	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE DE CHIA – IMRD NIT 800.201.907-1		
PROCESO:	GESTIÓN JURÍDICA Y DE CONTRATACIÓN	CÓDIGO	GJ-FO-03
NOMBRE:	INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTAS	FECHA	21/06/2024
TIPO DE DOC:	FORMATO	VERSIÓN	1

INFORME DE CONTRATISTA			
NÚMERO DEL CONTRATO:	215 PS 2026		
TIPO DE CONTRATO:	Prestación De Servicios		
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO PROFESOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FÚTBOL DEL IMRD CHÍA.		
CONTRATISTA:	WILSON ERNESTO GARZON GONZALEZ		
No. DE CÉDULA	11204166		
FECHA INICIO DEL CONTRATO:	2 de febrero 2026	FECHA DE TERMINACIÓN:	1 de octubre 2026
PLAZO DE EJECUCIÓN:	El Plazo de ejecución será de OCHO (08) MESES.		
ADICIÓN:	No Aplica		
PRÓRROGA:	No Aplica		
PERIODO DEL INFORME:	1 de abril de 2026 al 30 de abril del 2026		

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO	
VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	24.480.000
VALOR A PAGAR EN ESTE PERIODO:	3.060.000
SALDO POR PAGAR:	15.402.000
PAGO No.:	03

CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS VIGENTES		
A la fecha de presentación del presente informe y documento soporte de pago, BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO, manifiesto que tengo vigentes los siguientes contratos adicionales de prestación de servicios, y que realicé el pago de aportes al SSI sobre el 40% del total de los ingresos mensuales así:		
ENTIDAD CONTRATANTE	VALOR MENSUAL DE LOS INGRESOS	FECHA INICIO / FECHA TERMINACIÓN CONTRATO
No se llena si no tiene otros contratos		

RELACIÓN DE DOCUMENTOS APORTADOS QUE ACREDITAN PAGOS APORTES A LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD SOCIAL Y PARAFISCALES.			
TIPO DE APORTE	PLANILLA No.	MES AL QUE CORRESPONDE EL APORTE	VALOR PAGADO
SALUD: compensar	N 8372574884.	Marzo	$218.900
PENSIÓN: Porvenir			$280.200
ARL: Positiva			$42.700
VALOR TOTAL			$541.800

En cumplimiento de las obligaciones establecidas en el contrato No.**209 PS 2025**, me permito relacionar **las actividades ejecutadas** durante el periodo, en mi condición de contratista conforme a lo siguiente:

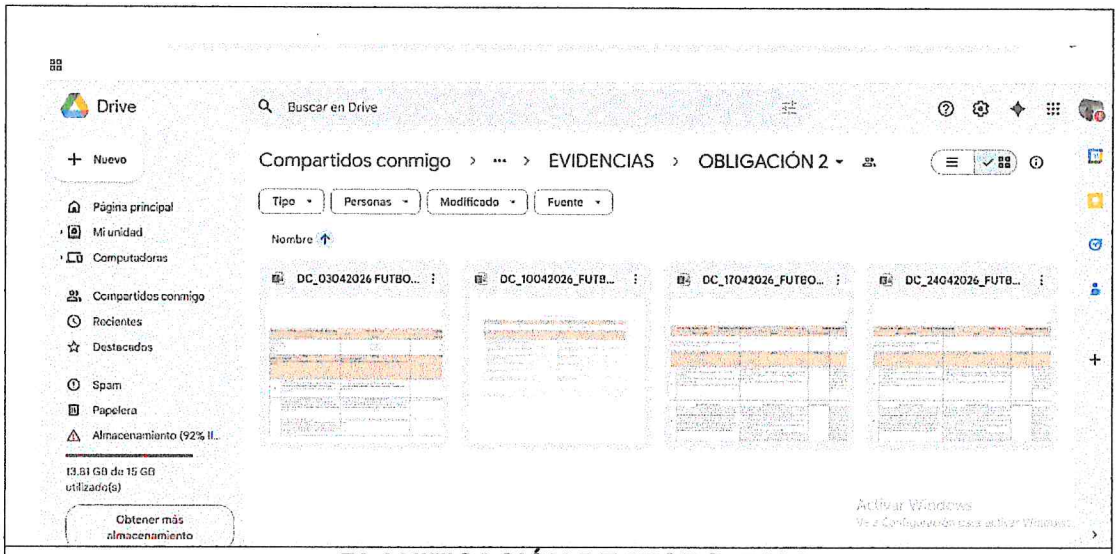
OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS	No. DE ANEXO
1. Planear y desarrollar conjuntamente con la coordinación y el metodólogo de la entidad para desarrollar los planes de clase correspondientes al deporte de FÚTBOL, así como	A continuación, se relaciones las sesiones de clase las cuales se desarrollaron durante el mes de abril **Actividad:** Sesiones de clase **Descripción:** con los	Anexo 1. Registro fotográfico sesiones de clase Reposa en el

