DEPORTE / push bike		FECHA DE VISITA: 06 / 04 / 26
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
iniciación	Karen grande	Pista pontrak
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
16	14	2
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer a técnica para el descenso y asenso en la pista.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Se realizan recorridos de reconocimiento o de activación.
Se plantean ejercicios de descenso manejando los tiempos de salida entre cada uno d los deportistas se incentiva el trabajo.
Se plantean variaciones donde el niño busca acoplarse de la mejor manera con la bicicleta

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Bicicleta – pista – protecciones

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Es importante establecer los límites de los padres con respecto al proceso que se está llevando con los deportistas ya que interfieren en el normal desarrollo de las actividades.
Los niños ya se han acoplado a lo que se quiere con la escuela de formación, la mayoría de ellos siguen instrucciones claras

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Los niños llegan de manera gradual a la sesión ya que tienen diferentes compromisos.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





DEPORTE / skateboording		FECHA DE VISITA: 06 /04/26
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas las categorías	EDWIN ALBERTO AVELLANEDA CALDERON	Pista de Bmx
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
4	2	2
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer la técnica inicial de desplazamiento sobre la tabla en diferentes niveles.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Para la fase inicial se plantean trabajos donde se fortalezca el componente físico salto de cuerda en diferentes velocidades.

Se realizan trabajos específicos de manejo del elemento (estabilidad sobre la patineta desplazamientos.

Se crean circuitos donde los deportistas fortalezcan la parte técnica durante los desplazamientos.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Tablas – conos - platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Los trabajos planteados cumplen con las especificaciones para el aprendizaje de la técnica para manipular la tabla y sus derivaciones.

Es importante establecer los lineamientos para hacer parte de las sesiones de clase, se implementan diferentes herramientas metodológicas para desarrollar la técnica adecuada para manipular la tabla.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Se establecieron diferentes grupos de trabajo según el nivel en el que se encuentran, algunos ya traen bases sobre las cuales se inicia el trabajo.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





DEPORTE / BMX		FECHA DE VISITA: 06 7 04 / 26
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas las categorías	ALEJANDRO ORDOÑEZ TRIVIÑO	Skate park
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
2	0	2
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer el bombeo para salir de las rampas	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Inicialmente se hacen se hacen recorridos de reconocimiento, realizando trucos de fácil ejecución, para la fase central el trabajo se enfoca en el bombeo a la hora de tomar impulso para llegar a la otra rampa, en cada ejecución se realizan ajustes para llegar mejor posicionado a la jota para realizar diferentes trucos.
Durante la ejecución el instructor realiza ajustes.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Skata park – bicicletas especiales para la ejecución de trucos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Es una escuela con las espacio con las adecuaciones necesarias para llevar un muy buen proceso.
Es importante tener una reserva deportiva de esta modalidad muy pocos deportistas en cada una de las sesiones.
El instructor debe crear estrategias de masificación.
Cabe resaltar que es un deporte de alto riesgo lo

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

En el momento existen más de 20 deportistas inscritos en la escuela de formación pero no cuentan con las protecciones necesarias para la realización de este deporte ya que es considerado de alto riesgo.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





DEPORTE / tenis de campo		FECHA DE VISITA: 06 / 04 /26
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Especialización	MAURICIO GUERRERO SÁNCHEZ	Campo de tenis polvo de ladrillo
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
7	3	4
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer la parte técnica específicamente en el golpe de fondo	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

El trabajo se basa en realizar la mayor cantidad de golpes efectivos al final de la cancha donde la bola es más difícil de responder ya que va con efectos y velocidades importantes.

Se realizan ajuste de ejecución de movimiento y efectividad a la hora de ganar un punto.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Raquetas – campo de juego – malla – bolas

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

El trabajo planteado en este nivel está orientado a la consecución de puntos empleando estrategias tácticas que dificulten el trabajo del adversario y sacar puntos a favor.

Se trata de realizar el mayor número de repeticiones de golpes efectivos donde un compañero le debe responder de la misma manera buscando ganar el punto de la manera más técnica posible.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Para el final del mes se tiene proyectada una salida a competencia para seguir fortaleciendo el proceso

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



DEPORTE / MTB		FECHA DE VISITA: 06/04/26
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas las categorías	JUAN JOSE DE JESUS CARRERO ACOSTA	Campus municipal
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
27	6	19
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer el componente físico fuera de la bicicleta	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Se realizan desplazamientos alrededor de la pista de patinaje a velocidad moderada, se tienen un tiempo establecido por cada una de los recorridos.
Luego se platean trabajos de repetición y coordinación a diferentes velocidades se dan tiempos de recuperación o intervalos.
Durante la fase final se trabajos de velocidad por competencia donde se tienen cuenta ejecución y tiempos de realización de los ejercicios

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Sin importar la modalidad se plantean ejercicios fuera de la bicicleta con lo que se busca fortalecer el componente físico de cada uno de los deportistas.
Los trabajos se mesclan para así tener un trabajo funcional en pro de obtener los mejores resultados

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Próximamente se tienen proyectada la segunda valida departamental con la cual se buscan tener buenos resultados y sumar puntos en Rankin nacional

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





DEPORTE / Desarrollo motor		FECHA DE VISITA: 13 – 04 – 2026
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Infantil	ANGELA ALEXANDRA BARRIGA CAICEDO	Centro multi deportivo
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
10	4	6
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar las habilidades motrices de base a partir de la realización de actividades pre deportivas	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

La sesión inicia en una de las pedana de deportes de combate lo que ayuda al desarrollo de las actividades luego de un tiempo los espacios se ocupan lo que obliga a los deportistas a desplazarse a otros lugares menos apropiados por el tipo de población.

Se realizan variaciones de manera constante para mantener la atención de los deportistas por momentos se ´pierde la atención ya el rango es mínimo con este tipo de población.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Aros – platillos – escenario deportivo

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Es importante mantener un espacio apropiado por la población donde no tengan que salir o desplazarse a otro lugar, la escuela ha tenido muy buena acogida es importante prestar atención a estos detalles.

La instructora tiene un buen manejo del grupo y es propositiva a la hora de plantear actividades.

Se propone extender un poco el tiempo de trabajo los días que tiene el espacio.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Los días lunes están todas las disciplinas deportivas lo que dificulta un poco el desarrollo de las actividades ,

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





DEPORTE / Esgrima		FECHA DE VISITA: 13 – 04 – 2026
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas las categorías	WILMER ROLANDO RODRIGUEZ FISCO	Centro multi deportivo
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
4	2	2
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer la técnica de desplazamientos sobre la pista	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Se realizan deferentes trabajos con diferentes elementos para fortalecer la técnica de desplazamiento sobre la pista, se realizan trabajos con pelotas de tenis para mejorar la velocidad de reacción a la hora de defender un ataque.
Los ejercicios se tornan repetitivos durante las clases pero están enfocados en fortalecer falencias a la hora de realizar los desplazamientos adelante y atrás.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Pelotas de tenis – conos – sogas

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

El instructor es propositivo al ahora de realizar las sesiones de clase, los grupos son bastante reducidos, sería importante crear estrategias que impulsen esta modalidad por parte de prensa y por parte del instructor.
Es una modalidad con pocos deportistas en cada uno de sus niveles, es importante crear estrategias que permitan la masificación y aumentar el volumen de participación.
Se organizó una charla de vital importancia orientada a la buena alimentación y la importancia de hidratarse constantemente antes durante y después de la competencia o el entrenamiento

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Durante el desarrollo del festival participaron un número importante de deportistas y le ayuda a tener en cuenta posibles falencias y fortalecer la técnica

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



DEPORTE / porrismo		FECHA DE VISITA: 13 – 04 – 2026
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas las categorías	WILMER ROLANDO RODRIGUEZ FISCO	Centro multi deportivo
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
10	10	0
Objetivo de la sesión (según planificación)	Trabajar técnicas de rodamiento y salidas de las coreografías	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Durante la sesión se proponen trabajos donde se fortalece el componente físico y técnico que son fundamentales a la hora de la competencia.
Se realizan trabajos repetitivos para mecanizar los movimientos, con los dos grupos de trabajo se realizaron los mismos trabajos a diferentes intensidades.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Conos – pelotas - escenario deportivo

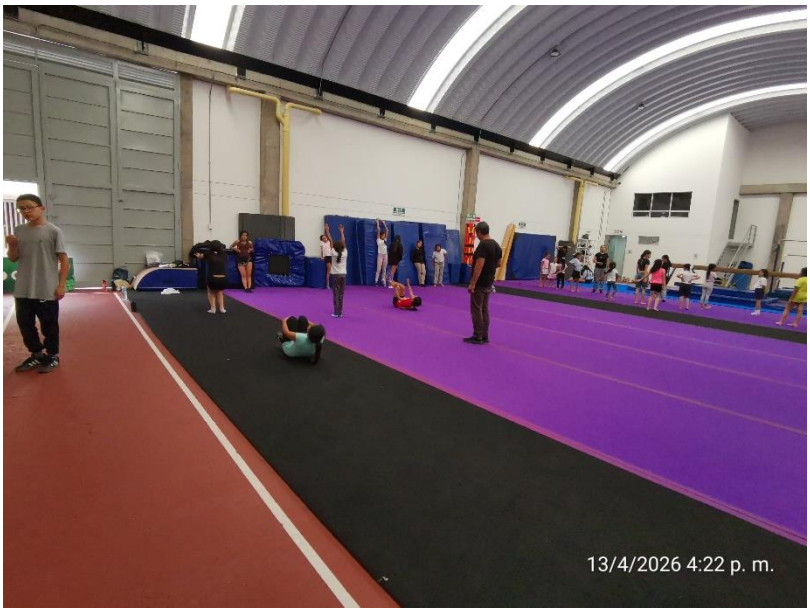
1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Es un grupo que viene acoplándose nuevamente a la dinámica de trabajo ya se evidencian buenos resultados, los ajustes son oportunos y buscan mejorar la técnica a la hora de realizar la monturas con un número importante de participantes con las cuales se busca crear un grupo solido de competencia.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Se plantea realizar trabajos de fortalecimiento físico de alta intensidad con el fin de poner apunto a todas las deportistas ya que es un deporte de alto impacto

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





DEPORTE / taekwondo inc		FECHA DE VISITA: 13 – 04 – 2026
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Iniciación	JUAN DAVID MALAVER RAMIREZ	Centro multideportivo
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
17	5	12
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer la técnica de pomsee	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Se hacen juego pre deportivos donde todos los deportistas se hacen participes y hacen trabajo de activación.

Durante la fase central se ubican todos los deportistas de forma organizada y el instructor da la indicación para la ejecución de cada uno de los movimientos que hacen parte de la coreografía de pomsee

Los deportista realizan los movimientos según indicación

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Paletas – uniformes

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Durante la visita se logró evidenciar que la escuela tiene un gran número de deportistas y el espacio asignado es un poco reducido y los deportistas quedan relegados o tienen que trabajar en parejas para optimizar el espacio.

La metodología de seguimiento de instrucciones es fundamentar para aprender estas coreografías.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Sería importante tener un poco más de espacio por la cantidad de deportistas que se hacen participes de la disciplina deportiva

.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



DEPORTE / gimnasia rítmica		FECHA DE VISITA: 13 – 04 -2026
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Iniciacion	LAURA SOFIA TIBAQUICHA BAUTIST	Centro multi deportivo
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
24	24	0
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer la técnica en la ejecución de rutina	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Se trabaja la parte física inicialmente por medio de repeticiones de desplazamientos en diferentes niveles.
La parte central está enmarcada en la realización de movimientos específicos de la gimnasia artística (coreografía)

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Pedana – música

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

El numero deportistas hace que el espacio quede reducido para la realización de la práctica, se proponen diferentes alternativas para la optimización del mismo.
Para la face central cada deportista tiene una coreografía con movimiento específicos se realizan ajustes en la postura y forma de realizar cada ejecución.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



DEPORTE / karate Do		FECHA DE VISITA: 13 – 04
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Iniciación	ALVARO CARRILLO BOGOTA	Centro Multideportivo
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
20	1	19
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer el componente físico empleando su propio peso corporal	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Durante la sesión se realizaron diferentes trabajos enfocados en el fortalecimiento físico con su propio peso corporal de fortalecimiento.
Paso por debajo y por encima de sus compañeros desplazamientos en cuatro apoyos etc
Juegos de roles entre compañeros cada uno con una tarea específica.
Durante la realización de los ejercicios no se permite interacción fuera de lo que esta realizando como actividad.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Tatami – uniformes adecuados

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Es un deportes que se caracteriza por el respeto por lo que se esta haciendo, cada acción inadecuada se penaliza con la realización de ejercicios que se toma como referencia de lo que no está bien a la hora de participar en la sesión de entrenamiento

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Próximamente se tiene programación en el calendario de competencias.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



DEPORTE / Deporte Adaptado		FECHA DE VISITA: 14-04 – 2026
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas las categorías	DUWAN FELIPE RINCON AREVALO	CIC
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
18	-	-
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer las diferentes habilidades motrices	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

La fase central se realizan trabajos de movilidad articular y elongación, para la fase central se realizan trabajos de coordinación con diferentes elementos como platillos balones de baloncesto lanzamientos y ejecución de lanzamiento.
Cada una de las actividades se realizan según el nivel de discapacidad o de movilidad de cada participante

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Aros - balones – conos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

El trabajo está enfocado seguir fortaleciendo las habilidades motrices de base teniendo en cuenta que cada uno de los participantes tienen diferentes grados de discapacidad, en se tienen planteados trabajos de coordinación viso manual y coordinación segmentaria

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

pendiente de la salida para mesitas del colegio con 15 deportistas de atletismo en diferentes modalidades, se busca dar participación y reconocimiento al trabajo que se viene realizando.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





DEPORTE semillero de ciclismo		FECHA DE VISITA: 14 -04 -2026
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Iniciación	JAVIER BAHAMÓN - Fernando Segura	Pista de patinaje
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
14	1	13
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer la técnica para montar bicicleta en diferentes superficies	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Se plantean diferentes actividades lúdicas donde los alumnos participan de forma activa, luego se plantean recorridos a la pista de patinaje en diferentes velocidades, la fase final se organizan competencias entre diferentes deportistas y alcanzando su mayor proyección con miras a la competencia del fin de semana.
En cada una de las actividades uno de los instructores realiza ajuste para mejorar ciertos aspectos.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Bicicletas – pista de patinaje

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Según el tipo de población el instructor tienen las actividades adecuadas para los deportistas se sientan a gusto y continúen el proceso, en esta sesión participan dos instructores y cada uno tienen deportistas, aunque solo uno de ellos se encargó de realizar las actividades centrales.
La fase final se enmarco en desarrollar velocidad en cada uno de los recorridos para mejorar la confianza y desenvolvimiento en la bicicleta.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Los deportistas están motivados a dar lo mejor en su 1 competencia, esto le ayudara a entender un poco mejor la dinámica de esta modalidad deportiva.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





DEPORTE / Ajedres		FECHA DE VISITA: 15 -04 -2026
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas las categorías	CRISTIAN DAVID PONTON CARVAJAL	Salón Ajedrez
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
10	1	9
Objetivo de la sesión (según planificación)	Mecanizar jugadas de ataque y defensa	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Durante la fase inicial se dan indicaciones acerca de la jugadas que se deberían implementar para este día y de esta manera ganar la partida al contrincante,
Para la fase central se plantean juegos continuos con diferentes oponentes, donde se busca ganar las partidas y así posicionarse como el ganador de la clase teniendo en cuenta las indicaciones del instructor(durante la practica se realizan ajustes para mejorar la estrategia.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Masas de ajedrez – tableros – fichas relojes

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

La parte inicial donde el instructor plantea estrategias de juego desde el televisor son fundamentales a la hora de visualizar posibles movimientos y estrategias de defensa y ataque.
Se tiene en cuenta el tiempo que cada jugador necesaria para desarrollar una jugada efectiva.
Mantener el espíritu competitivo durante la practica motiva a los deportistas a ser mas eficientes en cada movimiento.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Durante la competencia desarrollada en días anteriores se tuvieron diferentes dificultades, los deportistas llegaron mareados (vomitados) el conductor no tuvo en cuenta que trasportaba niños.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



DEPORTE / Tiro con Arco		FECHA DE VISITA: 15 – 04 – 2026
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas las categorías	LUIS CARLOS CARDENAS ANGARIT	Estadio Municipal
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
5	1	4
Objetivo de la sesión (según planificación)	Explicar la fundamentación de la modalidad de tiro con arco	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

La sesión tiene diferentes momentos donde se da a conocer el deporte y las parte esenciales para el desarrollo del mismo, se da inicio con un reconocimiento a las partes del arco y su armado.

Para la parte central se dan indicaciones respecto a la posición adecuada para ejecutar un buen lanzamiento a la diana.

Se realizan trabajos progresivos, se realizan lanzamiento tos a diferentes distancias para evidenciar la tención y grado de dificultad a la hora de realizar un lanzamiento.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Arcos – flechas – porta blancos – blancos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Al momento siguen llegando deportistas nuevos en la disciplina deportiva lo que obliga a realizar trabajos de iniciación como : ensamblaje del arco, armado del arco para realizar lanzamiento, fijar la tención según la distancia que se quiere alcanzar.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Llegaron nuevos deportistas lo que es bueno para la escuela y la reserva deportiva

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





DEPORTE / TEJO		FECHA DE VISITA: 16 -04 – 2026
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas las categorías (juvenil – iniciación)	BRAYAN STIVEN QUEVEDO VIRGUEZ	Tejodromo municipal
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
6	0	6
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer los patrones básicos para jugar al tejo con la reserva deportiva	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

La fase inicial está enfocada en la realización de movilidad articular específica en este caso de las extremidades superiores.
En la primera sesión solo participo un deportista de la categoría juvenil se plantean lanzamientos de precisión, buscando figuras, juegos de competencia a 21 puntos lo que motiva a los deportistas hacer cada vez un poco más asertivos en su juego.

Para el segundo grupo (iniciación) plantean diferentes estrategias metodológicas para alcanzar un manejo adecuado de la técnica con los iniciales,

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Campo de tejo – tejos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Es importante seguir trabajando en la reserva deportiva en este momento cuenta con un grupo de 5 deportistas de edades iniciales que se pueden formar y obtener unos buenos resultados.
La escuela realizo modificaciones en los horarios de trabajo ya que debe atender el programa 18 + está trabajando los días marte jueves.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Surge la necesidad de modificar los horarios y prestar la atención necesaria a cada uno de los grupos

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





DEPORTE / levantamiento de pesas		FECHA DE VISITA: 15 – 04 – 26
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas las categorías	JULIAN RICARDO RODRIGUEZ CELIS	Salón levantamiento de pesas
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
6	3	3
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer las falencias de os deportistas según la necesidad	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Las sesiones se caracterizan por tener una estructura definida, con cada uno de los deportistas se realizar una rutina diferente ya que todos están en un nivel diferente, se dan especificaciones del número de repeticiones y se da la indicación del porque se deben hacer ciertos gestos para mejora personal,

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Pesas – discos – pesas – mancuernas

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Durante la sesión se evidencia una planificación estructurada donde cada deportista realiza un trabajo según la necesidad, con los deportistas que ya se tiene una trayectoria se tienen una muy buena proyección, ya hacen parte de la selecciones de sus universidades, el deporte le ayuda en su parte profesional.
A cada uno de los deportistas les hace correcciones en su técnica y forma de ejecución.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

En días anteriores se hizo la gestión para que una deportista perteneciente a la escuela de formación por años representara la universidad a la que pertenece, a los juegos ASCUN, esto le representa para ella un descuento importante en su carrera como profesional,

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





DEPORTE / tenis iniciación		FECHA DE VISITA:
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Iniciación	ANDRES CAMILO MANRIQUE RODRIGUEZ	Campo de tenis zona dura
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
7	6	8
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar la técnica de golpe (derecha – izquierda)	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Durante la sesión se logran evidenciar fácilmente las fases de entrenamiento, en la fase inicial se realizan dinámicas donde lúdicas donde los deportistas deben hacer desplazamientos por diferentes lugares tratando atrapar a sus compañeros.
Para la fase central se tienen adecuados diferentes circuitos donde los deportistas fortalecen su parte motriz y finaliza con un movimiento especifico de golpe de tenis (derecha – izquierda) la fase final se realiza juego de aplicación donde los niños trabajan lo visto durante la sesión.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Aros – pelotas – raquetas – escaleras didácticas

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

El instructor tiene la iniciativa de proponer deferentes dinámicas para logra fortalecer el aprendizaje de la técnica de la modalidad deportiva.
Por la cantidad de deportistas se presentan brotes de indisciplina durante la realización de las filas para realizar las actividades.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



DEPORTE / tenis de campo		FECHA DE VISITA:
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Desarrollo	CRISTIAN FERNANDO MUÑOZ CANTOR	Campo de tenis
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
7	3	
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer el componente físico mediante actividades dinámicas	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Gran parte de la sesión se enfocó en la realización de actividades enfocadas en el fortalecimiento físico.

La parte inicial se trazó un recorrido donde los deportistas darían su máximo esfuerzo, se tomaron mediciones por medio de tiempo para realizar comparaciones con respecto a próximas actividades similares.

Ya dentro del campo con la raqueta se implementaron actividades dinámicas con enfoque (fisico)

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Raquetas – bolas

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Durante las sesiones regularmente se tienen diferentes actividades diferentes lo que genera interés por parte de los deportistas a la hora de realizar los ejercicios.
Circuitos de velocidad.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Para las próximas competencias se solicitaran los documentos con antelación y así poder participar en los torneos venideros que fortalezcan los procesos deportivos

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



DEPORTE / patinaje de carreras		FECHA DE VISITA: 27 – 04 – 2026
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
desarrollo	Johan Sánchez	Graderías campo de futbol alterno
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
9	8	1
Objetivo de la sesión (según planificación)	Florecer el componente técnico fuera de la pista como estrategia	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Durante la sesión se realizó un ajuste ya que se la lluvia impidió el normal desarrollo De las actividades según la planificación.
En las graderías se realizaron trabajos donde las deportistas fortalecieron la técnica específica a la hora de realizar desplazamientos con los patines.
En cada uno de los ejercicios se tenía en cuenta el tiempo y la ejecución de cada uno los movimientos específicos en el patinaje de velocidad.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Graderías – indumentaria adecuada para la realización de ejercicios

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Durante la sesión en reiteradas ocasiones se evidencia la utilización del celular por parte del instructor se dio la indicación ya muchos padres acompañan el proceso de los deportistas.
Las indicaciones son claras con respecto al lo que se quiere lograr y es bien aceptado por las deportistas
Los deportistas con este tipo de actividades fortalecen la parte técnica y física ya es fundamental en esta disciplina

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Es importante utilizar cualquier espacio y aprovechar que los deportistas asistieron la misma cantidad pero llegaron.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



