

CUENTA DE COBRO # 2

**EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES IMDER CAREPA
NIT. 811.005.365-8**

Debe a

**ALEJANDRA GARCIA GARCIA
C.C. 1.040.367.836**


(Tres Millones Doscientos mil Pesos Mcte) **\$3.200.000**

POR CONCEPTO DE:

Segundo pago del contrato N° 020 del 01 de febrero de 2026, que hace referencia a la PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS PROFESIONALES DEL AREA DE PSICOLOGÍA PARA EL APOYO A LOS PROCESOS DEPORTIVOS, DE PREPARACIÓN, FORMACIÓN TÉCNICA Y LA MASIFICACIÓN DE LOS PROGRAMAS Y DISCIPLINAS OFERTADAS EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES DE CAREPA PARA LA VIGENCIA 2025. DEL 01 AL 31 DE MARZO DE 2026.

28/03/2026

N° Cuenta: 83122479164 **Ahorro Bancolombia**



**ALEJANDRA GARCÍA GARCÍA
C.C. 1.040.367.836, de Carepa**

CAREPA, 28 de marzo de 2026

Señor

Deiler Santos Perea

Gerente IMDER

Ref.: Aplicación del decreto 3590/2011 "Por el cual se reglamenta el Art. 173 de la ley 1450/2011.

EL suscrito: Alejandra García García, identificado con cedula de ciudadanía número 1.040.367.836 de Carepa (Antioquia), mediante el presente escrito, certifico bajo la **gravedad** de juramento y declaro:

Que me hallo inscrita y hago parte del régimen simplificado. Que tengo un contrato de Prestación de Servicios N°008 del 10 de agosto de 2025 con el IMDER del Municipio de Carepa, identificado con Nit. 811.005.365-8. Cuyo objeto contractual es, **PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS PROFESIONALES DEL AREA DE PSICOLOGÍA PARA EL APOYO A LOS PROCESOS DEPORTIVOS, DE PREPARACIÓN, FORMACIÓN TÉCNICA Y LA MASIFICACIÓN DE LOS PROGRAMAS Y DISCIPLINAS OFERTADAS EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES DE CAREPA PARA LA VIGENCIA 2026.**

1. Que el valor por el cual se pactó el contrato es de doce millones ciento cincuenta mil pesos M/L (\$19.200.000).
2. Que la fecha de inicio del contrato N. ° 020 fue el 01 de febrero de 2026 y su fecha de terminación es el 31 de julio de 2026.
3. pagos parciales de carácter mensual cada uno por un valor de tres millones doscientos mil pesos M/C \$ 3.200.000
4. Por lo anterior, solicito muy comedidamente que no se me practique la retención en la fuente por Servicios, debido a que mi Contrato de prestación de servicios profesionales. En ningún momento llega a sobrepasar lo contemplado en el artículo 173 de la ley 1450/2011 el cual enuncia lo siguiente:

"Artículo 173. Aplicación de Retención en la fuente para trabajadores independientes. A los trabajadores independientes que tengan contratos de prestación de servicios al año, que no exceda a trescientos (300) UVT mensuales, se les aplicará la misma tasa de retención de los asalariados estipulada en la tabla de retención en la fuente contenida en el Artículo 383 del E. T., modificado por la Ley 1111 de 2006."



ALEJANDRA GARCIA GARCIA
C.C. 1.040.367.836

Carepa, Antioquia 28 de marzo de 2026

Señores
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION IMDER CAREPA
Ciudad

Asunto: Información solicitada por el Artículo 17 de la ley 1819 del 29 de diciembre de 2016

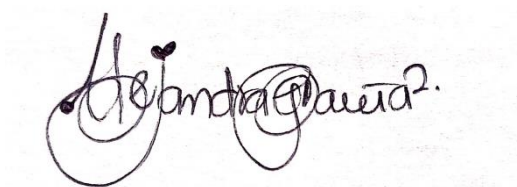
Apreciados Señores:
Para efectos de determinar la tarifa de retención contenida en el Artículo 383 del Estatuto Tributario, Modificado por el Artículo 17 de la Ley 1819 de 2016.

