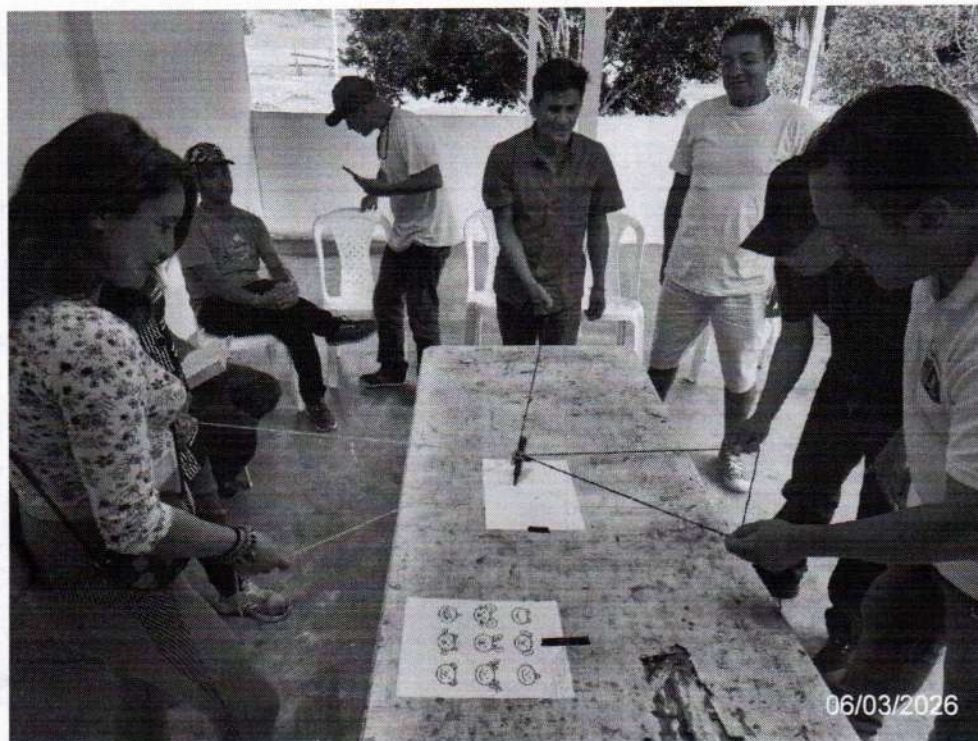


REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Pensamiento creativo

LÍNEA DE ATENCIÓN III: fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades

FECHA: 06/03/2026



 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795
					Versión: 1
					Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
					Página: 1 de 2
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Pensamiento Creativo	4. Fecha:	06/03/2026	5. Hora:	2:00 Pm

[illegible]

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Pensamiento Creativo		4. Fecha:		06/03/2025	
						5. Hora:		2:00 Pm	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Juan Ramirez	
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[Signature]	
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[Signature]	
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	CRISTIAN OSORIO	
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[Signature]	
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Jhon P	
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Edith	
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[Signature]	
9			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[Signature]	
10			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Jhon Bernal	

13. Nombre del responsable:
Alejandro Bizarano

14. Cargo o rol del responsable:
Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_1n_11_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR- PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		FECHA: 06/03/2026	HORA: Inicio: 2:00pm Final: 3:30pm
ÁREA: Terapia ocupacional	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Astrid Carolina Rico Sánchez		
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Proyecto de vida			
OBJETIVO GENERAL: <ul style="list-style-type: none">Orientar a las ciudadanas y ciudadanos habitantes de calle en la planificación del proyecto de vida mediante la socialización de elementos, objetivos, necesidades, valores y cómo proceder a la construcción de proyecto de vida.			
OBJETIVOS ESPECIFICOS: <ul style="list-style-type: none">Establecer prioridades claras y los pasos necesarios para alcanzarlo mediante plantilla de visión board.Planear metas para el proyecto de vida mediante la técnica SMART.			
METODOLOGÍA: <p>Para el desarrollo de las actividades se implementará una metodología psico- educativa que hace referencia al refuerzo de fortalezas, recursos y habilidades propias, que van a permitir al ciudadano y la ciudadana mitigar los riesgos y reducir los daños asociados a determinadas situaciones. Con ello, se busca que entre más logre el sujeto involucrarse, identificar y fortalecer su conocimiento, mejor va a ser la manera en que podrá solventar situaciones evitando así volver a las dinámicas de calle, es decir buscar que cada persona logre el mayor grado de desarrollo personal posible. Por lo tanto, se implementará la línea de atención III: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades.</p> <p>Adecuación: Se realizará el llamado a las ciudadanas y los ciudadanos habitantes de calle en el aula Gabriel García Marquez y se realizará alistamiento de los recursos físicos que se van a implementar durante el desarrollo de la actividad de proyecto de vida.</p> <p>Primer momento: Se realizará actividad rompe hielo llamada las gafas del futuro, en donde se harán preguntas orientadoras como: ¿Cómo ves el futuro?, ¿En qué crees que está fallando?, ¿Qué proyecciones tiene? Así mismo se escucharán respuestas y se guiará el proceso.</p> <p>Segundo Momento: Se continuará con socialización de temática, en donde se empezará a colocar en el tablero palabras claves como: ¿Qué es el proyecto de vida?, ¿elementos para construir un proyecto de vida?, ¿Cuáles son mis necesidades?, ¿Cuáles son mis valores?, ¿Cuáles son mis objetivos?, ¿Cuál es mi realidad en este momento?, ¿Cómo puedo proceder? y ¿Por qué es importante construir un plan de vida?</p> <p>Tercer momento: Se facilitará una hoja doblada, en el cual una parte será usada para colocar un tablero de "visión board", en donde plasmará 3 metas en cada una de las áreas: familia, finanzas, personal, salud y laboral; la otra parte será usada para plasmar una carta al yo del 2026. En donde el ciudadano deberá contarle como se encuentra en este momento, donde y con quienes, que aprendizaje ha logrado y que cualidades le han permitido llegar hasta donde está.</p> <p>Reacondicionamiento del espacio: La zona del aula Gabriel García Marquez que se utilizara para el taller quedara ordenada y libre de basura o de cualquier objeto que afecte la imagen o el cuidado de este espacio.</p>			

TEMAS

El proyecto de vida es un plan que se traza a lo largo de vida, un esquema vital que se relaciona con las prioridades, valores y expectativas de la persona. El plan de vida está directamente conectado con los objetivos, la motivación y las metas que cada ser humano desee alcanzar, encontrar la felicidad y el bienestar a través de la consecución de las metas trazadas en los diferentes ámbitos de su vida (social, laboral, económico, etc.).

El plan de vida es personal y es una labor en permanente construcción y se va adaptando al momento del curso de vida de la persona. Así mismo, contar con un proyecto de vida moviliza las acciones y las direcciona al alcance de los objetivos y metas propuestas.

Contar con un plan de vida le permite al ser humano estructurar las acciones y comportamientos que se deben llevar a cabo para alcanzar un objetivo propuesto en un ámbito de la vida determinado.

Elementos para crear un plan de vida

Existen cinco elementos fundamentales para construir un plan de vida de manera exitosa, en los que se deben tener en cuenta la realidad, las necesidades, objetivos, valores y formas de aplicación.

¿Cuál es mi realidad en estos momentos?

La realidad en la que se encuentra el ser humano y el momento del ciclo vital en el que se encuentra son factores que van a establecer el cimiento para la construcción de planes y metas y su cumplimiento.

¿Cuáles son mis necesidades?

Resulta fundamental aprender a identificar las necesidades que tiene el ser humano, tanto básicas como complejas. Detectar las necesidades implica reconocer las actividades que se deben llevar a cabo para su satisfacción. Es imprescindible aprender a diferenciar las necesidades y los deseos para orientar de manera exitosa el plan de vida.

¿Cuáles son mis objetivos?

Un objetivo es una meta que se desea alcanzar en alguno de los ámbitos de la vida del ser humano. Debe existir claridad y estructuración en los objetivos que se trazarán, con el fin de aclarar las acciones y actividades que se deben realizar para alcanzar el objetivo planteado. Así mismo, es fundamental trazar objetivos alcanzables y realistas.

¿Cuáles son mis valores?

Los valores constituyen la postura que asume la persona ante aspectos claves de la vida, es decir, los objetivos, las metas y los planes que se incluyan en el proyecto de vida estarán permeados por los valores con los que cuente la persona y su accionar dependerá de los mismos.

¿Cómo puedo proceder?

Para poner en marcha el plan establecido, es necesario tener claridad en aspectos como dar respuesta a las necesidades reales de la persona, contar con objetivos claros y realistas, estar en consonancia con los valores y los planes propuestos. Teniendo en consideración los puntos anteriores, es viable dar inicio al diseño y ejecución del plan.

Tener un proyecto y un plan de vida es esencial, dado que permite satisfacer la necesidad de autorrealización del ser humano, permite dar prioridad a las demás necesidades, identificando las decisiones que se deben tomar para dar estructura a los objetivos que se desean alcanzar. Por tal motivo, es fundamental contar con un plan claro, realista y estructurado.

Fuente:

- <https://salud.manizales.gov.co/wp-content/uploads/2024/06/PROYECTO-DE-VIDA.pdf>
- <https://www.utp.edu.pe/blog/vida-universitaria/que-es-un-proyecto-de-vida-y-por-que-es-importante>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Y300VrgNoxo>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Klepih-FI1A>

RECURSOS

Físicos: Portátil, listado de asistencia, lápices, hojas de block, marcador borrable y tablero.

Recursos humanos: Ciudadanos y ciudadanas, Terapeuta ocupacional.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Los ciudadanos al momento de abordar la temática se evidencian que en la elaboración de proyecto de vida hay muchos vacíos para diligenciarlo, en donde hacen expresiones como: “cualquier meta que uno se trace debe cumplirla, eso no hay que darle mente a eso, solo se debe cumplir y ya”. Sin embargo, en el transcurso del taller fueron estructurando conceptos y elementos claves para poder elaborarlo. Por otra parte se evidencia que los ciudadanos deben vivenciar los conocimientos para que puedan comprenderlos, por lo tanto al pasar a cada ciudadano a plasmar una meta bajo la técnica SMART en el tablero entre todos lograron ayudarse para poder escribirla siguiendo el ejemplo; de esta manera lograron tener mayor claridad que el proyecto de vida requiere de tener claridad, tiempos, alcance cada una de las metas que se proponga, ya que al no cumplir las mismas puede causar frustración o sencillamente desfallecer ante las mismas.

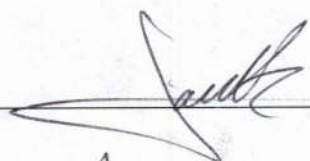
Cuantitativos:

N°. Participantes: 21

N°. Hombres: 20

N°. Mujeres : 1

LGBTIQ: 0

**FIRMA DEL
RESPONSABLE:**Asíel Carolina Rico**FIRMA
COORDINADOR:****NOMBRE
COORDINADOR:**Lina Cuyana

REGISTRO FOTOGRÁFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PROYECTO DE VIDA
LÍNEA DE ATENCIÓN III: FORTALECIMIENTO DE LAS REDES DE APOYO LA GESTIÓN Y EL
APROVECHAMIENTO DE LAS OPORTUNIDADES
FECHA: 06/03/2026



 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL		Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2	
	1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:		2. Lugar / Localidad:	
	3. Tema / Actividad:		4. Fecha:	
	5. Hora:		6. Hora:	

Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	Comunidad De Vida El Rosario
Proyecto de Vida	06/03/2026
	2:00pm

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación		7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
--	--	--	--	---	---	--

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NÚMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NÚMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NÚMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NÚMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	18523304	William Polanco	40	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	79563.368	EDUARDO CARRASCA	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	19284856	ALVARO OSORIO	07	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	73144483	ANTONIO BALOLI	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	7015.411.116	JUAN FIDELY LARREA	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	1020756686	marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	70106682	DISGOPALINAR	68	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	1.000.932.689	Jorge Arturo Vicocha	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	14569957	MILTON CORREA	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	11322000	Euse Melo	54	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	80512926	JUAN ROMERO	54	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	560113	DONALD RAMOS	40	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	79997791	FREDY GARCIA	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	CC	80169188	Oscar Angel	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	103240285	RUYARDY	58	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_in_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

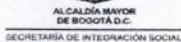
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Proyecto de vida		4. Fecha:		06/03/2026	
						5. Hora:		2:00pm	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Asist Carolina Rizo Sanchez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx. Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.



Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

[illegible]

13. Nombre del responsable: Ashiel Carolina Rico Sainchen

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_6_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS
SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-129

Versión: 1

Fecha: Memo
I2019048610 -
20/11/2019

Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:

Comunidad de vida El Rosario

FECHA:

06/03/2026

HORA:

INICIO: 2:00pm

FINAL: 3:30pm

ÁREA:

Educación física

**RESPONSABLE DE LA
ACTIVIDAD:**

Andres Fabian Lopez Cano

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad física – alimentación y hábitos de vida.

OBJETIVO GENERAL:

Promover en los participantes la adopción de hábitos de vida saludables mediante la práctica regular de actividad física, el reconocimiento de la importancia de una alimentación balanceada y el fortalecimiento de conductas que contribuyan al bienestar físico, mental y social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fortalecer la conciencia sobre el autocuidado y la prevención de enfermedades, a través de estilos de vida activos y saludables.
- Fomentar la práctica regular de actividad física como herramienta para mejorar la condición física, la salud y la calidad de vida.
- Motivar a los participantes a integrar la actividad física y los buenos hábitos en su vida diaria como parte de su proceso de desarrollo personal.

METODOLOGÍA:

El taller de desarrollo personal se llevará a cabo con etapa 5, por medio de una metodología lúdico-pedagógica, que favorecerá las competencias para motivar a los participantes a implementar la actividad física, ejercicio y en este caso enfocado al deporte de su preferencia, partiendo de cada uno de los beneficios a su salud ayudando a prevenir enfermedades y estados de sedentarismo y de esa manera se identifique estas acciones como factor protector reflexionando sobre las conductas de riesgos; esta actividad se dará bajo la línea de atención 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades.

Adecuación: Se realizará la invitación a los ciudadanos que participarán del taller y se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de la actividad.

Primer momento: Se expondrá los objetivos a alcanzar durante la ejecución del taller de desarrollo personal y la metodología, cuestionando en ellos la práctica habitual de deportes convencionales y no convencionales y lo importante de mantener una buena ejecución dentro y fuera de comunidad de vida.

Beneficios físicos: Mejora la salud cardiovascular, Fortalece músculos y huesos, Reduce estrés

Beneficios emocionales: Aumenta autoestima, Reduce ansiedad, mejora autocontrol.

Beneficios sociales: Trabajo en equipo, Liderazgo, Resolución de conflictos

Segundo Momento: Se formará el grupo en posición donde todos estén separados mínimo a dos metros uno del otro y de forma cómoda para la charla previa a toda la actividad, donde explicaremos la importancia de reconocer los diferentes tipos de actividad física, conceptos a tratar y que son de uso diario dentro de la comunidad.

Se ejecutará un rompe hielo lúdico utilizando retos de oxigenación mental con componentes físicos y cognitivos para distensionar a todos los participantes y que ellos hagan de la activación algo motivante y relajante para su situación dentro de la comunidad de vida

Y para la fase central se procederá el taller teórico práctico con explicación desde el tablero con participación de todos y a partir del punto de vista de cada uno de ellos con referencia a los conceptos referidos a los tipos de actividad física a dialogar en el espacio. Para iniciar el taller se establecerá las siguientes preguntas.

- ¿Qué entienden por deporte y qué beneficios creen que aporta a la salud?
- ¿Cómo se sienten después del movimiento?
- ¿Qué pequeños cambios pueden implementar desde hoy para moverse más?

A partir de cada participación de los ciudadanos se les hará la explicación teórica y fisiológica de cada concepto en charla con ejemplos prácticos de cada uno de los conceptos en dialogo, por tanto, se hará el ejemplo de actividad física dentro de la modalidad y fuera de ella, se hace la planificación de una semana de actividad física según cada perfil dentro y fuera de comunidad de vida y se explicará la diferencia entre actividad física, ejercicio y deporte y de esta manera reconocer la relación con la alimentación, el sueño y el manejo del estrés y cómo influye en su proceso de desarrollo personal.

Para culminar el taller se hará tomar conciencia sobre la importancia de estar bien físicamente para su mejora actitudinal y de salud mental.

Tercer momento: Se llevará a cabo el cierre de la actividad, indagando frente al nivel de satisfacción, conocimientos adquiridos, motivación frente a su proceso y cumplimiento de objetivos en su vida.

Reacondicionamiento del espacio: Se invitará a los ciudadanos a reacomodar el espacio dejándolo en óptimas condiciones.

TEMAS:

Iniciación a la actividad física

La actividad física es entendida como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía. (OMS, world Health Organization 2005).

El término actividad física también se define como un movimiento corporal producido por la acción muscular voluntaria que aumenta el gasto de energía. Se trata de un término amplio que engloba el concepto de "ejercicio" físico. Ejercicio físico, es un término más específico que implica una actividad física planificada, estructurada y repetitiva realizada con una meta, con frecuencia con el objetivo de mejorar o mantener la condición física de la persona. Condición física, es un estado fisiológico de bienestar que proporciona la base para las tareas de la vida cotidiana, un nivel de protección frente a las enfermedades crónicas y el fundamento para el desarrollo de actividades deportivas. Esencialmente, el término condición física describe un conjunto de atributos relativos al rendimiento de la persona en materia de actividad física.

ACTIVIDAD FÍSICA

Todas aquellas actividades que realizamos a lo largo del día en las cuales consumimos energía a través del movimiento corporal (andar, limpiar, bailar, jugar etc.)

EJERCICIO FÍSICO

Si la actividad física la realizamos de forma intencionada (planificada y organizada) y repetida con el objetivo de mantener o mejorar la forma física, la llamamos ejercicio físico. Según la R.A.E., podemos definirlo como "cualquier movimiento corporal repetido y destinado a conservar la salud o recobrarla".

