Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

PRIMER INFORME TECNICO Y FINANCIERO DE LA EJECUCION DEL PERIODO (AGOSTO – SEPTIEMBRE) DEL CONVENIO PARA LA CONCURRENCIA Y COMPLEMENTARIEDAD EN LA ATENCION DE CENTROS VIDA DEL CONVENIO ESTAMPILLA PRO ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SEVILLA VALLE

Presentado a:

SECRETARIA DE DESARROLLO INCLUSION Y PARTICIPACION SOCIAL

GOBERNACION DEL VALLE DEL CAUCA

FECHA: 30 DE SEPTIEMBRE 2025

1. OBJETO DEL CONVENIO: concurrir con el municipio de SEVILLA al financiamiento del Centro Vida Municipal, según lineamientos del ministerio de salud y protección social en ejecución del proyecto denominado "CONTRIBUCIÓN A LA IMPLEMENTACIÓN DE REQUISITOS Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES BENEFICIARIAS DE LA LEY 1276 DE 2009, POR PARTE DE ENTES TERRITORIALES Y AGENTES QUE OPERAN CENTROS VIDA Y CENTROS DE PROTECCIÓN DE LARGA ESTANCIA DEL VALLE DEL CAUCA"
   NUMERO DEL CONVENIO: N° 1.250-18.02-11363 del 30 de julio de 2025,
   FECHA DE TERMINACION DEL CONVENIO: 31 de agosto de 2025
   OTROSI: N/A

2. DATOS ACTUALIZADOS DEL CENTRO VIDA MUNICIPAL
   a. Nombre del centro vida: Centro Vida Día Sevilla.
   b. Dirección y teléfono del centro vida: Calle 57 # 55-62
   c. Teléfono: 3217898415
   d. Coordinador del centro vida: Fabián Armando Ávila Patiño
   e. Número de beneficiarios del centro vida: 54 Adultos Mayores
   f. Días y horario de atención del centro vida: lunes a viernes de 8:00am a 4:00pm.

3. CARACTERIZACION ACTUALIZADA DE BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

   CENTRO VIDA DÍA SEVILLA

   LISTADO DE BENEFICIARIOS CENTO VIDA DÍA

NOMBRE	APELLIDO	EDAD	CEDULA	F. NACIMIENTO	SISBEN
MARGARITA	CASTAÑEDA RESTREPO	66	41892879	14/11/1958	B6
VICTOR	BERNAL	84	7497399	24/08/1941	A5
LUZ MARINA	HIDALGO ARANGO	62	29817640	6/05/1963	B5
GONZALO ANTONIO	TABAREZ MARIN	70	6460494	18/06/1954	B4
SEGUNDO DAVID	IPAZ GETIAL	83	6205976	1/08/1941	B5
ANA LUCIA	PELAEZ MONCADA	71	38756322	12/02/1954	C5
LUZ MARINA	DIEZ DE CASTAÑEDA	70	29811041	21/02/1955	A5
JOSE OSCAR	GIRALDO	87	2643867	16/06/1937	B2
GERARDO	ARISTIZABAL CALDERON	79	6495810	3/05/1946	B5
ALCIBIADES	CARRILLO MARULANDA	87	1253536	10/10/1937	B3
AMPARO	HERRERA GONZALEZ	81	29812858	2/11/1939	A5

LUIS ARBEY	GARCIA CARMONA	71	14900053	14/04/1953	A4
LUIS EDUARDO	QUINTERO JARAMILLO	82	6452549	19/06/1942	B5
GILBERTO	CABRERA	79	6453868	19/02/1946	B7
LUIS ENRIQUE	ORTIZ PEREZ	90	6487275	7/08/1935	B5
ALBERTO	ESTRADA VERA	70	70113780	30/01/1955	B7
GERARDO ANTONIO	CHATES MUÑOZ	81	6470659	22/10/1944	A3
ANA DE JESUS	OSORIO OROZCO	69	25017760	12/07/1955	B2
JOSE FELIX	MAYA NIETO	85	6474563	13/06/1939	B1
RICAUTE	CORDOBA	85	10315019	16/01/1940	A5
LUIS ELICIO	IDARRAGA PELAEZ	88	2764478	13/01/1937	A4
ANTONIO EMILIO	RAMIREZ ARTEAGA	79	10200130	11/11/1945	A4
ANGELA MARIA	RINCON	75	29816804	5/03/1950	A4
JOSE SAUL	ECHEVERRI GALVEZ	83	7496136	3/03/1943	B2
ORLANDO	MORENO IBARRA	83	6451937	4/04/1941	B3
MARIA ELICENIA	MONTOYA RIVERA	71	29810836	11/11/1953	B5
LUIS FERNANDO	MONCADA RAMIREZ	60	6464472	18/05/1965	C2
GILDARDO	CALDERON POVEDA	70	6131169	13/05/1955	A4
HEVER WILSON	OROZCO ARENAS	76	7508723	22/08/1948	B1
DELIO	LLANTEN	68	4672280	10/08/1956	B3
GLADYS	MEJIA AYALA	61	51768331	7/05/1964	B3
AZAEL	CEBALLOS	85	2647225	19/04/1939	A5
JOSE	ALARCON	77	6340502	13/04/1947	B2
LUIS GONZAGA	DUQUE BURITICA	79	16238806	14/03/1946	C7
SALOMON	CHINGUE	92	2636004	22/08/1932	B2
ANTISTENES	LOPEZ BURGOS	70	5249434	11/08/1954	B2
LUIS ALFONSO	CARDONA VILLA	80	6453370	28/09/1944	B1
GILBERTO	MORALES MENESES	84	6070519	7/09/1940	B2
CENON	HERNANDEZ MUÑOZ	92	2696562	22/12/1932	B6
JOSE DIDIMO	AGUIRRE LOPEZ	85	6474623	17/12/1939	B3
EFRAIN	MORENO GARCIA	78	6454159	28/06/1946	B6
MARIA	ARIAS AMEZQUITA	79	38987975	11/04/1945	B7
BAUDILIO	ARISTIZABAL CALDERON	67	6457922	30/07/1957	B3
JESUS	ROJAS	82	4340619	22/03/1942	B1
LUIS ADAIME	CASTRO TOVAR	79	17141219	14/06/1945	B6
GLORIA AMPARO	CORREA PEREZ	67	29808981	23/06/1957	C4
ANIBAL	BUSTAMANTE QUICENO	86	6215523	22/04/1938	A3
EVELIO	BURBANO BOLAÑOS	71	6457557	19/06/1954	B3
CONRADO	MARIN CORTES	70	6459127	24/12/1957	C14
WALDO	LOPEZ ANGULO	90	2642116	1/05/1935	B2
HECTOR EUGENIO	ROJAS ACHINCHOY	74	6456162	14/05/1951	A2
GERLEY	GALLEGO ZAPATA	70	6437504	18/06/1955	A3
ALGEMIRO	NARVAEZ MUÑOZ	65	87027106	13/04/1959	A5
LEONEL	RAMOS LOPEZ	84	6451758	3/11/1940	B3

Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

4. INFORME TECNICO:
   - Componente de alimentación

-Se garantiza la alimentación preparada en sitio para los beneficiarios del centro vida día, la alimentación incluye desayuno, media nueve, almuerzo, y refrigerio, cumpliendo con los requerimientos nutricionales establecidos.

Para la preparación de los alimentos, se realiza la compra de insumos básicos como Abarrotes, proteínas, lácteos, frutas, verduras y hortalizas, los cuales son consumidos por los beneficiarios, asegurando una dieta balanceada y adecuada.

Tiempo (2) dos meses.
Valor por Mes: $24.290.000
Valor Total: $ 48.580.000.

AGOSTO

Desayunos









República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Refrigerios AM













Alcaldía de Sevilla

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Almuerzos









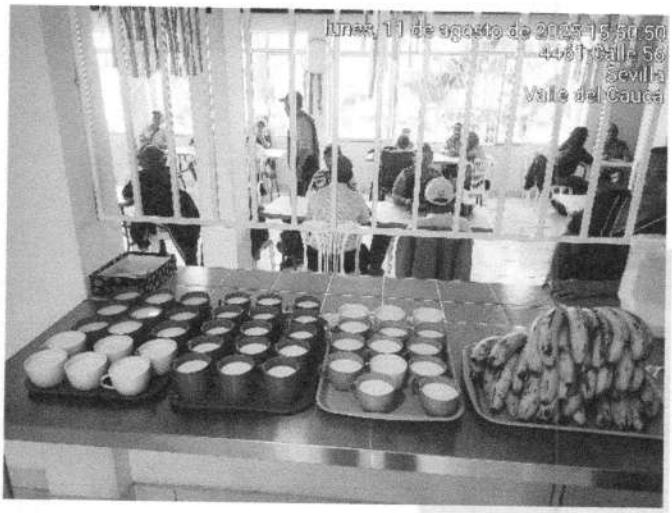




República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Refrigerios PM













SEPTIEMBRE

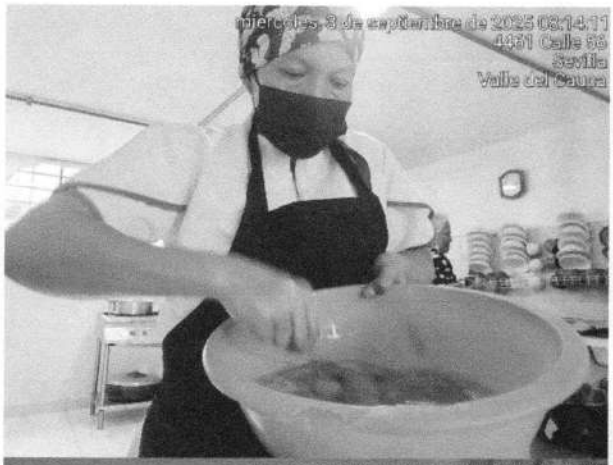
Desayuno





Alcaldía de Sevilla

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0









República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Alcaldía de Sevilla










Sevilla
Valle del Cauca


Jueves, 11 de septiembre de 2025 08:34:14
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


Viernes, 12 de septiembre de 2025 08:25:37
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


4461 Calle 56
Sevilla

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0





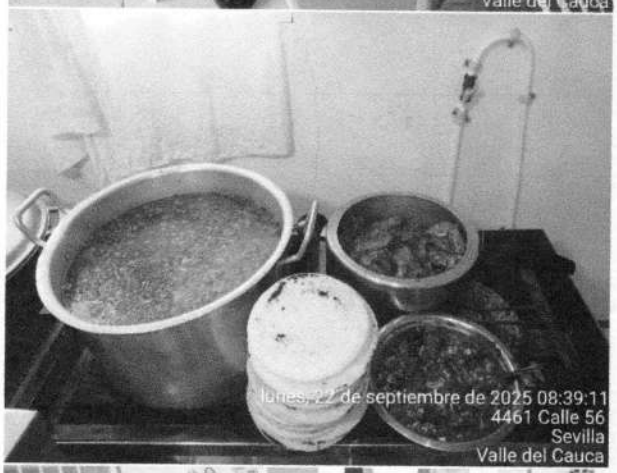




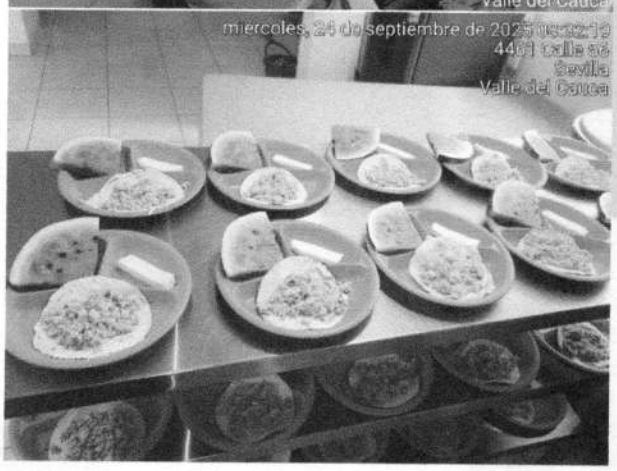
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Alcaldía de Sevilla



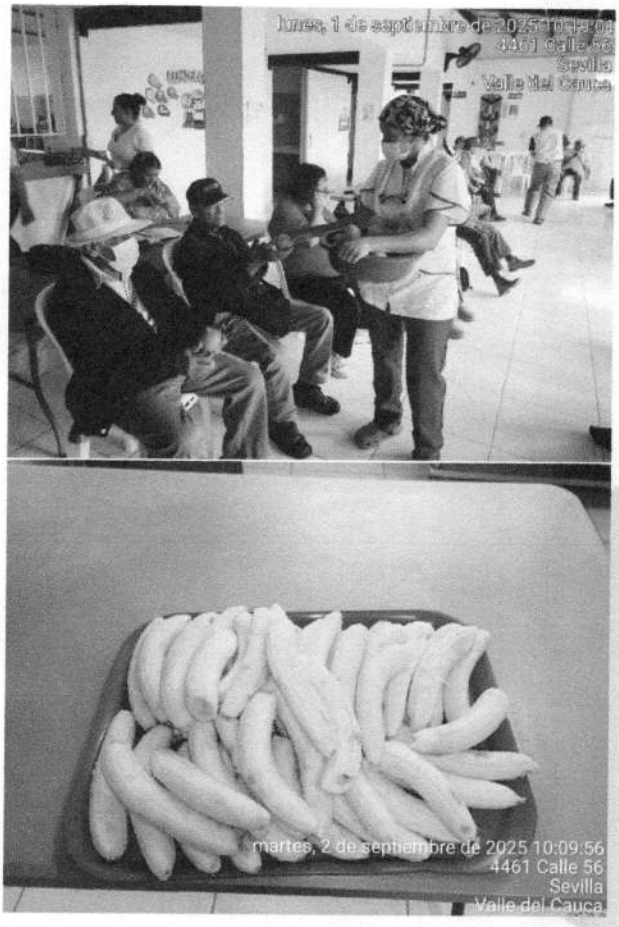








Refrigerio de la mañana




miércoles, 3 de septiembre de 2025 10:26:57
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


jueves, 4 de septiembre de 2025 10:50:08
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca
VIDA


lunes, 8 de septiembre de 2025 10:59:18
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


martes, 9 de septiembre de 2025 10:02:03
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca






ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

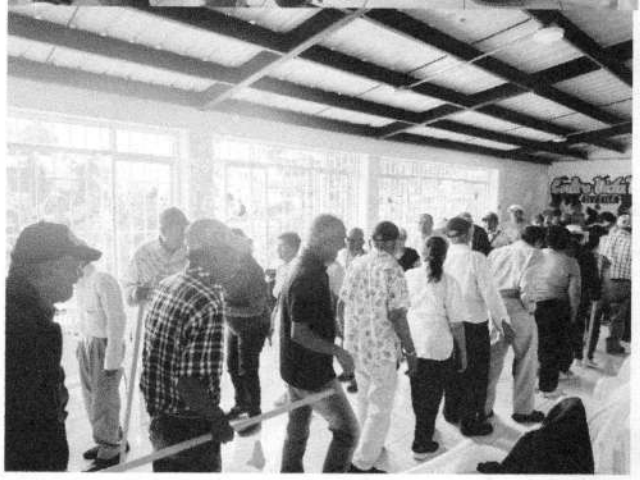
ACTIVIDAD REALIZADA: El contratista, el día 10 de noviembre realizo con los usuarios desplazamientos por todo el espacio entre conos, con variantes de iba en puntas de pie, de regreso en talones, también se trabajó la lateralidad desplazándose en los diferentes lados derecho e izquierdo, posteriormente se realizó una dinámica de un juego llamado pasa palabra, que consiste en decir una palabra y armar una historia, aquí los usuarios activan el cerebro y empiezan a interactuar con los compañeros.

