Informe sesión de Capacitación Integral ESPD

Viernes 27 de marzo de 2026

JORNADA 1

DIAGNÓSTICO, PROPÓSITO Y CULTURA DE PREVENCIÓN



Támesis ESPD

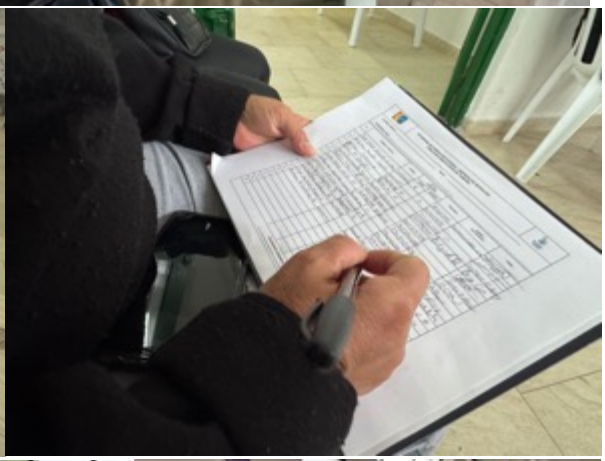
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

COLOMBIA MEDIOS
Programa de Capacitación Integral









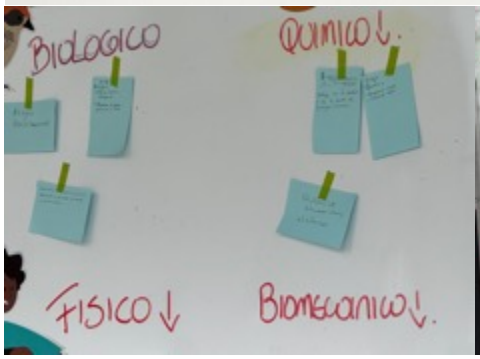

Tipos de peligros

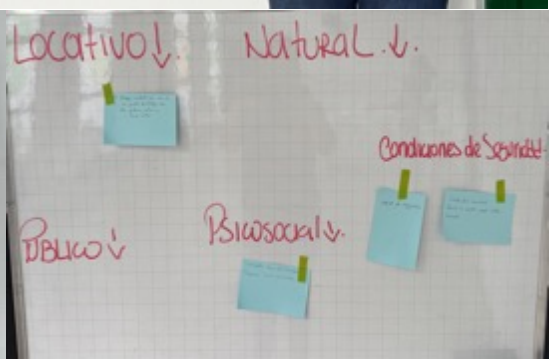



AQUÍ
DEJO
LO
QUE
PESA
PARA,
HONRAR
LO
QUE
SOY




Biológico
Químico
Mecánico
Físico
Biomecánico
Electrico


Biológico
Químico
Físico
Biomecánico


Locativo
Natural
Condiciones de Seguridad
Público
Psicosocial

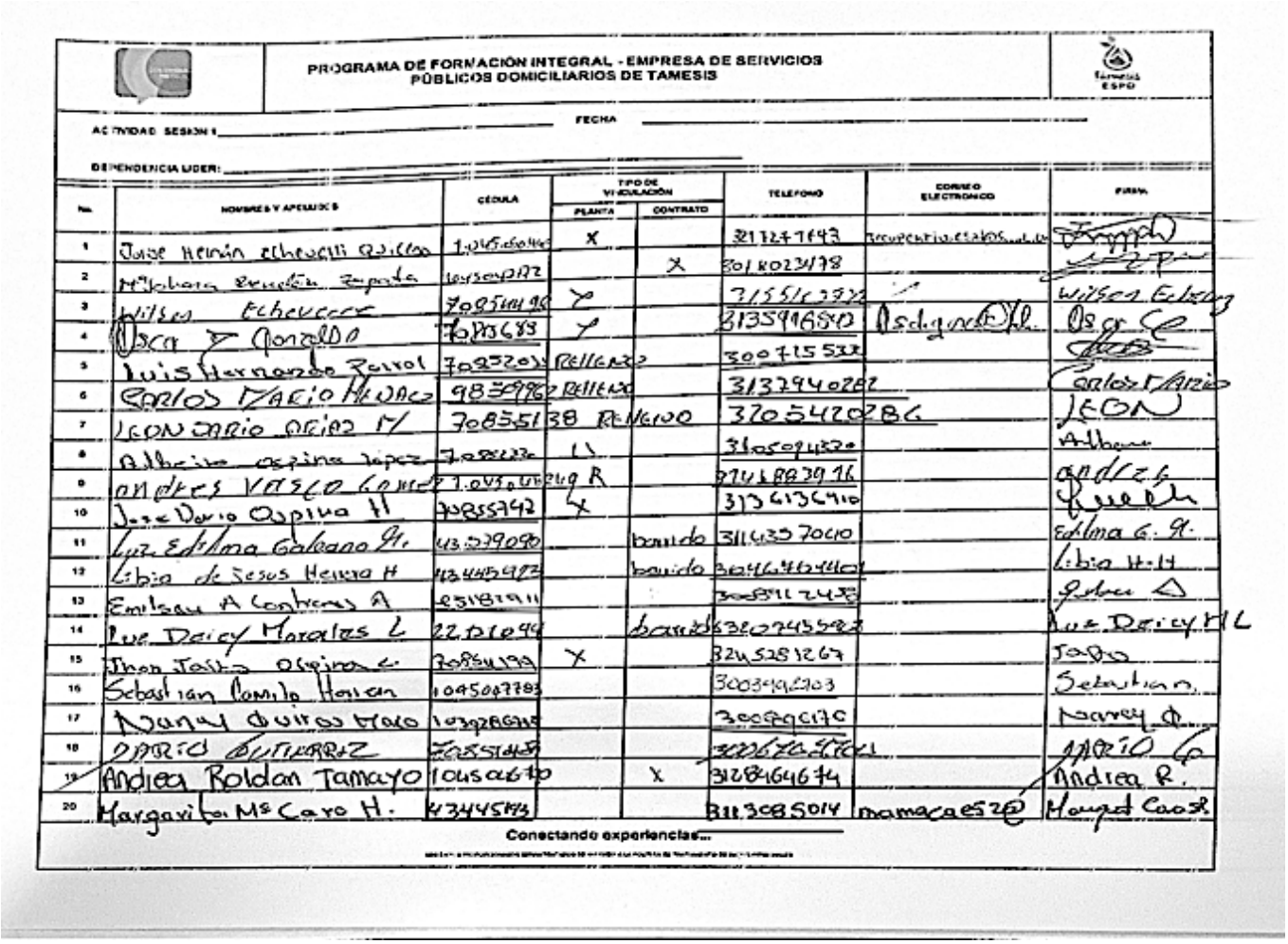
GENERALIDADES

- **Escenario:**
  Auditorio Casa de la Mujer - Támesis

- **Enfoque principal:**
  Seguridad y salud en el trabajo – Concepto general batería riesgo sicosocial

- **Dinámica:**
  - Charlas de formación en Seguridad y salud en el trabajo – riesgo psicosolial
  - Encuesta diagnóstico seguridad, bienestar y trabajo en equipo “Así estamos hoy”
  - Ejercicios de participación y conocimiento del ambiente y el trabajo
  - Dinámica: Semáforo del Riesgo Real - “situaciones reales del trabajo.
  - Conexión experiencial - Reflexión sobre experiencias reales
  - Dinámica: El radar de los peligros - Identificación de riesgos en su entorno
  - Café Compartir en equipo

- **Asistentes:**
  24 integrantes del equipo



PROGRAMA DE FORMACIÓN INTEGRAL - EMPRESA DE SERVICIOS PÚBLICOS DOMICILIARIOS DE TAMESIS

ACTIVIDAD SESION 1 _____ FECHA _____

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
			PLANTA	CONTRATO			
1	Jose Heiman Echeverri Ospina	1.[illegible]	X		3217247693	[illegible]	
2	Mª Liliana Arboleda Zapata	1035[illegible]		X	301 8023178		