DEPORTE

No es de extrañar que las opiniones acerca de la importancia del deporte para la salud sean tan contrapuestas. Afirmaciones tales como "¡El deporte es sano!" o "¡Práctica deporte para estar sano!", por una parte, y "¡El deporte es la muerte!", y "¡Practica deporte o mantente sano!", por otra, solamente pueden encontrarse porque la palabra deporte tiene múltiples significados. Tanto en el lenguaje corriente como al realizar un análisis científico del deporte no existe una definición general única. El deporte se practica siempre con finalidades muy diversas.

Por un lado, existe el deporte de competición, donde el rendimiento tiene mucha importancia, organizado por las asociaciones deportivas y que podría clasificarse de la siguiente forma:

- Deporte para aficionados
- Deporte para rendimiento
- Deporte de elite
- Deporte profesional

Por otra parte, también existe el deporte para la salud, con el cual se pretende alcanzar un equilibrio, una recuperación o un buen estado físico, y que puede estar organizado de muy diversas formas, tanto como deporte popular, de ocio o lifetime. También se distingue el deporte de determinadas instituciones, como el que se practica en el mundo de la empresa, universitario o militar, así como el deporte típico de determinados grupos de la población, como el deporte para mujeres, minusválidos, o tercera edad. Está claro que esta gran variedad no puede ser valorada de igual forma bajo el criterio de su aportación a un buen estado de salud. Pensemos solamente en el deporte de alto rendimiento con su máxima tantas veces citada.

Actividad Física y Salud

El resultado es que la vida se ha tornado mucho más fácil y resulta más complicado encontrar el tiempo y la motivación suficientes para mantener una forma física aceptable. Se calcula que más de un 70% de la población en los países desarrollados no realiza la suficiente actividad física como para mantener la salud y controlar el peso corporal. En España los datos de las últimas encuestas nacionales de salud muestran que en torno al 80% de la población se encuentra en dicha situación. En el futuro se prevé que este fenómeno, si no se toman medidas, será aún más preocupante, y que el desarrollo de la tecnología inalámbrica puede disminuir aún más la práctica de la actividad física. En la industria de las nuevas tecnologías el movimiento se considera sinónimo de ineficacia y la reducción del tiempo invertido en él es una de las claves del aumento de la productividad; un modelo que, desafortunadamente, se está transmitiendo a los países en desarrollo (Márquez et al., 2006). Resulta imprescindible, antes de analizar los efectos sobre la salud, establecer qué se entiende por actividad física, y por otros conceptos relacionados, tales como ejercicio físico o forma física. La actividad física se refiere a la energía utilizada para el movimiento; se trata, por tanto, de un gasto de energía adicional al que necesita el organismo para mantener las funciones vitales como son la respiración, digestión, circulación de la sangre, etc. La contribución fundamental a la actividad física diaria se debe a actividades cotidianas como andar, transportar objetos, subir escaleras o realizar las tareas domésticas. En cuanto al término ejercicio, hace referencia a movimientos diseñados y planificados específicamente para estar en forma y gozar de buena salud. Aquí podríamos incluir actividades tales como aeróbic, ciclismo, caminar a paso ligero o realizar labores de jardinería. Si el ejercicio físico se realiza como competición que se rige por una reglamentación establecida, nos estamos refiriendo al término deporte. La forma física, a diferencia de la actividad física o el ejercicio, es un concepto muy amplio, se corresponde con una serie de atributos condicionales como la fuerza o la resistencia que determinan la capacidad para realizar actividad física, aunque un mismo individuo puede estar capacitado para realizar un tipo de actividad y no otro. La forma física depende tanto de factores genéticos como de los niveles de actividad física de los individuos, de tal modo que es posible desarrollar programas específicos de ejercicio encaminados a la mejora de la forma física. También es necesario discriminar otros términos, ya que evidencias anecdóticas sugieren que los

términos "ejercicio" y "actividad física" pueden ser comprendidos de forma diferente por personas distintas. Para algunas personas el ejercicio significa participación deportiva, o bien una actividad estructurada de elevada intensidad. Otros sujetos piensan que el ejercicio es algo que se realiza durante el tiempo libre. De manera que cuando se administran cuestionarios hay que estar seguros de que los sujetos tienen claro el tipo de actividad que se está considerando en cada ítem, si es una actividad ocupacional que se realiza en el trabajo, en el hogar o en el tiempo de ocio. El Diccionario Paidotribo de la Actividad Física y el Deporte (1999) indica que el término actividad física "hace referencia a la acción que implica de forma determinante a la physis humana, al actuar tangible y observable de su corporeidad por oposición a las acciones mentales". Otro diccionario, el María Moliner (1987), en un sentido amplio define actividad física como "el estado de lo que se mueve, obra, funciona, trabaja o ejerce una acción cualquiera". Refiriéndose a la actividad humana en concreto, la actividad física la define como "el conjunto de acciones que realizan las personas". Revisando otros diccionarios, el término de actividad física se define como el conjunto de operaciones o tareas propias de una persona (Real Academia de la Lengua, 1984; Enciclopedia Larousse, 1988). Como puede apreciarse, el término actividad física se asocia con el movimiento, la acción o el cambio de estado. Aproximándose al campo de la actividad físico-deportiva, Tercedor (2000) y Martín-Pastor (1995) definen el término actividad física como "cualquier movimiento del cuerpo producido por el músculo esquelético y que tiene como resultado un gasto energético". La cuantificación del gasto energético asociado a la actividad física se puede realizar en kilocalorías o kilojulios (1 kilocaloría = 4,20 kilojulios; 1.000 kilojulios = 240 kilocalorías). Para facilitar la tarea de dicha cuantificación y de medir la intensidad de la actividad física, muchos especialistas utilizan una unidad denominada MET (significa equivalente metabólico). Un MET es igual al número de calorías que un cuerpo consume mientras está en reposo. A partir de ese estado, los MET se incrementan según la intensidad de la acción. En la Tabla 1.1 se detallan los MET de algunas actividades cotidianas, laborales y físicas, que pueden servir de guía para determinar cuál es nuestro gasto energético aproximado durante el día.

Fuente de consulta:

<https://revistas.um.es/cpd/article/view/113871>; J Weineck - 2000 - books.google.com;
 MG Jiménez, P Martínez, E Miró... - International journal of ..., 2008 - redalyc.org
 Carless, D. & Douglas, K. (2010). *Sport and physical activity for mental health*. West Sussex, United Kingdom: Blackwell Publishing Ltd.

RECURSOS:

Físicos:

- Tablero, marcadores, aula múltiple, computador, extensión, internet.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, profesionales de educación física.

RESULTADOS:

Cualitativos

Se evidenció en los participantes una mayor comprensión sobre la importancia de la actividad física regular, la alimentación balanceada y la adopción de hábitos de vida saludables para el bienestar integral. Durante las sesiones se observó una participación activa y disposición hacia la práctica de ejercicios físicos, lo que permitió fortalecer la conciencia corporal, la movilidad y la importancia del movimiento en la vida cotidiana. Asimismo, los ciudadanos lograron reflexionar sobre sus rutinas diarias, identificando prácticas poco saludables relacionadas con la alimentación, el sedentarismo y el consumo inadecuado de agua. A través del diálogo y las actividades reflexivas, manifestaron interés en realizar cambios progresivos en su estilo de vida, reconociendo que la actividad física y una adecuada nutrición contribuyen al mejoramiento de su salud física, mental y emocional.

Cuantitativos

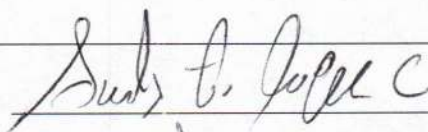
Nº Participantes: 7

N.º Hombres: 7

N.º Mujeres: 0

LGBTIQ: 0

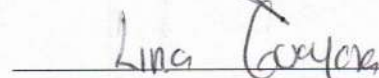
FIRMA DEL RESPONSABLE:



FIRMA COORDINADOR:



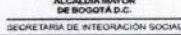
NOMBRE COORDINADOR:



REGISTRO FOTOGRÁFICO

Nombre de la actividad: Actividad física – alimentación y hábitos de vida.
Línea de atención 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades.
FECHA: 06/03/2026.





Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

[illegible]

13. Nombre del responsable: Arturo Fabian Jara Caro

14. Cargo o rol del responsable: Coordinador de Proyecto

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/maqs/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede dañar a la persona o a su familia, y que, en consecuencia, no se recolectarán ni se utilizarán para fines que no sean los que se declararon al momento de la recolección. Asimismo, entiendo que tengo derecho a acceder, actualizar, rectificar, eliminar, cancelar o restringir el uso de mis datos personales, así como a solicitar la portabilidad de mis datos personales. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS
SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO FICHA TÉCNICA DE
ACTIVIDADES

Código:	FOR- PSS-129
Versión:	1
Fecha:	Memo I2019048610 - 20/11/2019
Página:	1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario	FECHA: 07/03/2026	HORA: INICIO 08:00 Am FINAL 10:30 Am
---	-----------------------------	---

ÁREA: Promotoría	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Angie Romero
----------------------------	---

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Ornato – Aseo General

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer en las y los ciudadanos los hábitos de aseo e higiene en los espacios comunes, mediante acciones de corresponsabilidad para promover la sana convivencia y consolidar estilos de vida saludable dentro y fuera de comunidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Crear sentido de pertenencia en los participantes de la comunidad de vida, proyectándolos en la importancia de mantener buenas condiciones de higiene dentro y fuera de la misma.
- Promover el trabajo en equipo para garantizar mejores resultados en cuanto a la limpieza y el orden de la comunidad.
- Fortalecer las responsabilidades personales y grupales en los participantes, en cuanto a la limpieza y el orden de sus habitaciones y zonas comunes.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la Línea de atención III: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades, se llevara a cabo la metodología socio educativa donde participaran en una actividad transversal donde se les permitan brindar herramientas necesarias para la resignificación de rutinas, prevenir el riesgo y reducir las conductas que llevaban en calle proyectando una actividad de limpieza y desinfección donde los mismos participantes se encargue del aseo de sus habitaciones, alrededores de comunidad de vida y áreas comunes.

Adecuación: Se realizará la jornada con la entrega de elementos de aseo por casas, responsabilizando a las y los ciudadanos específicamente en los espacios para la limpieza y orden ya sean dentro o fuera de las habitaciones, lo que incluyen puertas, ventanas, canecas, espejos, Lockers, baños, camarotes, escaleras, ventanas y las zonas polifuncionales.

Primer momento: Se iniciará la actividad del ornato entregándole los implementos de aseo a los y las participantes para poder realizar la limpieza y un buen orden en las habitaciones, también se les reforzará lo que conlleva tener buenos hábitos de higiene personal, así como la limpieza, desinfección en habitaciones y espacios comunes, para evitar malos olores, plagas e inconformidad, Identificando a quienes se les facilita y quienes necesitan refuerzo, con el fin de que todos sean participes de la jornada de Ornato.

Segundo momento: Los promotores se encargarán de estar pendientes en las diferentes zonas de la comunidad, principalmente verificarán las habitaciones, donde verdaderamente cumplan con el aseo y la higiene de estas, limpieza de lockers, las paredes de los baños, el techo, las ventanas y las camas, también se verificara que laven los pisos de los pasillos de casa 1 y casa 2, luego se les solicitará a los participantes que se distribuyan por las diferentes aulas de la comunidad, para poder limpiar y desinfectar todas estas zonas, uno de estos grupos será el encargado de lavar las mesas del comedor, el techo y otro el piso para así mismo tener un ambiente más agradable y limpio dentro de la comunidad de vida.

Tercer momento: Para el cierre de esta actividad se realizará un recorrido por todas las habitaciones y se les recalcará que estos hábitos se deben de mantener diariamente en su diario vivir en comunidad, con el fin de generar una buena y sana convivencia.

Reacondicionamiento del espacio: El área que se utilizara para la actividad quedara ordenada, limpia y en buen estado, libre de basura o de cualquier objeto que afecte la imagen y el cuidado de este.

TEMAS:

Limpiar y ordenar la casa trae buenos beneficios de salud física, mental y emocional:

Tener un hogar limpio y ordenado influye directamente en tu salud y en tu estado de ánimo. ¿Sabías, por ejemplo, que las humedades pueden aumentar el riesgo de sufrir alergias y rinitis y que no limpiar y ventilar el colchón correctamente podría influir en tener un buen descanso?

Si dedicas veinte minutos a ordenar tu casa puedes reducir considerablemente los síntomas de ansiedad o depresión", "Algunas de las tareas que requieren más esfuerzo, como por ejemplo fregar suelos manualmente, puede implicar **dejar atrás los pensamientos negativos** gracias a las calorías que quemas en el proceso". Evidentemente, si te pasas tumbado la mayor parte del día, es mayor el riesgo de padecer episodios de ansiedad, ya que el cuerpo necesita estar activo y moverse. Es probable que hayas escuchado decir a la gente, «¿por qué limpiar la casa si va a ensuciarse en seguida?», esta excusa puede parecer cierta para algunos, pero la gente debe saber que existen más incentivos para limpiar aparte de tener una casa reluciente. En muchas ocasiones ignoramos la cantidad de beneficios para la salud que nos otorga el tener una casa limpia. No se trata de convertirnos en esclavos de la limpieza, de lo que trata es de comprender todas las cosas positivas que nos aporta el cuidado y la limpieza de nuestra casa:

1. Limpiar reduce alergias: La limpieza regular de nuestra casa es la mejor manera de prevenir y mejorar la alergia, reduciendo la acumulación de polvo y de otros alérgenos irritantes para la casa. Tareas sencillas como quitar el polvo o pasar la aspiradora, las cuáles nos sirven para deshacernos del polvo y de la caspa de las mascotas, beneficiarán a las personas con alergia, asma u otros problemas respiratorios aliviando los síntomas y haciendo que respiren mejor.

2. Limpiar implica un saneamiento básico del hogar: Al limpiar la casa con desinfectantes o productos de limpieza con efecto bactericida, estás matando a las bacterias, virus y otros microorganismos que pueden poner en peligro tu salud. Estos desinfectantes actúan sobre gérmenes y bacterias como por ejemplo el e coli. los estafilococos y la salmonella, responsables de enfermedades transmitidas por los alimentos y las infecciones. Al limpiar zonas como el baño, la cocina u otras zonas de la casa de forma regular ayudas a protegerte de bacterias que pueden llegar a ser peligrosas.

3. Una limpieza de la casa reduce el estrés: La acción de limpiar una casa puede ayudar a aliviar el estrés innecesario. Acciones tales como barrer o lavar los platos nos sirve para desconectar de temas que te puedan preocupar mientras que tu hogar se ve mucho más limpio y cuidado.

4. La limpieza de casas previene la aparición de plagas: Por lo general, los insectos y restos de plagas domésticas tienden a refugiarse en ambientes polvorientos. La limpieza regular ayuda a detectar y prevenir esas plagas, por ello debes evitar que las plagas hagan de tu casa su lugar de anidación. Puedes llevar una breve prevención mediante la limpieza, pero, ante un problema más grave de una infección de plagas, lo mejor es contactar con expertos para llevar a cabo una fumigación de una manera profesional y meticulosa.

5. Si limpias la casa, puedes llegar a quemar calorías: Mediante la limpieza no solamente tu casa queda impecable, sino que también haces ejercicio. Barrer, pasar la aspiradora, fregar, acompañado de tus canciones favoritas aumenta el consumo de calorías.

6. La limpieza anima a cocinar: Una cocina sucia o desorganizada puede disuadirte a la hora de cocinar en casa ya que es normal que no quieras empeorar el lío y dejar la cocina aún peor. Una cocina limpia es mucho más atractiva que una cocina sucia. La limpieza de la cocina permite crear una zona funcional para servir y cocinar comidas saludables para toda la familia.

7. Limpiar reduce peligros en la casa: Aunque parezca algo exagerado una casa limpia puede suponer la diferencia entre la vida y la muerte. Las personas que viven en un ambiente insalubre son más susceptibles a enfermedades causadas por bacterias, alérgenos o plagas. Además, una casa desordenada, con muchos trastos también puede suponer un peligro para la salud de sus ocupantes. El desorden ante un incendio puede suponer la obstaculización de sus ocupantes con diferentes trastos, evitando así el escape ante un caso de emergencia. La limpieza libera espacio y previene riesgos. Como la liberación de espacio en tu hogar puede ser una tarea muy costosa, la forma más rápida de hacerlo es mediante la contratación de un equipo de profesionales mediante el cual podrás deshacerte de todos los objetos que no te sirven y que ya no utilizas.

8. La limpieza beneficia la salud mental: Siendo sinceros, no hay nada mejor que entrar en una casa que esté limpia y organizada. De hecho, el proceso de limpieza ha sido reconocido como algo que proporciona beneficios para la salud mental. Ayuda a liberar frustración, ira y ansiedad.

9. Reduce el riesgo de lesiones: Al mantener las cosas ordenadas, el riesgo de lesiones se puede minimizar considerablemente. Dejar objetos sueltos como si fueran juguetes puede aumentar el riesgo de tropiezos y de caídas. Las pilas de cajas o montones grandes de objetos almacenados pueden caer fácilmente y herir a alguien. Al ordenar tu casa obtienes una gran diferencia en la seguridad general de tu hogar.

Cómo realizar un buen mantenimiento de las zonas comunes

Ya sabemos que es importante mantener una limpieza constante de nuestra comunidad, pero ¿Cómo conseguimos realizar un buen mantenimiento de esas zonas?

Para empezar, hay que identificar aquellas zonas más problemáticas, que generalmente son aquellas que suelen ensuciarse con mayor facilidad o den más problemas por su uso continuo en la comunidad.

Qué zonas comunes limpiar

Limpiar las zonas comunes es una tarea la cual se tiene que planificar con anterioridad las zonas comunes que debemos limpiar, y para ello, hay que diferenciar superficies en las que se va a realizar la limpieza.

Limpieza de las zonas comunes:

Limpiar las zonas comunes requiere de un gran volumen de trabajo, por lo que se tiende a contratar a una empresa especializada para llevarlo a cabo.

Hay muchos aspectos que tener en cuenta para saber qué empresa elegir. Para empezar, tienes que tener en cuenta los métodos de trabajo de ésta, los costos de trabajo, los materiales y al fin y al cabo, la reputación de la misma.

REFERENCIAS:

- <https://es.thefreedictionary.com>
- <https://www.conceptodefinicion.com>
- <https://mas-social.es/consejos-para-limpiar-zonas-comunes/>

RECURSOS:

Físicos: Traperos, escobas, recogedores, esponja de sabrás duras, Jabón en polvo, esfero y listado de asistencia.

Humanos: Promotores, profesional y ciudadanos.

RESULTADOS:

Cualitativos: Se consiguió inculcar en las y los ciudadanos la importancia de los buenos hábitos de higiene, la presentación personal y el trabajo en equipo, como labor a la corresponsabilidad, con el fin de reforzar estos hábitos dentro y fuera de la comunidad. Se logro dar cumplimiento al objetivo inculcar en las y los ciudadanos de comunidad de vida el rosario, hábitos de aseo e higiene en espacios comunes, para incrementar la sana convivencia, mejorar relaciones interpersonales, fortalecer el trabajo en equipo, con el fin de mantener buenos hábitos de vida saludable, dentro y fuera de comunidad.

Cuantitativos:

N° total de ciudadanos: 75

N° total de mujeres: 4

N° total de hombres: 71

N° total de LGTBI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE:

Angie Romero

FIRMA COORDINADOR:



NOMBRE COORDINADOR:

Ling Guafang

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ORNATO Y ASEO GENERAL

LÍNEA DE ATENCIÓN III: FORTALECIMIENTO DE LAS REDES DE APOYO, LA GESTIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DE LAS OPORTUNIDADES

Fecha: 07/03/2026



 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2
---	---	---

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Ornato - Aseo General	4. Fecha:	07/03/2026	5. Hora:	08:00 AM

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
--	--	--	---	---	--

6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE										
No.	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NÚMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NÚMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NÚMERO)	7.7 OTAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NÚMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	74572619	Rafaelo Ramirez	56	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79735844	Luis Eduardo	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	18011764	Jorge Gomez	40	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1020756686	marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	80174635	Godwin Separez	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	80897121	Juan Ricardo	40	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	101541116	John J. Lopez	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1010209773	Shonatan Bustos	32	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	94284722	ARLEY CANO	56	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	77913500	Jose D. Ortiz	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	1026293089	Edith Rosio	39	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	73144483	ANTONIO BALDIAS	56	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	72076015	Wilson Nieto	58	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	1105675071	JORGE Buitrago	38	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	1070763499	Cynthia Mudec	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo 12025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle				2. Lugar / Localidad: Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Ornato - Aseo General				4. Fecha: 07/03/2026	
								5. Hora: 08:00 AM	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
13. Nombre del responsable:				Angie Romero					
14. Cargo o rol del responsable:				Promotor Social					

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales. disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/maucsf/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2	
	1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:		2. Lugar / Localidad:		5. Hora:	
	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		Comunidad De Vida El Rosario			
	3. Tema / Actividad:		4. Fecha:			
Ornato - Aseo General		07/03/2026		08:00AM		

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación		7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de género: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
--	--	--	--	---	---	--

6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE										
No.			7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NÚMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NÚMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NÚMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NÚMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO										
1	CC	1026277340	Obeimar Ramos	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	5306966	ANGELICA RAMIREZ	42	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	52860268	MARLEN SANCHEZ	45	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1032358861	Carlos Moreno	52	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	19465131	Mi Hou Rojas	64	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	89.000700	John Moreno	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	1013639057	Maryly Garzales	34	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	0608143	PEDRO MIRU	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	50243212	Diego Gonzalez	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	105005604	Molina Cereus	31	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	1013661466	David Abello	30	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	79917593	FABIO RICO	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	1023927324	Jordan Pineda	32	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	79845472	Luis Gallego	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	79049093	Pedro Laiton	60	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_in_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Ornato - Aseo General		4. Fecha:		07/03/2026	
						5. Hora:		08:00AM	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	MAYERLY	
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Calderon	
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Jorge Romero	
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	JURANDY	
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Diego G.	
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Mario	
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Dina	
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	JR	
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Jorge	
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	AAI	
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Ant	
13. Nombre del responsable: Angie Romero									
14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social									

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL		Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2	
	1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:		2. Lugar / Localidad:	
	3. Tema / Actividad:		4. Fecha:	
	5. Hora:		6. Hora:	

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Ornato - Aseo General	4. Fecha:	07/03/2026
5. Hora:	08:00 am	6. Hora:	08:00 am

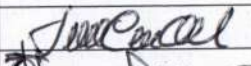
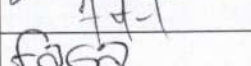
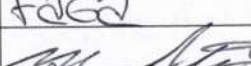
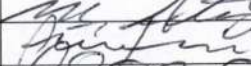
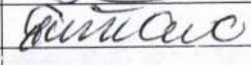
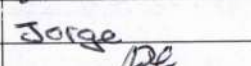
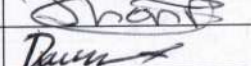
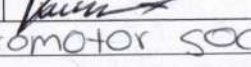
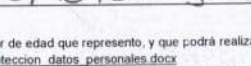
6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía CE - Cédula de Extranjería PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación		7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de género: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
---	--	--	--	---	---	--

6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE			7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
Id.	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NÚMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NÚMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NÚMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NÚMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	8726226	José Coballero	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	80512024	Juan Ramiro Díaz	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	3167244	José Elvira	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	79845472	Luis Carlos Gallego	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	79997791	FREDY GARCÉS	44	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	113080427	Alfonso Alejandro García	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	80212913	Alonso Fajada	42	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	19284850	Alvaro Osorio	70	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	80091725	Juan Ramírez	44	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	79356338	Gustavo Arango	60	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	1000.332.699	Jorge Uribechoa	38	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	8449584	Alfonso Leiva	67	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	8096713	José Ortiz Cerna	44	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	101905442	Juan Pérez	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	1.045700901	Ricardo Elmonte	56	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_in_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2		
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:				Ornato - Aseo General		4. Fecha:		07/03/2026		
						5. Hora:		08:00 AM		
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES	
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO			
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			
13. Nombre del responsable:				Angie Romero		14. Cargo o rol del responsable:				Promotor Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_fin_li_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx.

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL		Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Ornato - Aseo General	4. Fecha:	07/03/2026
		5. Hora:	08:00 Am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:						
6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía CE - Cédula de Extranjería PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación		7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de género: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE			7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
No.	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NÚMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NÚMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NÚMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NÚMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80209105	Alexander Ramirez	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	3179353	Jennardo Renteria	65	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	79997791	FREDY GARCIA	44	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	80017102	JOLIAN NIÑO	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	94284722	ARBER CANO	56	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	79964852	William Morcia	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	79049093	Padro Lanton	60	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	80913495	Jesús Bernabé	44	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	80243212	Diego Gonzalez	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	13744938	John Barrios	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	79917593	FABIO RICO	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	3232036	JOSEVIN NARANJO	67	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	79930594	Fredy Ramirez	52	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	53010966	ANGELICA	42	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	19465137	MILTON ROSA	64	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_11_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Ornato - Aseo general		4. Fecha:		07/03/2026	
						5. Hora:		08:00AM	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Angie Romero

14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales. disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante De Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Ornato - Aseo General	4. Fecha:	07/03/2026	5. Hora:	08:00 AM

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUJP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía CE - Cédula de Extranjería PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación		7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de género: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
---	--	--	--	---	---	--

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GENERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACION SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCION DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80926713	Jose Ortiz Cienzo	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1032358861	Gaylos Moreno	52	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	4075228564	Carlos Garrido	32	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	80243212	Diego Gonzalez	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1032394378	Luis Ritaluba	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	13744938	John Barrios	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	80913495	Jesus Hernandez	44	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	80512427	Juan Ramiro	57	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	10284856	Alvaro Osorio	70	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	103632481	CRISTIAN JORDAN	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	72096015	Wilson Nieto	58	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	3232036	ROGERIO NAVONIREK	67	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	102628806	Talera Cristillo	32	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	80174635	Edwin Suarez	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	79572619	Roberto Ramirez	56	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo 12025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Ornato - Aseo General		4. Fecha:		07/03/2026	
						5. Hora:		08:00 AM	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	JOSE	
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	[Signature]	
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	[Signature]	
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	DIEGO G.	
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	[Signature]	
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	ICBM	
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Jesús Berroondo	
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	[Signature]	
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	[Signature]	
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	CAROLINA GARCIA	
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	[Signature]	
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	[Signature]	
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	[Signature]	
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	[Signature]	
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	[Signature]	
13. Nombre del responsable: Angie Romero									
14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social									

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_in_11_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES</p>	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo 12019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 4

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		FECHA: 09/03/2026	HORA: INICIO: 09:00am FINAL: 10:30am
ÁREA: Psicología	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:		Paula Rico Méndez
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Farmacodependencias			
<p>OBJETIVO GENERAL</p> <p>Comprender la relación entre los trastornos del sueño y el uso o dependencia de medicamentos o sustancias, identificando sus consecuencias físicas, psicológicas y sociales, y promoviendo estrategias saludables para mejorar el descanso.</p>			
<p>OBJETIVOS ESPECIFICOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brindar psico-educación a las y los ciudadanos acerca de las alteraciones del sueño y la vigilia • Promover la toma de conciencia frente a la importancia de la higiene del sueño y 			
<p>METODOLOGÍA:</p> <p>Esta actividad se llevará a cabo a partir de una metodología psico-educativa, facilitando el reconocimiento emocional, el procesamiento de experiencias pasadas y la construcción de sentido en el presente que le permitan a los ciudadanos reconocer de manera profunda a partir de su historia con las sustancias, las consecuencias y las posibilidades de transformación. Esta actividad se desarrollará a partir de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral, basada en comunidad de vida.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adecuación: Se realizará una convocatoria previa en la cual se mencionará a las y los ciudadanos que la actividad se desarrollará en aula múltiple, en donde se adecuará el espacio con el equipo de cómputo y el televisor. • Primer momento: Para iniciar, se llevará a cabo una lluvia de ideas en la cual se indagarán los conocimientos previos con los que cuentan las y los ciudadanos acerca de los conceptos básicos del sueño; posteriormente se realizará una explicación sencilla sobre ¿Qué es el sueño?, Importancia del sueño para la salud, fases del sueño, ritmos circadianos y sobre la farmacodependencia, adicional se reconocerán los trastornos más comunes del sueño y las principales consecuencias a corto y largo plazo de no dormir. Adicional se brindará información relacionada con las consecuencias físicas y psicológicas de la farmacodependencia asociada al sueño. • Segundo Momento: Posteriormente, se procederá con una actividad participativa en la cual se presentarán mitos y realidades relacionados con el sueño y un adecuado descanso, ante cada uno de los mitos y realidades los participantes identificarán si es falso o verdadero cada uno de los mitos mencionados y se brindará una explicación sobre cada una de las repuestas brindadas por cada uno de los participantes. Adicional se brindarán estrategias para mejorar la higiene del sueño y lograr un mejor descanso, haciendo claridad frente a la importancia del medicamento ante trastornos diagnosticados del sueño. • Tercer momento: En el tercer momento de la actividad, se proyectará un vídeo en el cual se resumirá los mecanismos de la adicción a las drogas en el cerebro y del funcionamiento cerebral y las áreas que inciden en este proceso: https://youtu.be/YXzIQFMFgLw?si=QOo90S7XgL-delVA. Para finalizar, se solicitará a las y los participantes que mencionen los aprendizajes adquiridos durante el espacio y mencionen qué aspectos de la farmacodependencia. <p>Así mismo, se reflexionará sobre todos aquellos beneficios y cambios obtenidos durante el tiempo que llevan realizando el proceso teniendo en cuenta el sueño como fuente fundamental de beneficios, así como también aquellos obstáculos que se han presentado y que les ha permitido aprender y fortalecer el desarrollo personal, motivándolos a continuar y a avanzar pese a las dificultades que se puedan presentar en la cotidianidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reacondicionamiento del espacio: Se solicitará a las y los ciudadanos organizar el espacio recogiendo las sillas y mesas utilizadas. 			

Farmacodependencia

La farmacodependencia se define como un patrón problemático de consumo de sustancias psicoactivas (SPA) que genera dependencia física, psicológica y emocional, afectando el funcionamiento integral del individuo. Según la OMS (2022), es un trastorno crónico y recurrente caracterizado por el deseo compulsivo de consumir una o varias sustancias, a pesar de sus consecuencias negativas para la salud, las relaciones sociales y el desarrollo personal.

La dependencia no se limita al aspecto físico (síndrome de abstinencia o tolerancia), sino que incluye factores emocionales y sociales que refuerzan la conducta de consumo. Por esta razón, el abordaje terapéutico debe contemplar la complejidad del fenómeno, incluyendo el contexto social, las emociones no reguladas y la historia de vida del individuo.

Factores psicosociales asociados al consumo

Diversas investigaciones (Cruz, 2018; Díaz et al., 2020) señalan que el consumo problemático de SPA suele estar vinculado a:

- Trastornos emocionales no tratados (depresión, ansiedad, trauma)
- Déficit en habilidades de afrontamiento y regulación emocional
- Ambientes familiares disfuncionales o carentes de afecto
- Factores de exclusión social: pobreza, violencia, habitabilidad en calle
- Carencia de proyectos de vida significativos o sensación de vacío existencial

En poblaciones en proceso de resocialización, el consumo suele estar ligado a trayectorias de vida marcadas por el abandono, la falta de oportunidades, la ruptura de vínculos afectivos y la necesidad de escapar del dolor emocional mediante las sustancias.

El proceso de recuperación requiere no solo abstenerse del consumo, sino comprender la función que cumplían las sustancias en la vida del individuo. Según Goleman (1995), la inteligencia emocional —entendida como la capacidad de identificar, comprender y regular las emociones— es un factor protector clave en la prevención de recaídas.

La posibilidad de nombrar las emociones, identificar sus detonantes y canalizarlas de manera saludable constituye una herramienta terapéutica esencial. Por ello, los enfoques experienciales y creativos como el arte terapia, el psicodrama, la escritura simbólica o las metáforas visuales permiten al usuario reconstruir su narrativa personal desde una mirada más empática y consciente de sí mismo.

Según el modelo transteórico del cambio (Prochaska & DiClemente, 1983), la motivación para el cambio no surge de manera espontánea, sino que transita por diferentes etapas: precontemplación, contemplación, preparación, acción y mantenimiento. El taller busca ubicar a la persona en la etapa de contemplación-activa, en la que ya se cuestiona el consumo y se plantea la posibilidad real de cambio.

Trabajar el proyecto de vida desde una narrativa positiva, con metas realistas, fortalezas personales y vínculos saludables, permite resignificar el dolor y canalizarlo hacia objetivos constructivos. El proceso terapéutico debe apuntar a que la persona recupere su agencia, su dignidad y su capacidad de decisión.

La relación entre las emociones y la farmacodependencia es profunda, compleja y bidireccional. Las emociones no solo influyen en el inicio y mantenimiento del consumo de sustancias, sino que también se ven alteradas significativamente como consecuencia del mismo. Comprender esta interacción es clave para diseñar intervenciones terapéuticas efectivas y humanizadas.

El consumo sostenido de sustancias genera cambios neuroquímicos que afectan el sistema límbico, encargado de regular las emociones. Las sustancias producen artificialmente estados de placer, euforia o desconexión, lo que altera la percepción emocional natural.

Con el tiempo, el cerebro pierde la capacidad de regularse por sí mismo, lo que da lugar a:

- Anhedonia (incapacidad para sentir placer sin consumo)
- Dificultades para identificar emociones (alexitimia)
- Reacciones emocionales desproporcionadas (irritabilidad, impulsividad)
- Apatía, insensibilidad o embotamiento afectivo

Diversos estudios (Goleman, 1995; Berking & Whitley, 2014) señalan que el desarrollo de habilidades de inteligencia emocional actúa como un factor protector contra la recaída. Estas habilidades incluyen:

- Reconocer lo que siento y por qué
- Expresar emociones de forma adecuada
- Tolerar la frustración sin necesidad de evadirla
- Identificar lo que necesito cuando tengo una emoción intensa
- Usar recursos internos y sociales en lugar del consumo

Conocer sobre los trastornos del sueño es crucial porque el sueño inadecuado aumenta el riesgo de enfermedades crónicas (cardíacas, diabetes, obesidad), trastornos mentales (depresión, ansiedad), reduce el rendimiento cognitivo y aumenta el peligro de accidentes.

Es necesario conocer los patrones normales de sueño son distintos de una persona a otra. La cantidad de sueño que se necesita para sentirse descansado puede ser mayor o menor de lo que los otros necesitan. Si el sueño se interrumpe o no dura lo suficiente, no se completan las fases del sueño y el cerebro no puede terminar todas las tareas que ayudan a restaurar el cuerpo y la mente. Hay cinco tipos principales de trastornos del sueño que afectan el sueño normal.

- Insomnio: no poder quedarse dormido o mantenerse dormido.
- Apnea del sueño: trastorno por el que se interrumpe la respiración durante 10 segundos o más mientras se duerme.
- Hipersomnia: incapacidad de permanecer despierto durante el día.
- Trastornos del ritmo circadiano: problemas con el ciclo de sueño-vigilia que hace que la persona sea incapaz de dormir y despertar en los momentos apropiados.
- Parasomnia: actuar de manera extraña mientras uno se queda dormido, mientras se duerme o despierta, como caminar, hablar o comer.

Fuente de consulta:

Cruz, J. (2018). Consumo de sustancias y su relación con los factores psicosociales en contextos de exclusión social. Universidad Nacional de Colombia.

