ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Jornada deportiva Mix	4. Fecha:	21/03/2026	5. Hora:	9:00 am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Daniela Rodriguez

14. Cargo o rol del responsable: _____

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Jornada deportiva Mix	4. Fecha:	21/03/2026	5. Hora:	9:00 am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80210469	Wilson Castellanos Silva	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1013664166	David Abello	30	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	1060204775	Jhonatan Bustos	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1.013.445.867	Marina Cuevas	31	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	1120357411	Javier Vargas	39.	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	1026277340	Obeimar rambal	34	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	1070944664	Daniel Suarez	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	1070225854	Carlos Arrieta	36	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	1014210364	Francisco Javier Gutiarrez	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	1024511797	Michel silva	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	1019051442	Shon Perez	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	1016048885	Jorge moreno	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	1024555534	Dayron Vidal	31	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	CC	80166034	Guillermo Rodriguez	45	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	93556647	Gonzalo prieto	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 se le informa lo que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, en la responsable del tratamiento de los datos personales recolectados y/o los de menor de edad que representa, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Jornada deportiva Mex	4. Fecha:	21/03/2026	5. Hora:	9:00 am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Wilson Castellanos S.	
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Daniela Rodriguez

14. Cargo o rol del responsable: _____

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Jornada deportiva Mix	4. Fecha:	21/03/2026	5. Hora:	9:00 am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	8900 9760	Jdm Mdano	55	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	79742307	Jose Garzon	52	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	3232036	Joaquin Navarrete	67	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1032358861	Carlos Moreno	52	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	6762816	Justo R GALAN	68	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	7442584	Adalberto Jerenno	67	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	79997791	FREDY GARCES	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	11322000	Ever A Melo	54	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	79284858	Alvaro Osorio	67	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	1033743732	Jhon Guarnizo	34	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	1010209973	Jhonatan Nuñez	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	7010668 2	DIEGO PALACINO	68	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	79.973.500	Jge D. Ortiz F	46	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Jornada deportiva Mix	4. Fecha:	21/03/2026	5. Hora:	9:00 am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	John Moluo	
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Daniela Rodriguez

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa

*Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO FICHA ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Código: FOR-PSS-167 Versión: 0 Fecha: Memo INT. 26754 - 18/05/2018 Página: 1 de 4

Unidad Operativa:	COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO
Fecha:	22/03/2026
Lugar:	Caminata – ingreso al Rio Guane.
Horario:	09:00 am -- 10:30 am.

OBJETIVO

Fomentar el aprovechamiento saludable del tiempo libre en comunidad de vida mediante la práctica de caminatas recreativas, promoviendo la actividad física, regulación emocional y el bienestar general de los participantes.

METODOLOGÍA

La actividad de índole físico se llevará a cabo, por medio de una metodología lúdica pedagógica, que favorecerá el fortalecimiento de competencias que motiven a los ciudadanos a desarrollar acciones de desgaste energético fomentando la actividad física y el bienestar de las ciudadanas y los ciudadanos a través de una caminata pasiva; Esta actividad se dará bajo línea de atención I: Desarrollo personal para la inclusión social.

Por parte del equipo psicosocial encargado de fin de semana se realizará el llamado a las 09:00 am a las ciudadanas y los ciudadanos en la zona de punto de encuentro en portería, seguido a ello, se indicará a la población cada una de las restricciones, protocolo y normas a tener en cuenta en zonas veredales, con el fin de distensionar a las y los ciudadanos que asistan, se aplicará ejercicios básicos que se puede realizar en un día de su cotidianidad dentro y fuera de la comunidad como lo son: Movilidad articular, Estiramientos, Ejercicios cardiovasculares y Ejercicios de vuelta a la calma; por medio de esto se pretende socializar la forma adecuada de realizar actividad física pasiva dando adaptación al cuerpo y se dará inicio a al recorrido inter veredal. Para cumplir con el objetivo de la actividad física se contará con el apoyo del equipo de promotor en turno, con el fin de evitar incidentes.

Para finalizar, se estipula que sobre las a las 10:10 am se les indicará la manera de retorno con el objetivo de llevar a comunidad sobre la 10:30 am., así mismo, se llevará cabo el cierre de la actividad, indagando frente al nivel de satisfacción, conocimientos adquiridos.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	
HORA	**ACTIVIDAD**
09:00 am	Llamado a la población.
09:10 am	Salida de comunidad de vida.
09:10am-10:10 pm	Recorrido veredal, las mercedes – Rio Guane.
10:10am-10:30am	Retorno a comunidad de vida.

INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.

BOMBEROS, Sasaima. ANA LUISA CASTILLO, 3 08846399.
ESTACION DE POLICIA, SUB INTENDENTE ARC INIEGAS, 3102516091.
HOSPITAL HILARIO LUGO, URGENCIAS, 3174271880.

OBSERVACIONES (Este ítem se diligencia posterior a la salida)

En el transcurso de la actividad se dio cumplimiento con el objetivo planteado, logrando así promover espacios de un buen bienestar físico a través de la actividad física en donde cada uno de los ciudadanos y las ciudadanas generen un adecuado desgaste energético con ayuda y acciones como las caminatas, fortaleciendo cada una de sus capacidades físicas, como resistencia, fuerza y agilidad; de igual manera, por medio de estos recorridos ecreativos con actividades acuáticas se consigue sacar de la cotidianidad del diario vivir a cada uno de las y los ciudadanos, así mismo, concientizar a continuar el buen manejo de hábitos saludables aprovechando su tiempo libre en comunidad.
Se cuenta con la participación de (27) ciudadanos, en donde (22) son de género masculino y (5) de género femenino.

Andres F. Lopez C.

Nombre del Profesional responsable de la salida: Andres Fabian Lopez Cano, educador físico.

EVIDENCIA FOTOGRAFICO.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Caminata, - ingreso al eso Barue.	4. Fecha:	22/03/2026	5. Hora:	09:00 am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1105675078	Jorge Buitrago	36	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
2	CC	80236133	CESAR MOLANO	41	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
3	CC	80106034	Guillermo Rodriguez	44	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
4	CC	1130680927	[illegible]	37	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
5	CC	80209105	Alexander Ramirez	43	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
6	CC	1022346358	SEBASTIAN TOBAR	38	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
7	CC	80001143	[illegible]	43	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
9	CC	53010966	Angelica	53	2	2	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
4	CC	786242	Cyn Mata	50	2	2	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
10	CC	1033736651	victor cardona	39	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
11	CC	79997791	Fredy Garcon	44	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
12	CC	7075228564	Carlos Ferro	36	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
13	CC	71789946	Fabio R	38	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
14	CC	75101424	Otoniel Mavelande	41	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
15	CC	1020756686	marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Caminata – ingreso al Nodo Rosario	4. Fecha:	22/03/2026	5. Hora:	09:00 am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
2			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
3			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
4			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
5			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
6			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
7			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
8			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
9			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
10			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
11			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
12			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
13			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
14			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
15			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		

13. Nombre del responsable: Andres Felipe Lopez Cano

14. Cargo o rol del responsable: Educador Físico

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Caminata – ingreso al Rio Fucha.	4. Fecha:	22/03/2026	5. Hora:	09:00am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indigena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	cc	1018489076	David Sanchez	29	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
2	cc	1033743135	Shan Guarnizo	31	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
3	cc	80204131	Diego [illegible]	42	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
4	cc	79443708	Juan Sandoval	57	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
5	cc	1026194542	Leopoldo Tirado	44	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
6	cc	1024514484	Jefferson Santana	35	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
7	cc	80174635	Edwin Suarez	42	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
8	cc	1121865169	Damian Cruz	25	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
9	cc	1013603566	Deiso Caudales	37	2	2	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
10	cc	1023909491	William Roman	37	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
11	cc	1014210369	Franco Javier	35	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
12	cc	1026287059	Edith Rocio	39	2	2	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Caminata – regreso al 20 de julio	4. Fecha:	22/03/2026	5. Hora:	09:00am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
2			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
3			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
4			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
5			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
6			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
7			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
8			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
9			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
10			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
11			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
12			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		

13. Nombre del responsable: Andrea Fabiola Forero Cano

14. Cargo o rol del responsable: Educador Fasse

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 23/03/2026	**HORA:** **INICIO:** 09:00AM **FINAL** 10:30 AM
ÁREA: Promotoría	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Camilo Suarez	

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Jornada deportiva

OBJETIVO GENERAL:
Incentivar a los ciudadanos a realizar actividad física, con el deporte de futbol, esto con el fin de mejorar su condición física y sacarle provecho a su espacio de ocio y esparcimiento en comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Incentivar a los participantes la importancia del trabajo en equipo ya que esto les ayudara en su desarrollo personal, dentro y fuera de comunidad.
- Generar hábitos de ejercicio, para que el ciudadano lo adquiera como habito en su tiempo libre en comunidad.
- Mejorar la condición física de los ciudadanos con el fin de sacar provecho a sus destrezas en diferentes tipos de deportes.

METODOLOGÍA:
Se realizará bajo la metodología lúdico-terapéutica: para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención II: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.se basa en lo lúdico como medio de expresión de sentimientos y emociones, donde permita a las y los ciudadanos tener un espacio de recreación y deporte e integración con los demás practicantes de comunidad, se convoca a los participantes que deseen participar en la actividad, posterior a esto se adecua el espacio según la cantidad de asistentes, luego se inician las actividades deportivas.

- **Adecuación**
  Se adecuará los diferentes espacios los cuales son la piscina y cancha de voleibol, ya que cuenta con la amplitud y ventilación para el desarrollo de la actividad.

- **Primer Momento**
  Se dará la bienvenida a los ciudadanos asistentes y se socializara la actividad y el juego que se desarrollara durante la jornada deportiva del día, posteriormente se les informa que el promotor tallerista Andres Suarez hará el papel de árbitro de campo en la actividad de voleibol, con el fin de hacer cumplir las reglas del deporte de manera neutral, para mantener el orden y un ambiente de respeto entre jugadores, después se integrara a la población para participar.

- **Segundo Momento**
  Se realizará ejercicio de precalentamiento para evitar lesiones o dolores en el cuerpo, luego se les entregara a los dos equipos que participaran voleibol, cada ciudadano se integrara a su respectivo equipo, donde se les explicara el objetivo de la actividad y las reglas para que puedan competir de una manera pacífica y recreativa, a su mismo tiempo se realizará lo mismo en la actividad de la piscina con apoyo de los compañeros del área de promotoría

- **Tercer Momento**
  Se finalizará el taller, reuniendo a los ciudadanos en la cancha de Voleibol, donde se les socializará un párrafo el cual está enfocado en la importancia de los buenos hábitos de vida saludable por medio de la "actividad física" y recalcando la importancia de realizar actividades deportivas una vez o dos veces por semana, ya que esto contribuye con un buen desarrollo físico y el aprovechamiento del tiempo libre.

Reacondicionamiento del espacio: La zona de la cancha de voleibol y la piscina se utilizará para el taller el cual se alistará y adecuará para realizar la actividad deportiva.

TEMAS:

Fomentar la actividad física a los ciudadanos e incentivar aprovechamiento del tiempo libre y la participación en actividades físicas en estos espacios deportivos que tiene para ofrecer el servicio de comunidad de vida

1. El Arbitraje: Disciplina y Reglas Claras en el Juego

Este tema establece la conexión directa entre las reglas deportivas y la disciplina personal y social (reglas de convivencia en la Comunidad de Vida).

2. Actividad Física y Deporte: Construyendo Hábitos Saludables

Esta sección diferencia la actividad deportiva de otros conceptos y subraya la importancia del ejercicio como uso positivo del tiempo libre.

3. Voleibol: Interdependencia y Estrategia de Equipo

Este tema se centra en el deporte elegido y cómo sus características promueven el objetivo del Trabajo en Equipo.

4. piscina: relajación, técnica de respiración y coordinación motora

Rehabilitación de lesiones, mejora de ánimo y reducción del estrés

Concepto de Actividades deportivas

Activista es un vocablo latino que llegó al castellano como actividad. La noción suele utilizarse con referencia a la acción o la diligencia que lleva adelante un individuo o una entidad. Deportivo, por su parte, es un adjetivo que alude a lo relacionado con el deporte (la competencia o el juego sujeto a reglas y que requiere entrenamiento para perfeccionarse en su práctica).

Las actividades deportivas son aquellas que suponen la práctica de una de estas disciplinas. Como parte de un deporte, estas actividades deben enmarcarse en un cierto reglamento.

La importancia del estado físico

Puede decirse que las actividades deportivas son actividades físicas: siempre requieren algún grado de esfuerzo para mover el cuerpo y hacer frente a las exigencias de la disciplina.

Para practicar tenis, una persona debe desarrollar buena musculatura en sus brazos y manos para impactar la pelota, además de tener resistencia para correr a lo largo de todo el partido.

Actividades deportivas y deportes

Aunque muchas veces resulta difícil distinguir entre las actividades deportivas y el deporte, uno de los rasgos más característicos de este último es que implica la búsqueda de un resultado, la lucha por la victoria en el contexto de un enfrentamiento entre dos o más equipos. En otras palabras, los deportistas asumen el desafío de competir entre ellos. Por otro lado, el concepto de actividades deportivas suele estar más relacionado con reuniones en las cuales el objetivo principal es la realización de ejercicio físico de forma amistosa.

Reglas del voleibol

A continuación, se presentan las reglas básicas del voleibol.

Campo de juego o cancha

En la imagen se aprecia la línea central de la cancha y sobre la cual se coloca la red divisoria sostenida por los postes. También se ven las varas que delimitan el área de juego, y se aprecian las líneas que delimitan la zona de ataque, justo frente a la red. El suelo de color azul con líneas blancas es la zona libre.

- El campo de juego o cancha es de forma rectangular y debe medir 18 m de largo 9 m de ancho.
- La zona libre del campo debe medir 3 m en cada uno de sus cuatro lados, ya que ahí también se realizan jugadas.
- La mitad del campo debe estar marcada por una línea sobre la cual se coloca la red o malla divisoria. Esta línea divide la cancha en dos partes iguales que miden 9 m, y donde jugará cada uno de los equipos.
- Luego, década lado de la línea central debe estar marcada una línea que delimita la zona de

ataque y que mide 3 m en cada lado de la cancha.
- La parte restante es la zona defensiva y donde se posicionan los zagueros y el líbero.

La red o malla

- La red o malla debe medir entre 9,5 o 10 m de largo y uno de ancho. La malla sobresale hacia las líneas laterales cerca de 50 cm.
- Tiene dos bordes para poder identificar la parte superior e inferior de la malla.
- Sobre la banda superior de la red sobresalen a cada lado unas varillas o antenas de 80 cm cada una, para demarcar la zona de juego. No deben ser tocadas ni por los jugadores ni por la pelota.
- Debe estar sujetada por dos postes a una altura de 2,24 en la categoría femenina, o de 2,43 en la categoría masculina.

Pelota o balón

La pelota que se emplea en voleibol tradicional es la misma que se usa en la variación de voleibol de playa.

- El balón o pelota debe tener una circunferencia entre 65 o 67 cm y un peso entre 260 o 280 g. Su presión debe ser entre 0,3 o 0,325 kg/cm^2.
- Su exterior debe ser de un material sintético o cuero, acolchado y puede tener una combinación de dos o tres colores.

Equipos

- Cada equipo puede estar compuesto hasta por 14 jugadores, de los cuales dos son líbero.
- Cada equipo debe contar con un entrenador, uno o dos asistentes del entrenador, un médico y un terapista.
- Durante el juego solo participan seis jugadores por equipo.
- Cada equipo tiene un capitán identificado con una banda.
- Los **jugadores líberos** juegan una posición defensiva. Pueden entrar y salir del campo varias veces para sustituir a cualquiera de sus compañeros, menos al capitán del equipo.
- Todos los jugadores que vayan a jugar deben estar uniformados (pantalón corto, camiseta identificada con un número del 1 al 20, en el frente y la espalda, y zapatos deportivos). El único uniforme que varía de color es el del líbero.

Posiciones y rotaciones

- Tres jugadores delanteros se ubican al frente de la red en la zona de ataque y tres en la zona de defensa, que son los zagueros y el líbero, en la parte de atrás de la cancha.
- Se considera falta la posición incorrecta por parte de los jugadores en el momento del saque. También si un jugador pisa la cancha contraria por debajo de la red interfiriendo con las jugadas del otro equipo.
- Los jugadores no deben tocar los espacios del equipo contrario, esto es considerado como falta.
- En el caso, de que un equipo le arrebate el saque al otro, los jugadores, menos el líbero, deben de rotarse de posición en el sentido de las agujas del reloj.

Anotación

- El voleibol tiene una duración de cuatro o cinco sets, el primer equipo que gane en los tres primeros sets es el vencedor y se da por concluido el juego. Adicionalmente, un equipo gana un set en caso de alcanzar 25 puntos o superarlos con una ventaja de dos (25-23), y en el caso de tener unos resultados 25-24 habría que esperar 26-24 y así sucesivamente. Adicionalmente, se puede establecer un quinto tiempo, con una reducción de la meta de 15 puntos sin eliminar la ventaja de dos puntos.
- Cuando un equipo anota un punto debe de empezar la partida.
- Un equipo anota puntos cuando el adversario comete una falta.
- Se hace anotación cuando la pelota toca el suelo dentro del campo del equipo contrario.
- Los jugadores pueden tocar la pelota hasta tres veces antes de pasarla al otro lado de red, un cuarto toque genera una falta.

Actividades acuáticas

Beneficios principales

Salud Cardiovascular: Fortalece el corazón y mejora la circulación sanguínea.
Bajo Impacto: El agua reduce el peso corporal, descomprimiendo articulaciones y siendo ideal para rehabilitación o artritis.
Fortaleza y Flexibilidad: Tonifica todos los grupos musculares y mejora la flexibilidad y coordinación.
Control de Peso: Quema calorías y estimula el metabolismo.
Salud Mental: Reduce el estrés, ansiedad y mejora el estado de ánimo y sueño.
Cómo realizarlos (Ejercicios básicos)
Caminar en el agua: Camina hasta la cintura, moviendo brazos y contrayendo el abdomen para mayor resistencia.
Zancadas (Lunges): Desde el borde, da un paso largo hacia adelante, vuelve y alterna.
Extensiones de cadera: Apóyate en el borde y lleva una pierna atrás, extendiendo la cadera, repite con la otra.
Uso de accesorios: Utiliza redes para manos o zapatos acuáticos para aumentar resistencia y tracción.
Natación: Practica estilos como crol, espalda o braza para un ejercicio completo.

Seguridad en la piscina

Los protocolos de seguridad en piscinas se centran en supervisión constante (sin distracciones), barreras físicas (cercas con puertas de cierre automático), señalización clara (profundidad, reglas), equipamiento de emergencia (botiquín, flotadores), y conductas seguras (no correr, no tirarse de cabeza en zonas poco profundas, no beber alcohol), para prevenir ahogamientos y caídas, especialmente de niños, según

Fuente: https://definicion.de/actividades-deportivas/
https://www.significados.com/voleibol/
https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/es/fitxes/A/fitxa52173/arbitroa.do

RECURSOS:

Recursos Humanos

- Promotores, ciudadanos.

Recursos físicos

- Balón de voleibol, silbato, Piscina, Salva vidas, listado de asistencia y esfero.

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Las y los ciudadanos participaron conforme a la actividad, desarrollando destrezas, habilidades, relacionándose e interactuando con los demás ciudadanos, sensibilizando a la población que las jornadas deportivas son de gran importancia ya que esto contribuye positivamente en su salud, también aprendieron a que en la vida a veces se gana y a veces se pierde, esto con el fin de que el ciudadano maneje correctamente las emociones cuando se presente alguna de las dos situaciones ya sea dentro como fuera de comunidad.

- Se logró dar cumplimiento al objetivo por medio de la actividad lúdica y física, esto para que el ciudadano logre acoger el hábito de ejercitarse por medio de los diferentes deportes tales como el voleibol, reforzando el trabajo en equipo, estrategia, resolución de problemas y manejo de diferentes estados emocionales, que se evidencia a la hora de la competencia en equipo e individual.

Cuantitativos:
Total, de participantes: 15
Hombres 15
Mujeres
LGTBI

FIRMA DEL RESPONSABLE: Camilo Suarez

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Cayre

REGISTRO FOTOGRÁFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada Deportiva.
LÍNEA DE ATENCIÓN II: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.
FECHA: 23/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Jornada deportiva	4. Fecha:	23/05/2026	5. Hora:	09:00 a.m.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante
9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número único de identificación personal
TI - Tarjeta de Identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de Ciudadanía.
CE - Cédula de Extranjería.
PA - Pasaporte.
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4. Transmasculino,
5. Persona no binaria,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana,
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indígena,
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera,
5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5. Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona víctima del conflicto armado
8. Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE										
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1.015.445.607	Maring Cuevas	31	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	79917593	FABIO RICO	45	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	1023 927329	yordyn Piñeros	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	75101429	Rudy Manchanderl	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	80091775	Joan RAMIREZ	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	80.009709	John MOLANO	55	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	3179353	Fernando Rentenvald	64	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	79885976	Luis Fernando RUIZ	48	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	19465 177	Mito Rotol	64	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	1010182130	Jairo Camacho	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	1019051442	Jhon Perez	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	52079562	Amparo Bahagueras	52	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	79885926	Luis Fernando Rodriguez	48	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	CC	1011187288	Francisco Gonzalez	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	9862 4270	Cesar Hoyt,	50	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Jornada deportiva	4. Fecha:	23/03/2026	5. Hora:	09:00 AM

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Juan R	
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Johan Uenno	
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Camilo Suarez

14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 24/03/2026	**HORA:** INICIO: 09:00 am FINAL: 10:30 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Anggie Paola Murcia Salinas	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Entrenamiento funcional			

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer la condición física de los ciudadanos mediante ejercicios funcionales que integren tren superior e inferior, mejorando la coordinación, el equilibrio, la resistencia y la fuerza, promoviendo la autonomía y la continuidad en hábitos de vida saludable.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Integrar movimientos de tren superior e inferior en ejercicios combinados.
- Mejorar la coordinación y el equilibrio a través de ejercicios funcionales dinámicos.
- Aumentar la resistencia cardiovascular mediante circuitos de mayor continuidad.
- Fomentar el trabajo en equipo, la motivación y la disciplina durante la actividad física.

METODOLOGÍA:
La actividad se llevará a cabo, por medio de una metodología lúdica- pedagógica, donde se pretenderá plantear una serie de actividades físicas que trabajen las capacidades motrices de los ciudadanos con el fin de desarrollar los sistemas musculares de estabilización del cuerpo (piernas y glúteos), de igual manera se fomentará la práctica de una manera activa teniendo en cuenta el déficit corporal que presenta cada ciudadano. Esta actividad se dará bajo la línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

Adecuación: Con ayuda de promotora se hará el llamado a los ciudadanos que deseen ser partícipes de la actividad planificada para este día, se acomodará el espacio para desarrollar la actividad propuesta.

Primer momento: El taller se dará inicio con una bienvenida y contextualización del objetivo de la sesión, donde se brindarán indicaciones básicas y se motiven a los ciudadanos durante el desarrollo de los ejercicios.

Segundo Momento: Se dará inicio a la sesión comenzando con ejercicios de respiración consciente que permiten la conexión cuerpo-mente, seguidos de movilidad articular de cuello, hombros, cadera, rodillas y tobillos; posteriormente se realiza una activación cardiovascular con caminata o trote suave, complementada con ejercicios dinámicos como jumping jacks, rodillas arriba, talones a los glúteos, sentadillas con elevación de brazos y planchas cortas, con el objetivo de aumentar la temperatura corporal, activar los músculos y prevenir lesiones.

- Movilidad articular suave (cuello, hombros, cadera, rodillas y tobillos).
- Caminata o trote suave durante 3 minutos
- **Movilidad + activación general:**
  Respiración consciente (2 minutos)
  Movilidad articular (cuello, hombros, cadera, rodillas, tobillos)
  Caminata o trote suave (3 minutos)
- **Activación dinámica:**
  Jumping jacks → 2 x 30 seg
  Rodillas arriba → 2 x 30 seg
  Talones a glúteos → 2 x 30 seg
  Sentadillas + brazos arriba → 2 x 15 repeticiones
  Plancha corta (20 seg x 2)

Seguido del calentamiento se desarrollará un circuito funcional compuesto por ejercicios que integran diferentes grupos musculares, tales como sentadilla con press de hombros, zancadas con giro de tronco, plancha con toque de hombros, burpees modificados, escaladores y saltos laterales, los cuales se ejecutan durante 40 segundos con 20 segundos de descanso, completando cuatro rondas, permitiendo trabajar de manera simultánea la fuerza, la coordinación, el equilibrio y la resistencia cardiovascular.

- Estación 1: Sentadilla + press de hombros (puede ser sin peso o con balón)
- Estación 2: Zancada alterna + giro de tronco
- Estación 3: Plancha con toque de hombros
- Estación 4: Burpees modificados

- Estación 5: Escaladores (mountain climbers)
- Estación 6: Saltos laterales (coordinación)

Seguidamente, se llevará a cabo la fase de vuelta a la calma, en la que se realizaron estiramientos generales, ejercicios de respiración profunda y relajación corporal, favoreciendo la recuperación muscular y el equilibrio físico y emocional.

- Estiramientos de piernas y brazos
- Relajación muscular
- Respiración consciente

Tercer momento: Finalmente, se dará cierre con un espacio de retroalimentación y reflexión, donde los ciudadanos compartiendo sus sensaciones y aprendizajes, reforzando la importancia del entrenamiento funcional como una estrategia accesible y efectiva para mejorar la condición física y promover hábitos de vida saludable.

Reacondicionamiento del espacio: Se invitará a los ciudadanos y ciudadanas, dejar el espacio en el que se trabajó limpio y organizar los materiales utilizados en la actividad desplazándolos al cuarto implementos deportivos, de inmediato seguir su vida cotidiana.

TEMAS:

Entrenamiento Funcional.

El entrenamiento funcional ha sido implementado como una forma de mejorar capacidades físicas y coordinativas, en un entrenamiento de alta, mediana o baja intensidad, en varias disciplinas dentro de las cuales encontramos la fisioterapia, medicina, educación física y el entrenamiento deportivo; desde cada área disciplinar se le ha concebido de manera distinta a este tipo nueva tendencia debido a la funcionalidad dentro del área de conocimiento.

El entrenamiento funcional, se ha implementado desde varios autores, para tener diferentes finalidades, como un entrenamiento multidimensional, pero hasta este momento en Bogotá Colombia, no se ha logrado llegar a una conceptualización, pero podemos encontrar en desde los artículos encontrados y filtrados, autores generando una conceptualización desde solamente un área del conocimiento en otros contextos, como lo son EE.UU, España, entre otros. El fisioterapeuta Grey citado por (Pinzon, 2015) plantea el entrenamiento funcional como: Una visión acerca del término cadenas cinéticas. Por definición, Entrenamiento funcional significa entrenar con un propósito; buscando obtener un efecto positivo en la aptitud física (relacionada con la salud o con el rendimiento) o en el deporte que se practica. Este busca un acercamiento integrado multidimensional que mejora la fuerza, resistencia y acondicionamiento total del cuerpo en aquellos que lo aplican. Según, (Siff, 2002) afirma que el término entrenamiento funcional se ha empleado de manera errada porque en realidad este entrenamiento es multidimensional, aunque favorable para actividades cotidianas, el término funcional es claramente influenciado por un contexto debido a que los atletas de alto rendimiento y las personas que simplemente hacen actividades diarias en el hogar, no tienen los mismos contextos de desarrollo de este entrenamiento; el entrenamiento "funcional" se ha implementado en círculos científicos y terapéuticos como un entrenamiento multidimensional debido a que maneja amplitud de movimiento al usar varios de los grupos musculares en un solo ejercicio y esto resulta beneficioso en fases de recuperación y actividad física.

