PROCESO					
GESTIÓN CONTRACTUAL					
NOMBRE DEL FORMATO					
INFORME MENSUAL DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL					
CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN					
Pública	**X**	Pública Clasificada		Pública Reservada	

INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogotá D.C. ABRIL de 2026

Señor (a)
Alix Johana Uscategui Ciendua
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **CO1.PCCNTR.9134711 de 2026**
Coordinadora de Deportes G-20
Centro de Formación Actividad Física y Cultura
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual **ABRIL** de 2026

Referencia: CONTRATO No. **CO1.PCCNTR.9134711 de 2026**

ELIASMNAUEL ELJADUE ISAZA identificado con la cédula de ciudadanía nro. 11063940 de san Andrés Córdoba, en mi calidad de contratista del SENA, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato la suma de Cincuenta y Un Millones Ciento Sesenta y Cuatro Mil Novecientos Sesenta y Ocho pesos M/cte. ($51.164.968). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un (01) pago proporcional por el mes de enero de 2026 por valor de Setecientos Ochenta y Nueve Mil Quinientos Ochenta y Tres pesos M/cte. ($789.583). b) Diez (10) pagos iguales correspondientes a los meses de febrero a noviembre de 2026 por valor de Cuatro Millones Setecientos Treinta y Siete Mil Cuatrocientos Noventa y Siete pesos M/cte. ($4.737.497) cada uno. Y c) Un (01) último pago proporcional al mes de diciembre de 2026 por valor de Tres Millones Cuatrocientos Quince pesos M/cte. ($3.000.415).

Plazo: Será hasta el 19 de diciembre de 2026.

Objeto: Prestar los servicios profesionales de carácter temporal, para orientar formación profesional presencial y/o virtual, en el marco del proceso de Gestión de la Formación Profesional Integral en los niveles Tecnológico, Técnico y Complementario de las especialidades impartidas por el Centro de Formación en Actividad Física y Cultura.”.

Ejecución mensual de actividades:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	EL CONTRATISTA apoyará el desarrollo de la formación profesional integral con calidad, oportunidad y eficiencia en los programas de nivel tecnológico, laboral y complementario según su modalidad, de acuerdo con la programación de las fichas de caracterización determinadas por las Coordinaciones académicas en el marco del Calendario académico y el desarrollo curricular.	Impartir Formación profesional integral en las fichas de acuerdo con la programación asignada para el I Trimestre del año 2026 Tecnólogo en Actividad Física: • 3293148 • 3319441 • 3065408 • 3319438 • 3237408 • 3293159 • 3237410	Portafolio con carpetas de cada ficha que reposa en el OneDrive institucional según solicitud de la coordinación, adjunto link. I TRIMESTRE ELIAS ELJADUE-2026
2	Apoyar la preparación, desarrollo y evaluación de los procesos de aprendizaje en cualquiera de las estrategias de respuesta institucional para los diferentes grupos poblacionales objeto de Formación Profesional Integral y presentar los reportes de juicios de los aprendices y demás informes dentro de los plazos estipulados por el Centro para tal efecto, siendo proactivo y recursivo frente a las diferentes experiencias y situaciones que se presenten en el proceso de formación.	Plan de trabajo, actas de inicio y auto diagnóstico fichas asignadas en al Trimestre I del año 2026 con las siguientes fichas: • 3293148 • 3319441 • 3065408 • 3319438 • 3237408 • 3293159 • 3237410	Portafolio con carpetas de cada ficha que reposa en el OneDrive institucional según solicitud de la coordinación, adjunto enlace I TRIMESTRE ELIAS ELJADUE-2026
3	Gestionar oportunamente en el sistema Sofía Plus, todas las actividades relacionadas con el proceso de Formación Profesional Integral, garantizando la calidad de la formación y su coherencia en el proceso formativo, tales como: - Registro de los juicios evaluativos – Creación de las	Verificar lista de aprendices asociados a la ruta de aprendizaje, verificar estado de los Aprendices en Sofia Plus, registro de inasistencias Ejecución profesional integral de las asignadas para el I trimestre de las siguientes fichas: • 3293148 • 3319441	Portafolio con carpetas de cada ficha que reposa en el OneDrive institucional según solicitud de la coordinación, adjunto link. I TRIMESTRE ELIAS ELJADUE-2026

	rutas de aprendizaje – Registro de los juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, inasistencias, entre otros.	• 3065408 • 3319438 • 3237408 • 3293159 • 3237410	
4	Coadyuvar con el correcto registro de datos de los aprendices en el aplicativo SOFIA PLUS e informar las novedades por escrito a la Coordinación de Administración Educativa, garantizando que estos datos al finalizar la formación se encuentren correctos para iniciar el proceso de certificación.	Verificar lista de aprendices asociados a la ruta de aprendizaje, verificar estado de los Aprendices en Sofia Plus, registro de inasistencias Ejecución profesional integral de las asignadas para el IV trimestre de las fichas asignadas en el trimestre.	Actas elaboradas según indicaciones de la coordinación y que reposan en el OneDrive institucional- I TRIMESTRE ELIAS ELJADUE-2026
5	Informar a la coordinación de Administración Educativa mediante correo electrónico las novedades que se generen de la verificación de registro de datos en el aplicativo SOFIAPLUS para cada ficha asignada previo a la inscripción de aprendices en los diferentes cursos de formación complementaria.	No aplica ya que este mes no me encuentro asignado como Instructor de formación complementaria. Me encuentro en formación presencial en Titulada Deportes.	No se generan evidencias con respecto a este Ítem del informe.
6	Dar cumplimiento al instructivo de política de protección de datos personales según Acuerdo 009 de 2016 del SENA, con base en la Ley 1581 de 2012.	Para este mes objeto se dio cumplimiento en las protecciones de datos personas	Bases de datos de Aprendices, información de los Aprendices
7	Asistir y participar en las reuniones programadas por las coordinaciones, comités de evaluación y seguimiento de los aprendices cuando se requieran.	No se ha generado para este mes comités de evaluación y seguimiento programado por la coordinación académica.	No se generan evidencias con respecto a este Ítem del informe.
8	Apoyar la participación en la programación y ejecución del proceso de selección e inducción de los aprendices y el reconocimiento de aprendizajes previos relacionados con el área de formación.	No se me ha asignado programación en proceso de inducción para el I trimestre del 2026	No se genera evidencias con respecto a este Ítem del informe