3	Wilson Echeverri	70[illegible]	X		3155[illegible]		Wilson Echeverri
4	Oscar Y Gonzalo	70[illegible]	X		3135916850	[illegible]	Os gr
5	Luis Hernando Zorrol	70[illegible]	Relleno		3007155[illegible]		
6	Carlos Mario Henao	98[illegible]	Relleno		3137940282		Carlos Mario
7	Leon Dario Ospina M	708551[illegible]	Relleno		3205420286		LEON
8	Alberto Ospina Lopez	708[illegible]	[illegible]		3165094320		Alberto
9	Andres Vasco Gomez	1.0[illegible]	R		3148839716		Andres
10	Jose Dario Ospina H	708557[illegible]	X		3136136410		
11	Luz Edilma Galeano G.	43.[illegible]		bandido	3116357010		Edilma G. G.
12	Libia de Jesus Henao H	43[illegible]		bandido	3046462440		Libia H. H
13	Emilsen A Contreras A	43[illegible]			3008911243		
14	Luz Daicy Morales L	22.[illegible]		bandido	3[illegible]		Luz Daicy M L
15	Juan Jaime Ospina C.	708[illegible]	X		3245281267		Jaime
16	Sebastian Camilo Henao	1045[illegible]			3003[illegible]		Sebastian
17	Nancy Quiros Mejia	1039[illegible]			3005[illegible]		Nancy Q.
18	Mario Gutierrez	708[illegible]			3206[illegible]		Mario G
19	Andrea Roldan Tamayo	1035[illegible]		X	3128464674		Andrea R.
20	Margarita Mª Cano H.	43[illegible]			311 3085014	[illegible]	Margarita Cano H.

Conectando experiencias...

PROGRAMA DE FORMACIÓN INTEGRAL - EMPRESA DE SERVICIOS PÚBLICOS DOMICILIARIOS DE TAMESIS

Tamesis ESPD

ACTIVIDAD: SESION 1 FECHA

DEPENDENCIA LIDER:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
			PLANTA	CONTRATO			
1	Luis Hernando Parra				3007155374		
2	Ana María Alzate	43'682810			3117917730		
3	Pedro Nel Vargas	1042047466			3136899314		Pedro Vargas
4	Edilma S	42899963			3128473907		Edilma S
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Conectando experiencias...