- Díaz, P., Ramírez, M., & Ortega, S. (2020). *Factores de riesgo y protección en personas con consumo problemático de SPA*. Revista Colombiana de Psicología.
- Goleman, D. (1995). *La inteligencia emocional*. Editorial Kairós.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). *Clasificación internacional de enfermedades mentales y de comportamiento*.

RECURSOS:

Físicos:

- Computador, presentación en power point, lista de asistencia, lapicero.

Humanos:

- Profesional de psicología, ciudadanos partícipes de la actividad

RESULTADOS:

Cualitativos: Durante el espacio, los ciudadanos se mostraron atentos y receptivos frente al tema abordado. Lograron comprender la definición del sueño, así como los aspectos relacionados con los trastornos asociados al sueño. Además, reconocieron la importancia de este proceso para la restauración y el adecuado funcionamiento del cuerpo y la mente.

De igual manera, se reflexionó sobre las consecuencias de no dormir adecuadamente, identificando cómo la falta de sueño puede afectar la salud física, el bienestar emocional, la concentración y el desempeño en las actividades diarias, resaltando la necesidad de adoptar hábitos que favorezcan un descanso saludable. Así mismo, se enfatizó la importancia del tratamiento farmacológico el cual contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas previniendo, controlando o tratando diferentes enfermedades especialmente en el tema abordado durante el taller; de igual forma comprendieron que el uso adecuado de los tratamientos farmacológicos favorece la reducción de síntomas, el control de la enfermedad y la recuperación del organismo.

Cuantitativos

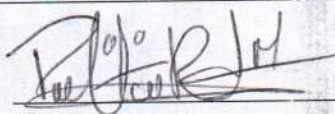
Nº Participantes: 30 participantes

N.º Hombres: 29

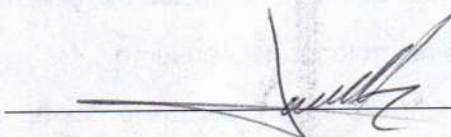
N.º Mujeres: 1

LGBTIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE:



FIRMA COORDINADOR:



NOMBRE COORDINADOR:

Lina Carque

Registro fotográfico

Nombre de la actividad: Farmacodependencia

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral, basada en comunidad de vida

Fecha: 09/03/2026



 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL			Código: FOR-PSS-795
				Versión: 1
				Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
				Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Farmacodependencias	4. Fecha:	09/03/2026
		5. Hora:	09:00am

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUJP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación		7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
---	--	--	--	---	---	--

6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE			7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
No.	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NÚMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NÚMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NÚMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NÚMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	11322000	Eury Splmhz Melp	54	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
2	CC	8726226	Coballero	63	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
3	CC	7501429	Indydy Mavalanda	41	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
4	CC	23,144483	ANTONIO BERLOIRIS	56	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
5	CC	1013639057	Mayerli Gonzalez	33	2	2	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
6	CC	74186668	Oscar Mila	46	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
7	CC	1030571332	Inon Rojas	90	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
8	CC	807416913	Jose ortis	49	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
9	CC	79356338	Gustavo Arango	60	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
10	CC	10012069	Diego Chacon	46	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
11	CC	78827457	Felix Sierra	51	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
12	CC	80409926	Henry Velasquez	60	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
13	CC	79305517	CARLOS GARCIA	62	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
14	CC	79950581	Pablo Rodriguez	48	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
15	CC	1014210369	Francisco Javier Gonzalez	35	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Farmacodependencias		4. Fecha:		09/03/2026	
						5. Hora:		09:00 AM	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Emil	
2			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Coballero	
3			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
4			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
5			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
6			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
7			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Jon Rojas	
8			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	JOSE	
9			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Gustavo A.	
10			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Diego	
11			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Diego	
12			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
13			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
14			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
15			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
13. Nombre del responsable: Paula Rico Hender									
14. Cargo o rol del responsable: Psicóloga									

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_11_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2
---	---	---

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Farmacodependencias	4. Fecha:	09/03/2026	5. Hora:	09:00am

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal. SA - Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de género: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
---	--	--	---	---	--

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NÚMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NÚMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NÚMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NÚMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79643205	Jerson Moreno	53	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	79877780	Diego Gumban	49	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	80091725	Juan Ramirez	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1023927374	Jordan Pinero	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	1070946611	Daniel Suarez	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	1000.332.699	Jose Vicochea	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	79.973.500	Jose D. Ortiz B	46	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	79694396	Iván Mosquera	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	10102097773	Sharon Bastos	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	1015411.116	John Lasso	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	80000000	Jerson Moreno	55	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	19284856	Walter Borda	67	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	1073080000	Oxlando	45	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	CC	1012470081	Oscar Gonzalez	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	79336328	Edgar Velardin	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_in_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo (2025041194 - 26/11/2025) Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Farmacodependencias		4. Fecha:		09/03/2026	
						5. Hora:		09:00 am	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
2			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
3			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Juan R	
4			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
5			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
6			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Jago	
7			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
8			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
9			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
10			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
11			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
12			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
13			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
14			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
15			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		

13. Nombre del responsable: Paula Rico Mendez

14. Cargo o rol del responsable: Psicóloga

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_in_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx. Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR- PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 4

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	FECHA: 09,10,11,12,13/03/2026	HORA: Inicio:09 :00am Final:12:00pm
---	---	--

ÁREA: TALLERISTA AGRO	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Carlos Figueredo
------------------------------	--

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: cultivos a largo plazo

OBJETIVO GENERAL: <ul style="list-style-type: none">Enseñarles a los participantes como los cultivos a largo plazo pueden establecerse en distintas alturas para un ahorro de uso en suelos y en gasto de agua y el mantenimiento de un ecosistema que puede ser favorable para los cultivos.
OBJETIVOS ESPECIFICOS: <ul style="list-style-type: none">Presentar a los ciudadanos unas economías que pueden ser útiles para afianzar los conocimientos en el sector agrícola y de manera colaborativa aportan para su alimentación y para conocimientos financieros proyectados.Efectuar unas acciones en la que los participantes pueden ir interactuando con los conocimientos que tienen y las nuevas formas que se les puede implementar desde el taller para complementen o puedan crear sus nuevas ideas.Fomentar en los ciudadanos desde la parte agrícola siempre un cuidado por el medio ambiente y el desarrollo de labores agrícolas que no exploten los recursos de forma irresponsable.

METODOLOGÍA: METODOLOGÍA: <p>Para el desarrollo del taller agrícola en cultivos a largo plazo, se llevara a cabo la metodología psico educativa y de sensibilización, basados en la línea para la atención, 4 dinamización de la atención integral basada en comunidad en comunidad con actividades transversales, para las ciudadanas y ciudadanos habitantes de calle, en la cual, se proponen actividades de teoría y ejercicios prácticos, en deshieras, recolección de frutos, mantenimiento de los deshoje, plateos, fertilización y algunos controles fitosanitarios.</p> <p>Adecuación: Se reunirán a las ciudadanas y ciudadanos habitantes de calle, en el espacio establecido, se les socializa los objetivos del taller y se les brinda asesoría para la ejecución de las actividades en los cultivos a largo plazo.</p> <p>Se dispondrá desde el cuarto de herramientas la entrega adecuada y en condiciones para las diferentes labores del manejo de un cultivo a largo plazo.</p> <p>Primer momento:</p> <p>Posterior al encuentro de la palabra se asignan labores para la jornada de mantenimiento de cultivos a largo plazo, se firma formato de asistencia al taller del día, se hará entrega de herramientas e insumos según las actividades a desarrollar; se brinda inducción y acompañamiento constante frente a las actividades a ejecutar por parte del tallerista agro.</p> <p>Segundo Momento:</p> <p>Se realizara supervisión y acompañamiento de las labores asignadas como plateos, pinzamiento de árboles frutales, y abonado de plantas donde se utilizaran las diferentes herramientas como son, guadaña, tijeras de poda, azadones, adquiriendo destrezas y habilidades en las labores ejecutadas a partir del aprender haciendo, cumpliendo con las especificaciones técnicas de manejo de cultivo y las cosechas.</p> <p>Tercer momento:</p> <p>Terminada la jornada se realizará una ronda por el área verificando el cumplimiento de las actividades asignadas, que se hayan cumplido y dejando los espacios en completo orden y aseo, recogiendo y entregando herramientas limpias en el sitio adecuado, se le pregunta a los participantes dudas y dificultades en la ejecución del taller, seguido se hace retroalimentación del ejercicio y recomendaciones según parámetros técnicos.</p>
--

Reacondicionamiento del espacio:

Se les indica a los participantes dejar las zonas de trabajo libre de basura, áreas aseadas, seguido a esto se hace recepción de herramientas debidamente limpia y en óptimas condiciones para proceder a la desinfección de las mismas, luego se ubicarán en el área dispuesta para la recolección de herramientas.

TEMAS:

Los cultivos a largo plazo, o perennes, son especies que viven más de un año y producen cosechas múltiples veces sin requerir replantación anual. Son rentables, estables y abarcan principalmente frutales, cítricos, frutos secos, viñedos, olivos, café y cacao. Estos cultivos son claves para una producción sostenible y duradera.

Ejemplos Principales de Cultivos a Largo Plazo

- Frutales y cítricos: Naranja, aguacate, mango, limón.
- Frutos secos y otros: Olivos, café, cacao, coco.
- Plantaciones industriales: Palma de aceite, caucho, caña de azúcar (que requiere resiembra después de varios cortes).
- Viñedos: Uvas.

Características y Beneficios

- Ciclo productivo: Su vida útil se extiende por varios años, a menudo comenzando a producir tras una fase inicial de crecimiento de 1 a 3 años.
- Rentabilidad: Requieren alta inversión inicial, pero ofrecen cosechas estables y prolongadas, reduciendo los costos de siembra anual.
- Sostenibilidad: Ayudan a la estructura del suelo, ya que no requieren labranza frecuente.
- Manejo: Requieren podas y manejo de plagas a largo plazo para mantener la productividad, tal como el café en Colombia, que mantiene su competitividad a través de la productividad por hectárea.

Importancia de la Rotación
Aunque son perennes, la gestión sostenible del suelo es vital para prevenir enfermedades y asegurar que el rendimiento no disminuya con los años.

En Colombia, los cultivos a largo plazo, también conocidos como **cultivos permanentes**, son aquellos que tienen un ciclo vegetativo mayor a doce meses y permiten obtener varias cosechas sin necesidad de volver a sembrar después de cada recolección. Estos cultivos son pilares de la economía rural debido a su estabilidad y potencial de exportación.

Principales Cultivos a Largo Plazo en Colombia

- **Café:** El cultivo más emblemático, con gran relevancia en el mercado internacional y experiencias turísticas como las de Hacienda Coloma en Fusagasugá.
- **Cacao:** Un cultivo en expansión con alta demanda para la industria chocolatera.
- **Palma de Aceite:** Fundamental para la producción industrial de grasas y biocombustibles.
- **Caña de Azúcar:** Clave en regiones como el Valle del Cauca para la producción de azúcar y etanol.
- **Frutales de ciclo largo:** Incluyen árboles como el **aguacate**, naranja y otros frutales arbóreos que ofrecen producción sostenida por décadas.

Cultivos de Oportunidad y Futuro

Para 2025 y 2026, se han identificado cultivos estratégicos por su resiliencia al cambio climático y alta rentabilidad:

- **Chontaduro y Sidra:** Seleccionados como cultivos de oportunidad por su valor nutricional y adaptabilidad.
- **Arándanos:** Se proyecta un crecimiento masivo de 400 a 20,000 hectáreas en el largo plazo debido a la fuerte demanda internacional.

Consideraciones para Inversión

- **Rentabilidad:** Aunque requieren una inversión inicial alta en comparación con cultivos transitorios, los beneficios a largo plazo incluyen una productividad sostenida y menores costos operativos una vez establecida la plantación.
- **Tecnología:** La implementación de la **Agricultura 4.0** (uso de drones y sensores) está siendo impulsada por y para optimizar procesos y mejorar el rendimiento.

Para climas templados, la búsqueda de alternativas de largo plazo (perennes o de ciclo extendido) se centra actualmente en la **resiliencia climática** y la **diversificación nutricional**.

A continuación, se presentan las opciones más destacadas según las tendencias actuales de agricultura sostenible y adaptada:

Cultivos Perennes y Alternativos

- **Frutos Secos y Semillas Oleaginosas:** El cultivo de **nuez**, **almendras** y variedades mejoradas de **avellanas** son opciones sólidas a largo plazo por su alta demanda y capacidad de almacenamiento.
- **Frutales de Clima Templado:** Además de los tradicionales como manzana y pera, se están explorando variedades de **cereza**, **ciruela**, **kiwi** y **mora** adaptadas a menores horas de frío debido al calentamiento global.

- **Super alimentos y Granos Resilientes:** La **chía** y el **amaranto** se presentan como alternativas para ciclos de primavera/verano, destacando por su resistencia a la sequía y alto valor nutritivo.

Estrategias de Cultivo a Largo Plazo

- **Agricultura Sin trópica y Agroforestal:** Integrar árboles frutales con cultivos tolerantes a la sombra (como ciertos tipos de café o bayas) bajo un dosel forestal permite crear sistemas productivos que mejoran la calidad del suelo a largo plazo.
- **Cultivos Perennes de Granos:** Se investigan cereales y legumbres perennes que no requieren siembra anual, lo que reduce la erosión del suelo y el uso de recursos, promoviendo una agricultura responsable
- **Edición Genética y Variedades Adaptadas:** El uso de nuevas variedades desarrolladas mediante edición genética permite cultivar maíces y trigos más resistentes a la salinidad del suelo y a periodos prolongados sin lluvia.

Herramientas de Gestión y Adaptación

- **Análisis Agroclimático:** Herramientas como ayudan a los agricultores a evaluar riesgos climáticos locales y seleccionar el cultivo con mejores proyecciones de rendimiento en su zona específica.
- **Optimización del Riego:** Ante el estrés hídrico, la implementación de sondas de suelo y agricultura de precisión es vital para asegurar la viabilidad de inversiones a largo plazo en frutales.

REFERENCIAS

Fuente de consulta:

-<https://www.fao.org>

-<https://www.asohofrucol.com.co>

RECURSOS:

Físicos:

- Sillas, lápices, hojas de papel.

Humano:

- Tallerista Agro y ciudadano

RESULTADOS:

Cualitativos:

- impactan de forma positiva las habilidades y los conocimientos de cada ciudadano en forma individual para encontrar un que hacer diario practico en las zonas agrícolas y los conocimientos que implementan con el taller.
- En la realización de las acciones se presentan un intercambio de conocimientos y participación por parte de los ciudadanos en la que cada uno puede intervenir y acotar un punto importante y refuerzan sus conocimientos.
- Se enfocan dentro de las economías de los cultivos a largo plazo para que realicen el ejercicio teórico practico del mantenimiento y los conocimientos para realizar una economía estable y con producción constante en pro de su formación y el proceso que quieren lograr.

Cuantitativos:

Lunes 09 de marzo.

- N°- Total de ciudadanos:12
- N°- Total de mujeres:0
- N°- Total de hombres:12
- N°-Total de lgtbi:0

Martes 10 de marzo.

- N°- Total de ciudadanos:11
- N°- Total de mujeres:0
- N°- Total de hombres:11
- N°-Total de lgtbi:0

Miércoles 11 de marzo.

- N°- Total de ciudadanos:12
- N°- Total de mujeres:0
- N°- Total de hombres:12
- N°-Total de lgtbi:0

Jueves 12 de marzo.

- N°- Total de ciudadanos:12
- N°- Total de mujeres:0
- N°- Total de hombres:12
- N°-Total de lgtbi:0

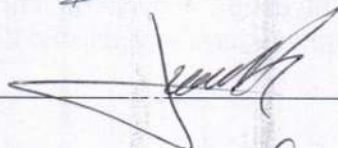
Viernes 13 de marzo.

- N°- Total de ciudadanos:12
- N°- Total de mujeres:0
- N°- Total de hombres:12
- N°-Total de lgtbi:0

FIRMA DEL
RESPONSABLE:



FIRMA COORDINADOR:



NOMBRE COORDINADOR:

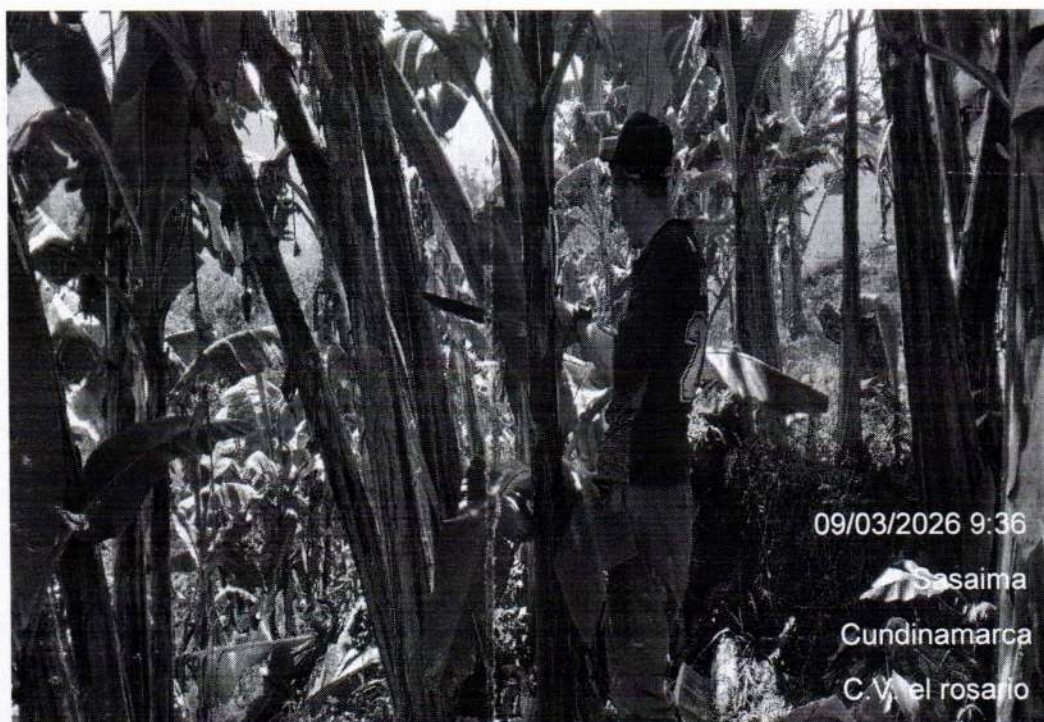
Lina Guayana

REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: cultivo a largo plazo.

