

COMPONENTE HOSPEDAJE INTEGRAL
PERIODO: MARZO 31 AL 30 DE JUNIO DE 2025

SERVICIO DE ALOJAMIENTO

La institucion brindó el servicio de alojamiento a 54 personas mayores mujeres, con habitaciones dotadas de los elementos necesarios para una estancia digna, entre las cuales tenemos: cama, colchón, sábanas, cubrelechos, almohadas, nochero, ventiladores, guardarropas, amplia ventilación, baños con duchas, baterías de baños, canecas y de acuerdo con la necesidad de la persona mayor contará con camas hospitalarias, sillas de ruedas, caminadores o bastones.



SERVICIO DE ALIMENTACION

En este servicio se suministró alimentación balanceada a las 54 personas mayores del convenio, basada en los requerimientos de las ingestas a nivel proteico, calórico o de micronutrientes enteral, 5 raciones diarias (desayuno, merienda, almuerzo, media tarde y cena), empleando minutas y protocolos adecuados para su condición de salud. Estas minutas fueron elaboradas por el profesional del área “Nutricionista”, apoyado por el personal de recursos humanos asignados a esta área. La preparación de los alimentos se realizó en un ambiente adecuado, cumpliendo con la Normatividad vigente.



SERVICIO DE ALIMENTACIÓN



DESPENSA DE ALIMENTOS



CUARTOS FRIOS

SERVICIO DE LIMPIEZA Y ASEO INSTITUCIONAL

La limpieza y el aseo institucional fueron acciones y procedimientos que se brindaron para mantener en óptimas condiciones los espacios donde habitan y transitan las 54 personas mayores beneficiarios del convenio, minimizando riesgos de infección. El personal de este servicio realizó diariamente limpieza de áreas comunes y habitaciones, para lo cual se les suministró insumos como: Desmanchador, detergente en polvo, jabón en barra, hipoclorito, desinfectante, lavalozas, jabón líquido, trapero, escobas, Varsol, bolsas para basura, toallas de mano, guantes de aseo.



INSUMOS ASEO INSTITUCIONAL

SERVICIO DE LAVANDERIA Y ROPERIA

En el Asilo de San Antonio, se ofreció el servicio de lavandería y ropería a las personas mayores del convenio, contando con el recurso humano, quienes fueron los encargados de lavar y organizar tanto la ropa de vestir, como la de cama de los residentes. Este servicio es importante para mantener la higiene y el confort de las personas mayores, así como evitar infecciones y la propagación de la misma. Los insumos utilizados en este servicio fueron: Desengrasante, suavizantes, Varsol, quita manchas, jabón de barra, detergente liquido y en polvo y su respectivo personal de recurso humano.



SERVICIO DE MANTENIMIENTO

El Asilo de San Antonio, ofreció el servicio de mantenimiento, el cual permite tener un entorno seguro, funcional y confortable para los residentes, previniendo riesgos y promoviendo el bienestar de ellos. Durante este periodo se realizaron reparaciones eléctricas, sanitarias, limpieza, arreglo de sillas de ruedas, caminadores, camas, etc. Para ello el personal de recursos humanos encargado de este servicio, debe contar con los insumos requeridos para realizar esta actividad.





ARREGLO DE TECHO (ANTES Y DESPUES)



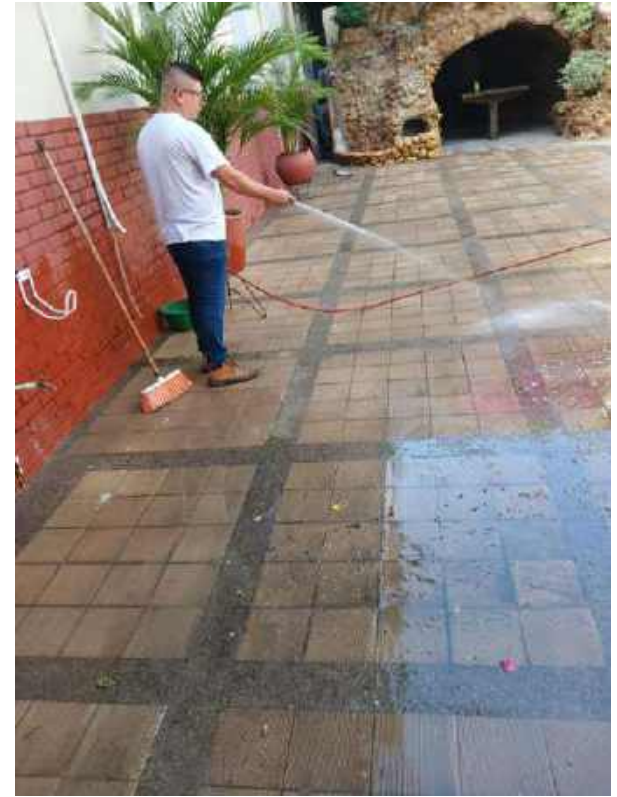
ARREGLO DE ABANICOS



ARREGLO SANITARIO



ARREGLO PAREDES



MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA INSTITUCIONAL

SERVICIO DE RECEPCION

En esta Institución, se ofreció el servicio de recepción, teniendo en cuenta que es la primera impresión positiva. Se establece un ambiente acogedor y seguro para los residentes, familiares y visitantes. Este servicio, a través de la portería y secretaría, son el punto de contacto inicial, ofreciendo información, apoyo y orientación.

AREA DE PORTERIA



AREA DE SECRETARIA





NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

COMPONENTE DE BIENESTAR SOCIAL:

Se cuenta con un equipo multidisciplinario, capacitado y comprometido en los servicios relacionados con la atención integral, en el manejo de programas de recuperación, sostenimiento, promoción y prevención, tales como:

SERVICIO DE PSICOLOGIA

se realizaron 54 valoraciones iniciales con el objetivo de conocer el estado actual de las personas mayores, permitiendo identificar de manera integral su estado cognitivo y emocional, mediante la aplicación de instrumentos estandarizados como el Mini-Mental State Examination (MMSE) y la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage, facilitar el seguimiento clínico, y contribuir a mejorar su calidad de vida de la persona mayor. Estas valoraciones también permitieron establecer una línea base objetiva para comparar progresos o retrocesos en el tiempo.

NO.	NOMBRE COMPLETO	MINI MENTAL	YESAVAGE
1.	AGAMEZ VEGA ANDREA	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	NORMAL
2.	ARCIERY DE ALVAREZ LETICIA	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
3.	BADILLO LIZARAZO LEONOR	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	NORMAL
4.	BERNAL CAÑAVERA PASTORA	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
5.	BETACUR HINESTROSA FABIOLA INES	NORMAL	DEPRESIÓN
6.	BLANCO VELEZ BERNARDA	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	NORMAL
7.	CABARCAS PERTUZ ENITH	DETERIORO COGNITIVO MODERADO	POSIBLE DEPRESIÓN
8.	CAEZ CHIROLLA YOLANDA	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL
9.	CERVANTES ESCORCIA RUTH MARIA	DETERIORO COGNITIVO SEVERO	NORMAL



NIT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
 E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

10.	DE LA CRUZ CABARCAS AIDA	DETERIORO MODERADO	COGNITIVO	NORMAL
11.	DE AVILA DE LA ROSA ANA DELFINA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
12.	DE AVILA CERPA MARINA	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	NORMAL
13.	DE LA ROSA FARIDES	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	POSIBLE DEPRESIÓN
14.	DIAZ DE LOS REYES NARCISA ESTHER	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	NORMAL
15.	DORIA VALLEJO DORIS	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
16.	DURAN DURANTE VIRGINIA	DETERIORO MODERADO	COGNITIVO	NORMAL
17.	FUENTES BLANCO MARTINA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
18.	GARCIA CASTRILLO ALICIA DEL SOCORRO	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
19.	GARCIA ESCORCIA AIDA MARIA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
20.	GONZALEZ CARMONA ROSA	DETERIORO MODERADO	COGNITIVO	NORMAL
21.	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	NORMAL		NORMAL
22.	GONZALEZ VILLANUEVA RECI MARGARITA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
23.	HERNANDEZ GONGORA ANA	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	NORMAL
24.	HERRERA FONTANILLA NANCY	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	NORMAL
25.	IGLESIAS RODRIGUEZ MARGARITA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
26.	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	DETERIORO MODERADO	COGNITIVO	DEPRESIÓN
27.	JANER SALAS ARACELIS	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL



NIT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
 E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

28.	LOPEZ DE QUINTERO DELLANIRA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
29.	MARTIN DE BERRIO HILDA SANTOS	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
30.	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
31.	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
32.	MELENDEZ GARCIA BEATRIZ	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	NORMAL
33.	MONTES CASTRO PABLA	DETERIORO MODERADO	COGNITIVO	NORMAL
34.	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	NORMAL
35.	OROZCO ANDRADE ELVIRA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
36.	PADILLA DE ESCOBAR LEDIS NOEMI	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	NORMAL
37.	PADILLA QUINTERO NICOLASA	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	NORMAL
38.	PAEZ MAYORAL FANNY MARIA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
39.	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	DEPRESIÓN
40.	PALMIERI MEDINA SOCORRO	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
41.	PELUFFO GLORIA MATILDE	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
42.	PEREZ DIAZ GRICELDA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
43.	RAMOS ROMERO MARIA DEL SOCORRO	NORMAL		NORMAL
44.	SANCHEZ DE LA TORRE MARINA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
45.	SIERRA ROSA ELENA	DETERIORO MODERADO	COGNITIVO	POSIBLE DEPRESIÓN



NTT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

46.	SOTO VILLARRAGA ANA HELENA	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	NORMAL
47.	TORRES LOBO LIGIA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
48.	URIANA BLANCA	DETERIORO MODERADO	COGNITIVO	NORMAL
49.	VASQUEZ GIRON AMPARO	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
50.	VEGA LARA YOLANDA	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	DEPRESIÓN
51.	VELEZ ARIAS BLANCA	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	NORMAL
52.	VILLAMIL MUÑOZ RUBY ESTHER	DETERIORO LEVE	COGNITIVO	NORMAL
53.	ZABALETA SIMANCAS ROSALBA	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL
54.	ZUÑIGA ROSA ESTHER	DETERIORO SEVERO	COGNITIVO	NORMAL

Atención individual

Se realizaron atenciones individuales con el objetivo de estimular funciones cognitivas. En la siguiente tabla se evidencia a las personas mayores atendidas:

NO.	NOMBRE COMPLETO	INTERVENCIÓN
1.	BETACUR HINESTROSA FABIOLA INES	Se realiza atención individual enfocada en contención emocional.
2.	CABARCAS PERTUZ ENITH	Se brinda intervención emocional centrada en el reconocimiento de emociones.
3.	DE LA ROSA FARIDES	Intervención individual orientada a fortalecer recursos de afrontamiento.
4.	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	Se realiza acompañamiento emocional ante presencia de sintomatología depresiva.
5.	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	Atención psicológica dirigida a contención emocional y validación afectiva.



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

6.	SIERRA ROSA ELENA	Se aplica intervención emocional breve ante signos de tristeza persistente.
7.	VEGA LARA YOLANDA	Se brinda atención individual con enfoque en regulación emocional.
8.	AGAMEZ VEGA ANDREA	Desde el enfoque cognitivo-conductual se realiza intervención en estimulación cognitiva.
9.	GONZALEZ CARMONA ROSA	Se aplican ejercicios de orientación y memoria para estimulación cognitiva.
10.	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	Estimulación cognitiva enfocada en atención sostenida y lenguaje.
11.	GONZALEZ VILLANUEVA RECI MARGARITA	Intervención en funciones ejecutivas mediante ejercicios cognitivos dirigidos.
12.	HERNANDEZ GONGORA ANA	Se trabaja estimulación de la memoria y el razonamiento lógico.
13.	HERRERA FONTANILLA NANCY	Actividad cognitiva estructurada para favorecer habilidades atencionales.
14.	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	Se realiza estimulación cognitiva con enfoque preventivo.
15.	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	Ejercicios de activación cognitiva dirigidos a funciones básicas.
16.	MELENDEZ GARCIA BEATRIZ	Se realiza intervención cognitiva con énfasis en lenguaje y orientación.
17.	MONTES CASTRO PABLA	Intervención centrada en estimulación de memoria reciente y atención.
18.	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	Se realiza estimulación cognitiva con enfoque en funciones visoespaciales.
19.	OROZCO ANDRADE ELVIRA	Actividades dirigidas a mantener y reforzar capacidades cognitivas.
20.	PADILLA QUINTERO NICOLASA	Se lleva a cabo intervención para activar procesos cognitivos básicos.



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Actividad grupal

Las actividades grupales de estimulación cognitiva fueron fundamentales para mantener y potenciar las funciones mentales de las personas mayores, contribuyendo a preservar su autonomía, autoestima y calidad de vida.

Estas intervenciones favorecen el ejercicio de habilidades como la atención, memoria, orientación, lenguaje, cálculo y funciones ejecutivas, al tiempo que estimulan la interacción social y la participación activa en entornos significativos.

Actividad No. 1

Pabellón: María Auxiliadora y Fátima

Fecha: 10/04/2025

Título: ¿Qué objeto falta? Estimulación de la memoria visual y la atención.

Objetivo General: Favorecer la estimulación de la memoria visual y la atención sostenida en personas mayores institucionalizadas, mediante una dinámica lúdica que incentive la observación, la concentración y la retención de información.

Descripción de la Actividad: Se dispusieron varios objetos cotidianos sobre una mesa, tales como libro, una planta pequeña, una cuchara, una botella de agua, entre otros. Los participantes tuvieron un minuto para observar detenidamente todos los elementos. Posteriormente, los objetos fueron cubiertos con un paño, y el facilitador retiró uno sin que los participantes lo vieran. Al descubrir nuevamente la mesa, los participantes debían identificar cuál objeto había desaparecido. Esta dinámica se repitió en varias rondas, cambiando el objeto retirado en cada ocasión. La actividad fue guiada por el profesional de psicología, quien brindó orientación, contención y reforzó los aciertos de forma positiva.

Resultados obtenidos: La actividad generó una alta participación y motivación por parte de los residentes. Se observó un incremento en la capacidad de observación y concentración.

durante la dinámica, así como un adecuado nivel de retención en la mayoría de los participantes. Además, se promovió la interacción social, el sentido de logro y el disfrute a través del juego, lo cual contribuyó al bienestar emocional y cognitivo de los asistentes. Esta estrategia se valoró como efectiva para trabajar la memoria a corto plazo de manera sencilla y significativa dentro del contexto institucional.



10/04/2025

Actividad No.2

Pabellón: María Auxiliadora - Fátima

Fecha: 15/04/2025

Título: Palabras mezcladas: ejercitando mente y atención

Objetivo General: Estimular funciones cognitivas como el razonamiento, la atención sostenida y el reconocimiento visual, a través de la reorganización de letras desordenadas para formar palabras significativas.

Descripción de la Actividad: La actividad consistió en la entrega de listas de palabras con sus letras desordenadas (por ejemplo, "RLAOB" en lugar de "ÁRBOL") a las personas mayores participantes. Se les solicitó reorganizar las letras para formar palabras correctas. La dificultad del ejercicio se incrementó de forma gradual, utilizando palabras más largas o con combinaciones de letras más complejas. La dinámica se desarrolló de manera individual y también en pequeños grupos, promoviendo la concentración, el razonamiento lógico y la participación activa de los residentes.

Resultados obtenidos: La actividad generó una respuesta positiva por parte de los residentes, quienes demostraron interés y motivación al enfrentarse al desafío. Se evidenció una mejora en la atención sostenida y en el razonamiento verbal durante el ejercicio. Asimismo, se fortalecieron aspectos como la autoestima, la interacción social y el trabajo colaborativo, especialmente entre aquellos que ofrecieron ayuda a sus compañeros con mayor grado de deterioro cognitivo. El espacio se vivenció de forma lúdica, favoreciendo un ambiente estimulante y participativo dentro de la institución.





15/04/2025

Actividad No.3

Pabellón: salón de conferencia

Fecha: 04/06/2025

Título: Cine foro “Recordar también es reír

Objetivo General: Promover el bienestar emocional y la interacción social de las personas mayores mediante una actividad lúdica y reflexiva centrada en la proyección de una película de comedia, generando un espacio de disfrute, memoria compartida y diálogo.

Descripción de la Actividad: Se realizó un cine foro con las personas mayores, en el que se proyectó una película de comedia seleccionada cuidadosamente por su contenido amable, accesible y evocador de recuerdos positivos. La jornada incluyó una breve introducción al contexto de la película, seguida de la proyección en un ambiente cómodo y adaptado para garantizar la participación activa de todas las personas. Al finalizar, se desarrolló un espacio de conversación grupal donde los asistentes compartieron impresiones, recuerdos relacionados y reflexiones personales en torno a las escenas vistas. Esta dinámica favoreció

la expresión emocional, el sentido del humor y el fortalecimiento del vínculo entre los participantes.

Resultados obtenidos: La actividad fue recibida con gran entusiasmo por parte de las personas mayores, quienes manifestaron alegría y se mostraron participativas durante toda la jornada. Se observaron expresiones espontáneas de risa, comentarios divertidos y una atmósfera general de bienestar. Además, durante el espacio de diálogo posterior, varias personas compartieron anécdotas personales relacionadas con situaciones similares a las presentadas en la película, lo cual evidenció la capacidad evocadora del cine como recurso terapéutico y su impacto positivo en el estado de ánimo y la cohesión grupal.



04/06/2025

LINDA NAVIA CAMACHO

Psicóloga

SERVICIO DE ATENCION SOCIAL

RESPONSABLE: CLAUDIA CANTILLO BOLAÑO

El servicio de atención social, estuvo encaminado a promover el envejecimiento activo, identificando factores de riesgo y generando estrategias de fortalecimiento, inclusión, bienestar y la salud emocional, a través del seguimiento individual, grupal y comunitario, se fortalecieron aspectos como la autoestima, la toma de decisiones, la identidad y la interacción social, brindando herramientas para la prevención del deterioro psicosocial.

A continuación, se relaciona las actividades y gestiones realizadas:

ACTIVIDAD: “Manos que cuidan, Manos que embellecen”



La brigada de belleza: fue una jornada que se diseñó para brindar a las personas mayores momentos de cuidado personal, bienestar y autoestima, a través de servicios como corte de cabello, peinados y manicure, se contó con el apoyo de estudiantes y profesionales de una corporación educativa aliada, siendo esta una oportunidad para crear vínculos intergeneracionales basados en el respeto, la escucha activa y el reconocimiento del valor de cada residente.

- **ACOMPañAMIENTO INTRAHOSPITALARIO:**



09/05/2025

La visita intrahospitalaria desde trabajo social a la persona mayor permitió el acompañamiento y seguimiento realizado durante la estancia en una institución de salud, con el fin de garantizar una atención integral centrada en sus necesidades biopsicosociales. Esta intervención permitió valorar su estado emocional, identificar posibles factores de riesgo, mantener la comunicación con el equipo médico y coordinar acciones que favorezcan su recuperación y bienestar, especialmente cuando no cuenta con una red de apoyo familiar sólida.

- **FORTALECIMIENTO DE VÍNCULOS FAMILIARES Y AFECTIVOS:** Encuentro de familias
“Todo por Amor”



10/05/2025

Objetivo de la Actividad: Fortalecer los lazos familiares y comunitarios, a través de un espacio de reflexión, espiritualidad, convivencia y celebración, resaltando el valor del amor como eje transformador en las relaciones familiares.

Descripción de la Actividad:

1. Organización y convocatoria:

- Se realizó una invitación formal mediante tarjeta virtual.
- Se motivó la participación a través de grupos de WhatsApp, involucrando a familiares y amigos cercanos.

2. Desarrollo del evento:

- Eucaristía: Inició con una misa en acción de gracias, incluyendo la bendición especial para las familias.
- Bienvenida: Palabras de apertura a cargo de la directora, enfatizando la importancia de la unión familiar.
- Charla inspiradora: Conferencia bajo el tema “Que cambie todo, pero no el Amor, porque el Amor lo cambia todo”, dirigida por un expositor especializado.

- Refrigerio: Espacio de compartir y confraternidad entre asistentes.
- Actividad física grupal: Dinámica recreativa para promover la integración y el bienestar.
- Detalle simbólico: Las residentes entregaron un obsequio a los familiares participantes como gesto de agradecimiento.
- Cierre: Los asistentes disfrutaron de una pista bailable para finalizar con alegría y armonía.

3. Resultados:

- Reflexión sobre el amor como pilar fundamental de la familia.
- Fortalecimiento de vínculos afectivos entre participantes.
- Creación de recuerdos significativos en un ambiente de respeto y alegría.

- **CELEBRANDO LA VIDA:**



16/05/2025 (Erenia Oliveros)

Esta actividad estuvo orientada a conmemorar de forma significativa el cumpleaños de la persona mayor institucionalizada, especialmente aquellas que no cuentan con una red de apoyo familiar. Buscando hacer de este día una experiencia especial, dignificando su proceso de envejecimiento. A través de gestos afectivos, detalles personalizados, se crea un ambiente cálido que promueve el bienestar emocional, fortalece la autoestima y brinda a la persona mayor la oportunidad de sentirse valorado, acompañado y celebrado.

- **GESTIÓN DOCUMENTAL Y TRÁMITE ANTE LA EPS.**

Los trámites y la documentación gestionados por la institución tuvieron como objetivo, garantizar la protección integral de las personas mayores, asegurando el cumplimiento de sus derechos mediante procesos claros, transparentes y ajustados a la normativa vigente. (citas médicas, laboratorios, entrega de medicamento, insumos, entre otros.)



Mayo 26/2025

- **CUENTOS PARA EL ALMA:**

En esta actividad se fomentó la reflexión, la memoria y el aprendizaje en las personas mayores mediante la narración de cuentos con enseñanzas, como herramienta para estimular la imaginación, fortalecer el desarrollo emocional y promover la interacción social en un espacio de expresión, escucha y conexión significativa con los demás



Junio 06/2025

LISTADO DE PERSONAS MAYORES – ATENCION SOCIAL

No.	NOMBRE	CEDULA	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SISBEN	PUNTAJE	EPS	LUGAR DE NACIMIENTO	LUGAR PROCEDENCIA	BENEFICIARIO COLOMBIA MAYOR
			(MES/DIA/AÑO)			SISBEN				
1	AGAMEZ VEGA ANDREA	22.315.670	12/31/1938	86	BARRANQUILLA	B1 PM	MUTUAL SER	CARTAGENA	BARRANQUILLA	SI
2	ARCIERY DE ALVAREZ LETICIA	22.365.214	07/12/1941	81	BARRANQUILLA	B2 PM	SANITAS	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	NO
3	BADILLO LIZARAZO LEONOR	22.284.985	11/06/1930	92	BARRANQUILLA	A4 PE	COOSALUD	BUCARAMANGA	BARRANQUILLA	SI
4	BERNAL CAÑAVERA PASTORA	22.277.810	01/26/1938	85	BARRANQUILLA	B2 PM	COOSALUD	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	NO
5	BETACUR HINESTROSA FABIOLA INES	39.027.696	10/08/1951	73	SOLEDAD	A3 PE	MUTUAL SER	FREDONIA	BARRANQUILLA	SI
6	BLANCO VELEZ BERNARDA	26.134.700	08/20/1952	70	BARRANQUILLA	A5 PE	CAJACOPI	SAN B. DEL VIENTO	BARRANQUILLA	SI
7	CABARCAS PERTUZ ENITH	22.357.940	1/06/1944	79	BARRANQUILLA	B6 PM	MUTUAL SER	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
8	CAEZ CHIROLLA YOLANDA	32.625.450	10/17/1958	66	MAGANGUE	D21	COOSALUD	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	NO
9	CERVANTES ESCORCIA RUTH MARIA	32.771.988	1/04/1930	93	BARRANQUILLA	A4 PE	CAJACOPI	SOLEDAD	BARRANQUILLA	SI
10	DE LA CRUZ CABARCAS AIDA	32.709.540	5/09/1944	78	BARRANQUILLA	A4 PE	NUEVA EPS	BARRANQUILLA	STO. TOMAS	SI
11	DE AVILA DE LA ROSA ANA DELFINA	26.760.064	09/26/1935	89	BARRANQUILLA	A5 PE	MUTUAL SER	TENERIFE	BARRANQUILLA	NO
12	DE AVILA CERPA MARINA	22.393.283	09/18/1949	75	SABANALARGA	B6 PM	COOSALUD	BARRANQUILLA	BARANOA	NO
13	DE LA ROSA FARIDES	26.815.925	06/27/1961	61	BARRANQUILLA	B6 PM	COOSALUD	EL PIÑON	BARRANQUILLA	SI
14	DIAZ DE LOS REYES NARCISA ESTHER	22.332.190	18/03/1940	85	BARRANQUILLA	B6 PM	COOSALUD	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
15	DORIA VALLEJO DORIS	22.282.327	04/21/1939	85	BARRANQUILLA	A3 PE	CAJACOPI	LORICA CORDOBA	BARRANQUILLA	NO
16	DUQUE DURANTE VIRGINIA	25.756.544	1/04/1939	86	BARRANQUILLA	B5 PM	MUTUAL SER	SAN CALIXTO	BARRANQUILLA	SI
17	FUENTES BLANCO MARTINA	1.043.670.463	11/11/1966	57	BARRANQUILLA	A3 PE	NUEVA EPS	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	NO
18	GARCIA CASTRILLO ALICIA DEL SOCORRO	21.765.779	6/05/1958	64	BARRANQUILLA	A5 PE	MUTUAL SER	GIRARDOTA (ANT)	BARRANQUILLA	NO
19	GARCIA ESCORCIA AIDA MARIA	22.297.857	4/09/1936	86	BARRANQUILLA	A4 PE	MUTUAL SER	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
20	GONZALEZ CARMONA ROSA	22.389.522	07/18/1930	92	BARRANQUILLA	NO ACT	MUTUAL SER	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	NO
21	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	41.604.734	9/06/1952	70	BARRANQUILLA	NO ACT	SURA	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
22	GONZALEZ VILLANUEVA RECI MARGARITA	32.670.151	04/17/1951	71	BARRANQUILLA	A3 PE	MUTUAL SER	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
23	HERNANDEZ GONGORA ANA	22.325.234	07/15/1939	83	BARRANQUILLA	A3 PE	COOSALUD	HONDA (TOLIMA)	BARRANQUILLA	SI
24	HERRERA FONTANILLA NANCY	22.390.403	08/27/1948	74	BARRANQUILLA	A5 PE	COOSALUD	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
25	IGLESIAS RODRIGUEZ MARGARITA	22.511.867	02/14/1935	89	BARRANQUILLA	NO ACT	COOSALUD	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	NO
26	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	32.403.363	09/21/1941	81	BARRANQUILLA	B5 PM	CAJACOPI	ARGELIA ANT.	BARRANQUILLA	SI



NTT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
 E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

27	JANER SALAS ARACELIS	1.080.670.184	12/21/1949	74	BARRANQUILLA	B6 PM	COOSALUD	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	NO
28	LOPEZ DE QUINTERO DELLANIRA	22.327.383	2/08/1962	87	BARRANQUILLA	C3 V	NUEVA EPS	CONVENCION	BARRANQUILLA	SI
29	MARTIN DE BERRIO HILDA SANTOS	22,304,020	11/01/1936	87	BARRANQUILLA	NO ACT	COOSALUD	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	NO
30	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	55.230.098	12/25/1964	58	BARRANQUILLA	B4 PM	NUEVA EPS	BARRANQUILLA	USIACURI	SI
31	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	21,010,540	6/08/1937	87	BARRANQUILLA	C 16	COOSALUD	MANIZALEZ	BARRANQUILLA	NO
32	MELENDEZ GARCIA BEATRIZ	22.781.370	12/10/1938	84	BARRANQUILLA	A3 PE	COOSALUD	MOMPOX	BARRANQUILLA	SI
33	MONTES CASTRO PABLA	1.045.753.308	07/17/1946	76	BARRANQUILLA	A3 PE	MUTUAL SER	ACHI (BOL)	BARRANQUILLA	SI
34	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	22345834	05/16/1941	83	BARRANQUILLA	C1 PV	CAJACOPI	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	NO
35	OROZCO ANDRADE ELVIRA	22.570.610	11/06/1932	90	BARRANQUILLA	B1 PM	NUEVA EPS	BARRANQUILLA	GRANJA POLONUEV	SI
36	PADILLA DE ESCOBAR LEDIS NOEMI	22260791	10/07/1934	90	BARRANQUILLA	B5 PM	MUTUAL SER	EL GUAMO (BOL.)	BARRANQUILLA	SI
37	PADILLA QUINTERO NICOLASA	1.130.273.099	12/29/1955	69	SOLEDAD	A2 PE	MUTUAL SER	SOLEDAD	BARRANQUILLA	NO
38	PAEZ MAYORAL FANNY MARIA	32.644.797	10/22/1943	79	BARRANQUILLA	NO ACT	MUTUAL SER	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
39	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	22.328.107	09/18/1940	82	BARRANQUILLA	A4 PE	SANITAS	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
40	PALMIERI MEDINA SOCORRO	22.367.000	04/24/1931	91	BARRANQUILLA	A4 PE	MUTUAL SER	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
41	PELUFFO GLORIA MATILDE	22.256.889	04/13/1936	86	BARRANQUILLA	B7 PM	MUTUAL SER	CARMEN BOL.	GALAPA	SI
42	PEREZ DIAZ GRICELDA	1.048.222.564	08/23/1958	64	BARRANQUILLA	B1 PM	COOSALUD	PIVIJAY	BARANOA	SI
43	RAMOS ROMERO MARIA DEL SOCORRO	22,421,239	01/26/1950	74	BARRANQUILLA	A5 PE	NUEVA EPS	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	NO
44	SANCHEZ DE LA TORRE MARINA	1.046.694.714	01/31/1942	81	BARRANQUILLA	A4 PE	SALUD TOTAL	BARRANQUILLA	GRANJA POLONUEV	SI
45	SIERRA ROSA ELENA	23.246.581	02/12/1936	87	BARRANQUILLA	A4 PE	MUTUAL SER	BUENAVISTA(BOYACA)	BARRANQUILLA	SI
46	SOTO VILLARRAGA ANA HELENA	21.274.029	12/19/1933	90	BARRANQUILLA	B4 PM	MUTUAL SER	PLATO	BARRANQUILLA	NO
47	TORRES LOBO LIGIA	1.043.455.218	7/06/1948	74	BARRANQUILLA	A3 PE	SALUD TOTAL	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
48	URIANA BLANCA	40.787.956	12/31/1947	75	BARRANQUILLA	B2 PM	COOSALUD	CARRAIPIA (MAICAO)	BARRANQUILLA	SI
49	VASQUEZ GIRON AMPARO	55.246.476	09/27/1954	70	BARRANQUILLA	B4 PM	MUTUAL SER	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
50	VEGA LARA YOLANDA	22.290.068	12/18/1936	86	BARRANQUILLA	B1 PM	MUTUALSER	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI
51	VELEZ ARIAS BLANCA	36.693.096	8/07/1945	79	BARRANQUILLA	B3 PM	COOSALUD	TRUJILLO (VALLE)	BARRANQUILLA	SI
52	VILLAMIL MUÑOZ RUBY ESTHER	32.700.703	04/30/1964	62	BARRANQUILLA	B4 PM	MUTUAL SER	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	NO
53	ZABALETA SIMANCAS ROSALBA	22.398.910	5/10/1933	91	BARRANQUILLA	B1 PM	SALUD TOTAL	CARTAGENA	BARRANQUILLA	NO
54	ZUÑIGA ROSA ESTHER	22.280.826	10/08/1928	94	BARRANQUILLA	A3 PE	SALUD TOTAL	BARRANQUILLA	BARRANQUILLA	SI



NTT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

COMPONENTE DE FISIOTERAPIA

RESPONSABLE: FT. ANA MARIA CABRERA

No.	NOMBRE	CEDULA	PUNTUACION TINETTI
1	AGAMEZ VEGA ANDREA	22.315.670	15 ALTO RIESGO DE CAIDA
2	ARCIERY DE ALVAREZ LETICIA	22.365.214.	N/A
3	BADILLO LIZARAZO LEONOR	22.284.985	N/A
4	BERNAL CAÑAVERA PASTORA	22.277.810	N/A
5	BETACUR HINESTROSA FABIOLA INES	39,027,696	N/A
6	BLANCO VELEZ BERNARDA	26.134.700	22 RIESGO DE CAIDA
7	CABARCAS PERTUZ ENITH	22.357.940	N/A
8	CAEZ YOLANDA	32.625.450	N/A
9	CERVANTES ESCORCIA RUTH MARIA	32.771.988	N/A
10	DE LA CRUZ CABARCAS AIDA	32.709.540	26 MENOR RIESGO DE CAIDA
11	DE AVILA DE LA ROSA ANA DELFINA	26.760.064	N/A
12	DE AVILA CERPA MARINA	22.393.283	N/A
13	DE LA ROSA FARIDES	26.815.925	N/A
14	DIAZ DE LOS REYES NARCISA ESTHER	22.332.190	N/A
15	DORIA VALLEJO DORIS	22.282.327	25 MENOR RIESGO DE CAIDA
16	DUQUE DURANTE VIRGINIA	25.756.544	RIESGO DE CAIDA
17	FUENTES BLANCO MARTINA	1.043.670.463	24 RIESGO DE CAIDA
18	GARCIA CASTRILLO ALICIA DEL SOCORRO	21.765.779	N/A
19	GARCIA ESCORCIA AIDA MARIA	22.297.857	N/A
20	GONZALEZ CARMONA ROSA	22.389.522	20 MENOR RIESGO DE CAIDA
21	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	41.604.734	26 MENOR RIESGO DE CAIDA
22	GONZALEZ VILLANUEVA RECI MARGARITA	32.670.151	N/A
23	HERNANDEZ GONGORA ANA	22.325.234	25 MENOR RIESGO DE CAIDA
24	HERRERA FONTANILLA NANCY	22.390.403	26 MENOR RIESGO DE CAIDA
25	IGLESIAS RODRIGUEZ MARGARITA	22.511.867	N/A
26	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	32.403.363	20 MENOR RIESGO DE CAIDA
27	JANER SALAS ARACELIS	1.080,670,184	N/A



NTT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

28	LOPEZ DE QUINTERO DELLANIRA	22.327.383	N/A
29	MARTIN DE BERRIO HILDA SANTOS	22,304,020	N/A
30	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	55.230.098	N/A
31	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	21,010,540	21 RIESGO DE CAIDA
32	MELLENDEZ GARCIA BEATRIZ	22.781.370	19 RIESGO DE CAIDA
33	MONTES CASTRO PABLA	1.045.753.308	N/A
34	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	22345834	24 RIESGO DE CAIDA
35	OROZCO ANDRADE ELVIRA	22.570.610	N/A
36	PADILLA DE ESCOBAR LEDIS NOEMI	22260791	N/A
37	PADILLA QUINTERO NICOLASA	1.130.273.099	17 ALTO RIESGO DE CAIDA
38	PAEZ MAYORAL FANNY MARIA	32.644.797	N/A
39	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	22.328.107	18 ALTO RIESGO DE CAIDA
40	PALMIERI MEDINA SOCORRO	22.367.000	N/A
41	PELUFFO GLORIA MATILDE	22.256.889	N/A
42	PEREZ DIAZ GRICELDA	1.048.222.564	23 RIESGO DE CAIDA
43	RAMOS ROMERO MARIA DEL SOCORRO	22,421,239	N/A
44	SANCHEZ DE LA TORRE MARINA	1.046.694.714	25 MENOR RIESGO DE CAIDA
45	SIERRA ROSA ELENA	23.246.581	18 ALTO RIESGO DE CAIDA
46	SOTO VILLARRAGA ANA HELENA	21.274.029	N/A
47	TORRES LOBO LIGIA	1.043.455.218	26 MENOR RIESGO DE CAIDA
48	URIANA BLANCA	40.787.956	26 MENOR RIESGO DE CAIDA
49	VASQUEZ GIRON AMPARO	55.246.476	N/A
50	VEGA LARA YOLANDA	22.290.068	22 RIESGO DE CAIDA
51	VELEZ ARIAS BLANCA	36.693.096	23 RIESGO DE CAIDA
52	VILLAMIL MUÑOZ RUBY ESTHER	32.700.703	20 RIESGO DE CAIDA
53	ZABALETA SIMANCAS ROSALBA	22.398.910	N/A
54	ZUÑIGA ROSA ESTHER	22.280.826	N/A



NIT: 890102897-7
 Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
 Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
 E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

ANEXOS

FORMA DE TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN	
NOMBRE DEL PACIENTE: _____	
DIRECCIÓN: _____	
TELÉFONO: _____	
FECHA: _____	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	
36.	
37.	
38.	
39.	
40.	
41.	
42.	
43.	
44.	
45.	
46.	
47.	
48.	
49.	
50.	
51.	
52.	
53.	
54.	
55.	
56.	
57.	
58.	
59.	
60.	
61.	
62.	
63.	
64.	
65.	
66.	
67.	
68.	
69.	
70.	
71.	
72.	
73.	
74.	
75.	
76.	
77.	
78.	
79.	
80.	
81.	
82.	
83.	
84.	
85.	
86.	
87.	
88.	
89.	
90.	
91.	
92.	
93.	
94.	
95.	
96.	
97.	
98.	
99.	
100.	

FORMA DE TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN	
NOMBRE DEL PACIENTE: _____	
DIRECCIÓN: _____	
TELÉFONO: _____	
FECHA: _____	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	
36.	
37.	
38.	
39.	
40.	
41.	
42.	
43.	
44.	
45.	
46.	
47.	
48.	
49.	
50.	
51.	
52.	
53.	
54.	
55.	
56.	
57.	
58.	
59.	
60.	
61.	
62.	
63.	
64.	
65.	
66.	
67.	
68.	
69.	
70.	
71.	
72.	
73.	
74.	
75.	
76.	
77.	
78.	
79.	
80.	
81.	
82.	
83.	
84.	
85.	
86.	
87.	
88.	
89.	
90.	
91.	
92.	
93.	
94.	
95.	
96.	
97.	
98.	
99.	
100.	

FORMA DE TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN	
NOMBRE DEL PACIENTE: _____	
DIRECCIÓN: _____	
TELÉFONO: _____	
FECHA: _____	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	
36.	
37.	
38.	
39.	
40.	
41.	
42.	
43.	
44.	
45.	
46.	
47.	
48.	
49.	
50.	
51.	
52.	
53.	
54.	
55.	
56.	
57.	
58.	
59.	
60.	
61.	
62.	
63.	
64.	
65.	
66.	
67.	
68.	
69.	
70.	
71.	
72.	
73.	
74.	
75.	
76.	
77.	
78.	
79.	
80.	
81.	
82.	
83.	
84.	
85.	
86.	
87.	
88.	
89.	
90.	
91.	
92.	
93.	
94.	
95.	
96.	
97.	
98.	
99.	
100.	



Nombre de la Actividad: Laberinto Manual

Fecha: Abril/16/2025

Objetivo general: Favorecer amplitud articular en miembros superiores y coordinación visual y motora, a través de un camino creado con cinta en mesa.

Descripción de las actividades: las personas mayores con ayuda del balón recalaron el camino hasta llegar al final, el cual encestaron en el arco a una distancia según su condición física actual. Esta actividad tuvo una duración de 40 minutos.

Resultado: Se logró mejorar parámetros de ubicación y tiempo al realizar las actividades propuestas y al mismo tiempo atención visomotora.



Nombre de la Actividad: Brazos Fortalecidos

Fecha: Abril/29/2025

Objetivo general: Aumentar fuerza muscular y mejorar coordinación visomotora y lateralización.

Descripción de las actividades: las personas mayores en posición sedente o bípedas realizaron movimientos libres o asistidos con ayuda de pelotas y aros, ejecutando tres series de diez repeticiones en cada movimiento.

Resultado: hubo un aumento gradual de la fuerza muscular de miembros superiores, además se logró estimular por medio de ejercicios lateralizados la propiocepción.



Abril/29/2025

Nombre de la Actividad: RUMBATERAPIA

Fecha: Mayo/10/2025

Objetivo general: Favorecer movimiento corporal humano a través de la danza

Descripción: Con ayuda de música de danzas folclóricas y de aerobicos, las personas mayores realizaron movimientos coordinados y libres en tren superior e inferior al danzar al ritmo de la música con ayuda de comandos verbales.

Resultado: Se logró mantener la participación e interés de las personas mayores durante la ejecución de la actividad, favoreciendo expresión corporal a través del movimiento en base a la música de diferentes géneros y décadas, activando así el campo muscular de tren superior e inferior y coordinación visomotora.



Mayo/10/2025

Nombre de la Actividad: FORTALECIENDO LA VIDA

Fecha: Mayo/22/2025

Objetivo general: Promover y aumentar fuerza muscular en estructuras de tren superior (hombros, codos, muñecas , dedos y antebrazo).

Descripción: Con ayuda de aros las personas mayores realizaron ejercicios libres - asistidos en posición sedente o bípeda según estado físico , realizando 2 series de 10 repeticiones por cada ejercicio y al mismo tiempo ejercicios respiratorios para favorecer resistencia y lograr culminar la actividad satisfactoriamente.

Resultado: Se logró que los participantes aumentaran su fuerza muscular con el paso a paso de cada ejercicio , demostrando durante su ejecución, cansancio o fatiga, por lo cual se implementó la realización conjunta de los ejercicios respiratorios pertinentes y continuaron la ejecución del mismo logrando así finalizar las series correspondientes de 2 series con 10 repeticiones.



Mayo/22/2025

Nombre de la Actividad: SALUD FÍSICA PARA TODOS

Fecha: Junio/5/2025

Objetivo general: Favorecer amplitud articular, equilibrio y Fuerza muscular de tren superior e inferior.

Descripción: Con ayuda de balones, aros y conos las personas mayores ejecutaron ejercicios de fuerza, equilibrio y amplitud articular en tren superior e inferior en circuito polimotor con sorteo de obstáculos y con la secuencia de una vez por cada persona mayor, favoreciendo amplitud articular y fortalecimiento de las estructuras musculares, cabe resaltar que se realizó la actividad con cada una teniendo en cuenta su estado físico actual.

Resultado Se logró que los participantes aumentaran su capacidad de equilibrio y fuerza muscular con cada ejercicio demostrado, evidenciando durante su ejecución, disposición y buen sorteo de obstáculos. Se realizaron ejercicios respiratorios al finalizar la actividad.



Junio/5/2025

Nombre de la Actividad: Caminatas

Fecha: Junio/17/2025

Objetivo general: mejorar la movilidad y reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Descripción: las personas mayores realizaron una caminata suave durante 10 a 15 minutos en un espacio seguro por los pasillos de los pabellones. La actividad comenzó con una sesión de estiramientos para preparar el cuerpo, luego, los participantes caminaron a ritmo moderado en fila y en parejas, manteniendo la distancia adecuada. Durante la caminata se incluyó música suave y pequeños ejercicios como mover los brazos o levantar ligeramente las rodillas. Al finalizar, se realizó una breve sesión de respiración y estiramiento.

Resultado: Se logró que las participantes contrarrestaran los efectos negativos de estar mucho tiempo sentado o inactivo y así mismo se promovió la interacción social reduciendo el estrés y mejorando el estado de ánimo.



Junio/17/2025

SERVICIO SOCIOCULTURAL

RESPONSABLE: DIANA BUELVAS ORTIZ – Directora técnica.

En este periodo se brindó el servicio sociocultural, el cual buscó promover el envejecimiento activo y mejorar la calidad de vida de las personas mayores, a través de actividades recreativas, culturales y educativas. Estos programas se enfocaron en la participación e integración de los adultos mayores con la comunidad, fomentando relaciones interpersonales y su bienestar general.

Para ello se realizó un cronograma de actividades acorde a nuestra población, donde se conoció el estado de dependencia de nuestros residentes y las condiciones de cada uno de los beneficiarios del convenio.

Se hicieron valoraciones iniciales con la escala de Barthel, el cual es un instrumento que hace un recorrido por las actividades de la vida diaria y la capacidad que tiene la persona mayor de realizarlas, solo o con ayuda. Los resultados obtenidos fueron los siguientes:

27 residentes calificaron en dependencia total; 14 residente dependencia severa; 10 residentes dependencia moderada y una residente en dependiente leve.



Aplicación de pruebas de Barthel



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Actividades artísticas y manualidades:

Las actividades artísticas y manualidades juegan un papel fundamental en el aprovechamiento del tiempo, especialmente en el contexto del envejecimiento activo. A medida que las personas mayores buscan formas de mantenerse comprometidas y saludables, estas actividades ofrecen una vía enriquecedora para estimular la creatividad, fomentar la socialización y mejorar el bienestar emocional. La práctica de diversas formas de arte y manualidades no sólo proporciona un espacio para la autoexpresión, sino que también contribuye al desarrollo de habilidades cognitivas y motoras, esenciales para mantener la agilidad mental y física. Además, al involucrarse en estas actividades, las personas mayores pueden disfrutar de momentos de relajación y satisfacción personal, al tiempo que establecen conexiones significativas con otros.

En este sentido, las actividades artísticas y manualidades se convierten en herramientas valiosas para promover un envejecimiento activo, lleno de vitalidad y propósitos.

Actividades realizadas en el mes de Abril

Fecha: Abril 1 – 8 – 15 de 2025

Pabellón: Madre Marcelina, Fátima, Ma. Auxiliadora.

Nombre de la Actividad: Cajitas sorpresa en papel cartulina

Objetivo de la Actividad: Fortalecer la memoria, concentración, creatividad, estimular las habilidades motoras finas y la imaginación.

Descripción de la actividad: Las cajitas sorpresa fueron elaboradas en papel cartulina, siendo una manualidad divertida y creativa que no sólo estimuló la imaginación, sino que también permitió desarrollar habilidades manuales y de diseño. Estas pequeñas cajas son perfectas para guardar dulces, sorpresas, regalos o recuerdos especiales y su elaboración fue accesible para las personas mayores. Se utilizó materiales sencillos como papel cartulina, tijeras y pegante, se inició con la demostración práctica del diseño y elaboración de la cajita, recortando la cartulina y siguiendo con el proceso de pegado, una vez lista la cajita se procedió a decorar sus lados para finalmente cerrar con una cinta. Se pudieron

crear cajitas de diferentes formas, colores y tamaños, personalizadas con cintas, colores, dibujos, decoraciones y accesorios que reflejan la personalidad de quien las elabora. Además, esta actividad fomentó la concentración y la paciencia, al tiempo que ofreció una excelente oportunidad para compartir momentos agradables con los compañeros. El hacer cajitas sorpresa en papel cartulina fue para las personas mayores una manualidad que combinó creatividad, diversión y la satisfacción de crear algo único y especial.

Resultados: A través de esta actividad, las personas mayores tuvieron la oportunidad de explorar su creatividad, mejorar sus habilidades motoras y disfrutar de un tiempo de calidad, ya sea en solitario o en compañía de otros. Reflejaron no sólo la satisfacción de crear algo tangible, sino también el impacto positivo en su bienestar emocional y social. Con estos resultados se subraya cómo una actividad aparentemente simple puede tener un efecto significativo en la calidad de vida, donde se promovió la autoestima, la concentración y la conexión con los demás.





NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Actividades realizadas en el mes de Mayo:

Fecha: Mayo 13 – 20 – 27 de 2025

Pabellón: Ma. Auxiliadora y Madre Marcelina.

Nombre de la Actividad: Elaboración de pulseras con chaquiras.

Objetivo de la Actividad: Fomentar la creatividad y autoexpresión, mejorar la destreza manual y la coordinación.

Descripción de la actividad: La elaboración de pulseras con chaquiras se presentó como una actividad manual que combinó la diversión, la destreza y la socialización.

A través de esta actividad, las personas mayores tuvieron la oportunidad de desarrollar habilidades motoras finas, mejorar su concentración y estimular su creatividad. Además, trabajar con chaquiras permitió a las personas mayores explorar su lado artístico, creando piezas únicas que fueron utilizadas como accesorios personales o incluso como detalles para regalar.

Se seleccionaron chaquiras de diferentes colores y tamaños, hilo nylon elástico y herramientas adecuadas para facilitar el trabajo. Se mostraron ejemplos de varios diseños. Se realizó una demostración práctica de las técnicas básicas de ensartado y nudos, asegurando que todos comprendieran el proceso. Se tuvieron en cuenta las habilidades y limitaciones de cada persona mayor, ofreciendo el apoyo cuando fue necesario. En cada mesa se repartieron chaquiras de diferentes tamaños, formas y colores, como también el nylon elástico cortado a la medida de la muñeca de cada persona mayor asistente. Una vez entregados los materiales y demostrada la manualidad, se dispusieron a desarrollar la actividad.

Resultados: Con esta manualidad se pudieron identificar las habilidades motoras finas de cada persona mayor, como el ensartado de cuentas y el manejo de herramientas. Se evidenció el trabajo en grupo, permitiendo que los participantes colaboraran y ayudaran mutuamente, lo que facilitó el aprendizaje a través del intercambio de ideas. Se notó la

creatividad, eligiendo colores y patrones que les gustaron, diseñando sus propias pulseras con total libertad, lo que desarrolló el sentido de propiedad y orgullo en su trabajo.



Actividades realizadas en el mes de Junio:

Fecha: Junio 17 – 19 – 24 de 2025

Pabellón: Madre Marcelina y Ma. Auxiliadora.

Nombre de la Actividad: Flores plegadas.

Objetivo de la Actividad: Mejorar la motricidad fina y la coordinación permitiendo mantener la agilidad en las manos, promover la creatividad, la relajación y la interacción social.

Descripción de la actividad: Para elaborar esta manualidad se inició con la selección de los materiales necesarios como papel iris en diferentes colores, tijeras, colbón. Una vez sentados cómodamente alrededor de las mesas para una mejor manipulación de los elementos, se les enseñó el diseño de la flor a realizar. Se fue explicando cada paso del diseño, facilitando el molde de las

figuras corazón y círculo. Fueron cortando cada pieza sacando las 7 figuras de corazón y un círculo. Una vez cortados, se dobló por la mitad cada corazón y se llevó cada lateral al centro. Se continuó así, repitiendo estos pasos con cada pieza en forma de corazón. Se aplicó colbón en el vértice inferior de la parte posterior y se adhirieron al círculo, quedando unidos los elementos y conformada una flor. Se recortó un círculo más pequeño de otro color para pegarlo en el centro de la flor. Finalmente, las personas mayores pudieron exhibir las flores plegadas y en diferentes colores elaboradas por ellos mismos.

Resultados: Fue una actividad enriquecedora con resultados muy positivos. La manualidad de flores plegadas fue una actividad altamente beneficiosa para las personas mayores, tanto a nivel físico como emocional. A través de esta técnica, los participantes no solo desarrollaron habilidades motoras finas, sino que también contribuyó a mejorar la concentración y la memoria, al tiempo que se fomentó la creatividad y la autoexpresión. Además, permitió un espacio para la socialización, para interactuar, para compartir experiencias y fortalecer vínculos, brindándoles una oportunidad para disfrutar de momentos de creatividad y conexión social. Estuvieron contentos al crear algo hermoso y útil. Las personas mayores expresaron su satisfacción y disfrute con la actividad, lo que contribuyó en su bienestar general.



Diana Buelvas
Fisioterapeuta.



