PLANTILLA PARA REALIZACION DE SESION DE CLASE / MONITORES Y ENTRENADORES IMDER PRADERA

DEPORTE: Ajedrez	**ENTRENADOR: Juan Pablo Villalobos Martínez**	**SESION N.º 1**
MEDIO FISICO: Instalaciones del IMDER Pradera **FECHA: 6 Abril 2026**	**CATEGORIA: 10, 12, 14, 16 años**	
TEMA: Reconocimiento táctico básico	**MEDIO DIDACTICO: Tablero de Ajedrez de mesa**	
OBJETIVO: Desarrollar los patrones de triangulación en la posición ,Blancas Rc6 y Dd8;Negras Ra7 y Tb7		

FASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	DOSIFICACIÓN
INICIAL	Activación neurocognitiva con ejercicios de memoria visual (secuencias de 4 jugadas) 8 movimientos		20 minutos
CENTRAL	Taller de finales, Dama y Rey vs Torre y Rey Gran Libro de finales, De Lorenzo Ponce Práctica guiada Simulación de torneo modalidad activa		80 minutos
FINAL	Protocolo de análisis con método "3 errores clave" + registro en fichas técnicas.		20 minutos

VOLUMEN TOTAL (TIEMPO): 2 horas	VOLUMEN TOTAL: 120 min
PLANIFICADO: Juan Pablo Villalobos Martínez	REALIZADO: : Juan Pablo Villalobos Martínez

OBSERVACIONES:

PLANTILLA PARA REALIZACION DE SESION DE CLASE / MONITORES Y ENTRENADORES IMDER PRADERA

DEPORTE: Ajedrez	**ENTRENADOR: Juan Pablo Villalobos Martínez**	**SESION N.º 2**
MEDIO FISICO: Instalaciones del IMDER Pradera **FECHA: 7 Abril 2026**	**CATEGORIA: 10, 12, 14, 16 años**	
TEMA: Estrategia posicional y Planes en el Gambito de Rey	**MEDIO DIDACTICO: Tablero de Ajedrez de mesa**	
OBJETIVO: Dominar el concepto de estructura de peones en aperturas abiertas (Gambito de Rey)		

FASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	DOSIFICACIÓN
INICIAL	Ejercicio de reconocimiento de debilidades estructurales (estructura de peones apertura Gambito Rey) en diagramas impresos.		20 minutos
CENTRAL	Taller de bloqueo posicional Análisis de partidas Apertura Gambito de Rey , Chessbase Práctica con tableros de mesa		80 minutos
FINAL	Autoevaluación con rúbrica de competencias posicionales.		20 minutos

VOLUMEN TOTAL (TIEMPO): 2 horas	VOLUMEN TOTAL: 120 min
PLANIFICADO: Juan Pablo Villalobos Martínez	REALIZADO: : Juan Pablo Villalobos Martínez

OBSERVACIONES:

PLANTILLA PARA REALIZACION DE SESION DE CLASE / MONITORES Y ENTRENADORES IMDER PRADERA

DEPORTE: Ajedrez	**ENTRENADOR: Juan Pablo Villalobos Martínez**	**SESION N.º 3**
MEDIO FISICO: Instalaciones del IMDER Pradera **FECHA: 13 Abril 2026**	**CATEGORIA: 10, 12, 14, 16 años**	
TEMA: Táctica, Ataque doble	**MEDIO DIDACTICO: Tablero de Ajedrez de mesa**	
OBJETIVO: Ejecutar combinaciones de ataque doble, en tiempo controlado(Minutos por diagrama)		

FASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	DOSIFICACIÓN
INICIAL	Juego de memoria táctica con cartas didácticas.		20 minutos
CENTRAL	Taller de sacrificios con finalización en la figura táctica de ataque doble Práctica por parejas Diagramas controlados		80 minutos
FINAL	Protocolo de análisis con árboles de variantes.		20 minutos

VOLUMEN TOTAL (TIEMPO): 2 horas	VOLUMEN TOTAL: 120 min
PLANIFICADO: Juan Pablo Villalobos Martínez	REALIZADO: : Juan Pablo Villalobos Martínez