Línea de Atención 4 dinamización de la atención integral basada en comunidad en comunidad de vida.

Fecha:09/03/2026

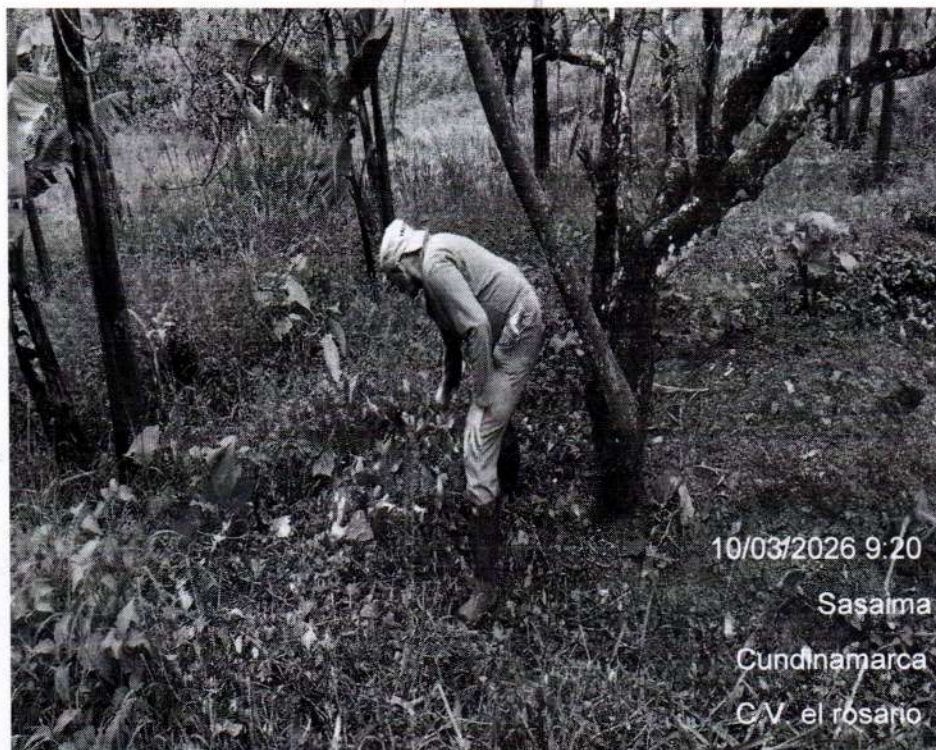


REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: cultivo a largo plazo.

Línea de Atención 4 dinamización de la atención integral basada en comunidad en comunidad de vida.

Fecha:10/03/2026



REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad : cultivo a largo plazo.

Línea de Atención 4 dinamización de la atención integral basada en comunidad en comunidad de vida.

Fecha:11/03/2026



REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad : cultivo a largo plazo.

Línea de Atención 4 dinamización de la atención integral basada en comunidad en comunidad de vida.

Fecha:12/03/2026



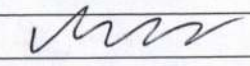
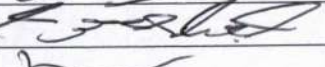
REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad : cultivo a largo plazo.

Línea de Atención 4 dinamización de la atención integral basada en comunidad en comunidad de vida.

Fecha:13/03/2026



 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				cultivos a largo plazo		4. Fecha:		9/03/2026	
						5. Hora:		10:00 AM	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
2			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
3			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Shay Rojas	
4			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Carlos el mudo	
5			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Osair	
6			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
7			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
8			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Donal	
9			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
10			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Ricard	
11			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Shay	
12			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	James B. f262	

13. Nombre del responsable: Carlos Figueroa

14. Cargo o rol del responsable: tallerista Agro

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795

Versión: 1

Fecha: Memo (2025041194 - 26/11/2025)

Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Población Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosano
3. Tema / Actividad:	Cultivos a largo Plazo	4. Fecha:	10/03/2026
		5. Hora:	9:00Am

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número unico de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de género: 1. Masculino. 2. Femenina. 3. Transfemenina. 4. Transmasculino. 5. Persona no binaria. 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual. 2. Gay. 3. Lesbiana. 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena. 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana). 3. Persona con pertenencia étnica raizal. 4. Persona con pertenencia étnica palenquera. 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato. 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas. 2. Persona habitante de calle. 3. Persona en riesgo de habitar calle. 4. Persona migrante. 5. Persona campesina. 6. Persona cuidadora. 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad. 9. Ninguna de las anteriores
---	--	--	---	---	--

6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE			7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
No			7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO										
1	CC	79496396	Ivan Mosquera	56	1	1	1	6	2	No aplica	Neaphe	No aplica
2	CC	3167247	Jose Marin	47	1	1	1	6	2	No aplica	Neaphe	No aplica
3	CC	7030571332	Shoa Rojas	40	1	1	1	6	2	No aplica	Neaphe	No aplica
4	CC	7032358861	Carlos Moreno	52	1	1	1	6	2	No aplica	Neaphe	No aplica
5	CC	10174469	Oscar Cardona	62	1	1	1	6	2	No aplica	Neaphe	No aplica
6	CC	566113	Wongal. Ramos	46	1	1	1	6	2	No aplica	Neaphe	No aplica
7	CC	7670209773	Thonatan Bustos	32	1	1	1	6	2	No aplica	Neaphe	No aplica
8	CC	704570097	Rafa El Montero	56	1	1	1	6	2	No aplica	Neaphe	No aplica
9	CC	7026569220	Rose AXALA	35	1	1	1	6	2	No aplica	Neaphe	No aplica
10	CC	80697095	James Escalera	40	1	1	1	6	2	No aplica	Neaphe	No aplica
11	CC	79997797	FREDY GARCES	44	1	1	1	6	2	No aplica	Neaphe	No aplica

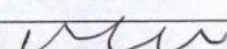
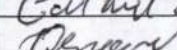
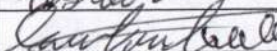
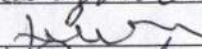
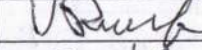
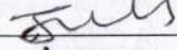
Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales. disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_6_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo 12025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2
---	---	---

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Cultivos a largo Plazo	4. Fecha:	10/03/2023	5. Hora:	9:00 Am

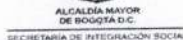
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
2			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
3			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Don Rojas	
4			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Carl and Min	
5			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
6			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
7			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
8			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
9			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
10			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Juan Carlos O'v	
11			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	FAGA	

13. Nombre del responsable:	Carlos Piguerrado	14. Cargo o rol del responsable:	fallerite Agro
-----------------------------	-------------------	----------------------------------	----------------

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_9_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.



Código: FOR-PSS-795

Versión: 1

Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

Página: 2 de 2

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL											
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				2. Lugar / Localidad:				3. Tema / Actividad:			
Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle				Comunidad De Vida El Rosario				Cultivos a largo Plazo			
4. Fecha:				5. Hora:				6. Observaciones:			
17/03/2026				9:00AM							
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES		
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO				
1			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica				
2			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica				
3			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Juan Rojas			
4			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Concepcion			
5			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Jose			
6			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Roberto			
7			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Dona			
8			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica				
9			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Rosario			
10			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica				
11			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Juanes			
12			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Roberto			

13. Nombre del responsable: Carlos Figueroa

14. Cargo o rol del responsable: Fullerston, Anne

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o no del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar su comercialización, y que puedo solicitar la rectificación, actualización, cancelación o eliminación de mis datos personales, en sus respectivos casos, cuando existan los motivos que lo justifiquen, así como la posibilidad de portar mis datos a otro sistema de información, en su caso, siempre que exista una base legal para ello. Asimismo, entiendo que los datos que no sean sensibles o del menor de edad que represento, pueden ser utilizados para fines de marketing directo, en sus respectivos casos, siempre que exista una base legal para ello. Entiendo que puedo solicitar la cancelación o eliminación de mis datos personales, en sus respectivos casos, cuando existan los motivos que lo justifiquen, así como la posibilidad de portar mis datos a otro sistema de información, en su caso, siempre que exista una base legal para ello. Entiendo que los datos que no sean sensibles o del menor de edad que represento, pueden ser utilizados para fines de marketing directo, en sus respectivos casos, siempre que exista una base legal para ello. Entiendo que puedo solicitar la cancelación o eliminación de mis datos personales, en sus respectivos casos, cuando existan los motivos que lo justifiquen, así como la posibilidad de portar mis datos a otro sistema de información, en su caso, siempre que exista una base legal para ello. Entiendo que los datos que no sean sensibles o del menor de edad que represento, pueden ser utilizados para fines de marketing directo, en sus respectivos casos, siempre que exista una base legal para ello.

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2
---	---	---

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Cultivos a largo plazo	4. Fecha:	12/03/2026
		5. Hora:	9:00 Am

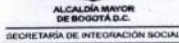
6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
--	--	--	---	---	--

6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE			7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
No.	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	796694396	Ivonne Mesa	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	3167241	JOLE Marin	47	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	1030591332	Enon Rojas	40	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	103235886	Carlos Moreno	52	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	10114469	Oscar Cardona	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	8023636133	EESON molano	45	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	546113	Diana Rojas	40	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	101029773	Jonathan Bustos	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	1045700901	Refugio EL MENTERO	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	7026569720	JOSÉ AYALA	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	80897713	Javier Pedraza	40	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	79997791	Fredy Correa	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_t_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.



Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				cultivos a largo Plazo		4. Fecha:		12/09/2016	
						5. Hora:		9:00 Am	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
2			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
3			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
4			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
5			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
6			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
7			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
8			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
9			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
10			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
11			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
12			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		

13. Nombre del responsable: Carlos Figueredo

14. Cargo o rol del responsable: tañerista Ryo

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Entiendo que puedo acceder y actualizar mis datos personales que he entregado, así como solicitar la eliminación de los mismos cuando ya no sean necesarios para el fin que fueron recolectados. Entiendo que tengo derecho a ser informado sobre cómo se manejan mis datos personales y a ejercerlos. Entiendo que si quiero ejercer mis derechos, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL			Código: FOR-PSS-795	
				Versión: 1	
				Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025	
				Página: 1 de 2	

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Cultivos A Largo Plazo	4. Fecha:	13/03/2026	5. Hora:	9:00 am

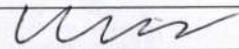
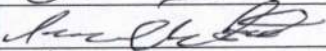
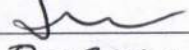
6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
--	--	--	---	---	--

6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE										
No.	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GENERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79494346	Juan Mosquera	36	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	3167247	JOLE MARIN	47	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	1036571332	Jhon Rojas	40	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1032358861	Carlos Morcero	52	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	101144469	Oscar Cardona	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	302363613	CEGAR MOLANO	45	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	1010709773	Thongta Bortol	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	586112	Daniel Ramos	48	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	1045700901	Refael Montero	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	102656828	SOSÉ AYALA	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	80892293	Lucas Medina	40	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	79997791	Fredy Garces	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				cultivos a largo plazo		4. Fecha:		13/03/2026	
						5. Hora:		9:00 am	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
2			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
3			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Jon Rojas	
4			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Carlos Arturo	
5			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Oscar	
6			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
7			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
8			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Dora	
9			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	David	
10			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Sam	
11			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	donde 2 ^a	
12			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Fa62	

13. Nombre del responsable: Cados Figueredo

14. Cargo o rol del responsable: tabernista Agn

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx.
 Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
 Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR- PSS-129
	Versión: 1
	Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
	Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario	FECHA: 09,10,11/03/2026	HORA: INICIO 11:00 AM FINAL 12:00 PM
ÁREA: Tallerista	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:	Alejandro Bejarano

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Danza ritmo y vida - Country

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar la expresión emocional y el desarrollo de habilidades sociales a través de la escuela de formación de dazas y del baile Country, con el fin de Mejorar la comunicación, la autoconfianza y las habilidades motrices.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover la participación activa de los y las ciudadanas en la toma de decisiones.
- Mejorar la comunicación y la colaboración mediante la danza en grupo, lo que fomenta la empatía y el respeto mutuo.
- Mejorar la coordinación y control motor grueso de todo su cuerpo.

METODOLOGÍA
Para el desarrollo de la actividad se implementará una metodología psicoeducativa, la cual se desarrollará en taller de interés, teniendo en cuenta la línea de atención 4 dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

1. aprendizaje activo la cual comprende ejercicios prácticos y participativos
2. Enseñanza personalizada la cual se trabajará con atención individualizada a cada uno de los y las participantes
3. Trabajo en equipo que está comprendido de coreografías grupales
4. Improvisación y creatividad
5. Retroalimentación constructiva

Se explicará de forma colectiva el primer ritmo escogido, por lo que la observación por parte de los y las participantes y la imitación al tallerista por parte de los y las alumnas serán dos pilares de la metodología de la danza además de una atención individualizada para aclarar conceptos, posiciones o movimientos que presenten mayor dificultad de asimilación. La repetición servirá también para sustentar la base metodológica. Estas repeticiones se realizarán dividiendo a la clase en grupos que trabajarán los ejercicios propuestos de forma encadenada y continuada, de tal modo que, al no participar todos los alumnos al mismo tiempo durante la ejecución de los ejercicios, podrán observar a sus compañeros, recapacitar sobre el ejercicio en cuestión y hacer suyas las correcciones que le hagan a otros compañeros (enseñanza recíproca), generando así espacios de ocio y de interés.

Adecuación:
Se notificará a los y las participantes mediante los tableros informativos que el taller se realizará en el aula renacer donde se conectará el sonido con el fin de enseñar la canción de Country con la que se realizará el montaje de la coreografía.

Primer momento:
Se convocará a las y los ciudadanos que participan del taller, que se llevará a cabo en el aula renacer, se dará inicio con el objetivo del día que será, trabajar la motricidad y la coordinación rítmica específica para la realización del montaje de la coreografía.

Segundo momento
Se realizará un estiramiento preventivo con el fin de predisponer el cuerpo a la actividad física que se realizará y así evitar lesiones:

1. Movilidad articular general
2. Tren inferior
3. Tren superior

Activación entrada en calor con ritmización en aeróbico, esto con el fin de fortalecer la motricidad gruesa necesaria para la escuela de formación y mitigar la ansiedad con el desgaste energético como estrategia.

se realizarán actividades en las que los participantes aprenderán pasos básicos y coreografías grupales, fomentando la coordinación y el trabajo en equipo. Practicarán movimientos al ritmo de la música country y seguirán secuencias que fortalecerán la memoria y la expresión corporal. Además, compartirán espacios de integración donde se motivarán mutuamente y disfrutarán del aprendizaje en un ambiente respetuoso y alegre.

Tercer momento reacondicionamiento del espacio

Se les solicitará a los y las ciudadanas que dejen el espacio limpio, se recogerá el sonido y se dará finalización a su rutina diaria.

TEMA

La danza como plan de mejoramiento personal

Pensar en la danza como un arte nos lleva a muchos significados. Si se piensa en la danza como baile, se podría definir como un arte donde se utiliza el movimiento del cuerpo. Algunas veces con el acompañamiento de la música, los movimientos son ejecutados con cierto compás y ritmo con los que se expresan sentimientos y emociones usando un lenguaje no verbal, llegando a ser un medio de comunicación, una forma de expresión y de interacción social con fines artísticos y educativos.

Este tipo de comunicación, este lenguaje donde no se necesitan palabras es lo que mueve a los individuos cuando están bailando. Cuando acompañamos los pies del amigo, cuando tocamos las manos de nuestro “partner”, cuando nos dejamos llevar por una canción emocionante, aquí hablamos de un lenguaje corporal donde el diálogo se realiza en la conexión con el otro.

Desde la antigüedad la danza ha sido parte de la cultura humana. A lo largo de la historia, la danza ha sido un medio para la expresión, la comunicación y la unión de las personas. En la sociedad actual, la danza sigue siendo una herramienta valiosa para fomentar el vínculo social y fortalecer la cohesión comunitaria. Por ejemplo, disfrutamos alegremente de la danza en plataformas virtuales durante reuniones sociales, nos conectamos con nuestros familiares mientras disfrutamos de encuentros afectuosos. Al bailar juntas, las personas pueden fortalecer sus relaciones y desarrollar un sentido de pertenencia a un grupo.

La danza también puede ser una herramienta para unir a las personas de diferentes orígenes culturales, es común encontrar personas extranjeras buscando clases de danza para involucrarse con la cultura local. A través de ella, las personas pueden aprender sobre diferentes culturas y tradiciones, y también pueden apreciar la diversidad cultural. Es común que la danza sea partícipe de los procesos en tratamientos psicológicos, debido a que esta forma de arte puede trascender las barreras lingüísticas y culturales, desarrollar el autoconocimiento y promover la comprensión y el respeto entre las personas.

En la fase escolar los estudiantes necesitan cierto tipo de vínculo que muchas veces no son capaces de desarrollar con palabras. En la etapa primaria, los estudiantes están predispuestos al aprendizaje. En esta etapa, la danza se presenta con estrategias como el juego. Utilizando actividades lúdicas se puede conseguir el desarrollo íntegro, consciente y afectuoso. En la fase de la adolescencia la danza se desarrolla como herramienta educativa y, además, como modelo de disciplina y concentración. Se puede afirmar que la danza mejora la presencia y permanencia de individuos con dificultad de integración. Su impacto se refleja en la vinculación con el potencial de crecimiento, específicamente en las nociones de amistad, respeto y conexión, tan importantes en las relaciones sociales.