MATERIALES

- Espacio.
- Bastones.
- Conos.

Evidencia fotográfica de la actividad:






ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA: El contratista, el día 11 de agosto se enfoco en trabajar la coordinación, la concentración y la paciencia, los ejercicios eran con la ayuda de un bastón coger un platillo y llevarlos al sitio de partida sin dejarlo caer, la variante que se hizo fue coger los platillos y colocarlos en el cono, esto en el menor tiempo posible, así hasta que todos los participantes hicieran los ejercicios, luego de la participación de todos se hizo un estiramiento y una dinámica final.

MATERIALES

- Espacio
- Platillos
- Bastones.
- Conos.

Evidencia fotográfica de la actividad:






ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

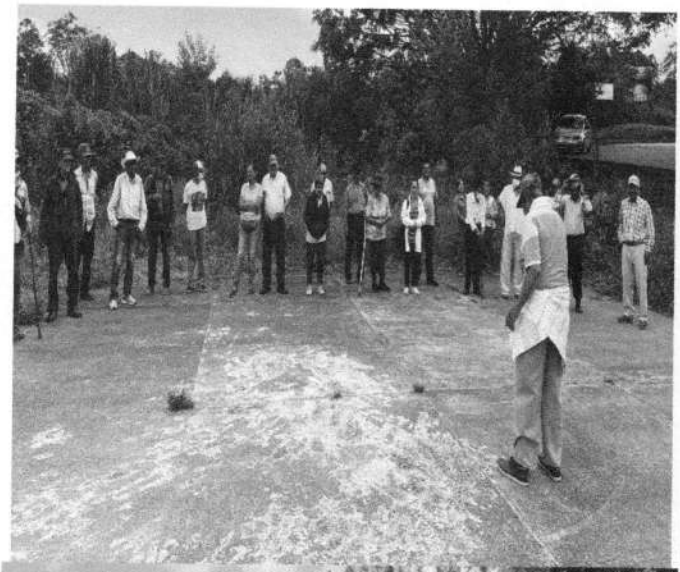
ACTIVIDAD REALIZADA: El contratista, el día 12 de agosto se desplazo con los participantes a la cancha del hospital, para realizar las actividades a campo abierto y cambiar un poco de la monotonía, allí se trabajo primero un estiramiento y un movimiento articular para continuar con unos desplazamientos con pasos largos, de espaldas y de ambos lados derecho e izquierdo, luego se hicieron actividades lúdico recreativas con los aros y conos que eran transportar los conos de un lugar al otro en el menor tiempo, luego se realizó una elevación de brazos con la ayuda del aro, para finalizar con un estiramiento.

.

MATERIALES

- Cancha
- Conos.
- Aros.

Evidencia fotográfica de la actividad:





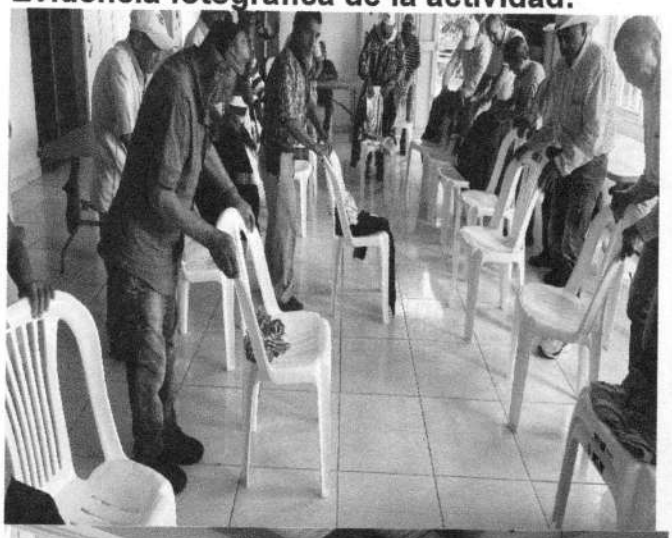

ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

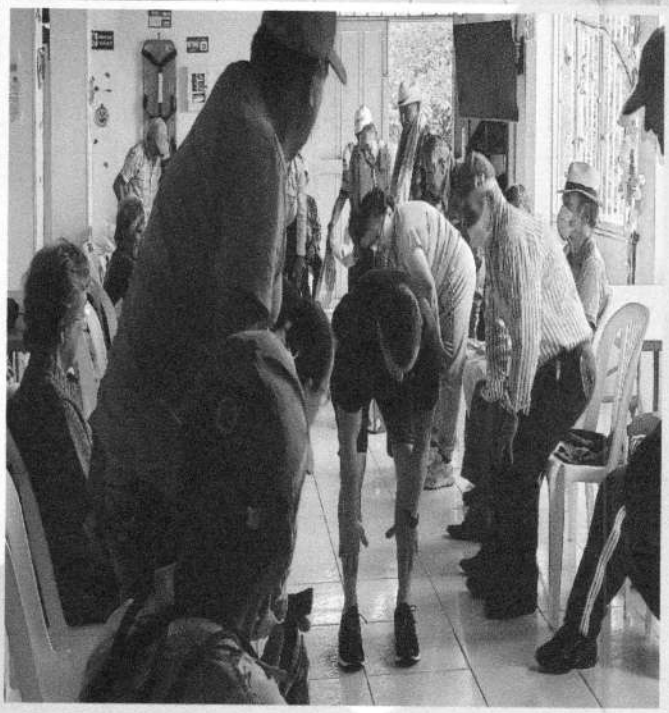
ACTIVIDAD REALIZADA: El contratista, el día 15 de agosto inicio con un estiramiento y un movimiento articular, posteriormente empezó a realizar varios ejercicios del tren inferior, con ayuda de una silla realizo sentadillas, elevaciones de piernas, y un taloneo luego de terminar todas las series, el contratista realizo una actividad de meditación con los usuarios.

MATERIALES

- Espacio.
- Sillas.

Evidencia fotográfica de la actividad:



ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

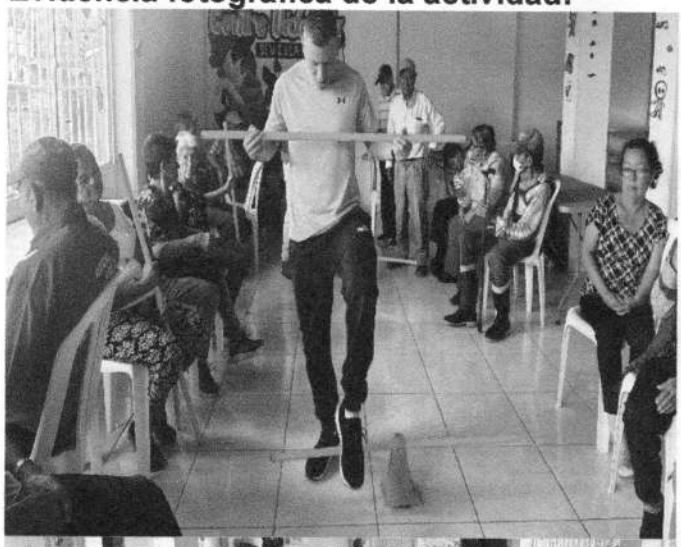
ACTIVIDAD REALIZADA: El contratista, el día 16 de agosto inició con unas palabras motivadoras, luego se realizó una activación muscular para preparar el cuerpo para la actividad central que consistía en trabajo por parejas y en equipo con ayuda del compañero debía alzar la pierna y el compañero movía el bastón aquí intercambiaban los roles y también se cambiaba de pierna, derecha e izquierda, finalizamos la sesión con un estiramiento y unos ejercicios de respiraciones profundas.

MATERIALES

- Espacio.
- Sillas.
- Bastones.

- Conos.

Evidencia fotográfica de la actividad:






ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA: El contratista, el día 17 de agosto ejecuto un movimiento articular, un skiping y un estiramiento, luego prosiguió con la actividad central que consistía con ayuda de un aro y trabajando con un compañero realizar unos movimientos coordinados al ritmo que marque el profesor, teniendo varias variantes en la forma del agarre y cambiando de mano, finalizando con una actividad lúdica llamada el espejo.

MATERIALES

- Espacio.
- Sillas.
- Aros.

Evidencia fotográfica de la actividad:






2025.

6. El municipio de Sevilla Valle, con los recursos del Departamento ejecuto un CONVENIO INTERINSTITUCIONAL CON ENTIDAD PRIVADA SIN ÁNIMO DE LUCRO No. SSM-2025-255. Con la Fundación Siena para el arte y las manualidades por un valor de $82.134.000 para brindar atención integral a los adultos mayores pertenecientes a los niveles 1 y 2 del Sisbén que se encuentran institucionalizados en el centro vida día del municipio de Sevilla para prestar los servicios de atención integral a los adultos mayores contribuyendo al mejoramiento a su calidad de vida, al mantenimiento de la salud y al uso adecuado del tiempo mediante la realización de diferentes actividades siguiendo los lineamientos de la ley 1276 de 2009.

7. La Alcaldía de Sevilla aporta copia del Certificado de Disponibilidad (CDP) el Nº 20250985 del 30 de julio de 2025, por un valor de $ 63.180.000 y copia del Registro Presupuestal (CRP) Nº 20251013 del 05 de agosto del 2025, por valor de $63.180.000 ambos con fuente presupuestal del departamento Nº 2.3.2.02.02.00941040079349103 Fuente 680 con los cuales se cofinancio UN CONVENIO INTERINSTITUCIONAL CON ENTIDAD PRIVADA SIN ÁNIMO DE LUCRO ASI:
8. No. SSM-2025-255, suscrito entre el Municipio de Sevilla y La fundación SIENA para el arte y las manualidades con Nit. 900.638.088-1 Con Objeto de: Aunar esfuerzos técnicos, humanos y económicos para garantizar el funcionamiento del programa Centro Vida Dia del municipio de Sevilla, SIGUIENDO LOS

LINEAMIENTOS ESTABLECIDOS EN LA LEY 1276 DE 2009 Y EN LA RESOLUCION No. 055 DE 2018 EMITIDA POR EL MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCION SOCIAL." por valor total de $82.134.000

9. Con el Certificado de Disponibilidad Presupuestal (CDP) No. 20250985 y el Registro Presupuestal (RP) No.20251013; el municipio de Sevilla cofinancia el convenio interinstitucional con entidad privada sin Ánimo de lucro No. SSM-2025-255 del 30 de Julio del 2025, celebrado la FUNDACIÓN SIENA PARA EL ARTE Y LAS MANUALIDADES, con el objeto de: "Desarrollo de un convenio interinstitucional con entidad sin ánimo de lucro para la implantación del convenio N°**1.250-18.02-11363** con el Departamento del Valle del Cauca, con el objeto de implementación de estrategias para el mejoramiento de la atención y asistencia integral en los programas de protección para las personas mayores del Dpto. del Valle del Cauca"

10.-Fecha de inicio: SSM-2025-255 (30/Julio/2025)

11.-Fecha de terminación: 31 de agosto del 2025.

12.-Valor: $82.134.000

13.- Aporte del Departamento: $63.180.000

14. Balance contable del convenio con el Municipio de Sevilla.

El valor total del convenio suscrito entre el Municipio de Sevilla y la Secretaría de Desarrollo, Inclusión y Participación Social del Departamento del Valle del Cauca asciende a $64.800.000. A la fecha, aunque el municipio de Sevilla ya ha empezado a comprometer los recursos asignados por el departamento, aún no ha realizado pagos con dichos fondos.

VALORES DEL CONVENIO	
Valor del aporte de la Gobernación del Valle del Cauca con el Municipio de Sevilla.	$ 64.800.000
BALANCE FINANCIERO	
Cuota 1 (70%) pagado.	$45.360.000
Cuota 2 (30%) pendiente por cobrar.	$19.440.000
(-) Descuento (estampilla prodeporte 2.5%)	$ 1.620.000
Valor ejecutado de los aportes del Departamento	$63.180.000
Saldo pendiente por ejecutar.	$19.440.000

- Los documentos soporte de la ejecución del convenio, se adjuntan en PDF y en físico.

15. ALCALDE: MANUEL FELIPE QUINTERO CEBALLOS
No. Cedula de ciudadanía: CC.1.113.305.452
Acalde municipal de Sevilla (V)

Proyecto: Angie Daniela Paz- Contratista – enlace Adulto Mayor
Reviso: Fabián Armando Ávila Patiño – Secretaria De Salud
Reviso: Diana carolina Gallego Rodríguez – Jefe Oficina Asesora Jurídica
Reviso: José Libardo García Ruiz – Asesor Administrativo – Asesor Despacho
Aprobó: Manuel Felipe Quintero Ceballos – Alcalde Municipal

Evidencia fotográfica de la actividad:









ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

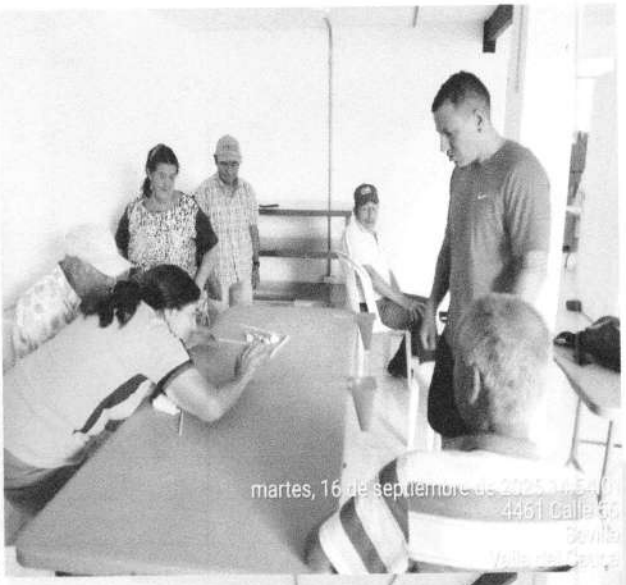
ACTIVIDAD REALIZADA 11: El contratista, el día 16 de septiembre se enfocó en pasar una tarde llena de juegos que consistía principalmente en la activación pulmonar, la respiración, el coordinación ojo-mano, por medio de un pitillo se trabajó la activación pulmonar, nos esforzamos en trasladar bolitas de papel, para ir activándonos después ya tratábamos de mover unas pelotas más grandes, para luego trabajar ejercicios de coordinación ojo-mano e cual consistía en introducir la pelota en el cono.

