

MEMORANDO

Radicado IDRD No. 20265200141113



Bogotá D.C. 22-04-2026

PARA: DANIELA BARRERA PEDRAZA
Subdirectora de Contratación

DE: SUPERVISOR DE CONTRATO IDRD-STRD-CPS-0926-2025.

ASUNTO: Remisión de informe mensual marzo.
Contrato por prestación de servicios IDRD-STRD-CPS-0926-2025.
Expediente virtual 2025800701700194E.

Cordial saludo,

De manera atenta y como supervisor del contrato de prestación de servicios IDRD-STRD-CPS-0926-2025 celebrado entre el IDRD y GARCIA FERNANDEZ LUIS ALFREDO, cuyo objeto es "PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA ARTICULACION Y GESTION ADMINISTRATIVA Y OPERATIVA DEL PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA.". Me permito remitir el informe correspondiente al mes de marzo.

Cordialmente,

ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
Profesional Especializado 222-06
Área de Recreación

Anexos: 112 folios
Copia: N/A

Elaboró: Yenny Maria Dedios Rivera – Contratista - Área Recreación
Proyectó: Yenny Maria Dedios Rivera – Contratista - Área Recreación
Revisó: Andres Giovanni Candela Garcia – Profesional Especializado 222-06 - Área Recreación
Aprobó: Andres Giovanni Candela Garcia – Profesional Especializado 222-06 - Área Recreación



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
012
FECHA DEL INFORME
31-03-2026

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-STRD-CPS-0926-2025
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2025800701700194E

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	79691278
PLAZO DE EJECUCIÓN	11 meses
VALOR	\$ 84.149.500,00
FECHA ACTA DE INICIO	2025-04-08
FECHA DE TERMINACIÓN	22/07/2026
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	2026-03-08 - 2026-07-22
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	\$ 5.429.000,00
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2026-03-01 - 2026-03-31
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA ARTICULACION Y GESTION ADMINISTRATIVA Y OPERATIVA DEL PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES, EVIDENCIAS Y UBICACIÓN
--------------------------	-------------------------------------

<p>Obligación 1: Gestionar y programar los espacios requeridos para la realización de las actividades físicas, permanentes e itinerantes, así como garantizar el monitoreo e inspección del inventario asignado, en coordinación con la supervisión</p>	<p>Avance: Durante el presente periodo, se realizó la gestión y programación de los escenarios necesarios de la localidad de Teusaquillo y barrios Unidos para el desarrollo de las sesiones permanentes e itinerantes del programa, asegurando la disponibilidad y adecuación de los espacios en las fechas establecidas. Así mismo, se efectuó el seguimiento y revisión del inventario asignado encada punto, verificando su estado y uso adecuado en coordinación con el equipo de supervisión, con el fin de garantizar el cumplimiento de los requerimientos establecidos por el programa.</p> <p>Evidencia: · Actas de reunión</p> <p>· Documento con el inventario a cargo de las localidades de Teusaquillo y barrios Unidos.</p> <p>Ubicación: En el presente informe.</p>
<p>Obligación 2: Realizar la planeación, programación, inspección y monitoreo al talento humano, para el cumplimiento de las metas, asistencias y participación de los usuarios en las actividades programadas, manteniendo actualizado el Sistema de Información Misional – SIM y/o bases de datos establecidas por el programa Bogotá en Forma.</p>	<p>Avance: Durante el presente periodo, se llevó a cabo la programación de las sesiones asignadas de los contratistas asignados, garantizando el cumplimiento de las metas establecidas para las localidades de Teusaquillo y barrios Unidos. Así mismo, se realizó el seguimiento al desarrollo de las actividades y se monitoreó la participación de los usuarios, verificando la asistencia en cada punto. Toda la información fue consolidada y actualizada en las bases de datos del programa y en el Sistema de Información Misional–SIM, conforme a los lineamientos institucionales</p> <p>Evidencia: · Programación mensual del talento humano.</p> <p>· Matriz de seguimiento mensual de metas proyectadas vs metas ejecutadas de la localidad de Teusaquillo y barrios Unidos.</p> <p>· Tabla dinámica con el número de asistencias, filtrada por localidad, fecha y punto.</p> <p>Ubicación: En el presente informe.</p>

<p>Obligación 3: Realizar acompañamiento técnico y administrativo de manera presencial al talento humano asignado, para lo cual deberá presentar un cronograma de visitas diarias, informes técnicos y administrativos de los monitoreos realizados por instructor, e incluir las evidencias que soporten acompañamiento a cada uno de los componentes del programa, verificando la planeación de los instructores y el cumplimiento de las guías técnicas y metodológicas, en coordinación con la supervisión.</p>	<p>Avance: Durante el periodo reportado, se realizó el acompañamiento técnico y administrativo en campo al talento humano asignado a la localidad, mediante visitas presenciales programadas previamente. Estas visitas permitieron verificar el cumplimiento de las orientaciones técnicas y metodológicas indicadas en el que deben llevarse a cabo en cada una de las sesiones. También se revisó la planeación semanal de los contratistas asignados a las localidades de Barrios Unidos y Teusaquillo y se brindó retroalimentación cuando fue necesario. Todas las acciones fueron coordinadas con la supervisión del contrato, conforme a los lineamientos establecidos.</p> <p>Evidencia: • Calendario con la programación mensual de visitas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formatos de acompañamiento diligenciados según cronograma • Reporte de novedades del talento humano • Actas de reuniones territoriales realizadas en las localidades de Barrios Unidos y Teusaquillo • Planeaciones de Instructores de Actividad Física <p>Ubicación: En el presente informe.</p>
--	--

<p>Obligación 4: Asistir y participar en cada una de las reuniones técnicas, administrativas, pedagógicas, operativas, ensayos y eventos convocados desde el proyecto de inversión, así como, del trabajo articulado con las entidades del Distrito, instancias locales de participación y las demás que sea convocadas y se consideren pertinentes para coordinar acciones intersectoriales.</p>	<p>Avance: Durante el periodo, se participó en las reuniones técnicas, administrativas, pedagógicas, operativas, ensayos y eventos convocados en el marco del proyecto. Así como, se asistió a espacios de articulación con entidades distritales e instancias locales, con el objetivo de coordinar acciones interinstitucionales que fortalezcan la implementación de las actividades del programa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reunión oficina asuntos locales barrios unidos 4-3-2026 • Reunión Gestores 5-3-2026 • Reunión seguimiento metas 16-3-2026 • Reunión Concejo local de persona mayor COLEV Barrios Unidos 17-3-2026 • Reunión Concejo local de persona mayor COLEV Teusaquillo 19-3-2026 • Reunión seguimiento metas 24-3-2026 • Reunión articulación Manzanas del cuidado barrios unidos 25-3-2026 <p>Evidencia: Actas de reunión, en las cuales se encuentra subrayado mi nombre con la participación.</p> <p>Ubicación: En el presente informe.</p>
<p>Obligación 5: Realizar el apoyo a la supervisión, en la ejecución y hasta la liquidación de los contratos y/o convenios suscritos por el IDR que le sean designados, de conformidad con la normatividad vigente, lineamientos y manual de contratación de la entidad.</p>	<p>Avance: Durante este periodo se acompañó a la supervisión del contrato, brindando apoyo en el seguimiento a los contratistas de las localidades de Teusaquillo y Barrios Unidos, verificando la entrega oportuna de sus informes de actividades, certificado de cumplimiento, pago de seguridad social y evidencias. Esta información fue organizada en la carpeta de las localidades y posteriormente remitida a la coordinación del programa Bogotá en Forma, permitiendo así mantener actualizado el control documental requerido por el programa.</p> <p>Evidencia: • Formato con el nombre de los instructores, el mes correspondiente al informe, y el registro de novedades sobre la entrega de informes.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Registro fotográfico como apoyo a la supervisión, en el que se evidencia el cumplimiento las obligaciones contractuales de los instructores y auxiliares de parques, indicando fecha, lugar, hora, línea, actividad desarrollada y fotografía. <p>Ubicación: En el presente informe.</p>

<p>Obligación 6: Las demás que sean inherentes al desarrollo del objeto contractual, en coordinación del supervisor.</p>	<p>Avance: Durante el presente periodo, se participó en programaciones y actividades adicionales orientadas al fortalecimiento de las acciones del programa, entre las que se incluyen:</p> <p>Foro de Violencia de Genero 10 de marzo de 2026</p> <p>Se anexa captura de pantalla del SECOP II correspondiente al punto 7 del plan de pagos, donde se evidencia el cargue del informe anterior.</p> <p>Evidencia: correos de citación, formatos estandarizados de registro de participación y captura de pantalla de SECOP II.</p> <p>Ubicación: En el presente informe.</p>
---	---

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	COMPENSAR	\$ 271.500,00
PAGO APORTES PENSIÓN	COLPENSIONES	\$ 347.500,00
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	\$ 53.000,00
	TOTAL	\$ 672.000,00

[Ver Planilla de Pago](#)

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista

Nombre Completo: LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ

No. Identificación: 79691278

Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor

Nombre Completo: ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA

No. Identificación: 1016025994

Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

Señores

INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Atn. Area Financiera

Referencia: Certificado de Información Tributaria para Depuración de la Base del cálculo Retención en La Fuente, Art. 383, 387, 388 Estatuto Tributario (Art. 1.2.4.1.6. y siguientes del Decreto 1625 De 2016), por rentas de trabajo que no provienen de una relación laboral o legal y reglamentaria. (ley 2277 de 2022 y Decreto 2231 de 2023).

De conformidad con las normas citadas en la referencia, y con el fin de suministrarla información necesaria para el cálculo de mi base de retención en la fuente aplicable por los ingresos obtenidos en ejecución del contrato de prestación de servicios 0926 de 2025, suscrito entre el IDR D y LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ identificado con C.C 79691278, **bajo la gravedad de juramento certifico que:**

A. De conformidad con el numeral 6 del artículo 1.2.4.1.6. y con el párrafo 4 artículo 1.2.4.1.17. del Decreto 1625 de 2016, tomaré costos y/o deducciones asociados a las rentas percibidas por mi contrato. SI NO

Si marca (SI), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 392 del E.T (entre el 4% y 11%).
Si marca (NO), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 383.

B. Soy Pensionado (a) SI NO

Requiere adjuntar certificación de pensión

C. Soy declarante de renta SI NO

D. Soy responsable de Iva SI NO

E. Solicito realizar una retención en la fuente adicional a la calculada, por valor de:

Responda las preguntas 1 al 10 solo si respondió NO a la pregunta A

1. Durante el año 2025 realicé pago de intereses por préstamos para adquisición de vivienda (incluido Leasing habitacional) SI NO

2. En caso de responder afirmativamente la pregunta 1, por favor adjuntar la certificación bancaria y completar la siguiente información:

• Terceras personas con las que adquirí el inmueble hacen uso del beneficio tributario SI NO

• Mi conyugue hace USO del beneficio tributario SI NO

• Por lo anterior, Declaro que la deducción prevista se debe realizar proporcionalmente (% de 1 a 100) (Decreto 3750 de 1986 Artículo 8). A mi favor

Bajo la gravedad de juramento declaro que el inmueble por el cual estoy pasando la disminución cumple con los requisitos establecidos en la ley para acceder a este beneficio

3. Durante el año 2025 realicé pagos por salud (medicina prepagada - seguros de salud) **SI** **NO**
Anexar certificado de la entidad donde se evidencie el valor pagado y el periodo.
4. Para el presente pago realicé aporte a pensiones voluntarios **SI** **NO**
Anexar copia del pago.
5. Para el presente pago realicé aporte a AFC **SI** **NO**
Anexar copia de la consignación.
6. Certifico que tengo algunos de los siguientes dependientes **SI** **NO**
7. Número de dependientes, conforme establecido en el inciso 2 del artículo 387 del Estatuto Tributario (72 UVT) hasta un máximo de cuatro (4) dependientes.
- Hijos menores de 18 años **SI** **NO**
Requiere registro civil.
 - Hijos entre los 18 y 23 años a quienes se les esté dando educación **SI** **NO**
Requiere anexar certificación semestral de pago de matrícula expedida por la respectiva entidad educativa.
 - Hijos de cualquier edad que se encuentren en situación de dependencia por discapacidad **SI** **NO**
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos
 - Cónyuge o compañero permanente en situación de dependencia por ausencia de ingresos o ingresos anuales inferiores a 260 UVT (2025) \$12,947.740 anuales, o por discapacidad **SI** **NO**
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos
 - Padres y hermanos en situación de dependencia por ausencia de ingresos o por ingresos inferiores a 260 UVT (2025) \$12,947.740 anuales, o por discapacidad **SI** **NO**
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos

Nota: Me comprometo a informar cualquier novedad relacionada con lo aquí manifestado, presentando nuevamente el certificado, junto con los soportes a que haya lugar.



Firma: _____

Nombre: LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ

Cédula: 79691278

La información tributaria determinada con base en lo aquí certificado, surtirá efecto a partir del primer pago o abono en cuenta posterior a la fecha de entrega.



**PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO**



DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 79691278
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ	
CIUDAD/MUNICIPIO:	BOGOTA DISTRITO CAPITAL DEPARTAMENTO:	BOGOTA - DISTRITO CAPITAL
DIRECCIÓN:	CRA 38 B # 96 - 16	TELÉFONO: 5339545
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Educación media técnica y de
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO	

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	4639965879	TIPO DE PLANILLA: I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES: febrero	PERIODO COTIZACIÓN MES: febrero
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2026	SALUD: AÑO: 2026
DÍAS DE MORA:	0	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2026/02/11	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 9995696730

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL					TOTALES	
					COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN						
ADMINISTRADORA						
NIT	CÓDIGO	NOMBRE				
9003360047	25-14	25-14 COLPENSIONES			1	\$ 347.500
SUBTOTAL:					1	\$ 347.500
SALUD						
ADMINISTRADORA						
NIT	CÓDIGO	NOMBRE				
8000887022	EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD			1	\$ 271.500
SUBTOTAL:					1	\$ 271.500
RIESGOS PROFESIONALES						
ADMINISTRADORA						
NIT	CÓDIGO	NOMBRE				
8600111536	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A			1	\$ 53.000
SUBTOTAL:					1	\$ 53.000

VALOR SIN MORA:	\$ 672.000
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 672.000

Obligación N.º 1 – Actas de reunión e Inventario



Si no maneja consecutivo colóquese N.A. ACTA No.	COMITÉ/REUNIÓN: Reunion Administracion	DD 10	MM 3	AA 2026
LUGAR: Parque de los Niños		HORA DE INICIO: 10am	HORA FIN: 10:30	
ASISTENTES				
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA		
Edilberto Echeverria	Administrador	STP		
Luis Alfredo Garcia	Gestor AF	STPB		
ORDEN DEL DIA				
1. Inventario	4.			
2. horarios	5.			
3. Ampliacion Servicio	6.			
TEMAS TRATADOS				
1. Desde el mes de enero se retiro del parque la tarima y las cabinas quedando solamente el microfono de diadema en la bodega del parque				
2 Los dias domingos y festivos tendremos sesiones de actividad fisica en tres horarios 9:30 am - 10:30 Am - 12:30pm esto como calentamiento antes de ingresar a la actividad recreativa del parque				
3 Para los proximos meses se tiene planeado iniciar con actividades entre semana horarios (muy) matutina con la existencia de colegio al parque				

ITEM	PLACA	DESCRIPCIÓN	LOCALIDAD	UBICACION
20	44876	CABINA DE SONIDO MAXLIN	13.TEUSAQUILLO	PQ VIRGILIO BARCO
94	47000	MICROFONO INHALAMBRICO DE DIADEMA - SHURE	13.TEUSAQUILLO	PQ VIRGILIO BARCO
144	47088	CABINA DE SONIDO YAMAKI	13.TEUSAQUILLO	PQ VIRGILIO BARCO
201	48640	TARIMA ROJA 4,80 X 2,40 MTS, PARA JORNADA DE ACTIVIDAD FISICA	13.TEUSAQUILLO	PQ VIRGILIO BARCO

MARZO

N° Localidad	ACT. FÍSICA		PERSONA MAYOR		MANZANAS DEL CUIDADO		TOTAL
	METAS PROYECTADAS	METAS EJECUTADAS	METAS PROYECTADAS	METAS EJECUTADAS	METAS PROYECTADAS	METAS EJECUTADAS	
01.Usaquén							0
02.Chapinero							0
03.Santa Fe							0
04.San Cristobal							0
05.Usme							0
06.Tunjuelito							0
07.Bosa							0
08.Kennedy							0
09.Fontibón							0
10.Engativa							0
11.Suba							0
12.Barrios Unidos	30	30	144	144	72	72	246
13.Teusaquillo	103	103	240	240	120	120	463
14.Los Martires							0
15.Antonio Nariño							0
16.Puente Aranda							0
17.La Candelaria							0
18.Rafael Uribe							0
19.Ciudad Bolivar							0
TOTAL	133	133	384	384	192	192	709

NOMBRE PROFESOR	(Todas)
LOCALIDAD DE SERVICIO	(Varios elementos)
Etiquetas de fila	Cuenta de NUMERO DE IDENTIFICACION
2026-03-01	118
PARQUE DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS	9
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	25
VIRGILIO BARCO	84
2026-03-02	548
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	27
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA TIERRA DE SABERES (MANZANA TEUSAQUILLO)	18
LOS CONQUISTADORES	114
PABLO VI	49
PARQUE ALFONSO LOPEZ (MANZANA TEUSAQUILLO)	84
PARQUE CUADRADO (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	18
PARQUE EL REFUGIO DE SALITRE	66
PARQUE SAN FELIPE	27
PARQUE TAKAY "GRAN AMERICA"	28
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	17
URBANIZACION ACEVEDO TEJADA	52
URBANIZACION SAN LUIS	48
2026-03-03	406
QUIRINAL	26
CANAL DEL RIO NEGRO	51
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	12
JORGE ELIECER GAITAN (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	3
PABLO VI	15
PARQUE ALCAZARES	36
PARQUE CUADRADO (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	39
PARQUE EL BRASIL (MANZANA TEUSAQUILLO)	30
PARQUE JOSE JOAQUIN VARGAS	37
PARQUE LOS CIPRES	42
PARQUE METROPOLIS	44
PARQUE MODELO NORTE	71
2026-03-04	616
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	12
LOS CONQUISTADORES	111
PARQUE BENJAMIN HERRERA	30
PARQUE CIUDAD SALITRE	84
PARQUE CUADRADO (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	16
PARQUE GUERNIKA (MANZANA TEUSAQUILLO)	48
PARQUE LA LUISITA	126
PARQUE METROPOLIS	46
PARQUE RAFAEL NUÑEZ	49
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	31
URBANIZACION SAN LUIS	63
2026-03-05	454
QUIRINAL	15
CANAL DEL RIO NEGRO	39
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	15
JORGE ELIECER GAITAN (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	10
PABLO VI	45
PARQUE ALFONSO LOPEZ (MANZANA TEUSAQUILLO)	26
PARQUE EL BRASIL (MANZANA TEUSAQUILLO)	54
PARQUE JOSE JOAQUIN VARGAS	49
PARQUE LOS CIPRES	36
PARQUE METROPOLIS	58
PARQUE SAN FELIPE	44
PARQUE TAKAY "GRAN AMERICA"	63
2026-03-06	506
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	15
CDC MARIA GORETTI (MANZANA BARRIOS UNIDOS PUNTO ANCLA)	105
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA TIERRA DE SABERES (MANZANA TEUSAQUILLO)	36
PARQUE CIUDAD SALITRE	78
PARQUE EL REFUGIO DE SALITRE	48
PARQUE GUERNIKA (MANZANA TEUSAQUILLO)	18
PARQUE LA LUISITA	78
PARQUE METROPOLIS	42
PARQUE RAFAEL NUÑEZ	48
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	20
URBANIZACION ACEVEDO TEJADA	18
2026-03-09	487
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	11
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA TIERRA DE SABERES (MANZANA TEUSAQUILLO)	30
LOS CONQUISTADORES	99
PABLO VI	25
PARQUE ALFONSO LOPEZ (MANZANA TEUSAQUILLO)	72
PARQUE CUADRADO (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	27
PARQUE EL REFUGIO DE SALITRE	45
PARQUE SAN FELIPE	30
PARQUE TAKAY "GRAN AMERICA"	38
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	22
URBANIZACION ACEVEDO TEJADA	43
URBANIZACION SAN LUIS	45
2026-03-10	412

QUIRINAL	32
CANAL DEL RIO NEGRO	45
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	15
JORGE ELIECER GAITAN (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	9
PABLO VI	3
PARQUE ALCAZARES	30
PARQUE EL BRASIL (MANZANA TEUSAQUILLO)	28
PARQUE EL CUADRADO	21
PARQUE JOSE JOAQUIN VARGAS	22
PARQUE LA LUISITA	1
PARQUE LOS CIPRES	75
PARQUE METROPOLIS	65
PARQUE MODELO NORTE	66
2026-03-11	448
LOS CONQUISTADORES	63
PARQUE BENJAMIN HERRERA	33
PARQUE CIUDAD SALITRE	66
PARQUE GUERNIKA (MANZANA TEUSAQUILLO)	24
PARQUE LA LUISITA	117
PARQUE METROPOLIS	27
PARQUE RAFAEL NUÑEZ	55
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	18
URBANIZACION SAN LUIS	45
2026-03-12	426
QUIRINAL	28
CANAL DEL RIO NEGRO	39
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	24
JORGE ELIECER GAITAN (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	11
PABLO VI	45
PARQUE ALFONSO LOPEZ (MANZANA TEUSAQUILLO)	18
PARQUE JOSE JOAQUIN VARGAS	40
PARQUE LOS CIPRES	33
PARQUE METROPOLIS	107
PARQUE SAN FELIPE	48
PARQUE TAKAY "GRAN AMERICA"	33
2026-03-13	414
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	21
CDC MARIA GORETTI (MANZANA BARRIOS UNIDOS PUNTO ANCLA)	120
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA TIERRA DE SABERES (MANZANA TEUSAQUILLO)	26
PARQUE CIUDAD SALITRE	2
PARQUE EL REFUGIO DE SALITRE	3
PARQUE LA LUISITA	105
PARQUE METROPOLIS	32
PARQUE RAFAEL NUÑEZ	60
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	13
URBANIZACION ACEVEDO TEJADA	32
2026-03-15	225
PARQUE DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS	24
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	49
VIRGILIO BARCO	152
2026-03-16	450
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	18

CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA TIERRA DE SABERES (MANZANA TEUSAQUILLO)	38
LOS CONQUISTADORES	75
PABLO VI	40
PARQUE CUADRADO (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	33
PARQUE EL REFUGIO DE SALITRE	45
PARQUE TAKAY "GRAN AMERICA"	60
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	30
URBANIZACION ACEVEDO TEJADA	56
URBANIZACION SAN LUIS	55
2026-03-17	375
QUIRINAL	22
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	14
JORGE ELIECER GAITAN (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	9
PABLO VI	21
PARQUE ALCAZARES	39
PARQUE DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS	1
PARQUE EL BRASIL (MANZANA TEUSAQUILLO)	32
PARQUE EL CUADRADO	48
PARQUE JOSE JOAQUIN VARGAS	36
PARQUE LOS CIPRES	51
PARQUE METROPOLIS	59
PARQUE MODELO NORTE	43
2026-03-18	248
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	15
LOS CONQUISTADORES	81
PARQUE BENJAMIN HERRERA	24
PARQUE CIUDAD SALITRE	33
PARQUE CUADRADO (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	14
PARQUE GUERNIKA (MANZANA TEUSAQUILLO)	10
PARQUE METROPOLIS	29
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	24
URBANIZACION SAN LUIS	18
2026-03-19	322
QUIRINAL	13
CANAL DEL RIO NEGRO	33
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	15
EVENTOS ESPECIALES BARRIOS UNIDOS	11
JORGE ELIECER GAITAN (MANZANA BARRIOS UNIDOS)	14
PABLO VI	55
PARQUE ALFONSO LOPEZ (MANZANA TEUSAQUILLO)	16
PARQUE JOSE JOAQUIN VARGAS	53
PARQUE SAN FELIPE	44
PARQUE TAKAY "GRAN AMERICA"	68
2026-03-20	389
CASA DE LA PARTICIPACIÓN (MANZANA TEUSAQUILLO PUNTO ANCLA)	21
CDC MARIA GORETTI (MANZANA BARRIOS UNIDOS PUNTO ANCLA)	60
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA TIERRA DE SABERES (MANZANA TEUSAQUILLO)	54
PARQUE EL REFUGIO DE SALITRE	18
PARQUE GUERNIKA (MANZANA TEUSAQUILLO)	18
PARQUE LA LUISITA	81
PARQUE METROPOLIS	12
PARQUE RAFAEL NUÑEZ	78
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	17
URBANIZACION ACEVEDO TEJADA	30
2026-03-22	87
PARQUE DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS	16
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	19
VIRGILIO BARCO	52
2026-03-23	95
PARQUE DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS	12
SIMON BOLIVAR (SECTOR VIRGILIO BARCO)	19
VIRGILIO BARCO	64
2026-03-24	207
PABLO VI	6
PARQUE ALCAZARES	27
PARQUE EL CUADRADO	12
PARQUE LOS CIPRES	39
PARQUE METROPOLIS	46
PARQUE MODELO NORTE	77
Total general	7233

Obligación N.º 3 – Calendario y formato de acompañamiento, novedades TH y actas de reunión territoriales

2026

AÑO CALENDARIO

MARZO

MES DEL CALENDARIO

DOMINGO

PRIMER DÍA DE LA SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						01
						RECREOVIA PARQUE VIRGILIO BARCO SIMON BOLIVAR IAFS JHON MARTINEZ CESAR CUERVO PARQUE DE LOS NIÑOS Y NIÑAS FDS
02	03	04	05	06	07	08
PARQUE SIMON BOLIVAR 7AM VICTOR MENDOZA	PARQUE QUIRINAL IAF YEISSON JIMENEZ 7AM	REUNIÓN OAL BARRIOS UNIDOS PRD 2PM	REUNIÓN GESTORES IDRDR VIP 2PM	CDC MARIA GORETTI 2PM IAF MARY SOL CASTILLO	DAY OFF	NO PROGRAMACIÓN VOTACIONES NACIONALES
09	10	11	12	13	14	15
PARQUE SAN FELIPE IAF MARIA ANGELICA ORTIZ 9AM	Firma por la Prevención de las Violencias en el IDRDR 9 AM - 11:30 AM	REUNION TERRITORIAL BARRIOS UNIDOS Y TEUSAQUILLO SALON VIP 2:00 PM	IDRD SESION BIENESTAR IAF JOHAN HIDALGO	PARQUE EL REFUGIO IAF ARBEY PRECIADO REUNION CON LA COMUNIDAD MANEJO DE ESPACIOS	GRABACIONES FACEBOOK LIVE PARQUE VIRGILIO BARCO 8-12M	RECREOVIA PARQUE VIRGILIO BARCO SIMON BOLIVAR PARQUE DE LOS NIÑOS Y NIÑAS IAF YEISON RINCON
16	17	18	19	20	21	22
Reunión de Metas y Infocuidado 4PM	REUNION COLEV TEUSAQUILLO ALCALDIA TEUSAQUILLO 9AM-12M VISITA TECNICA CC GRAN ESTACION	REUNION ADMINISTRACION PARQUE DE LOS NIÑOS	REUNION COLEV BARRIOS UNIDOS MARIA GORETTI 9AM-12M	TRABAJO ADMINISTRATIVO	DAY OFF	NO PROGRAMACIÓN
23	24	25	26	27	28	29
NO PROGRAMACIÓN	Reunión de Metas y Infocuidado 2PM	CASA DE LA PARTICIPACION TEUSAQUILLO	JORNADA DE CUALIFICACION BOGOTA EN FORMA SALON PRESIDENTE IDRDR 7AM-2PM	METROPOLIS IAF YEISSON JIMENEZ 8AM REUNION MANZANAS DEL CUIDADO BARRIOS UNIDOS 2PM	DAY OFF	RECREOVIA PARQUE VIRGILIO BARCO SIMON BOLIVAR IAF DANIEL SANCHEZ PARQUE DE LOS NIÑOS Y NIÑAS FDS
30	31					
PARQUE CONQUISTADORES IAF MARCELA CARRANZA 8AM	PARQUE EL CUADRADO GN IAF ARBEY PRECIADO 5PM					

GESTOR ACTIVIDAD FISICA LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ CTO
0926-2025



ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 01-03-2026
 PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: José Alfredo Garsin
 PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Cosita Cuervo
 PARQUE Y/O ESCENARIO: Pz Simon Bolívar
 HORA DE LA VISITA: 8:00 am

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: Bogotá en Forma
 BARRIO: Quince
 LOCALIDAD: Tevaguirillo
 UPZ: Simon Bolívar
 ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 50204473

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	10. OTRA, CUÁL?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input checked="" type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>

OBSERVACION: Realiza la actividad bajo los parámetros de la planeación

[Firma]
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
 ENTRENAMIENTO/JORNADA

[Firma]
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
 ACOMPAÑAMIENTO



ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 1-3-2020
 PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Luis Alfredo Garcia
 PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Jho. Medina
 PARQUE Y/O ESCENARIO: PQ Simon Bolivar
 HORA DE LA VISITA: 7:00 am

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: Bogota en Forma
 BARRIO: Quinnel
 LOCALIDAD: Tenusaquillo
 UPZ: SIMON BOLIVAR
 ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 50204466

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	10. OTRA, CUÁL?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input checked="" type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>

OBSERVACION: Es muy tecnico en la ejecucion de los ejercicios que propone

Jho. Medina
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESION/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

[Signature]
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO



ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 2-3-2016
 PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Luis Alfredo García
 PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Victor Mendez
 PARQUE Y/O ESCENARIO: PA Simon Bolivar
 HORA DE LA VISITA: 7:00am

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: Bogota en Forma
 BARRIO: Quinceval
 LOCALIDAD: Teusaquillo
 UPZ: Simon Bolivar
 ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 50205829

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	10. OTRA, CUÁL?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input checked="" type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>

OBSERVACION: Realiza una excelente ejecución de los ejercicios planteados en su clase

[Firma]
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESION/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

[Firma]
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 3-3-2026
 PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Jos Alfredo Garcia
 PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Yeisson Jimenez
 PARQUE Y/O ESCENARIO: Pd Quirinal
 HORA DE LA VISITA: 7:00 am

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:
 BARRIO: Bogota en Forma
 LOCALIDAD: Tevusquivillo
 UPZ: Simon Bolivar
 ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 50206306

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CALZADO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	10. OTRA, CUÁL?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input checked="" type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>

OBSERVACION: Muestra coherencia entre lo planeado y lo ejecutado

Yeisson Jimenez
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
 ENTRENAMIENTO/JORNADA

[Firma]
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
 ACOMPAÑAMIENTO



ACOMPANIAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 06-03-2026
 PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: José Alfredo García
 PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Mary Sol Castillo
 PARQUE Y/O ESCENARIO: Maria Goretti
 HORA DE LA VISITA: 8:00 am

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: Bogotá en Forma
 BARRIO: El Nogal
 LOCALIDAD: Barríos Unidos
 UPZ: 12 octubre
 ID SIM DE LA ACTIVIDAD (SI APLICA): 50209.319

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNE?	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	PARCIAL	<input type="checkbox"/>	6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	PARCIAL	<input type="checkbox"/>
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	PARCIAL	<input type="checkbox"/>	7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	PARCIAL	<input type="checkbox"/>
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	PARCIAL	<input type="checkbox"/>	8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	PARCIAL	<input type="checkbox"/>
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	PARCIAL	<input type="checkbox"/>	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	PARCIAL	<input type="checkbox"/>
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	PARCIAL	<input type="checkbox"/>	10. OTRA, CUÁL?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	PARCIAL	<input type="checkbox"/>

OBSERVACION: Muestra coherencia entre lo planeado y lo ejecutado

Mary Sol Castillo Susa
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
 ENTRENAMIENTO/JORNADA

[Firma]
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
 ACOMPAÑAMIENTO

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 9-3-2026
 PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Luis Alfredo García F
 PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Maria Angelica Ortiz S.
 PARQUE Y/O ESCENARIO: PA Son Felipe
 HORA DE LA VISITA: 8:00 am
 PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: Bogotá en Forma
 BARRIO: Son Felipe
 LOCALIDAD: Rios Unidos
 UPZ: 12 oct
 ID SIM DE LA ACTIVIDAD (si aplica): 50707644

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	10. OTRA, CUAL?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input checked="" type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>

OBSERVACION: Tiene muy buena disposición en la prestación de su servicio => muy tecnica en la aplicacion de lo planeado

MARIAANGEUACORTIZ S.
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
 ENTRENAMIENTO/JORNADA

[Firma]
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
 ACOMPAÑAMIENTO



ACOMPANIAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 12-3-2026
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Luis Alfredo Garam
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Johan Ardelega
PARQUE Y/O ESCENARIO: IDED
HORA DE LA VISITA: 12m

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: Bogota en Forma
BARRIO: Modelo Norte
LOCALIDAD: Boyces Unidos
UPZ: Salitre
ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 5025880

10 evaluation questions with checkboxes for SI, NO, PARCIAL. Questions cover aspects like institutional dress, material availability, control, planning, and language use.

OBSERVACION: Excelente prestacion del servicio evidencian coherencia entre lo planeado y lo ejecutado

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESION/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO



ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 13-3-2026
 PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Luis Alfredo García
 PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Arbey Peciado
 PARQUE Y/O ESCENARIO: Pa Salite el Refugio
 HORA DE LA VISITA: 8:00 am
 PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: Bogotá en Forma
 BARRIO: Refugio
 LOCALIDAD: Teusquillo
 UPZ: Salite
 ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 5029005

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	10. OTRA, CUÁL?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input checked="" type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>

OBSERVACION: Tiene mucha aceptación por parte de la comunidad sus estrategias pedagógicas

Arbey Peciado
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

[Signature]
 FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 15-3-2020
 PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Juan Alfredo Goren
 PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Leon Steven Rincon G.
 PARQUE Y/O ESCENARIO: Parque de los niños y niñas
 HORA DE LA VISITA: 10:00 am
 PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: Programa Bogota en Forma
 BARRIO: N. Vargas
 LOCALIDAD: Barridos Unidos
 UPZ: Salitre
 ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 50211507

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>	10. OTRA, CUÁL?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input checked="" type="checkbox"/>	PARCIAL <input type="checkbox"/>

OBSERVACION: Muestra muy buena actitud en la prestación del servicio se le recomienda ser mas estricto en los tiempos del SIM u probacion de las sesiones

[Firma]
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESION/
ENTRENAMIENTO/JORNADA

[Firma]
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
ACOMPANAMIENTO

INFORME CENTRAL MENSUAL MARZO 2026



LOCALIDAD	PUNTO	FECHA	CONTRATISTA	HORA DE LLEGADA	HORA DE REPORTE	APROBACIÓN APCR	CIERRRE APCR	PORTE DE UNIFORME	PORTE DE CARNET	REUNIÓN TERRITORIAL	OBSERVACION
TEUSAQUILLO		02/03/2026	CARRANZA ZULETA YURY MARCELA	6:45 a.m	6:52 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	REFUGIO	02/03/2026	CASTILLO SUSANA MARY SOL	7:45 a.m	7:56 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	ALCAZAREZ	03/03/2026	CARRANZA ZULETA YURY MARCELA	6:45 a.m	6:56 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	CASA DE LA PARTICIPACION	03/03/2026	MENDOZA FORERO VICTOR ELIO	7:45 a.m	7:57 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	BRASIL	03/03/2026	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	1:45 p.m	1:55 p.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	CONQUISTADORES	04/03/2026	PEREZ SIERRA GABRIEL ALBERTO	6:45 a.m	7:02 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	RAFAEL NUNEZ	04/03/2026	RICO RENGIFO CHRISTIAN MAURICIO	7:15 a.m	7:30 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	SAN LUIS	04/03/2026	MENDOZA FORERO VICTOR ELIO	7:45 a.m	7:55 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	QUIRINAL	05/03/2026	ORTIZ SANDOVAL MARIA ANGELICA	6:15 a.m	6:36 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	JOSE JOAQUIN VARGAS	05/03/2026	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	6:45 a.m	6:56 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	CASA DE LA PARTICIPACION	05/03/2026	CARRANZA ZULETA YURY MARCELA	7:45 a.m	7:57 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	MARIA GORETTI	06/03/2026	BARBOSA MEDINA LAURA ISABEL	7:45 a.m	7:57 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	GUERNIKA	06/03/2026	ORTIZ SANDOVAL MARIA ANGELICA	7:45 a.m	7:59 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	LA LUISITA	06/03/2026	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	7:45 a.m	8:06 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	CASA DE LA PARTICIPACION	10/03/2026	MENDOZA FORERO VICTOR ELIO	7:45 a.m	8:03a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	JORGE ELIECER GAITAN	10/03/2026	CASTILLO SUSANA MARY SOL	1:45 p.m	1:53 p.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	RAFAEL NUNEZ	11/03/2026	RICO RENGIFO CHRISTIAN MAURICIO	7:15 a.m	7:30 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	SALITRE	11/03/2026	CARRANZA ZULETA YURY MARCELA	7:45 a.m	7:55 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	RIO NEGRO	12/03/2026	MENDOZA FORERO VICTOR ELIO	8:15 a.m	8:23 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	LA LUISITA	13/03/2026	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	7:45 a.m	7:55 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	BRASIL	17/03/2026	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	1:45 p.m	1:53 p.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	CONQUISTADORES	18/03/2026	PEREZ SIERRA GABRIEL ALBERTO	6:45 a.m	7:03 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	JOSE JOAQUIN VARGAS	19/03/2026	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	6:45 a.m	7:00 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	METROPOLIS	19/03/2026	RICO RENGIFO CHRISTIAN MAURICIO	7:45 a.m	7:57 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	RIO NEGRO	19/03/2026	MENDOZA FORERO VICTOR ELIO	8:15 a.m	8:23 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	LA LUISITA	20/03/2026	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	7:45 a.m	7:57 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	ALCAZAREZ	24/03/2026	CARRANZA ZULETA YURY MARCELA	6:45 a.m	6:53 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	JOSE JOAQUIN VARGAS	24/03/2026	RICO RENGIFO CHRISTIAN MAURICIO	6:45 a.m	6:56 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	CIPRES	24/03/2026	PEREZ SIERRA GABRIEL ALBERTO	7:45 a.m	7:53 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
TEUSAQUILLO	CASA DE LA PARTICIPACION	24/03/2026	MENDOZA FORERO VICTOR ELIO	7:45 a.m	7:57 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO
BARRIOS UNIDOS	MODELO NORTE	25/03/2026	BARBOSA MEDINA LAURA ISABEL	8:45 a.m	8:56 a.m						REPORTA PROBLEMAS DE TRAFICO

Si no manija consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Reunión territorial Bol y Teusaquillo	DD	MM	AA
ACTA No.		11	03	2026
LUGAR: IDRO Salon Presidente		HORA DE INICIO: 2:00 pm		HORA FIN: 4:00pm
ASISTENTES				
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA		
Se anexa listado de asistencias				
ORDEN DEL DIA				
1. Saludo		4. Entrega de Informes		
2. Organización de buses		5. Jornada de Cualificación		
3. Dias de No programación		6.		
TEMAS TRATADOS				
1. siendo las 2:00 pm del 11 de marzo de 2026, se inicia la reunión territorial para trabajar los siguientes Temas				
2. Para el día mundial de Actividad Física la organización de los buses será la siguiente: Parque Rio Negro: arbecy precado, Metropolis: Mary sol castillo; Metropolis 2: Cristian Rico, Modeno Norte: Isabel Mantoya, Takay: Marcela Carranza, San Felipe y Quirinal: Yeisson Jimenez, Conquistadores y Rafael Nuñez: Laura Barbosa.				
3. En los día de no programación revisor la programación que envía el Gestor territorial y revisor bien si está o no programados para avisar al gestor y al apoyo administrativo para hacer los respectivos cambios.				
4. En la entrega de informes, cuando los unificamos y subimos al Drive de la localidad a mas tardar se suben a la 5:00 pm para que el gestor tenga tiempo de revisar que todo este bien unificado por otro lado con los apoyos administrativos a mas tardar deben entregar el informe aprobados para subir al secop II entre el 22 y 23 de cada mes				



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Reunion Territorial

RESPONSABLE DEL EVENTO Luis Alfredo Garcia

FECHA DD MM AAA HORA INICIAL HORA FINAL LUGAR
17 03 2026 2:00 pm 4:00 pm IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Laura Isabel Barbasa Medina	1000782316	Aux Porgre	Recreación	<i>[Signature]</i>			
2	Victor Elio Mendoza Foren	104256091	IAF	Recreación	<i>[Signature]</i>			
3	YEISSON JIMENEZ	1233691987	IAF	Recreación	Yeisson J			
4	CHRISTIAN Doco Rensiro	1193152070	IAF	Recreación	Doco			
5	Gabriel Alberto Páez Sierra	1030655682	IAF	Recreación	Gabriel Páez			
6	Johan Stuardo Hidalgo Plaza	1030592160	IAF	Recreación	<i>[Signature]</i>			
7	Marysol Castillo Susa	52560562	IAF	Recreación	Marysol C			
8	Maria Angélica Ortiz Sandoval	1026277578	IAF	Recreación	Maria Angélica Ortiz			
9	MARTA ISABEL MONTOYA ANCHILA	36.695.873	IAF	RECREACION	Marta Isabel			
10	Yury Marcela Cananza Zuleta	52984521	IAF	Recreación	Yury Marcela			
11	Arbely Praxedo Pardo	1087116160	IAF	Recreación	<i>[Signature]</i>			
12	Wilhelm Parra Kopp	52313078	Ape Activo	Recreación	<i>[Signature]</i>			
13	Luis Alfredo Garcia	79691278	GTR	Recreación	<i>[Signature]</i>			
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autoriza al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre sus datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

[Handwritten mark]



**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**



PROFESOR PRINCIPAL

MARIA PAULA SOGAMOSO

CTO No.:

1614 de 2025

PROFESOR ACOMPAÑANTE

OMAR CEPEDA

FECHA DE REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa
domingo, 1 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):

Biblioteca Virgilio Barco AV Carrera 60 N° 56-60

LOCALIDAD:

Loc. 13 Teusaquillo

GESTOR ENCARGADO:

LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)
AEROBEAT (AER)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	<p>1. Protocolo de la sesión. Repetidores estáticos, movilidad articular con movimientos multiarticulares y estiramiento dinámico.</p>	<p>OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)</p>		12. Repetidores estaticos, estiramiento estatico.
				5. paso toco - desplazamiento lateral, reduccion	13.	
				6. paso toco - desplazamiento lateral - movimiento de brazos	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
				7. Piernas al lado - paso toco- reduccion y sumatoria	Movimiento de brazos y cambios de frente	
				8.		
				9.	ESTIRAMENTOS	
				10.	1. Estiramiento de Hombro cruzado	
				11.	2. Estiramiento de cuadriceps de pie	
					3. Estiramiento de espalda brazos al frente	
					4. Estiramiento de media pinza de pie	
					5.	
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
EXPLICACION BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMBÁS	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.		Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.		Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR						FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.						

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**



PROFESOR PRINCIPAL:	NATALIA ANGELICA CASTRO CASTAÑEDA	CTO No.:	1268	de	2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE:	WENDY RODRIGUEZ
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa Domingo, 01 de marzo 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	Biblioteca Virgilio Barco Avda. Carrera 60 N° 57- 60	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)	FASE FINAL (7 min)
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1. Se iniciara con movimientos estaticos y movientos de brazos MÉTODO A TRABAJAR Sumatoria y reducción	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT) EJERCICIO FUL (EF)	12. reducción de velocidad de beats en la pista, con as mismas coreografías.
			2. Repetidores estaticos	5. Secuencia 1 : PRODUCTO FINAL DERECHA - doble patadita, amago y slay con under ground.PRODUCTO FINAL IZQUIERDA - stop, traspie hacia atras, mambo y mambo largo con	13. estiramientos y marcha final.
			3. pasos basicos,desplazamientas laterales, mambos, pasos en V y juegos cortos de coordinación.	6. Secuencia 2: PRODUCTO FINAL DERECHA - slow motion, con brazos y shase a delante y shase hacia atrás.- PRODUCTO FINAL IZQUIERDA - doble salsa lateral y traspie + 2 mambos con stops.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
			4.	7. Secuencia 3: PRODUCTO FINAL DERECHA - piso toca con cambio de frente, tap y salsa PRODUCTO FINAL IZQUIERDA - tango y elevo en tiempo 8 me devuelvo con cambio de frente.	Se realizara el siguiente desafio coordinativo: trabajo por sustitución: se enumeraran de 1-8 las secuencias asimétricas y la secuencia unilateral pasara a reemplazar cada una hasta que la numero 8 sea la secuencia unilateral.
				8. secuencia 4: PRODUCTO FINAL DERECHA - amago adelante y atrás, pierna al lado y traspie con doble cadera y mambo sincopado. PRODUCTO FINAL IZQUIERDA - mambo atrás y elevo tiempo 6 con	ESTIRAMIENTOS
				9. secuencia 5 UNILATERAL BASICA: chacha, mambo largo salsa y mambos	1. Estiramiento de Hombro cruzado
				10.	2. Estiramiento de cuádriceps de pie
				11.	3. Estiramiento de espalda brazos al frente
					4. estiramiento con pareja para isquios y espalda.
					5.

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.				


**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL	JORGE RODRIGUEZ	CTO No.:	2152	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	PAULINE LEON	
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 1 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	VIRGILIO BARCO	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)	FASE FINAL (7 min)			
ACTIVIDAD FISICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	Movilidad articular y calentamiento general	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	12.	Estiramiento y vuelta a la calma	
			5.	Desplazamiento por todo el espacio de trabajo corriendo de forma variada, (de lado, hacia atrás, saltando...).	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	13		
			2.	Se ejecutarán movimientos articulares flexión y extensión de miembros inferiores y superiores	6.	Desplazamiento por el terreno escribiendo con nuestra trayectoria una letra, un número...	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			3.	Se realizaran trabajos coordinativos viso manuales y visopedicos para estimular el trabajo de la fase central /(Brazos alternos, trabajo de memoria con movimientos establecidos)	7.	Desplazamiento lateralmente cruzando las piernas.	juegos donde trabaja el equilibrio, propiocepción y velocidad	
			4.		8.	Desplazamiento por el espacio de trabajo dando una palmada por debajo de la pierna adelantada.	ESTIRAMENTOS	
					9.	Desplazamientos a ciegas mediante instrucciones de un compañero	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					10.		2.	Estiramiento de cuádriceps de pie
					11.		3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
							4.	Estiramiento de media pinza de pie
							5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
(ACTIVIDADES DE UBICACIÓN TEMPOROESPACIAL)	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.	

SESIÓN		H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)		
ACTIVIDAD FISICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	AGUA J BALVIN - Movilidad articular con segmentación corporal	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. Elongación muscular en enfrentados		
			2.	BAILE DE LOS ANIMALES - Explicación de movimientos con animales. Se preparan los segmentos corporales de acuerdo a la interpretación de la canción. Trabajo en parejas y grupos de a 4.	5. FORMAS JUGADAS: Se formarán dos equipos con el mismo número de personas cada equipo deberá ir hacia el sentido que se le indique de acuerdo a los animales asignados a cada FORMAS JUGADAS: Trabajo por líneas - realizar desplazamientos tomados de la cintura según el comando o indicativo - trabajo de coordinación - Trabajo colectivo (HABILIDADES BLANDAS)	COCODRILO - ADELANTE, ELEFANTE - ATRAS - POLLITO DERECHA, BICICLETA IZQUIERDA	13.		
			3.	Comandos Auditivos - Follow de leader. Se realizan movientos contrarios al auditivo se busca que los niños juvenes y adultos interactuen entre si. Cambiando de lugar	6. FORMAS JUGADAS: Se incluirán una variante después de 4 min	AZUL: Salto en pierna derecha ROJO: Ssalto pierna izquierda. AMARILLO:Caminata de cangrejo Der Aplauzo VERDE:Caminata de cangrejo Iqz Aplauzo	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		
			4.	El baile del reloj - Comando de Numeros para realizar diferentes movimientos	7. FORMAS JUGADAS: Se incluirán una variante después de 4 min	Trabajos de estiramientos por grupos de a 5 personas y uno realiza cada estiramiento cambiando xcada 20''	FORMAS JUGADAS: SE BUSCA BRINDAR O DAR COMANDOS AUDITIVOS Y QUE EL PARTICIPANTE HAGA LO QUE SE LE INDICA SEGÚN LA NUMERACIÓN COLOR O UBICACIÓN		
			ESTIRAMENTOS						
							1. Estiramiento de Hombro cruzado		
							2. Estiramiento de cuadriceps de pie		
							3. Estiramiento de espalda brazos al frente		
							4. Estiramiento de media pinza de pie		
							5.		
			OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL		
TEMPORO ESPACIAL	Priorizar el juego activo sobre el tiempo de pantallas.	Evita el consumo de alimentos ultra procesados como paquetes, galletas, gaseosas, entre otros con más de 5 ingredientes en sus etiquetas.	Respetar los tiempos de descanso y sueño, fundamentales para el crecimiento y la recuperación.	Compartir actividades en familia para fortalecer vínculos afectivos.					
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR							FIRMA DEL GESTOR		
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.									

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES NUEVAS TENDENCIAS**



PROFESOR PRINCIPAL	CESAR IVAN CUERVO CORREDOR	CTO No.:	3024	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	MARIO ANDRES CALLE RODRIGUEZ	
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 1 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS ALFREDO GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL			FASE CENTRAL				MATERIALES				
CALISTENIA (CAL)	8:00 a.m.	10:40 a.m.	Movilidad Articular (5-8 min)			HABILIDAD / CAPACIDAD ENTRENABLE (10 - 12 min)				CALENTAMIENTO	N/A			
			Explicación Calentamiento Especifico (8-10 min)			NOMBRE Y DESCRIPCIÓN		CARGA DE TRABAJO				FASE CENTRAL		
			Se realizarán 3 rondas de cada ejercicio sin pausa Se trabajará un METODO DE INTERVALOS DE 9 min de los 3 ejercicios Se realizarán intervalos de 40 seg de trabajo por 20 seg de descanso			DOUBLE/SINGLE UNDERS		4 series de 50 a 100 saltos						
			repeticiones / tiempo"	Ejercicio completo	Regresiones	SE INICIA LA EXPLICACION DEL SALTO SENSILLO UTILIZANDO UNA CUERDA EMOUJANDO CON AMBOS PIES PERMITIENDO QUE LA CUERDA PASE DEBAJO DE LOS DOS AL TIEMPO, DE LOGRARSE CON FACILIDAD SE PASA A LOS SALTOS DOBLES, EMPUJANDO CON MAS FUERZA, ELEVANDOSE UN POCO MAS PASAR EL LAZO DOS VECES DE UN IMPUKSO, SI NO SE CUENTA CON LAZO SE REALIZARA CON PALMADAS LATERALES EN LAS PIERNAS.								
			30	Jumping jacks	realizar el ejercicio sin saltar	ENTRENAMIENTO DEL DÍA (15-18 min)	MÉTODO	TIEMPO	RONDAS				Balón medicinal de 10 y 14 libras Lazos TRX Colchonetas	
							METCON	20 min	5					
			20	V - ups	Crunch		PARÁMETROS Y CONDICIONES							
			20	Back lunge	Half Air Squat Back leg raises		20 DU/60 SU 12 MED BALL THRUSTERS 12 RING ROWS 15 SIT UPS							
						Se realiza un trabajo por metodo emom, 4 ejercicios cada uno con una cantidad a relizar durante un minuto al terminar este minuto pasan al siguiente ejercicio, el tiempo que queda dentro de ese minuto sera el descanso, seran 20 minutos de trabajo realizando 5 rondas de estos 4 ejercicios							FASE FINAL (7 min)	
													1.	Estiramiento de Hombro cruzado
							2.	Estiramiento de cuádriceps de pie						
							3.	Estiramiento de espalda brazos al frente						
							4.	Estiramiento de media pinza de pie						
							5.							

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación, cumple con los parámetros para ser ejecutada en el punto de Calistenia del programa BOGOTÁ EN FORMA previa revisión del instructor encargado por la coordinación para apoyar la revisión técnica.	



**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**



PROFESOR PRINCIPAL	YEISON STIVEN RINCON GARAVITO	CTO No.:	2460	de	2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NA
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 1 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE DE LOS NIÑOS	LOCALIDAD:	Loc. 12 Barrios Unidos	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCÍA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1. MOVILIDAD ARTICULAR: Balance con los dos brazos de lado a lado, después con alternancia arriba-abajo, Flexion extensión de codos (protracción retracción escapular)	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. Elongación muscular en enfrentados
			5. Desplazamiento derecha 4 Tiempos + Doble Hook + Doble Opper cut (Der-Izq)	Reducción	13.	
			2. Activación tren inferior con elevación de rodillas y proyección de zona media, (Cadera) simulando golpe de rodilla.	6. R & L Knee, Sencillo y doble - unir golpes de brazos y piernas -(BLOQUE BILATERAL)	Sumatoria - Contraposición	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
			3. Trabajo pliometrico - saltos de sog a y beattle ropes sin elemento. Ubicación espaciotemporal, desplazamientos frontales y laterales	7. Hidratación y explicación de bloqueos marciales laterales.	Sumatoria + Reducción	Se realiza union de coreografias de manera ascendente y descendente , dividiendo en segunda instancia al grupo en dos para realizar ejercicios de memoria y coordinación (ENFRENTADOS)
			4. Trabajo de memoria, se le permite que el participante una los ejercicios realizados de manera conjunta y realice las reducciones según los tiempos musicales	8. Bloqueo Lateral + 3 Jab Alterno + Sok (Der-Izq) Bilateral. Se le pide al usuario que empiece por ambos lados. Trabajo coordinativo	Reducción	
				9. Union de coreografia 1 y 2 Cambiando 2 frentes con pulsación de un bloque (Recuperación Cardiovascular)	Sumatoria Coreografia 1 y 2	ESTIRAMENTOS
				10. Guardia marcial Der - Izq + Jab Cross Jab + Matiz de esquivo cambiando de orientación y regresando . Primero pierna derecha 2 veces , luego cambio de frente Izq	Sumatoria	1. Estiramiento de Hombro cruzado
				11. Union de las 3 coreografias	Se busca que el participante mantenga su sistema cardiovascular activo. Y trabaje la coordinación y memoria	2. Estiramiento de cuadriceps de pie
						3. Estiramiento de espalda brazos al frente
						4. Estiramiento de media pinza de pie
						5.

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
NA	Suspender la actividad si hay dolor torácico, mareo, visión borrosa, palpitations o falta de aire inusual y visitar el médico.	Evitar entrenar en ayuno en adultos mayores o con patologías con el fin de reducir el riesgo de hipoglucemia	El calentamiento progresivo reduce eventos musculoesqueléticos y cardiovasculares	El ejercicio aeróbico mejora funciones cognitivas y memoria en adultos

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.				

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES NUEVAS TENDENCIAS**



PROFESOR PRINCIPAL

Jhon Alexander Martinez Rodriguez

CTO No.:

3050

de 2025

PROFESOR
ACOMPANANTE

Daniel de Jesus Sanchez Tovar

FECHA DE
REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa

domingo, 1 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO
(Dirección):

Avenida Carrera 68 No. 53-36 - Parque Simón Bolívar

LOCALIDAD:

Loc. 13 Teusaquillo

GESTOR
ENCARGADO:

Luis García

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL			FASE CENTRAL				MATERIALES			
CROSS HIIT (CRO)	7:00 a.m.	7:50 a.m.	Movilidad Articular (5-8 min)			HABILIDAD / CAPACIDAD ENTRENABLE (10 - 12 min)				CALENTAMIENTO	Dumbell (DB) peso determinado por los usuarios Colchoneta		
			Explicación Calentamiento Especifico (8-10 min)			NOMBRE Y DESCRIPCIÓN		CARGA DE TRABAJO				FASE CENTRAL	
			Se realizara 4 rondas de los ejercicios relacionados a continuación			Double/Single Unders (SU) O (DU) Primero se explicara que son saltos sencillos o dobles con la cuerda. Se maneja 1 giro 1 salto (SU) . Puntos tecnicos - Cuerpo recto, abdomen contraido, mirada al frente, hombros relajados, codos pegados al cuerpo, movimientos desde las muñecas no hombros. Caer en puntas de pie, ligera flexión de rodillas, 2 a 3 cm de salto. 2 giros 1 salto (DU) primero sin lazo realizar un salto y palmas golpean 2 veces los muslos en el aire. Progresión con el lazo por cada 3 (SU) se realiza 1 (DU) - seguido 2 (SU) 1 (DU) - seguido 1 (SU) 1 (DU), finalmente DU seguidos. IMPORTANTE cada usuario trabjara los saltos de manera que pueda realizar la practica segura		Single Unders (SU) o saltos sencillos 4 rondas de 30 a 50 repeticiones Double Unders (DU) o saltos dobles 4 rondas de 10 a 30 repeticiones					
			repeticiones / tiempo"	Ejercicio completo	Regresiones	ENTRENAMIENTO DEL DÍA (15-18 min)	MÉTODO	TIEMPO	RONDAS				Lazos, balón medicinal, anillas o trx y colchoneta
			25 reps	Jumping Jakcs	Realizar el ejercicio sin saltar		AMRAP	20 MIN	EMOM				
			15	Squats	Squats con menor rango de movimiento		PARÁMETROS Y CONDICIONES						
12	Press estrico o Push press	Menor peso	20 D.U/60 S.U 12 Med Ball Thrusters 12 ring rows 15 Sit ups	METODO EMOM: 20 MIN. Durante cada minuto se realizara la cantidad de repeticiones estipuladas y dentro de ese minuto tambien estara el tiempo de descanso. E.J: 20 DU Tiempo de ejecución 30" quedan 30" de descanso 12 Med Ball Thrusters 40" detrabajo, quedan 20" de descanso Ring ups 35" trabajo, quedan 25" de descanso 15 Sit ups 20" trabajo, quedan 40" de descanso NOTA: el minuto 5 sera de descanso completo, esto determina que se haran 4 rondas en total									
10	Crunch basico			12									
				5									
			FASE FINAL (7 min)										
			1. Estiramiento de Hombro cruzado 2. Estiramiento de cuádriceps de pie 3. Estiramiento de espalda brazos al frente 4. Estiramiento de media pinza de pie 5.										

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	La practica de estas sesiones ayudara a mejorar la fuerza muscular, resistencia cardiovascular y composición corporal (pérdida de grasa/ganancia muscular). Aumenta la flexibilidad, agilidad y salud mental al reducir el estrés, fomentando una comunidad motivadora y adaptabilidad para todos los niveles	Es importante elegir comida real: proteínas magras, verduras, frutas, grasas saludables, y control de almidones/azúcares, . Prioriza carbohidratos complejos (arroz, avena, tubérculos) para energía, proteínas para recuperar músculo y grasas (aguacate, frutos secos) para salud hormonal.	Es importante recordar ejecutar una buena técnica y hacer bien cada repetición. Algunos usuarios llevan mas tiempo y les saldra mas facil, cada usuario tiene un proceso diferente y debes darle prioridad a tu bienestar fisico	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación, cumple con los parámetros para ser ejecutada en el punto de Cross Hiit del programa BOGOTA EN FORMA previa revisión del instructor encargado por la coordinación para apoyar la revisión técnica.	



**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**



PROFESOR PRINCIPAL

OMAR STIVENSON CEPEDA PATIÑO

CTO No.:

1362

de **2025**

PROFESOR
ACOMPANANTE

MARIA PAULA SOGAMOZO

FECHA DE
REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa

domingo, 1 de marzo de 2026

LUGAR Y/O
PUNTO
(Dirección):

PARQUE VIRGILIO BARCO

LOCALIDAD:

**Loc. 12 Barrios
Unidos**

GESTOR
ENCARGADO:

LUIS ALFREDO GARCÍA □
□

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)		
DANZA FIT (DAF)	8:55 a.m.	9:45 a.m.	<p align="center">GÉNERO DANZA TRADICIONALES</p> <p align="center">NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA</p> <p align="center">MÉTODO A TRABAJAR Sumatoria y coreografico</p>	<p align="center">OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)</p>		12. Estiramiento aguabajeando - colectivo colombia		
				1.	5. Ritmos Pacifico Colombiano currulao pasos basicos + desplazamientos, giros y en pareja más coreografía básica	rio timbiqui - canalón de timbiqui, caderona - grupo bahia	13. retroalimentación y diálogo cultural acerca la región pacífica	
				2.	6. Ritmos Pacifico Colombiano abozao pasos basicos + desplazamientos, giros	el fresquito - contundencia chirimia, abozao alegre - agua e lulo trio , birimbi - choiba,	<p align="center">DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN</p> <p>se realizarán pasos básicos de los dos géneros currulao y abozao. coreografía para ambos géneros .</p>	
				7.	7. Coreografía sumatoria y práctica de figuras	el birimbi - grupo bahia		
				8.	8.			
				9.	9.		ESTIRAMIENTOS	
				10.	10.		1. Estiramiento de tren superior : trapecio, pectoral, dorsal ancho, oblicuos, lumbar	
				11.	11.		2. Estiramiento de tren inferior: cuádriceps, glúteo, isquiosurales , gemelo	
							4.	
							5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN PACÍFICA	el movimiento mejora la circulación sanguínea y retorno de sangre , haciendo que lleguen nutrientes y se recojan toxinas d etodo el cuerpo	los cambios en la nutrición deben ser lentos y paulatinos, si desayuna mantenga horarios ya que el cuerpo genera adaptación en torno a eso	el movimiento en este caso el baile genera estímulos que le van ayudar a mejorar su equilibrio y control postural	Bailar no solo es cuerpo, también es despejar la mente y eliminar estrés , además de llenarse de felicidad

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR **FIRMA DEL GESTOR**

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL	WENDY JOHANA RODRIGUEZ BERNAL	CTO No.:	2688	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NATALIA ANGELICA CASTRO CASTAÑEDA	
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 1 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	VIRGLIO BARCO	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCÍA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)				
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1.	<small>GENERO Dancehall</small> NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA Eve bounce <small>MÉTODO A TRABAJAR</small> Libre <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	5.	Canguil con salsa - Héctor Bonilla <input type="checkbox"/>	cadena			
			2.	La Gozadera - Gente de Zona - sumatoria <input type="checkbox"/>	6.	Calkala - Demet Akalin	sumatoria			
			3.	Booty Hot - Don fulano	7.	La pupileta - Bazurto all stars	cadena			
			4.	Café con leche - Pitbull -coros	8.	El cuartetazo remix - luigi Anderson	libre			
			5.	Checarnaval: Rama tamarindo - Checo acosta	9.	Menealo - Miguel Azcona	sumatoria y reducción			
			6.	A bailar guasca - El son de allá	10.	A bailar guasca - El son de allá	cadena			
			7.	El cuartetazo remix - luigi Anderson	11.	Checarnaval: Rama tamarindo - Checo acosta	libre			
			DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN						12.	Adaobi - Mavins - cadena
			ESTIRAMENTOS						13.	Snap - Rosa Linn - libre
			En el track #8 trabajo por parejas						1.	Estiramiento de Hombro cruzado
			En el track #8 trabajo por parejas						2.	Estiramiento de cuádriceps de pie
En el track #8 trabajo por parejas						3.	Estiramiento de espalda brazos al frente			
En el track #8 trabajo por parejas						4.	Estiramiento de media pinza de pie			
En el track #8 trabajo por parejas						5.	Estiramiento de media pinza de pie			

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
folclor nacional.	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Realizar sesiones de rumba aumenta la flexibilidad, la amplitud de movimiento articular y reduce la rigidez muscular.	Al realizar sesiones de rumba libera endorfinas, lo que reduce los niveles de estrés, ansiedad y mejora el estado de ánimo.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
---	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.	
--	--

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL: **JULIETH PAULINE LEÓN MONTALVO**

CTO No.: **1835** de **2025**

PROFESOR ACOMPAÑANTE

JORGE LUIS RODRÍGUEZ

FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa
domingo, 1 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):

PARQUE VIRGILIO BARCO

LOCALIDAD:

Loc. 12 Barrios Unidos

GESTOR ENCARGADO:

LUIS ALFREDO GARCÍA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)			
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1. Activación Articular y Cardiorespiratoria	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		12. Movimientos suaves de descarga y estiramiento de pie, acompañados de respiración controlada, orientados a disminuir la tensión muscular generada durante la parte principal de la sesión.			
				VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		13. Retroalimentación			
			2. Danza del Guerrero (preparación muscular- calentamiento)	5. Parivrta Janu Sirsasana	Menor rango de movilidad	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN			
				6. Arfha Bhada Padma Paschimottanasana	Paschimottanasana				
			3. Sukhasana: Sentado con piernas cruzadas. Cerrar los ojos y enfocar en alargar la columna. Movimiento Gato-Vaca: En cuatro puntos, para movilizar las vértebras. Torsión suave sentado: Mano derecha a rodilla izquierda y viceversa. Empieza a despertar la rotación.	7. Parivrta Utkatasana	menor rango de movilidad en la torsión	Desarrollo de las asanas integrando coordinación entre respiración, movimiento y equilibrio, favoreciendo la conciencia corporal y el control postural. Como aspecto de innovación, se promueve la auto-regulación del esfuerzo mediante variantes adaptadas según la condición física de cada participante.			
				8. Parivrta Trikonasana	Trikonasana				
			4. Ardha Matsyendrasana	9. Guerrero II	menor rango de movilidad			ESTIRAMIENTOS	
				10. Media Flor de loto /Shabasana	Tadasana (finalizar)				
			11.					1. Estiramiento de Hombro cruzado	
						2. Estiramiento de cuádriceps de pie			
						3. Estiramiento de espalda brazos al frente			
			4. Estiramiento de media pinza de pie						
			5.						

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
ASANAS DE TORSION	Favorece la salud cardiovascular, respiratoria y musculoesquelética mediante una práctica segura y progresiva, promoviendo hábitos de actividad física y prevención de lesiones.	Mejora la movilidad articular, el equilibrio y la estabilidad postural a través de asanas controladas, respetando los rangos individuales y la correcta alineación corporal.	Se recomienda adecuada hidratación antes y después de la sesión y evitar la práctica inmediatamente después de comidas abundantes.	Promueve la relajación, la concentración y el bienestar emocional mediante la respiración consciente y la conexión mente-cuerpo.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR **FIRMA DEL GESTOR**

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTÁ EN FORMA.



**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**



PROFESOR PRINCIPAL: **DAVID MATEO REYES**

CTO No.: **1837** de **2025**

PROFESOR
ACOMPAÑANTE

PAULINE LEON

FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa
domingo, 15 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):

VIRGILIO BARCO

LOCALIDAD:

Loc. 13 Teusaquillo

GESTOR ENCARGADO:

LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1. MOVILIDAD ARTICULAR CON REPETIDORES ESTATICOS 1. PUNTAS DE PIE AL LADO 2. PUNTAS DE PIE AL FRENTE. 3. TALONES AL GLUTEO 4. ELEVACION DE RODILLAS	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. FLEXIBILIDAD ACTIVA Y PASIVA	
				5. 1 CHACHA LATERAL + 1 ESCOBILLADO + 1 SALSA + 1 MAMBO	1 CHACHA LATERAL + 1 ESCOBILLADO + 2 MAMBOS	13.	
			2.	6. AMAGE ADELANTE + DOS ELEVACIONES DE RODILLAS RAPIDAS + 1 MAMBO PARA CAMBIO DE FRENTE (JUEGO DE BRAZOS)	AMAGE ADELANTE + DOS ELEVACIONES DE RODILLAS + 1 MAMBO SIN CAMBIO DE FRENTE (JUEGO DE BRAZOS)	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
				7. DESPLAZAMIENTO LATERAL CON BAILE + PASO SAMBA + 1 UNDERGROUND	DESPLAZAMIENTO LATERAL CON BAILE + PASO SAMBA + 1 DESPLAZAMIENTO DIAGONAL Y 3 SLIDES VOLVIENDO		
			3.	8. MEDIO PASO EN V + BRAZOS + TRASPIE + 1 GIRO	MEDIO PASO EN V + BRAZOS + TRASPIE + 2 MAMBOS GIRANDO	EN LA SEGUNDA Y TERCERA SECUENCIA SE REALIZA JUEGO DE BRAZOS Y CAMBIO DE FRENTE.	
				9. OPCIONAL (CAMINO AL FRENTE ELEVO X4 MODIFICACIONES CON CAMBIO DE FRENTE)	OPCIONAL (PISO ELEVO X4 MODIFICACIONES CON CAMBIO DE FRENTE)		
			4.	10.		ESTIRAMIENTOS	
				11.			
						1. Estiramiento de Hombro cruzado	
						2. Estiramiento de cuádriceps de pie	
			3. Estiramiento de espalda brazos al frente				
			4. Estiramiento de media pinza de pie				
			5.				

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	La actividad física previene enfermedades crónicas, fortalece el sistema inmunológico y mejora la calidad y esperanza de vida	después del ejercicio, combina proteínas y carbohidratos, como pollo con arroz o yogur con avena, para recuperar energía y fortalecer los músculos.	Favorece la movilidad, la postura y la rehabilitación tras lesiones, además de prevenir futuras recaídas	Reduce el estrés y la ansiedad, mejora la autoestima y fortalece la salud mental general

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.	



**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**



PROFESOR PRINCIPAL	MARIA PAULA SOGAMOSO	CTO No.:	1614	de	2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 15 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	Biblioteca Virgilio Barco AV Carrera 60N°56-60	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)		
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)			
ACTIVIDAD FISICA PARA NINOS, NINAS Y LA FAMILIA (AFNE)			1.	Movilidad articular a nivel general	5.	Se relacionaran diferentes colores con la dirección de los desplazamiento (adelante, atrás, derecha, izquierda), trabajo en equipo	Pista ludica	12.	Trabajo de respiracion y estiramiento general
			2.	juego velocidad de reaccion	6.	Secuencia de movimientos repetitivos en parejas	Pista ludica	13.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
			3.		7.			trabajo en equipo.	
			4.		8.			ESTIRAMENTOS	
			9.		9.			1. Estiramiento de Hombro cruzado	
			10.		10.			2. Estiramiento de cuadriceps de pie	
			11.		11.			3. Estiramiento de espalda brazos al frente	
								4. Estiramiento de media pinza de pie	
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Coordinacion.	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
---	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.	
--	--

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES NUEVAS TENDENCIAS**



PROFESOR PRINCIPAL

RUBEN DARIO BERNAL CAICEDO

CTO No.:

3061

de **2025**

PROFESOR
ACOMPANANTE

STHEFANNY MICHELL LINARES GOMEZ

FECHA DE
REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa
domingo, 15 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO
(Dirección):

Avenida Carrera 68 No. 53-36 - Parque Simón Bolívar

LOCALIDAD:

Loc. 13 Teusaquillo

GESTOR
ENCARGADO:

Luis García

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL	FASE CENTRAL			MATERIALES					
CROSS HIIT (CRO)	7:00 a.m.	7:50 a.m.	Movilidad Articular (5-8 min)	HABILIDAD / CAPACIDAD ENTRENABLE (10 - 12 min)			CALENTAMIENTO	PVC o palos de escoba, Kettelbell, colchoneta				
			Explicación Calentamiento Especifico (8-10 min)						NOMBRE Y DESCRIPCIÓN		CARGA DE TRABAJO	
			Método AMRAP En 8 minutos realizar tantas rondas como sea posible de los 4 ejercicios propuestos			MED BALL CLEAN : Es un ejercicio muy usado en CrossFit donde se levanta un balón medicinal desde el suelo hasta la posición frontal (front rack). Es similar al clean de halterofilia, pero con un balón medicinal. Vamos a dividir el ejercicio en 4 FASES: Posición inicial - Pies al ancho de hombros, balón entre los pies, espalda recta y manos a los lados del balón, Levantamiento - Extiende rodillas y cadera para levantar el balón manteniéndolo cerca del cuerpo, Extensión explosiva - Realiza una extensión potente de cadera para impulsar el balón hacia arriba, Recepción - Mete los codos debajo del balón y recíbelo frente al pecho con el torso erguido.			Autocarga: 1 serie de 10 reps Con peso: 2 series de 5 reps			
			repeticiones / tiempo"	Ejercicio completo	Regresiones	ENTRENAMIENTO DEL DÍA (15-18 min)			MÉTODO	TIEMPO	RONDAS	
			10	Jump Squat	Air Squat + elevación de talón				FOR TIME	18'	3 (21-15-9)	
			10	PVC Pass Throughs	PVC Arm Circles				PARÁMETROS Y CONDICIONES			
			10	Single arm KB Swings americano	KB Swing ruso / menor peso				Tenemos 4 ejercicios para el WOD con método FOR TIME. Son 3 rondas con un número de repeticiones diferente en cada una. En la primera deben hacer 21 reps de todos los ejercicios, luego 15 reps y por último 9 reps. Tienen 18' para completar el trabajo, si terminan antes, pueden descansar.			
			10	Dead Bug	Dead bug solo con piernas o brazos				También se le conoce como escalera piramidal descendente			
									FASE CENTRAL			FASE FINAL (7 min)
									Med ball clean / Menor peso Burpee to plate / Step Burpee to plate Knees to elbows / V-ups Superman / N/A			
			Balón medicinal, discos (plates), colchonetas									
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL					
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot			La practica de estas sesiones ayudara a mejorar la fuerza muscular, resistencia cardiovascular y composición corporal (pérdida de grasa/ganancia muscular). Aumenta la flexibilidad, agilidad y salud mental al reducir el estrés, fomentando una comunidad motivadora y adaptabilidad para todos los niveles	Es importante elegir comida real: proteínas magras, verduras, frutas, grasas saludables, y control de almidones/azúcares, . Prioriza carbohidratos complejos (arroz, avena, tubérculos) para energía, proteínas para recuperar músculo y grasas (aguacate, frutos secos) para salud hormonal.	Es importante recordar ejecutar una buena técnica y hacer bien cada repetición. Algunos usuarios llevan mas tiempo y les saldra mas facil, cada usuario tiene un proceso diferente y debes darle prioridad a tu bienestar fisico		Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.					
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR						FIRMA DEL GESTOR						
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación, cumple con los parámetros para ser ejecutada en el punto de Cross Hiit del programa BOGOTA EN FORMA previa revisión del instructor encargado por la coordinación para apoyar la revisión técnica.												

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL	NATALIA ANGELICA CASTRO CASTAÑEDA	CTO No.:	1268	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE			
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa Domingo, 15 de Marzo 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	BIBLIOTECA VIRGILIO BARCO Avda. Carrera 60 N° 57- 60		LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)	FASE FINAL (7 min)			
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	1.	Se iniciara con movimientos estaticos y movientos de extremidades cefalo-caudal	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	12.		
			5.	combo de pierna lateral para squat, luego zancada con la misma pierna y repito porizquierda	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	13.		
			2.	Movilidad dinamica con desplazamientos	6.	rodillas a codo cruzado o alterno, en el suelo	movimiento de pie	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
			3.	trote o movimientos de marcha para desplazamiento frontal	7.	press militar con Arnold	movimiento son ascender brazos por arriba de la cabeza	Se realizara el siguiente desafio cordinativo: trabajo de isometria en grupos.
			8.		8.	plancha isometrica	en superficie a 45 grados	ESTIRAMIENTOS
			9.		9.	squat isometrico	angulo de rodilla con cadera.	1. Estiramiento de Hombro cruzado
			10.		10.			2. Estiramiento de cuadriceps de pie
			11.		11.			3. Estiramiento de espalda brazos al frente
								4. estiramiento con pareja para isquios y espalda.
								5.

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
------------------------------------	------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL

MARIA FERNANDA ESPINOSA MARTINEZ

CTO No.:

1607 de 2025

PROFESOR
ACOMPAÑANTE

YEISON STIVEN RINCON

FECHA DE
REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa
domingo, 15 de marzo de 2026

LUGAR Y/O
PUNTO
(Dirección):

PARQUE DE LOS NIÑOS - CARRERA 60 # 63-65

LOCALIDAD:

**Loc. 12 Barrios
Unidos**

GESTOR
ENCARGADO:

LUIS GARCIA


SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)				
					OPCIÓN FULL / GRUPO 2 / CANCIÓN	VARIACIÓN / OPCIÓN 1 / MÉTODO					
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1.	Protocolo: Presentación institucional, presentación personal, objetivos de la clase, tamizaje de enfermedades no transmisibles, presentación de la escala de percepción del esfuerzo, consentimiento verbal preventivo.	5.	LA GOZADERA GENTE DE ZONA	MARLA ELENA AY DIOS JOAN SORIANO	12.	Vuelta a la calma con secuencias de repetidores estáticos de menor amplitud para hacer reducción de la frecuencia cardíaca.		
			2.	Elevación de la temperatura corporal y activación cardiopulmonar a través de un calentamiento previo con secuencias incluyendo movimientos de brazos estimulando la coordinación, estiramientos preventivos para hacer la iniciación de la fase central.	6.	EL CARBONERO ZONA PRIETA	SER JUANERO NELSON Y SUS ESTRELLAS	13.	Se hará estiramientos como parte final de la sesión y recomendaciones.		
			3.	Activar el sistema cardiopulmonar a través de movimientos continuos donde se va a trabajar bilateralidad memoria y coordinación.	7.	YEMAYA AMARFIS	MAGALENHA SERGIO MENDEZ	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN			
			4.	Estimular la coordinación de movimientos de una manera práctica y de fácil aplicación a través de pasos básicos urbanos.	8.	MANYOMA FRUKO Y SUS TESOS	EL NEGRITO DE LA SALSA EDGAR GONZALES				
							9.	ASOMATE A LA VENTANA KEVIN FLORES	LAMBADA KAOMA	ESTIRAMIENTOS	
							10.	PAGUAN CALI FLOW LATINO	SANKO TIMAYA	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
							11.	EL RITMO NO PERDONA DADDY YANKEE	PROCURA CHICHI PERALTA	2.	Estiramiento de cuádriceps de pie
										3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
										4.	Estiramiento de media pinza de pie
										5.	Estiramiento del hombro y el cuello 30 segundos.

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
RUMBA FITNESS ENFONQUE URBANO	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR

FIRMA DEL GESTOR

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTÁ EN FORMA.

