INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Barranquilla, Mayo de 2026

Señor(a)
MILDRED MERCEDES BELTRÁN MEDINA
Supervisor(a) contrato nro. 9139061
Coordinador Académico Construcción
VIRTUALES
Barranquilla

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mayo del año 2026

Referencia: No 9139061 del año 2026

LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO, identificado con la cédula de ciudadanía nro. 32870352, en mi calidad de contratista del SENA, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: d). un pago correspondiente al mes de Mayo de 2026 por valor de ($ 3.553.123). Los honorarios serán pagados por el SENA al contratista de acuerdo al cronograma definido por la Dirección Administrativa y Financiera de la Dirección General, en la cuenta AHORROS No. 76993268506 BANCOLOMBIA, cuyo titular es el Contratista.

Plazo: Será hasta el 28 de Agosto de 2026.

Objeto: Desarrollar formación profesional por competencias laborales, mediante la estrategia de aprendizaje por proyectos en los programas de formación de SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION , participando en los equipos de diseño y desarrollo curricular y gestionando las actividades y proyectos a través de las tecnologías de la información y la comunicación que brinda la entidad, atendiendo las políticas institucionales y la normatividad vigente.

Ejecución mensual de actividades

Nro.	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias

1	Desarrollar formación profesional por competencias laborales, mediante la estrategia de aprendizaje por proyectos en los programas de formación de SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION , participando en los equipos de diseño y desarrollo curricular y gestionando las actividades y proyectos a través de las tecnologías de la información y la comunicación que brinda la entidad, atendiendo las políticas institucionales y la normatividad vigente.	Impartir formación virtual en la competencia transversal de Salud ocupacional en los programas de formación tecnológica: Competencia impartida : Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social Actividades de Proyecto. Calificación de resultados de aprendizaje por culminación de etapa lectiva. Programación para aplicaciones de dispositivos móviles. Evidencia de conocimiento: Foro temático. Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz. GA1-230101507-AA1-EV01. Evidencia de conocimiento: Infografía: Estilos de vida saludable. Evidencia de producto: Ficha antropométrica de valoración de la condición física. GA1-230101507-AA3-EV01. Evidencia de producto: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana y la importancia de las	ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE - 2977383 2977384 - 2977385 2977386- 3336080-3336081-3320853 COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS FICHA - 2977678 - 2977679-3303746 GESTION INTEGRAL DEL TRANSPORTE 2977159

		pausas activas. GA1-230101507-AA4-EV01	

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato para legalización del desplazamiento, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados. Cada informe de legalización cuenta con el visto bueno del supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ÍTEM	NRO. DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: (i) Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales, (ii) los desplazamientos realizados y (iii) el pago de la planilla de seguridad social y parafiscal nro. 9504296041 - APORTES EN LÍNEA referente al mes de Abril.

Cordialmente,

LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO

Contratista

C.C. No. 32870352

MILDRED MERCEDES BELTRÁN MEDINA

Supervisor del contrato 9139061 de 2026

EVIDENCIAS DE EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN MEDIADA POR TICS

MES DE MAYO DE 2026

NOMBRES Y APELLIDOS DEL INSTRUCTOR: LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO

NOMBRE DE LA COMPETENCIA: PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL YSOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE A ALACANZAR:

1- Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral.
2- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en laejecución de los procesos de aprendizaje.
3- Generar procesos autónomos y de trabajo colaborativo permanentes, fortaleciendo el equilibrio de los componentes racionales y emocionales orientados hacia el desarrollo humano integral.
4- Asumir actitudes críticas, argumentativas y propositivas en función de la resoluciónde problemas de carácter productivo y social.

