Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá · Alcaldía de Zipaquirá	**INFORME DE CONTRATISTA**

Fecha de presentación del informe: 15 de MAYO DEL 2026

Periodo del informe: 15 de ABRIL AL 14 DE MAYO 2026

Plazo de ejecución: 6 MESES

Pagos al Sistema General de Seguridad Social:

Pensión: **PROTECCION** ARL: **AXA COLPATRIA** Afiliación Salud: **FAMISANAR**

Planilla No: **76304344**

Nombre Contratista: LUIS MIGUEL VARGAS ANGARITA	**Contrato No.: CPS-021-2026**

Nombre Gerente General y/o Supervisor: JULIO ENRIQUE CHAVEZ JAMAICA

Objeto contractual: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA PROMOCIÓN Y EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES EN EL PROGRAMA ZIPAQUIRÁ POTENCIA DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE CICLOMONTAÑISMO Y APOYO A EVENTOS DESARROLLADOS POR EL IMCRDZ (2024258990058)

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS Y SOPORTES	
OBLIGACIÓN	**ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA OBLIGACIÓN**
1. Elaborar el plan de trabajo general de la escuela de formación deportiva, que especifique las actividades a desarrollar mensualmente acorde a los lineamientos establecidos por el programa Zipaquirá potencia deportiva y el IMCRDZ, presentarlos en los formatos establecidos en el sgc.	Actividades realizadas: Se realizo EN EL (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) en articulación el plan de trabajo general de la escuela de formación deportiva, junto con la planeación de tal forma que se organiza todo y sus debidos ejercicios y las respectivas actividades formativas. El documento se realizó dándole cuerpo con respecto a lo pedagógico y lo formativo. Por otra parte, se crearon los horarios y puntos de sesiones deportivas según la malla horaria que pide coordinación. Lunes: 3:00pm a 5:30pm (Parqueadero Fabricalta) Martes: 3:00pm a 5:30pm (Barandillas) Jueves: 2:30pm a 4:30pm CIC barandillas Y 4:30pm a 6:30pm (Fabricalta) Sábado: 7:00am a 10:00 (pista Salinas) 10:00am a 12:00m La granja Se resalta lo que se realiza según la planificación mensual teniendo en cuenta varios temas: - Desarrollar las cualidades físicas individuales para la evolución del deportista - Estimular e incrementar la coordinación y el equilibrio - Aumentar la resistencia, potencia la velocidad y la agilidad en la bicicleta - Desarrollar la condición física a través del uso de la bicicleta fundamentalmente en relación a la salud

icontec ISO 9001 SC-CER718346

	Además de que siempre en todos los entrenamientos se les habla de la higiene y la presentación personal a los entrenamientos. (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAOY) **Soporte:** El archivo del horario se encuentra en la carpeta del drive. **UBICACIÓN: (INFORME # 4)** **DRIVE LINK:** https://drive.google.com/drive/folders/1XHHY7CJ-WHE_H5Z1q3kwxSYo_5976wad **SECOP:** NO APLICA
2. Implementar procesos de iniciación, formación y especialización deportiva en la escuela deportiva aplicando las sesiones de entrenamiento de cada mesociclo, para ello deberá contar con un mínimo de 60 integrantes en deportes individuales y 100 en deportes conjunto.	**Actividades realizadas:** En el (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) se realizaron las sesiones de entrenamiento frente a cada uno de los procesos que se articulan con los micros aplicando en cada uno el objetivo de forma evidente, articulando cada proceso en conjunto de las habilidades que tiene cada uno de los deportistas. También cabe mencionar que, en los diferentes sectores descentralizados, la escuela coge más fuerza teniendo una cobertura de 42 deportistas, esto es importante ya que cada día que pasa se van sumando más niños a los procesos que se vienen planificando de manera óptima impactando toda la población que se tiene como meta para el periodo en curso. - Sector De Barandillas: 17 Deportistas - Sector La Granja: 12 - Sector Fabricalta: 12 - Sector Salinas: 1 También cabe resaltar que se hace según la planificación mensual resaltando varios de micros según el tema como: **- Del 15 al 18 de Abril**: Desarrollar las cualidades físicas individuales para la evolución del deportista **- Del 21 al 25 de Abril**: Estimular e incrementar la coordinación y el equilibrio **- Del 29 de Abril al 3 de Mayo**: Aumentar la resistencia, potencia la velocidad y la agilidad en la bicicleta **- Del 4 al 8 de Mayo:** Desarrollar la condición física a través del uso de la bicicleta fundamentalmente en relación con la salud. Además de darle cumplimiento a 27 sesiones de entrenamiento en los periodos que se mencionan anteriormente. - También frente al PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO se desarrolló como objetivo principal el **FORTALECER LOS PROCESOS DE REACCION A LOS DEPORTISTAS CON EJERCICIOS COMPLEJOS DE EQUILIBRIO Y COORDINACION,** dándole así articulación con cada ejercicio que se planteó en los micros de la planificación. **Soporte**: LISTAS ASISTENCIA, PLANIFICACION.

