Nombre Contratista:	RICARDO ALONSO GRANADOS MENDOZA	Objeto: CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENTRENADOR DEPORTIVO DEL PROGRAMA INSTITUCIONAL DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS Y RECREATIVAS DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE DE COTA
Número de Identificación:	11200221	
Número del Contrato:	OPS N° 136-2026	
Valor Inicial del Contrato:	$21.705.600	
Adición N°1:	n/a	
Valor Total del Contrato:	$21.705.600	
Plazo Ejecución Inicial:	21/10/2026	
Prórroga N°1:	n/a	
Plazo Total del Contrato:	8 meses	
Fecha de Inicio:	23/02/2026	
Fecha Final:	21/10/2026	
Periodo del Informe:	ABRIL	
Supervisor:	Alexalberto Velásquez Segura	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECÍFICAS	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	1. Apoyar y participar en las actividades, eventos deportivos y recreativos que organice el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Estoy realizando entrenamientos con el grupo juvenil mixto en las escuelas de formación deportiva y también estoy haciendo el acompañamiento con los adultos en los entrenamientos de tiempo libre. También estuve en la capacitación dictada por el IMRD en la que nos decían del primer respondiente y a quien debemos llamar en caso de alguna urgencia en nuestras sesiones de entrenamiento.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	2. Apoyar el IMRD en la elaboración de la planificación anual del programa de la escuela de formación deportiva a su cargo en las categorías que apliquen.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Estoy realizando la planificación especializada en baloncesto para las escuelas de formación deportiva, que cumpla con todas las condiciones necesarias para que el municipio tenga un alto nivel competitivo y cada uno de los deportistas participantes sean personas felices, dando su máximo rendimiento, que tenga la mejor estructura en un macro con las condiciones y características de estos deportistas, de los escenarios y del municipio en general,

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

Version 2 Enero 2026 Elaboro: Equipo Metodologico.	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA	

PLANEACIÓN MENSUAL EFD 2026

NOMBRE DEL ENTRENADOR DEPORTIVO	**RICARDO ALONSO GRANADOS MENDOZA**	**OBJETIVO DEL MES**	**Descripción breve matriz Dofa**		**OBJETIVO SEMANAL**
DEPORTE – MODALIDAD	**BALONCESTO**	Desarrollar y consolidar las capacidades físicas, técnicas, tácticas y psicológicas, incrementando progresivamente la intensidad del entrenamiento, fortaleciendo la toma de decisiones y la aplicación de los fundamentos en situaciones reales de juego, con el fin de mejorar el rendimiento y mantener la prevención de lesiones.	**Debilidades**	Dificultad en la toma de decisiones bajo presión Espaciado irregular en	Mejorar la ejecución del sistema Cinco Abiertos, desarrollando el espaciado, el movimiento sin balón y la toma de decisiones ofensivas, para generar ventajas y oportunidades de anotación en situaciones reales de juego.
CATEGORÍA	**JUVENIL 2010 A 2008**		**Oportunidades**	sistema 5 abiertos (5-out)	
GENERO	**MIXTO**		**Fortalezas**	Base técnica consolidada (dribling,	
MES	**MAYO**		**Amenazas**	Riesgo de lesión por aumento de cargas Fatiga acumulada Desmotivación si no se evidencian mejoras	
FECHA SEMANA	Del 03 al 09				
ASPECTOS GENERALES GRUPO					
NIVEL DE FORMACION	Fundamentacion y perfeccionamiento				
No. DE DEPORTISTAS	Inscritos: **20** / Activos durante el mes: **20**				

DIA	**HORA**	**LUGAR DE ENTRENAMIENTO**	**OBJETIVO DIARIO**	**COMPONENTE**	**ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**
				FUNDAMENTACION – REFORZAMIENTO MOTOR – FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	**ACTIVIDADES-COMPETENCIAS – FESTIVALES-TALLERES-CITAS BIOMEDICO-ETC**
MARTES (05/05/2026)	5 a 7pm	CANCHAS MÚLTIPLES	Mejorar la posición básica defensiva en situaciones de presión	**FUNDAMENTOS DEFENSIVOS:** **POSICIÓN BÁSICA DEFENSIVA:** ∣ Propiocepción. ∣ Posición de defensa: o Baja. o Alta. o Mixta. ∣ Balance. **FUNDAMENTOS OFENSIVOS:**	Cita con Biomedicina de varios deportistas y también cita con psicología, talleres de nutrición e hidratación, vamos a tener unos partidos de fogueo con diferentes municipios.

Página 1

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	3. Apoyar al IMRD en la deliberación de los mejores jugadores de las categorías asignadas con el fin de construir y convocar la selección de la modalidad deportiva a su cargo en las categorías asignadas, que representará al municipio de cota en los diferentes torneos a nivel municipal, departamental, nacional e internacional.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Voy a comenzar con las competencias lo más pronto posible, ya que conozco el nivel tanto individual como del grupo en general, vamos a competir en torneos tanto oficiales de la liga de baloncesto de Cundinamarca como torneos invitacionales, para así poder subir el nivel de cada uno de los deportista del municipio de manera considerable, ya que según la cantidad de competencias que se tengan en el año y el nivel de las mismas, dan un excelente nivel de los deportistas y así mismo sube el nivel del municipio en general.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

