ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO FOTOGRAFICO TOMA DE HUELLAS

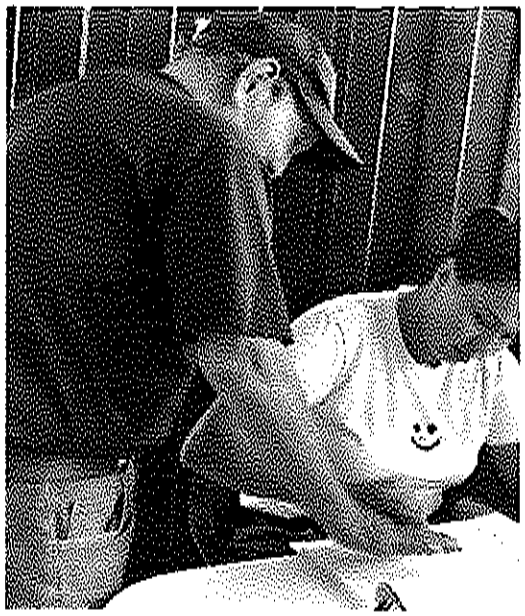


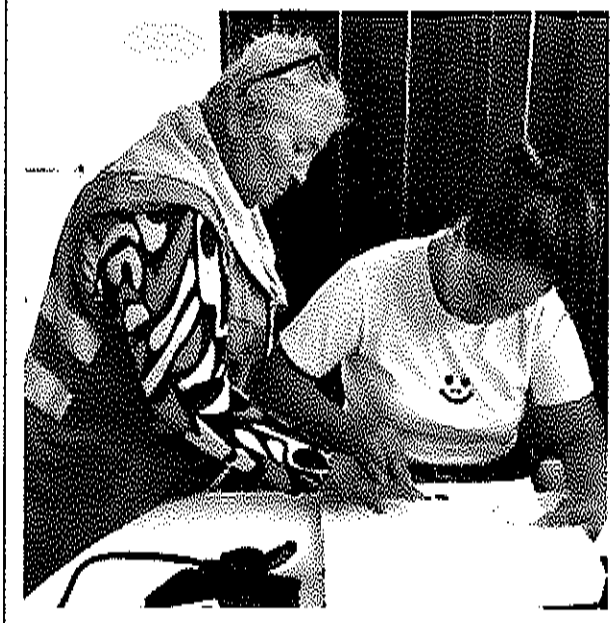


ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026

NIT 902025789-2

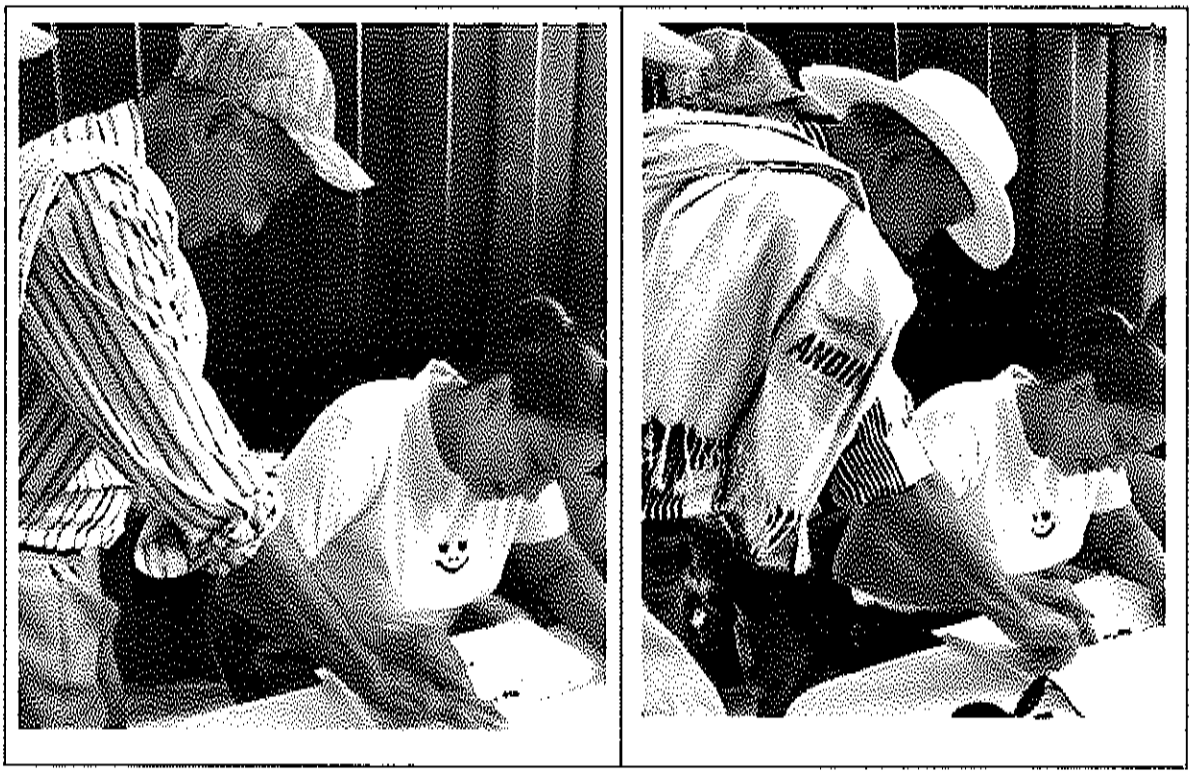


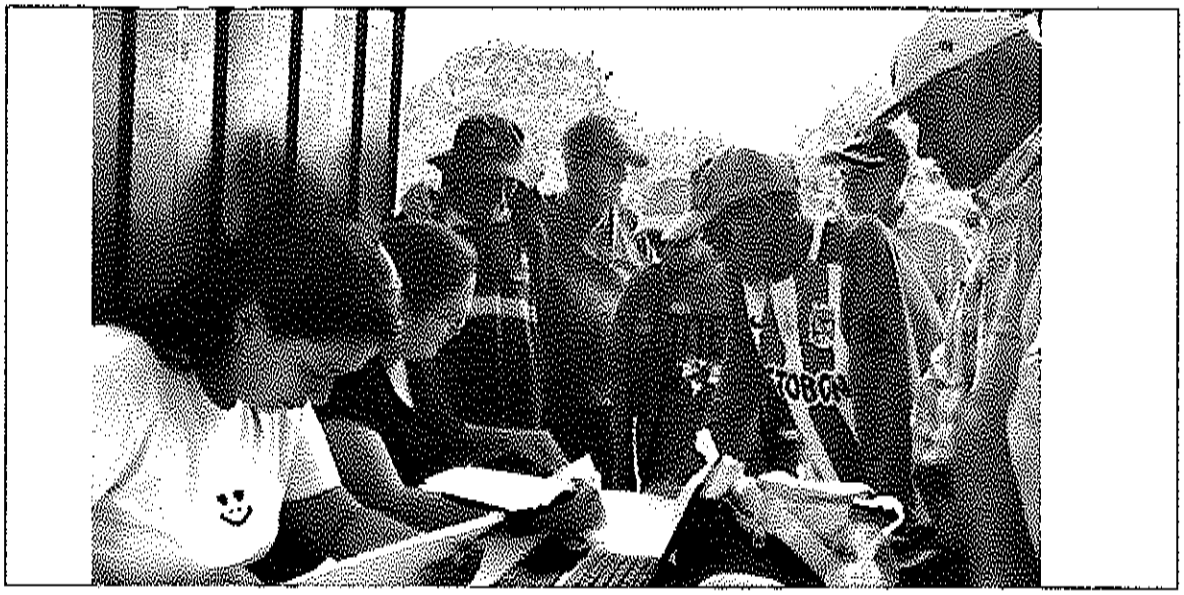




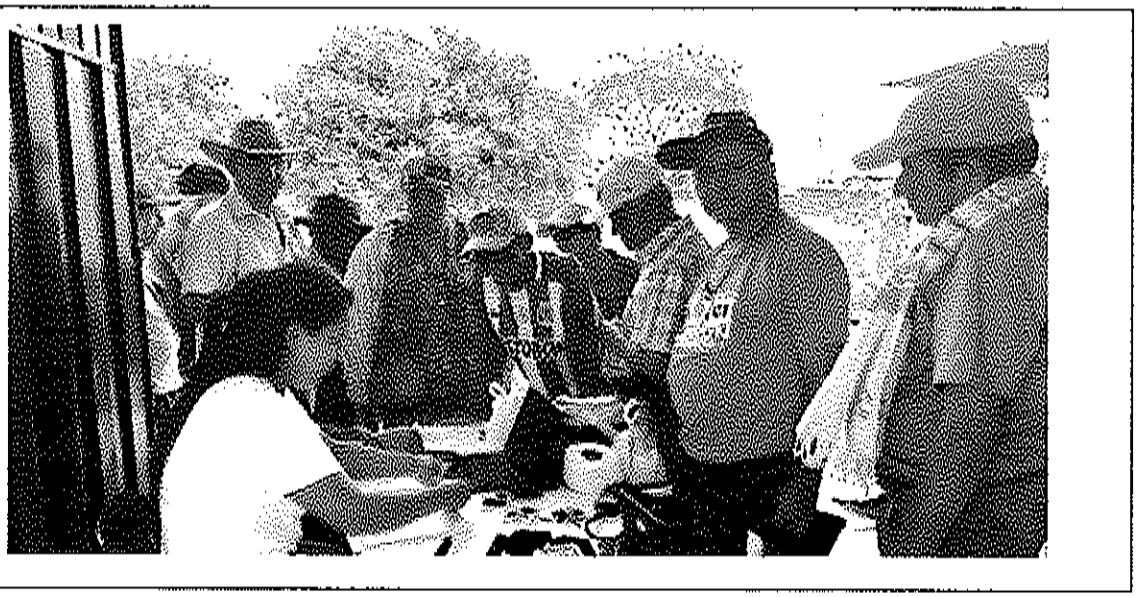


ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2





ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2



Java Roman
CC. 1054519990.

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

PAZ Y SALVO

Por medio de la presente yo ERIKA LORENA TORRES SEPÚLVEDA identificado con cedula de ciudadanía número 1.113.670.933 de PALMIRA certifico que suscribí (el) contrato (s) por prestación de servicio en calidad de coordinador de proyecto(a) del programa: 1. Desde el día 21 de febrero de 2026 al 20 de marzo de 2026, a través de este escrito expreso que la empresa contratante CONSORCIO ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026 con NIT 902025789-2, esta a **PAZ Y SALVO** por concepto de pagos de honorarios y todo concepto en desarrollo del mismo, así mismo declaro que me encuentro al día en los aportes de seguridad social integral.

A través de este escrito manifiesto y declaro indemne a la Alcaldía de Puerto López (contratante) en relación con la ejecución del Contrato CONVENIO DE ASOCIACIÓN CON ESAL No. PC-ESAL- 103-14-01-003-2026 cuyo objeto es: **"AUNAR ESFUERZOS PARA BRINDAR ASISTENCIA SOCIAL A TRAVÉS DEL PROGRAMA DE BIENESTAR NUTRICIONAL ORIENTADO A LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE DESPROTECCIÓN SOCIAL Y/O FAMILIAR DEL MUNICIPIO DE PUERTO LÓPEZ-META".**

El presente **PAZ Y SALVO** se firma en PUERTO LÓPEZ a los 23 días del mes marzo año 2026 .

Firma: Erika Lorena Torres S.

Nombre: ERIKA LORENA TORRES SEPÚLVEDA

CARGO: FISIOTERAPEUTA

C.C: 1.113.670.933

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

PERIODO: DEL 21 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO DE 2026

INFORME FISIOTERAPEUTA

NOMBRES: ERIKA LORENA TORRES SEPULVEDA

TEMA: ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA EN GRUPO ADULTO MAYOR

COMEDOR: PUERTO LOPEZ META

1. Introducción

El envejecimiento es un proceso natural que conlleva una serie de cambios fisiológicos, psicológicos y sociales que pueden afectar la calidad de vida del adulto mayor. La fisioterapia desempeña un papel fundamental en el mantenimiento de la funcionalidad, independencia y bienestar de esta población, siendo las actividades grupales una herramienta terapéutica eficaz para abordar diversas necesidades físicas, cognitivas y emocionales.

2. Beneficios de la Fisioterapia en el Adulto Mayor

- Mejora la movilidad y la independencia funcional.
- Previene caídas y lesiones.
- Reduce el dolor musculoesquelético.
- Fomenta la interacción social y reduce el aislamiento.
- Mejora la autoestima y el estado anímico.

3. Actividades Grupales en Fisioterapia: Enfoque Terapéutico

Las actividades grupales permiten trabajar de forma dinámica y motivadora diversas cualidades físicas, adaptadas al nivel funcional de los participantes. Estas actividades pueden incluir:

- Ejercicios de movilidad articular
- Gimnasia terapéutica grupal
- Marchas controladas y caminatas
- Juegos terapéuticos y recreativos
- Ejercicios con bandas elásticas, pelotas o bastones.

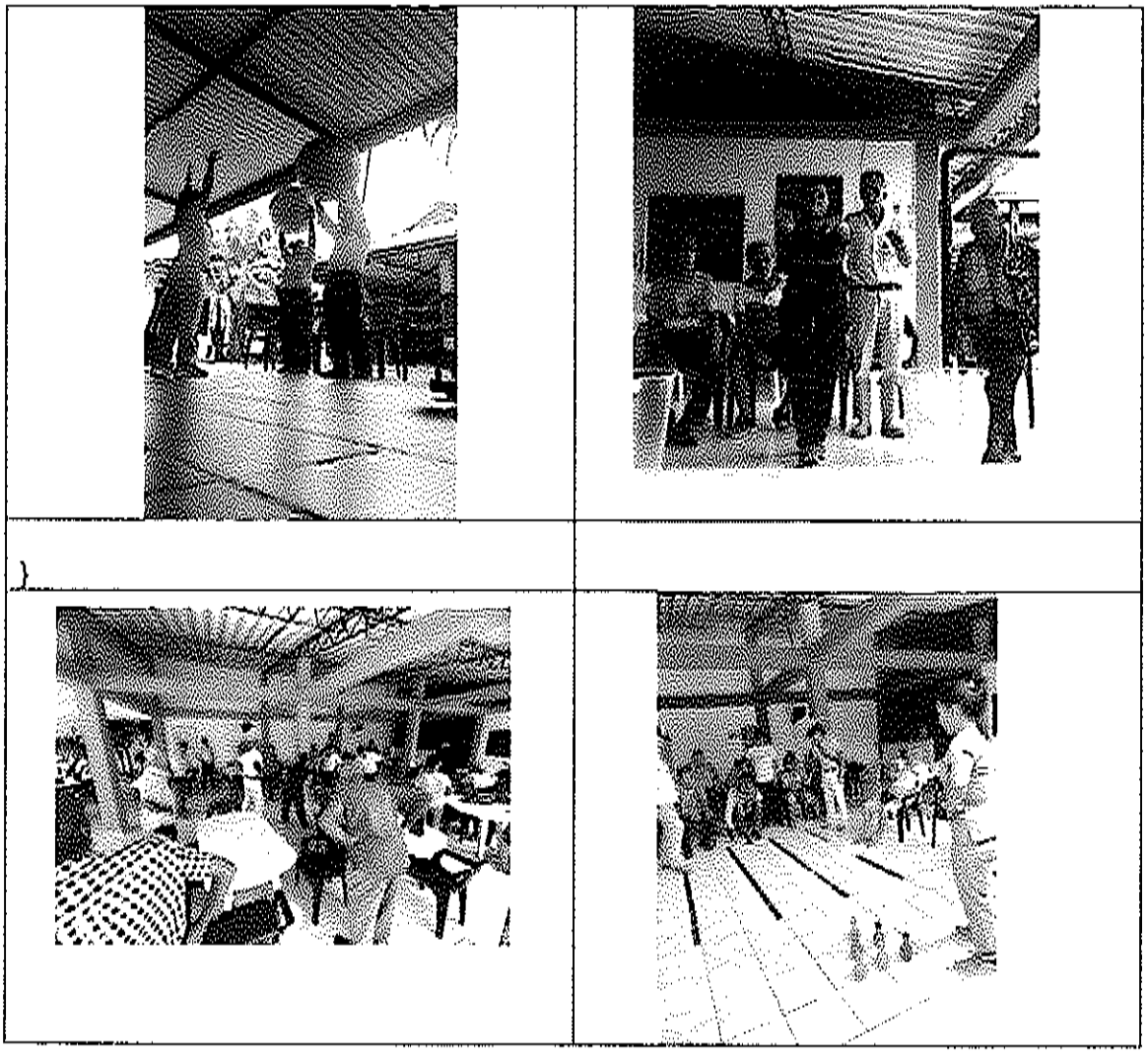
Erika lorena torres

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

SEMANA 1

24 Y 27 DE FEBRERO 2026

TEMA: EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN



Asistieron **88** adultos mayores en la primera semana a actividades relacionadas con equilibrio y coordinación.

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2020
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: EDUCACIÓN- COORDINACIÓN FISIOTERAPIA SEMANA #1 24-02-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	ALCIRA MELO PADILLA	21207496	
2	FELICINDA CASTAÑEDA	21244137	
3	ALIDA AGUILERA	40416238	
4	ALCIRA MELO	21207496	
5	EDILMA GARCIA	40374356	
6	HERIBERTO GUZMAN	17388215	
7	HERNAN MENDEZ M.	3295364	
8	LUIS ANTONIO RAMIREZ	4783-10	
9	TEODORO ARIAS	17385323	
10	EDUARDO MARQUEZ	178199	
11	DIOMEDES RODRIGUEZ	4284865	
12	RAUL CARDENAS	19074774	
13	RAFAEL ANTONIO LOPEZ	17385667	
14	ROBERTO GUILLERMO D	153781	
15	HENRY APOLINAR R	3291735	
16	GERMAN SANDOVAL	3298612	
17	LUIS ELICEO OBESO	3298398	
18	JOSE MARCELINO	3294517	
19	PEDRO POLANCO.	5953150	

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: EDUCACION Y CORDINACION FISIOTERAPIA SEMANA #1 24-02-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	LUIS ANTONIO RAMIREZ	4783-10	
2	FLOR MARIA JIMENEZ	21241985	
3	EDERLINO TIRADO	2110005	
4	MARCOS MORILLO	2131787	
5	GENIS TORRES OLIVERO	1905955	
6	JAIRO JESUS BERNO	32498838	
7	MARIO GARCIA OLIVERO	17386076	
8	VICTOR MANUEL GARCIA	17386436	
9	ERNESTO CESPEDES	18911756	
10	JORGE LUIS ROMERO	17386032	
11	SALOMON HERNANDEZ	59002250	
12	JOSE SILVA	93150377	
13	RAUL PARRA	4880678	
14	LEONOR ARROYO	20916A	
15	ARNULFO ELLERO	323233	
16	FABIO DORIA	3298768	
17	JUAN CORREA G.	17385214	
18	JORGE ELIECER DORIA	17385598	
19	ANSELMO SANCHEZ	17385163	

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: EQUILIBRIO Y COORDINACION FISIOTERAPIA SEMANA #1 24-02-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	JOSE ACEVEDO ROBLES	3161481	
2	ALVARO RAMIREZ	17385136	
3	ALFREDO OROZCO	7133184	
4	RAFAEL ARDILA	17631738	
5	RAUL JIMENEZ	17386719	
6	JORGE LORA	3297792	
7	FRANCISCO BOCANEGRA	5900170	
8	LUCAS COCOS	4254527	
9	LUIS CARLOS ENCISA	6689857	
10	MIGUEL ANTONIO GARCIA	17386574	
11	CARLOS ALFONSO SANCHEZ	3892731	
12	EBERARDO FIGUEREDO	17310459	
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			

4

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: EDUCACIÓN Y COORDINACIÓN FISIOTERAPIA SEMANA # 1 27-02-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR P.L.O LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	RAUL JIMENEZ	1738679	
2	ALVARO RAMIREZ	17385136	
3	EDELMIRO FIGUEREDO	17310459	
4	CARLOS ARTURO SANCHEZ	3892734	
5	MIGUEL ANGULO VARELA	17386574	
6	LUIS CARLOS SOTA	6089857	
7	JOSE ADRIANO ROBLO	3161484	
8	LUCAS COCOS	4254527	
9	FRANCISCO COCHERA	5900170	
10	JORGE LORA	3297792	
11	RAFAEL ACUÑA	17631738	
12	ALFREDO ORTEGO	7133184	
13	ALEIDA MELO PADILLA	21207496	
14	FELICIDA CASTAÑEDA	21244137	
15	PEDRO NOLASCO	5753150	
16	JOSE MARCELINO	3294517	
17	ALIDA AGUILERA	40416238	
18	EDILMA GARCIA	40374356	
19	LUIS EUCLIDES OBESO	3298398	

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2020
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: EDUCACION Y CONCIENTIZACION FISIOTERAPIA SEMANA 1 27-02-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR

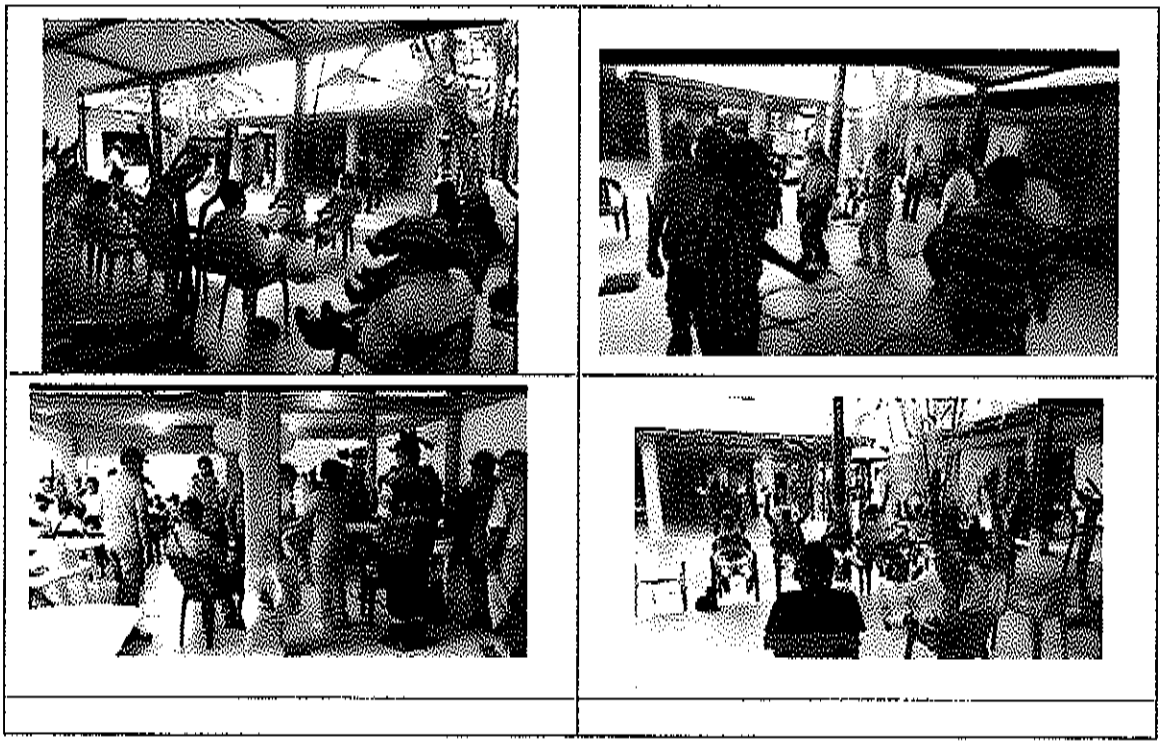
No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	GERMAN CASTRO	3298672	
2	HENRY APOLINAR	3271735	
3	HERIBERTO GUZMAN	17387215	
4	HERNAN MENDEZ	3295364	
5	ROBERTO GUILLERMO	1537814	
6	RAFAEL ANTONIO PEREZ	17385867	
7	LUIS ANTONIO RAMIREZ	478340	
8	RAUL CARDENAS	19074774	
9	DOMEDEZ RODRIGUEZ	4284865	
10	EDUARDO MARTINEZ	18199	
11	LUIS ANTONIO RAMIREZ	478310	
12	ARSENIO SANCHEZ	17385163	
13	FLOR JIMENEZ	21241985	
14	JORGE E. DONTE	1238 5578	
15	GUILLERMO TRIANA	2110005	
16	JUAN LORENZO G	17385214	
17	MARCOS MURILLO	2131787	
18	FABIO DUQUE	3298768	
19	GRATIL TORRES	190595	

