



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
012
FECHA DEL INFORME
31-03-2026

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-STRD-CPS-2405-2025
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2025800701602091E

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1022409346
PLAZO DE EJECUCIÓN	11 meses
VALOR	\$ 81.435.000,00
FECHA ACTA DE INICIO	2025-04-29
FECHA DE TERMINACIÓN	28/07/2026
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	2026-03-29 - 2026-07-28
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	\$ 5.429.000,00
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2026-03-01 - 2026-03-28
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA ARTICULACION Y GESTION ADMINISTRATIVA Y OPERATIVA DEL PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA.

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES, EVIDENCIAS Y UBICACIÓN
--------------------------	-------------------------------------

Obligación 1: Gestionar y programar los espacios requeridos para la realización de las actividades físicas, permanentes e itinerantes, así como garantizar el monitoreo e inspección del inventario asignado, en coordinación con la supervisión.	Avance: Durante el presente periodo, se realizó la gestión y programación de los escenarios necesarios de la localidad de Kennedy y Tunjuelito para el desarrollo de las sesiones permanentes e itinerantes del programa, asegurando la disponibilidad y adecuación de los espacios en las fechas establecidas. Así mismo, se efectuó el seguimiento y revisión del inventario asignado en cada punto, verificando su estado y uso adecuado en coordinación con el equipo de supervisión, con el fin de garantizar el cumplimiento de los requerimientos establecidos por el programa. Evidencia: • Correo de solicitud • Documento con el inventario a cargo de la localidad de Kennedy y Tunjuelito Ubicación: En el presente informe.
Obligación 2: Realizar la planeación, programación, inspección y monitoreo al talento humano, para el cumplimiento de las metas, asistencias y participación de los usuarios en las actividades programadas, manteniendo actualizado el Sistema de Información Misional – SIM y/o bases de datos establecidas por el programa Bogotá en Forma.	Avance: Durante el presente periodo, se llevó a cabo la programación de las sesiones asignadas de los contratistas asignados, garantizando el cumplimiento de las metas establecidas para la localidad de Kennedy y Tunjuelito. Así mismo, se realizó el seguimiento al desarrollo de las actividades y se monitoreó la participación de los usuarios, verificando la asistencia en cada punto. Toda la información fue consolidada y actualizada en las bases de datos del programa y en el Sistema de Información Misional – SIM, conforme a los lineamientos institucionales. Evidencia: • Programación mensual del talento humano. • Matriz de seguimiento mensual de metas proyectadas vs metas ejecutadas de la localidad de Kennedy • Tabla dinámica con el número de asistencias, filtrada por localidad, fecha y punto. Ubicación: En el presente informe

Obligación 3: Realizar acompañamiento técnico y administrativo de manera presencial al talento humano asignado, para lo cual deberá presentar un cronograma de visitas diarias, informes técnicos y administrativos de los monitoreos realizados por instructor, e incluir las evidencias que soporten acompañamiento a cada uno de los componentes del programa, verificando la planeación de los instructores y el cumplimiento de las guías técnicas y metodológicas, en coordinación con la supervisión.	Avance: Durante el periodo reportado, se realizó el acompañamiento técnico y administrativo en campo al talento humano asignado a la localidad, mediante visitas presenciales programadas previamente. Estas visitas permitieron verificar el cumplimiento de las orientaciones técnicas y metodológicas indicadas en el que deben llevarse a cabo en cada una de las sesiones. También se revisó la planeación semanal de los contratistas asignados a la localidad de Kennedy y Tunjuelito, se brindó retroalimentación cuando fue necesario. Todas las acciones fueron coordinadas con la supervisión del contrato, conforme a los lineamientos establecidos. Evidencia: • Calendario con la programación mensual de visitas. • Formatos de acompañamiento diligenciados según cronograma. • Reporte de novedades del talento humano. • Actas de reuniones territoriales realizadas en la localidad de Kennedy y Tunjuelito • Reunión de seguimiento auxiliar de parques • Planeaciones de Instructores de Actividad Física. Ubicación: En el presente informe.
--	---

Obligación 4: Asistir y participar en cada una de las reuniones técnicas, administrativas, pedagógicas, operativas, ensayos y eventos convocados desde el proyecto de inversión, así como, del trabajo articulado con las entidades del Distrito, instancias locales de participación y las demás que sea convocadas y se consideren pertinentes para coordinar acciones intersectoriales.	Avance: Durante el periodo, se participó en las reuniones técnicas, administrativas, pedagógicas, operativas, ensayos y eventos convocados en el marco del proyecto. Así como, se asistió a espacios de articulación con entidades distritales e instancias locales, con el objetivo de coordinar acciones interinstitucionales que fortalezcan la implementación de las actividades del programa. · Reunión de gestores 05/03/2026 · Reunión empalme Tunjuelito 09/03/2026 · Reunión coordinadoras manzanas del cuidado 10/03/2026 · Reunión de empalme localidad de Kennedy 13/03/2026 · Seguimiento de metas 16/03/2026 · Colev Tunjuelito 18/03/2026 · Reunión de gestores 19/03/2026 · Seguimiento de metas 24/03/2026 Evidencia: Actas de reunión, en las cuales se encuentra subrayado mi nombre con la participación. Ubicación: En el presente informe
Obligación 5: Realizar el apoyo a la supervisión, en la ejecución y hasta la liquidación de los contratos y/o convenios suscritos por el IDRD que le sean designados, de conformidad con la normatividad vigente, lineamientos y manual de contratación de la entidad.	Avance: Durante este periodo se acompañó a la supervisión del contrato, brindando apoyo en el seguimiento a los contratistas de la localidad de Kennedy, verificando la entrega oportuna de sus informes de actividades, certificado de cumplimiento, pago de seguridad social y evidencias. Esta información fue organizada en la carpeta de la localidad y posteriormente remitida a la coordinación del programa Bogotá en Forma, permitiendo así mantener actualizado el control documental requerido por el programa. Evidencia: • Formato con el nombre de los instructores, el mes correspondiente al informe, y el registro de novedades sobre la entrega de informes. • Registro Fotográfico como apoyo a la supervisión, en el que se evidencia el cumplimiento de las obligaciones contractuales de los instructores y auxiliares de parques, indicando fecha, lugar, hora, línea, actividad desarrollada y fotografía. Ubicación: En el presente informe

Obligación 6: Las demás que sean inherentes al desarrollo del objeto contractual, en coordinación del supervisor	Avance: Durante el presente periodo, se participó en programaciones y actividades adicionales orientadas al fortalecimiento de las acciones del programa, entre las que se incluyen: Foro de Violencia de Genero - 10 de marzo de 2026 Se anexa captura de pantalla del SECOP II correspondiente al punto 7 del plan de pagos, donde se evidencia el cargue del informe anterior. Evidencia: correos de citación, formatos estandarizados de registro de participación y captura de pantalla de SECOP II. Ubicación: En el presente informe.
--	---

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	COMPENSAR	\$ 271.500,00
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	\$ 347.500,00
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	\$ 53.000,00
	TOTAL	\$ 672.000,00

[Ver Planilla de Pago](#)

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

[Ver Informe Final](#)

[Ver Paz y Salvo Sistemas](#)

[Ver Paz y Salvo Almacén](#)

HAROL M VARGAS

Firma Contratista

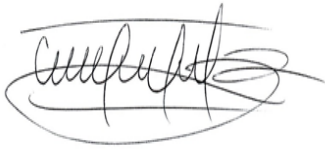
Nombre Completo: HAROL MAURICIO VARGAS SILVA

No. Identificación: 1022409346

Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Cumplido', enclosed within a hand-drawn oval.

Firma Supervisor

Nombre Completo: ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA

No. Identificación: 1016025994

Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

Señores

INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Atn. Area Financiera

Referencia: Certificado de Información Tributaria para Depuración de la Base del cálculo Retención en La Fuente, Art. 383, 387, 388 Estatuto Tributario (Art. 1.2.4.1.6. y siguientes del Decreto 1625 De 2016), por rentas de trabajo que no provienen de una relación laboral o legal y reglamentaria. (ley 2277 de 2022 y Decreto 2231 de 2023).

De conformidad con las normas citadas en la referencia, y con el fin de suministrarla información necesaria para el cálculo de mi base de retención en la fuente aplicable por los ingresos obtenidos en ejecución del contrato de prestación de servicios 2405 de 2025, suscrito entre el IDRD y HAROL MAURICIO VARGAS SILVA identificado con C.C 1022409346, **bajo la gravedad de juramento certifico que:**

A. De conformidad con el numeral 6 del artículo 1.2.4.1.6. y con el párrafo 4 artículo 1.2.4.1.17. del Decreto 1625 de 2016, tomaré costos y/o deducciones asociados a las rentas percibidas por mi contrato. SI ☐ NO ☒

Si marca (SI), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 392 del E.T (entre el 4% y 11%).

Si marca (NO), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 383.

B. Soy Pensionado (a) SI ☐ NO ☒

Requiere adjuntar certificación de pensión

C. Soy declarante de renta SI ☐ NO ☒

D. Soy responsable de Iva SI ☐ NO ☒

E. Solicito realizar una retención en la fuente adicional a la calculada, por valor de:

Responda las preguntas 1 al 10 solo si respondió NO a la pregunta A

1. Durante el año 2025 realicé pago de intereses por préstamos para adquisición de vivienda (incluido Leasing habitacional) SI ☐ NO ☒

2. En caso de responder afirmativamente la pregunta 1, por favor adjuntar la certificación bancaria y completar la siguiente información:

• Terceras personas con las que adquirí el inmueble hacen uso del beneficio tributario SI ☐ NO ☒

• Mi conyugue hace USO del beneficio tributario SI ☐ NO ☒

• Por lo anterior, Declaro que la deducción prevista se debe realizar proporcionalmente (% de 1 a 100) (Decreto 3750 de 1986 Artículo 8). A mi favor

Bajo la gravedad de juramento declaro que el inmueble por el cual estoy pasando la disminución cumple con los requisitos establecidos en la ley para acceder a este beneficio

3. Durante el año 2025 realicé pagos por salud (medicina prepagada - seguros de salud)
Anexar certificado de la entidad donde se evidencie el valor pagado y el periodo. SI ☐ NO ☒
4. Para el presente pago realicé aporte a pensiones voluntarios
Anexar copia del pago. SI ☐ NO ☒
5. Para el presente pago realicé aporte a AFC
Anexar copia de la consignación. SI ☐ NO ☒
6. Certifico que tengo algunos de los siguientes dependientes SI ☐ NO ☒
7. Número de dependientes, conforme establecido en el inciso 2 del artículo 387 del Estatuto Tributario (72 UVT) hasta un máximo de cuatro (4) dependientes.
- Hijos menores de 18 años
Requiere registro civil. SI ☐ NO ☒
 - Hijos entre los 18 y 23 años a quienes se les esté dando educación
Requiere anexar certificación semestral de pago de matrícula expedida por la respectiva entidad educativa. SI ☐ NO ☒
 - Hijos de cualquier edad que se encuentren en situación de dependencia por discapacidad
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos SI ☐ NO ☒
 - Cónyuge o compañero permanente en situación de dependencia por ausencia de ingresos o ingresos anuales inferiores a 260 UVT (2025) \$12,947.740 anuales, o por discapacidad
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos SI ☐ NO ☒
 - Padres y hermanos en situación de dependencia por ausencia de ingresos o por ingresos inferiores a 260 UVT (2025) \$12,947.740 anuales, o por discapacidad
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos SI ☐ NO ☒

Nota: Me comprometo a informar cualquier novedad relacionada con lo aquí manifestado, presentando nuevamente el certificado, junto con los soportes a que haya lugar.

HAROL M VARGAS

Firma: _____

Nombre: HAROL MAURICIO VARGAS SILVA

Cédula: 1022409346

La información tributaria determinada con base en lo aquí certificado, surtirá efecto a partir del primer pago o abono en cuenta posterior a la fecha de entrega.

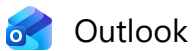
Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.



Información de la Planilla Pagada	
Nit de comercio Operador de Información	900097333-9
Razón Social del Operador de Información	SIMPLE S.A.
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2026-03-21, 09:58:11 AM en horario extendido
Periodo de Cotización Otros Riesgos	febrero de 2026
Periodo de Cotización Para Salud	febrero de 2026
Empresa	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA
CEDULA CIUDADANIA	CC 1022409346
Código Sucursal (Nombre)	()
Referencia de Pago/ Número Planilla	1079911768
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	158840251
Banco	(1032) - BANCO CAJA SOCIAL
Valor	\$ 721.700
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.simple.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	\$ 347.500	\$ 3.000
N860066942	EPS008	COMPENSAR ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD	1	\$ 271.500	\$ 2.300
N860011153	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	1	\$ 53.000	\$ 500
N860066942	CCF24	CAJA DE COMPENSACION FAMILIAR COMPENSAR	1	\$ 43.500	\$ 400
SubTotales:				\$ 715.500	\$ 6.200
Total a Pagar:					\$ 721.700



RE: solicitud préstamo del salón

Desde LA AMISTAD IDRD <laamistad@idrd.gov.co>

Fecha Mié 11/03/2026 10:15 AM

Para Harol Mauricio Vargas Silva <harol.vargas@idrd.gov.co>

Buenos días. Con mucho gusto los esperamos.



PARQUE ESTRUCTURANTE LA AMISTAD
CODIGO 08-355
Transversal 78J No. 41-10 Sur
laamistad@idrd.gov.co

De: Harol Mauricio Vargas Silva <harol.vargas@idrd.gov.co>

Enviado: martes, 10 de marzo de 2026 10:15

Para: LA AMISTAD IDRD <laamistad@idrd.gov.co>

Asunto: Re: solicitud préstamo del salón

Cordial saludo,

Por medio de la presente realizo la actualización del horario para el préstamo del **salón del Parque La Amistad** para la realización de la **reunión territorial del equipo Bogotá en forma** la reunión se tiene prevista para el día miércoles 11 de marzo en el horario de **11:00am a 3:00 pm.**

Agradezco de antemano su colaboración y quedo atento a cualquier novedad.

Muchísimas gracias

Obtener [Outlook para iOS](#)

De: Harol Mauricio Vargas Silva

Enviado: Monday, March 9, 2026 10:58:23 AM

Para: LA AMISTAD IDRD <laamistad@idrd.gov.co>

Asunto: solicitud préstamo del salón

Cordial saludo,

Por medio de la presente me permito solicitar muy respetuosamente el préstamo del **salón del Parque La Amistad** para la realización de la **reunión territorial del equipo Bogotá en forma** la reunión se tiene prevista para el día jueves 12 de marzo en el horario de **10:30am a 2:00 pm.**

Agradezco de antemano su colaboración y quedo atento a cualquier novedad.

Feliz tarde



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN Y DEPORTE
IDRD



HAROL MAURICIO VARGAS SILVA
GESTOR TERRITORIAL BOGOTÁ EN FORMA
Harol.vargas@idrd.gov.co
Calle 63 # 59^a - 06

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a soporte@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRD. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a soporte@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRD. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.

RE: Solicitud de préstamo salón de juntas

Desde Cefe Tunal <cefe.tunal@idrd.gov.co>

Fecha Mié 18/03/2026 10:38 AM

Para Harol Mauricio Vargas Silva <harol.vargas@idrd.gov.co>

Buen día,

Cordial saludo.

En atención a su solicitud, me permito informar que, de acuerdo con lo conversado con el administrador del CEFE Tunal, es posible autorizar el préstamo del salón solicitado para llevar a cabo la reunión en la fecha y horario indicados.

Agradecemos tener en cuenta las condiciones de uso del espacio y cualquier requerimiento adicional que pueda surgir para el adecuado desarrollo de la actividad.

Quedamos atentos a cualquier inquietud.

Cordialmente;

Administración CEFE Tunal



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN Y DEPORTE
IDRD



Centro Felicidad El Tunal

Administración

Cefe.tunal@idrd.gov.co

Av. Boyacá Calle 58ª No 19C -66 Sur

De: Harol Mauricio Vargas Silva <harol.vargas@idrd.gov.co>

Enviado: miércoles, 18 de marzo de 2026 10:06

Para: Cefe Tunal <cefe.tunal@idrd.gov.co>

Asunto: Solicitud de préstamo salón de juntas

Cordial saludo,

Por medio de la presente, me permito solicitar el préstamo del salón de juntas para la realización de la reunión territorial del programa Bogotá en Forma.

La reunión se tiene prevista para el día 18 de marzo en el horario de 12:00 p.m. a 1:30 p.m., con el fin de coordinar acciones y actividades propias del programa.

Agradezco de antemano su colaboración y quedo atento a la confirmación de disponibilidad del espacio.



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN Y DEPORTE
IDRD



HAROL MAURICIO VARGAS SILVA
GESTOR TERRITORIAL BOGOTÁ EN FORMA
Harol.vargas@idrd.gov.co
Calle 63 # 59^a - 06

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a soporte@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRD. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a soporte@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRD. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.

INVENTARIO DEVOLUTIVO LOCALIDAD DE KENNEDY									
No.	MATERIAL	PLACA	MARCA	PARQUE	LOCALIDAD	COMPONENTE	ESTADO	OBSERVACIÓN	RESPONSABLE
1	TARIMA ROJA	48662		PARQUE TIMIZA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	REGULAR	ñada una x, los baking demasiado deteriorados, la carpa tien unos a	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
2	TARIMA ROJA	48659		PARQUE GILMA JIMENEZ	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	REGULAR	a central que hace que no tenga contacto con el piso, los bakings est	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
3	CABINA SONIDO	47092	YAMAKI	DINDALITO BELLAVISTA	KENNEDY	MANZANAS DEL CUIDADO	BUENO	FUNCIONA CON NORMALIDAD	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
4	MICROFONO DIADEMA	47038	SHURE	DINDALITO BELLAVISTA	KENNEDY	MANZANAS DEL CUIDADO	MALO	se percibe daño con el cable de poder, no funciona	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
5	CABINA SONIDO	47120	YAMAKI	PARQUE CASTILLA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
6	CABINA SONIDO	47146	YAMAKI	PARQUE CASTILLA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
7	MICROFONO DIADEMA	54283	SHURE	PARQUE CASTILLA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
8	CABINA SONIDO	44875	MAXLIN	PARQUE TIMIZA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
9	CABINA SONIDO	47141	YAMAKI	PARQUE TIMIZA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
10	MICROFONO DIADEMA	47053	SHURE	PARQUE TIMIZA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	ente de poder remendada y llena de cinta, funcionamiento aceptabl	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
11	CABINA SONIDO	47089	MAXLIN	PARQUE GILMA JIMENEZ	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
12	CABINA SONIDO	47152	YAMAKI	PARQUE GILMA JIMENEZ	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
13	MICROFONO DIADEMA	47031	SHURE	PARQUE GILMA JIMENEZ	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
14	CABINA SONIDO	47093	MAXLIN	PARQUE LA AMISTAD	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
15	MICROFONO DIADEMA	46968	SHURE	PARQUE LA AMISTAD	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	REGULAR	fuelle de poder dañada, diadema desgastada y remendada	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
16	CABINA SONIDO			VILLA ALSACIA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	CABINA PEQUEÑA QUE FUNCIONA CON CABLE AUXILIAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
17	MICROFONO DIADEMA		SHURE	VILLA ALSACIA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	MALO	NO FUNCIONA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO

INVENTARIO CROS HIIT PARQUE TUNAL (BOX)				
CODIGO	NOMBRE	CANTIDAD	OBSERVACIÓN	
1	AROS DE SUSPENSIÓN	4	CADA UNO CON CAJA	
2	BALÓN PILATES	38	10 POR CAJA (3 CAJAS) AZULES	
3	BALONES MEDICINALES 10 LBS	4	AZUL OSCURO	
4	BALONES MEDICINALES 6 LBS	4	NARANJAS	
5	BALONES MEDICINALES 20 LBS	4	20 GRISES	
6	BALONES MEDICINALES 30 LBS	4	30 AZUL REY	
7	MANCUERNAS 45 LBS	4		
8	BARRAS 10 LBS	1	PLATEADA	
9	BARRAS 15 KG	5	4 NEGRAS/ 1 PLATEADA	
10	BOTIQUIN	1	ESTCUCHE ROJO-VENCIDO	
11	CAJONES	7		
12	CONO PEQUEÑO	50		
13	CUERDA DE PODER NEGRA	4	UNA DAÑADA	
14	DISCO DE 10 LBS NARANJAS	12		
15	DICO DE 15 LBS AMARILLO	12		
16	DISCO 20 LBS NEGRO	7	HIERRO	
17	DISCO DE 25 LBS NEGRO	2		
18	DISCO DE 35 LBS NEGRO	5		
19	DISCO DE 5 LBS NEGRO	12		
20	DISCO NEGRO 22 LBS	1		
21	EXTENSION NEGRA 30 MTS	1		
22	LAZOS CON TULA	33		
23	MANCUERNAS 5 LBS	4		
24	MANCUERNA DE 50 LBS	8		
25	MANCUERNA 10 LBS	18		
26	MANCUERNAS 100 LBS	2		
27	MANCUERNAS 15 LBS	12		
28	MANCUERNAS 20 LIBRAS	6		
29	MANCUERNA 25 LBS	14		
30	MANCUERNAS 30 LBS	6		
31	MANCUERNA 35 BS	6		
32	MANCUERNAS 45 LBS	4		
33	MANCUERNAS 60 LBS	4		
34	MANCUERNAS 70 LBS	4		
35	MANCUERNA 75 LBS	2		
36	MANCUERNA 80 LBS	2		
37	MÁQUINA ABDOMINALES	1	PLACA 52036	
38	PARALELA DE MADERA CORTA	2		
39	PARALELA DE METAL NEGRA	2		
40	PARALELA DE MADERA LARGA	4		
41	PESA RUSA 12 KG	2	AMARILLA	
42	PESA RUSA 15 KG	4	NEGRAS	
43	PESA RUSA 16 KG	8	VERDES	
44	PESA RUSA 20 KG	4	NEGRAS	
45	PESA RUSA 24 KG	6	AZULES	
46	PESA RUSA 4 KG	38	NEGRAS	
47	RACK SENTADILLA	1	2 SOPORTES MÁS 2 SEGUROS	
48	SEGURO BARRAS	48	CONTADOS POR UNIDAD	

49	SKI MACHINE	1	PLACA 52038	
50	SOPORTES ABDOMINALES	5		
51	TRINEO	3		
52	TRX SISTEMA DE SUSPENSIÓN	9	CON ESTUCHE	
53	RELOJ	1	CON CAJA Y CONTROL	
54	CARRETILLA	1		
55	MANCUERNAS 1.5 KG	22	AZUL CLARO "CEFE"	
56	STEP	14	AZULES CON NEGRO "CEFE"	
57	STEP	13	NEGROS "CEFE"	
58	COLCHONETAS NEGRAS	44	"CEFE"	
59	COLCHONETAS AZULES	6	"CEFE"	
60	MANCUERNA 1.0 KG	36	VERDE AGUAMARINA "CEFE"	
61	BANDA ELÁSTICA POR 5	9	COMPLETA 2X3 IN CON ESTUCHE "CEFE"	
62	ESCALERA DE PISO	7	DOS ROJAS/UNA ESTÁTICA/4 AMARILLAS "CEFE"	
63	BANDA ELÁSTICA SOPORTE	4	3 AZULES Y 1 VERDE(DAÑADA) "CEFE"	
64	MICRÓFONO DIADEMA	1	44920SHURE/ SIN CARGADOR DE PILAS Y SIN PILAS	
65	MICRÓFONO DIADEMA	1	44937SHURE	
66	BASTONES	27		
67	CABINA DE SONIDO	41	47086YAMAKI	
68	CABINA DE SONIDO	1	41102YAMAKI	
69	CABINA DE SONIDO	1	47091YAMAKI	
70	CABINA DE SONIDO	1	47135YAMAKI	
71	CABINA DE SONIDO	1	47137YAMAKI	
72	CABINA DE SONIDO	1	47148YAMAKI	
73	CABINA INHALÁMBRICA	1	47135	
74	SOPORTE BARRAS	2		
75	LASOS	6		
				
				



Obligación N.º2 – Programación, Asistencia localidad de kennedy y tunjuelito - Seguimiento de metas

SOCIALDA	FECHA(D/M/AAAA)	HORAINICIO	HORA FIN	PUNTO /ESCENARIO DE LA SESION	DIRECCION ESCENARIO	COMPONENTE	LINEA	INSTRUCTOR PRINCIPAL (APELLIDOS Y NOMBRES)	ACTIVIDADES	INSTRUCTOR ACOMPARANTE (APELLIDOS Y NOMBRES)	AUXILIAR DE PARQUE(APELLIDOS Y NOMBRES)	GESTOR(APELLIDOS Y NOMBRES)
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	12:15:00 a. m.	1:05:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	domingo, 1 de marzo de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABIELLA JOHN FREDY	1		ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABIELLA JOHN FREDY	1		ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42-20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42-20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GOMEZ PAEZ DIEGO FERNANDO DIEGO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GOMEZ PAEZ DIEGO FERNANDO DIEGO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 46 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENIFER	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 46 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENIFER	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A #5-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A #5-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A 5 88D 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A 5 88D 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 118 - 10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 118 - 10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARRIMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 SUR #81- 47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARRIMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 SUR #81- 47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	CALLE 19 SUR No. 69C - 17	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABIELLA JOHN FREDY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	CALLE 19 SUR No. 69C - 17	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABIELLA JOHN FREDY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	SUPER MANZANA BA	TV 77A 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	lunes, 2 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SUPER MANZANA BA	TV 77A 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENIQUE	CARRERA 78D 78B A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENIQUE	CARRERA 78D 78B A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A - 99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABIELLA JOHN FREDY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A - 99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABIELLA JOHN FREDY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1. KENNED	martes, 3 de marzo de 2026	7:00:00 a.										

1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a 98 Cl 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a 98 Cl 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	NUEVO AMANEER SAN TITO DE ONASSIS	TRANSVERSAL 78h # 43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	NUEVO AMANEER SAN TITO DE ONASSIS	TRANSVERSAL 78h # 43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 89D -01	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 89D -01	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE VILLA ALASCIA	CALLE 11 A N 72 D 20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	10:30:00 a.m.	11:20:00 a.m.	PARQUE VILLA ALASCIA	CALLE 11 A N 72 D 20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	10:30:00 a.m.	10:50:00 a.m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARROS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARROS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	7:00:00 p.m.	7:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #80B-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #80B-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	MONTERREY	CALLE 81B #85-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	MONTERREY	CALLE 81B #85-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	mañes, 3 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PUBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PUBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PRIMavera	CALLE 2 # 90 A 99	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PRIMavera	CALLE 2 # 90 A 99	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE PRIMavera	CALLE 2 # 90 A 99	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 49 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 49 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A 880 D12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	BARROS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A 880 D12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 29 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 29 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 118 B	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 118 B	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 68 C N° 2.04 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 68 C N° 2.04 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	BUS DEL CUADO (PATIO BONITO)	AV CUADO DE CALI # 86C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	BUS DEL CUADO (PATIO BONITO)	AV CUADO DE CALI # 86C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	BUS DEL CUADO (PATIO BONITO)	AV CUADO DE CALI # 86C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	BUS DEL CUADO (PATIO BONITO)	AV CUADO DE CALI # 86C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	miércoles, 4 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO				

1	KENNEE	miércoles, 4 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD MONTERREY	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOTURNO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	miércoles, 4 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.		CALLE 6 B N° 88-51	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	miércoles, 4 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	MONTERREY	CALLE 6 B N° 88-51	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES		1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	miércoles, 4 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	CALLE 53 BIS S° 80 A 35	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	miércoles, 4 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	CALLE 53 BIS S° 80 A 35	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR 94 - 15	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES		1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR 94 - 15	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR 94 - 15	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES		1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENIFFER	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES		1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:50:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	SALON COMunal PALENOQUE	CARRERA 78B BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMunal PALENOQUE	CARRERA 78B BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A #5-54 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A #5-54 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A #5-54 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRER 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECREOIVIA		1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRER 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECREOIVIA	RAMIREZ BAROSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECROIVIA	RAMIREZ BAROSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECROIVIA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECROIVIA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 62 SUR S° 86D -01	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 62 SUR S° 86D -01	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 86 B # 6 - 99	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 86 B # 6 - 99	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 8C N° 876 - 91	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 8C N° 876 - 91	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR S° 82 A - 09	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR S° 82 A - 09	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 49 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 49 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	CCD LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 H 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	CCD LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 H 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 68 C N° 2-04 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES		1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N° 72 D 20	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N° 72 D 20	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BAROSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N° 72 D 20	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BAROSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BAROSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	10:00:00 p. m.	10:50:00 p. m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A SUR #90B-21	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A SUR #90B-21	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOTURNO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOTURNO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOTURNO	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOTURNO	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOTURNO	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE GLMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE GLMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE GLMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOTURNO	LEMUS GONZALEZ JENIFFER	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 5 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOTURNO	LEMUS GONZALEZ JENIFFER	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR 94 - 15	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES		1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR 94 - 15	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR 94 - 15	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE GLMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECREOIVIA		1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GLMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECREOIVIA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE GLMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECREOIVIA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	CATINA 1	CALLE 62 A SUR S° 87 W-05	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	CATINA 1	CALLE 62 A SUR S° 87 W-05	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE PUBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES		1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PUBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-66	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-66	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 - 12	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENIFFER	1		VARGAS SELVA HAROLD, MAURICIO
1	KENNEE	viernes, 6 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 - 12	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENIFFER	1		

1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	7:30.00 a. m.	8:20.00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a SUR C/ 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	8:30.00 a. m.	9:20.00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a SUR C/ 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES		1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	10:00.00 a. m.	10:50.00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 48 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 48 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	10:20.00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	10:30.00 a. m.	11:20.00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	2:00.00 p. m.	2:50.00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	3:00.00 p. m.	3:50.00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	10:00.00 a. m.	10:50.00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	CALLE 19 SUR No. 69C - 17	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	11:00.00 a. m.	11:50.00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	CALLE 19 SUR No. 69C - 17	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	4:00.00 p. m.	4:50.00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	5:00.00 p. m.	5:50.00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	6:00.00 p. m.	6:50.00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	4:00.00 p. m.	4:50.00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA		1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	5:00.00 p. m.	5:50.00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	6:00.00 p. m.	6:50.00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	2:00.00 p. m.	2:50.00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	CALLE 53 BIS # 80 A 35	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	3:00.00 p. m.	3:50.00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	CALLE 53 BIS # 80 A 35	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	5:00.00 p. m.	5:50.00 p. m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 6 de marzo de 2026	6:00.00 p. m.	6:50.00 p. m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	sábado, 7 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C 11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	sábado, 7 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C 11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	sábado, 7 de marzo de 2026	10:00.00 a. m.	10:50.00 a. m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C 11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	sábado, 7 de marzo de 2026	11:00.00 a. m.	11:50.00 a. m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C 11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	6:30.00 a. m.	7:20.00 a. m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	7:30.00 a. m.	8:20.00 a. m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	7:00.00 a. m.	7:50.00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	7:00.00 a. m.	7:50.00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GOMEZ PAEZ DIEGO FERNANDO DIEGO	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GOMEZ PAEZ DIEGO FERNANDO DIEGO	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	7:00.00 a. m.	7:50.00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	7:00.00 a. m.	7:50.00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 48 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 48 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A #5-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A #5-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	7:00.00 a. m.	7:50.00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	7:00.00 a. m.	7:50.00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A - 49	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A - 49	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A - 49	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	7:30.00 a. m.	8:20.00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A S 880 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:30.00 a. m.	9:20.00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A S 880 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	7:00.00 a. m.	7:50.00 a. m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	7:00.00 a. m.	7:50.00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	7:30.00 a. m.	8:20.00 a. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 8A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:30.00 a. m.	9:20.00 a. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 8A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 118 10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 118 10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMIZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	9:00.00 a. m.	9:50.00 a. m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMIZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	10:00.00 a. m.	10:50.00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	CALLE 19 Sur No. 69C - 17	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	11:00.00 a. m.	11:50.00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	CALLE 19 Sur No. 69C - 17	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	2:00.00 p. m.	2:50.00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	3:00.00 p. m.	3:50.00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	2:00.00 p. m.	2:50.00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	3:00.00 p. m.	3:50.00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	2:00.00 p. m.	2:50.00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	3:00.00 p. m.	3:50.00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	4:00.00 p. m.	4:50.00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	TV 77A # 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	lunes, 9 de marzo de 2026	5:00.00 p. m.	5:50.00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	TV 77A # 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 10 de marzo de 2026	6:30.00 a. m.	7:20.00 a. m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
1	KENNEC	martes, 10 de marzo de 2026	7:30.00 a. m.	8:20.00 a. m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 10 de marzo de 2026	8:30.00 a. m.	9:20.00 a. m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
1	KENNEC	martes, 10 de marzo de 2026	7:00.00 a. m.	7:50.00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 10 de marzo de 2026	8:00.00 a. m.	8:50.00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34					

	mañes, 10 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A - 99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A - 99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 8C N° 87b - 91	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 8C N° 87b - 91	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 # 87-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 # 87-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	REMOND CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	REMOND CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	REMOND CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a 98 Cl 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a 98 Cl 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	TRANSVERSAL 78H 43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	TRANSVERSAL 78H 43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 A 42 D - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 A 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 890-01	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 890-01	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N 72 D 20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	10:30:00 a.m.	11:20:00 a.m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N 72 D 20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:00:00 p.m.	7:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #92B-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #92B-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	7:00:00 p.m.	7:50:00 p.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	8:00:00 p.m.	8:50:00 p.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	MONTERREY	CALLE 81 B 8B-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	REMOND CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	MONTERREY	CALLE 81 B 8B-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	REMOND CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	mañes, 10 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	6:30:00 a.m.	7:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAYSTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAYSTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAYSTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPELES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PUBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PUBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 49 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 49 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A S 88D 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A S 88D 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 # 442 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 # 442 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1 KENNEE	miércoles, 11 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPELES</				