OBSERVACIONES:

PLANTILLA PARA REALIZACION DE SESION DE CLASE / MONITORES Y ENTRENADORES IMDER PRADERA

DEPORTE: Ajedrez	**ENTRENADOR: Juan Pablo Villalobos Martínez**	**SESION N.º 4**
MEDIO FISICO: Instalaciones del IMDER Pradera **FECHA: 15 de Abril 2026**	**CATEGORIA: 10, 12, 14, 16 años**	
TEMA: Gambito de Rey Aceptado	**MEDIO DIDACTICO: Tablero de Ajedrez de mesa**	
OBJETIVO: Dominar patrones de ataque en el Gambito de Rey Aceptado		

FASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	DOSIFICACIÓN
INICIAL	Activación táctica con rompecabezas de ataque al rey		20 minutos
CENTRAL	Estudio de partidas clásicas de Tal, Kasparov; Gambito de Rey aceptado Simulaciones con reloj digital Torneo Temático de Gambito de Rey		80 minutos
FINAL	Protocolo de autoevaluación con matriz de eficacia táctica.		20 minutos

VOLUMEN TOTAL (TIEMPO): 2 horas	VOLUMEN TOTAL: 120 min
PLANIFICADO: Juan Pablo Villalobos Martínez	REALIZADO: : Juan Pablo Villalobos Martínez

OBSERVACIONES:

PLANTILLA PARA REALIZACION DE SESION DE CLASE / MONITORES Y ENTRENADORES IMDER PRADERA

DEPORTE: Ajedrez	**ENTRENADOR: Juan Pablo Villalobos Martínez**	**SESION N.º 5**
MEDIO FISICO: Instalaciones del IMDER Pradera **FECHA: 16 de Abril 2026**	**CATEGORIA: 10, 12, 14, 16 años**	
TEMA: Gambito de Rey Rehusado	**MEDIO DIDACTICO: Tablero de Ajedrez de mesa**	
OBJETIVO: Memorizar Planes del Gambito de Rey rehusado y practica torneo temático		

FASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	DOSIFICACIÓN
INICIAL	Ejercicios de visualización espacial.		20 minutos
CENTRAL	Partidas Teóricas Eco C30 Práctica, Torneo temático Gambito de Rey rehusado		80 minutos
FINAL	Protocolo de análisis con método "3 errores clave" + registro en fichas técnicas.		20 minutos

VOLUMEN TOTAL (TIEMPO): 2 horas	VOLUMEN TOTAL: 120 min
PLANIFICADO: Juan Pablo Villalobos Martínez	REALIZADO: : Juan Pablo Villalobos Martínez

OBSERVACIONES:

PLANTILLA PARA REALIZACION DE SESION DE CLASE / MONITORES Y ENTRENADORES IMDER PRADERA

DEPORTE: Ajedrez	**ENTRENADOR: Juan Pablo Villalobos Martínez**	**SESION N.º 6**
MEDIO FISICO: Instalaciones del IMDER Pradera **FECHA: 20 de Abril 2026**	**CATEGORIA: 10, 12, 14, 16 años**	
TEMA: Análisis de partida de gambito de Rey	**MEDIO DIDACTICO: Tablero de Ajedrez de mesa**	
OBJETIVO: Memorizar Planes en el Gambito de Rey		

FASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	DOSIFICACIÓN
INICIAL	Juego de roles: atacante vs defensor. 10 minutos en cada rol		20 minutos
CENTRAL	Análisis de partidas de Oscar Castro (COL) vs Anatoli Karpov (URSS), Campeonato mundial juvenil 1969 Taller de recursos latentes Simulacro con desventaja material a Consta de Tiempo(desarrollo y coordinación de las piezas)		80 minutos
FINAL	Protocolo de análisis con árboles de decisión expandidos.		20 minutos

VOLUMEN TOTAL (TIEMPO): 2 horas	VOLUMEN TOTAL: 120 min
PLANIFICADO: Juan Pablo Villalobos Martínez	REALIZADO: : Juan Pablo Villalobos Martínez