Adicional, la danza posee un carácter deportivo. Este arte estimula las nociones físico/corporales, explora las competencias motoras y principalmente fomenta el trabajo en equipo, ya que los bailarines deben coordinarse y colaborar entre sí para crear una presentación armoniosa.

Podemos concluir que la danza es una herramienta valiosa para el vínculo social. La expresión corporal modifica las actitudes hacia las barreras sociales y mejora la calidad de vida. El movimiento permite a las personas conectarse entre sí a través de la expresión, de la música y de los pasos. Abrir sus horizontes frente a los problemas, relajar la mente y calmar las emociones en situaciones angustiantes. Al bailar juntos, las personas pueden fortalecer sus relaciones, elaborar el sentimiento de pertenecer a una comunidad, aprender sobre las tradiciones y estimular el afecto frente a los seres más cercanos.

FUENTE:

<https://www.colegiocanadiense.edu.co/la-danza-como-estrategia-para-la-integracion-social/#:~:text=Podemos%20concluir%20que%20la%20danza,m%C3%BAsica%20y%20de%20los%20pasos>

RECURSOS

Recursos Humanos

- Tallerista, participantes

Recursos físicos

- Bafle y música.

RESULTADOS:

Cualitativos 09/03/2026

Se evidencio una disminuci3n progresiva en la percepci3n de desgaste energ3tico entre los participantes. A trav3s de las sesiones, las personas manifestaron sentirse m3s livianas, con mayor disposici3n corporal y emocional, y con una mejora en su capacidad para liberar tensiones acumuladas. La danza facilit3 procesos de conexi3n con el cuerpo, permitiendo reconocer se1ales de cansancio y transformarlas mediante el movimiento consciente, la respiraci3n y la interacci3n grupal.

Cuantitativos

N° Participantes: 9
N° Hombres: 5
N° Mujeres: 4
LGTBIQ: 0

Cualitativos 10/03/2026

se identific3 un fortalecimiento del bienestar integral, ya que los participantes asociaron la pr3ctica con sensaciones de renovaci3n, vitalidad y equilibrio. El espacio colectivo promovi3 apoyo mutuo y motivaci3n, reduciendo la fatiga emocional y favoreciendo estados de 3nimo m3s positivos. En este sentido, el taller no solo impact3 el nivel f3sico, sino tambi3n el energ3tico y relacional, contribuyendo a una mejor gesti3n del desgaste cotidiano dentro de la comunidad.

Cuantitativos

N° Participantes: 11
N° Hombres: 9
N° Mujeres: 2
LGTBIQ: 0

Cualitativos 11/03/2026

El trabajo en equipo potenci3 el bienestar integral, ya que promovi3 v3nculos de confianza, empat3a y colaboraci3n. Los participantes asociaron la experiencia con sensaciones de renovaci3n y vitalidad, destacando que el sost3n grupal ayud3 a sobrellevar la fatiga emocional y a mantener la constancia en el proceso.

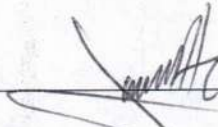
Cuantitativos

N° Participantes: 11
N° Hombres: 7
N° Mujeres: 4
LGTBIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE:



FIRMA COORDINADOR:



Lina Guayara

NOMBRE COORDINADOR:

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Danza ritmo y vida – Country

FECHA: 09/03/2026

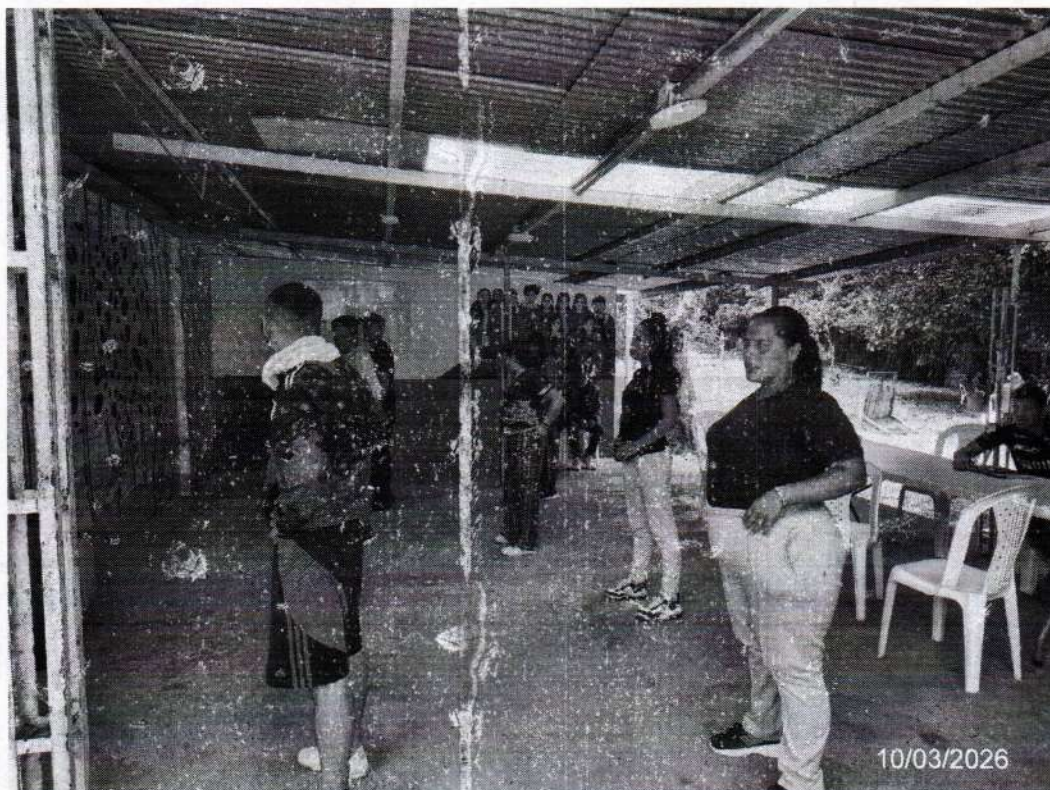


REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Danza ritmo y vida – Country

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 10/03/2026

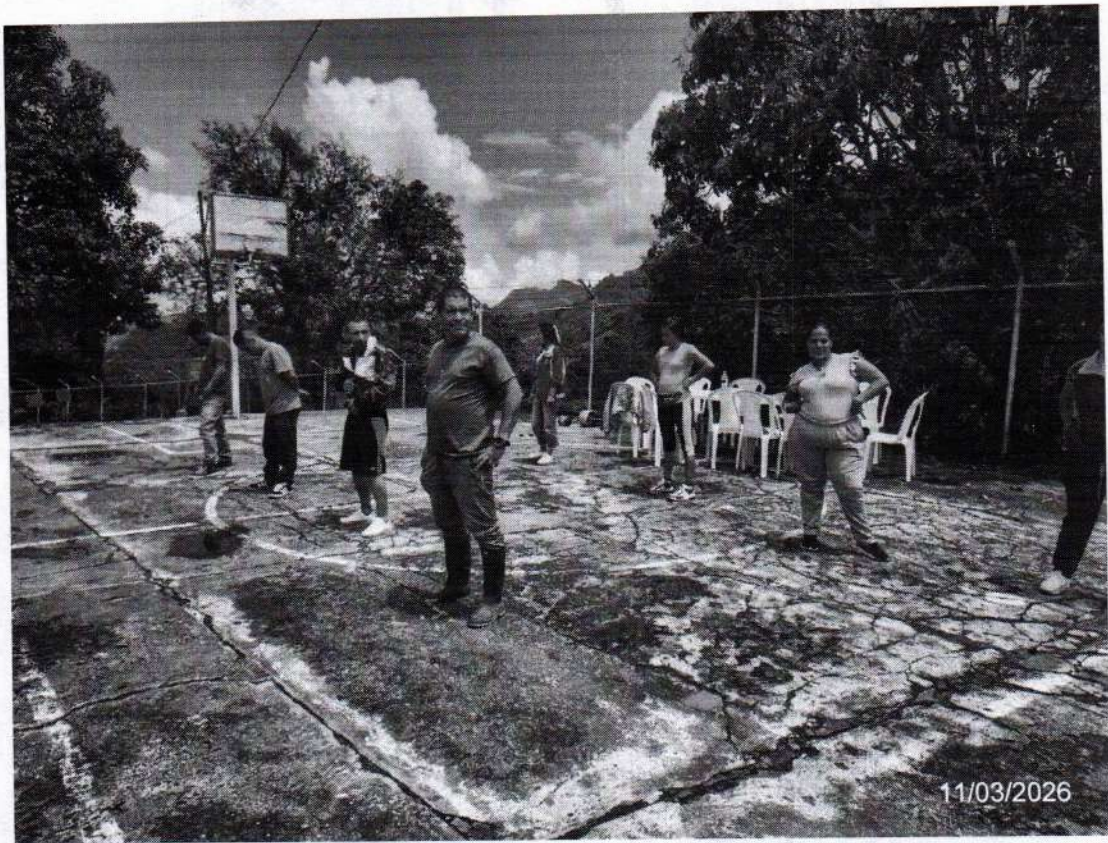


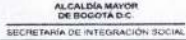
REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Danza ritmo y vida – Country

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 11/03/2026





Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

[illegible]

13. Nombre del responsable: Alejandro Begarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin ti 03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL		Código: FOR-PSS-795
			Versión: 1
			Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
			Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Danza Ritmo y vida, country	4. Fecha:	10/03/2026
		5. Hora:	11:00 Am

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación		7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de género: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas. 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
--	--	--	--	---	---	--

6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE			7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
No.	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NÚMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NÚMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NÚMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NÚMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1013632421	CRISTIAN OSORIO	32	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	CC	1014051442	Jhon Perez	37	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	CC	93336645	Gonzalo prieto	62	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	CC	79.973.500	Jose D. Ortiz P	46	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	CC	80017.102	Selken M. Viro	48	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	CC	80091725	Juan Ramirez	44	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
7	CC	1022961948	Luz Dany Nosa	34	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
8	CC	1070917852	Jhon Jairo Bernal	37	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
9	CC	101090773	Shonatan Bustos	32	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
10	CC	19284856	Alvaro Osorio	67	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
11	CC	1026283089	Edith Rocio	39	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_t_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo 12025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle				2. Lugar / Localidad: Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Danza Ritmo y vida, Country				4. Fecha: 10/03/2026	
								5. Hora: 11:00 Am	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Cristian Osorio	
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Shon	
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Shon	
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Shon	
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Shon	
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Shon	
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Shon	
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Shon	
9			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Shon	
10			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Shon	
11			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Shon	

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales.

disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Danza Ritmo y vida, Cantry		4. Fecha:		11/03/2026	
						5. Hora:		11:00 Am	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Marcela	
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Edith	
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Mayerli	
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	SCSPA	
9			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Juan	
10			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
11			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		

13. Nombre del responsable:
Alejandro Bejarano

14. Cargo o rol del responsable:
Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		FECHA: 09/03/2026	HORA: INICIO: 02:00 pm FINAL: 03:30 pm
ÁREA: Psicología	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Paula Rico Mendez		
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Limites personales y sociales			
OBJETIVO GENERAL: Facilitar el reconocimiento, fortalecimiento y resignificación de las habilidades personales, sociales y ocupacionales de los ciudadanos en proceso de desintoxicación, como base para su desarrollo personal, inclusión social y construcción de un nuevo proyecto de vida.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS: <ul style="list-style-type: none">• Identificar como a partir del establecimiento de limites se convierte en una forma de comunicación frente a las necesidades, expectativas y preferencias a los demás.• Reconocer las fortalezas desarrolladas a partir de experiencias de vida adversas, resignificando estas vivencias como aprendizajes que aportan a su reconstrucción personal.• Promover la autoestima y la confianza en las capacidades propias, mediante ejercicios de autorreflexión, retroalimentación grupal y actividades creativas.			
METODOLOGÍA: <p>A partir de la Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral, basada en comunidad de vida, se implementará la metodología psico-educativa y participativa, por medio de la cual, los ciudadanos identificar, simbolizar y apropiarse de sus habilidades personales, sociales y ocupacionales, mediante una experiencia creativa y significativa, este taller se direccionará bajo el enfoque psicosocial, centrado en fortalezas y orientado a reconocer la importancia de los limites personales y sociales, que reconoce a cada ciudadano como sujeto activo de cambio, portador de saberes, recursos y capacidades que pueden ser movilizados para la construcción de un nuevo proyecto de vida y se realizará con las y los ciudadanos de etapa 1.</p> <ul style="list-style-type: none">• Adecuación: Se organizarán los recursos físicos que se van a implementar durante el ejercicio, sillas, mesas, tablero acrílico, entre otros, posteriormente se convoca a los ciudadanos al espacio.• Primer momento: Se realizará un saludo de bienvenida en el que se dará a conocer la temática a abordar, así como los objetivos y la metodología del taller. Posteriormente, se dará inicio con una breve dinámica de integración que facilite la expresión inicial de habilidades o talentos por parte de los participantes. Durante la actividad, se promoverá un ambiente de respeto, confianza y validación de las experiencias individuales. A partir de unas preguntas orientadoras ¿Me cuesta decir “no” ?, ¿Siento culpa cuando priorizo mis necesidades?, ¿Permito que otros invadan mi espacio o decisiones? Se promoverá un espacio de reflexión con el propósito de conocer los conocimientos previos por parte de los participantes. Finalmente, se procederá con una breve explicación sobre el concepto de límites personales, señales de limites personales débiles y como establecer límites en cada uno de los escenarios.• Segundo Momento: Posteriormente se procederá con una actividad practica en la cual se divide el grupo en sub grupos a los cuales se entregará una situación en la que se vulnera el establecimiento de límites en diferentes escenarios las cuales deberán representar y realizar un juego de roles usando frases claras para establecer límites de una manera adecuada por cada uno de los participantes, a partir del ejercicio los participantes analizaran las principales dificultades para el adecuado establecimiento de límites, Seguido a ello los ciudadanos deberán escribir tres cosas positivas sobre el establecimiento de límites en su diario vivir en cada uno de los espacios en los participan.• Tercer momento: Por último, se realizará una puesta en común en la que cada participante, de forma voluntaria, comparte sus respuestas y deberán completar las siguientes frases un límite que necesito fortalecer es... A partir de hoy voy a empezar a.... este espacio promoverá el			

reconocimiento mutuo, el fortalecimiento de la autoestima y la identificación de recursos compartidos dentro del grupo. se socializará las diferentes respuestas de las y los ciudadanos. Además, se brindarán espacios para aclarar dudas e inquietudes frente a la temática tratada.

- **Reacondicionamiento del espacio:** Una vez culminado con el cierre de taller, se le solicitará a las y los participantes dejar organizado el espacio utilizado (recogiendo sillas y mesas).

TEMAS:

El concepto de límites personales y sociales se enmarca dentro de la psicología y las ciencias sociales como un elemento fundamental para el desarrollo integral del individuo. Los límites pueden definirse como aquellas normas, reglas o barreras que una persona establece para proteger su bienestar físico, emocional y mental, así como para regular su interacción con los demás.

En este sentido, el establecimiento de límites permite a los individuos actuar de acuerdo con sus valores, necesidades y emociones, favoreciendo su autenticidad y crecimiento personal. Por otro lado, la teoría del desarrollo psicosocial de Erik Erikson plantea que, a lo largo de las distintas etapas de la vida, las personas enfrentan conflictos que influyen en la construcción de su identidad. En este proceso, aprender a establecer límites adecuados es clave para desarrollar autonomía, especialmente en etapas como la adolescencia y la adultez temprana.

En el ámbito de las relaciones interpersonales, los límites cumplen una función reguladora que permite establecer relaciones sanas y equilibradas. Según diversos estudios en psicología social, la falta de límites puede dar lugar a relaciones dependientes, conflictos frecuentes y dinámicas de abuso o manipulación. Por el contrario, la claridad en los límites favorece la comunicación asertiva y el respeto mutuo.

Asimismo, la teoría de la asertividad resalta la capacidad de expresar pensamientos, emociones y necesidades de manera clara y respetuosa. En este contexto, establecer límites implica desarrollar habilidades comunicativas que permitan decir “no” sin culpa, negociar acuerdos y defender los propios derechos sin vulnerar los de los demás.

Desde una perspectiva sociocultural, los límites también están influenciados por normas, valores y creencias del entorno. La familia, la escuela y la cultura desempeñan un papel importante en la forma en que las personas aprenden a establecer y respetar límites. En algunas culturas, por ejemplo, se prioriza la colectividad sobre la individualidad, lo que puede dificultar la expresión de límites personales.

El establecimiento de límites se relaciona directamente con el bienestar psicológico. Diversas investigaciones han demostrado que las personas que establecen límites claros presentan menores niveles de estrés, mayor autoestima y relaciones interpersonales más satisfactorias. El establecer límites es una parte importante de nuestra vida necesaria para nuestro bienestar. Aun así, es confuso el límite entre cuando es necesario un límite y cuando no. El saber cuándo o cuándo no poner un límite puede no ser una tarea fácil.

Los límites saludables podrían decirse que son aquellos que nos aseguran que nuestra salud mental y emocional estarán estables. Cuando éstos no están presentes podría indicar que nuestra identidad no esta tan bien definida o que ésta depende de alguien más, además de que muchas veces el no poder establecer límites saludables claros puede llevar a la persona a generar sentimientos de resentimiento, enojo y hartazgo. En pocas palabras podríamos decir que la falta de límites sanos puede afectar negativamente varios aspectos de la vida de una persona.

Referencias:

Mentes Abiertas Psicología. (2023). *Límites en relaciones personales: aceptación y manejo*. Se destaca que los límites son esenciales para relaciones sanas, basadas en respeto y comunicación.

RECURSOS

Físicos:

- TV, marcadores, hojas, colores, lápices.

