

CONTRATO # 173 DEL 22 ENERO DEL 2026

**INFORME # 3
EVIDENCIAS**

**PERIODO
DEL 02 DE ABRIL AL 01 MAYO DEL 2026**

**LIC. YANETH VASQUEZ MARTINEZ
SUPERVISORA**


**BRAHAYAN STEVEEN PEREZ ROMAN
CONTRATISTA**

ANEXO #1

PLANES CLASE

Párvulo -Transición - Preescolar


Semana del martes 07 al viernes 10 de abril de 2026

 PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO PLAN DE CLASES		CÓDIGO: PM.03-F02 VERSIÓN: 01 FECHA: 08/06/2023
PLANES CLASE 2026		
INDICADORES CURRICULARES DE LA EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN: I.E. Mateo de Sarria C Club Unión Sede C CDI Mundo De Deportes	SEMANA: MARTES 7/04/26 A VIERNES 10/04/26 SEMANA: MARTES 7/04/26 A VIERNES 10/04/26 SEMANA: MARTES 7/04/26 A VIERNES 10/04/26	GRADO: TRANSICIÓN GRADO: TRANSICIÓN GRADO: PARVULOS Y JARDINES
TEMAS: Coordinación gruesa, equilibrio estático y dinámico lateralizado	Objetivos específicos: Desarrollar la coordinación gruesa, el equilibrio estático y dinámico y la lateralidad mediante actividades sencillas que fomenten el desplazamiento, control corporal y una comprensión del uso derecho e izquierdo.	DESEMPEÑO: Ejecuta desplazamientos coordinados, desplazando miembros o miembros corporales utilizando eficazmente su lateralidad durante un movimiento preestablecido.
SEMANA DEL 07 DE ABRIL AL 10 DE ABRIL DEL 2026		
SESION PARTE INICIAL	Actividad: "Activa la cabeza" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse coordinado y luego controlar por el derecho Salta en el espacio según levantando la zona derecha e luego según zona izquierda Desplazarse hacia la derecha y hacia la izquierda. Mantener equilibrio en un pie durante 3 segundos (alternando por lado). Realizar ejercicios para el control y equilibrio de derecha e izquierda. 	20'
PARTE CENTRAL	Semana 1: (7 de abril al 10 de abril 2026) Ejercicio 1: "Desarrollo lateral" (Cuerda) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse en zigzag entre las cuerdas. Realizar el ejercicio primero hacia la derecha y luego hacia la izquierda. Mantener el cuerpo controlado en cualquier momento. Realizar con un pie y regresar al inicio. Ejercicio 2: "Control con balón" (Balones) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Lanzar el balón hacia arriba y atraparlo con ambas manos. Lanzar el balón con la mano derecha y luego con la izquierda. Controlar el balón con ambas manos sin dejarlo caer. Estabilidad y mantener equilibrio en un pie con el balón en las manos. Ejercicio 3: "Plataforma controlada" (Plataformas) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse pasando las plataformas ubicadas en el suelo. Pasar por el pie derecho y luego con el izquierdo. Mantener equilibrio al pasar sobre un solo platillo. Cambiar de dirección según indicación del docente. 	30'
PARTE FINAL	PARTE FINAL – 5 min (Vuelta a la calma) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Caminar lentamente por el espacio. Realizar respiraciones profundas. Estirar brazos hacia arriba y luego relajados. Realizar suavemente el cuerpo hacia los lados. Relajarse. 	5'

Alley
2026

NOTA: La información suministrada en este formato será utilizada solo con fines pertinentes a la ejecución del programa curricular con la ley 1081 del 2012 de protección de datos.

Coordinador: (7) 8523844 – 8223579 – 8223655
 Correo: info@inderbu.org.co
 Dirección: Calle 7 # 52-166
 Ciudad: Bogotá D.C. - Unidad Deportiva Alfonso López

 INDERBU	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACION	CÓDIGO: PM.03-P02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: <i>Club unión sede C.</i>	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Juliana Rangel</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>[Firma]</i>
TELÉFONO: <i>3008598005</i>	FECHA: <i>09-04-2026</i>

INSTITUCION EDUCATIVA: <i>I.E. club unión-sede C.</i>	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Angela Matares</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>[Firma]</i>
TELÉFONO: <i>3707565248</i>	FECHA: <i>09-04-2026</i>


INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

[Firma]


	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-P02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

PLANES CLASE 2023

PROGRAMA CENTRO DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN:	JORNADA:	GRADO:
LE Malpore Sede C Club Unión Sede C CDI Mundo De Sorites	MAÑANA 7:00AM A 10:30AM MAÑANA 8:30AM A 10:50AM MAÑANA 9:00AM A 11:00AM	TRANSICIÓN TRANSICIÓN PARVULOS Y JARDINES
TEMA: Coordinación gruesa- Equilibrio estático y dinámico- Lateralidad	Objetivo específico: Desarrollar la coordinación gruesa, el equilibrio estático y dinámico y la lateralidad mediante actividades lúdicas que integren desplazamientos, control corporal y uso diferenciado del lado derecho e izquierdo.	DESEMPEÑO: Ejecuta movimientos coordinados demostrando equilibrio y dominio corporal, utilizando adecuadamente su lateralidad durante las actividades propuestas.
DIVISIÓN:	PERIODO DEL 02 DE ABRIL AL 01 DE MAYO DEL 2023	TIEMPO
PARTE INICIAL	Actividad: "Activo lo sueño" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse caminando y luego trotando por el espacio. Jugar en el mismo lugar levantando brazos (arriba) e luego apacharse (abajo). Desplazarse hacia la derecha y hacia la izquierda. Mantener equilibrio en un pie durante 5 segundos (alternando piernas). Realizar pequeños giros del cuerpo y cambios de dirección. De buena manera coordinación, equilibrio y lateralidad desde el inicio.	10'
PARTE CENTRAL	Semana 1: (7 de abril al 10 de abril 2023) Ejercicio 1: "Recorrido lateral" (Conos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse en zigzag entre los conos. Realizar el recorrido primero hacia la derecha y luego hacia la izquierda. Mantener el cuerpo controlado sin derribar los conos. Finalizar con un giro y regreso al inicio. Refuerza lateralidad y coordinación gruesa.	30'
	Ejercicio 2: "Control con balón" (Balones) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Lanzar el balón hacia arriba y atraparlo sin perder el equilibrio. Lanzar el balón con la mano derecha y luego con la izquierda. Caminar mientras sostiene el balón sin dejarlo caer. Detenerse y mantener equilibrio en un pie con el balón en las manos. Integra coordinación, equilibrio y lateralidad.	
	Ejercicio 3: "Platitos controlados" (Platillos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse pisando los platillos ubicados en el suelo. Pisar con el pie derecho y luego con el izquierdo. Mantener equilibrio al pasar sobre un solo platillo. Cambiar de dirección según indicación del docente. Refuerza coordinación de pies y lateralidad.	
PARTE FINAL	PARTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Caminar lentamente por el espacio. Realizar respiraciones profundas. Estar brazos hacia arriba y luego relajarlos. Inclinar suavemente el cuerpo hacia los lados. Hydratarse. 	5'

Abbey 2023

NOTA: La información suministrada en este formato será utilizada solo con fines pertinentes a la ejecución del programa cumpliendo con la ley 1581 del 2012 de protección de datos.

 INDERBU	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA:	CDI Mundo de sonrisas	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	Olga Alejandra Bautista	FIRMA DOCENTE DE AULA: Olga Bautista
TELÉFONO:	3766029246	FECHA: 10/04/2026

INSTITUCION EDUCATIVA:	CDI Mundo de sonrisas	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	Angelica Maria Forras	FIRMA DOCENTE DE AULA: Angelica Maria Forras
TELÉFONO:	3777942089	FECHA: 10/04/2026

INSTITUCION EDUCATIVA:	CDI Mundo de sonrisas	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	Adela Arias Santos	FIRMA DOCENTE DE AULA: [Signature]
TELÉFONO:	3707927359	FECHA: 10/04/2026


INSTITUCION EDUCATIVA:		SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:		FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:		FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:		SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:		FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:		FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:		SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:		FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:		FECHA:

Melany
2026

Semana del martes 14 al viernes 17 de abril de 2026


 INDERBU	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

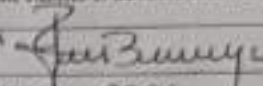
PLANES CLASE 2025

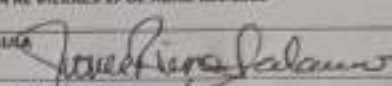
PROGRAMA CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN:	JORNADA:	GRADO:
L.E. Malpaso Sede C Club Unión Sede C CDI Mundo De San Juan	MAÑANA 7:00AM A 10:30AM MAÑANA 8:30AM A 10:30AM MAÑANA 9:00AM A 11:00AM	TRANSICIÓN TRANSICIÓN PARVULOS Y JARDINES
TEMA: Coordinación gruesa, equilibrio estático y dinámico, lateralidad	Objetivo específico: Fortalecer la coordinación gruesa, el equilibrio estático y dinámico y la lateralidad mediante actividades motrices con integrales desplazamientos, control corporal y uso adecuado del todo derecho e izquierdo.	DESEMPEÑO: Ejecuta movimientos coordinados, desplazamientos estáticos y dinámicos corporales, utilizando adecuadamente su lateralidad durante las actividades propuestas.
PERIODO DEL 03 ABRIL AL 17 DE ABRIL DEL 2025		TIEMPO
PARTE INICIAL	<p>Actividad: "Atrás lo campe"</p> <p>El estudiante debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse corriendo y luego detenerse por el espacio. Saltar en el mismo lugar levantando brazos (arriba) y luego agacharse (abajo). Desplazarse hasta la derecha y luego la izquierda. Mantener el equilibrio en su pie durante 5 segundos (alternando piernas). Realizar pequeños giros del cuerpo y cambios de dirección. <p>Se busca actuar coordinadamente, equilibrio y lateralidad desde el inicio.</p>	10'
PARTE CENTRAL	<p>Semana 2: (14 de abril al 17 de abril 2026)</p> <p>Ejercicio 1: "Recorrido lateral" (Conos)</p> <p>El estudiante debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse en zigzag entre los conos. Realizar el recorrido primero hacia la derecha y luego hacia la izquierda. Mantener el cuerpo controlado sin cambiar los conos. Finalizar con un giro y regreso al inicio. <p>Se busca lateralidad y coordinación gruesa.</p> <p>Ejercicio 2: "Equilibrio en caba con barra"</p> <p>El estudiante debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> Saltar los la altura por encima de la barra que este sujeto al Culo y darle una vuelta al cono. Saltar lateral por el lado derecho, por encima de la barra y darle una vuelta al cono. El cono y pasar por debajo de la barra saltando y darle una vuelta al cono y volver por debajo de la barra otra vez. El cono y pasar por debajo de la barra saltando y darle una vuelta al cono y al volver a la barra saltar hacia adelante por encima de la barra. <p>Se busca coordinación, equilibrio y lateralidad.</p> <p>Ejercicio 3: "Paseo controlado" (Pastillo)</p> <p>El estudiante debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse girando los plátanos ubicados en el suelo. Parar con el pie derecho y luego con el izquierdo. Mantener equilibrio al andar sobre un solo pastillo. Cambiar de dirección según indicación del docente. <p>Se busca coordinación de pies y lateralidad.</p>	30'
PARTE FINAL	<p>PARTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma)</p> <p>El estudiante debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> Cambiar lentamente por el espacio. Realizar respiraciones profundas. Estirar brazos hacia arriba y luego relajarse. Inclinarse suavemente el cuerpo hacia los lados. Relajarse. 	5'


NOTA: la información suministrada en esta herramienta será utilizada solo con fines participativos a la ejecución del programa correspondiente con la ley 1491 del 2012 de protección de datos.

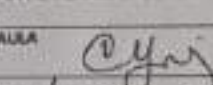
*Alcázar
MPP*

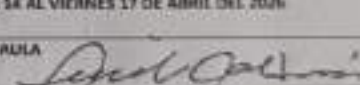
	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACION	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: Maiporé sede C	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Ruth Barajas (reemplazo)	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO: 3162493205	FECHA: Abril 14 de 2026

INSTITUCION EDUCATIVA: Maiporé Sede C	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Ivonne Rivera Salamanca	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO: 3188018007	FECHA: Abril 14/26


INSTITUCION EDUCATIVA: Maiporé' sede C.	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Claudia Milena Parra	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO: 3173789729	FECHA: Abril-14-26

INSTITUCION EDUCATIVA: Maiporé sede C	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: claudia Yaneth Villanar J.	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO: 3176460129	FECHA: abril 14/26

INSTITUCION EDUCATIVA: Maiporé Sede C	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Lucib Calderon Fuentes	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

Althony 2026


	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

PLANES CLASE 2026

PROGRAMA CENTRO DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN: I.E. Maiporé Sede C Club Unión Sede C CDI Mundo De Sonidos	JORNADA: MAÑANA 7:00AM A 10:30AM JORNADA: MAÑANA 6:30AM A 10:30AM JORNADA: MAÑANA 9:00AM A 11:00AM	GRADO: TRANSICIÓN GRADO: TRANSICIÓN GRADO: PARVULOS Y JARDINES
TEMA: Coordinación gruesa- Equilibrio estático y dinámico- Lateralidad	Objetivo específico: Desarrollar la coordinación gruesa, el equilibrio (estático y dinámico) y la lateralidad mediante actividades motrices que impliquen desplazamientos, control corporal y uso diferenciado del lado derecho e izquierdo.	DESEMPEÑO: Ejecuta movimientos coordinados demostrando equilibrio y conciencia corporal, utilizando adecuadamente su lateralidad durante las actividades físicas.
DIVISION	PERIODO DEL 02 ABRIL AL 01 DE MAYO DEL 2025	TIEMPO
PARTE INICIAL	Actividad: "Activa tu cuerpo" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse caminando y luego trotando por el espacio. Salto en el mismo lugar levantando brazos (ambos) y luego agacharse (ambos). Desplazarse hacia la derecha y hacia la izquierda. Mantener equilibrio en un pie durante 5 segundos (alternando piernas). Realizar pequeñas giras del cuerpo y cambios de dirección. Se busca activar coordinación, equilibrio y lateralidad desde el inicio. 	10'
PARTE CENTRAL	Semana 2: (16 de abril al 17 de abril 2026) Ejercicio 1: El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Se usen globos para la coordinación y trabajo en equipo. Se hacen filas y se pasan los globos entre ellos estáticamente, solo se utiliza una parte del cuerpo. Pasar el globo, mientras responden preguntas generales de ciertas maneras. Ejercicio 2: El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Lanzar la bomba entre compañeros y aterrizar con una sola mano. Tirar la bomba y contar hasta 5 y atraparla antes que se acabe el tiempo. Cabecear las bombas hasta llegar al tablero, primer equipo gana. Pasar con la bomba puesta entre compañeros para luego una pareja del equipo explotarla. Ejercicio 3: "Juego y coordinación" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Jugar el juego de cara y sello, la última pareja gana. Jugar el juego de los, el más rápido gana. Jugar el juego de contracarretillo y se va haciendo por eliminación. 	20'
PARTE FINAL	PARTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Caminar lentamente por el espacio. Realizar respiraciones profundas. Estirar brazos hacia arriba y luego relajados. Inclinar suavemente el cuerpo hacia los lados. Relajarse. 	5'

NOTA: La información suministrada en este formato será utilizada solo con fines parciales y la ejecución del programa completo con la ley 1581 del 2012 de protección de datos.

*Neivy
2023*

	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACION	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: <i>I.E. Club Unión sede C</i>	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Angela Morales</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>Angela M.</i>
TELEFONO: <i>370 9565748</i>	FECHA: <i>16-04-2023</i>

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:


INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

Alvarez Lopez

Semana del martes 21 al viernes 24 de abril de 2026

	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACION	CODIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSION: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

PLANES CLASE 2026

PROGRAMA CENTROS DE EDUCACION FISICA

INSTITUCION: LE Malpomi Sede C Club Unión Sede C CCH Mundo De Sonrisas	JORNADA: MAÑANA 7:00AM A 10:30AM JORNADA: MAÑANA 8:30AM A 10:50AM JORNADA: MAÑANA 9:30AM A 11:00AM	GRADO: TRANSICIÓN GRADO: TRANSICIÓN GRADO: PARVULOS Y JARDINES
TEMA: Coordinación gruesa – lateralidad gruesa	Objetivo específico: Desarrollar la coordinación gruesa, el equilibrio (estático y dinámico) y la lateralidad mediante actividades lúdicas que integren desplazamientos, control corporal y uso diferenciado del lado derecho e izquierdo.	DESEMPEÑO: Ejecuta movimientos coordinados demostrando equilibrio y control corporal, utilizando adecuadamente su lateralidad durante las actividades propuestas.
DESTINATARIOS: PARTI INICIAL	PERIODO DEL 21 DE ABRIL AL 25 DE MAYO DEL 2025 Actividad: "Activos lo control" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse controlando y luego mirando por el espacio. • Saltar en el mismo lugar levantando brazos (ambos) y luego agacharse (ambos). • Desplazarse hacia la derecha y hacia la izquierda. • Mantener equilibrio en un pie durante 5 segundos (alternando piernas). • Realizar pequeñas giros del cuerpo y cambios de dirección. ☑ Se busca activar coordinación, equilibrio y lateralidad desde el inicio.	TIEMPO: 10'
PARTE CENTRAL:	Semana 2: (21 de abril al 24 de abril 2026) Ejercicio 1: "Recorrido lateral" (Conos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse en zigzag entre los conos. • Realizar el recorrido primero hacia la derecha y luego hacia la izquierda. • Mantener el cuerpo controlado sin cambiar los conos. • Finalizar con un giro y regreso al inicio. ☑ Refuerza lateralidad y coordinación gruesa.	TIEMPO: 10'
	Ejercicio 2: "Control con balón" (Balones) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Lanzar el balón hacia arriba y atraparlos sin perder el equilibrio. • Lanzar el balón con la mano derecha y luego con la izquierda. • Caminar mientras sostiene el balón (no dejarlo caer). • Detenerse y mantener equilibrio en un pie con el balón en las manos. ☑ Integro coordinación, equilibrio y lateralidad.	
	Ejercicio 3: "Pasadas controladas" (Platillos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse pisando los platillos ubicados en el suelo. • Pasar con el pie derecho y luego con el izquierdo. • Mantener equilibrio al quedar sobre un solo platillo. • Cambiar de dirección según indicación del docente. ☑ Refuerza coordinación de pies y lateralidad.	
PARTE FINAL:	PARTE FINAL – 5 min (Vuelta a la calma) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Caminar lentamente por el espacio. • Realizar respiraciones profundas. • Estirar brazos hacia arriba y luego relajarlos. • Inclinar suavemente el cuerpo hacia los lados. • Hidratarse. 	TIEMPO: 5'

Alvarez

NOTA: la información suministrada en este formato será utilizada solo por fines pertinentes a la ejecución del programa cumpliendo con la ley 1382 del 2012 de protección de datos.



PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO
PLAN DE CLASES

CÓDIGO: PM.03-F02
VERSIÓN: 01
FECHA: 06/06/2023

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Maiporé sede C	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Ruth Barajas (reemplazo)	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>[Firma]</i>
TELÉFONO: 3162993205	FECHA: 21 Abril de 2026

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Maiporé sede C	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Ivonne Rivera Salamanca	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>[Firma]</i>
TELÉFONO: 3188008007	FECHA: Abril 21/26


INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Maiporé sede C	SEMANA DEL MARTES 23 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Claudia Milena Parra	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>[Firma]</i>
TELÉFONO: 3173789729	FECHA: Abril-21-26

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Maiporé sede C	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: claudia Yaneth Villamizar J	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>[Firma]</i>
TELÉFONO: 376460129	FECHA: abril 21/26

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Maiporé sede C	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Lucía Calderón Fuentes	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>[Firma]</i>
TELÉFONO:	FECHA: 21 Abril/26

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

[Firma]
Netley
SALAS


	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

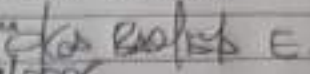
PLANES CLASE 2023

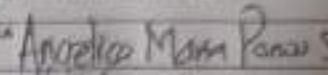
PROGRAMA CENTROS DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN:	JORNADA:	GRADO:
LE Malpore Sede C Club Unión Sede C CDI Mundo De Sonrisas	JORNADA: MAÑANA 7:00AM A 10:30AM JORNADA: MAÑANA 8:30AM A 10:30AM JORNADA: MAÑANA 9:00AM A 11:00AM	GRADO: TRANSICIÓN GRADO: TRANSICIÓN GRADO: PARVULOS Y JARDINES
TEMA Circuitos completos en polímeros: saltos, giro, saltarín, carrera, giro, cone	Objetivo específico: Desarrollar la capacidad de orientación y ubicación mediante actividades físicas que permitan al estudiante identificar posiciones y desplazarse adecuadamente por el espacio.	DESEMPEÑO: Se orienta e se desplaza correctamente en el espacio utilizando indicaciones de posición, dirección, posición y ubicación durante las actividades programadas.
DIVISIÓN	PERIODO DEL 15 ABRIL AL 04 DE MAYO DEL 2023	TIEMPO
PARTE INICIAL	Actividad: "Marcha por el espacio" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse caminando libremente por el espacio. Cambiar y brincar suave cuando el docente lo indique. Desplazarse rápidamente cuando escuche la señal. Realizar pequeños saltos en el mismo lugar. Cambiar de dirección rápidamente según indicación (derecha, izquierda, adelante y atrás). Dar calentamiento activo al cuerpo y preparar la orientación en el espacio.	10'
PARTE CENTRAL	Semana 3: (21 de abril al 24 de abril 2023) Ejercicio 1: "Recorrido de posiciones" (Conos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse alrededor de los conos. Pasar por detrás del cono. Pasar por detrás del cono. Recoger el cono y regresar al punto inicial. Ejercicio 2: "Pis al lugar correcto" (Platillos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse caminando entre los platillos. Al escuchar la señal, debe pisar al platillo del color indicado entre cerca y lejos. Ejercicio 3: "Polímero" <ul style="list-style-type: none"> Los niños deben salir corriendo por una parte del polímero y luego debe saltar del polímero para bajar, seguidamente debe tocar al cono que está en diagonal y volver a la fila. Los niños deben pasar por el polímero girando sin ponerse de pie, luego deben dar un giro en el polímero para luego caer en punta de pies y luego correr hasta llegar a la fila. Por último, a cada niño se le entregará una pelota el cual debe saltar con las manos mientras salta, camina y pasa por el polímero en las diferentes formas que se le armó al polímero sin saltar ni dejar caer el balón y luego debe pararse en un cono y desde cierta distancia debe lanzar el balón o pelota y debe decirlo en una voz, oja, bala etc. etc... Si logra esto gana! 	20'
PARTE FINAL	PARTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Calmar lentamente. Hacer de 5 a 10 respiraciones pasadas. Realizar un sencillo estiramiento de pie. Relajarse. 	5'


NOTA: la información suministrada en este formato será utilizada solo con fines pertinentes a la ejecución del programa comprendido con la ley 1581 del 2012 de protección de datos.

Malpore y Unión

 INDERBU	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACION	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: <i>CDI Mundo de Sorpresas</i>	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Dña Alejandra Bantista E.</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO: <i>3156027296</i>	FECHA: <i>22/04/2026</i>

INSTITUCION EDUCATIVA: <i>CDJ Mundo de Sorpresas</i>	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Angelica Maria Pardo S.</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO: <i>31277492094</i>	FECHA: <i>22/04/26</i>

INSTITUCION EDUCATIVA: <i>CDI Mundo de Sorpresas</i>	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Adela Arias Santos</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO: <i>3187922359</i>	FECHA: <i>22/04/2026</i>


INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

Adela Arias Santos

Semana del martes 28 al jueves 30 de abril de 2026

	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO PLAN DE CLASES	CÓDIGO: PM-01-F02 VERSIÓN: 01 FECHA: 06/06/2023
-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

PLANES CLASE 2026

SEMANA 04: SEMANA DE ACTIVACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN: I.E. Miguel Salda C Club Deportivo Salda C CDM Mundo de Salda C	HORARIO: MARTES 7:00AM A 10:00AM MIÉRCOLES 8:00AM A 10:00AM JUEVES 9:00AM A 11:00AM	GRADO: FORMACIÓN GRADO: TRANSICIÓN GRADO: PARVULOS Y JUVENES
TEMA: Coordinación, equilibrio, estabilidad, postura y movilidad lateralizada	Objetivo específico: Desarrollar la lateralización gruesa al mantener equilibrio a izquierda y a la derecha mediante actividades sencillas que impliquen desplazamientos, control corporal y una diferenciación del lado derecho e izquierdo.	DESAFÍOS: Favorecer el desarrollo motor mediante desplazamientos sencillos y sencillos complejos, utilizando adecuadamente la información del cuerpo en actividades de equilibrio durante las actividades propuestas.
CONTENIDO: PARTE INICIAL	SEMANA DEL 28 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DEL 2026 Objetivo: "Activa la cuerpo" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse con postura y cuerpo controlado por el espacio. • Mover la cabeza hacia adelante hacia atrás y luego en cualquier dirección. • Desplazarse hacia la derecha y hacia la izquierda. • Mantener equilibrio durante la duración de la actividad, poder cambiar de peso. • Realizar actividades sencillas del cuerpo y actividades de atención. -> Se hacen actividades coordinativas, equilibrio y lateralización dentro el proceso.	10'
PARTE CENTRAL:	Semana 4: (28 de abril al 30 de abril 2026) Ejercicio 1: "Barrilete lateral" (Cuerpo) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse en línea recta en el suelo. • Realizar el recorrido pasando hacia la derecha y luego hacia la izquierda. • Realizar el cambio controlado sin perder la cabeza. • Mantener control por el espacio de la actividad. -> Refuerza lateralidad y coordinación gruesa.	20'
	Ejercicio 2: "Equilibrio en una sola línea" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Mover la cabeza adelante por encima de la barra que está sujeto el cuerpo y debe una vuelta al suelo. • Mover la cabeza por el lado derecho, por encima de la barra y debe una vuelta al suelo. • Ir controlando y pasar por encima de la barra controlando y darle una vuelta al suelo y volver por debajo de la barra otra vez. • Ir controlando y pasar por debajo de la barra controlando y darle una vuelta al suelo y al volver a la barra sobre la barra controlando por encima de la barra. -> Integra coordinación, equilibrio y lateralidad.	
	Ejercicio 3: "Postura controlada" (Resistencia) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse cuando los plásticos ubicados en el suelo. • Pasar con el pie derecho y luego con el izquierdo. • Mantener equilibrio al quedar sobre un solo plástico. • Cambiar de dirección según indicación del docente. -> Refuerza coordinación, de peso y lateralidad.	
PARTE FINAL	PARTE FINAL – 5 min (Vuelta a la calma) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Caminar lentamente por el espacio. • Realizar respiraciones profundas. • Estar tranquilo hacia atrás y luego relajado. • Inclinar suavemente el cuerpo hacia los lados. • Relajarse. 	5'

Handwritten signature: M. L. Salda C

NOTA: La información contenida en esta fórmula está elaborada de acuerdo con los planes curriculares y la ejecución del programa comprendido con la Ley 1285 del 2012 de protección de datos.



PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACION
SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO
PLAN DE CLASES

CÓDIGO: PM.03-F02
VERSIÓN: 01
FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA	Maiporé sede C	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA	Ruth Burgos (reemplazo)	FIRMA DOCENTE DE AULA <i>Ruth Burgos</i>
TELÉFONO	3762993205	FECHA 28 abril 2023

INSTITUCION EDUCATIVA	Maiporé sede C	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA	Ivonne Rivera Galamanga	FIRMA DOCENTE DE AULA <i>Ivonne Rivera</i>
TELÉFONO	3788058007	FECHA 28 Abril 2023

INSTITUCION EDUCATIVA	Maiporé sede C	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA	Claudia Milena Parra	FIRMA DOCENTE DE AULA <i>Claudia Parra</i>
TELÉFONO	3773789729	FECHA 28 Abril 2023

INSTITUCION EDUCATIVA	Maiporé sede C	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA	Claudia Yaneth Vilmariz	FIRMA DOCENTE DE AULA <i>Claudia Vilmariz</i>
TELÉFONO	3775460729	FECHA 28 Abril 2023


INSTITUCION EDUCATIVA	Maiporé Sede C.	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA	Lucía Calderón Fuentes	FIRMA DOCENTE DE AULA <i>Lucía Calderón Fuentes</i>
TELÉFONO		FECHA 28 Abril 2023

INSTITUCION EDUCATIVA		SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA		FIRMA DOCENTE DE AULA
TELÉFONO		FECHA

Nelson


Grado Primero


Semana del martes 07 al viernes 10 de abril de 2026

 INDERBU	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM-03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSION: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

PLANES CLASE 2026

REVISIÓN CONTENIDO DE SOCIALIZACIÓN

INSTITUCIÓN: LE Guatuzú Cruz Urbe LE Juventud Sede A	JORNADA: TARDE 12:40PM A 3:15AM JORNADA: TARDE 12:25PM A 3:20PM	GRADO: PRIMERO PRIMARIA (1A-1B) GRADO: PRIMERO PRIMARIA (1-1)
TEMA: Desarrollar habilidades motrices básicas a través de juegos y actividades recreativas.	Objetivo específico: Preservar las habilidades motrices básicas (caminar, correr, saltar, lanzar y atrapar) mediante juegos y actividades recreativas que favorezcan el desarrollo corporal.	DESEMPEÑO: Ejecuta movimientos básicos como correr, saltar, lanzar y atrapar demostrando coordinación y participación activa en las actividades propuestas.
DIVISION: PARTE INICIAL	PERÍODO DEL: 02 ABRIL AL 01 DE MAYO DEL 2026 Actividad: "Muevete y juega" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Caminar libremente por el espacio. • Cambiar a trote suave cuando el docente lo indique. • Saltar en el mismo lugar con ambos pies. • Desplazarse como diferentes animales (conejo, perro, tana). • Detenerse rápidamente cuando el docente diga "¡stop!". - Activación general del cuerpo de forma lúdica.	10'
PARTE CENTRAL	Semana 1: (7 de abril al 10 de abril 2026) Ejercicio 1: "Carrera divertida" (Conos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Correr desde un punto inicial hasta el cono. • Rodear el cono y regresar al punto de partida. • Repetir el recorrido variando la forma (caminando, saltando). - Ejercicio 2: "Saltos en línea" (Cuerdas) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Saltar la cuerda colocada en el suelo con ambos pies. • Saltar hacia adelante y luego hacia atrás. • Saltar de lado a lado (derecho e izquierdo). - Ejercicio 3: "Lanza y atrapa" (Balones) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Lanzar el balón hacia arriba y atraparlo. • Lanzar el balón hacia adelante y recogerlo. • Intentar atrapar el balón con ambas manos. - Ejercicio 4: "Pisando colores" (Platillos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse caminando entre los platillos. • Al escuchar la señal pisar un platillo rápidamente. • Cambiar de dirección y repetir el ejercicio. 	30'
PARTE FINAL	PARTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma) <ul style="list-style-type: none"> • Estiramientos suaves dirigidos (brazos, piernas, cuello). • Respiración profunda. • Tomar agua para hidratarse. <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>	5'

	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACION	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: <i>Gustavo Cote uribe</i>	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Esther Gómez S.</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>Esther G.S.</i>
TELEFONO: <i>3182224621</i>	FECHA: <i>7-abril</i>

INSTITUCION EDUCATIVA: <i>Gustavo Cote Uribe</i>	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Laura Mora</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>[Signature]</i>
TELEFONO: <i>3176985245</i>	FECHA: <i>7-abril</i>


INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

Nelva CIB

	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-F62
	SURPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023
	PLANE CLASE 2023	

<small>REGISTRAR CENTRO DE EDUCACIÓN FÍSICA</small>		
INSTITUCIÓN: LE Guatón Curs UHSA LE Juvenal Sede A	JORNADA: TARDE 12:30PM A 5:15PM JORNADA: TARDE 12:30PM A 5:15PM	GRADO: PRIMERO PRIMARIA (1A-1B) GRADO: PRIMERO PRIMARIA (1-1)
TEMA: Desarrollar habilidades motrices básicas a través de juegos y actividades recreativas.	Objetivo específico: Fortalecer las habilidades motrices básicas (jugar, correr, saltar, lanzar y atrapar) mediante juegos y actividades recreativas que favorezcan el desarrollo corporal.	DESEMPEÑO: Ejecuta movimientos básicos como correr, saltar, lanzar y atrapar demostrando coordinación y participación activa en las actividades propuestas.
PERIODO DEL 02 ABRIL AL 01 DE MAYO DEL 2023		
DIVISIÓN: PARTE INICIAL	Actividad: "Muevete y juega" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Cambiar de posición por el espacio. • Cambiar a otro punto cuando el docente lo indique. • Saltar en el mismo lugar con ambos pies. • Desplazarse como diferentes animales (conejo, zorro, rana). • Detenerse rápidamente cuando el docente diga "¡alto!". Activación general del cuerpo de forma lúdica.	10'
PARTE CENTRAL	Semana 1: (7 de abril al 10 de abril 2023) Ejercicio 1: "Carrera divertida" (Cocos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Correr desde un punto inicial hasta el cono. • Tocarse el cono y regresar al punto de partida. • Repetir el recorrido variando la forma (caminando, saltando). Ejercicio 2: "Saltos en línea" (Cuerdas) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Saltar la cuerda colocada en el suelo con ambos pies. • Saltar hacia adelante y luego hacia atrás. • Saltar de lado a lado (derecha e izquierda). Ejercicio 3: "Lanza y atrapa" (Balones) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Lanzar el balón hacia arriba y atraparlo. • Lanzar el balón hacia adelante y recogerlo. • Intentar atrapar el balón con ambas manos. Ejercicio 4: "Pisando colores" (Platillos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse caminando entre los platillos. • Al escuchar la señal, pisar un platillo rápidamente. • Cambiar de dirección y repetir el ejercicio. 	30'
PARTE FINAL	PARTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma) <ul style="list-style-type: none"> • Estiramientos suaves dirigidos (brazos, piernas, cuello). • Respiración profunda. • Tomar agua para hidratarse. 	5'

Nelicy
2023



PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO
PLAN DE CLASES

CÓDIGO:
PM.03-F02
VERSIÓN: 01
FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: I.E La Juventud	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Ana Patricia Fajardo	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>Ana Patricia F.</i>
TELÉFONO: 320 4743342	FECHA: abril 8 2026

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

Alvarez

Semana del martes 14 al viernes 17 de abril de 2026

(En esta semana no se realizó clase a ningún grado primero en las instituciones asignadas por la supervisora)

Semana del martes 21 al viernes 24 de abril de 2026

PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO PLAN DE CLASES		CÓDIGO: PM.03-P02 VERSION: 01 FECHA: 06/06/2023
PLANES CLASE 2026		
PRIMARIA: GESTIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN: LE Quindío Cinto Uribe LE Juvenal Sede A	JORNADA: TARDE: 12:40PM A 3:10AM JORNADA: TARDE: 12:20PM A 3:20PM	GRADO: PRIMERO PRIMARIA (1A-1B) GRADO: PRIMERO PRIMARIA (1-1)
TEMA: Desarrolla habilidades motoras básicas a través de juegos y actividades recreativas.	Objetivo específico: Fundamentar las habilidades motoras básicas (correr, saltar, lanzar y atrapar) mediante juegos y actividades recreativas que favorezcan el desarrollo corporal.	DESEMPEÑO: Ejecuta movimientos básicos como correr, saltar, lanzar y atrapar demostrando coordinación y participación activa en las actividades propuestas.
DIVISION	PERIODO DEL 21 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL DEL 2026	
PORTE INICIAL	Aprendiz: "Mueve y juega" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Correr libremente por el espacio. • Correr a todo suero cuando el docente lo indique. • Saltar en el mismo lugar con ambos pies. • Desplazarse como diferentes animales (conejo, perro, rana). • Detenerse rápidamente cuando el docente diga "¡paró!". - Activación general del cuerpo de forma lúdica.	100%
PORTE CENTRAL	Semana 3: (21 de abril al 24 de abril 2026) Ejercicio 1: "Carrera libre" (Correr) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Correr desde un punto inicial hasta el cono. • Rodar el cono y regresar al punto de partida. • Repetir el recorrido variando la forma (caminando, saltando). <hr/> Ejercicio 2: "Saltos en línea" (Cuerdas) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Saltar la cuerda colocada en el suelo con ambos pies. • Saltar hacia adelante y luego hacia atrás. • Saltar de lado a lado (derecha e izquierda). <hr/> Ejercicio 3: "Lanzar y atrapar" (Balones) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Lanzar el balón hacia arriba y atrapar. • Lanzar el balón hacia adelante y recogerlo. • Intentar atrapar el balón con ambas manos. <hr/> Ejercicio 4: "Placando colores" (Platillos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse caminando entre los platillos. • Al escuchar la señal, pisar un platillo rápidamente. • Cambiar de dirección y repetir el ejercicio. 	100%
PORTE FINAL	PORTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma) <ul style="list-style-type: none"> • Estiramientos suaves dirigidos (brazos, piernas, cuello). • Respiración profunda. • Tomar agua para hidratarse. 	100%

Correo: (7) 630 3044 - 630 3578 - 632 3655
 Correo: 200@INDERBU.gov.co
 Dirección: Calle 7 # 140
 Correo Electrónico: Unidad Deportiva Alfonso López
 Superintendencia de Deportes



PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO
PLAN DE CLASES

CÓDIGO:
PM.03-F02
VERSIÓN: 01
FECHA: 06/06/2023

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Gustavo Cote Uribe	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Esther Gómez S.	FIRMA DOCENTE DE AULA: Esther G.S.
TELÉFONO: 3182229621	FECHA: 21 - Abril

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Gustavo Cote Uribe	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Jovana Mora	FIRMA DOCENTE DE AULA: [Firma]
TELÉFONO: 3126785245	FECHA: 21 - Abril


INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA: [Firma]
TELÉFONO:	FECHA:


Semana del martes 28 al jueves 30 de abril de 2026

	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.93-F92
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/05/2023

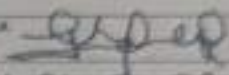
PLANES CLASE 2026

PROGRAMA CENTRO DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN: I.E. Gustavo Coto Uribe I.E. Avenida Bate A	JORNADA: TARDE 12:45PM A 3:10AM JORNADA: TARDE 12:25PM A 2:20PM	GRADO: PRIMERO PRIMARIA (1A-1B) GRADO: PRIMERO PRIMARIA (1-1)
TEMA: Demostrar habilidades motrices básicas a través de juegos y actividades recreativas.	Objetivo específico: Fortalecer las habilidades motrices básicas (correr, saltar, lanzar y atrapar) mediante juegos y actividades recreativas que favorezcan el desarrollo corporal.	SEMPRE: Ejercer movimientos básicos como correr, saltar, lanzar y atrapar demostrando coordinación y participación activa en las actividades propuestas.
DIVISIÓN	PERIODO DEL 01 DE ABRIL AL 01 DE MAYO DEL 2026	TIEMPO
PARTE INICIAL	Actividad: "Muevele y juega" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Caminar libremente por el espacio. • Caminar a toda la velocidad cuando el docente lo indique. • Saltar en el mismo lugar con ambos pies. • Desplazarse como diferentes animales (conejo, perro, rana). • Detenerse rápidamente cuando el docente diga "alto". Activación general del cuerpo de forma lúdica.	10'
PARTE CENTRAL	Semana 4: (28 de abril al 30 de abril 2026) Ejercicio 1: "Carrera divertida" (Conos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Correr desde un punto inicial hasta el cono. • Rodear el cono y regresar al punto de partida. • Repetir el recorrido variando la forma (caminando, saltando). Ejercicio 2: "Saltos en línea" (Cuerdas) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Saltar la cuerda colocada en el suelo con ambos pies. • Saltar hacia adelante y luego hacia atrás. • Saltar de lado a lado (derecha e izquierda). Ejercicio 3: "Pasando colores" (Platillos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse caminando entre los platillos. • Al escuchar la señal, pisar un platillo rápidamente. • Cambiar de dirección y repetir el ejercicio. 	30'
PARTE FINAL	PARTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma) <ul style="list-style-type: none"> • Estiramientos suaves dirigidos (brazos, piernas, cuello). • Respiración profunda. • Tomar agua para hidratarse. 	5'

Abelardo
2026

 INDERBU	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACION	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: Gustavo cate uribe	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Esther Gomez S.	FIRMA DOCENTE DE AULA: Esther G.S.
TELEFONO: 3782229621	FECHA: 28/Abril 2026

INSTITUCION EDUCATIVA: Gustavo cate uribe.	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Laura Mora.	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO: 3776985245	FECHA: 28/Abril 2026

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:


INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

Melany WAP

Grado Segundo

Semana del martes 07 al viernes 10 de abril de 2026

	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSION: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

PLANES CLASE 2026

PROGRAMA CENTRAL DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN: I.E. Gustavo Coto Uribe I.E. Juventud Betis A	JORNADA: TARDE: 12:40PM A 3:10AM JORNADA: TARDE: 12:25PM A 3:25PM	GRADO: SEGUNDO PRIMARIA (2A-2B-2C) GRADO: SEGUNDO PRIMARIA (2-1)
TEMA: Desarrollar habilidades motoras básicas a través de juegos y actividades recreativas.	Objetivos específicos: Fortalecer las habilidades motoras básicas (carreras, correr, saltar, lanzar y atrapar) mediante juegos y actividades recreativas que favorezcan el desarrollo corporal.	DESEMPEÑO: Ejecuta movimientos básicos como correr, saltar, lanzar y atrapar demostrando coordinación y participación activa en las actividades propuestas.
DIVISIÓN	PERIODO DEL 07 ABRIL AL 10 DE MAYO DEL 2026	TIEMPO
PARTE INICIAL	Actividad: "Muevete y juega" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Caminar libremente por el espacio. • Caminar a trote suave cuando el docente lo indique. • Saltar en el mismo lugar con ambos pies. • Desplazarse como diferentes animales (conejo, perro, rana). • Detenerse rápidamente cuando el docente diga "¡alto!". - Activación general del cuerpo de forma lúdica.	15'
PARTE CENTRAL	Semana 1: (7 de abril al 10 de abril 2026) Ejercicio 1: "Carrera divertida" (Conos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Correr desde un punto inicial hasta el cono. • Rodear el cono y regresar al punto de partida. • Repetir el recorrido variando la forma (caminando, saltando). <hr/> + Ejercicio 2: "Saltos en línea" (Cuerdas) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Saltar la cuerda colocada en el suelo con ambos pies. • Saltar hacia adelante y luego hacia atrás. • Saltar de lado a lado (derecha e izquierda). <hr/> + Ejercicio 3: "Lanza y atrapa" (Balones) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Lanzar el balón hacia arriba y atraparlo. • Lanzar el balón hacia adelante y recogerlo. • Intentar atrapar el balón con ambas manos. <hr/> + Ejercicio 4: "Pisando colores" (Platillos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse caminando entre los platillos. • Al escuchar la señal, pisar un platillo rápidamente. • Cambiar de dirección y repetir el ejercicio. 	30'
PARTE FINAL	PARTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma) <ul style="list-style-type: none"> • Estiramientos suaves dirigidos (brazos, piernas, cuello). • Respiración profunda. • Tomar agua para hidratarse. 	5'

Abelardo
06/06



PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO
PLAN DE CLASES

CÓDIGO: PM.03-F02
VERSIÓN: 01
FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: I.E. Gustavo cote uribe	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Judy Habel Rojas Silva	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>Judy Habel Rojas S.</i>
TELÉFONO: 3163626511	FECHA: Abril 07-2026

INSTITUCION EDUCATIVA: I.E. Gustavo cote uribe	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Daniela Sanabria	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>Daniela Sanabria</i>
TELÉFONO: 3104808803	FECHA: Abril 07-2026

INSTITUCION EDUCATIVA: I.E. Gustavo cote uribe	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Kandi Sandy Cruz Encina	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>Kandi Sandy Cruz E.</i>
TELÉFONO: 3222008789	FECHA: Abril 07-2026

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA
TELÉFONO:	FECHA

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA
TELÉFONO:	FECHA

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA
TELÉFONO:	FECHA

Melany SIB



PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO
PLAN DE CLASES

CÓDIGO:
PM.03-F02
VERSION: 01
FECHA: 06/06/2023

PLANES CLASE 2023

PROGRAMA CENTRO DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN: I.E. Gustavo Colsa Urbina I.E. Juventud Bodo A	JORNADA TARDE 12:40PM A 3:10AM JORNADA TARDE 12:20PM A 3:20PM	GRADO: SEGUNDO PRIMARIA (2A-2B-2C) GRADO: SEGUNDO PRIMARIA (2-4)
TEMA: Desarrollar habilidades motoras básicas a través de juegos y actividades recreativas.	Objetivo específico: Fortalecer las habilidades motoras básicas (caminar, correr, saltar, lanzar y atrapar) mediante juegos y actividades recreativas que favorezcan el desarrollo corporal.	DESEMPEÑO: Ejecuta movimientos básicos como correr, saltar, lanzar y atrapar demostrando coordinación y participación activa en las actividades propuestas.
DIVISION	PERIODO DEL 02 ABRIL AL 01 DE MAYO DEL 2023	TIEMPO
PARTE INICIAL	Actividad: "Muévete y juega" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Caminar libremente por el espacio. • Cambiar a trote suave cuando el docente lo indique. • Saltar en el mismo lugar con ambos pies. • Displazarse como diferentes animales (conejo, perro, tigre). • Detenerse rápidamente cuando el docente diga "alto". Activación general del cuerpo de forma lúdica.	10'
PARTE CENTRAL	Semana 1: (7 de abril al 10 de abril 2023) Ejercicio 1: "Carrera divertida" (Conos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Correr desde un punto inicial hasta el cono. • Rodar al cono y regresar al punto de partida. • Repetir el recorrido variando la forma (caminando, saltando). Ejercicio 2: "Saltos en línea" (Cuerdas) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Saltar la cuerda colocada en el suelo con ambos pies. • Saltar hacia adelante y luego hacia atrás. • Saltar de lado a lado (derecha e izquierda). Ejercicio 3: "Lanza y atrapa" (Balones) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Lanzar el balón hacia arriba y atraparlo. • Lanzar el balón hacia adelante y recogerlo. • Intentar atrapar el balón con ambas manos. Ejercicio 4: "Pisando colores" (Platillos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Displazarse caminando entre los platillos. • Al escuchar la señal, pisar un platillo rápidamente. • Cambiar de dirección y repetir el ejercicio. 	30'
PARTE FINAL	PARTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma) <ul style="list-style-type: none"> • Estiramientos suaves dirigidos (brazos, piernas, cuello). • Respiración profunda. • Tomar agua para hidratarse. 	5'

Alonso
CMO



PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO
PLAN DE CLASES

CÓDIGO: PM.03-F02
VERSIÓN: 01
FECHA: 06/06/2023

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>Luz Allan F</i>
TELÉFONO:	FECHA: <i>Abri 8 2026</i>

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:


INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

Melky

Semana del martes 14 al viernes 17 de abril de 2026

(En esta semana no se realizó clase a ningún grado segundo en las instituciones asignadas por la supervisora)

Semana del martes 21 al viernes 24 de abril de 2026

 PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO PLAN DE CLASES		CÓDIGO: PM.03-F02 VERSION: 01 FECHA: 06/06/2023
PLANES CLASE 2026		
PROCESO GESTIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA		
INSTITUCIÓN: I.E. Gustavo Corrales Uribe I.E. Juvenal Sede A	JORNADA TARDE: 12:40PM A 5:10AM JORNADA TARDE: 12:30PM A 4:30PM	GRADO: SEGUNDO PRIMARIA (2A-2B-2C) GRADO: SEGUNDO PRIMARIA (2-1)
TEMA: Desarrollar habilidades motrices básicas a través de juegos y actividades recreativas.	Objetivos específicos: Fortalecer las habilidades motrices básicas (caminar, correr, saltar, lanzar y atrapar) mediante juegos y actividades recreativas que favorezcan el desarrollo corporal.	DESEMPEÑO: Ejecuta movimientos básicos como correr, saltar, lanzar y atrapar demostrando coordinación y participación activa en las actividades propuestas.
DIVISION	PERIODO DEL 02 ABRIL AL 01 DE MAYO DEL 2026	
PARTE INICIAL	Actividad: "Móvilite y Juegos" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Caminar libremente por el espacio. • Correr a toda suere cuando el docente lo indique. • Saltar en el mismo lugar con ambos pies. • Desplazarse como diferentes animales (conejo, perro, tortuga). • Detenerse rápidamente cuando el docente diga "¡alto!". - Activación general del cuerpo de forma lúdica.	10'
PARTE CENTRAL	Semana 3: (21 de abril al 24 de abril 2026) Ejercicio 1: "Carrera divertida" (Conos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Correr desde un punto inicial hasta el cono. • Rodear el cono y regresar al punto de partida. • Repetir el recorrido variando la forma (caminando, saltando). - Ejercicio 2: "Saltos en línea" (Cuerdas) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Saltar la cuerda colocada en el suelo con ambos pies. • Saltar hacia adelante y luego hacia atrás. • Saltar de lado a lado (derecha e izquierda). - Ejercicio 3: "Lanza y atrapa" (Balones) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Lanzar el balón hacia arriba y atraparlo. • Lanzar el balón hacia adelante y recogerlo. • Intentar atrapar el balón con ambas manos. - Ejercicio 4: "Pisando colores" (Platillos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse caminando entre los platillos. • Al escuchar la señal, pisar un platillo rápidamente. • Cambiar de dirección y repetir el ejercicio. 	20'
PARTE FINAL	PARTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma) <ul style="list-style-type: none"> • Estiramientos suaves dirigidos (brazos, piernas, cuello). • Respiración profunda. • Tomar agua para hidratarse. 	5'

M. L. U. y
21-18

Celular: (7) 8323644 – 8323578 – 8323655
 Correo: contacto@inderbu.gov.co
 Págs: inderbu.gov.co



PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO
PLAN DE CLASES

CÓDIGO:
PM.03-F02
VERSIÓN: 01
FECHA: 06/06/2023

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: <i>Institución educativa Gustavo Cote</i>	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Jedy Mabel Reyes Silva</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>Jedy Mabel Reyes</i>
TELÉFONO: <i>316 36 26 511</i>	FECHA: <i>Abril 22-2026</i>

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: <i>IE Gustavo Cote Uribe</i>	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Daniela Sanabria Sierra</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>Daniela Sanabria</i>
TELÉFONO: <i>310 980 8803</i>	FECHA: <i>Abril 22-2026</i>

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: <i>IE Gustavo Cote Uribe</i>	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Kardelancy Ruiz U.</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>Kardelancy Ruiz U.</i>
TELÉFONO: <i>3122 509 921</i>	FECHA: <i>Abril 22-2026</i>


INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA
TELÉFONO:	FECHA

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA
TELÉFONO:	FECHA

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 21 AL VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA
TELÉFONO:	FECHA

*Melany
Coto*

Semana del martes 28 al jueves 30 de abril de 2026


	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

PLANES CLASE 2026

PROGRAMA CURRÍCULO DE EDUCACIÓN FÍSICA

INSTITUCIÓN: I.E. Quibico Coma Urbe I.E. Arvenez Sede A	JORNADA: TARDE (12:30PM A 5:15PM) JORNADA: TARDE (12:25PM A 5:25PM)	GRADO: SEGUNDO PRIMARIA (2A-2B-2C) GRADO: SEGUNDO PRIMARIA (2-1)	
TEMA: Desarrollar habilidades motoras básicas a través de juegos y actividades recreativas.	Objetivo específico: Fortalecer las habilidades motoras básicas (correr, saltar, lanzar y atrapar) mediante juegos y actividades recreativas que favorezcan el desarrollo corporal.	DESEMPEÑO: Ejecuta movimientos básicos como correr, saltar, lanzar y atrapar demostrando coordinación y participación activa en las actividades propuestas.	
DIVISIÓN: PARTES INICIALES	PERIODO DEL 02 ABRIL AL 01 DE MAYO DEL 2026		
ACTIVIDAD: "Muevete y juega" El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Caminar libremente por el espacio. • Cambiar a todo suero cuando el docente lo indique. • Saltar en el mismo lugar con ambos pies. • Desplazarse como diferentes animales (cocojo, perro, rana). • Detenerse rápidamente cuando el docente diga "¡alto!" • Activación general del cuerpo de forma lúdica. 		10'	
SEMANA 4: (28 de abril al 30 de abril 2026)			
Ejercicio 1: "Carrera divertida" (Conos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Correr desde un punto inicial hasta el cono. • Rodear el cono y regresar al punto de partida. • Repetir el recorrido variando la forma (caminando, saltando). 		20'	
Ejercicio 2: "Saltos en línea" (Cuerdas) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Saltar la cuerda colocada en el suelo con ambos pies. • Saltar hacia adelante y luego hacia atrás. • Saltar de lado a lado (derecha e izquierda). 			
Ejercicio 3: "Pisando calorea" (Pitillos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> • Desplazarse caminando entre los pitillos. • Al escuchar la señal, pisar un pitillo rápidamente. • Cambiar de dirección y repetir el ejercicio. 			
PARTE FINAL	PARTE FINAL - 5 min (Vuelta a la calma) <ul style="list-style-type: none"> • Estiramientos suaves dirigidos (brazos, piernas, cuello). • Respiración profunda. • Tomar agua para hidratarse 		5'

Handwritten signature and date: 06/06/2023

	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSION: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 05/06/2023

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: I.E. Gustavo Cote Uribe	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Ledy Nabel Reyes Silva	FIRMA DOCENTE DE AULA: Ledy Nabel Reyes
TELÉFONO: 3763626822	FECHA: 28/Abril 2023

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: I.E. Gustavo Cote Uribe	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Daniela Cambria	FIRMA DOCENTE DE AULA: Daniela Cambria
TELÉFONO: 3704808805	FECHA: 28/Abril 2023

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: I.E. Gustavo Cote Uribe	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Karel Slendy Ruiz Mancipe	FIRMA DOCENTE DE AULA: Karel Slendy Ruiz Al
TELÉFONO: 3222508787	FECHA: 28/Abril 2023


INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCIÓN EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 28 AL VIERNES 30 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

Handwritten signature

Grado Tercero Y Cuarto
Semana del martes 07 al viernes 10 de abril de 2026


	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA:06/06/2023

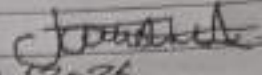
PLANES CLASE 2026

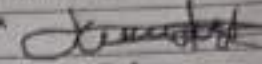
PROGRAMA CENTRO DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN: I.E. JUVENTUD SEDE A CLUB UNION SEDE C	JORNADA: TARDE: 12:00PM A 5:20PM JORNADA: MAÑANA: 6:30AM A 10:00AM	GRADO: TERCERO PRIMARIA Y CUARTO PRIMARIA 3-1 4-1 GRADO: TERCERO PRIMARIA 3-1/ 3-2 / 3-3 DESEMPEÑO: Ejecuta ejercicios en circuito demostrando el uso adecuado de sus capacidades físicas básicas durante las actividades propuestas.
TEMA: Desarrollo de las capacidades físicas básicas mediante circuitos múltiples.	Objetivo específico: Desarrollar las capacidades físicas básicas (fuerza, velocidad, resistencia, coordinación y equilibrio) a través de un circuito de estaciones utilizando diferentes materiales.	
DIVISION PARTE INICIAL	PERIODO DEL 02 ABRIL AL 04 DE MAYO DEL 2025 El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Realizar desplazamientos suaves alrededor del espacio (rote). Ejecutar movilidad articular de cuello, hombros, brazos, cadera, rodillas y tobillos. Realizar ejercicios de activación como saltos suaves, stoping y talones a los glúteos. 	30"
PARTE CENTRAL	Estación 1 – AROS (Coordinación y velocidad) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Saltar dentro de los arcos con ambos pies lo más rápido posible. Realizar el recorrido saltando en un solo pie. Entrar y salir lentamente de cada arco. Estación 2 – Escalera coordinativa (Velocidad y coordinación) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Pasar la escalera colocando un pie en cada espacio con rapidez. Pasar la escalera de forma lateral. Pasar la escalera elevando rodillas. Estación 3 – Balones (Fuerza y coordinación) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Transportar el balón cargando de un punto a otro. Lanzar el balón hacia arriba y atraparlo en movimiento. Conducir el balón con los pies en desplazamiento. Estación 4 – Cuerdas en el piso (Equilibrio) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Caminar sobre la cuerda en línea recta (talón-punta). Caminar lateralmente sobre la cuerda. Mantener el equilibrio en un pie sobre la cuerda durante 5 segundos. Estación 5 – Lazo (Resistencia) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Saltar el lazo continuamente durante el tiempo indicado. Realizar saltos alternando pies. Realizar saltos con desplazamiento hacia adelante. 	30"
PARTE FINAL	El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Caminar suavemente disminuyendo la intensidad. Realizar estiramientos de brazos y piernas. Controlar la respiración de manera profunda. 	5"

*Melany
2025*

NOTA: la información suministrada en este formato será utilizada solo con fines pertinentes a la ejecución del programa cumpliendo con la ley 1712 del 2012 de protección de datos

	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACION	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: I.E La Juventud	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Juan Esteban G.	FIRMA DOCENTE DE AULA 
TELEFONO: 3778957962	FECHA: 08/04/2026

INSTITUCION EDUCATIVA: I.E La Juventud	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Juan Esteban G.	FIRMA DOCENTE DE AULA 
TELEFONO: 3778957962	FECHA: 08/04/2026


INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA
TELEFONO:	FECHA

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA
TELEFONO:	FECHA

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA
TELEFONO:	FECHA

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA
TELEFONO:	FECHA

Melkeny
2026

	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-F62
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

PLANES CLASE 2023

PROGRAMA CENTROS DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN: I.E. JUVENTUD SEDE A CLUB UNION SEDE C	JORNADA: TARDE: 12:00PM A 3:30PM JORNADA: MAÑANA: 8:30AM A 10:30AM	GRADO: TERCERO PRIMARIA Y CUARTO PRIMARIA 3-1 4-1 GRADO: TERCERO PRIMARIA 3-1 3-2 3-3 DESEMPEÑO: Fijará acciones en circuito desarrollando el uso adecuado de sus capacidades físicas básicas durante las actividades propuestas.
TEMA: Desarrollo de las capacidades físicas básicas mediante circuitos variados.	Objetivo específico: Desarrollar las capacidades físicas básicas (fuerza, velocidad, resistencia, coordinación y equilibrio) a través de un circuito de estaciones utilizando diferentes materiales.	
DIVISION PARTE INICIAL	PERIODO DEL 02 ABRIL AL 01 DE MAYO DEL 2023 El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Realizar desplazamientos suaves alrededor del espacio (10m). Ejecutar movilidad articular de codo, hombros, brazos, cadera, rodillas y tobillos. Realizar ejercicios de activación como saltos suaves, skipping y talones a los glóteos. 	10'
PORTE CENTRAL	Estación 1 – AROS (Coordinación y velocidad) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Saltar dentro de los aros con ambos pies lo más rápido posible. Ejecutar el recorrido saltando en un solo pie. Entrar y salir lateralmente de cada aro. Estación 2 – Escalera coordinativa (Velocidad y coordinación) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Pasar la escalera colocando un pie en cada espacio con rapidez. Pasar la escalera de forma lateral. Pasar la escalera elevando rodillas. Estación 3 – Balones (Fuerza y coordinación) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Transportar el balón comiendo de un punto a otro. Lanzar el balón hacia arriba y atraparlo en movimiento. Conducir el balón con los pies en desplazamiento. Estación 4 – Cuerdas en el piso (Equilibrio) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Caminar sobre la cuerda en línea recta (talón-punta). Caminar lateralmente sobre la cuerda. Mantener el equilibrio en un pie sobre la cuerda durante 5 segundos. Estación 5 – Lazo (Resistencia) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Saltar el lazo continuamente durante el tiempo indicado. Realizar saltos alternando pies. Realizar saltos con desplazamiento hacia adelante. 	30'
PORTE FINAL	El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Caminar suavemente disminuyendo la intensidad. Realizar estiramientos de brazos y piernas. Controlar la respiración de manera profunda. 	5'

NOTA: la información suministrada en este formato será utilizada solo con fines pertinentes a la ejecución del programa curricular con la ley 1581 del 2012 de protección de datos.

Ciudadador: (7) 6325844 – 6323578 – 6323855
 Correo: contactenos@epc.edu.co
 Dirección: calle 74 30 -140
 Ciudad: Barranquilla | Unidad Deportiva Alfonso López

Alfonso López



PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO
PLAN DE CLASES

CÓDIGO: PM.03-F02
VERSIÓN: 01
FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: I.E club unión sede C	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Gloria Gamboa	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>[Signature]</i>
TELÉFONO: 3006209470	FECHA: 09-04-2026

INSTITUCION EDUCATIVA: I.E club unión sede C	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Bibian Julieth Rentería R.	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>[Signature]</i>
TELÉFONO: 3172423720	FECHA: 09-04-2026

INSTITUCION EDUCATIVA: I.E club unión	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Marianela Briceno	FIRMA DOCENTE DE AULA: <i>[Signature]</i>
TELÉFONO: 3172239752	FECHA: 09-04-2026


INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELÉFONO:	FECHA:

[Signature]
2026

Semana del martes 14 al viernes 17 de abril de 2026


	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSION: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

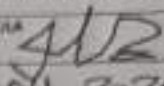
PLANES CLASE 2026


PROGRAMA CENTRO DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN: 1.E JUVENTUD SEDE A CLUB UNION SEDE C	JORNADA: TARDE 12:00PM A 5:20PM JORNADA: MAÑANA 6:30AM A 10:50AM	GRADO: TERCERO PRIMARIA Y CUARTO PRIMARIA 3-1 4-1 GRADO: TERCERO PRIMARIA 3-1/ 3-2 / 3-3
TEMA: Coordinación gruesa: Equilibrio estático y dinámico- lateralidad	Objetivo específico: Desarrollar la coordinación gruesa, el equilibrio estático y dinámico y la lateralidad mediante actividades motrices que integren desplazamientos, control corporal y uso diferenciado del lado derecho e izquierdo.	DESEMPEÑO: Gestiona movimientos coordinados demostrando equilibrio y dominio corporal, utilizando adecuadamente su lateralidad durante las actividades propuestas.
DIVISIÓN	PERIODO: DEL 02 ABRIL AL 01 DE MAYO DEL 2023	TIEMPO
PARTE INICIAL	<p>Actividad: "Activo te cuerpo"</p> <p>El estudiante debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplazarse caminando y luego trotando por el espacio. Salvar en el suelo logar levantando brazos (arriba) y luego agacharse (abajo). Desplazarse hacia la derecha y hacia la izquierda. Mantener equilibrio en un pie durante 5 segundos (alternando piernas). Realizar pequeños giros del cuerpo y cambios de dirección. <p>Se busca activar coordinación, equilibrio y lateralidad desde el inicio.</p>	10'
PARTE CENTRAL	<p>Semana 2: (14 de abril al 17 de abril 2026)</p> <p>Ejercicio 1:</p> <p>El estudiante debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se usará globo para la coordinación y trabajo en equipo Se hacen filas y se pasan los globos entre ellos enéstricamente, solo se utiliza una parte del cuerpo Pasar el globo mientras responden preguntas generales de ciertas materias <hr/> <p>Ejercicio 2:</p> <p>El estudiante debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> Lanzar la bomba entre compañeros y captarla con una sola mano Tirar la bomba y contar hasta 3 y atraparla antes que se acabe el tiempo Cobrar los bordes hasta llegar al tablero, primer equipo gana Pasar con la bomba pasas entre compañeros para luego una pareja (del equipo explotara) <hr/> <p>Ejercicio 3: "Juegos y coordinación"</p> <p>El estudiante debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> Jugar el juego de cara a vela, la última pareja gana Jugar sinde bus, el más rápido gana Jugar el juego de contramano y se va haciendo por eliminación 	30'
PARTE FINAL	<p>PARTE FINAL – 5 min (Vuelta a la calma)</p> <p>El estudiante debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> Caminar lentamente por el espacio. Realizar respiraciones profundas. Estirar brazos hacia arriba y luego relajarlos. Inclinar suavemente el cuerpo hacia los lados. Hidratarse 	5

NOTA: La información suministrada en este formato será utilizada solo con fines perfiles y la ejecución del programa cumpliendo con la ley 1581 del 2012 de protección de datos.

Nekey

	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACION	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: <i>I+E club unión</i>	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Bibian Julieth Ramirez Q.</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO: <i>3772423720</i>	FECHA: <i>16-04-2026</i>

INSTITUCION EDUCATIVA: <i>I+E club unión</i>	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA: <i>Marianela Briccain</i>	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO: <i>3772239752</i>	FECHA: <i>16-04-2026</i>

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 14 AL VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2023
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

Abelardo


Semana del martes 21 al viernes 24 de abril de 2026

(En esta semana no se realizó clase a ningún grado tercero y cuarto en la institución asignada por la supervisora, por motivos pedagógicos de la institución)

Semana del martes 28 al jueves 30 de abril de 2026

(En esta semana no se realizó clase a ningún grado tercero y cuarto en la institución asignada por la supervisora, por motivos de festival realizado en la institución)

Grado Quinto
Semana del martes 07 al viernes 10 de abril de 2026


	PROCESO GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÓDIGO:
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	PM.03-F02
	PLAN DE CLASES	VERSIÓN: 01
		FECHA: 06/06/2023

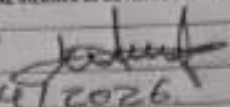
PLANER CLASE 2026

PROGRAMA CENTRAL DE EDUCACIÓN FÍSICA		
INSTITUCIÓN: I.E. JUVENTUD SEDE A	JORNADA: TARDE 12:30PM A 3:30PM	GRADO: QUINTO PRIMARIA (5-1)
TEMA: DESARROLLO DE LA CALIDAD FÍSICA DE LA RESISTENCIA MEDIANTE ACTIVIDADES MOTRICES CONTRUJAS.	Objetivo específico: DESARROLLO DE LA CALIDAD FÍSICA DE LA RESISTENCIA MEDIANTE ACTIVIDADES MOTRICES CONTRUJAS.	DESEMPEÑO: MANTIENE EL ESFUERZO FÍSICO DURANTE PERÍODOS PROLONGADOS DE ACTIVIDAD DEMOSTRANDO RESISTENCIA EN LOS EJERCICIOS PROPUESTOS.
DIVISION PARTE INICIAL	PERÍODO DEL 02 ABRIL AL 01 DE MAYO DEL 2026 PARTE INICIAL - 18 min (Calentamiento) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Realizar tope continuo alrededor del espacio durante 3 minutos. Ejecutar movilidad articular general. Realizar progresiones de carrera: suave - media - suera. Ejecutar 20 jumping jacks y 20 tirones a las gúrtas. 	18'
PARTE CENTRAL	Trabajo continuo en circuito (4 estaciones - 7 min cada una, sin pausas largas). La clave es no detenerse, pasar de una estación a otra. <ul style="list-style-type: none"> Estación 1 - Arco (saltos continuos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Saltar todos los arcos con ambos pies sin detenerse. Regresar volando y repetir. Estación 2 - Escalera coordinativa (ritmo constante) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Passar la escalera con un pie por cuadro a ritmo continuo. Regresar por fuera trotando. Estación 3 - Cuerda en el piso (desplazamiento continuo) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Caminar talón-punta ida y vuelta. Regresar sin detenerse. Estación 4 - Lazo (saltos continuos) El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Saltar el lazo de forma continua durante el tiempo indicado. 	30'
PARTE FINAL	El estudiante debe: <ul style="list-style-type: none"> Caminar suavemente disminuyendo el ritmo. Realizar estiramientos de piernas y brazos. Controlar la respiración profunda. 	5'

Ale Vera
14/04

NOTA: la información suministrada en este formato será utilizada solo con fines pertinentes a la ejecución del programa contemplado en la Ley 1581 del 2012 de protección de datos.