NTT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

No.	NOMBRE	PUNTUACION	DIAGNOSTICO
1	AGAMEZ VEGA ANDREA	10	DEPENDENCIA TOTAL
2	ARCIERY DE ALVAREZ LETICIA	20	DEPENDENCIA TOTAL
3	BADILLO LIZARAZO LEONOR	35	DEPENDENCIA SEVERA
4	BERNAL CAÑAVERA PASTORA	0	DEPENDENCIA TOTAL
5	BETACUR HINESTROSA FABIOLA INES	10	DEPENDENCIA TOTAL
6	BLANCO VELEZ BERNARDA	75	DEPENDENCIA MODERADA
7	CABARCAS PERTUZ ENITH	0	DEPENDENCIA TOTAL
8	CAEZ CHIROLLA YOLANDA		
9	CERVANTES ESCORCIA RUTH MARIA	0	DEPENDENCIA TOTAL
10	DE LA CRUZ CABARCAS AIDA	85	DEPENDENCIA MODERADA
11	DE AVILA DE LA ROSA ANA DELFINA	0	DEPENDENCIA TOTAL
12	DE AVILA CERPA MARINA	10	DEPENDENCIA TOTAL
13	DE LA ROSA FARIDES	0	DEPENDENCIA TOTAL
14	DIAZ DE LOS REYES NARCISA ESTHER	0	DEPENDENCIA TOTAL
15	DORIA VALLEJO DORIS	35	DEPENDENCIA SEVERA
16	DUQUE DURANTE VIRGINIA	90	DEPENDENCIA LEVE
17	FUENTES BLANCO MARTINA	60	DEPENDENCIA SEVERA
18	GARCIA CASTRILLO ALICIA DEL SOCORRO	0	DEPENDENCIA TOTAL
19	GARCIA ESCORCIA AIDA MARIA	0	DEPENDENCIA TOTAL
20	GONZALEZ CARMONA ROSA	0	DEPENDENCIA TOTAL
21	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	95	DEPENDENCIA LEVE
22	GONZALEZ VILLANUEVA RECI MARGARITA	0	DEPENDENCIA TOTAL
23	HERNANDEZ GONGORA ANA	75	DEPENDENCIA MODERADA
24	HERRERA FONTANILLA NANCY	75	DEPENDENCIA MODERADA
25	IGLESIAS RODRIGUEZ MARGARITA	10	DEPENDENCIA TOTAL
26	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	60	DEPENDENCIA SEVERA
27	JANER SALAS ARACELIS	0	DEPENDENCIA TOTAL
28	LOPEZ DE QUINTERO DELLANIRA	0	DEPENDENCIA TOTAL
29	MARTIN DE BERRIO HILDA SANTOS	5	DEPENDENCIA TOTAL
30	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	0	DEPENDENCIA TOTAL
31	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	45	DEPENDENCIA SEVERA
32	MELENDEZ GARCIA BEATRIZ	45	DEPENDENCIA SEVERA
33	MONTES CASTRO PABLA	5	DEPENDENCIA TOTAL
34	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	55	DEPENDENCIA SEVERA
35	OROZCO ANDRADE ELVIRA	0	DEPENDENCIA TOTAL



NTT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

36	PADILLA DE ESCOBAR LEDIS NOEMI	50	DEPENDENCIA MODERADA
37	PADILLA QUINTERO NICOLASA	75	DEPENDENCIA SEVERA
38	PAEZ MAYORAL FANNY MARIA	0	DEPENDENCIA TOTAL
39	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	40	DEPENDENCIA MODERADA
40	PALMIERI MEDINA SOCORRO	0	DEPENDENCIA TOTAL
41	PELUFFO GLORIA MATILDE	5	DEPENDENCIA TOTAL
42	PEREZ DIAZ GRICELDA	35	DEPENDENCIA MODERADA
43	RAMOS ROMERO MARIA DEL SOCORRO	45	DEPENDENCIA MODERADA
44	SANCHEZ DE LA TORRE MARINA	60	DEPENDENCIA SEVERA
45	SIERRA ROSA ELENA	55	DEPENDENCIA SEVERA
46	SOTO VILLARRAGA ANA HELENA	40	DEPENDENCIA SEVERA
47	TORRES LOBO LIGIA	70	DEPENDENCIA MODERADA
48	URIANA BLANCA	90	DEPENDENCIA MODERADA
49	VASQUEZ GIRON AMPARO	0	DEPENDENCIA TOTAL
50	VEGA LARA YOLANDA	55	DEPENDENCIA SEVERA
51	VELEZ ARIAS BLANCA	60	DEPENDENCIA SEVERA
52	VILLAMIL MUÑOZ RUBY ESTHER	45	DEPENDENCIA SEVERA
53	ZABALETA SIMANCAS ROSALBA	0	DEPENDENCIA TOTAL
54	ZUÑIGA ROSA ESTHER	0	DEPENDENCIA TOTAL

SERVICIO PASTORAL

RESPONSABLE: COMUNIDAD ASILO DE SAN ANTONIO

En el Asilo de San Antonio la Comunidad de Religiosas y Sacerdote, brindó acompañamiento espiritual y emocional a todas las personas mayores beneficiarias del convenio, llevando la Palabra de Dios todos los días, a través de la Eucaristía de lunes a viernes a las 6:00 a.m. , los jueves Eucaristía y hora Santa a partir de las 4:30 p.m., los días sábado se realiza en el Salón múltiple del pabellón Madre Marcelina, para que puedan asistir los residentes con problemas de movilidad y los domingos se realiza a las 7:00 a.m. y 5:00 p.m. Además se realizan reflexiones, charlas y acompañamientos, con la finalidad de acercar a las personas mayores a una comprensión más profunda de su relación con Dios, fomentando la fe, y guiándolos hacia una vida con propósito y significado. Estas reflexiones buscaron iluminar la vida espiritual, ofreciendo consuelo, fortaleciendo la esperanza y motivándolos, reflejando los valores y enseñanzas de la fe.





NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 3410072 - 3412962 - 3796468 - Cel. 3207999750
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

COMPONENTE DE BIENESTAR SOCIAL

PERIODO: MARZO 31 AL 30 DE JUNIO DE 2025

- **SERVICIO DE PSICOLOGIA**
- **SERVICIO DE ATENCION SOCIAL**
- **SERVICIO DE FISIOTERAPIA**
- **SERVICIO DE PASTORAL SOCIAL**

SERVICIO DE MEDICINA

RESPONSABLE: DR. JUAN MANUEL BARRETO

Durante este periodo el servicio de medicina, atendió a las 54 personas mayores del convenio, a través de rondas médicas por los diferentes pabellones, atenciones individuales y actividades de promoción y prevención grupales con un enfoque médico. Entre sus funciones se incluyeron la evaluación y tratamiento de enfermedades crónicas, el monitoreo de los tratamientos médicos, la prevención de complicaciones de salud y la toma de decisiones clínicas en emergencias. Asimismo, en situaciones específicas, se colaboró con otros profesionales de la salud para brindar una atención integral y personalizada.

En el presente periodo se realizaron valoraciones iniciales dentro de las cuales se encontraron patologías prevalentes como:

Valoración inicial

Las valoraciones iniciales realizadas desde el área médica tuvieron como finalidad identificar el estado de salud integral de la persona mayor, mediante la recolección de antecedentes clínicos y examen físico, con el propósito de establecer planes de atención individualizados, basados en sus necesidades biomédicas y funcionales.

NUMERO DE DOCUMENTO	FECHA DE NACIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	EDAD	DX VALORACION INICIAL MEDICINA
32709540	9/5/1944	AIDA ISABEL	DE LA CRUZ CABARCAS	80	1. HIPERTENSIONARTERIAL 2. TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR 3. ANTECEDENTES DE ACV
22297857	9/4/1936	AIDA MARIA	GARCÍA ESCORCIA	88	1. HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA. 2. ARTROSIS EN RODILLAS. 3.OSTEOSINTESIS FRACTURA DE CADERA DERECHA
21765779	5/6/1958	ALICIA DEL SOCORRO	GARCÍA CASTRILLÓN	66	1. DEMENCIA SENIL TEMPRANA. 2. ESQUIZOFRENIA PARANOIDE.

22325234	15/7/1939	ANA EVA	HERNÁNDEZ GÓNGORA	85	1. TRASTORNO DEL SUEÑO. 2. CISTOCELE GRADO II. 3. RECTOCELE. 4. TRASTORNO NO INFLAMATORIO DE LOS ORGANOS VAGINALES FEMENINOS (RESEQUEZAD VAGINAL). 5. RESEQUEZAD OCULAR. 6. DISLIPIDEMIA.
26134700	20/8/1952	BERNARDA	BLANCO VÉLEZ	72	1. DEMENCIA SENIL. 2. ESQUIZOFRENIA PARANOIDE. 3. TRASTORNO SENSORIAL (CEGUERA).
22327383	8/2/1936	DELLANIRA	LÓPEZ DE QUINTERO	88	1. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.
32625450	17/10/1958	YOLANDA	CAEZ CHIROLLA	66	1. INSUFICIENCIA VENOSA, 2. TRASTORNO BIPOLAR AFECTIVO, 3. POLIARTRITIS
22570610	6/11/1932	ELVIRA	OROZCO ANDRADE	91	1. TRASTORNO DEPRESIVO. 2. DESNUTRICION PROTEICO-CALORICA.
22357940	6/1/1944	ENITH ESTHER	CABARCAS PERTUZ	80	1. HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA. 2. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. 3. SINDROME ANEMICO.
32644797	22/10/1943	FANNY MARÍA	PÁEZ MAYORAL	80	1. DEMENCIA SENIL. 2. TRASTORNO DEPRESIVO. 3. MICOSIS FUNGOIDE.
25756544	04/01/1939	VIRGINIA	DUQUE	86	HIPERTENSION ARTERIAL
1048222564	23/8/1958	GRISELDA	PÉREZ DÍAZ	66	1. DEMENCIA SENIL.
22284985	6/11/1930	LEONOR	BADILLO LIZARAZO	93	1. CANCER DE PIEL DE TIPO NO ESPECIFICADO CON RESECCION DE MASA EN ZONA FRONTAL E INJERTO EN MISMA AREA. 2. SINDROME VERTIGINOSO. 3. HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA. 4. CELULITIS EN MIEMBROS INFERIORES RECURRENTES.
1080015698	1/1/1938	MARÍA MARLENE	BETANCOURT CARO	86	1. TRASTORNO DEL SUEÑO.

22365214	12/7/1941	LETICIA	ARCIERY DE ALVAREZ	83	1. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. INSUFICIENCIA VENOSA PROFUNDA.
1046694714	31/1/1942	MARINA	SÁNCHEZ DE LA TORRE	82	1. HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA.
22277810	26/1/1938	PASTORA	BERNAL CAÑAVERA	86	1. ARTROSIS DEGENERATIVA. 2. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.
32670151	17/4/1951	RECI MARGARITA	GONZÁLEZ VILLANUEVA	73	1. DIABETES MELLITUS INSULINOREQUIRIENTE. 2. HIPERTENSIO ARTERIAL. 3. POLIOMIELITIS. 4. ESQUIZOFRENIA PARANOIDE. TRASTORNO COGNOCITIVO (CEGUERA).
23246581	12/2/1936	ROSA ELENA	SIERRA	88	1. ARTROSIS EN RODILLAS. 2. EPILEPSIA.
32771988	4/1/1930	RUTH MARIA	CERVANTES ESCORCIA	94	1. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. 2. DISCAPACIDAD SENSORIAL.
20042675	29/3/1927	SARA ISABEL	BELTRÁN DE MAHECHA	97	1. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. 2. ESQUIZOFRENIA PARANOIDE. 3. CARDIOPATIA ISQUEMICA. 4. HIPOTIROIDISMO.
22367000	24/4/1931	SOCORRO	PALMIERI MEDINA	93	1. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. 2. TRASTORNO COGNOSITIVO (CEGUERA). 3. ARTROSIS EN RODILLAS. 4. ARTRITIS REUMATOIDEA. 5. DESNUTRICION PROTEICO-CALORICA.
22328107	18/9/1940	SONIA MERCEDES	PALACIO FLOREZ	84	1. SINDROME VERTIGINOSO. 2. CATARATAS BILATERAL.
22781370	10/12/1938	BEATRIZ	MELÉNDEZ GARCÍA	85	1. HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA. 2. INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA. 3. CARDIOPATIA ISQUEMICA. 4. TRAUMA CRANEOENCEFALICO LEVE. 5. TRAUMA DE COSTILLAS. 6. TRAUMA DE CADERA.
40787956	31/12/1947	BLANCA	URIANA	76	1. HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA. 2. TRASTORNO DEPRESIVO.

1043455218	6/7/1948	LIGIA	TORRES LOBO	76	1. HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA.
22280826	8/10/1928	ROSA ESTHER	ZUÑIGA VARGAS	95	1. AMPUTACION BILATERAL MIEMBROS INFERIORES SECUNDARIO A ENFERMEDAD VENOSA Y ARTERIAL PROFUNDA. 2. HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA. 3. TRASTORNO COGNOSCITIVO.
32403363	21/9/1940	MARIA JUDITH	ISAZA SUAZA	81	1. HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA. 2. CRISIS ASMÁTICA EN RESOLUCION. 3. ABDOMEN AGUDO EN ESTUDIO.
22390403	27/8/1948	NANCY ESTHER	HERRERA FONTANILLA	76	1. INSUFICIENCIA VENOSA Y ARTERIAL MIEMBRO INFERIOR DERECHO. 2. SINDROME GRIPAL RECURRENTE. 3. HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA. 4. ULCERA VARICOSA EN MIEMBRO INFERIOR DERECHO EN RESOLUCION
22389522	18/7/1930	ROSA	GONZALEZ CARMONA	92	1. TRASTORNO CONGNOSITIVO (CEGUERA). 2. MICOSIS EN ESPALDA. 3. DISLIPIDEMIA. 4. SINDROME ANEMICO
22369184	14/1/1945	ELSA HILARIA	BARRIOS SANDOVAL	79	1. DEMENCIA VASCULAR. 2. SECUELAS DE ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR ISQUEMICO. 3. HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA.
22290068	18/12/1936	YOLANDA ISABEL	VEGA LARA	87	1. ENFERMEDAD DE ALLZHEIMER DE INICIO TEMPRANO. 2. SINDROME VERTIGINOSO. 3. MICOSIS EN ABDOMEN EN RESOLUCION. 4. DISLIPIDEMIA. 5. SINDROME DEPRESIVO.
26815925	27/6/1961	FARIDES JUDITH	DE LA ROSA DIAZ	63	1. OSTEOSINTESIS ROTULA BILATERAL. 2. ARTRITIS REUMATOIDEA. 3. ESCARA SACRA EN RESOLUCION. 4. TRASTORNO DEPRESIVO.

22304020	1/11/1936	HILDA SANTOS	MARTIN DE BERRIO	87	CANCER DE PIEL
22398910	10/5/1933	ROSALBA	ZABALETA SIMANCAS	91	1. FRACTURA DE CADERA
39027696	8/10/1951	FABIOLA	BETANCUR HINESTROSA	72	1. DIABETES MELLITUS TIPO II 2. HIPERTENSION ARTERIAL 3. ENFERMEDAD RENAL CRONICA 4. OBESIDAD GRADO I
22421239	26/1/1950	MARIA DEL SOCORRO	RAMOS ROMERO	74	1. HIPERTENSION ARTERIAL 2. FALLA CARDIACA KILLIP II 3. ULCERA 4. INSUFICIENCIA VENESO CRONICA C4 5. TROMBOEMBOLISMO PULMONAR CRONICO
1080670184	21/12/1949	ARACELIS	JANER SALAS	74	1. HIPERTENSION ARTERIAL 2. FALLA CARDIACA KILLIP II 3. ULCERA E INSUFICIENCIA VENESO CRONICA C4 4. TROMBOEMBOLISMO PULMONAR CRONICO
22511567	14/2/1935	MARGARITA	IGLESIAS RODRIGUEZ	89	1. HIPERTENSION ARTERIAL
26760064	09/26/1935	ANA DELFINA	DE AVILA DE LA ROSA	89	1. ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRONICA 2. FIBRILACION AURICULAR 3. DEMENCIA POR AP
22345834	16/05/1941	ERENIA CONCEPCION	OLIVEROS CABEZAS	83	DIABETES MELLITUS TIPO II, HIPERTENSIÓN ARTERIAL E INSUFICIENCIA RENAL.
22282327	04/21/1939	DORIS	DORIA VALLEJO	84	ALZAHEIMER
1043670463	11/11/1966	MARTINA	FUENTES BLANCO	57	RETARDO MENTAL, ALTERACION DE LA AUDICION Y EL LENGUAJE, INCONTINENCIA URINARIA.
41.604.734	9/6/1952	BLANCA	GONZALEZ PINEDA	72	NIEGA PATOLOGIAS

22.325.234	07/15/1939	ANA EVA	HERNANDEZ	83	1. TRASTORNO DEL SUEÑO. 2. CISTOCELE GRADO II. 3. RECTOCELE. 4. TRASTORNO NO INFLAMATORIO DE LOS ORGANOS VAGINALES FEMENINOS (RESEQUEDAD VAGINAL). 5. RESEQUEDAD OCULAR. 6. DISLIPIDEMIA.
55230098	12/25/1964	MARTHA CECILIA	MEDINA GUZMAN	59	ESQUIZOFRENIA, ESPONDILOSIS EQUILOSANTE
1.045.753.308	07/17/1946	PABLA	MONTES CASTRO	78	HTA, DEMENCIA SENIL, TRASTORNO DEL SUEÑO
22.256.889	04/13/1936	GLORIA MATILDE	PELUFFO	88	ALZHEIMER, TRASTORNO BIPOLAR AFECTIVO
21.274.029	12/19/1933	ANA HELENA	SOTO	90	HIPERTENSION ARTERIAL, ANTECEDENTES DE ACV
21,010,540	6/8/1937	MELBA	MEJIA DE SANCHEZ	61	TRASTORNO DEL SUEÑO
22.315.670	12/31/1938	ANDREA	AGAMEZ	86	CIRUGÍA A DE FÉMUR DERECHO
1.130.273.099	12/29/1955	NICOLASA	PADILLA QUINTERO		HIPERTENSION ARTERIAL CRONICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2, FRACTURA DE CADERA DERECHA
1.046.694.714	01/31/1942	MARINA	SANCHEZ	81	1. PARKINSON, 2. HIPERTENSIÓN ARTERIAL, 3. RETRASO MENTAL 4. MODERADO, 5. INCONTINENCIA URINARIA.
55.246.476	09/27/1954	AMPARO	VASQUEZ GIRON	70	1. ARTRITIS Y ATROSIS
36.693.096	08/07/1945	BLANCA	VELEZ ARIAS	79	HTA, SOSPECHA DE LESION TUMORAL

Atenciones individualizadas:

Se hicieron atenciones individuales enfocadas en el manejo de las condiciones de salud, ajustando tratamientos y cuidados según las características de cada paciente, lo que aumento la efectividad de las intervenciones y favoreció la calidad de vida de las personas mayores.

A continuación, se relaciona a las personas mayores atendidas en el periodo:

ATENCIONES INDIVIDUALES			
NOMBRE	APELLIDO	ATENCIÓN	OBSERVACIÓN
GRISELDA	PEREZ	Edema de miembros inferiores	TRATAMIENTO CON DIURÉTICO Y CONTROL DE SIGNOS VITALES, CON SOLICITUD DE PARACLÍNICOS PARA PRÓXIMA VALORACIÓN.
LEONOR	BADILLO	INFECCIÓN EN PIEL Y TEJIDO BLANDO	TRATAMIENTO CON ANTIBIÓTICO TERAPIA PARA MANEJO DE INFECCIÓN EN PIEL Y TEJIDO BLANDO.
RECY	MERGARITA	DIARREA Y GASTROENTERITIS	TRATAMIENTO CON PROBIOTICOS Y PROTECTORES GASTRICOS.
DELLANIRA	LOPEZ	INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS	TRATAMIENTO CON ANTIBIÓTICO TERAPIA PARA MANEJO DE INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS.
MARINA	SANCHES	INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS	TRATAMIENTO CON ANTIBIÓTICO TERAPIA PARA MANEJO DE INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS.
ANA	DE AVILA	INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS	TRATAMIENTO CON ANTIBIÓTICO TERAPIA PARA MANEJO DE INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS.



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio.5@gmail.com

Actividad grupal

Las siguientes actividades grupales permitieron crear espacios educativos y participativos orientados a fortalecer el bienestar integral de las personas mayores. A través de actividades sencillas, lúdicas y adaptadas a sus capacidades, se abordaron temas claves como el autocuidado, la adherencia a tratamientos, la alimentación saludable, la higiene y la prevención de caídas, entre otros.

Actividad No. 1

Fecha: 06/05/2025

Nombre de la Actividad: Mis medicinas, mis aliadas.

Objetivo de la Actividad: Promover el reconocimiento básico de medicamentos y sus beneficios en la salud a través de una actividad lúdica y adaptada, dirigida a personas mayores con deterioro cognitivo.

Descripción de la actividad: La actividad fue desarrollada con el propósito de facilitar la identificación visual de medicamentos de uso común entre las personas mayores. Se diseñó una dinámica lúdica sencilla, centrada en el uso de imágenes a gran escala que mostraban distintos medicamentos en sus presentaciones más reconocibles (tabletas, jarabes, cremas, gotas, etc.).

Durante la socialización, se explicó, en un lenguaje claro y cercano, la función de cada medicamento y cómo estos contribuyen positivamente al bienestar y calidad de vida. La dinámica fue participativa, permitiendo que las personas mayores interactuaran señalando, nombrando o compartiendo sus experiencias con dichos medicamentos. Se fomentó el refuerzo positivo con elogios verbales y expresiones de reconocimiento por su participación.

Debido al deterioro cognitivo de la población, la actividad se diseñó de manera visual, concreta y repetitiva, garantizando comprensión y participación activa. Se utilizó un enfoque amable y motivador, adaptando el ritmo a las necesidades de cada persona.

Resultados:

- Se observó una alta participación e interés durante la actividad, especialmente ante las imágenes coloridas y familiares.
- Algunas personas mayores lograron identificar correctamente las presentaciones de medicamentos que consumen habitualmente.
- Se generó un espacio de diálogo espontáneo sobre hábitos de salud, medicamentos y bienestar.
- La dinámica fortaleció el vínculo entre las personas mayores y el profesional de la salud, promoviendo confianza y apertura ante el tema del tratamiento médico.
- Se logró una mayor sensibilización frente a la importancia de seguir las indicaciones médicas y ver los medicamentos como aliados para la salud.



06/05/2025



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

Actividad No. 2

Fecha: 10/06/2025

Nombre de la Actividad: Autocuidado y Prevención de Enfermedades.

Objetivo de la Actividad: Promover hábitos de autocuidado y prevenir enfermedades comunes en las personas mayores, a través de la educación en salud y actividades prácticas.

Descripción de la actividad: La actividad consistió en la realización de un espacio educativo dirigido a las personas mayores del Asilo de San Antonio, enfocado en la promoción del autocuidado y la prevención de enfermedades frecuentes en esta etapa de la vida. Durante la jornada se abordaron de forma clara y sencilla temas como la importancia de la higiene personal, la adecuada hidratación, el cuidado de la piel, la prevención de caídas y la identificación de signos de alarma que requieren atención médica oportuna.

La actividad se desarrolló de manera participativa, permitiendo la interacción y el aprendizaje práctico de los residentes. Se realizó una demostración de la técnica correcta de lavado de manos y se promovió el uso de alcohol glicerinado para reforzar los hábitos de higiene. Asimismo, se entregaron botellas de agua pequeñas, incentivando la adecuada ingesta de líquidos como medida de prevención de complicaciones de salud.

La actividad permitió sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de su participación activa en el cuidado de su salud, fortaleciendo sus conocimientos y prácticas cotidianas en favor del bienestar y la prevención de enfermedades.

Resultados: se evidencio una actitud de receptividad durante el desarrollo de la actividad. Se observó un alto nivel de interés y participación, especialmente durante las demostraciones prácticas.

Al finalizar la jornada, se evidenció que los residentes lograron identificar conceptos básicos sobre higiene personal, la importancia de la hidratación y los signos de alarma que

deben tener en cuenta. El 90% de los asistentes realizó de forma adecuada la técnica de lavado de manos siguiendo las indicaciones brindadas. Asimismo, se promovió el consumo de agua, y todos los participantes recibieron una botella como recordatorio de la importancia de mantenerse hidratados.

Durante el espacio de socialización, algunas personas mayores expresaron que desconocían ciertos cuidados básicos y manifestaron la importancia de recibir este tipo de información. Se evidenció que la actividad fortaleció la conciencia sobre el autocuidado y motivó a los participantes a adoptar pequeñas acciones preventivas en su rutina diaria.



10/06/2026

**JUAN MANUEL BARRETO MARRIAGA
C. C. 1.140.880.110 DE BARRANQUILLA.**

SERVICIO DE ODONTOLOGÍA

RESPONSABLE: Dra. ISSA VALVERDE

Se Brindó el servicio de odontología, el cual se enfocó en el cuidado de la salud bucal de las personas mayores, previniendo, diagnosticando y tratando enfermedades y condiciones que afectan la boca y dientes. La valoración inicial en odontología es crucial, ya que permitió al profesional evaluar la salud bucal del paciente, arrojando los siguientes resultados en cada uno de los beneficiarios del convenio.

A continuación, se describen las valoraciones iniciales desde el servicio de odontología

No.	NOMBRE	Dx. VALORACIÓN INICIAL ODONTOLÓGICA	ATENCIÓN ODONTOLÓGICA
1	AGAMEZ VEGA ANDREA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL (POST CONVALECENCIA), LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÓTESIS TOTAL SUPERIOR E INFERIOR (TTO. 1H).
2	ARCIERY DE ALVAREZ LETICIA	CARIES, RESTO RADICULAR	CONTROL BUCAL, TERAPIA ORAL. NO PERMITIÓ REALIZAR PROCEDIMIENTO DENTAL.
3	BADILLO LIZARAZO LEONOR	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR	LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÓTESIS TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR (TTO.1h).
4	BERNAL CAÑAVERA PASTORA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL, REVISIÓN DE CAVIDAD BUCAL: EDENTULISMO TOTAL SANO
5	BETANCUR HINESTROSA FABIOLA INES	EDENTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR	LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÓTESIS PARCIAL SUPERIOR (TTO.1h).
6	BLANCO VELEZ BERNARDA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR	CONTROL BUCAL. TERAPIA ORAL. DETARTRAJE DENTAL EN INFERIOR.
7	CABARCAS PERTUZ ENITH	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR, GINGIVITIS	LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÓTESIS TOTAL SUPERIOR (TTO.1h).
8	CAEZ CHIROLLA YOLANDA	CARIES, RESTO RADICULAR, GINGIVITIS	EDUCACIÓN EN SALUD ORAL, REVISIÓN ORAL, CONTROL BUCAL, TERAPIA ORAL
9	CERVANTES ESCORCIA RUTH MARIA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL, REVISIÓN DE CAVIDAD BUCAL: EDENTULISMO TOTAL SANO
10	DE LA CRUZ CABARCAS AIDA	GINGIVITIS	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.
11	DE AVILA DE LA ROSA ANA DELFINA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR, GINGIVITIS	CONTROL BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.

12	DE AVILA CERPA MARINA	CARIES, RESTO RADICULAR, GINGIVITIS	EDUCACIÓN EN SALUD ORAL, CONTROL BUCAL, TERAPIA ORAL FINALIZANDO CON LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA
13	DE LA ROSA FARIDES	EDENTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR, CARIES, RESTO RADICULAR, GINGIVITIS	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.
14	DIAZ DE LOS REYES NARCISA ESTHER	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR, RESTO RADICULAR, GINGIVITIS	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA
15	DORIA VALLEJO DORIS	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR, GINGIVITIS, PERIODONTITIS	CONTROL BUCAL. LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÓTESIS TOTAL SUPERIOR.
16	DUQUE DURANTE VIRGINIA	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL. LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÓTESIS TOTAL SUPERIOR
17	FUENTES BLANCO MARTINA	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR Y TOTAL INFERIOR, GINGIVITIS	REVISIÓN BUCAL, REMOCIÓN DE PLACA BACTERIANA BLANDA, ENJUAGUE BUCAL.
18	GARCIA CASTRILLON ALICIA DEL SOCORRO	RESTO RADICULAR, GINGIVITIS	CONTROL BUCAL
19	GARCIA ESCORCIA AIDA MARIA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR	CONTROL BUCAL. TERAPIA ORAL. DETARTRAJE DENTAL EN INFERIOR.
20	GONZALEZ CARMONA ROSA	EDENTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.
21	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR, GINGIVITIS	EDUCACIÓN EN SALUD ORAL, CONTROL BUCAL, TERAPIA ORAL FINALIZANDO CON LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA
22	GONZALEZ VILLANUEVA RECI MARGARITA	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL. TERAPIA ORAL. EXODONCIA DEL #11.
23	HERNANDEZ GONGORA ANA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÓTESIS TOTAL SUPERIOR E INFERIOR (TTO.1h).
24	HERRERA FONTANILLA NANCY	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.
25	IGLESIAS RODRIGUEZ MARGARITA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL, REVISIÓN DE CAVIDAD BUCAL: EDENTULISMO TOTAL SANO
26	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.

27	JANER SALAS ARACELIS	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL, REVISIÓN DE CAVIDAD BUCAL: EDENTULISMO TOTAL SANO
28	LOPEZ DE QUINTERO DELLANIRA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL, REVISIÓN DE CAVIDAD BUCAL: EDENTULISMO TOTAL SANO
29	MARTIN DE BERRIO HILDA SANTOS	EDENTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR, FRACTURA DENTAL	CONTROL BUCAL. TERAPIA ORAL. EXODONCIA DEL #12.
30	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	GINGIVITIS	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.
31	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR, CARIES, GINGIVITIS	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.
32	MELENDEZ GARCIA BEATRIZ	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.
33	MONTES CASTRO PABLA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÒTESIS TOTAL SUPERIOR (TTO.1h).
34	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR, GINGIVITIS	LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÒTESIS TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR (TTO.1h).
35	OROZCO ANDRADE ELVIRA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR	CONTROL BUCAL. TERAPIA ORAL. DETARTRAJE Y PROFILAXIS DENTAL EN #33 #34
36	PADILLA DE ESCOBAR LEDIS NOEMI	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.
37	PADILLA QUINTERO NICOLASA	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR, CARIES, RESTO RADICULAR, GINGIVITIS, PERIODONTITIS	EDUCACIÓN EN SALUD ORAL, CONTROL BUCAL, TERAPIA ORAL FINALIZANDO CON LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA
38	PAEZ MAYORAL FANNY MARIA	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR, CARIES, RESTO RADICULAR, GINGIVITIS	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL
39	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR	LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÒTESIS PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR (TTO.1h).
40	PALMIERI MEDINA SOCORRO	GINGIVITIS, APIÑAMIENTO DENTAL	CONTROL BUCAL. TERAPIA ORAL. DETARTRAJE DENTAL EN INFERIOR.
41	PELUFFO GLORIA MATILDE	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL, REVISIÓN DE CAVIDAD BUCAL: EDENTULISMO TOTAL SANO
42	PEREZ DIAZ GRICELDA	GINGIVITIS	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.

43	RAMOS ROMERO MARIA DEL SOCORRO	EDENTULO TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR, RESTO RADICULAR	CONTROL BUCAL. TERAPIA ORAL. EXODONCIA DEL #43, CIRUGÍA DENTAL SIN COMPLICACIONES, SE ORDENÓ DIETA BLANDA Y FRÍA, SE MEDICA CON ACETAMINOFÉN 500 MG 1TABL. (DOSIS ÚNICA).
44	SANCHEZ DE LA TORRE MARINA	GINGIVITIS	REVISIÓN BUCAL, TERAPIA ORAL CON NISTATINA SOLUCIÓN Y ANTISÉPTICO BUCAL, LUBRICACIÓN DE LABIOS CON VASELINA.
45	SIERRA ROSA ELENA	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR Y TOTAL INFERIOR	CONTROL BUCAL, TERAPIA ORAL
46	SOTO VILLARRAGA ANA HELENA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR, GINGIVITIS	LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÓTESIS TOTAL SUPERIOR Y PARCIAL INFERIOR (TTO.1h).
47	TORRES LOBO LIGIA	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL, TERAPIA ORAL
48	URIANA BLANCA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL, REVISIÓN DE CAVIDAD BUCAL: EDENTULISMO TOTAL SANO
49	VASQUEZ GIRON AMPARO	EDÉNTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR, CARIES, GINGIVITIS	TERAPIA ORAL. EXODONCIA DEL #33, SE ORDENA DIETA BLANDA Y FRÍA, SE MEDICA CON ACETAMINOFÉN 500 MG VO 1 TABL/6H.
50	VEGA LARA YOLANDA	EDENTULO PARCIAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL. TERAPIA ORAL. EXODONCIA DEL #37.
51	VELEZ ARIAS BLANCA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	EDUCACIÓN EN SALUD ORAL. CONTROL BUCAL. TERAPIA ORAL. LIMPIEZA E HIGIENE DE PRÓTESIS TOTAL SUPERIOR E INFERIOR (TTO. 1H).
52	VILLAMIL MUÑOZ RUBY ESTHER	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL, TERAPIA ORAL, ENSEÑANZA DE CEPILLADO DE LENGUA
53	ZABALETA SIMANCAS ROSALBA	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL, REVISIÓN DE CAVIDAD BUCAL: EDENTULISMO TOTAL SANO
54	ZUÑIGA ROSA ESTHER	EDÉNTULO TOTAL SUPERIOR E INFERIOR	CONTROL BUCAL, REVISIÓN DE CAVIDAD BUCAL: EDENTULISMO TOTAL SANO

Se realizaron técnicas correctivas en el cepillado dental, educación en la salud oral, enseñanza del uso diario del enjuague bucal, limpieza, desinfección y mantenimiento de la prótesis dental.

Durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades:

Actividades de Promoción de la Salud Oral:

➤ **Ejercicio práctico: “Técnica de cepillado dental”**

Objetivo: Fomentar el autocuidado a partir de practicar una buena higiene oral diaria.



08/04/2025



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

ACTIVIDAD DE SALUD ORAL: “TÉCNICA DE CEPILLADO DENTAL”

Actividad formativa y práctica realizada para promover una adecuada técnica de cepillado dental, dirigida a personas mayores con el valioso apoyo del personal auxiliar, en la cual se busca no sólo enseñar la técnica correcta de cepillado sino también fomentar la autonomía y la confianza en el cuidado de su salud bucal.

Un cepillado dental adecuado es crucial para prevenir problemas dentales, muy comunes en esta etapa de la vida. Además, una buena higiene bucal contribuye a mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional de los mayores.

Con la guía y el acompañamiento del personal auxiliar, se proporcionó un espacio seguro, accesible y adecuado donde las personas mayores pudieron aprender, practicar y resolver dudas sobre el cuidado de su boca. Esta práctica no solo buscó educar, sino también crear un ambiente de apoyo y camaradería, donde cada persona mayor se sintiera valorada y motivada a cuidar de su salud dental.

Se utilizaron recursos como un modelo de estudio con su cepillo, vasos, agua, guantes, gasas y cepillos dentales personales para el desarrollo de la actividad.

Con resultados muy positivos y enriquecedores, se observó que la mayoría de las personas mayores aplicaron correctamente los pasos enseñados indicando una asimilación efectiva de la información. La actividad fomentó un ambiente de apoyo entre asistentes y el personal auxiliar, observándose un aumento de la interacción social y un sentido de comunidad y bienestar emocional.

Actividades de Promoción de la Salud Oral:

- **Actividad educativa y práctica: “Salud oral, limpieza y mantenimiento de prótesis dentales”**

Objetivo: Concientizar y educar sobre la importancia del cuidado tanto de cavidad bucal como de las prótesis dentales.



13/05/2025

ACTIVIDAD DE SALUD ORAL: “SALUD ORAL, LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE PRÓTESIS DENTALES”

Esta actividad de salud oral fue diseñada específicamente para personas mayores con el fin de proporcionar información valiosa y práctica sobre el cuidado de la boca y los dientes. También se enfocó en la limpieza y mantenimiento de las prótesis dentales.

Con el paso del tiempo muchos mayores se ven necesitados de portar prótesis dentales como una solución para mantener una sonrisa funcional y saludable, siendo fundamental aprender a cuidarlas adecuadamente para asegurar su durabilidad y sobre todo para mantenerlas aseadas y prevenir infecciones.

Durante esta actividad se enseñaron las mejores prácticas para la limpieza de las prótesis dentales, los productos más adecuados y las técnicas requeridas para prevenir problemas como la acumulación de placa, mal aliento y posibles infecciones. También se abordó el saber identificar signos de desgaste o daños en las prótesis dentales.

Con el apoyo de vasos, agua, guantes, pastillas efervescentes limpiadoras y cremas adhesivas para prótesis dentales, se cumplió la actividad.

Al finalizar la actividad las personas mayores pudieron identificar los productos adecuados para la limpieza de las prótesis dentales y las técnicas recomendadas. Se comprometieron a implementar estas prácticas en su rutina diaria contando con el apoyo de la odontóloga quien les facilitará y suministrará periódicamente las soluciones limpiadoras adecuadas.

Actividades de Promoción de la Salud Oral:

➤ Dinámica: Hábitos orales saludables

Objetivo: Incentivar las buenas prácticas de higiene bucal y corregir los malos hábitos dentales empleados a diario.



10/06/2025



NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

ACTIVIDAD DE SALUD ORAL: “HÁBITOS ORALES SALUDABLES”

Los hábitos saludables permitieron mantener una boca sana y, por ende, mejorar la calidad de vida, con prácticas sencillas y efectivas que se incorporan en la rutina diaria, desde la técnica adecuada de cepillado hasta la importancia de una dieta equilibrada y la hidratación.

Se brindo la información y herramientas que fomentaron al cuidado de su salud oral de manera efectiva y disfrutar de una sonrisa radiante en esta etapa de la vida. Hay hábitos orales que pueden ser perjudiciales para los dientes y encías. A menudo, sin darse cuenta, se adoptan comportamientos que pueden dañar la salud bucal, desde el consumo excesivo de azúcares hasta el hábito de morder objetos duros.

Issa Valverde Espinosa
Odontóloga TP. 707 Atl.

SERVICIO DE ENFERMERIA

RESPONSABLE: MERLYS GARCIA – Enfermera Jefe

Actividades y Cuidados de enfermería

Desde el servicio de enfermería se brindaron cuidados humanizados que priorizaron la dignidad, el respeto y el bienestar de cada residente. A través de acciones diarias orientadas a la promoción y mantenimiento de la salud, fortaleciendo la autonomía y previniendo complicaciones de salud.

Entre las funciones realizadas por el área se encontraron las siguientes actividades: baños diarios adaptados a las necesidades individuales, corte de cabello, corte de uñas, higiene bucal y de oídos, lubricación de piel, cambios de posición cada 2 horas para prevenir úlceras por presión y cambio de pañal cada 8 horas o según necesidad, asistencia durante la alimentación y administración segura de medicamentos según prescripción médica. Además, se realizó monitoreo constante del estado de salud mediante el control de signos vitales, glucometrías y saturación de oxígeno. Se hicieron curaciones utilizando técnicas convencionales o tecnología avanzada.

Cabe resaltar que el personal de enfermería brindó apoyo y acompañamiento a las personas mayores que asistieron a citas médicas, exámenes y procedimientos de su entidad prestadora de servicio (EPS), y en algunos casos de manera particular según la



Actividades grupales:

Estas actividades favorecieron la participación, la comprensión de temas clave para la salud y la autonomía, contribuyeron a fortalecer la calidad de vida de los residentes.

Actividad No 1.

Fecha: 24/04/2025

Nombre de la actividad: “Cuidando mi Piel, Cuidando mi Bienestar”

Objetivo de la actividad: Promover el autocuidado de la piel en las personas mayores mediante la educación sobre prácticas de higiene e hidratación adecuadas, fortaleciendo su autonomía y bienestar en la vida diaria.

Descripción de la actividad: Durante la charla se abordaron temas como, las características de la piel en esta etapa de la vida, recomendaciones para una higiene adecuada durante el baño, la importancia de la hidratación diaria y el uso de ropa cómoda, se dieron pautas para identificar anomalías o alteraciones en su piel las cuales deben notificarlo al personal de salud.

Resultados obtenidos: Los residentes participaron activamente durante la explicación y mostraron interés en el tema, realizando preguntas y compartiendo sus experiencias personales sobre el cuidado de la piel. Se generó un ambiente de confianza y diálogo abierto, lo que permitió reforzar conocimientos y despejar dudas. Se evidenció un aumento en la conciencia sobre la importancia de mantener la piel limpia, hidratada y en constante observación para prevenir complicaciones.



24/04/2025

Actividad No 2

Fecha: 23/05/2025

Nombre de la actividad: “Yo sé cómo actuar si alguien cae”

Objetivo de la actividad: Brindar conocimientos básicos sobre primeros auxilios en caídas, reforzando la capacidad de reacción de las personas mayores y su comprensión sobre cómo actuar ante una caída propia o de un compañero.

Descripción de la actividad: La actividad se llevó a cabo de manera didáctica y participativa en los diferentes pabellones de la institución. Se inició con una introducción animada sobre la frecuencia de las caídas en la vejez, resaltando su impacto y la importancia de prevenirlas o manejarlas adecuadamente.

Se conformaron grupos y a cada uno se le entregó una tarjeta con la descripción de una situación relacionada con una caída. Los participantes representaron cómo actuar correctamente ante dicha situación.

Resultados: Los participantes se mostraron interesados en el tema y expresaron inquietudes relacionadas con caídas propias o de otros residentes. La dinámica permitió identificar conocimientos previos y corregir mitos frecuentes (como levantar inmediatamente al compañero sin evaluar su estado). Se generó un ambiente de aprendizaje participativo y respetuoso. Los residentes comprendieron la importancia de mantener la calma, pedir ayuda y no movilizar a una persona caída sin valorar primero signos de lesión.



Actividad No 3.

Fecha: 13/06/2025

Nombre de la Actividad: Cuidarme Me Hace Bien: Promoviendo la Higiene Personal en la Persona Mayor

Objetivo de la Actividad: Fortalecer en las personas mayores el reconocimiento y la práctica de hábitos adecuados de higiene personal como estrategia de autocuidado, promoviendo su bienestar integral.

Descripción de la actividad: Se explicaron, de forma clara y adaptada a su nivel de comprensión, los conceptos básicos del autocuidado y su relación directa con la salud, la prevención de enfermedades y la conservación de la autonomía. Durante la actividad se destacaron prácticas cotidianas como el baño diario, el lavado de manos, la higiene oral, el cuidado del cabello y corte de uñas.

Posteriormente, se desarrolló una dinámica participativa utilizando una cajita decorada con la palabra “Cuidados”. En su interior se encontraban diversos elementos de aseo personal, tales como crema dental, cepillos de dientes, jabón, peines, toallas de manos, entre otros. La cajita fue rotada entre las participantes; cada residente sacó un objeto al azar y tuvo la oportunidad de explicar su función y su uso.

Resultados: La actividad permitió fortalecer los conocimientos de las residentes sobre el autocuidado y la higiene personal, a través de una metodología participativa y adaptada a sus capacidades. Además, demostraron comprensión de los temas abordados y se evidenció un alto nivel de interacción y motivación durante la dinámica con la cajita de elementos de aseo.



Actividad No 4.

Fecha: 17/06/2025

Nombre de la Actividad: ¡Azúcar a tiempo! Primeros Auxilios para la Hipoglucemia en Personas Mayores

Objetivo de la Actividad: Brindar conocimientos prácticos sobre cómo identificar y actuar adecuadamente frente a un episodio de hipoglucemia.

Descripción de la actividad: Se realizó un dramatizado de cómo actuar ante un episodio de hipoglucemia, representando dos casos puntuales (consciente e inconsciente). Se dieron pautas y recomendaciones que se deben tener para estos casos: colocar a la persona mayor en una posición segura, dar un dulce, jugo o cucharadita de azúcar.

Resultados: La actividad permitió que las personas mayores comprendieran, de manera sencilla y práctica, qué es la hipoglucemia, cómo identificarla oportunamente y cuál es la forma correcta de actuar ante un episodio. La actividad fue bien recibida, se evidenció un alto nivel de participación, atención e interés por parte de los residentes.



17/06/2025

MERLYS GARCIA BARANDICA
Enfermera Jefe

SERVICIO DE NUTRICION

RESPONSABLE: DANIELA GALVEZ CUELLO: NUTRICIONISTA – DIETISTA

Nutrición

Valoraciones Nutricionales

Se evaluó el estado nutricional de las 54 personas mayores del convenio, identificando posibles deficiencias o excesos de nutrientes que pudiesen afectar su salud.



No.	NOMBRE	DX
1	AGAMEZ VEGA ANDREA	PESO INSUFICIENTE
2	ARCIERY DE ALVAREZ LETICIA	PESO INSUFICIENTE
3	BADILLO LIZARAZO LEONOR	PESO INSUFICIENTE
4	BARRIOS SANDOVAL ELSA HILARIA	NORMAL
5	BELTRAN DE MAHECHA SARA ISABEL	NORMAL
6	BERNAL CAÑAVERA PASTORA	PESO INSUFICIENTE
7	BETACUR HINESTROSA FABIOLA INES	OBESIDAD I
8	BLANCO VELEZ BERNARDA	SOBREPESO
9	CABARCAS PERTUZ ENITH	NORMAL
10	CAEZ CHIROLLA YOLANDA	SOBREPESO
11	CERVANTES ESCORCIA RUTH MARIA	NORMAL
12	DE LA CRUZ CABARCAS AIDA	PESO INSUFICIENTE
13	DE AVILA DE LA ROSA ANA DELFINA	DELGADEZ LEVE
14	DIAZ DE LOS REYES NARCISA ESTHER	DELGADEZ MODERADA
15	DE LA ROSA FARIDES	DELGADEZ MODERADA
16	DORIA VALLEJO DORIS	NORMAL
17	DUQUE DURAN VIRGINIA	DELGADEZ LEVE
18	FUENTES BLANCO MARTINA	NORMAL
19	GARCIA CASTRILLO ALICIA DEL SOCORRO	DELGADEZ MODERADA
20	GARCIA ESCORCIA AIDA MARIA	NORMAL
21	GONZALEZ CARMONA ROSA	NORMAL
22	GONZALEZ DE PINEDA BLANCA	NORMAL
23	GONZALEZ VILLANUEVA RECI MARGARITA	SOBREPESO
24	HERNANDEZ GONGORA ANA	OBESIDAD I
25	HERRERA FONTANILLA NANCY	SOBREPESO
26	IGLESIAS RODRIGUEZ MARGARITA	DELGADEZ LEVE
27	ISAZA SUAZA MARIA JUDITH	NORMAL
28	JANER SALAS ARACELIS	NORMAL
29	LOPEZ DE QUINTERO DELLANIRA	DELGADEZ LEVE
30	MARTIN DE BERRIO HILDA SANTOS	DELGADEZ LEVE
31	MEDINA GUZMAN MARTHA CECILIA	NORMAL
32	MEJIA DE SANCHEZ MELBA	NORMAL
33	MELLENDEZ GARCIA BEATRIZ	NORMAL
34	MONTES CASTRO PABLA	NORMAL
35	OLIVEROS CABEZA ERENIA CONCEPCION	PESO INSUFICIENTE
36	OROZCO ANDRADE ELVIRA	DELGADEZ LEVE
37	PADILLA DE ESCOBAR LEDIS NOEMI	DELGADEZ LEVE
38	PADILLA QUINTERO NICOLASA	SOBREPESO
39	PAEZ MAYORAL FANNY MARIA	DELGADEZ LEVE
40	PALACIO FLOREZ SONIA MERCEDES	NORMAL

41	PALMIERI MEDINA SOCORRO	NORMAL
42	PELUFFO GLORIA MATILDE	DELGADEZ LEVE
43	PEREZ DIAZ GRICELDA	NORMAL
44	RAMOS ROMERO MARIA DEL SOCORRO	OBESIDAD GRADO I
45	SANCHEZ DE LA TORRE MARINA	SOBREPESO
46	SIERRA ROSA ELENA	SOBREPESO
47	SOTO VILLARRAGA ANA HELENA	PESO INSUFICIENTE
48	TORRES LOBO LIGIA	NORMAL
49	URIANA BLANCA	OBESIDAD I
50	VASQUEZ GIRON AMPARO	DELGADEZ SEVERA
51	VEGA LARA YOLANDA	NORMAL
52	VELEZ ARIAS BLANCA	PESO INSUFICIENTE
53	ZABALETA SIMANCAS ROSALBA	DELGADEZ MODERADA
54	ZUÑIGA ROSA ESTHER	DELGADEZ SEVERA

Buenas Prácticas de Manufactura

Estas prácticas establecieron estrictos estándares de higiene en la preparación, manipulación y almacenamiento de los alimentos, reduciendo el riesgo de contaminación y para eso se contó con personal altamente capacitado y supervisado, instalaciones seguras, higiénicas y adecuada, previniendo y controlando contaminaciones.



Actividades Grupales

Ejercicios prácticos como talleres de cocina, juegos de memoria relacionados con alimentos y actividades sobre nutrición ayudaron a educar a los residentes sobre la importancia de una alimentación balanceada, adaptada a sus necesidades individuales.

Actividad No. 1

Título: Sopa de letras Nutricional

Objetivo general: Fomentar por medio de una sopa de letras el reconocimiento de los alimentos saludables.

Descripción de la actividad:

La actividad consistió en un juego de sopa de letras donde debían encontrar y enmarcar las palabras relacionadas con los tipos de alimentos saludables.

Resultado: se obtuvo mejora en la identificación de alimentos sanos y nutritivos, que aportaron beneficios a su calidad de vida.



07/04/2025

Título: Pares Frutales

Objetivo general: Favorecer el trazado de líneas con la mano, indicador de fuerza para clasificar la fragilidad

Descripción de la actividad: La actividad consistió en un juego de memoria e identificación de alimentos mediante la asociación de colores y formas. Los participantes debían emparejar alimentos similares, como una zanahoria con una calabaza por su color naranja o una manzana con un tomate por su forma redonda, trazando líneas entre ellos. Este ejercicio promovió el reconocimiento visual de los alimentos y trabajó la fuerza en las manos mediante el trazo de líneas, lo que permitió evaluar posibles indicadores de fragilidad física. Además, la actividad integró un enfoque lúdico y educativo, fomentando el conocimiento sobre los grupos alimenticios y su relación con una dieta equilibrada.

Resultado: La actividad mejoró la educación alimentaria de los participantes al facilitar el reconocimiento de alimentos saludables y su asociación con sus beneficios nutricionales. También promovió la comprensión de la importancia de una dieta variada y colorida para asegurar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. En términos físicos, el trazado de líneas ayudó a identificar niveles de fuerza manual, una habilidad crucial para la autonomía y vinculada a una dieta rica en proteínas y nutrientes esenciales. Asimismo, estimuló la memoria y las habilidades cognitivas, reforzando la capacidad de recordar alimentos clave para una alimentación balanceada. Finalmente, al tratarse de una actividad grupal, fortaleció los lazos sociales entre los participantes, generando un ambiente positivo y motivador en torno a la nutrición.



Título: ¡A cocinar!

Objetivo general: Estimular a través del juego la creación de una receta

Descripción de la actividad: La actividad comenzó con una breve introducción sobre la importancia de la cocina como forma de expresión cultural y personal se dio a conocer lo esencial de recibir todos los alimentos adecuados en el adulto mayor ya que es fundamental para mantener su salud y bienestar.

Se formaron grupos pequeños para fomentar el trabajo en equipo, donde cada grupo tenía el desafío de crear una receta original utilizando platos de papel laminado con módulos de alimentos creando cada grupo un tiempo de comida de desayuno, almuerzo y cena

Los participantes discutieron sobre sus platos favoritos y los ingredientes que les gustaría usar. Al finalizar, cada grupo presentó su receta al resto de los asistentes, explicando por qué eligieron esos ingredientes y la historia detrás del plato.

Resultado: Se lograron crear un total de 7 recetas originales.

- Los residentes mostraron un alto nivel de participación e interés durante toda la actividad.
- Hubo un notable ambiente de camaradería y risas, lo que contribuyó al bienestar emocional del grupo



09/06/2025

Actividades Grupales manipuladores de alimentos

Se realizaron capacitaciones mediante actividades grupales, con el fin de garantizar prácticas higiénicas seguras y promover una cultura de responsabilidad en la preparación y distribución de los alimentos. Se fomentó el aprendizaje, el intercambio de experiencias y la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos.

Actividad No. 1

Título: Almacenamiento de los alimentos según las peps

Objetivo general: Reforzar en el personal manipulador de alimentos la aplicación del método peps en almacenamiento de alimentos (primeros en entrar, primeros en salir)

Descripción de la actividad: presentando infografía y folleto educativo con el tema de las peps, con el apoyo de los estudiante de nutrición de la universidad Metropolitana, haciendo un gran énfasis en la rotación de los alimentos perecederos y sus fechas de caducidad, teniendo presente que este sistema ahorra el gasto de la materia prima, evitando de este modo los vencimientos, promoviendo el adecuado apilamiento o colocación de los alimentos en espacios secos, libres de humedad para evitar la propagación de plaga (gorgojo, palometa).

Resultado: El equipo de manipuladores interactuó con los exponentes, recordando y aplicando esta técnica de almacenamiento de los alimentos.



Actividad No. 2

Título: Clasificación de desechos dentro de la cocina

Objetivo general: Capacitar al personal sobre la importancia de la clasificación de los desechos según las nuevas normas inertes, reutilizables, biológicos y orgánicos.

Descripción de la actividad: Se reunió el personal manipulador y se les socializó la nueva normatividad de cada uno de los desechos y la forma correcta de clasificarlos. Al final de manera práctica se hizo la eliminación de cada tipo de desecho para reforzar lo aprendido.

Resultado: el personal manifestó tener mayor claridad en la información con respecto a la correcta clasificación de los desechos.