las metas de la entidad	-abdominales 2 series de 20. -flexión de codos con las rodillas en el suelo 2 series de 20 repeticiones. -Elevación de talones 2 series de 20 repeticiones. -trabajo de lumbares 2 series de 20 repeticiones. 2 series de 20 repeticiones. hidratación 3 min) **Descripción**: con los deportistas de la categoría 2011-2012, en un espacio de 15 x 15 se trabajó la parte técnica en la recuperación del balón. Donde 4 personas se ubican fuera de un cuadro pasándose balón entre ellos y dos dentro de cuadro recuperado balón. 2 series de 10 minutos **Descripción:** Los jugadores de la categoría 2011-2012 se realizaron actividades técnico tácticas como fueron paces a larga corta distancia. Ras de piso media altura y altura máxima. Por parejas o tríos. Realizamos paces con las diferentes superficies de contacto. Con pie derecho e izquierdo. 20 min. **Descripción:** Con los deportistas de la categoría 2011-2012, se realizó un ejercicio de cambios de dirección en un cuadro donde realizamos paces con cambio de dirección y desplazamientos para realizar controles de paces. **Descripción:** Se realizó con los deportistas de la categoría 2011-2012, un circuito coordinativo donde tuvieron	https://drive.google.com/drive/folders/1aghHOeBPCaUloDYRcwhjWhxxWaOuF0Ua

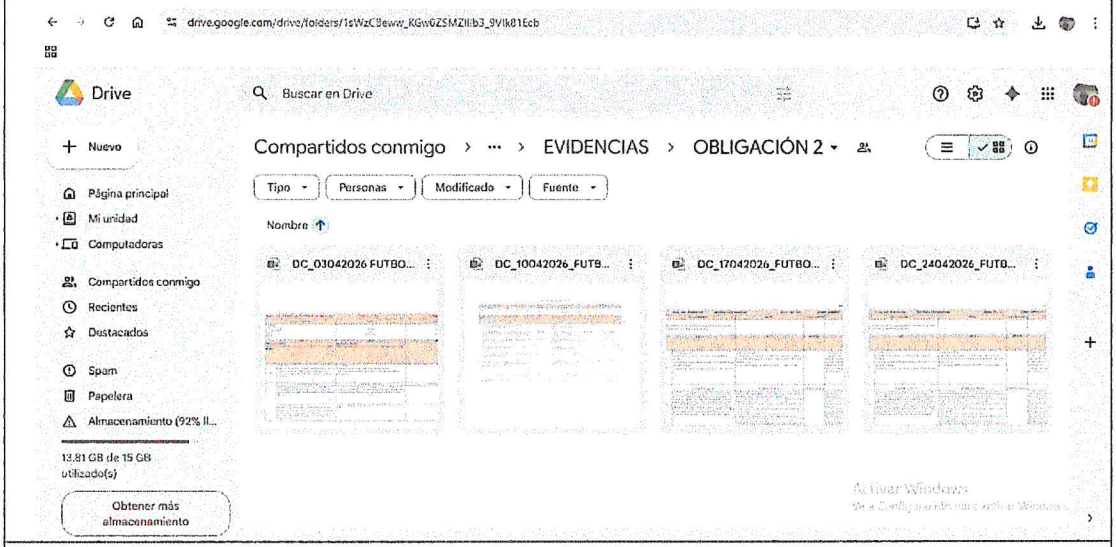
	desplazamiento de derecha e izquierda en squiping mientras avanzó sobre platillos, squiping lateral sobre sobre estacas acostadas o platillos y terminarlo en velocidad. realizamos squiping frontal y dorsal sobre un bastón o platillos, 4 veces, para saltar sobre platillos de forma lateral para pasar a conducir balón en zig zag con pie derecho e izquierdo. conduciendo balón hasta un platillo ida y regreso. **Descripción:** Con los deportistas de la categoría 2011-2012, se realizó la actividad técnico-táctico en donde consistió el uno vs uno con el objetivo de tumbar el cono del rival. 3 series de 5 minutos **Descripción:** Con los deportistas de la categoría 2011-2012, se organizaron por parejas en frente, una a la otra realizamos pases con las diferentes superficies de contacto, borde interno, externo, empeine del pie con balón pie derecho e izquierdo. Desde diferentes distancias. **Descripción:** Con Los deportistas de la categoría 2011-2012, se realizó la actividad de que Cada niño con su balón en los pies y una cinta/peto colgando atrás (metida en el pantalón o cinturón, como "cola"). Todos se movieron dentro del área driblando su balón. El objetivo fue robar la "cola" (cinta) de los compañeros sin perder el control de su propio balón.	