	UBICACIÓN: (INFORME # 4) **DRIVE LINK:** https://drive.google.com/drive/folders/1XHHY7CJ-WHE_H5Z1q3kwxSYo_5976wad **SECOP:** SI APLICA
3. Realizar diagnóstico, valoración física y técnica de cada deportista que asista a la escuela de formación estableciendo y aplicando la batería de test generales y específicos acordados con metodólogos del grupo interdisciplinario	**Actividades realizadas:** En el (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) se realizaron todas las pruebas que se planificaron para la valoración física y técnica de los deportistas inscritos, se dejó el registro en cada uno de los formatos establecidos. Dichas pruebas se realizaron durante la segunda y tercera semana de marzo ya que se revisó la base de datos que se tiene para q ninguno de los deportistas se quedara sin que se le realizara el procedimiento. Las pruebas realizadas fueron: talla, peso, envergadura, zigzag, subida en tecnica, trompo, pasos estrechos, paso del indio, soltar manubrio con una mano y con 2. La población a la que se realizó estas pruebas fue a los deportistas de cada puno en los cuales estoy impactando (la granja, salinas, fabricalta, barandillas) en la cual hicieron participe a los 42 deportistas que están en plataforma. También como diagnóstico que se puede dar, es que debido a la poca motricidad que trae cada deportista debemos de aplicar más temas técnicos, y motrices, claro está que se debe hacer un señalamiento el cual tiene mucha importancia focalizar nuestra atención en los puntos críticos de la cadena cinemática que estemos evaluando, estos puntos pueden ser un poco comunes pero servía para tener fluidez del movimiento, las asimetrías que sucedan y el debido proceso que conlleve la producción de movimiento. se sigue haciendo procesos de mejora para mejora en todo lo que tiene que ver con las cualidades condicionales ya que carecen la mayoría de los deportistas de esta falencia y es porque desde su formación académica no tienen el debido soporte que deben traer a las escuelas de formación deportiva. **Soporte:** El archivo de las pruebas se encuentra en la carpeta de metodología. **UBICACIÓN: Capeta metodología.** **DRIVE LINK**: https://drive.google.com/drive/folders/1py441-A3ZTejIl0V64PkqB23EV15TP6a **SECOP:** SI APLICA
4. Participar en eventos deportivos, festivales, torneos y/o campeonatos municipales, departamentales y/o nacionales en los que se represente al municipio de acuerdo con el cronograma presentando y las directrices dadas por el supervisor, presentar las solicitudes	**Actividades realizadas:** En el (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO), solo se ha hecho la proyección para hacer participación con 1 deportista a los juegos Intercolegiados en ciclismo de ruta, cabe aclarar que el proceso que manejo es MTB pero en vista que solo hay la modalidad de ruta se está aplicando para participar en dicha clasificatoria. De la misma manera en cuanto a preparación física general se está haciendo los trabajos que se manejan en la planificación de los mesos y el microcilos. **Soporte** El archivo se encuentra en la carpeta del drive.

icontec ISO 9001
SC-CER718346

de apoyo a participaciones con una antelación de 15 días calendario, de acuerdo con los procedimientos establecidos por la entidad. dichas solicitudes de apoyo se deben presentar al metodólogo, y/o coordinación de deportes y presentar el informe de los resultados obtenidos en la participación al área de metodología - supervisor del contrato y al área de prensa, dentro del día hábil siguiente a la finalización de la misma. según el formato de sgc.	**UBICACIÓN: INFORME # 4** **DRIVE LINK:** https://drive.google.com/drive/folders/1XHHY7CJ-WHE_H5Z1q3kwxSYo_5976wad **SECOP:** NO APLICA
5. Remitir los deportistas a la atención directa al grupo interdisciplinario por medio del metodólogo y hacer un control del avance del deportista.	**Actividades realizadas:** Durante (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) y lo que se lleva de contratación de trabajo no se han remitido a ningún deportista al grupo interdisciplinario, pero si se hizo la debida remisión de cada documento y la lista de los deportistas que se ingresaron a talento deportivo, al momento que se necesite y se requiera de esta intervención se estará avisando al metodólogo para que nos pueda agendar y realiza la debida intervención. **Soporte** El archivo se encuentra en la carpeta del drive. **UBICACIÓN: (INFORME #1)** **DRIVE LINK:** https://drive.google.com/drive/folders/1FCyF1tRo5AZgIzaMJTq6x34AGFjX1CmV **SECOP:** SI APLICA
6. Asistir y brindar apoyo técnico en la estrategia selección de talentos en las instituciones educativas públicas y privadas	**Actividades realizadas:** Durante el periodo que comprende (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) se sigue realizando cada una de las intervenciones y su debido apoyo técnico frente a las estrategias en las instituciones educativas en este caso la institución educativa la granja con sede en san miguel, el cual se organizó el horario con el rector y coordinador. Esta estrategia se sigue manejando los cursos de 3 de primaria (301,) 2 cuartos (401, 402) y un quinto (501) de primaria dándole una cobertura de 70 niños entre los 4 cursos en el horario de 10:00 am a 12:00 m los días lunes y viernes, en bloques de 1 hora cada uno, realizando 4 acompañamientos con respecto al horario: 17 abril, 20 abril, 24 abril, 27 de abril El día 29 de abril se realizó el festival que dio lugar en el CIC de prados del mirador, con pruebas de gimnasia en las cuales participaron aproximadamente 165 niños de las instituciones educativas en las cuales los formadores del IMCRDZ hacen el apoyo en la parte de iniciación al deporte. Además de ello lo realizado es lo que se planifica de tal forma que sea coherente con la cartilla entregada por metodología que incluye gimnasia, y deporte base el cual se debe hacer todo para que la motricidad de estos niños sea más apta para el siguiente paso que es las escuelas de formación.

icontec ISO 9001
SC-CER718346

	Soporte: Certificado de asistencia, Registro fotográfico. **UBICACIÓN: (INFORME # 4)** **DRIVE LINK:** https://drive.google.com/drive/folders/1XHHY7CJ-WHE_H5Z1q3kwxSYo_5976wad **SECOP:** SI APLICA
7. Programar y ejecutar dos festivales municipales, zonales y/o departamentales de la escuela de formación, con la participación de todos los deportistas que integren la escuela de formación del IMCRDZ	**Actividades realizadas:** Durante (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) se realizó la proyección de los festivales para que todos los puntos de la escuela asista y pueda tener su debida participación de los integrantes, ya se está haciendo la debida programación de este festival que tendrá lugar en fabricalta sitio donde se hacen las clases con los procesos formativos de los deportistas, esta estrategia tendrá fecha para mediados de julio y así ya tener toda la población que se atiende en diferentes puntos de la ciudad. **Soporte** El archivo se encuentra en la carpeta del drive. **UBICACIÓN: (INFORME # 4)** **DRIVE LINK:** https://drive.google.com/drive/folders/1XHHY7CJ-WHE_H5Z1q3kwxSYo_5976wad **SECOP:** NO APLICA
8. Diseñar y ejecutar el programa de iniciación deportiva dirigido a los niños y niñas de las instituciones educativas del municipio, participar en los festivales, preescolares, escolares, rondas infantiles programados por el IMCRDZ y entregar todos los soportes necesarios requeridos por el supervisor	**Actividades realizadas:** Durante el periodo que (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) se sigue realizando cada una de las intervenciones y su debido apoyo técnico frente a las estrategias en las instituciones educativas en este caso la institución educativa la granja con sede en san miguel, el cual se organizó el horario con el rector y coordinador. Esta estrategia se sigue manejando los cursos de 3 de primaria (301,) 2 cuartos (401, 402) y un quinto (501) de primaria dándole una cobertura de 70 niños entre los 4 cursos en el horario de 10:00 am a 12:00 m los lunes y viernes, en bloques de 1 hora cada uno, realizando 4 acompañamientos con respecto al horario: 17 abril, 20 abril, 24 abril, 27 de abril. El día 29 de abril se realizó el festival que dio lugar en el CIC de prados del mirador, con pruebas de gimnasia en las cuales participaron aproximadamente 165 niños de las instituciones educativas en las cuales