Conceptos de estilos saludables

A esto se le llama estrategia global para la prevención de enfermedades relacionadas con el estilo de vida. Esto se convirtió en tendencia en 2004 y fue declarado por la OMS como una tendencia para mejorar factores de riesgo como los hábitos alimentarios poco saludables. El estilo de vida consiste en las preferencias que los individuos suelen tener como resultado de sus interacciones con la sociedad en su vida diaria. Por eso, a los vehículos eléctricos también se les llama comportamiento saludable. Existen muchas definiciones diferentes de estilo de vida en interacción con las condiciones en las que vive una persona. Un estilo de vida saludable incluye no sólo conductas que afectan la salud, sino también conductas que conducen a la salud. Un estilo de vida saludable depende de tu salud. La investigación sobre este tema requiere conocer a las personas en el sentido de que su estilo de vida moldea su comportamiento y personalidad. (Ascencio, Daza, & Pino, 2016)

Tipos de Estilos de vida saludable

Estos tipos son diferentes para cada persona, y si bien identifican malos hábitos que afectan el cuerpo y la salud de una persona, también hay algunos hábitos que son buenos para una persona.

a) Estilo de vida inadecuado

Este es un comportamiento que amenaza su bienestar físico y mental. Algunos autores afirman que unos hábitos alimentarios desequilibrados y poca actividad física pueden provocar enfermedades diferentes a las de quienes tienen visas saludables.

b) estilo de vida saludable

Una vida sana depende no sólo de la lealtad del individuo hacia sí mismo, sino también de hábitos que le permitan satisfacer adecuadamente sus necesidades, de alcanzar un buen nivel físico y mental.

Antes de proseguir conviene introducir algunas definiciones, ya que los conceptos de AF, EF, condición física, inactividad física y sedentarismo en muchas ocasiones no se emplean de la forma correcta (Gráfico 1). La AF se considera todo movimiento voluntario que realizamos en la vida diaria, en el que se incluye el trabajo, tareas domésticas, ocio y actividades deportivas. Son movimientos que implican contracciones de la musculatura esquelética y que aumentan el gasto energético en mayor o menor medida, un gasto de energía adicional al que nuestro organismo necesita para mantener las funciones vitales, como veremos más adelante. Por otro lado, el término EF se refiere a las actividades físicas realizadas con criterios de

energía adicional al que nuestro organismo necesita para mantener las funciones vitales, como veremos más adelante. Por otro lado, el término EF se refiere a las actividades físicas realizadas con criterios de ocio a discreción o programas estructurados para mejorar la condición física. El EF realizado con regularidad consigue adaptaciones sistémicas que afectan principalmente al músculo esquelético, corazón, vasos sanguíneos, pulmones, tejido adiposo, huesos y cerebro, así como a la sangre y a la función endocrina, entre otras. Para producir estas adaptaciones se requieren de 6-8 semanas de ejercicio controlado a una dosis superior a la «dosis de bienestar» (González-Gross y col., 2020). La Fisiología del Ejercicio define la Condición Física como la suma de las capacidades físicas (fuerza, resistencia cardio-respiratoria, equilibrio, flexibilidad, coordinación) que permiten realizar un esfuerzo físico fruto de las adaptaciones anteriormente descritas. En el contexto de la salud y de la vida diaria, se define como la capacidad para poder realizar las tareas diarias con vigor, sin fatiga indebida, con energía para disfrutar de actividades de ocio y cubrir emergencias imprevistas (por ejemplo, correr para alcanzar el autobús o subir escaleras). El Deporte de forma clásica se ha definido como el EF que se realiza dentro de unas reglas que conjugan actividades físicas con otras características de las personas. Actualmente, se tiende a diferenciar poco entre AF, EF y Deporte, utilizándose incluso el término actividades físico-deportivas para englobar el ejercicio físico que conduce a una mejora de la condición física. La inactividad física y el sedentarismo muchas veces se confunden y utilizan como sinónimos, y no los son. Una persona inactiva físicamente no alcanza las recomendaciones de AF para su grupo de edad puede andar o realizar algún ejercicio, pero sin llegar al tiempo o intensidad estipulados. Y el sedentarismo implica estar muchas horas al día en esta posición. Quiere esto decir que las personas pueden ser activas y sedentarias a la vez, o inactivas y no sedentarias, activas y no sedentarias o inactivas y sedentarias, algo a tener en cuenta cuando las tenemos que clasificar.

Referencias:

https://mhunters.com/es/blog/entrenamientofuncional/#:~:text=Caracter%C3%ADsticas%20del%20entrenamiento%20funcional,El%20entrenamiento%20funcional&text=Simula%20una%20actividad%20de%20la,%2C%20potencia%2C%20resistencia%2C%20etc

Campos Córdova, J. O. (2020). Estilos de vida saludable y su relación con las actividades físicas en adolescentes.

RECURSOS:

Físicos:

- Platillos, colchonetas, pesas, mancuernas, balones medicinales, TRX.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, profesional.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante la sesión de entrenamiento funcional se evidencio la autonomía en implementar como acción diaria en el que algunos participantes ya que presentan una rutina de ejercicio establecida, mientras que otros se encuentran en proceso de adaptación al desgaste energético generado por la actividad física como manejo de estados de ansiedad; a lo largo de la actividad se observó una adecuada disposición, compromiso y esfuerzo individual, permitiendo que cada ciudadano trabajara según sus capacidades, favoreciendo la progresión en la resistencia, la coordinación y la fuerza. Asimismo, se identificó en varios participantes la necesidad de mejorar su estado físico y corporal, especialmente en aquellos que presentan sobrepeso, quienes lograron integrarse a la actividad mediante ejercicios adaptados, promoviendo así la adherencia al ejercicio, el fortalecimiento de hábitos de vida saludable y la conciencia sobre la importancia del desgaste energético como estrategia para el bienestar integral.

Cuantitativos:

Nº Participantes: 15 ciudadanos
N.º Hombres: 14
N.º Mujeres: 1
LGBTIQ: 0

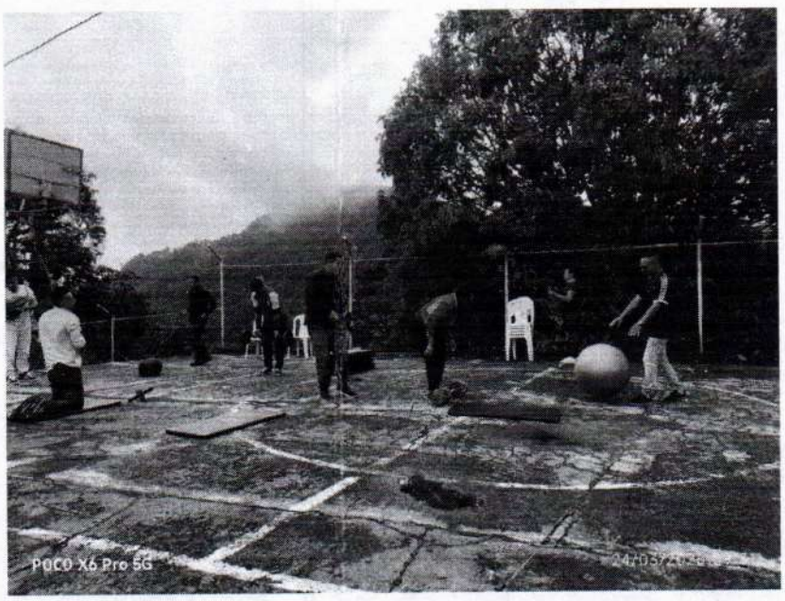
FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Lina Cocuyame

REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: Entrenamiento funcional
Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.
Fecha: 24/03/2026.
Taller de interés.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Codigo: FOR-PSS-795 Version: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Entrenamiento Funcional.	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	09:00 am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE										
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80008670	Raul Sucre	45	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1010182130	Camacho ✓	36	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	1024574461	Jefferson Santana	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	80857256	Andres Ramirez	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	1024555534	Dayron Vidal	31	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	1023927324	Jordan Pineros	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	1015445607	Marina Cuevas	31	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	80209105	Alexander Ramirez	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	1026594542	Leopoldo Jimenez	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	80174635	Edwin Suarez	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	79801923	Jhon laguna	49	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	1023909499	Wilmar Rincón	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	1014210969	Francisco Javier Gutierrez	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	cc	79917593	FABIO RICO	45	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	cc	79742307	Jose Garzon	51	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Entrenamiento Funcional.	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	09:00 am

No	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Jhon laguna	
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Fabio R	
15			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Angie Murcia.

14. Cargo o rol del responsable: Edu. Física.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 4

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 24/03/2026	**HORA:** INICIO: 09:00 am FINAL: 10:30 am
ÁREA: Tallerista Cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	ALEJANDRO BEJARANO	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Patchwork - Máquina plana			

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar el desarrollo personal, comunitario y productivo de los participantes mediante la enseñanza de técnicas básicas y avanzadas de costura, promoviendo la creatividad, el trabajo en equipo y la autogestión dentro de un espacio de contención, aprendizaje y fortalecimiento de habilidades para la vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Enseñar técnicas básicas y avanzadas de costura manual y con máquina, orientadas a la creación de artículos funcionales como maletas, mochilas y accesorios.
- Desarrollar habilidades personales y sociales, como la paciencia, la concentración, el trabajo en equipo y la responsabilidad, a través de procesos creativos y colaborativos.
- Fomentar la creatividad y la autoexpresión de los participantes mediante la elaboración de productos textiles con diseños propios o personalizados.

METODOLOGÍA:
La actividad se llevará a cabo, por medio de una metodología lúdico-pedagógica, encaminada en la línea de atención II; promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades. El taller se desarrollará bajo un enfoque teórico-práctico, vivencial y participativo, promoviendo el aprendizaje por medio de la experiencia directa, el trabajo colaborativo y la reflexión sobre el hacer. Se prioriza el respeto por los ritmos individuales, el acompañamiento emocional y el fortalecimiento de habilidades personales y comunitarias.

Estrategias metodológicas

- Aprendizaje activo: Se privilegia el "aprender haciendo", permitiendo que los participantes se involucren en cada paso del proceso de costura.
- Trabajo por proyectos: Los participantes desarrollarán productos concretos (maletas, bolsos, estuches, etc.) que integren los conocimientos aprendidos.
- Trabajo colaborativo: Las actividades serán grupales o en parejas, fomentando el trabajo en equipo, la ayuda mutua y la solidaridad.
- Integración emocional y reflexiva: Se crearán espacios breves de diálogo o cierre al final de las sesiones, para compartir lo aprendido y lo sentido.
- Metodología inclusiva y adaptativa: Las técnicas se ajustarán al nivel y capacidades de cada persona, con apoyos diferenciados si es necesario.
- Enfoque ecológico y sustentable: Se fomentará el uso de materiales reutilizables o reciclados, como telas en desuso, retazos, cierres y otros insumos donados.

Etapas del taller

1. Diagnóstico inicial y motivación:
   - Encuentro de bienvenida y presentación del taller.
   - Identificación de intereses, conocimientos previos y expectativas.
   - Introducción al uso seguro de herramientas básicas (tijeras, agujas, máquinas de coser).
2. Formación técnica:
   - Enseñanza progresiva de técnicas de costura a mano y con máquina.
   - Reconocimiento de tipos de tela y materiales.
   - Trazado, corte, armado y terminaciones.
3. Aplicación práctica:
   - Confección de productos simples (bolsitas, estuches, porta objetos).
   - Confección de productos más complejos (mochilas, maletas, organizadores).
   - Personalización y diseño creativo de los productos.
4. Evaluación y cierre:

- Exhibición de los trabajos realizados.
- Espacio de devolución, reflexión grupal y reconocimiento del proceso vivido.

- Entrega simbólica de certificados o reconocimiento de participación.

Recursos metodológicos

- Herramientas de costura (máquinas, agujas, hilos, telas).
- Guías visuales paso a paso.
- Videos tutoriales o demostraciones en vivo.
- Cuaderno o bitácora personal de cada participante.
- Dinámicas grupales para fortalecer vínculos y confianza.

Rol del tallerista

- Actuar como guía y acompañante del proceso, más que como instructor rígido.
- Brindar espacios de escucha, contención y estímulo.
- Adaptar los contenidos según el grupo, ofreciendo retroalimentación continua.
- Fomentar la autonomía progresiva y el respeto mutuo.

Adecuación: Se realizará la invitación a los ciudadanos que participarán de la actividad y se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades.

Primer momento:
Se convocará a las y los ciudadanos que participan del taller por medio de los tableros informativos, que se llevará a cabo en la zona de las máquinas de coser, se dará inicio con el objetivo del día que será el reconocimiento del espacio, materiales y equipos necesarios para la ejecución del taller.

Segundo Momento:
Se seleccionarán los materiales y telas adecuados, verificando color, elasticidad y resistencia. Luego, se medirán y cortarán las piezas según el patrón del canguro, asegurándose de que todas las partes coincidan. A continuación, se ajustará la máquina plana, seleccionando puntada y tensión correctas, y se procederá a unir las piezas, cosiendo cuidadosamente cada sección, como bolsillos, cinturilla y costuras principales. Después, se revisarán los detalles, reforzando las costuras y eliminando hilos sobrantes, y finalmente se realizará un control de calidad, verificando que el canguro esté completo, resistente y listo para su uso deportivo.

Tercer momento y reacondicionamiento del espacio:
Se invitará a los ciudadanos a reacomodar el espacio dejándolo limpio y en óptimas condiciones.

TEMAS:

BENEFICIOS DE LA COSTURA

Las tareas manuales son muy positivas para la actividad cognitiva y para el desarrollo de habilidades y destrezas fundamentales para el día a día de las personas mayores. ¿Qué puede aportarles coser? Conchita García, médico de la Dirección Asistencial de Sanitas Mayores, y Miriam Díez Pérez, terapeuta ocupacional del Centro Residencial Carabanchel de Sanitas Mayores, nos lo cuentan con conocimiento de causa, pues han dedicado un mes a la psicomotricidad con manteles de actividad realizados por algunos residentes en los centros de la citada aseguradora médica.

¿Qué beneficios tiene la costura a nivel psicológico?

Según García Alonso, los beneficios de la costura a nivel psicológico son múltiples, pudiendo destacar entre otros:

1. Estimular la creatividad: nuevas ideas y proyectos. Una amplia gama de posibilidades en cada una de las labores que se pueden realizar.
2. Control de las emociones: relaja, produce sensación de bienestar, disminuye la ansiedad y el estrés, a la vez que permite la expresión de emociones positivas.

Fomentar los aspectos cognitivos: mejora la concentración, la memoria, la atención, el cálculo, la percepción espacial y las funciones ejecutivas.
Mejorar la autoestima y la confianza en uno mismo, aumentando la satisfacción y plenitud.
Favorecer las relaciones sociales y el trabajo en equipo, fomentando la comunicación. Es una forma divertida de estar y poder compartir con otras personas. ¿Y a nivel físico?

Para la costura es necesario usar las manos, los ojos y la coordinación entre ambos. Por tanto, podemos decir que esta actividad favorece:

- La motricidad fina.
- La propiocepción.
- La coordinación óculo-manual y bimanual.
- La precisión, la elasticidad y destreza manual.
- La sensibilidad.
- La fuerza en los dedos y las pinzas (pinza índice-pulgar, por ejemplo).
- Prevención y reducción de enfermedades, como la artrosis.

¿De qué manera se trabaja la memoria mediante la costura?

"Con la costura se trabajan aspectos susceptibles de mejora a nivel cognitivo, como es la memoria. Seguir la actividad paso a paso es uno de los mejores ejercicios para estimular la atención y la concentración, que

suponen la puerta de acceso a la memorización", señala la especialista de la Dirección Asistencial de Sanitas Mayores.
Pero también hay que tener en cuenta que "con la costura se puede trabajar la reminiscencia, evocar recuerdos del pasado, situaciones, momentos, lugares, personas... Y así conseguir mantener la identidad propia, ayudando a mejorar la adaptación del individuo al presente", destaca García Alonso.
¿Es posible enseñarles a coser si no recuerdan cómo se hace?
Antes de hacer actividades de costura con las personas mayores hay que tener en cuenta qué pueden y qué no pueden hacer, valorar su estado físico (deterioro en las capacidades manuales y de visión) y nivel cognitivo (déficits de atención, memoria...) para adaptar el grado de dificultad de la actividad.
"La naturaleza rítmica y repetitiva de algunas técnicas favorece el aprendizaje, si no se sabe hacer, o el recuerdo, si ha olvidado", explica Díez.
Adaptar los elementos para tejer (más grandes y más pesados), establecer el grado de dificultad de la actividad (coser un botón, hacer un dobladillo o un patuco) y determinar el tiempo adecuado de ejecución son pasos fundamentales para facilitar las actividades, a la vez que sirven para garantizar un buen desempeño en las mismas.
En palabras de esta terapeuta ocupacional, con paciencia, esfuerzo y un poco de ayuda, los mayores pueden realizar casi cualquier actividad de costura, siempre y cuando esté adaptada a sus posibilidades.

Beneficios de la costura
La costura es una habilidad valiosa que ha sido practicada por siglos. Hoy en día, muchas personas consideran que la costura es un pasatiempo divertido y relajante, pero también ¡es mucho más que eso! La costura puede proporcionar muchos beneficios tanto a nivel mental como físico.
Hoy hablaremos de algunos de los beneficios de la costura y por qué deberías considerar aprender a coser.

- Fomenta la creatividad

La costura es una forma de expresión artística que te permite crear algo desde cero. Puedes elegir la tela, el hilo, los botones y los patrones para crear algo que refleje tu estilo personal. Coser te permite dar rienda suelta a tu creatividad y experimentar con diferentes diseños y estilos.

- Desarrolla habilidades prácticas

La costura requiere una gran cantidad de habilidades prácticas, como medir, cortar y coser. Aprender a coser te enseña a ser detallista y cuidadosa, lo que puede ayudarte en otras áreas de tu vida. Por ejemplo, si eres dueño de un negocio, las habilidades que aprendes en costura pueden ser aplicadas para manejar la gestión de tu negocio.

- Reduce el estrés

La costura es un pasatiempo relajante que puede reducir el estrés. Puede ayudarte a distraerte de las preocupaciones cotidianas y a concentrarte en el proyecto que tienes entre manos. La costura también puede proporcionarte una sensación de logro al terminar un proyecto que te hace sentir productivo y satisfecho.

- Fomenta la sostenibilidad

La costura puede ayudarte a reducir tu impacto en el medio ambiente. En lugar de comprar ropa nueva cada vez que necesites algo nuevo, puedes aprender a coser y hacer tu propia ropa o reparar la que ya tienes. Esto puede ayudarte a ahorrar dinero y reducir la cantidad de desechos que generas. En este sentido, clasesdecostura.com te ofrece su Master Class de Upcycling donde verás cómo darle una nueva vida a prendas que ya no usas. Transformarás una vieja prenda que tengas en tu armario en una pieza única y original.

- Fomenta la comunidad

La costura puede ser una actividad social que te permita conocer a otras personas que comparten tu pasión por la costura. Puedes unirte a clubes de costura locales o participar en clases de costura para aprender nuevas habilidades y conocer a nuevas personas. La costura también puede ser una forma de conectarte con tus familiares y amigos, ya que puedes enseñarles a coser o hacerle regalos hechos a mano. En nuestro taller de costura en Madrid (Calle Palos de la Frontera, 25) puedes encontrar una comunidad de costureras que, además de aprender a coser, comparten charlas, experiencias y un rato agradable todas las semanas.

Fuente de consulta:
https://cuidateplus.marca.com/familia/mayores/2018/10/06/beneficios-costura-167564.html
https://clasesdecostura.com/beneficios-de-la-costura/

RECURSOS
Físicos:

- Máquinas planas de cocer, guías, telas, tijeras, tiza.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, tallerista.

RESULTADOS:

Cualitativos:
Se evidenciaron un fortalecimiento significativo de habilidades técnicas y prácticas entre los participantes, quienes desarrollaron destreza en el manejo de la máquina, precisión en la costura y comprensión de los procesos de ensamblaje. Además, se observó un impacto positivo en la colaboración y el trabajo en equipo, ya que los participantes compartieron estrategias, resolvieron dificultades conjuntamente y se apoyaron mutuamente durante la confección.

Cuantitativos:
N° Participantes: 8
N° Hombres: 5
N° Mujeres: 3
LGTBIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Patchwork - Máquina plana

LÍNEA DE ATENCIÓN II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

FECHA: 24/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Patchwork - Maquina Plana	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	9:00 Am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cedula de Ciudadanía. CE - Cedula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1024555534	Dayron Vidal	31	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	CC	1.015.445.604	Mayra Cuevas	31	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	CC	1020796686	Marcela Cardenas	30	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	CC	1010051442	Shon Perez	37	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	CC	1026252089	Edith Rocio	39	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	CC	1015.411.116	Jhon Fredy Cuenca	42	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
7	CC	80091725	Jean Ramirez	30	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
8	CC	80857756	Andres Ramirez	41	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia: Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad: Patchwork - Maquina plana
4. Fecha: 24/03/2026
5. Hora: 9:00 Am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Marcela	
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Edith	
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 24,25,26,27/03/2026	**HORA:** Inicio: 9:00am Final:12:00PM
ÁREA: TALLERISTA AGRO	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Carlos figueredo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: elaboración de huertas

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar la conciencia sobre el buen manejo del suelo para poder conseguir una alimentación zana y el cuidado del medio ambiente sin explotar los recursos naturales y ayudar a la comunidad con alimentos para el consumo diario.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar el ideal de producción a los ciudadanos para que experimenten en sus labores propias de la huerta casera y que el espacio les de la seguridad de poder producir de forma accesible sus alimentos o para un posible comercio.
- Crear los espacios para que los participantes se sientan en colaboración y en integración con los trabajos desarrollados dentro de la comunidad para el desarrollo de la huerta casera.
- Mejorar el ideal de producción a los ciudadanos para que experimenten en sus labores propias de la huerta casera y que el espacio les de la seguridad de poder producir de forma asequible sus alimentos o para un posible comercio.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo del taller agrícola elaboración de huertas se llevara a cabo la metodología psico educativa, basados en la línea de atención 4, dinamización de la atención integral, basada en comunidad de vida, con actividades transversales, en la cual, se proponen teoría y ejercicios práctica de adecuación, siembra y mantenimiento enfocados en las capacidades de los ciudadanos que les permitan fortalecer conocimientos y habilidades con las diferentes herramientas manuales para la ejecución de la huerta casera, donde aplican las técnicas para labores del área, motivándolos a que sean transmisores con sus compañeros y/o redes de apoyo en escenarios de inclusiones laborales y familiares.

Adecuación:
Se reunirá a los participantes en el espacio establecido, se les socializará los objetivos del taller, se les brindará asesoría para la ejecución de las actividades en las huertas de la comunidad de vida.
Se dispondrá desde el cuarto de herramientas la entrega apropiada y en condiciones para las diferentes labores de la huerta casera.

Primer momento:
Empezar la jornada de huerta casera se firmará formato de asistencia al taller del día, se hará entrega de herramientas e insumos según las actividades a desarrollar dentro de la huerta, se brinda inducción y acompañamiento constante frente a las actividades parte del tallerista agro.

Segundo Momento:
Se realizará supervisión y acompañamiento de las labores asignadas como, siembra, deshierba, aporque y abonado de la huerta casera donde se utilizarán las diferentes herramientas como son, azadones, pala de aporque, y carretilla, adquiriendo destrezas y habilidades en los trabajos ejecutadas a partir del aprender dentro de la labor con las especificaciones técnicas.

Tercer momento:
Terminada la jornada se realizará una ronda por el área verificando el cumplimento de las actividades asignadas, verificando que se hayan cumplido y dejando los espacios en completo orden y aseo, recogiendo y entregando herramientas limpias en el sitio adecuado, se le pregunta a los participantes dudas y dificultades en la ejecución del taller, seguido se hace retroalimentación del ejercicio y recomendaciones según las inquietudes.

Reacondicionamiento del espacio:

Se les indica a los participantes dejar las zonas de trabajo libre de basura, áreas aseadas, seguido a esto se hace recepción de herramientas debidamente limpia y en óptimas condiciones para proceder a la desinfección de estas, luego se ubicarán en el área dispuesta para le recolección de herramientas.

TEMAS:

Huertas

Hay varios tipos de huertos cuyo objetivo es la educación ambiental, la formación agraria o el apoyo a la educación básica. Algunos ejemplos son los huertos escolares, los huertos establecidos en instalaciones públicas (universidades, centros educativos, etc.), como el Huerto ecológico en Agrónomos y el Aula Verde, o los huertos didácticos colectivos, en los que las personas que participan en ellos colaboran en el mantenimiento del huerto mientras organizan actividades o cursos gratuitos, pensados como una práctica de aprendizaje. En estos huertos, la organización se encarga de enseñar a los participantes las técnicas de cultivo y sensibilizarlos en cuestiones ambientales, como hacen en la HuertAula.

Se realiza trabajo con los ciudadanos ejerciendo labores culturales las cuales consisten en limpieza del terreno y una adecuación de la parcela donde se puedan hacer camas o eras, al remover la tierra que está en la capa vegetal y que permite aprovechar los organismos que están y son beneficiosos para cualquier tipo de cultivo.
Se denomina huerta casera para este trabajo realizado por la comunidad puesto que no tendrá una remuneración y se utiliza para el consumo de los mismos ciudadanos.

Picado de tierra

El picado de tierra para la huerta casera se debe realizar con las herramientas adecuadas y el conocimiento de la preparación de tierra, se voltea una capa que no supere más de 30 o 40 centímetros para que el sol realice un trabajo de desinfección que favorece la formación de un manto de tierra que es rico en minerales.
Las formas de desinfección de la tierra es un punto que favorece el saneamiento, consiste en eliminar las impurezas que puede contener nuestro terreno para radicar una huerta casera.
Formación de cama elevada en la huerta.
Las huertas en camas elevadas son áreas sobre el nivel del suelo y generalmente está hecha con bordes rígidos o levantado por la ejecución del paleo al hacer los caminos para el paso entre camas. Por lo general son de 80cm a 120cm de ancho, de altura puede tener 15cm a 25cm y de largo el tamaño que usted desee. La huerta en cama elevada es una unidad básica de cultivo intenso.

Fertilización solida

Los fertilizantes sólidos son concentrados y pueden ser fácilmente disueltos en el suelo bajo la humedad de medio que nos proporciona la huerta casera. Se aclara que también pueden ser solubles en agua: Estos fertilizantes solubles en agua contienen 3 elementos principales: nitrógeno, fósforo y potasio que son los elementos que necesitamos en todo el proceso de las huertas.

Fertilización foliar

El fertilizante foliar es aquel cuyos elementos nutritivos se destinan a ser aplicados, normalmente por pulverización o aspersión sobre la masa foliar del cultivo. Este tipo de abonos se aplican básicamente a través de soluciones acuosas, estas son disueltas en agua preparadas bajo una dosis que permite su aplicación y asimilables por la planta de forma fotosintética, no se debe hacer mas de dos aplicaciones por semanas pue se puede presentar oxidaciones que es causal de intoxicaciones en la parte foliar.

Deshierba de la huerta

El deshierbe consiste en retirar plantas no deseadas, conocidas como malezas o arvenses, del huerto. Estas plantas son retiradas de forma manual y con buen tacto y estas pueden ocasionar desventajas a la producción del huerto porque compiten con las hortalizas por nutrientes y son mas rápidas asimilando nutrientes del suelo, a menudo atraen plagas y enfermedades.

REFERENCIAS

-https: //www.icbf.gov.co
-https://www.jappi.com.co
-https://www.leroymerlin.es

RECURSOS:

Físicos:

- 4 machetes, 5 azadones, 1 palines, 2 palas, 3 rastrillos plásticos.

Humanos:

- Tallerista agro y ciudadanos.

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Los participantes regularon sus estados de ánimo a partir de la ocupación del tiempo libre en las actividades del taller agro y el contacto con el suelo, capacitándose y aplicando las técnicas para la creación de la huerta en los diferentes trabajos.
- Los ciudadanos adquirieron concientización de corresponsabilidad, arreglo y embellecimiento de la comunidad, partiendo de la creación espacios agradables para el diario de los talleres.
- La población desarrolla las destrezas y habilidades en el que hacer de la huerta casera realizando actividades cotidianas del área, en las que se destaca el compromiso y responsabilidad que adquieren para dichas labores reflejando un buen ambiente y trabajo en equipo para el entorno de la comunidad.

Cuantitativos:

Martes 24 de marzo.

- **N°- Total de ciudadanos:15**
- **N°- Total de mujeres:3**
- **N°- Total de hombres:12**
- **N°-Total de lgtbi:0**

Miércoles 25 de marzo.

- **N°- Total de ciudadanos:15**
- **N°- Total de mujeres:3**
- **N°- Total de hombres:12**
- **N°-Total de lgtbi:0**

Jueves 26 de marzo.

- **N°- Total de ciudadanos:15**
- **N°- Total de mujeres:3**
- **N°- Total de hombres:12**
- **N°-Total de lgtbi:0**

Viernes 27 de marzo.

- **N°- Total de ciudadanos:15**
- **N°- Total de mujeres:3**
- **N°- Total de hombres:12**
- **N°-Total de lgtbi:0**

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: Lina Cardona

NOMBRE COORDINADOR: Lina Cardona

REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: ELABORACION DE HUERTAS

Línea de Atención 2: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades

Fecha: 24/03/2026



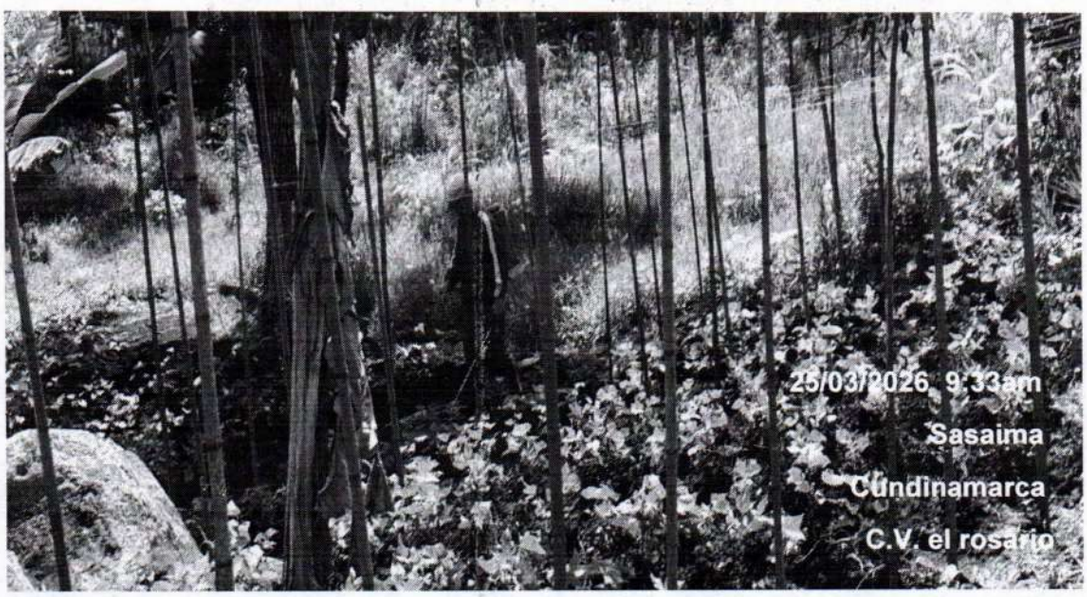


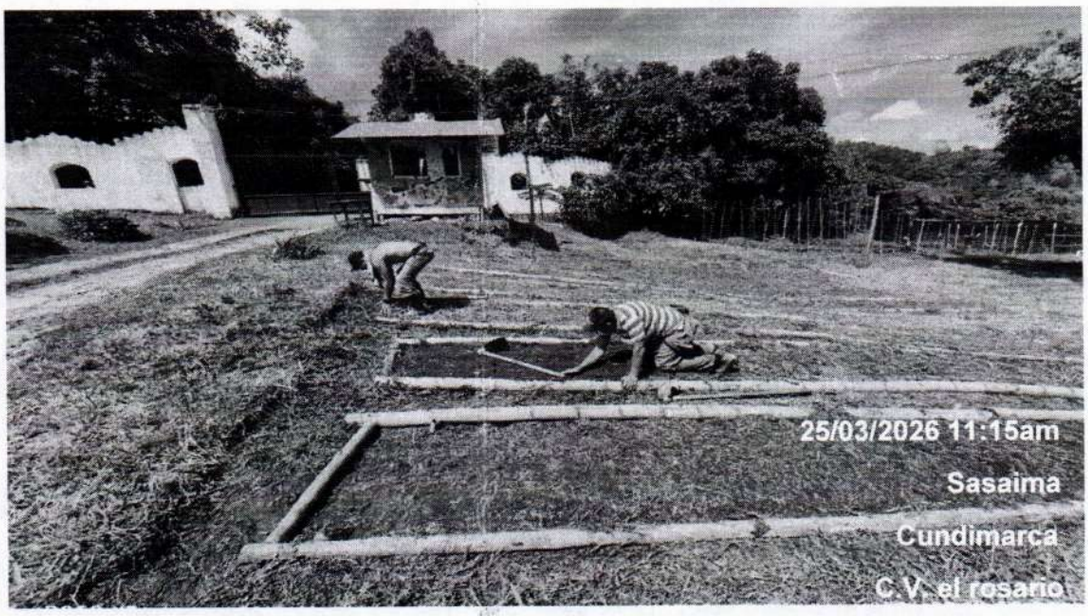
REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: ELABORACION DE HUERTAS.

Línea de Atención 2: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades

Fecha: 25/03/2026



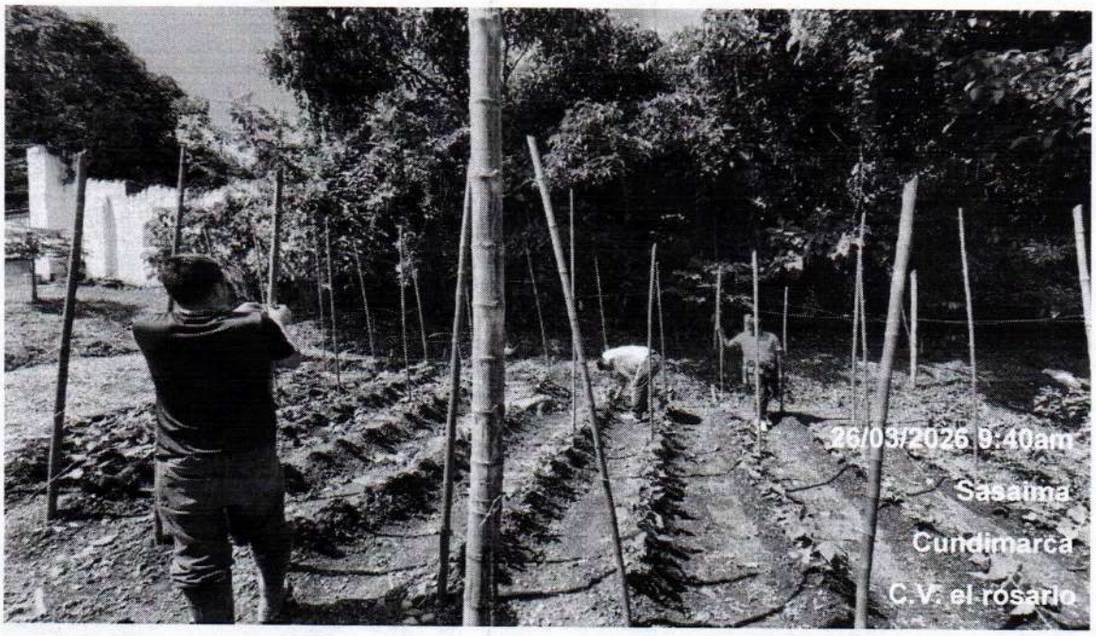


REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: ELABORACION DE HUERTAS.

Línea de Atención 2: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades

Fecha: 26/03/2026





REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: ELABORACION DE HUERTAS.

Línea de Atención 2: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades

Fecha: 27/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Elaboracion de huertas	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	9:00am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1030578372	Jhon Rojas	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
2	CC	80492845	[illegible]	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
3	CC	94238782	ARBEY CANO	56	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
4	CC	566113	Daniel Ramos	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
5	CC	1030549933	DIANA obyR	44	2	2	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
6	CC	1010209773	Jhonatan Bolivar	32	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
7	CC	7026592	Jose AYALA	35	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
8	CC	1105875071	JorgeBULTRAGO	38	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
9	CC	31072441	Joca Florin	47	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
10	CC	80236133	Cesar molano	45	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
11	CC	10114469	Oscar Cardona	62	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
12	CC	1026283089	Edith hoyos	34	2	2	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
13	CC	1070917209	Jeisign Wilches	37	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
14	CC	1070946011	Daniel Suarez	38	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
15	CC	1020756686	marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Elaboracion de huertas	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	9:00 am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Jhon Rojas	
2			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
3			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
4			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
5			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
6			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
7			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
8			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
9			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
10			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
11			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Oscar	
12			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Edith	
13			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
14			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
15			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Marcela	

13. Nombre del responsable: Carlos Figueredo

14. Cargo o rol del responsable: Talento Apo

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Elaborcicion de huertas	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	9:00 am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia etnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1030571332	Jhon Rojas	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
2	CC	8089[illegible]	[illegible]	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
3	CC	94284782	Arley Cano	56	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
4	CC	566113	[illegible]	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
5	CC	1030524933	Diana Olaya	44	2	2	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
6	CC	1010209773	Jhonatan Bosto	32	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
7	CC	7026569229	Jose Ayala	35	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
8	CC	1105875071	Jorge Buitrago	38	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
9	CC	3162241	Jose Marin	47	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
10	CC	80236133	Cesar moluno	45	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
11	CC	1011[illegible]469	Oscar Cardona	62	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
12	CC	1026283089	edith hoyos	39	2	2	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
13	CC	1070917209	Yeisson Wilches	37	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
14	CC	1070946611	David Suarez	38	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
15	CC	1020756686	Marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Elaboracion de huertas	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	9:00am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Jhon Rojas	
2			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
3			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
4			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
5			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
6			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
7			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
8			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
9			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
10			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
11			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
12			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Edith	
13			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
14			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
15			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	marcela	

13. Nombre del responsable: Carlos Figueroa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Elaboracion de huertas	4. Fecha:	26/03/2026	5. Hora:	9:00am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indigena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1030571332	Juan Rojas	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
2	CC	80897295	Andres Bedoya	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
3	CC	94284722	Arbey Cano	56	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
4	CC	560113	Daniel Ramos	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
5	CC	1010209773	Jhonatan Bustos	44	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
6	CC	1030524933	Diana Olaya	32	2	2	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
7	CC	1010209773	Jhonatan Bustos	26	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
8	CC	1026569116	Sara Ayala	35	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
9	CC	1105875071	Jorge Buitrago	38	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
10	CC	31072461	Jorge Marin	47	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
11	CC	80236133	Cesar molano	45	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
12	CC	10114469	Oscar Carbona	62	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
13	CC	1026285089	Edith hoyos	34	2	2	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
14	CC	1070917209	Yeisson Wilches	37	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
15	CC	1070946011	Daniel Suarez	38	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Elaboracion de huertas	4. Fecha: 26/03/2026	5. Hora: 9:00 am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Jhon Reyes	
2			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
3			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
4			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
5			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
6			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
7			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
8			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
9			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
10			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
11			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
12			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
13			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
14			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
15			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		

13. Nombre del responsable: Carlos Figueroa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Apo

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos así almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Elaboracion de huertas	4. Fecha:	27/03/2026	5. Hora:	9:00am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante
9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número único de identificación personal
TI - Tarjeta de Identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de Ciudadanía
CE - Cédula de Extranjería
PA - Pasaporte
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4. Transmasculino,
5. Persona no binaria,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana,
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indígena
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera
5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5. Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona víctima del conflicto armado
8. Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1033571332	Juan Rojas	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
2	CC	80847793	[illegible]	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
3	CC	94738772	ARBEY CANO	56	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
4	CC	56613	Donal Ramos	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
5	CC	1070524937	DIANA OLAYA	41	2	2	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
6	CC	1010209773	Jhonatan Bosto	32	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
7	CC	79269892	Jose Ayala	35	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
8	CC	1105675071	Jorge Bultrago	38	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
9	CC	3167241	Joce Marin	47	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
10	CC	80236133	Cesar molano	45	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
11	CC	10114469	Oscar Cardona	62	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
12	CC	1026283089	Edith hoyos	39	2	2	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
13	CC	1070917209	Jeisson wilches	37	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
14	CC	1670946611	Daniel Juarez	38	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
15	CC	1020756686	marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de integración Social – SDIS, es la respo[illegible]tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/[illegible]a/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Elaboracion de huertas	4. Fecha:	27/03/2026	5. Hora:	9:00am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Juan Rojas	
2			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
3			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
4			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
5			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
6			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
7			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
8			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
9			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
10			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
11			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
12			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
13			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
14			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	[illegible]	
15			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Marcela	

13. Nombre del responsable: Cesar Fagundo

14. Cargo o rol del responsable: [illegible]

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 2

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 24/03/2026	**HORA:** Inicio: 11:00 AM Final: 12:00 PM
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Jorge Eliecer Banguera Gomez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Adaptación al Cambio.

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer la capacidad de adaptación al cambio en los ciudadanos mediante el reconocimiento de experiencias personales y el desarrollo de estrategias de afrontamiento, promoviendo la flexibilidad, la toma de decisiones y la disposición al cambio como elementos fundamentales para los procesos de inclusión social.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar experiencias de cambio vividas por los participantes y su impacto emocional.
- Reconocer las barreras personales y sociales que dificultan la adaptación a nuevos contextos.
- Promover estrategias de afrontamiento que faciliten la adaptación a procesos de cambio.

METODOLOGÍA: El taller se desarrolla desde la metodología psico-educativa, la cual combina la transmisión de conocimientos con la reflexión sobre experiencias personales, favoreciendo la comprensión de procesos internos y el desarrollo de habilidades para la vida. Linea de atención 2: Promoción de la inclusión social y ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

Adecuación: Se organiza junto a las ciudadanas y los ciudadanos el escenario seleccionado para el desarrollo de la actividad, se organizan los recursos necesarios para su función.
Primer momento: "Reconociendo el cambio en mi vida": El taller inicia con una actividad reflexiva denominada "Los cambios que me han marcado". Se invita a los participantes a recordar momentos importantes de cambio en sus vidas (llegar a la comunidad, dejar la calle, cambios familiares, laborales o personales).

El profesional de trabajo social orienta preguntas como:

- ¿Qué sentí en ese momento?
- ¿Qué fue lo más difícil?
- ¿Qué me ayudó a seguir adelante?

Los participantes comparten voluntariamente sus experiencias, permitiendo identificar emociones comunes como miedo, incertidumbre, tristeza o esperanza. Este momento busca validar las experiencias personales y reconocer que el cambio es parte natural de la vida, aunque puede generar incomodidad. Se enfatiza que todos los participantes ya han enfrentado cambios importantes, lo cual evidencia su capacidad de adaptación, fortaleciendo la confianza en sus propios recursos personales.
Segundo Momento: "Comprendiendo el cambio y construyendo herramientas": En este momento se desarrolla la actividad *"El semáforo del cambio"*. Se presentan tres categorías:

- **Rojo:** cosas que me cuesta cambiar
- **Amarillo:** cosas que estoy intentando cambiar
- **Verde:** cambios que ya he logrado

Los participantes ubican ejemplos en cada categoría, lo que permite visualizar el proceso de cambio como algo progresivo. Se refuerza la idea de que el cambio no es inmediato, sino un proceso que requiere tiempo, esfuerzo y acompañamiento. Este momento permite pasar de la reflexión a la construcción de estrategias concretas.
Tercer momento: "Compromiso personal frente al cambio": En el cierre del taller se realiza la actividad "Mi próximo paso", donde cada participante identifica un cambio específico que desea fortalecer en su proceso (hábitos, convivencia, autocuidado, responsabilidad, procesos ocupacionales). Cada ciudadano comparte su compromiso y menciona una acción concreta que puede realizar para avanzar en

ese cambio. El profesional refuerza la importancia de la constancia, el apoyo comunitario y la confianza en el proceso personal. El cierre enfatiza que la adaptación al cambio es una habilidad clave para aprovechar oportunidades, sostener procesos institucionales y avanzar hacia la inclusión social y ocupacional.

Reacondicionamiento del espacio: se indica dejar el lugar mejor de cómo lo encontramos, junto a los ciudadanos se opta por organizar el espacio, recoger residuos que pudieran quedar y organizar las sillas y mesas que se utilizaron.

TEMAS:

La adaptación al cambio es un proceso psicológico y social mediante el cual las personas ajustan sus pensamientos, emociones y comportamientos frente a nuevas situaciones. Este proceso implica flexibilidad cognitiva, regulación emocional y capacidad de aprendizaje.

Desde la psicología del desarrollo, el cambio puede generar resistencia debido a la incertidumbre que produce. Sin embargo, también representa una oportunidad para el crecimiento personal y la adquisición de nuevas habilidades. Jean Piaget plantea que el aprendizaje ocurre a través de procesos de adaptación, donde las personas reorganizan sus estructuras mentales frente a nuevas experiencias.

La resiliencia es un concepto clave en la adaptación al cambio, entendida como la capacidad de afrontar situaciones adversas y salir fortalecido de ellas. En población habitante de calle, la resiliencia se manifiesta en la capacidad de sobrevivir a contextos difíciles y en la posibilidad de reconstruir proyectos de vida.

Desde el enfoque de autoeficacia, Albert Bandura plantea que las creencias que una persona tiene sobre su capacidad para lograr cambios influyen directamente en su comportamiento. Cuando los individuos confían en sus habilidades, es más probable que enfrenten desafíos y persistan en sus objetivos.

Asimismo, la adaptación al cambio se relaciona con la inclusión social y ocupacional, ya que implica la capacidad de ajustarse a normas, rutinas y exigencias propias de entornos laborales y comunitarios. Desarrollar esta habilidad permite a los ciudadanos aprovechar oportunidades, mantener procesos y construir proyectos de vida sostenibles.

REFERENCIAS

- Jean Piaget (1975). La equilibración de las estructuras cognitivas.
- Albert Bandura (1997). Self-Efficacy: The Exercise of Control.
- Goleman, D. (1995). Inteligencia emocional.
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia (2018). Política Nacional de Salud Mental.
- Organización Mundial de la Salud (2013). Salud mental: un estado de bienestar.

RECURSOS:

Físicos:

- . Listado de asistencia, esfero, hojas y celular con cámara.

Humanos:

- Profesional y ciudadanos

RESULTADOS:

Cualitativos: Los ciudadanos lograron reflexionar sobre diferentes cambios que han vivido a lo largo de sus vidas, reconociendo cómo estas experiencias han influido en sus emociones y en su forma de afrontar nuevas situaciones. Este ejercicio permitió que identificaran tanto momentos difíciles como aprendizajes que han sido importantes en su proceso personal. Los cuales también pudieron reconocer algunas barreras personales y sociales que les han dificultado adaptarse a nuevos contextos, como el miedo, la incertidumbre o experiencias pasadas, lo que favoreció una mayor comprensión de sus propias reacciones frente al cambio.

Cuantitativos:

N° Participantes: 10

N° Hombres:10

N° Mujeres: 0

LGBETIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Lina Covaleda

REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: Adaptación al Cambio.

Linea de atención 2: Promoción de la inclusión social y ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

Fecha: 24/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	ADAPTACIÓN AL CAMBIO	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	11:00 AM

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero. 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las antenores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE										
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	19284856	Ivan Rosero	67	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79.973.500	Jose O-OAiz P	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	80512424	John ROMERO	54	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1070963499	Cristian Mendez	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	11 322 000	Eus Salcedo Soto	54	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	73,144,183	ANTONIO Baldiris	56	1	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	1013632481	CRISTIAN OSORIO	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	18011764	Jorge Gomez	40	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	79801923	Jhon laguna	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	72096015	wilson victo	58	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	ADAPTACIÓN AL CAMBIO	4. Fecha: 24/03/2026	5. Hora: 11:00 AM

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	OSORIO.	
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Yon Romero Díaz	
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Cristian Mendez	
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	CRISTIAN OSORIO.	
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Jhon laguna	
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: JORGE E. BANGUERA

14. Cargo o rol del responsable: TRABAJADOR SOCIAL

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en la Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.pdf.

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 24/03/2026 25/03/2026	**HORA:** **INICIO** 11:00 AM **FINAL** 12:00 PM
ÁREA: Tallerista	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandro Bejarano	
NOMBRE DE ACTIVIDAD: Danza ritmo y vida – Country			

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar la expresión emocional y el desarrollo de habilidades sociales a través de la escuela de formación de dazas y del baile Country, con el fin de Mejorar la comunicación, la autoconfianza y las habilidades motrices.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover la participación activa de los y las ciudadanas en la toma de decisiones.
- Mejorar la comunicación y la colaboración mediante la danza en grupo, lo que fomenta la empatía y el respeto mutuo.
- Mejorar la coordinación y control motor grueso de todo su cuerpo.

METODOLOGÍA
Para el desarrollo de la actividad se implementará una metodología psicoeducativa, la cual se desarrollará en taller de interés, teniendo en cuenta la línea de atención II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.
1. aprendizaje activo la cual comprende ejercicios prácticos y participativos
2. Enseñanza personalizada la cual se trabajará con atención individualizada a cada uno de los y las participantes
3. Trabajo en equipo que está comprendido de coreografías grupales
4. Improvisación y creatividad
5. Retroalimentación constructiva

Se explicará de forma colectiva el primer ritmo escogido, por lo que la observación por parte de los y las participantes y la imitación al tallerista por parte de los y las alumnas serán dos pilares de la metodología de la danza además de una atención individualizada para aclarar conceptos, posiciones o movimientos que presenten mayor dificultad de asimilación. La repetición servirá también para sustentar la base metodológica. Estas repeticiones se realizarán dividiendo a la clase en grupos que trabajarán los ejercicios propuestos de forma encadenada y continuada, de tal modo que, al no participar todos los alumnos al mismo tiempo durante la ejecución de los ejercicios, podrán observar a sus compañeros, recapacitar sobre el ejercicio en cuestión y hacer suyas las correcciones que le hagan a otros compañeros (enseñanza recíproca). generando así espacios de ocio y de interés.

Adecuación:
Se notificará a los y las participantes mediante los tableros informativos que el taller se realizará en el aula renacer donde se conectará el sonido con el fin de enseñar la canción de Country con la que se realizará el montaje de la coreografía.

Primer momento:
Se convocará a las y los ciudadanos que participan del taller, que se llevará a cabo en el aula renacer, se dará inicio con el objetivo del día que será, trabajar la motricidad y la coordinación rítmica especifica para la realización del montaje de la coreografía.

Segundo momento
Se realizará un estiramiento preventivo con el fin predisponer el cuerpo a la actividad física que se realizará y así evitar lesiones:

1. Movilidad articular general
2. Tren inferior
3. Tren superior

Activación entrada en calor con ritmización en aeróbico, esto con el fin de fortalecer la motricidad gruesa necesaria para la escuela de formación y mitigar la ansiedad con el desgaste energético como estrategia.

Se trabaja el montaje escénico, incluyendo la expresión corporal y el uso del espacio, junto con la preparación del vestuario acorde al estilo. Se lleva a cabo un ensayo general para simular la presentación real y fortalecer la confianza del grupo, seguido de una preparación emocional para manejar los nervios. Finalmente, se realiza la presentación destacando la seguridad y el disfrute, y se cierra con un espacio de retroalimentación que permita reconocer logros y fortalecer el trabajo en equipo.

Tercer momento reacondicionamiento del espacio
Se les solicitará a los y las ciudadanas que dejen el espacio limpio, se recogerá el sonido y se dará finalización a su rutina diaria.

TEMA
La danza como plan de mejoramiento personal
Pensar en la danza como un arte nos lleva a muchos significados. Si se piensa en la danza como baile, se podría definir como un arte donde se utiliza el movimiento del cuerpo. Algunas veces con el acompañamiento de la música, los movimientos son ejecutados con cierto compás y ritmo con los que se expresan sentimientos y emociones usando un lenguaje no verbal, llegando a ser un medio de comunicación, una forma de expresión y de interacción social con fines artísticos y educativos.
Este tipo de comunicación, este lenguaje donde no se necesitan palabras es lo que mueve a los individuos cuando están bailando. Cuando acompañamos los pies del amigo, cuando tocamos las manos de nuestro "partner", cuando nos dejamos llevar por una canción emocionante, aquí hablamos de un lenguaje corporal donde el diálogo se realiza en la conexión con el otro.

Desde la antigüedad la danza ha sido parte de la cultura humana. A lo largo de la historia, la danza ha sido un medio para la expresión, la comunicación y la unión de las personas. En la sociedad actual, la danza sigue siendo una herramienta valiosa para fomentar el vínculo social y fortalecer la cohesión comunitaria. Por ejemplo, disfrutamos alegremente de la danza en plataformas virtuales durante reuniones sociales, nos conectamos con nuestros familiares mientras disfrutamos de encuentros afectuosos. Al bailar juntas, las personas pueden fortalecer sus relaciones y desarrollar un sentido de pertenencia a un grupo.
La danza también puede ser una herramienta para unir a las personas de diferentes orígenes culturales, es común encontrar personas extranjeras buscando clases de danza para involucrarse con la cultura local. A través de ella, las personas pueden aprender sobre diferentes culturas y tradiciones, y también pueden apreciar la diversidad cultural. Es común que la danza sea partícipe de los procesos en tratamientos psicológicos, debido a que esta forma de arte puede trascender las barreras lingüísticas y culturales, desarrollar el autoconocimiento y promover la comprensión y el respeto entre las personas.
En la fase escolar los estudiantes necesitan cierto tipo de vínculo que muchas veces no son capaces de desarrollar con palabras. En la etapa primaria, los estudiantes están predispuestos al aprendizaje. En esta etapa, la danza se presenta con estrategias como el juego. Utilizando actividades lúdicas se puede conseguir el desarrollo íntegro, consciente y afectuoso. En la fase de la adolescencia la danza se desarrolla como herramienta educativa y, además, como modelo de disciplina y concentración. Se puede afirmar que la danza mejora la presencia y permanencia de individuos con dificultad de integración. Su impacto se refleja en la vinculación con el potencial de crecimiento, específicamente en las nociones de amistad, respeto y conexión, tan importantes en las relaciones sociales.

Adicional, la danza posee un carácter deportivo. Este arte estimula las nociones físico/corporales, explora las competencias motoras y principalmente fomenta el trabajo en equipo, ya que los bailarines deben coordinarse y colaborar entre sí para crear una presentación armoniosa.
Podemos concluir que la danza es una herramienta valiosa para el vínculo social. La expresión corporal modifica las actitudes hacia las barreras sociales y mejora la calidad de vida. El movimiento permite a las personas conectarse entre sí a través de la expresión, de la música y de los pasos. Abrir sus horizontes frente a los problemas, relajar la mente y calmar las emociones en situaciones angustiantes. Al bailar juntos, las personas pueden fortalecer sus relaciones, elaborar el sentimiento de pertenecer a una comunidad, aprender sobre las tradiciones y estimular el afecto frente a los seres más cercanos.

FUENTE:
https://www.colegiocanadiense.edu.co/la-danza-como-estrategia-para-la-integracion-social/#:~:text=Podemos%20concluir%20que%20la%20danza,m%C3%BAsica%20y%20de%20los%20pasos

RECURSOS

Recursos Humanos

- Tallerista, participantes

Recursos físicos

- Bafle y música.

RESULTADOS:

Cualitativos 24/03/2026
Se evidenciaron un fortalecimiento en la coordinación, la memoria coreográfica y la seguridad escénica de los participantes. A lo largo del proceso, se observó mayor compromiso con los ensayos, mejora en la sincronización grupal y una creciente confianza para presentarse ante un público, superando temores iniciales y consolidando la expresión corporal.

Cuantitativos
N° Participantes: 9
N° Hombres: 5
N° Mujeres: 4
LGTBIQ: 0

Cualitativos 25/03/2026
El proceso de preparación favoreció el trabajo en equipo y el sentido de pertenencia, ya que los participantes asumieron responsabilidades compartidas en la organización, vestuario y montaje. La experiencia generó motivación, entusiasmo y disciplina, permitiendo que la presentación final fuera percibida como un logro colectivo, fortaleciendo la autoestima y el bienestar emocional dentro de la comunidad de vida.