MATERIALES

- Espacio
- Sillas
- Pitillos
- Conos
- Pelotas

Evidencia fotográfica de la actividad:









ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 12: El contratista, el día 17 de septiembre implementó una serie de ejercicios para el desarrollo del equilibrio estático, con ayuda de una silla para que nos diera más seguridad al realizar los movimientos, posteriormente de haber realizado todas las series propuestas, ya pasamos a trabajar el equilibrio en desplazamiento por medio del trabajo entre conos, para terminar con un estiramiento y unos ejercicios de respiración.

MATERIALES

- Espacio
- Sillas
- Conos

Evidencia fotográfica de la actividad:









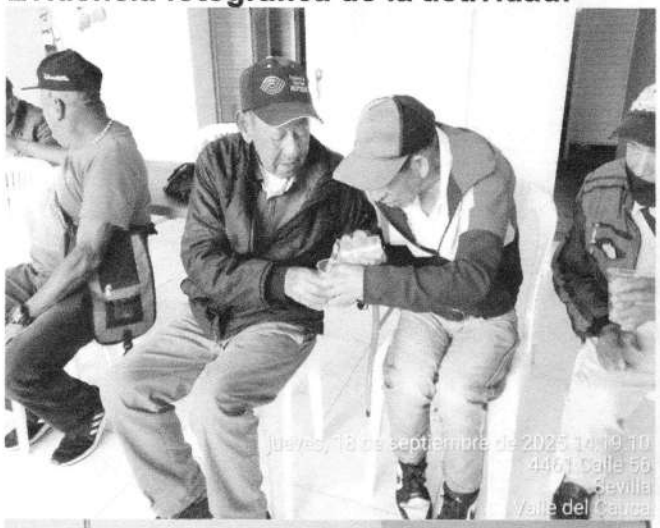
ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 13: El contratista, el día 18 de septiembre el docente trabajo una serie de ejercicios lúdicos, donde buscaba que todos los participantes del grupo se activaran con las dinámicas.
En la primera actividad se trabaja el trabajo en grupo, la coordinación y el equilibrio manual consistía en trasladar el agua de una caneca a otra, pero echando el agua en un vaso y pasándola al compañero, hasta que el último lo introduzca de nuevo en la jarra, así hasta terminar, posteriormente se trabaja la coordinación ojo-mano tratando de realizar una pirámide con vasos en el menor tiempo posible, y para culminar se realiza una actividad lúdica con la cuerda que consistía en pasar los platillos por la cuerda en el menor tiempo posible.

MATERIALES

- Espacio
- Sillas
- Cuerda
- Agua
- Canecas
- Cuerda

Evidencia fotográfica de la actividad:









ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 14: El contratista, el día 19 de septiembre trabajo con todos los participantes ejercicios de activación muscular por medio de una movilidad articular y un estiramiento, luego se realizo unos ejercicios con elevación de piernas y brazos realizando varias series en conjunto, luego se trabajó algo más dinámico con ayuda de una pelota realizamos diferentes ejercicios de lanzamiento al compañero y con diferentes tipos de agarre, para finalizar con una actividad de memoria llamada juego de palabras.

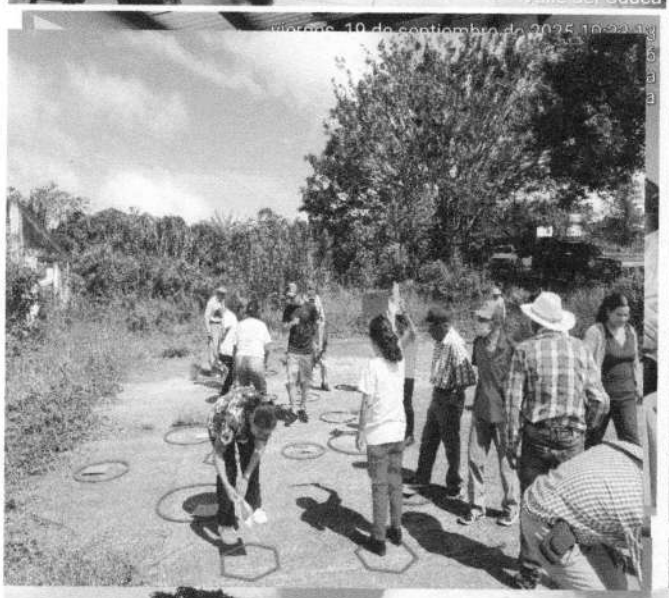
MATERIALES

- Espacio
- Sillas
- Pelotas

Evidencia fotográfica de la actividad:













ACTIVIDAD ESPECIFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA: El día 02 de agosto, el contratista realizo una sesión de ejercicios con un aro, la idea principal era trabajar todo el cuerpo mediante diferentes variantes y con 3 repeticiones cada una, se empezó realizando

variantes fueron pie derecho, pie izquierdo, sentados haciendo elevaciones, luego se trabajo el tren superior haciendo elevaciones en diferentes sentidos, finalizando con un charla motivacional preguntando como se sintieron con las actividades.

MATERIALES

- Espacio.
- Aros.
- Sillas.

Evidencia fotográfica de la actividad:



ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA: El contratista, el día 03 de agosto realizo el día de juegos de mesa, la idea principal de esta actividad era compartir una tarde de juegos tradicionales, disfrutando y participando con todos los usuarios sin dejar al lado los ejercicios físicos, ya que el que perdida tenia que realizar varios movimientos físicos, lo cual se convierto en retos y se finalizó con una actividad de cuentos e historias vividas en el pasado.

MATERIALES

- Espacio.
- Juego de escalera.
- Parques.
- Domino.

Evidencia fotográfica de la actividad:






ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA: El contratista, el día 04 de agosto ejecuto ejercicios específicamente de motricidad fina, ejercicios de respiración, y trabajando principalmente la coordinación, los ejercicios consistía con ayuda de un pitillo poder mover y desplazar un pimpón tratando de encestarlo en el cono, aquí activamos los pulmones y la concentración. Luego de estas actividades se trabajo un juego de adivinanzas escuchando y compartiendo con los usuarios.

MATERIALES

- Espacio
- Sillas
- Pitillos
- Pimpones.
- Conos.

Evidencia fotográfica de la actividad:



ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA: El contratista, el día 05 de agosto realizo una tarde divertida con todos los participantes inscriptos al programa jugando varios bingos, y teniendo pausas de activación muscular. Para posteriormente realizar la novena y tener el almuerzo de fin de año.

MATERIALES

- Espacio
- Bingo.

Evidencia fotográfica de la actividad:






ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA: El contratista, el día 09 de agosto realizo un circuito de equilibrio que consistía en desplazarse en varios sentidos por encima de una cuerda y sin salirse, (de frente, de lado y de espaldas) luego se trabajó la coordinación óculo manual lanzando la pelota y tratando de cogerla sin dejarla caer.

MATERIALES

- Espacio
- pelotas
- Cuerda

Evidencia fotográfica de la actividad:

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Alcaldía de Sevilla





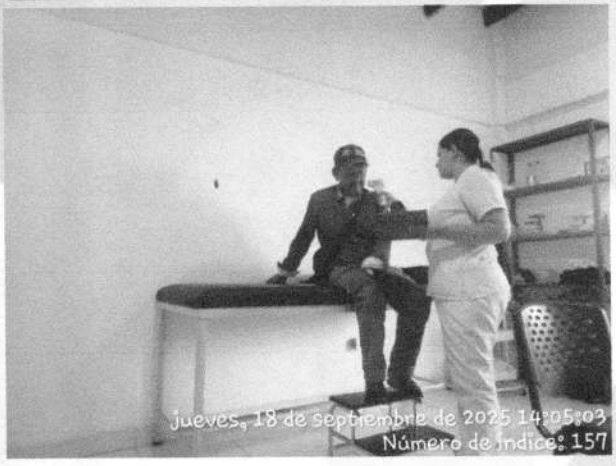


























3. Actividad específica: Apoyar en la responsabilidad de la sistematización de la información para el monitoreo y toma de signos vitales de los adultos mayores beneficiarios del Centro Vida Día de Sevilla, una vez por semana, de acuerdo con las

orientaciones establecidas por la Fundación SIENA.

3.1 Actividad realizada: La contratista realizó en el mes de septiembre, actividades de seguimiento y control, monitoreando signos vitales y registrando en los respectivos formatos de cada uno de los adultos mayores. Los

rdiaca y saturación de oxígeno de
a labor se llevó a cabo con el fin de
e salud de todos los asistentes al
uienes hacen parte de la fundación.











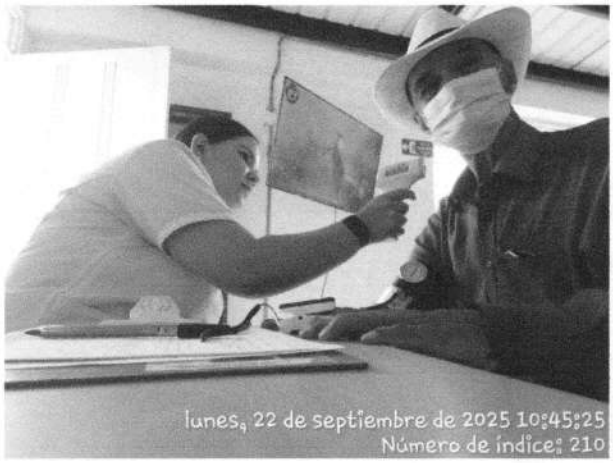




República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

















realizó de manera diaria en el mes de spedida de todos los usuarios, también ovilidad al ingresar del centro vida día del ndo siempre la seguridad y bienestar de

















5. Actividad específica: Realizar actividades lúdicas y recreativas con los adultos mayores del centro vida día de Sevilla.

5.1 Actividad realizada: La contratista el día 15/09/2025, brindo actividad de apoyó en la actividad del área de manualidades, colaborando con el suministro de materiales necesarios y explicando los pasos a seguir a los adultos mayores para que pudieron pintar cartones de huevos en forma de Circular, los cuales posteriormente serian convertidos en una huevera. Esta actividad tiene como fin el fortalecimiento de los músculos manuales y contribuir al desarrollo de la autoestima.

Evidencia fotográfica:









6. Actividad específica: Asistir previo requerimiento a los eventos o actividades para el fortalecimiento social, lúdico y recreativo de los adultos mayores del centro vida día.

6.1 Actividad realizada: La contratista, en el mes de septiembre, desde el área de enfermería, brindó una charla informativa sobre la hipertensión dirigida a los adultos mayores. La actividad incluyo una socialización enfocada en la educación para la prevención de dicha enfermedad, con el propósito de hábitos de vida saludable. La charla fue desarrollada en forma verbal, explicando de manera sencilla y atreves de imágenes proyectadas en el televisor para su fácil compresión, acompañada de una

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

ra la prevención de enfermedades. Esta conocimiento y la conciencia sobre el de la hipertensión.





7. Actividad específica: Asistir previo requerimiento a los eventos o actividades para el fortalecimiento social, lúdico y recreativo de los adultos mayores del centro vida día.

7.1 Actividad realizada: La contratista, en el mes de septiembre, desde el área de enfermería, dio una charla en el día mundial del Alzheimer. Durante la actividad, se propuso a los adultos mayores recomendaciones saludables favoreciendo la concentración en la educación y prevención, socializando con ellos sobre el tema, se puso en conocimiento las alertas tempranas para tener una mejor calidad de vida en caso tal llegasen a ser portadores de dicha enfermedad.

Evidencia fotográfica.







8.Actividad específica: Realizar actividades lúdicas y recreativas con los adultos mayores del centro vida.

8.1 Actividad realizada: La contratista, el día 23/09/2025, participó activamente en el desarrollo de una actividad creada por la psicóloga Andrea Restrepo. La cual incluía una pequeña lectura en la que se hizo enfoque en vivir nuestras vivencias y no opinar de la vida de los demás buscando con esta actividad socializarles el respeto con la toma de decisiones ajenas. Apoyo a través de la comunicación permitiéndoles la celebración de logros compartidos.

Evidencia fotográfica:





Alcaldía de Sevilla

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0





9. Actividad específica: Realizar actividades lúdicas y recreativas con los adultos mayores del centro vida día de Sevilla.

9.1 Actividad realizada: La contratista, el día 24/09/2025, realizó desde el área de enfermería una actividad que consistía en leerles a los adultos mayores un texto llamado (La Rosa Blanca).
Esta actividad se hizo con la finalidad de compartir un espacio de lectura para observar y analizar la capacidad de compresión lectora de los adultos mayores.

Evidencia fotográfica:









10. Actividad específica: Realizar actividades lúdicas y recreativas con los adultos mayores del centro vida día de Sevilla.

10.1 Actividad realizada: La contratista durante el mes de septiembre realizó estiramientos físicos a los beneficiarios del centro vida día de Sevilla con el fin de que tengan espacios de movilidad que les permita ser activos y funcionales.

Evidencia fotográfica:



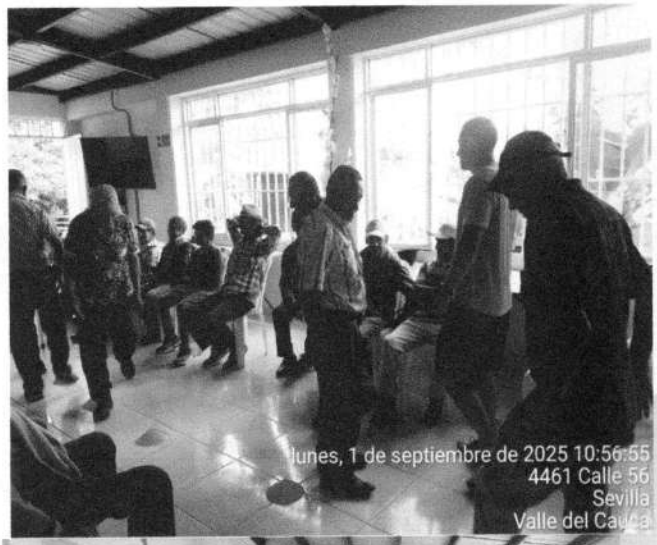




-Actividades deportivas, culturales y recreativas – Se desarrollan actividades deportivas, culturales y recreativas, orientadas por un instructor de actividades, cuyo objetivo principal es fomentar la participación activa de las personas adultas mayores beneficiarias del Centro vida día. Estas actividades promueven la salud física y mental, contribuyen a la prevención del deterioro funcional y cognitivo, y fortalecen las capacidades motrices a través del movimiento, la estimulación y la actividad física adaptada. Asimismo, se busca promover la socialización y reducir el aislamiento social, brindando espacios de disfrute, integración, reconocimiento personal y fortalecimiento del sentido de pertenencia entre los beneficiarios.

Tiempo (2) dos meses.
Valor por Mes: $ 1.600.000
Valor Total: $ 3.200.000.

AGOSTO





República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0





ACTIVIDAD ESPECIFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 2: El contratista realizo el día 02 de septiembre una caminata con todos los participantes inscritos en el programa, sacándolos un poco de la monotonía compartiendo una tarde agradable y jugando con ellos en el parque.

Evidencia fotográfica de la actividad:

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0









ACTIVIDAD ESPECIFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 3: El día 03 de septiembre, el contratista realizo una sesión de ejercicios específicamente diseñada para adultos mayores, y también una lúdica para mejorar su memoria y su lateralidad.
El juego consistía en repetir las palabras del profesor y hacer lo que hacía el docente enfocándonos en todas las articulaciones, en la fase central se hizo un circuito de desplazamientos en diferentes sentido, adelante, atrás, lado derecho y lado izquierdo y en diferentes sentidos en punta de pies y en talones, logrando así tener un mayor equilibrio dinámico y estático.

MATERIALES

- Espacio
- Conos
- Aros
- Bastones plásticos

Evidencia fotográfica de la actividad:

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0









ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 4: El contratista, el día 04 de septiembre se enfocó en realizar un desplazamiento por medio de una cuerda trabajando y enfocándonos en el equilibrio, logrando que todos los participantes pasaran la cuerda en diferentes sentidos, para adelante atrás, lado derecho e izquierdo, posteriormente realizo una actividad lúdica que consistía en pasar los aros por medio de la cuerda y poder trabajar el trabajo en equipo y la coordinación óculo manual.

MATERIALES

- Espacio
- Sillas
- Cuerda
- Aros

Evidencia fotográfica de la actividad:

Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0









ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 5: El contratista, el día 05 de septiembre el docente se enfocó en realizar ejercicios lúdicos mediante una actividad específica con un globo, la idea central de la actividad consistía en pasar el globo por diferentes partes del cuerpo y rotarlo al compañero teniendo varias variantes para trabajar todas las partes del cuerpo. Luego se realizó actividades de coordinación óculo manual lanzando la pelota e intentar golpear el aro del suelo, logrando así trabajar los músculos del hombro y brazos y mejorando su motricidad fina y gruesa.

MATERIALES

- Espacio
- Sillas
- Cuerda
- Aros

Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Evidencia fotográfica de la actividad:









ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 6: El contratista, el día 08 de septiembre se enfocó en realizar ejercicios lúdicos mediante una actividad específica con un globo, la idea central de la actividad consistía en pasar el globo por diferentes partes del cuerpo y pasarlo al compañero teniendo varias variantes para trabajar todas las partes del cuerpo. Luego se realizó actividades de coordinación óculo manual lanzando la pelota e intentar golpear el aro del suelo, logrando así trabajar los músculos del hombro y brazos y mejorando su motricidad fina y gruesa.

MATERIALES

- Espacio
- Sillas
- Aros de cartón
- Cuerda

Evidencia fotográfica de la actividad:









ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 7: El contratista, el día 09 de septiembre realizo actividades físicas de manejo y control del cuerpo, realizando elevaciones laterales y frontales tanto de miembros inferiores como superiores con un elemento base de un palo, para trabajar los MMSS, posteriormente se realizó un ejercicio lúdico de trabajo de coordinación óculo-manual, trabajando siempre los dos ejes el derecho y el izquierdo.

MATERIALES

- Espacio
- Sillas
- Conos
- Pelotas

Evidencia fotográfica de la actividad:

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0



ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 8: El contratista, el día 10 de septiembre el docente se desplazó con todos los participantes inscriptos al programa a la cancha que queda cerca de la fundación para realizar las actividades allá en el sitio, esto con el fin de sacarlos de la monotonía y realizar las actividades en un campo abierto.
Se trabajó desplazamientos y elevación de piernas, cambiando de direcciones, y teniendo varias variantes de desplazamiento. Posteriormente se realizó una ronda para continuar con los ejercicios del tren superior, trabajando la motricidad y la coordinación.

MATERIALES

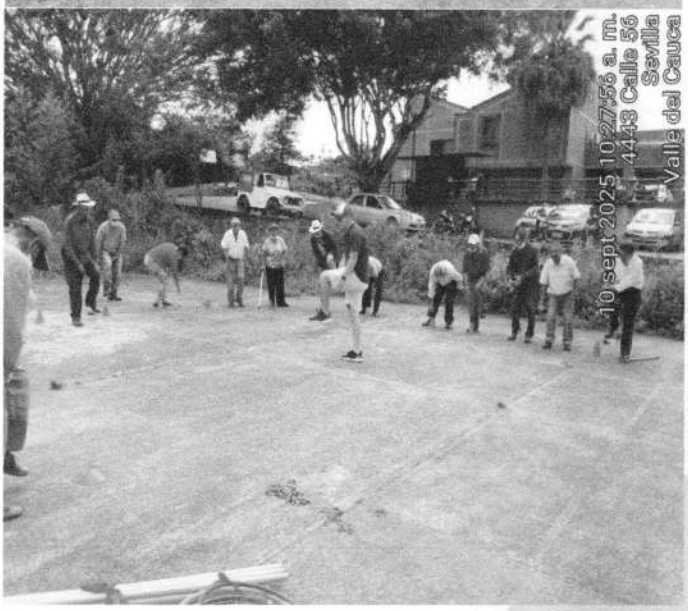
- Cancha
- Palos
- Conos
- Pelotas

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Evidencia fotográfica de la actividad:









ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 9: El contratista, el día 12 de septiembre se enfocó en trabajar la memoria, la lúdica y la concentración. Realizando actividades donde se desarrolle esta importante cualidad tanto como a corto y largo plazo, posteriormente se trabajó actividades de flexibilidad y movimientos coordinativos. Luego trabajamos una serie de ejercicios de movilidad articular y desarrollo cognitivo, enfocándonos en la participación activa de todos los participantes inscritos al programa.

MATERIALES

- Pelotas pequeñas
- Sillas

Evidencia fotográfica de la actividad:









ACTIVIDAD ESPECÍFICA: brindar acompañamiento en el área de preparación física y realizar actividades grupales, lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la motricidad cognitiva, fina y gruesa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD REALIZADA 10: El contratista, el día 15 de septiembre trabajo una serie de ejercicios específicos para el mejoramiento del equilibrio, la velocidad de reacción y un poco de resistencia muscular, trabajando circuitos por series teniendo pausas de recuperación, importante la activación muscular por medio de bandas elásticas y el desarrollo de la buena ejecución de los movimientos a desarrollar evitando siempre algún percance de los participantes.

MATERIALES

- Espacio
- Sillas

Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

- En el caso del señor Baudilio Calderón identificado con cédula 6.457.922 que tiene movilidad reducida se le hace la visita de seguimiento en casa identificando así su estado de salud tanto física como emocional.

- Se realiza visita en el hogar del beneficiario Luis Alfonso Cardona Villa identificado con la cédula 6.453.370 ya que por sus patologías ha perdido la autonomía y se le es imposible salir de casa sin compañía. Su estado anímico se reconoce tristeza, pero con una esperanza de recuperar su salud.

- Se realiza intervención a la usuaria Ana Lucia Peláez identificada con cédula 38.756.322 dado que en algunas ocasiones llega llorando a la fundación. Al ser abordada expresa que es por una situación en la casa donde vive de posada ya que tiene inconvenientes con la señora.

Se realiza intervención a la usuaria Angela María Rincon identificada con cédula 29.816.804 dado que se le ve muy triste a lo que la beneficiaria responde que un amigo le fue amputado un pie y se lo llevaron a otra ciudad y cree que no lo volverá a ver. Se le incentiva a que por medio de una carta le exprese su amistad y se la envíe.

- Se realiza una intervención al usuario Algemiro Narvaez identificado con cédula 87.027.106 dado que hubo un malentendido con una de las beneficiarias. Ella expresa que él la señalaba y se burlaba. Cuando él es abordado expresa que, aunque sí estaba señalando no era a ella y que ella lo tomó personal. En la intervención se le expresa y reitera que cuando haya alguna situación lo mejor es guardar la compostura y evitar situaciones de confrontación.





Reuniones de Planeación

El día 19 de septiembre del 2025, la contratista acompaña una actividad donde la alcaldía de Sevilla invita a los usuarios de la fundación a un club de Amigos, un programa que acompaña a las personas con hipertensión, diabetes y otras enfermedades crónicas.

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0





-Atención primaria en salud y aseguramiento – Se brinda atención primaria en salud a través del apoyo de un auxiliar de enfermería mediante la prestación de servicios enfocados en la atención integral de las personas adultas mayores del centro vida día. Estas acciones se orientan a garantizar el acceso efectivo, continuo y humanizado a los servicios básicos de salud, con énfasis en la promoción de estilos de vida saludables, la prevención de enfermedades crónicas, el control de factores de riesgo y el fortalecimiento del bienestar integral de los usuarios. Asimismo, se realiza acompañamiento en procesos de aseguramiento en salud, facilitando la orientación y el acceso oportuno a los servicios requeridos por la población beneficiaria.

Tiempo (2) dos meses.
Valor por Mes: $ 1.800.000
Valor Total: $ 3.600.000.

Alcaldía de Sevilla

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

AGOSTO













Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Control de Signos Vitales

Durante el periodo del 6 – 31 de agosto, la contratista realizó seguimiento y control monitoreando signos vitales y registrando en los respectivos formatos de los 54 adultos mayores, que fueron los siguientes parámetros: toma de tensión arterial, frecuencia cardiaca y saturación de oxígeno de la sangre, temperatura, glucometría, para llevar un control evolutivo de todos quienes asisten al Centro Vida Día de Sevilla, los cuales asisten a la fundación.













República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0













Alcaldía de Sevilla

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0













Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Recepción de Adultos Mayores

La contratista realizó de manera diaria en el mes de agosto la respectiva bienvenida y despedida de todos los usuarios, también ayudó a las personas con problemas de movilidad al ingresar del Centro Vida Día de Sevilla, con respeto y procurando siempre la seguridad y bienestar de cada uno de los usuarios.













Alcaldía de Sevilla

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0













Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Actividades Grupales

El 11 de agosto, la contratista participó durante la decoración y celebración del Festival Bandola en el centro Vida Día de Sevilla. En el evento se destacan los colores, la música de bandola y la cultura sevillana, se hicieron bailes y se compartieron enseñanzas, esto con el fin de brindarles un lugar armonioso y lleno de su cultura.





El 19 de agosto, la contratista dio una charla basada en el envejecimiento activo y saludable. En la actividad, se les manifestó a los beneficiarios que tener una rutina diaria basada en un activo movimiento tanto de las extremidades superiores como inferiores hace que la edad no sea un problema para seguir siendo adultos mayores productivos; se les hizo énfasis en la participación de todas las actividades del Centro Vida Día ya que estas están enfocadas en el fortalecimiento de salud de nuestros beneficiarios.





Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

El 20 de agosto, la contratista brindó una charla acerca de la diabetes buscando instruirlos para la prevención de esta enfermedad. En la charla se dio a conocer de manera sencilla y precisa los signos y síntomas de alerta, aconsejándoles llevar una dieta baja en azúcares y carbohidratos. Esto con el objetivo de dar a conocer que un cuidado a tiempo es de gran beneficio para la salud.





El 21 de agosto, la contratista dio una charla orientada en los hábitos de vida saludables. En la actividad, se les manifestó a los adultos mayores que los hábitos saludables con llevar una dieta equilibrada, hacer ejercicios apropiados y seguir una rutina con los medicamentos como se los prescriben los profesionales en salud ayuda en la prevención y tratamiento de muchas enfermedades, buscando así evitar o controlar dichos padecimientos que llegan con la edad.





Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

El 20 de agosto, la contratista participó en el desarrollo de actividades lúdicas y recreativas con los adultos mayores del Centro Vida día de Sevilla. Durante las jornadas se llevaron a cabo ejercicios orientados a fortalecer la motricidad, la coordinación y la orientación, trabajando especialmente la agilidad y destreza. Estas actividades fortalecen el bienestar físico y emocional de los usuarios, fomentando su participación y su integración social.





Atención Eventualidades

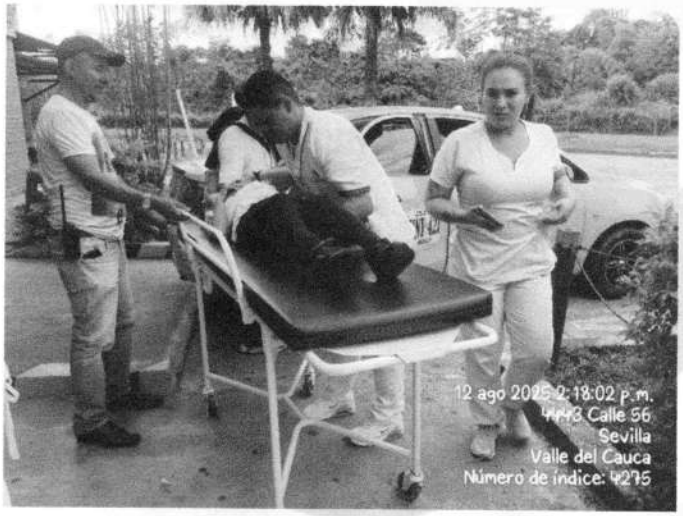
El 19 de agosto, la contratista en el área de enfermería realizó visita domiciliaria en compañía de la coordinadora Luisa María Gallego al beneficiario Luis Alfonso pese a que su salud se ha visto deteriorada y no ha podido asistir a la fundación con normalidad. Se le tomaron los signos vitales y se le hizo una valoración para corroborar que su estado de salud estuviera estable.





El 12 de agosto, la contratista realizó acompañamiento en una eventualidad que se presentó donde una de nuestras beneficiarias, Amparo Herrera presentó una serie de convulsiones repetitivas durante la jornada de la tarde, se observa en regulares condiciones generales, se informa sobre lo sucedido y se procede de inmediato a llevar al servicio de urgencias para que sea valorada por especialistas de la salud. Se dirige con la paciente hasta el área de urgencias donde realizó el acompañamiento e informó todo lo sucedido al médico tratante. La dejan en observación para ser evaluada.





República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

SEPTIEMBRE

1.Actividad especifica: brindar apoyo en la entrega de las valoraciones iniciales de enfermería de los adultos mayores de centro vida.

1.1 Actividad realizada: La contratista realiza valoraciones iniciales durante el mes de septiembre a los adultos mayores que ingresaron al Centro vida día de Sevilla, con el fin de obtener información personal de los usuarios, así como la identificación completa de los datos, antecedentes patológicos, quirúrgicos, traumáticos, alérgicos, tóxicos entre otros. Contando con todos los datos recopilados para saber cómo actuar ante una posible emergencia.

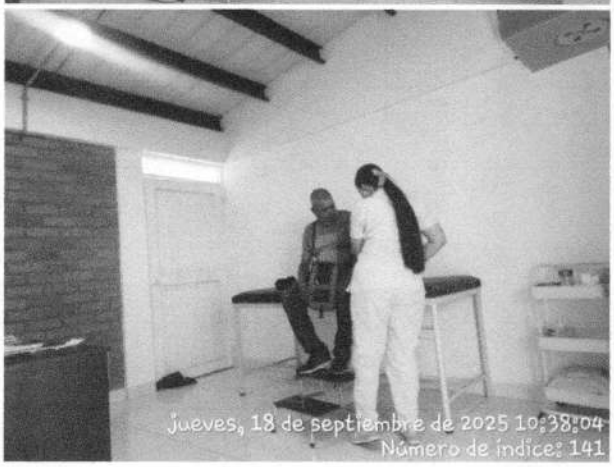
Evidencia fotográfica:





República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0





2.Actividad especifica: Entrega de fichas de seguimiento bimensual por cada beneficiario en el área de enfermería.