	los formadores del IMCRDZ hacen el apoyo en la parte de iniciación al deporte. Además de ello lo realizado es lo que se planifica de tal forma que sea coherente con la cartilla entregada por metodología que incluye gimnasia, y deporte base el cual se debe hacer todo para que la motricidad de estos niños sea más apta para el siguiente paso que es las escuelas de formación. **Soporte** El archivo se encuentra en la carpeta del drive. **UBICACIÓN: (INFORME #3)** **DRIVE LINK:** https://drive.google.com/drive/folders/1XHHY7CJ-WHE_H5Z1q3kwxSYo_5976wad **SECOP:** SI APLICA
9. Apoyar la organización y llevar a cabo los festivales de mini deportes. Preescolares, escolares e Intercolegiados programados por IMCRDZ.	**Actividades realizadas:** Durante el (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) se está a la espera del calendario y así mismo diseñar todo lo que se aplicara en los festivales de mini deportes los cuales se realizarán por el IMCRDZ, esto en aras de cumplir con los propósitos y necesidades de cada edad y nivel. **SOPORTE:** NO APLICA **UBICACIÓN:** NO APLICA **DRIVE LINK:** NO APLICA **SECOP:** NO APLICA
10. Implementar el procedimiento que corresponde a almacén para la solicitud, entrega y devolución de los implementos que requiera para el desarrollo de las actividades de la escuela de formación deportiva y el programa de iniciación deportiva y velar por su correcto uso.	**Actividades realizadas:** No se requiere que el formador solicite material para el buen desarrollo de las clases **SOPORTE:** NO APLICA **UBICACIÓN:** NO APLICA **DRIVE LINK:** NO APLICA **SECOP:** NO APLICA
11. Asistir apoyar y ejecutar vacaciones recreativas y deportivas del IMCRDZ de acuerdo con las directrices dadas por el supervisor	**Actividades realizadas:** En el (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) está a la espera de la realización de las vacaciones recreativas que serán a mitad de año y al finalizarlo y de esta manera desarrollar las actividades con los grupos etarios que se focalizan para el buen desarrollo de las mismas. **SOPORTE:** NO APLICA **UBICACIÓN:** NO APLICA **DRIVE LINK:** NO APLICA **SECOP:** NO APLICA
12. Asistir a los eventos mensuales programados por el IMCRDZ apoyando su organización y ejecución, como participar activamente en reuniones, capacitaciones y programas que desarrolle IMCRDZ y/o la alcaldía municipal	**Actividades realizadas:** En el (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) se hizo la presencia a diferentes eventos y reuniones en las cuales fui citado, además se participó de manera activa 28 abril: reunión presencial mensual teatro bicentenario. 29 de abril: acompañamiento festival de gimnasia CIC prados del mirador. 30 de abril: Apoyo ciclopaseo nocturno. **Soporte** Registro Fotográfico. **UBICACIÓN: (INFORME # 4)**

	DRIVE LINK: https://drive.google.com/drive/folders/1XHHY7CJ-WHE_H5Z1q3kwxSYo_5976wad **SECOP:** SI APLICA
13. Apoyar las estrategias de acompañamiento psico-social para los usuarios de las escuelas de formación deportiva del IMCRDZ	**Actividades realizadas:** En el (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) no se ha tenido acompañamiento para esta estrategia, porque se está esperando que quede toda la cobertura lista de cada puno que se tiene, por otra parte, ya se tiene acercamiento con la fisioterapeuta mariana Camargo y poder tener la charla pertinente y tener dicho acompañamiento, esta tendrá fecha dentro el mes en curso ya que se debe tener toda la seguridad que asistan tanto los padres de familia como los deportistas para su debido cuidado. **SOPORTE:** NO APLICA **UBICACIÓN:** NO APLICA **DRIVE LINK:** NO APLICA **SECOP:** NO APLICA
14. Mantener contacto directo con los rectores, coordinadores y presidentes de jac, ejecutando el programa deportivo asignando y concertado entre las partes.	**Actividades realizadas:** En el (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) y desde la vinculación a comienzo del año se ha tenido contacto con cada uno de los mencionados en la obligación contractual dándoles a conocer los horarios, las sedes, y puntos de entrenamiento para la escuela de ciclomontañismo, así mismo se les ha pedido en que ayuden a replicar en el grupo de la junta de acción comunal para que los habitantes de cada sitio puedan tener asistencia a los programas de deporte que ofrece el municipio. **Soporte** El archivo se encuentra en la carpeta del drive. **UBICACIÓN: (INFORME # 1)** **DRIVE LINK:** https://drive.google.com/drive/folders/1FCyF1tRo5AZgIzaMJTq6x34AGFjX1CmV **SECOP:** SI APLICA
15. Realizar informe detallado de actividades desarrolladas, presentando los soportes de todas las actividades adelantadas como son: listados de asistentes, archivo fotográfico, planillas, etc. de acuerdo a los requerimientos del supervisor al finalizar cada periodo	**Actividades realizadas:** Se elabora y presenta informe detallado en el (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) en cada una de las actividades desarrolladas durante el periodo, también se adjuntan: -Cuenta de cobro -Formato tributario -Planilla de seguridad social -Planillas de asistencia -Registro fotográfico - Horarios de entrenamiento - planificaciones mensuales - Formatos de asistencia a instituciones educativas. **Soporte** El archivo se encuentra en la carpeta del drive. **UBICACIÓN: (INFORME # 4)** **DRIVE LINK:** https://drive.google.com/drive/folders/1XHHY7CJ-WHE_H5Z1q3kwxSYo_5976wad

	SECOP: SI APLICA
16. Diligenciar y articular el proceso de gestión de calidad en la ejecución del contrato.	**Actividades realizadas:** Se diligenció y articuló el proceso de gestión de calidad en la ejecución del contrato, garantizando el cumplimiento de los procedimientos establecidos en el SGC. Además, conforme a la vinculación con el IMCRDZ se ha ejecutado todas las obligaciones contractuales durante el (PERIODO DEL 15 DE ABRIL AL 14 DE MAYO) según los procesos de gestión y calidad con los formatos que se autorizan desde la entidad tales como: Cuenta de cobro -Formato tributario -Planilla de seguridad social -Planillas de asistencia -Registro fotográfico - Horarios de entrenamiento - planificaciones mensuales - Formatos de asistencia a instituciones educativas. Y también teniendo un cumplimiento total a los requerimientos que piden desde la gerencia y/o la coordinación. **Soporte** El archivo se encuentra en la carpeta del drive. **UBICACIÓN: (INFORME # 4)** **DRIVE LINK:** https://drive.google.com/drive/folders/1XHHY7CJ-WHE_H5Z1q3kwxSYo_5976wad **SECOP:** SI APLICA
17. Suscribir de manera electrónica el contrato y los demás documentos que se genera en la ejecución contractual en la plataforma Colombia compra eficiente secop II	Ya Se Hizo Todo Lo Concerniente A La Suscripción Del Contrato De Tal Forma Que Quedo En La Plataforma De Secop**.** **Soporte** El archivo se encuentra en la página de secop II. **UBICACIÓN: SECOP II** **DRIVE LINK:** N/A **SECOP:** SI APLICA

Atentamente,

LUIS MIGUEL VARGAS ANGARITA
El Contratista

JULIO ENRIQUE CHAVEZ JAMAICA
COORDINADOR DEPORTES
Supervisor