Cuantitativos
N° Participantes: 10
N° Hombres: 6
N° Mujeres: 4
LGTBIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

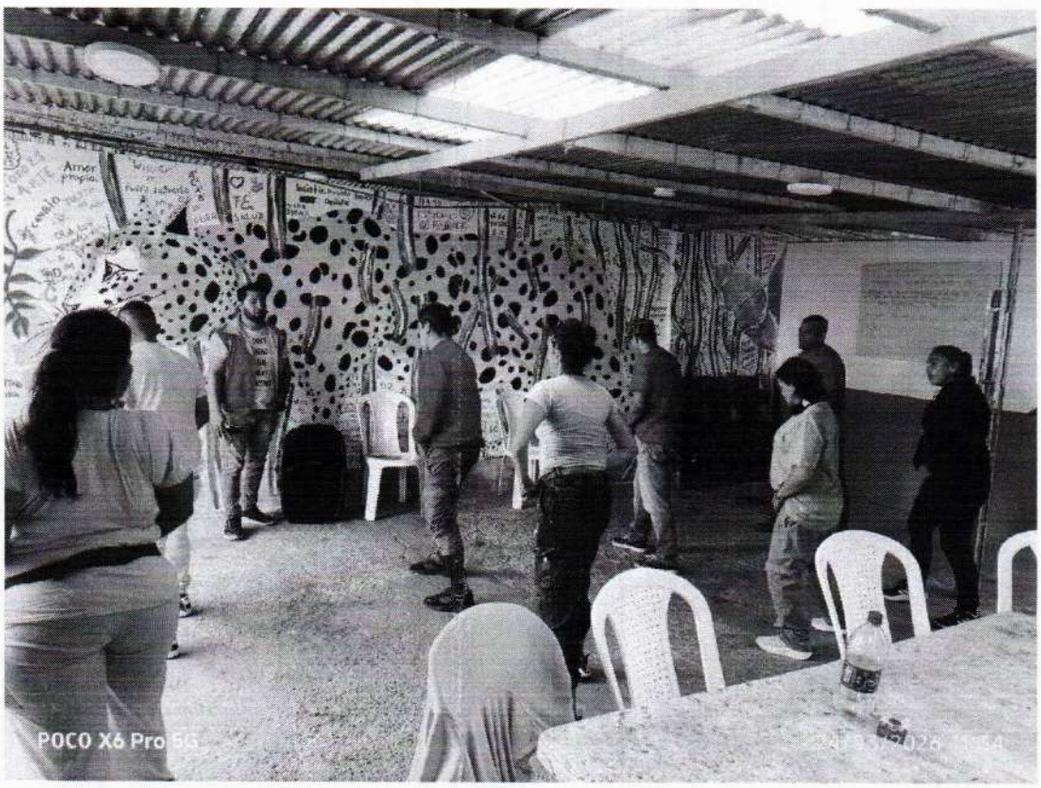
NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

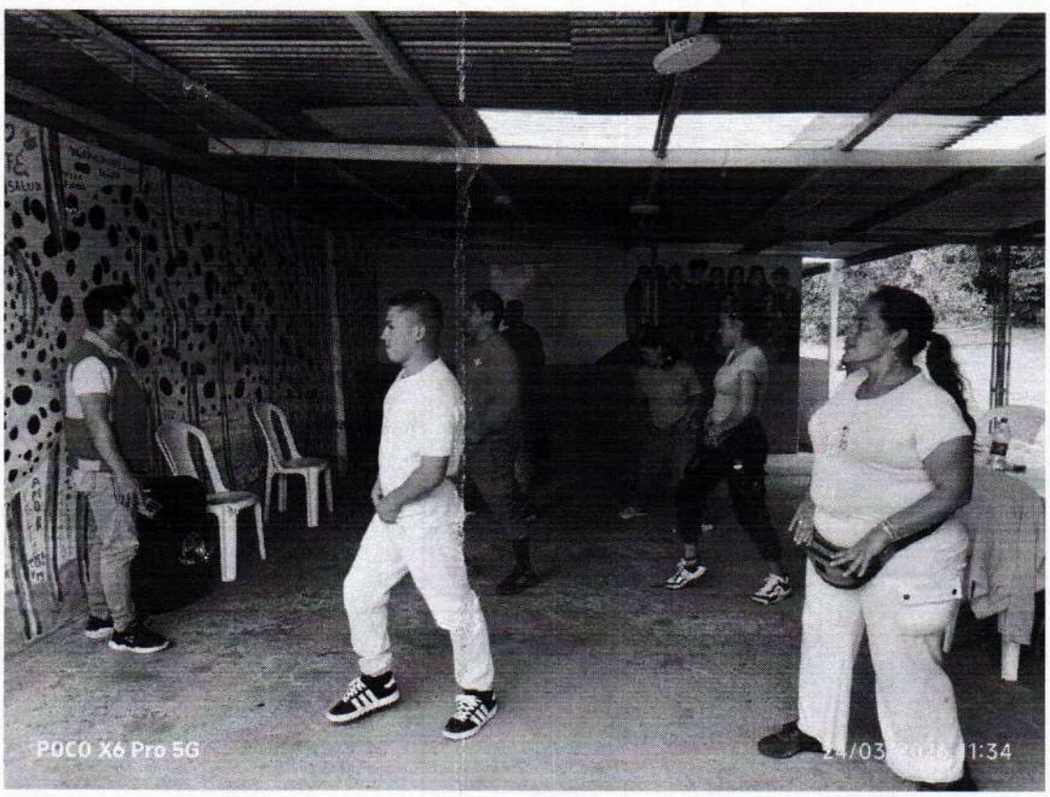
REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Danza ritmo y vida – Country

LÍNEA DE ATENCIÓN II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

FECHA: 24/03/2026





REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Danza ritmo y vida – Country

LÍNEA DE ATENCIÓN II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

FECHA: 25/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-79[illegible] Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Danza Ritmo y Vida, Cantry	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	11:00 AM

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	10 24555534	Dayron Vidal	31	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	CC	74186668	Oscar Mila	46	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	CC	1013634057	Mayerli Gonzalez	34	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	CC	1020756696	Marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	CC	1019051442	Jhan Perez	37	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	CC	1.015.445604	Marina Cuevas	31	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
7	CC	1026283088	Edith Rocio	39	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
8	CC	1015.411.116	Jhan Fredy Larreta	42	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
9	CC	79572619	Rigoberto Ramirez	56	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Danza Ritmo y Vida, country	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	10:00 Am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Mayeli	
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Macela	
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	EdithH	
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	
9			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	

13. Nombre del responsable: Alejandra Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Danza Ritmo y vida / Country	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	11:00 Am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina. 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas. 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1080756686	Marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	CC	1024555534	Dayron Vidal	31	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	CC	74186668	Oscar Mila	46	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	CC	1013639057	Mayerli Gonzalez	34	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	CC	1015·445·669	Marina Cuevas	31	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	CC	1019031442	Jhon Perez	37	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
7	CC	1026283088	Edith Hoyos	39	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
8	CC	79572619	Rigoberto Ramirez	56	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
9	CC	1015411116	Jhon Fredy Carrota	42	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
10	CC	1023927324	Jordyn Pinero	32	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Danza Ritmo y vida, Country	4. Fecha: 25/03/2025	5. Hora: 11:00 Am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Marcela	
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	ACSANX	
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Mayerli	
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Edith	
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	
9			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	
10			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	[illegible]	

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 2

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 24/03/2026	**HORA:** INICIO: 02:00 PM FINAL: 03:30 PM
ÁREA: Promotor social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angel Olaya	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: La fuerza del encuentro, un camino hacia la confianza.

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer los lazos de confianza personal e interpersonal en los y las participantes mediante dinámicas grupales que permitan reconocer la importancia de la seguridad y el apoyo mutuo para una sana convivencia en la comunidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar la seguridad personal y la capacidad de dejarse guiar por otros compañeros a través de dinámicas de sensibilización.
- Estimular la memoria, la identidad individual y el reconocimiento del otro mediante el juego de integración grupal.
- Promover un espacio de reflexión sobre cómo la confianza influye en la resolución de conflictos y en el bienestar emocional de la comunidad.

METODOLOGÍA

En el marco de Línea de atención 2: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las redes de apoyo. Se realizará el taller de interés de forma transversal bajo la metodología psicoeducativa donde se guiará a las y los ciudadanos de la comunidad hacia la reflexión integral de sus necesidades y el fortalecimiento de la confianza social. A través de dinámicas grupales como el juego de presentación con gestos y la actividad de confianza con ojos vendados frente a obstáculos estáticos, se buscará que los y las participantes reconozcan la importancia de la seguridad mutua, el diálogo y el reconocimiento del otro para mejorar la convivencia en la comunidad de vida.

Adecuación

El taller se realizará en el aula Gabriel García Márquez donde se les comunicará a los y las participantes por medio del tablero informativo, se dispondrá de una mesa sillas y marcadores para desarrollar el taller de interés.

Primer momento

Dinámica "El Eco de los Nombres: Los participantes formarán un círculo. El primer ciudadano dirá su nombre junto con un gesto físico (ej. un aplauso o un saludo). El siguiente deberá repetir el nombre y gesto del anterior y añadir el suyo propio. Esta secuencia continuará hasta cerrar el círculo. El objetivo será fomentar la escucha activa y el reconocimiento de la identidad de cada compañero como base para generar vínculos de confianza.

Segundo momento

Se llevará a cabo la actividad central de confianza. Un grupo de participantes se ubicará de forma estática como "estatuas" (las minas) en el espacio. Los otros participantes, con los ojos vendados, deberán atravesar el campo guiados únicamente por la voz o la confianza en su entorno, evitando tocar a las "estatuas". Esta actividad busca trabajar el miedo, la vulnerabilidad y la seguridad en el grupo.

Tercer Momento

Se realizará un diálogo grupal donde se analizará cómo se sintieron al depender de los demás. Se vinculará la experiencia con la importancia de la confianza para evitar sentimientos de ansiedad o aislamiento. Se finalizará reforzando valores como la solidaridad y el respeto.

Reacondicionamiento del espacio. Los ciudadanos organizaran el espacio utilizado, dejando limpio y ordenado.

TEMAS:

La confianza como pilar de la reconstrucción personal y colectiva: La confianza es la base de la convivencia y el funcionamiento estructurado de cualquier grupo humano, especialmente en una comunidad de vida. No se trata simplemente de una palabra, sino de la seguridad que un individuo tiene en sí mismo y en los demás, lo cual permite que el servicio social sea un espacio seguro.

¿Qué es la confianza? En el contexto de inclusión social, la confianza será el marco regulatorio interno que definirá cómo nos relacionamos sin necesidad de vigilancia constante. Se entenderá no como un regalo, sino como el fundamento de la disciplina y el respeto mutuo que permite pasar de la defensiva propia de la

vida en calle a la colaboración comunitaria. Esta confianza se clasificará en: confianza en uno mismo (autoestima), confianza en el compañero (apoyo mutuo) y confianza en el proceso de cambio.

¿Para qué servirá fortalecerla? Su principal utilidad en las comunidades de vida para ciudadanos que estuvieron en calle es:

- **Garantizar la Convivencia:** Al confiar en el otro, se creará un ambiente de seguridad indispensable para que el proceso de inclusión de cada participante sea exitoso y libre de agresiones.
- **Fomentar la Corresponsabilidad:** La confianza obligará a los participantes a responder por sus actos, sabiendo que sus compañeros dependen de ellos, fortaleciendo el principio de justicia restaurativa en lugar de buscar culpables.
- **Asegurar el Proceso de Inclusión:** El cumplimiento de las normas sociales y el compromiso con los lazos afectivos será crucial; la desconfianza reiterada o la traición a los acuerdos mínimos podrá afectar la permanencia en el servicio.

Confianza y Salud Mental: La convivencia basada en la confianza será fundamental para la salud mental y la integridad física de los participantes. El aislamiento y la sospecha constante hacia los demás son problemas que generan enfermedades graves como ansiedad, depresión y estrés extremo. A través de juegos de socialización, como el reconocimiento de nombres y gestos, se buscará romper la barrera del anonimato, promoviendo tratamientos de aceptación propia y hacia los demás para hacer la vida diaria soportable y digna.

La confianza en la Cultura de la Paz: La construcción de confianza es la existencia misma de una cultura de paz en nuestra sociedad global. Se tratará de un conjunto de valores (solidaridad, libertad y justicia) que permitirá a las personas convivir con tranquilidad a pesar de sus diferencias individuales. Actividades como el "juego de las minas", donde un ciudadano se dejará guiar por otro con los ojos vendados, simbolizarán el rechazo al uso de la violencia y la apuesta por la fuerza de las relaciones humanas. Educar en la confianza será, en última instancia, educar para la paz en un mundo que antes les fue hostil.

REFERENCIAS:

Dinámicas de grupo: El Juego de las Minas y actividades de confianza
https://www.dinamicasgrupales.com.ar/dinamicas/confianza/el-campo-de-minas/
Técnicas de animación grupal: Juego de presentación y gestos
https://www.gerza.com/tecnicas_grupo/tecnicas_confianza/gesto_nombre.html
Guía de convivencia y cultura de paz en entornos de vulnerabilidad
https://www.redalyc.org/pdf/158/15802315.pdf
Manual de dinámicas para el fortalecimiento de lazos sociales y resolución de conflictos
https://studylib.es/doc/9335339/guia-dinamicas-confianza

RECURSOS

Físicos:

- Tablero, sillas, marcadores, esferos, premios de dulces.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, equipo de promotoria.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante el desarrollo del taller se evidenció una participación asertiva de los y las participantes, quienes mostraron interés por fortalecer la seguridad mutua. A través del juego de presentación y gestos, los ciudadanos expresaron que reconocer la identidad del otro les genera un sentido de pertenencia al grupo. En la dinámica de las "minas", se manifestó la capacidad de los participantes para delegar su seguridad en el compañero y dejarse guiar con confianza. Los ciudadanos concluyeron que fortalecer estos lazos les permite mejorar la convivencia diaria y reducir sentimientos de ansiedad, estrés e intolerancia. También expresaron que confiar en sus pares les genera hábitos saludables, ya que facilita el cumplimiento del aseo habitacional y los talleres formativos. Se reforzó que la confianza mutua es el cimiento para cumplir los acuerdos de convivencia y asegurar un ambiente de paz dentro de la comunidad de vida.

Cuantitativos: Durante la actividad asistieron un total de (19) diecinueve ciudadanos, (16) dieciséis hombres (3) tres mujeres.

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Lina Carrera

REGISTRO FOTOGRÁFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: LA FUERZA DEL ENCUENTRO: UN CAMINO HACIA LA CONFIANZA
LÍNEA DE ATENCIÓN 2: PROMOCION DE LA INCLUSION SOCIO OCUPACIONAL DESDE EL AGENCIAMIENTO DE CAPACIDADES
FECHA: 24/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	La fuerza del encuentro, un Camino hacia la confianza	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	02:00 Pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria. 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1023927524	Jordan Pineda	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1.022.961.948	Luz Dary Nossa F	34	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	1.070917852	Shon Bernal	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	10114469	Oscar Cardona	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	93356645	Conrado Pinto	61	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	79536328	Edgar Velandia	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	72096011	Gilson Vivero	58	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	06081143	Pedro Andres	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	1073639057	Mayerli Gonzalez	34	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	80174635	Edwin Suarez	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	1073689996	Orlando Lopez	45	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	80557756	Andres Ramirez	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	1013632421	Cristian Osorio	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	CC	70852854	Carlos Garrido	36	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	1.015.445.609	Marina Cuellas	31	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	1
Fecha:	Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página:	2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	La fuerza del encuentro, Un camino hacia la confianza	4. Fecha: 24/03/2026	5. Hora: 02:00 Pm.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica	Luz Dary Mosso F	
3			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica	Jhon Bernal	
4			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica	Mayerl.	
10			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica	Dawis	
11			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica	Cristian Osorio.	
14			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica		
15			X	No aplica	No aplica	NO aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Angel Olaya Lozada

14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	La fuerza del encuentro Un camino hacia la confianza	4. Fecha: 24/03/2026		5. Hora:	02:00 Pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar	7.3 Sexo:	7.4. Identidad de genero:	7.5. Orientación Sexual	7.6. Grupo étnico:	7.7. Otras variables diferenciales:
NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía CE - Cédula de Extranjería PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	cc	31179353	Fernando Rentenval	64	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	cc	79801923	Jhon laguna	49	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	cc	1010187288	francisco Cortez	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	Cc	1801764	jorge Gomez	40	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	La fuerza del encuentro, un camino hacia la confianza	4. Fecha: 24/03/2026	5. Hora: 02:00 Pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	CIRS	
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Jhon laguna	
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Angel Olaya Lozada

14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO	**FECHA:** 24/03/2026	**HORA:** **Inicio:** 2:00 pm **Fin:** 3:30 pm
ÁREA: TRABAJO SOCIAL	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Dexy Gineth Ramírez Martínez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Resolución de conflictos

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer en los participantes habilidades para resolver conflictos de manera pacífica, mediante el desarrollo de herramientas prácticas de comunicación, autocontrol emocional y toma de decisiones aplicables a situaciones de la vida cotidiana.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Concientizar sobre la importancia de aprender a resolver los conflictos que se dan en la cotidianidad.
- Propiciar espacios de dialogo en donde los ciudadanos y las ciudadanas, expresen situaciones en las que hayan tenido conflictos, con el fin de buscar alternativas de solución.
- Brindar herramientas que les permitan enfrentar los conflictos que se les presenten en la vida.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la Línea de atención II, promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades, etapa 3, se implementará la metodología psico - educativa, a través de la cual los participantes podrán adquirir herramientas que favorezcan su crecimiento personal, comprendiendo la importancia de saber resolver los conflictos en los diferentes ámbitos de su vida.

Adecuación:

Se organizarán los recursos físicos que se van a implementar durante el ejercicio, como sillas y mesas, al igual que el recurso humano, ciudadanos y profesional.

Primer momento:

Se iniciará la actividad psicoeducativa con el saludo, la bienvenida y presentación, dará apertura con la explicación del título del taller y el objetivo; se realizará apertura con la siguiente frase: " "El conflicto no es el problema; el problema es cómo decidimos enfrentarlo" Kenneth Thomas.

Cada participante comparte una situación que le genera conflicto, escuchando sin juzgar, posteriormente la profesional pregunta ¿Qué podríamos hacer diferente para que esas situaciones no se conviertan en peleas?, Reflexionando sobre "Si reacciono con violencia, ¿qué pasará después?"

Segundo momento:

Se preguntará a los participantes, ¿que entienden por conflicto?, lluvia de ideas, posteriormente se explica que es un conflicto "El conflicto es una situación en la que los intereses, objetivos o valores de dos personas o grupos son incompatibles."

Se realizará actividad en la que el grupo deberá resolver un ejercicio práctico y grupal: todos se deberán tomar de las manos, mirando hacia adentro del círculo, posteriormente deberán quedar mirando hacia afuera, sin soltarse de las manos.

Al finalizar se harán las siguientes preguntas

¿Qué pasa si alguien no coopera o no comunica lo que va a hacer?

¿Cómo se relaciona esto con los conflictos en la vida diaria?

¿Qué estrategias podrían usar para "resolver el conflicto" si alguien no coopera?

Tercer momento: Para finalizar, la profesional y los participantes mencionan estrategias para resolver los conflictos: Reconocer el conflicto y las emociones, respirar y calmarse antes de actuar, expresar lo que sentimos de forma respetuosa, escuchar y comprender al otro, buscar acuerdos y soluciones justas, alejarse cuando sea necesario, pedir ayuda o mediación, pensar en las consecuencias de nuestras acciones, practicar la paciencia y la empatía, comunicación asertiva.

Se realizará explicación de cada una de las estrategias y habilidades que pueden implementar para resolver los conflictos de la vida diaria.

Reacondicionamiento del espacio:

Al finalizar la actividad, el profesional encargado solicita la colaboración de los participantes, con el fin de organizar las sillas, y la mesa, dejando el espacio en óptimas condiciones.

TEMAS:

Que son los conflictos:

Los conflictos persisten en los factores sociales que motivan la forma como evoluciona la sociedad. Surgen en el desarrollo de acciones incompatibles, de sensaciones diferentes; responden a un estado emotivo que produce tensiones, frustraciones; corresponden a la diferencia entre conductas, la interacción social, familiar o personal. En Colombia, como en la sociedad en general, el conflicto es inevitable a la condición y al estado natural del ser humano; sin embargo, la realidad ha demostrado que la convivencia es cada vez más compleja. La problemática ha desbordado la capacidad de respuesta y de manejo de los mecanismos tradicionales para manejarlo, por lo cual es necesario afrontarlo desde una perspectiva positiva como una oportunidad de aprendizaje; como un reto y un desafío intelectual y emocional que refleje experiencias positivas y se conviertan en un motor de desarrollo que permitan asumir y enfrentar un proceso continuo de construcción y reconstrucción del tejido social desde la teoría no-violenta que motive al cambio. El presente artículo pretende ser un referente para intervenir en un proceso de resolución de conflictos que va desde el manejo de las características, componentes, tipos, niveles y efectos del conflicto mismo, hasta las personalidades conflictivas, y fomentar el desarrollo de estrategias y habilidades para su resolución, a través de formas alternativas como la negociación, la mediación, la conciliación y el arbitraje, permitiendo que los actores involucrados sean gestores de cambio.

En Colombia, durante las dos últimas décadas, los conflictos se han incrementado notablemente, persistiendo factores sociales que sirven de base para las condiciones que motivan la forma como evoluciona la sociedad. Estos conflictos se han manejado por fuera de la justicia formal, a través de mecanismos alternativos como la mediación y la conciliación. Para comprender este proceso, es necesario determinar un rango de conceptos que sobre el conflicto se han planteado. El término «conflicto» proviene de la palabra latina conflictus que quiere decir chocar, afligir, infligir; que conlleva a una confrontación o problema, lo cual implica una lucha, pelea o combate. Como concepción tradicional, el conflicto es sinónimo de desgracia, de mala suerte; se considera como algo aberrante o patológico, como disfunción, como violencia en general, como una situación anímica desafortunada para las personas que se ven implicadas en él. Este también surge cuando personas o grupos desean realizar acciones que son mutuamente incompatibles, por lo cual la posición de uno es vista por el otro como un obstáculo para la realización de su deseo; en este caso, el conflicto no se presenta de manera exclusiva por un enfrentamiento por acceder a unos recursos, sino por una indebida percepción del acceso a los mismos. Al conflicto también se lo define como un estado emotivo doloroso, generado por una tensión entre deseos opuestos y contradictorios que ocasiona contrariedades interpersonales y sociales, y en donde se presenta una resistencia y una interacción reflejada muchas veces en el estrés, una forma muy común de experimentarlo. El conflicto, además, puede aparecer como resultado de la incompatibilidad entre conductas, objetivos, percepciones y/o afectos entre individuos y grupos que plantean metas disímiles.

10 estrategias para la solución de conflictos laborales: La resolución de conflictos es un proceso complejo que necesita de la implementación de diferentes estrategias para que se pueda lograr de manera correcta.

Estas son algunas de las mejores estrategias para la resolución de conflictos:

1. Escucha activa.
2. Afirmaciones en primera persona
3. Regulación emocional
4. Comunicación asertiva
5. Asertividad:
6. pedir disculpas.
7. Modelo de intercambio.
8. Solucionar el conflicto en privado.
9. Entender cuando el conflicto supera tus capacidades.
10. Hacer seguimientos.

Fuente de consulta:

Redalyc.Los conflictos y las formas alternativas de resolución

10 estrategias para la solución de conflictos: guía práctica | Sanarai

RECURSOS:

Físicos:

- Sillas, Mesas, hojas, Lista de asistencia

Humanos:

- Profesional de Trabajo Social, Ciudadanos y ciudadanas.

RESULTADOS

Cualitativos:

Se dio complimiento a los objetivos del taller en donde los y las participantes identificaron la importancia de aprender a resolver los conflictos que surgen en la vida diaria. Durante las dinámicas y discusiones, se evidenció que, aunque algunos participantes reconocen la relevancia de mantener la calma y aplicar estrategias de resolución, adicionalmente enfrentan dificultades debido a los hábitos y formas en que aprendieron a manejar los conflictos desde etapas anteriores de su vida, sin embargo los participantes demostraron conciencia de la necesidad de mejorar sus habilidades de resolución de conflictos, destacando la importancia de practicar y aprender en situaciones cotidianas, aunque sean pequeñas. Además, se observó que están interesados en aplicar técnicas de comunicación asertiva, escucha activa y negociación, como herramientas para manejar desacuerdos de manera constructiva.

Los participantes mostraron también una reflexión personal significativa, reconociendo que la gestión emocional es un aspecto clave en la resolución de conflictos y que requiere esfuerzo, paciencia y práctica constante.

Cuantitativos:

Se evidencia la asistencia y la participación de veintidós (22) participantes dentro de los cuales:

- **Hombres:19**
- **Mujeres:3**
- **Población diferencial (LGBTI):0**

FIRMA DEL RESPONSABLE: Dexy R

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Cuayara

Registro fotográfico

Nombre de la actividad: Resolución de conflictos

Línea de atención II: promoción para la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades

Etapa: 3

Fecha: 24/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Resolución de Conflictos	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	2:00 pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE										
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	11 322 000	Erez Melo	54	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1015d11.116	Juan Pablo Londoño	12	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	94284722	ARbey Cano	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	31672411	Loca Mauricio	47	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	566113	Donal Ramos	40	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	79563368	Edwin Camacho	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	1030524933	DYNO OPA	UN	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	1020947733	Donotal Bolio	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	80512924	Juan Romero Dun	54	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	80263714	Alejandro londoño	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	72096015	Wilson Nieto	58	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	1105675071	JorgeBuitrago	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	79853890	Fabian Guzman	48	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	CC	1020756686	marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	7519424	Omar Es Mar Landa	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Resolución de Conflictos	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	2:00 pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Margela	
15			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Dexy Gineth Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/202_politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Resolución de Conflictos	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	2:00 pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante
9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número único de identificación personal
TI - Tarjeta de identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de ciudadanía
CE - Cédula de extranjería
PA - Pasaporte
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4. Transmasculino,
5. Persona no binana,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual:
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana,
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indígena,
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera,
5. Persona con pertenencia étnica afrodescendiente negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5. Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona victima del conflicto armado
8. Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8. DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9. LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1026283089	Edith Rocio	39	2	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1018489867	David sanchez	29	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	73,144 483	ANTONIO BOLLIVIS	61	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	79930594	Carlos Ramirez	52	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	19284856	Pedro Cobo	67	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	1010192130	Jairo Camacho	36	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	1070917209	Yaisson Milcho	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v3_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Resolución de Conflictos	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	2:00 pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Edith	
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Dexy Ginetth Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/2022_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 5

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 24/03/2026	**HORA:** Inicio: 2:00PM Final: 3:30PM
ÁREA: TALLERISTA AGRO	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	MALY ROPERO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CULTIVOS DE MAIZ Y YUCA		

OBJETIVO GENERAL:

- fortalecer la seguridad alimentaria, la soberanía nacional y la economía rural, mediante la producción eficiente de alimentos básicos y materias primas para la industria pecuaria. Se busca aumentar la productividad y competitividad a través de la tecnificación, la mejora de semillas y el uso de buenas prácticas agrícolas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Implementar Buenas Prácticas Agrícolas (BPA) y el uso de material de siembra de alta calidad genética y sanitaria para incrementar rendimientos.
- Identificar factores de riesgo y aplicar manejo integrado de plagas y enfermedades.
- Mejorar la comercialización y los ingresos de pequeños productores, reduciendo los costos de producción con abonos orgánicos.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo del taller agrícola de cultivos de maíz y yuca se llevara a cabo la metodología psico educativa, basados en la línea de atención 2: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de las oportunidades, enfocados en las capacidades de los ciudadanos que les permitan fortalecer conocimientos y habilidades con las diferentes herramientas manuales para la creación de cultivos, donde aplican las técnicas para labores del área, motivándolos a que sean transmisores con sus compañeros y/o redes de apoyo en escenarios de inclusiones laborales y familiares.

Adecuación:

Reunir a los y las participantes en el aula múltiple para posteriormente explicarles la actividad a realizar, con los objetivos planteados para el taller sobre cultivos de maíz y yuca; adecuado a su vez el espacio para iniciar el taller formativo.

Primer momento:
Se realiza llamado por medio del grupo de promotoría, al estar reunidos en el aula se firmará asistencia y se proporciona una leve inducción del taller que se les dictará por parte del tallerista agrícola.

Segundo Momento:
Se le da inicio al taller sobre cultivos de yuca y maíz, explicándole a los ciudadanos acerca de la dinámica que implementaríamos para el desarrollo del taller, en el que se utilizó un video formativo como material de apoyo, en donde encontrábamos información clave que nos ayudó con al desarrollo de la actividad, lo que nos ayuda a mantener la atención de los ciudadanos y a generar mayor participación.

Tercer momento:

Terminado el taller se realiza el respectivo cierre para verificar cumplimento de la actividad y la retroalimentación, resolviendo dudas de los participantes sobre los cultivos.

Reacondicionamiento del espacio:
Se les indica a los participantes la importancia de mantener en orden y aseo de la zona de trabajo, libre de basura y materiales innecesarios, para el uso de los demás compañeros.

TEMAS:

- **CULTIVO DE MAIZ EN COLOMBIA**

Lina María salgar, Colombia, Enero 19 de 2005, Este artículo ha sido consultado 171821 veces

El territorio de Colombia, desde la época prehispánica, ha sido un punto geográfico clave para el contacto terrestre entre el sur y el centro/norte de América. De esta manera jugó un papel muy importante en la distribución temprana del maíz, así como de otros alimentos (Bernal 1992). Las características ambientales, sociales, tecnológicas y culturales presentes en las diferentes regiones geográficas del país, han generado condiciones propicias para el desarrollo de muchas razas, variedades, híbridos y ecotipos nativos de maíz adaptadas a diferentes condiciones del clima, dedisponibilidad de agua y resistencia a plagas y enfermedades, entre otras. De esta manera, en Colombia se ha cultivado maíz en casi todos los ecosistemas en donde ha existido agricultura, con mayor intensidad en las tierras bajas tropicales del Caribe y en las zonas templadas y frías de la región Andina.

Colombia un país megadiverso en maíz

En el país, el maíz ha sido uno de los alimentos básicos desde antes de la llegada de los españoles. Es una de las especies que más influencia ha presentado en los sistemas productivos pues es primordial en la seguridad alimentaria como lo evidencia la cantidad de variedades presentes en todo el territorio nacional. Según los estudios[1], en Colombia existen 23 razas de maíz y en los bancos nacionales de germoplasma se tiene registradas 5.600 accesiones. Existe una enorme variabilidad entre plantas de la misma raza, razón por la que los campesinos e indígenas reconocen gran cantidad de variedades y ecotipos y, probablemente una misma variedad tenga diferentes nombres en distintas zonas del país.

Sistemas de cultivo de maíz

En Colombia se pueden diferenciar dos sistemas de producción: el sistema tecnificado y el sistema tradicional, aunque es frecuente la combinación de ellos (Quintero 1999):

· **El sistema tecnificado** hace referencia a los monocultivos de más de cinco hectáreas. Se desarrolla en terrenos planos, de buena fertilidad y disponibilidad de agua; utiliza tecnologías basadas en la mecanización para la preparación del suelo y la siembra, el uso de semillas mejoradas, fertilizantes y plaguicidas químicos.

· **El sistema tradicional** se adelanta en muchas regiones del país en donde predomina la economía campesina. En general se realiza en suelos con baja fertilidad, en minifundios menores a cinco hectáreas. Generalmente se lleva a cabo con capital propio pero en algunos casos se usan créditos extrabancarios. Es frecuente el crédito en especie mediante suministro de bienes básicos para ser pagados con la cosecha. En general el cultivo del maíz se basa en el uso de una amplia diversidad de variedades criollas y la utilización limitada de híbridos. La mano de obra es familiar, el grado de mecanización es muy bajo al igual que el uso de insumos químicos. La preparación del suelo es mínima, se hace arando con bueyes y azadón y se siembra a chuzo. En zonas frías generalmente se siembra en asocio con fríjol, papa, haba y arveja, usando como cultivo de rotación el trigo y la papa, mientras que en zonas cálidas se asocia con yuca, café, cacao, plátano y fríjol. Los rendimientos de la producción tradicional no son altos, en gran parte, porque las tierras usadas para ello son generalmente suelos pobres y, además, en muchos casos no se utilizan las semillas adecuadas para estas condiciones.

Producción vs. Importación de maíz

La producción nacional

En la región Caribe se concentra la mayor producción de maíz del país. Allí se siembra tanto en tierras muy fértiles, en grandes extensiones de monocultivos con híbridos y variedades «mejoradas»; como también en zonas marginales de poca fertilidad y disponibilidad de agua. En estas últimas están ubicadas

la mayoría de las comunidades indígenas y campesinas, quienes poseen una enorme diversidad de variedades locales, que han evolucionado adaptándose a las condiciones ambientales, socioeconómicas y culturales de la región. Así, este cereal se ha constituido en la base no sólo de la cultura, sino también de la soberanía alimentaria de las poblaciones indígenas y campesinas. A pesar de las condiciones extremadamente limitantes en las que se hace el cultivo de maíz por los pequeños productores, paradójicamente son ellos quienes suministran en conjunto el mayor volumen de la producción en la región Caribe.

Área de cultivo y volúmenes de producción

La producción nacional de maíz en el año 2003 fue de 1'208.595 toneladas. De éstas, 551.782 corresponden a maíz tecnificado y 656.813 a maíz tradicional. El área total de cultivo para el mismo año fue de 567.631 hectáreas , de las cuales 414.678 fueron sembradas bajo el sistema tradicional de pequeños agricultores. La región Caribe es la zona de mayor producción en el país. Para 2001, en esta región se cosecharon 550 mil toneladas (44.5% de la producción nacional) y en la región Andina la producción superó las 430 mil toneladas (Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural, 2003).

Producción nacional e importaciones de maíz

A pesar de las limitaciones de la producción de maíz realizada por los pequeños agricultores, bajo las tecnologías tradicionales, las anteriores cifras reflejan que dichos agricultores aportan un volumen cercano al 55% de la producción nacional. La producción de maíz tradicional está destinada especialmente para el consumo humano, mientras que la producción tecnificada, en su gran mayoría, se destina a suplir la demanda de insumos de la industria alimenticia y de concentrados para animales. Es decir, gran parte del maíz que se requiere para alimentar a la población colombiana es abastecida por los pequeños agricultores. La soberanía alimentaria del país depende en gran parte de la supervivencia de ellos y de sus sistemas tradicionales de cultivo. De esta manera, para el país es de trascendental importancia que las políticas gubernamentales de fomento agrícola se orienten hacia la protección y fortalecimiento del sector productivo de pequeños agricultores.

- **CULTIVO DE YUCA**

La yuca es un tubérculo originario del trópico americano, que ha surgido de una relativa oscuridad en las últimas décadas para convertirse en la cuarta fuente más importante de energía alimentaria del mundo después del arroz, la caña de azúcar y el maíz. Apreciada por los pequeños agricultores por su tolerancia a la sequía y a los suelos infértiles, el cultivo es eco-eficiente por naturaleza y brinda una fuente confiable de alimentación, así como ingresos provenientes de los mercados para una amplia variedad de alimentos, forrajes y productos industriales. La yuca es una planta de aprovechamiento integral, ya que sus raíces y hojas son fuentes de carbohidratos y proteínas. Las raíces en la alimentación humana pueden darse como alimento fresco, croquetas, harina y almidón; en la alimentación animal, como complemento en los concentrados para aves, cerdos y rumiantes; a nivel industrial en la obtención de almidón, harina, alcohol carburante, goma, adhesivos y pegantes, dextrina, glucosa, sorbitol, acetona, manufactura de explosivos, colorantes y floculante en minería. De otra parte, las hojas y tallos tiernos y frescos ofrecen un alto valor nutritivo en la alimentación de los rumiantes, llegando a ofrecer de 20 a 25% de proteína (Consorcio Latinoamericano y del Caribe de Apoyo a la Investigación y al Desarrollo de la Yuca, Clayuca; Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura, OEI; Servicio Nacional de Aprendizaje, SENA; Fundación Promotora del Canal del Dique, 2015). Según la Encuesta Nacional Agropecuaria, ENA (DANE, 2015), durante el año 2014 en Colombia se obtuvo una producción de 517.489 toneladas de yuca, con rendimientos promedios de 12,4 toneladas por hectárea al año; siendo

el departamento del Meta el principal productor con 174.105 toneladas que corresponden al 33,6% de la producción total, seguido por los departamentos del Magdalena, Sucre y Bolívar, entre otros.

Condiciones agroecológicas para el cultivo de la yuca Es un cultivo rústico que se adapta a una amplia gama de condiciones agroambientales, dado que se siembra desde los 0 a los 2000 metros sobre el nivel del mar (msnm), en un rango de temperatura entre 20 y 30 °C y una temperatura óptima de 24 °C; humedad relativa de 50 a 90%, con un valor adecuado del 72%; precipitación de 600 a 3000 milímetros de lluvia anual, con un rango óptimo de 1000 a 1800 milímetros. Cabe indicar que la yuca muestra resistencia a la sequía gracias a sus mecanismos fisiológicos de adaptación como reducción de la lámina foliar y lóbulos, cierre de estomas, menor transpiración y toma de nutrientes, y profundización de las raíces en búsqueda de agua dentro del suelo, lo que le permite desarrollarse en climas con régimen de lluvia monomodal1 y veranos prolongados, como ocurre en la zona de la Orinoquia y en algunas áreas de la Costa Atlántica; igualmente se adapta a suelos de baja fertilidad, pH de 4,0 a 7,8 y de texturas arenosas (A), francas (F) y arcillosas (Ar). Condiciones de baja fertilidad y niveles de salinidad medios a altos en los suelos, así como la pérdida de la estructura, la compactación y el sellamiento de la superficie por mal manejo del suelo, pueden llegar a afectar el desarrollo y los rendimientos en la producción de los cultivos de yuca (Clayuca, et al., 2015). Zonas agroecológicas y principales variedades para el cultivo de la yuca Tradicionalmente en Colombia se han establecido cultivos de yuca a partir de variedades regionales (mona blanca, pie de palomo, venezolana, entre otras), las que en muchos casos presentan rendimientos bajos, menores a 10 toneladas por hectárea y alta susceptibilidad a plagas y enfermedades. En consecuencia, mediante el mejoramiento se han venido liberando algunas variedades o cultivares, de acuerdo con las condiciones agroclimáticas de las principales zonas productoras, como se muestra en la tabla 1 (Cadavid, L. F., 2006). Aspectos generales del material de propagación o semilla vegetativa La selección de la semilla es considerada una de las actividades más importantes a realizar, antes de establecer el cultivo de yuca, en vista a que de su calidad dependerá la producción; llegando en muchos casos a presentarse reducciones en los rendimientos en más del 50%, cuando se utiliza semilla de mala calidad.

Manejo productivo de suelos dedicados al cultivo de la yuca:

En Colombia un alto porcentaje de yuca está sembrada en laderas, con pendientes superiores al 15%, suelos de baja fertilidad y con un manejo inadecuado. En muchas zonas, la siembra por lo general se hace en monocultivo, con dos o más siembras continuas y sin prácticas agronómicas de manejo adecuado. Por su parte, en la Costa Atlántica los cultivos tradicionales y tecnificados se establecen en terrenos con pendientes menores al 10%. En consecuencia, estas prácticas inadecuadas de uso y manejo de los suelos generan procesos de degradación por erosión hídrica, química por la alta extracción de nutrientes y biológica severa en los suelos.

REFERENCIAS

https://www.semillas.org.co/es/el-cultivo-de-maz-en-colombia

https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/agropecuario/sipsa/Bol_Insumos_abr_2016.pdf

https://editorial.agrosavia.co/index.php/publicaciones/catalog/download/401/465/2311-2?inline=1

RECURSOS:

Físicos:

- sillas, mesa, televisor y computador.

Humanos:

- Tallerista agro y ciudadanos.

RESULTADOS:
Cualitativos:

- los ciudadanos aprenden a conocer los manejos de las distintas técnicas de diferentes normas técnicas y manejos de los criterios ambientales para mantener la seguridad alimentaria dentro de los distintos manejos de los cultivos vistos.
- Los participantes comprenden la forma de afrontar las distintas plagas y enfermedades que pueden afectar directamente y las enfermedades que pueden encontrar en distintos climas o las alturas y de ahí hacer los debidos controle de las distintas plagas o enfermedades.
- Tienen una aclaración de los distintos costos que se presentan dentro de los cultivos y como iniciar desde cero una economía que puede ser sostenible a largo plazo de forma que pueda generar sustento a su medio familiar o dentro de sociedades.

Cuantitativos:
N°-total de ciudadanos:15
N°- total de mujeres: 0
N°- total de hombres:15
N°- total de lgbti:0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

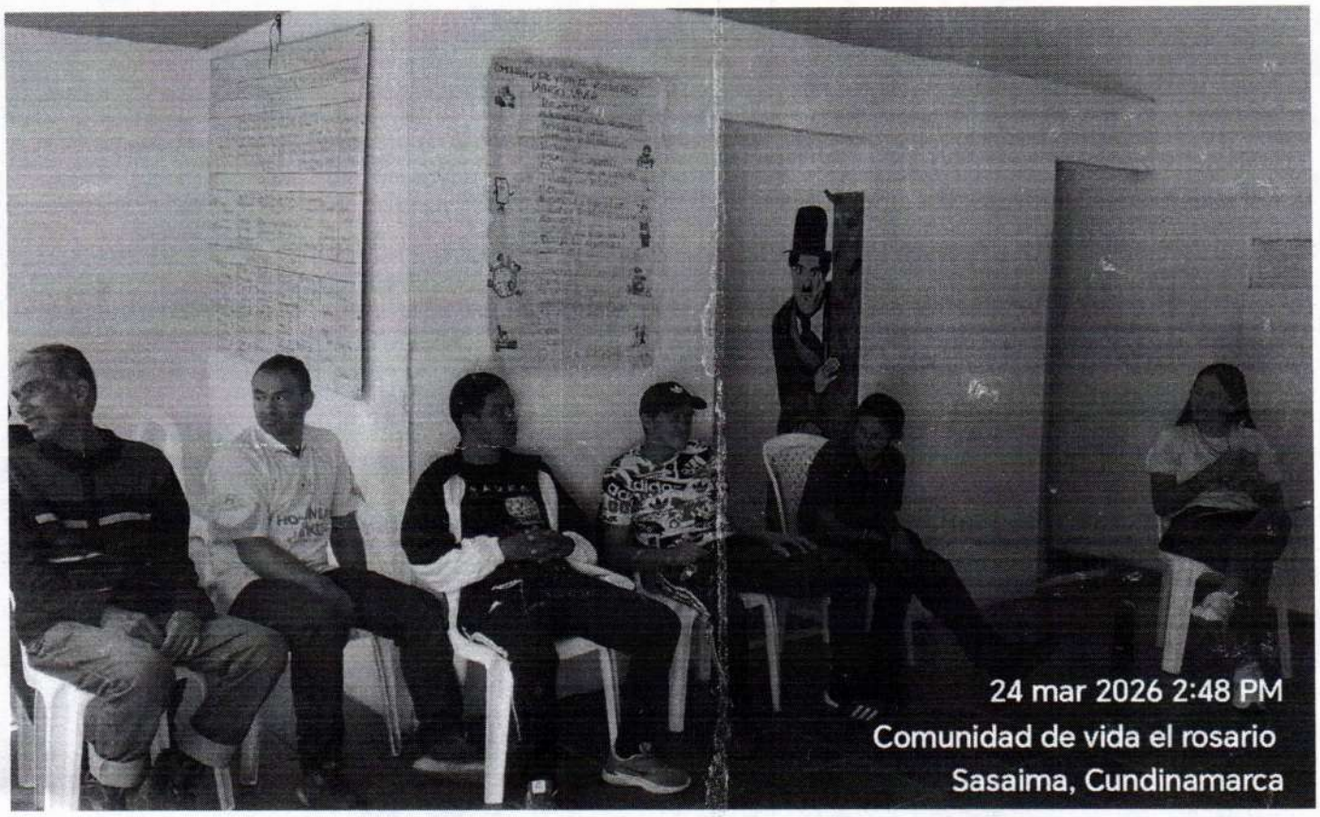
NOMBRE COORDINADOR: Luis Cuaycon

REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: CULTIVOS DE YUCA Y MAIZ

Línea de Atención 2: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de las oportunidades

Fecha: 24/03/0226





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Cultivos de maiz y yuca	4. Fecha:	24/03/2026	5. Hora:	2:00 pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	86926713	Jose ortiz Sierra	43	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
2	CC	1030521332	Jhon Rojas	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
3	CC	10012064	DIEGO Cun	46	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
4	CC	1082569220	JOSE AYALA	35	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
5	CC	8923673	JESUS TORRES	45	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
6	CC	79.874.784	Diego gamboa	48	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
7	CC	79049093	Pedro Laitán	60	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
8	CC	79043205	Jorson Moreno	53	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
9	CC	74186608	Oscar Mila	46	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
10	CC	1024555534	Dayron Vidal	31	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
11	CC	7764623	JESUS L. Guzmen	45	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
12	CC	3232036	Joaquin Navarrete	67	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
13	CC	79356338	Gustavo Arango	60	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
14	CC	80897121	Juan Ricardo L	40	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica
15	CC	79827457	Felix Sdorca	51	1	1	1	6	2	no aplica	no aplica	no aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Cultivos de maiz y yuca.	4. Fecha: 21/03/2026	5. Hora: 2:00 pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	JOSE	
2			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Jhon Rojas	
3			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
4			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
5			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
6			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
7			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
8			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
9			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
10			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
11			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
12			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
13			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
14			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
15			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		

13. Nombre del responsable: Italy Ropero

14. Cargo o rol del responsable: tallerista agro

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		FECHA: 25/03/2026	HORA: INICIO: 09:00 am FINAL: 10:30 am
ÁREA: Tallerista Cultural	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:	ALEJANDRO BEJARANO	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Artes marciales - Selección el Rosario

OBJETIVO GENERAL:
Reducir el estrés, la ansiedad y el desgaste energético en los miembros de la comunidad de vida a través de la práctica de artes marciales, promoviendo la relajación, el bienestar emocional y la regulación del estrés.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Medir los niveles de estrés y ansiedad antes y después de la práctica de artes marciales.
- Incorporar técnicas de relajación y meditación en la práctica de artes marciales.
- Fortalecer la salud física y emocional a través del desgaste energético.

METODOLOGÍA:
La actividad se llevará a cabo, por medio de una metodología lúdico-pedagógica, encaminada en la línea de atención II; promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades. dando inicio al fortalecimiento de la autonomía a través de las artes marciales fomentando la disciplina y la autoconfianza en los practicantes con la toma de decisiones:

- **Entrenamiento Autogestionado**: Permitir que los y las participantes elijan las técnicas o ejercicios que quieren fortalecer en clase.
- **Objetivos Personales**: Animar a los y las participantes a establecer metas individuales y a desarrollar planes para alcanzarlas.

Fomentar la regulación de emociones a través de:

- **Juegos y Simulaciones:** Usar ejercicios que requieran autocontrol, como sparring controlado, donde los y las participantes deben pensar antes de actuar.
- **Técnicas de Enfriamiento:** Enseñar a los y las participantes a reconocer cuando están sobrecargados emocionalmente y cómo tomar un momento para calmarse.
- **Ejercicios de Respiración:** Técnicas de respiración que ayuden a los y las participantes a concentrarse y a la vuelta a la calma, especialmente antes y después del entrenamiento o después de situaciones intensas.
- **Meditación:** Incorporar breves sesiones de meditación para fomentar la conciencia y la atención plena que ayuden a los y las participantes a concentrarse en su cuerpo y su entorno.

- **Adecuación**: Se realizará la invitación a los ciudadanos que participarán de la actividad y se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades.
- **Primer momento:** Se explicarán los objetivos a alcanzar durante la ejecución de cada una de las actividades y la metodología a desarrollar; Se hará el llamado a los y las ciudadanas que deseen participar, se formaran y se realizará el saludo marcial seguido se iniciara el entrenamiento con 10 minutos de meditación fomentando la conciencia y la atención plena que ayuden a los y las participantes a concentrarse en su cuerpo, su entorno y proporcionando espacios seguros de apoyo emocional.
- **Segundo Momento:** Seguido se realizarán ejercicios de movimiento articular con el fin de predisponer al cuerpo y evitar lesiones, activación y fase central que consiste en los movimientos básicos del taekwondo desarrollando el estado físico, la capacidad motriz gruesa y el desgaste energético como estrategia para la regulación de emociones de cada participante.
  Iniciar cada sesión con ejercicios suaves de movilidad, estiramientos y respiración. Esto ayuda a preparar el cuerpo, prevenir lesiones y mejorar la coordinación. También se incluirán juegos de equilibrio y ejercicios básicos de postura.
  Explicar y practicar posiciones fundamentales, desplazamientos, bloqueos y golpes controlados al aire (sin contacto). Estas actividades desarrollan coordinación, concentración y control corporal. También se pueden enseñar secuencias simples o pequeñas coreografías de movimientos.
- **Tercer momento:** Se llevará a cabo el cierre de la actividad, 10 minutos de meditación con Técnicas de respiración que ayuden a los y las participantes a concentrarse para el regreso a la calma haciendo una auto evaluación de las técnicas aprendidas y de las mejoras que deben realizar para

la siguiente clase, se indagara frente al nivel de satisfacción, conocimientos adquiridos, motivación frente a su proceso y cumplimiento de objetivos en su día.

- **Reacondicionamiento del espacio**: Se invitará a los ciudadanos a reacomodar el espacio dejándolo en óptimas condiciones.

TEMAS:

El Taekwondo es un antiguo Arte Marcial de origen coreano, actualmente un moderno deporte olímpico con una sólida organización a nivel mundial y Nacional, con una gran aceptación dentro de personas de diferentes edades y sexo. Como ejercicio físico, el Taekwondo tiene un gran efecto sobre el crecimiento, desarrollo, salud y la condición física de los jóvenes y adultos. El sistema técnico y la forma del Taekwondo están concebidos para desarrollar el control de todas las partes del cuerpo, expresar equilibrio y permitir flexibilidad en todas las articulaciones del mismo. Ayuda también a aliviar la fatiga y el estrés, incrementados por la civilización moderna. Como deporte contemporáneo, el Taekwondo ha desarrollado técnicas, reglas y prendas de protección adecuadas, minimizando las lesiones y promoviendo el juego justo. Como una herramienta educacional, el Taekwondo declara que la meta de la práctica es hacer del practicante un verdadero ser humano junto con la condición y mejoramiento físico de cada uno. Está orientado al mejoramiento de la mente y el espíritu del ser humano. El rol educacional del Taekwondo es dirigir al practicante para que se entrene en el arte de la perfección. Para alcanzar esto, los practicantes deben entender los principios técnicos orientados a alcanzar la adaptación a una vida humana más amplia, a través de una disciplina constante. El Espíritu del Taekwondo es la búsqueda de la virtud humana.

El Taekwondo no sólo es una disciplina marcial y deporte olímpico, si no también es una forma de educar atreves del deporte, el cual entrega "principios y valores" que van de la mano con la formación del ser humano, el Taekwondo es sinónimo de:

- Responsabilidad
- Honestidad
- Comprensión
- Respeto
- Tolerancia
- Confianza
- Compromiso
- Puntualidad
- Solidaridad
- Justicia
- Cooperación

Kyu Hyung Lee, "realizó un estudio sobre la relación existente la práctica de Taekwondo y el desarrollo de la personalidad en las personas en Seúl. De acuerdo de los resultados de este estudio, las personas que practicaron Taekwondo mostraron un mejor control de impulsos, menos ansiedad. Además de esto se mostraron más respetuosos, con buenos modales y con un desarrollo de habilidades como líderes positivos, sumado a un aumento en su autoestima. Otro dato importante es que el desarrollo de estas características se acrecentaba en la medida que las personas aumentaban el tiempo de práctica, vale decir, aumentaba a lo largo del tiempo y que, por otro lado, mientras mayor fuera la persona que entrena, mayor se mostró su aumento en estas características".

"Otro estudio realizado sobre los efectos positivos de la práctica del Taekwondo en las personas, lo hace David R. Law, quien hace referencia a que el Taekwondo, así como cualquier arte marcial, puede tener beneficios para la salud mental. Por otro lado, destaca que los niveles de agresividad de una persona que practica artes marciales tienden a disminuir conforme aumenta su tiempo de práctica"

"La autoridad es respetada admirada y el practicante es acompañado por el maestro y va construyendo su camino aprendiendo saberes técnicos que son más visuales por decirles de algún modo, junto con otros saberes".

"Con el entrenamiento del Taekwondo, se inculca el respeto y la cortesía, lo que hace que las personas sean más comprensivos con los demás. Se vuelven más seguros y con mayor confianza, lo que los ayudará en situaciones difíciles en su vida cotidiana. El practicante de Tae Kwon Do se vuelve más seguro de sus capacidades, ya que en cada sesión se dan cuenta que son capaces de dominar su cuerpo y esto les eleva su autoestima".

Beneficios que ofrece el taekwondo en aspectos como:

A nivel físico: Sobre todo la flexibilidad (trabajo práctico de miembros inferiores), trabajo dinámico por medio de la puesta en práctica de las técnicas de pierna. Coordinación (viso-pédica y viso-manual), ya que durante la puesta en marcha de las diferentes técnicas se fundamenta un correcto equilibrio para una buena y adecuada ejecución (debido a que una clara base de sustentación es fundamental para la ejecución de las técnicas).

A nivel cognitivo: Trabajo memorístico (repaso de las variadas técnicas y su ejecución). Trabajo en la percepción por medio de los estímulos (anticipación y percepción espaciotemporal).

A nivel afectivo-social: Las actividades individuales y en grupos, contribuyen a reforzar los lazos entre estudiantes, la comunicación, el refuerzo y mejoramiento de su control corporal y a su vez la autoestima.

ACTIVIDAD FÍSICA

La actividad física es entendida como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía. (OMS, world Health Organization 2005).

El término actividad física también se define como un movimiento corporal producido por la acción muscular voluntaria que aumenta el gasto de energía. Se trata de un término amplio que engloba el concepto de "ejercicio" físico.

Ejercicio físico, es un término más específico que implica una actividad física planificada, estructurada y repetitiva realizada con una meta, con frecuencia con el objetivo de mejorar o mantener la condición física de la persona.

Condición física, es un estado fisiológico de bienestar que proporciona la base para las tareas de la vida cotidiana, un nivel de protección frente a las enfermedades crónicas y el fundamento para el desarrollo de actividades deportivas. Esencialmente, el término condición física describe un conjunto de atributos relativos al rendimiento de la persona en materia de actividad física.

También se le llama "Fitness".

Fuente de consulta:

https://revistas.um.es/cpd/article/view/113871

Carless, D. & Douglas, K. (2010). Sport and physical activity for mental health. West Sussex, United Kingdom: Blackwell Publishing Ltd;

RECURSOS

Físicos:

- Salón de artes marciales, colchonetas

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, tallerista.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se evidencio un fortalecimiento significativo del autocontrol en los participantes, quienes lograron reconocer y regular de manera más efectiva sus emociones, impulsos y reacciones ante diferentes situaciones. A través de la práctica constante, se promovió la disciplina, la paciencia y la conciencia corporal, permitiendo canalizar la energía de forma positiva y reducir conductas impulsivas. Asimismo, los participantes manifestaron una mayor capacidad para mantener la calma, tomar decisiones más reflexivas y relacionarse de manera respetuosa, lo que contribuyó al bienestar individual y a una convivencia más armónica dentro de la comunidad.

Cuantitativos:

N° Participantes: 6
N° Hombres: 4
N° Mujeres: 2
LGTBIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

Lina Guayara

NOMBRE COORDINADOR: _____

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Artes marciales - Selección el Rosario

LÍNEA DE ATENCIÓN II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

FECHA: 25/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	1
Fecha:	Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página:	1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Artes marciales, Seleccion el Rosario	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	9:00 Am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante
9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número único de identificación personal
TI - Tarjeta de Identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de Ciudadanía.
CE - Cédula de Extranjería.
PA - Pasaporte.
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4. Transmasculino,
5. Persona no binaria,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana,
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indígena,
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera,
5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5. Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona víctima del conflicto armado
8. Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1030524933	DIANA OLAYA	44	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
2	CC	80166034	Guillermo Rodriguez	44	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
3	CC	80204131	Diego Andres Ulloa	42	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
4	CC	1130688922	Maria Alejandra Gaitan	37	2	2	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
5	CC	11 322 000	Edir Salcedo Melo	54	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica
6	CC	79572614	Rigoberto Ramirez	56	1	1	1	6	2	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Asesorias, Seleccion el Rosario	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	9:00 Am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 2

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 25/03/2026	**HORA:** Inicio: 2:00 pm Final: 03:30 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Carol Cuesta
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autoconocimiento		

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer el proceso de autoconocimiento en los participantes mediante la identificación de experiencias significativas de vida, la resignificación del sentido personal y el análisis del autoconcepto, promoviendo la reflexión crítica y la construcción de metas orientadas al desarrollo personal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar experiencias significativas a lo largo de la historia de vida de los participantes, reconociendo su impacto en la construcción de sentido personal.
- Promover la resignificación de situaciones adversas desde una perspectiva reflexiva, favoreciendo la elaboración de aprendizajes y recursos personales.
- Analizar el autoconcepto a partir de la diferenciación entre el "yo real" y el "yo ideal", facilitando la toma de conciencia sobre la propia identidad.

METODOLOGÍA:

En el marco de la línea de atención Línea de atención 2 promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades, se llevará a cabo la actividad mediante la metodología psico educativa con el propósito orientar a los participantes en la comprensión y prevención de la violencia contra la mujer mediante estrategias psicoeducativas que faciliten el reconocimiento de emociones, la reflexión sobre conductas de riesgo y la adquisición de herramientas básicas de comunicación y buen trato, promoviendo así cambios conscientes y graduales en sus relaciones interpersonales y en su vida cotidiana.

Adecuación: La actividad se llevará a cabo en el kiosko de la comunidad de vida el rosario, donde se utilizará el tablero para registrar las indicaciones, luego se realizará el llamado a las y los ciudadanos para que participen en la actividad.

Primer momento:

Cada participante completa 5 frases en una hoja:

- Yo soy…
- Me gusta…
- Me hace feliz…
- Me cuesta…
- Sueño con…

Luego, si desean, comparten una frase con el grupo.

Segundo momento

Dibujar un semáforo:

- Rojo: emociones que me afectan o me desbordan
- Amarillo: emociones que estoy aprendiendo a manejar
- Verde: emociones positivas o que me hacen bien

Reflexión:

- ¿Cómo reacciono ante el rojo?
- ¿Qué puedo hacer para pasar al verde?

Tercer momento

Cada participante escribe una carta para sí mismo respondiendo:

- ¿Cómo quiero verme en unos meses?
- ¿Qué quiero mejorar?
- ¿Qué no quiero repetir?

Pueden guardarla o entregarla al facilitador para devolverla en el futuro.

"Compromiso del buen trato"
Cada participante expresa (oralmente o en dibujo) un compromiso simple para mejorar su trato hacia los demás, por ejemplo:

- "Respirar antes de reaccionar".
- "No insultar".
- "Escuchar más".
- "Pedir ayuda si tengo rabia".

Reacondicionamiento del espacio
Se agradece la participación y se refuerza el mensaje de que la violencia no es normal ni aceptable, y todos podemos ser agentes de cambio.
Finalmente se organiza el espacio: sillas y demás material utilizado.

TEMA:
El presente taller de autoconocimiento se fundamenta en el enfoque humanista de la psicología, el cual concibe al ser humano como un sujeto activo, con capacidad de reflexión, toma de decisiones y construcción de sentido sobre su propia vida. Desde esta perspectiva, el autoconocimiento se constituye como un proceso esencial para el desarrollo personal, la autorregulación emocional.
Uno de los principales referentes teóricos es Viktor Frankl, quien a través de la logoterapia plantea que la motivación fundamental del ser humano es la búsqueda de sentido. Según este autor, incluso en condiciones adversas, las personas tienen la capacidad de resignificar sus experiencias y encontrar un propósito que oriente su existencia. En este sentido, la revisión de la historia de vida permite identificar momentos significativos y otorgar nuevos significados a situaciones difíciles, favoreciendo procesos de afrontamiento y crecimiento personal.
De igual manera, se retoman los aportes de Carl Rogers, quien desarrolla el concepto de autoconcepto, entendido como la percepción que tiene el individuo de sí mismo. Rogers plantea la existencia de una posible discrepancia entre el "yo real" (cómo la persona se percibe en el presente) y el "yo ideal" (cómo le gustaría ser), señalando que el bienestar psicológico depende en gran medida del grado de congruencia entre ambos. En este sentido, el reconocimiento de dicha brecha permite generar procesos de reflexión orientados al cambio y al desarrollo de una mayor coherencia personal.
Asimismo, el autoconocimiento se relaciona con la capacidad de identificar emociones, pensamientos, valores y conductas, lo cual facilita la toma de decisiones conscientes y responsables. Este proceso contribuye al fortalecimiento de la autonomía, entendida como la habilidad de dirigir la propia vida de manera intencional, así como a la construcción de proyectos de vida acordes a las posibilidades y aspiraciones individuales.

REFERENCIAS:

- Frankl, Viktor, V. E. (2004). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona: Herder. *(Obra fundamental donde se desarrolla la logoterapia y la búsqueda de sentido como motivación humana principal).*
- Frankl, Viktor, V. E. (1999). *Psicoanálisis y existencialismo: De la psicoterapia a la logoterapia*. México: Fondo de Cultura Económica.
- Rogers, Carl, C. R. (1961). *El proceso de convertirse en persona*. Barcelona: Paidós. *(Plantea el desarrollo del self, la congruencia y el crecimiento personal).*
- Rogers, Carl, C. R. (1959). *A theory of therapy, personality and interpersonal relationships*. En S. Koch (Ed.), *Psychology: A study of a science* (Vol. 3). Nueva York: McGraw-Hill.
- Maslow, A. H. (1991). *Motivación y personalidad*. Madrid: Díaz de Santos. *(Aporta la jerarquía de necesidades y la autorrealización como base del desarrollo humano).*
- Goleman, D. (1995). *Inteligencia emocional*. Barcelona: Kairós. *(Fundamenta la importancia del reconocimiento y manejo de emociones en el autoconocimiento).*

RECURSOS:

Físicos:

- Cartulina, imágenes, colores y planilla de asistencia.

Humanos:

- Ciudadanos y equipo de referencia.

RESULTADOS:

Cualitativos:
Los resultados cualitativos del taller evidencian avances en los procesos de autoconocimiento de los participantes, quienes lograron identificar y reflexionar sobre experiencias significativas de su historia

de vida, reconociendo su influencia en la construcción de su identidad. En concordancia con los aportes de Viktor Frankl, se observó una resignificación de situaciones adversas, las cuales fueron reinterpretadas como fuentes de aprendizaje y crecimiento personal. Asimismo, desde el enfoque de Carl Rogers, los participantes identificaron elementos de su autoconcepto, diferenciando entre el "yo real" y el "yo ideal", lo que permitió reconocer brechas y generar mayor conciencia frente a aspectos a fortalecer. De igual manera, se evidenció un incremento en la capacidad de introspección, expresión emocional y formulación de metas personales, así como una mayor disposición hacia la toma de decisiones conscientes, fortaleciendo la autonomía y la responsabilidad individual en sus procesos de cambio.

Cuantitativos:

N° total de ciudadanos: 22
N° total de mujeres: 3
N° total de hombres: 19
N° total de LGBTI:0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Carol Castro.

FIRMA COORDINADOR:

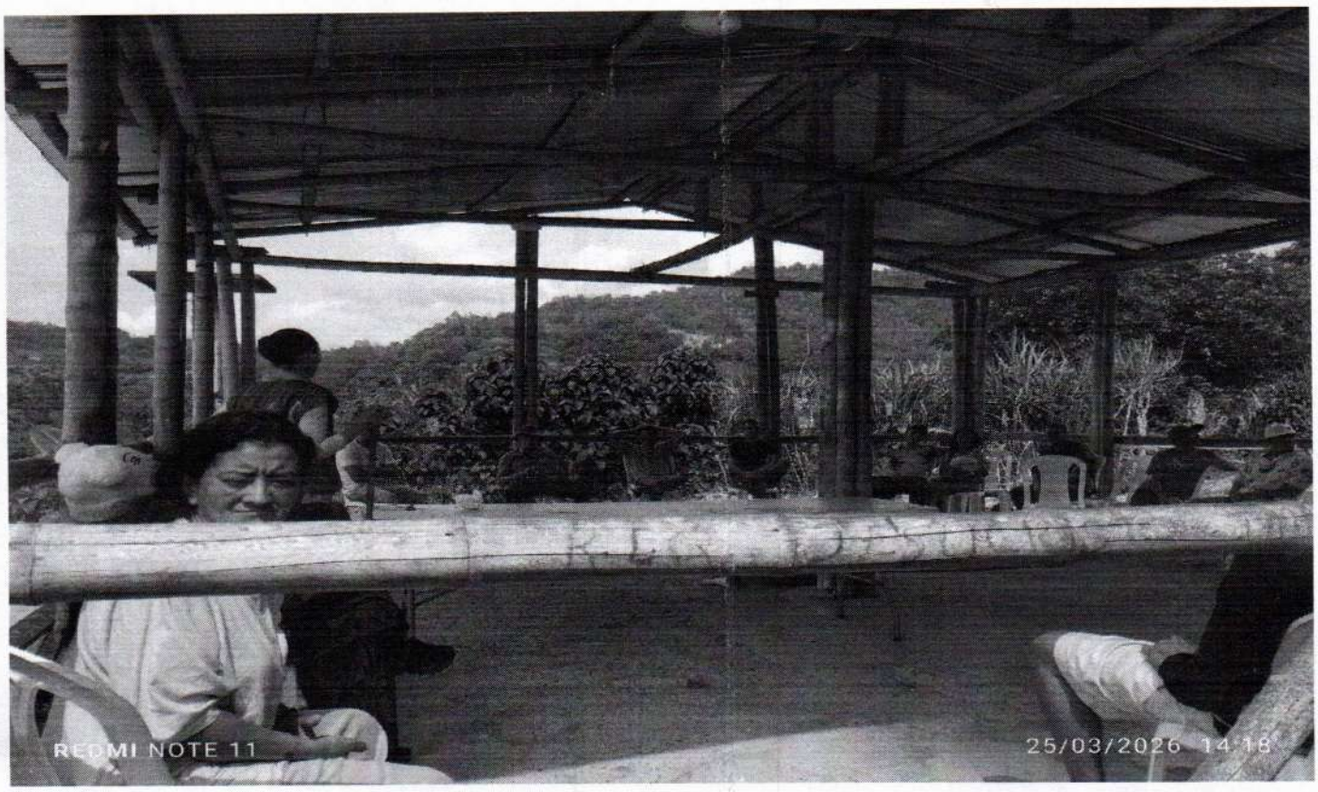
NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autoconocimiento

Línea de atención 2: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

FECHA: 25/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Autoconocimiento	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	2:00 pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía CE - Cédula de Extranjería PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina. 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1070946611	Daniel Suarez	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	86080143	Pedro Andres Lima	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	80204131	Diego Andrés Valencia	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	53010966	Angelica Ramirez	42	1	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	1130680427	Maria Alejandra Garcia	37	1	2	1	6	2	No aplica.	No aplica	No aplica
6	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	1053600350	Deisy Londoño	37	1	2	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	1033736051	victor cordoba	34	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	1026594542	Leopoldo jimenez S.	41	1	1	1	6	2	No aplica.	No aplica	No aplica
10	CC	1020783139	Javier Vargas	33	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	80106620	Raul Soler	47	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	1010188791	David Valbuena	36	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	1024314464	Jefferson Santana	35	1	1	1	6	2	No aplica.	No aplica	No aplica
14	CC	71789846	Fabian Rivera	49	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	1023904499	Wilmar Rincon	37	1	1	1	6	2.	No aplica	No aplica	No aplica.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales. disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Autoconocimiento	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	2:00 PM

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	DEJY	
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	VICTOR	
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Leopoldo	
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Javier	
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			X	No aplica	No aplica	No aplica.	No aplica.		

13. Nombre del responsable: Carol Cuesta Arango

14. Cargo o rol del responsable: Trabajador Social.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	AUTOCONOCIMIENTO	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	2:00 PM

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	C.C	79531345	Jorge Pulido	55	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	C.C	1013661166	David Abello	30	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	C.C	80166039	Guillermo Rodriguez	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1117529311	Edwin Ocaña	35	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	80248605	Felber Fonseca	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	80174635	Edwin Suarez.	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	98624270	Cesar Montaya	50	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Autoconocimiento	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	2:00 pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Edwin S	
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Carol Cuesta

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_1_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 25/03/2026	**HORA:** INICIO: 02:00 pm FINAL: 03:30 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Andres Fabián Lopez cano	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desgaste energético para fortalecer las capacidades.			

OBJETIVO GENERAL:

Promover el bienestar físico y emocional de los ciudadanos, mediante una jornada de ejercicios funcionales orientados al desgaste energético, favoreciendo la activación corporal, la disminución del sedentarismo y la mejora de la salud integral.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Estimular la resistencia cardiovascular y muscular a y través de rutinas funcionales adaptadas al nivel físico de los ciudadanos.
- Potenciar la coordinación, equilibrio y movilidad articular, fortaleciendo las capacidades motrices básicas.
- Fomentar la disciplina, la constancia y el autocuidado como herramienta de apoyo dentro del proceso de desarrollo personal.

METODOLOGÍA:

La actividad se llevará a cabo, por medio de una metodología lúdica- pedagógica, donde se pretenderá plantear una serie de actividades físicas que trabajen las capacidades motrices de los ciudadanos con el fin de desarrollar los sistemas musculares de estabilización del cuerpo (Abdominales, abductores y rotadores de cadera), de igual manera se fomentará la práctica de una manera activa teniendo en cuenta el déficit corporal que presenta cada ciudadano. Esta actividad se dará bajo la línea de atención II: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

Adecuación: Con ayuda de promotora se hará el llamado a los ciudadanos que deseen ser partícipes de la actividad planificada para este día, se acomodará el espacio para desarrollar la actividad propuesta.

Primer momento: Se procederá a una charla, dando a conocer a los ciudadanos las actividades diseñadas para la realizar, se comentará la dinámica que se implementará.

Segundo Momento: Seguido a esto se dará inicio a la actividad, con una activación y entrada en calor teniendo en cuenta.

- Liberación miofascial para eliminar las tensiones del cuerpo.
- Después se realizan ejercicios para corregir las posiciones corporales.
- Finalmente se busca el método para realizar la transferencia o integración de dichos movimientos optimizados a la vida cotidiana.

Se procederá con una 5 serie de 10 repeticiones con un lapso de 10 segundos entre cada repetición; de los siguientes ejercicios con ayuda de elementos como el TRX, colchonetas y fitball.

- Rotaciones de tronco o twists.
- Sentadillas o squats.
- Dominadas o pull-up.
- Saltos con soga.
- Abdominales (escaladoras, frontales, planchas.)
- Peso muerto. (levantamiento de peso en distintos kg
- Circuito con TRX funcional – adecuación y manejo de propio peso corporal.

Se finalizará la actividad con una vuelta a la calma, realizando los respectivos estiramientos para evitar lesiones en los ciudadanos.

Tercer momento: Se dará por finalizado la actividad, se socializará los resultados positivos y negativos que se generaron en el momento que la culminación de la actividad, respecto a los objetivos propuestos para este día.

- Reacondicionamiento del espacio: Se invitará a los ciudadanos y ciudadanas, dejar el espacio en el que se trabajó limpio y organizar los materiales utilizados en la actividad desplazándolos al cuarto implementos deportivos, de inmediato seguir su vida cotidiana.

TEMAS:

Entrenamiento Funcional.

El entrenamiento funcional ha sido implementado como una forma de mejorar capacidades físicas y coordinativas, en un entrenamiento de alta, mediana o baja intensidad, en varias disciplinas dentro de las cuales encontramos la fisioterapia, medicina, educación física y el entrenamiento deportivo; desde cada área disciplinar se le ha concebido de manera distinta a este tipo nueva tendencia debido a la funcionalidad dentro del área de conocimiento.

El entrenamiento funcional, se ha implementado desde varios autores, para tener diferentes finalidades, como un entrenamiento multidimensional, pero hasta este momento en Bogotá Colombia, no se ha logrado llegar a una conceptualización, pero podemos encontrar en desde los artículos encontrados y filtrados, autores generando una conceptualización desde solamente un área del conocimiento en otros contextos, como lo son EE.UU, España, entre otros. El fisioterapeuta Grey citado por (Pinzon, 2015) plantea el entrenamiento funcional como: Una visión acerca del término cadenas cinéticas. Por definición, Entrenamiento funcional significa entrenar con un propósito; buscando obtener un efecto positivo en la aptitud física (relacionada con la salud o con el rendimiento) o en el deporte que se practica. Este busca un acercamiento integrado multidimensional que mejora la fuerza, resistencia y acondicionamiento total del cuerpo en aquellos que lo aplican.

Según, (Siff, 2002) afirma que el término entrenamiento funcional se ha empleado de manera errada porque en realidad este entrenamiento es multidimensional, aunque favorable para actividades cotidianas, el término funcional es claramente influenciado por un contexto debido a que los atletas de alto rendimiento y las personas que simplemente hacen actividades diarias en el hogar, no tienen los mismos contextos de desarrollo de este entrenamiento; el entrenamiento "funcional" se ha implementado en círculos científicos y terapéuticos como un entrenamiento multidimensional debido a que maneja amplitud de movimiento al usar varios de los grupos musculares en un solo ejercicio y esto resulta beneficioso en fases de recuperación y actividad física. En entrenamiento específico de deporte este tipo de entrenamiento funcional se refiere a lo general en una fase física especial de preparación y en el entrenamiento específico ciertas necesidades corporales globales tales como hipertrofia músculo-esquelético, estabilización, y metabólica que, aunque vital en toda la preparación deportiva, no es más que un aspecto del proceso global. Si entramos en detalles más técnicos podemos añadir que el entrenamiento funcional implica:

Un énfasis especial en desarrollar los sistemas musculares, trabajando en mejorar la tensión muscular en reposo.

- Mejorar la fuerza del músculo y no su tamaño.
- Un trabajo intenso del «core».
- Trabajar habilidades biomotoras.
- Atención en la postura corporal.

Fases del entrenamiento

Casi todas las actividades físicas incorporan fuerza, velocidad, tolerancia física o flexibilidad, o una combinación de estos tres elementos. Los ejercicios de fuerza consisten en superar una resistencia; los ejercicios de velocidad desarrollan al máximo la rapidez y una frecuencia elevada; los ejercicios de resistencia implican largas distancias, larga duración y muchas repeticiones; y los ejercicios de flexibilidad despliegan al máximo la amplitud del movimiento. Los ejercicios de coordinación comprenden movimientos complejos.

Sin duda alguna, la capacidad para realizar ciertos ejercicios varia de un atleta a otro, y las capacidades heredadas (o genéticas) de fuerza, velocidad y resistencia física influyen en la capacidad de los atletas para rendir a gran nivel. Dichas capacidades también reciben el nombre de ***capacidades motrices condicionales, cualidades físicas generales, o biomotoras. Motora se refiere al movimiento***, y el prefijo bio designa la naturaleza biológica (el cuerpo) de estas capacidades.

GASTO ENERGETICO PARA EL FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES.

El síndrome metabólico o síndrome X, es un complejo proceso, asociado a múltiples factores, tanto genéticos como al estilo de vida, en especial entre estos últimos, la sobrealimentación y la inactividad física. La incidencia del síndrome metabólico en los países desarrollados ha cobrado gran interés en los últimos años, sobre todo por el hecho de estar asociado al padecimiento de diabetes, enfermedades coronarias y cerebrovasculares; ya que este fenómeno ha incrementado cinco veces más la morbilidad cardiovascular (23), (24).

Las investigaciones realizadas aún no sugieren un nivel de A.F. determinado como mecanismo de prevención de riesgo cardiovascular referida a esta patología en adultos. Sin embargo, los especialistas concuerdan en afirmar que lo más indicado es promover la actividad física en la infancia y la adolescencia (27)) y que por otra parte, la respuesta a estas patologías no es sólo a través de los medicamentos, es igualmente importante modificar los estilos de vida, realizando actividades que tengan que ver con la cotidianidad, como tareas domésticas, largas caminatas y juegos al aire libre sustituyendo las horas frente a la TV computador o video juegos.

Fuente de consulta:

- https://mhunters.com/es/blog/entrenamientofuncional/#:~:text=Caracter%C3%ADsticas%20del%20entrenamiento%20funcional,El%20entrenamiento%20funcional&text=Simula%20una%20actividad%20de%20la,%2C%20potencia%2C%20resistencia%2C%20etc
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2017). Periodización del entrenamiento deportivo. Paidotribo.
- Pérez, B. M. (2014, June). Salud: entre la actividad física y el sedentarismo. In *Anales Venezolanos de nutrición* (Vol. 27, No. 1, pp. 119-128). Fundación Bengoa.

RECURSOS:

Físicos:

- Sala de tv, Planilla de asistencia, sillas, tablero, marcador, borrador de tablero.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, profesional.

RESULTADOS:

Cualitativos

Durante la charla orientada por el educador físico sobre el desgaste energético y su relación con el fortalecimiento de las capacidades físicas, se observó un mayor nivel de comprensión frente a la importancia de la actividad física como medio para optimizar el uso de la energía corporal, reconociendo cómo el ejercicio influye en la resistencia, la fuerza y la recuperación del organismo. Asimismo, los participantes mostraron interés y participación, generando preguntas y reflexiones en torno a sus propios hábitos de vida, especialmente en relación con el descanso, la alimentación y la práctica regular de ejercicio.

De igual manera, se identificó un proceso de toma de conciencia sobre la necesidad de dosificar el esfuerzo físico, evitando tanto el sedentarismo como la sobrecarga, comprendiendo el equilibrio necesario para favorecer el rendimiento y prevenir el agotamiento. A nivel actitudinal, se evidenció disposición para incorporar rutinas de actividad física ajustadas a sus capacidades, fortaleciendo la motivación hacia el autocuidado y el bienestar integral.

Finalmente, la charla permitió fortalecer habilidades como la escucha activa, la reflexión personal y la apropiación de conocimientos básicos sobre el funcionamiento del cuerpo, promoviendo cambios positivos en la percepción del ejercicio físico como herramienta clave para el desarrollo de capacidades físicas y la mejora de la calidad de vida.

Cuantitativos:

°. total de ciudadanos: 18
N°. total de mujeres: 0
N°. total de hombres: 18
N°. total de LGBTIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Andres F. Jaramillo C.

FIRMA COORDINADOR:

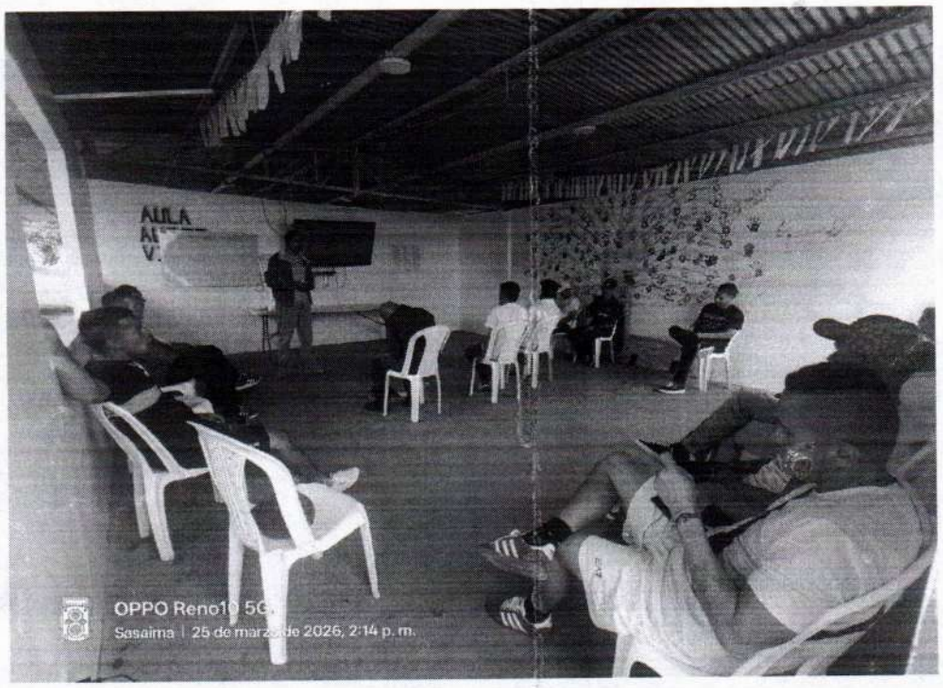
NOMBRE COORDINADOR: Lina Guarnizo

REGISTRO FOTOGRAFICO.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desgaste energético para fortalecer las capacidades.

LINEA DE ATENCION 2: Promoción para la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

Fecha: 25/03/2026.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Desgaste ejercicio para fortalecer las capacidades.	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	02:00Pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1 Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79801923	Jhon laguna	49	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
2	W	10736 8aaa6	OFANDO	45	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
3	CC	79536328	Edgar Velandia	56	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
4	CC	1070911852	Jhon Jairo Bernal	37	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
5	CC	80857756	andres Ramirez	41	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
6	CC	1023927324	Jordan Piñeros	32	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
7	CC	18011764	Jorge Gomez	40	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
8	CC	1010182130	JAIRO ENRIQUE	36	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
9	CC	79305517	CARLOS GARCIA	62	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
10	CC	80210469	Wilson Castellanos Silva	43	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
11	CC	93356645	Gonzalo prieto	62	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
12	CC	79935594	Carlos Ramirez	52	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
13	CC	1010051442	Jhon Perez	37	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
14	CC	80913495	JESUS BERNARDO	44	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
15	CC	1022346358	SEBASTIAN TOBAR	38	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Desgaste energetico para fortalecer las capacidades.	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	02:00 Pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Jhon laguna	
2			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
3			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
4			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Jhon Bernal	
5			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
6			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
7			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
8			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
9			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
10			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Wilson CS	
11			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
12			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
13			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Shome	
14			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Jesús Bernardo	
15			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		

13. Nombre del responsable: Andres Fabian Lopez Cano

14. Cargo o rol del responsable: Educador Gestor

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Desarrollo progresivo para fortalecer las capacidades	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	02:00 Pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80091725	Juan Ramirez	44	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
2	CC	1013632421	CRISTIAN OSORIO.	41	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
3	CC	3179353	Fernando Rentavi	64	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	1
Fecha:	Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página:	2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Desde enfoque para fortalecer los Cuidadores	4. Fecha: 25/03/2026	5. Hora: 02:00 Pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Juan Ramirez	
2			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Cristian Ocoro	
3			X	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	CRS	

13. Nombre del responsable: Andres Lopez

14. Cargo o rol del responsable: Educador fisico

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_lw_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 4

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida el Rosario		**FECHA:** 25/03/2026	**HORA:** 2:00 PM 3:30 PM
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Paula Andrea Contreras	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Inclusión Digital

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer la inclusión digital mediante un enfoque diferencial, promoviendo el desarrollo de habilidades sociales que permitan a las personas realizar trámites en línea, como derechos de petición y medidas correctivas, de manera autónoma, informada y efectiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Desarrollar habilidades sociales como la comunicación asertiva, la comprensión de normas y la toma de decisiones, aplicadas a la realización de trámites en línea.
- Capacitar a los participantes en el uso de herramientas digitales necesarias para gestionar procesos como derechos de petición y solicitudes relacionadas con medidas correctivas.
- Implementar estrategias de enseñanza con enfoque diferencial que respondan a las necesidades, características y contextos de la población, facilitando su acceso y participación en entornos digitales.

METODOLOGÍA: El taller se estructura desde la Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades. La metodología se fundamenta en el enfoque socio-educativo donde el aprendizaje se construye de manera conjunta a partir de la experiencia, la reflexión crítica y el diseño de estrategias aplicables a la vida cotidiana.

Adecuación: Se organiza junto a las ciudadanas y los ciudadanos el escenario seleccionado en este caso el Kiosco para el desarrollo de la actividad, en donde se organizan los recursos necesarios para su desarrollo.

Momento 1. Apertura y sensibilización:

Para dar inicio a la jornada, se propicia un ambiente de confianza, respeto y participación activa, favoreciendo la integración de las y los participantes y promoviendo el diálogo abierto sobre sus experiencias frente al uso de herramientas digitales y la realización de trámites en línea. Se realiza una bienvenida inicial en la que se presenta el propósito del encuentro, orientado al fortalecimiento de la inclusión digital mediante el desarrollo de habilidades sociales aplicadas a procesos como derechos de petición, medidas correctivas y otros trámites virtuales de interés ciudadano. Se socializan los objetivos de la actividad, resaltando la importancia de adquirir competencias tanto digitales como sociales, tales como la comunicación asertiva, la comprensión de normas, la toma de decisiones y la autonomía en entornos virtuales. Asimismo, se explica que el proceso se llevará a cabo desde un enfoque diferencial, reconociendo las particularidades, necesidades, ritmos de aprendizaje y contextos de cada participante, con el fin de garantizar una participación equitativa e inclusiva.