CERTIFICO QUE:

1	He contratado dos o más trabajadores asociados a la actividad de servicios	SI	NO
			X

Esta certificación se expide al 28 (veintiocho) día del mes (03) marzo del año dos mil veintiséis (2026).

Cordialmente,



ALEJANDRA GARCIA GARCIA
C.C. 1.040.367.836, de Carepa

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1040367836
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			ALEJANDRA GARCIA GARCIA
CIUDAD/MUNICIPIO:	CAREPA DEPARTAMENTO:	ANTIOQUIA	
DIRECCIÓN:	CRA72A #65A-02	TELÉFONO:	8231755
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Otras actividades de servicios
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO		

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
NÚMERO PLANILLA:	6012640323	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES: abril	PERIODO COTIZACIÓN	MES: abril
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2026	SALUD:	AÑO: 2026
DÍAS DE MORA:	0		
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2026/04/10	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	212747571

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL					
				TOTALES	
				COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
8002297390	230201	230201- PROTECCION		1	\$ 364.700
SUBTOTAL:				1	\$ 364.700
SALUD					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
8000887022	EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD		1	\$ 284.900
SUBTOTAL:				1	\$ 284.900
RIESGOS PROFESIONALES					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
8909037905	14-11	14-11 - ARL SURA		1	\$ 11.900
SUBTOTAL:				1	\$ 11.900

VALOR SIN MORA:	\$ 661.500
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 661.500

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE				DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1040367836	NÚMERO PLANILLA:	6012640323	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	CAREPA	DEPARTAMENTO:	ALEJANDRA GARCIA GARCIA	PERIODO COTIZACIÓN OTROS:	MES	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES
CIUDAD/MUNICIPIO:	CRA72A #65A-02	TELÉFONO:	ANTIOQUIA	DÍAS DE MORA:	0	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	212747571
DIRECCIÓN:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE	FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2026/04/10		
TIPO APORTANTE:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Otras actividades de servicios personales n.c.p.				
TIPO EMPRESA:	ÚNICO						
FORMA DE PRESENTACIÓN:							
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO				

TOTAL APORTES A PENSIÓN													
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
230201	230201- PROTECCION	1	\$ 364.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 364.700	\$ 0	\$ 0	\$ 364.700
SUBTOTALES:										\$ 364.700	\$ 0	\$ 0	\$ 364.700

TOTAL APORTES A SALUD															
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO
EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 284.900	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 284.900	\$ 0	\$ 0	\$ 284.900
SUBTOTALES:										\$ 284.900	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 284.900	


TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES													
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		TOTALES				
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO	
14-11	14-11 - ARL SURA	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 11.900	\$ 11.900	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 11.900	
SUBTOTALES:										\$ 11.900	\$ 0	\$ 0	\$ 11.900

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES																																																			
DATOS DEL COTIZANTE														NOVEDADES														SEGURIDAD SOCIAL														PARAFISCALES									
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TAE	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN				SALUD				ARP				CCF					SENA	ICBF	ESAP	MINEDU						
																									ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN					DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC
1	CC 1040367836	GARCIA ALEJANDRA	INDEPENDIENTE	CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS	\$ 2.278.848				NO																230201-PROTECCION	30	2.278.848	\$ 364.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 364.700	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	30	2.278.848	\$ 284.900	\$ 0	\$ 284.900	14-11 - ARL SURA	30	2.278.848	\$ 104036783	\$ 11.900	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	


TOTAL PAGADO: \$ 661.500

Nombres y Apellidos	Alejandra García García	Cédula de Ciudadanía:	1040367836
Mes correspondiente al Informe:	Abril	Fecha	Del 01 al 30 de abril
Cargo/disciplina/programa	PSICOLOGA	Número de contrato	020-2026
Departamento:	Antioquia	Municipio:	Carepa

Cumplimiento Obligaciones Contractuales

Nº	Obligaciones contractuales	Actividades realizadas	Soporte
1	<p>Desarrollar un trabajo permanente y articulado con los monitores deportivos, coordinadores y demás aliados del ente, con el fin de diseñar las actividades técnicas y psicosociales acordes con las características de los deportistas atendidos en los programas y procesos del instituto, con miras a la participación en los diferentes eventos de carácter local, municipal, regional, departamental y nacional, en las diferentes categorías (pre infantil, infantil, pre juvenil y juvenil).</p>	<p>Se realizó charla psicosocial con los entrenadores para trabajar el tema el Entrenamiento Mental- Técnicas De Visualización, como objetivo principal. Mejora el rendimiento deportivo y mental, habilidades psicológicas y la capacidad de enfrentar desafíos en los entrenamientos y competencia. Lo elemental de estas técnicas en los deportistas es la reducción del estrés y la incrementación de la motivación.</p> <p>Hora: 10:00 a.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 07-03-2026</p>	