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES												
IDRD BOGOTÁ		IDRD BOGOTÁ		PROFESOR PRINCIPAL: JULIETH PAULINE LEÓN		CTO No.: 1835 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE: DAVID REYES				
FECHA DE REALIZACIÓN: domingo, 15 de marzo de 2026		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): PARQUE BIBLIOTECA VIRGILIO BARCO		LOCALIDAD: Loc. 12 Barrios Unidos		GESTOR ENCARGADO: LUIS ALFREDO GARCÍA						
SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)					
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1.	CALENTAMIENTO SEGMENTACIÓN CORPORAL NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	MENTIROSA- Rafaga				
				CAPAZ (MERENQUETON) -Alish, Yorghaki	6	TRA TRA - Mala Fe	METODO SUMATORIA	13	CONQUISTA - JERAU			
				2.	IMPACTO - Daddy Yankee Sumatoria	7	TIEMBLA - Joel Mosquera	METODO LIBRE	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN cancion #11 se realizara enfrentamiento grupal.			
						8	TONTO -J Balvin, Ryan Castro	METODO CORO				
				3.	EI GATO VOLADOR - El chombo Coros	9	LA BACHATERA - Kalimete	METODO SUMATORIA	ESTIRAMIENTOS			
			10			DAMELO TODITO - Amarfis y la banda del atake	METODO SUMATORIA					
			4.	PASITO TUNTUN - Giblack, Joe Arroyo Libre	11	OCHAE EN CONCIERTO - Champetas A	METODO LIBRE	1.	Estiramiento de Hombro cruzado			
					12	BLUE ZONE - Don Omar	METODO CORO	2.	Estiramiento de cuádriceps de pie			
			5.	BOTAPAFO - Ryan Castro Sumatoria	13	MAMBO Y CORO - Nelson de la olla	METODO CADENA	3.	Estiramiento de espalda brazos al frente			
								4.	Estiramiento de media pinza de pie			
			5.					5.	Estiramiento de media pinza de pie			
			OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		
			urbano-coro	Contribuye a regular la presión arterial, mejorar el ritmo cardíaco y fortalecer el sistema inmunológico. También mejora la flexibilidad, la fuerza muscular, el equilibrio y la calidad del sueño			Consumir carbohidratos de fácil absorción (como fruta o yogur con cereales) aproximadamente 1 hora antes del ejercicio puede proporcionar energía inmediata.			Ayuda a fortalecer los músculos y a mejorar la flexibilidad y elasticidad.		
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR							FIRMA DEL GESTOR					
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.												

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL: **MARIA PAULA SOGAMOSO**

CTO No.: **1614** de **2025**

PROFESOR ACOMPAÑANTE:

FECHA DE REALIZACIÓN: **domingo, 15 de marzo de 2026**

LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): **Biblioteca Virgilio Barco AV Carrera 60N°56-60**

LOCALIDAD: **Loc. 13 Teusaquillo**

GESTOR ENCARGADO: **LUIS GARCIA**

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)				
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	<p>1. Estiramiento dinámico de manera cefalocaudal, movimientos grandes de la mano de una respiración lenta y controlada (nasal) con el fin de movilizar las diferentes zonas articulares. Toma de conciencia del cuerpo y la respiración - POSTURA DE LA MONTAÑA: orientada a fomentar la estabilidad física y activación del core por medio de la conciencia corporal.</p>	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. Método de estiramiento estático. Postura de la pinza, postura del lagarto, postura brazos hacia arriba, 30 segundos por cada una.				
				5. Postura 1: Postura de estrella 5 Puntas. Primera repetición 50 segundos , segunda repetición 50 segundos.	El rango de movimiento dependera de ca usuario.	13.				
				6. Postura 2: postura de guerrero 2 . Primera repetición 30 segundos por cada lado, segunda repetición 50 segundos.	La extensión completa de rodilla será opcional, el rango movimiento en el torso tendrá dos niveles de profundidad.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN Discurso de fortaleza física y mental. Vinyasa (unión) de las asanas de manera fluida.				
				7. Postura 3: Postura Superman . Primera repetición 30 segundos por cada lado, segunda repetición 50 segundos.	El rango de movimirnto dependerá de la capacidad física de cada usuario.					
				8. Postura 4 triangulo invertido. Primera repetición 30 segundos por cada lado, segunda repetición 50 segundos.	El rango de torción en la Columba vertebral dependerá de la capacidad física de cada usuario.					
				9. Vinyasa: unión de posturas 1, 2 , 3 y 4 de manera fluida y sin descansos.	Se mantendrán las modificaciones para disminuir la intensidad de ser necesario.					
				10.						
				11.						
				ESTIRAMENTOS						1. Estiramiento de Hombro cruzado
										2. Estiramiento de cuádriceps de pie
										3. Estiramiento de espalda brazos al frente
						4. Estiramiento de media pinza de pie				
						5. Estiramiento de piernas, postura de pinza				

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN.	Dentro de la sesión mejoramos la ejecución de los movimientos por medio de la repetición, estimulando la concentración.	Hidratación antes durante y después de la practica de actividad física.	Mantenernos físicamente activos nos ayuda a mejorar el estado físico en general.	Realizar actividades en familia o con amigos fortalece los lazos emocionales.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR **FIRMA DEL GESTOR**

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL	NATALIA ANGELICA CASTRO CASTAÑEDA	CTO No.:	1268	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa Domingo, 15 de Marzo 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	BIBLIOTECA VIRGILIO BARCO Avda. Carrera 60 N° 57- 60	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)	FASE FINAL (7 min)		
AEROBEAT (AER)	8:55 a.m.	9:45 a.m.	1.	Se iniciara con movimientos estaticos y movientos de brazos MÉTODO A TRABAJAR Sumatoria y reducción	5.	12.	Repaso secuencias con beats mas lentos
			2.	6.	13.	disminuciónde frecuencia cardiaca y estiramientos con la misma pista pero mas lenta.	
			3.	7.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		
			4.	8.	Se realizara el siguiente desafio cordinativo: trabajo de sumatoria por cambios de frente.		
			5.	9.	ESTIRAMIENTOS		
			6.	10.	1.	Estiramiento de Hombro cruzado	
			7.	11.	2.	Estiramiento de cuadriceps de pie	
			8.		3.	Estiramiento de espalda brazos al frente	
			9.		4.	estiramiento con pareja para isquios y espalda.	
			10.		5.		

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.	

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES NUEVAS TENDENCIAS**



PROFESOR PRINCIPAL	CESAR IVAN CUERVO CORREDOR	CTO No.:	3024	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	MARIO ANDRES CALLE RODRIGUEZ	
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 15 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS ALFREDO GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL			FASE CENTRAL				MATERIALES			
CALISTENIA (CAL)	8:00 a.m.	10:40 a.m.	Movilidad Articular (5-8 min)			HABILIDAD / CAPACIDAD ENTRENABLE (10 - 12 min)				CALENTAMIENTO	N/A		
			Explicación Calentamiento Especifico (8-10 min)			NOMBRE Y DESCRIPCIÓN		CARGA DE TRABAJO				FASE CENTRAL	
			Se realizarán 3 rondas de cada ejercicio sin pausa Se trabajará un METODO DE INTERVALOS DE 9 min de los 3 ejercicios Se realizarán intervalos de 40 seg de trabajo por 20 seg de descanso			DOUBLE/SINGLE UNDERS		4 series de 50 a 100 saltos					
			repeticiones / tiempo"	Ejercicio completo	Regresiones	SE INICIA LA EXPLICACION DEL SALTO SENSILLO UTILIZANDO UNA CUERDA EMOUJANDO CON AMBOS PIES PERMITIENDO QUE LA CUERDA PASE DEBAJO DE LOS DOS AL TIEMPO, DE LOGRARSE CON FACILIDAD SE PASA A LOS SALTOS DOBLES, EMPUJANDO CON MAS FUERZA, ELEVANDOSE UN POCO MAS PASAR EL LAZO DOS VECES DE UN IMPUKSO, SI NO SE CUENTA CON LAZO SE REALIZARA CON PALMADAS LATERALES EN LAS PIERNAS.							
			30	Jumping jacks	realizar el ejercicio sin saltar	ENTRENAMIENTO DEL DÍA (15-18 min)	MÉTODO	TIEMPO	RONDAS				
							METCON	20 min	5				
			20	V - ups	Crunch		PARÁMETROS Y CONDICIONES						
							20 DU/60 SU 12 MED BALL THRUSTERS 12 RING ROWS 15 SIT UPS		Se realiza un trabajo por metodo emom, 4 ejercicios cada uno con una cantidad a relizar durante un minuto al terminar este minuto pasan al siguiente ejercicio, el tiempo que queda dentro de ese minuto sera el descanso, seran 20 minutos de trabajo realizando 5 rondas de estos 4 ejercicios				
			20	Back lunge	Half Air Squat Back leg raises								
							FASE FINAL (7 min)						
			1. Estiramiento de Hombro cruzado 2. Estiramiento de cuádriceps de pie 3. Estiramiento de espalda brazos al frente 4. Estiramiento de media pinza de pie 5.										
			Balón medicinal de 10 y 14 libras Lazos TRX Colchonetas										

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación, cumple con los parámetros para ser ejecutada en el punto de Calistenia del programa BOGOTA EN FORMA previa revisión del instructor encargado pOr la coordinación para apoyar la revisión técnica.	

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL	WENDY RODRIGUEZ	CTO No.:	2688	de	2026	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NA
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 22 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	Biblioteca Virgilio Barco	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)		
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	Balancesos, desde el balanceo realizar movilidad articular cefalocaudal.	5.	Base Coreo #1 (3 piernas al lado 2 marchas 1 mambo) Por derecha Cruzo pierna 1 salsa 1 mambo atrás 1 bimambo por izquierda 3 piernas al lado 1 traspie	12.	Bajar la FC mediante los Beats de la pista.
			2.	Balancesos, desde el balanceo realizar movilidad articular cefalocaudal.	6.	Derecha 1 traspie 1 elevó rodilla 2 tap elevó rodilla 1 pierna al lado 1 salsa 1 mambo por izquierda 2 chasé 1 piso elevó rodilla 1 paso v lento 1 mambo	13.	Estiramientos Estaticos con segmentación de cada zona de los miembros trabajados
			3.	Balancesos, desde el balanceo realizar aumento de la frecuencia cardíaca con elevación de talones, elevación de brazos y avances al frente y luego hacia atrás.	7.	Base Coreo #3 (Doble rodilla elevó 2 Mambos) Por derecha Doble rodilla 1 patada lenta 2 tangos por izquierda 2 amago cadera 1 patada lenta 2 piso salsa	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			4.	Balancesos, desde el balanceo realizar aumento de la frecuencia cardíaca con elevación de talones, elevación de brazos y avances al frente y luego hacia atrás.	8.	Base Coreo #4 (1 desplazó 2 pasos v 1 mambo) 2 Amago derecha 1 mambo largo cambio de frente 1 paso 1 paso orquesta bilateral	Grupo sumatoria Cambio de frente Grupo 2 partición 1-3-3-1 2-4-4-2	
			9.		9.		ESTIRAMIENTOS	
			10.		10.		1.	Estiramiento de Hombro cruzado
			11.		11.		2.	Estiramiento de cuádriceps de pie
							3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
							4.	Estiramiento de media pinza de pie
							5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
EXPLICACION BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS. INCLUIR BRAZO	Realizar ejercicios aerobicos mejora la capacidad cardiovascular evitando que se canse con menos frecuencia en las sesiones.	Comer algo antes de iniciar cualquier sesion de actividad fisica, para mantener la energia del cuerpo y no generar desequilibrios de salud.	En cada repeticon del ejercico mejorar la conciencia del movimiento para aumentar sus beneficios,	La actividad física puede hacerte sentir más feliz, más relajado y con mayor confianza en ti mismo, lo que mejora tu autoestima.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
---	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL	PAOLA ROMERO CARRILLO	CTO No.:	1770	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	EVELIN MUÑOZ ROJAS	
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 22 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS	LOCALIDAD:	Loc. 12 Barrios Unidos	GESTOR ENCARGADO:	LUIS ALFREDO GARCÍA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)		
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)			
ACTIVIDAD FÍSICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	Fast Car, Jonas Blue, Dakota. Movilidad articular.Orientación y Direcciones: Juego de números, colores y animales	5.	Physical, Dua Lipa Orientación y Direcciones: Juego, "Simón Dice".		12.	Locked Out of Heaven, Bruno Mars. Recuperación y Estiramiento
			2.	I Took A Pill In Ibiza, Seeb Remix. Movilidad articular. Orientación y Direcciones: Juego de números, colores y animales	6.	Play Hard, David Guetta, Ne-Yo, Akon. Simetrías y velocidad: Juego, "Luz Roja, Luz Verde".		13.	Die With A Smile, Lady Gaga, Bruno Mars. Recuperación y Estiramiento
			3.		7.	Banana Brain, Die Antwoord Simetrías y velocidad: Juego, "Luz Roja, Luz Verde".		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			4.		8.	Over Again, Orzechuu Orientación y Direcciones: Juego, "El lobo y las ovejas".		Por medio del juego: "El Lobo y Las Ovejas". el participante identificará la movilidad en diferentes direcciones, utilizando el aspecto de persecución que le generará cambios de dirección, cambios de velocidad y giros.	
			10.		9.	Rock and Roll All Night, KISS. Orientación y Direcciones: Juego, "El lobo y las ovejas".			
			11.		10.			1.	Estiramientos de Tren Inferior
					11.			2.	Estiramientos de Tren Superior, Tronco y Cuello
								3.	
								4.	
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
---	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.	
--	--

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES NUEVAS TENDENCIAS**



PROFESOR PRINCIPAL	CESAR IVAN CUERVO CORREDOR	CTO No.:	3024	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	N/A	
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 22 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE SIMON BOLIVAR	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS ALFREDO GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL	FASE CENTRAL			MATERIALES			
CALISTENIA (CAL)	8:00 a.m.	10:40 a.m.	Movilidad Articular (5-8 min)	HABILIDAD / CAPACIDAD ENTRENABLE (10 - 12 min)			N/A			
			Explicación Calentamiento Especifico (8-10 min)	NOMBRE Y DESCRIPCIÓN		CARGA DE TRABAJO				
			Se realizarán 2 ejercicios de 40 de trabajo por 20 de descanso Se trabajará un METODO DE INTERVALOS de 8 min de los 2 ejercicios Se realizaran 2 ejercicios uno tras otro cada uno por un tiempo determinado	HANGING L SIT RISES INICIAREMOS EN POSICION DE SUSPENSION EN LA BARRA ELEVANDO PIERNAS A LA ALTURA DE LA CADERA Y CON DOS OPCIONES DEJANDO PIERNAS EXTENDIDAS AL FERENTE Y O CON RODILLAS A LA ALTURA DE LA CADERA PERO CON RODILLAS FLEXIONADAS		4 series de 10seg cada uno				
			repeticiones / tiempo"	Ejercicio completo	Regresiones	ENTRENAMIENTO DEL DÍA (15-18 min)		MÉTODO	TIEMPO	RONDAS
			40X20	HIGHT PLANK	LOW PLANK			INTERVALOS		
			40X20	BICICLE CRUNCH	CRUNCH			PARÁMETROS Y CONDICIONES		
			40X20	SKIPPING	SKIPPING SIN DESPEGAR PIES DEL SUELO			HANGING L SIT RISES SIATED LEG LIFT SHOULDER TAPS SPRINT		
						Se realiza un trabajo por metodo de circuito donde el trabajop sera de 35 segundos y el desacanso sera de 25 segundos en cada ejercicio, manejaremos 4 estaciones cada una con estos tiempos			FASE CENTRAL	
									RACK COLCHONETAS CONOS	
									FASE FINAL (7 min)	
						1. Estiramiento de Hombro cruzado				
						2. Estiramiento de cuádriceps de pie				
						3. Estiramiento de espalda brazos al frente				
						4. Estiramiento de media pinza de pie				
						5.				

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación, cumple con los parámetros para ser ejecutada en el punto de Calistenia del programa BOGOTÁ EN FORMA previa revisión del instructor encargado p0r la coordinación para apoyar la revisión técnica.	

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**


PROFESOR PRINCIPAL:	PAOLA ANDREA ROMERO CARRILLO	CTO No.:	1770	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE:	EVELIN MUÑOZ ROJAS	
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 22 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS	LOCALIDAD:	Loc. 12 Barrios Unidos	GESTOR ENCARGADO:	LUIS ALFREDO GARCÍA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)		
					OPCIÓN FULL / GRUPO 2 / CANCIÓN	VARIACIÓN / OPCIÓN 1 / MÉTODO			
COMBAT TRAINING (COT)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	Electrónica Live Your Life, Headhunters, Crystal Lake. Movilidad articular con desplazamiento lateral, rotaciones de tronco.	5.	Electrónica - Alone, Maduk, Marianna Ray	Sumatoria, (Golpes: Jab (8506)) + (Desplazamiento frontal)	12.	Gangsta's Paradise, Coolio, L.V. Libre
			2.	Virus (How About Now), Martin Garrix, MOTI. Sumatoria y reducción de golpes (Jab (8506), y Cross (8507)), Saltos y avances.	6.	Electrónica - Turno It Up, Arminvan Buuren	Sumatoria, (Golpes: Jab (8506) y Cross (8507)) + (Rodilla F. (8527, 8528) y (Bloqueos: B. Frontal (8516))	13.	Rock, Crazy, Aerosmith, Libre
			3.		7.	Electrónica - Viva La Hardcore, Section 1	Enseñanza bilateral, (Golpes: Jab (8507) y Cross (8507) con Desplazamiento frontal + (Rodilla F. (8527, 8528))	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			4.		8.	Electrónica - On & On, Arminvan Buuren, Puntual, Alikea	Enseñanza bilateral, (Golpes: Jab (8507) con desplazamiento lateral) + (Bloqueos: B. en X (8522))	En los traps 10 y 11 se realizará la sumatoria vistos a lo largo de la sesión, fase principal.	
					9.	Electrónica - Trap Requiem - Original Mix, Apashe, Tha Thrickaz	Enseñanza bilateral, (Golpes: Jab (8506) y Gancho (8509)) con desplazamiento frontal + squat	ESTIRAMIENTOS	
					10.	Electrónica - Cold As Ice (Waver vs. SuaeMix), Hardcore Masif, Weaver, Suae	Sumatoria secuencias realizadas anteriormente.	1.	Estiramiento de miembros inferiores.
					11.	Electrónica - Deeper Love - Stonebank Remix, Botnek, Inser MONSTAS, Stonebank	Sumatoria secuencias realizadas anteriormente.	2.	Estiramiento de tronco, miembros superiores y cabeza.
								3.	
								4.	
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Explicación bilateral de pasos básicos de la marcha (no realizar twist, ni giros de más de 180° en un compás, incluir brazos)	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promover una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
---	--	--	--	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.	
--	--

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES											
IDRD BOGOTÁ		IDRD BOGOTÁ		IDRD BOGOTÁ		IDRD BOGOTÁ		IDRD BOGOTÁ			
PROFESOR PRINCIPAL		JULIETH PAULINE LEÓN				CTO No.:		1835 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE	
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):		PARQUE VIRGILIO BARCO		LOCALIDAD:		Loc. 12 Barrios Unidos	
		domingo, 22 de marzo de 2026						GESTOR ENCARGADO:		LUIS ALFREDO GARCÍA	
SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)				FASE FINAL (7 min)		
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)			12.	SE REALIZAN LOS MOVIMIENTOS CON MENOR AMPLITUD EN PRO DE REGULAR LA TEMPERATURA CORPORAL, FRECUENCIA CARDIORESPIRATORIA.	
COMBAT TRAINING (COT)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA Pista AMM	5.	REPASO DE GOLPES BASICOS DE TREN SUPERIOR POR BLOQUES	JAB + CROSS		13.	TRABAJO DE RECUPERACION DE RESPIRACION CON ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.	
			2.	ESTIRAMIENTO PREVENTIVO	6.	CONSTRUCCIÓN POR SECUENCIA CON GOLPES BASICOS TREN SUPERIOR	JAB,JAB,CROSS, JAB, JAB,CROSS x 4		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		
			3.	ACTIVACIÓN MOVIMIENTOS BASICOS QUE PERMITAN UN INCREMENTO EN LA FRECUENCIA CARDIACA Y RESPIRATORIA	7.	REPASO DE GOLPES DE TREN INFERIOR	PATADA FRONTAL (TEEP) PATADA RODILLA (TAE TAD KAO) PATADA MEDIA (TAE KAO) PATADA ALTA (TAE KHAO)		los últimos 10 mn de sesión se cambiará la velocidad de la pista		
			3.	ACTIVACIÓN MOVIMIENTOS BASICOS QUE PERMITAN UN INCREMENTO EN LA FRECUENCIA CARDIACA Y RESPIRATORIA	8.	CONSTRUCCIÓN POR SECUENCIA CON GOLPES TREN INFERIOR	PATADA FRONTAL DERECHA (TEEP) + PULSO PATADA FRONTAL IZQUIERDA (TEEP) + PULSO		ESTIRAMIENTOS		
			9.	DEFENSA	9.	DEFENSA	EMBOLSAR DERECHA E IZQUIERDA (2 VECES POR LADO)		1.	Estiramiento de Hombro cruzado	
			4.	FLEXIONES, EXTENSIONES, ROTACIONES, INCLINACIONES, MOVIMIENTOS PENDULARES Y CIRCULARES.	10.	ATAQUE Y DEFENSA	PATADA FRONTAL DERECHA (TEEP) DOBLE PATADA FRONTAL IZQUIERDA (TEEP) DOBLE ESQUIVA PARRY (DESVÍO) DERECHA E IZQUIERDA DOBLE		2.	Estiramiento de cuádriceps de pie	
			11.	SUMATORIA CADA SECUENCIA	11.	SUMATORIA CADA SECUENCIA			3.	Estiramiento de espalda brazos al frente	
									4.	Estiramiento de media pinza de pie	
									5.		
			OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES.		El Combar Training es una actividad fisica ideal para mejorar y estimular el sistema cardiovascular, generando una mayor resistencia fisica frente al esfuerzo.		Si solo tiene de 5 a 10 minutos antes de hacer la actividad física, comer una manzana o un plátano. La clave es consumir carbohidratos de fácil digestión, para que no se sienta lento. Después del entrenamiento, el cuerpo tiene una "ventana metabólica" de 20 a 30 minutos, es cuando los músculos absorben los nutrientes de manera más eficiente. Es importante reponer nutrientes durante este período para que su cuerpo mantenga su suministro de energía.		Recuerde que antes de la practica debe realizar una correcta activacion articular y muscular, ya que esto reduce el riesgo de sufrir alguna dolencia o lesion durante y despues de la sesion.		La practica de Combat Training Fortalece los procesos cognitivos, fomentando la coordinación motora, ya que se entrelaza con el uso de la concentración y la atención durante las clases a través del aprendizaje de las coreografías y movimientos.			
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR									FIRMA DEL GESTOR		
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.											



**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**



PROFESOR PRINCIPAL

EVELIN MUÑOZ

CTO No.:

1289 de 2025

PROFESOR
ACOMPAÑANTE

ANDREA ROMERO

FECHA DE
REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa
domingo, 22 de marzo de 2026

LUGAR Y/O
PUNTO
(Dirección):

**PARQUE NIÑOS Y NIÑAS
Carrera 60 # 63-65**

LOCALIDAD:

**Loc. 12 Barrios
Unidos**

GESTOR
ENCARGADO:

ALFREDO GARCÍA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)		
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)			
DANZA FIT (DAF)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1.	Currulao-Mi Buenventura – Herencia Timbiquí SUMATORIA	5.	Danza del Garabato – Cumbia Caribe	Estilo libre - Interpretación	12.	Bunde- Makeruke-canto alegre Estilo Libre
			2.	Cumbia – El mounstro de la laguna – Cnticuentos	6.	Joropo-Ilanura aquí esta tú hijo - Aries Vigoth	Sumatoria - Coros	13.	
			3.		7.	Sanjuanero- Musica Colombiana	Sumatoria - Trabajo por grupos-en pareja e individual	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN Se realizará una coreografía en pareja y grupos, desafiando la expresión corporal, la coordinación y memoria.	
			4.		8.	Suenan los tambores-Aprende a bailar	Sumatoria - Coros		
					9.	Soy una tambora- Tuku toon	Estilo libre - Interpretación	ESTIRAMENTOS	
					10.			1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.			2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Se realiza sesión enfocada en los niños y niñas	La práctica regular de la danza en niños favorece el desarrollo cardiovascular y respiratorio, ayudando a prevenir enfermedades asociadas al sedentarismo. También mejora la coordinación motora fina y gruesa, lo que contribuye a un crecimiento físico más armónico y saludable.	Participar en actividades de danza incrementa el gasto energético, reforzando hábitos saludables relacionados con el control de peso. También motiva a los niños a adoptar patrones alimenticios más equilibrados para mantener un buen rendimiento físico.	La danza fortalece músculos, articulaciones y equilibrio, siendo una herramienta preventiva frente a lesiones comunes en la infancia. Además, promueve una correcta postura y mejora la flexibilidad, lo que beneficia el desarrollo motor y reduce riesgos de alteraciones musculoesqueléticas.	La danza favorece la expresión emocional, reduce el estrés y mejora la autoestima en los niños. Además, potencia la socialización y el trabajo en equipo, fortaleciendo habilidades socioemocionales importantes para su bienestar integral.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
---	--	--	--	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.	
--	--

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL	WENDY RODRIGUEZ	CTO No.:	2688	de 2026	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NA
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 22 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	Biblioteca Virgilio Barco	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO: Luis García

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)			
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1.	AFRODANCE - LUP AKE - LIBRE	5.	CANGUIL CON SALSA - SALSA - SUMATORIA Y REDUCCIÓN	12.	CHECARNAVAL: EL DESACONGELADO - FOLKLOR NACIONAL - SUMATORIA	
			2.	ABUSADORA - TROPICAL- SUMATORIA	6.	CALKALA DEMET AKLAIN - FOLCKLOR INTERNACIONAL - CADENA	13.	SNAP ROSA LINN - POP - LIBRE	
			3.	ROMPECINTURA - MERENGUE- SUMATORIA	7.	EL CUARTETAZO REMIX GUAYABA ORQUESTA - TROPICAL - LIBRE	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		
			4.	OJOS CHIQUITICOS - URBANO - SUMATORIA	8.	MODO CHAMPETÚ DONNY CABALLERO - MERENGUE - SUMATORIA	TRACK 7 Y 12 INTERACCIÓN POR PAREJAS Y GRUPOS.		
			10.	A BAILAR GUASCA EL SON DE ALLÁ - FOLKLOR NACIONAL - CORO INTERPRETATIVO	9.	MENEALO MIGUEL AZCONA - MERENGUE - SUMATORIA Y REDUCCIÓN	ESTIRAMIENTOS		
			11.	BUGALÚ CALI FLOW LATINO - SALSA CHOKE - SUMATORIA	1.			1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					2.			2.	Estiramiento de cuádriceps de pie
					3.			3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					4.			4.	Estiramiento de media pinza de pie
					5.			5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
FOLKLOR NACIONAL X METODOLOGIA SUMATORIA Y CADENA	Realizar ejercicios aerobicos mejora la capacidad cardiovascular evitando que se canse con menos frecuencia en las sesiones.	Comer algo antes de iniciar cualquier sesion de actividad fisica, para mantener la energia del cuerpo y no generar desequilibrios de salud.	En cada repeticon del ejercico mejorar la conciencia del movimiento para aumentar sus beneficios,	La actividad fisica puede hacerte sentir más feliz, más relajado y con mayor confianza en ti mismo, lo que mejora tu autoestima.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
---	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL	JORGE RODRIGUEZ	CTO No.:	2152	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 22 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	VIRGILIO BARCO	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)			
					OPCIÓN FULL / GRUPO 2 / CANCIÓN	VARIACIÓN / OPCIÓN 1 / MÉTODO				
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	Movilidad articular y calentamiento general	5.	Se realizaran 3 secuencias de 4 posturas donde se ejecutaran mas agilmente con cada repeticion		12.	Estiramiento, relajacion y vuelta a la calma	
			2.	Uso de la respiracion y su importancia	6.	Utkatasana – Postura de la silla Virabhadrasana I – Postura del guerrero 1		13.	Ciclos de respiracion y movimientos ondulatorios de los grupos musculares trabajados	
			3.		7.	Virabhadrasana III – Postura del guerrero 3 Urdhva Hastasana – Postura de mano hacia arriba	Se reazaran en circuito con variaciones de menor rango de movimiento y todas son posturas de pie	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		
			4.		8.	Virabhadrasana II – Postura del guerrero 2 Parivrtta parsvakonasana – Ángulo lateral en torsion				
						9.	Prasarita padottanasana – Estiramiento con las piernas separadas Ardha Uttanasana – Postura de la media flexión hacia adelante		ESTIRAMENTOS	
						10.	Malasana – Postura del indio Utthita trikonasana – Postura del triángulo extendido		1.	Estiramiento de Hombro cruzado
						11.	Vrksasana – Postura del árbol Tadasana o Samasthiti – Postura de la montaña		2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
									3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
									4.	Estiramiento de media pinza de pie
									5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
(ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD)	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
---	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.


**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL:	ANDREA VARON GALVIS	CTO No.:	2288	de	2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE:	JORGE LUIS RODRIGUEZ
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa lunes, 23 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE VIRGILIO BARCO	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)			
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	Protocolo institucional, explicación y consentimiento informado, seguido al aumento de frecuencia cardiaca y temperatura corporal por medio de repetidores estáticos(Puntas al frente , piernas a los lados, puntas atras, elevación de rodilla, pasos en V, Pisa y eleva rodilla.) y pasos derivados de la marcha	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Estiramientos estaticos	
			5.	Coreografía 1 : Secuencia Bilateral Simétrica PASOS EN V - PASOS ELEVA RODILLA - PASOS MAMBO	REDUCCIÓN Y SUMATORIA	13.	Humanos a Marte - Chayanne		
			6.	Coreografía 2 : Secuencia Bilateral Simétrica DIAGONALES,LATERALES Y JUEGO DE BRAZOS	SUMATORIA	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN			
			7.	Coreografía 3 : Secuencia Bilateral Simétrica REPETIDORS ESTATICOS , PASOS DERIVADOS DE LA MARCHA	SUMATORIA			Se realizará cambios de frente y enfrentados	
			8.			ESTIRAMENTOS			
			9.						
			10.					1.	Estiramiento de Hombro cruzado
			11.					2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
							4.	Estiramiento de media pinza de pie	
							5.		

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	La sesión de aerobeat ayuda con el incremento de la resistencia aeróbica y la tolerancia al esfuerzo físico	La sesión de aerobeat estimula el metabolismo energético, apoyando hábitos de vida saludables.	La sesión de aerobeat promueve la conciencia corporal, la postura y el control del movimiento.	La sesión de aerobeat estimula funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
---	--	--	--	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.	
--	---

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL	WENDY RODRIGUEZ	CTO No.:	2688	de	2026	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NA
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa lunes, 23 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	Biblioteca Virgilio Barco	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)			
AEROBEAT (AER)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	1.	Balancesos, desde el balanceo realizar movilidad articular cefalocaudal.	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. Con las secuencias aprendidas realizar anagrama		
			5.	Repetidores estaticos, piernas a los lados, puntas el frente, piernas atrás y elevaciones de rodillas por secuencias, trabajo bilateral sin paso tranferencias.	sumatoria	13. Con las secuencias aprendidas realizar anagrama			
			6.	Repetidores estaticos, piernas a los lados, puntas el frente, piernas atrás y elevaciones de rodillas por secuencias, trabajo bilateral sin paso tranferencias.	reducción	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN			
			7.	Pasos derivados de la marcha, paso en V, Mambos y paso toco por Bloques, trabajo bilateral sin paso tranferencias.	sumatoria				
			8.	Pasos derivados de la marcha, paso en V, Mambos y paso toco por secuencias, trabajo bilateral sin paso tranferencias.	reducción				
			9.	Paso derivado de la marcha, avanzar en (8) octavas y regresar, trabajo bilateral sin paso tranferencia.	sumatoria y reducción	Juego de secuencias 1,2,3, 4 y 4, 2, 3, 1			
			10.	Paso derivado de la marcha desplazamientos (8) octavas.	sumatoria y reducción				
			11.	Repaso de lo aprendido, y sumatoria de las secuencias anteriormente explicadas	sumatoria				
			ESTIRAMIENTOS						1. Estiramiento de Hombro cruzado
									2. Estiramiento de cuadriceps de pie
									3. Estiramiento de espalda brazos al frente
						4. Estiramiento de media pinza de pie			
						5.			

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
EXPLICACION BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS. INCLUIR BRAZO	Realizar ejercicios aerobicos mejora la capacidad cardiovascular evitando que se canse con menos frecuencia en las sesiones.	Comer algo antes de iniciar cualquier sesion de actividad fisica, para mantener la energia del cuerpo y no generar desequilibrios de salud.	En cada repeticon del ejercico mejorar la conciencia del movimiento para aumentar sus beneficios,	La actividad física puede hacerte sentir más feliz, más relajado y con mayor confianza en ti mismo, lo que mejora tu autoestima.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
---	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.



**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**



PROFESOR PRINCIPAL: **EVELIN MUÑOZ**

CTO No.: **1289** de **2025**

PROFESOR ACOMPAÑANTE: **ANDREA ROMERO**

FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa
lunes, 23 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): **PARQUE NIÑOS Y NIÑAS
Carrera 60 # 63-65**


LOCALIDAD: **Loc. 12 Barrios Unidos**

GESTOR ENCARGADO: **ALFREDO GARCÍA**

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	13.
ACTIVIDAD FÍSICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	<p>“El cuerpo despierta con la música” Actividad: Música suave → movimientos grandes y lentos. Música rápida → movimientos pequeños y rápidos. Cuando la música se detiene → congelados como estatuas.</p>	5.	<p>Juego 1 – “Viaje musical” Actividad: Cada canción representa un lugar: Playa → caminar suave. Selva → saltos. Espacio → movimientos lentos y flotantes. Cambio de canción = cambio de</p>	12.	<p>La música se duerme. Actividad: Música lenta. Movimientos cada vez más pequeños. Respirar profundo siguiendo el ritmo.</p>
			2.		6.	<p>“Antes y después” Actividad: El profe dice: ANTES saltamos, DESPUÉS giramos, PRIMERO palmadas, LUEGO rodillas arriba. Se ejecuta solo cuando suena la música.</p>	<p>DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN</p> <p>Uso exclusivo de la música como guía principal. Aprendizaje a través del cuerpo y la imaginación. Alta participación y mínima instrucción verbal. Adaptable a diferentes edades y niveles.</p>	
			3.		7.	<p>Direcciones musicales. Actividad con música: Derecha → pasos laterales. Izquierda → pasos laterales. Adelante → caminar. Atrás → pasos cortos cuando cambia el ritmo, cambian las direcciones.</p>	<p>ESTIRAMIENTOS</p>	
			4.		8.	<p>El espejo rítmico. Actividad: Por parejas o en grupo: Uno se mueve al ritmo y los demás imitan. Cambio de líder con cada cambio musical.</p>	1.	Se realiza postura del niño
					9.		2.	De pie, brazos arriba
					10.		3.	Sentados, plantas de los pies juntas. Aletear suave y luego quietos.
					11.		4.	
							5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Se realiza sesión enfocada en los niños y niñas	La práctica regular de actividad física en niños favorece el desarrollo cardiovascular y respiratorio, ayudando a prevenir enfermedades asociadas al sedentarismo. También mejora la coordinación motora fina y gruesa, lo que contribuye a un crecimiento físico más armónico y saludable.	Participar en actividades físicas incrementa el gasto energético, reforzando hábitos saludables relacionados con el control de peso. También motiva a los niños a adoptar patrones alimenticios más equilibrados para mantener un buen rendimiento físico.	La actividad física fortalece músculos, articulaciones y equilibrio, siendo una herramienta preventiva frente a lesiones comunes en la infancia. Además, promueve una correcta postura y mejora la flexibilidad, lo que beneficia el desarrollo motor y reduce riesgos de alteraciones musculoesqueléticas.	La actividad física favorece la expresión emocional, reduce el estrés y mejora la autoestima en los niños. Además, potencia la socialización y el trabajo en equipo, fortaleciendo habilidades socioemocionales importantes para su bienestar integral.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.	

SESIÓN		H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)
				1. NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA El Baile del cuerpo - Diverplay	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. Recuperación
					5. números y acciones	se dirán números y cada uno tendrá una acción diferente	13. ESTIRAMIENTO Y VUELTA A LA CALMA
				2. CALENTAMIENTO CEFALOCAUDAL AL RITMO DE LA PISTA	6. Puente de colores	En parejas cada uno deberá construir un camino con 3 papeles de colores, de tal forma que puedan llegar del punto A al punto B en el menor tiempo posible.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
					7. Cara y Sello	En parejas ubicados de espaldas deberán atender a la palabra cara o sello, dónde cara es mirar frente a frente y sello es frente a frente con palmas. estás palabras se mencionaran varias. w es a diferentes velocidades.	
				3. Avactivación Cardiovascular Agua - J Balvin	8.		ESTIRAMENTOS
					9.		
				4.	10.		2. Estiramiento de cuádriceps de pie
					11.		3. Estiramiento de espalda brazos al frente
							4. Estiramiento de media pinza de pie
							5.
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM				RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Ubicación Temporo Espacial				Mejora de la Circulación: Al ser ejercicios dinámicos, el corazón tiene que bombear más sangre, mejorando la circulación sanguínea y la oxigenación muscular.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Ayuda al niño a reconocer la posición de sus propias partes del cuerpo en relación con otras partes y con el entorno.	Mayor Autonomía e Independencia: La capacidad de guiarse, desplazarse adecuadamente, y hacer planes de manera independiente se incrementa notablemente. Esto es crucial para realizar actividades de la vida diaria.
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR							FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.							



**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES NUEVAS TENDENCIAS**



PROFESOR PRINCIPAL: **MARIO ANDRES CALLE RODRIGUEZ**

CTO No.: **1899** de 2025

PROFESOR ACOMPAÑANTE: **CESAR CUERVO**

FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa
lunes, 23 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): **PARQUE SIMÓN BOLIVAR. AV CALLE 53 LA ESMERALDA**

LOCALIDAD: **Loc. 13 Teusaquillo**

GESTOR ENCARGADO: **LUIS GARCÍA**

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL			FASE CENTRAL				MATERIALES			
CALISTENIA (CAL)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	Movilidad Articular (5-8 min)			HABILIDAD / CAPACIDAD ENTRENABLE (10 - 12 min)				CALENTAMIENTO	colchonetas		
			Explicación Calentamiento Especifico (8-10 min)			NOMBRE Y DESCRIPCIÓN		CARGA DE TRABAJO				Se adopta el método de entrenamiento (piramidal descendente en tiempo). 3 series, cada serie se realiza 1. 35seg/ 2. 30seg/ 3. 25seg/ 4. 20seg/ 5. 10 seg. 15 seg de descanso entre tiempo y tiempo.	
			Se realizarán 3 rondas con un descanso de 30 seg			FROG STAND Para la enseñanza de esta habilidad/ ejercicio se realizarán 3 tres apoyos, cabeza y manos haciendo un triángulo entre estos tres apoyos, luego voy colocando la rodilla encima del codo hasta buscar el equilibrio y por último comenzar a realizarlo sin el apoyo de la cabeza, solo apoyado en las manos.							
			repeticiones / tiempo*	Ejercicio completo	Regresiones	ENTRENAMIENTO DEL DÍA (15-18 min)	MÉTODO	TIEMPO	RONDAS			FASE CENTRAL	colchonetas
			15, 20 y 25	hollow	hollow			15 MINUTOS	5				
			15, 20 y 25	Shuoder tap	Plancha alta sin movimineto		Frog Stand	PARÁMETROS Y CONDICIONES					
			15, 20 y 25	Push up	Push up con inclinación		Forward Lunges	Se adopta el método de entrenamiento (piramidal descendente en tiempo). -5 series de cada ejercicio, cada serie se realiza -*. 35seg / *. 30seg / *. 25seg / *. 20seg / *. 10 seg. -15 sg de descanso entre ejercicio.				FASE FINAL (7 min)	
				Sit- Ups			1. Estiramiento de triceps						
							2. Estiramiento de Hombro cruzado						
							3. Estiramiento de espalda en barra vertical						
							4. Estiramiento de cobra						
							5.						

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
N/A	La práctica de ejercicio físico debe estar acompañada de hábitos saludables como el del sueño adecuado donde descansa mínimo 6 horas. Seguidas en el día.	Se recomienda variar el consumo de verduras y frutas durante la semana, teniendo un consumo de la mayor cantidad de vitaminas y minerales por medio de ellas.	El entrenamiento de la fuerza por medio de la calistenia aumenta la fuerza relativa del practicante.	En la calistenia prima la técnica y e control, no hace falta hacer demasiado un solo día, mejor hacer sumatorias de mejoras pequeñas a lo largo de la semana o mes y así llegar a las mejoras a nivel técnico y motor.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR **FIRMA DEL GESTOR**

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación, cumple con los parámetros para ser ejecutada en el punto de Calistenia del programa BOGOTA EN FORMA previa revisión del instructor encargado p0r la coordinación para apoyar la revisión técnica.



**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**



PROFESOR PRINCIPAL

EVELIN MUÑOZ

CTO No.:

1289

de **2025**

PROFESOR
ACOMPAÑANTE

ANDREA ROMERO

FECHA DE
REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa

lunes, 23 de marzo de 2026

LUGAR Y/O
PUNTO
(Dirección):

**PARQUE NIÑOS Y NIÑAS
Carrera 60 # 63-65**

LOCALIDAD:

**Loc. 12 Barrios
Unidos**

GESTOR
ENCARGADO:


ALFREDO GARCÍA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)
COMBAT TRAINING (COT)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1. Se inicia por medio de una historia de Súper Héroe. En círculo: "Hoy somos héroes entrenando". Movimientos suaves: Marcha en el lugar, Golpes al aire suaves, Rodillas arriba y Saltos pequeños	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. Estiramientos jugados: El gigante que se estira La tortuga cansada
			5. Golpea al enemigo invisible, el sedentario: Combate imaginario contra: Un robot, Un monstruo, Una nube, comida chatarra, la pereza. Círculo del héroe	6. Golpes al aire dentro de aros, Patadas controladas, saltos esquivando personas	13.	
			2. El profe muestra movimientos y ellos imitan: Puños al frente (jab) Puños arriba Patadas al aire bajas, Bloqueos con brazos Cambios de ritmo: Lento / rápido Congelarse cuando el profe diga "¡Freeze!"	7.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			3.	8.	La sesión incorpora estrategias novedosas que favorecen la motivación y el aprendizaje: Adaptación del entrenamiento de combate a formato lúdico, sin contacto y seguro. Uso del juego simbólico (héroes, enemigos imaginarios) para canalizar energía y emociones.	
			4.	9.	ESTIRAMIENTOS	
			10.	1.	Estiramiento de Hombro cruzado	
			11.	2.	Estiramiento de cuádriceps de pie	
				3.	Estiramiento de espalda brazos al frente	
				4.	Estiramiento de media pinza de pie	
				5.		

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Se realiza sesión enfocada en los niños y niñas	La práctica regular de actividad física en niños favorece el desarrollo cardiovascular y respiratorio, ayudando a prevenir enfermedades asociadas al sedentarismo. También mejora la coordinación motora fina y gruesa, lo que contribuye a un crecimiento físico más armónico y saludable.	Participar en actividades de danzafísicas incrementa el gasto energético, reforzando hábitos saludables relacionados con el control de peso. También motiva a los niños a adoptar patrones alimenticios más equilibrados para mantener un buen rendimiento físico.	La actividad física fortalece músculos, articulaciones y equilibrio, siendo una herramienta preventiva frente a lesiones comunes en la infancia. Además, promueve una correcta postura y mejora la flexibilidad, lo que beneficia el desarrollo motor y reduce riesgos de alteraciones musculoesqueléticas.	La actividad física favorece la expresión emocional, reduce el estrés y mejora la autoestima en los niños. Además, potencia la socialización y el trabajo en equipo, fortaleciendo habilidades socioemocionales importantes para su bienestar integral.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR **FIRMA DEL GESTOR**

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.



**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES NUEVAS TENDENCIAS**



PROFESOR PRINCIPAL

RUBEN DARIO BERNAL CAICEDO

CTO No.:

3061

de **2025**

PROFESOR
ACOMPANANTE

STHEFANNY MICHELL LINARES GOMEZ

FECHA DE
REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa

lunes, 23 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO
(Dirección):

Avenida Carrera 68 No. 53-36 - Parque Simón Bolívar

LOCALIDAD:

Loc. 13 Teusaquillo

GESTOR
ENCARGADO:

Luis García

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL	FASE CENTRAL			MATERIALES			
CROSS HIIT (CRO)	7:00 a.m.	7:50 a.m.	Movilidad Articular (5-8 min)	HABILIDAD / CAPACIDAD ENTRENABLE (10 - 12 min)			PVC o palos de escoba, Kettlebell, colchoneta, Kettlebell, Dumbells y conos			
			Explicación Calentamiento Especifico (8-10 min)	NOMBRE Y DESCRIPCIÓN		CARGA DE TRABAJO				
			Método EMOM: Son 4 ejercicios. En los minutos impares (1,3,5,7) harán los primeros 2 y en los minutos pares (2,4,6,8) los otros 2. En cada minuto deben completar las repeticiones de los 2 ejercicios correspondientes. Si no termina las reps en el minuto, seguir con los otros ejercicios	GOBLET SQUAT: El ejercicio es una sentadilla donde se sostiene una kettlebell o mancuerna frente al pecho. Nota: Peso al pecho, espalda recta, rodillas afuera		4 Series x 8 repeticiones				
			repeticiones / tiempo"	Ejercicio completo	Regresiones	Controlar el tiempo Serie 1: 3 - 1, Serie 2: Hold 3 segundos, Serie 3: Combinar serie 1 y serie 2, Serie 4: 1 - 1				
			12	KB Reverse lunge	Menor rango de movimiento / Autocarga	ENTRENAMIENTO DEL DÍA (15-18 min)		MÉTODO	TIEMPO	RONDAS
			10	Hollow rock	Hollow hold / Flexión de rodillas			AMRAP	16'	N/A
			12	Bent Over Reverse Fly	Autocarga / PVC Rows			PARÁMETROS Y CONDICIONES		
			10	Superman	PVC Good mornings			El WOD está compuesto de 3 ejercicios, eso sería una ronda. La idea es realizar tantas rondas posibles en los 16'		
								No hay pausas durante los 16', el usuario puede descansar cuando lo necesite y posteriormente continuar		
								10 Globet squat / Menor peso		
			10 Gorilla rows / Menor peso							
			100m kb farmer carry / Poco peso con dumbell							

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	La practica de estas sesiones ayudara a mejorar la fuerza muscular, resistencia cardiovascular y composición corporal (pérdida de grasa/ganancia muscular). Aumenta la flexibilidad, agilidad y salud mental al reducir el estrés, fomentando una comunidad motivadora y adaptabilidad para todos los niveles	Es importante elegir comida real: proteínas magras, verduras, frutas, grasas saludables, y control de almidones/azúcares, . Prioriza carbohidratos complejos (arroz, avena, tubérculos) para energía, proteínas para recuperar músculo y grasas (aguacate, frutos secos) para salud hormonal.	Es importante recordar ejecutar una buena técnica y hacer bien cada repetición. Algunos usuarios llevan mas tiempo y les saldra mas facil, cada usuario tiene un proceso diferente y debes darle prioridad a tu bienestar fisico	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación, cumple con los parámetros para ser ejecutada en el punto de Cross Hiit del programa BOGOTA EN FORMA previa revisión del instructor encargado por la coordinación para apoyar la revisión técnica.	

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES NUEVAS TENDENCIAS**



PROFESOR PRINCIPAL

STHEFANNY MICHELL LINARES GOMEZ

CTO No.:

1845

de **2025**

PROFESOR
ACOMPAÑANTE

FECHA DE
REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa

lunes, 23 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO
(Dirección):

Avenida Carrera 68 No. 53-36 - Parque Simón Bolívar

LOCALIDAD:

Loc. 13 Teusaquillo

GESTOR
ENCARGADO:

Luis García

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL			FASE CENTRAL				MATERIALES		
			Movilidad Articular (5-8 min)			HABILIDAD / CAPACIDAD ENTRENABLE (10 - 12 min)						
CROSS HIIT (CRO)	7:00 a.m.	7:50 a.m.	Explicación Calentamiento Especifico (8-10 min)			NOMBRE Y DESCRIPCIÓN		CARGA DE TRABAJO		CALENTAMIENTO	PVC o palos de escoba, Kettlebell, colchoneta,	
			EMON de 8 minutos, tiene un minuto para hacer la cantidad de repeticiones estipuladas, en el último ejercicio descansa 30" y vuelve a empezar para hacer 2 rondas en total			GOBLET SQUAT: El ejercicio es una sentadilla donde se sostiene una kettlebell o mancuerna frente al pecho. Nota: Peso al pecho, espalda recta, rodillas afuera Se explica el ejercicio, cómo agarrar el elemento, se hacen correcciones y se da paso al trabajo específico para esta habilidad. Consiste en realizar un trabajo por series y repeticiones (4x8). Controlar el tiempo Serie 1: 3 - 1, Serie 2: Hold 3 segundos, Serie 3: Combinar serie 1 y serie 2, Serie 4: 1 - 1		4 Series x 8 repeticiones				
			repeticiones / tiempo"	Ejercicio completo	Regresiones	ENTRENAMIENTO DEL DÍA (15-18 min)	MÉTODO	TIEMPO	RONDAS		FASE CENTRAL	Kettlebell, Dumbells y conos
			12	Air Squad	Menor rango de movimiento		AMRAP	16'	N/A			
			10	Scapular Row	Menor peso		10 Globet squat / Menor peso 10 Gorilla rows / Menor peso 100m kb farmer carry / Poco peso con dumbell		PARÁMETROS Y CONDICIONES			
			8	Burpee Knee tuck Plank Hold	Sin impacto Plank Forearm	El WOD está compuesto de 3 ejercicios, eso sería una ronda. La idea es realizar tantas rondas posibles en los 16' No hay pausas durante los 16', el usuario puede descansar cuando lo necesite y posteriormente continuar						
30"								FASE FINAL (7 min)				
									1.	Estiramiento de Hombro cruzado		
								2.	Estiramiento de cuádriceps de pie			
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente			
								4.	Estiramiento de media pinza de pie			
								5.				

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Se recomienda minimo de 150 min semanales de ejercicio aerobico moderado o 75 min de actividad vigorosa	consume alimentos altos en proteina despues de entrenar para reparar el tejido muscular y reponer energia	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	La actividad física promueve la creación de nuevas conexiones neuronales y reduce la inflamación, lo cual es beneficioso para la salud mental a largo plazo.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación, cumple con los parámetros para ser ejecutada en el punto de Cross Hiit del programa BOGOTÁ EN FORMA previa revisión del instructor encargado por la coordinación para apoyar la revisión técnica.	