N/A

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	4. Apoyar al IMRD en el acompañamiento de los equipos y/o selecciones del municipio de cota a su cargo a todas las competencias a las que hubiera lugar.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Como vamos a comenzar hasta ahora las competencias, no hemos salido este año, pero la idea es que por cada semestre salgamos por lo menos a tres campeonatos, cumpliendo así con una cuota de 6 o más toreos en el año, que es lo que se recomienda para que los deportistas tengan un excelente nivel y lo aumenten exponencialmente.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	5. Apoyar la evaluación periódica de los procesos pedagógicos, técnicos, tácticos, físico-atléticos y hacer los ajustes a que hubiere lugar.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Sigo con los procesos de entrenamiento y siempre verificando que los trabajos técnicos estén bien, de tal forma que si alguno de los deportistas no tiene algún movimiento bien definido o estructurado sigo trabajando en él para corregir hasta tener todo el equipo muy bien preparado, como siguen ingresando deportistas al grupo de entrenamiento que ellos si me toca poner un poco más de atención y sin olvidar el grupo en general intento ponerlos al nivel de los otros.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	6. Realizar la divulgación de los planes y programas a desarrollar, al igual que promover constantemente las actividades propias del objeto del contrato.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Estoy compartiendo con los deportistas y sus familiares, el programa de entrenamiento, la idea es que estén enterados de las competencias y salidas para contar con el apoyo de todos.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	7. Orientar a la comunidad sobre los distintos programas, proyectos y servicios que ofrece la escuela de formación deportiva a su cargo, del Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Estaré hablando con toda la comunidad sobre los programas que ofrece el IMRD de Cota y en especial en baloncesto, de lo que se va a estar realizando durante el año, hacia donde vamos y que queremos conseguir con cada uno de los chicos y niñas que se inscriben en los programas de las Escuelas de Formación Deportiva, en cada oportunidad intentaré mostrar la mejor cara de lo que esta administración está consiguiendo con esfuerzo y dedicación.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	8. Programar y llevar a cabo dos (2) actividades, que fortalezcan el desarrollo formativo de los deportistas de la Escuela de Formación, durante la ejecución del contrato.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Pienso realizar dos campamento de baloncesto, uno en el primer semestre y uno a fin del año, también me ofrecieron realizar un torneo departamental de la liga, espero poder cumplir con todos los proyectos planteados para este año para que los deportistas tengan una gran participación y además podamos mostrar el nivel que se está adquiriendo en cada uno de los deportistas en el municipio.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	9. Apoyar con el seguimiento a los procesos de Política Pública de Deporte, Plan de Desarrollo Municipal, Sistema de Gestión Documental en lo que corresponda al proceso de formación deportiva.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Estoy dando cumplimiento con las planeaciones y los informes que le debo presentar al IMRD así como al metodólogo, como asistencias, informe mensual y demás, estaré atento a cualquier solicitud por parte de las directivas para mostrar el trabajo que se está realizando con las escuelas de formación deportiva en baloncesto, así como el trabajo realizado con cada uno de los deportistas.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	



INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

PLANEACIÓN MENSUAL EFD 2026

LONSO GRANADOS	OBJETIVO DEL MES	Descripción breve matriz Dofa		OBJETIVO SEMANAL
IALONCESTO	Desarrollar y consolidar las capacidades físicas, técnicas, tácticas y psicológicas, incrementando progresivamente la intensidad del entrenamiento, fortaleciendo la toma de decisiones y la aplicación de los fundamentos en situaciones reales de juego, con el fin de mejorar el rendimiento y mantener la prevención de lesiones.	Debilidades	Dificultad en la toma de decisiones bajo presión Espaciado irregular en	Mejorar la ejecución del sistema Cinco Abiertos, desarrollando el espaciado, el movimiento sin balón y la toma de decisiones ofensivas, para generar ventajas y oportunidades de anotación en situaciones reales de juego.
ENIL 2010 A 2008		Oportunidades	sistema 5 abiertos (5-out) Desarrollo de la toma de	
MIXTO		Fortalezas	Base técnica consolidada (dribling, pase,	
MAYO		Amenazas	Riesgo de lesión por aumento de cargas Fatiga acumulada Desmotivación si no se	
Del 03 al 09				
ES GRUPO				
ación y perfeccionamiento				
Activos durante el mes				

SEMANA 1 | SEMANA 2 | SEMANA 3 | SEMANA 4

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	10. Apoyar al IMRD en las demás actividades que se requieran y que tengan relación directa con el desarrollo del objeto contratado.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Seguiré apoyando al Instituto en las actividades que sea requerido, así como con los entrenamientos con mayores, con selecciones, en las vacaciones recreativas, juegos intercolegiados y demás actividades a las que hubiese lugar para poder apoyar con el mayor de los gustos.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	



OBSERVACIONES:	
	I.M.R.D
FIRMA CONTRATISTA	**FIRMA SUPERVISOR**

PAGO SEGURIDAD SOCIAL

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
ENERO		$218.900	$280.200	$18.300	90939249	9/01/2026	$517.400
FEBRERO		$221.600	$283.700	$18.600	47569068	24/03/2026	$523.900
MARZO		$221.300	$283.300	$18.500	69692270	24/04/2026	$523.100
ABRIL		$	$	$			$
MAYO		$	$	$			$
JUNIO		$	$	$			$
JULIO		$	$	$			$
AGOSTO		$	$	$			$
SEPTIEMBRE		$	$	$			$
OCTUBRE		$	$	$			$
NOVIEMBRE		$	$	$			$
DICIEMBRE		$	$	$			$
TOTAL	**N/A**	**$661.800**	**$847.200**	**$55.400**	**N/A**	**N/A**	**$1.564.400**