DIAGNÓSTICO Y ENCUESTA
Seguridad, bienestar y trabajo en equipo
“Así estamos hoy”

---

1. ¿Cómo te sientes actualmente en tu trabajo?

☐ Muy bien - 14
☐ Bien - 6
☐ Regular - 0
☐ Mal -0

2. En tu trabajo diario, ¿qué tan seguro te sientes?

☐ Siempre seguro - 13
☐ Casi siempre - 6
☐ A veces - 1
☐ Poco seguro -0

3. ¿Cuál crees que es el mayor riesgo en tu trabajo?

- EL PISO - 1
- ESTRÉS - 1
- PSICOSOCIAL – 3
- ERGONÓMICO - 1
- ACCIDENTES FISICOS LABORALES - 7
- RIESGO BIOLÓGICO O QUÍMICO- 4

---

4. ¿Qué situación te ha generado más estrés recientemente en el trabajo?

- FALTA DE COMUNICACIÓN - 2
- ORDEN Y ORGANIZACIÓN CON TIEMPO - 2
- NO CUMPLIR EN TIEMPO DE TRABAJO - 4
- ACCIDENTES Y ENFERMEDAD - 3
- INTOLERANCIA - 1
- CONCENTRACIÓN – 1
- NO TENER ELEMENTOS DE PRPTECCIÓN - 1
- NINGUNA 9

---

5. ¿Sientes que puedes expresar tus ideas o preocupaciones con confianza?

☐ Sí - 14
☐ A veces - 6
☐ No - 0

6. ¿Cómo calificas el trabajo en equipo en tu área?

☐ Muy bueno - 10
☐ Bueno - 7
☐ Regular 3
☐ Malo - 0

7. En la atención al usuario (si aplica), ¿cómo te sientes?
☐ Tranquilo(a) y preparado(a) - 16
☐ A veces se me dificulta - 0
☐ Me genera estrés o incomodidad - 0
☐ No aplica - 3

8. ¿Qué crees que deberíamos mejorar como equipo?

- LA COMUNICACIÓN - 6
- LA TRANQUILIDAD Y AMBIENTE LABORAL - 3
- COMPRENSIÓN - 1
- COMPAÑERISMO - 4
- HONESTIDAD - 1
- NADA - 6

---

9. En una palabra, ¿cómo describirías tu ambiente laboral hoy?

- BUENO - 10
- CORDIAL - 2
- REGULAR - 2
- AGRADECIDO - 1
- NADA -6

---

10. ¿Qué te gustaría aprender en los próximos encuentros?
(Puedes marcar varias opciones)
☐ Manejo del estrés - 6
☐ Trabajo en equipo - 9
☐ Atención al cliente - 5
☐ Seguridad y prevención - 7
☐ Comunicación - 7
☐ Otro: _____

11. ¿Consideras que el desempeño del expositor fue claro?
☐ Si - 19
☐ No- 0

12. ¿Te pareció que la sesión de capacitación se hizo con una buena metodología?
☐ Si - 19
☐ No - 0

Logros tras la jornada:

- Percepción del clima y la cultura organizacional.
- Nivel de confianza.
- Identificación de competencias.
- Análisis y formación en riesgo psicosocial.
- Prácticas de seguridad y salud en el trabajo.
- Identificación de riesgos laborales por áreas.
- Existencia de sensibilización en autocuidado.

Conclusiones

- El ejercicio realizado contó con una presencia cercana al 60% de los funcionarios y contratistas de la ESPD de Támesis.
- Se cumplió a cabalidad con el propósito de la primera jornada de capacitación integral.
- Los talleres y encuesta desarrollados en este trabajo, permiten establecer algunos factores y elementos a tener en cuenta para tratar en futuras sesiones, además para poner en practica como oportunidad para el trabajo de la empresa.
- Actualmente la gran mayoría de las personas con algún tipo de vinculación se sienten muy bien en la empresa.
- El encuentro entregó bases y conocimiento, que complementados con el trabajo hechos desde la ESPD, le permiten a los trabajadores sentirse en su mayoría, muy seguros y con pocos riesgos para cumplir sus tareas.
- Por la dinámica de las labores que se cumplen, los riegos físicos, químicos o biológicos son los que mayor generan inquietud dentro del equipo de trabajo, por lo cual quisieran seguir teniendo formación y confiabilidad para minimizar los riesgos, además de contar siempre con todos los elementos de protección y la cultura de uso de dichos implementos requeridos.
- Aunque existe un buen ambiente laboral, de acuerdo con lo expresado en la encuesta, solicitan mejora en la comunicación, el trabajo en equipo y el compañerismo, como una forma dinámica de obtener mejores resultados y dar un mejor servicio al cliente.
- Se entregó toda la información y generó conciencia sobre la realización de la batería de riesgo psicosocial, como una obligación, pero sobre todo necesidad de la empresa, para que cada trabajador dedique el tiempo y con honestidad asiste al encuentro que programe la gerencia de la ESPD.