2.1 Actividad realizada: Durante el mes de septiembre la contratista realiza valoraciones bimensuales a los adultos mayores del Centro vida día de Sevilla, con el objetivo de obtener información personal de cada usuario, incluyendo identificación de datos, antecedentes patológicos, quirúrgicos, traumáticos, alérgicos, tóxicos entre otros. Estas valoraciones permiten llevar un control y seguimiento adecuado del estado de salud de los usuarios, contando con datos actualizados que faciliten una respuesta oportuna y eficaz ante cualquier emergencia.

Evidencia fotográfica:

EL 19 de agosto, la contratista realiza una actividad que se estipula para hacer dos veces al mes (el cambio de mesa), se hace con el fin de que se roten los espacios y compañeros para forjar más socialización entre ellos. Seguidamente se hace actividad complementaria entre ejercicios de estiramiento, lectura y actividad lúdica.

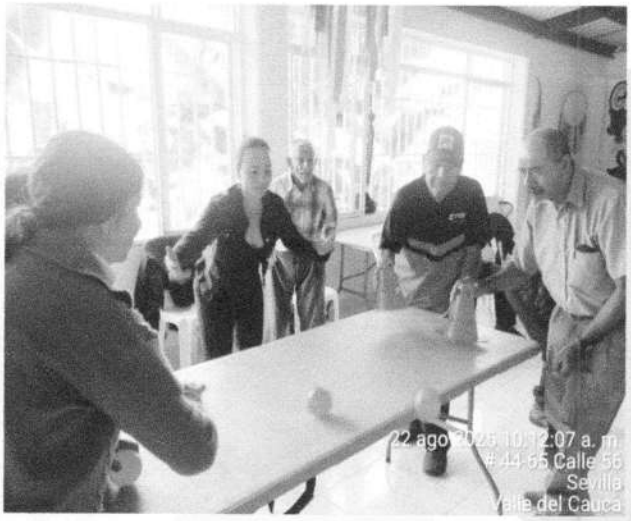


Este tipo de secuencia se hace con el fin de que activen su cuerpo con estiramiento y calentamiento. La lectura fomenta la escucha activa y siempre se trata un tema que tenga que ver con alguna situación que se haya identificado y requiera atención. La actividad lúdica se basa en jugar con una caja de cartón y pelotas de manera que una pareja de adultos estando de espaldas coordine que pueda encestar sin mirar. La dinámica hizo que los adultos participaran y disfrutaran de todos los espacios efectuados durante la actividad de psicología.



El 22 de agosto, la contratista llevó a cabo una actividad cuya secuencia está determinada por actividades complementarias que empieza con un espacio de 20 minutos de ejercicios o baile a fin de que se activen y su estado anímico sea positivo. Con este paso se reconoce que disfrutan el hacerlo en grupo. Seguidamente llega una lectura sobre el respeto y como este influye a la hora de hablar y expresar las emociones o simplemente palabras. Para terminar la intervención la contratista realiza una dinámica de juego con conos y pelotas orientada al reconocimiento de colores y la coordinación de la lateralidad, lo cual contribuye al desarrollo cognitivo y a la estimulación sensorial, favoreciendo la orientación espacial y la motricidad fina.





Reuniones de Planeación

- El 12 de agosto, la contratista asiste a una reunión determinada para una charla con una psicóloga. Se habla sobre la depresión y cómo poder identificarla. Se hace una actividad donde por medio de dibujos se comparte aquello que nos causa miedo, ira, tristeza o alegría.

- El día 14 de agosto la contratista asiste a reunión programada con el área administrativa con el fin de recibir información y posteriormente firmar contrato.

- El día 25 de agosto se asiste a una capacitación estipulada desde el área de coordinación y ejecutada por la contratista de manualidades donde se expone Cuidado y Atención Integral del Adulto Mayor desde las manualidades.

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0





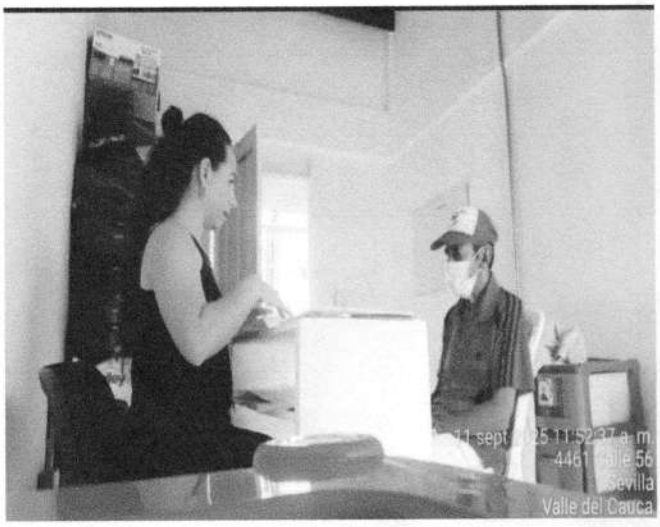
SEPTIEMBRE

Valoraciones

Durante el periodo de 01 – 23 de septiembre, la contratista en el área de psicología realizó valoración inicial en el mes a cuatro (4) adultos mayores que ingresaron al programa del Centro Vida Día del municipio de Sevilla (Valle). Por medio de una encuesta, se determinó aspectos importantes de los beneficiarios identificando de manera práctica y esencial quien requiere intervención terapéutica y para quien no lo necesite, ofrecer herramientas que le ayude a mejorar su calidad de vida y bienestar emocional. La intervención oportuna puede prevenir el deterioro de la salud mental y promover un envejecimiento activo y saludable.



República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0





Durante el mes de septiembre, la contratista en el área de psicología realizó valoraciones bimensuales correspondientes al periodo de agosto-septiembre a 25 adultos mayores beneficiarios del programa del Centro Vida Día de Sevilla (Valle). Por medio de esta valoración se determinó el estado mental y socioemocional evaluando la evolución de estos aspectos en los beneficiarios.



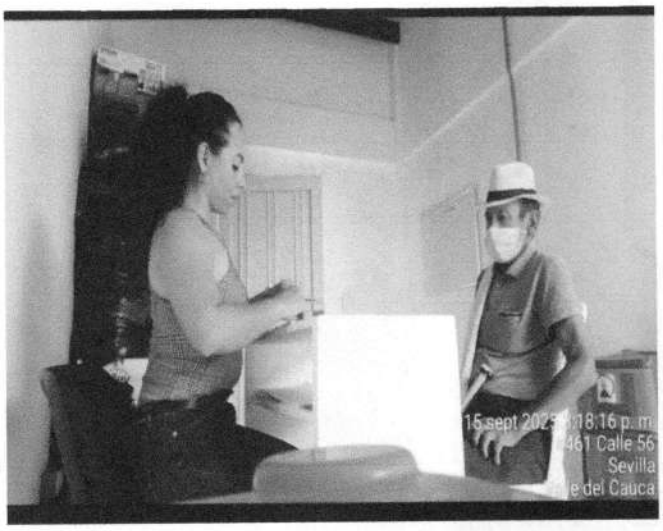






Alcaldía de Sevilla

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0













Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Actividades Grupales

El día 03 de septiembre de 2025, la contratista llevó a cabo una singular actividad de lectura titulada "Las Puertas de la Oportunidad". La actividad se realizó en un espacio acogedor. Durante la lectura, se compartieron historias sobre diversas oportunidades que las personas suelen encontrar a lo largo de sus vidas. Cada relato estaba impregnado de experiencias reales, donde los protagonistas debían elegir entre mantener su zona de confort o aventurarse hacia lo desconocido. Los adultos escuchaban atentamente, sonriendo y asintiendo, mientras recordaban momentos en los que habían tenido que tomar decisiones similares. Terminada la lectura, se inició una profunda reflexión en la que los participantes comenzaron a compartir sus propias experiencias acerca de las oportunidades que habían encontrado en sus vidas. Luego, para dar un giro práctico a la reflexión, la contratista propuso una actividad lúdica que involucra cartones de huevos y pelotas de ping pong. La dinámica consistía en calcular cuántos saltos debe dar cada pelotita para caer dentro de los cartones dispuestos en el suelo. Cada cartonera representaba un tipo de oportunidad: algunas eran más profundas, simbolizando oportunidades transformadoras, mientras que otras eran más superficiales, como las pequeñas oportunidades cotidianas.

La actividad no solo requería imaginación y creatividad para visualizar los saltos correctos, sino también concentración y trabajo en equipo. Los participantes se agruparon, compartiendo ideas y estrategias. Algunos se animaban mutuamente cuando uno fallaba, y otros celebraban cada pequeño logro, cada vez que una pelotita alcanzaba su destino. A medida que avanzaba la actividad, se creó una atmósfera de entusiasmo y camaradería. Los adultos se olvidaron de sus dudas y se entregaron al juego, riendo y conversando mientras intentaban calcular el número exacto de saltos. Fue impresionante ver cómo, a través del juego, se hacía tangible la esencia de la actividad: aprender a aprovechar las oportunidades y trabajar juntos para superar obstáculos. Finalmente, después de varios intentos, algunos lograron el objetivo, haciendo que el resto celebrará en un mar de aplausos y risas. Aquel momento fue más que una simple victoria; se trató de una experiencia colectiva en la que, a través de la diversión, entendieron que las oportunidades pueden ser vistas como retos que requieren esfuerzo y colaboración.

Cada persona tiene el poder de abrir nuevas puertas, incluso en los momentos más difíciles. Con una sonrisa, los participantes se despidieron, llevando consigo no solo el aprendizaje de

la jornada, sino también un renovado sentido de comunidad y la convicción de que, cada día, pueden encontrar nuevas puertas de oportunidad en su camino.





El día 3 de septiembre de 2025, la contratista llevó a cabo una actividad dual que combinó reflexión y diversión con el objetivo de promover una visión positiva sobre la vejez y fortalecer los vínculos entre los participantes. Esta experiencia se convirtió en una oportunidad para abordar el tema de la vejez desde una perspectiva enriquecedora, así como para fomentar la interacción y el bienestar a través de actividades lúdicas. La primera parte de la actividad consistió en una lectura cuyo tema principal fue la vejez. En ella, se abordaron las arrugas que marcan la piel con un enfoque que busca transformar una percepción negativa en una visión positiva. En lugar de considerar estas arrugas como signos de envejecimiento, se presentaron como marcas de experiencias, oportunidades vividas y momentos disfrutados a lo largo del tiempo. Este enfoque invita a los participantes a valorar su historia y a entender que las arrugas, más que defectos, son testimonios de una vida llena de aprendizajes y alegrías. Este tipo de reflexión es fundamental para fomentar la autoestima y la aceptación en la tercera edad, promoviendo que los adultos mayores se vean a sí mismos con respeto y admiración por la historia que llevan consigo.

Luego, se llevó a cabo una actividad lúdica basada en la canción infantil "La gallina turuleca". Los participantes participaron en un desfile por el corredor, caminando con pelotas plásticas entre las piernas y simulando que ponían huevos en diferentes lugares. Esta actividad no solo generó un ambiente de alegría y diversión, sino que también promovió la coordinación motriz, el trabajo en equipo y la expresión corporal. La simplicidad de la dinámica y la familiaridad de la canción permitieron que todos los presentes se sintieran cómodos y disfrutaran del momento, logrando una conexión emocional que trasciende edades.

El éxito de la actividad radica en la integración de aspectos emocionales, cognitivos y físicos, creando un espacio donde el aprendizaje y el entretenimiento se complementan. La experiencia demostró que, a través de actividades lúdicas y reflexivas, se puede contribuir a

una percepción más positiva de la vejez, fortaleciendo la autoestima y promoviendo un envejecimiento activo y saludable.





El día 11 de septiembre del 2025, la contratista inicia la actividad de una manera familiar y acogedora. Como es habitual en estas sesiones, comienza con una lectura cautivadora titulada "El Jardín de las Emociones", un relato lleno de colores y sentimientos que atrapa la atención de todos los usuarios. Al sumergirse en esta historia, los participantes son transportados a un mágico jardín donde cada flor representa una emoción diferente. La narrativa no solo capta su interés, sino que también les invita a reflexionar sobre sus propias experiencias emocionales. Al finalizar la lectura, se abre un espacio para la interacción mediante una serie de preguntas que animan a los usuarios a participar activamente. Al levantarse las manos y escucharse risas, se sienten cómodos compartiendo sus pensamientos y emociones, lo que demuestra la atención y conexión que han logrado establecer con el relato. Las respuestas que ofrecen son diversas y enriquecedoras, revelando cómo cada uno de ellos ha interpretado las emociones descritas en la historia. Seguidamente, se lleva a cabo una dinámica lúdica que eleva la energía del grupo. La contratista presenta unos dados de cartón decorados con imágenes representativas de diversas emociones: felicidad, tristeza, sorpresa, ira, y más. Con entusiasmo, los usuarios lanzan los dados, y la emoción se desata cuando deben actuar o representar lo que les toque, ya sea bailar como si estuvieran felices, imitar a alguien enojado, o saltar de alegría. Esta actividad no solo les permite expresar sus sentimientos de forma liberadora, sino que también fomenta un ambiente de camaradería y diversión, donde todos participan con gran entusiasmo.

Para culminar la jornada, la contratista prepara una última intervención utilizando el parlante. Se seleccionan cuidadosamente una serie de canciones que evocan diferentes emociones. A medida que cada melodía comienza a sonar, los participantes se convierten en detectives de sentimientos, identificando qué tipo de emoción transmite la música. Algunos pueden sentir

rabia en una canción intensa como lo es "rata de dos patas", mientras que otros pueden dejarse llevar por la nostalgia de una balada melancólica o contagiarse de la alegría de un tema festivo. Este ejercicio no sólo agudiza su capacidad de reconocimiento emocional, sino que también les da la oportunidad de compartir sus impresiones y conectar aún más entre sí, dejando una huella duradera en sus corazones y mentes.





El día 11 de septiembre del 2025, la contratista realizó una actividad de cambio de lugar en las mesas, utilizando un divertido sistema de lotería para incentivar la interacción entre los participantes. Esta propuesta busca promover la alegría y la creación de amistades, elementos esenciales en cualquier entorno comunitario o institucional. Cada dos semanas, esta dinámica se convierte en el centro de la fundación, transformando el ambiente en un espacio vibrante donde el entusiasmo y la curiosidad florecen.

Al iniciar la actividad, los usuarios se sienten intrigados y emocionados por la posibilidad de compartir en sus mesas con nuevas caras y entablar conversaciones con personas que quizás no habían tenido la oportunidad de tratar antes. Las risas y charlas animadas llenan el aire mientras se distribuyen los números de lotería, creando un aire de expectativa. A medida que cada participante cambia de mesa, se abre la puerta a nuevas conexiones y momentos compartidos, donde se descubren intereses comunes y se tejen lazos de amistad.

