Período de Informe	ABRIL DE 2026				
Nombre contratista	**Felipe Gil Avendaño**				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1000895492		
Liga	LIGA ANTIOQUEÑA DE BOLO				
Deporte / modalidad	**INVIDIDUAL**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**6**	**Masculino** Nro.	**8**	
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez Supervisor Suplente: Andrés Roberto Gómez				
Número del contrato	XXX	**Informe de actividades No**	03		
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR ASISTENTE ENLACE ENTRE LA BASE DEPORTIVA Y EL ALTO RENDIMIENTO PARA LA REALIZACIÓN DEL PROCESO DE SELECCIÓN, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS EN LA LIGA ANTIOQUEÑA DE BOLO, EN LAS CATEGORÍAS DE JUEGOS NACIONALES.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Fanny Paola Niño Charry	36 horas	18	LESION JUSTIFICADA	LESION JUSTIFICADA
2	Paula Natalia Sanchéz Ramírez	36 horas	18	18	100%
3	Vanessa Garzón Sepúlveda	36 horas	18	18	100%
4	Lorenza Valentina Iznaga Sánchez	36 horas	18	16	88%
5	Isabela Salazar Rodríguez	36 horas	18	18	100%
6	Susana Álvarez Quiceno	36 horas	18	18	100%
7	Danilo Cárdenas Moreno	36 horas	18	15	83%
8	Pablo Suarez Valencia	36 horas	18	15	83%
9	Matías Estrada Peluffo	36 horas	18	18	100%
10	Steven López	36 horas	18	18	100%
11	Juan David Garces Ruiz	36 horas	18	15	83%
12	Juan Sebastián Duque Velez	36 horas	18	18	100%

13	José Manuel Mateus Romero	36 horas	18	18	100%
14	Juan Pablo Tojanci Duque	36 horas	18	18	100%
15					
16					
17					
18					
19					
20					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Este periodo priorizará la efectividad en el remate (spare shooting) y la autorregulación emocional post-competencia. Se busca minimizar el margen de error en lanzamientos de cobertura y fortalecer la resiliencia mental ante frames abiertos. El entrenamiento integrará simulacros de situaciones críticas de juego para consolidar una técnica de remate automática y confiable, garantizando que el rendimiento obtenido en los chequeos se convierta en una constante de juego.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	*Acompañamiento técnico a la selección Antioquia de menores en el campeonato de la categoría, en la ciudad de Armenia.
Semana 2	* Drill en línea de foul 15 minutos, con énfasis solo en entrega * Drill a un paso 15 minutos, con énfasis en entrega y en llegada completamente estable, sin importar dirección de la bola * Drill a tres pasos 15 minutos, enfatizando brazo izquierdo estable y llegada solida * Dos líneas con enfoque precompetitivo, variando las diferentes modalidades de equipo de la disciplina, para afianzar trabajo en equipo y cooperación. * Finalización con trabajo de múltiples spares y competencia interna
Semana 3	* Apoyo táctico a los deportistas de la selección Antioquia juvenil en el chequeo oficial de la liga. * Retroalimentación del chequeo de forma individual con los deportistas para priorizar aspectos a trabajar * Clínica de Spares: Trabajo intensivo en el sistema 3-6-9 y 2-4-7 para asegurar la efectividad en cierres de alta dificultad. * Entrenamiento de cambios de superficie: Ajuste manual de lija (Abralon) para observar la reacción en pista.

Semana 4	* Calentamiento enfocado al trabajo del tren inferior, con movimientos precompetitivos que ayuden a mejorar la estabilidad en la llegada. * Dos líneas individuales solo por la tabla 5 para trabajar ángulos cerrados utilizados en el fresh * Dos líneas individuales solo por tabla 10 para trabajar ángulos semicerrados utilizados en la transición * Dos líneas individuales solo por tabla 20, para trabajar ángulos muy abiertos utilizados en la parte final de las competencias * Charlas estratégicas con miras al campeonato nacional sub 35, elección de arsenal y posibles tácticas de ataque en el torneo.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
- El entrenador principal de la categoría menores, envió el formato F-AT-26, especificando los resultados obtenidos en el nacional de menores del presente año, en el cual se obtuvieron 11 medallas de oro, 6 de plata y 2 de bronce

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
No aplica para este periodo

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Este periodo priorizará la optimización del rendimiento competitivo en contextos de alta exigencia, con énfasis en la preparación específica de las categorías senior y sub-21 de cara a sus respectivos campeonatos nacionales. Se buscará consolidar la toma de decisiones bajo presión, la consistencia en la ejecución técnica y la adaptación estratégica a condiciones reales de competencia. El entrenamiento integrará simulaciones estructuradas de torneo, gestión de ritmo de juego y control emocional intra-competencia, orientadas a sostener el rendimiento a lo largo de múltiples líneas y jornadas. Paralelamente, se reforzará la autonomía táctica del jugador, permitiendo ajustes efectivos en lectura de pista y selección de spare y strike.

Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	* Entrenamientos enfocados en el aceitado seleccionado por la CONCECABOL, para el campeonato centroamericano senior y segunda fuerza * 20 lanzamientos de palo 10 con conteo de conversiones y fallas * 20 lanzamientos de palo 7 con conteo de conversiones y fallas * 20 lanzamientos de spare 3-6-10 con conteo de conversiones y fallas * 20 lanzamientos de spare 2-4-5 con conteo de conversiones y fallas
Semana 2	* Apoyo táctico a los deportistas de la selección Antioquia juvenil en el chequeo oficial de la liga. * Retroalimentación del chequeo de forma individual con los deportistas para priorizar aspectos a trabajar * Análisis grupal del aceitado que haya seleccionado la federación para el campeonato nacional sub 21 y senior, con cada grupo respectivamente * Entrenamientos de ángulos óptimos dependiendo del momento de juego, en los aceitados seleccionados
Semana 3	* Simulación de competencia en formato real (líneas completas con rotación y ritmo de torneo), con registro de promedio, % de spares y control de errores no forzados * Entrenamiento de toma de decisiones bajo presión (elección de bola, ajuste de pies y target según transición) * Trabajo específico de cierre de juegos (frames 8-9-10), priorizando ejecución en momentos críticos * Sesiones de retroalimentación inmediata post-simulación para ajustes individuales técnicos y tácticos
Semana 4	* Afinamiento técnico individual enfocado en consistencia y repetibilidad del lanzamiento (reducción de variabilidad) * Simulación corta de competencia con énfasis en calidad sobre volumen (menos líneas, mayor exigencia) * Estrategias de rutina precompetitiva y control emocional (visualización, tiempos, enfoque entre frames) * Definición de plan de juego individual (líneas iniciales, ajustes previstos, spare system claro)
Semana 5	*Acompañamiento técnico a la selección Antioquia Senior en el campeonato de la categoría, en la ciudad de Cali.

Observaciones del periodo
No aplica para el periodo



FIRMA:
NOMBRE: Felipe Gil Avendaño