FICHAS ASIGNADAS:

PROGRAMA	**N° DE FICHA**
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE	2977383 – 2977384 – 2977385 – 2977386- 3336080-3336081-3320853
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS FICHA	2977678 – 2977679- 3303746
GESTION INTEGRAL DEL TRANSPORTE	2977159

EVIDENCIAS DE LA FORMACION

Curso: GESTION INTEGRAL DEL TRANSPORTE (2977159)
Evidencia: Ficha antropométrica de valoración de la condición física. GA3-230101507-AA3-EV01
Ver todos los envíos

CLAUDIA PATRICIA GIL CASTIBLANCO
1002693329cc, claudiayisabela.droymania.13@gmail.com
Fecha de vencimiento: 13 de marzo de 2026, 10:59

Entrega

Enviado para calificar
Calificado
La Evidencia fue enviada 56 días 5 horas después
El aprendiz no puede editar esta entrega

Guia Antropometrica Guia3.pdf 8 de mayo de 2026, 16:07

Comentarios (0)

Calificación

Calificación sobre 100

100

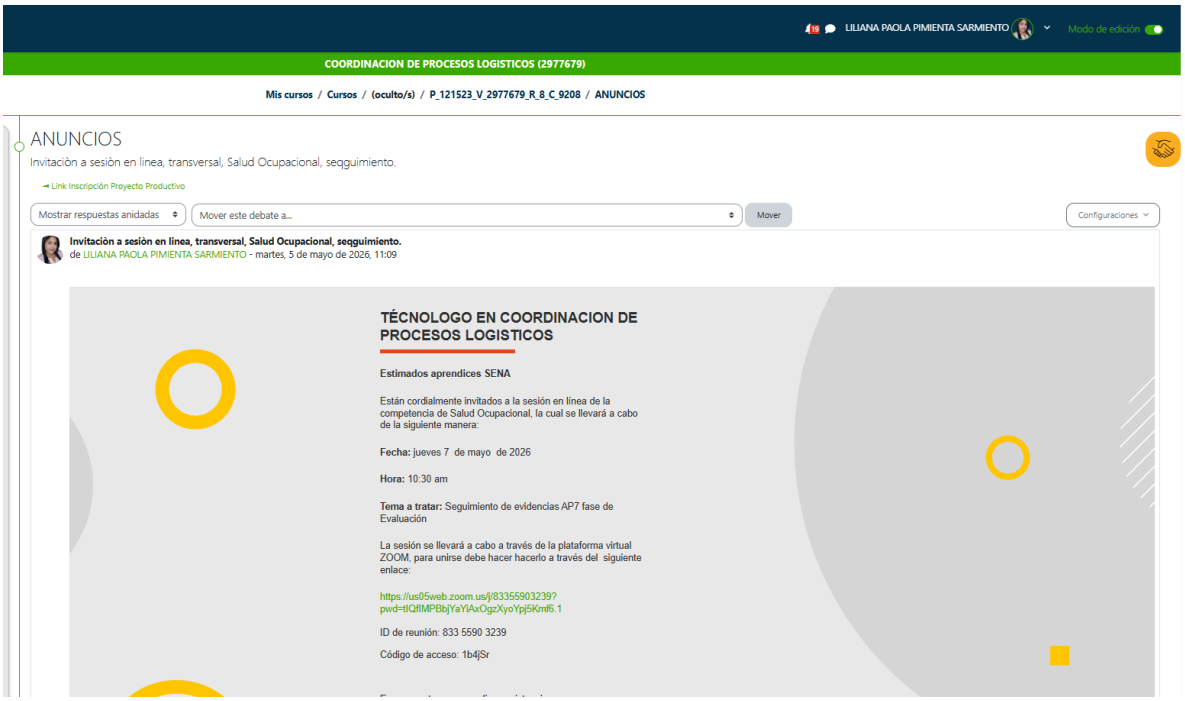
Calificación actual en el libro de calificaciones
A

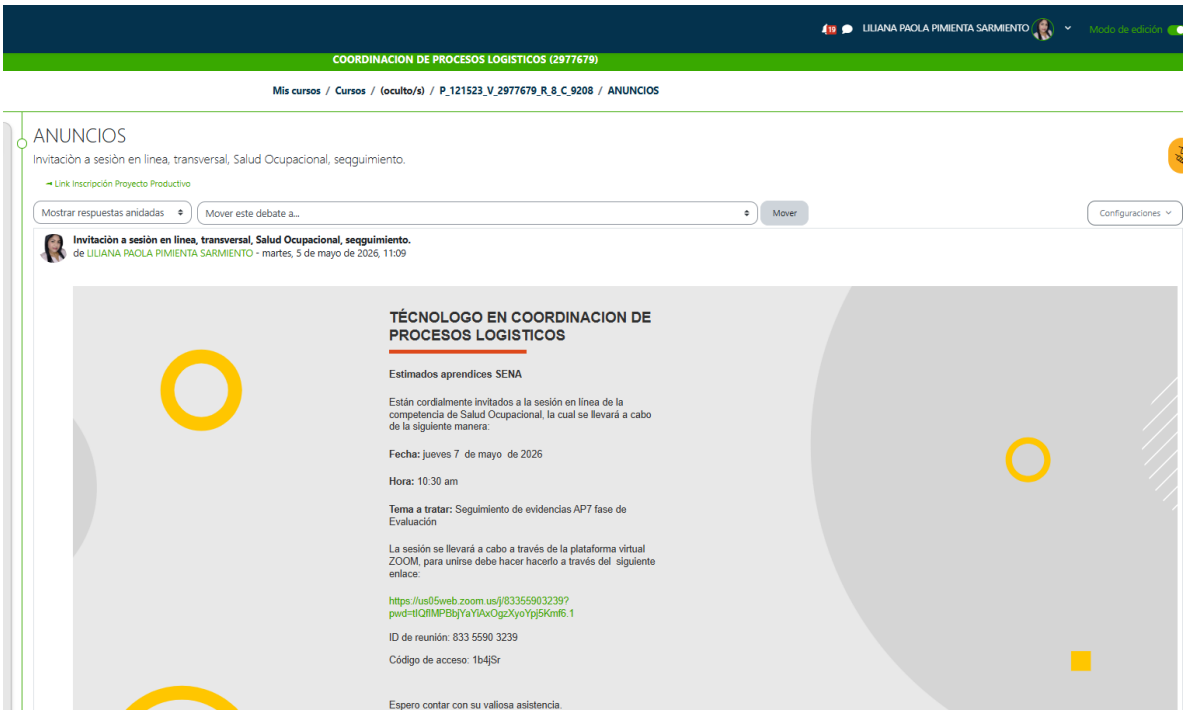
Comentarios de retroalimentación

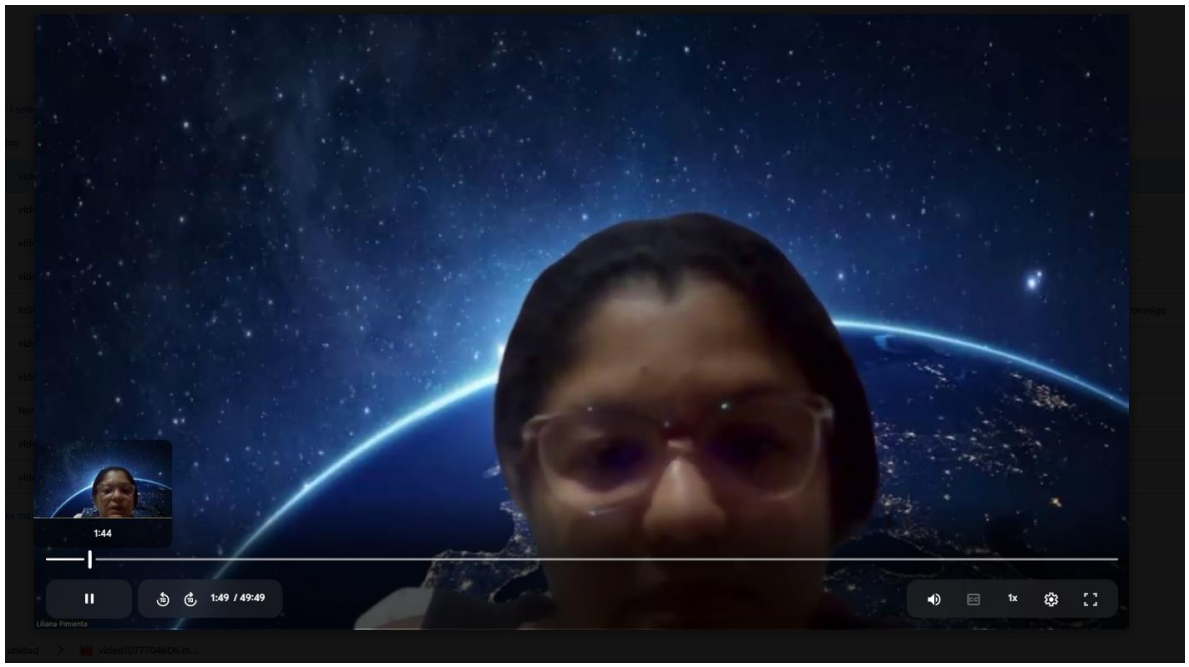
Cordial saludo CLAUDIA PATRICIA , la ficha está muy bien diligenciada , diligenciaste cada uno de los datos antropométricos y de condición física acorde a los requerimientos de la guía de aprendizaje , poniendo en práctica los Test descritos en el material de formación.

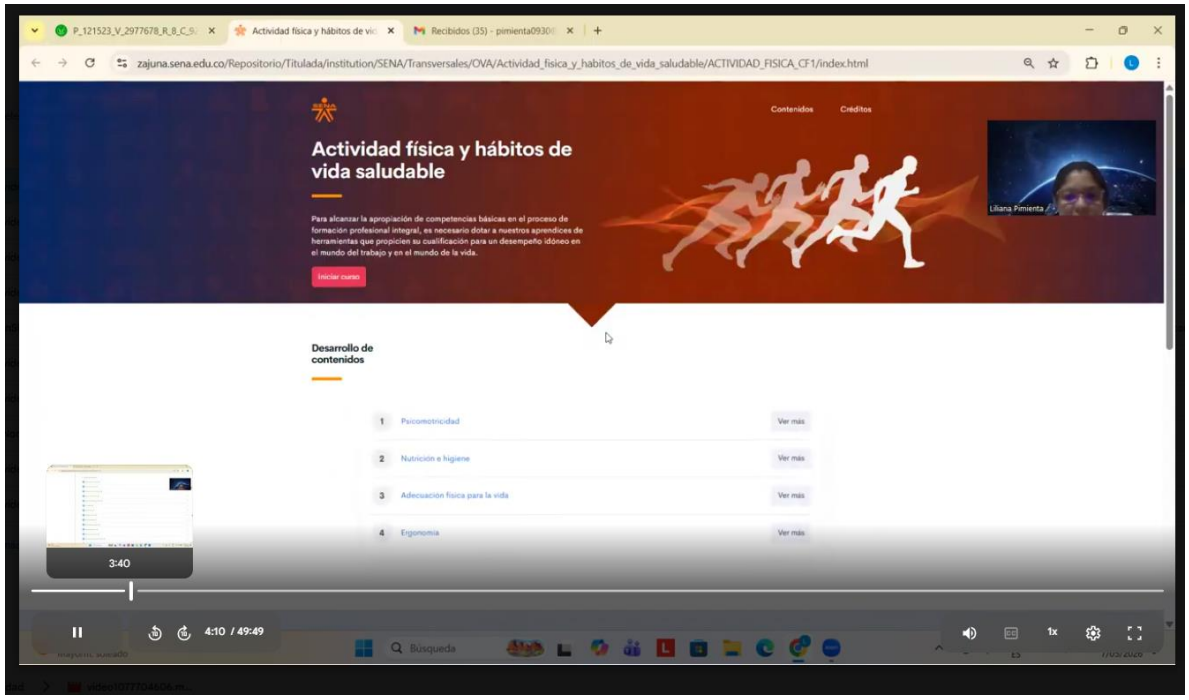
El análisis es coherente con los resultados obtenidos en cada uno de los Test realizados.

La evidencia cumple con lo solicitado, se lograron los objetivos propuestos.

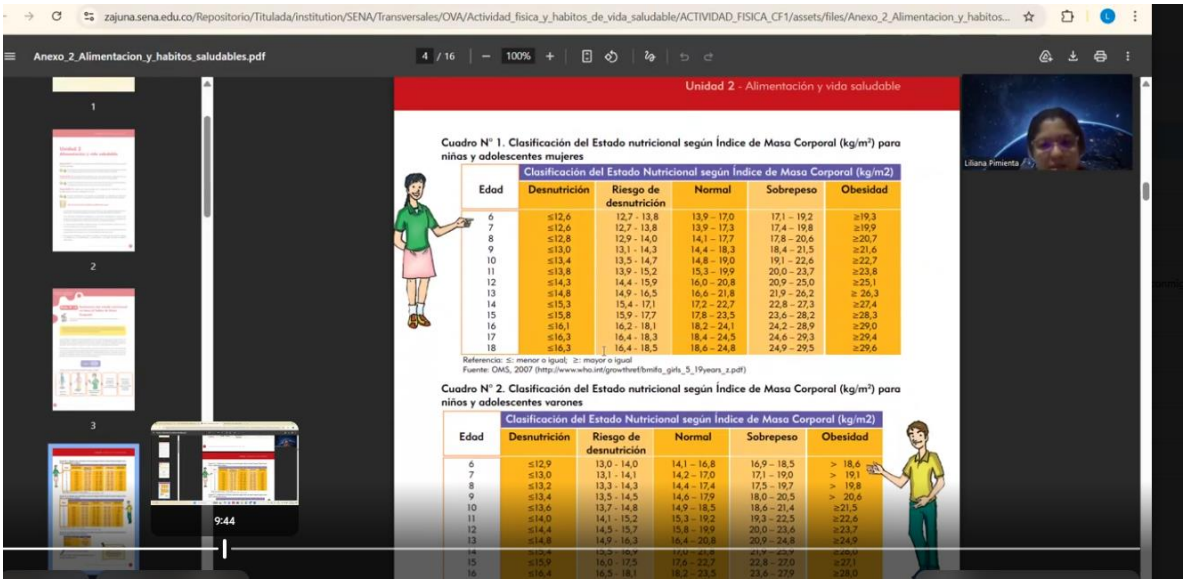

LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO
Modo de edición
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (2977679)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_121523_V_2977679_R_8_C_9208 / ANUNCIOS
ANUNCIOS
Invitaciòn a sesiòn en linea, transversal, Salud Ocupacional, seqguimiento.
Link Inscripción Proyecto Productivo
Mostrar respuestas anidadas
Mover este debate a...
Mover
Configuraciones
Invitaciòn a sesiòn en linea, transversal, Salud Ocupacional, seqguimiento.
de LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO - martes, 5 de mayo de 2026, 11:09
TÉCNOLOGO EN COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS
Estimados aprendices SENA
Están cordialmente invitados a la sesión en línea de la competencia de Salud Ocupacional, la cual se llevará a cabo de la siguiente manera:
Fecha: jueves 7 de mayo de 2026
Hora: 10:30 am
Tema a tratar: Seguimiento de evidencias AP7 fase de Evaluación
La sesión se llevará a cabo a través de la plataforma virtual ZOOM, para unirse debe hacer hacerlo a través del siguiente enlace:
https://us05web.zoom.us/j/83355903239?pwd=tIQfIMPBbjYaYiAxOgzXyoYpj5Kmf6.1
ID de reunión: 833 5590 3239
Código de acceso: 1b4jSr


LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO
Modo de edición
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (2977679)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_121523_V_2977679_R_8_C_9208 / ANUNCIOS
ANUNCIOS
Invitaciòn a sesiòn en linea, transversal, Salud Ocupacional, seqguimiento.
Link Inscripción Proyecto Productivo
Mostrar respuestas anidadas
Mover este debate a...
Mover
Configuraciones
Invitaciòn a sesiòn en linea, transversal, Salud Ocupacional, seqguimiento.
de LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO - martes, 5 de mayo de 2026, 11:09
TÉCNOLOGO EN COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS
Estimados aprendices SENA
Están cordialmente invitados a la sesión en línea de la competencia de Salud Ocupacional, la cual se llevará a cabo de la siguiente manera:
Fecha: jueves 7 de mayo de 2026
Hora: 10:30 am
Tema a tratar: Seguimiento de evidencias AP7 fase de Evaluación
La sesión se llevará a cabo a través de la plataforma virtual ZOOM, para unirse debe hacer hacerlo a través del siguiente enlace:
https://us05web.zoom.us/j/83355903239?pwd=tIQfIMPBbjYaYiAxOgzXyoYpj5Kmf6.1
ID de reunión: 833 5590 3239
Código de acceso: 1b4jSr
Espero contar con su valiosa asistencia.


1:44
1:49 / 49:49
1x


zajuna.sena.edu.co/Repositorio/Titulada/institution/SENA/Transversales/OVA/Actividad_fisica_y_habitos_de_vida_saludable/ACTIVIDAD_FISICA_CF1/index.html
Contenidos
Créditos
Actividad física y hábitos de vida saludable
Para alcanzar la apropiación de competencias básicas en el proceso de formación profesional integral, es necesario dotar a nuestros aprendices de herramientas que propicien su cualificación para un desempeño idóneo en el mundo del trabajo y en el mundo de la vida.
Iniciar curso
Liliana Pimienta
Desarrollo de contenidos
1 Psicomotricidad Ver más
2 Nutrición e higiene Ver más
3 Adecuación física para la vida Ver más
4 Ergonomía Ver más
3:40
4:10 / 49:49
1x
Búsqueda





Cuadro N° 1. Clasificación del Estado nutricional según Índice de Masa Corporal (kg/m²) para niñas y adolescentes mujeres

Edad	Clasificación del Estado Nutricional según Índice de Masa Corporal (kg/m2)				
	Desnutrición	Riesgo de desnutrición	Normal	Sobrepeso	Obesidad
6	≤12,6	12,7 - 13,8	13,9 – 17,0	17,1 – 19,2	≥19,3
7	≤12,6	12,7 - 13,8	13,9 – 17,3	17,4 – 19,8	≥19,9
8	≤12,8	12,9 - 14,0	14,1 – 17,7	17,8 – 20,6	≥20,7
9	≤13,0	13,1 - 14,3	14,4 – 18,3	18,4 – 21,5	≥21,6
10	≤13,4	13,5 - 14,7	14,8 – 19,0	19,1 – 22,6	≥22,7
11	≤13,8	13,9 - 15,2	15,3 – 19,9	20,0 – 23,7	≥23,8
12	≤14,3	14,4 - 15,9	16,0 – 20,8	20,9 – 25,0	≥25,1
13	≤14,8	14,9 - 16,5	16,6 – 21,8	21,9 – 26,2	≥ 26,3
14	≤15,3	15,4 - 17,1	17,2 – 22,7	22,8 – 27,3	≥27,4
15	≤15,8	15,9 - 17,7	17,8 – 23,5	23,6 – 28,2	≥28,3
16	≤16,1	16,2 - 18,1	18,2 – 24,1	24,2 – 28,9	≥29,0
17	≤16,3	16,4 - 18,3	18,4 – 24,5	24,6 – 29,3	≥29,4
18	≤16,3	16,4 - 18,5	18,6 – 24,8	24,9 – 29,5	≥29,6