Humanos:

- Ciudadanos, profesional del área de psicología

RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidenció disposición y apertura por participar del espacio por parte de cada uno de los participantes, a partir del taller los ciudadanos demostraron comprensión del concepto de límites personales sociales. Inicialmente varios asistentes presentaban dificultades para identificar sus propios límites, así como para reconocer situaciones en las que estos eran vulnerados. Sin embargo durante la

actividad los participantes lograron reconocer la importancia de los limites como herramienta de autocuidado, respeto propio y regulaci3n emocional. Este espacio favoreci3 el fortalecimiento de habilidades socioemocionales, especialmente en lo relacionado con la autonomía, la toma de decisiones y la protecci3n del bienestar personal, aspectos fundamentales para la prevenci3n de situaciones de vulnerabilidad y el mejoramiento de la calidad de vida.

Cuantitativos

Nº Pariticipantes: 22 participantes

N.º Hombres: 20

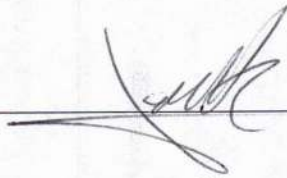
N.º Mujeres: 2

LGBTIQ: 0

**FIRMA DEL
RESPONSABLE:**

Paula Rico

**FIRMA
COORDINADOR:**



**NOMBRE
COORDINADOR:**

Ling Cayana

Registro Fotográfico

Nombre de la actividad: Límites personales y sociales

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral, basada en comunidad de vida

Fecha: 09/03/2026.

Etapas 1



 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795
					Versión: 1
					Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
					Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Limites Personales y Sociales	4. Fecha:	09/03/2026	5. Hora:	02:00PM

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante					
6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía CE - Cédula de Extranjería PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE										
No.			7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO										
1	CC	3179353	Fernando Rentenuald	64	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
2	CC	77885926	WISFERNANDO Ruiz	48	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
3	CC	707522836A	Carlos GARRIDO	36	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
4	CC	79606589	Fabian Pera	53	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
5	CC	79536388	Edgar Urdan	56	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
6	CC	98624240	Cesar Gortez	50	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
7	CC	773068047	WIS Alejandra	37	2	2	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
8	CC	7717512931	EDWIN DUARTE	35	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
9	CC	180511764	WIS Andrés GARCIA	60	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
10	CC	80409926	Henny Velazquez	60	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
11	CC	79801923	Shon Laguna	49	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
12	CC	80248608	Feiben FONSECA	42	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
13	CC	1023909499	Wilmar Rincón	37	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
14	CC	1093682006	DAIANA	45	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
15	CC	1013639057	Mayerli Ramirez	33	2	2	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_11_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Límites Personales y Sociales		4. Fecha:		09/03/2026	
						5. Hora:		02:00pm	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Shon lugano	
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	YUPANY	
15			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

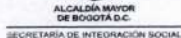
13. Nombre del responsable: Paula Rico Mendez

14. Cargo o rol del responsable: Psicóloga

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales. disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_li_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.



Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

[illegible]

13. Nombre del responsable: Paula Rico Mendez

14. Cargo o rol del responsable: Psicóloga

Nombre del responsable: JOSE LUIS GARCIA

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
	Versión: 1
	Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
	Página: 1 de 4

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		FECHA: 09/03/2026	HORA: INICIO 02:00 PM FINAL 03:30 PM
ÁREA: Tallerista Cultural	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:		Alejandro Bejarano
NOMBRE DE ACTIVIDAD: Trabajo en equipo y comunicación asertiva			
OBJETIVO GENERAL: Fomentar la colaboración, la comunicación efectiva y la cohesión entre los miembros de la comunidad de vida, mediante la práctica de habilidades y estrategias de trabajo en equipo, para fortalecer la comunidad y mejorar la calidad de vida de sus miembros. OBJETIVOS ESPECIFICOS: <ul style="list-style-type: none">• Mejorar la capacidad de trabajo en equipo y la toma de decisiones conjuntas.• Fortalecer la confianza y el respeto mutuo entre los miembros de la comunidad.• Identificar y aprovechar las fortalezas y habilidades individuales para beneficio de la comunidad.			
METODOLOGÍA La actividad se llevará a cabo, por medio de una metodología lúdico-pedagógica, encaminada en la línea de atención 4 nombrada: dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida. Bienvenida: Presentación y explicación de la importancia del trabajo en equipo en la comunidad de vida. Dinámica de rompehielos: Utiliza una dinámica breve para generar un ambiente cómodo y relajado, como un juego de presentación, en donde cada miembro comparte su nombre y una cualidad que consideran importante para trabajar en equipo. Reflexión grupal: A través de preguntas abiertas, invita a los participantes a reflexionar sobre su experiencia en trabajos previos en equipo. Algunas preguntas pueden ser: ¿Qué significa para ti el trabajo en equipo? ¿Cuál es el papel de cada uno dentro de un equipo? ¿Qué dificultades has enfrentado al trabajar en equipo? ¿Diferencia entre trabajo en equipo y trabajo en grupo? Anota las respuestas clave en el tablero para tenerlas visibles y generar un análisis grupal. Dinámica de trabajo en equipo: se utilizará una dinámica lúdico-recreativa donde deberán trabajar en equipo para poder ejecutar lo aprendido en el taller y poder cumplir con el objetivo de la actividad explicando su importancia y utilización en el diario vivir. Adecuación: Se notifica a los y las participantes que el taller se realizara en el aula de artes, para cual se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades. Primer momento: Se dará inicio al taller con la explicación los objetivos a alcanzar durante la ejecución de cada una de las actividades y la metodología a desarrollar; Se hará el llamado a los y las ciudadanas que deseen participar. Segundo momento: Se continuará con la explicación y retroalimentación del tema del taller que es el trabajo en equipo, seguido se realizara un estiramiento de manera encéfalo caudal para disponer el cuerpo a las actividades a realizar, se iniciara con una actividad de rompehielo llamada al pin y al pon donde deberán presentarse y decir una cualidad el trabajo en equipo seguido se dividirá el grupo en 2 equipos y deberán trabajar unidos para poder cumplir con su objetivo, una vez terminada la actividad los participantes tomaran asiento y se les planteara cada una de las preguntas descritas en la metodología del presente documento donde se socializara con la ayuda de los participantes anotando las respuestas en el tablero y retroalimentando con la respuesta correcta y su importancia en el diario vivir. Tercer momento reacondicionamiento del espacio <ul style="list-style-type: none">• Seguido se iniciará con una actividad lúdico-recreativa llamada muro eléctrico, donde las y los participantes deberán dividirse en dos equipos de la misma cantidad de personas, se deberá sostener una cuerda a un metro de altura, donde los participantes trabajando en equipo deberán cruzar la cuerda por encima, las reglas de la actividad son:			

- deberán pasar cogidos de la mano en caso de soltarse se le dará el turno al otro equipo
- no podrán tocar la cuerda por ningún motivo caso de que toquen la cuerda se le dará el turno al otro equipo
- al momento de cruzar no podrán hablar en caso de que lleguen a hablar se le dará la oportunidad al otro equipo de cruzar
- El objetivo de la actividad es que trabajando en equipo busquen la forma de pasar todos de un lado a otro siguiendo las reglas donde se trabajara, la comunicación asertiva, el trabajo en equipo, el liderazgo, la expresión corporal, entre otras, una vez terminada la actividad se les realizara el cierre de la actividad con la retroalimentación del ejercicio demostrando la importancia de lo visto durante el taller y su aplicación al diario vivir.

Reacondicionamiento del espacio

Se les solicita a los ciudadanos, que dejen el espacio limpio, recojan sillas y den finalización a su rutina diaria.

TEMA

Trabajo en equipo:

Te explicamos qué es el trabajo en equipo y cuál es su importancia. Además, sus características y la teoría de las cinco C.

El trabajo en equipo es la suma del esfuerzo de un grupo con un objetivo en común.

¿Qué es el trabajo en equipo?

El trabajo en equipo es la **sinergia de las distintas tareas que realiza un grupo de personas** para cumplir un objetivo determinado.

El trabajo en conjunto **requiere de diversas responsabilidades y habilidades de cada integrante** para lograr las metas, por ejemplo: compromiso, respeto, empatía, creatividad y capacidad de resolución de problemas. En un equipo se suele destacar la figura de un líder, natural o elegido, que se encarga de unificar las diferentes ideas, coordinar las actividades y asegurar que todos avancen en la misma dirección para concretar el objetivo.

Características del trabajo en equipo

El trabajo en equipo se caracteriza por:

- **Objetivos definidos.** Son las metas que dan sentido y que orientan a las personas en sus tareas específicas. Los objetivos deben ser claros y conocidos por cada integrante para optimizar sus esfuerzos.
- **Identidad propia.** Es el conjunto de valores que practican los integrantes y que les da un sentido de pertenencia para fortalecer la unión del grupo.
- **Diversidad.** Es la convivencia entre personas de diferentes culturas, géneros, idiomas, capacidades, ideologías, entre otras diferencias. La pluralidad de integrantes en un equipo aporta experiencias y puntos de vista múltiples para afrontar un problema, además de ser una fuente de creatividad que enriquece el trabajo final.
- **Planificación.** Es el diseño de un plan o de pautas de trabajo a seguir por cada integrante del equipo, lo que permite cumplir con los objetivos de manera coordinada y en el tiempo requerido. La planificación incluye un detalle de los medios necesarios y una previsión de posibles problemas o riesgos.
- **Motivación.** Es el motor que mantiene al equipo en su actividad diaria y lo impulsa a alcanzar los objetivos. La motivación suele ser fomentada por el líder del equipo y por las condiciones de la organización: mejoras en la remuneración, bonos, posibilidad de ascender de puesto laboral y posibilidad de crecimiento profesional.

Teoría de las 5 C del trabajo en equipo

Las *cinco C* propuestas por el escritor Tom Peters (1942) conforman un **conjunto de características clave que debe tener en cuenta una organización** para organizar y gestionar sus equipos de trabajo y garantizar un desempeño equipo eficaz:

- **Comunicación.** Es la acción principal para que el equipo se desempeñe de manera ordenada y optimice las tareas. Los canales de comunicación deben permitir la retroalimentación y pueden ser diversos, como reuniones presenciales, videollamadas, correos electrónicos o sistemas de mensajería interna.
- **Compromiso.** Es un acuerdo y una obligación de cada miembro del equipo para garantizar la sinergia del trabajo. La capacidad de compromiso puede variar en cada persona según sus intereses y motivaciones individuales, su situación dentro de la organización y la capacidad de liderazgo con la que el equipo es guiado.
- **Confianza.** Es un valor clave, que establece las bases para que el equipo de trabajo perdure en el tiempo y alcance el éxito. La confianza requiere de tiempo y se alcanza a través de la palabra y, en especial, de los hechos y acciones.
- **Coordinación.** Es la planificación de las tareas y el orden de las prioridades del equipo, en un período de tiempo determinado. Además, tiene en cuenta las habilidades de cada integrante para optimizar el rendimiento del grupo.
- **Complementariedad.** Es la habilidad del líder o de la organización para seleccionar a personas que suman valor al trabajar en conjunto, y que se integran en armonía, tanto por su carácter como

por su aptitud profesional, para trabajar en conjunto y a la par. Cada integrante del equipo necesita del otro para alcanzar el objetivo planteado.

Importancia del trabajo en equipo

El trabajo en equipo es fundamental porque permite alcanzar mejoras en múltiples aspectos, como:

- Enriquecer el trabajo final con el aporte de diferentes miradas y conocimientos.
- Fortalecer la capacidad de afrontar y resolver conflictos.
- Contener a los integrantes durante su desempeño laboral, ante situaciones de estrés o problemas individuales que le impiden ejercer su actividad.
- Alcanzar logros más ambiciosos que si trabajamos de forma individual.

Los 6 beneficios del trabajo en equipo

Las sinergias se consiguen poniendo a personas distintas a trabajar en común.

Trabajar en equipo y sus múltiples ventajas

El buen trabajo en equipo se consigue con una **buena comunicación**, coordinación, complementariedad (el equilibrio entre las tareas de cada individuo), confianza y compromiso, lo que se conoce como las 5 "C".

Hoy en día, al realizar una entrevista de trabajo, esta competencia (el trabajo en equipo) es una de las más valoradas por los reclutadores en los procesos de **selección de personal**, ya que aporta muchos beneficios para la empresa en buena parte de los puestos de trabajo. No hay que olvidar que las habilidades y aptitudes de los miembros de la platilla de una organización trabajan en un contexto social, en el que las capacidades de cada uno se combinan con las del resto, lo cual implica que también pueden surgir fricciones por malentendidos, conflictos, falta de visión compartida de la meta a alcanzar, etc.

A continuación presentamos algunos beneficios del trabajo en equipo, que pueden aplicarse tanto en el ámbito de la empresa, como en equipos deportivos, como incluso en contextos educativos en que varias personas estén implicadas en proyectos comunes.

1. Favorece la creatividad y el aprendizaje

La creatividad aumenta cuando las personas trabajan juntas como un equipo. La lluvia de ideas **evita puntos de vista egocéntricos** y permite expandir la creatividad gracias a los puntos de vista de los demás. Pero incluso si no se aplica esta estrategia en concreto, un correcto trabajo en equipo tiene un efecto similar; de manera espontánea, los trabajadores se exponen a otros puntos de vista y a otras referencias que pueden enriquecer su manera de ver las cosas y de afrontar los retos.

Combinar los distintos puntos de vista de los miembros de un equipo ayuda a crear soluciones más efectivas a los problemas. Además, trabajar en equipo ayuda a compartir conocimiento y estimula el aprendizaje individual y del grupo.

2. Mezcla fortalezas complementarias

El trabajo en equipo permite que los **talentos** de cada individuo del equipo se complementen para crear un producto final que no podría haberse conseguido individualmente.

Al igual que ocurre en un grupo musical, donde alguien puede destacar por tener una buena voz, otro por tocar muy bien la guitarra, y otro por ser muy bueno con la batería; en un equipo de trabajo, alguien puede destacar por ser un buen programador, otro por ser un buen diseñador gráfico y otro saber mucho del negocio textil. **La unión de los tres puede dar nuevas posibilidades de negocio que no serían posibles si quisieran emprender solos.**

3. Reduce el estrés

El trabajo individual aumenta la carga de trabajo y las responsabilidades y esto puede provocar un **aumento de estrés**. Ya que el trabajo en equipo permite que tanto las tareas como las responsabilidades se repartan, el estrés disminuye.

4. Mejora el desempeño

Ya que el trabajo en equipo permite que los individuos se centren en lo que mejor saben hacer, no tienen que preocuparse por trabajos o tareas que no dominan. Esto ayuda a producir un trabajo de mejor calidad, puesto que **incrementa la productividad**.

5. Aumenta la eficiencia y la productividad

Cada individuo se centra en su especialidad, y la colaboración permite que cada uno maximice su potencial en la tarea que domina. Antes de conseguir resultados, trabajar en equipo necesita un periodo en el que se establecen las **relaciones interpersonales**. Los grupos que siguen adelante aumentan la eficiencia y la productividad.

6. Bajo un buen liderazgo, inspira

En todas las dinámicas de trabajo en equipo hay una forma de liderazgo, ya sea formal o informal. Y en este sentido, un buen líder puede aportar muchos beneficios a un conjunto de trabajadores, de los que no dispondrían si abordasen sus tareas por separado y de manera paralela, sin contar con los demás. Sobre todo, **destaca su capacidad para inspirar al resto y actuar como un ejemplo**, algo que lleva a las personas a no mantener un perfil bajo y conformista.

FUENTES

<https://humanidades.com/trabajo-en-equipo/>

<https://psicologiaymente.com/organizaciones/beneficios-trabajo-en-equipo>

RECURSOS

Recursos Humanos

- Tallerista, participantes

Recursos físicos

- Sillas, cuerda, tablero, marcadores.

RESULTADOS

Cualitativos:

El taller permitió evidenciar cambios positivos en la dinámica de convivencia dentro de la comunidad de vida. Los participantes reconocieron la importancia de la escucha activa, el respeto por las opiniones de los demás y la expresión adecuada de emociones y desacuerdos. A través de las actividades grupales se observó mayor disposición para colaborar, apoyar a los compañeros y participar en la construcción de soluciones conjuntas ante las dificultades.

Cuantitativos:

N° Participantes: 10

N° Hombres: 8

N° Mujeres: 2

LGTBIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE:



FIRMA COORDINADOR:



Lina Guayara

NOMBRE COORDINADOR:

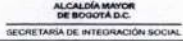
REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Trabajo en equipo y comunicación asertiva

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 09/03/2026





Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

[illegible]

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS
SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-129
Versión:	1
Fecha:	Memo I2019048610 - 20/11/2019
Página:	1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario	FECHA: 09/03/2026	HORA: INICIO: 02:00 pm FINAL: 03:30 pm
--	----------------------	--

ÁREA: PRIMEROS AUXILIOS	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: KAREM MORENO
----------------------------	--

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Automedicación y sus consecuencias.

OBJETIVO GENERAL:

Enseñar y educar a los ciudadanos los riesgos que causa de la automedicación sin antes de consultar a un profesional de salud, sensibilizando la manera correcta para hacer uso de medicamentos, ya que se puede llegar a una adicción de fármacos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Brindar un ambiente inclusivo y acogedor donde los ciudadanos puedan interactuar y establecer relaciones positivas entre sí durante las dramatizaciones.
- Aumentar el conocimiento de la población sobre la importancia de aprender hacer uso del servicio de salud para el uso de fármacos.
- Resolver y aclarar dudas que la población preste, haciendo un espacio de charla activa.

METODOLOGÍA:

La jornada de la tarde se llevará a cabo, por medio de una metodología teórico – practico enfocado en estudio de conceptos y teorías con aplicación de situaciones reales para resolver problemas o generar conocimientos, así mismo se usará metodología psico educativa, hace referencia al refuerzo de fortalezas, recursos y habilidades propias, que van a permitir al ciudadano y la ciudadana mitigar los riesgos y reducir los daños asociados a determinadas situaciones. Con ello, se busca que entre más logre el sujeto involucrarse, identificar y fortalecer su conocimiento. Esta actividad se dará bajo la línea de atención IV: dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Adecuación:

Se realizará la convocatoria a etapa 3 a la cancha de futbol, se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de la actividad.