<p>2</p>	<p>Acompañamiento psicosocial y motivacional a los deportistas vinculados a los procesos de iniciación y formación deportiva del instituto.</p>	<p>En este mes contractual se realizó acompañamiento psicosocial al club semillero, en el que se trabajaron temas como la concentración y el entrenamiento mental. La actividad fue realizada el día 24/04/2026.</p>	
<p>3</p>	<p>Realizar visitas de seguimiento y sesiones psicosociales a los deportistas vinculados a los procesos de iniciación y formación deportiva del instituto.</p>	<p>En este mes contractual se realizó el seguimiento de la disciplina de Ajedrez, Atletismo, Fútbol Femenino y Fútbol sala Femenino.</p> <p>Boxeo</p> <p>Hora: 03:00 p.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 08-04-2026</p> <p>Fútbol Sala Femenino</p> <p>Hora: 06:30 p.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 10-04-2026</p> <p>Halterofilia</p> <p>Hora: 02:00 p.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 16-04-2026</p> <p>Bádminton</p> <p>Hora: 03:00 p.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 20-04-2026</p>	<p>Se anexa formato de seguimiento</p>



4

Participar de programas y actividades que sea programadas por el IMDER o la administración Municipal, tanto en el casco urbano como rural del municipio de Carepa, así mismo la participación de eventos de carácter Municipal, Regional y Departamental que permitan fomentar la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo.

En este mes contractual se realizó apoyo en los juegos Interclases, desde la parte de logística. Desde **13 de abril al 16 de abril del 2026**

Se acude al llamado de los profesores de la disciplina **BOXEO**, debido a la situación que se presenta con la deportista, Kenny Cristina Cabrera, se acude a la institución educativa Colombia el día **16/04/2026**. Se anexa seguimiento de intervención psicosocial.



Acompañamiento deportista boxeo





5

Apoyar los procesos de entrenamiento deportivo mediante sesiones psicosociales orientadas a los seleccionados deportivos de representación municipal en juegos regionales y juegos departamentales teniendo como referente las solicitudes pactadas con el cuerpo de monitores.

En este mes contractual se realizó charla psicosocial con los deportistas; se habló sobre el **Entrenamiento Mental- Técnicas De Visualización** y tiene como objetivo principal; Mejora el rendimiento deportivo y mental, habilidades psicológicas y la capacidad de enfrentar desafíos en los entrenamientos y competencia. Lo elemental de estas técnicas en los deportistas es la reducción del estrés y la incrementación de la motivación.

Boxeo

Hora: 03:00 p.m.

Lugar: Coliseo

Fecha: 08-04-2026

Fútbol Sala Femenino

Hora: 06:30 p.m.

Lugar: Coliseo

Fecha: 08-04-2026

Halterófila

Hora: 02:00 p.m.

Lugar: Coliseo

Fecha: 16-04-2026

Bádminton

Hora: 03:00 p.m.

Lugar: Coliseo

Fecha: 20-04-2026

Boxeo



Fútbol Sala Femenino





MUNICIPIO DE CAREPA
DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAREPA
NIT 890.985.316-8

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN
imder@carepa-antioquia.gov.co