	Descripción: Con los deportistas de la categoría 2011-2012, se realizó un trabajo técnico-táctico en un espacio reducido donde se tuvieron que enfrentar 4 vs 2 con unas repeticiones de tres series por minutos cada serie **Descripción:** Se diseñó para los deportistas de la categoría 2011-2012, un encuentro entre equipos equitativos. en espacio definido. Con porterías. Generando correcciones técnicas y tácticas. Durante 40 minutos **Descripción:** Se ejecutó con los deportistas de la categoría 2011-2012. en una distancia determinada se realizaron paces y controles con las diferentes superficies de contacto, borde interno, externo, y empeine. Aumentando la distancia gradual mente. Realizando 2 series de 10 minutos. **Descripción:** Se realizó con los deportistas de la categoría 2011-2012 un circuito de fuerza donde los participantes se ubicaron de pie flexionando rodillas colocan las manos en el suelo para desplazarse y quedar en una posición de plancha y regresar de la misma manera a la posición inicial. -salto en sentadilla con las piernas separadas hacia adelante. en un espacio de 5 metros. -flexión de codos con las rodillas en el suelo. -Elevación de talones. **Descripción:** Con los	

	lo que se toma la decisión de realizar clase virtual en donde los deportistas realizaron actividades de fortalecimiento en casa. Con los siguientes videos tutoriales, https://youtube.com/shorts/QXI-BNjX-P8?si=LCf0lQqX4DPySCMJ https://youtube.com/shorts/xR9zgy6KjRI?si=pEikul4klfryh_YH https://youtube.com/shorts/6heF4w9EYh0?si=ZgIOCtILxDzeKuCo **Descripción:** Con los deportistas de la categoría 2011-2012, se realizó un circuito definición a portería. Se realiza pace frontal para controlar dirigir y definir a portería con pie derecho e izquierdo con empeine y borde interno. 2 series de 10 minutos. **Descripción:** Con los deportistas de la categoría 2011-2012, ejercicios de cambios de frente, y definición a portería. 2 series de 10 minutos. definición a portería de diferentes puntos de la cancha hacia portería. 20 min. **Descripción:** Con los deportistas de la categoría 2011-2012, en un espacio de 10x 10 se trabajó recuperación del balón. Donde 4 personas se ubican fuera de un cuadro pasándose balón entre ellos y dos dentro de cuadro recuperado balón	



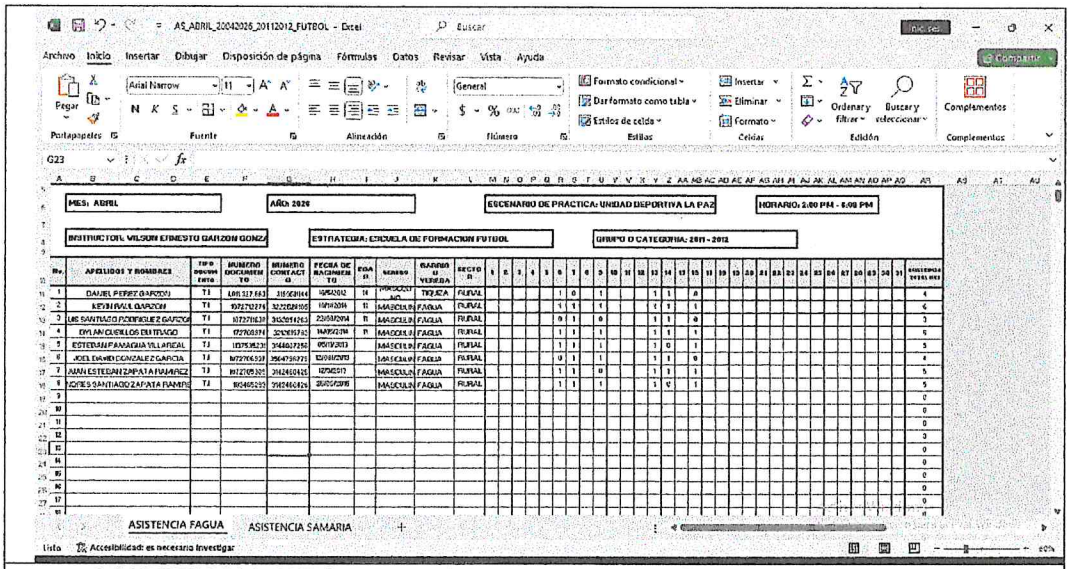
PLANIFICACIÓN DE MICRO 7 Y 8



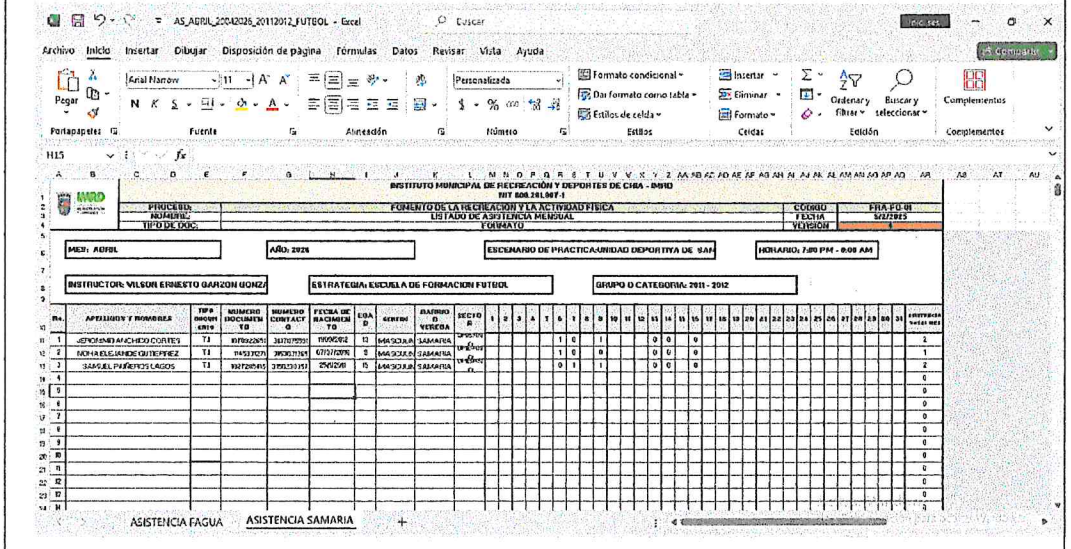
PLANIFICACIÓN DE MICRO 9 Y 10

ANEXO 3

PANTALLAZO DE ASISTENCIA



ASISTENCIA MES DE ABRIL UNIDAD DEPORTIVA LA PAZ FAGUA



ASISTENCIA MES DE ABRIL UNIDAD DEPORTIVA SAMARIA

Compensar operador de información certifica que procesó el pago realizado por:

Señor(a): WILSON ERNESTO GARZON GONZALEZ
No. Identificación: CC11204166
Dirección: VEREDA BOJACA SECTOR EL PARAISO
Telefono: 3115246137
Correo: wgarzongonzalez@gmail.com
Ciudad: CHÍA
Número de Planilla: 8372574884

CITE EL NÚMERO DE PLANILLA PARA CUALQUIER CONSULTA DE PAGO

Nombre Aportante	WILSON ERNESTO GARZON GONZALEZ
Tipo y número de identificación	CC11204166
Número de planilla	8372574884
Fecha pago	2026-04-20
Número de autorización pago	19507676
Banco	1023

Número de Empleados	1
Periodo de Cotización Salud	marzo de 2026
Periodo de Cotización Pensión	marzo de 2026
Número de Administradoras	3
Total Pagado	543000
Total Intereses de Mora	1200

PAGADA

CÓDIGO ADMINISTRADORA	NOMBRE	TOTAL PAGADO	NÚMERO DE AFILIADOS
14-23	POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	42800	1
230301	Porvenir	280800	1
EPS008	Compensar EPS	219400	1

8372574884

TIPO DOC.: CC
NO. DOCUMENTO: 11204166
APELLIDOS Y NOMBRES: WILSON ERNESTO GARZON GONZALEZ

Cód. EPS	Cód. AFP	IBC SALUD	IBC PENSIÓN	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	COTIZACIÓN SALUD	VALOR UPC	COTIZACIÓN PENSIÓN	FONDO SOLIDARIDAD Y SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN RIESGOS	APORTE CAJAS
EPS008	230301	1750905	1750905	1750905	0	218900	0	280200	0	42700	0

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información