 INDERBU	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACION	CÓDIGO: PM.03-F02
	SUBPROCESO DEPORTE FORMATIVO	VERSIÓN: 01
	PLAN DE CLASES	FECHA: 06/06/2023

INSTITUCION EDUCATIVA: IE La Juventud	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA: Juan Esteban G.	FIRMA DOCENTE DE AULA: 
TELEFONO: 3778957962	FECHA: 08/04/2026

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

INSTITUCION EDUCATIVA:	SEMANA DEL MARTES 07 AL VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE DOCENTE DE AULA:	FIRMA DOCENTE DE AULA:
TELEFONO:	FECHA:

Ala Henry
0490

Anexo # 2
Registro fotográfico

I.E. MAIPORE SEDE C

Martes 07 de abril del 2026.
(No clase – por festival Inderbu)

Martes 14 de abril del 2026.



Martes 21 de abril del 2026.



Martes 28 de abril del 2026.



I.E. GUSTAVO COTE URIBE

Martes 07 de abril del 2026.



Martes 14 de abril del 2026.
(NO CLASE – FESTIVAL INDERBU)

Martes 21 de abril del 2026.



Martes 28 de abril del 2026.



I.E. LA JUVENTUD SEDE A

Miércoles 08 de abril del 2026.



Miércoles 15 de abril del 2026.
(NO SE REALIZÓ CLASE POR PARO DOCENTE)



Miércoles 22 de abril del 2026.
(NO SE REALIZÓ CLASES POR COMISIÓN DE EVALUACIÓN DE LA INSTITUCIÓN)



Miércoles 29 de abril del 2026.
(NO SE REALIZÓ CLASE POR FESTIVAL DEL INDERBU)

I.E. CLUB UNIÓN SEDE C

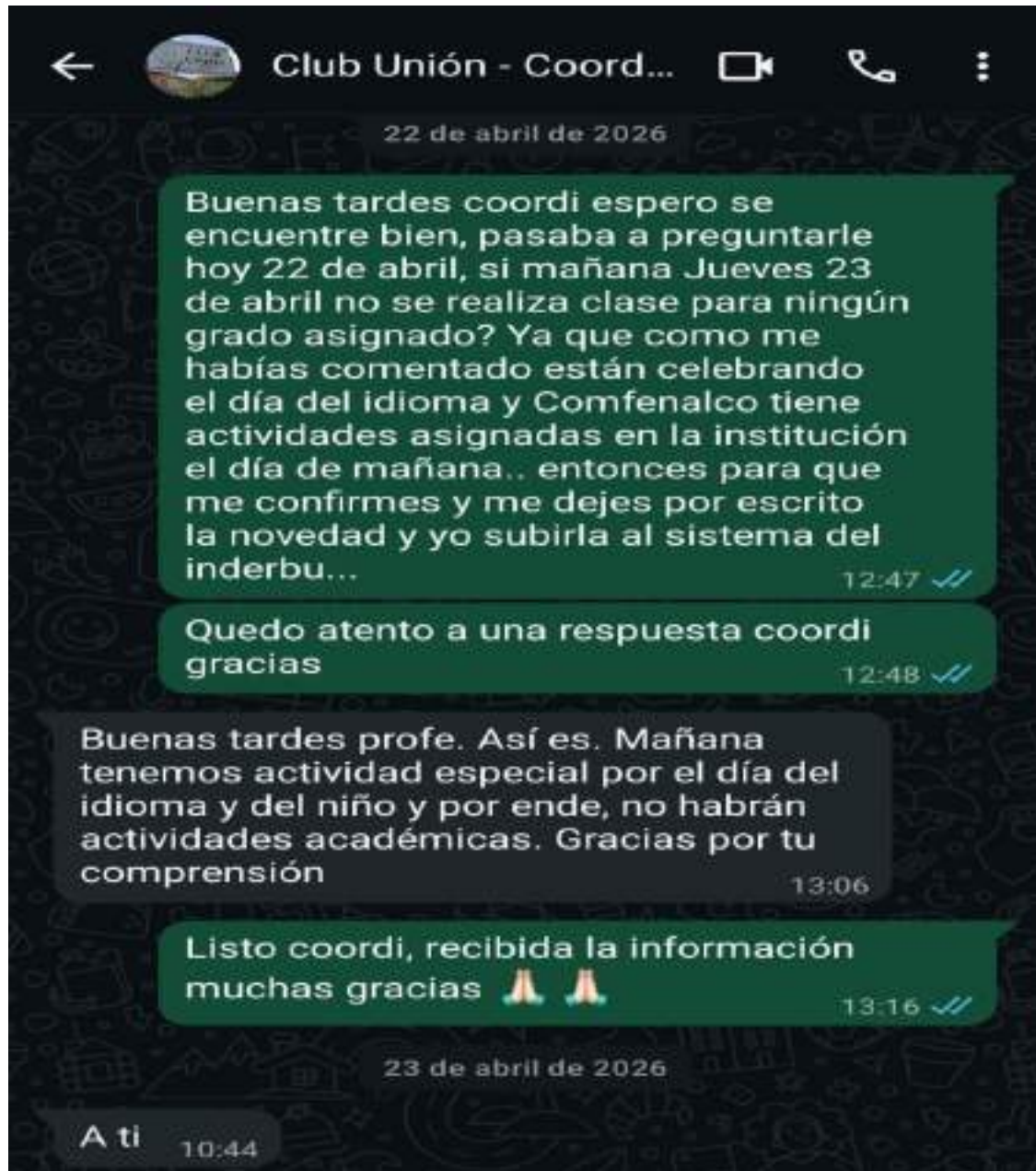
Jueves 09 de abril del 2026.



Jueves 16 de abril del 2026.

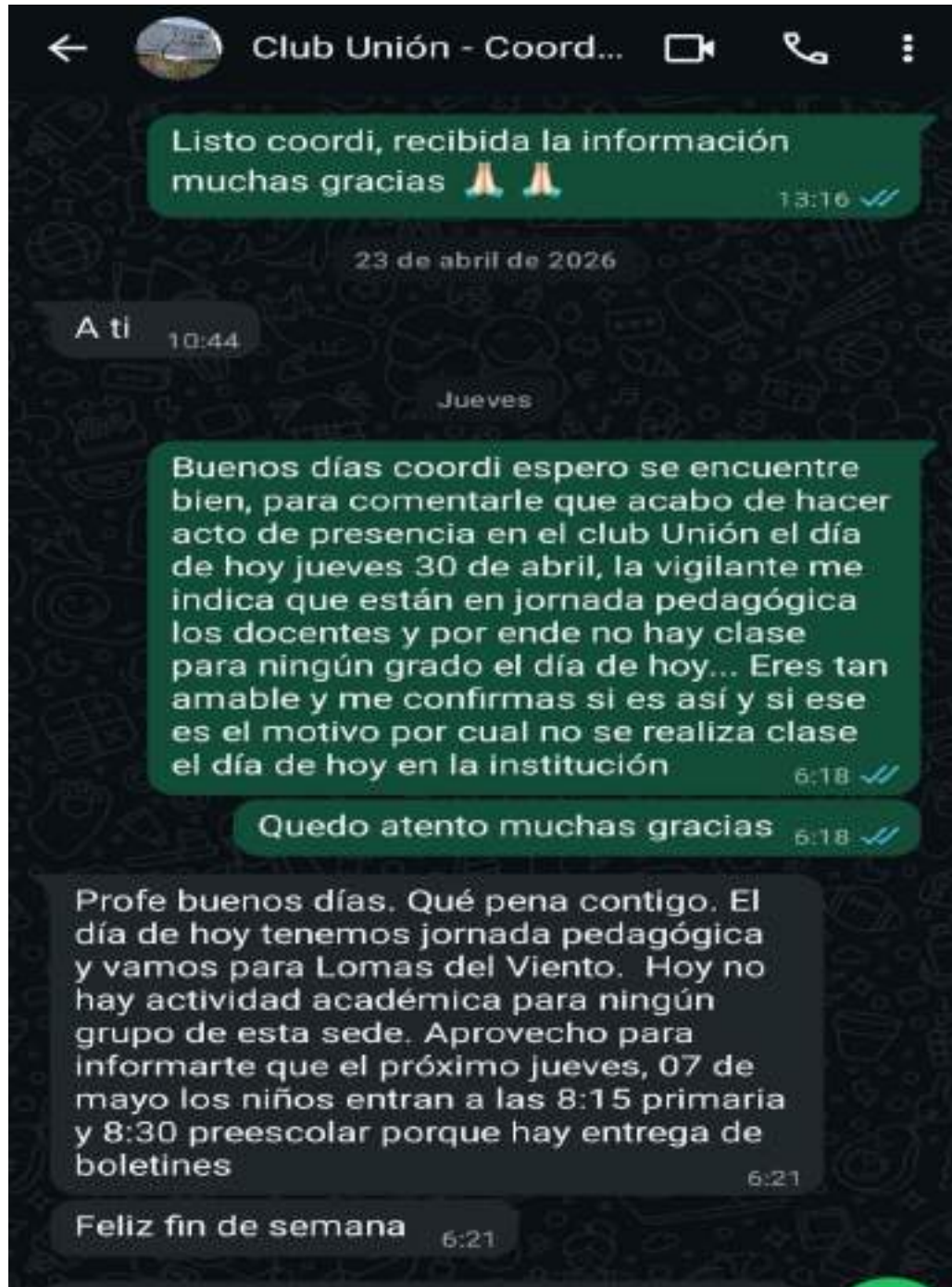


**Jueves 23 de abril del 2026.
(NO SE REALIZÓ CLASE POR CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL
IDIOMA Y DEL NIÑO)**



Jueves 30 de abril del 2026.

(NO SE REALIZÓ CLASE POR JORNADA PEDAGOGICA)

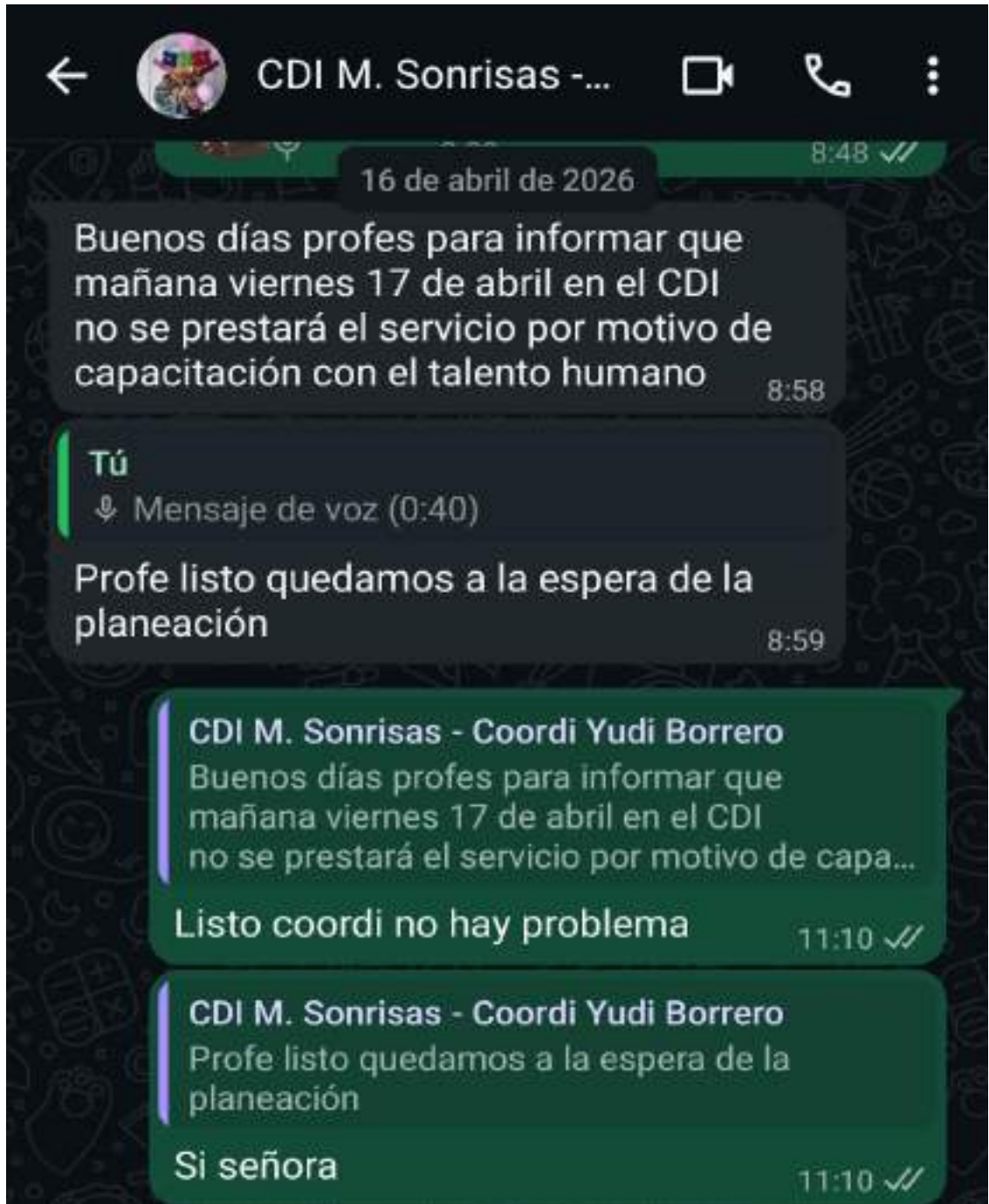


CDI MUNDO DE SONRISAS

Viernes 10 de abril del 2026.