Halterófila





Badminton





			
6	Reportar mensualmente a las áreas de coordinación y metodología las acciones realizadas para fortalecer los procesos de psico orientación desde los procesos de preparación, formación, entrenamiento y masificación en la oferta deportiva del instituto.	Durante este mes en vigencia se realizó un encuentro con el grupo primario para socializar las actividades que se realizarán en abril y dar cumplimiento a los objetivos. Este encuentro se realizó el 6 de abril a las 10:00 am.	
7	Diligenciar y entregar oportunamente los formatos de informe técnico, bases de datos, planillas de asistencia, análisis de los procesos, y demás documentos que requiere la entidad para el seguimiento de sus funciones.	Se cumple de manera satisfactoria con algunas obligaciones contractuales; se estima que para el mes siguiente se le dé cumplimiento; se realizó un informe técnico. Fecha: 30/04/2026	1. Informe Técnico 2. Seguimiento psicosocial
8	Diseñar los planes de acción, cronograma y planes de acompañamiento psico-deportivo que contengan (<i>evaluaciones psicológicas o controles.</i>), con la articulación con el área de coordinación y metodología.	Durante el mes vigente se cumple con los objetivos, se ejecutan charlas psicosociales con los entrenadores, deportistas y el grupo primario. También se asistió a reuniones con gerencia, se estima que para el mes siguiente se cumplan con las acciones faltantes.	1. Cronograma de actividades
9	Presentar y cargar toda la información de sus actividades que requieran las plataformas de	El día 30 de abril se envió informe al Coordinador deportivo Édison Maturana para revisión.	1. Informe mensual 2. Cuenta de cobro



	<p>contratación pública (SIGEP II y SECOOP II)</p>		<p>3. Seguridad social 4. Retención en la fuente 5. Oficio de tesorería</p>
<p>10</p>	<p>Las demás que se requieren para el cumplimiento del objeto del presente contrato que se originen de su naturaleza y de los estudios previos. - PRODUCTOS. - Informes mensuales de actividades detalladas para el cumplimiento de las obligaciones contractuales. - Los demás informes que a solicitud del Supervisor sean requeridos.</p>	<p>En este mes contractual se asistió a la reunión general con gerencia, coordinación y formadores el día 24/04/2026.</p> <p>También se realizó una reunión con el gerente y coordinador deportivo el día 27 de abril con el propósito de organizar y planificar los detalles importantes para los juegos subregionales intercolegiados que se llevarán a cabo en el mes de julio.</p>	<p>Reunión general</p>  <p>Reunión con gerencia y coordinación</p> 



MUNICIPIO DE CAREPA
DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAREPA
NIT 890.985.316-8

INSTITUTO MUNICIPAL DE
DEPORTE Y RECREACIÓN
imder@carepa-antioquia.gov.co

<p>DIFICULTADES ENCONTRADAS (CONTRATISTA)</p>	<p>En este mes contractual no hubo complicaciones al realizar los encuentros psicosociales, también se realizó seguimiento a una deportista de la disciplina de boxeo. Todo se llevó a cabo.</p>
<p>ASPECTOS A FORTALECER (COORDINADOR)</p>	

Firma del Psicosocial

Firma del coordinador deportivo

IMDER CAREPA

FORMATO:

control de asistencia psicossocial

Deporte: Badminton

Nombre del referente psicossocial: Alejandra Garcia

Departamento : Antioquia

Municipio: Carepa

Fecha: 21/04/2016 Horario: 3:00 Tema tratado

ENTRENAMIENTO MENTAL- TÉCNICAS DE VISUALIZACIÓN

Total Deportistas asistentes

Hombres:

Mujeres:

Lugar: Coliseo

Objetivo: Mejora el rendimiento deportivo y mental, habilidades psicológicas y la capacidad de enfrentar desafíos en los entrenamientos y competencia. Lo elemental de estas técnicas en los deportistas es la reducción del estrés y la incrementación de la motivación.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CONTACTO	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN/BARRIO
1	<u>Sofia Rivas Picardo</u>	<u>3217270337</u>	<u>24-07-2011</u>	<u>chalet-Chocóitos</u>
2	<u>Nayara Mercado Marquez</u>	<u>3126471805</u>	<u>07-02-2011</u>	<u>San Marino</u>
3	<u>Yovana Emanuel Meza C.</u>	<u>3106358529</u>	<u>07-09-2017</u>	<u>El Prado</u>
4	<u>Linda Salome Graciano Vasquez</u>	<u>3218112670</u>	<u>02-09-2014</u>	<u>Barrio Cocacola Calle 66</u>
5	<u>Alvin Aaron Betancourt Cardenas</u>	<u>3145091020</u>	<u>11-01-2014</u>	<u>San Marino - Chale</u>
6	<u>Jessica Lino S.</u>	<u>3226782631</u>	<u>01-01-2007</u>	<u>Jes - Hacienda 1</u>
7	<u>Sara Sofia Canagana Rodriguez</u>	<u>3159603025</u>	<u>07-10-2010</u>	<u>Sara Sofia</u>
8	<u>Anny Cristina Olivo Usuga</u>	<u>3117144083</u>	<u>23-04-2003</u>	<u>Olivo</u>
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

IMDER CAREPA

FORMATO:

control de asistencia psicosocial

Nombre del referente psicosocial: Alejandra García García

Departamento : Antioquia

Municipio: Carepa

Fecha: 07/04/2026

Horario 10.00AM Lugar

COLISEO

Total contratistas atendidos 15

Tema tratado: ENTRENAMIENTO MENTAL- TÉCNICAS DE VISUALIZACIÓN- MANEJO PRESIÓN ALTA EN COMPETENCIA

Objetivo: Mejora el rendimiento deportivo y mental, habilidades psicológicas y la capacidad de enfrentar desafíos en los entrenamientos y la competencia. Lo elemental de estas técnicas en los deportistas es la reducción del estrés y la incrementación de la motivación.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CONTACTO	CARGO	CORREO	DIRECCIÓN/BARRIO
1	LEIDYS ESPITIA VARGAS	3227247090	FORMADORA	leidyespitia0908@gmail.com	Bzo de Julia
2	EPIFANIO SULU GUTIERREZ	312812204	Coordinador	SuluGutierrezEpiFunon.com	12 de octubre
3	Edwin Palumbo P.	3215815854	Entrenador	.	20 de Julio # 1
4	Jorge Luis Vivas P.	3102342614	Entrenador	Champion.vivas.la@hotmail.com	Barrio jardín
5	J. For Dany Castañeda	300023730	Entrenador	romayfor27@gmail.com	Academia # 9
6	Juan Sandoz Gomez	3243452154	Entrenador	.	Barrio 12 de octubre
7	Elvira Patricia C.	321395309	S. generales	.	Barrio busas del vco
8	Trishan David Montalvo Gonzalez	3012492192	Consejero	Trishandavidmontalvogonzalez@gmail.com	Barrio Modelo
9	JUAN SEBASTIAN GUSAO MOLINA	3116751919	Entrenador FRCO	Juan.gusao@gmail.com	Finca chaleta
10	José David Forstrans Valdivia	3115079362	Entrenador	Juomposva2002@hotmail.com	Juan D Forstrans
11	Gordin Gomez Brito	3107944999	Entrenador	Gordin.gomez@comcast.net	Jardín - Brito
12	Wilson Arlen Brown Pastana	3114240633	monta: Activador	WilsonBrown2015@hotmail.com	Barrio
13	Walter Andres Mosquera P.	3113316663	Entrenador	Walter.mosquera@gmail.com	Barrio
14	RUTH E Porras P.	3117957816	con cargo	.	Ruth E Porras
15	Anny Cristina OLIVO U.	3112141083	Entrenadora	usgasports0828@gmail.com	B. El milagro
16					
17					
18					
19					
20					

IMDER CAREPA

FORMATO:

control de asistencia psicosocial

Deporte: **Boxeo**

Nombre del referente psicosocial: **Alejandra García**

Departamento : **Antioquia**

Municipio: **Carepa**

Fecha: **8/04/2026** Horario: **3:00PM** Tema tratado

ENTRENAMIENTO MENTAL- TÉCNICAS DE VISUALIZACIÓN

Total Deportistas asistentes

21

Hombres:

16

Mujeres:

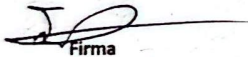
5


Lugar: **Coliseo**

Objetivo: Mejora el rendimiento deportivo y mental, habilidades psicológicas y la capacidad de enfrentar desafíos en los entrenamientos y competencia. Lo elemental de estas técnicas en los deportistas es la reducción del estrés y la incrementación de la motivación.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CONTACTO	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN/BARRIO
1	Moan Sebastian Chilo	3746049104	04/11/2010	Galton
2	Cyrimar Perez Cardona	3205207712	02-08-2008	Brisas
3	Nenny Aryston Cabrera Palacios	3223120612	10/03/2019	Villa Esperanza
4	Pitta Vidal Jose Jorge	3219345516	11-de mayo 2010	Zo de Julio
5	Diana Tamayo Mantoya	322555488	19-septiembre-2014	Galton
6	Perran de Jose	3105355340	12/03/2012	La de marzo
7	Helen Bonilla Perez	3106701270	09/06/2008	Cominterent
8	Valeria Martinez	3706264368	08/03/2013	Galton
9	Mario Yareth Palacios Perea	3243824628	14-NOV-2010	Los chalet
10	Saraheth Abrazar Lopez	3201042626	7 ene 2010	Manizal
11	Keider Antonio M. Zapata	3198327903	01/12/2012	Los 70.16
12	Juan Camilo Palacio Hoyos	3136535965	29/May/2011	Galton
13	Luz Fernando Chaves Manuel Zapata	3173072203	03/04/2016	Kubler
14	Alexandra Diana		04 de abril	El Sol
15	Junior Andres Ferrer Abadin	3101792205	15/02/2013	Galton
16	Heiman Wilson Pat Galton		28/11/11	Pueblo nuevo
17	Karen Lorena Pineros Blanco	3109452122	15-nov-2011	Villa Esperanza (unacion)
18	Dilan Sebastian Perez	3008156701	5-09-2010	Brisas
19	Yerson Guivao Guivao		2013/02/28	Los pinas
20	Hacinson Andres Rodriguez	3228047206	17-Jun/2007	La Praterca
21	Juan Esteban Valencia	3146450931	10/febrero/213	el con suelo
22				
23				
24				
25				

IMDER CAREPA				FORMATO: SEGUIMIENTO PSICOSOCIAL			
Fecha de visita		03 April 2026		Hora de Inicio:		3:00PM	
Nombres y Apellidos del Entrenador: <u>Jose Luis Vivas Palacios</u>							
Deporte:	<u>Boxeo</u>	DEPORTISTAS ATENDIDOS	<u>21</u>	MUJERES	<u>5</u>	HOMBRES	<u>16</u>
Departamento:	<u>Antioquia</u>	Municipio:	<u>Carepa</u>	NOMBRE DEL ESCENARIO:			<u>Coliseo - fin de Boxeo</u>
Dominio del Grupo		SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	Dominio del Tema		
		SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO			
Observaciones Psicosociales: <u>los deportistas y el entrenador muestran disposición e interés en participar en los espacios del área de psicología, con el fin de fortalecer su bienestar mental.</u>							
Observaciones del Entrenador: <u>los entrenadores demuestran buen manejo de grupo y coherencia entre la planificación y la ejecución de los entrenamientos, fortaleciendo el proceso deportivo.</u>							


 Firma
 Nombre del entrenador:
Jose Luis


 Firma
 Nombre Psicosocial:
Alejandra Garcia Garcia

IMDER CAREPA

FORMATO:

control de asistencia psicosocial

Deporte: Fútbol Sala y Salón Femenino

Nombre del referente psicosocial: Alejandra García

Departamento: Antioquia

Municipio: Carepa

Fecha: 10/04/2016 Horario: 6:30 Tema tratado

ENTRENAMIENTO MENTAL- TÉCNICAS DE VISUALIZACIÓN

Total Deportistas asistentes

12.

Hombres:

Mujeres:

12.


Lugar: Coliseo

Objetivo: Mejora el rendimiento deportivo y mental, habilidades psicológicas y la capacidad de enfrentar desafíos en los entrenamientos y competencia. Lo elemental de estas técnicas en los deportistas es la reducción del estrés y la incrementación de la motivación.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CONTACTO	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN/BARRIO
1	Daniela Mestra Rangel	3245114486	25 de octubre del 2008	Los chalet.
2	Yelisa Moreno Bertel	3243977592	30 de mayo del 2007	San Marino
3	Natalia Contreras Ballesteros	3122725508	14 de octubre del 2003	La Pradera
4	Yelit Marcela Ortega marzo	3122812134	Brisas del Rio 12/05/2004	Brisas del Rio
5	Mariana Domínguez Mestra.	3217934076	25 junio de 2005	Los chalet.
6	Saray Michel Valdes Lozano	3107538998	13 de Mayo de 2008	El eden
7	ANITA COYHO CALDERIN	3105505140	10 de mayo del 2011	VALDES 2.
8	Yelit Laura Ramos	320578043	23 de agosto 2007	San Felipe
9	Ashley Jisell Covadía Martínez	3205406127	11 de Julio de 2013	Parques 2
10	Stelome Mercado Hernandez	3195068664	12 de Julio de 2012	El paraíso
11	Thaivy Gabriela Ballesteros	3133652289	5 de junio de 2012	La Pradera
12	Luisa Fernanda Franco Ballesteros	3234686135	27 de Julio del 2013	Los chalet
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

IMDER CAREPA				FORMATO: SEGUIMIENTO PSICOSOCIAL			
				Fecha de visita	10 Abril 2025		Hora de Inicio:
Nombres y Apellidos del Entrenador: Edwin Palacios							
Deporte:	fútbol sala y salón femenino		DEPORTISTAS ATENDIDOS	12	MUJERES	12	HOMBRES
Departamento:	Antioquia		Municipio:	NOMBRE DEL ESCENARIO:			
Dominio del Grupo	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	Dominio del Tema		SI	<input checked="" type="checkbox"/>
Observaciones Psicosociales:	los deportistas muestran disposición e interés en participar en los espacios del área de psicología; con el fin de fortalecer su bienestar Mental						
Observaciones del Entrenador:	los entrenadores demuestran buen manejo de grupo y coherencia entre la planificación y la ejecución de los entrenamientos, fortaleciendo el proceso deportivo.						

Edwin P.
Firma
Nombre del entrenador:
Edwin Palacios Palacios


Firma
Nombre Psicosocial:
Alejandra García Gutiérrez

IMDER CAREPA

FORMATO:

control de asistencia psicossocial

Deporte: Halterofilia

Nombre del referente psicossocial: Alejandra García

Departamento : Antioquia

Municipio: Carepa

Fecha: 16/04/2026 Horario: 2:00 Tema tratado

ENTRENAMIENTO MENTAL- TÉCNICAS DE VISUALIZACIÓN

Total Deportistas asistentes 23

Hombres: 15

Mujeres: 8

Lugar: Coliseo

Objetivo: Mejora el rendimiento deportivo y mental, habilidades psicológicas y la capacidad de enfrentar desafíos en los entrenamientos y competencia. Lo elemental de estas técnicas en los deportistas es la reducción del estrés y la incrementación de la motivación.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CONTACTO	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN/BARRIO
1	Jhoanier Rios Lopez	3001190132	17 de febrero - 2014	Madlla
2	Sebastian Camila Molina Carrasco	3104764051	12/04/2017	Jaitan
3	LOCIANA MORALES C.		20/01/2016	20 de julio
4	Klaudia Estivan Ricardo Orrego	5796937021	29/09/2003	Crsy #66-65 - Los Chelcs
5	Patricia Alejandra Torres	319667597	21 junio del 2009	20 de julio
6	Justin Alexander Delacruz	322 591 5240	20 de Marzo del 2014	Vereda Eucalipto
7	Juan Andrii Samudio Andria	3134562928	28/04/10	rante sol
8	Cristopher Boria Alvarez	3025878241	27/07/2013	Ubrera
9	Ormar David Montoya	3206489842	22/08/2012	luis Benites
10	Jhoan Esteban Castillo Palomares	305 2523769	20/02/2015	Santillan
11	Danny Lideth Manca Piedra	3216110344	26 de junio del 2011	Chocobiso
12	Nicol Andrea Lemod Moreno	320354564	7 de febrero	EL OASIS
13	Matias Diaz Snavedra	3219161144	9 de septiembre	San Acandora
14	Alan Matias Bolivar Lozano	3106045001	19 de octubre	San Matias 2
15	Jose Luis Holguin Padilla	310 3513033	27/02/2026	Saisita
16	Humberto Reyes Castaño	302 2743555	23/11/2008	Nvda monte sol
17	Juan Jose Orrego Pasada	3005052439	23/08/2010	Pueblo nuevo
18	Laura UMOZO MAY	323 357 1223	08/11/2013	Laura Daniela MOZO MAY
19	Cher Steven murillo S.	313 7489324	25/08/2013	María Cano
20	Maily Rhinela Trejos Cortesera	3218543701	14 abril 2015	Oasis
21	Yhina Salome Trejos C.	3218866419	22 febrero 2010	OASIS
22	Faber Mosquera Lemus	3126869050	17/09/2001	OASIS
23	Yilisa Córdoba Bucerra	3185517242	15/05/2016	OASIS
24				
25				

IMDER CAREPA				FORMATO: SEGUIMIENTO PSICOSOCIAL			
				Fecha de visita	16 - Abril - 2026		Hora de Inicio:
Nombres y Apellidos del Entrenador:		Yulesa Córdoba Berena.					
Deporte:	Halterofilia	DEPORTISTAS ATENDIDOS	23	MUJERES	8	HOMBRES	15
Departamento:	Antioquia	Municipio:	Carepa	NOMBRE DEL ESCENARIO:			Coliseo
Dominio del Grupo	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	Dominio del Tema	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO
Observaciones Psicosociales:	Los deportistas muestran disposición e interés en participar en los espacios del área de psicología, con el fin de fortalecer su bienestar mental.						
Observaciones del Entrenador:	Los entrenadores demuestran buen manejo de grupo y coherencia entre la planificación y la ejecución de los entrenamientos, fortaleciendo el proceso deportivo.						


 Firma
 Nombre del entrenador:
 Yulesa Córdoba B.


 Firma
 Nombre Psicosocial:
 Alejandra Guerra Guerra.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL (ÁREA DEPORTIVA)

Datos del deportista: Kenny Cristina Cabrera

Solicitud: Entrenadores de la disciplina de boxeo

El día 16 de abril de 2026 se atiende el llamado de los entrenadores de la disciplina de boxeo, quienes manifiestan preocupación debido a la intermitencia de la deportista en el cumplimiento de los horarios de entrenamiento. Señalan que, a pesar de ser una deportista con alto potencial y trayectoria en competencias a nivel departamental (Antioquia) y nacional, actualmente no evidencia motivación ni compromiso para mantener la constancia en el proceso deportivo. Cabe resaltar que existe la posibilidad de su ingreso a la Selección Antioquia, con sede en Apartadó y apoyo económico.

En atención a esta situación, se realiza visita a la Institución Educativa Colombia con el fin de verificar su desempeño académico. Sin embargo, la información suministrada por la coordinación no fue satisfactoria, evidenciándose falencias académicas preocupantes que la ubican en riesgo de deserción escolar, lo cual podría implicar la intervención de otras instancias. La institución refiere que ha asumido compromisos adicionales en el acompañamiento de la deportista, dado que ha sido parte de su proceso formativo; no obstante, la respuesta de la estudiante frente a estas acciones no ha sido favorable.

Asimismo, se informa que la deportista ha recibido apoyo institucional en forma de implementos deportivos y recursos económicos para su participación en competencias, lo cual no se ha reflejado en un avance significativo ni en el ámbito deportivo ni en el académico. Adicionalmente, se identifica una débil red de apoyo familiar, especialmente por parte de la madre, quien no ejerce un seguimiento constante ni exige el cumplimiento de las responsabilidades de la joven, mostrando poca persistencia en su acompañamiento.

Se programa para el día 17 de abril de 2026 a las 09:00 a.m. un encuentro interinstitucional con la coordinadora académica, la funcionaria de bienestar y la psicóloga del IMDER, con el objetivo de definir el proceso a seguir con la deportista, teniendo en cuenta que esta situación ha sido reiterativa desde el año 2023.

De igual manera, se realiza visita domiciliaria en compañía de uno de los entrenadores, en la cual se dialoga con la madre y la deportista. Las respuestas

frente a las recomendaciones brindadas no resultan del todo convincentes. Se reafirma la percepción de que la madre no constituye una red de apoyo sólida, dado que no mantiene una postura firme en el seguimiento de las obligaciones de su hija.

En términos generales, la deportista presenta baja motivación y falta de disciplina para el cumplimiento de sus responsabilidades tanto deportivas como académicas, lo cual resulta preocupante considerando su potencial y proyección en el deporte. Se espera que en el encuentro programado se establezcan acuerdos concretos entre la madre y la deportista, que permitan dar continuidad al proceso y fortalecer su desarrollo integral.



Alejandra García García
Profesional Psicosocial