I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 8 C N° 2-04 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 SUR # 81- 47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 SUR # 81- 47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C- 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C- 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C- 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C- 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79 C- 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79 C- 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G- 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G- 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	SUPER MANZANA 8A	TV 77A # 40 B- 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	SUPER MANZANA 8A	TV 77A # 40 B- 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	MONTERRREY	CALLE 81 B #8-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	MONTERRREY	CALLE 81 B #8-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	ALFONSO LOPEZ MICHELESEN	CALLE 53 BIS # 80 A 35	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 11 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	ALFONSO LOPEZ MICHELESEN	CALLE 53 BIS # 80 A 35	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	6:00:00 a.m.	7:20:00 a.m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE CONDOMINIO	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE CONDOMINIO	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	LENIUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D- 31	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D- 31	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	SALON COMUNAL PALENIQUE	CARRERA 780 BIS A1 G- 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	SALON COMUNAL PALENIQUE	CARRERA 780 BIS A1 G- 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A # 54-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A # 54-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A # 54-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N # 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N # 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 800 -01	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 800 -01	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A - 99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A - 99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 6C N° 876 - 91	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 6C N° 876 - 91	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 49 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 49 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G- 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G- 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 8 C N° 2-04 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 8 C N° 2-04 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721-06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721-06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	10:30:00 a.m.	11:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721-06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N 72 D 20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	10:30:00 a.m.	11:20:00 a.m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N 72 D 20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	11:30:00 a.m.	12:20:00 p.m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N 72 D 20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C- 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C- 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C- 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C- 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur # 80B-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur # 80B-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 6A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 6A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:00:00 p.m.	7:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE GLIM JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE GLIM JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	7:00:00 p.m.	7:50:00 p.m.	PARQUE GLIM JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LENIUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	miércoles, 12 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LENIUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	viernes, 13 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	7:20:00 a.m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	viernes, 13 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	7:20:00 a.m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I KENNEC	viernes, 13 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO

	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSNI NATALIA	1		PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSNI NATALIA	1		PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSNI NATALIA	1		PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PATOS UNO PARQUE PATOS UNO CATALINA I	CALLE 38 C SUR # 87 H-34 CALLE 52 A SUR # 77 W-65 CALLE 5A BIS S# 43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTELLO BRAYAN STEVEN RENDON CASTELLO BRAYAN STEVEN ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1 1 1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PUBLICO DINDULTO	CALLE 42 F SUR #90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUJADO	CLASES GRUPALES	VILLABRON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PUBLICO DINDULTO	CALLE 42 F SUR #90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUJADO	CLASES GRUPALES	VILLABRON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUJADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUJADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 #B7-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 #B7-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 #B7-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE LAS PICINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A S 88D 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUJADO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE LAS PICINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A S 88D 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUJADO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	NUEVO AMANCES SAN TITO DE ORASSIS	TRANSVERSAL 78H #43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUJADO	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINJA PAOLA	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	NUEVO AMANCES SAN TITO DE ORASSIS	TRANSVERSAL 78H #43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUJADO	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINJA PAOLA	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a Sur Cl. 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			VARGAS SELVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	vienes, 13 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a Sur Cl. 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			V

1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A #54-SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79 A #54-SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREIRA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A -09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A -09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A -09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A # 880 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A # 880 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRER 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRER 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRER 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 118 10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 118 10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	CALLE 19 Sur No. 69C - 17	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	CALLE 19 Sur No. 69C - 17	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 A 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 A 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	SUPER MANZANA BA	TV 77A # 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	jueves, 16 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SUPER MANZANA BA	TV 77A # 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENOQUE	CARRERA 78D BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENOQUE	CARRERA 78D BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A - 99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A - 99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 8C N° 876 - 91	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 8C N° 876 - 91	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 - 43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 - 43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 - 43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEDY	martes, 17 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 C 11 A 1 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS G			

	martes, 17 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #92B-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARKUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P° N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	martes, 17 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARKUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P° N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 p.m.	7:50:00 p.m.	PARKUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P° N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	martes, 17 de marzo de 2026	7:00:00 p.m.	7:50:00 p.m.	PARKUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P° N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 p.m.	7:50:00 p.m.	PARKUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P° N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	MONTERREY	CALLE 81 B 8-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	SALON COMUNAL CARMIAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	SALON COMUNAL CARMIAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	6:30:00 a.m.	7:20:00 a.m.	PARKUE DINDALITO BELLAVIDA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES		ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARKUE DINDALITO BELLAVIDA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES		ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARKUE DINDALITO BELLAVIDA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES		ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE PUBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE PUBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE PUBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARKUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE PATOS LINO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE PATOS LINO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARKUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARKUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 49 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARKUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 49 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARKUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A S BMD 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARKUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A S BMD 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR				VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P° N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREIOVA			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P° N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREIOVA			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARKUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P° N° 69 43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREIOVA			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREIOVA			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREIOVA			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARKUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREIOVA			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARKUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 11B 10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 11B 10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE LA FLORESTA	CARRERA 68 C N° 2-04 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARKUE LA FLORESTA	CARRERA 68 C N° 2-04 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARKUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	SALON COMUNAL CARMIAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	SALON COMUNAL CARMIAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	CENTRO DIAL CAMINO A LA SABIUDRIA	CALLE 5 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	CENTRO DIAL CAMINO A LA SABIUDRIA	CALLE 5 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 A 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 A 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	SUPER MANZANA 8A	TV 77A # 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	SUPER MANZANA 8A	TV 77A # 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	PARKUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARKUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARKUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	MONTERREY	CALLE 81 B 8-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	MONTERREY	CALLE 81 B 8-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	CALLE 53 BIS # 80 A 35	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	CALLE 53 BIS # 80 A 35	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	6:30:00 a.m.	7:20:00 a.m.	PARKUE DINDALITO BELLAVIDA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARKUE DINDALITO BELLAVIDA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARKUE DINDALITO BELLAVIDA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	SALON COMUNAL PALENQUE	CARRERA 78D BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	SALON COMUNAL PALENQUE	CARRERA 78D BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARKUE BANDERAS	CARRERA 79 A 85-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	PARKUE BANDERAS	CARRERA 79 A 85-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARKUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	SALON COMUNAL PALENQUE	CARRERA 78D BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	SALON COMUNAL PALENQUE	CARRERA 78D BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARKUE BANDERAS	CARRERA 79 A 85-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	PARKUE BANDERAS	CARRERA 79 A 85-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARKUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC	miércoles, 18 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARKUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNEC										

1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 80-01	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 80-01	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A -99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A -99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 8C N° 875 - 91	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 8C N° 875 - 91	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82-1 A-99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82-1 A-99	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 49 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 49 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 68 C N° 2-04 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 68 C N° 2-04 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	10:30:00 a.m.	11:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N° 72 D -20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	10:30:00 a.m.	11:20:00 a.m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N° 72 D -20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	11:30:00 a.m.	12:20:00 p.m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N° 72 D -20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 8C -09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 8C -09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 8C -09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 8C -09	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A SUR #20B-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A SUR #20B-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	TRANSVISTOR VILLA KENNEDY	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	TRANSVISTOR VILLA KENNEDY	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	jueves, 19 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	6:30:00 a.m.	7:20:00 a.m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	9:00:00 p.m.	9:50:00 p.m.	PARQUE GLIMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PUBLICO DINDALTO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PUBLICO DINDALTO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 105a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 105a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 51 D SUR N° 77 I -12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 51 D SUR N° 77 I -12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOIVA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 # 287-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 # 287-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 # 287-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE LAS PRISIONES PATIO BONITO	CL 34 BIS A SUR B80 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE LAS PRISIONES PATIO BONITO	CL 34 BIS A SUR B80 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE LAS PRISIONES PATIO BONITO	TRANSVERSAL 78H # 43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE LAS PRISIONES PATIO BONITO	TRANSVERSAL 78H # 43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a 98 CL 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a 98 CL 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 48 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 48 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	10:30:00 a.m.	11:20:00 a.m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C -29	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C -29	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	viernes, 20 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	CENTRO TRANSISTOR VILLA KENNEDY	CALLE					

I.KENNEE	vienes, 20 de marzo de 2026	8:00:00 p.m.	8:50:00 p.m.	LAS BRAGAS	CARRERA 9 F #42 30 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	sábado, 21 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C 11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	sábado, 21 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C 11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	sábado, 21 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C 11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	sábado, 21 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C 11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	8:50:00 a.m.	9:40:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	9:40:00 a.m.	10:30:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	10:30:00 a.m.	11:20:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	11:20:00 a.m.	12:10:00 p.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	12:10:00 p.m.	1:00:00 p.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	8:55:00 a.m.	9:45:00 a.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	9:50:00 a.m.	10:40:00 a.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	10:45:00 a.m.	11:35:00 a.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	11:20:00 a.m.	12:10:00 p.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	12:15:00 p.m.	1:00:00 p.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	8:55:00 a.m.	9:45:00 a.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	9:50:00 a.m.	10:40:00 a.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	10:45:00 a.m.	11:35:00 a.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	11:20:00 a.m.	12:10:00 p.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	domingo, 22 de marzo de 2026	12:15:00 p.m.	1:00:00 p.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	8:55:00 a.m.	9:45:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	9:50:00 a.m.	10:40:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	10:45:00 a.m.	11:35:00 a.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	11:20:00 a.m.	12:10:00 p.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	12:15:00 p.m.	1:00:00 p.m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	8:55:00 a.m.	9:45:00 a.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	9:50:00 a.m.	10:40:00 a.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	10:45:00 a.m.	11:35:00 a.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	11:20:00 a.m.	12:10:00 p.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	12:15:00 p.m.	1:00:00 p.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	8:55:00 a.m.	9:45:00 a.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	9:50:00 a.m.	10:40:00 a.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	10:45:00 a.m.	11:35:00 a.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	11:20:00 a.m.	12:10:00 p.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	lunes, 23 de marzo de 2026	12:15:00 p.m.	1:00:00 p.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	6:30:00 a.m.	7:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	SALON COMUNAL PALEQUE	CARRERA 780 BIS A 1 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	SALON COMUNAL PALEQUE	CARRERA 780 BIS A 1 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE UNIF	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JESSION CARLO	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE UNIF	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JESSION CARLO	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 F # 6 A - 98	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 F # 6 A - 98	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 82 N° 876 - 91	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	CALLE 82 N° 876 - 91	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 87 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 87 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PATO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 887-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PATO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 887-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE GLIMJA JINEZEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a 98 CI. 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENIFFER	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a 98 CI. 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENIFFER	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	TRANSVERSAL 78H # 43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENIS NATALIA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	TRANSVERSAL 78H # 43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENIS NATALIA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 890 - 01	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 890 - 01	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721-06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721-06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE VILLA ALESCIA	CALLE 11A N 72 D 20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SAGUIBURA	CALLE 95 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SAGUIBURA	CALLE 95 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 78 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 78 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 78 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	POR CONFIRMAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I.KENNEE	martes,									

I	KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #820-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #820-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMAUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMAUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMAUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	MONTERREY	CALLE 81 B #8-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	MONTERREY	CALLE 81 B #8-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMIZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	martes, 24 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMIZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	6:30:00 a.m.	7:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENIS NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENIS NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 49 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 49 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CALLE 34 BIS A 88D 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CALLE 34 BIS A 88D 12	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREATIVA	TORRES DELGADO JOHANNA PAULA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREATIVA	TORRES DELGADO JOHANNA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREATIVA	TORRES DELGADO JOHANNA PAULA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREATIVA	LEMAUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREATIVA	LEMAUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE TIMIZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREATIVA	LEMAUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	LAS BRISAS	CARRERA 8 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	LAS BRISAS	CARRERA 8 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	9:30:00 a.m.	10:20:00 a.m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 11B 10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 11B 10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 8 C N° 204 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 8 C N° 204 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	9:00:00 a.m.	9:50:00 a.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMIZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	SALON COMUNAL CARMAGUA (MANZANA TIMIZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREIDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	10:00:00 a.m.	10:50:00 a.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 86C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	11:00:00 a.m.	11:50:00 a.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 86C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 86C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	BUS DEL CIUDADO (PATIO BONITO)	AV CIUDAD DE CALI # 86C - 09	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 55 SUR # 79C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 82 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENIS NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 82 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENIS NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	SUPER MANZANA 8A	TV 77A # 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	SUPER MANZANA 8A	TV 77A # 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	4:00:00 p.m.	4:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	5:00:00 p.m.	5:50:00 p.m.	MONTERREY	CALLE 81 B #8-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	6:00:00 p.m.	6:50:00 p.m.	MONTERREY	CALLE 81 B #8-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	2:00:00 p.m.	2:50:00 p.m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	CALLE 53 BIS # 80 A 38	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	miércoles, 25 de marzo de 2026	3:00:00 p.m.	3:50:00 p.m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	CALLE 53 BIS # 80 A 38	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	6:30:00 a.m.	7:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENIS NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	7:30:00 a.m.	8:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENIS NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	8:30:00 a.m.	9:20:00 a.m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENIS NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75A 34	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	LEMAUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75A 34	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	LEMAUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	SALON COMUNAL PALENGUE	CARRERA 780 BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	SALON COMUNAL PALENGUE	CARRERA 780 BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANIZANAS_DEL_CUADO	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 78 A # 54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 78 A # 54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	7:00:00 a.m.	7:50:00 a.m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 78 A # 54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
I	KENNEE	jueves, 26 de marzo de 2026	8:00:00 a.m.	8:50:00 a.m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 78 N° 8 A 31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREATIVA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO		

1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A - 99	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A - 99	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	7:50:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	CALLE 80 N° 870 - 81	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	7:50:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	CALLE 80 N° 870 - 81	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 52 A - 09	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 52 A - 09	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 49 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 49 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 68 C N° 2-04 Sur	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	CARRERA 68 C N° 2-04 Sur	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE URB. ALSACIA	CALLE 11 A N° 72 D 20	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE URB. ALSACIA	CALLE 11 A N° 72 D 20	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	11:30:00 a. m.	12:20:00 p. m.	PARQUE URB. ALSACIA	CALLE 11 A N° 72 D 20	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	BUS DEL CUIDADO (PATIO BONITO)	AV. CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	BUS DEL CUIDADO (PATIO BONITO)	AV. CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (PATIO BONITO)	AV. CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (PATIO BONITO)	AV. CIUDAD DE CALI # 6C - 09	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	SERRANO JOELY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #02B-21	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #02B-21	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 97-73	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	TRANSVRSAL 70 N° 97-73	TRANSVERSAL 70 N° 97-73	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 97-73	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	TRANSVRSAL 78 J N° 41-10 SUR	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	jueves, 26 de marzo de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALTO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECREEVIA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECREEVIA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECREEVIA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	CALLE 38 C SUR # 87 H-34	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PUBLICO DINDALTO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PUBLICO DINDALTO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENIFFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A 30	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECREEVIA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECREEVIA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD, FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECREEVIA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 # 89 T-15	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 # 89 T-15	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 # 89 T-15	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A 5 880 I2	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A 5 880 I2	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	TRANSVERSAL 78H # 43 A 02 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	TRANSVERSAL 78H # 43 A 02 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 CL 51 A 3 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51A 98 CL 51 A 3 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	SOGOMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	TRANSVERSAL 78 J N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 49 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	AVENIDA GUAYACANES CALLE 49 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, PERSONA, MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEB	viernes, 27 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	ACTIVIDAD, FISICA, MANZANAS, DEL, CUIDADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	K										

	viernes, 27 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	CALLE 53 BIS # 80 A-35	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	viernes, 27 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	CALLE 53 BIS # 80 A-35	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	viernes, 27 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	viernes, 27 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	sábado, 28 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C-11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	sábado, 28 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C-11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	sábado, 28 de marzo de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C-11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	sábado, 28 de marzo de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C-11 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	8:50:00 a. m.	9:40:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A-81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A-81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A-81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A-81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A-81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A-81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69-43 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A-31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A-31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A-31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	11:35:00 a. m.	12:25:00 p. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A-31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A-31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	domingo, 29 de marzo de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A-31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	POR CONFIRMAR	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLA VISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLA VISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	8:05:00 a. m.	8:55:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A-89	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A-89	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 20 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A-30	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GOMEZ PAEZ DIEGO FERNANDO DIEGO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	CR 68 F 3 A-30	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GOMEZ PAEZ DIEGO FERNANDO DIEGO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	CALLE 57A SUR #77K-66	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 48 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	DIAGONAL 48 SUR CON CARRERA 87	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79A #5-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	CARRERA 79A #5-54 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	CATALINA 1	CALLE 52 A SUR # 77 W-05	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	CALLE 51 C SUR # 82 A - 09	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A 5 880-12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A 5 880-12	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
	lunes, 30 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIMZA	CALLE 40 H SUR N 70A - 81	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
	lunes, 30 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A-31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A-31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	CARRERA 75 N° 8 A-31	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 118-10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	CARRERA 81 F # 118-10	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARRIAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARRIAGUA (MANZANA TIMZA)	CALLE 56 sur # 81-47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	CALLE 19 Sur No. 86C-17	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	CALLE 19 Sur No. 86C-17	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 56 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	CALLE 56 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMZA (MANZANA TIMZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC BELLA VISTA (MANZANA BELLA VISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	lunes, 30 de marzo de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC BELLA VISTA (MANZANA BELLA VISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	SUPER MANZANA BA	TV 77A # 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	lunes, 30 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SUPER MANZANA BA	TV 77A # 40 B - 45 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	martes, 31 de marzo de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLA VISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
1 KENNED	martes, 31 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLA VISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	martes, 31 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLA VISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANO
	martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A-34	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	martes, 31 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A-34	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENOQUE	CARRERA 780 BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	martes, 31 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENOQUE	CARRERA 780 BIS A 41 G - 15	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADADO	CLASES GRUPALES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
	martes, 31 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1 KENNED	martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	CARRERA 88 # 6 A-69	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASE			

1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHIUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	CALLE 57 D SUR N° 77 I - 12	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHIUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 487-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	CALLE 2 487-15	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 -63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 -63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 -63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA
		martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREEVIA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a 98 C 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	CALLE 51a 98 C 51 A SUR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	TRANSVERSAL 78H # 43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES		1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	TRANSVERSAL 78H # 43 A 02 sur	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	CDC LAO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	CDC LAO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 890 -61	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	CALLE 52 SUR # 890 -61	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 721 -06	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	CARRERA 80 # 40 - 55 sur	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N 72 D 20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	CALLE 11 A N 72 D 20	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHIUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIURIA	CALLE 55 SUR # 79 C - 19	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	BARRIOS SOTO ANA FANSHIUT	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	TRANSVERSAL 70 N° 9A-73	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	TRANSVERSAL 78 N° 41-10 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	SARMENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #928-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #928-21	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 -63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 -63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 -63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 -63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 -63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	CARRERA 87 P N° 69 -63 SUR	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GINNASIO NOCTURNO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	MONTERREY	CALLE 81 B 48-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
1	KENNEC	martes, 31 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	MONTERREY	CALLE 81 B 48-51	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	CALLE 56 sur # 81 - 47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
		martes, 31 de marzo de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	CALLE 56 sur # 81 - 47	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUADRO	CLASES GRUPALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO

[illegible]

[illegible]

05.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	4:00:00 p.m.	4:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	CROSS HIT	NO APLICA	CROSS HIT (X6)	TABATA FULL BODY	SILVA MORENO ANGEL FENNEY	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
06.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	4:00:00 p.m.	4:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	CROSS HIT	NO APLICA	CROSS HIT (X6)	FORTNITE MEMBERS SUPERIORES TRACCION	SILVA MORENO ANGEL FENNEY	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
07.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	4:00:00 p.m.	4:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	CROSS HIT	NO APLICA	CROSS HIT (X6)	FORTNITE MEMBERS INFERIORES TRACCION	SILVA MORENO ANGEL FENNEY	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
08.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	7:00:00 p.m.	7:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	CROSS HIT	NO APLICA	CROSS HIT (X6)	FORTNITE MEMBERS INFERIORES LOCOMOCION	SILVA MORENO ANGEL FENNEY	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
09.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	CROSS HIT	NO APLICA	CROSS HIT (X6)	TABATA CORE	SILVA MORENO ANGEL FENNEY	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
10.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. CASA DE LA CULTURA MANZANAS DEL CIUDADO	Diaz 527 sur #27 - 35	ACTIVIDAD FISICA, MANZANAS DEL CIUDADANES GRUALES	UNIDAD OPERATIVA	INTERMEDIAT (A8)	REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST NI GROS DE MAS DE 180° EN UN COMPLEJO INCLUIR BRANCO)	CONTECNICO BASICA ALTERNIA CON INCLUSION DE BRANCO BASICOS	NAVARRO VILLALOBOS JOHAN MAURICIO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
11.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. CASA DE LA CULTURA MANZANAS DEL CIUDADO	Diaz 527 sur #27 - 35	ACTIVIDAD FISICA, MANZANAS DEL CIUDADANES GRUALES	UNIDAD OPERATIVA	INTERMEDIAT FUNCIONAL (E7)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIONACION PROPRIOCEPTIVA	NAVARRO VILLALOBOS JOHAN MAURICIO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
12.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	7:00:00 p.m.	7:00:00 p.m.	05.000 a.m. CASA DE LA JUSTICIA TUNJUELITO MANZANAS DEL CIUDADO	CLISURP-35	ACTIVIDAD FISICA, MANZANAS DEL CIUDADANES GRUALES	PUNTO APLICIA	AMIGAT (A8)	REALIZAR TWIST NI GROS DE MAS DE 180° EN UN COMPLEJO INCLUIR BRANCO	GATIAN ESCOBAR ANDRES FELIPE	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
13.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. CASA DE LA JUSTICIA TUNJUELITO MANZANAS DEL CIUDADO	CLISURP-35	ACTIVIDAD FISICA, MANZANAS DEL CIUDADANES GRUALES	PUNTO APLICIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (E7)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIONACION PROPRIOCEPTIVA	GATIAN ESCOBAR ANDRES FELIPE	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
14.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. TUNAL CEFE	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	REYES BARBOSA DENNIS VANEISA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
15.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. TUNAL CEFE	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	REYES BARBOSA DENNIS VANEISA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
16.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. TUNAL CEFE	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	REYES BARBOSA DENNIS VANEISA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
17.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	7:00:00 p.m.	7:00:00 p.m.	05.000 a.m. TUNAL CEFE	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECEPCIONA	NO APLICA	DANCA HIT (B4)	FOLIOLOM NACIONAL REGION ATLANTICA	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	1	PLAZAS GONZALEZ BLANCA HERMINIA
18.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. TUNAL CEFE	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECEPCIONA	NO APLICA	ASAMAS DE TORSION	CORREA GONZALEZ YOMANTHAN CAMILO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
19.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. TUNAL CEFE	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECEPCIONA	NO APLICA	ASAMAS DE TORSION	CORREA GONZALEZ YOMANTHAN CAMILO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
20.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. TUNAL CEFE	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	MORENO ARIAS LINA MARCELA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
21.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. TUNAL CEFE	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	MORENO ARIAS LINA MARCELA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
22.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. TUNAL CEFE	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	MORENO ARIAS LINA MARCELA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
23.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	7:00:00 p.m.	7:00:00 p.m.	05.000 a.m. NUEVO MUNDO	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, PERSONAL, MAYOR	CLASES GRUALES	NO APLICA	RUMBA FITNESS (P7)	ENFOQUE URBANO Y VERTICOLÓGICA (D6)	REYES BARBOSA DENNIS VANEISA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
24.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. NUEVO MUNDO	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, PERSONAL, MAYOR	CLASES GRUALES	NO APLICA	RUMBA FITNESS (P7)	ASAMAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	REYES BARBOSA DENNIS VANEISA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
25.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, PERSONAL, MAYOR	CLASES GRUALES	NO APLICA	GAMNADO AL PARQUE - PROMOCION (A7)	REYES BARBOSA DENNIS VANEISA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
26.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	7:00:00 p.m.	7:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECEPCIONA	NO APLICA	DANCA HIT (B4)	DANCA TRADICIONAL	LIAINES LUIS FRANCISCO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
27.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECEPCIONA	NO APLICA	ENTRENAMIENTO FORTNITE (B1)	REYES Y REPETITIVOS GOTOBOS	LIAINES LUIS FRANCISCO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
28.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	RECEPCIONA	NO APLICA	ASAMAS DE TORSION	LIAINES LUIS FRANCISCO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
29.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	RESTREPO CARRASCO JUAN DAVID	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
30.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	RESTREPO CARRASCO JUAN DAVID	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
31.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	MARTINEZ ORTIZ LUISA FERNANDA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
32.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	MARTINEZ ORTIZ LUISA FERNANDA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
33.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	MARTINEZ ORTIZ LUISA FERNANDA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
34.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. DESARROLLO SAN BENITO	CL 57 SUR-9 A-23	ACTIVIDAD FISICA, PERSONAL, MAYOR	CLASES GRUALES	NO APLICA	RUMBA FITNESS (P7)	ENFOQUE FOLIOLOM NACIONAL REGION ORINOQUIA X METODOLÓGICA	RESTREPO CARRASCO JUAN DAVID	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
35.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. DESARROLLO SAN BENITO	CL 57 SUR-9 A-23	ACTIVIDAD FISICA, PERSONAL, MAYOR	CLASES GRUALES	NO APLICA	RUMBA FITNESS (P7)	SUBROTURA Y GIGANA	RESTREPO CARRASCO JUAN DAVID	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
36.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. DESARROLLO SAN BENITO	CL 57 SUR-9 A-23	ACTIVIDAD FISICA, PERSONAL, MAYOR	CLASES GRUALES	NO APLICA	GAMNADO AL PARQUE - PROMOCION (A7)	ASAMAS DE TORSION	OSORIO GOMEZ ALEJANDRO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
37.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	7:00:00 p.m.	7:00:00 p.m.	05.000 a.m. URBANIZACION SAN CARLOS	DS 50 SUR-23 TUNJUELITO	ACTIVIDAD FISICA, PERSONAL, MAYOR	CLASES GRUALES	NO APLICA	GAMNADO AL PARQUE - PROMOCION (A7)	ENFOQUE FOLIOLOM NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLÓGICA	OSORIO GOMEZ ALEJANDRO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
38.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	CROSS HIT	NO APLICA	CROSS HIT (X6)	ESPIONDA BARBOSA ANDRES EDUARDO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
39.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	8:00:00 p.m.	8:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	CROSS HIT	NO APLICA	CROSS HIT (X6)	TABATA FULL BODY	ESPIONDA BARBOSA ANDRES EDUARDO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
40.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	9:00:00 p.m.	9:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	CROSS HIT	NO APLICA	DIGGS HIT (X6)	AMRAP MEMBERS SUPERIORES EMPLEA	ESPIONDA BARBOSA ANDRES EDUARDO	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO
41.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	4:00:00 p.m.	4:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	MARTINEZ ORTIZ LUISA FERNANDA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	
42.	TUNJUELITO	mañana, 31 de marzo de 2020	4:00:00 p.m.	4:00:00 p.m.	05.000 a.m. PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	CALLE 58 SUR-60	ACTIVIDAD FISICA, COMUNIDAD, GENERAL	GAMNADO NOCTURNO	NO APLICA	GAMNADO NOCTURNOS	MARTINEZ ORTIZ LUISA FERNANDA	1	RAMOS PEREZ ANGEL ARMANDO	

mar-26							
N° Localidad	ACT. FÍSICA		PERSONA MAYOR		MANZANAS DEL CUIDADO		TOTAL
	METAS PROYECTADAS	METAS EJECUTADAS	METAS PROYECTADAS	METAS EJECUTADAS	METAS PROYECTADAS	METAS EJECUTADAS	
01.Usaquén							0
02.Chapinero							0
03.Santa Fe							0
04.San Cristobal							0
05.Usme							0
06.Tunjuelito							0
07.Bosa							0
08.Kennedy	352	342	465	436	411	350	1128
09.Fontibón							0
10.Engativa							0
11.Suba							0
12.Barrios Unidos							0
13.Teusaquillo							0
14.Los Martires							0
15.Antonio Nariño							0
16.Puente Aranda							0
17.La Candelaria							0
18.Rafael Uribe							0
19.Ciudad Bolivar							0
TOTAL	352	342	465	436	411	350	1128

mar-26							
N° Localidad	ACT. FÍSICA		PERSONA MAYOR		MANZANAS DEL CUIDADO		TOTAL
	METAS PROYECTADAS	METAS EJECUTADAS	METAS PROYECTADAS	METAS EJECUTADAS	METAS PROYECTADAS	METAS EJECUTADAS	
01.Usaquén							0
02.Chapinero							0
03.Santa Fe							0
04.San Cristobal							0
05.Usme							0
06.Tunjuelito	407	302	189	152	214	129	583
07.Bosa							0
08.Kennedy							0
09.Fontibón							0
10.Engativa							0
11.Suba							0
12.Barrios Unidos							0
13.Teusaquillo							0
14.Los Martires							0
15.Antonio Nariño							0
16.Puente Aranda							0
17.La Candelaria							0
18.Rafael Uribe							0
19.Ciudad Bolivar							0
TOTAL	407	302	189	152	214	129	583

Tabla dinamica kennedy y tunjuelito

NOMBRE PROFESOR	(Todas)
LOCALIDAD DE SERVICIO	KENNEDY

Etiquetas de fila	Cuenta de NUMERO DE IDENTIFICACION
2026-03-01	338
PARQUE CASTILLA	67
PARQUE GILMA JIMENEZ	78
PARQUE TIMIZA	193
2026-03-02	1436
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	36
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	35
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	46
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	10
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	18
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	202
PARQUE BANDERAS	79
PARQUE CASTILLA	81
PARQUE CATALINA 1	105
PARQUE LA IGUALDAD	68
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	114
PARQUE MARSELLA	70
PARQUE NUEVA ROMA	38
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	66
parque santa catalina	42
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	80
PARQUE TIMIZA	105
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	73
SUPER MANZANA 8A	12
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	48
VILLA ANDREA	108
2026-03-03	1700
CAYETANO CAÑIZARES	81
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	68
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	14
LA AMISTAD	216
MONTERREY	8
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	58
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	298
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	62
PARQUE EL CARMELO	48
PARQUE GILMA JIMENEZ	270
PARQUE LA UNIDAD	105
PARQUE MARSELLA	24
PARQUE NUEVA CASTILLA	66
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	88
PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	36
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	44

SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	4
SALON COMUNAL LAS LUCES	12
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	76
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	54
VILLA ALSACIA	68
2026-03-04	1222
ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	68
BUS DE MANZANAS KENNEDY	4
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	76
LA AMISTAD	15
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	18
MONTERREY	24
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	207
PARQUE GILMA JIMENEZ	82
PARQUE LAS MARGARITAS	34
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	143
PARQUE MARSELLA	45
PARQUE NUEVA ROMA	96
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	65
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	45
parque santa catalina	50
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	30
PARQUE TIMIZA	156
PATIOS 1	48
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	16
2026-03-05	1366
BUS DE MANZANAS KENNEDY	4
CAYETANO CAÑIZARES	86
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	60
LA AMISTAD	222
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	258
PARQUE CASTILLA	95
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	38
PARQUE GILMA JIMENEZ	12
PARQUE LA FLORESTA SUR	50
PARQUE LA IGUALDAD	6
PARQUE MARSELLA	3
PARQUE NUEVA CASTILLA	40
PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	32
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	33
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	64
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	108
SUPER MANZANA 8A	6
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	38
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	54
VILLA ALSACIA	93
VILLA ANDREA	64
2026-03-06	1250

ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	18
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	36
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	48
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	2
LA AMISTAD	120
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	66
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	60
PARQUE CATALINA 1	88
PARQUE GILMA JIMENEZ	195
PARQUE LA IGUALDAD	38
PARQUE LA UNIDAD	70
PARQUE LAS MARGARITAS	38
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	106
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	102
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	44
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	70
PARQUE TIMIZA	105
PATIOS 1	44
2026-03-09	1201
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	40
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	50
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	50
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	8
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	12
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	228
PARQUE BANDERAS	12
PARQUE CASTILLA	108
PARQUE CATALINA 1	18
PARQUE LA IGUALDAD	54
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	80
PARQUE MARSELLA	80
PARQUE NUEVA ROMA	30
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	80
parque santa catalina	36
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	80
PARQUE TIMIZA	47
SUPER MANZANA 8A	28
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	66
VILLA ANDREA	94
2026-03-10	1294
CAYETANO CAÑIZARES	102
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	52
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	38
LA AMISTAD	153
MONTERREY	20
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	66
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	138
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	40