- **Primer momento:**
Se explicará los objetivos a alcanzar durante la ejecución de la jornada de primeros auxilios y la metodología a desarrollar, además de recalcar en las y los ciudadanos las nuevas dinámicas de trabajo en la tarde.
- **Segundo Momento:**
Para el segundo momento se hará una breve charla del tema a tatar, intentado sensibilizar a la población del uso indebido de medicamentos que no tienen indicación médica, posterior se realizara actividad recreativa donde se formularan preguntas sobre el tema.
- **Tercer momento:**
Finalmente se realiza el cierre de la actividad, se dará un espacio de aclaración de dudas respecto al tema, se mencionará la importancia de estar informados y tener conocimiento sobre la prevención de automedicarse, buscando con esto mejorar la calidad y estilo de vida de los ciudadanos.
- **Reacondicionamiento del espacio**
Se invita a los ciudadanos a reacomodar el espacio dejándolo en óptimas condiciones.

TEMAS:

¿Qué es la automedicación?

La automedicación es el uso de medicamentos por iniciativa propia para tratar síntomas o enfermedades, sin supervisión médica en el diagnóstico, dosis o duración, abarcando desde analgésicos de venta libre hasta fármacos con receta (auto prescripción).

Las causas principales se pueden clasificar en:

- Factores socioculturales y económicos: Bajos ingresos económicos que limitan el acceso a la consulta, desconfianza en los servicios de salud y la influencia de la publicidad.
- Factores de comportamiento (Autocuidado inadecuado): Uso de medicamentos sobrantes en casa, falta de tiempo, y el deseo de soluciones rápidas para dolencias comunes como cefaleas, dolor de garganta o resfriados.
- Acceso y conocimiento: Facilidad para conseguir antibióticos, analgésicos o antiinflamatorios, sumado a la creencia de que se posee el conocimiento suficiente para auto prescribirse.

Tipo de automedicación

- **Automedicación Responsable:** Uso de medicamentos de venta libre (OTC) o Especialidades Farmacéuticas Publicitarias (EFP) para aliviar síntomas autolimitados y leves (dolor, acidez, resfriados), durante un tiempo limitado.
- **Automedicación Irresponsable (o Auto prescripción):** Uso de medicamentos que requieren receta médica, automedicación con fármacos prescritos a otra persona, o repetición de recetas antiguas.
- **Automedicación con antibióticos:** Práctica riesgosa de tomar antibióticos sin supervisión para infecciones, lo que contribuye a la resistencia antimicrobiana.
- **Automedicación por recomendación:** Uso de fármacos sugeridos por vecinos, amigos o familiares, en lugar de un profesional de la salud.
- **Automedicación por uso crónico/aumentado:** Aumentar dosis o prolongar tratamientos prescritos sin consultar, incluyendo el uso indebido de productos naturales o vitaminas.

Prevención de automedicación

- **Consulta profesional:** Ante cualquier síntoma, acuda a un médico en lugar de asumir el tratamiento por cuenta propia.
- **Consulta farmacéutica:** Solicite consejo al farmacéutico sobre medicamentos de venta libre (EFP), especialmente en caso de embarazo, lactancia o enfermedades crónicas.
- **No compartir medicamentos:** Nunca tome fármacos recomendados por otras personas; lo que funciona para alguien puede ser perjudicial para otro.
- **Uso responsable de antibióticos:** Evite el uso de antibióticos sin receta, ya que el uso inadecuado favorece la resistencia bacteriana.
- **Información y seguimiento:** Conozca el nombre del medicamento, la frecuencia, la duración del tratamiento y no lo mezcle con alcohol.
- **Almacenamiento seguro:** Conserve los medicamentos en sus envases originales, lejos de la humedad (baño/cocina) y verifique la fecha de vencimiento.
- **Educación:** Entienda que la automedicación puede enmascarar enfermedades más serias.

- **Fuente de consulta:**

https://www.google.com/search?q=prevencion+de+automedicacion&sca_esv=2756be51c2b06d29&sxsrf=ANbL-n7p2eMP8eYvme16mxmFqwBU7Qpx6w%3A1769446467972&ei=Q5x3aY_-OtqYwbkPyanl-Ac&oq=prevencion+de+auto&gs_lp=Egxnd3MtdI2l6LXNlcuAiEnByZXZlbnNpb24qZGUgYXV0byoCCAAyBRAAGIAEMgUQABiABDI GEAAyFhgeMgYQABgWGB4yBhAAGBYHHjIEAAyFhgeMgYQABgWGB4yBhAAGBYHHjIEAAyGaqYogQyBRAAGO8FSP1DUNYIWNE4cAJ4AZA BA5gBjAigAZ0qqgENMC40LjMuMi42LTMuMbgBACgBAPgBAZgCDKACgRaoAgrCAgcQlXgnGOoCwglKECMYgAQYJxiKBclCBBAjGCfCAgoQABiABBhDGloFwglLEAAyGaqYsQMYgwHCAggQABiABBixA8lCDRAjGPAFGIAEGCcYigXCAG4QLhiABBixAxjRAxjHAclCEBAjGPAFGIAEGCcYyQlYigXCAG0QABiABBixAxhDGloFwglFEC4YgATCAggQABgWGAoYHpgDCPEFiE KWibYET-mSBwsyLjQuMy4yLjAuMaAHznKyBswLjQuMy4yLjAuMbgH9hXCBwcwLjYuMy4zyAc_gAgA&scient=gws-wiz-serp

RECURSOS:

Físicos:

- Cancha de futbol y balon.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida y profesional de primeros auxilios.

RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidencio interés por parte de los asistentes acerca del tema en general, identificando la importancia de prevenir la automedicación.

Cuantitativos: Se logro la convocatoria de 30 participantes, en donde se identifica que la población capacitada se distribuyó de la siguiente manera:

Ciudadanos o Ciudadanas LGBTI: 0

Ciudadanos o ciudadanas TRANSGENERO: 0

Mujeres: 0 Hombres :30

FIRMA DEL RESPONSABLE:

Karem Merano A.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR:

Lina Cordero

REGISTRO FOTOGRAFICO.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Automedicación y sus consecuencias
línea de atención IV: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 09/03/2026.



 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL		Código: FOR-PSS-795
			Versión: 1
			Fecha: Memo 12025041194 - 26/11/2025
			Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Automedicacion y sus consecuencias	4. Fecha:	09/03/2026
		5. Hora:	200 PM

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 6.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía CE - Cédula de Extranjería PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación		7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de género: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
---	--	--	--	---	---	--

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NÚMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NÚMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NÚMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NÚMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	72096015	Wilson Nieto	58	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
2	CC	70106682	DIEGO PAIACINO	68	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
3	CC	94284722	ARLEY CANO	56	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
4	CC	79845472	Luis Carlos Gallego	48	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
5	CC	1000332699	Jorge Uricechea	38	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
6	CC	19284856	Alvaro Osorio	67	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
7	CC	1030571332	Juan Rojas	40	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
8	CC	1032402885	Roy Ardy	38	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
9	CC	1070917209	Jessison Wilcho	37	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
10	CC	11322000	Ezezele	54	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
11	CC	1018689676	David Sanchez	20	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
12	CC	88263711	Alfonso (Ondre)	41	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
13	CC	79478399	Juan Ivan Blaser	58	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
14	CC	79853890	Fabian Bozeman	48	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
15	CC	3167241	José María	47	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL			PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo 12025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2		
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:			Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:			Automedicación y sus consecuencias		4. Fecha:		09/03/2026		
					5. Hora:		2:00 pm		
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
2			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
3			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
4			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
5			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
6			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
7			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
8			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
9			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
10			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
11			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
12			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
13			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
14			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			
15			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica			

13. Nombre del responsable: Karem Julieth Moreno Aguirre

14. Cargo o rol del responsable: Auxiliar de enfermería

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_II_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL				Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo 12025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2	
1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:				Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle		2. Lugar / Localidad:		Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:				Automedicación y sus consecuencias		4. Fecha:		09/03/2026	
								5. Hora: 02:00 pm	
No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
2			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
3			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
4			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
5			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
6			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
7			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
8			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
9			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
10			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
11			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
12			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
13			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
14			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
15			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		

13. Nombre del responsable:
Karem Julieth moreno Aguirre

14. Cargo o rol del responsable:
Auxiliar de enfermería.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_li_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES</p>	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	FECHA: 09/03/2026	HORA: Inicio: 2:00pm Final: 3:30pm
---	-----------------------------	---

ÁREA: TALLERISTA AGRO	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: MALY ROPERO
------------------------------	---

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CULTIVO DE PLATANO

<p>OBJETIVO GENERAL: Establecer y gestionar una producción sostenible y rentable de alta calidad, optimizando el uso de recursos técnicos, financieros y naturales para maximizar el rendimiento por hectárea.</p> <p>OBJETIVOS ESPECIFICOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el participante un conocimiento completo de lo que es hacer un cultivo desde el inicio de conseguir nuevas semillas y plantarlo para empezar otro ciclo productivo que beneficiara a su comunidad. • Aumentar en las ciudadanas y ciudadanos habitantes de calle las habilidades prácticas para el manejo de las distintas herramientas que se utilizan al iniciar el cultivo de forma que pueda asociar a otras labores estos conocimientos y su desarrollo motriz. • Facilitar en cada ciudadana y ciudadano habitante de calle una actividad que le genera aprendizaje y regulación de sus estados de ánimo con la creación de habilidades que lo favorecen dentro de su proceso y pueden aportar de forma positiva para su propia inclusión.
--

<p>METODOLOGÍA:</p> <p>Para el cultivo de plátano se utilizará la metodología psico educativa de forma oral y visual enfocados en la línea de atención 3 fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades, con etapa 5; trabajando en la iniciación de un cultivo de plátano y la optimización del suelo y los espacios utilizando las herramientas precisas como machetes, palas, azadones, teniendo en cuenta que cada herramienta le genera una habilidad diferente para su uso, y la comprensión del conocimiento que ha desarrollado mientras ejecuta el trabajo.</p> <p>Adecuación: Se agrupa a los y las participantes en el aula de tv para posteriormente explicarles la actividad a realizar, con los objetivos planteados para el taller sobre los cultivos de plátano; adecuando a su vez el espacio para iniciar el taller formativo.</p> <p>Primer momento: Se realiza llamado por medio del grupo de promotoría, al estar reunidos en el aula se firmará asistencia y se proporciona una leve inducción del taller que se les dictará por parte del tallerista agrícola.</p> <p>Segundo Momento: Se le da inicio al taller sobre cultivos de plátano explicándole a los ciudadanos acerca de la dinámica que implementaríamos para el desarrollo del taller, en el que se utilizó un video formativo como material de apoyo, en donde encontrábamos información clave que nos ayudó con al desarrollo de la actividad.</p> <p>Tercer momento: Terminado el taller se realiza el respectivo cierre para verificar cumplimiento de la actividad y la retroalimentación, resolviendo dudas de los participantes sobre el cultivo de plátano.</p> <p>Reacondicionamiento del espacio: Se les indica a los participantes la importancia de mantener en orden y aseo de la zona de trabajo, libre de basura y materiales innecesarios, para el uso de los demás compañeros.</p>

<p>TEMAS:</p> <p>CULTIVO DE PLATANO</p> <p>El cultivo del plátano en Colombia tiene una gran variedad y forma parte importante dentro de la economía ya que se encuentra entre los productos mas consumidos en la canasta familiar pues se ha podido</p>
--

encontrar en varios tipos de climas con diferentes variedades que hacen ver entre los más versátiles de trabajar.

Como propagar plátano

Para sacar colinos de plátano para sembrar, se debe cosechar el racimo, cortar la planta madre y tomar los hijuelos que brotan del rizoma. Los hijuelos son brotes que dan lugar a una nueva planta genéticamente igual a la original.

Desinfección de los huecos

Los huecos realizados para un cultivo de plátano se deben dejar abiertos de un día para otro y encalados pues debe ser desinfectado y solarizado así garantizamos que algunos insectos no puedan dañar las siembras posteriores, con la cal agrícola logramos hacer dos acciones importantes como desinfectar y regular pH dentro del suelo que se trabaja.

Desinfección de los colinos de plátano

Yodo

El yodo se utiliza en la agricultura como desinfectante, fungicida, bactericida y para mejorar el crecimiento de las plantas

Insecticida

Un insecticida agrícola es una sustancia química que se utiliza para controlar, prevenir o eliminar insectos plaga.

Se utiliza una mezcla de yodo, insecticida mata hormigas y agua disueltos en una caneca de 200lts para poder sumergir los colinos del plátano y dejar durante 24 horas tiempo suficiente durante el cual se puede controlar algunas plagas y enfermedades que puedan afectar el enraíce.

Abono orgánico

El aprovechamiento de estos residuos como medio eficiente de reciclaje racional de nutrientes mediante su transformación de abonos orgánicos.

Abono de síntesis química

El uso de fertilizantes permite a los productores agrícolas obtener una mayor producción. Los fertilizantes son sustancias ricas en nutrientes que se utilizan para mejorar las características del suelo para un mayor desarrollo de los cultivos agrícolas.

Para la siembra de plátano también se está haciendo una mezcla de abonos orgánicos con triple quince y cosecha que son fertilizantes de síntesis química para apoyar la cantidad de nutrientes que pueden tener nuestro suelo, después procede a utilizar esta mezcla dentro del hueco con tierra de las paredes del mismo y allí crearemos un sustrato rico en variedad de minerales que aportaran al crecimiento del cultivo permitiendo dar vigorosidad al desarrollo de cada planta.

Uso del compost en agricultura

El uso de fertilizantes permite a los productores agrícolas obtener una mayor producción. Los fertilizantes son sustancias ricas en nutrientes que se utilizan para mejorar las características del suelo para un mayor desarrollo de los cultivos agrícolas.

El compostaje adecuado de los desechos orgánicos que generamos en nuestra vida diaria (alimentos no comestibles o no utilizados) puede reducir la dependencia de fertilizantes químicos, ayudar a recuperar la fertilidad del suelo y mejorar la retención de agua y la llegada de nutrientes a las plantas.

El compostaje tiene muchos beneficios, entre ellos, mejorar la calidad del suelo, reducir la contaminación y ayudar al cambio climático

La siembra del plátano importancia

La siembra de plátano en el suelo agrícola es importante porque mejora la estructura del suelo y su sistema radicular, además de aumentar la biodisponibilidad de nutrientes.

Beneficios de la siembra de plátano

- Favorece a las poblaciones que son beneficiosas para el suelo y el sistema radicular
- Mejora el sistema radicular y la estructura del suelo
- Aumenta la biodisponibilidad de nutrientes

Consideraciones para el cultivo de plátano

- Para que el cultivo sea rentable, es fundamental seleccionar suelos adecuados
- El suelo debe tener disponibles, en cantidades óptimas y balanceadas, ciertos elementos nutritivos
- La siembra de plátano es más adecuada para áreas con clima tropical o subtropical
- La precipitación anual promedio necesaria para una siembra de plátano efectiva varía entre 1500 a 2500 mm

Importancia del plátano

- El plátano es un alimento básico que contribuye a la seguridad alimentaria de millones de personas en gran parte del mundo en desarrollo

- El plátano es una fuente saludable de fibra, potasio, vitamina B6, vitamina C y diversos antioxidantes y fitonutrientes

REFERENCIAS:

-<https://residus.gencat.cat>

-<https://www.uam.es>

<https://www.fao.org/sustainable-agriculturalmechanization/guidelinesoperations/cropproduction/es/>

RECURSOS:**Físicos:**

- Aula TV, sillas, mesa, televisor y computador.

Humanos:

- Talleristas agros, ciudadanos.

RESULTADOS:**Cualitativos:**

- En el desarrollo del taller las y los ciudadanos manifestaron agrado e interés sobre el cambio climático, generando impacto y conciencia en ellos.
- Al ver el documental de apoyo utilizado para reforzar el tema, se abrió debate, logrando que todos compartieran sus ideas y resolvieran las dudas sobre el impacto climático.
- Se evalúan las diferentes afectaciones que se pueden ver a nivel salud y en los diversos entornos laborales debido al cambio climático.

Cuantitativos:

Nº-total de ciudadanos:11

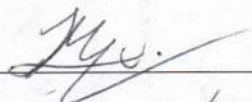
Nº- total de mujeres: 0

Nº- total de hombres:11

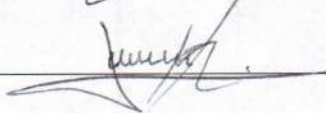
Nº- total de lgbti:0

**FIRMA
RESPONSABLE:**

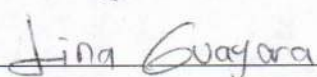
DEL



FIRMA COORDINADOR:



NOMBRE COORDINADOR:



REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: CULTIVO DE PLATANO

Línea de Atención 3: fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades

Fecha: 09/03/2026



 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL		Código: FOR-PSS-795	
			Versión: 1	
			Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025	
			Página: 1 de 2	

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Cultivo de platano	4. Fecha:	9/03/2026	5. Hora:	2:00 pm

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA - Salvoconducto SI - Sin identificación		7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5. Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores
--	--	--	--	---	---	--

6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE			7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
No.	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NÚMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NÚMERO)	7.6 GRUPO ÉTNICO (MARQUE EL NÚMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NÚMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	8726226	Coballero d.		1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
2	CC	10012039	Diego Chacon	46	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
3	CC	79843205	Jerson Moreno	53	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
4	CC	74186666	Oscar Mila	64	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
5	CC	1037743775	Salon Guzman	70	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
6	CC	1032488674	Jose contreras	47	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
7	CC	1070463499	Cintien Mindez	34	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
8	CC	79356338	Gustavo Arango	60	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
9	CC	79827451	Felix Sierra	51	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
10	CC	79049093	Rodro Laiton	60	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
11	CC	79764623	Jelson J. Guzman	45	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_in_ii_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.