OBSERVACIONES:

PLANTILLA PARA REALIZACION DE SESION DE CLASE / MONITORES Y ENTRENADORES IMDER PRADERA

DEPORTE: Ajedrez	**ENTRENADOR: Juan Pablo Villalobos Martínez**	**SESION N.º 7**
MEDIO FISICO: Instalaciones del IMDER Pradera **FECHA: 21 de abril 2026**	**CATEGORIA: 10, 12, 14, 16 años**	
TEMA: Posiciones de Gambito de Rey, Posiciones complejas	**MEDIO DIDACTICO: Tablero de Ajedrez de mesa**	
OBJETIVO: Mantener concentración bajo presión competitiva.		

FASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	DOSIFICACIÓN
INICIAL	Ejercicios de respiración 4-7-8 con retroalimentación.		20 minutos
CENTRAL	Diagramas de Gambito de Rey controlados Entrenamiento en toma de decisiones bajo fatiga Pruebas de resistencia mental		80 minutos
FINAL	Registro de partidas en diario de entrenamiento.		20 minutos

VOLUMEN TOTAL (TIEMPO): 2 horas	VOLUMEN TOTAL: 120 min
PLANIFICADO: Juan Pablo Villalobos Martínez	REALIZADO: : Juan Pablo Villalobos Martínez

OBSERVACIONES:

PLANTILLA PARA REALIZACION DE SESION DE CLASE / MONITORES Y ENTRENADORES IMDER PRADERA

DEPORTE: Ajedrez	**ENTRENADOR: Juan Pablo Villalobos Martínez**	**SESION N.º 8**
MEDIO FISICO: Instalaciones del IMDER Pradera **FECHA: 22 abril 2026**	**CATEGORIA: 10, 12, 14, 16 años**	
TEMA: Variantes encadenadas en el Gambito de Rey	**MEDIO DIDACTICO: Tablero de Ajedrez de mesa**	
OBJETIVO: Dominar el sistema de juego de apertura Gambito de Rey.		

FASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	DOSIFICACIÓN
INICIAL	Prueba diagnóstica integral.		20 minutos
CENTRAL	Variantes múltiples Gambito de Rey Análisis en tiempo real con ChessBase 18 Pruebas de resistencia mental		80 minutos
FINAL	Vuelta a la calma, Técnicas de recuperación cognitiva post-esfuerzo.		20 minutos

VOLUMEN TOTAL (TIEMPO): 2 horas	VOLUMEN TOTAL: 120 min
PLANIFICADO: Juan Pablo Villalobos Martínez	REALIZADO: : Juan Pablo Villalobos Martínez

OBSERVACIONES:

PLANTILLA PARA REALIZACION DE SESION DE CLASE / MONITORES Y ENTRENADORES IMDER PRADERA

DEPORTE: Ajedrez	**ENTRENADOR: Juan Pablo Villalobos Martínez**	**SESION N.º 9**
MEDIO FISICO: Instalaciones del IMDER Pradera **FECHA: 23 Abril 2026**	**CATEGORIA: 10, 12, 14, 16 años**	
TEMA: Finales básicos Torre y alfil vs Torre	**MEDIO DIDACTICO: Tablero de Ajedrez de mesa**	
OBJETIVO: Comprender el final de Rey, Torre y alfil vs Rey y Torre, posición Blancas: Ac4.Tg2; Rd4 Negras:Rc1 Tb8		

FASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	DOSIFICACIÓN
INICIAL	Ejercicio de coordinación pieza-rey con tableros.		20 minutos
CENTRAL	Final básico de Torre y alfil vs Torre, Posición de Lolli Simulaciones de Finales, cronometradas Torneo de finales		80 minutos
FINAL	Vuelta a la calma, manejo de la respiración.		20 minutos

VOLUMEN TOTAL (TIEMPO): 2 horas	VOLUMEN TOTAL: 120 min
PLANIFICADO: Juan Pablo Villalobos Martínez	REALIZADO: : Juan Pablo Villalobos Martínez

OBSERVACIONES: