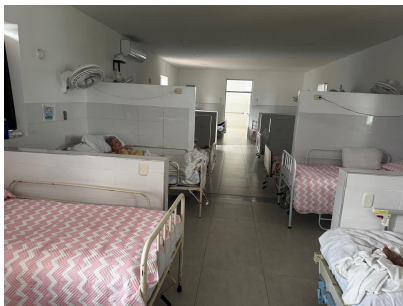


COMPONENTE HOSPEDAJE INTEGRAL
PERIODO: DICIEMBRE 01 AL 28 DE DICIEMBRE DE 2025

SERVICIO DE ALOJAMIENTO

El Asilo de San Antonio siguió brindando el servicio de alojamiento a 54 personas mayores mujeres, ofreciéndoles espacios seguros y confortables, de acuerdo a la necesidad de cada residente, con espacios amplios para facilitar el acceso de sillas de ruedas y caminadores.





SERVICIO DE ALIMENTACION

En el asilo, este servicio se encargó de elaborar los menús ordenados por el profesional del área “nutricionista dietista”, de acuerdo con las condiciones de salud y necesidades nutricionales de las personas mayores, respetando indicaciones médicas y nutricionales. Garantizando además una correcta manipulación, preparación y cocción de los alimentos, cumpliendo normas de higiene y seguridad alimentaria. Suministrando 5 raciones diarias (desayuno, merienda, almuerzo, media tarde y cena).

DESAYUNO



MEDIA MAÑANA



ALMUERZO



MEDIA TARDE



CENA



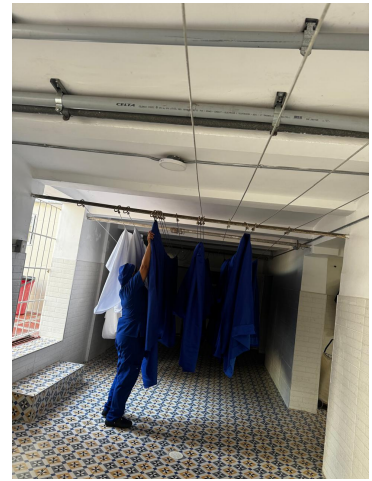
SERVICIO DE LIMPIEZA Y ASEO INSTITUCIONAL

En el Asilo de San Antonio, se continuó con el mantenimiento permanente de todos los espacios de la institución, con el fin de prevenir infecciones de transmisión por virus o bacterias, también se trabajó en la conservación de los diferentes equipos médicos, colchones, áreas locativas y superficies, etc.. todo lo anterior para brindar bienestar y dignidad a los residentes, en un entorno limpio, lo cual ofrece comodidad y autoestima en las personas mayores.



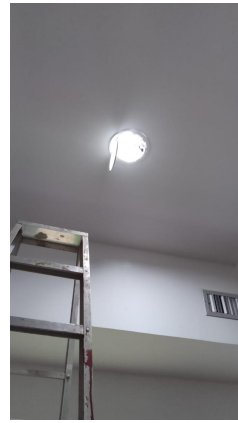
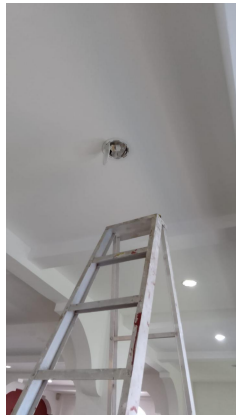
SERVICIO DE LAVANDERIA Y ROPERIA

En el servicio de lavandería y ropería del Asilo San Antonio ha sido fundamental para brindar una buena atención en las personas mayores, ya que impacta directamente en la salud y la calidad de vida de los residentes, garantizando una buena higiene y organización de las prendas personales, sábanas y toallas. El personal encargado vela por el cuidado individualizado de cada artículo identificando y preservando las pertenencias de cada usuario. En conclusión, un buen servicio de lavandería no es solo una tarea operativa, sino un pilar esencial del cuidado digno, seguro y humano que todo asilo debe ofrecer a sus residentes.



SERVICIO DE MANTENIMIENTO

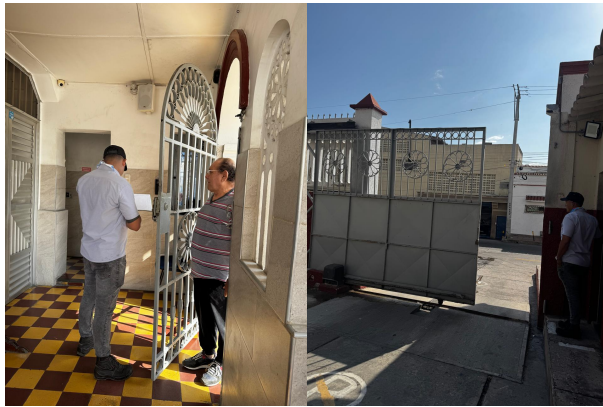
El servicio de mantenimiento, garantizó un entorno seguro, digno y funcional para las personas mayores. Se contó con personal idóneo que se encargó de realizar trabajos de mantenimiento, reparación de partes sanitarias y áreas locativas de la institución, atender fallas en el sistema eléctrico, camas, sillas de ruedas u otros equipos esenciales que contribuyeron a brindar un espacio confortable. Para ello se cuenta con personal capacitado, cumpliendo con las exigencias de higiene, salubridad y seguridad establecidas por las autoridades, protegiendo tanto a los residentes como a la institución.



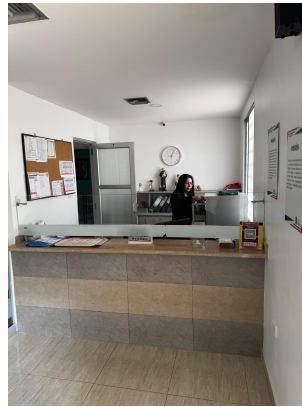
SERVICIO DE RECEPCION

El servicio de Recepción fue de suma importancia para brindar una buena información a residentes, colaboradores y visitantes, a través de la acogida, escucha y orientación según necesidad. Este servicio fue brindado desde el área de portería y oficina.

AREA DE PORTERIA



AREA DE SECRETARIA





NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

COMPONENTE DE BIENESTAR SOCIAL:

Se cuenta con un equipo multidisciplinario, capacitado y comprometido en los servicios relacionados con la atención integral, en el manejo de programas de recuperación, sostenimiento, promoción y prevención, tales como:

SERVICIO DE PSICOLOGIA

En el presente período se realizaron 54 valoraciones finales, en las cuales se aplicaron dos instrumentos: el Mini-Mental, que evalúa el estado cognitivo, y la Escala de Yesavage, que mide la presencia de sintomatología depresiva.

NO.	NOMBRE	EDAD	MINIMENTAL	YESAVAGE
1.	AGAMEZ VEGA ANDREA	86	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	NORMAL
2.	ARCIERY DE ALVAREZ LETICIA	81	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
3.	BERNAL CAÑAVERA PASTORA	85	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
4.	BETACUR HINESTROSA FABIOLA INES	73	NORMAL	DEPRESIÓN LEVE
5.	BLANCO VELEZ BERNARDA	70	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	DEPRESIÓN LEVE
6.	CABARCAS PERTUZ ENITH	79	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	NORMAL
7.	CAEZ CHIROLLA YOLANDA	66	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	NORMAL



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

8.	CASTILLO HILDA MARIA	82	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	NORMAL
9.	CERVANTES ESCORCIA RUTH MARIA	93	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	DEPRESIÓN LEVE
10.	DE LA CRUZ CABARCAS AIDA	78	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	NORMAL
11.	DE AVILA DE LA ROSA ANA DELFINA	89	DETERIORO CONGITIVO SEVERO	DEPRESIÓN
12.	DE LA ROSA FARIDES	61	DETERIORO CONGITIVO SEVERO	DEPRESIÓN
13.	DIAZ DE LOS REYES NARCISA ESTHER	85	POSIBLE DETERIORO COGNITIVO	NORMAL
14.	DORIA VALLEJO DORIS	85	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	NORMAL
15.	FERNANDEZ ORTIZ MARTHA	72	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
16.	FUENTES BLANCO MARTINA	57	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
17.	GARCIA ESCORCIA AIDA MARIA	86	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
18.	GONZALEZ CARMONA ROSA	92	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
19.	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	70	NORMAL	NORMAL
20.	GONZALEZ VILLANUEVA RECI MARGARITA	71	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
21.	HERNANDEZ GONGORA ANA	83	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
22.	HERRERA FONTANILLA NANCY	74	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL

23.	IGLESIAS RODRIGUEZ MARGARITA	89	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	
24.	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	81	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
25.	JANER SALAS ARACELIS	74	DETERIORO CONGITIVO SEVERO	NORMAL
26.	LOPEZ DE QUINTERO DELLANIRA	87	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	DEPRESIÓN LEVE
27.	MARTIN DE BERRIO HILDA SANTOS	87	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
28.	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	58	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
29.	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	87	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
30.	MELENDEZ GARCIA BEATRIZ	84	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
31.	MONTES CASTRO PABLA	76	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
32.	MUÑOZ SEQUEA AIDA FLOR	75	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
33.	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	83	DETERIORO CONGITIVO SEVERO	NORMAL
34.	OROZCO ANDRADE ELVIRA	90	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
35.	PADILLA QUINTERO NICOLASA	69	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
36.	PAEZ MAYORAL FANNY MARIA	79	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	DEPRESIÓN LEVE
37.	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	82	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
38.	PALMIERI MEDINA SOCORRO	91	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL

39.	PELUFFO GLORIA MATILDE	86	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
40.	PEREZ DIAZ GRICELDA	64	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
41.	RAMOS ROMERO MARIA DEL SOCORRO	74	NORMAL	NORMAL
42.	REALES MENDOZA LUZ MARINA	66	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
43.	SANCIVIER DE DIAZ MABEL	72	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
44.	SANCHEZ DE LA TORRE MARINA	81	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	NORMAL
45.	SIERRA ROSA ELENA	87	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
46.	SOTO VILLARRAGA ANA HELENA	90	POSIBLE DETERIORO COGNITIVO	NORMAL
47.	TORRES LOBO LIGIA	74	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
48.	URIANA BLANCA	75	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
49.	VASQUEZ GIRON AMPARO	70	DETERIORO CONGITIVO SEVERO	NORMAL
50.	VEGA LARA YOLANDA	86	POSIBLE DETERIORO COGNITIVO	NORMAL
51.	VELEZ ARIAS BLANCA	79	DETERIORO COGNITIVO LEVE	NORMAL
52.	VILLAMIL MUÑOZ RUBY ESTHER	62	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
53.	ZABALETA SIMANCAS ROSALBA	91	DETERIORO CONGITIVO SEVERO	NORMAL
54.	ZUÑIGA ROSA ESTHER	94	DETERIORO CONGITIVO SEVERO	NORMAL



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

ANÁLISIS DE RESULTADOS

El análisis conjunto de la edad y los resultados obtenidos en el Mini-Mental y la Escala de Yesavage permitieron identificar una tendencia clara entre el aumento de la edad y la presencia de mayor deterioro cognitivo en la población evaluada.