PARQUE GILMA JIMENEZ	152
PARQUE LA UNIDAD	88
PARQUE MARSELLA	3
PARQUE NUEVA CASTILLA	44
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	83
PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	46
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	36
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	30
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	4
SALON COMUNAL LAS LUCES	35
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	54
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	54
VILLA ALSACIA	56
2026-03-11	1059
BUS DE MANZANAS KENNEDY	4
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	56
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	42
LA AMISTAD	75
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	22
MONTERREY	32
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	78
PARQUE BANDERAS	6
PARQUE GILMA JIMENEZ	157
PARQUE LA FLORESTA SUR	36
PARQUE LAS MARGARITAS	32
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	114
PARQUE MARSELLA	117
PARQUE NUEVA ROMA	39
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	47
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	34
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	48
PARQUE TIMIZA	52
PATIOS 1	46
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	16
SUPER MANZANA 8A	6
2026-03-12	1069
BUS DE MANZANAS KENNEDY	8
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	54
LA AMISTAD	125
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	171
PARQUE BANDERAS	60
PARQUE CASTILLA	60
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	58
PARQUE EL CARMELO	40
PARQUE GILMA JIMENEZ	27
PARQUE LA FLORESTA SUR	58
PARQUE MARSELLA	9
PARQUE NUEVA CASTILLA	28

PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	50
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	24
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	46
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	56
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	22
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	38
VILLA ALSACIA	111
VILLA ANDREA	24
2026-03-13	1326
ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	14
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	30
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	36
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	6
LA AMISTAD	164
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	70
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	165
PARQUE CATALINA 1	20
PARQUE GILMA JIMENEZ	138
PARQUE LA IGUALDAD	29
PARQUE LA UNIDAD	74
PARQUE LAS MARGARITAS	34
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	142
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	113
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	32
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	66
PARQUE TIMIZA	147
PATIOS 1	46
2026-03-14	82
MANZANA DEL CUIDADO - COLEGIO JAPON	82
2026-03-15	336
PARQUE CASTILLA	49
PARQUE GILMA JIMENEZ	116
PARQUE TIMIZA	171
2026-03-16	733
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	20
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	40
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	52
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	12
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	26
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	24
PARQUE BANDERAS	42
PARQUE CASTILLA	9
PARQUE CATALINA 1	24
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	34
PARQUE MARSELLA	114
PARQUE NUEVA ROMA	30
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	30
parque santa catalina	18

PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	84
PARQUE TIMIZA	65
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	54
SUPER MANZANA 8A	14
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	14
VILLA ANDREA	27
2026-03-17	1780
CAYETANO CAÑIZARES	126
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	38
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	52
LA AMISTAD	186
MONTERREY	30
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	64
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	247
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	61
PARQUE EL CARMELO	97
PARQUE GILMA JIMENEZ	311
PARQUE LA UNIDAD	72
PARQUE MARSELLA	15
PARQUE NUEVA CASTILLA	70
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	92
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	27
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	68
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	6
SALON COMUNAL LAS LUCES	38
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	60
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	58
VILLA ALSACIA	62
2026-03-18	884
ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	14
BUS DE MANZANAS KENNEDY	3
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	52
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	36
LA AMISTAD	44
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	24
MONTERREY	30
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	90
PARQUE GILMA JIMENEZ	33
PARQUE LA FLORESTA SUR	51
PARQUE LAS MARGARITAS	22
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	126
PARQUE MARSELLA	33
PARQUE NUEVA ROMA	44
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	39
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	36
parque santa catalina	18
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	62
PARQUE TIMIZA	51

PATIOS 1	52
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	14
SUPER MANZANA 8A	10
2026-03-19	1530
BUS DE MANZANAS KENNEDY	8
CAYETANO CAÑIZARES	18
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	60
LA AMISTAD	168
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	228
PARQUE BANDERAS	80
PARQUE CASTILLA	114
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	46
PARQUE EL CARMELO	36
PARQUE GILMA JIMENEZ	152
PARQUE LA FLORESTA SUR	52
PARQUE LA IGUALDAD	9
PARQUE MARSELLA	15
PARQUE NUEVA CASTILLA	30
PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	28
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	42
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	52
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	102
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	58
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	66
VILLA ALSACIA	98
VILLA ANDREA	68
2026-03-20	1260
ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	6
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	34
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	28
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	4
LA AMISTAD	60
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	10
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	58
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	126
PARQUE CATALINA 1	64
PARQUE GILMA JIMENEZ	196
PARQUE LA IGUALDAD	48
PARQUE LA UNIDAD	60
PARQUE LAS MARGARITAS	40
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	151
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	66
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	30
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	72
PARQUE TIMIZA	129
PATIOS 1	48
SALON COMUNAL LAS LUCES	30
2026-03-21	60

EVENTOS ESPECIALES	32
MANZANA DEL CUIDADO - COLEGIO JAPON	28
2026-03-22	231
PARQUE CASTILLA	45
PARQUE GILMA JIMENEZ	41
PARQUE TIMIZA	145
2026-03-23	200
PARQUE CASTILLA	36
PARQUE GILMA JIMENEZ	79
PARQUE TIMIZA	85
2026-03-24	1463
CAYETANO CAÑIZARES	150
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	57
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	10
LA AMISTAD	192
MONTERREY	12
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	70
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	231
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	70
PARQUE EL CARMELO	32
PARQUE GILMA JIMENEZ	187
PARQUE LA UNIDAD	60
PARQUE MARSELLA	9
PARQUE NUEVA CASTILLA	62
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	84
PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	22
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	34
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	60
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	5
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	44
VILLA ALSACIA	72
2026-03-25	1206
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	56
LA AMISTAD	56
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	20
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	125
PARQUE GILMA JIMENEZ	148
PARQUE LA FLORESTA SUR	63
PARQUE LAS MARGARITAS	42
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	168
PARQUE MARSELLA	65
PARQUE NUEVA ROMA	66
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	78
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	56
parque santa catalina	38
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	62
PARQUE TIMIZA	111
PATIOS 1	52

Total general	23026
---------------	-------

NOMBRE PROFESOR	(Todas)
LOCALIDAD DE SERVICIO	TUNJUELITO

Etiquetas de fila	Cuenta de NUMERO DE IDENTIFICACION
2026-03-01	204
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	174
PARQUE URBANIZACION EL TUNAL II (ALHAMBRA)	30
2026-03-02	378
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	81
CDC PABLO DE TARSO	3
CENTRO COMERCIAL EL TUNAL	33
EL TUNAL - CEFE	100
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	56
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	48
URBANIZACIÓN EL TUNAL II - MINITUNAL	57
2026-03-03	583
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	74
CASA DE LA CULTURA (MANZANAS DEL CUIDADO)	60
DESARROLLO SAN BENITO	18
EL TUNAL - CEFE	125
HOGAR INFANTIL LAURELES	3
NUEVO MUZU	50
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	157
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	21
URBANIZACIÓN SAN CARLOS	75
2026-03-04	521
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	68
CDC PABLO DE TARSO	3
EL TUNAL - CEFE	58
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	111
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	40
URBANIZACIÓN EL TUNAL II - MINITUNAL	24
URBANIZACION JAL FÁTIMA	63
URBANIZACION JAL VENECIA	154
2026-03-05	586
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	82
CASA DE LA CULTURA (MANZANAS DEL CUIDADO)	73
CENTRO COMERCIAL EL TUNAL	41
DESARROLLO SAN BENITO	30
EL TUNAL - CEFE	129
NUEVO MUZU	45
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	66
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	36
SALON COMUNAL TUNJUELITO(MANZANAS DEL CUIDADO)	36
URBANIZACIÓN SAN CARLOS	48
2026-03-06	564
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	59
DESARROLLO SAN BENITO	24
EL TUNAL - CEFE	102

PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	77
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	30
SALON COMUNAL TUNJUELITO(MANZANAS DEL CUIDADO)	27
URBANIZACIÓN EL TUNAL II - MINITUNAL	35
URBANIZACION JAL FÁTIMA	47
URBANIZACION JAL VENECIA	163
2026-03-09	348
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	96
CDC PABLO DE TARSO	9
CENTRO COMERCIAL EL TUNAL	21
EL TUNAL - CEFE	66
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	57
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	39
URBANIZACIÓN EL TUNAL II - MINITUNAL	60
2026-03-10	599
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	70
CASA DE LA CULTURA (MANZANAS DEL CUIDADO)	61
DESARROLLO SAN BENITO	33
EL TUNAL - CEFE	147
NUEVO MUZU	38
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	159
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	31
URBANIZACIÓN SAN CARLOS	60
2026-03-11	474
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	78
CDC PABLO DE TARSO	10
EL TUNAL - CEFE	90
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	86
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	48
URBANIZACIÓN EL TUNAL II - MINITUNAL	30
URBANIZACION JAL FÁTIMA	27
URBANIZACION JAL VENECIA	105
2026-03-12	529
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	81
CEFE TUNAL (AQUARUMBA)-JORNADA RUMBA FITNESS	27
CENTRO COMERCIAL EL TUNAL	15
DESARROLLO SAN BENITO	25
EL TUNAL - CEFE	109
NUEVO MUZU	51
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	67
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	54
SALON COMUNAL TUNJUELITO(MANZANAS DEL CUIDADO)	52
URBANIZACIÓN SAN CARLOS	48
2026-03-13	457
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	80
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	99
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	45
SALON COMUNAL TUNJUELITO(MANZANAS DEL CUIDADO)	25
URBANIZACIÓN EL TUNAL II - MINITUNAL	39
URBANIZACION JAL FÁTIMA	39

URBANIZACION JAL VENECIA	130
2026-03-15	281
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	260
PARQUE URBANIZACION EL TUNAL II (ALHAMBRA)	21
2026-03-16	334
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	24
CDC PABLO DE TARSO	21
CENTRO COMERCIAL EL TUNAL	42
EL TUNAL - CEFE	123
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	68
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	29
URBANIZACIÓN EL TUNAL II - MINITUNAL	27
2026-03-17	530
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	64
CASA DE LA CULTURA (MANZANAS DEL CUIDADO)	54
DESARROLLO SAN BENITO	30
EL TUNAL - CEFE	144
NUEVO MUZU	15
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	118
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	40
URBANIZACIÓN SAN CARLOS	65
2026-03-18	501
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	77
CDC PABLO DE TARSO	23
EL TUNAL - CEFE	60
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	75
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	37
URBANIZACIÓN EL TUNAL II - MINITUNAL	27
URBANIZACION JAL FÁTIMA	42
URBANIZACION JAL VENECIA	160
2026-03-19	530
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	77
CASA DE LA CULTURA (MANZANAS DEL CUIDADO)	60
CEFE TUNAL (AQUARUMBA)-JORNADA RUMBA FITNESS	41
CENTRO COMERCIAL EL TUNAL	3
DESARROLLO SAN BENITO	25
EL TUNAL - CEFE	137
NUEVO MUZU	48
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	37
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	57
URBANIZACIÓN SAN CARLOS	45
2026-03-20	505
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	69
EL TUNAL - CEFE	81
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	68
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	27
SALON COMUNAL TUNJUELITO(MANZANAS DEL CUIDADO)	21
URBANIZACIÓN EL TUNAL II - MINITUNAL	29
URBANIZACION JAL FÁTIMA	49
URBANIZACION JAL VENECIA	161

2026-03-22	197
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	181
PARQUE URBANIZACION EL TUNAL II (ALHAMBRA)	16
2026-03-23	181
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	172
PARQUE URBANIZACION EL TUNAL II (ALHAMBRA)	9
2026-03-24	490
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	61
CASA DE LA CULTURA (MANZANAS DEL CUIDADO)	42
DESARROLLO SAN BENITO	33
EL TUNAL - CEFE	121
NUEVO MUZU	42
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	106
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	43
URBANIZACIÓN SAN CARLOS	42
2026-03-25	631
CASA DE JUSTICIA (MANZANAS DEL CUIDADO)	99
CDC PABLO DE TARSO	19
EL TUNAL - CEFE	85
PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	88
SALON COMUNAL ABRAHAM LINCOLN (MANZANAS DEL CUIDADO)	36
URBANIZACIÓN EL TUNAL II - MINITUNAL	21
URBANIZACION JAL FÁTIMA	72
URBANIZACION JAL VENECIA	211
Total general	9423

Obligación N.º 3 – Calendario y formato de acompañamiento, novedades TH y actas de reunión territoriales

2026 MARZO

AÑO CALENDARIO

MES DE CALENDARIO

GT HAROL VARGAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
						1
						RECREOVIA TIMIZA / IAF GABRIEL PEREZ - LEIDY MERCHAN
2	3	4	5	6	7	8
PQ VILLA ANDREA / IAF MONCA MARTINEZ	PQ CAYETANO CAÑIZALES / IAF JINNA SARMIENTO	PQ LAS MARGARITAS / IAF ANA BARRIOS	REUNION DE GESTORES	DIA ADMINISTRATIVO	NO PROGRAMACION	NO PROGRAMACION
9	10	11	12	13	14	15
REUNION EMPALME TUNJUELITO	PREVENCION DE LAS VIOLENCIAS EN EL DEPORTE" IDRD / reunion manzanas/ REUNION TUNJUELITO	REUNIÓN TERRITORIAL LOCALIDAD DE KENNEDY	DIA AMINISTRATIVO	REUNION DE EMPALME LOCALIDAD DE KENNEDY	NO PROGRAMACION	RECREOVIATIMIZA / IAF LEIDY MERCHAN Y JHOJAN ALDANA
16	17	18	19	20	21	22
Reunión de Metas	BOX TUNAL	COLEV TUNJUELITO / REUNION TERRITORIAL TUNJUELITO	REUNION DE GESTORES	REUNION COORDINACION AUX FERNANDO PIZA	NO PROGRAMACION	RECREOVIA TUNAL LEIDY TORRES Y DAYANA PIRACON
23	24	25	26	27	28	29
RECREOVIA TUNAL / IAF ANDRES POSADA	SEGUIMIENTO DE METAS	DIA ADMINISTRATIVOS	FORTALECIMIENTO IDRD	NUEVO MUZU	NO PROGRAMACION	RECREOVIA TUNAL
30	31					
PQ TUNAL	CEFE TUNAL					



ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 7 03 26
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: HAROL VARGAS
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: GABRIEL PEREZ
PARQUE Y/O ESCENARIO: TEMA
HORA DE LA VISITA: 12:15 PM

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: RECREATIVA FOS
BARRIO: TEMA
LOCALIDAD: KENNEDY
UPZ: TEMA
ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 50204686

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

10. OTRA, CUÁL?

SI ☐ NO ☐ PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.

SE REALIZA ACOMPAÑAMIENTO CON NORMALIDAD, EL ZAF CUMPLE CON LA PLANEACIÓN ENVIADA

Gabriel A Pérez S.

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
ACOMPAÑAMIENTO



ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 1 03 26
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO HAROL VARGAS
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD LEIDY MERCHAN
PARQUE Y/O ESCENARIO TENISA
HORA DE LA VISITA 9:50

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: RECREATIVA
BARRIO TENISA
LOCALIDAD KENNEDY
UPZ TENISA
ID SIM DE LA ACTIVIDAD 50204683
(Si aplica)

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

10. OTRA, CUÁL?

SI ☐ NO ☐ PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.

SESION REALIZADA CON NORMALIDAD

Leidy Stany Merchan
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESION/
ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL VARGAS
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
ACOMPAÑAMIENTO



ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 2 3 26
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: HAROL VARELA
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: MONICO MONTANA
PARQUE Y/O ESCENARIO: VILLA ANDREA
HORA DE LA VISITA: 8:00 AM

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: RECREATIVA
BARRIO: VILLA ANDREA
LOCALIDAD: KENNEDY
UPZ: LAS MARIPAS
ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 50206264

1 ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNE?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

2 ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

3 ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

4 ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

5 ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

6 ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

7 ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

8 ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

9 ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

10. OTRA, CUÁL?

SI ☐ NO ☐ PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.

SE RECOMIENDA REALIZAR LAS ASISTENCIAS DESPUES DE LA JORNADA PARA UN MEJOR DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 3 3 26
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: NARCIS VARGAS
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: JENNA SAPHINATO
PARQUE Y/O ESCENARIO: CAYETANO
HORA DE LA VISITA: 8:00 AM

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: BOGOTÁ EN FORMA
BARRIO: CAYETANO
LOCALIDAD: KENNEDY
UPZ: CORABASTO
ID SIM DE LA ACTIVIDAD (SI aplica): 5026952

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNE?
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?
7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?
8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?
9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?
10. OTRA, CUAL?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

SI ☐ NO ☐ PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.

SESION REALIZADA CON NORMA C202

Jenna Saphinato
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
ENTRENAMIENTO/JORNADA

NARCIS VARGAS
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
ACOMPANAMIENTO

ACOMPANIAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 4 03 26
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO HAROL VARGA
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD ANA DARRIO
PARQUE Y/O ESCENARIO LAS MARGARITAS
HORA DE LA VISITA 8:00 AM

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: BOGOTÁ EN FORMA
BARRIO MARGARITAS
LOCALIDAD KENNEDY
UPZ MARGARITAS
ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica) 50208195

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNE?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐	6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐	7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐	8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐	10. OTRA, CUAL?	SI ☐	NO ☐	PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.

SE HABLA CON EL GRUPO DEBIDO A LA BAJA ASISTENCIA AL INICIO DE CLASE.

Harol V.
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL M VARGA
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
ACOMPANIAMIENTO

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 15 03 25
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: HAROL VARGA
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: CELOY MERCADO
PARQUE Y/O ESCENARIO: 7MIZA
HORA DE LA VISITA: 11:20 AM

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: RECREATIVA
BARRIO: 7MIZA
LOCALIDAD: KENNEDY
UPZ: 7MIZA
ID SIM DE LA ACTIVIDAD (SI aplica): 50212012

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNE?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

10. OTRA, CUÁL?

SI ☐ NO ☐ PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.

LA IAF CUMPLE CON SU SESIÓN ACORDE A LA PLANEACIÓN ENVIADA.

Lady Lhc
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL VARGA
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
ACOMPANAMIENTO

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 15 03 26
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: HAROL VARELA
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: JUAN ALDANA
PARQUE Y/O ESCENARIO: TIMIZA
HORA DE LA VISITA: 12:30

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: RECREOZA
BARRIO: TIMIZA
LOCALIDAD: KENNEDY
UPZ: TIMIZA
ID SIM DE LA ACTIVIDAD (SI aplica): 50212013

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNE?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

10. OTRA, CUÁL?

SI ☐ NO ☐ PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.



EL IAF CUMPLE CON SU PLANEACION Y EJECUTA UNA EXCELENTE SESION DE AEROBIC.

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL M VARELA

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 17 03 26

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: HARDA VARGA

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: ANDRES ESPINOZA

PARQUE Y/O ESCENARIO: BOX TUNAL

HORA DE LA VISITA: 8:00 AM

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: BOGOTÁ EN FORMA

BARRIO: TUNAL

LOCALIDAD: TUNJUECITO

UPZ: 62-TUNJUECITO

ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 50209611

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNE?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

10. OTRA, CUÁL?

SI ☐ NO ☐ PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.

SE LOGRA EVIDENCIAR LA FALTA DE DIADEMA PARA EL PUNTO YA QUE LLEGAN BASTANTES USUARIOS Y EL IAF SE ESFUERZA PARA QUE LOGREN ESCUCHAR LAS INDICACIONES DE LA SESIÓN.

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HARDA M VARGA
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: DD 22 MM 03 AA 26 PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: RECREO VIA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: HAROL VARGA BARRIO: TUNAL
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: DAYANNA PIRACON LOCALIDAD: TUNJUELITO
PARQUE Y/O ESCENARIO: TUNAL UPZ: 62- TUNJUELITO
HORA DE LA VISITA: 11:30 ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 50214370

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

10. OTRA, CUÁL?

SI ☐ NO ☐ PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.

LA ZAF DESEMPEÑA UNA MUY BUENA SESION DE RUMBA, MANIFIESTA INCONVENIENTE CON EL SIM SE TOMA ASISTENCIA DE FORMA MAXIMAL.

Dayanna Piracón
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL M VARGAS
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
ACOMPANAMIENTO

ACOMPANIAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:

DD 22

MM 03

AA 26

PERSONA QUE REALIZA EL
ACOMPANIAMIENTO

HAROL VARGAS

PERSONA QUE REALIZA LA
ACTIVIDAD

TATIANA TORRES

PARQUE Y/O ESCENARIO

TUNAL

HORA DE LA VISITA

8:00 AM

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:

RECREATIVA

BARRIO

TUNAI

LOCALIDAD

TUNJUELITO

UPZ

82 VEGETAL

ID SIM DE LA ACTIVIDAD
(Si aplica)

50214366

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNE?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

10. OTRA, CUÁL?

SI ☐ NO ☐ PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.

LA IAF CUMPLE CON TODO, SE RESALTA LA ACTITUD POSITIVA CONSTANTEMENTE. COMO OBSERVACION SE ENCUENTRA FALTA EN EL SIM, AUN ASI SE MANTIENE LA ASISTENCIA DE MANERA MANUAL.

Leidy Torres

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL M VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
ACOMPANIAMIENTO

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: DD 23 MM 03 AA 26 PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: DECRECUTA
 PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO HAROL VARGAS BARRIO TUNAL
 PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD ANDRES ROSADA LOCALIDAD TUNJUEITO
 PARQUE Y/O ESCENARIO TUNAL UPZ 62- TUNJUEITO
 HORA DE LA VISITA 12:10 PM ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica) 50214376

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNE?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐	6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐	7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐	8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI ☒	NO ☐	PARCIAL ☐	10. OTRA, CUÁL?	SI ☐	NO ☐	PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.

SE REALIZA UN AGRADECIMIENTO POR APOYAR LA SESIÓN Y ASUMIR LA SESIÓN DE AERÓBICO EN DONDE SE DESEMPEÑO DE MANERA SOBRESALIENTE CON LOS DOS GRUPOS. CUMPLIENDO CON TODOS LOS PARÁMETROS PARA LA SESIÓN

ANDRES ROSADA
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL VARGAS
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
ACOMPANAMIENTO

INFORME CENTRAL MENSUAL MARZO 2026

[illegible]

INFORME CENTRAL MENSUAL MARZO 2026



TUNJUELITO

[illegible]

Si no maneja consecutivo coloque	COMITÉ/REUNIÓN: Reunión territorial Entrega localidad T	DD	MM	AA
ACTA No.		10	03	2026

LUGAR: TEAMS

HORA DE INICIO: 14:00

HORA FIN: 15:00

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Alejo Iustado de Arismendi		

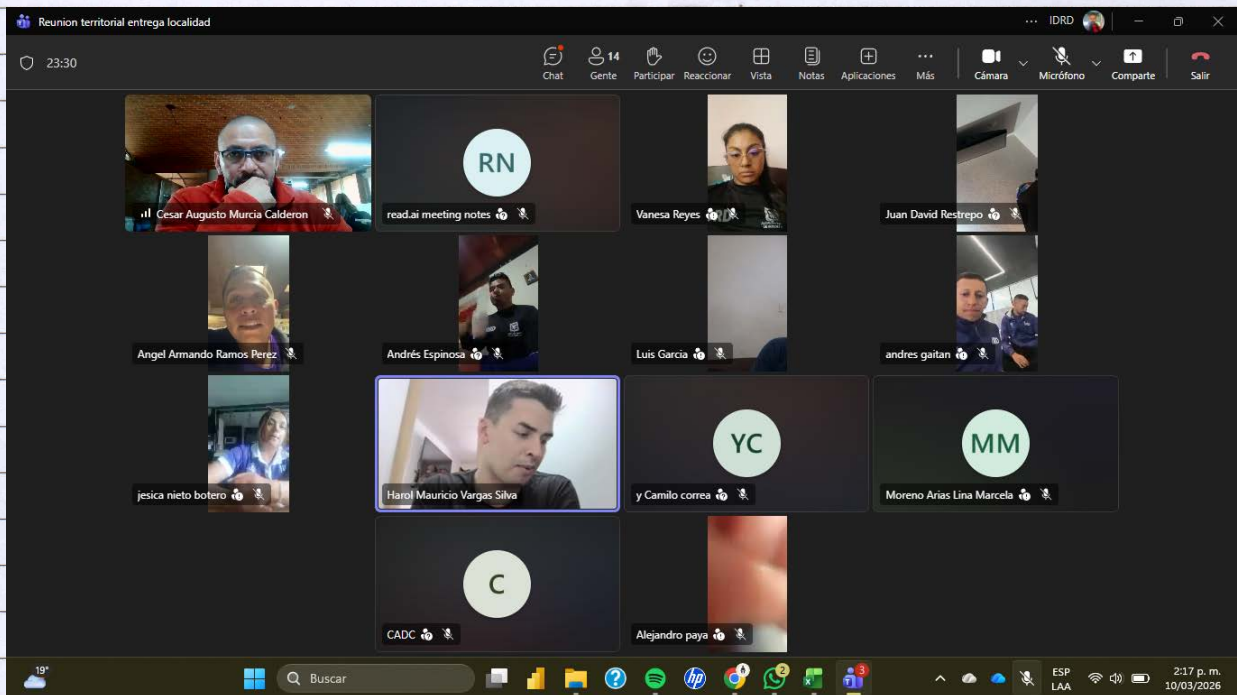
ORDEN DEL DIA	
1. Presentación del Equipo Impulso	4. Cierres de Apce
2. Presentación del Nuevo Gestor	5. Fortalecimiento
3. Metas	6. Varios.

TEMAS TRATADOS

Se realiza la presentación del equipo de instructores de Tuppelito, y la presentación de nuevo Gestor territorial Flaco Vargas que inicia de la fecha 10 de marzo en la localidad de Tuppelito. También se evidenció que en metas de la región de marzo de marzo estamos bien por permisos del instructor Alejandro Osorio del 16 al 18 de marzo logran un porcentaje también la Navidad que el instructor Yaneth Correa finaliza el contrato el 21 de marzo lo cual se actualizara el tema de metas, por otro lado el instructor Luis Linares también evidencia que los días viernes tiene craf x apoyo DMAP que afecta la agenda del mes de marzo, desde la semana del mes de marzo efectivamente el 24 de marzo contaremos con 10 instructores ya que uno finaliza. También se les acordó que el sim y finalización de Apce se debe finalizar al finalizar las Actividades ya que algunos se les olvida.

TEMAS TRATADOS

se le informa a los equipos que el día 26 de marzo hay fortalecimiento en el Jalon Presidencial, que todos deben participar.



Siendo las 15:00 se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Bianca Platas
---	---------------



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

REUNIÓN TERRITORIAL ENTREGA DE LOCALIDAD TUNJUELITO

RESPONSABLE DEL EVENTO

ANGEL ARMANDO RAMOS PEREZ

FECHA

10

3

2026

HORA INICIAL

14:00

HORA FINAL

15:00

LUGAR

TEAMS

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	NIETO BOTERO JESSICA	1.033.758.591	AUX PARQUE	RECREACION	JESSICA NIETO			
2	OSORIO GOMEZ ALEJANDRO	1024495499	IAF	RECREACION	ALEJANDRO OSORIO			
3	LINARES GARCIA LUIS FRANCISCO	1030651051	IAF	RECREACION	LUIS LINARES			
4	CORREA GONZALEZ YONATHAN CAMILO	1033770106	IAF	RECREACION	YONATHAN CORREA			
5	REYES BARBOSA DENYS VANESA	1032464704	IAF	RECREACION	DENYS REYES			
6	MORENO ARIAS LINA MARCELA	1193111352	IAF	RECREACION	LINA MORENO			
7	NAVARRO VILLALOBOS JHOAN MAURICIO	1033714948	IAF	RECREACION	JHOAN NAVARRO			
8	SILVA MORENO ANGEL FERNEY	1012428804	IAF	RECREACION	ANGEL SILVA			
9	GAITAN ESCOBAR ANDRES FELIPE	1030664071	IAF	RECREACION	ANDRES GAITAN			
10	RESTREPO CARRASCO JUAN DAVID	1013605525	IAF	RECREACION	JUAN RESTREPO			
11	MARTINEZ ORTIZ LUISA FERNANDA	1030675753	IAF	RECREACION	LUISA MARTINEZ			
12	ESPINOSA BARBOSA ANDRES EDUARDO	1024536379	IAF	RECREACION	ANDRES ESPINOSA			
13	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022409346	GESTOR TERRITORIAL	RECREACION	HAROL VARGAS			
14	CESAR AGUSTO MURCIA CALDERON	80155541	GESTOR ADMINISTRATIVO	RECREACION	CESAR MURCIA			
15	ANGEL ARMANDO RAMOS PEREZ	80449764	GESTOR TERRITORIAL	RECREACION	ANGEL RAMOS			
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Reunion territorial equipo kennedy marzo	DD	MM	AA
ACTA No.		11	3	2026
LUGAR: PARQUE LA AMISTAD HORA DE INICIO: 12:00 p. m. HORA FIN: 2:00 p. m.				
ASISTENTES				
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA		
Se anexa listado				
ORDEN DEL DIA				
Bienvenida y presentación – GT Wilson Martin		Seguimiento de metas – marzo		
Seguimiento registro de asistencia Infocuidado		Fortalecimiento del mes de marzo		
Seguimiento Día Mundial de la Actividad Física		Conmemoración Día de la Mujer		
TEMAS TRATADOS				
Se da inicio a la reunión territorial con la bienvenida y presentación a cargo del Gestor Territorial Wilson Martin.				
Posteriormente, se realiza el seguimiento al registro de asistencia en la plataforma Infocuidado, donde se evidencia				
un total de 1406 registros de asistencias erroneos. Se hace un llamado al equipo para revisar y diligenciar correc-				
tamente la información con el fin de evitar inconsistencias en los reportes. Seguidamente, se socializa la información				
relacionada con la conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física, la cual se llevará a cabo el 12 de abril				
en el Parque El Tunal, en el horario de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. Durante la jornada se desarrollarán sesiones de				
entrenamiento funcional, actividad física para niños y niñas, aerobeat y rumba fitness. Para la localidad de Kennedy				
se asignaron 8 buses, distribuidos en los diferentes puntos de atención, cada uno con su respectivo acompañante				
encargado. Así mismo, se recuerda al equipo que es obligatorio diligenciar los consentimientos informados antes				
de que que los participantes aborden el bus. En el seguimiento de metas correspondientes al mes de marzo, se				
reiteran los compromisos operativos del equipo: 16 sesiones semanales por IAF 18 sesiones semanales por RFDS				
8 sesiones del Bus del Cuidado, 4 sesiones en el Colegio El Japón. De igual manera, se socializa la jornada de				
fortalecimiento dirigida a la comunidad general y a personas mayores, realizada el 15 de marzo en el Salón A				
del IDRD, en horario de 7:00 a.m. a 2:00 p.m.. Se recuerdan las indicaciones para los participantes, entre ellas				
asistir con uniforme completo, llevar hidratación, alimentación, cuaderno, esfero y la tarea asignada Finalmente,				
se informa que la conmemoración del Día de la Mujer se realizará en cada punto de Recreovía, mediante actividades				
dirigidas a las participantes. Se finaliza la reunión agradeciendo la participación del equipo y reiterando el compromiso				

[illegible]



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: REUNION TERRITORIAL KENNEDY

RESPONSABLE DEL EVENTO

HAROL VARGAS

FECHA: 11-03-2026

HORA INICIAL: 12:00 PM

HORA FINAL: 2:00 PM

LUGAR: PARQUE LA AMISTAD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Wilson Martin Castellano	80217510	GT. Territorial	Recreación	[Firma]			
2	Robinson Ferney Villalón S	1030612452	IAF	Recreación	[Firma]			
3	John Fledy Vargas Abella	79960691	IAF	Recreación	[Firma]			
4	Jeisson Camilo Rodríguez V.	1022964333	IAF	Recreación	[Firma]			
5	Oliver Farshad Barrios Soto	1023975594	IAF	Recreación	[Firma]			
6	Luis Fernando Pita Muriel	701294827	Aux	Recreación	[Firma]			
7	Angie Teola Morea Ramos	1030646566	AUX	Recreación	[Firma]			
8	Alejandro Ramirez	102241592	IAF	Recreación	[Firma]			
9	Hanna Paula Jagando	1030680533	IAF	Recreación	[Firma]			
10	Brayan Steven Rendón C.	7233848255	IAF	Recreación	[Firma]			
11	Sandra Milena Alcalá García	1030611863	Aux Parque	Recreación	[Firma]			
12	Mónica María Martínez Martínez	103064350	IAF	Recreación	[Firma]			
13	Jennifer Lema González	1013096781	IAF	Recreación	[Firma]			
14	Yensi Natalia Cardenas Rodriguez	1013676016	IAF	Recreación	[Firma]			
15	Nataly Giseth Vega Franco	1014033812	IAF	Recreación	[Firma]			
16	David Roa	1030652413	IAF	Recreación	[Firma]			
17	JOSE LUIS CABEZAS P.	7012391517	IAF	RECREACION	[Firma]			
18	Lady Johanna Cambariza P	53118540	Tec. OSA-10	Recreación	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: REUNION TERRITORIAL KENNEDY