Actividad No. 3

Título: Formas correctas e incorrectas de tomar los utensilios y servir los alimentos

Objetivo general: Reforzar al personal manipulador de alimentos sobre las técnicas que aseguran la adecuada manipulación de los utensilios para servir los alimentos adecuadamente.

Descripción de la actividad: se abordó el tema de formas correctas e incorrectas de tomar los utensilios y servir los alimentos, donde se dio a conocer que, en el servicio de alimentación, es crucial usar los utensilios de manera correcta para asegurar la higiene y la buena presentación de la comida, durante la actividad, el personal participó activamente y aclararon dudas que tenían presentes, al finalizar se hizo entrega de folletos donde se resumen el tema dado.

Resultado: participación activa, donde se dio a conocer

1. Formas Correctas de Uso:

- Uso Adecuado: El 85% de los participantes utilizó correctamente los utensilios según su función.
- Manejo Higiénico: Se observó que el 90% utilizó los utensilios sin tocarlos con las manos, demostrando buenas prácticas de higiene.
- Higiene: Un 10% tocó los utensilios con las manos antes de usarlos, lo que indica una falta de atención a las prácticas higiénicas.

Conclusiones

- La mayoría de los participantes mostró un buen conocimiento sobre el uso correcto de utensilios.
- Se identificaron áreas específicas para mejorar, especialmente en la identificación del utensilio adecuado y la técnica correcta.
- Se recomendó realizar sesiones adicionales para reforzar estos aprendizajes y asegurar que todos los manipuladores comprendan la importancia del uso correcto e higiénico de los utensilios.



EVIDENCIA CONSUMO DE ALIMENTOS POR TIEMPO DE COMIDA

DESAYUNO



MEDIA MAÑANA



ALMUERZO



MEDIA TARDE



CENA



DANIELA GALVEZ CUELLO
Nutricionista – Dietista

CICLO DE MINUTAS ABRIL

SEMANA 1							
TIEMPO DE COMIDA	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SABADO 5	DOMINGO 6	LUNES 7
DESAYUNO	Panela con leche Ahiyema al vapor Porción de queso fruta en porción	Café con leche/chocolate Caldito de papa con huevo y cilantro Pan Fruta en porción	Café con leche Yuca al vapor porción de queso fruta en porción	Panela con leche bollo de maíz salsichita guisada Fruta en porción	Café con leche Guiso cocido Huevos revueltos con tomate y cebolla	Café con leche ahuyema Porción de queso	Café con leche ahuyema Porción de queso fruta y jamón
MEDIAS NUEVES	porción de fruta	Refresco instantáneo Galleta de soda	Refresco de lentejas con vainilla	gelatina	porción de fruta	Galleta tipo galleta Jugo de fruta	refresco de pastas con vainilla y leche en polvo
ALMUERZO	sopas de pasta con verduras carne molida arroz de lentejas tajada de plátano verde agua de papaya	sopas de verduras pastas cortas con albóndigas de pollo con salsa tipo boloñesa Jugo de fruta	sopas de lentejas arroz con fideos	Sopa de tajadas de plátano verde parral de pollo al horno con vegetales, zanahoria, berenjena, pimiento Arroz con ajo Papa cocida con perejil Jugo de T. árbol	Sopas de fiamme y mazorra croquetas de atún arroz verde Arroz con ajo Jugo de pepino y limón	Sopas de verduras goulash de cerdo con vegetales tipo oriental arroz blanco Jugo de zanahoria Dietas: pollo guisado	crema de anticacia Fileta de pescado hornado patacones Arroz con coco Jugo de maracuyá
MERIENDA	gelatina	fruta mandarina, granadilla, banana	Galleta de soda	Bocadillo combinado	granadilla	gelatina	Galleta tipo leche Refresco instantáneo
CENA	café con leche pastas con queso	café con leche sándwich de jamón	Café con leche tortita española	Café con leche Pastas con salsa queso y jamón en tiras	café con leche yuca cocida caca con salsichita	café con leche hamburguesas de lentejas	Café con leche empanadas de agua

SEMANA 2							
TIEMPO DE COMIDA	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
DESAYUNO	Café con leche Name cocido con agua y jamón	Café con leche/ guiso cocido Huevos pasados	Café con leche Yuca al vapor Guiso caliente	Café con leche Pancake Huevos batidos	café con leche/chocolate pancake Huevo cocido fruta en porción	Café con leche Yuca al vapor porción de queso fruta en porción	Avena con leche Huevos batidos Pancake Fruta en porción
MEDIAS NUEVES	refresco de pastas con vanilla y leche en polvo	Gelatina en dados	Refresco de pastas con café	Galleta tipo sándwich	Avena con leche tipo café	gelatina	Refresco de lentejas con guayaba
ALMUERZO	crema de anticacia Fileta de pescado hornado patacones Arroz con coco Jugo de maracuyá	Sopas de verduras Arroz guiso Jugo de fruta Fileta de leche	sopas de verduras pernil de pollo al horno arroz de lentejas Jugo de fruta	Crema de chocolate Fileta asada Arroz verde Ensalada de tomate pepino	Sopas de avena con verduras Goulash de cerdo Arroz de trigo cabecita negra Jugo de fruta	sopas de verduras con pasta pechuga de pollo con salsa de champiñones arroz de guiso yuca dorada Jugo de fruta	Sopas de fiamme y mazorra croquetas de atún arroz verde Arroz con ajo Jugo de pepino y limón
MERIENDA	Galleta tipo leche Refresco instantáneo	gelatina	Té helado	Fruta en porción	galleta tipo leche	Bebidas calientes de panela con leche	Melón en porción
CENA	Café con leche empanadas de agua	Café con leche Molde de papa con limón	Café con leche Empanadas de agua	Café con leche pastas con jamón	café con leche tortita tipo española	café con leche empanadas de queso	café con leche hamburguesas de lentejas

SEMANA 3							
TIEMPO DE COMIDA	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19	DOMINGO 20
DESAYUNO	Café con leche Guiso verde en pan Huevos batidos con pimentón rojo picado Fruta en porción	Café con leche pancake Huevo cocido	café con leche yuca al vapor porción de queso	Café con leche Bollo de maíz Huevos pelicos fruta en porción	Café con leche fiambre cocido Salsichita guisada Fruta en porción	Café con leche Sándwich de jamón y queso	Café con leche Ahuyema cocida Huevo cocido
MEDIAS NUEVES	Té helado	Jugo de fruta galleta tipo leche	Avena con leche tipo café	banana	Refresco de pasta con canela y leche	Jugo de fruta Galleta de soda	Batido de lentejas con vainilla
ALMUERZO	Sopas de fiamme con hueso Rollo de carne molida con verduras Arroz de cebolla Jugo de guayaba	Sopas de pasta Arroz de lentejas Pollo guisado Ensalada de zanahoria rallada y lechuga Jugo de mango	crema de garbanzos Arroz de cebolla Albóndigas de pollo Ensalada primavera R. marinado, brócoli tomate Jugo de corozo	Crema de anticacia arroz con coco pescado asado croquetas al perejil rodajas de tomate Jugo de T. árbol	Sopa de verduras con avena arroz tres carnes (chorizo, res, pollo) Jugo de fruta	sopa de pastas con verdura Pernil de pollo con papa arroz de fideos banana Jugo de guayaba	Consomé de pollo Arroz con pollo y verduras Papas rústicas en casco Jugo de corozo
MERIENDA	mandarina	mandarina	Refresco de lentejas con guayaba	Galleta de soda con mermelada	Arroz con leche	Gelatina en porción	Fian de leche
CENA	café con leche pastas con agua albóndigas de pollo	Café con leche Tortita española Rodaja de tomate	café con leche pan de papa con limón	café con leche ensalada tipo rusa con huevo cocido	café con leche hamburguesas de lenteja	café con leche empanadas de queso y espinacas	café con leche croques de pollo y salsichita

SEMANA 4							
TIEMPO DE COMIDA	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
DESAYUNO	Café con leche Guineo verde cocido Queso rallado mantequilla	Café con leche yuca al vapor huevos batidos	café con leche guineo cocido salchichón pisado	café con leche pan de azúcar huevo penco	Café con leche fiambre cocido Huevos batidos con pimentón rojo picado	Café con leche arepa asada tortilla de huevo	café con leche guineo cocido con mantequilla y queso rallado
MEDIAS NUEVES	Galleta con marmelada	te helado galleta tipo leche	refresco de avena con leche	mandarina/granadilla	avena tipo caleña	agua de arroz con canela	jugo de fruta
ALMUERZO	Sopas de verdura con berenjena Pastas con salsa tipo napolitana Pollo desmechado Tajada de pan Jugo de fruta	sopa de verduras sollo de carne con salsa de champiñones arroz verde jugo de fruta	Sopa de tajada de plátano verde arroz con pollo jugo de fruta	crema de verduras pescado apanado vegetales salteados tipo oriental arroz blanco jugo de fruta	Zaragoza con patita de cerdo arroz blanco tajada de plátano maduro	sopas de berenjena arroz de sardinas tajada de aguacate jugo de fruta	sopas de lentejas albóndigas de pollo con salsa tipo napolitana Arroz de cebolla Jugo de maracuyá
MERIENDA	Matrimonio: bocadillo queso	gelatina	galleta de soda	natilla	galleta tipo leche	Gelatina en porción	Bebida caliente de panela con leche
CENA	café con leche torta de papa con y huevo	café con leche puré de papa con queso y espinaca	café con leche sándwich de jamón	ensalada tipo rusa con pastas, huevo y salchicha	café con leche empanadas con relleno de salchicha	Café con leche sándwich de queso	café con leche hamburguesa de lenteja

SEMANA 5			
TIEMPO DE COMIDA	LUNES 28	DIA 29	DIA 30
DESAYUNO	Café con leche Ahuyama cocida en porción huevos revueltos	Café con leche Name cocido Con mantequilla Porción de queso rallado Fruta en porción	Café con leche Bollo de maíz Huevos pericos Fruta en porción
MEDIAS NUEVES	refresco de pasta con leche	Avena con leche tipo caleña	Refresco de pastas con canela y leche en polvo
ALMUERZO	Sopas de verdura con pastas muslo de pollo en salsa de coco arroz moreno Yuca dorada Jugo de guayaba	Sopas de pasta con verduras carne molida con pimentón Arroz con ajo papas fritas Jugo fruta	sopas de verduras goulash de res con habichuela arroz frijol cabecita negra plátano maduro al vapor agua de panela con limón
MERIENDA	bocadillo de guayaba	galleta tipo leche	te helado
CENA	café con leche tortilla española	Café con leche Pastas con albóndigas de pollo salsa tipo napolitana	café con leche sándwich de jamón y queso

NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

CICLO DE MINUTAS MAYO

SEMANA 1							
TIEMPO DE COMIDA					JUEVES 1	VIERNES 2	
DESAYUNO					CAFÉ CON LECHE PANCAKE HUEVO COCIDO	CAFÉ CON LECHE BOLLO LLEBRO HUEVOS PERICOS	
MEDIAS NUEVES					YOGURT	COLADA DE PLATANO MADURO	
ALMUERZO					SOPAS DE VERDURAS PESCADO AFINADO ARROZ MORENO PURE DE ESPINACA JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS CARNE MOLIDA CON PIMENTON ARROZ DE ESPINACAS MADURO AL VAPOR	
MERENDA					FRUTA EN PORCIÓN	GALLETAS DUCALES	
CENA					CAFÉ CON LECHE TORTILLA DE HUEVO PAN	CAFÉ CON LECHE AREPA RELLENA DE QUESO	

SEMANA 2							
TIEMPO DE COMIDA	SABADO 3	DOMINGO 4	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	SABADO 8	DOMINGO 9
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE GUINEO VERDE PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE AREPA DE MAÍZ HUEVOS BATIDOS	CAFÉ CON LECHE AUTAMA COCCIDA PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE FIAME AL VAPOR PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE BOLLO HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE Y CEBOLLA	CAFÉ CON LECHE YUCA PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE AUTAMA HUEVOS BATIDOS
MEDIAS NUEVES	GALLETAS DE SODA	GALLETAS TIPO LECHE	REFRESCO DE AVENA	FRUTA EN PORCIÓN	GELATINA	REFRESCO DE PASTAS CON VAINILLA	FRUTA EN PORCIÓN
ALMUERZO	SOPAS DE PASTA POLLO CON PIMENTON PALLADO ARROZ VERDE BANANO JUGO DE FRUTA	SOPAS DE AVENA GOLASH DE CERDO ARROZ BLANCO ENSALADA DE PERINHO TOMATE CEBOLLA JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS ARROZ DE ATÚN TAJADA DE GUINEO VERDE JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS ALCENDIGAS DE RES ARROZ DE RDEOS TAJADA DE PLATANO MADURO ENSALADA DE REMOLACHA TOMATE Y CEBOLLA JUGO DE FRUTA	SOPAS DE PASTA CON VERDURAS GOLASH DE CERDO TIPO ORIENTAL ARROZ CON AJÓ ENSALADA DE VEGETALES SALTADOS JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS ARROZ CON POLLO DONADO SRA ZOLA	SOPAS DE VERDURAS Y PASTAS CARNE MOLIDA FRUTAS LARAGOZA GRASADO ARROZ BLANCO TALIA DE AGUACATE
MERENDA	GELATINA	FRUTA EN PORCIÓN	BEBIDA ACHOICOLADA	GALLETAS DE SODA	GALLETAS TIPO WAFER	GELATINA	YOGURT
CENA	CAFÉ CON LECHE PURE DE PAPA CON QUESO	CAFÉ CON LECHE MAZAMORRA DE PLATANO MADURO CON QUESO	CAFÉ CON LECHE EMPANADAS DE QUESO Y ESPINACA	CAFÉ CON LECHE SANDWICH DE QUESO	CAFÉ CON LECHE AREPA DE DULCE CON QUESO	CAFÉ CON LECHE PLATANO AL VAPOR PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE EMPANADAS DE POLLO

SEMANA 3							
TIEMPO DE COMIDA	SABADO 10	DOMINGO 11	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	SABADO 15	DOMINGO 16
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE YUCA AL VAPOR PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE HUEVOS PERICOS	CAFÉ CON LECHE GUINEO HUEVOS PERICOS	CAFÉ CON LECHE BOLLO PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE AUTAMA HUEVOS PERICOS	CAFÉ CON LECHE YUCA AL VAPOR PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE PANCAKE PORCIÓN DE QUESO
MEDIAS NUEVES	FRUTA EN PORCIÓN	GALLETAS TIPO LECHE	REFRESCO DE CEREALES	PORCIÓN DE FRUTA	REFRESCO DE AVENA	GALLETAS TIPO CRACKER	PORCIÓN DE FRUTA
ALMUERZO	SOPAS DE PASTAS CARNE GUSADA CON HABICHUELAS ARROZ DE RDEOS TAJADA DE PLATANO MADURO JUGO DE FRUTA	AJAGUITO ARROZ BLANCO TAJADA DE AGUACATE	SOPAS DE VERDURAS ARROZ DE ATÚN TAJADA DE GUINEO VERDE JUGO DE FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA CARNE MOLIDA CON PIMENTON ARROZ MORENO JUGO DE FRUTA	SOPAS DE ARRACACHA CON PAPA GOLASH DE CERDO ESTILO ORIENTAL ENSALADA DE LECHUGA PERINHO TOMATE VERDE CEBOLLA JUGO DE FRUTA	SOPAS DE PASTAS GOLASH DE RES ARROZ DE VERDURAS YUCA DORADA	ARROZ BLANCO ALCENDIGAS DE RES TAJADA DE MADURO ENSALADA DE PERINHO TOMATE Y CEBOLLA
MERENDA	REFRESCO INSTANTANEO	REFRESCO DE PASTA Y CANELA	BANANO	GELATINA	FRUTA EN PORCIÓN	GALLETAS DE SODA	GALLETAS
CENA	CAFÉ CON LECHE PASTAS TIPO CONCHITA CON QUESO	CAFÉ CON LECHE SANDWICH DE QUESO	CAFÉ CON LECHE CREPES RELLENOS DE POLLO	CAFÉ CON LECHE AREPAS DE PLATANO MADURO CON QUESO	CAFÉ CON LECHE ARROZ CON LECHE PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE SANDWICH DE QUESO	CAFÉ CON LECHE AREPAS DE CHOCLO PORCIÓN DE QUESO

NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

SEMANA 4							
TIEMPO DE COMIDA	SABADO 17	DOMINGO 18	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	SABADO 22	DOMINGO 23
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE GUINEO AL VAPOR PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE PAH HUEVOS CON ESPINACA	CAFÉ CON LECHE YUCA PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE AHUYAMA HUEVOS CON PIMENTON ROJO EN CUADROS	CAFÉ CON LECHE PAH HUEVOS PERICOS	CAFÉ CON LECHE PANCARE HUEVO COCIDO	CAFÉ CON LECHE YUCA HUEVOS PERICOS
MEDIAS NUEVES	BEBIDA INSTANTANEA DE TÉ	ALIMENTO LACTEO TIPO QUESILLO	BEBIDA LACTEA A BASE DE YOGUR	GALLETAS TIPO LECHE	BEBIDA A BASE DE BANANO	REFRESCO DE CEREAL TIPO DESYUNO	REFRESCO DE HOJUELLAS DE MAÍZ
ALMUERZO	SOPAS DE VERDURAS PELICADO APANADO ARROZ BLANCO ENSALADA DE BROCOLI TOMATE MAÍZ TIERNO JUGO DE FRUTA	SOPAS DE PASTA ROLLO A LA HABAÑA GOLLAH DE RES ARROZ DE PIMENTON ENSALADA ZANAHORIA TOMATE PEPINO JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS GOLLAH DE RES ARROZ DE AHUYAMA ENSALADA ZANAHORIA LECHUGA TOMATE JUGO DE FRUTA	SOPAS DE AVEÑA CON VERDURAS GOLLAH DE CERDO ESTILO ORIENTAL ARROZ BLANCO TALADRA DE MADURO JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS ARROZ DE AJO TALADRA DE QUESO VERDE JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS POLLO EN DADOS CON VERDURAS ARROZ DE ROLLOS GUISADOS JUGO DE FRUTA	CONCHOS DE POLLO PERIL DE POLLO EN SALSA DE PIMENTON ARROZ DE VERDURAS PUREA CREMOSA
MERENDA	GALLETAS TIPO LECHE	FRUTA EN PORCIÓN	GELATINA	FRUTA EN PORCIÓN	GALLETAS TIPO LECHE	FRUTA EN PORCIÓN	FRUTA EN PORCIÓN
CENA	CAFÉ CON LECHE EMPANADAS DE QUESO	CAFÉ CON LECHE CREPES DE POLLO	CAFÉ CON LECHE EMPANADAS DE QUESO	CAFÉ CON LECHE PUREA DE PAPA CON QUESO RALLADO	CAFÉ CON LECHE SANDWICH JAMON Y QUESO	CAFÉ CON LECHE EMPANADAS DE POLLO	CAFÉ CON LECHE PLATANO AL VAPOR QUESO RALLADO

