FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADORES DEPORTIVOS
PROGRAMAS Y ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

PROGRAMA:	**HVDS**	**FECHA DE VISITA:**	23 de Abril 2026

CATEGORÍA(S)	**ENTRENADOR DEPORTIVO**	**ESCENARIO**
Todas	Luis alberto Bayuelo	Oficinas imrd y Personeria

Nª Usuarios	**13**	**Nª Mujeres**	**9**	**Nª Hombre**	**4**

Objetivo de la sesión	Mejorar acondicionamiento fisico mediante ejercicos y actividideas que desarrolaran los havitos saludables

ESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

METODOLOGÍA

INICIAL:	Clentamientos general y especifico
CENTRAL:	Desarrollo y acondicinaminto de los ejercicos y juegos ludicos
FINAL:	Vuelta a la calama esterimintso e hidratacion

IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Aros, Bombasa

OBSERVACIONES METODOLOGO

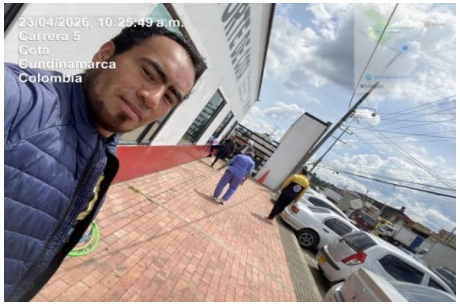
ninguna

OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

ninguna

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Nombre del Metodologo	**Jesús Daniel Segura Tibaquicha**