RESPONSABLE DEL EVENTO

HAROL VARGAS

FECHA 11-03-2026

HORA INICIAL 12:00 PM

HORA FINAL

2:00 PM

LUGAR

PARQUE LA AMISTAD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jimu Pablo Sarmiento Carabíada	1032412254	IAF	Recreación	Jimu S.			
2	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022404346	GESTOR	RECREACIÓN	HAROL V			
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Reunion territorial tunjuelito marzo	DD	MM	AA
ACTA No.		18	3	2026
LUGAR: CEFE TUNAL		HORA DE INICIO: 12:00 p. m.		HORA FIN: 2:00 p. m.
ASISTENTES				
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA		
Se anexa listado				
ORDEN DEL DIA				
Indicaciones generales	fortalecimiento			
Proyeccion de metas	seguimiento día mundial de la actividad fisica			
Programación de auxiliares	novedades y varios			
TEMAS TRATADOS				
1. Se recuerda al equipo territorial que las sesiones deben ser aceptadas en el SIM el día anterior a su ejecución y que se debe cumplir estrictamente con el horario de cierre de las APCR. Las sesiones en franja de la mañana se desarrollarán hasta las 2:00 p. m., mientras ue los gimnasios nocturnos finalizarán a las 8:00 p. m. Así mismo, se reitera que los informes deben enviarse previamente aprobados por la supervisión el día 5 de cada mes al correo institucional del gestor. La programación mensual debe remitirse durante la última semana de cada mes y cargarse al SIM en la primera semana del mes correspondiente. Los nformes revisados y aprobados deberán subirse al Drive institucional el día 6 de cada mes. Se informa además que se continuarán realizando visitas técnicas aleatorias a cualquiera de las sesiones programadas. Finalmente, se recuerda la carga operativa semanal establecida: 18 sesiones semanales para IAF y 13 sesiones semanales para RFDS. PROYECCION DE METAS Durante la reunión se socializó la proyección de metas para el mes de abril, estableciendo una meta tentativa de atención de 850 usuarios en la localidad. De igual manera, se informaron novedades relacionadas con algunos puntos de atención, entre ellas a la disminución de impactos en las actividades por la disminuicion del talento humano. Programación de auxiliares de parque. Se socializó la programación de los auxiliares de parque en los puntos priorizados de la localidad, dentro de los cuales se encuentran JAC Venecia, Cross HIIT, Aquarumba, y CEFE. FORTALECIMIENTO Para la jornada programada el 26 de marzo, se impartieron indicaciones relacionadas con la presentación personal, estableciendo el uso obligatorio del uniforme institucional completo, así como la responsabilidad de llevar hidratación, alimentación, cuaderno, esfero y la tarea previamente asignada, con el fin de garantizar el adecuado desarrollo de la jornada. Se informó sobre la realización de jornadas de fortalecimiento dirigidas tanto a la comunidad				

[illegible]

general como a la población de persona mayor, con el propósito de mejorar las capacidades técnicas y metodológicas en el desarrollo de las sesiones. Estas actividades se programaron en el Salón A del IDRD, en un horario comprendido entre las 7:00 a. m. y las 2:00 p. m. Seguimiento Día Mundial de la Actividad Física: Se socializó la participación de la localidad en la conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física, programada para el 12 de abril en el Parque El Tunal, en un horario de 8:00 a. m. a 1:00 p. m. Durante la jornada se desarrollarán actividades como entrenamiento funcional, actividad física dirigida a niños y niñas, aerobeat y rumba fitness. Para facilitar el desplazamiento de los participantes, se asignaron dos buses para la localidad de Tunjuelito, los cuales contarán con acompañamiento del equipo territorial. Se reiteró la obligatoriedad de diligenciar los consentimientos informados antes del abordaje de los buses. Novedades del mes de abril: Se informó que durante la Semana Santa no se realizarán actividades los días jueves y viernes santos, en cumplimiento del cronograma institucional. Así mismo, se comunicó que el día 1 de mayo, con motivo del Día del Trabajo, no se programarán actividades en los puntos de atención.
--

[illegible]

Siendo las 2:00 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA
---	-----------------------------



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: REUNION TERRITORIAL TUNJUELITO

RESPONSABLE DEL EVENTO HAROL VARGAS

FECHA 18-03-2026 HORA INICIAL 12:00 PM HORA FINAL 2:00 PM LUGAR CEFE TUNAL

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Jessica Nieto Botoro	103375891	AUX	Recreación	Jessica B.			
2	Luisa Fernanda Martinez Ortiz	1030675753	IAF	Recreación	~~Luisa~~			
3	Andrés Felipe Gastán Escobar	1030664071	IAF	Recreación	Andrés			
4	Denys Vanesa Reyes Barbosa	1032464704	IAF	Recreación	~~Denys~~			
5	Lina Marcela Moreno Arico	1193141352	IAF	Recreación	Lina Moreno			
6	Angel Ferney Silva Moreno	1012428804	IAF	Recreación	Angel			
7	Lina Lirio Garcia	1030651051	IAF	Recreación	~~Lina~~			
8	Blanca Pizarro Gonzalez	52272891	AUX	Recreación	~~Blanca~~			
9	Jhoan Mauricio Navarro	1033714998	IAF	Recreación	Jhoan			
10	Andrés Eduardo Espinosa Barbosa	1024536379	IAF	Recreación	~~Andrés~~			
11	JUAN DAVID RESTrepo C	1013605585	IAF	Recreación	Juan David			
12	Don Augustin Murcia Caldevin	80155541	Centros b	Recreación	Augustin			
13	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022409346	GESTOR	RECREACIÓN	HAROL V!			
14								
15								
16								
17								
18								

REUNIÓN COORDINACIÓN [En persona]

Organizador Julio Cesar Palacios Pinilla <julio.palacios@idrd.gov.co>
Hora de la reunión Este evento ocurrió el Hace 5 días (Vie 20/03/2026, de 11:00 AM a 11:30 AM)
Ubicación Plaza de los Artesanos (Carrera 60 No. 63 A, Bogotá, Distrito Capital, Colombia)
Mi respuesta Aún no respondido
Asistentes necesarios Julio Cesar Palacios Pinilla, Andres Giovanny Candela Garcia, Harol Mauricio Vargas Silva,
fercho2001piza@gmail.com
Asistentes opcionales Lady Johanna Combariza Pulido, Wilson Martin Castellanos
Mensaje enviado Mar 17/03/2026 9:05 AM

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a soporte@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRD. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.

HAROL VARGAS

AEROBEAT (AER)

No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot

Reducir el tiempo prolongado sentado y realizar pausas activas frecuentes ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares, metabólicas y dolores musculares. Mantener una postura adecuada y moverse durante la jornada mejora la circulación y la salud general.

Elegir snacks saludables y mantener una buena hidratación proporciona energía estable y favorece la concentración durante la jornada laboral. Una alimentación consciente ayuda a mejorar el rendimiento y fortalece los hábitos de autocuidado.

Realizar estiramientos y movilidad articular durante el día ayuda a prevenir dolores en cuello, espalda y hombros causados por el sedentarismo. Alternar posiciones y ajustar el puesto de trabajo mejora la postura y reduce el riesgo de lesiones.

Incorporar pausas activas y momentos de descanso contribuye a disminuir el estrés y la fatiga mental durante la jornada laboral. El movimiento frecuente mejora el estado de ánimo, la motivación y la concentración diaria.

FIRMA DEL GESTOR

HAROL M VARGAS

IDRD

BOGOTÁ

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA

RECREOVÍAS FIN DE SEMANA

PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES

IDRD

BOGOTÁ

PROFESOR PRINCIPAL

PAOLA BARON

CTO No.:

1836

de 2025

PROFESOR ACOMPAÑANTE

JOHN CHAVEZ

FECHA DE REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa

domingo, 1 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):

PARQUE GILMA JIMENEZ

LOCALIDAD:

Loc. 08 Kennedy

GESTOR ENCARGADO:

HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)					
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	GÉNERO PISTA 150 - 160Bpm NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA MÉTODO A TRABAJAR Sumatoria y Reducción	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	Vuelta a la calma, control de respiracion.			
				2.	Movilidad cuello de pie y activacion cardiovascular	5.	"TEMÁTICA CENTRAL CONSTRUCCIONES BILATERALES. SIMÉTRICA GRUPO 2"□ □	"TEMÁTICA CENTRAL CONSTRUCCIONES BILATERALES. SIMÉTRICA GRUPO 1"		13	Estiramientos estaticos		
			3.			Repetidores estaticos Sumatoria y reducción	6.	Secuencia 1: Pasov eleva y dos mambos Modificación: traspie Atrás eleva mambo mambo atrás doble amago atrás	Secuencia 1: paso v - elevo - 2 mambos Modificación: Pisa atrás pisa atra eleva camina atrás y mambo diagonal y mambo al lado		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		
				7.	Secuencias 2: desplaza y 3 mambos Modificación: chase, paso salsa camian gira pendulo cruzado		Secuencia 2: desplaza y 3 mambos Modificación: chase punta diagonal al frente y atrás pisa doble al frente y pisa doble atrás		realizara combianacion de secuencias AD PARA GRUPO 2, 1-2-3-4 y 4-3-2-1 y para GRUPO 1 sumatoria y cambios de frente, Con el fin de potenciar la coordinacion y memoria con lo aprendido en la sesion.				
				8.	Secuencia 3: puntas sencillas, dos dobles , 2 mambos Modificación: Escuadra, medio giro punta, salsa y mambo.		Secuencia 3: puntas sencillas, dos dobles y 2 mambos Modificación: 3 pendulo eleve rodilla y cruza 2 mambos						
			4.	Estiramientos Dinamicos	9.	Secuencia 4:camina eleva - 2 mambos Modificación: camian punta pendulo eleva y mambos girados	Secuencia 4: camina eleva 2 mambos Modificación: camina doble rodilla , pisa extiende pierna y pisa extiendepierna		ESTIRAMENTOS				
					10.				1.	Estiramiento de Hombro cruzado			
					11.				2.	Estiramiento de cuadriceps de pie			
												3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
												4.	Estiramiento de media pinza de pie
												5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
AEROBEAT(EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BASICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS INCLUIR	Escucha a tu cuerpo: el dolor no es progreso, la coordinacion y el equilibrio sí.	El equilibrio entre ejercicio y nutrición es la clave para un cuerpo fuerte y saludable.	Un cuerpo fuerte es un cuerpo funcional; no se trata de velocidad, sino de control.	No busques perfección, busca bienestar. Tu ritmo, tu energía, tu momento.
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
La planeación integra las recomendaciones del SIM, fortaleciendo la pertinencia metodológica y asegurando que las actividades respondan a la temática asignada				HAROL M VARGAS

realizara
juego de
secuencias
AD PARA

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES



PROFESOR PRINCIPAL

BRAYAN ORLANDO MUÑOZ ROZO

CTO No.:

3190

de 2025

PROFESOR ACOMPAÑANTE

EDNA MARITZA DIAZ

FECHA DE REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa
domingo, marzo 01, 2026

LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):

PARQUE GILMA JIMENEZ

LOCALIDAD:

Loc. 08 Kennedy

GESTOR ENCARGADO:

HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)			
ACTIVIDAD FÍSICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA	10 :45 a. m.	11 :15 a. m.	1.	Protocolo de Bienvenida	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	DISMINUCION DE LA FRECUENCIA CARDIACA	
					5.	JUEGOS DE COOPERACION		13			
					6.	JUEGOS DE ROLES Y UBIACION EN ESPACIO		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN			
			2.	EXPLICACION DE LA UBICACIÓN DE LAS PERSONAS EN EL ESPACIO	7.	RECONOCIMIENTO DEL CUERPO EN ESPACIO		APRENDIZAJE POR MEDIO DEL JUEGO EN ESPACIO			
					8.	TRABAJO DE COMPETENCIA Y COPERACION					
			3.	JUEGOS DE VELOCIDAD DE REACCION	9.	TRABAJO POR PAREJAS Y EQUIPOS		ESTIRAMENTOS			
					1.	Pinza de pie					
			4.	JUEGO DE PERSECUCION	10.	ENREDADADOS		2.	Pierna adelante y atras		
					11.		3.	saludo al sol			
							4.	silla			
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL		
AF- AF PARA NIÑAS Y NIÑOS TRABAJOS DE UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL			REALIZAR COMO MINIMO TRES VECES POR SEMANA ACTIVIDAD FISICA MINIMO 150 MINUTOS		Enfócate en carbohidratos complejos (avena, arroz integral, frutas) para energía, proteínas magras (pollo, yogur) para los músculos, y grasas saludables (aguacate, semillas) con moderación, siempre hidratándote bien con agua antes		Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión		Empieza poco a poco y sé constante, y considera la actividad física no como obligación, sino como una herramienta para liberar químicos como endorfinas y serotonina		
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR										FIRMA DEL GESTOR	
La planeación integra las recomendaciones del SIM, fortaleciendo la pertinencia metodológica y asegurando que las actividades respondan a la temática asignada										HAROL M VARGAS	

HAROL VARGAS

RUMBA FITNESS (RFI)

ENFOQUE FOLCLOR
NACIONAL REGION
ORINOQUIA POR
METODOLOGIA
SUMATORIA Y CADENA

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR

HAROL M VARGAS

IDRD BOGOTÁ PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES IDRDBOGOTÁ												
PROFESOR PRINCIPAL		EDNA DIAZ			CTO No.: 2807 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE		ROZO BRAYAN ORLANDO			
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa domingo, 1 de marzo de 2026		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): PARQUE GILMA JIMENEZ Cra. 87p #69 Sur-63		LOCALIDAD: Loc. 08 Kennedy		GESTOR ENCARGADO: HAROL VARGAS				
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)				FASE FINAL (7 min)			
			1.	Musica yoga Nameste Music - Budha's Lounge	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER)/ MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	Energy Aerobic Sumatoria y Reducción vuelta a la calma repetidores estaticos y estiramientos.		
					5.	Tadasana (Postura de la montaña) Rotación de tobillos de pie (apoyo en un pie, mover el otro, 1 min cada lado). Elevaciones de talones y puntas.	Tadasana (Postura de la montaña) Rotación de tobillos de pie (apoyo en un pie, mover el otro, 1 min cada lado).		13			
					2.	Musica yoga Nameste Music - Budha's Lounge	6.	Utkatasana (Silla) con brazos arriba Utthita Tadasana (Montaña extendida) con brazos arriba y elevando talones.	Utkatasana (Silla) con brazos al frente Utthita Tadasana (Montaña extendida) con brazos al frente y elevando talones.		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
							7.	Virabhadrasana I (Guerrero I) Virabhadrasana II (Guerrero II) Virabhadrasana II (Guerrero III)	Virabhadrasana I (Guerrero I) Virabhadrasana II (Guerrero II) Virabhadrasana II (Guerrero III)		Se realizará trabajos de respiracion conciente, del fego y con alternacia de fosas nasales.	
							8.	Parsvottanasana (Flexión intensa hacia adelante de pie, con una pierna atrás) Prasarita Padottanasana (Flexión amplia de pie)	Parsvottanasana (Flexión moderada hacia adelante de pie, con una pierna atrás) Prasarita Padottanasana (Flexión amplia de pie)			
			3.	Musica yoga Nameste Music - Budha's Lounge	9.	Prasarita Padottanasana (Flexión amplia de pie) Ardha Chandrasana (Media luna)	Prasarita Padottanasana (Flexión amplia de pie) Ardha Chandrasana (Media luna) inclinacion sin apoyo en el suelo-		ESTIRAMENTOS			
					4.	10.	Estiramientos generales, respiracion y relajacion.		2. Estiramiento de cuadriceps de pie 3. Estiramiento de espalda brazos al frente 4. Estiramiento de media pinza de pie 5.			
			11.									
			OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	
			YOGA (YOG) ASANAS DE TORSIÓN		La práctica de ejercicios cardiovasculares favorecen a una mejor circulación de su cuerpo, combinados con la fuerza aportan a la disminución de los niveles en las diferentes enfermedades no transmisibles como la hipertensión y la diabetes, oademás oxigena su cuerpo, mejora la resistencia y fuerza de sus grupos musculares		Recuerde que para empezar a adquirir el hábito de mejorar su alimentación puede empezar con disminuir el consumo de alimentos fritos, cambiarlos al vapor, evitar paquetes o el pan y cambiarlos por frutas, tener a la mano hidratación durante el día		Recuerde que cada persona es diferentes y no debe hacer los ejercicios de la misma manera que sus compañeros, cuide el rango de movilidad de los ejercicios explicados de acuerdo a si sufre de alguna lesión o patologia a nivel articular, siempre encontrará diferentes opciones de ejecucion para que se adapte y realice la que mejor lo haga sentir.		Recuerde que la práctica de actividad física mejora la calidad del sueño, aporta a generar relaciones sociales al compartir con otros compañeros en los puntos, libera hormonas como la endorfina que ayudará a reducir la sensación de dolor y anula las emociones negativas	
			OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR									FIRMA DEL GESTOR
La planeación integra las recomendaciones del SIM, fortaleciendo la pertinencia metodológica y asegurando que las actividades respondan a la temática asignada									HAROL M VARGAS			

HAROL VARGAS

YOGA (YOG)

ASANAS PARA TRABAJO
DE EQUILIBRIO Y
PROPIOCEPCIÓN "

Elegir snacks saludables y mantener una buena hidratación proporciona energía estable y favorece la concentración durante la jornada laboral. Una alimentación consciente ayuda a mejorar el rendimiento y fortalece los hábitos de autocuidado.

Realizar estiramientos y movilidad articular durante el día ayuda a prevenir dolores en cuello, espalda y hombros causados por el sedentarismo. Alternar posiciones y ajustar el puesto de trabajo mejora la postura y reduce el riesgo de lesiones.

Incorporar pausas activas y momentos de descanso contribuye a disminuir el estrés y la fatiga mental durante la jornada laboral. El movimiento frecuente mejora el estado de ánimo, la motivación y la concentración diaria.

FIRMA DEL GESTOR

HAROL M VARGAS

IDRD PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES IDRD											
PROFESOR PRINCIPAL		BRAYAN ORLANDO MUÑOZ ROZO			CTO No.: 3190 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE EDNA MARITZA DIAZ				
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa domingo, 15 de marzo de 2026		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): PARQUE GILMA JIMENEZ		LOCALIDAD: Loc. 08 Kennedy		GESTOR ENCARGADO: HAROL VARGAS			
AEROBEAT (AER)	8:55 a.m.	9:45 a.m.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)				FASE FINAL (7 min)		
			1.	GENERO Pista 135 - 145 bpm METODO A TRABAJAR Sumatoria y reducción.	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	Vuelta a la calma, control de la respiración.	
					5.	BASE 1 2 puntas laterales + 2 rodillas + paso V + Piso Elevo 1raM: Bloque Puntas + Bloque rodillas + Bloque Paso V + Bloque piso elevo 2daM: Secuencia Puntas + Secuencia rodilla + Secuencia paso V + Secuencia Piso Elevo	BASE 3 Desplazo al frente - Elevo - Regreso + 2 Mambos 1raM: Bloque desplazo al frente Regreso + Bloque Mambos 2daM: Secuencia desplazo al grente elevo + Secuencia Mambos. 3raM: Producto Final: Base 3	13	Estiramientos estáticos y dinámicos		
			2.	Movilidad de tobillo + Brazos, activación cardiovascular.	6.	7.	Producto Final: Base 1	SUMATORIA: BASE 1 + BASE 2 + BASE 3	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		
			3.	Repetidores estáticos Sumatoria y reducción	8.	9.	BASE 2 Paso v + 2 mambos + piso elevo 1raM: Bloque Paso V + Bloque mambos + Bloque Piso elevo. 2daM: Secuencia Paso V + secuencia mambos +	10.	11.	Sumatoria de tres secuencias bilaterales, realizarlas seguidas minimo 2 veces.	
			4.	Estiramiento preventivo					ESTIRAMENTOS		
										1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuádriceps de pie		
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente		
								4.	Estiramiento de media pinza de pie		
								5.			
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL			
No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot		Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.		Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.		Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión		Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.			
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR									FIRMA DEL GESTOR		
La planeacion es acorde con la observacion, se solicita especificar mas el desgloce para llegar al producto final									HAROL M VARGAS		

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES												
PROFESOR PRINCIPAL		DIEGO ALEJANDRO BECERRA AGUILAR			CTO No.: 1046 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE BARON CORREA JOHANA PAOLA					
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa domingo, 15 de marzo de 2026		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): PARQUE GILMA GIMENEZ		LOCALIDAD: Loc. 07 Bosa		GESTOR ENCARGADO: HAROL VARGAS				
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)				
			1.	NCS- NO COPYRIGHTSOUNDS, Marcha en el sitio con elevación de rodillas.	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER)/ MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	Billie Eliesh-Blue		
					5.	NCS- NO COPYRIGHTSOUNDS-Arnold press elevación de hombros. Elevación frontal de hombro unilateral asimétrico y bilateral simétrico	flexion de codo		13	kyoto-ocean		
							flexion y extension de codo .		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN El desafío coordinativo en la clase esta en el trabajo de la atencion dividido HI y HD, involucrando la coordinacion asimetrica del tren superior e inferior, desplasplazamientos que cambien de dirección, combinando la atemcion dicidida y el trabajo funcional. En cuanto a la Innovación busca fortalecer la atencion dividida del hemisferio izquierdo y			
					6.	NCS- NO COPYRIGHTSOUNDS Elevacion lateral de hombro unilateral y bilateral simétrico Truster: flexo extensión de codo con elevación a 90 grados de hombro asimétrico y bilateral simétrico	crunch abdominal de pie.					
							7.	NCS- NO COPYRIGHTSOUNDS-Inclinación lateral, inflexión lateral de tronco			elevacion de hombro y rodilla separada.	
					8.	NCS- NO COPYRIGHTSOUNDS-Elevación asimétrica de rodilla y codo (cruzado)			reducción del angulo de flexion y extensión.		ESTIRAMENTOS 1. hombros: extension mantenida hacia atras y en inclinacion, apertura de pectoral con brazos por encima de la cabeza, (30seg) 2. Triceps: Brazo por delante del tronco y por encima de la cabeza, (20-30seg) 3. inflexión lateral derecha e izquierda 30 segundos. 4. movilidad toracica con suavidad extensión de la cadera. 5. cudriceps mantenido (30seg).	
							9.	NCS- NO COPYRIGHTSOUNDS-Flexo extensión de cadera, (deadlift).	reduccion del angulo de flexion			
					10.	NCS- NO COPYRIGHTSOUNDS-Sentadilla bilateral			zancada con dirección hacia atras y reduccion del angulo de flexión.			
							11.	NCS- NO COPYRIGHTSOUNDS-Zancada Izquierda y derecha.				
					OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM				RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA			
			SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS		La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la actividad física regular como una medida eficaz y no farmacológica para reducir la hipertensión y mejorar la salud cardiovascular		Hidratacion: el consumo de agua enpequeños lapsos o sorbos durante la sesion, conlleva al mantenimiento de la potencia muscular y compnsar el gasto de electrolitos.		Para evitar lesiones y mejorar el desempeño, es importante calentar bien antes de la sesión, prestar atención a la técnica en cada movimiento y fortalecer la zona del core para aumentar la estabilidad y el control corporal.		el trabajo de atencion dividida para evitar enfermedades neurodegenerativas a posterior, el trabajo coordinativo e isotonico son eficaces para la prevención de las mismas.	
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR										FIRMA DEL GESTOR		
La planeacion cumple con las observaciones solicitadas. Se recomienda mejorar la redaccion y la ortografia.										HAROL M VARGAS		

HAROL VARGAS

RUMBA FITNESS (RFI)

ENFOQUE URBANO X
CORO

Recuerde que la práctica de actividad física mejora la calidad del sueño, aporta a generar relaciones sociales al compartir con otros compañeros en los puntos, libera hormonas como la endorfina que ayudará a reducir la sensación de dolor y anula las emociones negativas

FIRMA DEL GESTOR

HAROL M VARGAS

HAROL VARGAS

HAROL M VARGAS

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL

GABRIEL ALBERTO PÉREZ SIERRA

CTO No.:

1858

de 2025

PROFESOR
ACOMPANANTE

NICOLD DAYANNA CORREDOR DOMÍNGUEZ

FECHA DE
REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa

domingo, 1 de marzo de 2026

LUGAR Y/O
PUNTO
(Dirección):

PARQUE TIMIZA
Calle 40 H sur # 72 R

LOCALIDAD:

Loc. 08 Kennedy

GESTOR
ENCARGADO:

HAROL VARGAS

SESIÓN		H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)		
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	PISTA AEROBEAT 160 BPM - 50 MIN SUMATORIA Y REDUCCIÓN Se realizaran repetidores estáticos (Puntas al frente, al lado, atrás, y elevación de rodillas) para realizar el estiramiento dinámico preventivo. Se empezará cada movimiento por repeticiones en bloque, luego se hará reducción.	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	Vuelta a la calma. Las mismas secuencias pero con beat más bajo
					5.	(D) Piso elevo con derecha, cruzo pierna izquierda sobre la derecha, chasé atrás con derecha, giro 90° y pierna izquierda lateral, devuelvo y mambo sin copao. (I) Piso izquierda, tras pie, piso elevo derecha, mambo al frente con derecha y doble mambo atrás derecha.	(D) Piso elevo con derecha, cruzo pierna izquierda suave sobre la derecha, chasé lateral derecha sin giro, regreso y mambo básico atrás con derecha. (I) Piso izquierdo, traspié sencillo, piso elevo derecha, mambo al frente con derecha y mambo básico atrás sin doble.	13	Estiramiento estáticos	
			2.	A través del balance y sus derivaciones se elevará la frecuencia cardiaca	6.	(D) Underground con derecha, mambo atrás con izquierda, me devuelvo con elevación de talón derecho y mambo sin copao. (I) Patada izquierda, tap derecho, abro cadera a la derecha, chasé hacia la derecha y mambo sin copao.	(D) Paso lateral derecha, mambo atrás izquierdo, regreso al centro con elevación suave de talón derecho, mambo básico sin copao. (I) Patada izquierda baja, tap derecho, abro lateral suave sin marcar cadera profunda, chasé lateral sencillo y mambo básico.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		
					7.	(D-I) Doble Traspie lateral, elevación de talón atrás y underground.	(D-I) Traspie lateral sencillo, elevación de talón alternado atrás y pierna lateral.	Para el grupo 1 se hará cambios de frente con sumatoria y para el grupo 2 se hará juego de secuencias (1-2-3-4-4-3-2-1) y (1-3-2-4-4-2-3-1) y enfrentados		
			3.		8.	(D) Mambo, cruzo pierna, slie, piso elevo, mambo y talones laterales, tap adelante y atrás. (I) Mambo stop, talon adelante - atrás - adelante, doble punta izquierda atrás, pateo izquierda y pendula con derecha al frente con mambo.	(D) Mambo básico, cruce simple sin desliz (sin slie), piso elevo, talones laterales suaves y tap adelante solamente. (I) Mambo stop, talón adelante y regreso, punta atrás sencilla, pateo izquierdo bajo y péndulo suave con derecha al frente sin añadir mambo final.			ESTIRAMENTOS
					9.			1.	Estiramiento de Hombro cruzado	
			4.		10.			2.	Estiramiento de cuádriceps de pie	
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente	
					11.			4.	Estiramiento de media pinza de pie	
								5.		

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	Realice actividades físicas de manera regular con el fin de tener un mejor acondicionamiento físico. Comience de forma pausada, especialmente si ha estado inactivo por mucho tiempo.	Evite la cafeína, las bebidas energéticas —por ejemplo, Red Bull, Vive100— y el alcohol al rehidratar ya que favorecen la pérdida de líquidos.	Es importante flexionar las articulaciones de la rodilla y el tobillo para absorber y reducir el impacto en la fase de aterrizaje.	El ejercicio aeróbico regular mejora las capacidades fisiológicas y funcionales del organismo de una persona, dándole una mejor calidad de vida.
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
la planeación ha sido ajustada conforme a las observaciones emitidas por el SIM y mantiene plena coherencia con la temática asignada				HAROL M VARGAS

 IDRD  BOGOTÁ PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES  IDRD  BOGOTÁ																																																																																																																																									
PROFESOR PRINCIPAL		BRAYAN CALDERON			CTO No.:		2866	de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE		nelson tique																																																																																																																													
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa Domingo, 01 de Marzo de 2026			LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):		Parque Timiza		LOCALIDAD:		Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:		HAROLD VARGAS																																																																																																																											
<table><tr><td rowspan="10">DANZA FIT (DAF)</td><td rowspan="10">8:55 AM</td><td rowspan="10">9:45 AM</td><td colspan="2">FASE INICIAL (10-12 min)</td><td colspan="5">FASE CENTRAL (30 - 35 min)</td><td colspan="2">FASE FINAL (7 min)</td></tr><tr><td rowspan="2">1.</td><td rowspan="2">Pista de instrumentos musicales del pacifico</td><td colspan="5">OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)</td><td>VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)</td><td>12.</td><td>Musica de Relajación</td></tr><tr><td>5.</td><td>CANCION</td><td colspan="3">METODO</td><td>13</td><td>Musica de Relajación</td></tr><tr><td rowspan="2">2.</td><td rowspan="2">Pista de instrumentos musicales del pacifico</td><td>6.</td><td colspan="3">Quítate de mi escalera Grupo Socavon</td><td colspan="3">Sumatoria</td><td colspan="2">DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN</td></tr><tr><td>7.</td><td colspan="3">El currulao me llama Grupo Bahía</td><td colspan="3">Sumatoria</td><td colspan="2" rowspan="2">Durante los últimos 5 minutos de la fase central, se realiza el trabajo individual para probar el nivel de memoria y cambiarán de pareja durante la coreografía</td></tr><tr><td rowspan="2">3.</td><td rowspan="2">Pista de instrumentos musicales del pacifico</td><td>8.</td><td colspan="3">El birimbi Grupo Bahía</td><td colspan="3">Sumatoria</td></tr><tr><td>9.</td><td colspan="3">Checurrulao Checho Acosta</td><td colspan="3">Sumatoria</td><td colspan="2">ESTIRAMENTOS</td></tr><tr><td rowspan="2">4.</td><td rowspan="2">Pista de instrumentos musicales del pacifico</td><td>10.</td><td colspan="3"></td><td colspan="3"></td><td>1.</td><td>Estiramiento de Hombro cruzado</td></tr><tr><td>11.</td><td colspan="3"></td><td colspan="3"></td><td>2.</td><td>Estiramiento de cuadriceps de pie</td></tr><tr><td colspan="10"></td><td>3.</td><td>Estiramiento de espalda brazos al frente</td></tr><tr><td colspan="10"></td><td>4.</td><td>Estiramiento de media pinza de pie</td></tr><tr><td colspan="10"></td><td>5.</td><td></td></tr></table>															DANZA FIT (DAF)	8:55 AM	9:45 AM	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)					FASE FINAL (7 min)		1.	Pista de instrumentos musicales del pacifico	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)					VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Musica de Relajación	5.	CANCION	METODO			13	Musica de Relajación	2.	Pista de instrumentos musicales del pacifico	6.	Quítate de mi escalera Grupo Socavon			Sumatoria			DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		7.	El currulao me llama Grupo Bahía			Sumatoria			Durante los últimos 5 minutos de la fase central, se realiza el trabajo individual para probar el nivel de memoria y cambiarán de pareja durante la coreografía		3.	Pista de instrumentos musicales del pacifico	8.	El birimbi Grupo Bahía			Sumatoria			9.	Checurrulao Checho Acosta			Sumatoria			ESTIRAMENTOS		4.	Pista de instrumentos musicales del pacifico	10.							1.	Estiramiento de Hombro cruzado	11.							2.	Estiramiento de cuadriceps de pie											3.	Estiramiento de espalda brazos al frente											4.	Estiramiento de media pinza de pie											5.	
DANZA FIT (DAF)	8:55 AM	9:45 AM	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)					FASE FINAL (7 min)																																																																																																																															
			1.	Pista de instrumentos musicales del pacifico	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)					VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Musica de Relajación																																																																																																																													
					5.	CANCION	METODO			13	Musica de Relajación																																																																																																																														
			2.	Pista de instrumentos musicales del pacifico	6.	Quítate de mi escalera Grupo Socavon			Sumatoria			DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN																																																																																																																													
					7.	El currulao me llama Grupo Bahía			Sumatoria			Durante los últimos 5 minutos de la fase central, se realiza el trabajo individual para probar el nivel de memoria y cambiarán de pareja durante la coreografía																																																																																																																													
			3.	Pista de instrumentos musicales del pacifico	8.	El birimbi Grupo Bahía			Sumatoria																																																																																																																																
					9.	Checurrulao Checho Acosta			Sumatoria			ESTIRAMENTOS																																																																																																																													
			4.	Pista de instrumentos musicales del pacifico	10.							1.	Estiramiento de Hombro cruzado																																																																																																																												
					11.							2.	Estiramiento de cuadriceps de pie																																																																																																																												
													3.	Estiramiento de espalda brazos al frente																																																																																																																											
										4.	Estiramiento de media pinza de pie																																																																																																																														
										5.																																																																																																																															
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL																																																																																																																														
DANZA DEL PACÍFICO COLOMBIANO		recuerda durante la jornada de actividad fisica hidratar de manera regular y cuidar tu piel con bloqueador solar durante largos tiempos de exposición.			prepara tu cuerpo para un gasto energético alto durante las diferentes actividades, ingiere alimentos ricos en proteínas y carbohidratos previamente.			realiza actividades de acuerdo a tus condiciones físicas y patológicas, evita cualquier movimiento que pueda afectar tu bienestar, regula y mantén una buena intensidad.			no te estreses durante la práctica de actividad física, entiende tu cuerpo y aprende a controlar tus emociones, todo puede mejorar con regularidad.																																																																																																																														
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR											FIRMA DEL GESTOR																																																																																																																														
la planeación ha sido ajustada conforme a las observaciones emitidas por el SIM y mantiene plena coherencia con la temática asignada											HAROL M VARGAS																																																																																																																														

PROFESOR PRINCIPAL:	LEIDYSTEFANNY MERCHAN		CTO No.:	1894	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE:		
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):			LOCALIDAD:		GESTOR ENCARGADO:	
	domingo, 1 de marzo de 2026		PARQUE TIMIZA			Loc. 08 Kennedy		HAROLD VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)		
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	Respiración consciente (Pranayama): Sentados en postura fácil (Sukhasana), respiración profunda 5 ciclos (inhalar por nariz, exhalar por boca).	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		12.	Utkatasana (postura del cadáver), 5-7 minutos de relajación guiada, atención en respiración y escaneo corporal.		
					5.	Ardha Matsyendrasana	13	Cierre: Manos en el corazón, respiración profunda, agradecimiento final (Namaste)		
			2.	Movilidad articular: Rotaciones de cuello, hombros y muñecas. Estiramiento lateral con brazos elevados. Gato-vaca (Marjaryasana–Bitilasana) para soltar columna.	6.	Parivrtta Trikonasana	Acortar la distancia entre los pies. Apoyar la mano en un bloque o en la espinilla en vez del suelo		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	Parivrtta Parsvakonasana	Apoyar la rodilla posterior en el suelo.		Secuencia continua sin pausas: Utkatasana → Parivrtta Utkatasana Paso atrás → Parivrtta Parsvakonasana Transición a Parivrtta Trikonasana	
			3.	Activación de zona core y demás grupos musculares y artiuclaciones que tendran mayor impacto en el resto de la sesion.	8.	Bharadvajasana	Realizarla sentado en una banca, girando suavemente hacia el respaldo			
					9.	Marichyasana III	Mantener la pierna extendida en vez de flexionarla.		ESTIRAMIENTOS	
			4.		10.	Supta Matsyendrasana	mantener de 30 a 50 segundos		1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.	Parivrtta Utkatasana	Realizar la torsión desde posición de pie, sin flexionar tanto rodillas	2.	Estiramiento de cuádriceps de pie	
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente	
					4.	Estiramiento de media pinza de pie				
		5.								

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Asanas de torcion	Realizar sesiones de yoga con frecuencia mejora la capacidad pulmonar y la eficiencia respiratoria, útil en prevención de enfermedades respiratorias.	Placticar yoga contrubuye a la digestión y el tránsito intestinal gracias a torsiones y posturas que masajean órganos abdominales.	Las posturas o ejercicios de equilibrio mejoran, la estabilidad y propiocepción, reduciendo el riesgo de caídas	Hacer actividad fisica con regularidad favorece la concentración, memoria y claridad mental.
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
la planeación ha sido ajustada conforme a las observaciones emitidas por el SIM y mantiene plena coherencia con la temática asignada				HAROL M VARGAS

HAROLD VARGAS

SESIÓN			H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)				FASE FINAL (7 min)		
ACTIVIDAD FISICA PARA NINOS, NINAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a. m.	11:15 a. m.	1.	Activar miembros superiores en inferiores, por medio de un juego, donde cada persona aumentará el nivel del trote en el puesto dependiendo el número que diga el profesor, también cambiarán de puesto con otro compañero	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	estiramientos estilo juveniles, amarrar zapatos, agarrar un objeto etc			
					5.	realizaremos juego de parejas en donde se ubicarán en parejas de espaldas, al llamado del profe cada uno se enumera y al segundo llamado el número que diga el profe tendrá que atrapar el contrario.	pista electronica		13				
			2.	Estiramientos dinámicos de manera COORDINATIVA para ir activando el cerebro, los músculos y articulaciones.	6.	en grupos de 4, formaremos un círculo en donde cada uno de los personajes seleccionará un color, el color que el profe mencione tendrá que cambiar de grupo el último que llegue, hará que el grupo realice 10 sentadillas	pista electronica		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN				
					7.	se formará un solo círculo y daremos un mensaje final para despedir la sesión	pista electronica						
					8.								
			3.		9.				los niños trabajarán con su acudiente de manera conjunta y amigable				
					10.								
			4.		11.				ESTIRAMIENTOS				
											1.	Estiramiento de Hombro cruzado	
											2.	Estiramiento de cuadriceps de pie	
											3.	Estiramiento de espalda brazos al frente	
								4.	Estiramiento de media pinza de pie				
								5.	Estiramiento de piernas, postura de pinza				
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL				
ACTIVIDADES COORDINATIVAS			Dentro de la sesión mejoramos la ejecución de los movimientos por medio de la repetición, estimulando la concentración.		Hidratación antes durante y después de la practica de actividad fisica.		Mantenernos fisicamente activos nos ayuda a mejorar el estado físico en general.		Realizar actividades en familia o con amigos fortalece los lazos emocionales.				
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR										FIRMA DEL GESTOR			

se solicita que sea mas enfocada a las observaciones del sim que son actividades coordinativas.

HAROL M VARGAS

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL:	NICOLÓ CORREDOR		CTO No.:	2334	de	2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE:	N.A.	
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, 15 de marzo de 2026		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA		LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
	8:00 a.m.	8:50 a.m.	1.	Canción In MY Mind con la cual realizaremos movilidad articular cefalocaudal	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Tabata SI ANTES TE UBIERA CONOCIDO Trabajo de elongaciones dinámicas		
					5.	Tabata STILL D.R.E.	Trabajo de elevación de piernas cruzando con la mano contraria.	13	Canción SOMEBODY TO LOVE Estiramientos estáticos	
			2.	Canción ALL AROUND THE WORLD con la que iniciamos elevación de frecuencia cardiaca y valores basales.	6.	Canción ROXANNE	Se trota durante la canción y cada vez que se escuche el nombre Roxanne deben tocar la punta de los pies y saltar.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		
					7.	Tabata REGGAETON	Elevación lateral de rodillas mientras el codo baja a la altura de la cadera.			
			3.	Canción SAN FRANCISCO activación de trote en el puesto y con desplazamientos frontales y laterales.	8.	Tabata BAILA MORENA	Trabajo cardiovascular de skipping bajo	Mantener regulada y controlada la escala de percepción del esfuerzo durante toda la sesión.		
					9.	Canción BRING SALLY UP	Trabajo de sentadillas, cada vez que la canción dice dwon se hace una sentadilla, y cuando dice up se levanta.			
			4.	Tabata WE WILL ROCK YOU Sentadillas	10.	Tabata GASOLINA	Trabajo abdominal de plancha			
					11.	Tabata IN DA CLUB	Trabajo mixto entre cardiovascular y trabajo abdominal.			
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL						
"ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SERIES Y REPETICIONES ISOTONICOS"	Realizar al menos 150 minutos de ejercicio aeróbico de intensidad moderada o 75 minutos de intensidad vigorosa a la semana, además de dos días de entrenamiento de fuerza para los principales grupos musculares	Para la actividad física, es fundamental consumir carbohidratos antes y después del ejercicio, priorizando comidas ricas en estos nutrientes entre 2 y 4 horas antes de entrenar.	Calentar y estirar antes y después del ejercicio, progresar gradualmente la intensidad y duración, fortalecer los músculos estabilizadores y de todo el cuerpo, y escuchar al cuerpo para prevenir lesiones.	Para la actividad física, las recomendaciones mentales incluyen establecer metas realistas, enfocarse en el presente, gestionar las emociones y celebrar los logros.						
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR									
planeacion acorde a la tematica solicitada, se recomienda mantener el mismo tamaño de letra en la planeacion.	HAROL M VARGAS									

IDRD

BOGOTÁ

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA

RECREOVÍAS FIN DE SEMANA

PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES

IDRD

BOGOTÁ

PROFESOR PRINCIPAL

NELSON TIQUE

CTO No.:

2574

de 2025

PROFESOR ACOMPAÑANTE

BRAYAN CALDERON

FECHA DE REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa

domingo, 15 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):

Parque Timiza

LOCALIDAD:

Loc. 08 Kennedy

GESTOR ENCARGADO:

HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)				
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	protocolo de saludo e invitacion a la comunidad a participar de la sesión	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	movimientos cadenciados de pies a cabeza	
					5.	se hara un trabajo de acomodacion y de activacion de core con movimientos de balceos de todo el cuerpo.	cada postura a ejecutar tendra su variacion dependiendo de la capacidad del usuario, puntos de apoyos y estado de equilibrio	13	estiramientos de los grupos musculares pequeños y phranas de respiracion		
			2.	movilidad articular, de cabeza a pies, haciendo movimientos de rotacion del cuello, movientos circulares de los hombros, asi mismo del tronco y de las caderas	6.	se trabajara posturas en seccuencia buscando un trabajo bilateral con posturas del guerrero III, el triangulo, postura del arbol y la aguilá		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN			
									7.	trabajo de posturas en tension del core con planchas y posiciones laterales	
			3.	movimientos de balanceos suaves de izquiéda a derecha con inclinaciones y estiramientos dinámicos de las piernas, espalda, abdomen y brazos	8.	ya sumando cada secuenciá de las posturas de trabajara con los ojos cerrados buscando interiorizar cada ejercicio y la persepcion corporal		cambio de posici6n del cuerpo tanto vertical como horizontal y buscar cerrar los ojos por cada postura realizada			
									9.		
			4.	trabajo postural y acomodacionde las articulaciones de los tobillos, rodillas y caderas, ejercicios de respiracion y tension abdominal	10.			ESTIRAMENTOS			
									11.		
					1.	grupos musculares de las piernas					
							cuadriceps, izquitibiales				
						3.	gemelos y gastros				
						4.	estiramientos del tronco, espalda baja				
						5.	cadera gluteo				

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
trabajo de equilibrio y propiocepci6n	Recordar realizar actividad física por lo menos 3 días a la semana. También que se trabaja la saludm física y mental.	Consumir un alimento que le permkita tener energía (algo ligero) recomendando carbo y/o proteína.	Recordar utilizar ropa comoda y un calzado adecuado para no tener mayor impacto por el piso en el que se realiza la sesi6n.	Se recomienda la actividad física para canalizar emociones y aumentar el autoestima.
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
se debe colocar la regresion de la asana y describirla				HAROL M VARGAS

HAROL VARGAS

AEROBEAT (AER)

La planeación integra las recomendaciones del SIM, fortaleciendo la pertinencia metodológica y asegurando que las actividades respondan a la temática asignada

FIRMA DEL GESTOR

HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES														
PROFESOR PRINCIPAL		GINNA PAOLA HIDALGO PLAZAS			CTO No.:		2753 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE		N/A			
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa domingo, 1 de marzo de 2026			LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):		PARUQUE CASTILLA		LOCALIDAD:		Loc. 08 Kennedy			
									GESTOR ENCARGADO:		HAROL VARGAS			
SESIÓN		H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)					FASE FINAL (7 min)			
AEROBEAT (AER)		8:55 a.m.	9:45 a.m.	1.	Género: pista de aerobicos Nombre: Salpique DJ Diego Flores	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)					12. LA VILLA (GENERO URBANO)			
						VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)								
				2.	Protocolo,calentamiento específico, dinámico y estático	5.	1 bloque: Estabilizadores estáticos se empieza por bloque y se termina en compaz			REDUCCIÒN		13	Estiramientos estaticos	
						6.	2 bloque: marchas hacia adelante, diagonal y meneo, con trabajo de enseñanza de brazos			SUMATORIA		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN Se hace reto de paso de transferencia para hacer trabajo bilateral con cambios de frente y enfrentados.		
						7.	3 bloque: separa al frente derecha e izquierda- tap derecha e izquierda - camino atrás y doble pierna al lado			SUMATORIA				
						8.	4 bloque: paso toco - desplazamiento y mambo			SUMATORIA				
				3.	se empieza con punhta de pie al frente, piernas al lado, piernas atrás y elevación de rodilla alterna.	9.						ESTIRAMENTOS		
						10.						1.	Estiramiento de Hombro cruzado	
				4.	procedemos a marcas comando visuales para las variables de la marcha como lo es paso en V, mambo y piso elevo, de esa manera pasamos a desplazamientos laterales y adelante y atrás.	11.						2.	Estiramiento de cuadriceps de pie	
												3.	Estiramiento de espalda brazos al frente	
												4.	Estiramiento de media pinza de pie	
														5.
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL			
AEROBEAT BÁSICO. EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BASICOS DE BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁZ, INCLUIR BRAZOS)		Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.			Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.			Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión			Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.			
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR										FIRMA DEL GESTOR				
La planeación integra las recomendaciones del SIM, fortaleciendo la pertinencia metodológica y asegurando que las actividades respondan a la temática asignada										HAROL M VARGAS				

HAROL VARGAS

**ACTIVIDAD FÍSICA PARA NIÑOS,
NIÑAS Y LA FAMILIA
(AFNF)**

SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR

HAROL M VARGAS

N/A

HAROL VARGAS

DANZA FIT (DAF)

ENQUE EN LA REGION
PACIFICA.

Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.

Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo.
Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.

Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión

Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

FIRMA DEL GESTOR

HAROL M VARGAS

 IDRD  BOGOTÁ PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES  IDRD  BOGOTÁ																																																																																																															
PROFESOR PRINCIPAL		MONICA MARIA SANABRIA NARVAEZ			CTO No.: 1698 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE		CARLOS ARTURO VEGA																																																																																																						
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):		LOCALIDAD:		GESTOR ENCARGADO:																																																																																																							
		domingo, marzo 01, 2026		PARQUE CASTILLA		Loc. 08 Kennedy		HAROL VARGAS																																																																																																							
<table><tr><th>SESIÓN</th><th>H. I.</th><th>H. F.</th><th colspan="2">FASE INICIAL (10-12 min)</th><th colspan="3">FASE CENTRAL (30 - 35 min)</th><th colspan="2">FASE FINAL (7 min)</th></tr><tr><td rowspan="11">RUMBA FITNESS (RFI)</td><td rowspan="11">11:20 a. m.</td><td rowspan="11">12:05 p. m.</td><td rowspan="3">1.</td><td rowspan="3">AEROBEAT BATA BATA latin fresh Sumatoria</td><td colspan="2">OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)</td><td colspan="2">VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)</td><td>12.</td><td>cumbia Como la flor Estilo libre</td></tr><tr><td rowspan="2">5.</td><td rowspan="2">Merengue - el mono- Wilfredo vargas</td><td rowspan="2">Coros</td><td rowspan="2">13</td><td rowspan="2">"techno-merengue Todos me miran coros"</td></tr><tr></tr><tr><td rowspan="2">2.</td><td rowspan="2">Regional mexicana Ay chabela - Antonio aguilar Estilo libre</td><td>6.</td><td>salsa - lupita-fruko y saus tesos</td><td colspan="2">Sumatoria - Coros</td><td colspan="2" rowspan="3">DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN En la canción # 5 se realizará una coreografía en enfrentados por parejas, desafiando la expresión corporal , la coordinación y memoria.</td></tr><tr><td>7.</td><td>Regional mexicana - mi vieja borracha- calibre 50</td><td colspan="2">Estilo libre - Interpretación - Enfrentados</td></tr><tr><td rowspan="2">3.</td><td rowspan="2">merengue La mujer del pelotero- merengas grupo Coros</td><td>8.</td><td>salsa choque - Bugalu-cali flow</td><td colspan="2">Cadena</td></tr><tr><td>9.</td><td>champeta - el paga pato-giblack, Joe arroyo</td><td colspan="2">Cadena</td></tr><tr><td rowspan="2">4.</td><td rowspan="2">Chámpeta. Champetua- oscar prince, grupo VIP Coros</td><td>10.</td><td>Regueton - que tire pa lante-Daddy yankee</td><td colspan="2">Coros</td><td colspan="2" rowspan="2">ESTIRAMIENTOS</td></tr><tr><td>11.</td><td>folclor - coroncoro- la niña Emilia</td><td colspan="2">sumatoria- trabajo por grupos</td></tr><tr><td colspan="2">OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM</td><td colspan="2">RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA</td><td colspan="2">RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN</td><td colspan="2">RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA</td><td colspan="2">RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL</td></tr><tr><td colspan="2">ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGION ORINOQUIA X METODOLOGIA SUMATORIA Y CADENA</td><td colspan="2">El ejercicio de fuerza según la UCAD tiene los siguientes beneficios: Disminución de peso a través de la quema calórica, mejora de la fuerza y la resistencia muscular; fortalece musculatura del CORE, Mejora el equilibrio, psicomotricidad y coordinación; aumenta la flexibilidad y movilidad articular; mejora la velocidad y potencia; aumenta la flexibilidad, mejora la salud del sistema cardiovascular, fortalece el sistema endocrino, evita lesiones</td><td colspan="2">Es importante al menos una hora antes de realizar la actividad física consumir alimentos evitando que sean muy pesados pero es primordial no estar en ayunas al realizar sesión de actividad física en especial sesión de fuerza</td><td colspan="2">Se debe tener precaución con la flexión espinal completa o la torsión repetitiva ya que el riesgo de lesión lumbar es mayor con estas posiciones: Fuente:UCAD</td><td colspan="2">El entrenamiento permite la posibilidad de que un gran numero de personas participen de las sesiones de ejercicio, incrementando las relaciones interpersonales y llevando a un mayor nivel de motivación durante el entrenamiento. Fuente: UCAD</td></tr><tr><td colspan="9">OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR</td><td colspan="2">FIRMA DEL GESTOR</td></tr><tr><td colspan="9">se recomienda agregar mas canciones de la region de orinoquiay mantiene plena coherencia con la temática asignada.</td><td colspan="2">HAROL M VARGAS</td></tr></table>										SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)		RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a. m.	12:05 p. m.	1.	AEROBEAT BATA BATA latin fresh Sumatoria	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	cumbia Como la flor Estilo libre	5.	Merengue - el mono- Wilfredo vargas	Coros	13	"techno-merengue Todos me miran coros"	2.	Regional mexicana Ay chabela - Antonio aguilar Estilo libre	6.	salsa - lupita-fruko y saus tesos	Sumatoria - Coros		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN En la canción # 5 se realizará una coreografía en enfrentados por parejas, desafiando la expresión corporal , la coordinación y memoria.		7.	Regional mexicana - mi vieja borracha- calibre 50	Estilo libre - Interpretación - Enfrentados		3.	merengue La mujer del pelotero- merengas grupo Coros	8.	salsa choque - Bugalu-cali flow	Cadena		9.	champeta - el paga pato-giblack, Joe arroyo	Cadena		4.	Chámpeta. Champetua- oscar prince, grupo VIP Coros	10.	Regueton - que tire pa lante-Daddy yankee	Coros		ESTIRAMIENTOS		11.	folclor - coroncoro- la niña Emilia	sumatoria- trabajo por grupos		OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL		ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGION ORINOQUIA X METODOLOGIA SUMATORIA Y CADENA		El ejercicio de fuerza según la UCAD tiene los siguientes beneficios: Disminución de peso a través de la quema calórica, mejora de la fuerza y la resistencia muscular; fortalece musculatura del CORE, Mejora el equilibrio, psicomotricidad y coordinación; aumenta la flexibilidad y movilidad articular; mejora la velocidad y potencia; aumenta la flexibilidad, mejora la salud del sistema cardiovascular, fortalece el sistema endocrino, evita lesiones		Es importante al menos una hora antes de realizar la actividad física consumir alimentos evitando que sean muy pesados pero es primordial no estar en ayunas al realizar sesión de actividad física en especial sesión de fuerza		Se debe tener precaución con la flexión espinal completa o la torsión repetitiva ya que el riesgo de lesión lumbar es mayor con estas posiciones: Fuente:UCAD		El entrenamiento permite la posibilidad de que un gran numero de personas participen de las sesiones de ejercicio, incrementando las relaciones interpersonales y llevando a un mayor nivel de motivación durante el entrenamiento. Fuente: UCAD		OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR									FIRMA DEL GESTOR		se recomienda agregar mas canciones de la region de orinoquiay mantiene plena coherencia con la temática asignada.									HAROL M VARGAS	
SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)																																																																																																							
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a. m.	12:05 p. m.	1.	AEROBEAT BATA BATA latin fresh Sumatoria	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	cumbia Como la flor Estilo libre																																																																																																					
					5.	Merengue - el mono- Wilfredo vargas	Coros	13	"techno-merengue Todos me miran coros"																																																																																																						
			2.	Regional mexicana Ay chabela - Antonio aguilar Estilo libre	6.	salsa - lupita-fruko y saus tesos	Sumatoria - Coros		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN En la canción # 5 se realizará una coreografía en enfrentados por parejas, desafiando la expresión corporal , la coordinación y memoria.																																																																																																						
					7.	Regional mexicana - mi vieja borracha- calibre 50	Estilo libre - Interpretación - Enfrentados																																																																																																								
			3.	merengue La mujer del pelotero- merengas grupo Coros	8.	salsa choque - Bugalu-cali flow	Cadena																																																																																																								
					9.	champeta - el paga pato-giblack, Joe arroyo	Cadena																																																																																																								
			4.	Chámpeta. Champetua- oscar prince, grupo VIP Coros	10.	Regueton - que tire pa lante-Daddy yankee	Coros		ESTIRAMIENTOS																																																																																																						
					11.	folclor - coroncoro- la niña Emilia	sumatoria- trabajo por grupos																																																																																																								
			OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL																																																																																																				
			ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGION ORINOQUIA X METODOLOGIA SUMATORIA Y CADENA		El ejercicio de fuerza según la UCAD tiene los siguientes beneficios: Disminución de peso a través de la quema calórica, mejora de la fuerza y la resistencia muscular; fortalece musculatura del CORE, Mejora el equilibrio, psicomotricidad y coordinación; aumenta la flexibilidad y movilidad articular; mejora la velocidad y potencia; aumenta la flexibilidad, mejora la salud del sistema cardiovascular, fortalece el sistema endocrino, evita lesiones		Es importante al menos una hora antes de realizar la actividad física consumir alimentos evitando que sean muy pesados pero es primordial no estar en ayunas al realizar sesión de actividad física en especial sesión de fuerza		Se debe tener precaución con la flexión espinal completa o la torsión repetitiva ya que el riesgo de lesión lumbar es mayor con estas posiciones: Fuente:UCAD		El entrenamiento permite la posibilidad de que un gran numero de personas participen de las sesiones de ejercicio, incrementando las relaciones interpersonales y llevando a un mayor nivel de motivación durante el entrenamiento. Fuente: UCAD																																																																																																				
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR									FIRMA DEL GESTOR																																																																																																						
se recomienda agregar mas canciones de la region de orinoquiay mantiene plena coherencia con la temática asignada.									HAROL M VARGAS																																																																																																						

HAROL VARGAS

YOGA (YOG)

YOGA (YOG)

ASANAS DE TORSIÓN

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR

HAROL M VARGAS

HAROL VARGAS

AEROBEAT (AER)

Sesión: La sesión es acorde con lo establecido en las fases (inicial, intermedia y vuelta a la calma) según la planeación. Ten en cuenta que contará con 5 secuencias, por lo cual es importante verificar que el tiempo sea suficiente para cumplir la sesión completa.

HAROL M VARGAS

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL	MONICA MARIA SANABRIA NARVAEZ	CTO No.:	1698	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	CARLOS ARTURO VEGA
FECHA DE REALIZACIÓN:	dd / mm / aaaa domingo, marzo 15, 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE CASTILLA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:
						HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
AERO BEAT (AER)	8:55 a. m.	9:45 a. m.	1.	movilidad articular	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		12.	ESTIRAMIENTOS DINAMICOS
					VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		13.	
			2.	balanceo con movilidad articular de brazos	5.	1 SECUENCIA DE PUNTAS AL FRENTE CON DESPLAZAMIENTO AL FRENTE Y DEVOLVERSE CON PUNTAS AL FRENTE	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN TRABAJO DE COORDINACION Y MEMORIA REALIZANDO JUEGO DE ALTERNAR LAS SECUENCIAS	
					6.	1 SECUENCIA DE PUNTAS AL LADO CON DESPLAZAMIENTO AL FRENTE Y DEVOLVERSE CON PUNTAS AL AL LADO.		
					7.	1 SECUENCIA DE PUNTAS ATRAS CON DESPLAZAMIENTO AL FRENTE Y DEVOLVERSE CON PUNTAS ATRAS.		
			3.	talones al gluteo en nel puesto y con desplazamiento agregandole brazos	8.	1 SECUENCIA DE ELEVA RODILLA CON DESPLAZAMIENTO AL FRENTE Y DEVOLVERSE CON ELEVA RODILLA.		
					9.	REALIZO JUEGO ALTERNANDO LAS SECUNCIAS APRENDIDAS		
			4.		10.			
					11.			
							ESTIRAMENTOS 1. Cruza un brazo sobre el pecho y con la otra mano empuja suavemente el codo. 2. Lleva una mano por detras de la cabeza y con la otra empuja suavemente el codo hacia el pie, oovra una pierna hacia atras y sujeta el pie con la mano del mismo lado. Rodillas en posición de zancada contra la pared. 3. En posición de zancada contra la pared, empuja con ambas manos mientras mantienes los pies enlazados. 4. De pie, entrelaza las manos y estira las por encima de la cabeza mientras te pones de puntillas. 5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
CONSTRUCCION BASICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTATICOS (NO REALIZAR TWIS, NI GIROS DE MAS DE 180° EN UN COMPAR. INCLUIR	El ejercicio de fuerza según la UCAD tiene los siguientes beneficios: Disminución de peso a traves de la quema calórica, mejora de la fuerza y la resistencia muscular; fortalece musculatura del CORE, Mejora el equilibrio, psicomotricidad y coordinación; aumenta la flexibilidad y movilidad articular; mejora la velocidad y potencia; aumenta la flexibilidad, mejora la salud del sistema cardiovascular, fortalece el sistema endocrino, evita	Es importante al menos una hora antes de realizar la actividad fisica consumir alimentos evitando que sean muy pesados pero es primordial no estar en ayunas al realizar sesion de actividad fisica en especial sesion de fuerza	Se debe tener precaución con la flexión espinal completa o la torsión repetitiva ya que el riesgo de lesión lumbar es mayor con estas posiciones: Fuente:UCAD	El entrenamiento permite la posibilidad de que un gran numero de personas participen de las sesiones de ejercicio, incrementando las relaciones interpersonales y llevando a un mayor nivel de motivación durante el entrenamiento. Fuente: UCAD

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMOLE CON LAS OBSERVACIONES SOLICITADAS EN EL SIM PARA UNA SESION DE AEROBEAT BASICO	HAROL M VARGAS

IDRD PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES IDRD															
PROFESOR PRINCIPAL		Yerson Andrei Fonseca Cortes			CTO No.:		1880	de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE		HIDALGO PLAZAS GINNA			
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa domingo, 15 de marzo de 2026			LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):		CARRERA 75N #8A-31		LOCALIDAD:		Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO: HAROL VARGAS			
ACTIVIDAD FÍSICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)		H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)						FASE FINAL (7 min)			
				1. Se explicaran dinamicas de juegos por tríos o parejas con un objeto que sera una pelota de tenis.	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)				VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)				12.	se dispondra a realizar estiramientos estaticos	
					5.	pasar la pelota con rebote en el suelo								13	
					6.	pasar la pelota con rebote en el suelo y dar una aplauso								DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	pasar la pelota con rebote en el suelo y girara para la derecha.								Se realizarán juegos coordinativos de 3 personas con una pelota de tenis.	
					8.	pasar la pelota con rebote en el suelo y girara para la izquierda.									
					9.	pasar la pelota con rebote en el suelo y saltar para la derecha.									
					10.	pasar la pelota con rebote en el suelo y saltar para la izquierda.								ESTIRAMENTOS	
					4.									1.	Estiramiento de Hombro cruzado
														2.	Estiramiento de cuádriceps de pie
														3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
													4.	Estiramiento de media pinza de pie	
													5.		

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
"AF- AF PARA NIÑAS Y NIÑOS ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN"	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	adoptar un enfoque preventivo mediante chequeos regulares, exámenes específicos según la edad y el género, y una comunicación efectiva con el médico	Mantenga la cabeza erguida sobre los hombros, con los hombros alineados con las caderas. Las tres curvas naturales de la columna (cuello, media espalda y espalda baja) deben mantenerse sin exagerarse.	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES SOLICITADAS, SE RECOMIENDA LLEVAR EL MATERIAL PARA LA EJECUCION DE LA SESIONES DE CLASE				HAROL M VARGAS

**PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES**

PROFESOR PRINCIPAL

CARLOS ARTURO VEGA BERMUDEZ

CTO No.:

2577

de 2025

PROFESOR
ACOMPANANTE

SANABRIA NARVAEZ MONICA MARIA

FECHA DE
REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa

domingo, 15 de marzo de 2026

LUGAR Y/O
PUNTO
(Dirección):

PARQUE CASTILLA CARRERA 75N No 8A-31

LOCALIDAD:

Loc. 08 Kennedy

GESTOR
ENCARGADO:

HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	GÉNERO REMIX ELECTRONICO NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA MÚSICA ELETRÓNICA 2025- Alok, Vintage Culture & David Guetta	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	Volver a la calma controlando la respiracion y la intensidad de los movimientos
					5.	Estocadas posteriores de derecha izquierda incluyendo flexión y extensión de caderas	MÉTODO Sumatoria	13	Se regula la intensida del movimiento y el controll de la respiración	
			2.	Movimiento Articular de miembros inferiores y superiores utilizando desplazamientos de dercha e izquierda.	6.	Trabajo de brazos mediante la extensión y extensión de codos	Fuerza	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		
					7.	Se realiza sentadillas para el trabajo de piernas mediante la contracción y la relajación muscular	Fuerza			
					8.	Realizar un trabajo lateral de flexión y extensión de derecha a izquierda con patinadores	Coordinacion y fuerza			
			3.	Movimientos Articular por medio de desplazamientos laterales realizando una rotación de cadera frente, lateral y atrás	9.	Flexión de cadera con torsión del tronco para el trabajo abdominal	Fuerza	ESTIRAMENTOS		
					10.	Trabajo de Burpees	Fuerza			
			4.	Rotación y extensión de caderas de derecha a izquierda	11.	Mountain climber (escaladores)	Trabajo de abdomen y piernas	1.	Estiramiento de Deltoides	
								2.	Estiramiento de isquiotibiales	
3.	Estiramiento de Torsion de espalda									
					4.	Estiramiento Inversión Cuello del pie				
					5.	Estiraminto de Inclinacon Lateral				

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
"ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS"	El ejercicio nos ayuda a fortalecer huesos y músculos para los niños que están en desarrollo y crecimiento	Los carbohidratos, son la principal fuente de energía, que nos ayudan a mantener los niveles de energía y a prevenir el cansancio a la hora de realizar Actividad Física	El hacer ejercicio periódicamente nos ayuda a mejorar la resistencia y la flexibilidad de los músculos y articulaciones	Realiza actividad física y dormir bien nos permite estar de forma activa mentalmente y dejar la ansiedad y el estrés

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR

FIRMA DEL GESTOR

LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM PARA LA EJECUCION DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES													
PROFESOR PRINCIPAL		JENNIFER LEMUS GONZÁLEZ			CTO No.: 1954 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE		JHOAN MAURICIO NAVARRO VILLALOBOS				
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):		LOCALIDAD:		GESTOR ENCARGADO:					
		domingo, 15 de marzo 2026		PARQUE CASTILLA		Loc. 08 Kennedy		HAROL MAURICIO VARGAS					
SESIÓN		H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)				FASE FINAL (7 min)			
RUMBA FITNESS (RFI)		11:20 a.m.	12:05 p.m.	1. GÉNERO Reggaeton NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA NuevaYol - Bad Bunny MÉTODO A TRABAJAR Libre		OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	I See Red - EveryBody Loves		
						5. Después de la playa - Merengueton - Bad Bunny		Coros		13	Maldita primavera - Yury		
				2. Chica sexy - Merengue - Alberto Flash - Coros		6. Tumbala - Chimbala		Coros		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN			
						7. Canguil con salsa - Héctor Manito		Sumatoria					
						8. Plakiti - Dj AxD		Libre					
				3. El vendaval - Farid Ortiz - libre		9. Tiembla - Joel Mosquera		Coros		Durante la sesión se realizarán, trabajos por parejas y grupos, con pasos y movimientos tipo jugadas coordinativas			
						10. Chillando Goma - Fulanito		Cadena					
				4. Dancing - Lion Fiah - Cadena		11. You - Bachata		Cadena				ESTIRAMIENTOS	
												1.	Estiramiento de isquiotibiales y miembros posteriores
												2.	Estiramientos de cuádriceps, talón a glúteo
						3.	Flexión y extensión de cadera						
						4.	Inclinación y rotación de tronco						
						5.	Retracción escapular y Protección escapular						
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL					
ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO		Durante la sesión, debe mantenerse en una intensidad moderada entre el 60% - 75% de la frecuencia cardíaca máxima		Se recomienda consumir una comida ligera y balanceada 1 a 2 horas antes de la sesión de rumba, que incluya carbohidratos, proteínas y lípidos saludables		Al iniciar la sesión se debe desarrollar un calentamiento de al menos 10 minutos y se debe finalizar con estiramientos.		Practicar respiración consciente durante toda la sesión, ayuda a reforzar la sensación de bienestar y satisfacción personal.					
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR										FIRMA DEL GESTOR			
LA PLANEACION ES ACORDE A LA OBSERVACIONES DEL SIM, SE RECUERDA QUE ES EN CONMEMORACION AL DIA DE LA MUJER, LA PLANEACION ES ACEPTADA LA EJECUCION DE LA CLASE DE RUMBA										HAROL M VARGAS			