La esencia de esta actividad radica en su capacidad para fomentar un ambiente dinámico y estimulante. Al interactuar con diferentes compañeros, los participantes no solo se comunican, sino que también exploran diversas perspectivas y experiencias, enriqueciendo así su propio entendimiento del grupo. Este intercambio, lleno de alegría y cercanía, contribuye a una mayor integración y cohesión social, convirtiendo cada encuentro en una oportunidad para fortalecer las relaciones dentro de la comunidad. Sin duda, es un momento esperado que resalta el valor de compartir y construir juntos un entorno más unido y amigable.

Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0





El día 16 de septiembre del 2025, la actividad llevada a cabo por la contratista es un ejemplo notable de cómo la literatura infantil puede ser utilizada como una herramienta educativa, no solo para fomentar la comprensión lectora, sino también para inculcar valores importantes en los niños. En este caso, se eligió el cuento "El Renacuajo Paseador", obra del reconocido autor Rafael Pombo, que aborda temáticas de curiosidad, obediencia y las consecuencias de las malas compañías.

Durante la primera fase de la actividad, los usuarios se reunieron para escuchar atentamente la lectura del cuento. Esta etapa fue fundamental, ya que permitió que se sumergieran en la narrativa y conectaran con el protagonista, el renacuajo. La atención que prestaron durante la lectura es un indicativo de su interés y capacidad de concentración, habilidades que son esenciales. La narración de cuentos estimula la imaginación y la creatividad. Una vez finalizada la lectura, se llevó a cabo un diálogo significativo en el que se les preguntó a los usuarios sobre la moraleja de la historia. Las respuestas señalaron temas de obediencia y malas compañías, reflejan una comprensión profunda del mensaje del cuento. La segunda fase de la actividad consistió en una propuesta lúdica que complementa la experiencia literaria. A través de un juego en parejas, los usuarios debían trabajar juntos utilizando vasos pegados a varas para pasar pelotas de un lado a otro, se reforzaron conceptos de colaboración, coordinación y trabajo en equipo. Este tipo de actividades físicas son fundamentales para el desarrollo integral ya que combinan el aprendizaje cognitivo con el desarrollo motor.

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0





El día 16 de septiembre de 2025, la contratista organiza una actividad lúdica destinada a fomentar la participación y el bienestar emocional de los usuarios. La actividad comienza con una dinámica sencilla pero divertida: los participantes sostienen un bastón en cuyos extremos se encuentran unos vasos pegados, en los que a su vez mantienen una pelota. La primera parte del ejercicio consiste en que los usuarios deben caminar sorteando una serie de obstáculos, manteniendo la pelota en equilibrio sin que caiga del vaso. Esta actividad requiere concentración, coordinación y delicadeza, promoviendo también la atención plena y la destreza motriz. A medida que la actividad avanza, se intensifica la dificultad. La música de fondo, alegre y enérgica, comienza a sonar, creando un ambiente motivador y festivo.

Los participantes deben continuar caminando por los obstáculos, pero ahora con la presión añadida de mantener la concentración en medio del ritmo musical, lo que aumenta el desafío y la diversión. Luego, la actividad evoluciona hacia una fase en la que los usuarios deben bailar mientras atraviesan los obstáculos, imitando los movimientos que la profesional les indica. La instructora realiza una serie de gestos y movimientos que los participantes deben copiar, promoviendo la coordinación motriz, la atención y la memoria muscular. Esta parte de la actividad no solo es física, sino también lúdica y creativa, permitiendo que los usuarios expresen su alegría y entusiasmo a través del movimiento. Finalmente, se introduce un elemento de participación grupal con la colocación de un disco llamado "El Meneíto".

La finalidad es que todos los presentes se integren en una coreografía colectiva, siguiendo los pasos de la música y las indicaciones de la profesional. La coreografía, sencilla pero contagiosa, fomenta la colaboración, la integración social y el espíritu de equipo. La actividad culmina en un ambiente festivo donde todos participan de manera activa, expresando alegría y disfrute, en un entorno de camaradería y celebración. Es importante destacar que, durante la actividad, una de las usuarias manifestó sentirse con malestar de salud. Sin embargo, a medida que la actividad progresaba y la música y el ambiente festivo la envolvían, logró

olvidar momentáneamente sus molestias y se unió a los demás con entusiasmo. Este aspecto refleja cómo las actividades lúdicas y la interacción social contribuyen a mejorar el estado emocional y físico de los participantes, promoviendo un sentido de pertenencia y bienestar.





El día 18 de septiembre de 2025, la contratista llevó a cabo la actividad de lectura "El corazón del jardín". En este relato, se enfatiza el mensaje de servir y la importancia de ayudar a los demás desde el corazón. Este enfoque no solo promueve la empatía y la solidaridad entre los participantes, sino que también les brinda la oportunidad de reflexionar sobre sus propias acciones y cómo pueden impactar positivamente en la vida de quienes los rodean. Una vez finalizada la lectura, se realizó una interacción con los asistentes con el propósito de extraer el mensaje que cada uno había recibido. Esta parte de la actividad resulta crucial, ya que permite a los participantes expresar sus pensamientos y emociones, creando un espacio de diálogo enriquecedor.

Posteriormente, se llevó a cabo una actividad interactiva de coordinación entre escucha y aplicación, donde se enumeraron cuatro acciones que debían ser realizadas dependiendo del número mencionado: una acción representaba mover las piernas, la dos las manos, la tres levantarse de pie y la cuatro agacharse. Al principio, la actividad se presentó como un desafío, ya que los participantes sonaban descoordinados, lo cual generó risas y momentos de complicidad. Sin embargo, a medida que transcurrió la actividad, notaron que el trabajo en equipo y la atención a las instrucciones propiciaron un mejor ritmo y coordinación. Este proceso no solo fue divertido, sino que también resultó educativo, ya que enseñó la importancia de escuchar y seguir instrucciones para lograr un objetivo común. Lo más destacable de esta experiencia fue la participación de todos los asistentes. Cada uno de ellos, independientemente de su edad o habilidades, tuvo la oportunidad de contribuir y ser parte de una actividad que promovía la unión y el sentido de comunidad. Al observar cómo, con el tiempo, se fueron acoplando y ajustando a la dinámica, se hizo evidente que la colaboración

y el trabajo en equipo son fundamentales para el éxito de cualquier actividad, así como lo es en el acto de servir.





El día 23 de septiembre de 2025, la contratista realiza una actividad siguiendo los pasos determinados desde su área. Primero se hace una lectura donde el mensaje principal es vivir sin estar pendiente de las cosas de los demás La lectura inicial propone un mensaje orientado a vivir sin depender de las valoraciones o condiciones de otros. Este enunciado apunta a la promoción de autogestión emocional y desarrollo de una identidad interna centrada en el proceso y no en la aprobación externa. En la teoría de la autodeterminación, la autonomía es un pilar para el bienestar y la motivación intrínseca. Cuando los participantes no están excesivamente pendientes de la mirada de los demás, se reduce la ansiedad de evaluación y se facilita una participación más auténtica. En la práctica, este énfasis podría activar procesos de autorregulación, reorientando la atención hacia las metas personales, las estrategias de actuación y la regulación de impulsos frente a la presión social. Seguidamente se hace una actividad lúdica, cooperación y competencia moderada.

El uso de conos y aros de cartón amarrados para que las parejas "pesquen" y atraigan elementos en un tiempo limitado introduce varios elementos clave:

- Interdependencia positiva: para lograr la meta, las parejas deben coordinar acciones, comunicarse de manera efectiva y distribuir roles. Esto promueve habilidades de cooperación y resolución de problemas en equipo.
- Competencia sana: el marco temporal y la búsqueda de "ganadores" introducen un elemento competitivo. La competencia, cuando está moderada y enmarcada en el juego, puede aumentar la motivación, la concentración y el compromiso sin generar ansiedad extrema ni conductas antisociales.

La observación de que, al final, muchos usuarios participaban, se divertían y trabajaban en equipo para "ser los ganadores" sugiere que la experiencia fue inclusiva y que la tarea grupal

permitió la aparición de conductas prosociales: apoyo entre pares, comunicación, cooperación y celebración de logros compartidos.





Atención Psicológica a Beneficiarios

El día 18 de septiembre del 2025, la contratista realiza actividad de apoyo en actividades de acompañamiento a los funcionarios cuando es necesario. En esta oportunidad el acompañamiento es para Amparo que sufre ataques epilépticos y al llegar a la fundación sufre un colapso, en ese instante es atendida por la psicóloga brindando compañía.





La profesional brinda acompañamiento a los usuarios con vulnerabilidad que requieran orientación respecto a situaciones que les están generando malestar emocional, se les brinda orientación, pautas y generalidades para que gestionen sus emociones y situaciones en general.

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

SEPTIEMBRE









República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0







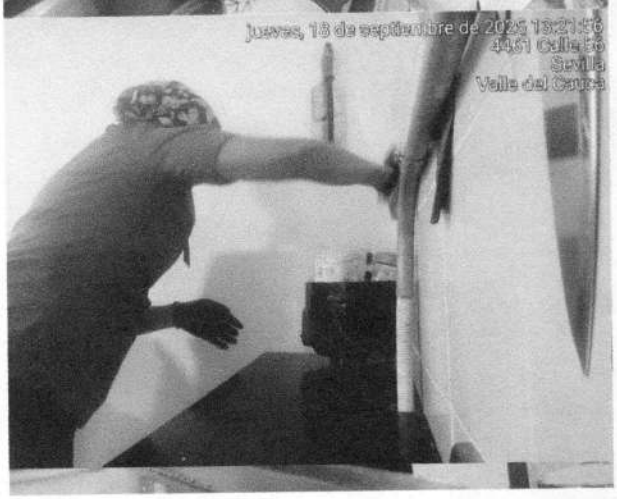


República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Alcaldía de Sevilla









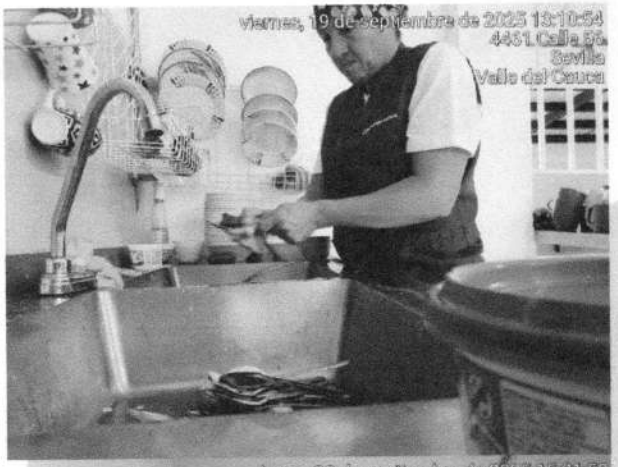







jueves, 18 de septiembre de 2025 15:02:56
4451 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca

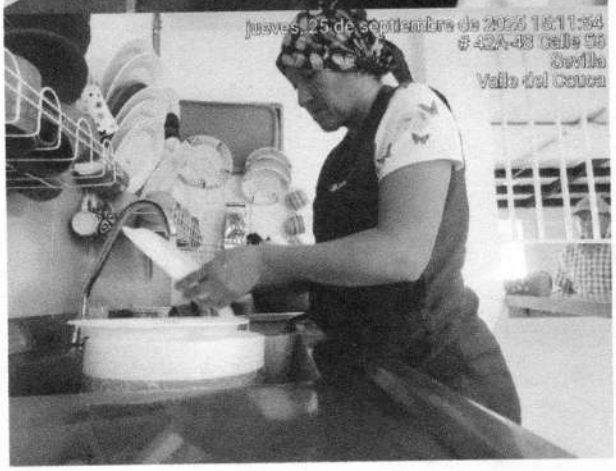

viernes, 19 de septiembre de 2025 14:05:26
4451 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca

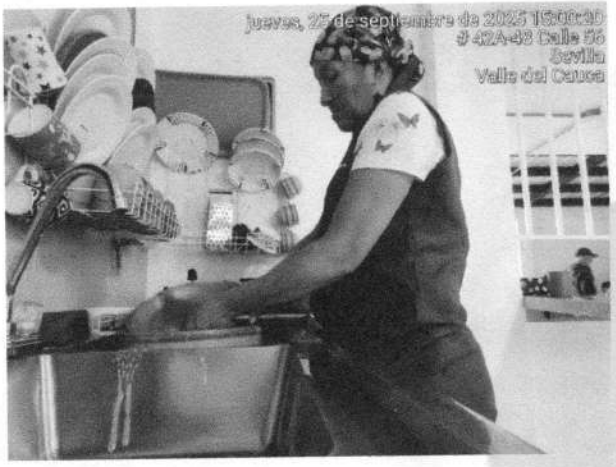

viernes, 19 de septiembre de 2025 13:10:54
4451 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


lunes, 22 de septiembre de 2025 15:01:59
4451 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0







-Orientación Psicosocial – Se brinda orientación psicosocial a cargo de un profesional en psicología, con el objetivo de apoyar el bienestar emocional, mental y social de las personas mayores, promoviendo un envejecimiento activo, digno y saludable. A través de la intervención terapéutica y el acompañamiento psicoemocional, se implementan programas personalizados que buscan fortalecer la autoestima, la autonomía y la calidad de vida de los

beneficiarios del centro vida dia, teniendo en cuenta su historia de vida, ritmos, necesidades particulares y contexto social.

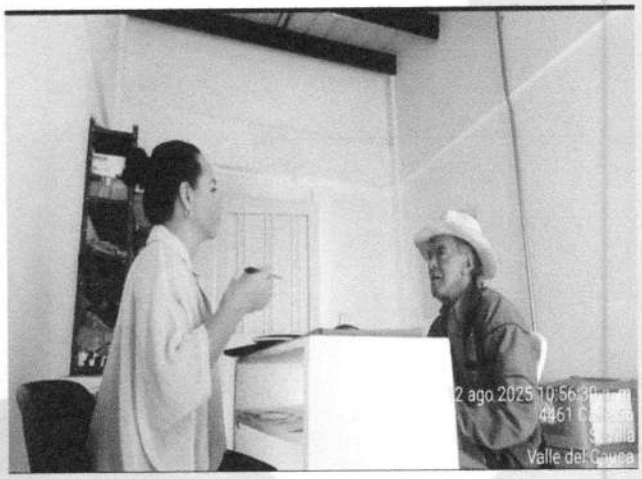
Tiempo (2) dos meses.
Valor por Mes: $ 2.200.000
Valor Total: $ 4.400.000.

AGOSTO

Valoraciones

En el periodo del 06 – 31 de agosto, la contratista en el área de psicología realizó valoraciones bimensuales correspondientes al periodo de agosto-septiembre a 27 adultos mayores beneficiarios del programa. Por medio de esta valoración se determinó el estado mental y socioemocional evaluando la evolución de estos aspectos en los beneficiarios.

