PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS Y ABUSO

Gyselle Natalie Jirsa Parrado

VIOLENCIA

Uso intencional de la fuerza o el poder real contra uno mismo, una persona, grupo o comunidad que tiene como resultado la probabilidad de daño psicológico, emocional o físico. (Organización Panamericana de la Salud, 2026)

TIPOS DE VIOLENCIA

FÍSICA

Todas las acciones en las que se emplea la fuerza física para generar malestar o daño físico en las personas. Se emplea a traves de:

- Manos o partes del cuerpo.
- Objetos: correas..
- Armas.
- Sustancias o agentes químicos.
- Otros: ahogar..

ECONÓMICA

Cuando una persona limita, controla o condiciona el acceso de otra a recursos financieros, bienes materiales o posibilidades de autonomía, como el trabajo o la educación.

SEXUAL O ABUSO

Todo acto o comportamiento de tipo sexual donde se emplee la fuerza o cualquier forma de coerción física, psicológica o emocional, utilizando las condiciones de indefensión, de desigualdad y las relaciones de poder existentes entre víctima y agresor.

PSICOLÓGICA/EMOCIONAL

Es toda acción u omisión destinada a degradar, discriminar o controlar las acciones, comportamientos, creencias y decisiones de una persona:

- Humillar
- Rechazar
- Aislar
- Sobre exigencia..

(Tipos Y Formas De Violencia | Portal ICBF - Instituto Colombiano De Bienestar Familiar ICBF, s.f.)

TIPOS DE VIOLENCIA

DIGITAL

Acciones realizadas a través de plataformas tecnológicas o dispositivos digitales que vulneran la integridad, la dignidad, la intimidad o la libertad de una persona.

OMISIÓN-NEGLIGENCIA

Se refiere a la falta de protección y cuidado mínimo del niño, niña o adolescente por parte de los cuidadores. Existe negligencia cuando los responsables del cuidado no protegen de la exposición al peligro, ni atienden, o satisfacen las necesidades básicas de los niños, sean estas físicas, psicológicas, educativas o de salud, teniendo los medios, el conocimiento y acceso a la prestación de servicios.

(Baquedano & Garrido, 2026)

ACTIVIDAD TIPOS DE VIOLENCIA



https://wordwall.net/es/resource/111440792

FACTORES DE RIESGO

- Contacto temprano con sustancias psicoactivas.
- Acceso rápido y fácil a bebidas alcoholicas
- Baja autoestima.
- Comunicación deficiente con familiares
- Bajo rendimiento académico repentino.
- Baja implicación con la escuela y fracaso escolar.
- Exposición a la violencia intrafamiliar
- Escasa vigilancia y supervisión por parte de los cuidadores
- Prácticas disciplinarias parentales duras, incongruentes e inflexibles - normalizar.
- Baja red de apoyo
- implicación escasa de los padres en las actividades de los niños
- Escaso o nulo acceso a bienes y servicios básicos para suplir necesidades.

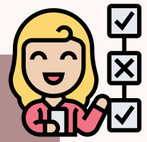
PREVENCIÓN DESDE EL HOGAR



Vínculos significativos de apego seguro, cuidado amoroso y sensible

Gestión emocional, educación en valores





Establecimiento de normas y reglas en casa



Entornos seguros y protectores

Redes de apoyo y protección



Informarse constantemente y propiciar espacios de respeto.



RUTAS DE ATENCIÓN ICBF

Líneas de Atención

LÍNEA DE PROTECCIÓN A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Línea 141

Línea gratuita nacional para protección, emergencia y orientación. Disponible las 24 horas.

Línea gratuita nacional ICBF
018000 91 80 80

Disponible lunes a viernes 8:00 am a 5:00 pm

PBX: +57 601 4377630

Disponible de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Bogotá ICBF

Horario de Atención:
Lunes a Viernes 08:00 a.m. a 05:00 p.m. (Jornada Continua)

Dirección:
Carrera 50 # 26 - 51 Barrio La Esmeralda, Bogotá, D.C.

Teléfonos:
57(601) 437 76 30, Ext: 106008 - 106190

Cundinamarca ICBF

Horario de Atención:
Lunes a Viernes 08:00 a.m. a 05:00 p.m. (Jornada Continua)

Dirección:
Carrera 47 # 91 - 74 Barrio La Castellana, Bogotá, D.C.

Teléfonos:
57(601) 437 76 30, Ext: 141001 - 141012 - 141083

Zipaquirá ICBF

Dirección:

Calle 7 # 01 - 80 Barrio La Concepción, Zipaquirá - Cundinamarca

Teléfono (s):

57(601) 437 76 30
Ext: 147000 - 147018 - 147020 a 147029

Horario de Atención:

Lunes a Viernes 08:00 a.m. a 05:00 p.m. (Jornada Continua)

LÍNEAS DE ATENCIÓN

VIOLENCIA FÍSICA O PSICOLÓGICA

Golpes, insultos, humillaciones, amenazas, gritos constantes.

- Comisaría de Familia de su municipio.
- Policía Nacional → si hay peligro físico.
- ICBF

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Cuando la violencia ocurre dentro del hogar/familia.

- Comisaría de Familia
- Fiscalía General → para denuncia penal formal
- Centro de Salud más cercano.

TEGUIO COLOMBIA (Orientación presunta violencia sexual)

Contacto: Línea de ayuda al número 018005190690 o escribir al WhatsApp 314 821 0435

Link: https://teguiocolombia.org/

VIOLENCIA SEXUAL

Tocamientos, acoso, abuso, explotación.

- Llame al 123.
- Urgencias del hospital o centro de salud → Primeras 72 horas
- Fiscalía
- ICBF

VIOLENCIA DIGITAL/CIBERACOSO

Amenazas por redes, fotos sin permiso, acoso en línea.

- Policía Nacional
- Fiscalía - Línea 122 → si hay imágenes sexuales de menores - delito grave
- Colegio.

VIOLENCIA DIGITAL/CIBERACOSO

Amenazas por redes, fotos sin permiso, acoso en línea.

- Fiscalía
- Colegio

ACTIVIDAD KAHOOT RUTAS DE ATENCIÓN



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Baquedano, M. P. M. T., & Garrido, V. (2026, January 20). Tipos de violencia: cuáles son y sus características. ADIPA Colombia. https://adipa.co/noticias/tipos-de-violencia/
- Tipos y formas de violencia | Portal ICBF - Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF. (s.f.). https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan/tipos-y-formas-de-violencia
- ¿Cómo puedo prevenir violencias desde la primera infancia? | Portal ICBF - Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF. (2022, September 26). https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan/como-puedo-prevenir-violencias-desde-la-primera-infancia
- UNICEF. (2025, May 08.). Tipos de violencia en la niñez y adolescencia. https://legadosolidario.unicef.org.co/conecta-con-unicef/tipos-violencia-en-la-ninez-y-adolescencia
- Admin. (2026, March 24). Inicio - Te guio Colombia. Te Guio Colombia. https://teguiocolombia.org/
- Conoce la ruta de atención en casos de vulneración de derechos de niños, niñas y adolescentes | Portal ICBF - Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF. (2020, July 22). https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan/conoce-la-ruta-de-atencion-en-casos-de-vulneracion-de-derechos-de-ninos-ninas-y
- Ruta de Atención para Violencia Intrafamiliar y Violencia Basada en Género | Caritas. (s.f.). https://caritascolombiana.org/ruta-de-atencion-para-violencia-intrafamiliar-y-violencia-basada-en-genero/
- Guía por países: Líneas de ayuda para situaciones de violencia contra niños, niñas y adolescentes. (n.d.). UNICEF. https://www.unicef.org/lac/lineas-de-ayuda-casos-violencia

¡MUCHAS GRACIAS!

www.unsitiogenial.es