 IDRD  BOGOTÁ PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES  IDRD  BOGOTÁ																	
PROFESOR PRINCIPAL			GINNA PAOLA HIDALGO PLAZAS		CTO No.:		2753 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE		YERSON FONSECA						
FECHA DE REALIZACIÓN:			dd / mm / aaaa domingo, 15 de marzo de 2026		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):		PARQUE CASTILLA		LOCALIDAD:		Loc. 08 Kennedy		GESTOR ENCARGADO:		HAROL VARGAS		
SESIÓN		H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)						FASE FINAL (7 min)					
YOGA (YOG)		9:50 a.m.		1. Potocolo del IDRD, presentacion del profe que dirige y del que acompaña. Y se le da la indicacion de lo que sera el objetivo de la clase.		OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)						12.		Recuperación			
						VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)						13.		EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN			
				2. Elevaciones de talones (pantorrillas) Marcha elevando rodillas Balanceos de pierna adelante y atrás Círculos de cadera Brazos arriba + extensión de columna Activar abdomen y mantener postura erguida.		5.		Postura del Árbol		Vrksasana		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN Desarrollar la estabilidad corporal, coordinación y conciencia del cuerpo mediante posturas de equilibrio realizadas completamente de pie.					
						6.		Postura del Águila		Garudasana							
				3. MOVILIDAD CABEZA CUELLO BRAZOS, TORSO CADERA, PIERNAS		7.		Guerrero III		Virabhadrasana III		ESTIRAMIENTOS 1. Estramiento de Hombro cruzado 2. Estramiento de cuadriceps de pie 3. Estramiento de espalda brazos al frente 4. Estramiento de media pinza de pie 5.					
						8.		Media Luna		Ardha Chandrasana							
				4. ASANA: FLAMENCO Virabhadrasana		9.		RETO DE PROPIOCEPCIÓN		De pie en una pierna. Brazos abiertos.							
						10.		Tadasana con respiración		Inhalar profundo. Exhalar soltando hombros. Cerrar ojo							
										11.							
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA				RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN				RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA				RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL			
ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN *		Contribuye a regular la presión arterial, mejorar el ritmo cardiaco y fortalecer el sistema inmunológico. También mejora la flexibilidad, la fuerza muscular, el equilibrio y la calidad del sueño				Consumir carbohidratos de fácil absorción (como fruta o yogur con cereales) aproximadamente 1 hora antes del ejercicio puede proporcionar energía inmediata.				Ayuda a fortalecer los músculos y a mejorar la flexibilidad y elasticidad.				Enseña autocontrol, autorregulación y fomenta una confianza positiva y la autoestima.			
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR												FIRMA DEL GESTOR					
SE RECOMIENDA HACER UNA BREVE DESCRIPCION EN LAS REGRESIONES, LAS ASANAS CORRESPEN AL TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCION												HAROL M VARGAS					

IDRD PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREEVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES IDRD										
PROFESOR PRINCIPAL		ALEJANDRO OSORIO			CTO No.: 1319 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE		DAYANA PIRACON	
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa domingo, 22 de marzo de 2026		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): PARQUE TUNAL		LOCALIDAD: Loc. 06 Tunjuelito		GESTOR ENCARGADO: HAROL VARGAS		
SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)				FASE FINAL (7 min)	
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	Protocolo inicial: En nombre del instituto distrital de recreacion y deporte la alcaldia mayor de bogota, le da la bienvenida a la sesion de Aerobeat, quien los acompaña los instructores Andrea Hurtado y Alejandro Osorio	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	cambios de frente
					5.	MÉTODO: sumatoria GRUPO 2: punta al lado, camina al frente mambo rrambo sincopado, mambo atrás paso en v	MÉTODO: sumatoria GRUPO 1: Camina al frente eleva mas dos mambos		13	enfrentados
			2.	Movilidad articular realizando movimientos propios de cada articulacion, para poder preparar el cuerpo hacia la practica de aerobeat. " CANCION Y ARTISTA: BALA PERDIDA DIEGO FLOREZ "METODO A TRABAJAR: SUMATORIA	6.	MÉTODO: sumatoria GRUPO 2: piso eleva, talon atrás, talon adelante, regreso eleva, marcha mas mambo atrás	MÉTODO: sumatoria GRUPO 1:tres pasos en v mas pisa eleva		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN Se realiza un trabajo de secuencias, memoria por medio de ANAGRAMAS: Amor Roma Mora Ramo	
					7.	MÉTODO: sumatoria GRUPO 2: deslice pausa mas mambo, desliza cruza adelante atrás mambo aplauso	MÉTODO: sumatoria GRUPO 1:dos desplazamientos laterales mas cuatro talones y una marcha			
			3.	Trabajo de elevacion de temperatura por medio de repetidores estaticos mas inclusion de brazos " CANCION Y ARTISTA: BALA PERDIDA DIEGO FLOREZ " METODO A TRABAJAR: SUMATORIA	8.	MÉTODO: sumatoria GRUPO 2:chasee, mambo atrás, regreso mambo simcopado	MÉTODO: sumatoria GRUPO 1:camine al frente eleva mas dos mambos		ESTIRAMENTOS	
					9.	Cada vez que se realice una secuencia se le asignara una letra, seguido de eso cada secuencia tendra una letra asignada y se ira haciendo SUMATORIA con cada secuencia enseñada para al final empezar a jugar cons las letras y amar palabras (ANAGRAMA: Amor, roma, mora, ramo)	Cada vez que se realice una secuencia se le asignara una letra, seguido de eso cada secuencia tendra una letra asignada y se ira haciendo SUMATORIA con cada secuencia enseñada para al final empezar a jugar cons las letras y amar palabras (ANAGRAMA: Amor, roma, mora, ramo)			
			4.		10.				1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.				2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
									3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
									4.	Estiramiento de media pinza de pie
									5.	
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL		
Explicacion bilateral de pasos basicos del balanceo		Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza. Recuerde realizar actividad fisica como minimo tres veces por semana, incluir trabajo cardiovascular y de fuerza.		Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.		Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión. Recuerde tener un calzado adecuado para la realización de actividad física y más teniendo en cuenta el suelo rugoso en el que se practica.		Reduce los sintomas de la depresion y ansiedad ademas de mejorar ¡la salud cerebral! y el bienestar general. Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.		
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR									FIRMA DEL GESTOR	
Se evidencia que la planeacion cumple con las observaciones solicitadas se describe muy bien el producto final de cada secuencia y su desengloce									HAROL M VARGAS	

IDRD BOGOTÁ			PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES										IDRD BOGOTÁ												
PROFESOR PRINCIPAL			MATEO VALENZUELA				CTO No.:		3192		de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE												
FECHA DE REALIZACIÓN:			dd / mm / aaaa				LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):		PARQUE TUNAL CALLE 48 C SUR # 22D-81				LOCALIDAD:		Loc. 06 Tunjuelito		GESTOR ENCARGADO:		Harol Vargas						
SESIÓN			H. I.		H. F.		FASE INICIAL (10-12 min)				FASE CENTRAL (30 - 35 min)								FASE FINAL (7 min)						
ACTIVIDAD FISICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)			10:45 a.m.		11:15 a.m.		1.		Protocolo Inicial: Calentamiento cardio vascular y muscular atra vez de Juego " Espejos de Memoria" Durante el calentamiento se usa el juego como proceso de enseñanza atravez de repeticiones mediante movimientoss espejo IZQ- DER <u>Fabio Zambrana - La Bomba 2017 (Azul Azul)</u>				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)				VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)				12.		Estiramiento Dinamico - El Baile del Gorrilla		
							5.		CantaJuego - El Baile del Gorila				Ras Tas Tas Full HD, Cali Flow Latino - Video Oficial				13								
							6.		COREOKIDS - el baile del cuerpo -DIVERPLAY- Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover .				CantaJuego - Levantando las Manos				DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN				realizaremos juego de coordinacion por grupos Familiares.				
							7.		Chuchuwa - Canciones Infantiles Dela Granja - Chu chu ua (Repetidores Estaticos)				El Baile de los Animales - Las Canciones del Zoo 3 El Reino Infantil												
							8.		Menea La Pera				CantaJuego - La Mané												
							9.										ESTIRAMIENTOS				1. Cruza un brazo sobre el pecho y con la otra mano empuja suavemente el codo. 2. Lleva una mano por detras de la cabeza y con la otra empuja suavemente el codo hacia el pie. 3. De pie, toma una pierna hacia atras y sujeta el pie con la mano del mismo lado. Rodillas juntas. 4. En posición de zancada contra la pared, empuja con ambas manos mientras mantienes los pies entre las manos y estiras por encima de la cabeza mientras te pones de puntitas. 5.				
							10.																		
							11.																		
							OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA				RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN				RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA				RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL			
							ACTIVIDADES QUE TRABAJEN EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCION			El ejercicio de fuerza según la UCAD tiene los siguientes beneficios: Disminución de peso a traves de la quema calórica, mejora de la fuerza y la resistencia muscular; fortalece nusculatura del CORE, Mejora el equilibrio, psicomotricidad y coordinación; aumenta la flexibilidad y movilidad articular; mejora la velocidad y potencia; aumenta la flexibilidad, mejora la salud del sistema cardiovascular, fortalece el sistema endocrino, evita lesiones, reduce los niveles				Es importante al menos una hora antes de realizar la actividad fisica consumir alimentos evitando que sean muy pesados pero es primordial no estar en ayunas al realizar sesion de actividad fisica en especial sesion de fuerza				Se debe tener precaución con la flexión espinal completa o la torsión repetitiva ya que el riesgo de lesión lumbar es mayor con estas posiciones: Fuente:UCAD				El entrenamiento permite la posibilidad de que un gran numero de personas participen de las sesiones de ejercicio, incrementando las relaciones interpersonales y llevando a un mayor nivel de motivación durante el entrenamiento. Fuente: UCAD			
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR																FIRMA DEL GESTOR									
Se recomienda realizar actividades con un enfoque mas ludico																HAROL M VARGAS									

 PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES 										
PROFESOR PRINCIPAL		TATIANA TORRES			CTO No.: 2105 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE			
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):		LOCALIDAD:		GESTOR ENCARGADO:		
		domingo, 22 de marzo de 2026		PARQUE TUNAL Calle 48C Sur # 22D-81		Loc. 06 Tunjuelito		HAROL VARGAS		
SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)				FASE FINAL (7 min)	
COMBAT TRAINING (COT)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	1.	GÉNEROS MUSICALES A TRABAJAR Pista continua	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	Respiración controlada, movimientos lentos
					5.	TEMÁTICA CENTRAL Secuencias con combinaciones de defensas y ataques inferiores	MÉTODO		13.	Estiramientos de manera caudoencefálica
			2.	Fase inicial comprendida de 8 min donde se realizará movilidad articular enfatizando a nivel de hombro, brazos Activación de abdomen, movilidad de piernas a los lados	6.	Fase de entrenamiento con enseñanza movimientos base como Jabs, Gancho y Uppercut	Sumatoria		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN movimientos con cambios de frente enfatizando en respiración y técnica	
					7.	Enseñanza patadas frontales y laterales	Sumatoria			
					8.	Unión golpes de Brazo con patadas	Sumatoria			
			3.	enseñanza respiración, ajuste del abdomen	9.	Trabajo por bloques musicales, golpes mas patadas, las veces son en dependencia al desarrollo y habilidades de la población a trabajar	Progresión Lineal		ESTIRAMENTOS	
					10.	Secuencia desplazamientos laterales añadiendo Jabs y patadas frontales, de manera bilateral	Progresión Lineal		1.	Estiramiento de Brazo cruzado
									2.	Estiramiento inclinación tronco
									3.	Estiramiento de talón al frente con semiflexión de cadera
									4.	Estiramiento de piernas separadas, una extendida otra rodilla separada
									5.	
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL	
Secuencias con combinaciones de defensas y ataques inferiores			Recuerde tomar sus medicamentos como se lo ordena le médico antes o después de la actividad física		Después de la sesión de ejercicios principalmente de fuerza incluya alimentos con proteína para aportar a la reconstrucción muscular como pollo, carne, huevo		Realice los movimientos con la amplitud que le permita su condición, si tiene alguna lesión a nivel del hombro haga los movimientos con menor amplitud		Hacer actividad física libera la hormona del bienestar como lo es la serotonina que hará que se sienta con mejor ánimo y satisfacción durante el día	
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR									FIRMA DEL GESTOR	
Se verifica que la planeación cumple con las observaciones formuladas por el SIM para la sesión correspondiente de combat training									HAROL M VARGAS	

IDRD PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES IDRD										
PROFESOR PRINCIPAL		TATIANA TORRES			CTO No.: 2105 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE			
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa domingo, 22 de marzo de 2026		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): PARQUE TUNAL Calle 48C Sur # 22D-81		LOCALIDAD: Loc. 06 Tunjuelito		GESTOR ENCARGADO: HAROL VARGAS		
SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)				FASE FINAL (7 min)	
DANZA FIT (DAF)	8:55 a.m.	9:45 a.m.	1.	CANCIONES A TRABAJAR FASE INICIAL Chepuya Puya a Corre	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	Movimientos lentos, Respiración controlada con música suave
			5.	TEMÁTICA CENTRAL Folclor nacional, PUYA	CANCIONES		13.	Estiramientos de manera caudoencefálica		
			2.	Fase inicial donde se realizará movilidad articular marcando con los pies suave el ritmo de lá musica mientras se realiza activación de:	6.	Fase de enseñanza movimientos de segmentación corporal que incluyen pecho y cadera adelanate y atrás, amplitud en la cdencia del torso relaizando círculos combinando con brazos	Pista instrumental Puya		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN Unión de coordinación, memoria y trabajo en equipo	
			7.	Enseñanza paso talones adelante mientras combina con el movimiento final del torso en diagonales	Puya a corre					
			8.	Enseñanza desplazamientos laterales y movimientos por el espacio	La Puya Loca					
			3.	Hombros adelante y atrás, movilidad para el torsio con rotaciones e inclinaciones, activación de brazos y cadera	9.	Enseñanza piernas atrás y brazos arriba y abajo	La puya Puyá-Carlos Vives		ESTIRAMENTOS	
			4.		10.	Unión de los pasos en una coreografía sencilla con la canción del producto final	Puya- Fantasía Real de Galapa		1.	Estiramiento de cuello a los lados
					11.				2.	Estiramiento rotación de tronco
									3.	Estiramiento de piernas atrás
									4.	Estiramiento de piernas separadas, una extendida otra rodilla separada
									5.	
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL	
Folclor nacional, Región Atlántica			Recuerde que los movimientos de esta danza mejoran la resistencia aeróbica , mejorando la circulación del cuerpo		Consuma alimentos ligeros al menos media hora antes de realizar este tipo de actividad, para evitar molestias estomacales al bailar con estos movimeintos propios de la danza		Realice los movimientos dependiendo su condición física, si tiene molestias artiuclares reduzca la amplitud de los movimientos		Esta sesión promueve la interacción con otras personas, lo que favorece una mayor sensación de bienestar y satisfacción	
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR									FIRMA DEL GESTOR	
Se verifica que la planeación cumple con las observaciones formuladas por el SIM para la sesión correspondiente a danza fit									HAROL M VARGAS	

 IDRD  BOGOTÁ PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES  IDRD  BOGOTÁ										
PROFESOR PRINCIPAL		DAYANNA PIRACON CAMARGO			CTO No.: 766 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE		ALEJANDRO OSORIO	
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):		LOCALIDAD:		GESTOR ENCARGADO:		
		domingo, 22 de marzo de 2026		PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL Cra 19 #52B-15		Loc. 06 Tunjuelito		HAROL VARGAS		
SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)		
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1.	GÉNERO Pop Urbano	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Moviendo las caderas - Daddy Yankee	
				NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA Gyal you a party animal- Charly black						
			2.	MÉTODO A TRABAJAR Estilo Libre	5.	Con la punta del pie- La gloria Matancera	Cadena	13.	Algo que se quede - Grupo Niche	
				CHAMPETA	6.	La danza del garabato - Cumbia Caribe	Sumatoria - Trabajo por Grupos	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		
				Este ritmo se Pego - Giblack, joe arroyo	7.	Con la pompi pa arriba - Mala fe	Coros	En la canción # 6 Se explican algunos pasos y se realiza una rueda de improvisación por parejas		
			Sumatoria	8.	Una cosa loca - Twister el Rey	Coros				
			3.	DEMBOW	9.	El meneaito -Wilo d New	Coros			
				Cheche- Chimbala	10.	Danza da Maozinha- Tchakabum	Coros	ESTIRAMENTOS		
			4.	Sumatoria	11.	Traigo Fuego - La banda gorda	Cadena	1.	Estiramiento de Hombro cruzado	
				Salsa Choque					2.	Estiramiento de cuádriceps de pie
				Muevete - Cali flow latino					3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
				Cadena					4.	Estiramiento de media pinza de pie
						5.	Estiramiento de Cuello lateral			
OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL	
ENFOQUE REGION INTERIOR			Si sientes dolor fuerte, mareo o dificultad para respirar, detente No fuerces movimientos que tu cuerpo no puede hacer aún		Come algo ligero 1–2 horas antes (fruta, yogur, avena, etc.)		Reduce dolores musculares y articulares		Mejora la rapidez de reacción	
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR									FIRMA DEL GESTOR	
La planeacion esta acorde a las observaciones del sim, se logra evidenciar la metodologia. En la recomendaciones de beneficios y fisioterapia se recomienda ser un poco mas descriptivo por que es muy general									HAROL M VARGAS	

IDRD

Bogotá

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA

RECREOVÍAS FIN DE SEMANA

PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES

IDRD

Bogotá

PROFESOR PRINCIPAL:

MATEO VALENZUELA

CTO No.: 3192 de 2025

PROFESOR ACOMPAÑANTE:

FECHA DE REALIZACIÓN:

dd / mm / aaaa
domingo, 22 de marzo de 2026

LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): PARQUE TUNAL CALLE 48 C SUR # 22 D - 81

LOCALIDAD: Loc. 06 Tunjuelito

GESTOR ENCARGADO: HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	Toma de conciencia del cuerpo mediante la respiración: Protocolo programa Bogotá en forma Calentamiento movilidad articular liberación de aires intensos mediante respiración.	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	TRABAJOS DE RESPIRACION PURAKA- RECHAKA-KUMBHAKA
					5.	GARUDASANA SEGUNDOS PIRAMIDAL ASC.	SHAJIRATASANA- 10 SEGUNDOS PIRAMIDAL ASC.	13	MEDITACION
					6.	GARUDASANA- SUMATORIA ASC 30 SEGUNDOS PROPIOCEPCION.	SHAJIRATASANA-SUMATORIA ASC 30 SEGUNDOS PROPIOCEPCION.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			7.	UTTHITA TRIKONOOSANA SEGUNDOS PIRAMIDAL ASC.	TADASANA- SIN FUERZA DOS APOYOS				
			8.	VIPARITA KARANI SUMATORIA ASC 30 SEGUNDOS PROPIOCEPCION.	VIPARITA KARANI SEGUNDOS PIRAMIDAL ASC	SECUENCIA Y TRANSFERENCIA DE MANERA CONTINUA Y FLUIDA DE LAS ASANAS REALIZADAS			
			9.	UTTHITA TRIKONOOSANA- SUMATORIA ASC 30 SEGUNDOS PROPIOCEPCION.	TADASANA- SUMATORIA ASC 30 SEGUNDOS PROPIOCEPCION.				
			10.					ESTIRAMENTOS	
			4.			1.	Estiramiento de Hombro cruzado		
						2.	Estiramiento de cuadriceps de pie		
						3.	Estiramiento de espalda brazos al frente		
						4.	Estiramiento de media pinza de pie		
			5.						

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
"YOGA (YOG) ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD")	Al practicar yoga se genera un aumento de la densidad ósea y provoca un retardo en la aparición de esta enfermedad, así mismo, la práctica incrementa la actividad de los procesos implicados en la remodelación del hueso y reduce el ritmo de desgaste óseo que se produce con el paso de los años, disminuyendo también el riesgo de fracturas.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasas y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, como un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes de la sesión.	Realizar un calentamiento antes de cada sesión de yoga: los músculos, tendones y ligamentos que no se activan son vulnerables a las lesiones.	La práctica del Yoga se ha popularizado en el último tiempo, debido a los beneficios cuerpo-mente que genera. Algunos autores han definido el Yoga como "el arte de aprender a volver a uno mismo"
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
la planeacion cumple con los requisitos de las sesion de yoga en donde se logra evidenciar la regresion.				HAROL M VARGAS

HAROLD VARGAS

SESIÓN		H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)				FASE FINAL (7 min)					
AEROBEAT (AER)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	1.	CALENTAMIENTO DE ARTICULACIONES DE MIEMBROS SUPERIORES CON EMPUJES, BRAZOS ASCENDENTES Y LATERALES	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	TODOS LOS FRENTE					
					5.	BASE 1: AMAGO + MAMBO Y PASO EN V	BASE 1: DESPLAZAMIENTO LATERAL + MAMBO Y PASO EN V		13	JUEGO DE SECUENCIAS EN 123 y 321					
			2.	PUNTAS ALFRENTE, AL LADO, ATRÁS, RODILLAS ARRIBA Y TALONES	6.	BASE 1: AMAGO + MAMBO Y GIRO EN PASO EN V	MODIFICACION 1: DESPLAZO+1 MAMBO+ CAMINO MAMBO MODIFICACION 2; DESPLAZO+ MAMBO + GIRO PASO EN V		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		SE INCLUIRÁN BRAZOS PARA GRUPO 2, Y JUEGOS DE CAMBIO DE LOS FRENTE				
					7.	BASE 2 :2 puntas al frente dos a los lados 1 mambo y piso y elevó	BASE 2: BASE 2 :2 puntas al frente dos a los lados 1 mambo y piso y elevó								
			3.	PASO TOCO, DESPLAZAMIENTOS LATERALES CAMINO MAMBO	8.	Modificación dos puntas al frente pendulo +mambo*piso y elevó.	Modificación dos puntas al frente pendulo +mambo*piso y elevó.		ESTIRAMIENTOS						
					9.	BASE 3 camino mambo en diagonal derecha +camino mambo en diagonal izquierda +2 pasos en V + piso elevó derecha piso y elevó izquierda	BASE 3 camino mambo en diagonal derecha +camino mambo en diagonal izquierda +2 pasos en V + piso elevó derecha piso y elevó izquierda								
			4.	ESTIRAMIENTOS DINAMICOS	10.	Modificación camino mambo en diagona me devuelvo en giro + dos pasos en v y puedo y elevó	Modificación camino mambo en diagona me devuelvo en giro + dos pasos en v y puedo y elevó		1.	Estiramiento de gemelos y corbas					
					11.				2.	Estiramiento de cuadriceps de pie					
			OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA			RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL	
			No realizar giros de mas de 180° en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot		Recuerde incluir mínimo 3 sesiones de flexibilidad durante la semana.			Puede modificar el consumo de frutas y verduras para tener variedad en las mismas, puede comerlas en ensaladas, papillas o batidos.			Recuerde mencionar antes durante y después de la práctica de ejercicio a estado articular. y muscular, y mencionarlo al instructor para guiarle la variable que más le ayude			Salude a tres personas nuevas y diga algo positivo ellas, a veces la salud mental aumenta cuando regalamos un cumplido a los compañeros	
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR										FIRMA DEL GESTOR					
Se realiza la recomendación al hacer aerobeat basico unicamente se realiza un solo grupo										HAROL M VARGAS					

HAROL VARGAS

AEROBEAT (AER)

**"AEROBEAT
CONSTRUCCIÓN BÁSICA
BILATERAL CON REPETIDORES
ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST,
NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN
COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)"**

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR

HAROL M VARGAS

 IDRD BOGOTÁ PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES  IDRD BOGOTÁ																																																																																																																																													
PROFESOR PRINCIPAL:		NATALY GISETH VEGA FRANCO			CTO No.: 1972 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE:																																																																																																																																						
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa lunes, 23 de marzo de 2026		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): PARQUE TUNAL		LOCALIDAD: Loc. 06 Tunjuelito		GESTOR ENCARGADO: HAROL VARGAS																																																																																																																																					
<table><tr><th>SESIÓN</th><th>H. I.</th><th>H. F.</th><th colspan="2">FASE INICIAL (10-12 min)</th><th colspan="3">FASE CENTRAL (30 - 35 min)</th><th colspan="2">FASE FINAL (7 min)</th></tr><tr><td rowspan="11">ACTIVIDAD FÍSICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)</td><td rowspan="11">10:45 a.m.</td><td rowspan="11">11:15 a.m.</td><td rowspan="2">1.</td><td rowspan="2">Tones and I - Dance Monkey — Saludo y motivación musical</td><td colspan="3">OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)</td><td colspan="2">VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)</td><td>12.</td><td>David Guetta - Titanium</td></tr><tr><td colspan="3">5.</td><td colspan="2">Sia - Cheap Thrills Desplazamientos musicales de acuerdo al espacio</td><td colspan="2">MÉTODO COREOGRAFICO</td><td>13</td><td>Get Lucky – Daft Punk</td></tr><tr><td rowspan="2">2.</td><td rowspan="2">Katy Perry - Roar — Activación rítmica con movimientos generales</td><td colspan="3">6.</td><td colspan="2">Daddy Yankee - Dura Círculo familiar</td><td colspan="2">coreografía</td><td colspan="2" rowspan="2">DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN</td></tr><tr><td colspan="3">7.</td><td colspan="2">PSY - GANGNAM STYLE Círculo familiar, fotografía</td><td colspan="2">Coreografía y juego temporo espacial</td></tr><tr><td rowspan="2">3.</td><td rowspan="2">Tiësto & Karol G - Don't Be Shy — Juego de imitación gestual</td><td colspan="3">8.</td><td colspan="2">Farruko - Pepas Competencia de velocidad</td><td colspan="2">Coreografía y juego temporo espacial</td><td colspan="2" rowspan="5">Conocer diversos gestos técnicos de algunos deportes, compartir en familia y promover la comunicación asertiva y valores como el respeto, la tolerancia y trabajo en equipo</td></tr><tr><td colspan="3">9.</td><td colspan="2">QUEVEDO BZRP Competencia de creatividad</td><td colspan="2">Coreografía y juego temporo espacial</td></tr><tr><td rowspan="3">4.</td><td rowspan="3">Sia - Cheap Thrills — Preparación articular</td><td colspan="3">10.</td><td colspan="2">Mi Gente - J Balvin Competencia de baile en cálculo del espacio</td><td colspan="2">Coreografía y juego temporo espacial</td></tr><tr><td colspan="3">11.</td><td colspan="2">Avicii - Levels</td><td colspan="2">Coreografía y juego temporo espacial</td></tr><tr><td colspan="3"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td></tr><tr><td colspan="2">OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM</td><td colspan="2">RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA</td><td colspan="2">RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN</td><td colspan="2">RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA</td><td colspan="2">RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL</td></tr><tr><td colspan="2">TRABAJOS DE UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL</td><td colspan="2">La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la actividad física regular como una medida eficaz y no farmacológica para reducir la hipertensión y mejorar la salud cardiovascular</td><td colspan="2">Una buena nutrición deportiva tiene como objetivo proporcionar un suministro óptimo de combustible para el ejercicio y promover un entorno nutricional que permita la recuperación entre las sesiones de entrenamiento y satisfaga las necesidades de nutrientes básicos para la salud y el crecimiento.</td><td colspan="2">Para evitar lesiones y mejorar el desempeño, es importante calentar bien antes de la sesión, prestar atención a la técnica en cada movimiento y fortalecer la zona del core para aumentar la estabilidad y el control corporal.</td><td colspan="2">La actividad física regular puede reducir la presión arterial, disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y mejorar el estado de ánimo, reduciendo síntomas de depresión y ansiedad.</td></tr><tr><td colspan="9">OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR</td><td colspan="2">FIRMA DEL GESTOR</td></tr><tr><td colspan="9">LA PLANEACIÓN ESTÁ ACORDE A LA OBSERVACIÓN SOLICITADA, HACER UN POCO MÁS DE REFERENCIA HACIA LA ACTIVIDAD LÚDICA, AUN ASÍ CUMPLE CON LO SOLICITADO</td><td colspan="2">HAROL M VARGAS</td></tr></table>										SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)		ACTIVIDAD FÍSICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	Tones and I - Dance Monkey — Saludo y motivación musical	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)			VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	David Guetta - Titanium	5.			Sia - Cheap Thrills Desplazamientos musicales de acuerdo al espacio		MÉTODO COREOGRAFICO		13	Get Lucky – Daft Punk	2.	Katy Perry - Roar — Activación rítmica con movimientos generales	6.			Daddy Yankee - Dura Círculo familiar		coreografía		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN		7.			PSY - GANGNAM STYLE Círculo familiar, fotografía		Coreografía y juego temporo espacial		3.	Tiësto & Karol G - Don't Be Shy — Juego de imitación gestual	8.			Farruko - Pepas Competencia de velocidad		Coreografía y juego temporo espacial		Conocer diversos gestos técnicos de algunos deportes, compartir en familia y promover la comunicación asertiva y valores como el respeto, la tolerancia y trabajo en equipo		9.			QUEVEDO BZRP Competencia de creatividad		Coreografía y juego temporo espacial		4.	Sia - Cheap Thrills — Preparación articular	10.			Mi Gente - J Balvin Competencia de baile en cálculo del espacio		Coreografía y juego temporo espacial		11.			Avicii - Levels		Coreografía y juego temporo espacial									OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL		TRABAJOS DE UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL		La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la actividad física regular como una medida eficaz y no farmacológica para reducir la hipertensión y mejorar la salud cardiovascular		Una buena nutrición deportiva tiene como objetivo proporcionar un suministro óptimo de combustible para el ejercicio y promover un entorno nutricional que permita la recuperación entre las sesiones de entrenamiento y satisfaga las necesidades de nutrientes básicos para la salud y el crecimiento.		Para evitar lesiones y mejorar el desempeño, es importante calentar bien antes de la sesión, prestar atención a la técnica en cada movimiento y fortalecer la zona del core para aumentar la estabilidad y el control corporal.		La actividad física regular puede reducir la presión arterial, disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y mejorar el estado de ánimo, reduciendo síntomas de depresión y ansiedad.		OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR									FIRMA DEL GESTOR		LA PLANEACIÓN ESTÁ ACORDE A LA OBSERVACIÓN SOLICITADA, HACER UN POCO MÁS DE REFERENCIA HACIA LA ACTIVIDAD LÚDICA, AUN ASÍ CUMPLE CON LO SOLICITADO									HAROL M VARGAS	
SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)																																																																																																																																					
ACTIVIDAD FÍSICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	Tones and I - Dance Monkey — Saludo y motivación musical	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)			VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	David Guetta - Titanium																																																																																																																																		
					5.			Sia - Cheap Thrills Desplazamientos musicales de acuerdo al espacio		MÉTODO COREOGRAFICO		13	Get Lucky – Daft Punk																																																																																																																																
			2.	Katy Perry - Roar — Activación rítmica con movimientos generales	6.			Daddy Yankee - Dura Círculo familiar		coreografía		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN																																																																																																																																	
					7.			PSY - GANGNAM STYLE Círculo familiar, fotografía		Coreografía y juego temporo espacial																																																																																																																																			
			3.	Tiësto & Karol G - Don't Be Shy — Juego de imitación gestual	8.			Farruko - Pepas Competencia de velocidad		Coreografía y juego temporo espacial		Conocer diversos gestos técnicos de algunos deportes, compartir en familia y promover la comunicación asertiva y valores como el respeto, la tolerancia y trabajo en equipo																																																																																																																																	
					9.			QUEVEDO BZRP Competencia de creatividad		Coreografía y juego temporo espacial																																																																																																																																			
			4.	Sia - Cheap Thrills — Preparación articular	10.			Mi Gente - J Balvin Competencia de baile en cálculo del espacio		Coreografía y juego temporo espacial																																																																																																																																			
					11.			Avicii - Levels		Coreografía y juego temporo espacial																																																																																																																																			
			OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL																																																																																																																																		
			TRABAJOS DE UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL		La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la actividad física regular como una medida eficaz y no farmacológica para reducir la hipertensión y mejorar la salud cardiovascular		Una buena nutrición deportiva tiene como objetivo proporcionar un suministro óptimo de combustible para el ejercicio y promover un entorno nutricional que permita la recuperación entre las sesiones de entrenamiento y satisfaga las necesidades de nutrientes básicos para la salud y el crecimiento.		Para evitar lesiones y mejorar el desempeño, es importante calentar bien antes de la sesión, prestar atención a la técnica en cada movimiento y fortalecer la zona del core para aumentar la estabilidad y el control corporal.		La actividad física regular puede reducir la presión arterial, disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y mejorar el estado de ánimo, reduciendo síntomas de depresión y ansiedad.																																																																																																																																		
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR									FIRMA DEL GESTOR																																																																																																																																				
LA PLANEACIÓN ESTÁ ACORDE A LA OBSERVACIÓN SOLICITADA, HACER UN POCO MÁS DE REFERENCIA HACIA LA ACTIVIDAD LÚDICA, AUN ASÍ CUMPLE CON LO SOLICITADO									HAROL M VARGAS																																																																																																																																				

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES														
PROFESOR PRINCIPAL		DAYANNA PIRACON CAMARGO			CTO No.: 766 de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE		ALEJANDRO OSORIO					
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa lunes, 23 de marzo de 2026		LUGAR Y/O PUNTO (Dirección): PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL Cra 19 #52B-15		LOCALIDAD: Loc. 06 Tunjuelito		GESTOR ENCARGADO:		HAROL VARGAS				
DANZA FIT (DAF)	SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)				FASE FINAL (7 min)				
	8:55 a.m. 9:45 a.m.			1.	GÉNERO Folclor Nacional Interior - San Juanero NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA La cinta verde- Guayaba Orquesta MÉTODO A TRABAJAR Sumatoria y Reducción	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	estiramiento			
						1. Paso de arrastre Pie se desliza suavemente por el piso Movimiento elegante y continuo 2. Giro con desplazamiento Giro mientras avanzas en diagonal Coordinación con brazos		Folclor Nacional Interior - San Juanero "Fiesta Grande"-- de Zully Meneses Sumatoria y Reducción		13				
				2.	Movilidad articular Tobillos: círculos hacia afuera y adentro, 8 repeticiones por lado. Rodillas: flexión-extensión suave con pies paralelos. Cadera: balanceos laterales y círculos cortos, manteniendo el torso relajado. Columna: ondulación simple (flexión-extensión), sin rigidez, soltando hombros y cuello.	3. Paso cruzado Cruzas un pie delante del otro Luego regresas al paso base 4.Ocho con cadera Movimiento en forma de "8" con la cadera Muy usado en el coqueteo		Folclor Nacional Interior - San Juanero "Guayaba San Juanero"-- de Guayaba oquesta Sumatoria y Reducción				DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN Organizar a los participantes en dos grupos y, a partir de la coreografía previamente enseñada, realizar una actividad tipo competencia orientada a identificar el grupo que demuestre mayor nivel de coordinación, precisión en la ejecución y retención de la secuencia coreográfica.		
						5. Media luna Desplazamiento en forma semicircular Ideal para rodear a la pareja 6. Zapateo decorativo Golpes suaves: Punta – planta – pausa Sin perder elegancia. Montaje Coreografico:		Folclor Nacional Interior - San Juanero "San Juaniando"-- de Los Graduados Sumatoria y Reducción						
				8. Paso básico (8 tiempos) Desplazamiento lateral (8 tiempos) Giro simple (4 tiempos) + giro con desplazamiento (4 tiempos) Paso cruzado + arrastre (8 tiempos) Media luna (8 tiempos) Zapateo + coqueteo (8 tiempos) Enseñanza de Figuras Pareja		Folclor Nacional Interior - San Juanero "El san juanero"-- de Nelson y sus estrellas Sumatoria y Reducción								
				9. 1. Giro con persecución Mujer gira avanzando. Hombre la sigue marcando el ritmo. Termina frente a frente. 2. Ocho alrededor Mujer hace un "8" alrededor del hombre. Hombre se mantiene firme o gira suave. Ideal para lucir elegancia. Enseñanza Figuras Grupo		Folclor Nacional Interior - San Juanero "San pedro en el espinal"-- de Los tupamarros Sumatoria y Reducción								
				3.	Técnica básica: Reforzar lo esencial: Paso básico (derecha – izquierda – pausa) Desplazamiento lateral Giros simples (derecha e izquierda) Postura:Espalda recta Mirada al frente Expresión facial (sonrisa)	10. 1. Cambio de pareja En círculo, al ritmo cambian de pareja. 2. Cruce de líneas Dos filas frente a frente. Avanzan y se cruzan alternando posiciones. 3. Flor o estrella Todos salen desde el centro hacia afuera (como pétalos). Luego regresan al centro		Folclor Nacional Interior - San Juanero "San Juan y San pedro"-- de La banda Parranda Sumatoria y Reducción		ESTIRAMENTOS				
						11. COREOGRAFÍA COMPLETA CON FIGURAS		Folclor Nacional Interior - San Juanero "El san Juanero "-- Garzon y Collazos						
				OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL		

FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN PACÍFICA	Suspender la actividad ante dolor torácico, falta de aire intensa, mareo, náuseas, palpitaciones irregulares o dolor articular agudo.	Beber agua antes, durante y después. La deshidratación afecta la presión arterial, el equilibrio y la respuesta muscular.	Evitar superficies duras o resbalosas. El impacto repetido con mala base aumenta riesgo en rodillas, tobillos y columna lumbar.	Reduce el estrés. El movimiento rítmico sostenido disminuye la activación del sistema nervioso asociada a la ansiedad y la tensión cotidiana.
OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR				FIRMA DEL GESTOR
La planeacion esta acorde con las observaciones del sim y lista para ejecutar la sesion de danza, se evidencia una muy buena descripcion de las tematicas a realizar				HAROL M VARGAS

HAROL VARGAS

RUMBA FITNESS (RFI)

RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL

La practica de esta actividad reduce los niveles de estrés y ansiedad, previene la depresion y aumenta la energia y concentracion.