Se observó que las personas mayores ubicadas en los rangos etarios más avanzados (80 años o más) concentran predominantemente diagnósticos de deterioro cognitivo moderado y severo, siendo este último el más frecuente. En contraste, los diagnósticos de funcionamiento cognitivo normal, posible deterioro cognitivo o deterioro leve se presentan con mayor frecuencia en personas menores de 75 años, aunque no de forma exclusiva.

Este hallazgo es consistente con el proceso de envejecimiento neurocognitivo, en el cual el paso del tiempo se asocia a una mayor vulnerabilidad a alteraciones en funciones como la memoria, la orientación, la atención y el lenguaje. En este sentido, los resultados confirmaron que a mayor edad cronológica, mayor probabilidad de compromiso cognitivo, especialmente en contextos de institucionalización prolongada.

No obstante, es importante señalar que la relación entre edad y deterioro cognitivo no es absoluta ni lineal. Se identifican algunos casos de personas de edad avanzada que conservan niveles de deterioro leve o incluso funcionamiento dentro de parámetros normales, lo que sugiere la influencia de otros factores protectores como la historia de vida, el nivel de estimulación previa, la reserva cognitiva, el estado de salud general y el acompañamiento psicosocial recibido.

En cuanto al estado emocional, la Escala de Yesavage no muestra una correlación directa tan marcada con la edad. La mayoría de las personas mayores, independientemente de su rango etario, se ubican en valores normales, mientras que los casos de depresión leve aparecen distribuidos en distintos grupos de edad. Esto indica que la presencia de sintomatología depresiva parece estar más relacionada con variables como la adaptación a la institucionalización, las pérdidas significativas, el estado funcional y el deterioro cognitivo, más que con la edad por sí sola.



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 – Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

En conclusión, los resultados permitieron afirmar que la edad constituye un factor de riesgo relevante para el deterioro cognitivo, evidenciándose mayor severidad a medida que aumenta la edad, mientras que el estado emocional presenta una relación menos dependiente de esta variable. Este análisis respalda la necesidad de continuar realizando intervenciones enfocadas en las estrategias de estimulación cognitiva, contención emocional y acompañamiento integral en las personas de mayor.

CASO ÉXITO

La residente Yolanda Vega fue identificada como un caso exitoso dentro del proceso de acompañamiento psicológico. En la valoración inicial, presentó depresión severa según los resultados obtenidos en la Escala de Yesavage, acompañada de manifestaciones emocionales significativas como crisis nerviosas frecuentes y elevados niveles de ansiedad, lo que afectaba su estabilidad emocional y su permanencia al entorno institucional.

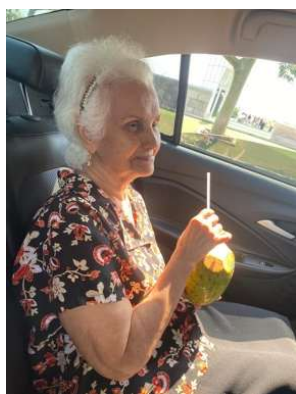
A lo largo del proceso de intervención psicológica, se realizó un seguimiento continuo enfocado en la contención emocional, el fortalecimiento de estrategias de afrontamiento y la participación en actividades orientadas a la regulación emocional y al bienestar psicoafectivo. Como resultado de este acompañamiento, en la valoración actual la residente se ubicó en rango normal en la Escala de Yesavage, evidenciando una disminución significativa de la sintomatología depresiva.

De manera adicional, se observó una mejoría notable en su comportamiento y estado emocional general, pasando de presentar crisis nerviosas y episodios de ansiedad a mostrarse más tranquila, estable y receptiva en su interacción cotidiana. Estos cambios han tenido un impacto positivo en su calidad de vida y en su participación dentro de las dinámicas institucionales.

Si bien el proceso de intervención requiere continuidad y seguimiento, los avances alcanzados hasta el momento son satisfactorios.



NTF: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com





NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Actividad diciembre por parte del servicio de Psicología

Fecha: 17/12/2025

Título de la actividad: “Tingo, tingo, tango navideño: evocando recuerdos y emociones”

Objetivo general: Promover la evocación de recuerdos autobiográficos asociados a la época navideña, fortaleciendo la estimulación cognitiva, la expresión oral y el vínculo socioemocional entre las personas mayores.

Descripción de la actividad: La actividad se desarrolló en modalidad grupal utilizando la dinámica tradicional “tingo, tingo, tango”. Las personas mayores se ubicaron en media luna y se les entregó un globo, el cual fue pasando de mano en mano mientras se repetía la consigna “tingo, tingo, tango”. Al detenerse la dinámica, la persona que quedó con el globo debía compartir de manera libre una anécdota o recuerdo relacionado con la época navideña, tales como celebraciones familiares, tradiciones, comidas típicas o momentos significativos de su historia de vida.

La actividad se llevó a cabo en un ambiente tranquilo, cálido y respetuoso, fomentando la escucha activa, el respeto por los turnos de participación y la validación emocional de cada relato, favoreciendo así la evocación de recuerdos positivos y la interacción social.

Resultados obtenidos: Durante la actividad, las personas mayores participaron de manera activa y entusiasta, mostrando disposición para compartir anécdotas relacionadas con vivencias navideñas significativas. Se observó estimulación de la memoria autobiográfica, aumento en la comunicación verbal y momentos de conexión emocional al escuchar y recordar experiencias propias y de sus compañeros. Asimismo, la dinámica favoreció un ambiente de alegría, integración grupal y sentido de pertenencia, contribuyendo positivamente al estado de ánimo y al fortalecimiento de las relaciones interpersonales.





NTI: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com



Linda Navia

LINDA NAVIA CAMACHO

Psicóloga



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

SERVICIO DE ATENCION SOCIAL

RESPONSABLE: Carmen Cantillo

A lo largo de este periodo el servicio de Atención Social, brindó apoyo al a las residentes, en cuanto a la consecución de citas médicas, medicamentos, comunicación con sus allegados, salida extrainstitucional y apoyo durante las actividades navideñas.

Fecha: Diciembre 11 de 2025

Nombre de la Actividad: Alumbrado Navideño

Objetivo de la actividad: Promover el bienestar emocional, la integración social y el disfrute de un día de alegría y esparcimiento, mediante una salida recreativa para admirar el alumbrado navideño del malecón del Rio, fortaleciendo vínculos afectivos y generando experiencias significativas propias de la época decembrina.

Descripción: Se llevó a cabo salida Extrainstitucional, con el apoyo de los transportes Alianza SODIS, durante la actividad se fomentó la participación, la convivencia grupal y la evocación de recuerdos asociados a las tradiciones navideñas. Se orientó a fortalecer la inclusión social, prevenir el aislamiento y promover el derecho al esparcimiento y al uso del tiempo libre de manera saludable.





NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Fecha: Diciembre 16 de 2025

Nombre de la Actividad: Inicio de Novenas del Niño Dios

Objetivo de la actividad: Fortalecer el bienestar emocional, espiritual y social de las personas mayores mediante el inicio de las novenas, promoviendo espacios de encuentro, participación activa, integración grupal y expresión de la fe, como estrategia para favorecer la salud mental y el sentido de pertenencia.

Descripción: Se dio inicio a las novenas con la participación de los adultos mayores, creando un espacio de recogimiento, reflexión y convivencia. La actividad fue orientada desde el área de atención Social, fomentando la participación voluntaria, el respeto por las creencias individuales y el acompañamiento emocional. Durante la jornada se realizaron oraciones, cantos y momentos de diálogo, lo que permitió fortalecer los vínculos sociales, estimular la memoria afectiva y generar un ambiente de tranquilidad, apoyo mutuo y mucha armonía.

Resultados: Se evidenció una participación activa y motivada de nuestras personas mayores. Promovió los lazos de convivencia, integración, contribuyendo al bienestar integral, además reduciendo sentimientos de soledad y aislamiento durante estas fechas tan significativas.





NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Fecha: Diciembre 20 de 2025

Nombre de la Actividad: Dinámica de grupo tingo tango

Objetivo de la actividad: Fomentar la interacción social, la participación y el bienestar emocional de las personas mayores, mediante una actividad lúdica que estimuló la atención, la memoria, la coordinación y la expresión emocional, fortaleciendo los vínculos grupales y promoviendo un ambiente de respeto y alegría.

Descripción: El juego “Tingo Tango” se desarrolló en grupo. Los residentes se sentaron en círculo y se les entregó el Globo, el cual se iba pasando de mano en mano mientras se repite la palabra “tingo”. Cuando la persona encargada dice “tango”, quien tenga el globo en ese momento realiza una actividad previamente acordada, como responder una pregunta sencilla, compartir una experiencia,

Resultados: Fortaleciendo de la interacción social y el sentido de pertenencia al grupo. Estimulación de la memoria, atención y Gimnasia Cerebral. además la comunicación Asertiva.





NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Visita de familias a las personas mayores

Objetivo: Fortalecer el vínculo afectivo entre las personas mayores y sus familias mediante un espacio de encuentro seguro, acompañado y emocionalmente significativo, que promueve el bienestar, la conexión social y la estabilidad emocional de los residentes.

Descripción: Se organizó una jornada especial de visitas familiares dentro de las instalaciones del asilo, adaptando horarios y espacios para garantizar comodidad, privacidad y una adecuada atención a las necesidades de cada adulto mayor. Las familias fueron recibidas por el equipo de enfermería y trabajo social, quienes brindaron orientación sobre el desarrollo de la actividad y recordaron las pautas de bienestar físico y emocional de los residentes. Los adultos mayores se reunieron con sus seres queridos en áreas comunes decoradas para la ocasión, con música suave, sillas cómodas y ambiente cálido.

Resultados: Los adultos mayores mostraron alegría, tranquilidad y se fortaleció la conexión afectiva con sus familias, generando sentimientos de acompañamiento y pertenencia. Se observó mayor comunicación espontánea, las familias manifestaron gratitud por el espacio organizado y por el acompañamiento del equipo





NTI: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Consecución de medicamentos e insumos



Carmen Cantillo.
CARMEN CANTILLO BORGE
TRABAJADORA SOCIAL



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

COMPONENTE DE FISIOTERAPIA

RESPONSABLE: FT. ANA MARIA CABRERA

Actividad No1

Fecha: 2/12/2025

Nombre de la Actividad: Equilibrio y Fuerza en Movimiento

Objetivo de la Actividad: Fortalecer los grupos musculares principales y mejorar las capacidades de equilibrio dinámico y estático en personas mayores, utilizando el medio acuático como entorno seguro y facilitador.

Descripción: Fase inicial – Calentamiento

- Marcha suave en el agua con apoyo.
- Movilidad articular de hombros, caderas, rodillas y tobillos.

Fase principal – Fuerza + Equilibrio

1. Fuerza de miembros inferiores

- Sentadillas asistidas en el agua (con o sin barra flotante).
- Elevación alternada de rodillas con resistencia del agua.
- Extensiones de cadera hacia atrás sujetándose del borde.

2. Equilibrio estático y dinámico

- Mantener apoyo unipodal con asistencia mínima del instructor o del borde.
- Elevación de miembros superiores con ayuda de flotadores
- Cambios de dirección y transferencias de peso lateral

Fase final – Vuelta a la calma

- Movilidad articular suave y estiramientos.
- Respiración profunda y relajación

Resultados: A través de esta actividad se logró que las personas mayores mejoraran de manera progresiva su estabilidad postural, aumento de la fuerza muscular para la marcha. Se observó un mayor control del equilibrio, una reducción del temor a caerse y un incremento de la autonomía funcional en actividades cotidianas.

Diciembre/2/2025





NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Actividad No2

Fecha: 3/12/2025

Nombre de la Actividad: Pausa Dinámica con Flotadores

Objetivo de la Actividad: Promover una activación física mediante movimientos suaves y coordinados con el fin de reducir la rigidez y mejorar la movilidad.

Descripción: A través del uso de flotadores livianos, los participantes realizaron movimientos pasivos y activos de brazos y tronco que estimularon la movilidad articular y la circulación, reduciendo la sensación de rigidez. Esta pausa activa favoreció el estado de alerta, incrementando la energía y promoviendo el bienestar general, permitiendo retomar las actividades diarias con mayor comodidad y vitalidad.

Resultados: las personas mayores experimentaron una disminución de la rigidez muscular asociada a periodos prolongados en sedente, así como una mejoría en la movilidad articular de hombros, codos y muñecas, favorecieron una reactivación de la circulación, aumentando la sensación de calor corporal, energía y vitalidad.

Diciembre/3/2025





NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Actividad No3

Fecha: 4/12/2025

Nombre de la Actividad: Ritmo Activo para Personas Mayores

Objetivo de la Actividad: estimular la resistencia cardiovascular y fortalecer la musculatura de miembros superiores e inferiores.

Descripción: los participantes, ubicados tanto en sillas de ruedas y sillas convencionales, realizaron ejercicios dirigidos diseñada para estimular la movilidad y la activación cardiovascular. Bajo la guía del profesional y acompañados de música rítmica, se llevaron a cabo movimientos coordinados de brazos utilizando bandas elásticas y flotadores tubulares, favoreciendo la participación activa y el mantenimiento del ritmo, facilitando la adaptación del ejercicio a las capacidades individuales de cada persona mayor.

Resultados: Los participantes lograron una mejora observable en la amplitud y fluidez de los movimientos de brazos y tronco. La combinación con la música, facilitó una participación activa y sostenida, favoreciendo el incremento de la fuerza ligera y la activación cardiovascular dentro de parámetros seguros, la actividad contribuyó significativamente al bienestar físico y funcional.

Diciembre/4/2025



VALORACION FINAL – SERVICIO FISIOTERAPIA

No.	NOMBRE	CEDULA	PUNTUACION TINETTI
1	AGAMEZ VEGA ANDREA	22.315.670	15 ALTO RIESGO DE CAIDA
2	ARCIERY DE ALVAREZ LETICIA	22.365.214.	18 ALTO RIESGO DE CAIDA
3	BERNAL CAÑAVERA PASTORA	22.277.810	N/A
4	BETACUR HINESTROSA FABIOLA INES	39,027,696	N/A
5	BLANCO VELEZ BERNARDA	26.134.700	22 RIESGO DE CAIDA
6	CABARCAS PERTUZ ENITH	22.357.940	N/A
7	CAEZ CHIROLLA YOLANDA	32.625.450	N/A
8	CASTILLO HILDA MARIA	28.005.748	18 ALTO RIESGO DE CAIDA
9	CERVANTES ESCORCIA RUTH MARIA	32.771.988	N/A
10	DE LA CRUZ CABARCAS AIDA	32.709.540	20 MENOR RIESGO DE CAIDA
11	DE AVILA DE LA ROSA ANA DELFINA	26.760.064	N/A
12	DE LA ROSA FARIDES	26.815.925	N/A
13	DIAZ DE LOS REYES NARCISA ESTHER	22.332.190	N/A
14	DORIA VALLEJO DORIS	22.282.327	25 MENOR RIESGO DE CAIDA
15	FERNANDEZ ORTIZ MARTHA	22499937	N/A
16	FUENTES BLANCO MARTINA	1.043.670.463	26 RIESGO DE CAIDA
17	GARCIA ESCORCIA AIDA MARIA	22.297.857	N/A
18	GONZALEZ CARMONA ROSA	22.389.522	19 MENOR RIESGO DE CAIDA
19	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	41.604.734	26 MENOR RIESGO DE CAIDA
20	GONZALEZ VILLANUEVA RECI MARGARITA	32.670.151	N/A
21	HERNANDEZ GONGORA ANA	22.325.234	25 MENOR RIESGO DE CAIDA
22	HERRERA FONTANILLA NANCY	22.390.403	N/A
23	IGLESIAS RODRIGUEZ MARGARITA	22.511.867	N/A
24	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	32.403.363	20 MENOR RIESGO DE CAIDA
25	JANER SALAS ARACELIS	1.080,670,184	N/A
26	LOPEZ DE QUINTERO DELLANIRA	22.327.383	N/A
27	MARTIN DE BERRIO HILDA SANTOS	22,304,020	N/A
28	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	55.230.098	N/A
29	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	21,010,540	21 RIESGO DE CAIDA
30	MELLENDEZ GARCIA BEATRIZ	22.781.370	19 RIESGO DE CAIDA



NTT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
 E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

31	MONTES CASTRO PABLA	1.045.753.308	N/A
32	MUÑOZ SEQUEA AIDA FLOR	1048204394	N/A
33	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	22345834	N/A
34	OROZCO ANDRADE ELVIRA	22.570.610	N/A
35	PADILLA QUINTERO NICOLASA	1.130.273.099	20 ALTO RIESGO DE CAIDA
36	PAEZ MAYORAL FANNY MARIA	32.644.797	N/A
37	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	22.328.107	NA
38	PALMIERI MEDINA SOCORRO	22.367.000	N/A
39	PELUFFO GLORIA MATILDE	22.256.889	N/A
40	PEREZ DIAZ GRICELDA	1.048.222.564	23 RIESGO DE CAIDA
41	RAMOS ROMERO MARIA DEL SOCORRO	22,421,239	N/A
42	REALES MENDOZA LUZ MARINA	32789631	18 ALTO RIESGO DE CAIDA
43	SANCIVIER De DIAZ MABEL	22432846	17 ALTO RIESGO DE CAIDA
44	SANCHEZ DE LA TORRE MARINA	1.046.694.714	25 MENOR RIESGO DE CAIDA
45	SIERRA ROSA ELENA	23.246.581	18 ALTO RIESGO DE CAIDA
46	SOTO VILLARRAGA ANA HELENA	21.274.029	N/A
47	TORRES LOBO LIGIA	1.043.455.218	26 MENOR RIESGO DE CAIDA
48	URIANA BLANCA	40.787.956	26 MENOR RIESGO DE CAIDA
49	VASQUEZ GIRON AMPARO	55.246.476	N/A
50	VEGA LARA YOLANDA	22.290.068	24 RIESGO DE CAIDA
51	VELEZ ARIAS BLANCA	36.693.096	25 RIESGO DE CAIDA
52	VILLAMIL MUÑOZ RUBY ESTHER	32.700.703	20 RIESGO DE CAIDA
53	ZABALETA SIMANCAS ROSALBA	22.398.910	N/A
54	ZUÑIGA ROSA ESTHER	22.280.826	N/A

Ana Maria Cabrera Soto
 FISIOTERAPEUTA
 T.P. 2232
 U.S.M. METROPOLITANA

Ana Maria Cabrera Soto

ANA MARÍA CABRERA SOTO
CC. 1.129.571.022 Barranquilla
SERVICIO SOCIOCULTURAL



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

RESPONSABLE: DIANA BUELVAS ORTIZ – Directora técnica.

SERVICIO SOCIOCULTURAL

RESPONSABLE: DIANA BUELVAS ORTIZ – Directora Técnica.

Las actividades de animación sociocultural que se brindaron durante este periodo tienen como **objetivo** llevar a las personas mayores a que **permanezcan activas** tanto **física**, como **social** y **mentalmente**. Además, se realizaron valoraciones finales según la escala de Barthel. A continuación, presento los resultados obtenidos.

No.	NOMBRE	PUNTUACION	DIAGNOSTICO	FECHA
1	AGAMEZ VEGA ANDREA	10	DEPENDENCIA TOTAL	26/12/2025
2	ARCIERY DE ALVAREZ LETICIA	20	DEPENDENCIA TOTAL	26/12/2025
3	BERNAL CAÑAVERA PASTORA	0	DEPENDENCIA TOTAL	26/12/2025
4	BETACUR HINESTROSA FABIOLA INES	10	DEPENDENCIA TOTAL	26/12/2025
5	BLANCO VELEZ BERNARDA	75	DEPENDENCIA MODERADA	26/12/2025
6	CABARCAS PERTUZ ENITH	0	DEPENDENCIA TOTAL	26/12/2025
7	CAEZ CHIROLLA YOLANDA	75	DEPENDENCIA MODERADA	26/12/2025
8	CASTILLO HILDA MARIA	75	DEPENDENCIA MODERADA	26/12/2025
9	CERVANTES ESCORCIA RUTH MARIA	0	DEPENDENCIA TOTAL	26/12/2025
10	DE LA CRUZ CABARCAS AIDA	85	DEPENDENCIA MODERADA	26/12/2025
11	DE AVILA DE LA ROSA ANA DELFINA	0	DEPENDENCIA TOTAL	26/12/2025
12	DE LA ROSA FARIDES	0	DEPENDENCIA TOTAL	26/12/2025
13	DIAZ DE LOS REYES NARCISA ESTHER	0	DEPENDENCIA TOTAL	26/12/2025
14	DORIA VALLEJO DORIS	35	DEPENDENCIA SEVERA	26/12/2025
15	FERNANDEZ ORTIZ MARTHA	75	DEPENDENCIA MODERADA	26/12/2025
16	FUENTES BLANCO MARTINA	60	DEPENDENCIA SEVERA	26/12/2025
17	GARCIA ESCORCIA AIDA MARIA	0	DEPENDENCIA TOTAL	26/12/2025
18	GONZALEZ CARMONA ROSA	0	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025
19	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	95	DEPENDENCIA LEVE	22/12/2025
20	GONZALEZ VILLANUEVA RECI	0	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025
21	HERNANDEZ GONGORA ANA	75	DEPENDENCIA MODERADA	22/12/2025
22	HERRERA FONTANILLA NANCY	75	DEPENDENCIA MODERADA	22/12/2025
23	IGLESIAS RODRIGUEZ MARGARITA	10	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025
24	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	60	DEPENDENCIA SEVERA	22/12/2025
25	JANER SALAS ARACELIS	0	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025
26	LOPEZ DE QUINTERO DELLANIRA	0	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025
27	MARTIN DE BERRIO HILDA SANTOS	5	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025
28	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	0	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

29	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	45	DEPENDENCIA SEVERA	22/12/2025
30	MELENDEZ GARCIA BEATRIZ	45	DEPENDENCIA SEVERA	22/12/2025
31	MONTES CASTRO PABLA	75	DEPENDENCIA MODERADA	
32	MUÑOZ SEQUEA AIDA FLOR	5	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025
33	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	55	DEPENDENCIA SEVERA	22/12/2025
34	OROZCO ANDRADE ELVIRA	0	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025
35	PADILLA QUINTERO NICOLASA	75	DEPENDENCIA MODERADA	22/12/2025
36	PAEZ MAYORAL FANNY MARIA	0	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025
37	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	40	DEPENDENCIA MODERADA	22/12/2025
38	PALMIERI MEDINA SOCORRO	0	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025
39	PELUFFO GLORIA MATILDE	5	DEPENDENCIA TOTAL	22/12/2025
40	PEREZ DIAZ GRICELDA	35	DEPENDENCIA MODERADA	22/12/2025
41	RAMOS ROMERO MARIA	45	DEPENDENCIA MODERADA	22/12/2025
42	REALES MENDOZA LUZ MARINA	55	DEPENDENCIA SEVERA	22/12/2025
43	SANCIVIER De DIAZ MABEL	75	DEPENDENCIA MODERADA	22/12/2025
44	SANCHEZ DE LA TORRE MARINA	60	DEPENDENCIA SEVERA	22/12/2025
45	SIERRA ROSA ELENA	55	DEPENDENCIA SEVERA	23/12/2025
46	SOTO VILLARRAGA ANA HELENA	40	DEPENDENCIA SEVERA	23/12/2025
47	TORRES LOBO LIGIA	70	DEPENDENCIA MODERADA	23/12/2025
48	URIANA BLANCA	90	DEPENDENCIA MODERADA	23/12/2025
49	VASQUEZ GIRON AMPARO	0	DEPENDENCIA TOTAL	23/12/2025
50	VEGA LARA YOLANDA	55	DEPENDENCIA SEVERA	23/12/2025
51	VELEZ ARIAS BLANCA	60	DEPENDENCIA SEVERA	23/12/2025
52	VILLAMIL MUÑOZ RUBY ESTHER	45	DEPENDENCIA SEVERA	23/12/2025
53	ZABALETA SIMANCAS ROSALBA	0	DEPENDENCIA TOTAL	23/12/2025
54	ZUÑIGA ROSA ESTHER	0	DEPENDENCIA TOTAL	23/12/2025

Actividades recreativas:

Las actividades recreativas, se convirtieron en un espacio para la diversión y la conversación. El objetivo de este mes estuvo enfocado en las actividades navideñas donde las residentes realizaron una manualidad muy especial y además tuvieron varias actividades recreativas como antesala a la celebración navideña.

Actividades realizadas en el mes de diciembre

Nombre de la Actividad: muñequito navideño

Objetivo de la Actividad: promover el bienestar integral mediante la estimulación cognitiva, física y emocional, combatiendo la soledad, fomentando la integración social y la

creatividad a través de manualidades, cocina y recreación, todo ello en un ambiente festivo que recupere tradiciones y mejore su calidad de vida y autoestima

Descripción: en varios encuentros nos reunimos con el apoyo de los estudiantes de terapia ocupacional de la Universidad Metropolitana para cortar, coser, rellenar y armar un precioso muñequito navideño.

Recursos: Las residentes quedaron felices al tener un muñeco navideño hechos con sus propias manos.



Nombre de la Actividad: Tarde de velitas

Objetivo de la Actividad: Celebrar la noche de velitas para que las residentes vivan la alegría de estas fiestas.

Descripción: se reunieron las residentes en la gruta para honrar a la virgen Maria y encender velas, se pasó una noche muy grata.

Resultados: las residentes pasaron un gran momento al cantar villancicos y compartir con los niños cantores.





NTI: 890102897-7

Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla

Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750

E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Nombre de la Actividad: Mañana de villancicos

Objetivo de la Actividad: Evocar recuerdos a través de los villancicos

Descripción: se reúnen a las residentes en el salón Madre Marcelina para disfrutar la coral de villancicos de un colegio al que previamente habíamos invitado, las señoras escucharon las melodías navideñas y cantaron e interactuaron con los niños fortaleciendo los vínculos intergeneracionales

Resultados: las residentes pasaron un gran momento al cantar villancicos y compartir con los niños cantores.



Diana Buelvas O.

**Diana Buelvas O.
Fisioterapeuta.**



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

SERVICIO PASTORAL

RESPONSABLE: COMUNIDAD ASILO DE SAN ANTONIO

El servicio pastoral ha sido un pilar muy importante para el bienestar integral de las personas mayores, ya que no solo atiende sus necesidades físicas y emocionales, sino también su parte espiritual, a través de la reflexión, reconciliación y de preparación interior en esta etapa de la vida, donde el Sacerdote junto con las Hermanas de la Comunidad brindan compañía, consuelo, esperanza y paz en sus corazones.

A través del servicio espiritual, las personas mayores encuentran un espacio para expresar su fe, fortalecer su relación con Dios y sentirse escuchados, valorados y amados. La oración, la celebración de la Eucaristía preparativas a la Navidad, celebración de la Eucaristía de noche buena, la escucha atenta, la palabra de aliento y los sacramentos ayudan a aliviar la soledad, el miedo, la tristeza y la ansiedad, favoreciendo una actitud más serena y confiada ante las limitaciones propias de la edad o la enfermedad.





NTF: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

PADRE LUCAS PEÑA

COMPONENTE DE BIENESTAR SOCIAL PERIODO: DEL 01 AL 28 DE DICIEMBRE DE 2025

- **SERVICIO DE PSICOLOGIA**
- **SERVICIO DE ATENCION SOCIAL**
- **SERVICIO DE FISIOTERAPIA**
- **SERVICIO DE PASTORAL SOCIAL**



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

SERVICIO DE MEDICINA

RESPONSABLE: DR. JUAN MANUEL BARRETO

Valoraciones finales:

Las valoraciones finales realizadas desde el área de medicina tuvieron como propósito evaluar el estado de salud de la persona al cierre de su proceso de atención, comparando su evolución con respecto a la valoración inicial. A través de estas, se identificó el sostenimiento de los manejos clínicos establecidos para evitar posibles complicaciones. Entre los diagnósticos de mayor prevalencia se encontraron la hipertensión arterial, presente en 22 personas mayores, y la enfermedad de Alzheimer, diagnosticada en 10 residentes, además de otras patologías identificadas durante el seguimiento.

En la siguiente tabla se evidencian las valoraciones finales de las 54 personas mayores.

En la presente tabla se evidencio las valoraciones finales del presente periodo.

Diagnostico	# de Residentes
HIPERTENSION ARTERIAL	22
DIABETES MELLITUS	3
ESQUIZOFRENIA	3
ENFERMEDAD DE ALZHEIMER	10
SECUELAS DE E.C.V.	2
ARTROSIS	4
FRACTURAS	1
DISLIPIDEMIAS	1
DEMENCIA SENIL	4
TRASTORNO SENSORIAL	1
EPILEPSIA	1
SINDROME DEPRESIVO	4
DESNUTRICION PROTEICA CALORICA	2
SINDROME ANEMICO	2
MICOSIS FUNGOIDE	2
ARTRITIS REUMATOIDEA	3
GONARTROSIS	1
INSUFICIENCIA VENOSA DE MMII	4
CANCER	2
SINDROME VERTIGINOSO	2
CELULITIS	1



Asilo de
San Antonio
NIT: 890102897-7

NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
Email: asilosanantonio.5@gmail.com

TRASTORNO DEL SUEÑO	2
POLIOMIELITIS	1
AMPUTACION DE MMII	1
SINDROME DE PARKINSON	1
CARDIOPATIA ISQUEMICA	2
HIPOTIROIDISMO	1
CATARATAS	1
ULCERA VARICOSA	1

Actividades de promoción de la salud prevención de la enfermedad

Las actividades de promoción y prevención fomentaron hábitos de vida saludables y redujeron riesgos de enfermedad en las personas mayores. Mediante charlas, actividades prácticas y seguimiento médico, los participantes fortalecieron su autocuidado, el control de la presión arterial, la alimentación equilibrada, la higiene del sueño, la adherencia a tratamientos y la actividad física segura, mejorando su autonomía, conciencia corporal y capacidad de detectar a tiempo alteraciones que puedan afectar su salud y bienestar integral.

Fecha: 04/12/2025

Título: Salud y Bienestar en la Edad Dorada

Objetivo general: Fortalecer el bienestar físico, mental y social de las personas mayores mediante estrategias de promoción de la salud y prevención de enfermedades frecuentes en esta población.

Descripción de la actividad: las actividades educativas fueron diseñadas desde un enfoque médico para brindar herramientas sencillas y prácticas que favorezcan la salud integral en la vejez. Durante la sesión se abordan temas como estilos de vida saludables, prevención de caídas, control de enfermedades crónicas, signos de alarma, uso seguro de medicamentos y bienestar emocional. La metodología es participativa, adaptada a las capacidades cognitivas y físicas de los adultos mayores, utilizando lenguaje claro, ejercicios



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
mail: asilosanantonio5@gmail.com

simples, ejemplos cotidianos y espacios de interacción. El taller tiene una duración de 60 a 75 minutos.

Resultados obtenidos: Al finalizar de la actividad, los participantes comprendieron la importancia del autocuidado y de mantener hábitos saludables en su rutina diaria; reconocieron acciones concretas para prevenir caídas, infecciones y complicaciones de enfermedades crónicas; e identificaron con claridad los principales signos de alarma que deben comunicar al personal de salud. Asimismo, aplicaron medidas básicas para promover su bienestar emocional y cognitivo, mejoraron la adherencia a sus tratamientos y participaron de manera más activa en decisiones cotidianas relacionadas con su salud, fortaleciendo así su calidad de vida dentro del hogar geriátrico.

Evidencia fotográfica





NIT: 890102897-7
Ubicación: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
mail: asilosanantonio5@gmail.com

Atenciones médicas:



Juan Barreto
JUAN MANUEL BARRETO MARRIAGA
C. C. 1.140.880.110 DE BARRANQUILLA.



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
mail: asilosanantonio5@gmail.com

SERVICIO DE ODONTOLOGÍA

RESPONSABLE: Dra. ISSA VALVERDE

Actividad No. 1

Fecha: 04/12/2025

Nombre de la actividad: La muelita navideña

Objetivo de la Actividad: Fomentar la adopción de hábitos de higiene bucal saludables de una manera lúdica y creativa, asociando el cuidado dental con una experiencia positiva y festiva.

Descripción de la actividad: Se elaboraron figuras de muelitas con gorro de navidad,

impresas en papel cartulina, se recortaron y se entregó una a cada participante, se explicó la decoración de la muelita con bolitas de algodón, realizadas a mano, para hacerla lucir como un muñeco de nieve navideño, se entregó también un puñado de algodón y colbón en un recipiente.

Las asistentes formaron con sus manos bolitas de algodón, pegaron y rellenaron el cuerpo de la muelita con colbón, también en la banda inferior del gorro y en el pompón.

Una vez realizado este proceso pegaron los ojos y la boca. Luego se pasó a pegar en la parte cónica del gorro el foami rojo escarchado

Ya terminadas las muelitas, las participantes pudieron exhibirlas ya fuese en su habitación o en el árbol de navidad para que todos pudieran admirarlas.

Se utilizó cartulina, algodón, colbón, tijeras, lápiz, marcador, foami rojo escarchado.

Resultados: Fue muy positiva. La actividad manual de precisión (pegar bolitas de algodón) sirvió como un ejercicio terapéutico que ayudó a mantener o mejorar la coordinación mano-ojo y la destreza manual, lo cual fue vital en las personas



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
mail: asilosanantonio5@gmail.com

mayores. Las participantes disfrutaron este trabajo expresando que fue relajante, les recordó la infancia y expresaron sentir orgullo por el resultado final.

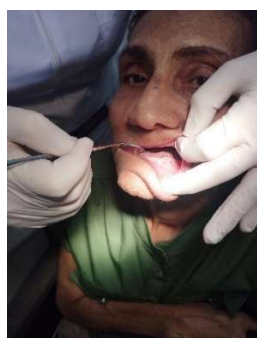
Los logros en personas mayores trascendieron la higiene bucal diaria y se centraron en utilizar la **creatividad como herramienta para la estimulación y la mejora de la calidad de vida**, integrando recordatorios de salud bucal esenciales de una manera digna y participativa. El completar una tarea creativa y ver el resultado final exitoso contribuyó a un sentimiento de logro y propósito, mejorando la autoestima de las participantes.





NIT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
 Email: asilosanantonio5@gmail.com

NOMBRE	FECHA	DIAGNÓSTICO	OBJETIVO	TRATAMIENTO
Aida Muñoz	02/12/2025	Edéntulo total superior y parcial inferior, resto radicular	Mantener la salud bucodental y prevenir complicaciones que afecten la calidad de vida	Terapia oral, exodoncia del #33, medicada con acetaminofén 500 mg VO (1 dosis)
Ligia Torres	02/12/2025	Edéntulo parcial superior e inferior	Mantener la salud bucodental y prevenir complicaciones que afecten la calidad de vida	Control bucal, terapia oral con nistatina solución y antiséptico bucal, lubricación de labios con vaselina
Leticia Arciery	04/12/2025	Caries, resto radicular	Mantener la salud bucodental y prevenir complicaciones que afecten la calidad de vida	Poco colaboradora, terapia oral, frote suave con proalivio
Margarita Iglesias	04/12/2025	Edéntulo total superior e inferior	Mantener la salud bucodental y prevenir complicaciones que afecten la calidad de vida	Control bucal, terapia oral, aplicación de vaselina en labios
Martha Fernández	09/12/2025	Edéntulo parcial superior e inferior, gingivitis	Mantener la salud bucodental y prevenir complicaciones que afecten la calidad de vida	Educación en salud oral, control bucal, terapia oral
Luz Marina Reales	11/12/2025	Edéntulo parcial superior e inferior, caries, resto radicular, gingivitis	Mantener la salud bucodental y prevenir complicaciones que afecten la calidad de vida	Revisión oral, control bucal, terapia oral, enjuague bucal



Issa Valverde E.

Issa Valverde Espinosa
Odontóloga TP. 707 Atl.



NIT: 890102897-7
Ubicación: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
mail: asilosanantonio5@gmail.com

SERVICIO DE ENFERMERIA

RESPONSABLE: MERLYS GARCIA – Enfermera Jefe

Actividades y cuidados de Enfermería

En el Centro de Bienestar, la labor del personal de enfermería ha sido clave en la atención cotidiana de las personas mayores. **La atención se basa en un acompañamiento constante**, lo que permite un seguimiento continuo de cada residente, teniendo en cuenta su estado de salud, comportamiento y necesidades diarias, esto facilita la identificación oportuna de cambios físicos o emocionales, lo que permite adaptar los cuidados según las condiciones de salud y el nivel de dependencia de cada persona mayor, favoreciendo su bienestar y el mantenimiento de la autonomía en la medida de lo posible.

Dentro de las actividades diarias se realizaron: apoyo en el baño en ducha de manera asistida en los residentes con mayor dependencia, supervisión y apoyo a quienes conservan cierta autonomía, priorizando la seguridad y el respeto por la persona mayor. Asimismo, se promovió actividades de autocuidado como el corte de uñas, el rasurado, el corte de cabello y la hidratación de la piel, especialmente después del baño y antes del descanso nocturno, Estas acciones contribuyeron no solo a mantener la higiene, sino también a la comodidad, la dignidad y el bienestar general de los residentes.

Se realizó control de los signos vitales, incluyendo la medición de la saturación de oxígeno, como parte del seguimiento habitual de la salud, en los residentes que lo requieren, se hacen controles más específicos, como pruebas de tamizaje o seguimientos periódicos según su condición médica. De igual manera, se llevaron a cabo controles de glucosa en sangre, tanto en ayunas como después de las comidas, según indicación médica.

La administración de medicamentos se realizó de forma responsable y conforme a las órdenes médicas, cuidando que se cumplan los horarios, las dosis y la técnica adecuada, con el fin de garantizar la seguridad del residente.

se brindó acompañamiento durante los tiempos de alimentación, garantizando el cumplimiento de las dietas indicadas, apoyando la ingesta oral y realizando la administración de nutrición enteral por sonda en los residentes que lo requirieron.

Con el fin de fortalecer el autocuidado y promover la autonomía, se desarrollaron espacios participativos con las personas mayores, orientados a reforzar prácticas de higiene diaria.



NIT: 890102897-7
Ubicación: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
mail: asilosanantonio5@gmail.com

Actividad No. 1

Fecha: 10/12/2025

Nombre de la actividad: Pequeños hábitos, grandes cuidados

Objetivo de la actividad:

Reforzar de manera general los conocimientos adquiridos durante el año sobre higiene personal y autocuidado en la persona mayor, promoviendo la participación activa y el intercambio de experiencias.

Descripción de la actividad:

Se realizó una actividad grupal tipo mesa redonda con las personas mayores, en la cual se utilizó una caja con tarjetas alusivas a temas, autocuidado y hábitos saludables, como baño diario, lavado de manos, cuidado de los pies, higiene corporal. La participación se adaptó a las condiciones físicas y sensoriales de cada persona; algunas participantes leyeron las tarjetas en voz alta, mientras que en otros casos el contenido fue leído o explicado por el personal de apoyo. Posteriormente, cada residente expresó, con sus propias palabras y experiencias, la importancia del hábito mencionado. Esta dinámica permitió recordar y unificar de manera general los contenidos trabajados durante el año.

Resultado de la actividad:

Se evidenció participación activa de las personas mayores, adecuada recordación de los temas abordados y fortalecimiento de la conciencia sobre la importancia del autocuidado y la higiene personal en la vida diaria.





NIT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
 mail: asilosanantonio5@gmail.com

Se brindó apoyo desde el área de enfermería durante las novenas de Navidad, acompañando a las personas mayores y atendiendo de manera oportuna las necesidades que se presentaron.



Evidencias de actividades personal de Enfermería:



CONTROLES A CITAS MEDICASA – ENFERMERIA - DICIEMBRE				
No.	NOMBRE COMPLETO	FECHA CITA	SEGUIMIENTO	OBSERVACION
1	AGAMEZ VEGA ANDREA	N/A	N/A	N/A
2	ARCIERY DE ALVAREZ LETICIA	N/A	N/A	N/A
3	BERNAL CAÑAVERA PASTORA	6/12/2025	se realizan laboratorios de control	En espera de valoración por medico general con reporte de laboratorios.
4	BETACUR HINESTROSA FABIOLA INES	N/A	N/A	N/A
5	BLANCO VELEZ BERNARDA	13/12/2025	control medicina general	Orden valoración por medicina interna y control por medicina general en un mes
6	CABARCAS PERTUZ ENITH	5/12/2025	Control por nutricionista	Ordena plan de alimentación
7	CAEZ CHIROLLA YOLANDA	N/A	N/A	N/A
8	CASTILLO HILDA MARIA	5/12/2025	Se realizan laboratorios de control.	El día 17 cita control con medicina general para lectura de reportes de laboratorios
9	CERVANTES ESCORCIA RUTH MARIA	13/12/2025	Control medicina general	Control por medicina general en un mes
10	DE LA CRUZ CABARCAS AIDA	N/A	N/A	N/A
11	DE AVILA DE LA ROSA ANA DELFINA	9/12/2025	Control por medicina general	Es trasladada al servicio de urgencias por presentar dificultad para respirar.es hospitalizada
12	DE LA ROSA FARIDES	N/A	N/A	N/A



NIT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
 E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

13	DIAZ DE LOS REYES NARCISA ESTHER	17/12/2025	Laboratorio ortopédico	Se lleva a laboratorio ortopédico a tomarle medidas para realización de bota ortopédica ordenada por el ortopedista.
14	DORIA VALLEJO DORIS	13/12/2025	Control medicina general	Control por medicina interna y medicina general en un mes.
15	FERNANDEZ ORTIZ MARTHA	N/A	N/A	N/A
16	FUENTES BLANCO MARTINA	N/A	N/A	N/A
17	GARCIA ESCORCIA AIDA MARIA	N/A	N/A	N/A
18	GONZALEZ CARMONA ROSA	N/A	N/A	N/A
19	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	N/A	N/A	N/A
20	GONZALEZ VILLANUEVA RECI MARGARITA	N/A	N/A	N/A
21	HERNANDEZ GONGORA ANA	N/A	N/A	N/A
22	HERRERA FONTANILLA NANCY	N/A	N/A	N/A
23	IGLESIAS RODRIGUEZ MARGARITA	11/12/2025	Control medicina general	Ordena medicamentos para un mes y mipres de pañal
24	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	13/12/2025	Control medicina general	Control por medicina interna y medicina general en un mes.
25	JANER SALAS ARACELIS	N/A	N/A	N/A
26	LOPEZ DE QUINTERO DELLANIRA	5/12/2025	Laboratorios control	Valorada por medicina general quien ordena realizar un Doppler en espera que la eps autorice
27	MARTIN DE BERRIO HILDA SANTOS	N/A	N/A	N/A
28	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	N/A	N/A	N/A



NIT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
 E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

29	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	N/A	N/A	N/A
30	MELENDEZ GARCIA BEATRIZ	N/A	N/A	N/A
31	MONTES CASTRO PABLA	N/A	N/A	N/A
32	MUÑOZ SEQUEA AIDA FLOR	5/12/2025	Laboratorios control	Valorada por medicina general quien ordena medicamentos para infección de vías urinarias.
33	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	13/12/2025	Control medicina general	Ordena valoración por medicina interna
34	OROZCO ANDRADE ELVIRA	N/A	N/A	N/A
35	PADILLA QUINTERO NICOLASA	5/12/2025	Control por medicina general	Ordena laboratorios, medicamentos formulados para un mes.
36	PAEZ MAYORAL FANNY MARIA	N/A	N/A	N/A
37	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	N/A	N/A	N/A
38	PALMIERI MEDINA SOCORRO	N/A	N/A	N/A
39	PELUFFO GLORIA MATILDE	N/A	N/A	N/A
40	PEREZ DIAZ GRICELDA	N/A	N/A	N/A
41	RAMOS ROMERO MARIA DEL SOCORRO	1/12/2025	Control por medicina general	Ordena valoración por nutrición y laboratorios control
42	REALES MENDOZA LUZ MARINA	13/12/2025	Control medicina general	Ordena valoración por medicina interna
43	SANCIVIER De DIAZ MABEL	N/A	N/A	N/A
44	SANCHEZ DE LA TORRE MARINA	N/A	N/A	N/A
45	SIERRA ROSA ELENA	6/12/2025	Control por psiquiatría	Ordena medicamentosa para tres meses y control en 3 meses



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

46	SOTO VILLARRAGA ANA HELENA	N/A	N/A	N/A
47	TORRES LOBO LIGIA	N/A	N/A	N/A
48	URIANA BLANCA	5/12/2025	Control de laboratorios	Valorada por medico general con reporte de laboratorios.
49	VASQUEZ GIRON AMPARO	23/12/2025	Control con medicina general	En espera de fecha para cumplir cita medica
50	VEGA LARA YOLANDA	27/11/2025	Examen optométrico	Control en tres meses
51	VELEZ ARIAS BLANCA	N/A	N/A	N/A
52	VILLAMIL MUÑOZ RUBY ESTHER	N/A	N/A	N/A
53	ZABALETA SIMANCAS ROSALBA	5/12/2025	Control de laboratorios	Valorada por medico general con reporte de laboratorios.
54	ZUÑIGA ROSA ESTHER	N/A	N/A	N/A

MERLYS GARCIA BARANDICA
Enfermera Jefe



NIT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
 E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

SERVICIO DE NUTRICION

RESPONSABLE: BEATRIZ BURGOS - NUTRICIONISTA – DIETISTA

VALORACIONES FINALES NUTRICIÓN

La valoración final generalmente se lleva a cabo al final de termino de año, haciendo comparaciones con los controles realizados a lo largo de este, para monitorear y ajustar las intervenciones según sea necesario. Se realizaron 54 valoraciones finales, obteniendo el siguiente resultado: normal:19, peso insuficiente:11, obesidad grado I:3, desnutrición severa: 14, sobrepeso: 5, desnutrición leve: 1, desnutrición moderada: 1.

NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE TAMIZAJE (DD/MM/AAAA)	PESO	TALLA	IMC (INDICE DE MASA MUSCULAR)	DX NUTRICIONAL	RECOMENDACIONES DIETETICAS
AIDA ISABEL	DE LA CRUZ CABARCAS	1/12/2025	65	159	25	NORMAL	Dieta blanda hipocalórica
AIDA MARIA	GARCÍA ESCORCIA	1/12/2025	49	169,06	17	PESO INSUFICIENTE	Dieta blanda rica en fibra Hiperproteica - hipercalórica
ANA EVA	HERNÁNDEZ GÓNGORA	1/12/2025	80	155,9	31	OBESIDAD I	Dieta blanda hiposódica hipocalórica
BERNARDA	BLANCO VÉLEZ	1/12/2025	68	158	27	NORMAL	Dieta blanda rica en fibra Hipocalórica
DELLANIRA	LÓPEZ DE QUINTERO	2/12/2025	39	154,6	16	DESNUTRICION SEVERA	Dieta – licuados
ELVIRA	OROZCO ANDRADE	2/12/2025	31	150,6	12	DESNUTRICION SEVERA	Dieta consistencia tipo papilla hiperproteica, recibe complemento nutricional.
ENITH ESTHER	CABARCAS PERTUZ	2/12/2025	55	158	22	PESO INSUFICIENTE	Dieta blanda. Sopas licuadas con proteínas rica en fibra
FANNY MARÍA	PÁEZ MAYORAL	2/12/2025	37,7	153	15	DESNUTRICION SEVERA	licuado hiperproteico, pasado por sonda bien licuado, recibe Ensure

GRISELDA	PÉREZ DÍAZ	2/12/2025	69,8	161	27	SOBREPESO	Dieta hipocalórica blanda, rica en fibra
LETICIA	ARCIERY DE ALVAREZ	2/12/2025	41,7	142	16	DESNUTRICION MODERADA	Dieta líquida de consistencia tipo papilla hiperproteica - recibe Ensure
MARINA	SÁNCHEZ DE LA TORRE	2/12/2025	70,8	149,8	28	SOBREPESO	Dieta blanda hipocalórica - normoproteica
PASTORA	BERNAL CAÑAVEA	2/12/2025	38	152,7	15	DESNUTRICION SEVERA	Dieta líquida de consistencia tipo papilla hiperproteica hipercalórica - recibe Ensure
ROSA ELENA	SIERRA	2/12/2025	68,7	151,7	27	NORMAL	Dieta normoproteica, blanda y rica en fibra
RECI MARGARITA	GONZÁLEZ VILLANUEVA	2/12/2025	61,5	147,8	24	NORMAL	Dieta hipoglúcida Rica en fibra Sin azúcares agregados
RUTH MARIA	CERVANTES ESCORTIA	3/12/2025	50	148	20	PESO INSUFICIENTE	Licuada tipo papilla Hiperproteica adición de complemento
SOCORRO	PALMIERI MEDINA	3/12/2025	51	150,9	20	PESO INSUFICIENTE	Dieta blanda Hiperproteica Licuada tipo papilla adición de complemento
SONIA MERCEDES	PALACIO FLOREZ	3/12/2025	57,6	163	23	NORMAL	Dieta blanda hiposódica adición de complemento
BEATRIZ	MELÉNDEZ GARCÍA	3/12/2025	63	163	25	NORMAL	Dieta blanda hiposódica
BLANCA	URIANA	3/12/2025	78	157,9	31	OBESIDAD I	Dieta normo calórica, blanda y rica en fibra
LIGIA	TORRES LOBO	3/12/2025	62	152	24	NORMAL	Dieta blanda hipocalórica

ROSA ESTHER	ZUÑIGA VARGAS	3/12/2025	25,9	147,8	10	DESNUTRICION SEVERA	Licuados hiperproteicos, adición de complementos
MARIA JUDITH	ISAZA SUAZA	3/12/2025	44,5	142	17	DESNUTRICION LEVE	Dieta blanda rica en fibra hipercalórica
NANCY ESTHER	HERRERA FONTANILLA	3/12/2025	72	162,7	28	SOBREPESO	Dieta blanda hipocalórica
ROSA	GONZALEZ CARMONA	3/12/2025	55,8	158	22	PESO INSUFICIENTE	Dieta blanda hipocalórica
YOLANDA ISABEL	VEGA LARA	3/12/2025	65,8	162,7	26	NORMAL	Dieta blanda Normo calórica rica en fibra
HILDA SANTOS	MARTIN DE BERRIO	3/12/2025	37,7	157,6	15	DESNUTRICION SEVERA	Dieta Licuada con adición de complemento nutricional por parte de su EPS
FARIDES JUDITH	DE LA ROSA DIAZ	3/12/2025	35	151,6	14	DESNUTRICION SEVERA	Dieta blanda rica en fibra hipercalórica – Hiperproteica. Recibe complemento
ROSALBA	ZABALETA SIMANCAS	3/12/2025	53	158,9	21	PESO INSUFICIENTE	Dieta blanda rica en fibra hipercalórica – Hiperproteica. Recibe complemento
FABIOLA	BETANCUR HINESTROSA	4/12/2025	75,8	160,6	30	SOBREPESO	Dieta hipocalórica Hiposódica rica en fibra
MARIA DEL SOCORRO	RAMOS ROMERO	4/12/2025	79,9	155,8	31	OBESIDAD I	Dieta hipocalórica Hiposódica Jugos bajos en azúcar
ARACELIS	JANER SALAS	4/12/2025	64	158,9	25	NORMAL	Dieta de consistencia blanda hiposódica – Recibe complemento
MARGARITA	IGLESIAS RODRIGUEZ	4/12/2025	40,5	153,6	16	DESNUTRICION SEVERA	Dieta de consistencia blanda Hiperproteica hiposódica – Se requiere que su EPS a través su nutricionista formule complemento
ERENIA CONCEPCION	OLIVEROS CABEZAS	4/12/2025	38,7	149	15	DESNUTRICION SEVERA	Dieta de consistencia blanda Hiperproteica hiposódica – Recibe Ensure

AMPARO RAMONA	VASQUEZ GIRON	4/12/2025	31	149	12	DESNUTRICION SEVERA	Dieta licuada Hiperproteica
ANA DELFINA	DE AVILA DE LA ROSA	4/12/2025	45	159	18	DESNUTRICION LEVE	Dieta blanda hiposódica rica en fibra, recibe complemento nutricional de parte de su Eps
BLANCA PATRICIA	VELEZ ARIAS	15/12/2025	40,8	145	16	DESNUTRICION SEVERA	Dieta blanda rica en fibra – hiperproteica, recibe complemento nutricional
NARCISA ESTHER	DIAZ DE LOS REYES	4/12/2025	40,4	152	16	DESNUTRICION SEVERA	Dieta blanda rica en fibra, hiperproteica – complemento nutricional
NICOLASA	PADILLA QUINTERO	4/12/2025	62,254	169,06	21,78	NORMAL	Dieta blanda hiposódica rica en fibra.
RUBY ESTHER	VILLAMIL MUÑOZ	4/12/2025	51,65	165,4	18,88	NORMAL	Dieta blanda hiposódica rica en fibra, baja en azúcares – recibe complementos.
AIDA FLOR	MUÑOZ SEQUEA	4/12/2025	40,6	162,8	15,49	PESO INSUFICIENTE	Dieta blanda normo calórica – hiperproteica.
MARTA	FERNANDEZ ORTIZ	11/12/2025	46	1,19	16,5	PESO INSUFICIENTE	Dieta hipercalórica – complemento nutricional
LUZ MARINA	REALES MENDOZA	11/12/2025	48,8	1,55	17,5	DESNUTRICION SEVERA	Dieta blanda hiposódica – rica en fibra - complemento nutricional
ANDREA	AGAMEZ VEGA	11/12/2025	47,14	164,48	17,42	PESO INSUFICIENTE	Dieta normo calórica rica en fibra
YOLANDA	CAEZ CHIROLLA	11/12/2025	69,58	162,65	26,3	SOBREPESO	Dieta normal, baja en azúcares
HILDA	CASTILLO	11/12/2025	57,92	173.63	19,21	NORMAL	Dieta de consistencia suave, hiperproteica rica en fibra
PABLA BENITA	MONTES CASTRO	11/12/2025	60,56	160,82	23,41	NORMAL	Dieta normo calórica, rica en fibra
MARTHA CECILIA	MEDINA GUZMAN	11/12/2025	69,69	169,06	24,38	NORMAL	Dieta normo calórica rica en fibra

DORIS	DORIA VALLEJO	11/12/2025	52,09	167,23	18,63	NORMAL	Dieta normal, hipocalórica blanda
MARTINA	FUENTES BLANCO	11/12/2025	57,81	167,22	20,67	NORMAL	Dieta normoproteica blanda, rica en fibra
BLANCA	GONZALEZ DE PINEDO	11/12/2025	45,85	160	17,91	PESO INSUFICIENTE	Dieta hipercalórica blanda, rica en fibra
MABEL	SANCIVIER	11/12/2025	69,69	169,06	24,38	NORMAL	Dieta hiperproteica – hipercalórica
ANA HELENA	SOTO VILLARRIAGA	11/12/2025	53,30	166,32	19,27	NORMAL	Dieta normoproteica blanda
GLORIA	PELUFFO	11/12/2025	46,37	167,23	16,58	PESO INSUFICIENTE	Dieta hipercalórica blanda, rica en fibra
MELBA	MEJIA	11/12/2025	62.1	167,23	22,21	NORMAL	Dieta normoproteica blanda

Acompañamientos nutricionales

El acompañamiento nutricional es esencial en el mantenimiento de la salud y en la prevención de la enfermedad, conocer el estado nutricional de las residentes nos lleva a tomar decisiones que impactan su calidad de vida.

Actividad nutricional a los beneficiarios

La educación nutricional en la persona mayor es una herramienta de seguimiento que facilita al residente mantener conceptos sobre alimentación, nutrición y estilos de vida saludable con un lenguaje sencillo y de fácil recuerdo; estimulando de este modo a través de actividades lúdicas la enseñanza en la ejecución diaria de los hábitos saludables para la persona mayor.

Nombre de la Actividad: Nutrición para una Vida Saludable: Aprendiendo Juntos

Objetivo de la Actividad: promover la adopción de hábitos alimenticios saludables mediante la educación y la colaboración fomentando un estilo de vida equilibrado para mejorar la salud y el bienestar general.

Descripción: Se realizó una explicación con alimentos de fácil identificación; las personas mayores que participaron señalaron cada uno de los alimentos que estaban dibujados en la imagen, con ayuda del profesional en nutrición, recordaron la importancia de consumir estos alimentos en su dieta diaria y los beneficios a su salud y bienestar.

Resultados: Se cumplió la tarea de la identificación de los alimentos de consumo diario en la dieta de la persona mayor, y el reconocimiento de los alimentos saludables.



Actividad formativa nutricional dirigido al manipulador de alimentos

La capacitación continua al personal de manipuladores de alimentos ha sido de gran importancia en todos los procesos que implican un adecuado manejo de los insumos alimentarios y la inocuidad del producto terminado para ser consumido por la población de personas mayores del Asilo de San Antonio. Esta formación proporcionó al personal manipulador de alimentos los conocimientos y habilidades necesarios para promover prácticas saludables de manipulación de alimentos y contribuir a la oferta de opciones alimenticias seguras y nutritivas para nuestros residentes.



Nombre de la Actividad: Cortes de Carnes y su Conservación (técnicas de descongelación).

Objetivo de la Actividad: Educar al personal manipulador de alimentos sobre las técnicas adecuadas de almacenamiento y descongelación en los diferentes cortes de carnes.

Descripción: se realizó un conversatorio donde se le explicó al personal manipulador de alimentos los pasos correctos de almacenamiento en congeladores de los diferentes tipos de cortes de carnes, su adecuado proceso de descongelación para asegurar la inocuidad del producto y las temperaturas correctas para conservación de este tipo de alimentos de alto valor biológico.

Resultados: Se evidenció atención por el tema enseñado, interacción de los manipuladores sobre los conocimientos referente a este tema enseñado. Manifestaron interés acerca de la información enseñada, aceptaron con agrado las correcciones que se les hicieron al exponer dudas que tuvieron de este tema aprendido.



Tamizaje finales nutrición

La técnica de tamizaje nutricional implica el uso de herramientas específicas, cuestionarios o indicadores para evaluar de manera rápida el estado nutricional de un individuo o grupo de población. El objetivo principal del tamizaje nutricional es identificar a las personas que podrían necesitar una evaluación más detallada o intervenciones nutricionales adicionales. La toma del peso y talla de 54 residentes se realizó en su mayoría aplicando la medida altura de rodilla (AR) (ecuación de Chumlea), por arrojar un resultado cercano a la talla actual de cada persona mayor (disminución de la talla por curvatura de la columna). Circunferencia del brazo (CB), indicador de masa muscular, usado para la estimación del peso en personas mayores, y/o en cama.



supervisión en las horas de alimentación de las personas mayores



Beatriz Burgos C.

BEATRIZ BURGOS CANTOR
Nutricionista - Dietista



NIT: 890102897-7

NIT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
 Email: asilosanantonio5@gmail.com

TIEMPO DE COMIDA	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
DESAYUNO	Café con leche Revoltito de huevo con cebolla y tomate Arepas Asadas Rodaja de piña	Café con leche Ahuyama Huevo revuelto Fruta	Café con leche Name Huevo revuelto Suero	Café con leche Yuca cocida Salchicha	Café con leche Guineo Queso Papaya
MERIENDA	Avena Fría	Sandwich	Peto	Agua de arroz Galletas	Gelatina
ALMUERZO	Sopa de alverjas con papa ñame Albóndigas en salsa Ensalada de repollo, zanahoria y cebolla Yuca cocida Jugo de piña	Sopas de fideo con papa Arroz con pollo Papa cocida con cebolla y ajo Jugo de tomate de árbol	Sopa de fideo con papa Arroz con pollo Jugo de corozo Ensalada	Sopa de alverja Cerdo Pure de papa amarilla Arroz Jugo de guayaba	Sopa de arroz de sardina Papas a la francesa Ensalada de lechuga Jugo de tomate de árbol
MERIENDA	Paleta	Gelatina	Patilla	Pera	Galleta punto rojo
CENA	Café con leche Torta española: Rebanada de papa, cebolla, huevo, pan Café con leche	Café con leche Caldo Arepas asadas	Café con leche Arepas de choclo Queso	Café con leche Pastas con queso	Café con leche Puré de papa Huevo cocido

TIEMPO DE COMIDA	SABADO 6	DOMINGO 7	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10
DESAYUNO	Café con leche Bollo Suero y queso Fruta	Café con leche Ahuyama Huevo revuelto Fruta	Café con leche, Pan Bollo Huevo Melón	Café con leche, Pan Huevo revuelto con salchicha Papaya	Café con leche Panqueques Huevo con maíz Papaya
MERIENDA	Gelatina	Banano	Jugo de guayaba	Jugo con galletas festival	Avena Galleta de soda
ALMUERZO	Sopa Carne desmechada Habichuelas con zanahoria Papa Lentejas guisadas Jugo de mora	Crema de champiñones Lomo de cerdo Arroz verde Papa amarilla	Sopa de verduras, papa Atún guisado Arroz blanco Ensalada fresca Papa a la francesa Jugo de guayaba con arroz	Sopa de arroz, ame, arracacha, atravesao Arroz, remolacha Jugo de piña	Sopa de arvejas Pollo con verduras (Pechuga) Arroz Ensalada de pepino, tomate, cebolla, banano
MERIENDA	Peto	Milo Galletas de soda	Galleta waffer	Galleta punto rojo	Avena fría
CENA	Café con leche	Café con leche Arroz de pollo y salchicha	Sándwich con jamón y queso Café con leche	Ahuyama y queso	Arepas de choclo y queso

TIEMPO DE COMIDA	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14	LUNES 15
DESAYUNO	Café con leche, Cayey Suero Melón	Café con leche/ chocolate Tamal santandereano Pan Fruta (papaya)	Café con leche Revoltito con salchichón Name Melón	Café con leche Ahuyama Queso Naranja	Café con leche Guineo Queso Papaya
MERIENDA	Galleta oreo	Peto Galleta waffer	Gelatina	Avena fría Galletas waffer	Milo Galleta
ALMUERZO	Sopa de mazorca y pollo Pechuga guisada con garbanzo Arroz blanco Tajadas amarillas Jugo de tomate de árbol	Sopa de pescado Corvina apanada Arroz moreno Ensalada fresca Moneditas de plátano Jugo de maracuyá	Sopas de fideo con papa Arroz con pollo Papa cocida con cebolla y ajo Jugo de tomate de árbol	Sopa de costilla Arroz blanco Banano Limonada con panela	Sopas con ñame Pastel de arroz Agua de panela con limón
MERIENDA	Galleta con mermelada	Milo Galleta	Avena Pan	Peto Galleta <u>salatin</u>	Gelatina
CENA	Arepas asadas Queso Café con leche	Café con leche Arepas de choclo	Sándwich de jamón y queso Café con leche	Plátano cocido Queso Café con leche	Café con leche Arepas de choclo Queso



**Asilo de
San Antonio**
NIT: 890102897-7

NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
mail: asilosanantonio5@gmail.com

TIEMPO DE COMIDA	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20
DESAYUNO	Café con leche Ñame Suero Melón	Arepa asada Huevo revuelto Café con leche	Bollo blanco Huevo con maíz Café con leche	Café con leche Ñame cocido Huevo perico Fruta porción	Café con leche Ahuyama Queso Fruta porción
MERIENDA	Arroz con leche	Jugo de caja Galleta punto rojo	Sándwich	Yogurt	Gelatina
ALMUERZO	Ajiaco Arroz blanco Ensalada con aguacate Jugo de corozo	Sopa de plátano verde Arroz blanco Carne guisada Lentejas Jugo de maracuyá	Sopas con ñame Cerdo en bistec con cebolla y tomate Arroz Ensalada fresca Moneditas de plátano Jugo de tomate de árbol	Sopas de arracacha Frijol con patitas de cerdo Arroz blanco Carne molida Guineo Agua panela con limón	Sopas de avena Arroz con coco Gulash de cerdo Ensalada navideña Jugo
MERIENDA	Buñuelos	Natilla	Porción de fruta	Gelatina	Peto
CENA	Café con leche Arepa asada Queso	Pure de papa Huevo cocido Café con leche	Torta de plátano Café con leche Queso	Café con leche Hayacas	Torta española

TIEMPO DE COMIDA	DOMINGO 21	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25
DESAYUNO	Café con leche Guineo Suero Fruta porción	Café con leche Yuca cocida Revoltito con salchicha Papaya	Café con leche Arepa asada Ñame cocido Suero Papaya	Café con leche Ñame cocido Suero Fruta	Café con leche Bollo Queso Fruta
MERIENDA	Jugo de caja Galleta waffer	Avena con galleta	Arroz con leche	Buñuelos	Porción de fruta
ALMUERZO	Sopas de fideo con pasta Arroz trifásico Papas a la francesa Jugo de tomate de árbol	Sopa de papa Pollo frisby Arroz con pimentón Ensalada de zanahoria y repollo (tipo Freddy) Jugo de mora	Sopa de conchitas Mondongo con garbanzo Arroz Ensalada fresca Guineo agua panela con limón	Sopa de ñame-yuca Arroz con pollo Jugo de corozo	Sopa Pastel Jugo de mora
MERIENDA	Buñuelos	Gelatina de fresa	Hayacas	Galleta punto rojo Agua de avena	Ponqué Jugo de caja
CENA	Sándwich de queso Café con leche	Café con leche Torta española	Café con leche Tortitas de plátano	Caldo Café con leche Arepa asada	Café con leche Sándwich

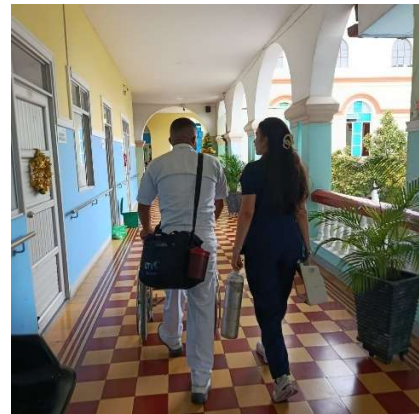
TIEMPO DE COMIDA	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31
DESAYUNO	Café con leche Guineo cocido Revoltito de huevo Fruta	Café con leche Yuca Huevo revuelto con salchicha Piña	Café con leche Arepa de chocho Queso Papaya	Café con leche Bollo Huevo revuelto con cebolla y tomate Melón	Café con leche Caveye Queso Papaya	Café con leche Yuca cocida Huevo con salchicha Melón
MERIENDA	Galleta dulce Agua de arroz	Peto	Sándwich	Hayaca pequeña	Gelatina de mora	Peto
ALMUERZO	Sopa de tubérculos Carne goulash Arroz Tajadas maduras Ensalada de remolacha y zanahoria Jugo de tomate de árbol	Sopa de plátano verde Cerdo Arroz Jugo de piña	Sopa de papas con fideo Arroz apastelado Plátano al toro Jugo de panela con limón	Ajiaco de pollo Arroz Jugo de piña	Sancocho trifásico Arroz Guineo Jugo de maracuyá	Pastel de arroz con pollo Sopa de ñame con maíz Jugo de corozo
MERIENDA	Galleta con arequipe	Agua de avena con pan	Buñuelo Chocolate	Natilla	Galletas con arequipe Jugo de caja	Flan
CENA	Café con leche Arroz de verduras con pollo.	Sándwich Café con leche	Arroz con pollo café con leche	Tortilla española Café de leche	Espagueti a la boloñesa Café con leche	Hayaca de pollo Café



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Telefono: 6053855297 - Cel. 3215234227
mail: asilosanantonio5@gmail.com

SERVICIO DE REQUERIMIENTOS ESPECIALES

Los procesos de controles periódicos y citas médicas para las personas mayores, fueron fundamentales para la detección temprana de enfermedades, el manejo de las condiciones crónicas, evitando así complicaciones graves, ajustar tratamientos, que mejoren la calidad de vida de nuestros residentes. Durante este periodo las personas mayores fueron atendidas por diferentes áreas de la salud. Medicina general, autorización de orden, reclamo de medicamentos, laboratorios.





NIT: 890102897-7
 ción: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 fono: 6053855297 - Cel. 3215234227
 mail: asilosanantonio.5@gmail.com

CONTROLES A CITAS MEDICAS - ENFERMERIA - DICIEMBRE

No.	NOMBRE COMPLETO	FECHA CITA	SEGUIMIENTO	OBSERVACION
1	AGAMEZ VEGA ANDREA	N/A	N/A	N/A
2	ARCIERY DE ALVAREZ LETICIA	N/A	N/A	N/A
3	BERNAL CAÑAVERA PASTORA	6/12/2025	SE REALIZAN LABORATORIOS DE CONTROL.	En espera de valoración por medico general con reporte de laboratorios.
4	BETACUR HINESTROSA FABIOLA INES	N/A	N/A	N/A
5	BLANCO VELEZ BERNARDA	13/12/2025	CONTROL MEDICINA GENERAL	Orde valoración por medicina interna y control por medicina general en un mes
6	CABARCAS PERTUZ ENITH	5/12/2025	CONTROL POR NUTRICIONISTA	Ordena plan de alimentación
7	CAEZ CHIROLLA YOLANDA	N/A	N/A	N/A
8	CASTILLO HILDA MARIA	5/12/2025	SE REALIZAN LABORATORIOS DE CONTROL.	Cita control con medicina general para lectura de reportes de laboratorios
9	CERVANTES ESCORCIA RUTH MARIA	13/12/2025	CONTROL MEDICINA GENERAL	Control por medicina general en un mes
10	DE LA CRUZ CABARCAS AIDA	N/A	N/A	N/a
11	DE AVILA DE LA ROSA ANA DELFINA	9/12/2025	CONTROL POR MEDICINA GENERAL	Es trasladada al servicio de urgencias por presentar dificultad para respirar.es hospitalizada
12	DE LA ROSA FARIDES	N/A	N/A	N/A
13	DIAZ DE LOS REYES NARCISA ESTHER	17/12/2025	LABORATORIO ORTOPEDICO	Se lleva a laboratorio ortopédico a tomarle medidas para realización de bota ortopédica, ordenada por el ortopedista.
14	DORIA VALLEJO DORIS	13/12/2025	CONTROL MEDICINA GENERAL	Control por medicina interna y medicina general en un mes.
15	FERNANDEZ ORTIZ MARTHA	N/A	N/A	N/A
16	FUENTES BLANCO MARTINA	N/A	N/A	N/A
17	GARCIA ESCORCIA AIDA MARIA	N/A	N/A	N/A
18	GONZALEZ CARMONA ROSA	N/A	N/A	N/A
19	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	N/A	N/A	N/A



NIT: 890102897-7
 ción: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 fono: 6053855297 - Cel. 3215234227
 mail: asilosanantonio5@gmail.com

20	GONZALEZ VILLANUEVA RECI MARGARITA	N/A	N/A	N/A
21	HERNANDEZ GONGORA ANA	N/A	N/A	N/A
22	HERRERA FONTANILLA NANCY	N/A	N/A	N/A
23	IGLESIAS RODRIGUEZ MARGARITA	11/12/2025	CONTROL MEDICINA GENERAL	Ordena medicamentos para un mes y mipres de pañal
24	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	13/12/2025	CONTROL MEDICINA GENERAL	Control por medicina interna y medicina general en un mes.
25	JANER SALAS ARACELIS	N/A	N/A	N/A
26	LOPEZ DE QUINTERO DELLANIRA	5/12/2025	LABORATORIOS CONTROL	Valorada por medicina general quien ordena realizar un dopler en espera que la eps autorice
27	MARTIN DE BERRIO HILDA SANTOS	N/A	N/A	N/A
28	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	N/A	N/A	N/A
29	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	N/A	N/A	N/A
30	MELENDEZ GARCIA BEATRIZ	N/A	N/A	N/A
31	MONTES CASTRO PABLA	N/A	N/A	N/A
32	MUÑOZ SEQUEA AIDA FLOR	5/12/2025	LABORATORIOS CONTROL	Valorada por medicina general quien ordena medicamentos para infección de vías urinarias.
33	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	13/12/2025	CONTROL MEDICINA GENERAL	Ordena valoración por medicina interna
34	OROZCO ANDRADE ELVIRA	N/A	N/A	N/A
35	PADILLA QUINTERO NICOLASA	5/12/2025	CONTROL POR MEDICINA GENERAL	Ordena laboratorios, medicamentos formulados para un mes.
36	PAEZ MAYORAL FANNY MARIA	N/A	N/A	N/A
37	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	N/A	N/A	N/A
38	PALMIERI MEDINA SOCORRO	N/A	N/A	N/A
39	PELUFFO GLORIA MATILDE	N/A	N/A	N/A
40	PEREZ DIAZ GRICELDA	N/A	N/A	N/A
41	RAMOS ROMERO MARIA DEL SOCORRO	1/12/2025	CONTROL POR MEDICINA GENERAL	Ordena valoración por nutrición y laboratorios control



NIT: 890102897-7

NIT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
 Email: asilosanantonio5@gmail.com

42	REALES MENDOZA LUZ MARINA	13/12/2025	CONTROL MEDICINA GENERAL	Ordena valoración por medicina interna
43	SANCIVIER De DIAZ MABEL	N/A	N/A	N/A
44	SANCHEZ DE LA TORRE MARINA	N/A	N/A	N/A
45	SIERRA ROSA ELENA	6/12/2025	CONTROL POR PSIQUIATRIA	Ordena medicamentosa para tres meses y control
46	SOTO VILLARRAGA ANA HELENA	N/A	N/A	N/A
47	TORRES LOBO LIGIA	N/A	N/A	N/A
48	URIANA BLANCA	5/12/2025	CONTROL DE LABORATORIOS	Valorada por medico general con reporte de laboratorios.
49	VASQUEZ GIRON AMPARO	23/12/2025	CONTROL CON MEDICINA GENERAL	En espera de fecha para cumplir cita medica
50	VEGA LARA YOLANDA	27/11/2025	EXAMEN OPTOMETRICO	Control en tres meses
51	VELEZ ARIAS BLANCA	N/A	N/A	N/A
52	VILLAMIL MUÑOZ RUBY ESTHER	N/A	N/A	N/A
53	ZABALETA SIMANCAS ROSALBA	5/12/2025	CONTROL DE LABORATORIOS	Valorada por medico general con reporte de laboratorios.
54	ZUÑIGA ROSA ESTHER	N/A	N/A	N/A

MERLYS GARCIA BARANDICA
 Enfermera Jefe



NIT: 890102897-7
Ubicación: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
mail: asilosanantonio5@gmail.com

COMPONENTE DE CUIDADO INTEGRAL

**PERIODO: DICIEMBRE 01 AL 28 DE
2025**

- **SERVICIO DE MEDICINA Y ODONTOLOGIA**
- **SERVICIO DE ENFERMERIA**
- **SERVICIO DE NUTRICION**
- **SERVICIO DE REQUERIMIENTOS
ESPECIALES O TRANSPORTE**