SEMANA 5							
TIEMPO DE COMIDA	SABADO 24	DOMINGO 25	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE PLATANO MADURO AL VAPOR PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE PAH HUEVOS EN PORCIÓN	CAFÉ CON LECHE YUCA HUEVOS PERICOS	CAFÉ CON LECHE GUINEO AL VAPOR PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE PAH HUEVOS CON ESPINACA	CAFÉ CON LECHE YUCA PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE AHUYAMA HUEVOS CON PIMENTON ROJO EN CUADROS
MEDIAS NUEVES	REFRESCO DE QUAYABA CON ARROZ	FRUTA EN PORCIÓN	YOGUR	GALLETAS TIPO LECHE	FRUTA EN PORCIÓN	MAZAMORRA DE PLATANO MADURO	YOGUR
ALMUERZO	SOPAS DE VERDURAS GOLLAH DE CERDO CON PIMENTON ROJO RALLADO ARROZ BLANCO ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA LECHUGA JUGO DE FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA ROLLO DE RES CON VERDURAS ARROZ DE ESPINACA JUGO DE FRUTA	SOPAS DE PASTA PELICADO APANADO ENSALADA DE AGUACATE ARROZ DE PIMENTON ROJO JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS ALBONDIGAS DE RES LENTEJAS GUISADAS ARROZ BLANCO ENSALADA DE BROCOLI TOMATE MAÍZ TIERNO JUGO DE FRUTA	SOPAS DE PASTA ROLLO A LA HABAÑA ARROZ DE JUCONI ENSALADA TOMATE PEPINO TALADRA DE QUESO VERDE JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS GOLLAH DE RES ARROZ DE AHUYAMA ENSALADA ZANAHORIA LECHUGA, TOMATE JUGO DE FRUTA	SOPAS DE AVEÑA CON VERDURAS GOLLAH DE CERDO ESTILO ORIENTAL ARROZ BLANCO TALADRA DE MADURO JUGO DE FRUTA
MERENDA	FRUTA ENTERA	REFRESCO DE PASTA Y CANELA	BANANO	GALLETAS TIPO LECHE	FRUTA EN PORCIÓN	GELATINA	FRUTA EN PORCIÓN
CENA	CAFÉ CON LECHE PASTA TIPO MACARRON CON POLLO	CAFÉ CON LECHE EMPANADAS DE CARNE	CAFÉ CON LECHE AREPAS DE PLATANO RELENA CON QUESO	CAFÉ CON LECHE EMPANADAS DE QUESO	CAFÉ CON LECHE CREPES DE POLLO	CAFÉ CON LECHE CREPES RELLENOS DE QUESO Y ESPINACA	CAFÉ CON LECHE PUREA DE PAPA CON QUESO RALLADO

SEMANA 6							
TIEMPO DE COMIDA	SABADO 31						
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE PLATANO MADURO AL VAPOR PORCIÓN DE QUESO						
MEDIAS NUEVES	REFRESCO DE QUAYABA CON ARROZ						
ALMUERZO	SOPAS DE VERDURAS GOLLAH DE CERDO CON PIMENTON ROJO RALLADO ARROZ BLANCO ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA LECHUGA JUGO DE FRUTA						
MERENDA	FRUTA ENTERA						
CENA	CAFÉ CON LECHE PASTA TIPO MACARRON CON POLLO						

CICLO DE MINUTAS JUNIO

SEMANA 1							
TIEMPO DE COMIDA	SABADO 31	DOMINGO 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
DESAYUNO	Café con leche BOLLO CON HUEVOS PERICO	Café con leche GUINEO VERDE CON QUESO	Café con leche YUCA CON HUEVOS	Café con leche AHUYAMA HUEVOS CON ESPINACA	Café con leche PANCAKES CON QUESO	Café con leche RAME HUEVOS COCIDOS	Café con leche MADURO AL VAPOR HUEVOS PERICOS
MERIENDA	YOGURT CON CEREAL	REFRESCO GALLETAS	FRUTA EN PORCIÓN	BATIDO DE BANANO	GELATINA	GALLETAS TIPO SANDWICH	REFRESCO PANCAKES GALLETAS DE SODA
ALMUERZO	SOPAS DE VERDURAS ALBONDIGAS DE CARNE MOLIDA ARROZ DE ROBO ENSALADA DE BOCOLI JUGO DE FRUTA	CREMA DE VERDURAS ARROZ DE SARDINA CON PAPAS A LA FRANCESA	SOPAS DE AVENA CON VERDURAS ARROZ DE PAPA RALLADA COUSCASH DE CERDO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y CEBOLLA JUGO DE FRUTA	SOPAS DE CUCHUCU ARROZ DE CEBOLLA CARAMELADA FILET DE PESCADO TAJADAS DE PLATANO ENSALADA VERDE	SOPAS DE VERDURAS CARNE DEMOIADA ARROZ DE PIMENTON ENSALADA LECHUGA ZANAHORIA BOLLADA TOMATE JUGO DE FRUTA	SOPA DE MONDONGO ARROZ BLANCO BANANO JUGO DE FRUTA	SOPA DE ARRACACHA POLLO A LA JARDINERA ARROZ DE ZANAHORIA ENSALADA DE AGUACATE PEPINO, TOMATE Y CEBOLLA JUGO DE FRUTA
MERIENDA	MERIENDA DONADA	FRUTA EN PORCIÓN	GALLETAS	FRUTA EN PORCIÓN	GALLETAS TIPO WAFER	GELATINA	FRUTA EN PORCIÓN
CENA	Café con leche PASTAS CON POLLO	Café con leche SANDWICH CAFÉ CON LECHE	Café con leche AREPAS DE CHOCLO	Café con leche AREPAS DE ANE PORCIÓN DE QUESO	Café con leche CALDO DE ALITAS DE POLLO CON AREPA ASADA	Café con leche CREPES DE CERO Y ESPINACA	Café con leche AREPAS DE ANE PORCIÓN DE QUESO

SEMANA 2							
TIEMPO DE COMIDA	SABADO 7	DOMINGO 8	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
DESAYUNO	Café con leche BOLLO LIMPIO PORCIÓN DE QUESO	Café con leche OMLETTE DE HUEVO PAN TAJADO	Café con leche AHUYAMA PORCIÓN DE QUESO	Café con leche PANCAKES HUEVO BATIDOS	Café con leche AREPA ASADA PORCIÓN DE QUESO	Café con leche YUCA AL VAPOR HUEVOS PERICOS	Café con leche AREPA ASADA PORCIÓN DE QUESO
MERIENDA	GELATINA	PORCIÓN DE FRUTA	NATILLA	REFRESCO DE AVENA	FRUTA EN PORCIÓN	GELATINA	GALLETAS TIPO LECHE
ALMUERZO	CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON POLLO TAJADAS DE PLATANO MADURO JUGO DE FRUTA	COUSCASH DE RES CON PIMENTON ARROZ MORENO ENSALADA TIPO RUSA JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS CROQUETAS DE ATUN ARROZ DE ROBO ENSALADA BATAVIA, PIÑA, ZANAHORIA JUGO DE FRUTA	CREMA DE ESPINACA POLLO A LA NARANJA ARROZ DE FIDEO CON PEDACITOS DE PIMENTON VERDE JUGO DE FRUTA	SOPA DE VERDURAS PESCADO APANADO ARROZ DE ROBO ENSALADA JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS CARNE MOLIDA CON PAPA CROQUETA ARROZ BLANCO ENSALADA PEPINO, TOMATE Y CEBOLLA EN CUBOS JUGO DE FRUTA	SANDWICH DE MONDONGO ARROZ BLANCO JUGO DE FRUTA
MERIENDA	FRUTA	GALLETAS	FRUTA	FRUTA ENTERA	GALLETAS	TE CON GALLETAS DE SODA	FRUTA
CENA	Café con leche PLATANO MADURO CON QUESO	Café con leche PETO DE MAIZ PORCIÓN DE QUESO	Café con leche PUEDE PAPA FECHUGA ASADA	Café con leche AREPAS DE PLATANO MADURO CON RELLENO DE QUESO	Café con leche EMPANADA DE CARNE	Café con leche PURE DE PAPA CON POLLO DESMIEGADO SALTEADO	Café con leche PASTAS TIPO MACARRON CON POLLO

SEMANA 3							
TIEMPO DE COMIDA	SABADO 14	DOMINGO 15	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
DESAYUNO	Café con leche TORTILLA DE AVENA (QUESADILLA CON QUESO) FRUTA	Café con leche RAME HUEVOS PERICOS	Café con leche YUCA PORCIÓN DE QUESO	Café con leche AHUYAMA HUEVOS REVUELTOS	Café con leche PANCAKES HUEVOS CON JAMON	Café con leche HUEVO COCIDO	Café con BOLLO HUEVOS PERICOS
MERIENDA	GELATINA LIGHT	FRUTA EN PORCIÓN	FRUTA EN PORCIÓN	PAPILLA DE PERA	TORTA DE ZANAHORIA	BOLLO DE FRUTA	BATIDO DE BANANO
ALMUERZO	SOPAS DE VERDURAS CARNE MOLIDA FRUJO ANTICUETOS ARROZ BLANCO ENSALADA LECHUGA AGUACATE Y OLIVERO JUGO DE MARACUYA	SANDWICH CON CERDO Y POLLO ARROZ BLANCO ENSALADA TOMATE LECHUGA CEBOLLA JUGO DE FRUTA	SOPAS DE POLLO POLLO DESMIEGADO ARROZ DE PIMENTON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA TAJADAS DE PLATANO MADURO JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS GUISO DE CERDO ESTILO ORIENTAL ARROZ BLANCO TAJADAS DE PLATANO MADURO JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS ARROZ BLANCO ATON CON VERDURAS TAJADAS DE BURIJO VERDE JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS ALBONDIGAS DE POLLO CON VERDURAS YUCA COCIDA ENSALADA DE AGUACATE JUGO DE FRUTA	CONGOME DE POLLO PERIL DE POLLO ENSALADA DE PIMENTON ARROZ DE VERDURA JUGO DE FRUTA
MERIENDA	FRUTA	FRUTA EN PORCIÓN	GALLETAS INTEGRALES	FRUTA EN PORCIÓN	GALLETAS TIPO LECHE	FRUTA EN PORCIÓN	FLAN
CENA	PLATANO ASADO FECHUGA CON VERDURAS SALTEADAS AGUA PANDELA CALENTE	Café con leche CREPES DE POLLO	Café con leche TORTAS DE PAPA GRATINADA	Café con leche PLATANO COCIDO CON HUEVO	Café con leche SANDWICH CON JAMON Y QUESO	Café con leche EMPANADA DE CARNE	Café con leche AREPA DE MAIZ AHOGADO DE TOMATE Y CEBOLLA

MENU JUNIO 2025

SEMANA 4

TIEMPO DE COMIDA	SABADO 21	DOMINGO 22	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE GÜINEO VERDE HUEVOS BATIDOS	CAFÉ CON LECHE NANÉ QUESO	CAFÉ CON LECHE AHUYAMA HUEVOS PERITOS	CAFÉ CON LECHE BOLLO PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE PANCAKE PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE YUCA AL VAPOR PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE NANÉ HUEVOS PERITOS
MERENDA	FRUTA EN PORCIÓN	GALLETA TÍPO LECHE	YOGURT + CEREAL	PORCIÓN DE FRUTA	REFRESCO DE AVEÑA	GALLETA TÍPO CRAKER	YOGURT
ALMUERZO	CREMA DE ZANAHORIA GOLAS DE CERDO ARROZ DE FIDEOS TAJADA DE PLATANO MADURO JUGO DE FRUTA	COMIDOTE DE POLLO ARROZ TRAFASCO PAPAS A LA FRANCESA JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS CARNE PARA ASAR ARROZ VERDE TAJADA DE CUMINO VERDES JUGO DE FRUTA	CREMA DE AHUYAMA PECHUGA CON SALSA DE CHAMARRINCHES ARROZ DE PIMBUTO ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE JUGO DE FRUTA	SOPAS DE AMPACACHA PECADO AFAMADO ARROZ DE ZANAHORIA ENSALADA DE LECHEUSA, PAPA UVAS PASAS, CEBOLLA JUGO DE FRUTA	SOPA DE VERDURA CARNE DESMECHADA ARROZ BLANCO VERDURAS SALTEADAS BANANO JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS CARNE DESMECHADA ARROZ CON POLLO TAJADA DE AGUACATE PAN TAJADO
MERENDA	FRUTA	TE + GALLETA	BANANO	GELATINA	FRUTA EN PORCIÓN	SORBETE DE GUAYABA	GALLETA
CENA	CAFÉ CON LECHE PASTAS TÍPO CONCHITA CON QUESO	CAFÉ CON LECHE SANDWICH DE QUESO	CAFÉ CON LECHE CREPES RELLENOS DE POLLO	ENSALADA PAPA CON PECHUGA + CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE AREPAS DE PLATANO MADURO CON QUESO	CAFÉ CON LECHE PLATANO COCIDO HUEVO	CAFÉ CON LECHE BRANADAS DE QUESO

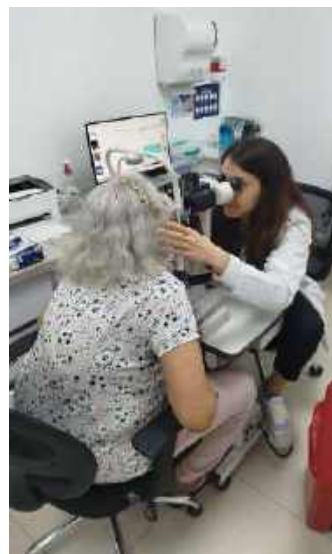
SEMANA 5

TIEMPO DE COMIDA	SABADO 28	DOMINGO 29	LUNES 30	MARTES 1			
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE AHUYAMA AL VAPOR QUESO	CAFÉ CON LECHE PLATANO MADURO PORCIÓN DE QUESO	CAFÉ CON LECHE GÜINEO VERDE COCIDO HUEVOS PERITOS	CAFÉ CON LECHE NANÉ AL VAPOR HUEVOS CON ESPINACA			
MERENDA	FRUTA EN PORCIÓN	YOGURT	REFRESCO DE GALLETA CORCOZO	JUGO DE CORCOZO + GALLETA			
ALMUERZO	SOPAS DE VERDURAS CERDO PARA ASAR ZARAGOZA ARROZ DE PIMBUTO ENSALADA DE BRO COLI TOMATE MAIZ TIPO JUGO DE FRUTA	SOPAS DE AVEÑA CON VERDURAS PERNIL DE POLLO ARROZ DE PDEO ENSALADA DE BENVOLACHA TOMATE Y CEBOLLA JUGO DE FRUTA	SOPA DE VERDURAS GOLASH DE CERDO PAPA RALLADA ENSALADA CON ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE JUGO DE FRUTA	SOPAS DE VERDURAS HAMBURGUESA DE RES LENTEJA GUISADAS ARROZ BLANCO JUGO DE FRUTA			
MERENDA	GALLETA TÍPO LECHE	FRUTA EN PORCIÓN	GELATINA	FRUTA EN PORCIÓN			
CENA	CAFÉ CON LECHE PASTAS CON QUESO Y JAMON	CAFÉ CON LECHE PAPAS RELLENAS	CAFÉ CON LECHE AREPAS DE PLATANO MADURO	CAFÉ CON LECHE PURE DE PAPA CON QUESO RALLADO			

SERVICIO DE REQUERIMIENTOS ESPECIALES

Las personas mayores fueron atendidas por diferentes áreas de la salud, dando cumplimiento a citas médicas programadas, urgencias y exámenes. Dentro de las cuales podemos mencionar: medicina general, laboratorios, fonoaudiología, ayudas diagnosticas, fisioterapia, oftalmología, Reumatología etc.. Cabe señalar que la institución suministra un acompañante de apoyo que brinda un soporte en la movilización de las residentes.







NIT: 890102897-7
Dirección: calle 47 No 39 -51- Barranquilla
Teléfono: 6053855297 - Cel. 3215234227
E- mail: asilosanantonio5@gmail.com

COMPONENTE DE CUIDADO INTEGRAL

**PERIODO: MARZO 31 AL 30 DE
JUNIO DE 2025**

- SERVICIO DE MEDICINA Y ODONTOLOGIA**
- SERVICIO DE ENFERMERIA**
- SERVICIO DE NUTRICION**
- SERVICIO DE REQUERIMIENTOS
ESPECIALES O TRANSPORTE**