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL: **PAOLA ANDREA ROMERO CARRILLO**

CTO No.: **1770** de **2025**

PROFESOR ACOMPAÑANTE: **EVELIN MUÑOZ ROJAS**

FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa
lunes, 23 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): **PARQUE DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS**

LOCALIDAD: **Loc. 12 Barrios Unidos**

GESTOR ENCARGADO: **LUIS ALFREDO GARCÍA**

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)		
DANZA FIT (DAF)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	Niñita de Ojos Azules, Posada y Calle. Movilidad articular. Se indican las generalidades de este género musical y se da explicación de pasos del Bambuco	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. Se realizan los estiramientos y se brinda información frente a la importancia de mantener nuestras raíces como colombianos desde la música y el folclor colombiano.	
			5.	Explicación inicial del paso básico, lado lado. Acompañando de brazos e indicando movimientos específicos para mujeres (falda) y hombres (sombrero y pañoleta).	Muchacha de Risa Loca, Ríos y Macías - La Ruana, Ríos y Macías.	13.		
			2.	A Mi Colombia, Los Hermanos López, Por medio del paso básico de balanceo a través de movimientos amplios y variados, se buscará aumentar Frecuencia Cardíaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR) y Temperatura Corporal (TC).	6. Se mantiene el paso básico lateral, se incorpora avance (adelante y atrás), con movimiento de brazos.	Muy Antioqueño, Nueva Gente - Serenito de Mayo, Jaime Llano González, Duetto Sueños	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			7.	Explicación inicial del paso de escobillao, acompañado de brazos e indicando movimientos específicos para mujeres y hombres.	Bonita, Jaime Llano González y Su Conjunto - Pueblito Viejo, Jaime Llano González	Se realizará un trabajo en parejas formando pasos vistos, además de la coreografía grupal.		
			3.	Copito de Yerbabuena, Ríos y Macías. Se da explicación del Bambuco. Su origen, zonas donde se baila, vestuario y de a pocos se incorporarán pasos.	8. Se indican figuras con los pasos básicos, figuras: L, U y círculo.	Agáchate El Sombrero, Emeterio y Felipe	ESTIRAMIENTOS	
			9.	Se pide a los participantes que escojan un compañero para realizar estos pasos y otras adiciones que se realizarán.	Mariquiteña, Milciades G, Héctor Raúl - Brisas de Pamplonita, Elias Soto	1. Estiramiento de Miembros Inferiores.		
			4.		10. Se indica coreografía en pareja y se empieza a crear la coreografía grupal	Pa Mi Colombia Primero. Zabala y Barrera - Soy Colombiano Garzón y Collazos	2. Estiramiento de Tronco, Miembros Superiores y Cabeza.	
			11.	Se realiza la coreografía completa, con presentación y despedida..			3.	
							4.	
							5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR **FIRMA DEL GESTOR**

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL	WENDY RODRIGUEZ	CTO No.:	2688	de	2026	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NA
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa lunes, 23 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	Biblioteca Virgilio Barco	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)		
DANZA FIT (DAF)	8:55 a.m.	9:45 a.m.	1.	LA TANGUITA ROJA - MERENGUE - MOVILIDAD ARTICULAR - ESTILO LIBRE	5.	LA CUHARITA - JORGE VELOSA - PASO BÁSICO DEL MERENGUE CAMPESINO JUNTO CON LA INTRODUCCIÓN DE SU ORIGEN	12.	LAS DIABLURAS - JORGE VELOSA - SUMATORIA DE LA COREOGRAFIA
			2.	PICA - MERENGUE- ELVIS CRESPO - ENTRADA EN CALOR - SUMATORIA	6.	LA GALLINA MELLICERA - JORGE VELOSA - MOVMIENTOS BÁSICOS PARA LOS BRAZOS Y SUS ORIGENES	13.	NOCHES DE AMOR - JORGE ARIZA RETROALIMENTACIÓN
			3.	GUAYO - MERENGUE ELVIS CRESPO - ENTRADA EN CALOR SUMATORIA	7.	LA MUJER DE TOÑO - AIRES MONIQUIREÑOS - OTROS BÁSICOS DEL MERENGUE CAMPESINO ESPECIFICAMENTE DESPLAZAMIENTOS	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			4.	MENEALO - MIGUEL AZCONA - SUMATORIA	8.	LAS DIABLURAS - JORGE VELOSA - SUMATORIA DE LO APRENDIDO	AL FINAL SE ENSEÑARA LA COREOGRAFIA, LOS USUARIOS REALIZARAN TODO LO APRENDIDO TIPO PRESENTACIÓN, DE FORMA INDIVIDUAL Y EN GRUPOS. (MERENGUE CAMPESINO)	
			9.	LAS DIABLURAS - JORGE VELOSA - EXPLICACIÓN DE LA PLANIMETRIA Y FIGURAS PARA UNA COREOGRAFIA	ESTIRAMIENTOS			
			10.	LAS DIABLURAS - JORGE VELOSA - EXPLICACION DE LA PLANIMETRIA Y FIGURAS PARA UNA COREOGRAFIA, SESUMAN LOS PASOS BASICOS DE PIES Y BRAZOS.	1.	Estiramiento de Hombro cruzado		
			11.	LAS DIABLURAS - JORGE VELOSA - SUMATORIA DE LA COREOGRAFIA	2.	Estiramiento de cuádriceps de pie		
			3.	Estiramiento de espalda brazos al frente				
			4.	Estiramiento de media pinza de pie				
			5.					

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
DANZAS TRADICIONALES	No olviden realizar chequeos médicos con regularidad para conocer como esta su salud	Eviten el consumo de los azucares refinados y las bebidas ultraprocesadas.	Es bueno incluir dos o tres sesiones de fortalecimiento muscular.	Rodeate de personas que te sumen, compartir con la familia, amigos o grupos de actividad física mejora el animo y fortalece tu bienestar emocional

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
---	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL:	JORGE RODRIGUEZ	CTO No.:	2152	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE:	ANDREA VARON	
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa lunes, 23 de marzo de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	VIRGILIO BARCO	LOCALIDAD:	Loc. 13 Teusaquillo	GESTOR ENCARGADO:	LUIS GARCIA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)				
			1.	MEDICINA 2:46 Movilidad articular y calentamiento general	5.	Mami ya pa que 3:23 sumatoria	6.	Dura 3:20 Coro	12.	Estiramiento y vuelta a la calma	
ACTIVIDAD FISICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	El baile del perrito 4:23 Movilidad articular y calentamiento general	6.	Verano solido 3:01 Cadena	7.	Con la punta del pie 3:38 cadena	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN juegos donde trabaja el equilibrio, propiocepción y velocidad		
			2.	Abre que voy 4:23 sumatoria	8.	Yo Me Llamo Cumbia 3:09 SUMATORIA					
			3.	Las diabluras 3:22 Libre	9.	Odio 3:45 cadena					
			4.	Dancehall King 3:15 coro	10.	La salsa caleña 3:44 sumatoria					
			11.	La salsa caleña 3:44 sumatoria	13.	Estiramiento de Hombro cruzado					
			ESTIRAMIENTOS								
			1. Estiramiento de cuádriceps de pie								
			2. Estiramiento de espalda brazos al frente								
			3. Estiramiento de media pinza de pie								
			4. Estiramiento de media pinza de pie								
			5. Estiramiento de media pinza de pie								

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
(ACTIVIDADES DE UBICACIÓN TEMPOROESPACIAL)	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
---	-------------------------

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL

JULIETH PAULINE LEÓN MONTALVO

CTO No.:

1835 de 2025

PROFESOR
ACOMPAÑANTE

N/A

FECHA DE
REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa
lunes, 23 de marzo de 2026

LUGAR Y/O
PUNTO
(Dirección):

PARQUE VIRGILIO BARCO

LOCALIDAD:

**Loc. 12 Barrios
Unidos**

GESTOR
ENCARGADO:

LUIS ALFREDO GARCÍA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)			
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	Activación Articular y Cardiorespiratoria	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	12.	Movimientos suaves de descarga y estiramiento de pie, acompañados de respiración controlada, orientados a disminuir la tensión muscular generada durante la parte principal de la sesión.		
			5.	(Sukhasana) con torsión suave	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	13.	Retroalimentación		
			2.	Danza del Guerrero (preparación muscular- calentamiento)	6.	(Marjaryasana-Bitilasana) Gato -Vaca	En seis puntos, moviliza la columna. Inhala arqueando, exhala redondeando.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			3.	Sukhasana: Sentado con piernas cruzadas. Cerrar los ojos y enfocar en alargar la columna. Movimiento Gato-Vaca: En cuatro puntos, para movilizar las vértebras. Torsión suave sentado: Mano derecha a rodilla izquierda y viceversa. Empieza a despertar la rotación.	7.	(Parsva Balasana) Niño	Desde seis puntos, desliza un brazo por debajo del otro apoyando el hombro en el mat.		
			4.	Ardha Matsyendrasana	8.	(AdhoMuka Shabasana) Perro mirando abajo	formando una "V" invertida con el cuerpo, empujando el suelo con las manos y llevando los isquiones en extensión para estirar la columna.	Desarrollo de las asanas integrando coordinación entre respiración, movimiento y equilibrio, favoreciendo la conciencia corporal y el control postural. Como aspecto de innovación, se promueve la auto-regulación del esfuerzo mediante variantes adaptadas según la condición física de cada participante.	
			9.	(Parivrtta astha Chandrasana) Estocada con torcion	10.	(Parivrtta Utkatasana) Silla	manteniendo una estocada alta con la pierna trasera firme mientras enganchas el codo opuesto por fuera de la rodilla delantera, con unión de palmas de manos en dirección al pecho.		
			11.	(Ardha Matsyendrasana)	11.	(Ardha Matsyendrasana)	juntando los pies y flexionando las rodillas como si te sentaras en una silla, rotando el torso para que el codo presione el muslo externo manteniendo las rodillas alineadas. cruzando una pierna sobre la otra y abrazando la rodilla superior mientras giras el pecho hacia atrás, usando la mano de apoyo para alargar la espalda en cada inhalación.		
						ESTIRAMIENTOS			
						1. Estiramiento de Hombro cruzado			
						2. Estiramiento de cuádriceps de pie			
						3. Estiramiento de espalda brazos al frente			
			4. Estiramiento de media pinza de pie						
			5. Estiramiento de media pinza de pie						

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
ASANAS DE TORSION	Favorece la salud cardiovascular, respiratoria y musculoesquelética mediante una práctica segura y progresiva, promoviendo hábitos de actividad física y prevención de lesiones.	Mejora la movilidad articular, el equilibrio y la estabilidad postural a través de asanas controladas, respetando los rangos individuales y la correcta alineación corporal.	Se recomienda adecuada hidratación antes y después de la sesión y evitar la práctica inmediatamente después de comidas abundantes.	Promueve la relajación, la concentración y el bienestar emocional mediante la respiración consciente y la conexión mente-cuerpo.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR

FIRMA DEL GESTOR

Realiza la entrega en los tiempos estipulados por la coordinación cumple con los parámetros para ser ejecutada en la Recreovia fin de semana del programa BOGOTA EN FORMA.

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: EQUIPO TEAM LOCAL DE BARRIOS UNIDOS	DD	MM	AA
ACTA No. 1		4	3	2026

LUGAR: Híbrida; Virtual Microsoft Teams y Presencial Parque Recreodeportivo El **HORA DE INICIO:** 2:15 p.m **HORA FIN:** 04:00 p.m

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
LISTADO DE ASISTENCIA ADJUNTO		

ORDEN DEL DIA	
1.- Instalación de la reunión y bienvenida	5.- Definición Productos y Retos para el 2026
2.- Presentación de asistentes	6.- Problemáticas identificadas en la localidad y propuestas
3.- Socialización del objetivo del TEAM IDRDR	7.- Varios y Cierre
4.- Acciones estratégicas y funcionamiento del equipo	

TEMAS TRATADOS

1.- Instalación de la reunión y bienvenida

Juan Pablo Montoya, gestor territorial de la Oficina de Asuntos Locales para la localidad de Barrios Unidos, da apertura a la reunión, brindando un saludo de bienvenida a los participantes.

2.- Presentación de asistentes

En este punto se realiza presentación individual de los asistentes y la verificación de quórum, contando con 16 participantes a la reunión de los diferentes programas de la STRD y la STP.

Posteriormente Juan Pablo extiende una bienvenida especial a los administradores de parques, quienes a partir de este año han sido vinculados como invitados directos por lineamiento de la Oficina de Asuntos Locales.

3.- Socialización del objetivo del TEAM IDRDR

Se socializó el objetivo del equipo (TEAM) el cual es promover acciones de fortalecimiento en la gestión territorial y la gestión estratégica del sector deporte, recreación y actividad física, los equipamientos y escenarios deportivos en las localidades. Consecutivamente, se puntualizó cuáles son los profesionales que deben asistir al TEAM Local Barrios unidos.

Gestor(a) OAL
 Profesional de Apoyo
 Guardaparques – STP
 Administradores de parques – STP
 Gestión Social – STP
 Muévete, Bogotá – STRD
 Bogotá Feliz – STRD
 Bogotá en Forma – STRD
 Bogotá en Bici – STRD
 Deportes de 0 a 100 – STRD

Invitado: Alcaldía Local (cuando se requiera)

TEMAS TRATADOS

También se manifestó la intención de gestionar la participación del equipo de Jornada Escolar Complementaria, considerando que su vinculación es clave para atender los diferentes espacios que se solicitan, por lo cual se destacó la importancia de su inclusión.

4.- Acciones estratégicas y funcionamiento del equipo.

Se abordó el tema de las acciones principales a desarrollar durante el año 2026, brindando una breve explicación sobre cada una de ellas, así como las estrategias para su abordaje desde la institucionalidad y el trabajo articulado en el

territorio, con el fin de garantizar su posicionamiento. Las cuales son:

- Construcción de estrategias de trabajo en red
- Identificación de territorios priorizados para focalización de acciones.
- Gestión de actividades locales en respuesta a solicitudes de IPL, en el marco de las políticas públicas.
- Apoyo en la elaboración de respuestas a peticiones ciudadanas.
- Difusión de la oferta institucional.
- Activación de participación ciudadana

Reconociendo como dificultad la condición de “localidad flotante”, lo que limita la participación comunitaria.

En cuanto al funcionamiento del equipo, se estableció que las reuniones deberán realizarse el primer miércoles de cada mes a las 2:00 p.m., dando continuidad a la dinámica implementada durante el año anterior, en las instalaciones del PRD.

5.- Definición de Productos y retos para el 2026

Los Productos y Retos relacionados a continuación, fueron presentados en la Mesa Team de Barrios Unidos y deberán desarrollarse durante el año:

PRODUCTOS

1.- Directorio TEAM

- Actualización de contactos de todos los integrantes
- Entrega proyectada: Marzo Actualizado

2.- Portafolio de oferta institucional

- Consolidación de programas y servicios y Identificación de puntos de atención
- Entrega proyectada: Abril Actualizado (Inicio organización en la reunión TEAM de abril)

3.- Georreferenciación

- Ubicación de la oferta en el territorio, Uso de mapas y herramientas visuales (Se plantea la posibilidad de realizarlo conjuntamente con la Alcaldía Local)

RETOS

Reto 1: Articulación con Consejo Local DRAFE (junio)

- Presentación del TEAM
- Socialización de programas
- Metodología lúdica y participativa

Reto 2: Festival de Verano en la Localidad (agosto)

- Organización de actividad local
- Mejora en planeación (aprendizajes 2025)
- Evaluación de horarios y ubicación
- Posible realización en fines de semana

Reto 3: Intervención territorial “Juntos Jugamos Juntos Ganamos” (octubre)

- Identificación de espacio con baja oferta
- Implementación de estrategia comunitaria

Reto 4: Navidad (Diciembre)

- Articulación en actividades con la Alcaldía Local
- Integración a novenas y/o eventos comunitarios

Luego de lo anterior, se llevó a cabo una breve discusión sobre la importancia de continuar fortaleciendo los TEAM del IDR, en especial el TEAM de Barrios Unidos, destacando que, más allá de constituirse como un espacio de reunión, este equipo permite generar lazos de articulación y fortalecimiento con la Alcaldía Local, con el propósito de obtener mejores resultados en el territorio, tanto en la ejecución de actividades como en los trámites requeridos.

Así mismo, se resaltó la importancia de mantener un adecuado conocimiento del territorio y un enfoque organizado en la ejecución de las actividades, tanto del IDRDR como de la Alcaldía Local.

6.- Problemáticas identificadas en la localidad y propuestas

Posteriormente, se generó un espacio de diálogo en torno a las problemáticas de la localidad y a las posibles soluciones que se puedan implementar.

Una de ellas es la falta de información sobre la oferta institucional y al número de escuelas de formación en la localidad, tanto en el complejo acuático como en otros escenarios deportivos.

En este contexto, se señaló que actualmente la oferta institucional del IDRDR presenta limitaciones en algunas disciplinas. Así mismo, se indicó que para la presente vigencia la oferta podría ser menor en comparación con el año anterior, debido a la disminución presupuestal. No obstante, se aclaró que aún no se encuentra definida de manera definitiva la oferta que el IDRDR dispondrá en la localidad, por lo cual este tema será retomado en una próxima reunión, una vez se cuente con información consolidada.

Así las cosas, una vez se tenga claridad sobre la oferta del IDRDR en el territorio, resulta fundamental conocer y articular la oferta existente desde la Alcaldía Local, con el fin de brindar información clara y oportuna a la ciudadanía que desee conocer la oferta Institucional de la Localidad. Así mismo, se indicó que esta articulación permitiría orientar adecuadamente a los usuarios sobre las opciones disponibles, incluyendo escuelas de formación y espacios de práctica libre, tanto del IDRDR como de la Alcaldía Local.

por otra parte, Durante la sesión, se expuso la inquietud de la comunidad frente a los mecanismos de inscripción y selección de beneficiarios en los programas ofertados en la localidad, especialmente en lo relacionado con la verificación de residencia, teniendo en cuenta que se trata de una población mayoritariamente flotante. En este sentido, se cuestionó la rigurosidad de los filtros aplicados para garantizar que los cupos sean asignados efectivamente a habitantes de la localidad.

Así mismo, se señaló que esta situación también se presenta en el sector educativo, donde, a pesar de la baja cantidad de población residente, existe una alta demanda por parte de personas provenientes de otras localidades como Suba y Engativá, quienes acceden a los servicios disponibles debido a la ubicación céntrica del territorio.

De igual forma, se aclaró que las inconformidades manifestadas por la comunidad han sido evaluadas en espacios como reuniones con el Observatorio Ciudadano en donde se realizan ejercicios de veeduría. Aclarando que uno de los temas principales ha sido el de lo relacionado con el acceso al complejo acuático. En ese sentido, se indicó que, aunque este es el único escenario de este tipo en la localidad, no cuenta con espacios de práctica libre para la comunidad, limitando su uso a personas vinculadas a clubes, ligas o convenios, lo que genera la percepción de que, si bien existe la infraestructura, no es de acceso real para la ciudadanía.

Como conclusión se indicó que, de manera general, podría evaluarse la apertura de espacios de práctica libre para niños en la piscina infantil, teniendo en cuenta que en este espacio se evidencia una mayor disponibilidad. En este sentido, se mencionó que, según la planimetría, la ocupación es reducida y se limita principalmente a la escuela de formación a cargo del señor César, lo que permitiría identificar franjas con espacios libres.

Bajo este contexto, se sugirió que se realice la revisión correspondiente para analizar la viabilidad de habilitar estos espacios de práctica libre en beneficio de la comunidad.

Entre otros temas, se señaló la necesidad de mejorar la visibilización de las actividades realizadas en el Palacio de los Deportes, destacando que, aunque no es un escenario de uso comunitario permanente, sí hace parte de la oferta institucional del IDRDR. Así mismo, se indicó que allí se desarrollan eventos de gran magnitud (suramericanos, panamericanos y mundiales), a los cuales la comunidad puede asistir, en muchos casos de manera gratuita; sin embargo, su difusión es limitada. Por ello, se planteó fortalecer las estrategias de comunicación y articulación, para que la comunidad no se entere cuando ya han pasado dichos eventos o durante el proceso. Finalmente, se precisó que, debido a su vocación para grandes eventos, no es viable mantener procesos continuos como escuelas de formación, ya que estos deben suspenderse según la programación del escenario. Por lo anterior, se viabiliza la posibilidad de que los administradores de los escenarios estén vinculados al grupo de WhatsApp del equipo, con el fin de fortalecer la difusión conjunta de la información sobre la oferta institucional en el territorio.

Adicionalmente se propuso crear un grupo de WhatsApp para la localidad, en pro de fortalecer la difusión de la oferta institucional, mediante el uso de un código QR debidamente aprobado por el área de comunicaciones de la entidad, el cual facilitaría el acceso de la comunidad y la difusión en tiempo real de la oferta institucional. Por otra parte, también se propuso la creación de un canal informativo como alternativa a los grupos de WhatsApp, con el fin de evitar inconvenientes asociados a la gestión de quejas por este medio. Sin embargo, se aclaró que el grupo propuesto

corresponde a una comunidad, por lo cual únicamente los administradores (equipo Team) tendrán la facultad de compartir información, garantizando que esta sea exclusivamente de carácter institucional.

No obstante, Juan Pablo especificó que se revisarán ambas propuestas, teniendo en cuenta la posibilidad de que, a través de estos espacios, las personas accedan a los números de contacto de los profesionales y realicen llamadas en horarios no adecuados.

Se expuso una situación presentada en el escenario PRD, donde se ha evidenciado la llegada de ciudadanos con reservas realizadas a través del Portal Ciudadano para cursos de deportes de arena; sin embargo, en el escenario no se cuenta con información clara sobre estos programas ni con contactos definidos para su atención.

En este sentido, se indicó la necesidad de establecer un enlace o canal de comunicación que permita verificar la oferta publicada en el portal, teniendo en cuenta que algunos programas, al parecer, aún no han iniciado.

Finalmente, se acordó realizar la consulta correspondiente y compartir la información a través del grupo, una vez se cuente con datos precisos sobre la oferta y los responsables.

Por otra parte, se expuso en la reunión la necesidad de mantener actualizada la información del Portal Ciudadano, teniendo en cuenta que actualmente se presentan inconsistencias en tarifas y servicios, como en el caso de los asadores y mesas de picnic, lo que genera confusión en la ciudadanía al momento de realizar pagos.

En este sentido, se indicó que la actualización de esta información debe gestionarse a través del área de Promoción de Servicios en articulación con Sistemas, siendo el área de Parques la encargada de solicitar las modificaciones correspondientes.

Finalmente, se reiteró la importancia de contar con información clara y actualizada para brindar una adecuada orientación a los usuarios, y se acordó continuar con la articulación entre áreas para atender estas situaciones.

7.- Varios

Para este punto, se acordó que el próximo encuentro se llevará a cabo el día 8 de abril a las 2:00 p. m., teniendo en cuenta la programación de Semana Santa y la disponibilidad de los participantes.

Con lo anterior, se da por terminada la sesión.

COMPROMISOS				
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LIMITE PARA SU REALIZACIÓN		
Actualizar Directorio TEAM IDR	TEAM BARRIOS UNIDOS	MARZO DE 2026		
Consolidar Portafolio de Servicios.	TEAM BARRIOS UNIDOS	ABRIL DE 2026		
Construir georreferenciación	TEAM BARRIOS UNIDOS	ABRIL DE 2026		
Invitar Referente de la Alcaldía Local a próxima reunión	TEAM BARRIOS UNIDOS	ABRIL 8 DE 2026		
Articulación con Consejo Local DRAFE	TEAM BARRIOS UNIDOS	JUNIO DE 2026		
Festival de Verano en la Localidad	TEAM BARRIOS UNIDOS	AGOS. DE 2026		
Intervención territorial "Juntos Jugamos Juntos Ganamos"	TEAM BARRIOS UNIDOS	OCT. DE 2026		
Planificar actividad Navidad IDR	TEAM / FDLBU	DIC. DE 2026		
Revisar acceso a práctica libre en Complejo Acuático	PRD	SIN FECHA		
Gestionar actualización portal ciudadano		SIN FECHA		
EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?		SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO
Observaciones				
Siendo las 4:00 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:				
PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	N.A	
NOMBRE	JUAN PABLO MONTOYA	NOMBRE	N.A	
CARGO	Gestor Territorial	CARGO	N.A	
NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:		MAGDA NIETO		

Si no maneja consecutivo coloque N/A
 ACTA No. **COMITÉ/REUNIÓN: Reunión de Gestores** DD **5** MM **03** AA **2026**

LUGAR: **Salon VIP I did.** HORA DE INICIO: **2:10 pm.** HORA FIN: **5:00 pm.**

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Se Anexa listado.		

ORDEN DEL DIA	
1.	4.
2.	5.
3.	6.

TEMAS TRATADOS

- ① Apertura de la Reunion y metodologias de participacion
- ② Andrus Uvss realiza intervencion sobre encuesta niños, niñas y Adolescentes: se realizan recomendaciones generales en la Aplicacion de encuestas solicitada por la Dca Claudia para los jornadas de recreativas:
 - Se realiza en compañía de padres o acudientes - Para Coordinación
 - Se comparte el link para realizar las encuestas a I TH encargado en los diferentes recreativas
 - Se realiza presentación del contenido de la encuesta
 - Se entrega documentación de Consentimiento informado a gestores territoriales (uso primero se diligencia el consentimiento informado y luego se diligencia el cuestionario del link)
 - Se realiza la lectura del contenido de la encuesta por parte de Supervisor del Contrato para aplicar a > 4 años en cada uno de los puntos de Actividad física.

TEMAS TRATADOS

- ③ Revisión de página y sus datos, intervenciones de Julieth Parra; se realizan las siguientes recomendaciones
- Sit.
 - Portal Contratista
 - Oficio
- Errores que se pueden presentar: "Error Network Error" a código de programación en la pantalla; el error de credenciales no coinciden, puede suceder que ingresen mal Usuario o Contraseña o se vencieron los permisos.
- Ojo se recomienda cambio de contraseñas como máximo cada 6 meses y se hace en algún grupo del instituto o se realiza la solicitud al Área de Sistemas mediante un soporte.
- ④ Socialización de fechas de informe: Julieth para realizar presentación de los fechas con respecto a la entrega y contenido de cada uno de los informes así:
- 5 de cada mes; entrega de informes unificados
 - 6 de cada mes; Oficio a Comité de Coordinación
 - 22-23 de cada mes; Se envía correo unificado con memorando a todos los contratistas
 - 24 de cada mes; los informes deben estar cargados en el Secop.
 - 25 de cada mes; informe cargado en portal contratista
- ⑤ Fortalecimiento al área a cargo de la Combustión
- Se llevará a cabo el día 26 de febrero y su contenido será: capacidad general y persona mayor: Comunicación Asertiva, Creatividad y pensamiento crítico y toma de decisiones.
- Las grandes solicitudes serán: sujeción, Comités polo y plantonets, hidratación, tener fuerza asignada cuidadora y esfuerzo de horario solo de 7am a 2pm.
- Se debe realizar una actividad previa antes del fortalecimiento.
- Por cada 5 integrantes realizar una estrategia didáctica visual que facilite transmitir información y mensajes sobre actividades físicas y hábitos para la sesión de niños y niñas.

TEMAS TRATADOS

- Se informa a todos que a partir del mes de Abril no hay recreos libres dejando la sesión de "Actividad física para niñas y niños"

- Liliana Villanueva expone y presenta un ejemplo de una Estrategia que pueda aplicarse para la sesión de niñas y niños.

Se extiende la invitación a motivar y abrir la mente de manera que se tengan ideas y sugerencias que permitan potenciar mencionada sesión.

⑥ Día mundial de la actividad física Lady Combariza expone. Será llevado a cabo en el parque hasta de 8:00 am a 1:00pm las sesiones serán: Entrenamiento funcional (Actividad) física para niñas y niños (lanzamiento de balón), Aerobest x Bomba fitness. Y de presento el cronograma del evento para ese día y correspondiente plasmación.

Se es un evento de alta complejidad 4000 personas. Liliana Villanueva expone el contenido de cada una de las sesiones y el material POP con el que se podrá contar. Lady es a conocer los instructores seleccionados para el evento, los cuales están citados el día 6 de mayo de 2pm a 4pm en salón VIP del JORD, con fechas y horarios de ensayos por sesión y ensayo general.

⑦ Seguimiento a las tareas y compromisos anteriores liderado por Luis Alejandro Castañeda

Supervisión y acciones disponibles en territorio al 30 de mayo.

Envío y trabajo con la información de los buses para el evento del día mundial de actividad física en el final al día 7 de mayo.

deletas relacionadas por cada uno de los territorios por cada componente. y evitar ajuste de deletas en planeación

El supervisor Andres Candela realiza la invitación a

TEMAS TRATADOS

Revisar la proyección de las actividades en cada uno de los territorios para no estar reformulando la meta del programa.

⑧ Formateo de estado de Material de Consumo; por parte de Diego Samir. Se a conocer que enviara un formato para relevarse el material de consumo de cada y sera enviado como fecha limite 10 de marzo 2026. completa mucha diligencia de.

⑨ Seguimiento compromisos recaudan a triar. a cargo de Luz Amparo Rodriguez. enviar la actualización de efectos de donaciones en cada uno de los territorios correspondiente a la ficha tecnica con plazo maximo al 30 de marzo.

Recomendación de Fojistas de Usuarios y Revisión de Base de Datos para envío de información de información.

⑩ Andres Manriquez que por terminaciones de contrato las adiciones estan en tramite y las extensiones de ARE. ya estan en, de manera que todo el talento humano puede seguir programandose con normalidad.

* Para la celebración del día de la mujer sera conmemorado el día 15 de marzo mediante un mensaje antes de cada sesión y la sesión de funds sera enfocada por sesiones en los diferentes puntos. El texto y las palabras seran enviados el día 6 de marzo por correo electronico por parte de Julio Palaco.

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Delimitación de Consentimiento informado x línea con encuesta por población infantil	Docentes, instructores y/o Aux. de pedag.	15/dicero
Fortalecimiento áreas Actividad física y personas áreas.	Áreas metodológicas por Bogotó en forma.	20/dicero
Día mundial de actividad física	Equip. programado de Programa Bogotó en forma.	12/Abril.
Envío de información de listados y personas de los buses - OMAE.	Docentes territoriales Bogotó en forma.	7/dicero
Envío de formato de material de consumo de niños	Docentes territoriales Bogotó en forma.	10/dicero
Actualización fichas técnicas en territorios organizaciones del cuidado	Docentes territoriales Bogotó en forma.	30/dicero
EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN		
¿Se logró el objetivo?		SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Observaciones		

Siendo las 5:00 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCÓ		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloquelo N.A.	
FIRMA		FIRMA	
NOMBRE	Andrés Est 822-06	NOMBRE	
CARGO	Andrés Camacho	CARGO	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA: Cesar Augusto Durcio C. León

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Reunión de Gestores RESPONSABLE DEL EVENTO: Andras Cordela
 FECHA: 5 03 2026 HORA INICIAL: 2:10 pm HORA FINAL: 5:00 pm LUGAR: IDRP - Salon Uip

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	EVIDENCIA POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRP		
						ENTRADA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Helfert Velasco C	80219712	Contratista	Recreación	[Firma]			
2	Lisardo Sandoza	1024997671	Contratista	Recreación	[Firma]			
3	Lela Patricia Pardo	80112353	Contratista	Recreación	[Firma]			
4	Ledy Johanna Sandoza P	53114540	Tec. O340	Recreación	[Firma]			
5	Lara Fernanda Vanegas Melo	100004686	Contratista	Recreación	[Firma]			
6	Liliana Villamán Diaz	102491666	Contratista	Recreación	[Firma]			
7	Edwin David Camacho Franco	101019677	Contratista	Recreación	[Firma]			
8	Luis Alejandro Castañeda	80496461	Contratista	Recreación	[Firma]			
9	Andrés Camacho Gallo	101602597	Prof. C-2	Recreación	[Firma]			
10	Wilson Yarin Castellano	80217510	Contratista	Recreación	[Firma]			
11	Juan Alfredo García F	79671278	Contratista	Recreación	[Firma]			
12	Raul Andres Silva Z	1013606356	Contratista	Recreación	[Firma]			
13	Edwin David Forero Anglonez	101167168	Contratista	Recreación	[Firma]			
14	Fernando Sandoza	1138705	Contratista	Recreación	[Firma]			
15	MARCELA MAURICIO VARGAS SILVA	1022404346	CONTRATISTA	RECREACION	[Firma]			
16	Fernando Forero Arévalo	7166888	Contratista	Recreación	[Firma]			
17	Yenny Maria Dedios R.	1196209833	Contratista	Recreación	[Firma]			
18	Hector Julio Cedeno Martinez	1024462252	Contratista	Recreación	[Firma]			



Con la suscripción del presente formulario, autoriza el IDRP así como a cualquier dependencia y/o Área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Política pueden ser consultadas en la página web del IDRP: <https://www.idrp.gov.co/transparencia/acceso-informacion-publica/formulario/politicas-financiamientos-marziles>



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO Reunión de Gestores

RESPONSABLE DEL EVENTO

Andres Cardela

FECHA 5 03 2026

HORA INICIAL 2:10 pm

HORA FINAL 5:00 pm

LUGAR IDRD - Salon Up

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO
1	Herrath Jimenez Diaz	1019022182	Gestora	Recreación	[Firma]			
2	Luisa fda GARCIA	52771657	Gestora	Recreación	[Firma]			
3	Luisa Fernanda Diaz Galeano	100139603	Contadora	Recreación	[Firma]			
4	Jessica Rodriguez Sanchez	1013618186	Technico	Recreación	[Firma]			
5	Luz Amparo Rodriguez S.	66827964	Contratista	Recreación	[Firma]			
6	Ariel Dolores Suarez	1020515394	Contratista	Recreación	[Firma]			
7	Jesús Andrés González M	80116367	Gestor	Recreación	[Firma]			
8	Diego Felipe Ramirez Argueta	102022005	Contratista	Recreación	[Firma]			
9	Wilma Palma Lopez	5231708	Contratista	Recreación	[Firma]			
10	Maisa Mejia Romero	101610302	Gestora	Recreación	[Firma]			
11	Santolga Buitrago Abdana	1012637034	Gestor	Recreación	[Firma]			
12	Angel Guillermo Ramos Perez	80449764	Gestor	Recreación	[Firma]			
13	Cesar Augusto Murcia Gilman	80155041	Contratista	Recreación	[Firma]			
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-informaticas-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.5



Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Seguimiento de Metas Marzo	DD	MM	AA
ACTA No.		16	3	2026
LUGAR:	Microsoft Teams	HORA DE INICIO:	14:00	HORA FIN: 17:00
ASISTENTES				
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA		
Se anexa listado				
ORDEN DEL DIA				
1. Seguimiento de metas por localidad en SIM		4. Infocuidado y temas administrativos		
2. Encuestas a niños y niñas		5. Varios		
3. Día Mundial de la Actividad Física (buses)		6.		
TEMAS TRATADOS				
Saludo, presentación objetivo de la reunión y temas a tratar.				
1. Presentación de la gestora de Persona Mayor Melva Luz Camargo - Seguimiento de metas por localidad.				
BOSA: Actividad Física Meta programada: 138 actividades Ejecutadas: 74 Registradas a la fecha: 88				
Avance:54 %; Persona Mayor Meta: 138 Ejecutadas: 123 Avance: 46 %, Manzanas del Cuidado Meta: 120				
Ejecutadas: 114 Avance: 50 % Novedades: •Incapacidad de Santiago (2 días). •Incapacidad de Tatiana				
Ramírez (2 días). •Incapacidad de Lorena Sánchez. •Actividad física compensada con evento de la				
semana anterior.				
USME: Actividad Física Meta: 117 Ejecutadas: 120 Avance: 46 %; Persona Mayor Meta: 78 Ejecutadas:				
84 Avance: 52 %; Manzanas del Cuidado Meta: 46 Ejecutadas: 43 Avance: 46 %				
Novedades: Accidente de la instructora Liliana Torres. Apertura de un punto adicional de Persona Mayor,				
lo que incrementó la demanda. Encuestas realizadas correctamente (4 con soportes).				
USAQUÉN: Actividad Física Meta: 15 Ejecutadas: 9 Avance: 50 %; Persona Mayor Meta: 62 Ejecutadas:				
29 Avance: 34 %; Manzanas del Cuidado Meta: 33 Ejecutadas: 17 Avance: 48 %				
Novedades: Transición operativa por salida de una docente (María Paula, 10 de marzo). Cambio en dinámica				
de 3 puntos. Actividades pendientes de cierre por fallas del SIM. Se cuenta con un colchón de				
aproximadamente 80 actividades para sostener la meta.				
CHAPINERO: Actividad Física Meta: 15 Ejecutadas: 9 Avance: 33 %; Persona Mayor Meta: 15 Ejecutadas:				

TEMAS TRATADOS
15 Avance: 57 %; Manzanas del Cuidado Meta: 13 Ejecutadas: 9 Avance: 52 %
Novidades: Actividades no cerradas oportunamente por intermitencia del SIM (hasta las 11:30 a. m.).
Se aclaró que no se perdieron actividades, estaban pendientes de cargue. Eventos especiales compensaron sesiones no realizadas. Se indicó que los eventos deben cargarse por línea (Comunidad, Persona Mayor, Manzana) y no como evento general.
KENNEDY: Actividad Física: Meta 79, Ejecutadas 62, Avance del 38 %; Persona Mayor: Meta 111, Ejecutadas 103, Avance del 43 %; Manzanas del Cuidado: Meta 98, Ejecutadas 88, Avance del 43 %.
Novidades: El cumplimiento de las metas se vio afectado por la incapacidad de la profesora Paola Torres por cinco (5) días, la incapacidad de la profesora Angie Morea por tres (3) días y una calamidad doméstica presentada por la profesora María Paola Sogamoso por dos (2) días. Se proyecta la recuperación de entre 10 y 12 actividades en las próximas semanas. Las encuestas se encuentran completas; sin embargo, una presenta ausencia del número de documento, el cual será validado en físico. Adicionalmente, se encuentra pendiente la carga de la asistencia correspondiente a los días 1 y 15 de marzo.
SUBA: Actividad Física: Registro visible en el corte 0, Avance del 0 %; Persona Mayor: Registro visible 0, Avance del 0 %; Manzanas del Cuidado: Registro visible 0, Avance del 0 %. Novidades: Las actividades sí fueron realizadas; no obstante, no se evidencian en el corte revisado debido a fallas del sistema SIM. El cierre del sistema a las 10:00 a. m. impidió el registro oportuno de las actividades ejecutadas. Se dejó como compromiso la revisión inmediata de la situación en articulación con Diego, con el fin de regularizar los registros pendientes.
SAN CRISTÓBAL: Actividad Física: Programadas 64, Ejecutadas 62, Avance del 44 %; Persona Mayor: Programadas 74, Ejecutadas 71, Avance del 46 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 77, Ejecutadas 74, Avance del 45 %. Novidades: El cumplimiento de las metas se vio afectado por la incapacidad de los instructores Néstor Díaz y Alejandra López. Adicionalmente, se presentaron actividades no cerradas oportunamente en el sistema SIM por parte de Angie Torres y Johanna Hidalgo, así como fallas del sistema en el momento del corte. Se identificó un error en la proyección del fin de semana correspondiente al sábado 8, lo cual generó un registro adicional en la meta mensual.
ENGATIVÁ: Actividad Física: Programadas 74, Ejecutadas 65, Avance del 39 %; Persona Mayor: Programadas 80, Ejecutadas 78, Avance del 46 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 36, Ejecutadas 36, Avance del 46 %. Novidades: Se presentó no ejecución de actividades el día domingo debido a la jornada electoral, situación previamente reportada. Adicionalmente, se registró la incapacidad de la profesora Camila, la inactivación de un punto y actividades sin cierre por parte del instructor Brayan Muñoz. Se reportan trece (13) actividades pendientes por fallas en el cierre; no obstante, se confirma que dichas actividades sí serán recuperadas.
FONTIBÓN: Actividad Física: Programadas 50, Ejecutadas 42, Avance del 38 %; Persona Mayor: Programadas 68, Ejecutadas 60, Avance del 43 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 45, Ejecutadas 43, Avance del 44 %. Novidades: Se presentó la suspensión de contrato del profesor Gregorio hasta el 5 de marzo, lo cual afectó el cierre de actividades. Adicionalmente, el sistema SIM se encontró inactivo para uno

TEMAS TRATADOS

de los instructores, dejando veintiuna (21) actividades sin cerrar; se confirma que el sistema ya fue reactivado.

A partir del 22 de marzo, la localidad quedará con un docente menos debido a la no renovación de contrato.

CIUDAD BOLÍVAR: Actividad Física: Programadas 105, Ejecutadas 103, Avance acumulado del 26 %;

Persona Mayor: Programadas 58, Ejecutadas 60, Avance acumulado del 29 %; Manzanas del Cuidado:

Programadas 50, Ejecutadas 46, Avance acumulado del 27 %. Novedades: No se había reportado

oportunamente el cierre de la semana anterior. Se presentaron incapacidades de los instructores

Leandro Restrepo y Andrea Rivera, esta última con afectación de doce (12) sesiones.

RAFAEL URIBE URIBE: Actividad Física: Programadas 89, Ejecutadas 85, Avance del 43 %; Persona Mayor:

Programadas 47, Ejecutadas 46, Avance del 47 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 34, Ejecutadas 33,

Avance del 45 %. Novedades: Se reportaron cuatro (4) actividades de Actividad Física no cerradas

correspondientes a recreo vía. Asimismo, se presentaron fallas del sistema SIM reportadas por Daniela Ramos.

Se identifica una (1) actividad de Manzana del Cuidado pendiente sin causa clara, la cual se encuentra en

proceso de revisión.

LOS MÁRTIRES: Actividad Física: Programadas 6, Ejecutadas 6, Avance del 44 %; Persona Mayor:

Programadas 11, Ejecutadas 10, Avance del 43 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 7, Ejecutadas 7,

Avance del 50 %. Novedades: No se presentaron novedades operativas durante el periodo evaluado.

Se encuentra en evaluación la apertura de un nuevo punto de Manzanas del Cuidado en el sector de

Conseguros, quedando a la espera de respuesta por parte de la instancia correspondiente.

ANTONIO NARIÑO: Actividad Física: Programadas 18, Ejecutadas 17, Avance del 42 %; Persona Mayor:

Programadas 23, Ejecutadas 28, Avance del 49 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 37, Ejecutadas 37,

Avance del 47 %. Novedades: Se registró sobre ejecución en el componente de Persona Mayor debido a la

realización de eventos especiales. Adicionalmente, una (1) actividad de Actividad Física no se reflejó en el

corte debido a cierres tardíos y a fallas del sistema SIM presentadas durante la mañana del día del corte.

TUNJUELITO: Actividad Física: Programadas 81, Ejecutadas 90, Avance del 52 %; Persona Mayor:

Programadas 50, Ejecutadas 48, Avance del 57 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 40, Ejecutadas 47,

Avance del 43 %. Novedades: Se realizaron sesiones y eventos extracontemporáneos asociados a Teams y

colect. Se presentaron incapacidades de los instructores Luisa Martínez y Alejandro Osorio. Se reportaron

diecinueve (19) actividades no cerradas oportunamente por fallas del sistema SIM, las cuales ya fueron .

reportadas y finalizadas. A partir del veintiuno (21) de marzo la localidad quedará con un (1) instructor menos.

Adicionalmente, se contó con apoyo del instructor Luis Linares para el CEAP y el Día Mundial de la Actividad

Física, lo que implicará ajustes en las metas de las próximas semanas

TEUSAQUILLO: Actividad Física: Programadas 25, Ejecutadas 12, Avance del 32 %; Persona Mayor:

Programadas 60, Ejecutadas 49, Avance del 45 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 33, Ejecutadas 24,

Avance del 41 %. Novedades: Se presentó el accidente de una instructora en motocicleta y permisos

debidamente autorizados durante los días jueves y viernes. Se reportan dieciocho (18) actividades no

cerradas en Teusaquillo y diez (10) actividades en Barrios Unidos debido a la intermitencia del sistema SIM,

TEMAS TRATADOS

aclarando que dichas actividades sí fueron realizadas y quedarán pendientes de cargue en el próximo corte.

BARRIOS UNIDOS: Actividad Física: Programadas 7, Ejecutadas 3, Avance del 16 %; Persona Mayor:

Programadas 40, Ejecutadas 45, Avance del 50 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 18, Ejecutadas 15,

Avance del 48 %. Novedades: La localidad presentó la misma afectación operativa reportada en Teusaquillo

al compartir los mismos instructores. Las actividades fueron realizadas; sin embargo, algunas permanecen

pendientes de cierre en el sistema SIM.

SANTA FE: Actividad Física: Programadas 56, Ejecutadas 48, Avance del 37 %; Persona Mayor: Programadas

26, Ejecutadas 29, Avance del 49 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 6, Ejecutadas 8, Avance del 54 %.

Novedades: De un total de seis (6) instructores, dos (2) se encontraron en ensayos del SIAF con ocasión del

Día Mundial de la Actividad Física y uno (1) presentó calamidad doméstica, correspondiente al instructor

Santiago, quien estuvo una semana sin programación. Los ajustes internos permitieron compensar

parcialmente el cumplimiento de las metas.

CANDELARIA: Actividad Física: No programada; Persona Mayor: Programadas 8, Ejecutadas 6, Avance del

34 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 9, Ejecutadas 8, Avance del 38 %. Novedades: Las actividades

no ejecutadas corresponden directamente a incapacidades del personal y a ajustes operativos compartidos

con la localidad de Santa Fe.

PUENTE ARANDA: Actividad Física: Programadas 38, Ejecutadas 27, Avance del 36 %; Persona Mayor:

Programadas 89, Ejecutadas 70, Avance del 35 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 33, Ejecutadas 35,

Avance del 49 %. Novedades: Se presentaron incapacidades de los instructores Mario Calle y Pedro

Rodríguez, así como una alta intermitencia del sistema SIM, incluyendo el fin de semana. Se informa la salida

del instructor Hugo a partir del doce (12) de abril, lo que dejará a la localidad con un instructor menos.

2. Encuestas Niños y las niñas

Localidad	Encuestas solicitadas	Encuestas realizadas	Pendientes	Observación	Observación dada por
Bosa	10	10	0	Encuestas completas, consentimientos diligenciados correctamente.	Santiago Rusinque
Usme	4	4	0	Encuestas realizadas con soportes completos.	Jaime Wilson Estrada
Usaquén	4	4	0	Sin novedades en la aplicación.	Wilson Martín Castellanos
Chapinero	4	4	0	Cumplimiento total sin novedades.	Wilson Martín Castellanos
Kennedy	4 por punto	4 por punto	0	Una encuesta sin número de documento; se validará en físico.	Harol Vargas
Suba	4	3	1	Solo asistieron 3 niños a la jornada.	Hernan Beltran
San Cristóbal	4	4	0	Encuestas diligenciadas y cargadas en enlace.	Sergio González
Engativá	4	4	0	En un punto no hubo niños; se compensó en otro punto.	Raúl Silva
Fontibón	4	4	0	Encuestas realizadas en Zona Franca.	Héctor Julio Cedano
Ciudad Bolívar	No aplica	0	0	No aplica encuesta por no contar con recreovía.	Fernando Forero
Los Mártires	4	4	0	Cumplimiento total de encuestas.	Ivone Melisa Mejía
Antonio Nariño	4	4	0	Encuestas realizadas sin novedades.	Ivone Melisa Mejía
Tunjuelito	4	2	2	Baja asistencia de niños; pendientes por completar.	Ángel Armando Ramos
Teusaquillo	10	8	2	No hubo asistencia de niños en Virgilio Barco.	Luis Alfredo García
Barrios Unidos	6	6	0	Encuestas completas en Parque de los Niños.	Luis Alfredo García
Santa Fe	4	0	4	No hubo asistencia de niños en la jornada.	Efraín Forero
Candelaria	4	0	4	No se contó con participación de niños.	Efraín Forero
Nacional / Ciudad Montes	4	0	4	No hubo servicio o no aplicaba encuesta.	Efraín Forero / Luisa Garzón

COMPROMISOS			
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN	
Cerrar oportunamente las actividades en SIM.	Gestores e Instructores		
Diligenciar y actualizar los Excel de asistencia pendientes.	Gestores		
Entregar consentimientos informados en físico.	Gestores		
Completar y validar los formatos de buses.	Gestores		
Ajustar metas según incapacidades, fortalecimiento y salida de instructores.	Gestores		
Reenviar Excel corregido de temáticas de sesiones.	Coordinador Operativo		
EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN			
¿Se logró el objetivo?		SI	<input checked="" type="checkbox"/>
		NO	<input type="checkbox"/>
Observaciones			

Siendo las 17:00 p.m. se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	N/A	N/A
NOMBRE	Luis Alejandro Castañeda	NOMBRE	N/A	N/A
CARGO	Contratista	CARGO	N/A	N/A

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA: Luis Alejandro Castañeda



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

Seguimiento de Metas Marzo

RESPONSABLE DEL EVENTO

LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA

FECHA

16 3 2026

HORA INICIAL

14:00

HORA FINAL

17:00

LUGAR

Microsoft Teams

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ	79691278	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
2	WILSON MARTIN CASTELLANOS	80217520	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
3	HELBERT GUILLERMO VALBUENA CAMACHO	80219712	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
4	SERGIO ANDRES GONZALEZ MONROY	80116767	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
5	JAIME WILSON ESTRADA RODRIGUEZ	11382051	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
6	HECTOR JULIO CEDANO MARTINEZ	1024462252	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
7	IVON MELISA MEJIA ROMERO	1016108857	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
8	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022409346	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)	HAROL M VARGAS			
9	SANTIAGO RUSINQUE ALDANA	1012437034	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
10	ANGEL ARMANDO RAMOS PEREZ	80449764	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
11	EFRAIN DAVID FORERO AVELLANEDA	1071167768	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
12	FERNANDO FORERO AREVALO	7166555	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
13	MELVA LUZ CAMARGO MORALES	32580998	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
14	LUZ AMPARO RODRIGUEZ SANCLEMENTE	66827964	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
15	JEIMMY LILIANA VILLAMARIN DÍAZ	1032472666	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
16	RAUL ANDRÉS SILVA ZAMBRANO	1013606356	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
17	LUISA FERNANDA GARZÓN HERNANDEZ	52771657	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
18	HERNAN ALONSO JIMENEZ DIAZ	1019022182	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

Seguimiento de Metas Marzo

RESPONSABLE DEL EVENTO

LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA

FECHA

16 3 20026

HORA INICIAL

14:00

HORA FINAL

17:00

LUGAR

Microsoft Teams

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	DIEGO FELIPE RAMIREZ ANGARITA	1026262095	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)	<i>[Firma]</i>			
2	LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA	80496461	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)	<i>[Firma]</i>			
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

6. Item		7. Nombres y Apellidos		8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número								
1	Clara V. Plazas	CC	51985205	FDLT	P. apoyo	X	claviplaz20@gmail.com	3112928398	Clara V. Plazas		
2	Edgar Escobar	CC	19275820	FDLT	P. apoyo	X	ed150284@yahoo.com	3102923477	Edgar Escobar		
3	Carol Masmela	CC	1032361002	SDM	GESTORA	CPS	citeusaguiillo@municipalidad.gov.co	3102091004	Carol Masmela		
4	ANERICA TRIANA	CC	1106918450	FDLT	EXAMINATE		angelica.triana@gov.co	3143021691	ANERICA TRIANA		
5	Mónica González	CC	1033910501	FDLT	P. APOYO	CPS	monikgonzalez1909@gmail.com	3156493619	Mónica González		
6	Luis A García	CC	79691288	IDRO	GTR	CTO	alfredo.garcia@idrod.gov.co		Luis A García		
7	Alba Lucía Gavilán	CC	17695046	CLUSTE	colev		albo063@hotmail.com	3167201418	Alba Lucía Gavilán		
8	Freddy Penaranda	CC	37924777	SDIS	lider VPEV	Contratista	lpenaranda@sdis.gov.co	3174046987	Freddy Penaranda		
9	Yeanny Guerrero	CC	40371670	SOFT	OPRC	Contratista	yeannyguerrero@halytoboyta.gov.co	3120312030	Yeanny Guerrero		
10	Daniela de la Torre	CC	1000732283	FDLT	Auxiliar apoyo	Contratista	daniela.delatorre@t6ymail.com	3002853278	Daniela de la Torre		
11	Escalides Sacaobn	CC	17170880	Centrida	Apoyo	CO	escalidesacaobn438@gmail.com	3138140743	Escalides Sacaobn		
12	Juan P. Contreras	CC	1018484758	FDLT	Apojo	Contratista	juanpcontreras@gmail.com	310827129	Juan P. Contreras		
13	ALBERTO KILSTO	CC	19173552	C.N.A			niekoluis@colca.gov.co	37975500	ALBERTO KILSTO		
14	claudio herma	CC	25669208	C.N.A				3702508592	claudio herma		
15	NAVILY PENARANDA	CC	51565160					318551700	NAVILY PENARANDA		
16	Maria Ines	CC	203021111					3215421830	Maria Ines		
17	JUAN WILSON VÉLEZ		5683775		ISP			3015644578	JUAN WILSON VÉLEZ		
18	Claudia Ruiz	CC	41377158	E.D.				3209540572	Claudia Ruiz		
19	Maria Guisela	CC	41690970					3114518523	Maria Guisela		
20	María de los Angeles	CC	41432526					3002738674	María de los Angeles		

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1712 de 2014 se ha informado que la Secretaría Central de Brigadas Sociales - CEBG es la responsable del tratamiento de sus datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de Tratamiento de Datos Personales. Disponibles en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a acceder, actualizar, corregir o eliminar mis datos personales, que son a petición que afecten mi libertad o que sean excesivos o que no sean necesarios para el cumplimiento de las funciones de la entidad. Para en adelante, autorizo expresamente a la Secretaría Central de Brigadas Sociales para tratar mis datos personales que se recolectaron mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos almacenados, debo dirigirme a la CEBG a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Esta actividad municipal de gestión territorial define sus reportes al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Calidad del Trabajo.

Código: FGR-GD-023
 Versión: 2
 Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024
 Página: 1 de 1

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
 FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA
 Tema: Mesa de Trabajo (Cedev) Alcaldía T.O. Fecha y hora: Marzo 17 / 2026
 Nombre responsable: Freddy Penaranda Sanchez Dependencia responsable:

6		8		9		10		11		12		13		14	
Nombres y Apellidos		Documento/Identidad		Estrato / Dependencia		Ref / Grupo		Planta / Comisaria		Corno electrónico		Teléfono y Ext / Celular		Firma	
7		8.1		8.2		9.1		9.2		12.1		13.1		14.1	
Nombres y Apellidos		Tipo		Número		Estrato / Dependencia		Planta / Comisaria		Corno electrónico		Teléfono y Ext / Celular		Firma	
1	John Emmanuel Romera	CC	11285019	5051/dec	Atoyche	Caballero	314341972	314341972	Juan Pablo						
2	Carlos Albejelo Lopez	CC	19281361	7414	Atoyche	planta	304302000	304302000	Carlos Lopez						
3	Sandra Botello	CC	52852902	Siglo Veintiuno	Fisica	Comisaria	315810000	315810000	Sandra Botello						
4	Juis Alfredo Goida	CC	79691238	IDEB	GRE	CEO	322230213	322230213	Juis Alfredo Goida						
5	Luis Carlos Mesa	CC	11896512	Parque	Delegado	Comisaria	322230213	322230213	Luis Carlos Mesa						
6	Karl Aunez	CC	355467617	Sud Norte	Delegado	Comisaria	322230213	322230213	Karl Aunez						
7	Rosa Mercedes Ortiz	C	41535781						Rosa Mercedes Ortiz						
8	Yedy Paola Bratteroy		24909470						Yedy Paola Bratteroy						
9	Sebastián Rodríguez		46661404						Sebastián Rodríguez						
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

5
 Juan Pablo Gomez
 jgomez@siglo21.com



Este documento es propiedad de la Comandancia en Jefe de la Policía Nacional de Colombia y no debe ser utilizado para fines ajenos a los que fue expedido. Toda reproducción o uso no autorizado de este documento será sancionado de acuerdo con la ley. Este documento es propiedad de la Comandancia en Jefe de la Policía Nacional de Colombia y no debe ser utilizado para fines ajenos a los que fue expedido. Toda reproducción o uso no autorizado de este documento será sancionado de acuerdo con la ley.



Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Seguimiento de Metas Marzo	DD	MM	AA
ACTA No.		24	3	2026

LUGAR:	Microsoft Teams	HORA DE INICIO:	16:00	HORA FIN:	17:30
---------------	-----------------	------------------------	-------	------------------	-------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Se anexa listado		

ORDEN DEL DIA	
1. Seguimiento de metas por localidad en SIM	4.
2. Día Mundila de la Actividad Física	5.
3. Varios	6.

TEMAS TRATADOS
Saludo, presentación objetivo de la reunión y temas a tratar.

1. Se hace el análisis en el avance de las metas de la semana por localidad y componente según cuadro anexo

SEGUIMIENTO METAS MARZO																		
N° Localidad	ACTIVIDAD FÍSICA					PERSONA MAYOR					MANZANAS DEL CUIDADO					TOTAL		
	Columna5	Columna6	Columna11	Columna12	% Eje.	Columna17	Columna18	Columna23	Columna24	% Eje.	Columna29	Columna30	Columna35	Columna36	% Eje.	Columna37	Columna38	
	SEMANAL					SEMANAL					SEMANAL					Meta	Ejecutado	% Ejecución
	Meta Mensual	Actividades Programadas Semana 3	Seguimiento SIM	Ejecutado SIM	% Eje.	Meta	Actividades Programadas Semana 3	Seguimiento SIM	Ejecutado	% Eje.	Meta	Actividades Programadas Semana 3	Seguimiento SIM	Ejecutado	% Eje.			
01.Usaquén	66	12	26	59	89%	253	52	56	142	56%	121	21	38	96	79%	440	297	68%
02.Chapinero	63	15	14	35	56%	61	13	16	51	84%	52	8	13	40	77%	176	126	72%
03.Santa Fe	246	56	56	147	60%	107	26	27	79	74%	28	6	7	22	79%	381	248	65%
04.San Cristóbal	291	64	59	188	65%	310	76	73	217	70%	320	79	73	216	68%	921	621	67%
05.Usme	516	126	112	350	68%	328	78	85	254	77%	194	46	43	133	69%	1038	737	71%
06.Tunjuelito	407	81	92	302	74%	189	42	45	152	80%	214	53	36	129	60%	810	583	72%
07.Bosa	343	74	83	269	78%	559	138	124	379	68%	468	114	113	345	74%	1370	993	72%
08.Kennedy	352	80	74	208	59%	465	111	99	300	65%	411	98	96	274	67%	1228	782	64%
09.Fonitón	234	50	45	134	57%	287	68	68	190	66%	189	45	36	120	63%	710	444	63%
10.Engelva	345	74	63	199	58%	334	80	73	225	67%	150	36	36	105	70%	829	529	64%
11.Saba	378	89	71	133	35%	444	107	97	181	41%	189	43	51	87	46%	1011	401	40%
12.Barrios Unidos	37	7	6	12	32%	180	40	36	126	70%	75	18	18	54	72%	292	192	66%
13.Teusaquillo	116	25	22	59	51%	245	60	48	158	64%	138	33	27	84	61%	499	301	60%
14.Los Martires	27	6	6	18	67%	46	6	10	30	65%	28	5	7	21	75%	101	69	68%
15.Antonio Nariño	84	24	18	53	63%	98	21	26	74	76%	154	28	37	110	71%	336	237	71%
16.Puente Aranda	169	38	29	89	53%	378	89	72	206	54%	138	33	40	107	78%	685	402	59%
17.La Candelaria	0			0	#DIV/0!	35	8	9	21	60%	37	9	11	25	68%	72	46	64%
18.Rafael Uribe	383	89	82	248	65%	197	46	44	136	69%	140	34	32	95	68%	720	479	67%
19.Ciudad Bolívar	465	105	102	222	48%	241	58	60	130	54%	206	50	44	100	49%	912	452	50%
DISTRITAL	0			0	#DIV/0!	0			0	#DIV/0!	0			0	#DIV/0!			#DIV/0!
TOTAL	4522	1015	960	2725	60%	4757	1119	1068	3051	64%	3252	759	758	2163	67%	12531	7939	63%

Novedades: Se evidencia un incumplimiento en las metas semanales en cada una de las localidades. Esta situación se ha presentado principalmente debido a inconvenientes con el SIM de varios instructores, ya que, por procesos de validación o actualización, algunas cuentas fueron suspendidas temporalmente. Adicionalmente, la intermitencia del sistema ha dificultado el registro oportuno de la información, lo que ha

TEMAS TRATADOS
impedido cumplir con los tiempos establecidos.
Otra novedad relevante corresponde a las suspensiones e incapacidades de algunos instructores, así como la inasistencia a sesiones programadas sin previo aviso. Estas situaciones han generado retrasos en la ejecución de las actividades y han impactado negativamente la continuidad de los procesos formativos.
2. Conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física: En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física, se solicita que para el día 06 de abril se realicen intervenciones en universidades y centros comerciales de cada localidad. Para ello, es necesario que el día de mañana se lleven a cabo visitas previas a estos establecimientos, con el fin de presentar la propuesta, gestionar los permisos correspondientes y definir los espacios donde se desarrollarán las actividades.
Esta gestión debe quedar consolidada a más tardar el jueves 26 de marzo.
Preguntas de los gestores: Se plantea la inquietud sobre la continuidad del trabajo con estos establecimientos, teniendo en cuenta que varios de ellos han realizado solicitudes previamente y, desde el programa, no se ha podido brindar atención oportuna.
Respuesta: Se reconoce la preocupación manifestada; sin embargo, se aclara que la intervención está proyectada específicamente para la fecha indicada. En este sentido, es importante priorizar aquellos establecimientos que hayan presentado solicitudes previas, con el fin de dar respuesta a sus requerimientos en el marco de esta actividad.
Lineamientos adicionales: •No se contempla la atención en colegios para esta jornada.
•En caso de suspender temporalmente puntos de la oferta regular para atender esta conmemoración, se debe informar a la comunidad con la debida anticipación.
•Las actividades podrán desarrollarse en diferentes horarios, ya sea en la mañana o durante el día, de acuerdo con los acuerdos establecidos con cada entidad o establecimiento.
•Es fundamental realizar una adecuada socialización de la propuesta en cada visita, resaltando el impacto y los beneficios de la actividad, teniendo en cuenta que actualmente no se cuenta con piezas físicas impresas (cartas o invitaciones). No obstante, se gestionará con el área de comunicaciones el diseño de una pieza digital de apoyo.
3, Varios: Por otra parte, para las localidades de Rafael Uribe Uribe, Tunjuelito y Usme, se proyecta la ausencia de al menos un instructor para el próximo mes. Esta situación podría afectar significativamente el cumplimiento de las metas establecidas, debido a la disminución en la capacidad operativa y en la cobertura de atención.
Se recomienda evaluar alternativas como la reasignación de instructores, el fortalecimiento del soporte técnico del sistema y la implementación de estrategias de seguimiento más rigurosas, con el fin de mitigar el impacto de estas novedades y asegurar el cumplimiento de los objetivos planteados.
La gestora de la localidad de Mártires manifiesta demoras en la corrección de las piezas de comunicación por parte del área correspondiente. Frente a esto, se informa que dichos procesos se realizan de acuerdo con los tiempos establecidos por esa dependencia.
Metas – Planeación mes de abril
Se solicita remitir al área de planeación, a más tardar el día de mañana, la proyección de metas correspondientes al mes de abril. Las localidades que requieran realizar ajustes deberán enviarlos antes del mediodía (12:00 p.m.).
En caso de no recibir modificaciones dentro del tiempo establecido, se tomarán como referencia las metas definidas



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

Seguimiento de Metas Marzo

RESPONSABLE DEL EVENTO

LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA

FECHA

24 3 2026

HORA INICIAL

16:00

HORA FINAL

17:30

LUGAR

Microsoft Teams

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ	79691278	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
2	WILSON MARTIN CASTELLANOS	80217520	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)	Imagen			
3	HELBERT GUILLERMO VALBUENA CAMACHO	80219712	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
4	SERGIO ANDRES GONZALEZ MONROY	80116767	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
5	JAIME WILSON ESTRADA RODRIGUEZ	11382051	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
6	HECTOR JULIO CEDANO MARTINEZ	1024462252	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
7	IVONE MELISA MEJIA ROMERO	1016108857	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
8	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022409346	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)	HAROL M VARGAS			
9	SANTIAGO RUSINQUE ALDANA	1012437034	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
10	ANGEL ARMANDO RAMOS PEREZ	80449764	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
11	EFRAIN DAVID FORERO AVELLANEDA	1071167768	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
12	FERNANDO FORERO AREVALO	7166555	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
13	MELVA LUZ CAMARGO MORALES	32580998	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
14	LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA	80496461	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
15	JEIMMY LILIANA VILLAMARIN DÍAZ	1032472666	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
16	RAUL ANDRÉS SILVA ZAMBRANO	1013606356	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
17	LUISA FERNANDA GARZÓN HERNANDEZ	52771657	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
18	HERNAN ALONSO JIMENEZ DIAZ	1019022182	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>




LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Seguimiento de Metas Marzo RESPONSABLE DEL EVENTO: LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA
FECHA: 24 3 20026 HORA INICIAL: 16:00 HORA FINAL: 17:30 LUGAR: Microsoft Teams

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	DIEGO FELIPE RAMIREZ ANGARITA	1026262095	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)	<i>Diego Ramirez</i>			
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>


	GESTIÓN DOCUMENTAL		Código: GD-FO-32
			Versión: 05
	ACTA DE REUNIÓN (Interna o Externa)		Fecha de Emisión: 27/03/2025
			Página 1 de 3

(1) Número de Acta: (si aplica) (Consecutivo anual)	N/A	(2) Fecha de reunión (dd/mm/aaaa)	25/03/2026	
(3) Comité, comisión o grupo de trabajo:	Articulación servicios Manzana del Cuidado de Barrios Unidos			
(4) Citante: (Dependencia o cargo)	Dirección del Sistema de Cuidado			
(5) Lugar de reunión:	Manzana del Cuidado Barrios Unidos			
(6) Horario de la reunión:	Inicio	11:00 a.m.	Final	12:00 p.m.


(7) Objetivo reunión:	Realizar articulación interinstitucional entre los servicios de la Manzana del Cuidado de Barrios Unidos.
------------------------------	---

(8) Participantes:	Nombre(s) y Apellido(s)		Cargo	Dependencia	
		Leidy Milena Bernal Martínez		Contratista	DSC
		INVITADAS(OS)			
	Nombre(s) y Apellido(s)		Cargo	Dependencia / Entidad	
	Shirly Andrea Linares		Profesional contratista de las EEF	Secretaria de educación Distrital	
	Luis Alfredo García		Referente	Instituto Distrital de Recreación y Deporte IDRD	

(9) AGENDA POR TRATAR	
1.	Saludo y bienvenida.
2.	Proceso de articulación interinstitucional.
3.	Compromisos
4.	Despedida y cierre.
5.	

	GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: GD-FO-32
		Versión: 05
	ACTA DE REUNIÓN (Interna o Externa)	Fecha de Emisión: 27/03/2025
		Página 2 de 3

(10) DESARROLLO DE LA AGENDA	
1.	<p>Saludo y bienvenida</p> <p>El día miércoles 25 de marzo de 2026, siendo las 11:00 a. m., se dio inicio al encuentro virtual entre la encargada de la Manzana del Cuidado de Barrios Unidos, Leidy Bernal; la referente de la Secretaría de Educación para la estrategia de educación flexible, Shirley Andrea Linares; y Luis Alfredo García, referente del IDRDR para el servicio de actividad física.</p> <p>Posterior al saludo y la bienvenida, se realizó la socialización de los servicios, con el fin de avanzar en un proceso de articulación entre la estrategia de educación flexible para la finalización de la educación básica y media, y el servicio de actividad física.</p>
2.	<p>Proceso de articulación interinstitucional.</p> <p>En el marco de esta articulación, la compañera Shirley Linares realizó la socialización de la estrategia de educación flexible dirigida a mujeres cuidadoras, la cual se lleva a cabo los días sábados en el horario de 7:00 a. m. a 1:00 p. m., en el Colegio República de Panamá, sede A, ubicado en la Calle 75 #55A-29.</p> <p>A la fecha, se cuenta con un promedio de 60 mujeres cuidadoras vinculadas a este proceso. Es importante señalar que algunas de ellas son adultas mayores, presentan patologías de salud o tienen discapacidad intelectual. Esta información resulta relevante para la implementación de ajustes razonables que garanticen la participación activa de todas en el servicio de actividad física.</p> <p>En el proceso formativo actual, las cuidadoras abordan temáticas orientadas al fortalecimiento de sus campos de pensamiento en áreas como matemáticas básicas, lenguaje, ciencias y sociales; sin embargo, no se cuenta con un componente de actividad física, lo cual motiva la articulación con el IDRDR.</p> <p>Por su parte, el compañero Luis Alfredo García, referente del IDRDR, manifestó la viabilidad de llevar a cabo esta articulación, teniendo en cuenta los lineamientos y pólizas establecidos por la entidad para el desarrollo de las actividades con funcionarios y comunidad.</p> <p>En este sentido, se logra establecer la articulación entre el IDRDR y la estrategia de educación flexible, quedando programadas las siguientes fechas para el desarrollo de las sesiones de actividad física:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sábado 16 de mayo • Sábado 6 de junio • Sábado 18 de julio <p>Las actividades se realizarán en el horario de 11:30 a. m. a 12:30 p. m., con la participación de todas las mujeres vinculadas al proceso.</p>

	GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: GD-FO-32
		Versión: 05
	ACTA DE REUNIÓN (Interna o Externa)	Fecha de Emisión: 27/03/2025
		Página 3 de 3

	Como plan alternativo, se contempla realizar la actividad física en el patio del colegio; sin embargo, en caso de lluvia, se podrá hacer uso del aula múltiple.
3.	<p>Compromisos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Secretaría de Educación: Informar a la coordinación del colegio sobre la articulación con el IDRD, con el fin de gestionar el préstamo de sonido requerido para el desarrollo y dinamización de la actividad. • IDRD: Revisar el tema de la póliza correspondiente al dinamizador que estará a cargo de la prestación del servicio. • Manzana del Cuidado: Mantener una comunicación constante entre las partes para favorecer el adecuado desarrollo de la articulación.
4.	<p>Despedida y cierre.</p> <p>Siendo las 12:00 pm se finaliza la jornada sin novedad alguna</p>
5.	

(11) COMPROMISOS DE LA AGENDA TRATADA			
	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE(S)	FECHA
1.	Realización del acta	Leidy Milena Bernal	25/03/2026
2.			
3.			
4.			
5.			

(12) FIRMAS RESPONSABLES

(1) Firma	(2) Firma
Nombre(s) y Apellidos:	Nombre(s) y Apellidos:
Cargo:	Cargo

(13) Anexos: N/A
(14) Punto de control
Elaboró: Leidy Milena Bernal; Contratista; Dirección del sistema del Cuidado. (V°B°)
Revisó: Nelcy Orjuela Herrera; Contratista; Dirección del sistema del Cuidado (V°B°)
Aprobó: Carolina González Moreno; Contratista; Dirección del sistema del Cuidado(V°B°)

OBLGACIÓN 5 - RELACION DE ENTREGA DE INFORMES DE GESTIÓN**MES FEBRERO**



N° de informe	No. CONTRATO	NOMBRE CONTRATISTA	ENTREGA	NOVEDADES
1	IDRD-STRD-CPS-1570-2025	BARBOSA MEDINA LAURA ISABEL	SI	Sin Novedad
2	IDRD-STRD-CPS-1292-2025	MENDOZA FORERO VICTOR ELIO	SI	Sin Novedad
3	IDRD-STRD-CPS-1848-2025	JIMENEZ FIGUEROA YEISSON DANILO	SI	Sin Novedad
4	IDRD-STRD-CPS-1858-2025	PEREZ SIERRA GABRIEL ALBERTO	SI	Sin Novedad
5	IDRD-STRD-CPS-1877-2025	RICO RENGIFO CHRISTIAN MAURICIO	SI	Sin Novedad
6	IDRD-STRD-CPS-2002-2025	CASTILLO SUSANA MARY SOL	SI	Sin Novedad
7	IDRD-STRD-CPS-2078-2025	PRECIADO PARDO ARBEY	SI	Sin Novedad
8	IDRD-STRD-CPS-2148-2025	CARRANZA MARCELA	SI	Sin Novedad
9	IDRD-STRD-CPS-2234-2025	MONTOYA ANCHILA MARTA ISABEL	SI	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-2787-2025	HIDALGO PLAZAS JOHAN STIWARDS	SI	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-3193-2025	ORTIZ SANDOVAL MARIA ANGELICA	SI	Sin Novedad

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5



Durante el presente período se realizó acompañamiento técnico y administrativo al talento humano asignado, con el fin de verificar el cumplimiento de sus funciones, la planeación de sus sesiones y la correcta aplicación de las guías metodológicas. A continuación, se relaciona la información correspondiente a las visitas realizadas:

FECHA	PARQUE O ESCENARIO	HORA	LINEA	ACTIVIDAD	Registro fotografico
1-3-2026	PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR - VIRGILIO BARCO	6:30AM	ACTIVIDAD FISICA ACTIVIDAD	RECREOVIA CRO CAL	
2-3-2026	PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR	7:00 AM	ACTIVIDAD FISICA	CRO	

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5

3-3-2026	PARQUE QUIRINAL	7:00 AM	ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	RFI COT	
4-3-2026	PRD	2PM	OAL	REUNION EQUIPO LOCAL IDRDR	 <p data-bbox="1214 1117 1555 1134" style="font-size: small;">Buenos tardes reunión equipo territorial oficina de asuntos locales 4-3-2026</p>
6-3-2026	CDC MARIA GORTTI	8AM	MANZANAS DEL CUIDADO	RFI YOG	

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5

9-3-2026	PARQUE SAN FELIPE	8AM	ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	RECREOVIA CRO CAL	 <p><small>Buen día parque San Felipe IAF María Ortiz 9-3-2026</small></p>
11-3-2026	IDRD SALON VIP	2PM	REUNION TERRITORIAL BARRIOS UNIDOS TEUSAQUILLO	BOGOTA EN FORMA	
12-3-2026	IDRD	12M	ACTIVIDAD FISICA	RFI	
13-3-2026	PARQUE EL REFUGIO	8AM	ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	RFI EF	 <p><small>Buen día parque San Felipe IAF María Ortiz 13-3-2026</small></p>

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5

14-3-2026	PARQUE VIRGILIO BARCO	8AM	PREGRABADOS FACEBOOK LIVE	BOGOTA EN FORMA	 <p>Buen día reporto asistencia pregrabados parque Virgilio Barco GTR Luis Garcia 14-3-2026</p>
15-3-2026	PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR - VIRGILIO BARCO	6:30AM	ACTIVIDAD FISICA ACTIVIDAD	RECREO VIA CRO CAL	 <p>Buenos días reporto llegada parque Virgilio Barco GTR Luis Garcia RDS 7am-1:30pm 15-3-2026</p>
17-3-2026	ALCALDIA LOCAL DE TEUSAQUILLO	9AM	ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	COMITÉ LOCAL PERSONA MAYOR	 <p>Buen día reporto asistencia COLEV localidad Teusaquillo alcaldía local GTR Luis Garcia 17-3-2026</p>

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5

19-3-2026	CDC MARIA GORETTI	9AM	ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	COMITÉ LOCAL PERSONA MAYOR	 <p>Buenos días reparto asistencia COLEV Santos Unidos mes de marzo STRILIBI SANDA 19-3-2026</p>
25-3-2026	CASA DE LA PARTICIPACION	10AM	MANZANAS DEL CUIDADO	RFI YOG	 <p>Buen día reparto asistencia casa de participación Teusaquillo 25-3-2026</p>

ABREVIATURAS

Ciclo rec (CR)
Gimnasio al aire libre (GAL)
Actividad física en medio acuático (AFMA)
Aerobeat (AER)
Rumba fitness (RF)

Cross hit (CRO)
Calistenia (CAL)
Yoga (YOG)
Combat training (COT)
Danza fit (DAF)
Entrenamiento funcional(EF)
Actividad física musicalizada para la familia y niños (AFN)

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 6

EVENTOS PROGRAMADO

Se asistió durante el mes a apoyar las programaciones adicionales del Instituto Distrital de Recreación y Deporte.

Anexos: Correo de programación enviado por coordinación y Excel de programación

FECHA	HORA	PARQUE O ESCENARIO	NOMBRE DEL EVENTO	REGISTRO FOTOGRAFICO
10/03/2026	9:00 a.m.	Instituto Distrital de Recreación y Deporte – Salón Presidente.	Firma por la Prevención de las Violencias en el IDRD	

Invitación – Firma del Pacto por la Prevención de las Violencias en el Deporte, la Recreación y la Actividad Física

J **Julio Cesar Palacios Pinilla** 😊 ↶ ↷ ↲ | 🗑️ 📁 | ...

📧 Para: **Auxiliares de Parques; Gestores Actividad Fisica; Administrativosbo** Mié 04/03/2026 10:21

Reciba un cordial saludo.

Nos complace dirigirnos a usted en el marco de la Firma del Pacto por la Prevención de las Violencias en el Deporte, la Recreación y la Actividad Física, liderado por Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRDR y nuestro Director, el Dr. Daniel García Cañón.

El próximo **10 de marzo de 2026**; se llevará a cabo este importante evento, cuyo objetivo es formalizar el compromiso institucional y sectorial con la implementación de acciones coordinadas y efectivas que prevengan, identifiquen y contribuyan a la erradicación de todas las formas de violencia en los escenarios deportivos, recreativos y de actividad física.

Este pacto, que se firma en el marco del 8M – Día Internacional de los Derechos de las Mujeres, representa un paso fundamental en la construcción de entornos seguros, inclusivos y respetuosos para todas las personas, con énfasis especial en la protección de niñas, niños, adolescentes, jóvenes y mujeres.

Datos del evento

Fecha: marzo 10 de marzo de 2026

Hora: 9:15 a 11:30 am

Lugar: Salón Presidente IDRDR Calle 69 #59ª-06

Modalidad: Presencial

*Adjuntamos texto del pacto el cual se firmará

Enlace inscripción : <https://forms.gle/wJRoMv8ATDc66FuGA>

NOTA: FAVOR ENVIAR CONFIRMACION POR ESTE MEDIO

Cordialmente,

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRDR que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a soporte@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRDR. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.

SECOP II

Búsqueda | Mis procesos | Menú | Ir a

Buscar...

Escritorio → Menú → Administración de contratos → Ver contrato

- 1 Información general
- 2 Condiciones
- 3 Bienes y servicios
- 4 Documentos del Proveedor
- 5 Documentos del contrato
- 6 Información presupuestal
- 7 **Ejecución del Contrato**
- 8 Modificaciones del Contrato
- 9 Incumplimientos

Cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal >

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Porcentaje Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? Sí No

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado	
Pago 001	Pago 001	30/04/2025 7:32:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	4.162.233 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 002	Pago 002	31/05/2025 6:45:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 003	Pago 003	30/06/2025 10:28:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 004	Pago 004	31/07/2025 4:43:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 005	Pago 005	31/08/2025 8:43:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 006	Pago 006	30/09/2025 5:10:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	22/10/2025 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 007	Pago 007	31/10/2025 10:03:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 008	Pago 008	30/11/2025 6:14:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 009	Pago 009	31/12/2025 5:29:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	31/12/2025 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 010	Pago 010	31/01/2026 12:09:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 011	Pago 011	24 días de tiempo transcurrido (28/02/2026 1:40:00 AM(UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle

Crear

Documentos de ejecución del contrato

Descripción	Nombre del archivo	Cargado por		
<input type="checkbox"/> ACTA DE INICIO IDR-STRD-CPS-0926-2025 LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ.pdf	ACTA DE INICIO IDR-STRD-CPS-0926-2025 LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> ARL IDR-STRD-CPS-0926-2025 LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ.pdf	ARL IDR-STRD-CPS-0926-2025 LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> CRP IDR-STRD-CPS-0926-2025 LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ.pdf	CRP IDR-STRD-CPS-0926-2025 LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ.pdf	Comprador	Descargar	Detalle

Borrar Cargar nuevo

Cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal >