FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: BALONCESTO		**FECHA DE VISITA:** 21-04-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2015-2020	ALEJANDRO BECERRA	ZONA DURA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
16	11	5
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer los fundamentos técnicos de cada deportista	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Calentamiento: Trote con balón
-Trabajo técnico:
Pase pecho y picado por parejas.
Pase en movimiento con corte al aro.
-Estiramiento

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Discos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

-Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo. -Se recomienda no usar el celular mientras están en la realización de sus actividades.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Muy pocos balones para esta categoría

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: VOLEY-PLAYA		**FECHA DE VISITA:** 27-04-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
AVANZADO	ALEJANDRO PARRA	VOLEY-PLAYA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
19	9	10
Objetivo de la sesión (según planificación)	Mejorar aspectos técnicos del deporte	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento
-Trabajo Técnica: Realizar por medio de estaciones, desplazamientos acordes a su ubicación dentro del campo
-Estiramiento final

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado y lo proyectado en campo. Es muy difícil realizar en buen desarrollo estructural de su clase; mucha masificación en el escenario si se tiene en cuenta que se comparte escenario con el otro profe de la misma diciplina deportiva.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Indispensable contar con el otro escenario para mejorar en el desarrollo de la clase.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: BALONCESTO		**FECHA DE VISITA:** 16-04-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2015-2020	ANDERSON SANCHEZ	CIC
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
11	3	8
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer los fundamentos técnicos individuales de cada deportista.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Calentamiento: Trote con balón
-Trabajo técnico:
Pase pecho y picado por parejas.
Pase en movimiento con corte al aro.
Rondo 4x1.
-Estiramiento

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Discos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

-Adaptar progresivamente a los jugadores al ritmo de entrenamiento, Desarrollo de velocidad, agilidad y coordinación. -Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 17-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
VETERANOS +18	ELKIN SUAREZ	ESTDIO MUNICIPAL
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
23	0	0
Objetivo de la sesión (según planificación)	Mejorar capacidades físicas	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Calentamiento: trote continuo
-Trabajo Físico: repeticiones en escaleras
-Estiramiento

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Escaleras

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

-Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo.
- Desarrollar la fuerza, velocidad y agilidad de los jugadores

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

No hay buena iluminación para el buen desarrollo de la actividad.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 1-04-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2019-2020	FELIPE CRUZ	ESTDIO MUNICIPAL
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
21	0	21
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar las habilidades motrices básicas y la relación inicial con el balón,	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Estiramiento
-Juego la mancha fase central
- Circuito psicomotor
-Juego libre varias porterías
-Estiramiento

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Discos
-Estacas

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

-Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo. - Reconocer el espacio de juego y mejorar desplazamientos con balón.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Poco material.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 29-04-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2015-2016	JULIAN BERMUDEZ	BARRIOLA ESPERANZA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
21	0	21
Objetivo de la sesión (según planificación)	Encuentro Deportivo	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento trote, cambios de ritmo

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Petos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

-Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

Desorden en el desarrollo de actividad

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: ULTIMATE		**FECHA DE VISITA:** 15-04-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
+ 18	JULIAN GUACANEME	ESTADIO MUNICIPAL
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
3	0	0
Objetivo de la sesión (según planificación)	Aprender y reforzar los lanzamientos básicos, backhad y forehand; iniciar preparación física general para la adaptación y retoma de los entrenamientos deportivos.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Preparación física:
HIIT ligero de 5 rondas con 20s de descanso entre ejercicios: 20 seg sprint, 10 sentadillas, 8 flexiones, 20 jumping jacks
-Trabajo Técnico:
rutina de lanzamientos por tiempo para corregir y repasar los lanzamientos básicos del backhand y fardando, drills de cortes en L con el objetivo de medir los pases al espacio, drills de continuaciones hacia adelante por los dos lados de la cancha.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Frysby
-Discos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

-Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Falta de iluminación a esta hora en el estadio.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL SALA		**FECHA DE VISITA:** 20-04-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2015-2020	SANTIAGO SUAREZ	ZONA DURA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
11	0	11
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar los fundamentos técnicos	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento: juego recreo-deportivo
-Trabajo Técnica: posicionamiento y definición
-Estiramiento Final

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Platillos
-Petos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo. -ser mas proactivo con sus actividades.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Por el momento no hay observaciones pertinentes de el profesor

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL SALA		**FECHA DE VISITA:** 14-04-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2008-2014	SEBASTIAN MOLINA	ZONZ DURA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
21	5	16
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar adaptaciones físico- técnicas de base, Realizando ejercicios múltiples con y sin balón.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento: trote continuo
-Trabajo técnico: definición en parejas
-Estiramientos dinámicos y vuelta a la calma

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo. Mejorar fundamentos técnicos de pase y control orientado en situaciones reducidas.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Se requiere de material para mejorar en el desarrollo de cada sesión.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