**Viernes 17 de abril del 2026.
(NO SE REALIZA CLASES POR CAPACITACIONES DE LAS
DOCENTES DEL CDI, SE REPROGRAMÓ LA CLASE PARA EL
MIÉRCOLES 22 DE ABRIL)**

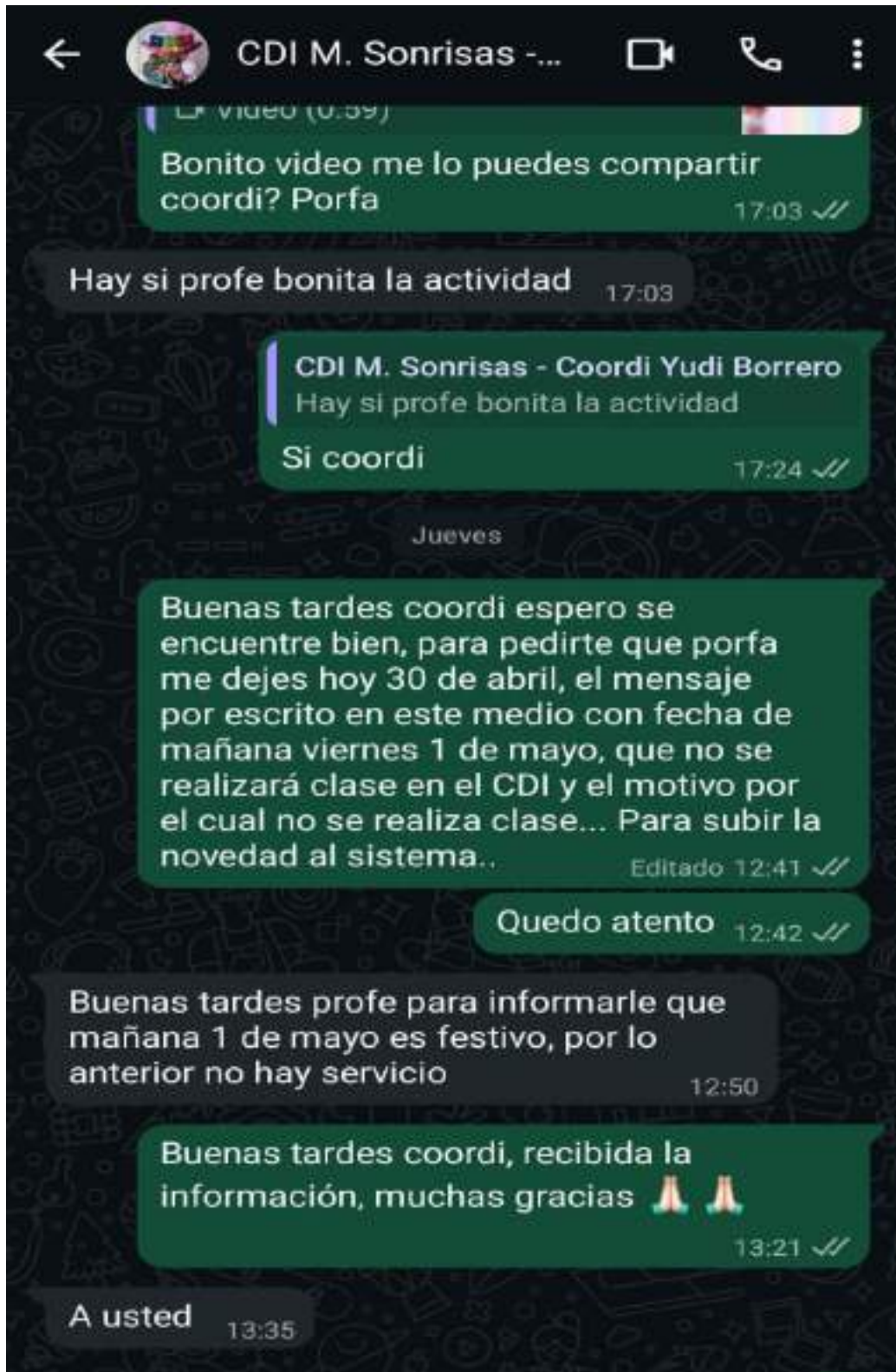


Miércoles 22 de abril del 2026.



Viernes 24 de abril del 2026.
(NO SE REALIZA CLASE POR FESTIVAL DEL INDERBU)

**Viernes 01 de mayo del 2026.
(NO SE REALIZA CLASE POR SER DIA FESTIVO – DIA DEL
TRABAJADOR)**



PANTALLAZO CARGUE DRIVE

I.E. MAIPORE SEDE C

Drive

Buscar en Drive

Compartido conmi... > ... > I.E. MAIPORE SED... > Mes De Abril 20... ✓ ☰ ⓘ

Tipo Personas Modificado Fuente

Nombre	Propietario	Fecha de modif...	Tamaño de z
Semana 1 del 07 al 10 de abril	yo	13 abr	—
Semana 2 del 14 al 17 de abril	yo	15 abr	—
Semana 3 del 21 al 24 de abril	yo	23 abr	—
Semana 4 del 28 al 30 de abril	yo	30 abr	—

11,74 GB de 15 GB usado

Drive

Buscar en Drive

Compartido con... > ... > Mes De Abril ... > Semana 2 del 14 al 17 ... ✓ ☰ ⓘ

Tipo Personas Modificado Fuente

Nombre	Propietario	Fecha de modif...	Tamaño de z
TR - 1.jpeg	yo	15 abr	232 kB
TR - 2.jpeg	yo	15 abr	191 kB
TR - 3.jpeg	yo	15 abr	157 kB
TR - 4.jpeg	yo	15 abr	170 kB
TR - 5.jpeg	yo	15 abr	189 kB

11,74 GB de 15 GB usado

I.E GUSTAVO COTE URIBE

Drive

Buscar en Drive

Compartido con... > ... > I.E GUSTAVO COTE ... > Mes De Abril 2... ✓ ☰ ⓘ

Tipo - Personas - Modificado - Fuente -

Nombre ↑	Propietario	Fecha de modif...	Tamaño de e	
Semana 1 del 07 al 10 de abril	yo	13 abr	—	⋮
Semana 2 del 14 al 17 de abril	yo	15 abr	—	⋮
Semana 3 del 21 al 24 de abril	yo	23 abr	—	⋮
Semana 4 del 28 al 30 de abril	yo	30 abr	—	⋮

Left sidebar: + Nuevo, Página principal, Mi unidad, Ordenadores, Compartido conmigo, Reciente, Destacados, Spam, Papelera, Almacenamiento usado...

Drive

Buscar en Drive

Compartido con... > ... > Mes De Abril ... > Semana 1 del 07 al 10 ... ✓ ☰ ⓘ

Tipo - Personas - Modificado - Fuente -

Nombre ↑	Propietario	Fecha de modif...	Tamaño de e	
1-1.jpeg	yo	13 abr	305 kB	⋮
1-2.jpeg	yo	13 abr	199 kB	⋮
2-A.jpeg	yo	13 abr	306 kB	⋮
2-B.jpeg	yo	13 abr	287 kB	⋮
2-C.jpeg	yo	13 abr	262 kB	⋮

Left sidebar: + Nuevo, Página principal, Mi unidad, Ordenadores, Compartido conmigo, Reciente, Destacados, Spam, Papelera, Almacenamiento usado...

11,74 GB de 15 GB usado

I.E LA JUVENTUD SEDE A

Drive

+ Nuevo

- Página principal
- Mi unidad
- Ordenadores
- Compartido conmigo
- Reciente
- Destacados
- Spam
- Papelera
- Almacenamiento (usado...)

11,74 GB de 15 GB usado

Buscar en Drive

Compartido conm... > ... > I.E JUVENTUD SED... > Mes De Abril 20... ▾

Tipo ▾ Personas ▾ Modificado ▾ Fuente ▾

Nombre ↑	Propietario	Fecha de modif...	Tamaño de s
Semana 1 del 07 al 10 de abril	yo	13 abr	—
Semana 2 del 14 al 17 de abril	yo	15 abr	—
Semana 3 del 21 al 24 de abril	yo	23 abr	—
Semana 4 del 28 al 30 de abril	yo	30 abr	—

Drive

+ Nuevo

- Página principal
- Mi unidad
- Ordenadores
- Compartido conmigo
- Reciente
- Destacados
- Spam
- Papelera
- Almacenamiento (usado...)

11,74 GB de 15 GB usado

Obtener más almacenamiento

Buscar en Drive

Compartido con... > ... > Mes De Abril ... > Semana 4 del 28 al 30... ▾

Tipo ▾ Personas ▾ Modificado ▾ Fuente ▾

Nombre ↑	Propietario	Fecha de modif...	Tamaño de s
FESTIVAL LA JUVENTUD 1.jpeg	yo	30 abr	308 kB
FESTIVAL LA JUVENTUD 2.jpeg	yo	30 abr	290 kB
FESTIVAL LA JUVENTUD 3.jpeg	yo	30 abr	286 kB
FESTIVAL LA JUVENTUD 4.jpeg	yo	30 abr	294 kB
FESTIVAL LA JUVENTUD 5.jpeg	yo	30 abr	336 kB
FESTIVAL LA JUVENTUD 6.jpeg	yo	30 abr	313 kB
FESTIVAL LA JUVENTUD 7.jpeg	yo	30 abr	321 kB
FESTIVAL LA JUVENTUD 8.jpeg	yo	30 abr	301 kB

I.E CLUB UNION SEDE C

Drive

Buscar en Drive

Compartido con... > ... > I.E CLUB UNION SE... > Mes De Abril 2... ✓ [Menú] [Opciones] [Reloj]

Tipo Personas Modificado Fuente

Nombre ↑	Propietario	Fecha de modif...	Tamaño de e	
Semana 1 del 07 al 10 de abril	yo	13 abr	—	⋮
Semana 2 del 14 al 17 de abril	yo	15 abr	—	⋮
Semana 3 del 21 al 24 de abril	yo	23 abr	—	⋮
Semana 4 del 28 al 30 de abril	yo	30 abr	—	⋮

11,74 GB de 15 GB usado

Drive

Buscar en Drive

Compartido con... > ... > Mes De Abril ... > Semana 1 del 07 al 10 ... ✓ [Menú] [Opciones] [Reloj]

Tipo Personas Modificado Fuente

Nombre ↑	Propietario	Fecha de modif...	Tamaño de a	
3-1.jpeg 🗑️	yo	13 abr	252 kB	⋮
3-2.jpeg 🗑️	yo	13 abr	272 kB	⋮
3-3.jpeg 🗑️	yo	13 abr	319 kB	⋮
TR-1.jpeg 🗑️	yo	13 abr	222 kB	⋮
TR-2.jpeg 🗑️	yo	13 abr	252 kB	⋮

11,74 GB de 15 GB usado

CDI MUNDO DE SONRISAS

Drive

Buscar en Drive

Compartido con... > ... > CDI MUNDO DE SO... > Mes De Abril 2...

Tipo Personas Modificado Fuente

Nombre	Propietario	Fecha de modifi...	Tamaño de s
Semana 1 del 07 al 10 de abril	yo	13 abr	-
Semana 2 del 14 al 17 de abril	yo	16 abr	-
Semana 3 del 21 al 24 de abril	yo	23 abr	-
Semana 4 del 28 al 30 de abril	yo	30 abr	-

11,74 GB de 15 GB usado

Drive

Buscar en Drive

Compartido con... > ... > Mes De Abril ... > Semana 4 del 28 al 30...

Tipo Personas Modificado Fuente

Nombre	Propietario	Fecha de modifi...	Tamaño de s
NO CLASE. POR SER FESTIVO Y DIA DEL TRABAJADOR.jpeg	yo	30 abr	154 kB

11,74 GB de 15 GB usado

Anexo #3

CRONOGRAMA DE FESTIVALES



FESTIVALES

	INSTITUC EDUCATIVA	TEMA	FECHA	PRESENTADO INFORME #	REALIZADO SI-NO
1	I.E MAIPORE SEDE C	Festivas motriz (Los Pequeñines en movimiento)	07/04/2026	3	SI
2	I.E GUSTAVO COTE URIBE	Festival alegre (DIVERSION PARA TODOS)	14/04/2026	3	SI
3	I.E LA JUVENTUD SEDE A	Festival Music (Escuchando y bailando aprendo)	29/04/2026	3	SI
4	I.E CLUB UNION SEDE C	Festival alegre (DIVERSION PARA TODOS)	14/05/2026	4	NO
5	CDI MUNDO DE SONRISAS	Festivas motriz (Los Pequeñines en movimiento)	24/04/2026	3	SI

BRAHAYAN STEVEEN PEREZ ROMAN

CC: 1232890511

FESTIVAL LE MAIPORE SEDE C

Martes 07 de abril de 2026





**7 de abril de 2026,
8:28:26 a.m.**



**7 abr 2026 7:37:47
Bucaramanga
#Festival I.E Maipore sede C**

FICHA TECNICA



FICHA TECNICA: CAPACITACIONES, TALLERES, FESTIVALES

FECHA: 07/04/2026

LUGAR:

I.E Maipove sede C. - cancha de micro.