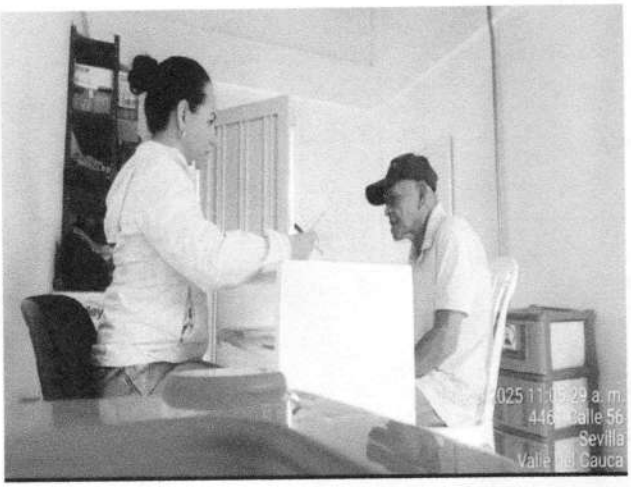








República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0













Actividades Grupales

El 06 de agosto, la contratista realiza una actividad con varios factores de interacción. Se empieza la actividad con ejercicio físico, seguidamente se hace una lectura sobre la MUERTE. Se toma este factor de charla ya que muchos de los adultos han experimentado pérdidas, y en casos personales debido a la enfermedad que muchos padecen. Se aborda el

paso normal de vida y que todos pasaran por esto sin distinción de género, razón social y en general.

Al escuchar la lectura los adultos participan con comentarios que dejan ver el entendimiento sobre el tema. La psicóloga hace un comentario complementario a este donde resalta que siendo la muerte algo inevitable lo único que se puede hacer es disfrutar la vida de manera que el día a día sea memorable. A continuación, se hace un juego de tiro donde se coloca puntuación, el primer adulto en participar trata de atinar a los números mal altos. Al terminar su turno se enfatiza en que las personas por naturaleza siempre se enfatizan en lo más alto dejando de lado lo que su vida pueden ser momentos, personas y lugares memorables. La actividad tiene buena captación y participación.





El 08 de agosto, la contratista realiza una actividad complementaria en la cual se asigna 20 min de ejercicio físico para que los adultos tengan un espacio activo de estiramiento, baile e interacción. Seguidamente se hace una lectura de una historia donde se habla de no perder la chispa de ser niños, de disfrutar cada instante y el regalo de poder estar compartiendo día a día la vida.

Alcaldía de Sevilla
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Se empieza una actividad lúdica y participativa de "pesca" con cartones de huevos en cada extremo del salón se colocan de a 4 pelotas por cada participante. En el extremo de una vara se coloca una cuerda con cinta en ambos lados. La idea de este juego es que cada uno compita pescando y llevando las pelotas de un extremo a otro. Se obtuvo participación masiva y se evidencia la gran alegría entre los usuarios de poder sentir esa chispa de ser niños.





El 11 de agosto, la contratista realizó actividad de desarrollo integral a los adultos mayores. Se ven enriquecidos a través de actividades que combinan el ejercicio físico, la lectura y las experiencias lúdicas. En una de las actividades realizadas por la contratista, se llevaron a cabo tres estadías que demostraron cómo un enfoque dinámico y participativo puede potenciar habilidades cognitivas, sensoriales y motrices en los adultos mayores.

La primera etapa consistió en un ejercicio físico que buscaba activar el cuerpo y preparar a los adultos mayores para las actividades subsiguientes. Esta actividad no solo favorece el

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

bienestar emocional. Al iniciar con movimiento, se crea un ambiente estimulante y positivo, facilitando la participación y el interés en las actividades posteriores.

Luego, se realizó una lectura de una historia que aborda el tema de los sonidos y la importancia de interpretarlos correctamente. Este ejercicio fomenta la adquisición del lenguaje, la comprensión auditiva y la capacidad de análisis. La historia sirvió como un puente para que los adultos mayores reflexionaran sobre cómo los sonidos nos proporcionan información valiosa sobre nuestro entorno y la importancia de prestar atención a los detalles para interpretar correctamente lo que escuchamos. Este enfoque contribuye a desarrollar habilidades cognitivas esenciales, como la atención, la memoria y la percepción.

La tercera actividad fue lúdica y consistió en un ejercicio de identificación de sonidos. Utilizando un bafle en el que se reproducen diferentes sonidos, los adultos mayores debían escuchar atentamente y señalar lo que estaban escuchando. Esta dinámica no solo despertó el interés y la participación masiva, sino que también fortaleció la percepción auditiva y la capacidad de discriminación sonora. La participación de todos los adultos mayores evidencia un ambiente de inclusión y colaboración, en el que cada uno tuvo la oportunidad de demostrar su comprensión y habilidades.

Este conjunto de actividades demuestra cómo la integración de ejercicio físico, lectura y actividades lúdicas puede potenciar diferentes áreas del desarrollo infantil. La participación masiva y entusiasta de los adultos mayores refleja la efectividad de estos métodos, que combinan el aprendizaje con el juego, promoviendo una experiencia educativa significativa. Además, estas actividades fomentan habilidades sociales, la atención, la percepción sensorial y la capacidad de trabajo en equipo.





El 15 de agosto, la contratista realiza actividades que fomentan la movilidad, el bienestar social y la alegría pueden tener un impacto significativo en la salud mental y emocional de

ejercicios de estiramiento y baile, seguido de una lectura inspiradora sobre el "Jardín de la Felicidad", y culmina con un juego de golf adaptado. Esta combinación de elementos no solo promueve el ejercicio físico, sino que también potencia la conexión social y espiritual entre los participantes.

Los primeros 20 minutos dedicados a ejercicios de estiramiento y baile sirven como un excelente calentamiento físico y mental. Estas actividades no solo permiten que el cuerpo se despierte, sino que también estimulan la liberación de endorfinas, las conocidas "hormonas de la felicidad". Para muchos adultos mayores, el movimiento puede ser un recordatorio de su vitalidad, desafiando la percepción común de que la edad está asociada inevitablemente con la inactividad. La música, junto con el baile, fomenta la expresión corporal y la conexión emocional, lo que a su vez alimenta un sentido de comunidad y pertenencia entre los participantes.

La risa y la diversión que se generan durante estos momentos iniciales son fundamentales para mejorar el estado de ánimo general y aumentar la motivación para continuar participando en la actividad.

Finalmente, el juego de golf adaptado sirve como un cierre perfecto para la sesión. La participación masiva en esta actividad demuestra que, además de ser un deporte, el golf ofrece un espacio para la interacción social y la celebración del esfuerzo conjunto. Al observar cómo los adultos mayores se involucran en el juego, es evidente que están disfrutando, expresando su alegría y satisfacción. Ese sentimiento de logro y de diversión compartida contribuye positivamente a su autoestima y bienestar emocional. La naturaleza competitiva y cooperativa del juego les permite fortalecer las relaciones interpersonales y crear recuerdos significativos juntos, ingredientes esenciales para una vida satisfactoria en la vejez.





República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0



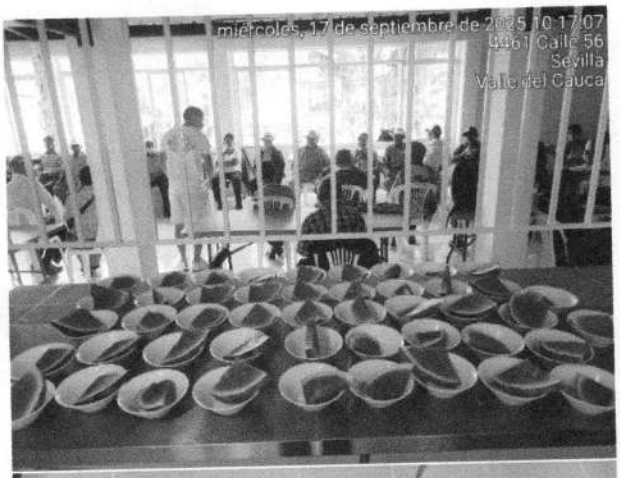






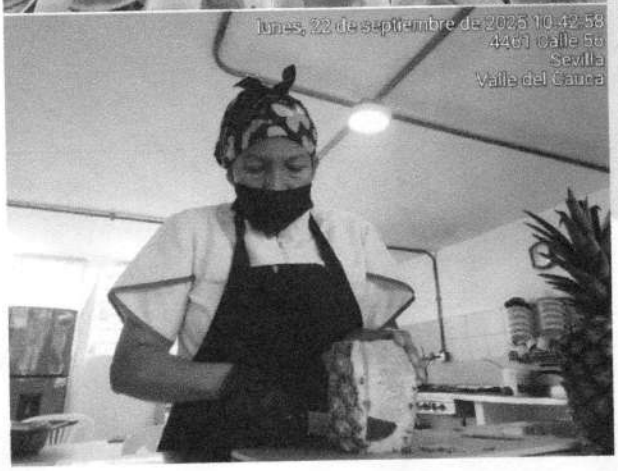
Alcaldía de Sevilla

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0









Alcaldía de Sevilla

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0



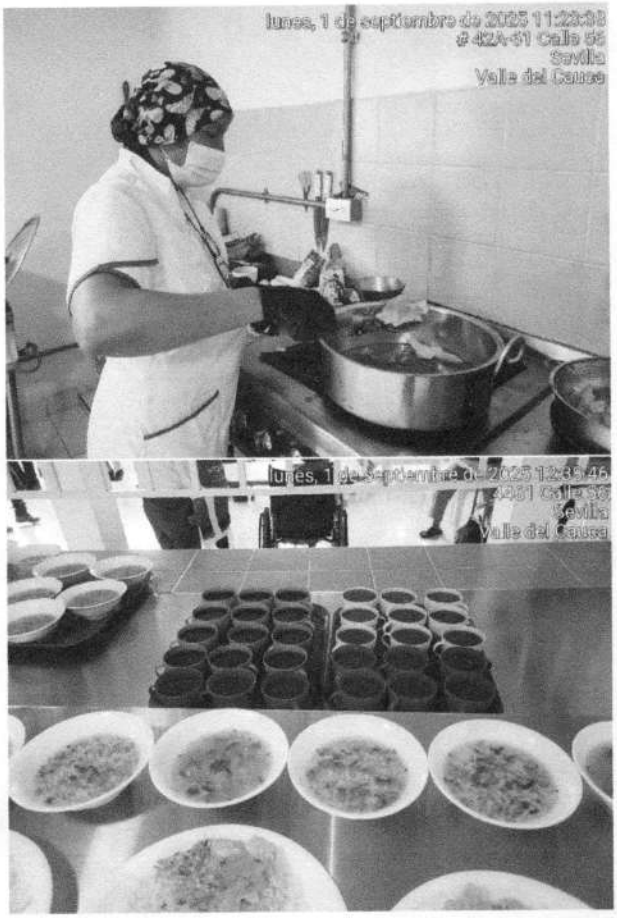






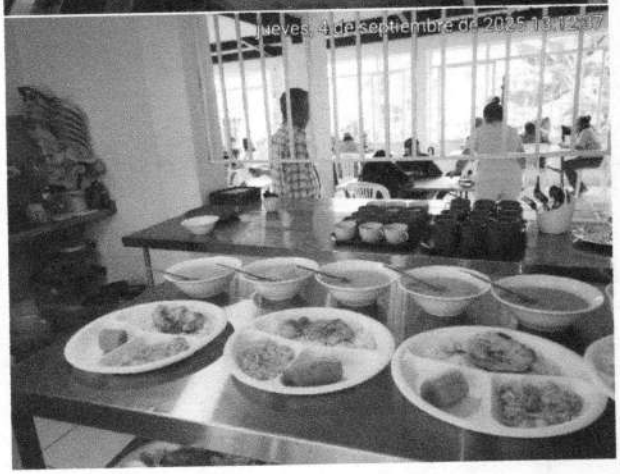
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Almuerzo

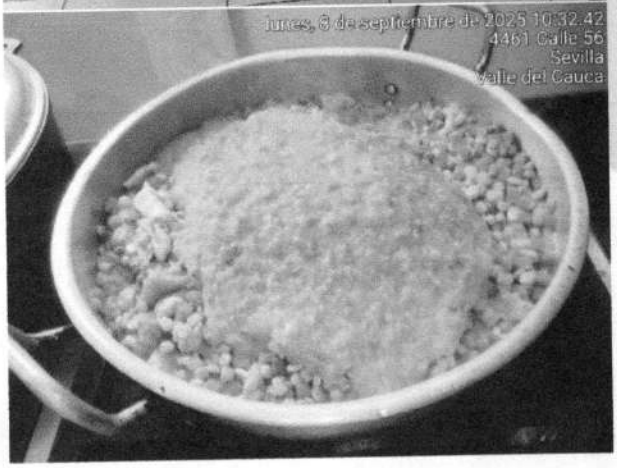


República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

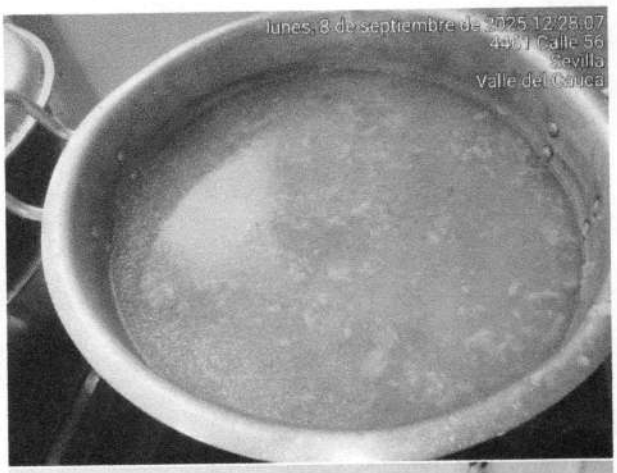


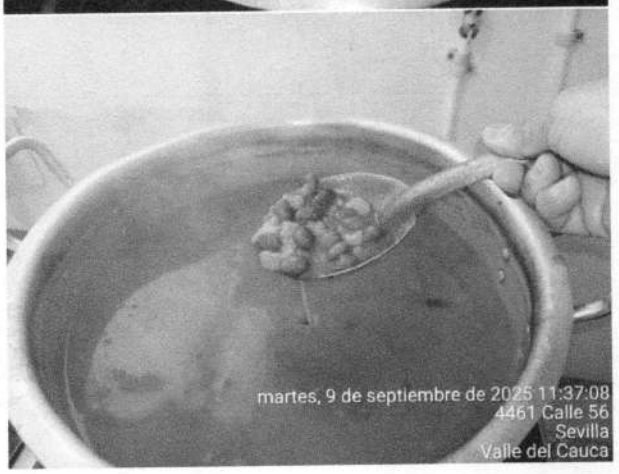






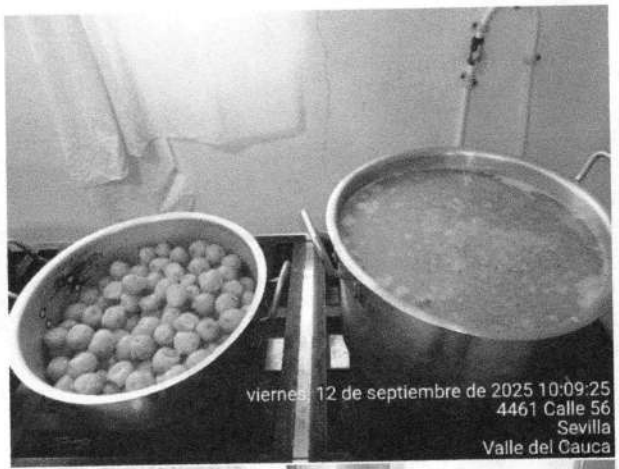
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

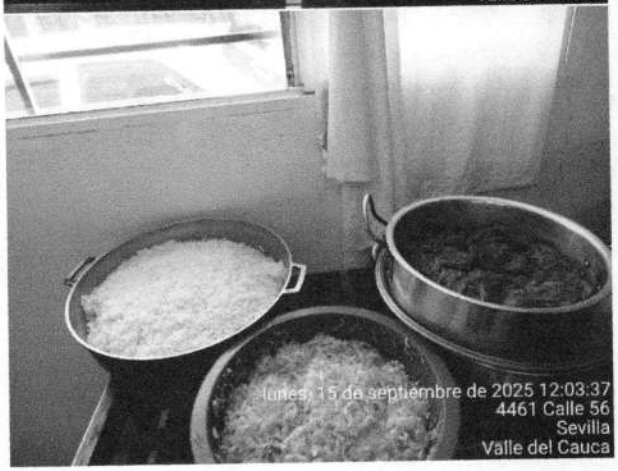


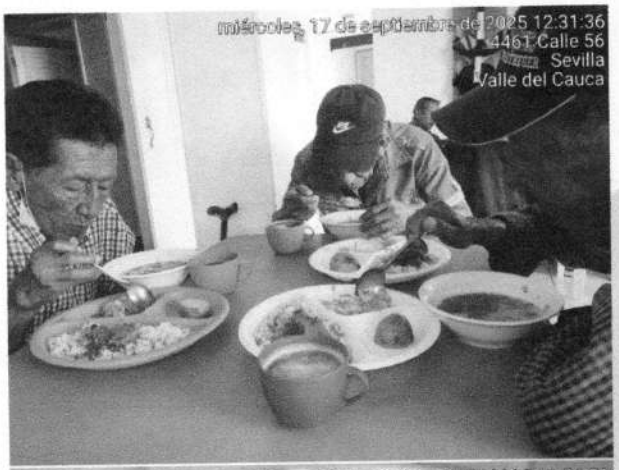







viernes, 12 de septiembre de 2025 10:09:25
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


lunes, 15 de septiembre de 2025 12:03:37
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


miércoles, 17 de septiembre de 2025 12:31:36
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


jueves, 18 de septiembre de 2025 11:54:53
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca

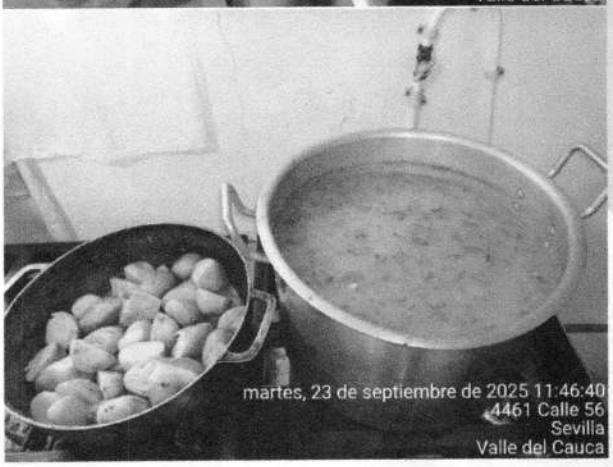
República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

Alcaldía de Sevilla

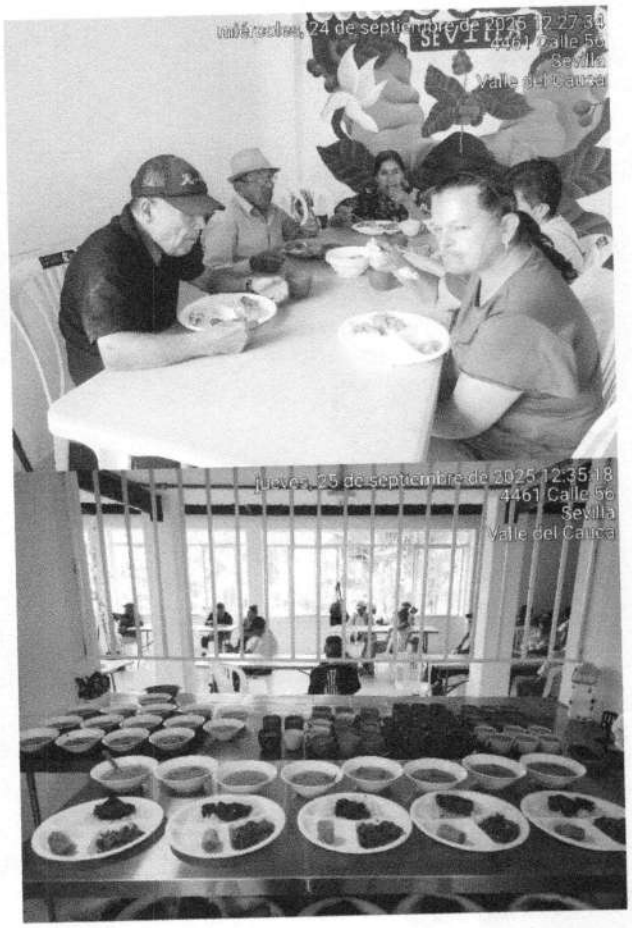








República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0



Refrigerio de la Tarde

República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

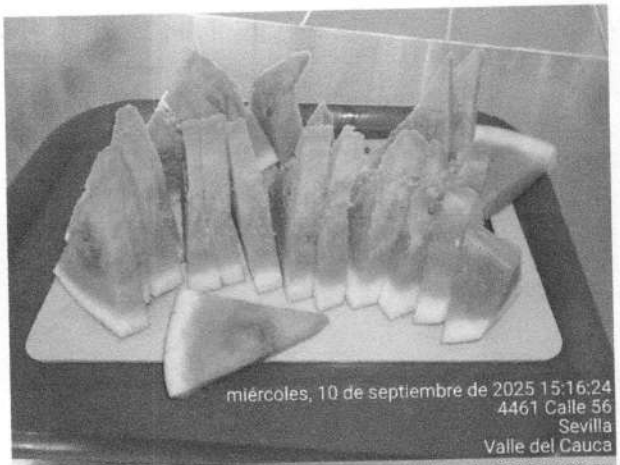


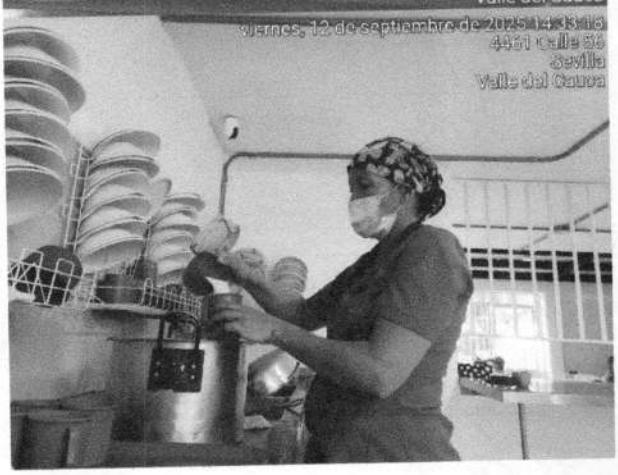






República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0

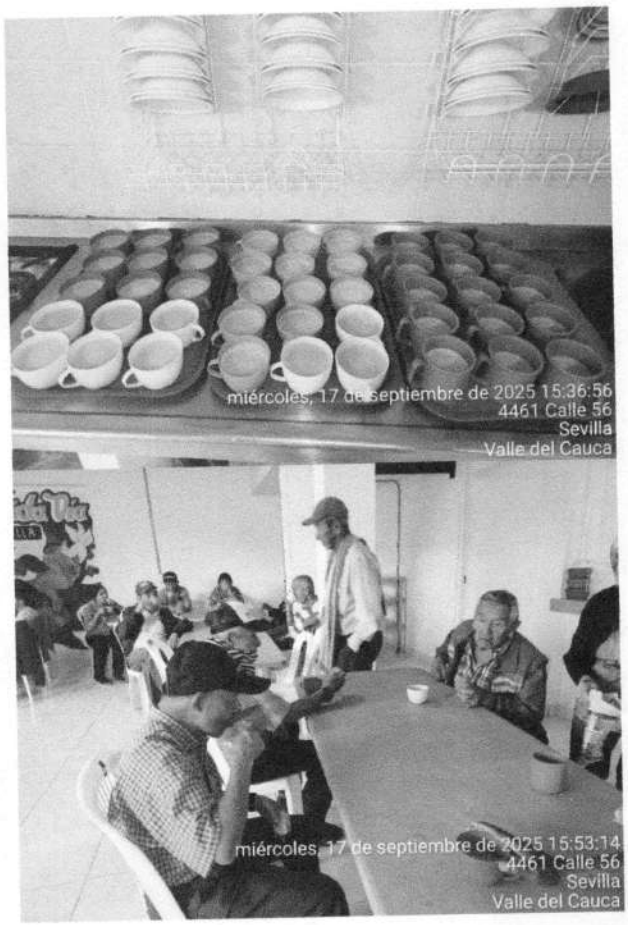


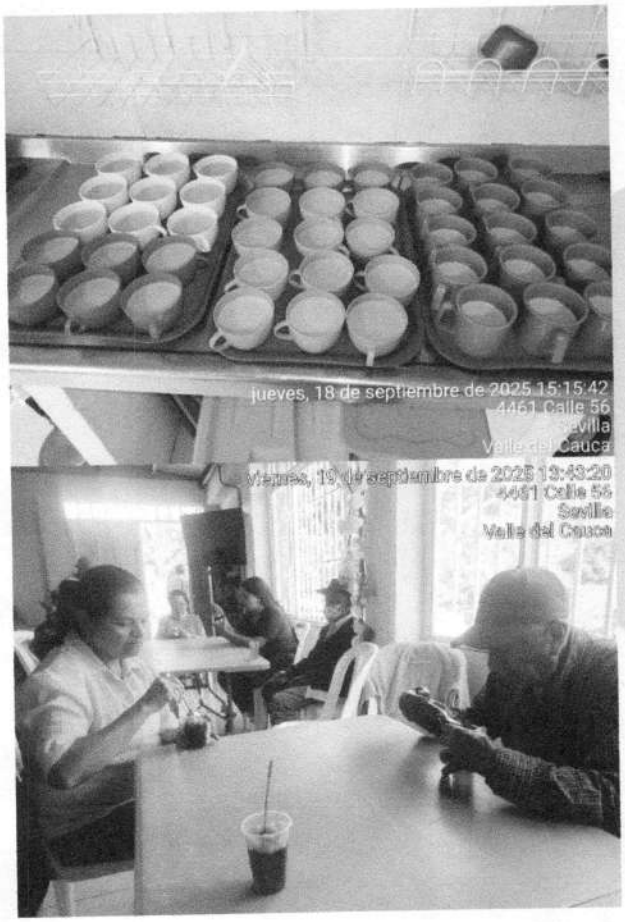






República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0





República de Colombia
Departamento del Valle del Cauca
Municipio de Sevilla
NIT 800.100.527-0





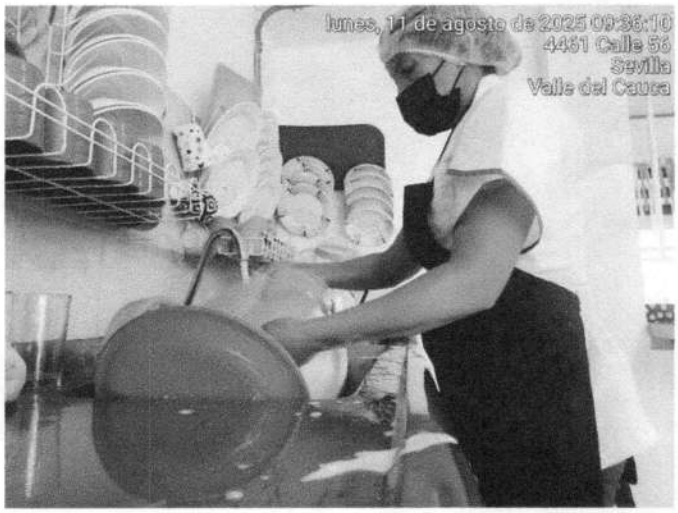




-Alimentación– (1) manipuladora de alimentos: La manipulación de alimentos se encuentra a cargo de personal capacitado, responsable de manejar, preparar y procesar los alimentos, garantizando el cumplimiento de las condiciones higiénico-sanitarias necesarias para prevenir riesgos de contaminación y salvaguardar la salud de las personas mayores beneficiarias del centro vida día.

Tiempo (2) dos meses.
Valor por Mes: $1.700.000
Valor total: $3.400.000.

AGOSTO







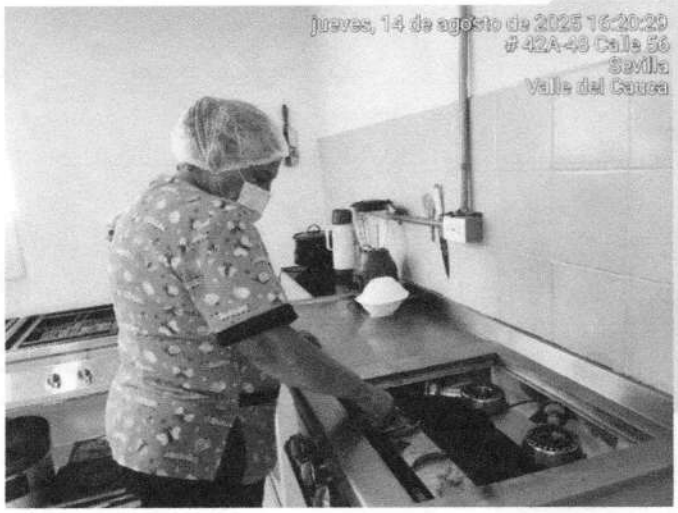



viernes, 8 de agosto de 2025 14:35:56
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


miércoles, 6 de agosto de 2025 14:33:03
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


martes, 12 de agosto de 2025 09:39:38
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


miércoles, 13 de agosto de 2025 16:21:03
4461 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


jueves, 14 de agosto de 2025 16:20:29
42A-48 Calle 56
Sevilla
Valle del Cauca


lunes, 25 de agosto de 2025 13:21:49
46-11 Calle 54
Sevilla
Valle del Cauca