Referencia: ≤: menor o igual; ≥: mayor o igual
Fuente: OMS, 2007 (http://www.who.int/growthref/bmifa_girls_5_19years_z.pdf)

Cuadro N° 2. Clasificación del Estado nutricional según Índice de Masa Corporal (kg/m²) para niños y adolescentes varones

Edad	Clasificación del Estado Nutricional según Índice de Masa Corporal (kg/m2)				
	Desnutrición	Riesgo de desnutrición	Normal	Sobrepeso	Obesidad
6	≤12,9	13,0 - 14,0	14,1 – 16,8	16,9 – 18,5	> 18,6
7	≤13,0	13,1 - 14,1	14,2 – 17,0	17,1 – 19,0	> 19,1
8	≤13,2	13,3 - 14,3	14,4 – 17,4	17,5 – 19,7	> 19,8
9	≤13,4	13,5 - 14,5	14,6 – 17,9	18,0 – 20,5	> 20,6
10	≤13,6	13,7 - 14,8	14,9 – 18,5	18,6 – 21,4	≥21,5
11	≤14,0	14,1 - 15,2	15,3 – 19,2	19,3 – 22,5	≥22,6
12	≤14,4	14,5 - 15,7	15,8 – 19,9	20,0 – 23,6	≥23,7
13	≤14,8	14,9 - 16,3	16,4 – 20,8	20,9 – 24,8	≥24,9
14	≤15,4	15,5 - 16,9	17,0 – 21,8	21,9 – 25,9	≥26,0
15	≤15,9	16,0 - 17,5	17,6 – 22,7	22,8 – 27,0	≥27,1
16	≤16,4	16,5 - 18,1	18,2 – 23,5	23,6 – 27,9	≥28,0

NDICION FISICA 1 / 20 100%

PRUEBAS (TESTS) DE VALORACION DE LA CONDICION FISICA

TEST DE VALORACION DE LA CONDICION FISICA 1
1.-INTRODUCCIÓN. 2
OBJETIVOS 2
REQUISITOS 2
REGISTRO DE LOS DATOS 2
2.-TESTS DE VALORACIÓN ANATÓMICA. 3
1.TALLA: 4
2.PESO: 4
3.ENVERGADURA: 4
4. ÍNDICE DE MASA CORPORAL: 4
3. TEST DE VALORACIÓN FISIOLÓGICA 5
1. Test de COOPER 5
2. Test de RUFFIER-DICKSON 5
3. Test de BURPEE 6
4. Test de COURSE-NAVETTE 6
4. TEST MOTORES 7
5. Test de FLEXIBILIDAD DE BRAZOS 7
6. Test de FLEXIBILIDAD DE PIERNAS 7
7. Test de FLEXIBILIDAD DE TRONCO 8
8. Test de FLEXIBILIDAD PROFUNDA 8
9. Test de FUERZA DE BRAZOS 9
10. Test de fuerza de piernas SALTO VERTICAL 10
11. Test de fuerza de piernas SALTO HORIZONTAL 10
12. Test de fuerza, ABDOMINALES 10
13. Test de fuerza: LANZAMIENTO DE BALON 11

Liliana Pimienta

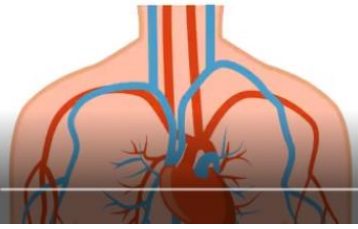
s_manifestaciones 5 / 8 52%

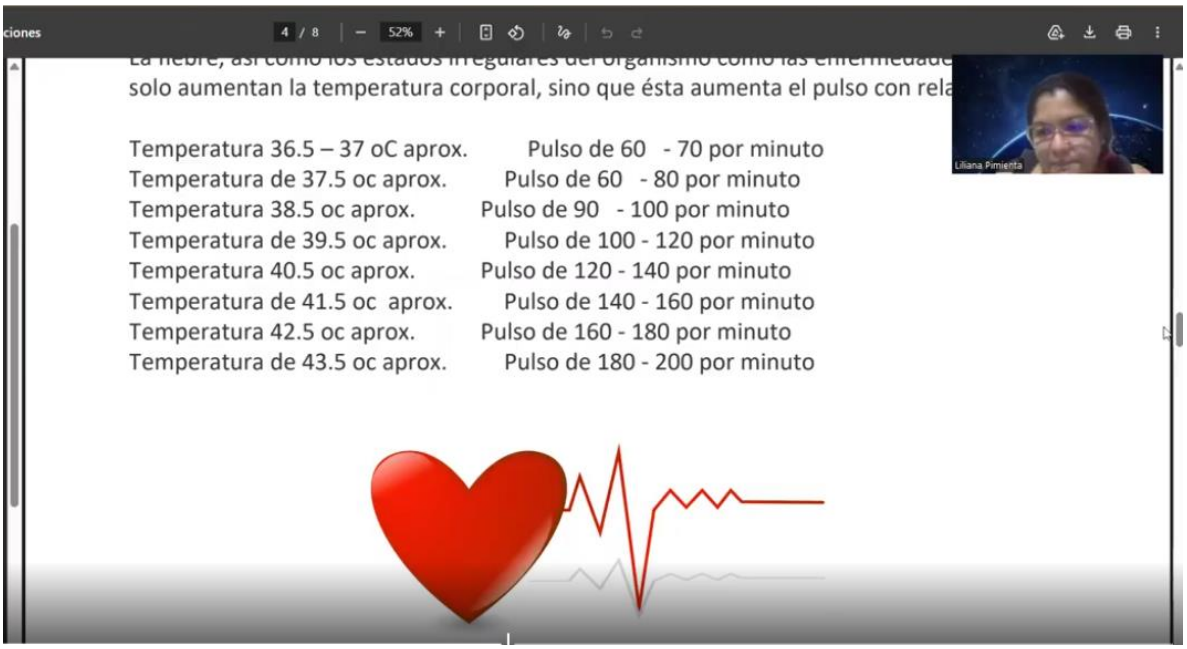
Liliana Pimienta

Pulso es el número de dilataciones arteriales por minuto
El pulso lleno es una onda pulsátil regular amplia

Partes del cuerpo donde se puede tomar el pulso
El lugar más común para el pulso, es la arteria radial que se localiza en la cara anterior de la muñeca hacia el pulgar.
Hay otros puntos en el organismo en donde se puede tomar el pulso:

- Artéria temporal
- Artéria carótida
- Artéria facial
- Artéria braquial




ciones
4 / 8
52%
La fiebre, así como los estados irregulares del organismo como las enfermedade
solo aumentan la temperatura corporal, sino que ésta aumenta el pulso con rela
Liliana Pimienta
Temperatura 36.5 – 37 oC aprox. Pulso de 60 - 70 por minuto
Temperatura de 37.5 oc aprox. Pulso de 60 - 80 por minuto
Temperatura 38.5 oc aprox. Pulso de 90 - 100 por minuto
Temperatura de 39.5 oc aprox. Pulso de 100 - 120 por minuto
Temperatura 40.5 oc aprox. Pulso de 120 - 140 por minuto
Temperatura de 41.5 oc aprox. Pulso de 140 - 160 por minuto
Temperatura 42.5 oc aprox. Pulso de 160 - 180 por minuto
Temperatura de 43.5 oc aprox. Pulso de 180 - 200 por minuto



LILIANA PIMIENTA SARMIENTO

C.C. 32870352