FIRMA DEL GESTOR

HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA PLANIFICACIÓN DE SESIONES CLASES GRUPALES														
PROFESOR PRINCIPAL		NATALY GISETH VEGA FRANCO			CTO No.:		1972	de 2025		PROFESOR ACOMPAÑANTE				
FECHA DE REALIZACIÓN:		dd / mm / aaaa lunes, 23 de marzo de 2026			LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):		PARQUE TUNAL		LOCALIDAD:		Loc. 06 Tunjuelito	GESTOR ENCARGADO: HAROL VARGAS		
SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)						FASE FINAL (7 min)			
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN — preparacion con taichi	OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)				VARIACIÓN- GRUPO 1(AER)/ MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)				12.	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN
					5.	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN Tadasana (Montaña)		Tadasana (Montaña)		13	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN			
			2.	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN —Abrazar el horizonte	6.	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN Utkatasana (Silla)		Utkatasana (Silla)		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN Los desafíos coordinativos y aspectos de innovación al trabajar asanas de pie para el core y pranayamas se centran en la integración precisa de movimientos, control respiratorio y conciencia corporal. Estos elementos potencian tanto el reto motriz como el carácter novedoso de la clase.				
					7.	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN Guerrero 2 y 3		Guerrero 1						
			3.	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN — Movimiento de la Grulla Blanca.	8.	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN Trikonasana (Triángulo)		Trikonasana (Triángulo) con baja inclinación		ESTIRAMENTOS				
					9.	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN Garudasana (Águila)		Garudasana (Águila) sin cruce de piernas						
			4.	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN — Paso del dragón.	10.	HANDPAN MUSIC MALTE MARTEN Vrksasana (Árbol)		Vrksasana (Árbol) con punta de pie en suelo		1.	Nadi Shodhana (Respiración alterna de fosas nasales)			
					11.	Utthita Parsvakonasana (Ángulo lateral extendido)	Utthita Parsvakonasana (Ángulo lateral extendido)	2.	Kapalabhati (Respiración de fuego)					
								3.	Ujjayi (Aliento victorioso)					
			OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA		RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL			
			ASANAS DE TORSIÓN		La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la actividad física regular como una medida eficaz y no farmacológica para reducir la hipertensión y mejorar la salud cardiovascular		Una buena nutrición deportiva tiene como objetivo proporcionar un suministro óptimo de combustible para el ejercicio y promover un entorno nutricional que permita la recuperación entre las sesiones de entrenamiento y satisfaga las necesidades de nutrientes básicos para la salud y el crecimiento.		Para evitar lesiones y mejorar el desempeño, es importante calentar bien antes de la sesión, prestar atención a la técnica en cada movimiento y fortalecer la zona del core para aumentar la estabilidad y el control corporal.		La actividad física regular puede reducir la presión arterial, disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y mejorar el estado de ánimo, reduciendo síntomas de depresión y ansiedad.			
			OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR										FIRMA DEL GESTOR	
La planeacion cumple con las observaciones del sim y se evidencia la regresion del ejercicio										HAROL M VARGAS				

HAROL VARGAS

CROSS HIIT (CRO)

Adecuada progresión entre fase inicial y central, con inclusión pertinente de regresiones y variaciones.

HAROL M VARGAS

Harol Vargas

HAROL M VARGAS

GESTIÓN DOCUMENTAL - V.2

TEMAS TRATADOS

- ③ Revisión de página y sus datos, intervenciones de Julieth Parra: se realizan las siguientes recomendaciones
- Sist.
 - Portal Contratista
 - Oficio

Errores que se pueden presentar: "Error Network Error" a código de programación en la pantalla; el error de credenciales no coinciden, puede suceder que ingresen mal usuario o contraseña o se vencieron los permisos.

Ojo se recomienda cambio de contraseña como máximo cada 6 meses y se hace en algún grupo del instituto o se realiza la solicitud al Área de Sistemas mediante un soporte.

- ④ Socialización de fechas de informe: Julieth para realizar presentación de las fechas con respecto a la entrega y contenido de cada uno de los informes así:

5 de cada mes; entrega de informes unificados

6 de cada mes; Carga a Grupos de Coordinación

22-23 de cada mes; Se envía correo unificado con memorando a todos los contratistas

24 de cada mes; los informes deben estar cargados en el Socop.

25 de cada mes; informe cargado en portal contratista

- ⑤ Fortalecimiento albero a cargo de la Contratación.

Se lleva a cabo el día 26 de febrero y su contenido será: comunidad general y persona mayor: Comunicación Asertiva, Creatividad y pensamiento crítico y toma de decisiones.

Las grandes solicitudes serán: sudaderas, camisetas polo y pantalones, hidratación, traer buses asignados cuidado y esfero, su horario será de 7am a 2pm.

- Se debe realizar una actividad previa antes del fortalecimiento. Por cada 5 integrantes realizar una estrategia didáctica visual que facilite transmitir información y mensajes sobre actividad Física y hábitos para la salud de niños y niñas.

TEMAS TRATADOS

- Se informa a todos que a partir del mes de Abril no hay recreos libres dejando la sesión de "Actividad física para niñas y niños"

- Liliana Villanueva expone y presenta un ejemplo de una Estrategia que pueda aplicarse para la sesión de niñas y niños.

Se extiende la invitación a motivar y abrir la mente de manera que se tengan ideas y deportes que permitan potenciar mencionada sesión.

⑥ Día mundial de la actividad física Lady Combariza expone.

Será llevado a cabo en el parque hasta de 8:00 am a 1:00pm las sesiones serán: Entrenamiento funcional

Actividad física para niñas y niños (lanzamiento de balón), Aerobest x Bomba fitness y de presento el cronograma del evento para ese día y correspondiente plasmático.

Será un evento de alta complejidad 4000 personas.

Liliana Villanueva expone el contenido de G.S. una de las sesiones y el material POP con el que se podrá contar.

Lady es a conocer los instructores seleccionados para el evento, los cuales están citados el día 6 de mayo de

2pm a 4pm en Salón VIP del JORD, con fechas y horarios de ensayos por sesión y ensayo general.

⑦ Seguimiento a las tareas y compromisos anteriores liderado por Luis Alejandro Cárdenas

Supervisión y acciones disponibles en territorio al 30 de mayo.

Envío y listado con la información de los buses para el evento del día mundial de actividad física en el final al día 7 de mayo.

deletos relacionados por cada uno de los territorios por cada componente y evitar ajuste de deletos en planeación

El Supervisor Andres Cardona realiza la invitación a

TEMAS TRATADOS

Revisar la proyección de las actividades en cada uno de los territorios para no estar reformulando la meta del programa.

⑧ Formateo de estado de material de consumo; por parte de Diego Ramirez. Se a conocer que enviara un formato para relevarse el material de consumo de cada y sera enviado como fecha limite 10 de marzo 2026. completando diligencia de.

⑨ Seguimiento compromisos reunion anterior. a cargo de Luz Amparo Rodriguez. enviar la actualización de oferta de personas en cada uno de los territorios correspondiente a la ficha tecnica con plazo maximo al 30 de marzo.

Recomendación de Registros de Usuarios y Revisión de Base de Datos para envío de información de información.

⑩ Andres Manriquez que por terminaciones de contrato las adiciones estan en tramite y las extensiones de ARE. ya estan en, de manera que todo el plantel humano puede seguir programandose con normalidad.

* Para la celebración del día de la mujer sera conmemorado el día 15 de marzo mediante un mensaje antes de cada sesión y la sesión de funds sera enfocada por sesiones en los diferentes puntos. El texto y las palabras seran enviadas el día 6 de marzo por correo electronico por parte de Julio Palacio.

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
deliberaciones de consentimiento informado x línea con encuesta por población infantil	Centros, instructores y/o Aux. de pedagog.	15/diciembre
Fortalecimiento al área.	Áreas metodológicas por	20/diciembre
Actividades físicas y personas al área.	Bojots en forma.	
Día mundial de actividad física	Equipo programado de programas Bojots en forma.	12/Abril.
Envío de información de listados y personas de los Buses - OUAL.	Centros territoriales Bojots en forma.	7/diciembre
Envío de formato de material de consumo de fondo	Centros territoriales Bojots en forma.	10/diciembre
Actualización fichas técnicas en territorios y organizaciones del cuidado	Centros territoriales Bojots en forma.	30/diciembre
EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN		
¿Se logró el objetivo?		SI ☒ NO ☐
Observaciones		

Siendo las 5:00 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOKA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.	
FIRMA		FIRMA	
NOMBRE	Andrés Camacho	NOMBRE	
CARGO	Andrés Camacho	CARGO	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA: Cesar Augusto Alvarado C. León



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Reunión de Gestores RESPONSABLE DEL EVENTO: Andras Cordoba
FECHA: 5 03 2026 HORA INICIAL: 2:10 pm HORA FINAL: 5:00 pm LUGAR: IDRD - Salon Uip

						DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
Nº.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENDI	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Héctor Villalón C	80219712	Contratista	Recreación	[Firma]			
2	Luisbando Sandoz	1024997631	Contratista	Recreación	[Firma]			
3	Luis Roberto Pardo	80142363	Contratista	Recreación	[Firma]			
4	Ledy Johanna Sandoz	55114540	Tec. O3140	Recreación	[Firma]			
5	Maria Fernanda Vanez Melo	100004686	Contratista	Recreación	[Firma]			
6	Liliana Villamain Diaz	101297666	Contratista	Recreación	[Firma]			
7	Edwin David Camacho Franco	101019677	Contratista	Recreación	[Firma]			
8	Luis Alexander Orestes	80496461	Contratista	Recreación	[Firma]			
9	Andrés Camacho Gálvez	101628597	Prof. C-2	Recreación	[Firma]			
10	Wilson Yarin Castellano	80217510	Contratista	Recreación	[Firma]			
11	Luis Alfredo García F	79671278	Contratista	Recreación	[Firma]			
12	Raul Andres Silva Z	1013606356	Contratista	Recreación	[Firma]			
13	Edwin David Forero Angellón	1071167168	Contratista	Recreación	[Firma]			
14	Fernando Forero Arévalo	11387051	Contratista	Recreación	[Firma]			
15	ARDEL MAURICIO VARGAS SANCHEZ	1022404346	CONTRATISTA	RECREACIÓN	[Firma]			
16	Fernando Forero Arévalo	2166558	Contratista	Recreación	[Firma]			
17	Yenny Maria Dedios R.	1196209753	Contratista	Recreación	[Firma]			
18	Hector Julio Cedeno Martinez	1024462252	Contratista	Recreación	[Firma]			

Como subscritor del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o departamento de este Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Política pueden consultarse en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia/acceso/informacion/publica/portal/politicas-financieras-manuales>

Con la suscripción del presente formulario, asistiendo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o Área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia/acceso-informacion-publica/informativa/politicas-financiamiento-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.5



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO Reunión de Gestores

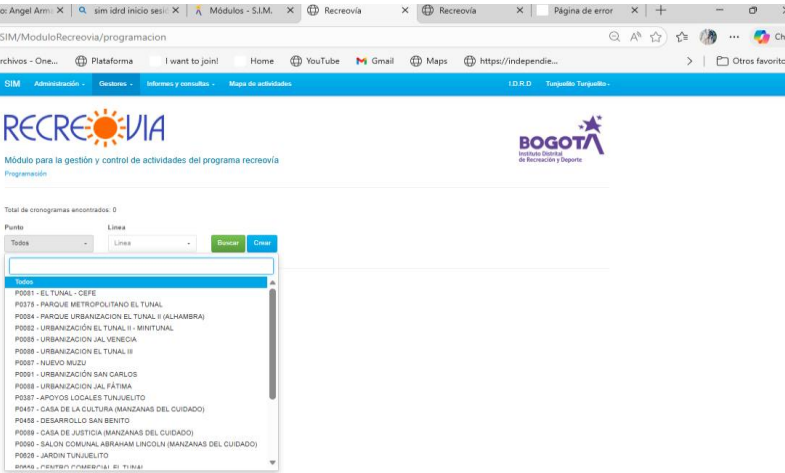
RESPONSABLE DEL EVENTO

Andres CardelaFECHA 5 03 2026HORA INICIAL 2:10 pmHORA FINAL 5:00 pmLUGAR IDRD - Salon Uip

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO
1	Hernán Jimenez Diaz	1019022182	Gestor	Recreación	[Firma]			
2	Luisa fda Gaitan	52771657	Gestor	Recreación	[Firma]			
3	Luisa Fernanda Diaz Galeano	1000139603	Contratista	Recreación	[Firma]			
4	Jessica Rodriguez Sanchez	1013618184	Técnico	Recreación	[Firma]			
5	Luz Amparo Rodriguez S.	66827964	Contratista	Recreación	[Firma]			
6	Ariel Dolores Suarez	1020515394	Contratista	Recreación	[Firma]			
7	Jorge Andres Gonzalez M	80116767	Gestor	Recreación	[Firma]			
8	Diego Felipe Ramirez Argueta	102022005	Contratista	Recreación	[Firma]			
9	Wilmar Palma Kopp	5231708	Contratista	Recreación	[Firma]			
10	Maisa Mejia Romero	101610382	Gestora	Recreación	[Firma]			
11	Santiago Bustos Albornoz	1012637634	Gestor	Recreación	[Firma]			
12	Angel Guillermo Ramos Perez	80449764	Gestor	Recreación	[Firma]			
13	Cesar Augusto Murcia Gilman	80155041	Contratista	Recreación	[Firma]			
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.3

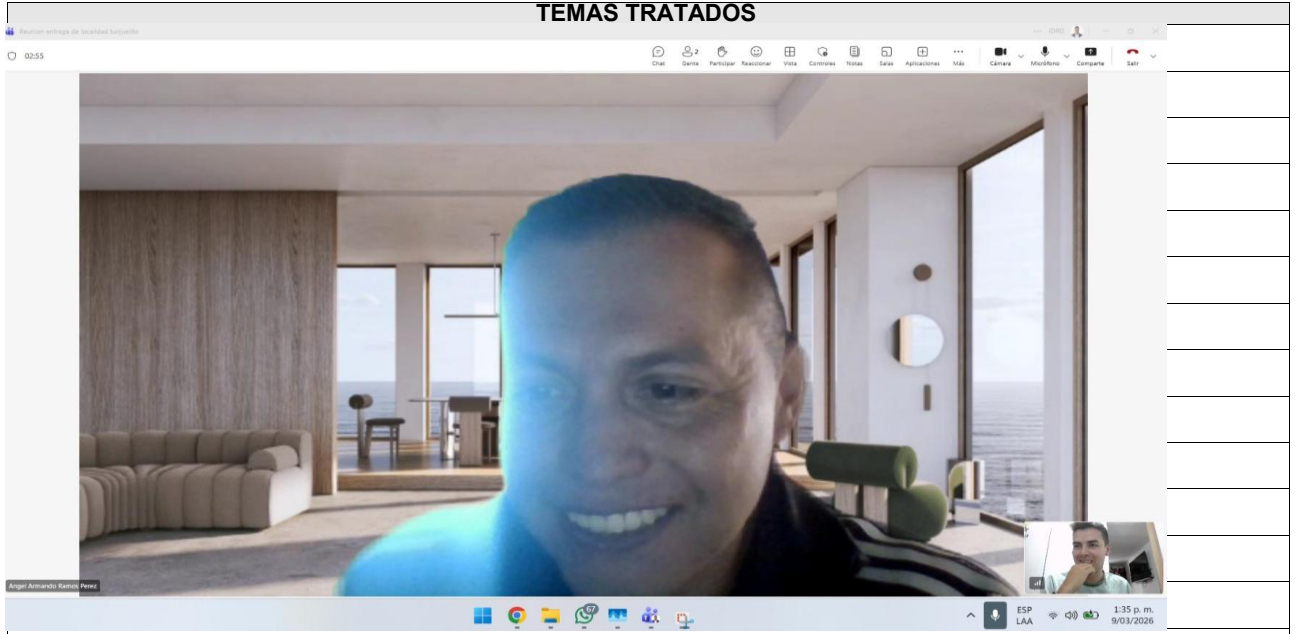
Si no maneja consecutivo coloquelo		COMITÉ/REUNIÓN:EMPALME Y ENTREGA DE LOCALIDAD TUNJUELITO		DD	MM	AA
ACTA No.				9	3	2026
LUGAR:		TEAMS		HORA DE INICIO:		13:00
				HORA FIN:		15:00
ASISTENTES						
NOMBRE		CARGO		DEPENDENCIA		
ANGEL ARMANDO RAMOS PÉREZ		GESTOR TERRITORIAL		ANGEL RAMOS		
HAROL MAURICIO VARGAS SILVA		GESTOR TERRITORIAL		HAROL VARGAS		
ORDEN DEL DIA						
1. PROGRAMACION MARZO		4.VARIOS				
2. SIM						
3.MATERIAL						
TEMAS TRATADOS						
Se realizo el empalme con el gestor Harol Mauricio Vargas Silva primero fue con la						
programación del mes de marzo y los cambios que se van a tener por la terminación						
de un instructor, a su vez iniciamos el empalme en el SIM y verificamos cada uno de						
los puntos de actividad fisica, persona mayor y manzanas del cuidado						
						

TEMAS TRATADOS

Session entrega de la Unidad 1: Fundamentos

02:55

Chat Compartir Transcripción Vídeos Controlar Pantalla de la Cámara Micrófono Compartir Salir



Angel Armando Estro Perez

ESP LAA 1:35 p. m. 9/03/2026

[illegible]

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: presentación GT Kennedy manzanas del cuidado	DD	MM	AA
ACTA No.		10	3	2026

LUGAR: virtual Teams **HORA DE INICIO:** 7:00 a. m. **HORA FIN:** 8:00 a. m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	GESTOR TERRITORIAL	RECREACION
WILSON MARTIN CASTELLANOS	GESTOR TERRITORIAL	RECREACION
LAURA NARANJO	COORDINADORA MANZANA BELLAVISTA	SECRETARIA DE LA MUJER
ROCIO GARZON	COORDINADORA MANZANA LAGO TIMIZA	SECRETARIA DE LA MUJER
LUZ AMPARO RODRIGUEZ	GESTORA MANZANAS DEL CUIDADO	RECREACION

ORDEN DEL DIA

PRESENTACION DEL GESTOR TERRITORIAL	
RECONOCIMIENTO DE GRUPOS POR MANZANA	
NOVEDADES	

TEMAS TRATADOS

Se da la bienvenida a los participantes de la reunion por parte del Gestor territorial Harol Vargas quien realiza el empalme a al gestor Wilson Martin Castellanos quien estara a cargo de la localidad a partir del 16 de marzo. Se hace un seguimiento por cada grupo de las manzanas indicando los puntos anclas y los equipamientos. Y se hace una validacion si se encuentra dentro de las fichas tecnicas de cada manzana, realizando un cuadro con las novedades.

MANZANAS DEL CUIDADO KENNEDY				ESTA EN LA FICHA	
ESCENARIO	DIRECCION	TIPO DE OPERACIÓN	MANZANA	SI	NO
PARQUE TUNDAMA	CALLE 47 SUR N° 72 I -06	EQUIPAMIENTO	LAGO TIMIZA	X	
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	CARRERA 74 # 42 G - 52 SUR	PUNTO ANCLA	LAGO TIMIZA	X	
NUEVO AMANECEER SAN TITO DE ONASSIS	TRANSVERSAL 78H # 43 A 02 sur	EQUIPAMIENTO	LAGO TIMIZA	X	
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	CALLE 56 sur # 81- 47	EQUIPAMIENTO	LAGO TIMIZA	X	
SALON COMUNAL PALENQUE	CARRERA 78D BIS A 41 G - 15	EQUIPAMIENTO	LAGO TIMIZA	X	
COLEGIO JAPON FLEXIBILIZACION	CARRERA 78 G # 38 C 11 sur	EQUIPAMIENTO	LAGO TIMIZA	X	
PARQUE TIERRA BUENA	CALLE 34 BIS SUR N° 95a-56	EQUIPAMIENTO	BELLAVISTA	X	
PARQUE PRIMAVERA	CALLE 2 # 90 A 89	EQUIPAMIENTO	BELLAVISTA	X	
PARQUE UNIR	CALLE 35 SUR # 89 D - 31	EQUIPAMIENTO	BELLAVISTA	X	
PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	CALLE 42 SUR # 94 - 15	EQUIPAMIENTO	BELLAVISTA	X	
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	CL 34 BIS A S 88D 12	EQUIPAMIENTO	BELLAVISTA	X	
LAS BRISAS	CARRERA 89 F #42 20 SUR	EQUIPAMIENTO	BELLAVISTA	X	
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	CALLE 38 SUR # 94 C - 29	PUNTO ANCLA	BELLAVISTA	X	
PARQUE PÚBLICO DINDALITO	CALLE 42 F SUR # 90 - 33	EQUIPAMIENTO	BELLAVISTA	X	
PARQUE CONDOMINIOS	CALLE 34 BIS SUR # 75 A 34	EQUIPAMIENTO	BELLAVISTA	X	
RIVERAS DE OCCIDENTE	CARRERA 35 A Sur #92B-21	EQUIPAMIENTO	BELLAVISTA	X	
BUS DEL CUIDADO (PATIO BONITO)		PUNTO ANCLA	BUS DEL CUIDADO		

se informa a las coordinadoras de las manzanas para que por favor notifiquen nuevamente la solicitud de incluir estos puntos a las fichas tecnicas, en donde informan que la gestion ya se esta realizando por parte de las dos manzanas. Se finaliza con las actividades especiales que tiene cada manzana la cual se programan a los IAF para que puedan cubrir los eventos. Se comparte datos del nuevo gestor y se da por finalizado la reunion.

[illegible]

[illegible]

COMPROMISOS						
TEMA		RESPONSABLE		FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN		
PROGRAMACION DE LA LOCALIDAD		HAROL VARGAS		15-mar		
CERRAR APCR		HAROL VARGAS		15-mar		
CENTRAL ENTRE SEMANA		HAROL VARGAS		15-mar		
PROGRAMACION DE LA LOCALIDAD		WILSON MARTIN		desde el 16 marzo		
CERRAR APCR		WILSON MARTIN		desde el 16 marzo		
CENTRAL ENTRE SEMANA		WILSON MARTIN		desde el 16 marzo		
EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN						
¿Se logró el objetivo?				SI	X	NO
Observaciones						



Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Seguimiento de Metas Marzo	DD	MM	AA
ACTA No.		16	3	2026
LUGAR: Microsoft Teams		HORA DE INICIO: 14:00		HORA FIN: 17:00
ASISTENTES				
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA		
Se anexa listado				
ORDEN DEL DIA				
1. Seguimiento de metas por localidad en SIM		4. Infocuidado y temas administrativos		
2. Encuestas a niños y niñas		5. Varios		
3. Día Mundial de la Actividad Física (buses)		6.		
TEMAS TRATADOS				
Saludo, presentación objetivo de la reunión y temas a tratar.				
1. Presentación de la gestora de Persona Mayor Melva Luz Camargo - Seguimiento de metas por localidad.				
BOSA: Actividad Física Meta programada: 138 actividades Ejecutadas: 74 Registradas a la fecha: 88				
Avance: 54 %; Persona Mayor Meta: 138 Ejecutadas: 123 Avance: 46 %, Manzanas del Cuidado Meta: 120				
Ejecutadas: 114 Avance: 50 % Novedades: •Incapacidad de Santiago (2 días). •Incapacidad de Tatiana				
Ramírez (2 días). •Incapacidad de Lorena Sánchez. •Actividad física compensada con evento de la				
semana anterior.				
USME: Actividad Física Meta: 117 Ejecutadas: 120 Avance: 46 %; Persona Mayor Meta: 78 Ejecutadas:				
84 Avance: 52 %; Manzanas del Cuidado Meta: 46 Ejecutadas: 43 Avance: 46 %				
Novedades: Accidente de la instructora Liliana Torres. Apertura de un punto adicional de Persona Mayor,				
lo que incrementó la demanda. Encuestas realizadas correctamente (4 con soportes).				
USAQUÉN: Actividad Física Meta: 15 Ejecutadas: 9 Avance: 50 %; Persona Mayor Meta: 62 Ejecutadas:				
29 Avance: 34 %; Manzanas del Cuidado Meta: 33 Ejecutadas: 17 Avance: 48 %				
Novedades: Transición operativa por salida de una docente (María Paula, 10 de marzo). Cambio en dinámica				
de 3 puntos. Actividades pendientes de cierre por fallas del SIM. Se cuenta con un colchón de				
aproximadamente 80 actividades para sostener la meta.				
CHAPINERO: Actividad Física Meta: 15 Ejecutadas: 9 Avance: 33 %; Persona Mayor Meta: 15 Ejecutadas:				

TEMAS TRATADOS
15 Avance: 57 %; Manzanas del Cuidado Meta: 13 Ejecutadas: 9 Avance: 52 %
Novedades: Actividades no cerradas oportunamente por intermitencia del SIM (hasta las 11:30 a. m.).
Se aclaró que no se perdieron actividades, estaban pendientes de cargue. Eventos especiales compensaron sesiones no realizadas. Se indicó que los eventos deben cargarse por línea (Comunidad, Persona Mayor, Manzana) y no como evento general.
KENNEDY: Actividad Física: Meta 79, Ejecutadas 62, Avance del 38 %; Persona Mayor: Meta 111, Ejecutadas 103, Avance del 43 %; Manzanas del Cuidado: Meta 98, Ejecutadas 88, Avance del 43 %.
Novedades: El cumplimiento de las metas se vio afectado por la incapacidad de la profesora Paola Torres por cinco (5) días, la incapacidad de la profesora Angie Morea por tres (3) días y una calamidad doméstica presentada por la profesora María Paola Sogamoso por dos (2) días. Se proyecta la recuperación de entre 10 y 12 actividades en las próximas semanas. Las encuestas se encuentran completas; sin embargo, una presenta ausencia del número de documento, el cual será validado en físico. Adicionalmente, se encuentra pendiente la carga de la asistencia correspondiente a los días 1 y 15 de marzo.
SUBA: Actividad Física: Registro visible en el corte 0, Avance del 0 %; Persona Mayor: Registro visible 0, Avance del 0 %; Manzanas del Cuidado: Registro visible 0, Avance del 0 %. Novedades: Las actividades sí fueron realizadas; no obstante, no se evidencian en el corte revisado debido a fallas del sistema SIM. El cierre del sistema a las 10:00 a. m. impidió el registro oportuno de las actividades ejecutadas. Se dejó como compromiso la revisión inmediata de la situación en articulación con Diego, con el fin de regularizar los registros pendientes.
SAN CRISTÓBAL: Actividad Física: Programadas 64, Ejecutadas 62, Avance del 44 %; Persona Mayor: Programadas 74, Ejecutadas 71, Avance del 46 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 77, Ejecutadas 74, Avance del 45 %. Novedades: El cumplimiento de las metas se vio afectado por la incapacidad de los instructores Néstor Díaz y Alejandra López. Adicionalmente, se presentaron actividades no cerradas oportunamente en el sistema SIM por parte de Angie Torres y Johanna Hidalgo, así como fallas del sistema en el momento del corte. Se identificó un error en la proyección del fin de semana correspondiente al sábado 8, lo cual generó un registro adicional en la meta mensual.
ENGATIVÁ: Actividad Física: Programadas 74, Ejecutadas 65, Avance del 39 %; Persona Mayor: Programadas 80, Ejecutadas 78, Avance del 46 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 36, Ejecutadas 36, Avance del 46 %. Novedades: Se presentó no ejecución de actividades el día domingo debido a la jornada electoral, situación previamente reportada. Adicionalmente, se registró la incapacidad de la profesora Camila, la inactivación de un punto y actividades sin cierre por parte del instructor Brayan Muñoz. Se reportan trece (13) actividades pendientes por fallas en el cierre; no obstante, se confirma que dichas actividades sí serán recuperadas.
FONTIBÓN: Actividad Física: Programadas 50, Ejecutadas 42, Avance del 38 %; Persona Mayor: Programadas 68, Ejecutadas 60, Avance del 43 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 45, Ejecutadas 43, Avance del 44 %. Novedades: Se presentó la suspensión de contrato del profesor Gregorio hasta el 5 de marzo, lo cual afectó el cierre de actividades. Adicionalmente, el sistema SIM se encontró inactivo para uno

TEMAS TRATADOS
de los instructores, dejando veintiuna (21) actividades sin cerrar; se confirma que el sistema ya fue reactivado.
A partir del 22 de marzo, la localidad quedará con un docente menos debido a la no renovación de contrato.
CIUDAD BOLÍVAR: Actividad Física: Programadas 105, Ejecutadas 103, Avance acumulado del 26 %;
Persona Mayor: Programadas 58, Ejecutadas 60, Avance acumulado del 29 %; Manzanas del Cuidado:
Programadas 50, Ejecutadas 46, Avance acumulado del 27 %. Novedades: No se había reportado
oportunamente el cierre de la semana anterior. Se presentaron incapacidades de los instructores
Leandro Restrepo y Andrea Rivera, esta última con afectación de doce (12) sesiones.
RAFAEL URIBE URIBE: Actividad Física: Programadas 89, Ejecutadas 85, Avance del 43 %; Persona Mayor:
Programadas 47, Ejecutadas 46, Avance del 47 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 34, Ejecutadas 33,
Avance del 45 %. Novedades: Se reportaron cuatro (4) actividades de Actividad Física no cerradas
correspondientes a recreovía. Asimismo, se presentaron fallas del sistema SIM reportadas por Daniela Ramos.
Se identifica una (1) actividad de Manzana del Cuidado pendiente sin causa clara, la cual se encuentra en
proceso de revisión.
LOS MÁRTIRES: Actividad Física: Programadas 6, Ejecutadas 6, Avance del 44 %; Persona Mayor:
Programadas 11, Ejecutadas 10, Avance del 43 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 7, Ejecutadas 7,
Avance del 50 %. Novedades: No se presentaron novedades operativas durante el periodo evaluado.
Se encuentra en evaluación la apertura de un nuevo punto de Manzanas del Cuidado en el sector de
Conseguros, quedando a la espera de respuesta por parte de la instancia correspondiente.
ANTONIO NARIÑO: Actividad Física: Programadas 18, Ejecutadas 17, Avance del 42 %; Persona Mayor:
Programadas 23, Ejecutadas 28, Avance del 49 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 37, Ejecutadas 37,
Avance del 47 %. Novedades: Se registró sobre ejecución en el componente de Persona Mayor debido a la
realización de eventos especiales. Adicionalmente, una (1) actividad de Actividad Física no se reflejó en el
corte debido a cierres tardíos y a fallas del sistema SIM presentadas durante la mañana del día del corte.
TUNJUELITO: Actividad Física: Programadas 81, Ejecutadas 90, Avance del 52 %; Persona Mayor:
Programadas 50, Ejecutadas 48, Avance del 57 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 40, Ejecutadas 47,
Avance del 43 %. Novedades: Se realizaron sesiones y eventos extracontemporáneos asociados a Teams y
colect. Se presentaron incapacidades de los instructores Luisa Martínez y Alejandro Osorio. Se reportaron
diecinueve (19) actividades no cerradas oportunamente por fallas del sistema SIM, las cuales ya fueron .
reportadas y finalizadas. A partir del veintiuno (21) de marzo la localidad quedará con un (1) instructor menos.
Adicionalmente, se contó con apoyo del instructor Luis Linares para el CEAP y el Día Mundial de la Actividad
Física, lo que implicará ajustes en las metas de las próximas semanas
TEUSAQUILLO: Actividad Física: Programadas 25, Ejecutadas 12, Avance del 32 %; Persona Mayor:
Programadas 60, Ejecutadas 49, Avance del 45 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 33, Ejecutadas 24,
Avance del 41 %. Novedades: Se presentó el accidente de una instructora en motocicleta y permisos
debidamente autorizados durante los días jueves y viernes. Se reportan dieciocho (18) actividades no
cerradas en Teusaquillo y diez (10) actividades en Barrios Unidos debido a la intermitencia del sistema SIM,

TEMAS TRATADOS

aclarando que dichas actividades sí fueron realizadas y quedarán pendientes de cargue en el próximo corte.