OBJETIVO:

Realizar Festival metizo

HORA DE INICIO 07:00 am

HORA DE FINALIZACIÓN 10:00 am

GRUPOS Y/O INSTITUCIONES Todos los transiciones de la I.E Maipove sede C.

Nro de Participantes 170

TEMAS TRATADOS O ACTIVIDADES REALIZADAS

- *chikumbamba
- *Desarrollo psicomotriz.
- *Estimulos y juegos
- *Globos para jugar
- *Pintuacitas

METODOLOGIA

- *Juegos con bombas
- *Se les regala un dulce o compartir.
- *Presentación e inicio
- *Se realiza el baile como calentamiento y diversión
- *Se pasa hacer pintuacitas para bajar el ritmo.
- *Se les regala globos

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

- *puntualidad en la hora acordada
- *participación por parte de los niños
- *decentes al principio y casi finalizando no colaboraron mucho
- *Actividad realizada con éxito.

Nombre y Firma responsable de la actividad: Brahayan Perez

FESTIVAL I.E GUSTAVO COTE URIBE

Martes 14 de abril de 2026





FICHA TECNICA



FICHA TECNICA CAPACITACIONES, TALLERES, FESTIVALES	
FECHA:	24/04/2026.
LUGAR:	I.E Gustavo Cote Uribe - carolina de niño.
OBJETIVO:	Realizar Festival alegre.
HORA DE INICIO	2:00 pm.
HORA DE FINALIZACIÓN	3:30 pm.
GRUPOS Y/O INSTITUCIONES	Grados primeros y grados segundos
Nro de Participantes	240.
TEMAS TRATADOS O ACTIVIDADES REALIZADAS	<ul style="list-style-type: none">* se realiza una rumba infantil* se realiza competencia de baile* se realiza juegos con globos* se les realiza pintuquitas* se les regala mermelosa
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">* se saluda y se da inicio.* se realiza estiramiento y luego la rumba infantil con intensidad* luego les realizo globo flexia* por ultimo bajamos la intensidad con pintuquitas
EVALUACION DE LA ACTIVIDAD	<ul style="list-style-type: none">* se inició puntual* Excelente participación de los niños y las docentes* buena hidratación.* Todo salio bien y en el orden que se programó* todos contentos

Nombre y firma responsable de la actividad: Brahayan perez.

FESTIVAL CDI MUNDO DE SONRISAS

Viernes 24 de abril de 2026





24 abr 2026 11:11:25

Bucaramanga

#Festival CDI Mundo De Sonrisas



24 abr 2026 10:28:13

Bucaramanga

#Festival CDI Mundo De Sonrisas

FICHA TECNICA



FICHA TÉCNICA CAPACITACIONES-TALLERES- FESTIVALES

FECHA: 24/04/2026

LUGAR: CDI Mundo de sonrisas - sala principal

OBJETIVO: Realiza festival los pequeños en movimiento.

HORA DE INICIO 09:00 AM.

HORA DE FINALIZACIÓN 11:30 AM.

GRUPOS Y/O INSTITUCIONES Parvulos - prejardin - Jardín

Nro de Participantes 70.

TEMAS TRATADOS O ACTIVIDADES REALIZADAS

- * calentamiento
- * se realiza chikitumba
- * se realizan juegos motrices
- * se les realiza globoflexia para entretenimiento
- * pinturitas para la felicidad
- * se les da un compartir.

METODOLOGIA

- * saludos e inicio de calentamiento
- * se realiza chikitumba para todos
- * se realiza en orden y por grados algunos juegos
- * les doy globoflexia a todos

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

- * Se les da el compartir como regalo
- * Excelente participación por parte de los niños y todas las docentes
- * Buena actitud por parte de los colaboradores del CDI
- * Muy estupenda diversión para todos.

Nombre y firma responsable de la actividad: Brahayan Pérez

FESTIVAL I.E LA JUVENTUD SEDE A

Miércoles 29 de abril de 2026





29 abr 2026 14:46:09
Bucaramanga
#Festival I.E La Juventud



29 abr 2026 14:59:45
Bucaramanga
#Festival I.E La Juventud

FICHA TECNICA



FICHA TECNICA CAPACITACIONES-TALLERES - FESTIVALES

FECHA: 29/04/2026

LUGAR: I.E. La Juventud sede A - cancha de micro

OBJETIVO: Realizar Festival Local por el baile.

HORA DE INICIO: 2:00 pm.

HORA DE FINALIZACIÓN: 3:30 pm.

GRUPOS Y/O INSTITUCIONES: Todos los grados : primaria

Nro de Participantes: 225.

TEMAS TRATADOS O ACTIVIDADES REALIZADAS:
* Rumbaterapia.
* se realiza actividades recreativas
* se realiza competencia en la hora loca.
* se les regala globeflexia
* se realizan Pintucalitos fluorescentes
* se les comparte caramelos a todos

METODOLOGIA:
* presentación e inicio del festival.
* se realiza todas las actividades programadas en el orden estipulado
* se realiza el festival en 2 grupos por la cantidad de participantes
* se termina actividad en orden y respeto

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD:
* Muy buena participación de todos los niños y niñas
* Excelente colaboración por parte de los docente.
* Muy animada y dinámica del festival.

Nombre y Firma responsable de la actividad:

Brahayan perez

Anexo #4

CRONOGRAMA DE CAPACITACIONES



CAPACITACIONES

	INSTITUC EDUCATIVA	TEMA	FECHA	PRESENTADO INFORME #	REALIZADO SI-NO
1	I.E MAIPORE SEDE C	Importancia de la Educación Física en Primaria	17/03/2026	2	SI
2	I.E GUSTAVO COTE URIBE	Importancia de la Educación Física en Primaria	17/03/2026	2	SI
3	I.E LA JUVENTUD SEDE A	Importancia de la Educación Física en Primaria	08/04/2026	3	si
4	I.E CLUB UNION SEDE C	Importancia de la Educación Física en Primaria	05/03/2026	2	SI
5	CDI MUNDO DE SONRISAS	Importancia de la Educación Física en Primaria	20/03/2026	2	SI

BRAHAYAN STEVEEN PEREZ ROMAN

CC: 1232890511

I.E LA JUVENTUD SEDE A - CAPACITACIÓN



8 abr 2026 11:09:31

Bucaramanga

#Reunión y capacitación monitor

FICHA TECNICA



FICHA TECNICA CAPACITACIONES-TALLERES- FESTIVALES	
FECHA:	29/04/2026
LUGAR:	IE La Juventud sede A - cancha de micro
OBJETIVO:	Realizar Festival Local por el baile.
HORA DE INICIO	2:00pm.
HORA DE FINALIZACIÓN	3:30 pm.
GRUPOS Y/O INSTITUCIONES	Todos los grados primaria
Nro de Participantes	215.
TEMAS TRATADOS O ACTIVIDADES REALIZADAS	<ul style="list-style-type: none"> *Bumbaterapia. *se realiza Actividades recreativas *se realiza competencia en la hora local *se les regala globoflexia *se realizan pintucalitos fluorescentes *se les comparte caramelos a todos
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> *presentación e inicio del festival. *se realiza todas las actividades programadas en el orden estipulado *se realiza el festival en 2 grupos por la cantidad de participantes *se termina actividad en orden y respeto
EVALUACION DE LA ACTIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"> *Muy buena participación de todos los niños y niñas *Excelente colaboración por parte de los docente. *Muy animada y dinámica del festival.

Nombre y Firma responsable de la actividad: Brahayan perez

ASISTENCIA



INSTITUTO DE LA JUVENTUD EL DEPORTE
RECREACIÓN
004.002.166-1
ARAMANGA

NR. 1

PLANILLA DE ASISTENCIA

MONITOR: BRAHAYAN PEREZ ROMAN

ACTIVIDAD: *Capacitación*

FECHA: *08-Abril-2026*

Nº.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	INSTITUCION	TELEFONOS	EMAIL	FRMA
1	<i>Juan Esteban Govea</i>	<i>Docente</i>	<i>IE la juventud</i>	<i>311943196</i>	<i>juanes971@hotmail.com</i>	<i>Juan Govea</i>
2	<i>Paola Celis Santos</i>	<i>Coordinadora</i>	<i>IE LA JUVENTUD</i>	<i>3184711126</i>	<i>paolacelis@institucional.gov.cu</i>	<i>Paola Celis Santos</i>
3	<i>Luz E. ALBA F.</i>	<i>DOCENTE</i>	<i>I.E. La Juventud</i>	<i>592235943</i>	<i>luzepal@hotm.com</i>	<i>Luz E. Alba F.</i>
4	<i>Stina Patricia Fajardo</i>	<i>Docente</i>	<i>I E La Juventud</i>	<i>320474304</i>	<i>stinafajardo@outlook.com</i>	<i>Stina Patricia Fajardo</i>
5	<i>Teresa Capacho</i>	<i>Docente</i>	<i>I E la Juventud</i>	<i>300317102</i>	<i>teresa.capacho@iejuventud.gov.cu</i>	<i>Teresa Capacho</i>
6	<i>Miguel Ángel Pablos</i>	<i>Docente</i>	<i>IE la Juventud</i>	<i>300317102</i>	<i>miguelapablos@iejuventud.gov.cu</i>	<i>Miguel Ángel Pablos</i>
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						

ANEXO # 5

REGISTRO FOTOGRAFICO

REUNION TECNICA – LUNES 20 DE ABRIL 2026.



ACTA REUNION TECNICA Y/O LISTADO DE ASISTENCIA

LUNES 20 DE ABRIL DEL 2026

ACTA DE REUNION	VERSIÓN: 01 FECHA: 16/02/2022
-----------------	----------------------------------

ACTA DE REUNION No _____ DEL AÑO 2026

Fecha: 20-abr-2026 Acta No. _____

Dependencia / Proceso: SUBDIRECCION OPERATIVA - CENTROS DE EDUCACION FISICA

Proceso: AREA DE FORMACION DEPORTIVA

Hora de Inicio: 9:30 a.m Hora de Finalización: _____

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN		
<i>Reunión técnica centros educación física</i>		
ORDEN DEL DÍA		
<ul style="list-style-type: none"> - Socialización trabajo grupo centros - Coproductores gestión Network Mantillo - Dictados de enseñanza 		
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
ITEM	DESCRIPCION Y COMENTARIOS	RESPONSABLES
	<p><i>La Supervisora les indica al grupo que deben hacer trabajo de planes metodológicos, buscar situaciones ante las circunstancias que se presentan con las instituciones, ejemplo: Exámenes de burleros, entrega de boletines</i></p> <p><i>Recordarles que es deber del docente reportar lo que ocurre en caso de faltas a la institución.</i></p> <p><i>Deben reportar al gestor la novedad.</i></p>	
	<p><i>Recordarles a los docentes que deben hacer las coproducciones con los padres de las instituciones y en lo posible buscar de</i></p>	

Recordar a los docentes que deben hacer las capacitaciones con los profesores de las instituciones y en lo posible hacerlas de modo presencial y atractivo.

La gestión Welvex tiene capacidad acerca de la comunicación escrita y la empatía con los grupos y los para hacer un mejor manejo de

1	PROCESO GESTION DOCUMENTAL	CÓDIGO: PA.08-F08
	ACTA DE REUNION	VERSIÓN: 01
		FECHA: 16/02/2022

ACTA DE REUNION No _____ DEL AÑO 2026

la intromisión y la comunicación con los docentes y áreas de la institución

Es muy importante generar la motivación con los niños, no juzgarlos, sino ayudarlos en el proceso

- Se realizarán ejercicios prácticos con el grupo de trabajo a cargo de la Maestra Decy Jerez. Esto con el fin de dar una experiencia para mostrar la utilidad de los niños en las instituciones.

Se recibirá asistencia presencial con el grupo de centros a cargo de la Montero Decy Jéssica. Esto con el fin de dar una asistencia para mostrar la utilidad de los niños en las instituciones.

ASISTENTES A LA REUNION

NOMBRE	CARGO y/o CEDULA	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO	FIRMA
Yessica Luisa M	Apoyo CPS	Yessica.luisa.m@gmail.com	3042514625	
Karen Gereldine Rojas A.	Apoyo CPS	kajardila@gmail.com	8113032069	Karen Rojas A
Decy Yohanna D	63532372	Yohanna1724@hotmail.com	3163982773	Decy Yohanna D
NELVY HANTILLA	63507812	nelvymhantilla@gmail.com	3173733219	
Eduardo CEP	7424390	eduardocep@gmail.com	3204751247	
Carlos Canal CEP	1098948782	carloscanalcep@gmail.com	3102416537	
Franlisyra Perez	2232690511	franlisyra.perez@gmail.com	3172340242	
DICCE YANICCA S	1045207071	yanicca.dicce@gmail.com	3165334254	
Andrés Navegante	91317222	andresnavegante@gmail.com	3122469012	
Carlos Carrillo	31240011	carloscarrillo@hotmail.com	316586666	
Georgina Alarcón	91289728	georginaalarcon@hotmail.com	3103088477	Georgina Alarcón
Ángel Antonio	01679352	angelantonio@gmail.com	3105250481	
Ricardo Rojas	16677920	ricardorojas@gmail.com	3138454670	



Anexo # 6

Jueves 09 abril del 2026



Martes 14 abril del 2026



Viernes 24 abril del 2026



Martes 28 abril del 2026