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

SEMANA 2

03 Y 06 DE MARZO 2026

TEMA: FUERZA Y RESISTENCIA



Asistieron 73 adultos mayores pertenecientes al comedor de puerto López a las actividades de la semana 2 relacionadas con fuerza y resistencia

SEMANA 3

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2020
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: FUERZA Y RESISTENCIA FISIOTERAPIA SEMANA #2 03-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	LUIS EUELIO OBESO	3298398	
2	RAUL JIMENEZ	17386719	
3	EDILMA GARCIA	4037 4356	
4	ALVARO RAMIREZ	17385136	
5	JOSE MARCELINO	3294517	
6	EBERARDO FIGUEREDO	A3104 59	
7	PEDRO ARIAZCO	5753150	
8	CARLOS ARTURO S.	3892734	
9	FELICIDA CASTAÑEDA	21244137	
10	MIGUEL ANTONIO U.	17386514	
11	ALCIRA MELO	21703496	
12	LUIS CARLOS SANTA	6089857	
13	ALFREDO ORDUJO	7133184	
14	JOSE ARCELINO R.	3161484	
15	RAFAEL ARENA	17631738	
16	LUCAS CORDOS	4254527	
17	JORGE LORA	3297792	
18	FRANCISCO BOCANEGRA	59001170	
19	ALIDA AGUILERA	40416238	

2

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: FUERZA Y RESISTENCIA.
FISIOTERAPIA SEMANA #2 03-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR P.to LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	DIOMEDEZ RODRIGUEZ	4784865	
2	EDGARDO MARTINEZ.	178199	
3	LUIS ANTONIO R.	478310	
4	ARSENIO SANCHEZ	17385163	
5	FLOR JIMENEZ	21241985	
6	JORGE E. DONATE	17385548	
7	GUERLOBIN TIRADO	21CCCC5	
8	GENTIL TORRES	190595	
9	FABIO DUQUE	3298768	
10	MARCO MURILLO	231787	
11	JUAN LORENZO G.	17385214	
12	RAUL CARDENAS	1907474	
13	GERMAN SASTOQUE	3298672	
14	HENRY APOLINAR	3271755	
15	LUIS ANTONIO LOPEZ	17385667	
16	HERIBERTO GUZMAN	17387215	
17	ROBERTO GUILLERMO	15378-1	
18	RAFAEL LOPEZ.	17-38566	
19	HERNAN MENDEZ.	3295364	

3

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: FUERZA Y RESISTENCIA FISIOTERAPIA SEMANA #2 06-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	RAUL JIMENEZ	17386719	
2	EBERARDO FIGUEREDO	17310459	
3	JOSE RUBIO	3161484	
4	RAFAEL ALDANA	A63184	
5	ALFREDO URQUIJO	A13318 4	
6	ALVARO RAMIREZ	A385136	
7	CARLOS SANCHEZ	3892731	
8	LUIS CARLOS SAMA	6089807	
9	JORGE LORA	3297792	
10	LUCIAS COBOS	4254 32	
11	MIGUEL VARELA	A38654	
12	FRANCISCO BARRERA	5400490	
13	EDUARDO MARTINEZ	178199	
14	RAUL CARDENAS	19074774	
15	OLAMEDEZ RODRIGUEZ	4284865	
16	RAFAEL LOPEZ	1385667	
17	ROBERTO GUILLERMO	15379 84	
18	HENRY APOLINAR	3291735	
19	GERMAN SASLODOE	3298692	

4.

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: FUERZA Y RESISTENCIA FISIOTERAPIA SEMANA #2 06-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ.

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CÉDULA	FIRMA o HUELLA
1	JOSE MARCELINO	3294517	
2	PEDRO ROJAZCO	5753150	
3	FELICIANA CASTAÑEDA	21244137	
4	ALCIRA MELO	21204196	
5	AIDA AGUILERA	40416238	
6	LUIS EUCLIDES OBESO	32983998	
7	GERMAN SALCEDO	32983612	
8	EDILMA GARCIA	40374356	
9	HERIBERTO GUZMAN	17387215	
10	HERNAN MENDEZ	3295364	
11	LUIS ANTONIO R.	478310	
12	TEODORO ARIAS	17385323	
13	EDUARDO MARTINEZ	178199	
14	LUIS ANTONIO R	478310	
15	FLOR MARIA JIMENEZ	21241485	
16	QUERUBIN TIRADO	2110005	
17			
18			
19			

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

SEMANA 3

10 Y 13 DE MARZO 2026

TEMA: FLEXIBILIDAD



Asistieron 79 adultos mayores pertenecientes al comedor de puerto López a las actividades de la semana 3 relacionadas con flexibilidad

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: FLEXIBILIDAD
ESCUELA SEMANA #3 10-03-26
FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	GERMAN SANCHEZ	3298612	
2	ALCIRA MELO PADILLA	21207496	
3	FELICIANA CASTAÑEDA	21244137	
4	ALIDA AGUILAR	40416238	
5	PEDRO POLANCO	5953150	
6	JOSE MARCELINO	3294517	
7	LUIS EDELIO OBESO	3298398	
8	HENRY AGUILAR R	3211435	
9	ROBERTO GUILLERMO	1532184	
10	RAFAEL IA. LOPEZ	1338507	
11	RAUL CARDENAS	19614174	
12	DIOMEDEZ RODRIGUEZ	4784865	
13	EDUARDO MARTINEZ	A8199	
14	TEODORO ARIAS	A385325	
15	LUIS RAMIREZ	4183410	
16	HERNAN MENDEZ	3295364	
17	HERIBERTO GUZMAN	1338215	
18	EDILMA GARCIA	40374336	
19	JORGE LUIS ROMERO	1338632	

2

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: FLEXIBILIDAD
TERCERA SEMANA #3 10-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ.

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	MOISES SANCHEZ	1-3385163	
2	JORGE ELIECER JIMENEZ	1-3385398	
3	JUAN LORENZO G.	1-3385214	
4	FABIO DOQUE	3298768	
5	ARNULFO ELECIO	323233	
6	LEONOR MARQUEZ	3245322	
7	RAUL PARRA	4880678	
8	JOSE SILVA	93150377	
9	SALOMON HERNANDEZ	5900256	
10	JORGE LUIS ROMERO	1-3386032	
11	EUFRESIO CESPEDES	1891156	
12	VICTOR MANUEL G.	1-3386436	
13	MARIA GARCIA OVIEDO	1-3386376	
14	JAIRO JESUS BOERO	3298838	
15	GERMIS TORRES	1905955	
16	MARCOS MORILLO	2131787	
17	GOERVOBIN TIRADO	2110005	
18	FIOR M JESUS J.	2121985	
19	LUIS ANTONIO R.	478310	

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: FLEXIBILIDAD
FISIOTERAPIA SEMANA #3 10-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	JORGE LUNA	3297792	
2	RAUL JIMENEZ	1738619	
3	MIGUEL ANTONIO U.	1738574	
4	LUCAS COBO	4254527	
5	ALVARO RAMIREZ	1738536	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			

4

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: FLEXIBILIDAD
FISIOTERAPIA SEMANA #3 13-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	RAUL JIMENEZ	17586219	
2	GERMAN SANCHEZ	3298692	
3	CEBERIANO FIGUEREDO	17310459	
4	HENRY APELLNAR	321735	
5	JOSE ROBLO	5161424	
6	RAFAEL ATENCIA	17633184	
7	ROBERTO GUILLERMO	15318.	
8	ALFREDO URQUIJO	7133184	
9	EDUARDO RAMIREZ	17385136	
10	CARLOS SANCHEZ	3892734	
11	LUIS CARLOS SANTA	6089857	
12	JORGE LUNA	3294742	
13	LUCAS COBO	4254527	
14	MIGUEL GARCIA	17386574	
15	FRANCISCO ECHEVERRI	5400170	
16	EDUARDO MARQUEZ	17x197	
17	RAUL CANDELAS	1901474	
18	DIOMEDEZ RODRIGUEZ	4784865	
19	RAFAEL LOPEZ	17385647	

6

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2020
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: FLEXIBILIDAD
FISIOTERAPIA GERMAN #3. 13-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR PUERTO LOPEZ.

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	GUERLIN TIRADO	2110005	
2	JOSE MARCELINO	3294317	
3	PEDRO POLANCO	5755150	
4	FLOR JIMENEZ	21241485	
5	LUIS ANTONIO R	4783-10	
6	EDUARDO MARTINEZ	178199	
7	TEODORO ARIAS	17385323	
8	LUIS ANTONIO R	4-7830	
9	HERNAN MENDEZ	3295364	
10	HERIBERTO GUZMAN	17387215	
11	ZOILA GARCIA	40374365	
12	GERMAN SARMIENTO	32983672	
13	LUIS EVELIO OBESO	3298398	
14	OLIVA AGUILERA	40416238	
15	ALCIRA MEJIA	21207496	
16	FELICINDA CASTRILLA	21241137	
17	PEDRO POLANCO	57 53150	
18			
19			

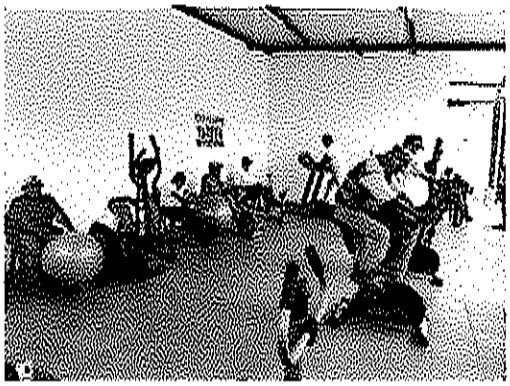
ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

SEMANA 4

17 Y 20 DE MARZO 2026

TEMA: MOVILIDAD ARTICULAR



Asistieron 67 adultos mayores pertenecientes al comedor de puerto López a las actividades de la semana 4 relacionadas con movilidad articular.

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: MOVILIDAD ARTICULAR
FISIOTERAPIA SEMANA # 4 17-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	FELICINDA CASTAÑEDA	21244137	
2	CARLOS ARTURO S.	3897934	
3	PEDRO POLANCO	57-53150	
4	EBERARDO FIGUEREDO	1-7310459	
5	JOSE MARCELINO	3294317	
6	ALVARO RAMIREZ	1-7385136	
7	EDILMA GARCIA	40374356	
8	RAUL JIMENEZ	1-738619	
9	LUIS EURELIO OBESO	32983978	
10	MIGUEL ANTONIO U	1-738657-1	
11	ALCIRA MELO	21209496	
12	LUIS CARLOS SANTA	6089807	
13	ALFREDO ORDUZ	7133184	
14	JOSE AURELIANO R	316/484	
15	RAFAEL BALDANA	1-7631738	
16	LUCAS CORDOS	4254-527	
17	JORGE LUNA	3297792	
18	FRANCISCO BOCANEGRA	5-700140	
19	ALIDA AGUILERA	40411833	

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: MOVILIDAD ARTICULAR FISIOTERAPIA SEMANA # 4 14-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	GENIS TORRES	140595	
2	FABIO POSSE	3298762	
3	MARCO MORILLO	2131787	
4	JUAN LORENZO G	17385214	
5	RAUL CARDENAS	1907477	
6	GERMAN SALCEDO	3298672	
7	HENRY APELLIDAR	3291735	
8	LUIS MANUEL PEREZ	17385607	
9	HERIBERTO GUZMAN	17387215	
10	ROBERTO GUILLERMO	1537841	
11	RAFAEL NUÑEZ	17385667	
12	HERNAN MENDEZ	3295361	
13	ROBERTO TRAICO	2110005	
14	JORGE E DUARTE	17385548	
15	FLOR JIMENEZ	21241985	
16	NOLBERTO CARDENAS	17385598	
17	LUIS ANTONIO R	17383110	
18	EDUARDO MARTINEZ	178149	
19	DIOMEDEZ RODRIGUEZ	4724785	

3

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: MOVILIDAD AGRICOLA FISIOTERAPIA SEMANA #4 20-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	MIGUEL LAREFA	A386214	
2	FRANCISCO BOCANEGRA	5900170	
3	EDUARDO MARQUEZ	A8199	
4	RAUL CARDONA	1961774	
5	DIOMEDEZ RODRIGUEZ	4281865	
6	RAFAEL LOPEZ	A385667	
7	ROBERTO GUILLERMO	153781	
8	HENRY APOLINAR	327A35	
9	GERMAN SANCHEZ	3298612	
10	LUCAS COBOS	4254327	
11	JORGE LUNA	3297792	
12	LUIS CARLOS SANTA	6089857	
13	CARLOS SANCHEZ	3892731	
14	ALVARO RAMIREZ	A385136	
15	ALFREDO URQUIJO	7133184	
16	RAFAEL ALDANA	A633184	
17	JOSE ROBLES	3161484	
18	EBERARDO FIGUEREDO	A316459	
19	RAUL JIMENEZ	A38619	

4

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026
NIT 902025789-2

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA REUNIÓN: MOVILIDAD ARTICULAR FISIOTERAPIA SEMANA #4 20-03-26

FECHA Y LUGAR: COMEDOR ADULTO MAYOR PTO LOPEZ

No	NOMBRES Y APELLIDOSDE BENEFICIARIO	CEDULA	FIRMA o HUELLA
1	HERIBERTO GUZMAN	1938-7215	
2	FELICINDA CASTAÑEDA	21244137	
3	ALCIRA MELO	21207496	
4	ALIDA AGUILERA	4041/6232	
5	TEODORO ARIAS	1385323	
6	HERNAN MENDEZ	3295364	
7	EDUARDO MARTINEZ	178199	
8	GERMÁN SASTOQUE	3298367	
9	EDILMA GARCIA	4037438	
10	GERARDO TIRADO.		
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			

4. Impacto Psicosocial de las Actividades Grupales

Además de los beneficios físicos, las actividades grupales contribuyen significativamente al bienestar emocional y social de los adultos mayores, ya que:

- Fomentan la interacción y el sentido de pertenencia.
- Disminuyen la ansiedad y la depresión.
- Generan motivación y adherencia al tratamiento.
- Mejoran la calidad de vida general.

5. Conclusión

La fisioterapia en el adulto mayor, especialmente mediante actividades grupales, no solo se enfoca en la recuperación o mantenimiento de capacidades físicas, sino que también promueve el bienestar integral. La inclusión de programas grupales adaptados permite una atención más humanizada, efectiva y sostenible para esta población, favoreciendo el envejecimiento activo y saludable.

6. Recomendaciones

- Incluir programas regulares de fisioterapia grupal en centros de día, residencias y comunidades.
- Realizar evaluaciones periódicas para personalizar los ejercicios según las necesidades individuales.
- Fomentar la capacitación de fisioterapeutas en dinámicas grupales y gerontología.
- Promover campañas de concienciación sobre la importancia del movimiento en la vejez.