CICLO DE MENÚS ESUFA

DESAYUNO																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ALIMENTO PROTEICO	CHORIZO	HUEVO COCINADO	HUEVOS PERICOS	SALCHICHA	HUEVOS RANCHEROS	HUEVOS PERICOS	TAMAL	HUEVOS CON SALCHICHA	HUEVO COCINADO	CHORIZO	HUEVOS CON MAIZ	HUEVOS PERICOS	HUEVOS RANCHEROS	TAMAL	HUEVO COCINADO	SALCHICHA	HUEVOS PERICOS	CHORIZO	HUEVOS RANCHEROS	HUEVOS PERICOS	TAMAL
FARINÁCEO 1	ARROZ	CALENTADO DE FRIJOL	ARROZ	ARROZ	ARROZ	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	INC EN EL TAMAL	ARROZ	CALENTADO DE LENTEJAS	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	INC EN EL TAMAL	CALENTADO DE LENTEJAS	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	INC EN EL TAMAL
FARINÁCEO 2	PAN	PAN	PAN	AREPA	PAN	INC EN EL SANDWICH	PAN	PAN	AREPA BLANCA	PAN	PAN	AREPA BLANCA	PAN	PAN	PAN	PAN	AREPA	PAN	PAN		PAN
BEBIDA	CHOCOLATE	CAFÉ	AVENA	AGUA DE PANELA	TETERO	AVENA	CHOCOLATE	AVENA	CAFÉ	AGUA DE PANELA	CHOCOLATE	TETERO	AVENA	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA		AVENA	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA	AVENA	CHOCOLATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO

ALMUERZO																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
SOPAS O CREMAS	ARROZ CON LECHE	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MAIZ	SOPA DE ARROZ	PETO	SOPA DE CEBADA	CUCHUCO DE TRIGO	AJIACO	PETO	SOPA DE FIDEOS	CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARROZ	FRIJOLADA	ARROZ DE LECHE	CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE PASTA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AVENA
ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO ASADO	CARNE SUDADA	CARNE ASADA	PECHUGA ASADA	COSTILLA DE CERDO	CARNE SUDADA	POLLO ASADO	COSTILLAS DE CERDO	POLLO	CARNE SUDADA	FRICASSE DE POLLO	CARNE ASADA	GOULASH DE CERDO	POLLO ASADO	CARNE MOLIDA - CHORIZO	COSTILLAS DE CERDO	POLLO ASADO	CARNE SUDADA	CARNE ASADA	POLLO ASADO	GOULASH DE RES
FARINÁCEO 1	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FARINÁCEO 2	YUCA FRITA	PLATANO ASADO	PLATANO MELADO	TAJADAS DE PLATANO	YUCA DORADA	PAPA CHALECA	PLATANO	PAPA	MAZORCA	MONEDITAS DE PLATANO	PURE DE PAPA	PLATANO ASADO	CASCABELES DE PLATANO	YUCA FRITA	TAJADAS DE PLATANO	PLATANO	PLATANO	YUCA FRITA	PAPA SALADA	YUCA DORADA	PLATANO MELAO
VERDURA CALIENTE O ENSALADA O ACOMPAÑANTE	LENTEJAS	GARBANZO	ARVEJA GUISADA	LENTEJAS	ENSALADA DULCE	FRIJOL	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	TORTA	ARVEJAS AMARILLAS	ENSALADA DULCE	ENSALADA RUSA		ENSALADA DULCE		ENSALADA DULCE	LENTEJAS	ARVEJA AMARILLA	FRIJOL BLANCO	GARBANZO	
JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO

CENA																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ALIMENTO PROTEÍCO	GOULASH DE RES	ARROZ MIXTO (SALCHICHAS, CERDO, PECHUGA)	MEDALLONES DE LOMO EN SALSA	CARNE DESMECHADA	POLLO ASADO	ARROZ CON POLLO	PERRO CALIENTE	GOULASH DE CERDO	ARROZ MIXTO	POLLO ASADO	PECHUGA ASADA	PASTA CON POLLO Y SALCHICHA	POLLO ASADO	HAMBURGUESA	POLLO ASADO	ARROZ CON POLLO	GOULASH DE RES	ALBONDIGAS	ARROZ MIXTO (POLLO - CERDO)	GOULASH DE CERDO	PASTA CON POLLO
FARINÁCEO 1	ARROZ		ARROZ	ARROZ	ARROZ			ARROZ		ARROZ	ARROZ		ARROZ		ARROZ		ARROZ	ARROZ		ARROZ	
FARINÁCEO 2	MONEDITAS DE PLATANO	PAPA FRANCESA	PAPA DORADA	DEDITOS DE QUESO	PAPA	PAPA FRANCESA	PAPA FRANCESA	MONEDITAS DE PLATANO	PAPA FRANCESA	PASTA	TORTA	PAPA FRANCESA	PLATANO	PAPA FRANCESA	PASTA	PAPA FRANCESA	DEDITOS DE QUESO	YUCA FRITA	PAPA FRANCESA	CASCABELES DE PLATANO	PAPA FRANCESA
VERDURA CALIENTE O ENSALADA			ENSALADA DULCE	VERDURA																	
JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE

PROFESIONAL Yesica S. Ramirez

TP 5912