Para dinamizar este primer momento, se propone una actividad participativa en la que se utilizan tarjetas con preguntas relacionadas con el uso de la tecnología, experiencias en trámites en línea, dificultades presentadas y conocimientos sobre sus derechos. Las tarjetas se intercambian de manera aleatoria mientras suena música suave y, al detenerse, quien conserve la tarjeta lee la pregunta en voz alta y comparte su respuesta de manera voluntaria. Esta actividad permite identificar saberes previos, reconocer barreras en el acceso digital, fortalecer la confianza grupal y generar un espacio de reflexión sobre la importancia de las habilidades sociales y el acceso a herramientas digitales para el ejercicio de derechos.

Momento 2. Fortalecimiento de habilidades sociales para la gestión de trámites en línea con enfoque diferencial

En este momento se busca fortalecer el desarrollo de habilidades sociales y digitales necesarias para la realización de trámites en línea, promoviendo el ejercicio autónomo de derechos a través de herramientas virtuales como derechos de petición, solicitudes ciudadanas y procesos relacionados con medidas correctivas. A partir de los saberes previos identificados, se orienta a las y los ciudadanos en la comprensión de cómo comunicarse de manera clara, respetuosa y asertiva en entornos digitales, así como en la importancia de estructurar adecuadamente sus solicitudes.

Se propicia un espacio de aprendizaje práctico donde se explica, de manera accesible y adaptada a las características del grupo (enfoque diferencial), el paso a paso para realizar trámites en línea, teniendo en cuenta aspectos como el uso básico de dispositivos, la navegación en plataformas digitales y la redacción adecuada de solicitudes. Se enfatiza en la importancia de habilidades sociales como la paciencia, la autonomía, la toma de decisiones y la confianza en sí mismos para interactuar con plataformas institucionales.

Tomando como base ejemplos cotidianos, se realiza un ejercicio guiado en el que las y los participantes analizan situaciones donde se requiere realizar un trámite en línea, identificando qué tipo de solicitud corresponde, cómo redactarla y a qué entidad dirigirla. Esto permite articular el conocimiento teórico con la práctica.

Para orientar la reflexión y el aprendizaje, se plantean las siguientes preguntas:

1. ¿Qué dificultades has tenido al momento de realizar un trámite en línea o utilizar herramientas digitales?
2. ¿Qué habilidades consideras necesarias para comunicarte de manera efectiva al realizar una solicitud virtual?
3. ¿Cómo podrías aplicar lo aprendido hoy para gestionar un derecho de petición u otro trámite en tu vida cotidiana?

Posteriormente, se desarrolla una actividad práctica y participativa en la que las y los participantes elaboran de manera sencilla un ejemplo de solicitud (como un derecho de petición), contando con acompañamiento y orientación constante. Este ejercicio permite afianzar los conocimientos adquiridos, fortalecer la confianza en el uso de herramientas digitales y promover la inclusión, garantizando que cada persona avance según sus capacidades y necesidades.

Momento 3. Cierre y compromiso personal: En este momento final, se busca consolidar los aprendizajes adquiridos durante la jornada, reforzando la importancia de la inclusión digital como una herramienta clave para el ejercicio de derechos y la participación en la sociedad. A través de un espacio breve de diálogo reflexivo, las y los participantes comparten los conocimientos construidos en torno al uso de herramientas digitales, la realización de trámites en línea y el desarrollo de habilidades sociales como la comunicación asertiva, la autonomía y la toma de decisiones en entornos virtuales. Se retoma la importancia del enfoque diferencial trabajado durante la jornada, destacando que cada persona tiene ritmos, capacidades y contextos distintos, los cuales deben ser reconocidos y respetados para garantizar un acceso equitativo a la tecnología y a los servicios digitales. Asimismo, se enfatiza cómo el uso adecuado de herramientas digitales, como la elaboración de derechos de petición o la gestión de solicitudes relacionadas con medidas correctivas, permite a las personas ejercer sus derechos de manera informada y efectiva.

Posteriormente, se invita a las y los participantes a asumir un compromiso personal sencillo, como practicar el uso de plataformas digitales, fortalecer sus habilidades sociales al momento de realizar trámites en línea, compartir lo aprendido con su entorno cercano o acompañar a otras personas que presenten dificultades en el acceso o uso de estas herramientas.

Finalmente, se resalta que el fortalecimiento de la inclusión digital no solo impacta el desarrollo individual, sino que también contribuye a la construcción de una comunidad más informada, participativa y solidaria, donde el conocimiento y el apoyo mutuo se convierten en elementos fundamentales para la garantía de derechos.

TEMAS

La inclusión digital constituye una estrategia social orientada a garantizar el acceso, uso y apropiación de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) por parte de todas las personas, especialmente aquellas en condición de vulnerabilidad. Más allá del acceso a dispositivos o conectividad, la inclusión digital implica el desarrollo de habilidades que permitan a las personas interactuar de manera efectiva, segura y autónoma en entornos virtuales, facilitando su participación activa en la sociedad y el ejercicio de sus derechos mediante herramientas digitales, como la realización de trámites en línea (derechos de petición, solicitudes ciudadanas, medidas correctivas, entre otros).

Desde una perspectiva psicosocial y socioemocional, la inclusión digital se relaciona estrechamente con el fortalecimiento de habilidades sociales como la comunicación asertiva, la toma de decisiones, la resolución de problemas y la autoconfianza. Estas habilidades son fundamentales al momento de interactuar en plataformas digitales, redactar solicitudes formales o gestionar procesos virtuales. Según Daniel Goleman (1995), la inteligencia emocional permite reconocer y gestionar las emociones propias y las de los demás; en este contexto, favorece la seguridad y la autonomía al enfrentar entornos digitales que pueden generar incertidumbre o temor en quienes no están familiarizados con ellos.

El enfoque diferencial en la inclusión digital reconoce que no todas las personas parten de las mismas condiciones, capacidades o experiencias frente al uso de la tecnología. Por ello, se hace necesario adaptar los procesos de enseñanza a las características particulares de cada población (edad, nivel educativo, contexto social, habilidades previas), garantizando así un aprendizaje accesible, equitativo y significativo. Este enfoque permite disminuir las brechas digitales y promover una participación más inclusiva en los espacios virtuales.

Asimismo, la inclusión digital contribuye a la construcción de entornos de confianza y participación, donde las personas pueden ejercer sus derechos de manera informada. El uso adecuado de herramientas digitales para la gestión de trámites en línea fortalece la autonomía ciudadana, permitiendo acceder a servicios, realizar solicitudes y comunicarse con entidades de manera directa y oportuna. En este proceso, la comunicación clara, el respeto por las normas y la empatía son elementos clave para una interacción efectiva en entornos virtuales.

Reflexión emocional y fortalecimiento del bienestar digital y social: El componente emocional en la inclusión digital es fundamental, ya que muchas personas pueden experimentar inseguridad, miedo o frustración frente al uso de la tecnología. La educación emocional, como plantea Rafael Bisquerra (2018), permite desarrollar competencias que favorecen el bienestar y la adaptación a nuevos contextos, lo cual se refleja en la capacidad de las personas para aprender, adaptarse y utilizar herramientas digitales de manera adecuada.

A través de espacios de aprendizaje y acompañamiento, las personas comprenden que el uso de la tecnología no solo es una habilidad técnica, sino también una herramienta para mejorar su calidad de vida, acceder a oportunidades y ejercer sus derechos. De esta manera, la inclusión digital se convierte en un recurso clave para el fortalecimiento del bienestar social, la autonomía y la participación ciudadana.

Reflexión emocional y fortalecimiento de la convivencia a través de la inclusión digital: El desarrollo de habilidades sociales en entornos digitales favorece la convivencia y la interacción respetuosa en espacios virtuales. La inclusión digital permite a las personas no solo acceder a información, sino también comunicarse, colaborar y apoyarse mutuamente, fortaleciendo así los lazos comunitarios.

A través de procesos formativos con enfoque diferencial, las y los participantes comprenden que el acceso a la tecnología y el conocimiento sobre su uso les permite no solo resolver necesidades individuales, como la realización de trámites en línea, sino también apoyar a otras personas en su entorno. Esto fomenta la solidaridad, la corresponsabilidad y la construcción de comunidades más informadas, participativas e inclusivas, donde la tecnología se convierte en una herramienta para la garantía de derechos y el bienestar colectivo.

FUENTES

- Rafael Bisquerra (2018). *Educación emocional y bienestar*. Editorial Desclée de Brouwer.
- Daniel Goleman (1995). *La inteligencia emocional*. Editorial Kairós.
- UNESCO (2018). *Marco de competencias de los docentes en materia de TIC*

RECURSOS:

- Listado de asistencia, hojas, esfero, lápices, marcadores y celular con cámara.

RESULTADOS:
Cualitativos:

A partir del desarrollo de la actividad "Mis derechos y a dónde acudir", se evidenció una participación activa y reflexiva por parte de las y los ciudadanos, quienes se involucraron de manera dinámica en la identificación de sus derechos sociales y laborales y en el reconocimiento de las redes de apoyo disponibles para su protección. Durante el ejercicio de construcción colectiva, las y los participantes

aportaron ejemplos, compartieron experiencias y manifestaron interés por comprender mejor cómo actuar frente a posibles vulneraciones.

La actividad permitió transmitir de manera clara el propósito central: no solo conocer derechos como el salario justo, la afiliación a la seguridad social, las condiciones dignas de trabajo y el acceso a servicios sociales, sino también comprender la importancia de acudir oportunamente a redes de apoyo institucionales y comunitarias cuando estos sean vulnerados. Se logró que las y los participantes establecieran una relación directa entre el derecho y el mecanismo de apoyo correspondiente, fortaleciendo su capacidad de orientación y toma de decisiones.

Asimismo, el espacio favoreció la reflexión sobre la importancia del acompañamiento y la corresponsabilidad, destacando que las dificultades laborales o sociales no deben enfrentarse de manera aislada. Se promovió la confianza en las redes de apoyo y se reforzó la idea de que el conocimiento es una herramienta clave para la defensa y garantía de derechos.

Finalmente, la actividad contribuyó al fortalecimiento de habilidades sociales como la comunicación asertiva, la escucha activa y el trabajo en equipo, consolidando un aprendizaje significativo y práctico que puede ser aplicado en el entorno familiar, laboral y comunitario. De esta manera, se cumplió el objetivo de sensibilizar y empoderar a las y los participantes frente al ejercicio informado de sus derechos sociales y laborales y el uso adecuado de las redes de apoyo.

Cuantitativos:
Ciudadanos: 21
Hombres: 21
Mujeres: 0
LGBTIQ+: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Lic. Cocyric

Registro fotográfico
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Inclusión Digital
Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades
FECHA: 25/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Inclusión digital	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	2:00 p.m.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino. 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	11.322.000	Eur Alberto Melo	54	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	19284856	Olivero Osorio	67	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	79.997.791	Freddy Gomez	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	73.144.143	Antonio Bartolinis	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	1010209473	Jonatan Bostos	32	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CD	866113	Daniel Ramos	40	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	1015.411.116	Jhon Freddy Garrido	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	72096015	Wilson Nieto	58	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	1070917209	Yeisson Wilones	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	79572614	Ricardo Ramirez	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	CC	14569957	MILTON CORREA	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	CC	80169188	Oscar Angel	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
13	CC	79.563368	EDWIN CAMARGO	56	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
14	CC	79428349	Jose JUAN BUSTOS	58	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
15	CC	1.000.332.699	Jorge Urioche	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales. disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Inclusión digital	4. Fecha: 25/03/2026	5. Hora: 2:00 p.m.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Donar	
7			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
8			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
9			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
10			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
11			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	MILTON CORREA	
12			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
13			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
14			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
15			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	Jorge	

13. Nombre del responsable: Paula Contreras

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo i2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Inclusión digital	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	2:00 p.m.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía CE - Cédula de Extranjería PA - Pasaporte PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indigena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negra / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79973500	Jose D. Ortiz P	46	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1121865169	Duvan Palacio	25	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	1070963499	cristian Mendez	34	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	7485 3840	Fabian Guzman	48	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	80512424	Juan Romero Ub	54	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	7510429	Andres Montenegro	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Inclusión digital	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	2:00 p.m.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
2			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
3			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
4			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
5			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		
6			X	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica		

13. Nombre del responsable: Paula Contreras

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 25/03/2026	**HORA:** Inicio: 02:00 pm Final: 03:30 pm
ÁREA: Terapia ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Astrid Carolina Rico Sánchez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Dinero y salud mental

OBJETIVO GENERAL:

- Sensibilizar a las ciudadanas y los ciudadanos habitantes de calle en finanzas básicas mediante herramientas que puedan implementar en el día a día y logren tener un adecuado manejo del dinero.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Orientar a las y los ciudadanos en el control de la economía personal mediante estrategias sostenibles que refuercen el bienestar financiero.
- Sensibilizar a las ciudadanas y ciudadanos del impacto del mal manejo adecuado de dinero en la salud mental mediante herramientas clave para un autocuidado financiero.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad transversal, en el marco de la línea de atención II. *Promoción de la inclusión socio-ocupacional desde el agenciamiento de capacidades* La actividad se llevará a cabo mediante una metodología lúdico pedagógica. Con ello se busca que entre más logre el sujeto involucrarse, identificar y fortalecer su conocimiento mejor va a ser la manera en que podrá solventar situaciones evitando así volver a las dinámicas de calle, es decir buscar que cada persona logre el mayor grado de desarrollo personal posible.

Adecuación: Se realizará el llamado a las y los ciudadanos en el aula Gabriel García Marquez, para que logren organizarse en el espacio. Posteriormente se brindan las instrucciones para la ejecución de la actividad.

Primer momento: Se iniciará el taller con un corto video de nota de noticiero llamado El impacto del dinero en la salud mental | El Poder En Ti de 2:25min, en donde se visibilizará los efectos negativos del dinero en la salud mental mediante estadísticas. Posteriormente se retroalimenta y se adentra en la temática con preguntas orientadoras como: ¿Qué me hace sentir seguro/a financieramente?, ¿Cómo afecta a mi salud la preocupación por el dinero?, ¿Mi situación financiera genera conflictos en mis relaciones personales?

Segundo Momento: Se continuará con la proyección de un video de un video corto de 3:13 sg llamado ¿Cómo el dinero afecta nuestra salud?, en donde se relacionará las dos hormonas que entran en juego al momento de relacionar emociones y dinero, que conlleva a las decisiones financieras. Posteriormente se retroalimentará con dos preguntas orientadoras tales como: ¿Qué patrones repetitivos noto en mis gastos cuando me siento estresado(a) o ansioso(a)? y ¿Qué experiencias traumáticas o positivas pasadas están afectando mi forma de gastar hoy?

Tercer momento: Se finalizará brindando herramientas a los ciudadanos tales como: Herramientas prácticas para mejorar la relación con el dinero y salud mental y aspectos a tener en cuenta en el autocuidado financiero.

Reacondicionamiento del espacio: El espacio del aula Gabriel García Marquez quedará ordenado y libre de basura o de cualquier objeto que afecte la imagen o el cuidado de este espacio.

TEMAS

¿Alguna vez te has cuestionado acerca de tu relación con el dinero y la salud mental? En primer lugar, es necesario comprender que nuestra relación con el dinero está profundamente ligada a nuestras emociones, decisiones y calidad de vida.

La forma en que manejamos nuestras finanzas puede ser un reflejo directo de nuestro bienestar mental y emocional.

Relación con el dinero y salud mental: su impacto

Las preocupaciones económicas pueden ser una fuente significativa de estrés y ansiedad. Situaciones como el endeudamiento, el miedo al futuro financiero o la comparación social pueden afectar nuestra estabilidad emocional.

Como menciona Sabri Castelli en el episodio de Conversaciones al Desnudo : "El dinero puede darte tranquilidad o disparar ansiedades y generar un miedo constante". Esta relación bidireccional también se manifiesta en cómo nuestra salud mental influye en nuestras finanzas.

La impulsividad emocional, por ejemplo, puede llevarnos a compras compulsivas. Sin embargo, la evitación de problemas financieros puede generar una falta de control sobre nuestras cuentas.

El dinero no es solo una herramienta de intercambio. Es también un reflejo de nuestras emociones y creencias. Comprender que nuestra relación con el dinero y salud mental se vinculan estrechamente es el primer paso para mejorar nuestra relación con las finanzas y reducir el impacto negativo en nuestro bienestar emocional.

Una gestión económica consciente nos permite tomar decisiones alineadas con nuestros valores y evitar la ansiedad que genera la falta de planificación. **El autocuidado financiero** implica:

- Conocer nuestras emociones en relación con el dinero.
- Establecer límites de gasto que no comprometan nuestra estabilidad.
- Evitar la cultura de consumo impulsivo que puede derivar en endeudamiento crónico.
- Priorizar el ahorro y la inversión como herramientas de bienestar a largo plazo.

Herramientas clave para una economía consciente:

1. **Autodiagnóstico financiero.** Reflexiona sobre cómo te sientes respecto al dinero. Preguntas como "¿Cómo me hace sentir mi situación financiera actual?" o "¿Qué patrones repito con mis gastos?" pueden ayudarte a detectar creencias limitantes y comportamientos perjudiciales.
2. **Organización y planificación.** Crea un presupuesto realista que contemple gastos fijos, ahorro y autocuidado financiero. Se recomienda llevar un registro de gastos: el mirar los gastos mensuales se entiende y comprende desde que emoción se está comprando.
3. **Educación financiera.** Invertir tiempo en aprender sobre conceptos básicos de finanzas personales es clave para mejorar la toma de decisiones: "No basta con saber de números, también hay que conocerse a uno mismo.
4. **Atención plena financiera.** Antes de realizar una compra, pregúntate si está alineada con tus necesidades reales. La economía consciente implica pausar y analizar antes de gastar de forma impulsiva.
5. **Gestión del estrés financiero.** Aprender técnicas de regulación emocional , como la meditación o la escritura reflexiva, puede ayudar a disminuir la ansiedad asociada con las finanzas y mejorar la toma de decisiones.

REFERENCIAS:

- https://www.youtube.com/watch?v=nteFZjN32o4
- https://www.youtube.com/watch?v=U0BqjW416VY
- https://www.psimammoliti.com/recursos/blog/dinero-y-salud-mental-como-tu-relacion-con-la-economia-impacta-tu-bienestar-emocional

RECURSOS

Físicos: sillas, mesa, listado de asistencia, video beam, internet y bafle.

Recursos humanos: Ciudadanos y Terapeuta ocupacional.

RESULTADOS:

Cualitativos: Los ciudadanos se muestran receptivos teniendo en cuenta que es un tema del cual han tenido dificultad para dar un manejo adecuado del dinero. Se evidencia al inicio del taller desconocimiento de la relación del dinero con emociones y salud mental, sin embargo, al adentrar en la temática muestran curiosidad por preguntar, por conocer mas detalladamente las herramientas a implementar en el día a día. Algunos ciudadanos expresan que, al hacer un barrido de experiencias y patrones conductuales a lo largo de la vida, reinciden en que no han sabido gestionar las emociones, por lo cual han reprimido y han buscado como refugio la compra de consumo de sustancias psicoactivas que les genera placer, es decir "alimentan" la dopamina. Con lo anterior los ciudadanos concluyen la importancia de continuar en ese proceso de autoconocimiento que les permita reconocer las emociones y tomar decisiones financieras conscientes, priorizando las necesidades, modificando las conductas que han repetido durante años y que estas generen otras respuestas que brinden bienestar.

Cuantitativos:
N°. Participantes: 12
N°. Hombres: 12
N°. Mujeres :0
LGBTIQ:0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Astrid Carolina Ruiz

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Ling Guerra

REGISTRO FOTOGRÁFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DINERO Y SALUD MENTAL
LÍNEA DE ATENCIÓN II: PROMOCIÓN DE LA INCLUSIÓN SOCIO-OCUPACIONAL DESDE EL AGENCIAMIENTO DE CAPACIDADES
FECHA: 25/03/2026







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Dinero y Salud Mental	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	2:00 pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1 Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona victima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	cc	1024555534	Dayron Vidal	31	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	cc	79356338	Gustavo Arango	60	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	cc	80212913	Alonso tejada	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	cc	90135184	Jhon Carrillo	43	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	cc	79917593	FABIO RICO	45	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	cc	1032403228	ANDRES [illegible]	38	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	cc	79.874.784	Diego garzon	48	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	cc	79735844	Luis Eduardo	51	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	cc	80236533	Cesar Agusto Molano	45	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	cc	8726226.	Jose Caballero	62	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
11	cc	1026569820	[illegible]	[illegible]	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
12	cc	1015411116	JHON LAROTA	36	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	1
Fecha:	Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página:	2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	Dinero y Salud Mental	4. Fecha:	25/03/2026
		5. Hora:	2:00 pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			X	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Astrid Carolina Rico Sánchez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamientos_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 4

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el rosario		**FECHA:** 25/03/2026	**HORA INICIO:** 02:00 Pm **FINAL:** 3:00 Pm
ÁREA: Pedagogia	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Maria Carmensa Quiñonez Ortiz	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reconstrucción De Proyecto Vida

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer las habilidades comunicativas de los participantes del grupo Alfa Cipreia a partir del desarrollo de procesos de lectura y escritura, mediante la implementación de estrategias pedagógicas con enfoque diferencial que favorezcan el aprendizaje significativo, la inclusión social y el reconocimiento de las capacidades individuales como parte fundamental en la construcción de su proyecto de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Recalcar la importancia de la lectura y la escritura como herramientas fundamentales en la vida cotidiana, no solo en el ámbito académico sino también en la interacción social y el desarrollo personal.
- Promover el reconocimiento de diferentes formas de comunicación escrita en contextos comunitarios, tales como avisos, cartas, mensajes y textos informativos.
- Desarrollar ejercicios prácticos que permitan el fortalecimiento progresivo de las habilidades lectoras y escritoras, respetando los ritmos de aprendizaje de cada participante.
- Fomentar la confianza en los participantes para expresarse de manera escrita, fortaleciendo su autoestima y seguridad personal.

METODOLOGÍA:

El taller se desarrolló bajo un enfoque teórico-práctico, centrado en el aprendizaje significativo, donde los participantes no solo adquieren conocimientos, sino que los relacionan con su vida diaria. Se implementarán estrategias pedagógicas activas como el aprendizaje colaborativo, la participación guiada y el acompañamiento individual.

Se tendrá en cuenta el enfoque diferencial, reconociendo las particularidades de cada participante, especialmente en contextos de vulnerabilidad, promoviendo así la inclusión, el respeto y la equidad.

Este taller se trabajó mediante la línea 2 promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de las oportunidades, con ciudadanos de la etapa 5

Adecuación:
El espacio será organizado previamente garantizando condiciones adecuadas de iluminación, ventilación y comodidad. Se dispondrán los materiales necesarios para facilitar el desarrollo de la actividad y se fomentará un ambiente de respeto, confianza y participación activa.

Primer momento:
Se dio inicio a la actividad con un saludo cordial y acogedor por parte del profesional en pedagogía, promoviendo un ambiente de respeto, confianza y disposición para el aprendizaje. Seguidamente, se realizó una dinámica rompe-hielo breve que permita la integración del grupo y la activación de saberes previos.

Posteriormente, se llevó a cabo una actividad de sensibilización a través de la lectura en voz alta de un texto corto, una historia de vida o una reflexión relacionada con la superación personal, la importancia de aprender a leer y escribir, o el valor de la educación en la vida cotidiana. Esta lectura estará acompañada

de preguntas orientadoras que inviten a los participantes a expresar sus opiniones, experiencias y emociones frente al tema.

En este espacio se fomentó la participación voluntaria, el respeto por la palabra del otro y la escucha activa. Además, se motivó a los ciudadanos a reconocer la lectura y la escritura como herramientas útiles en su vida diaria, resaltando situaciones concretas como leer un aviso, escribir un mensaje o comprender información básica.

Para finalizar este momento, se realizará una breve reflexión grupal que permita conectar el tema con la importancia de fortalecer estas habilidades dentro de su proceso de crecimiento personal y reconstrucción del proyecto de vida.

Segundo momento:
En este momento se desarrollarán actividades prácticas enfocadas en el fortalecimiento de las habilidades de lectura y escritura, adaptadas a los diferentes niveles de los participantes. Se trabajará bajo una metodología activa y participativa, promoviendo el aprendizaje significativo y el acompañamiento constante.

Las actividades incluirán:

- Lectura guiada de textos sencillos, donde el facilitador apoyará la correcta pronunciación, entonación y comprensión.
- Ejercicios de reconocimiento de palabras y frases de uso cotidiano.
- Copia de textos cortos para fortalecer la motricidad fina y la estructura de la escritura.
- Dictados básicos que permitan trabajar la escucha, la atención y la escritura.
- Construcción de frases sencillas relacionadas con su entorno o experiencias personales.
- Actividades de comprensión lectora mediante preguntas abiertas y cerradas.

Se implemento el trabajo colaborativo, donde los participantes con mayores habilidades podrán apoyar a quienes presentan dificultades, fortaleciendo valores como la solidaridad, el respeto y la empatía.

El profesional realizará acompañamiento permanente, brindando orientación individualizada, reforzando positivamente los logros y ofreciendo retroalimentación constructiva. Se tendrá en cuenta el ritmo de aprendizaje de cada participante, evitando generar frustración y promoviendo la motivación constante.

Este espacio busca que los participantes no solo desarrollen habilidades técnicas, sino que también ganen confianza en sus capacidades y pierdan el temor a equivocarse.

Tercer momento:
En la fase final, se realizó una socialización de los trabajos desarrollados durante la actividad. Los participantes tendrán la oportunidad de compartir sus escritos, lecturas o ejercicios realizados, promoviendo la expresión oral y el reconocimiento de sus propios avances.

Este espacio permitirá fortalecer la autoestima y la confianza, ya que se validará el esfuerzo individual y se resaltarán los logros alcanzados, sin enfocarse únicamente en los errores. Se fomentará un ambiente de respeto, donde cada intervención será valorada de manera positiva.

Posteriormente, el profesional realizará una retroalimentación grupal, destacando aspectos como:

- Avances en lectura y escritura.
- Participación activa.
- Actitud frente al aprendizaje.
- Aspectos a fortalecer en próximas actividades.

Se incluyo una breve actividad lúdica o dinámica de cierre que refuerce los aprendizajes adquiridos, como juegos de palabras, lectura grupal o ejercicios participativos, con el fin de finalizar la jornada de manera motivadora.

Finalmente, se realizó una reflexión final donde los participantes identificaron qué aprendieron, cómo se sintieron y cómo pueden aplicar lo aprendido en su vida diaria. Se reforzará la importancia de continuar practicando la lectura y la escritura como herramientas clave para su desarrollo personal y social.

Reacondicionamiento del espacio:
Al finalizar la jornada, se incentivó en los participantes el sentido de responsabilidad y cuidado del entorno, dejando el espacio limpio y organizado.

TEMAS: Las habilidades de lectura y escritura constituyen pilares fundamentales en el desarrollo integral del ser humano, ya que no solo permiten la adquisición de conocimientos, sino que también facilitan la comunicación, la interacción social y la construcción de la identidad personal. Estas competencias forman parte de los procesos básicos de aprendizaje y están directamente relacionadas con el desarrollo cognitivo, emocional y social de los individuos.

Desde el punto de vista cognitivo, la lectoescritura implica el uso de funciones mentales superiores como la atención, la memoria, la percepción, el razonamiento y la comprensión. La lectura, en particular, permite interpretar, analizar y reflexionar sobre la información, fortaleciendo el pensamiento crítico. Por su parte, la escritura es una herramienta que posibilita organizar ideas, expresar pensamientos, emociones y experiencias, favoreciendo la autorregulación y la creatividad.

Asimismo, estas habilidades están estrechamente vinculadas con las funciones ejecutivas, tales como la planificación, la toma de decisiones y la resolución de problemas. A través de la práctica constante de la lectura y la escritura, los participantes desarrollan la capacidad de estructurar ideas, seguir instrucciones, comprender contextos y generar respuestas adecuadas a diferentes situaciones de la vida cotidiana.

En contextos de inclusión social, el fortalecimiento de la lectoescritura cobra especial importancia, ya que se convierte en un medio para reducir brechas educativas y sociales. Permite a los participantes acceder a información relevante, comprender su entorno, ejercer sus derechos y participar activamente en la comunidad. Además, facilita la integración en entornos educativos y laborales, contribuyendo a la construcción de un proyecto de vida más autónomo y significativo.

Es importante resaltar que el proceso de aprendizaje de la lectura y la escritura no es homogéneo, ya que cada persona posee ritmos, estilos y experiencias diferentes. Por ello, se hace necesario implementar estrategias pedagógicas flexibles y adaptativas que respondan a las necesidades individuales, promoviendo un aprendizaje inclusivo, respetuoso y equitativo.

Dentro de este proceso, también se reconoce la importancia del aprendizaje significativo, en el cual los nuevos conocimientos se relacionan con experiencias previas del participante, facilitando una mayor comprensión y apropiación de los contenidos. De esta manera, las actividades propuestas buscan ser contextualizadas, prácticas y funcionales, permitiendo que los participantes encuentren sentido y utilidad en lo que aprenden.

Finalmente, el fortalecimiento de estas habilidades contribuye no solo al desarrollo académico, sino también al crecimiento personal, fortaleciendo la autoestima, la confianza y la capacidad de expresión. Esto impacta positivamente en la reconstrucción del proyecto de vida, ya que brinda herramientas para la toma de decisiones, la definición de metas y la proyección hacia el futuro.

Fuentes:

- Ausubel, D. P. (1983). Psicología educativa: Un punto de vista cognoscitivo. México: Trillas.
- Freire, P. (1970). Pedagogía del o"rimi'o. México: Siglo XXI Editores.
- Lev Vygotsky, L. S. (1978). El desarrollo de los procesos psicológicos superiores. Barcelona: Crítica.
- Ministerio de Educación Nacional de Colombia (2016). Lineamientos curriculares de Lengua Castellana. Bogotá, Colombia.
- UNESCO (2017). La alfabetización como motor de desarrollo.
- UNICEF (2019). Educación inclusiva y equitativa de calidad.
- Cassany, D. (2006). Tras las líneas: Sobre la lectura contemporánea. Barcelona: Anagrama.
- Solé, I. (1992). Estrategias de lectura. Barcelona: Graó.

RECURSOS Y RESULTADOS

RECURSOS:

- **Físico:**
  Hojas, cuadernos, lápices, textos impresos, tablero
- **Humano:**
  Participantes (ciudadanos y ciudadanas) y profesional en pedagogía

RESULTADOS ESPERADOS:

Cualitativos:
Fortalecimiento de la motivación hacia la lectura y escritura, mejora en la participación y mayor confianza en la expresión escrita.

Cuantitativos:
N°Total: 11
N° Hombres: 10
N° Mujeres: 1
N° LGTBQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: María Constanza Quiñones Ortiz

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Velasco

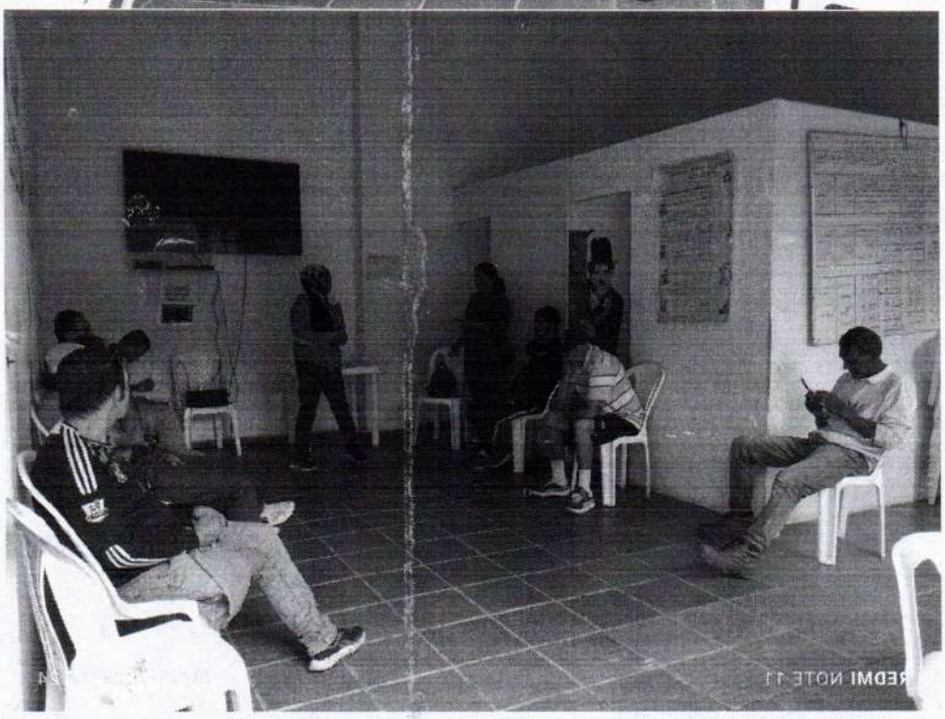
REGISTRO FOTOGRAFICO

Actividad: reconstrucción de proyecto vida

Línea de atención 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades.

Fecha: 25/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Reconstrucción de Proyecto vida	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	02:00 pm

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante
9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número único de identificación personal
TI - Tarjeta de Identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de Ciudadanía
CE - Cédula de Extranjería
PA - Pasaporte
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4. Transmasculino,
5. Persona no binaria,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana,
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indigena,
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera,
5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5. Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona victima del conflicto armado
8. Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO										
1	CC	7015411.116	Alan Fredy L.	42	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
2	CC	8449584	Adalberto Serrano	67	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
3	CC	1070917209	Jeisson Wilches	37	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
4	CC	80926713	Josse Cierra	44	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
5	CC	8085775G.	Andres Ramirez	47	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
6	CC	80210469	Wilson Castellanos Silva	43	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
7	CC	7910424	Andres Mauricio	41	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
8	CC	1020756686	marcela Cardenas	35	2	2	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
9	CC	93356645	Goncalo prieto	62	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
10	CC	1013632481	CRISTIAN OSORIO	41	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica
11	CC	79930594	Carlos Ramirez	52	1	1	1	6	2	NO aplica	NO aplica	NO aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario		
3. Tema / Actividad:	Reconstrucción de Proyecto Vida.	4. Fecha:	25/03/2026	5. Hora:	02:00pm

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
2			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
3			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	JOSE	
4			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
5			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
6			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Wilson S.	
7			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
8			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	marcela	
9			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
10			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	Cristian Osorio	
11			X	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		

13. Nombre del responsable: Maria Carmen Guiñoms Ort

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 2

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** **26,27/2026**	**HORA:** Inicio: 9:00am Final: 12:00pm

ÁREA: TALLERISTA	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Leonel Malagón

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TALLER DEL MAESTRO (Bisutería)

OBJETIVO GENERAL: Fomentar el aprendizaje de técnicas básicas de bisutería en los ciudadanos mediante la elaboración de piezas artesanales en bisutería, mejorando la creatividad motricidad fina aprovechando productivo del tiempo libre.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover el trabajo autónomo y la participación activa durante el proceso de la elaboración de piezas en bisutería
- Incentivar el uso productivo del tiempo libre mediante la creación de accesorios artesanales
- Elaborar accesorios sencillos como manillas aplicando técnicas básicas de ensartado

METODOLOGÍA: El taller se desarrollará mediante metodología teórico-practica participativa y demostrativa donde los ciudadanos aprenderán desde la línea de atención II. promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades, a elaborar piezas artesanales en mostacilla

Adecuación: Se realizará la notificación del taller por medio de los tableros informativos que la

actividad se realizará en área polifuncional aula de artes donde se realizará, el taller del maestro

(bisutería

Primer momento: se dará la información de cada actividad a realizar con la metodología a desarrollar se realizará el llamado a los ciudadanos que deseen participar en la actividad de bisutería elaboración de piezas artesanales en mostacilla demostración del paso a paso de la ensartada combinación de colores, manejo del hilo y técnicas básicas los materiales (mostacilla, hilo, agujas, telar).

Segundo Momento: una vez dada una breve explicación de que se tratará el taller de bisutería donde se realizaran piezas artesanales con la elaboración de manilas aretes, se procederá a dar inicio a la actividad

Tercer momento: seguido se dará inicio a la actividad de realización del taller de bisutería donde aprenderán a identificar y usar correctamente hilos, ensartado de accesorios en mostacilla

Reacondicionamiento del espacio: se solicitará a los ciudadanos que participaron en la actividad dejar el espacio limpio y en buenas condiciones, limpio y sin residuos de materiales recogiendo sillas para la finalización del a actividad.

TEMA La mostacilla checa es un tipo de cuenta o abalorio de vidrio de alta calidad, producido tradicionalmente en la región de Bohemia, en la actual República Checa, un territorio reconocido mundialmente por su tradición milenaria en la fabricación de vidrio artesanal. Estas mostacillas se caracterizan por su forma uniforme, precisión en el tamaño y perfección en el acabado, lo que las convierte en uno de los materiales más valorados en la bisutería artesanal y el diseño de joyería.Su proceso de fabricación combina técnicas industriales modernas con conocimientos artesanales transmitidos durante siglos. Las mostacillas se elaboran a partir de vidrio fundido que es moldeado en finos tubos, posteriormente cortado y pulido hasta obtener cuentas pequeñas de dimensiones exactas. Gracias a este proceso, la mostacilla checa destaca por su consistencia, simetría y durabilidad, cualidades que permiten la creación de tejidos uniformes y patrones complejos sin irregularidades. Otro aspecto fundamental es su amplia variedad de colores, acabados y texturas. Existen tonos transparentes, opacos, satinados, metálicos, irisados, mate, facetados y más, lo cual abre un enorme abanico de posibilidades creativas. Esta diversidad permite a los artesanos desarrollar piezas con un alto nivel estético y un estilo propio, ya sea en manillas, collares, aretes, bordados, accesorios textiles o pieza decorativas. La mostacilla checa es apreciada no solo por su calidad física, sino también por su valor cultural y artesanal. Su uso se ha extendido a nivel global, especialmente en América Latina, donde se ha integrado en tradiciones artesanales indígenas, diseños contemporáneos y proyectos comunitarios. En Colombia, por ejemplo, su

uso ha permitido fortalecer procesos de emprendimiento, empoderamiento femenino, preservación de técnicas manuales y expresión cultural a través del color y el diseño. Además, trabajar con mostacilla checa favorece el desarrollo de habilidades como la motricidad fina, la precisión, la paciencia y la creatividad, ya que su tamaño pequeño exige concentración y atención al detalle. Por ello, es un material muy utilizado en talleres educativos, terapéuticos, artísticos y comunitarios. En síntesis, la mostacilla checa es mucho más que un insumo para la bisutería: representa una Mostacilla se refiere a abalorios pequeños, generalmente de vidrio, con forma redondeada u ovalada y un agujero en el centro, usados para hacer joyería y decorar ropa. También puede referirse a la munición de caza de tamaño pequeño o, en algunos lugares, a plantas específicas o a la tachuela usada por los zapateros.

Referencias
https://www.google.com/search?q=bisuteria+en+mostacilla+conceptos&rlz=1C1GCEB_enCO1169CO1169&oq=bisuteria+&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCAgAEEUYJxg

RECURSOS:

Físicos:

- Mostacilla telares agujas hilos esferos planillas de asistencia.

Humanos:

- Tallerista
- Ciudadanos

RESULTADOS:

Cualitativos: se observa mayor precisión creatividad y coordinación en los ciudadanos al diseñar y combinar colores diferentes materiales y estilos propios ,mejoraron su motricidad fina su autoestima y confianza y mejor manejo de composiciones aplicando combinaciones en sus diseños

Cuantitativos: 26 /03/2026 SE CONTOCON LA PARTIPACION DE 15 CIUDADANOS

HOMBRES 13

MUJERES 2

LGTBI 0

27/03/2026 SE CONTO CONLA PARTICIPACION DE 10 CIUDADANOS

HOMBRES 9
MUJERES 1
LGTBI 0

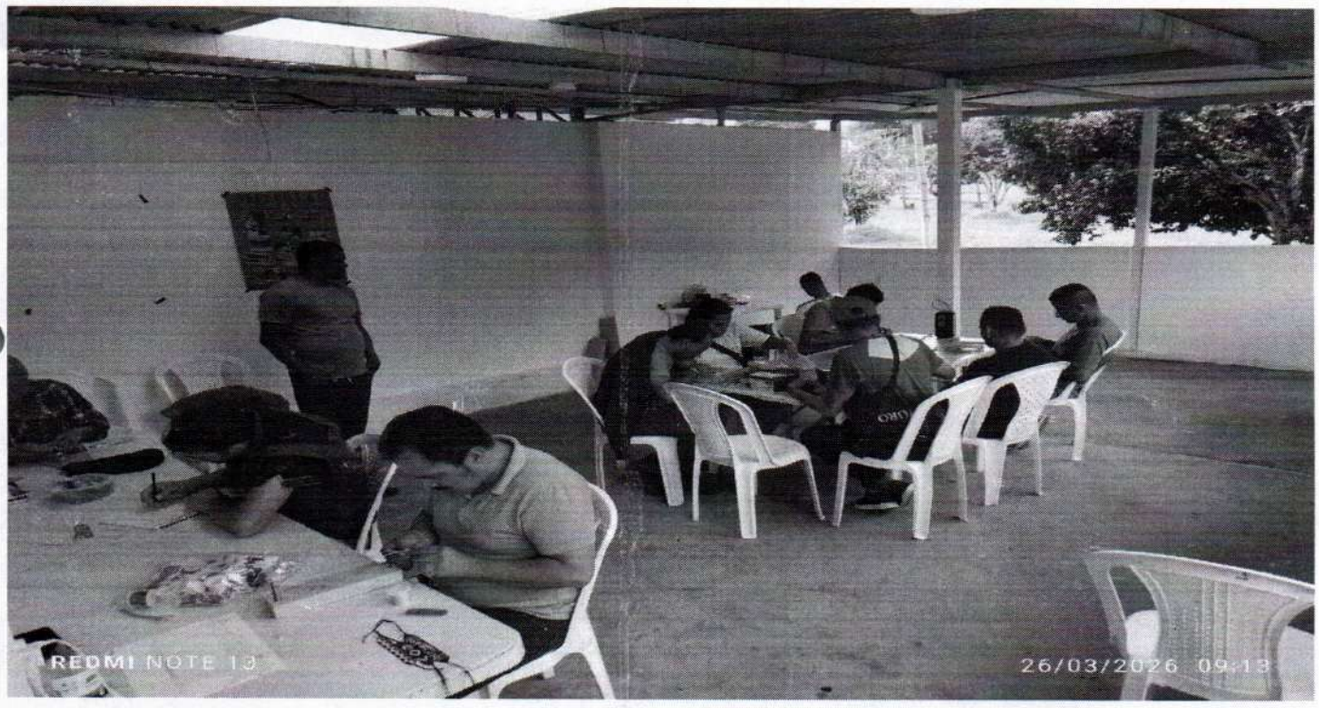
FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Cortes

REGISTRO FOTOGRAFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TALLER DEL MAESTRO (BISUTERÍA)
ATENCIÓN 4: DINAMIZACIÓN DE LA ATENCIÓN INTEGRAL BASADA EN COMUNIDAD
FECHA: 26/03/2026





REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: Taller del maestro (Bisutería)

ATENCIÓN 4: DINAMIZACIÓN DE LA ATENCIÓN INTEGRAL BASADA EN COMUNIDAD DE VIDA

Fecha: 27/03/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo !2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	TALLER DE MANILLAS (BISUTERIA)	4. Fecha: 26/03/2026	5. Hora: 900am

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante
9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número unico de identificación personal
TI - Tarjeta de Identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de Ciudadania
CE - Cédula de Extranjeria
PA - Pasaporte
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4. Transmasculino,
5. Persona no binaria,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indigena,
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera,
5. Persona con pertenencia étnica afro /negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5. Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona victima del conflicto armado
8. Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GENERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1010182130	JAIRO CAMACHO	36	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
2	CC	1030524983	DIANA OLAYA	44	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
3	CC	1010209773	JHONATAN BOLIVAR	32	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
4	CC	1070946611	DANIEL SUAREZ	38	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
5	CC	72096015	WILSON VIDO	58	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
6	CC	1130680477	LUIS ALEJANDRO GARCIA	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
7	CC	1023904499	WILMAR RINCON	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
8	CC	79356338	GUSTAVO ARANGO	60	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
9	CC	80210469	WILSON CASTELLANOS	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
10	CC	80106682	DIEGO ALARCON	68	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
11	CC	1013632481	CRISTIAN OCAMPO	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
12	CC	88268711	ALEJANDRO LONDOÑO	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
13	CC	79747307	JOSE CARDON	52	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
14	CC	1020783139	JAVIER VARGAS	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	
15	CC	74186668	OSCAR HILA	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	TALLER DEL ENCANTO (BISUTERIA)	4. Fecha: 26/03/2026	5. Hora: 9:00 am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
12			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
13			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
14			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Javier	
15			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Jearel Malagon

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario
3. Tema / Actividad:	TALLER DEL MINCSTRO (BISUTERIA)	4. Fecha: 27/03/2026	5. Hora: 9000m

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante
E 1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar
NUIP - Número único de identificación personal
TI - Tarjeta de Identidad
RC - Registro civil
CC - Cédula de Ciudadanía.
CE - Cédula de Extranjería.
PA - Pasaporte.
PPT - Permiso de protección temporal
SA. Salvoconducto
SI - Sin identificación

7.3 Sexo:
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

7.4. Identidad de genero:
1. Masculino,
2. Femenina,
3. Transfemenina,
4 Transmasculino,
5. Persona no binaria,
6. No informa

7.5. Orientación Sexual
1. Heterosexual,
2. Gay,
3. Lesbiana,
4. Bisexual
5. No informa
6. Otra

7.6. Grupo étnico:
1. Persona con pertenencia étnica indígena,
2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana),
3. Persona con pertenencia étnica raizal,
4. Persona con pertenencia étnica palenquera,
5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato,
6. Ninguna de las anteriores

7.7. Otras variables diferenciales:
1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas,
2. Persona habitante de calle,
3. Persona en riesgo de habitar calle,
4. Persona migrante,
5.Persona campesina,
6. Persona cuidadora,
7. Persona victima del conflicto armado
8 Persona con discapacidad,
9. Ninguna de las anteriores

No.	6 DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7 DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	7096015	Nelson Nieto	58	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
2	CC	1013632481	CRISTIAN OSORIO	41	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
3	CC	3179353	Fernando Rentenvald	64	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
4	CC	1070917852	Jhon Jairo Bernal	37	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
5	CC	1130680429	Maria Alejandra Garcia	37	2	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
6	CC	80212913	Alonso Tejada	42	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
7	CC	70106682	DIEGO PALACIOS	68	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
8	CC	1010188791	David R. Valbuena	36	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
9	CC	80166034	Adriano Rodriguez	44	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica
10	CC	19284856	Alvaro Osorio	67	1	1	1	6	2	No aplica	No aplica	No aplica

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	Servicio Comunidad De Vida Para Poblacion Habitante de Calle	2. Lugar / Localidad:	Comunidad De Vida El Rosario	
3. Tema / Actividad:	TALLER DEL AUTOCUIDADO (BISUTERIA)	4. Fecha:	27/03/2026	5. Hora: 9:00am

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Cristian Osorio.	
3			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	ERS	
4			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Jhon Bernal	
5			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: JESSICA CAMARGO

14. Cargo o rol del responsable: TALLERISTA CULTURAL

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_pi_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 26/03/2026	**HORA:** **INICIO** 11:00 AM **FINAL** 12:00 PM
ÁREA: Tallerista	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandro Bejarano	
NOMBRE DE ACTIVIDAD: Coro, voces del rosario			

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar la expresión musical, la integración comunitaria y el bienestar emocional de los participantes mediante la preparación e interpretación colectiva de repertorio musical, promoviendo habilidades vocales básicas, trabajo en equipo y un ambiente de convivencia armoniosa dentro de la comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer la autoestima y la autoconfianza mediante la expresión vocal y la participación activa en actividades grupales.
- Desarrollar habilidades socioemocionales, como la empatía, la comunicación asertiva y la escucha respetuosa dentro del grupo.

METODOLOGÍA
Para el desarrollo de la actividad se implementará una metodología psicoeducativa, la cual se desarrollará en taller de interés, teniendo en cuenta la línea de atención II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades. por la cual se dará inicio con:

Enfoque pedagógico y humano
La metodología se basa en un aprendizaje vivencial, participativo y centrado en la persona, donde el canto se utiliza como herramienta de expresión, conexión emocional y fortalecimiento del sentido comunitario.
2. Estrategias metodológicas
a) Sesiones vivenciales
Cada encuentro combina práctica vocal, dinámicas grupales y reflexión personal. Se busca que el aprendizaje ocurra experimentando, no solo recibiendo instrucciones.
Aprendizaje progresivo
El taller avanza de lo simple a lo complejo:

- Calentamiento vocal y corporal
- Ejercicios de respiración y afinación
- Trabajo rítmico y memorias musicales
- Ensamble por voces y montaje de repertorio
- Integración emocional e interpretativa

c) Trabajo cooperativo
Se promueve el apoyo mutuo mediante:

- Ensayos por equipos
- Prácticas en parejas para la afinación
- Correcciones colectivas con actitud positiva
- Roles rotativos (líder de entrada, guía de ritmo,

Esto favorece el desarrollo personal y la cohesión grupal.
d) Expresión emocional
Se integran técnicas como:

- Breves momentos de respiración consciente
- Reflexión grupal al cierre de cada sesión
- Espacios para compartir sensaciones o avances

El objetivo es fortalecer la autorregulación, la conciencia de sí mismo y la confianza.
e) Metodología lúdica
El aprendizaje se apoya en actividades lúdicas como:

- Juegos rítmicos
- Ejercicios de eco o "llamada y respuesta"

- Improvisaciones vocales simples
- Dinámicas de movimiento corporal

Esto ayuda a romper la timidez y aumentar la participación.
f) Repertorio significativo
La elección de canciones:

- Simplicidad y accesibilidad vocal
- Mensajes positivos y emotivos
- Conexión cultural y espiritual para la comunidad
- Posibilidades de armonización básica

El repertorio se convierte en un vehículo de identidad y pertenencia.

Adecuación:
Se notificará a los y las participantes mediante los tableros informativos que el taller se realizará en el aula renacer donde se conectará el sonido con el fin de enseñar la canción mi burrito sabanero el cual será el primer villancico para montar.

Primer momento:
Se convocará a las y los ciudadanos que participan del taller, que se llevará a cabo en el aula renacer, se dará inicio con el objetivo del día que será trabajar surfeo y enseñar la primera canción la cual será con mi burrito sabanero.

Segundo momento
Los participantes aprenderán los fundamentos de cada instrumento, como acordes básicos, ritmos y técnicas de percusión. Practicarán canciones sencillas en grupo, alternando entre guitarra y batería, y desarrollarán coordinación y ritmo mientras experimentan con diferentes estilos musicales. Además, compartirán sus ideas y crearán pequeñas composiciones colectivas que reflejen la convivencia y el trabajo en equipo dentro de la comunidad.

Tercer momento reacondicionamiento del espacio
Se les solicitará a los y las ciudadanas que dejen el espacio limpio, se recogerá el sonido y se dará finalización a su rutina diaria.

TEMA
La importancia de los usos de la música en la vida diaria
La música con su ritmo, armonía y melodía siempre ha acompañado a todas las sociedades a lo largo de la evolución. Y es que la música no deja de ser un lenguaje universal que causa siempre el conocido efecto de acción-reacción, siempre hay una sensación ante una melodía. Lo cierto es que es uno de los factores más influyentes, además de uno de los principales motores de sentimientos y reacciones, debido a la actividad cerebral que reproduce en las personas. Cualquier actividad con música se hace mucho más llevadera ya que su escucha proporciona una reducción constante del estrés y una sensación de tranquilidad que permite adquirir el confort y la comodidad necesarios para poder llevar a cabo las actividades. ¿A ti también te pasa?
Existen tantos tipos de música como gustos en el mundo. Y es que no para todos es relajante el mismo tipo de música. Está demostrado que la música tiene influencia directa sobre las emociones y los estados de humor de las personas. Por regla general, tras escuchar música disponemos de una actitud positiva frente a la vida. Pero la música tiene multitud de beneficios para el día a día. A continuación, te los contamos todos:
Usos y beneficios de la música para el día a día
- Estimula la actividad cerebral. La música, además de ser uno de los elementos que más placer genera, libera dopamina, la cual estimula el circuito cerebral subcortical encargado de generar respuestas a nivel emocional. Así, cuando los sonidos entran por el conducto auditivo llegan hasta las redes neuronales del cerebro donde se producen respuestas de control y de ejecución de movimientos.
- Impulsa el aprendizaje. Los recién nacidos responden antes a las melodías que a los estímulos de sus propios padres. Los dibujos animados suelen incluir canciones porque el manejo de los ritmos permite a los niños la memorización de la información y de los conceptos de una manera más rápida y sencilla. La práctica de la música permite el desarrollo de la motricidad, es decir, la coordinación de los movimientos y la orientación en el espacio.
También son destacables las numerosas ventajas para los músicos. Y es que aquellos que practican música desde edades tempranas tienen una mayor capacidad de memoria.
- Aumenta la concentración. Muchos ven incrementada su capacidad de concentración al escuchar música instrumental mientras estudian o realizan trabajos. La música es una técnica de estudio más a través de la cual las tareas se hacen más llevaderas. La música clásica también permite mejorar en un corto período de tiempo la memorización de las tareas ya que su ritmo pausado propicia un efecto calmante y una atmosfera de aprendizaje ideal.
- Fomenta la positividad. La conocida como musicoterapia es utilizada ya por muchos profesionales para tratar procesos y conductas emocionales. La musicoterapia permite por medio de la exploración de los propios sentimientos realizar cambios de ánimo aumentar el control sobre las propias emociones, mejorar

la sociabilización y aprender a poner en práctica las habilidades para resolver de manera autosuficiente los problemas. De esta forma se trata de mejorar trastornos, deficiencias o problemas psicológicos a través de la música. Ello se consigue gracias a que las melodías tienen una influencia directa sobre el estado de ánimo.

- Elimina el estrés. La música es un remedio eficaz para eliminar los niveles de estrés. A la música se la reconoce en muchas culturas como un tipo de medicina recuperativa en aspectos afectivos y mentales. Los especialistas han demostrado a través del estudio interno de sus beneficios que la escucha activa de música tiene una influencia positiva sobre el sistema nervioso. Hablamos de la reducción de los latidos del corazón, de una respiración más lenta y de una sensación de tranquilidad total.
- Aumento de la motivación. La música está directamente relacionada con la motivación. Una fiesta sin música no es entendida como fiesta, lo mismo ocurre con una clase de baile sin música. La música nos acompaña en nuestras vidas pero es sobre todo durante la ejecución de actividades físicas cuando alcanza su máximo nivel motivacional. Los ritmos fuertes, latinos, electrónicos y repetitivos son clave para la motivación general durante actividades como el running, la musculación, el baile o cualquier otro tipo de deporte.

FUENTE:
https://www.zasmusic.com/blog/la-importancia-de-los-usos-de-la-musica-en-la-vida-diaria-b746.html

RECURSOS

Recursos Humanos

- Tallerista, participantes

Recursos físicos

- Bafle, letra de la canción y música.

RESULTADOS:

Cualitativos

Se evidenciaron un fortalecimiento de la expresión emocional y la creatividad en los participantes, quienes encontraron en la música un medio para comunicar sentimientos y experiencias de manera libre y significativa. A través de la práctica instrumental y vocal, se observó un aumento en la confianza personal, la concentración y la disciplina, así como una mayor sensibilidad artística y disposición para el aprendizaje continuo.

Cuantitativos

N° Participantes: 10
N° Hombres: 7
N° Mujeres: 3
LGTBIQ: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Coro, voces del Rosario

LÍNEA DE ATENCIÓN II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

FECHA: 26/03/2026