BARRIOS UNIDOS: Actividad Física: Programadas 7, Ejecutadas 3, Avance del 16 %; Persona Mayor: Programadas 40, Ejecutadas 45, Avance del 50 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 18, Ejecutadas 15, Avance del 48 %. Novedades: La localidad presentó la misma afectación operativa reportada en Teusaquillo al compartir los mismos instructores. Las actividades fueron realizadas; sin embargo, algunas permanecen pendientes de cierre en el sistema SIM.

SANTA FE: Actividad Física: Programadas 56, Ejecutadas 48, Avance del 37 %; Persona Mayor: Programadas 26, Ejecutadas 29, Avance del 49 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 6, Ejecutadas 8, Avance del 54 %. Novedades: De un total de seis (6) instructores, dos (2) se encontraron en ensayos del SIAF con ocasión del Día Mundial de la Actividad Física y uno (1) presentó calamidad doméstica, correspondiente al instructor Santiago, quien estuvo una semana sin programación. Los ajustes internos permitieron compensar parcialmente el cumplimiento de las metas.

CANDELARIA: Actividad Física: No programada; Persona Mayor: Programadas 8, Ejecutadas 6, Avance del 34 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 9, Ejecutadas 8, Avance del 38 %. Novedades: Las actividades no ejecutadas corresponden directamente a incapacidades del personal y a ajustes operativos compartidos con la localidad de Santa Fe.

PUENTE ARANDA: Actividad Física: Programadas 38, Ejecutadas 27, Avance del 36 %; Persona Mayor: Programadas 89, Ejecutadas 70, Avance del 35 %; Manzanas del Cuidado: Programadas 33, Ejecutadas 35, Avance del 49 %. Novedades: Se presentaron incapacidades de los instructores Mario Calle y Pedro Rodríguez, así como una alta intermitencia del sistema SIM, incluyendo el fin de semana. Se informa la salida del instructor Hugo a partir del doce (12) de abril, lo que dejará a la localidad con un instructor menos.

2. Encuetas Niños y las niñas

Localidad	Encuestas solicitadas	Encuestas realizadas	Pendientes	Observación	Observación dada por
Bosa	10	10	0	Encuestas completas, consentimientos diligenciados correctamente.	Santiago Rusinque
Usme	4	4	0	Encuestas realizadas con soportes completos.	Jaime Wilson Estrada
Usaquén	4	4	0	Sin novedades en la aplicación.	Wilson Martín Castellanos
Chapinero	4	4	0	Cumplimiento total sin novedades.	Wilson Martín Castellanos
Kennedy	4 por punto	4 por punto	0	Una encuesta sin número de documento; se validará en físico.	Harol Vargas
Suba	4	3	1	Solo asistieron 3 niños a la jornada.	Hernan Beltran
San Cristóbal	4	4	0	Encuestas diligenciadas y cargadas en enlace.	Sergio González
Engativá	4	4	0	En un punto no hubo niños; se compensó en otro punto.	Raúl Silva
Fontibón	4	4	0	Encuestas realizadas en Zona Franca.	Héctor Julio Cedano
Ciudad Bolívar	No aplica	0	0	No aplica encuesta por no contar con recreovía.	Fernando Forero
Los Mártires	4	4	0	Cumplimiento total de encuestas.	Ivone Melisa Mejía
Antonio Nariño	4	4	0	Encuestas realizadas sin novedades.	Ivone Melisa Mejía
Tunjuelito	4	2	2	Baja asistencia de niños; pendientes por completar.	Ángel Armando Ramos
Teusaquillo	10	8	2	No hubo asistencia de niños en Virgilio Barco.	Luis Alfredo García
Barrios Unidos	6	6	0	Encuestas completas en Parque de los Niños.	Luis Alfredo García
Santa Fe	4	0	4	No hubo asistencia de niños en la jornada.	Efraín Forero
Candelaria	4	0	4	No se contó con participación de niños.	Efraín Forero
Nacional / Ciudad Montes	4	0	4	No hubo servicio o no aplicaba encuesta.	Efraín Forero / Luisa Garzón

TEMAS TRATADOS

•La mayoría de localidades cumplieron con el número solicitado.

•En algunos puntos no fue posible realizar encuestas por ausencia de niños o suspensión del servicio.

- Se acordó entregar los consentimientos informados en físico en la reunión presencial.

•Se identificaron pendientes en diligenciamiento del Excel (febrero y marzo), y registros fotográficos, de la asistencia de las sesiones de los niños y las niñas de esos meses.

3. Día Mundial de la Actividad Física: Se recordó diligenciar correctamente:

Nombre completo del instructor acompañante, Número de contacto, Punto de salida y regreso,

La información debe coincidir entre el listado de usuarios y el formato 8155 (buses).

Hora general de regreso: 1:30 p. m. Coordinación con Julio para asignación de instructores faltantes.

4. Infocuidado retomará modalidad presencial, y Luz Amparo los llamara a uno por uno para subsanar las inconsistencias del archivo.

5. Tarima Naranjos: Retirada por baja afluencia. Se puede solicitar por correo para eventos especiales.

Box La Esperanza: Deterioro avanzado (chapas y estructura). Mantenimiento en proceso jurídico (1 mes).

Manzana La Gaitana: Baja asistencia. Se probarán ajustes de horario antes de cierre.

Jornada de fortalecimiento y cualificación (26 de marzo): las metas no se pierden, se reinvierten.

Se identificó repetición de temáticas en el Excel de sesiones; se solicita corrección y reenvío.

Pendiente articulación del Pasaporte Vital en Mártires y Antonio Nariño.

En algunos casos existía registro fotográfico, pero el archivo Excel no estaba cargado oportunamente, situación que ya fue aclarada.

Los consentimientos informados deberán entregarse en físico en la reunión presencial.

GESTIÓN DOCUMENTAL - V.2



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

Seguimiento de Metas Marzo

RESPONSABLE DEL EVENTO

LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA

FECHA

16

3

2026

HORA INICIAL

14:00

HORA FINAL

17:00

LUGAR

Microsoft Teams

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ	79691278	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
2	WILSON MARTIN CASTELLANOS	80217520	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
3	HELBERT GUILLERMO VALBUENA CAMACHO	80219712	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
4	SERGIO ANDRES GONZALEZ MONROY	80116767	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
5	JAIME WILSON ESTRADA RODRIGUEZ	11382051	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
6	HECTOR JULIO CEDANO MARTINEZ	1024462252	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
7	IVON MELISA MEJIA ROMERO	1016108857	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
8	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022409346	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)	HAROL M VARGAS			
9	SANTIAGO RUSINQUE ALDANA	1012437034	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
10	ANGEL ARMANDO RAMOS PEREZ	80449764	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
11	EFRAIN DAVID FORERO AVELLANEDA	1071167768	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
12	FERNANDO FORERO AREVALO	7166555	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
13	MELVA LUZ CAMARGO MORALES	32580998	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
14	LUZ AMPARO RODRIGUEZ SANCLEMENTE	66827964	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
15	JEIMMY LILIANA VILLAMARIN DÍAZ	1032472666	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
16	RAUL ANDRÉS SILVA ZAMBRANO	1013606356	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
17	LUISA FERNANDA GARZÓN HERNANDEZ	52771657	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
18	HERNAN ALONSO JIMENEZ DIAZ	1019022182	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

Seguimiento de Metas Marzo

RESPONSABLE DEL EVENTO

LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA

FECHA

16

3

20026

HORA INICIAL

14:00

HORA FINAL

17:00

LUGAR

Microsoft Teams

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	DIEGO FELIPE RAMIREZ ANGARITA	1026262095	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
2	LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA	80496461	CONTRATISTA	STRD (RECREACIÓN)				
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

1. Tema: Coley mes Marzo 2026 2. Lugar o Localidad o Sede: SLIS Tunja 3. Fecha y hora: 18 Marzo 2026

4. Nombre responsable:

5. Dependencia responsable:

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	JUAN E. PARRON	CC	19393609	CL SST				3193337435	
2	Edelyn Silva B	CC	53152969	SLIS Tunja	Ref PPST	Contrato	asiluabandis.gov.co	311895882	
3	Luz Armonia Cordero	CC	51578323	Tunja				3203210833	
4	LUIS EDUARDO CUEVO	CC	19381885	CL SST				3132177004	
5	Viviana Hernández A	CC	40342156	Flacobo	Responsable	Contratista	vhernandez@flacobo.gov.co	311464281	
6	José Sar Micun	CC	3010027	CL SST	Concepto		josesar@concepto.gov.co	3106593504	
7	Sixta Rueda	CC	51627225				csixta@concepto.gov.co	3138757664	
8	Benilda Cordero	E	439625	CL SST			benilda@concepto.gov.co	3193664794	
9	ME Elena A		41630633					30040808	
10	JOSÉ ALFONSO CORDERO	CC	31783685					322-455-1230	
11	Barbara Rios	CC	51657283	CL SST				3103297018	
12	Vanessa Karam	CC	52.741.627	Hogar Casa Nueva	Responsable	Contratista	tsoualene@tecnologia.gov.co	3115232977	
13	HAROL MAURICIO VARGAS	CC	1022409346	IDRD	GESTOR	CONTRATISTA	HARA.VARGAS@IDRD.gov.co	3123140572	HAROL V.
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me he informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Si no maneja consecutivo
coloque N.A.
ACTA No.

COMITÉ/REUNIÓN: Reunión Gestores

DD	MM	AA
19	03	2026

LUGAR: IDRD - salón vip

HORA DE INICIO: 2:00 p.m

HORA FIN: 6:00 p.m

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Se anexa listado		

ORDEN DEL DIA

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. Bienvenida y saludo | 4. Comunicaciones - Novedades de central. |
| 2. Taller OAL | 5. Novedades talento humano - y Novedades mantenimientos del aulario. |
| 3. Pagina web - oferta. | 6. Varios. |

TEMAS TRATADOS

Raul Silva inicia reunión dando indicación para intervenciones.
Andres Candela presenta a la nueva gestora de persona Mayor Melva Camargo. Psicóloga en proceso de aprendizaje en este programa.

Taller y continuación por parte de la OAL.

Socialización de Retos, e ideas,

- Asignar ideas y retos en Comunidad, entorno, y pedagogía.
- Representación tangible de como funcionara la solución.

Alejandro Costareda inicia intervención sobre la pagina web. Ya que cuando se envia la oferta la pagina web se actualiza hasta una o dos semanas despues.

El pregunta al equipo cual seria una estrategia para enviar los ajustes de la oferta, con

TEMAS TRATADOS

dirección, horarios, y código del parque con los colores definidos.

Si no existe novedades informar que la localidad no presenta cambios en la oferta.

-Aclaraciones sobre la tercera sesión: no se abren nuevos puntos si es solicitado por una persona ya que puede interferir con temas políticos.

Metas: Equidad en el número de actividades para los instructores de actividad física.

Buses Día Mundial de Actividad Física: Ajustes en el formato. -coincidir dirección y paradas.

-Las personas que no están en los buses, también deben estar en los listados para confirmar los refrigerios, en el caso de Tunja solo hay dos buses debido a la cercanía, para tener en cuenta a la comunidad que llegue.

-Inconvenientes sobre realizar inscripción antes de publicar la pieza de comunicaciones.

Anel Dotres informa decisión de comunicaciones sobre priorizar los programas por meses en el caso del programa Bogotá en forma será el mes de abril, los gestores comunican ideas sobre la visibilización de la oferta de las localidades.

Cesar Murcia inicia socialización sobre la cenital entre semana, desde julio 2025 hasta febrero del 2026.
sobre la hora de llegada

Se hace recomendación sobre prestar atención a la hora de diligenciar el formato. Como hora de llegada, reporte, fecha y nombre de contratista.

TEMAS TRATADOS

Melisa Mejía hace intervención sobre la central entre semana ya que no se hace seguimiento por parte de la coordinación ya que los contratistas en vez de mejorar cada vez más se evidencia los llegados tarde, ya que los gestores no ven el seguimiento de la información que se está diligenciando.

Luz Ampara indica que por parte de la supervisión se revisará el tema de la central entre semana. También se evidencia que todos los instructores se dan cuenta de estas novedades y cada vez se nota menos el compromiso de la llegada.

También se comunica acerca de las alertas de manzanas del cuidado por estas novedades y el tema de parqueaderos.

Julieeth Parra opina sobre el seguimiento no solo a los instructores, también debe ser los auxiliares de parque.

También se evidencia que durante entre semana se están dando autorizaciones a auxiliares o instructores de actividad física para no asistir a las sesiones o que un día en específico no estén programados porque ya cumplieron sus actividades.

De acuerdo a esta información se da aclaración que si siguen ocurriendo estas situaciones se generará un requerimiento al instructor / auxiliar y gestor territorial.

Melisa Mejía realiza pregunta sobre casos donde las personas no asisten al punto o a reunión territorial con la justificación que no van a ir a la EPS o urgencia porque es una pérdida de tiempo.

TEMAS TRATADOS

Julieeth Parra aclara que debe existir un soporte de la atención del conductor (cita prioritaria, urgencias por valoración o incapacidad)

En el caso que se presenten lluvias en el punto el instructor debe esperar y revisar la posibilidad de realizar la actividad si escampa.

Kimberly Torres reiteración del cargo de los formatos de acompañamiento. las localidades de puente Aranda y Usaquen.

Luz Amparo habla sobre las novedades de manzanas del cuidado

- Reporte de infirmería - próxima semana de manera presencial

- Desarrollo de aplicación para detectar errores en los reportes de infirmería.

Diego Ramirez, Heral Vargos y Luz Amparo Rodriguez estan realizando un curso sobre el conocimiento de los conductores y la información en diferentes módulos.

También se reitera la responsabilidad de los instructores cuando se diligencia la asistencia, ya que se cometen varios errores.

Solicitudes especiales - se deben informar a Julia Palacios y Amparo Rodriguez ya que han pasado situaciones complicadas como la inasistencia de un instructor.

Diego Ramirez solicita a los gestores que cuentan con Box de Cross Hit para conocer el número de placa.

Ariel Dotres habla sobre la pérdida de conductores y P.L.S.

TEMAS TRATADOS

Luisa González hace intervención sobre los planeadores de fin de semana donde envían planeadores en el formato que no es o con las indicaciones establecidas.

Liliana Villamain comunica sobre las encuestas de niños y niñas ya que el reporte que generan los gestores no coincide con el reporte que envía Andrés Vivas.

Santiago Riquelme habla sobre algunas inconformidades de los temáticos de las sesiones, Edwin Camacho responde que esos son los temáticos y se debe innovar y ampliar el repertorio de las sesiones.

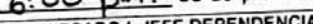
También se pregunta sobre los pagos pendientes del mes de febrero, se responde que fue un mes olímpico ya que no somos el único programa, con esta dificultad se aclara que en los estudios previos no hay una fecha asignada para el pago de honorarios, este proceso no lo realice el IPRD, se hace a través de hacienda.

Efrón Fierro expone situación de un instructor que no se presentó en la mañana del centro porque estaba en ensayo, importante que el instructor también comunique esas situaciones.

Este fin de semana novedades de talento humano
Julieth Parra o Alejandro Castorena.

[illegible]

Siendo las 6:00 pm. se da por terminado el comité/reunión, en constancia firmamos:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIEN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.	
FIRMA		FIRMA	
NOMBRE	Prof. Esp. 22-96	NOMBRE	
CARGO	Andrés Cárdenas	CARGO	

Yenny maria Bedros



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Reunión Gestores

RESPONSABLE DEL EVENTO

Andrés Candelaria

FECHA: 19 03 2026

HORA INICIAL: 2:00 pm

HORA FINAL: 6:00 pm

LUGAR: JORD. salón VIP

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Paul Andres Silva Z	1013606356	Gestor +	Recreación	Paul Silva			
2	Juan Diego Alvarez	79801132	Art. Inica	OAL	Juan Alvarez			
3	Margarita Nieto C	52415197	Profesora	OAL	Margarita Nieto			
4	HAROL MAURICIO VARELA SILVA	1022409346	665702	RECREACIÓN	HAROL V.			
5	Efraim David Fomero Avellaneda	101101108	Gestor T.	Recreación	Efraim Fomero			
6	Hernán Jimenez Jique	101902218	Gestor T.	Recreación	Hernán Jimenez			
7	Wilson Harin Castellano	80217520	Gestor T.	Recreación	Wilson Harin			
8	Hector Julio Castro Martinez	101461252	Gestor T.	Recreación	Hector Castro			
9	Liliana Villamant Diaz	1032491666	Gestor A.I.	Recreación	Liliana Villamant			
10	Lady Johanna Contreras Pulido	53119520	Tec. Organiz.	Recreación	Lady Johanna			
11	Edwin David Carrasco Franco	101024479	Contratista	Recreación	Edwin Carrasco			
12	Diego Felipe Ramirez Angarita	101202093	Contratista	Recreación	Diego Ramirez			
13	Luis Alejandro Contreras	80496461	Contratista	Recreación	Luis Contreras			
14	Melba L. Cisneros M.	82580948	Contratista	Recreación	Melba Cisneros			
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normalizacion-politicas-lineamientos-manuales>

GESTIÓN DOCUMENTAL-V5



Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Seguimiento de Metas Marzo	DD	MM	AA
ACTA No.		24	3	2026

LUGAR:	Microsoft Teams	HORA DE INICIO:	16:00	HORA FIN:	17:30
--------	-----------------	-----------------	-------	-----------	-------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Se anexa listado		

ORDEN DEL DIA	
1. Seguimiento de metas por localidad en SIM	4.
2. Día Mundila de la Actividad Física	5.
3. Varios	6.

TEMAS TRATADOS

Saludo, presentación objetivo de la reunión y temas a tratar.

1. Se hace el análisis en el avance de las metas de la semana por localidad y componente según cuadro anexo

SEGUIMIENTO METAS MARZO																	
N° Localidad	ACTIVIDAD FÍSICA					PERSONA MAYOR					MANZANAS DEL CUIDADO					TOTAL	Columna18
	Columna5	Columna6	Columna11	Columna12		Columna17	Columna18	Columna23	Columna24		Columna29	Columna30	Columna35	Columna36		Columna17	Columna18
	SEMANAL					SEMANAL					SEMANAL						
	Meta Mensual	Actividades Programadas Semana 3	Seguimiento SIM	Ejecutado SIM	% Eje.	Meta	Actividades Programadas Semana 3	Seguimiento SIM	Ejecutado	% Eje.	Meta	Actividades Programadas Semana 3	Seguimiento SIM	Ejecutado	% Eje.	Meta	% Ejecución
01.Usaquén	66	12	26	59	89%	253	52	56	142	56%	121	21	38	96	79%	440	297
02.Chapinero	63	15	14	35	56%	61	13	16	51	84%	52	8	13	40	77%	176	126
03.Santa Fe	246	56	56	147	60%	107	26	27	79	74%	28	6	7	22	79%	381	248
04.San Cristóbal	291	64	59	188	65%	310	76	73	217	70%	320	79	73	216	68%	921	621
05.Ume	536	126	112	350	65%	328	78	85	254	77%	194	46	43	133	69%	1038	737
06.Tunjuelito	407	81	92	302	74%	189	42	45	152	80%	214	53	36	129	60%	810	583
07.Bosa	343	74	83	269	78%	559	138	124	379	68%	468	114	113	345	74%	1370	993
08.Kennedy	352	80	74	208	59%	465	111	99	300	65%	411	98	96	274	67%	1228	782
09.Fontibón	234	50	45	134	57%	287	68	68	190	66%	189	45	36	120	63%	710	444
10.Engativá	345	74	63	199	58%	334	80	73	225	67%	150	36	36	105	70%	829	529
11.Suba	378	89	71	133	35%	444	107	97	181	41%	189	43	51	87	46%	1011	401
12.Barríos Unidos	37	7	6	12	32%	180	40	36	126	70%	75	18	18	54	72%	292	192
13.Teusaquillo	116	25	22	59	51%	245	60	48	158	64%	138	33	27	84	61%	499	301
14.Los Martires	27	6	6	18	67%	46	6	10	30	65%	28	5	7	21	75%	101	69
15.Antonio Nariño	84	24	18	53	63%	98	21	26	74	76%	154	28	37	110	71%	336	237
16.Puente Aranda	169	38	29	89	53%	378	89	72	206	54%	138	33	40	107	78%	685	402
17.La Candelaria	0			0	N/DIV/OI	35	8	9	21	60%	37	9	11	25	68%	72	46
18.Rafael Uribe	383	89	82	248	65%	197	46	44	136	69%	140	34	32	95	68%	720	479
19.Ciudad Bolívar	465	105	102	222	48%	241	58	60	130	54%	206	50	44	100	49%	912	452
DISTRITAL	0			0	N/DIV/OI	0			0	N/DIV/OI	0			0	N/DIV/OI		N/DIV/OI
TOTAL	4522	1015	960	2725	60%	4757	1119	1068	3051	64%	3252	759	758	2163	67%	12531	7939

Novedades: Se evidencia un incumplimiento en las metas semanales en cada una de las localidades.

Esta situación se ha presentado principalmente debido a inconvenientes con el SIM de varios instructores, ya que, por procesos de validación o actualización, algunas cuentas fueron suspendidas temporalmente.

Adicionalmente, la intermitencia del sistema ha dificultado el registro oportuno de la información, lo que ha

TEMAS TRATADOS
impedido cumplir con los tiempos establecidos.
Otra novedad relevante corresponde a las suspensiones e incapacidades de algunos instructores, así como la inasistencia a sesiones programadas sin previo aviso. Estas situaciones han generado retrasos en la ejecución de las actividades y han impactado negativamente la continuidad de los procesos formativos.
2. Conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física: En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física, se solicita que para el día 06 de abril se realicen intervenciones en universidades y centros comerciales de cada localidad. Para ello, es necesario que el día de mañana se lleven a cabo visitas previas a estos establecimientos, con el fin de presentar la propuesta, gestionar los permisos correspondientes y definir los espacios donde se desarrollarán las actividades.
Esta gestión debe quedar consolidada a más tardar el jueves 26 de marzo.
Preguntas de los gestores: Se plantea la inquietud sobre la continuidad del trabajo con estos establecimientos, teniendo en cuenta que varios de ellos han realizado solicitudes previamente y, desde el programa, no se ha podido brindar atención oportuna.
Respuesta: Se reconoce la preocupación manifestada; sin embargo, se aclara que la intervención está proyectada específicamente para la fecha indicada. En este sentido, es importante priorizar aquellos establecimientos que hayan presentado solicitudes previas, con el fin de dar respuesta a sus requerimientos en el marco de esta actividad.
Lineamientos adicionales: •No se contempla la atención en colegios para esta jornada.
•En caso de suspender temporalmente puntos de la oferta regular para atender esta conmemoración, se debe informar a la comunidad con la debida anticipación.
•Las actividades podrán desarrollarse en diferentes horarios, ya sea en la mañana o durante el día, de acuerdo con los acuerdos establecidos con cada entidad o establecimiento.
•Es fundamental realizar una adecuada socialización de la propuesta en cada visita, resaltando el impacto y los beneficios de la actividad, teniendo en cuenta que actualmente no se cuenta con piezas físicas impresas (cartas o invitaciones). No obstante, se gestionará con el área de comunicaciones el diseño de una pieza digital de apoyo.
3, Varios: Por otra parte, para las localidades de Rafael Uribe Uribe, Tunjuelito y Usme, se proyecta la ausencia de al menos un instructor para el próximo mes. Esta situación podría afectar significativamente el cumplimiento de las metas establecidas, debido a la disminución en la capacidad operativa y en la cobertura de atención.
Se recomienda evaluar alternativas como la reasignación de instructores, el fortalecimiento del soporte técnico del sistema y la implementación de estrategias de seguimiento más rigurosas, con el fin de mitigar el impacto de estas novedades y asegurar el cumplimiento de los objetivos planteados.
La gestora de la localidad de Mártires manifiesta demoras en la corrección de las piezas de comunicación por parte del área correspondiente. Frente a esto, se informa que dichos procesos se realizan de acuerdo con los tiempos establecidos por esa dependencia.
Metas – Planeación mes de abril
Se solicita remitir al área de planeación, a más tardar el día de mañana, la proyección de metas correspondientes al mes de abril. Las localidades que requieran realizar ajustes deberán enviarlos antes del mediodía (12:00 p.m.).
En caso de no recibir modificaciones dentro del tiempo establecido, se tomarán como referencia las metas definidas

TEMAS TRATADOS

para el mes de marzo y se proyectarán para el mes de abril sin cambios.

Es importante que cada localidad revise detalladamente su capacidad operativa, disponibilidad de instructores

y cobertura, con el fin de establecer metas realistas y alcanzables que contribuyan al cumplimiento de los

objetivos del programa.

[illegible]



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

Seguimiento de Metas Marzo

RESPONSABLE DEL EVENTO

LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA

FECHA

24

3

2026

HORA INICIAL

16:00

HORA FINAL

17:30

LUGAR

Microsoft Teams

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	LUIS ALFREDO GARCIA FERNANDEZ	79691278	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
2	WILSON MARTIN CASTELLANOS	80217520	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)	Imagen			
3	HELBERT GUILLERMO VALBUENA CAMACHO	80219712	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
4	SERGIO ANDRES GONZALEZ MONROY	80116767	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
5	JAIME WILSON ESTRADA RODRIGUEZ	11382051	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
6	HECTOR JULIO CEDANO MARTINEZ	1024462252	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
7	IVONE MELISA MEJIA ROMERO	1016108857	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
8	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022409346	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)	HAROL M VARGAS			
9	SANTIAGO RUSINQUE ALDANA	1012437034	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
10	ANGEL ARMANDO RAMOS PEREZ	80449764	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
11	EFRAIN DAVID FORERO AVELLANEDA	1071167768	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
12	FERNANDO FORERO AREVALO	7166555	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
13	MELVA LUZ CAMARGO MORALES	32580998	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
14	LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA	80496461	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
15	JEIMMY LILIANA VILLAMARIN DÍAZ	1032472666	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
16	RAUL ANDRÉS SILVA ZAMBRANO	1013606356	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
17	LUISA FERNANDA GARZÓN HERNANDEZ	52771657	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				
18	HERNAN ALONSO JIMENEZ DIAZ	1019022182	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

Seguimiento de Metas Marzo

RESPONSABLE DEL EVENTO

LUIS ALEJANDRO CASTAÑEDA

FECHA

24

3

20026

HORA INICIAL

16:00

HORA FINAL

17:30

LUGAR

Microsoft Teams

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	DIEGO FELIPE RAMIREZ ANGARITA	1026262095	CONTRATRISTA	STRD (RECREACIÓN)	<i>Diego Ramirez</i>			
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

OBLGACIÓN 5 - RELACION DE ENTREGA DE INFORMES DE GESTIÓN				
MES FEBRERO				
N° de informe	No. CONTRATO	NOMBRE CONTRATISTA	ENTREGA	NOVEDADES
11	IDRD-STRD-CPS-1181-2025	BARRIOS SOTO ANA FANSHIUT	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-1410-2025	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-1841-2025	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	Si	Archivo nombrado incorrectamente
10	IDRD-STRD-CPS-2664-2025	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-2055-2025	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-1960-2025	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-1368-2025	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-2822-2025	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-2742-2025	VILLABON SÁNCHEZ ROVISON FERNEY	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-1954-2025	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-1792-2025	VEGA FRANCO NATALY GISETH	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-2017-2025	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-2191-2025	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-1077-2025	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-1060-2025	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-2194-2025	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	Si	Sin Novedad
8	IDRD-STRD-CPS-1614-2025	SOGAMOSO MARIA PAULA	Si	Sin Novedad
11	IDRD-STRD-CPS-1968-2025	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	Si	Entrega tarde

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5

Durante el presente período se realizó acompañamiento técnico y administrativo al talento humano asignado, con el fin de verificar el cumplimiento de sus funciones, la planeación de sus sesiones y la correcta aplicación de las guías metodológicas. A continuación, se relaciona la información correspondiente a las visitas realizadas:

Fecha	Parque o escenario	Hora	Linea	Actividad	Registro fotografico
1-03-2026	Timiza	10:00 am	Actividad fisica general	Recreovia fds	
1-03-2026	Timiza	12:00 pm	Actividad fisica general	Recreovia fds	
2-03-2026	Villa andrea	8:00 am	Adulto mayor	Clase grupal	
3-03-2026	Cayetano	8:00 am	Adulto mayor	Clase grupal	

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5

4-03-2026	Las margaritas	8:00 am	Adulto mayor	Clase grupal	
11-03-2026	Reunion territorial kennedy	12:00 pm	Reunion kennedy	Reunion	
15-03-2026	Timiza	11:20 am	Actividad fisica general	Recreovia fds	
15-03-2026	Timiza	12:15 pm	Actividad fisica general	Recreovia fds	
17-03-2026	Tunal	8:00 am	Actividad fisica general	Cross hiit	

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5

18-03-2026	Reunion territorial tunjuelito	12:00 pm	Reunion tunjuelito	reunion	
22-03-2026	Tunal	8:00 am	Actividad fisica general	Recreovia fds	
22-03-2026	Tunal	11:00 am	Actividad fisica general	Recreovia fds	
23-03-2026	Tunal	11:00 am	Actividad fisica general	Recreovia fds	

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 6

EVENTOS ADICIONALES

Se asistió durante el mes a los eventos relacionados a continuación

Anexos: Correo de Programación enviado por coordinación y Excel de programación

FECHA	HORA	PARQUE O ESCENARIO	NOMBRE DEL EVENTO	REGISTRO FOTOGRAFICO
10/03/2026	9:00	IDRD	Firma del Pacto por la Prevención de las Violencias en el Deporte, la Recreación y la Actividad Física	

Invitación – Firma del Pacto por la Prevención de las Violencias en el Deporte, la Recreación y la Actividad Física

Desde Julio Cesar Palacios Pinilla <julio.palacios@idrd.gov.co>

Fecha Mié 4/03/2026 10:21 AM

Para Auxiliares de Parques <auxiliaresdeparques@idrd.gov.co>; Gestores Actividad Física
<gestoresactividadfisica@idrd.gov.co> Administrativosbogotaenforma <administrativosbogotaenforma@idrd.gov.co>

Reciba un cordial saludo.

Nos complace dirigirnos a usted en el marco de la Firma del Pacto por la Prevención de las Violencias en el Deporte, la Recreación y la Actividad Física, liderado por Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD y nuestro Director, el Dr. Daniel García Cañón.

El próximo **10 de marzo de 2026**; se llevará a cabo este importante evento, cuyo objetivo es formalizar el compromiso institucional y sectorial con la implementación de acciones coordinadas y efectivas que prevengan, identifiquen y contribuyan a la erradicación de todas las formas de violencia en los escenarios deportivos, recreativos y de actividad física.

Este pacto, que se firma en el marco del 8M – Día Internacional de los Derechos de las Mujeres, representa un paso fundamental en la construcción de entornos seguros, inclusivos y respetuosos para todas las personas, con énfasis especial en la protección de niñas, niños, adolescentes, jóvenes y mujeres.

Datos del evento

Fecha: marzo 10 de marzo de 2026

Hora: 9:15 a 11:30 am

Lugar: Salón Presidente IDRD Calle 69 #59ª-06

Modalidad: Presencial

*Adjuntamos texto del pacto el cual se firmará

Enlace inscripción : <https://forms.gle/wJRoMv8ATDc66FuGA>

NOTA: FAVOR ENVIAR CONFIRMACION POR ESTE MEDIO

Cordialmente,

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a soporte@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRD. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.

