CUENTA DE COBRO No. 002

EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
EL ESPINAL TOLIMA
NIT: 900.326.035-2

DEBE A

DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA
C.C 93.136.278 DE EL ESPINAL

TRES MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($3.200.000.oo)

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
No. 007 30 DE ENERO DEL 2026

OBJETO:
APOYO A LA GESTIÓN EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE EN LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIADES QUE LE ASIGNE EL DIRECTOR.

CUENTA DE AHORROS N° 405117839
BANCO AV VILLAS

PERIODO A COBRAR:
DEL 01 DE MARZO DEL 2026 HASTA EL 29 DE MARZO DEL 2026

FECHA DE PRESENTACIÓN DE LA CUENTA:
29 DE MARZO DEL 2026

Esguerra

DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA
C.C 93.136.278 DE EL ESPINAL
FECHA DE EXPEDICIÓN 26 DE ENERO DEL 2001

Powered by CamScanner

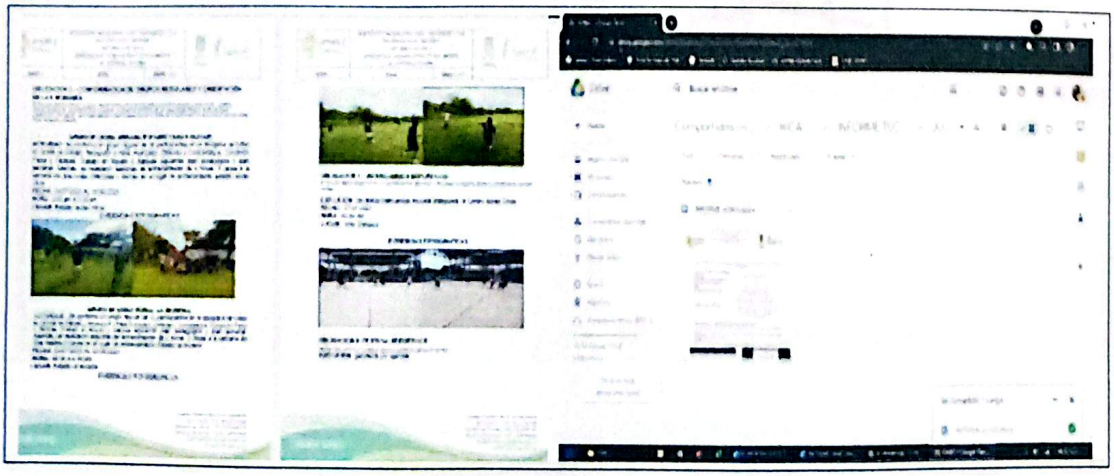
INFORME DE ACTIVIDADES	**No. 002**
CONTRATISTA	**DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA**
CONTRATO	**No. 007 30 DE ENERO DEL 2026**
PERIODO A COBRAR	**DEL 01/03/2026 hasta 29/03/2026**
OBJETO DEL CONTRATO	APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGEN EL DIRECTOR DEL IMDRE.

OBLIGACION 1 – Presentación del plan pedagógico ante el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE, implementarlos cada mes el cual está dirigido al programa centros de promoción de la actividad física, recreación y deporte en la zona urbana y rural del municipio de el Espinal-Tolima, corregimiento de Chicoral.

ACTIVIDAD REALIZADA: se hace entrega del plan pedagógico ante el IMDRE, correspondiente al programa Centros de Promoción de la Actividad Física, Recreación y Deporte.

El documento fue entregado, cargado en el Drive institucional y se inició su implementación conforme al cronograma establecido.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



Powered by CamScanner

OBLIGACION 2 – Planificar y desarrollar las sesiones del entrenamiento mensualmente
ACTIVIDAD REALIZADA: Planifique y desarrolle las sesiones de entrenamiento de manera mensual, organizadas a través de planificaciones semanales, en coherencia con el plan pedagógico establecido.
Anexo planes semanales.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



OBLIGACION 3 – Conformar un (01) grupo poblacional en el sector rural y urbano con un mínimo de 40 o más deportistas, con una frecuencia de DOS (02) sesiones semanales con una duración mínima de dos (02) horas, en sesiones de trabajo.

(ZONA URBANA FUTBOL DE SALÓN COLISEO LA MAGDALENA)
ACTIVIDAD REALIZADA: Conforme un grupo poblacional de 30 deportistas en la disciplina deportiva de futbol de salón. Con base al plan pedagógico y plan semanal. Donde realice sesiones de entrenamiento de 1 hora y 30 minutos; 3 veces a la semana (lunes, miércoles y viernes) Del 01 de marzo al 29 de marzo 2026 en el lugar de entrenamiento coliseo cubierto la Magdalena.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



Powered by CamScanner

(ZONA RURAL FUTBOL VEREDA PATIO BONITO)

ACTIVIDAD REALIZADA: Conforme un grupo poblacional de 20 deportistas en la disciplina deportiva de futbol. Con base al plan pedagógico y plan semanal. Donde realice sesiones de entrenamiento de 1 hora y 30 minutos; 2 veces a la semana (martes y jueves) Del 01 de marzo al 29 de marzo 2026 en el lugar de entrenamiento cancha de futbol los Vera vereda Patio Bonito.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



OBLIGACION 4 – Desarrollar un festival lúdico recreativo durante el periodo de ejecución del contrato.

ACTIVIDAD REALIZADA: organice un festival practico, (3) tres partidos amistosos en diferentes categorías Baby, pre infantil e infantil. se realizó en la villa olímpica. Esta actividad se realiza con para fortalecer conceptos tácticos.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 5 – realizar actividades en el cronograma semanal.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice las actividades de acuerdo al cronograma semanal en la disciplina de futbol; donde aplique; coordinación, habilidades motrices básicas, contacto con el balón, juegos pre deportivos y conducción del balón en juego.

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 6 – Asistir y participar en las diferentes capacitaciones y reuniones técnicas, administrativas, deportivos entre otros requeridos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Acudí y participe durante el mes de marzo de las diferentes reuniones técnicas, administrativas deportivas entre otros requeridos por el instituto municipal del deporte y la recreación del municipio de El Espinal – IMDRE.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 7 – Planificar y gestionar las actividades físicas en el trabajo de los monitores, asegurando el cumplimiento de los objetivos de los programas deportivos.

ACTIVIDAD REALIZADA: planifique el apoyo con el coordinador las gestiones de las diferentes actividades asegurando el cumplimiento de los programas de los centros de formación.

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 8 - Establecer canales efectivos de comunicación, organiza reuniones y asegura el flujo de información entre todos los involucrados.

ACTIVIDAD REALIZADA: se estableció caneles de apoyo con el coordinador del programa para la realización de las reuniones con efectos de comunicación, organización para un mejor flujo de la información deportiva.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION - 9 Monitorear el progreso de las tareas, revisa el trabajo del equipo y asegura que se mantenga la calidad.

ACTIVIDAD REALIZADA: se apoya al coordinador del programa en el monitoreo constante del progreso de las diferentes tareas a los instructores revisando el trabajo en equipo con calidad.

Powered by CamScanner

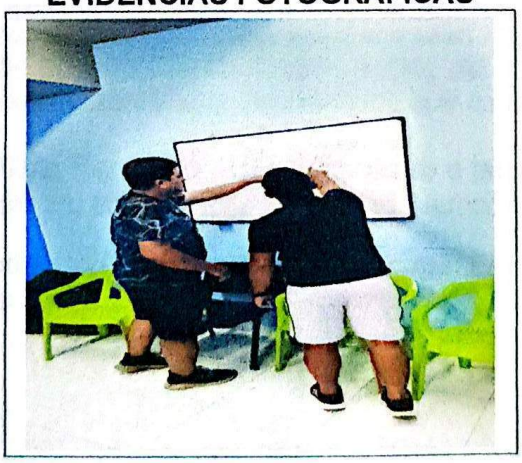
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 10. Guía al equipo, fomenta la participación, promueve un ambiente de trabajo positivo y ayuda a superar obstáculos.

ACTIVIDAD REALIZADA: se apoya al coordinador del programa realizando una guía en equipo de trabajo fomentando la participación, promoviendo un ambiente sano, y positivo para los monitores.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 10. Guía al equipo, fomenta la participación, promueve un ambiente de trabajo positivo y ayuda a superar obstáculos.

ACTIVIDAD REALIZADA: se apoya al coordinador del programa realizando una guía en equipo de trabajo fomentando la participación, promoviendo un ambiente sano, y positivo para los monitores.

OBLIGACION 11 – Apoyar a entidades territoriales públicos y privados según lo requerido por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

Powered by CamScanner

ACTIVIDAD REALIZADA: Apoye a la entidad territorial publica de la institución educativa Patio Bonito sede central y peladeros durante el mes de marzo, los días martes y viernes.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





OBLIGACION 12 – Entregar el informe técnico administrativo de manera oportuna de acuerdo con los formatos establecidos de forma digital, fisica y en los tiempos establecidos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.
ACTIVIDAD REALIZADA: Entregue el informe técnico de manera oportuna al IMDRE.

OBLIGACION 13 – Todas las demás obligaciones que sean asignadas por el Director del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDRE del Municipio de el Espinal corregimiento de Chicoral y/o coordinador del programa que contribuyan a garantiza la ejecución del mismo.
ACTIVIDAD REALIZADA: Realice el acompañamiento a las diferentes actividades asignadas por el director y/o coordinador; las cuales fueron:

1. Apoyo inauguración torneo regional de futbol copa "El Espinal Crece", estadio municipal Isaías Olivar.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Powered by CamScanner

CUMPLIMIENTO DEL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL

MARZO

SEGURIDAD SOCIAL	ENTIDAD	FECHA DE PAGO	PLANILLA No.	VALOR
SALUD	FAMISANAR	29/04/2026	9502373605	$ 220,100
PENSION	POORVENIR			$ 281,800
ARL	POSITIVA			$ 18,400

Existen Observaciones

SI	NO
	X

ANEXOS: evidencias, planillas, registros, actas, informe, plan clases y otros.

DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA
C.C. No. 93.136.278
FECHA DE EXPEDICION 26/01/2001

Vº Bº SUPERVISOR

Powered by CamScanner

línea

Resumen General de Pago

ES DEL APORTANTE

dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
	ESGUERRA DAZA DIEGO EDNARDO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	MZ 16 CS 8 BARRIO VOLCANOS	ESPINAL-TOLIMA	2480033	No

ES DE LA LIQUIDACION

	Clave		Tipo	Fecha		Pago		
lud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
3	262591003	9502373605	I	2026/04/21	2026/04/29	NEQUI	8	$520,300

DETALLADA DE APORTES

LEADO		PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
ción	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
PAL (1 Afiliados)				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
: PRINCIPAL (1 Afiliados)				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
pto: TOLIMA (1 Afiliados)				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
	ESGUERRA DIEGO	230301	30	$1,750,905	$280,200	EPS002	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-23	30	$1,750,905	$18,300	0	$0	$0
illados(1)				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0

Powered by CamScanner

línea

Resumen General de Pago

ES DEL APORTANTE

	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
		ESGUERRA DAZA DIEGO ISNARDO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	MZ 16 CS 8 BARRIO VOLCANOS	ESPINAL-TOLIMA	2480013	No

ES DE LA LIQUIDACION

	Clave		Tipo	Fecha		Pago		
lud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
23	262591003	9502373605	1	2026/04/21	2026/04/29	NEQUI	8	$520,300

: PAGO

	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
DORAS: 1)				1	$280,200	$1,600	$0	$281,800
	230301	800,224,808	8	1	$280,200	$1,600	$0	$281,800
DORAS: 1)				1	$18,300	$100	$0	$18,400
PAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$18,300	$100	$0	$18,400
DORAS: 1)				1	$218,900	$1,200	$0	$220,100
	EPS002	800,130,907	4	1	$218,900	$1,200	$0	$220,100
				1	$517,400	$2,900	$0	$520,300

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión: 1	LISTA DE ASISTENCIA SEMANAL	Página 1 de 4

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA			**ZONA**	Rural Patio Bonito
JORNADA	TARDE	**DISCIPLINA**	FÚTBOL	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA:	DEL 01 AL 29 DE MARZO			**MES:**	MARZO

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	03 MARZO	05 MARZO	10 MARZO	12 MARZO	17 MARZO	19 MARZO	24 MARZO	26 MARZO	31 MARZO
1	EMMANUEL JOSE MARMOLEJO RAMIREZ									
2	LUIS EDUARDO PERDOMO									
3	JOSE LUIS LEON									
5	GERMAN GUTIERREZ									
6	SANTIAGO BARRERO									
7	MAIRON PINEDA									
8	JUAN SEBASTIAN GOMEZ SAEZ									
9	NICOLAS URUAEÑA SERRANO									
10	JOJHAN URUEÑA CORTES									
11	KEIMAN DAVID PINTO RONDON									
12	BRANDON AYALA									
13	EMILY CAMPOS SOTO									
14	YERRI TIQUE OSPITIA									
15	RANDON PERDOMO									
16	JOSE DANIEL VASQUEZ									
17	JESUS ANDRES BURBANO RONDON									
18	GILBERTO RAMIREZ SERRANO									
19	JESUS RAMIREZ SERRANO									
20	EMANUEL CAMPOS SOTO									

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

21	CRISTIAN ALEXIS PERDOMO GALLEGO	X	X	X	X	X	X	X	X	X
22	MAICOL RUBEN PALENCIA MORENO	X	X	X	X	X	X	X	X	X
23	JOSE SANTIAGO OSORIO RONDON	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDIA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE
Versión: 1	LISTA DE ASISTENCIA SEMANAL	Página 3 de 4

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA			**ZONA**	Urbano Coliseo La Magdalena
JORNADA	TARDE	**DISCIPLINA**	FÚTBOL DE SALÓN	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA:	DEL 01 AL 29 DE MARZO			**MES:**	MARZO

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	02 MAR	04 MAR	06 MAR	09 MAR	11 MAR	13 MAR	16 MAR	18 MAR	20 MAR	23 MAR	25 MAR	27 MAR	30 MAR
1	YULIAN GUZMAN OLIVAR	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
2	JUAN DIEGO SANCHEZ ESTRADA	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
3	ANDRES FELIPE PARRA VERA	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	
5	EVER FERNANDO CASTRO OVIEDO	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
6	SERGIO CUERVO	X		X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
7	DIEGO FERNANDO LOZANO HERRAN	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X
8	ANDRES FELIPE BARRAGAN OLIVAR	X		X	X	X	X		X	X		X	X	X
9	MAICOL STEVEN RODRIGUEZ PERDOMO	X	X	X	X	X			X	X		X	X	X
10	DANIEL SANTIAGO PRADA	X		X	X	X	X		X	X			X	X
11	EDWARD ANDRES LADINO GUTIERREZ	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X	X
12	JUAN JOSE BOGOTA NUÑEZ	X		X	X	X	X		X	X		X	X	X
13	DYLAN STEVEN LADINO GUTIERREZ	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X	X
14	ANDRES DAVID SANCHEZ VILLARRAGA	X		X	X	X	X		X	X		X	X	X
15	JUAN MANUEL CALEÑO ORTIZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
16	FRANK STEVEN GARCIA HERNANDEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
17	JOHAN CAMILO SANCHEZ	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X
18	ANDRUS RAMIREZ	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X
19	YADIR STIVEN OSPINA GAITAN	X	X		X	X		X	X			X	X	X
20	JOSE MARLON MANRIQUE HERNANDEZ	X	X		X	X		X	X			X	X	X

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión: 1	LISTA DE ASISTENCIA SEMANAL	Página 4 de 4

21	JULIAN LOZANO RAMIREZ														
22	JUAN JOSE GUZMAN OLIVAR														
23	MICHAEL ALEJANDRO VALERA MUÑOZ														
24	MATIAS OLIVAR MUÑOZ														
25	YEFERSON CUPITRA TIQUE														
26	JAIME JAVIER BALDON BARRIOS														
27	DYLAN MATIAS PARGA BARRERO														
28	SNEIDERS MAURICIO VILLANUEVA ALFONSO														
29	FRANK STIVEN GARCIA HERNANDEZ														
30	FREYBERSON IBRAHIM BRICEÑO ARENA														
31	JUAN ESTEBAN QUINTERO RAMIREZ														
32	UBER BLANDON BARRIOS														
33	OSCAR BLANDON BARRIOS														

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA	**NOMBRE DEL COORDINADOR:**	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 1	Del 2 al 6 de marzo del 2026	**TEMA**	Conducción del balón en juego

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	-Juego Pre-deportivo. - Juegos de persecución con balón. -Conducción libre + goles pequeños.	-Mejorar control del balón en movimiento. -Ganar confianza jugando.	Juego libre dirigido Correcciones dentro del juego Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
MARTES	-Juego libre dirigido. -Correcciones dentro del juego. -Minijuegos recreativos.	-Mejorar control del balón en movimiento. -Ganar confianza jugando.	Conducción y pase corto Juegos 3 vs 3 sin reglas estrictas Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
MIÉRCOLES	-Juegos de persecución con balón. -Conducción libre + goles pequeños.	-Mejorar control del balón en movimiento. -Ganar confianza jugando.	Juego libre dirigido Correcciones dentro del juego Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
JUEVES	-Juego libre dirigido. -Correcciones dentro del juego. -Minijuegos recreativos.	Mejorar control del balón en movimiento. -Ganar confianza jugando.	Conducción y pase corto Juegos 3 vs 3 sin reglas estrictas Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
VIERNES	-Juegos de persecución con balón. -Conducción libre + goles pequeños. -Combinaciones.	-Mejorar control del balón en movimiento. -Ganar confianza jugando.	Juego libre dirigido Correcciones dentro del juego Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDIA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA	**NOMBRE DEL COORDINADOR:**	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 2	Del 9 al 13 de marzo del 2026	**TEMA**	Pase corto jugando

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	- Juegos de persecución con balón. -Conducción libre + goles pequeños. - Pase corto jugando.	- Introducir el pase corto. - Aprender a compartir el balón.	Juegos de pase por equipos. Rondas de pase con gol. Fútbol 4 vs 4 con mínimo 2 pases.	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
MARTES	-Juego libre dirigido. -Correcciones dentro del juego. - Pase corto jugando.	- Mejorar control del balón en movimiento. -Ganar confianza jugando.	Conducción y pase corto Juegos 3 vs 3 sin reglas estrictas Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
MIÉRCOLES	-Conducción libre + goles pequeños. - Pase corto jugando.	- Introducir el pase corto. - Aprender a compartir el balón.	Juegos de pase por equipos. Rondas de pase con gol. Fútbol 4 vs 4 con mínimo 2 pases.	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
JUEVES	-Correcciones dentro del juego. - Pase corto jugando. - Combinaciones.	- Mejorar control del balón en movimiento. -Ganar confianza jugando.	Conducción y pase corto Juegos 3 vs 3 sin reglas estrictas Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
VIERNES	- Pase corto jugando. -Conducción libre + goles pequeños. -Combinaciones.	- Introducir el pase corto. - Aprender a compartir el balón.	Juegos de pase por equipos. Rondas de pase con gol. Fútbol 4 vs 4 con mínimo 2 pases.	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA	**NOMBRE DEL COORDINADOR:**	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 3	Del 16 al 20 de marzo del 2026	**TEMA**	Control + pase en situación real

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	-Conducción libre + goles pequeños. - Pase corto jugando. - Control + pase en situación real.	- Introducir el pase corto. - Aprender a compartir el balón.	Juegos de recibir y pasar Juego continuo Pausas cortas para corrección	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
MARTES	-Correcciones dentro del juego. - Pase corto jugando. - Control + pase en situación real.	-Controlar y pasar sin detener el juego -Mejorar toma de decisiones	Juego continuo Pausas cortas para corrección	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
MIÉRCOLES	- Pase corto jugando. - Control + pase en situación real.	- Introducir el pase corto. - Aprender a compartir el balón.	Juegos de recibir y pasar Juego continuo Pausas cortas para corrección	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
JUEVES	- Pase corto jugando. - Combinaciones. - Control + pase en situación real.	-Controlar y pasar sin detener el juego -Mejorar toma de decisiones	Juego continuo Pausas cortas para corrección	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
VIERNES	-Conducción libre + goles pequeños. -Combinaciones. - Control + pase en situación real.	- Introducir el pase corto. - Aprender a compartir el balón.	Juegos de recibir y pasar Juego continuo Pausas cortas para corrección	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA	**NOMBRE DEL COORDINADOR:**	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 4	Del 23 al 27 de marzo del 2026	**TEMA**	Juego colectivo básico.

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	- Pase corto jugando. - Control + pase en situación real. - Juego colectivo básico.	- Entender el juego en equipo. - Mantener el disfrute del fútbol.	Fútbol 5 vs 5 Juegos de ataque vs defensa Partido libre guiado	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
MARTES	- Pase corto jugando. - Control + pase en situación real. - Juego colectivo básico.	- Entender el juego en equipo. - Mantener el disfrute del fútbol de salón.	Fútbol 5 vs 5 Juegos de ataque vs defensa Partido libre guiado	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
MIÉRCOLES	- Control + pase en situación real. - Juego colectivo básico.	- Entender el juego en equipo. - Mantener el disfrute del fútbol.	Fútbol 5 vs 5 Juegos de ataque vs defensa Partido libre guiado	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
JUEVES	- Pase corto jugando. - Control + pase en situación real. - Juego colectivo básico.	- Entender el juego en equipo. - Mantener el disfrute del fútbol de salón.	Fútbol 5 vs 5 Juegos de ataque vs defensa Partido libre guiado	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
VIERNES	-Combinaciones. - Control + pase en situación real. - Juego colectivo básico.	- Entender el juego en equipo. - Mantener el disfrute del fútbol.	Fútbol 5 vs 5 Juegos de ataque vs defensa Partido libre guiado	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Powered by CamScanner