9	Apoyar los procesos de promoción y publicidad de los programas de Formación Profesional Integral, servicios y actividades de Divulgación Tecnológica, proyectos de cooperación Nacional e internacional, programados por el Centro de Formación dentro y fuera de las instalaciones del Centro de Formación.	No se me ha asignado participación en procesos de promoción y publicidad.	No se generan evidencias con respecto a este Ítem del informe
10	Apoyar la elaboración de las evaluaciones técnicas dentro de los procesos de contratación pública relacionados con elementos propios de la Formación Profesional del Centro de Formación en Actividad Física y Cultura, haciendo parte activa del comité evaluador cuando se requiera.	No se me ha asignado apoyo en elaboración de evaluaciones técnicas.	No se generan evidencias con respecto a este Ítem del informe
11	Gestionar oportunamente los informes mensuales, cuentas de cobro (planillas, reportes, formatos) requeridos sobre las acciones encomendadas y los productos resultantes de procesos de aprendizaje realizados por aprendices a quienes imparte Formación Profesional.	Diseño e implementación de la guía de aprendizaje, listas de chequeo, planeación pedagógica, formatos de evaluación, autodiagnóstico	Formatos de calidad de la plataforma compromiso que se encuentran “en TEAMS – “equipo formación - profesional CFAFC – Titulada actividad. • 3293148 • 3319441 • 3065408 • 3319438 • 3237408 • 3293159 • 3237410 I TRIMESTRE ELIAS ELJADUE-2026
12	Gestionar oportunamente los informes trimestrales (reporte de inasistencias, acta de inicio y finalización del proceso formativo, acta de juicios evaluativos por grupo, planes de mejoramiento, plan de trabajo concertado y activación de la ruta de deserción) requeridos en los procesos de aprendizaje a	No se generan actividades con respecto a este Ítem del informe en este mes.	No se generan evidencias con respecto a este Ítem del informe en este mes.

	quienes imparte Formación Profesional.		
13	Apoyo a la implementación del proceso de diseño y desarrollo curricular de los programas Tecnólogos, Técnicos Laboral y complementario según las actividades derivadas de la formación que se le asignen.	No se generan actividades con respecto a este Ítem del informe en este mes.	No se generan evidencias con respecto a este Ítem del informe en este mes.
14	Apoyar las actividades relacionadas con el aseguramiento de la calidad, construyendo productos concretos que correspondan con las exigencias de las condiciones de calidad para la documentación de registros calificados de nuevos programas de formación y de las renovaciones de los registros calificados de programas que lo requirieran.	No se generan actividades con respecto a este Ítem del informe en este mes.	No se generan evidencias con respecto a este Ítems del informe en este mes.
15	Apoyar las actividades relacionadas con el área de investigación cuando se hayan aprobado proyectos al Centro de Formación, registrando productos concretos según líneas programáticas SENNOVA y que correspondan con las exigencias de las condiciones de calidad para los registros calificados de los programas de formación que estén en ejecución. Los productos o proyectos realizados en el área de investigación durante la vigencia son propiedad intelectual de la entidad.	No he sido asignada en apoyo de actividades relacionadas con el área de investigación de SENNOVA	No se generan evidencias con respecto a este Ítem del informe.
16	Aplicar los procesos y procedimientos establecidos por la entidad, para la gestión documental relacionado con el objeto contractual, según Tablas de Retención Documental	No se ha ejecutado hasta la fecha actual	No se generan evidencias con respecto a este Ítem del informe.

	vigentes de la dependencia asignada.		
17	Garantizar el conocimiento y aplicación de los lineamientos y normas que rigen la Formación Profesional Integral, y el uso de los formatos actualizados que se encuentran en la plataforma compromiso.	No se ha ejecutado hasta la fecha actual	No se generan evidencias con respecto a este ítem del informe.
18	Apoyar activamente en el logro de los indicadores y metas establecidas para el Centro de Formación.	No he participado en el logro de indicadores y metas establecidas para el Centro de Formación.	No se generan evidencias con respecto a este ítem del informe
19	Garantizar el uso adecuado de los ambientes de formación, así como el aseo y cuidado de los equipos y elementos que hacen parte de los mismos.	Hasta la fecha se ha garantizado el cuidado de los recursos utilizados para la formación como ambientes de aprendizaje y equipos de cómputo en los ambientes de formación de la sede Kennedy.	Bitácoras acceso al centro de formación y utilización de ambientes, reposan en archivos de los profesionales de servicios de seguridad del centro de formación de la sede Kennedy
20	Reintegrar los materiales y equipos utilizados en los procesos formativos.	No cuento con material de inventario asignado hasta la fecha	Diligenciamiento y firma de paz y salvo en minuta de almacén.
21	Participar en procesos de Evaluación y Certificación de competencias laborales del sector educativo NSCL 240201056 - Orientar formación presencial de acuerdo con procedimientos técnicos y normativa.	Actualmente se cuenta con la certificación “Orientar formación presencial de acuerdo con procedimientos técnicos y normativa”	Se encuentra verificada en la APE sena y registra en certificados sena. https://ape.sena.edu.co/speweb/spe/oferta/new?oftid=4480317#tab9
22	Asumir y utilizar sus propios medios técnicos para que el objeto contratado se cumpla a cabalidad.	Manejo de aplicativos tales como Sofía plus, así como también la plataforma DRIVE para el cumplimiento de la formación profesional	Links de las plataformas: http://oferta.senasofiaplus.edu.co/s Sofia-oferta/ Drive: https://drive.google.com/drive/
23	Dar cumplimiento a la circular 3-2023 000255 del 27 de diciembre de 2023 y la resolución 1-02689 del 26 de diciembre de 2023, correspondientes a la implementación del Sistema de Gestión de Documentos Electrónicos de Archivo para la conformación del Archivo	No se ha ejecutado hasta la fecha actual	No se generan evidencias con respecto a este Ítem del informe.

	Electrónico SENA – AES y demás normas concordantes o complementarias.		
24	Brindar un trato respetuoso y digno a todos los aprendices e instructores, sin discriminación por razones de género, raza, religión, condición socioeconómica, orientación sexual, discapacidad u otras características personales.	Se brinda un trato respetuoso y digno a todos los aprendices e instructores, sin discriminación alguna, primando el respeto.	Actas de inicio de formación donde se establecen acuerdos y reglas de sana convivencia, así como respeto en todas las vías de los procesos de formación, actas reposan en OneDrive: • 3293148 • 3319441 • 3065408 • 3319438 • 3237408 • 3293159 • 3237410 I TRIMESTRE ELIAS ELJADUE-2026
25	Las demás actividades que de mutuo acuerdo con el Supervisor, sean asignadas al contratista con ocasión de la ejecución del objeto contractual o las demás que por ley le correspondan.	No se me han asignado actividades adicionales hasta el momento.	No se generan evidencias con respecto a este Ítem del informe.

NOTA INTERNA: Diligenciar del cuadro conforme las siguientes instrucciones. Obligaciones: Transcribir las obligaciones específicas del contrato; Acciones realizadas: Haga una reseña de los hechos y circunstancias que dieron lugar al cumplimiento de la obligación en el respectivo mes. De no haber sido necesaria la ejecución en el respectivo informe mensual, indicar que "No se requirió la actividad"; Evidencias: Reseñe el material probatorio que corrobore la ejecución de la actividad, y de ser el caso, adjuntar la respectiva evidencia.

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato para legalización del desplazamiento, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados. Cada informe de legalización cuenta con el visto bueno del supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ÍTEM	NRO. DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL
1				
2				

NOTA INTERNA. Diligenciar el cuadro con la información de cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntando con el respectivo informe el respectivo soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: (i) Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales, (ii) los desplazamientos realizados y (iii) el pago de la planilla de seguridad social y parafiscal nro. [Operador de planillas Simple SA- N°(1080515793) Mes de liquidación *MARZO* 2026].

Cordialmente,

ELIAS MANUEL ELJADUE ISAZA
Contratista
C.C. 11063940 De San Andrés Cordoba

Alix Johana Uscategui Ciendua
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **CO1.PCCNTR.9130440**
Coordinadora de Deportes G-20

PROCESO					
GESTIÓN CONTRACTUAL					
NOMBRE DEL FORMATO					
INFORME MENSUAL DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL					
CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN					
Pública	X	Pública Clasificada		Pública Reservada	

EVIDENCIA DE LA FORMACION

Bogotá D.C. **ABRIL** de 2026

Señora.
Alix Johana Uscategui Ciendua.
SUPERVISOR CONTRATO No. CO1.PCCNTR.9134711 de 2026
Instructor G 20 Coordinadora académica Deportes.
Centro de formación en actividad física y cultura Bogotá D.C.

Asunto: Evidencias de la formación contractual Mes **ABRIL** del año 2026

Evidencias.

ASIGNACIÓN DE LAS FICHAS I TRIMESTRE 2026

VINCULOS DE LAS EVIDENCIAS.

VINCULO / CARPETAS / ACTIVIDAD FISICA

PROGRAMA DE FORMACION	GRUPO	LIDER	JORNADA	DIA	TIPO VINCULACION	INSTRUCTOR	SEDE	AMBIENTE	TIPO OFERTA	ECHA INICIO FICH	ECHA FIN LECTIV	FASE	HORA INICIO	HORA FIN	TOTAL HORAS
ACTIVIDAD FÍSICA	3293148	ELIAS ELJADUE	Mañana	Lunes	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	SISTEMAS 1	cerrada	25/07/2025	28/04/2027	Planeación 1	10:00 a. m.	11:59 a. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3319441	ALEJANDRO MARTINEZ	Tarde	Lunes	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	SOCIALIZACION 2	Abierta	09/10/2025	8/04/2027	Análisis 2	4:00 p. m.	5:59 p. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3065408	ANDREA BARAJAS	Noche	Lunes	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	CANCHA Y GYM	Abierta	15/10/2024	19/07/2026	Ejecución 2	6:00 p. m.	9:59 p. m.	4
ACTIVIDAD FÍSICA	3319438	ERIKA CAMACHO	Mañana	Martes	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	Socialización 1	Abierta	09/10/2025	8/04/2027	Análisis 2	6:00 a. m.	7:59 a. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3237408	ARTURO SARMIENTO	Tarde	Martes	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	SISTEMAS 2	Abierta			Planeación 1	2:00 p. m.	3:59 p. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3237408	ARTURO SARMIENTO	Tarde	Martes	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	SISTEMAS 2	Abierta			Planeación 1	4:00 p. m.	5:59 p. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3293159	JESUS AMADO	Noche	Martes	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	SISTEMAS 2	cerrada	25/07/2025	28/04/2027	Planeación 1	6:00 p. m.	9:59 p. m.	4
ACTIVIDAD FÍSICA	3293148	ELIAS ELJADUE	Mañana	Miércoles	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	BIBLIOTECA	cerrada	25/07/2025	28/04/2027	Planeación 1	6:00 a. m.	7:59 a. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3293148	ELIAS ELJADUE	Mañana	Miércoles	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	BIBLIOTECA	cerrada	25/07/2025	28/04/2027	Planeación 1	10:00 a. m.	11:59 a. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3293148	ELIAS ELJADUE	Mañana	Jueves	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	LEGO	cerrada	25/07/2025	28/04/2027	Planeación 1	6:00 a. m.	7:59 a. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3293148	ELIAS ELJADUE	Mañana	Jueves	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	LEGO	cerrada	25/07/2025	28/04/2027	Planeación 1	8:00 a. m.	9:59 a. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3293148	ELIAS ELJADUE	Mañana	Jueves	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	LEGO	cerrada	25/07/2025	28/04/2027	Planeación 1	10:00 a. m.	11:59 a. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3237410	ELIAS ELJADUE	Noche	Jueves	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	SISTEMAS 1	Abierta			Planeación 1	6:00 p. m.	9:59 p. m.	4
ACTIVIDAD FÍSICA	3319438	ERIKA CAMACHO	Mañana	Viernes	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	LEGO	Abierta	09/10/2025	8/04/2027	Análisis 2	6:00 a. m.	7:59 a. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3319438	ERIKA CAMACHO	Mañana	Viernes	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	LEGO	Abierta	09/10/2025	8/04/2027	Análisis 2	8:00 a. m.	9:59 a. m.	2
ACTIVIDAD FÍSICA	3319438	ERIKA CAMACHO	Mañana	Viernes	CONTRATISTA	ELIAS ELJADUE	Kennedy	LEGO	Abierta	09/10/2025	8/04/2027	Análisis 2	10:00 a. m.	11:59 a. m.	2

ASITENCIA POR FICHA:

TEMAS: COMPONENTES DE LA CARGA. 2.METODO (FUERZA, CARDIO). 3PLAN DE ACCION ADULTO MAYOR: TALLER	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-I-2026 FICHA -FICHA: 3293148																								
FECHA	ENERO							FEBRERO														MARZO			MARZO
	JUEVES 29/01/2026	LUNES 02/02/2026	MIERCOLES 4/02/2025	LUNES 09/02/2026	MIERCOLES 11/02/2026	JUEVES 12/02/2026	LUNES 16 - 02/2026	MIERCOLES 18/02/2026	MIERCOLES 19/02/2027	LUNES 23/002/2025	JUEVES 26/02/2025	Miercoles 4-03/2026													
ACTIVIDAD GUÍA DE APRENDIZAJE	ACTIVIDAD 1 : SE EXPLICA LA GUIA Y LOS COMPROMISOS DEL APRENDIZ.	ACTIVIDAD 1 : 1Presentar 15 conceptos de la fase de análisis (Repaso) 2Responder las 4 preguntas de la guia según los enlaces, lluvia de ideas. 3 Realizar un cuadro sinoptico por cada concepto (punto de la guia 3.1). 4Los aprendices realizan una consulta de los conceptos sobre los componentes de la carga. (punto de la guia 3.3).	MIERCOLES 11 DE FEBRERO ENTREGA DE EVIDENCIA # 1	TEMA#1 : COMPONENTES DE LA CARGA.	TEMAS : COMPONENTES DE LA CARGA.	TALLER 1RM/GYM	CONSTRUIR LA FICHA DEL 1RM CON TODOS LOS %	TEMA # 2 MÉTODO (FUERZA, CARDIO).	TEMA # 2 MÉTODO (FUERZA, CARDIO).	TEMA # 2 MÉTODO (FUERZA, CARDIO).	PROGRESION VERTICAL	PROGRESION VERTICAL										
ACTIVIDAD O EVIDENCIA	NA	EVIDENCIA #1	EVIDENCIA #1	TENA # 1: SE EXPLICA EL TEMA /COMPONENTES DE LA CARGA	ACTIVIDAD:Se muestran resultados de formulas para determinar la frecuencia cardiaca hombres y mujeres	Los aprendices realizan practica en el GYM para determinar 1RM	CONSTRUIR LA FICHA DEL 1RM CON TODOS LOS %	Los aprendices realizaran una matriz de métodos de entrenamiento por cada aptitud física.	1E-RACHA TIBATICA- METODOS DE PROGRESION VERTICAL 1- ORGANIZACION CIRCULAR GENERAL 2-ORGANIZACIÓN CIRCULAR BLOQUE 3-ORGANIZACIÓN CIRCULAR CONCENTRADO 4-SERIES TRIPERO-CUATRIPERO	CADA APRENDIZ EXPONER LOS METODOS PROGRESION VERTICAL Y / PLASMAR EN GRUPO	SE EXPLICA LOS FORMATOS DE SESIONES- SE REALIZA PRACTICA	PRACTICA	PROGRECION HORIZONTAL									

ASISTENCIA	CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA - KENNEDY 2026																										EVIDENCIAS				
	C-F-A-F-C	ENERO	FEBRERO												MARZO										ABRIL			TOTAL HORAS INASISTENCIA			MIERCOLES 11/02/2026					
FICHA -3293148			JUEVES 29/01/2026	LUNES 02/02/2026	MIERCOLES 4/02/2026	LUNES 09/02/2026	MIERCOLES 11/02/2026	JUEVES 12/02/2026	LUNES 16/02/2026	MIERCOLES 18/02/2026	JUEVES 19/02/2026	LUNES 23/02/2026	LUNES 02/03/2026	Miércoles 04/03/2026	JUEVES 05/03/2026	LUNES 09/03/2026	MIERCOLES 11/03/2026	JUEVES 12/03/2026	LUNES 16/03/2026	Miércoles 18/03/2026	JUEVES 19/03/2026	MIERCOLES 25/03/2026				INASISTENCIAS JUSTIFICADAS	INASISTENCIAS NO JUSTIFICADAS	TOTAL HORAS INASISTENCIAS	1Presentar 15 conceptos de la fase de análisis (Repaso) 2Responder las 4 preguntas de la guia según los enlaces, lluvia de	ACTIVIDA # 2 METODO VERTICAL			EVIDENCIA FINAL DE CONOCIMIENTO	APROBO/ NO APROBO
Número de Documento	Nombre	Apellidos	Estado																									1	2	3	4	5	
1000256400	JULIAN HERNANDO	BADILLO ZAPATA	FORMACION																								0	5	5	80	100				
1001176432	MICHAEL NICOLAS	GUZMAN OROZCO	FORMACION																								0	0	0	70	100				
1023366073	LUIS ANGEL	GOMEZ BAUTISTA	FORMACION																								0	0	0	70	100				
1025062740	SAMUEL	GUTIÉRREZ MARTINEZ	FORMACION																								0	0	0	75	100				
1025142869	JUAN DAVID	CUENCA ORTEGON	FORMACION																								0	0	0	75	100				
1028883374	LAURA SOFIA	GONZALEZ ANZOLA	FORMACION																								0	0	0	100	100				
1028885354	LUNA SOFIA	LEON MONTOYA	FORMACION																								0	0	0	70	100				
1029141318	DANIEL ALEJANDRO	REALPE RIASCOS	FORMACION																								0	0	0	80	100				
1031421343	KAREN YOHANA	REYES ACEVEDO	FORMACION																								0	0	0	100	100				
1032383288	JHON EDWARS	ROJAS BELTRAN	FORMACION																								0	0	0	100	100				
1033710612	ALEXIS	CAMARGO CAICEDO	FORMACION																								0	0	0	70	100				
1049582998	BREINER DAVID	ELGUEDO AGUILAR	FORMACION																								0	15	15	70	100				
1049930404	ANDRES YESID	NIÑO JULIO	FORMACION																								0	0	0	70	100				
1075652617	KEVIN JULIAN	PENAGOS GARCIA	FORMACION																								0	25	25	70	100				
1104414000	ANDRES FELIPE	CARDOZO UPARELA	FORMACION																								0	0	0	70	100				
1072099451	MIGUEL ANDRES	BARRAZA BRIÑEZ	FORMACION																								0	0	0	80	100				
			NOMBRE DEL INSTRUCTOR: ELIAS ELIAZAR ISAZA																														
			FIRMA INSTRUCTOR:																														

| TEMAS: COMPONENTES DE LA CARGA MÉTODO (FUERZA,CARDIO) PLAN DE ACCION ADULTO MAYOR : TALLER | CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-I-2026 FICHA -FICHA: 3237410 | | |

TEMAS: PRINCIPIOS DE ENTRENAMIENTO TALLERES POBLACIONES EXTERNAS (NIÑOS ADOLESCENTES Y PERSONA MAYOR.	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-I-2026 FICHA -FICHA -3237408										
FECHA	ENERO	FEBRERO							MARZO	MARZO	
	MARTES 27/01/2026	MARTES 03/02/2026	MARTES 10/02/2023	Martes 24/ de FEBRERO	Martes 3 de MARZO	Martes 10 de MARZO	Martes 17 de MARZO	Martes 24 de MARZO			
ACTIVIDAD GUÍA DE APRENDIZAJE	ACTIVIDAD 1 :SE EXPLICA LA GUIA Y LOS COMPROMISOS DEL APRENDIZ-	ACTIVIDAD #2: PRINCIPIOS DE ENTRENAMIENTO	TEMA # 1: PRINCIPIOS DE ENTRENAMIENTO	TEMA # 1: PRINCIPIOS DE ENTRENAMIENTO	TEMA # 1: PRINCIPIOS DE ENTRENAMIENTO	TALLERES POBLACIONES EXTERNAS- (NIÑOS -- ADOLESCENTES Y PERSONA MAYOR. SE EXPLICO					
ACTIVIDAD O EVIDENCIA	N/A	Los aprendices realizan consulta de los principios del Entrenamiento	Se conforman 8 grupos. Cada grupo trabajará uno de los principios del entrenamiento, realizará una exposición y desarrollará una actividad práctica relacionada con el principio asignado. Expone (Grupo 1)	Expone (Grupo 2) - (Grupo 3-4-5-6-7-8)	-SE REALIZA LA PRACTICA DE LOS TEMAS-	TALLERES POBLACIONES EXTERNAS- (NIÑOS -- ADOLESCENTES Y PERSONA MAYOR.	QUEDA PENDIENTE -SE REALIZA LA PRACTICA DE LOS TEMAS- SE CULMINA EL TEMATICA- ACTIVIDAD				

ASISTENCIA	CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA -			FEBRERO			MARZO				ABRIL			TOTAL HORAS INASISTENCIA			EVIDENCIAS					
	C-F-A-F-C																					
FICHA - 3237408				MARTES 03- FEBRERO 2026	MARTES 10/02/2026	MARTES 24/02/2026	MARTES 03/03/2026							INASISTENCIAS JUSTIFICADAS	INASISTENCIAS INJUSTIFICADAS	TOTAL HORAS INASISTENCIAS	TEMA # 1: PRINCIPIOS DE ENTRENAMIENTO	PRACTICA PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO			EVIDENCIA FINAL DE CONOCIMIENTO	APROBO/ NO APROBO
Número de Documento	Nombre	Apellidos	Estado														1	2	3	4	5	
1028486873	JUAN CAMILO	ARANGO ROJAS	Formación											0	0	0						
1018429702	JOHN ALEXANDER	AVENDAÑO GARCIA	Formación											0	0	0						
1019988720	EDWIN STEVEN	BARRERA ARIZA	Formación											0	0	0	100	GRUPO 1				
1000129772	JESSICA ALEJANDRA	BELTRAN CASTELLANOS	Formación											0	0	0						
1051266179	CARLOS ALBERTO	CABALLERO SUESCUN	Formación											0	0	0						
1073710055	ANDRES YESID	CRUZ CARO	Formación											0	0	0						
1013265959	THOMAS ANDRÉS	CUETTO MEZA	Formación											0	0	0						
1030552266	MIGUEL ANGEL	DIAZ HORTA	Formación				J							5	0	5						
1070594761	HEIDY YURANI	GARCIA PINEDA	Formación											0	0	0						
1014667756	ANGEL SANTIAGO	GONZALEZ ARISTIZABAL	Formación											0	0	0						
1000688628	MARIA ALEJANDRA	MORENO BOCANEGRA	Formación											0	0	0						
1003950958	LINDA VALENTINA	MORENO HERNANDEZ	Formación											0	0	0						
1030684994	NICOLAS	MUÑOZ GONZALEZ	Formación											0	0	0						
1023378075	EDUARD JAVIER	NIÑO RODRIGUEZ	Formación											0	0	0						
1023377866	DAVID MATEO	OSORIO TORRES	Formación											0	0	0	100	GRUPO 1				
1018428015	DAIRA ALEXANDRA	OVALLE MADRIGAL	Formación											0	0	0						
1019983373	JONATAN DAVID	OVIEDO SILVA	Formación											0	0	0						
1014200765	MIGUEL ANTONIO	PACHECO VILLADIEGO	Formación											0	0	0						
1024500628	CARLOS ANDRES	PAEZ AVENDAÑO	Formación											0	0	0						
1001216546	MICHAEL ALEJANDRO	QUINTERO NARANJO	Formación											0	0	0						
1022355338	TOMAS DAVID	REYES GUAQUETA	Formación											0	0	0						
1108930853	MARIA CAMILA	RODRIGUEZ CALDERON	Formación											0	0	0						
1023871835	EDGAR SEBASTIÁN	ROMERO GÓMEZ	Formación				J							0	5	5	100	GRUPO 4				
1019026135	JUAN SEBASTIAN	RUBIANO DELGADO	Formación											0	0	0						
1123141130	PEDRO MANUEL	SABA PINILLA	Formación											0	0	0						
1035976847	CHRISTOPHER AXEL	SEPULVEDA RIVERA	Formación											0	0	0	GRUPO 3					
1010841595	EVELIN	URBANO PADILLA	Formación											0	0	0						
1032679244	JONNATHAN STEVE	ZABALETA PATASCOY	Formación				J							0	5	5	100	GRUPO 1				
1024607060	ANDERSON PAUL	VERGARA BECERRA	Formación											0	0	0	100	GRUPO 1				
1019990155	NATALIA	FLECHAS RISCANEVO	Formación											0	0	0						
1099377513	EMMANUEL JOSE	DUQUE PINZON	Formación											0	0	0						

ASISTENCIA — NTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA - KENNEDY 20

C-F-A-F-C | MES | FEBRERO | MARZO | TOTAL HORAS INASISTENCIA | CONSTRUCCION DE LA FICHA 1RM | EVIDENCIAS

FICHA - 3293159

Número de Documento	Nombre	Apellidos	Estado	MARTES 03/02/2026	MARTES 10/02/2026	MARTES 24/02/2026	MARTES 03/03/2026	MARTES 10/02/2026	INASISTENCIAS JUSTIFICADAS	INASISTENCIAS INJUSTIFICADAS	TOTAL HORAS INASISTENCIAS	EVIDENCIA-01	EVIDENCIA-02	EVIDENCIA-03	EVIDENCIA-04	CORREO
												1				
1000329752	DARYEN FELIPE	PADILLA MUÑOZ							0	0	0					
1001067448	JEFFERSON ANDRES	SANCHEZ AGUIRRE							0	0	0					
1001329073	JUAN JOSE	LUGO ORTIZ							0	0	0					
1012372367	LEIDY JULIETH	ROMERO OSORIO							0	0	0					
1012431574	JHON HARRISON	BALLESTEROS GONZALEZ							0	0	0					
1013691042	ANDRES ALBEIRO	VILLA ESCOBAR				1			0	5	5					
1018476149	STEFANNY	HAYEK GUACARY							0	0	0					
1022334664	JULIE LORENA	QUIÑONES PEÑA							0	0	0					
1023381519	EDGAR DANIEL	MONTAÑO PADILLA							0	0	0					
1070385579	SARA VALENTINA	MARIN AJIACO							0	0	0					
1074812385	YULIATH ANDRES	QUIÑONEZ VALENCIA							0	0	0					
1000974591	ANDREA MILENA	CARDOZO HERRERA							0	0	0					
1028881507	GIRBERT SEBASTIAN	LONDOÑO JARAMILLO							0	0	0					
52174854	SANDRA JIMENA	ORTIZ GODOY							0	0	0					
1024569865	EDUAR CAMILO	ROA RUIZ							0	0	0					
1234645270	BERNARDO	DUARTE DUCUARA				1			0	5	5					
									0	0	0					

Vocer@: **SENA**

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: ELIAS ELJADUE ISAZA

FIRMA INSTRUCTOR:

TEMAS: Metodos de Fuerza
Metodos de Flexibilidad

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-I-2026 FICHA -FICHA - 3293159

FECHA	ENERO	FEBRERO							MARZO	MARZO
	MARTES 27/01/2026	MARTES 03/FEBRERO/2026	MARTES 10/02/2023	MARTES-17/02/2026	MARTES-24/02/2026	MARTES 03/03/2026		31/03/2026		
ACTIVIDAD GUÍA DE APRENDIZAJE	ACTIVIDAD 1: -SE EXPLICA LA GUIA Y LOS COMPROMISOS DEL APRENDIZ-	ACTIVIDAD 1: CONSULTA /SOCIALIZACION/ METODOS DE LA FUERZA	TEMA # 1: Metodos de Fuerza	TEMA # 1: Metodos de Fuerza	TEMA # 1: Metodos de Fuerza	TEMA # 1: Metodos de Fuerza	TEMA # 1: Metodos de Fuerza	EVALUACION		
ACTIVIDAD O EVIDENCIA	N/A	Los aprendices realizaran una consulta de los Metodos de la fuerza.	CONSTRUCCION DE LA FICHA 1RM	IRM/GYM	Se explica progresión vertical y horizontal- hasta repeticiones 1-2-3- actividad autores	Se explica metodo de 10x10 se realiza socializacion de los autores- para la proxima clase 2 sesiones de dos metodos de la fuerza				

TEMAS.: TEST DE FUERZA - TENDENCIAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-I-2026 FICHA - 3319438

FECHA	ENERO	FEBRERO													MARZO	MARZO
	LUNES 26/1/2026	MARTES 3/02/2026	VIERNES 06/02/2026	MARTES 10/02/2026	VIERNES 13/02/2026	MARTES 17/02/2026	VIERNES 20/02/2026	MARTES 24/02/2026	VIERNES 27/02/2026	MARTES 03/03/2026	VIERNES 06/03/2026	MARTES 9-03/2026	VIERNES 13/03/2026	MARTES 16/03/2026		
ACTIVIDAD GUÍA DE APRENDIZAJE	ACTIVIDAD 1: -SE EXPLICA LA GUIA Y LOS COMPROMISOS DEL APRENDIZ-	Conceptos de actividad física.	ACTIVIDAD - EVIDENCIA #1	TEMAS.: TEST DE FUERZA SE ASIGNANGRUPOS	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo2) Y TENDENCIAS SEGUNDO BLOQUE	TEMAS.: Test (Grupo3)	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo3) Y EVALUACION DE TENDENCIAS SEGUNDO BLOQUE	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo1)	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo5)	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo5)	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo5)	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo5)	SE EXPONE LOS RESULTADOS DE LOS TEST	RESUMENDE TEMATICA	TENDENCIAS	
ACTIVIDAD O EVIDENCIA	N/A		ACTIVIDAD - EVIDENCIA #1	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo1)	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo2)	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo3)	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo 4)	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo 5-6)	TEMAS.: TEST DE FUERZA (Grupo 7)	TEMAS.: TEST DE FUERZA (ULTIMO GRUPO)	SOCIALIZACIÓN DE LA TEMÁTICA EN GENERAL	SOCIALIZACIÓN DE LA TEMÁTICA EN GENERAL	SE EXPONE LOS RESULTADOS DE LOS TEST	RESUMENDE TEMATICA	TENDENCIAS	

ASISTENCIA — CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA - KENNEDY 2026

C-F-A-F-C | MES | ENERO | FEBRERO | MARZO | TOTAL HORAS INASISTENCIA | VIERNES 6 DE FEBRERO | VIERNES 20/02/2026 | VIERNES 13/03/2026 | EVIDENCIAS | VIERNES 27/03/2026

FICHA - 3319438

Número de Documento	Nombre	Apellidos	Estado	VIERNES 30/01/2026	MARTES 03/02/2026	VIERNES 6 /02/ 2026	MARTES 10/02/2026	MARTES 17/02/2026	VIERNES 13/02/2026	MARTES 3 /02/2026	VIERNES 20/02/2026	MARTES 24/02/2026	VIERNES 27/02/2026	MARTES 03/03/2026	MARTES 9/03 /2026	VIERNES 13/03/2026	INASISTENCIAS JUSTIFICADAS	INASISTENCIAS INJUSTIFICADAS	TOTAL HORAS INASISTENCIAS	1	2	3	4	5	APROBO/ NO APROBO
1146124065	SEBASTIAN	AVILA HURTADO	EN FORMACION									1					0	5	5	100	100				
1016949818	JULIAN ANDRES	RODRIGUEZ MOLANO	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1028840439	BRANDON ESTIVEN	OLAYA BARBOSA	EN FORMACION														0	0	0	100	90				
1013265954	SANTIAGO	LEAL BEJARANO	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1000807080	KEVIN ESTEBAN	BERROCAL PLAZAS	EN FORMACION									1					0	10	10	70	70	0			
1030568953	JONATHAN ESTID	RENGIFO LARROTA	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1030679724	SEBASTIAN	RODRIGUEZ GUACA	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
52771540	MARTHA ROCIO	CASTAÑO CALLE	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1027522404	ALAN STEVEN	POVEDA TELLEZ	EN FORMACION									1					0	5	5	100	100				
1000384691	PAULA VANESA	SANCHEZ TERREROS	EN FORMACION							1							0	5	5	100	100				
1024480829	JOAN SEBASTIAN	FARFAN RIVERA	EN FORMACION									1					0	5	5	100	100				
1000832714	JUAN DAVID	BRAVO SALAZAR	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1011098957	JEFFERSON CAMILO	GARCIA BARBOSA	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
53101543	MARIA DEL CARMEN	FIESCO VANEGAS	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1025530237	LUIS ESTEBAN	VILLA PRIETO	EN FORMACION														0	0	0	100	90				
1019984797	JEISSON DAVID	TORRES VELASQUEZ	EN FORMACION										1				0	5	5	100	100				
1010962617	THOMAS	PALACIOS SANCHEZ	EN FORMACION		1		1										0	10	10	100	100				
1031814205	DANIEL FELIPE	PEÑARETE QUIJANO	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1028483465	DIANA VALERIA	BUITRAGO RODRIGUEZ	EN FORMACION									1					0	5	5	100	100				
1001186119	WILSON FERNANDO	FUENTES MANJARRES	EN FORMACION									1					0	5	5	100	100				
1146124215	JUAN DAVID	OREJUELA AVILES	EN FORMACION			1											0	5	5	100	100				
1012367390	LEIDY ANDREA	BUSTOS	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1014201981	ALISON VALENTINA	CASALLAS BERMUDEZ	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1030576462	ANDRES FELIPE	MARQUEZ SORA	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1010963479	JUAN JOSE	GUERRERO MORA	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1021674995	SARA SOFIA	ORTIZ CHAVARRO	EN FORMACION									1					0	5	5	100	100				
1000857812	MICHAEL STEVEN	VARGAS GUERRERO	EN FORMACION									1					0	5	5	100	100				
1141134559	ERICK SANTIAGO	ALONSO BARRERA	EN FORMACION														0	0	0	100	70				
1030554181	JEFERSON DAVID	TELLEZ GOMEZ	EN FORMACION														0	0	0	100	100				
1007295400	BRANDON DAVID	QUITORA AVILA	EN FORMACION									1					0	0	0	100	100				
1033714106	JUAN CARLOS	POSADA TELLEZ	EN FORMACION			1											0	5	5	100	100				
1029141148	JULIAN CAMILO	MARTINEZ PARDO	EN FORMACION														0	0	0	100	70				
1011202905	KENNER JHOJANES	CLAVIJO TORRES	EN FORMACION														0	0	0	0	70				

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: ELIAS ELJADUE ISAZA

Vocer@: **SENA**

FIRMA INSTRUCTOR:

ASISTENCIA — CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA - KENNEDY

C-F-A-F-C | MES: FEBRERO / MARZO | TOTAL HORAS INASISTENCIA | EVIDENCIAS

FICHA - 3065408

Número de Documento	Nombre	Apellidos	Estado	LUNES 2 DE FEBRERO DEL 2026	LUNES 9 DE FEBRERO DEL 2026	LUNES 16/02/2026	LUNES 23/02/2026	LUNES 02/03/2026	LUNES 9/03/2026	INASISTENCIAS JUSTIFICADAS	INASISTENCIAS INJUSTIFICADAS	TOTAL HORAS INASISTENCIAS	EVIDENCIA 01/ PRESENTAN AVANCES DEL TRABAJO	2	3	4	5	EVIDENCIA FINAL DE CONOCIMIENTO	APROBO/ NO APROBO
CC 1233511815	BRIGITH MILENA	RIOS ECHEVERRIA	Formacion							0	0	0	100						
CC 1022992344	RICARDO	ZAMUDIO BOHORQUEZ	Formacion							0	0	0	100						
CC 1000494297	JORGE ALEJANDRO	MENDOZA PEÑA	Formacion							0	0	0	100						
CC 1110179613	CRISTIAN IVAN	MONROY LOAIZA	Formacion							0	0	0	0						
CC 1000834012	CARLOS FERNANDO	RUEDA TELLEZ	Formacion							0	0	0							
CC 1016023212	ANGYE PAOLA	MEJIA SUAREZ	Formacion							0	0	0							
CC 1000494360	DAVID ALEJANDRO	MALAGON ROJAS	Formacion							0	0	0	100						
CC 79209833	ALFRED YECID	CARDENAS RINCON	Condicionado							0	0	0	100						
CC 52265852	YENNY ISABEL	SILVA MORENO	Condicionado							0	0	0							
CC 1001049969	YISLEY FERNANDA	BUENO BETANCURT	Formacion							0	0	0							

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: ELIAS ELIAS DUEÑAS GAZA

Vocer@: SENA

FIRMA INSTRUCTOR:

ASISTENCIA — CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA - KENNEDY 2026 — EVIDENCIAS

C-F-A-F-C | FEBRERO / MARZO / ABRIL | TOTAL HORAS INASISTENCIA | LUNES 9 DE FEBRERO DEL 2026

FICHA - 3319441

Número de Documento	Nombre	Apellidos	Estado	LUNES 02/02/2026	LUNES 9/02/2026	LUNES 16/02/2026	LUNES 23/02/2026	LUNES 02/03/2026	LUNES 09/03/2026	INASISTENCIAS JUSTIFICADAS	INASISTENCIAS INJUSTIFICADAS	TOTAL HORAS INASISTENCIAS	TEST DE FUERZA ANALISIS DE DATOS	2	3	4	5	EVIDENCIA FINAL DE CONOCIMIENTO	APROBO/ NO APROBO
1019989861	NIKOLLE PAOLA	FAJARDO MARENTES	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 7						
1005740916	DEIVY ANDREY	SANTOS CARDENAS	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 3						
1022353580	BRIYIT MARCELA	RUIZ PINILLA	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 1						
1007184819	LEYDI NATALIA	LANCHEROS PRIETO	EN FORMACION					I		0	5	5	GRUPO 2						
1030572950	ERIKA	NOVOA VILLANUEVA	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 5						
1013103224	STIVEN JAIR	GOMEZ SANCHEZ	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 4						
1007537893	CESAR ALDAIR	GARCIA RODRIGUEZ	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 7						
1032796245	DIEGO ALEJANDRO	BERNAL PARRA	EN FORMACION				I			0	5	5	GRUPO 7						
1091969001	DIEGO ALEJANDRO	MENDEZ PALOMINO	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 1						
1023037678	MIGUEL ANGEL	GONZALEZ RAMIREZ	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 1						
1000707729	LIZETH ANDREA	PÉREZ MORENO	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 3						
1033679320	MARÍA PAULA	PÉREZ PATIÑO	EN FORMACION			I				0	5	5	GRUPO 4						
1000774185	KEVIN ESTEBAN	MORENO RUÍZ	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 6						
1026298654	FENIX ÁNGEL GEMINNY	DE LEÓN	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 2						
1033696010	KEVIN SANTIAGO	PACHÓN SOTELO	EN FORMACION						I	0	5	5	GRUPO 3						
1031808715	KAREN NICOLL	LUNA RAMÍREZ	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 4						
1028662459	DANIELA SULEIMI	MACÍAS WILCHES	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 6						
1000688570	HEYDY MARIANA	LÓPEZ PRIETO	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 5						
1034287136	DIANA KATERIN	LIZARAZO GÓMEZ	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 6						
1010964610	JAIRO ANDRES	WILCHES AGATON	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 7						
1028482723	JERSON	DUQUE ISAIRIAS	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 4						
1001331003	ANDRES FELIPE	HERRERA MENDOZA	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 2						
100504252	DIEGO	MOLINA CLAVIJO	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 3						
1001300908	PAULA ALEJANDRA	MACANA ROBAYO	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 5						
1140917059	UZ DANIELA	CASILIMAS MARTINEZ	EN FORMACION							0	0	0	GRUPO 6						
1014255369	ANDRES IGNACIO	VARELA MORENO	EN FORMACION	I	I					10	0	10	GRUPO 1						

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: ELIAS ELIAS DUEÑAS GAZA

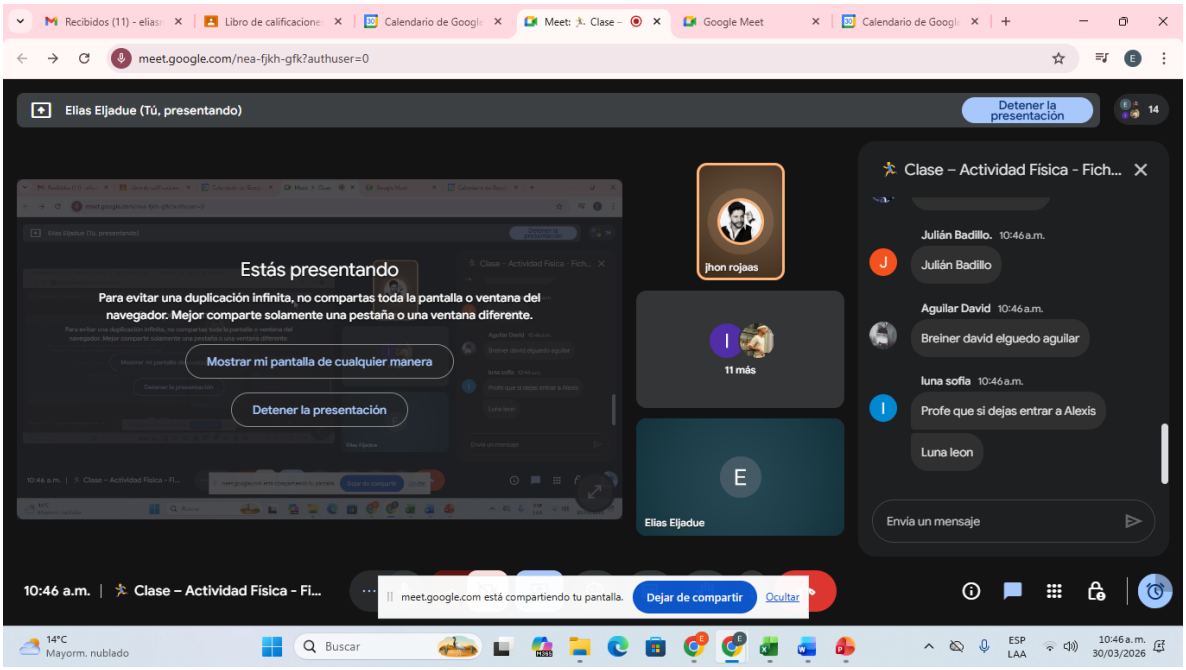
FIRMA INSTRUCTOR:

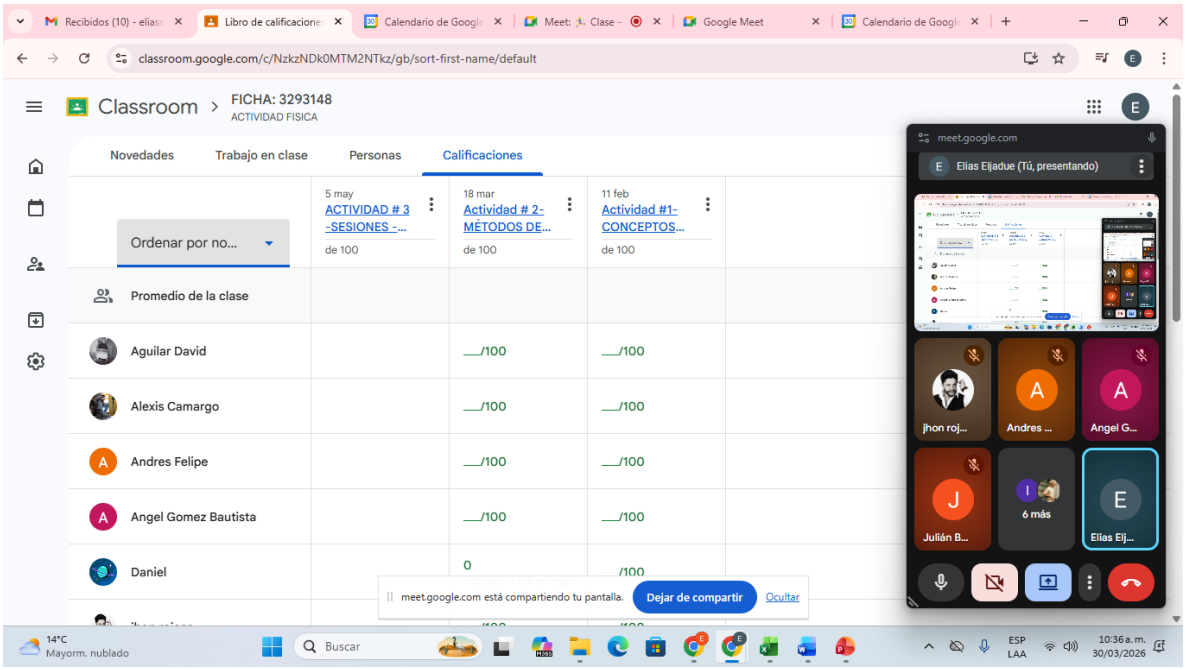
TEMAS: TEST DE FUERZA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-I-2026 FICHA -3319441

FECHA	ENERO	FEBRERO						MARZO	MARZO
	LUNES 26/01/2026	LUNES 02/2026	LUNES 9/2026	LUNES/16/2026	23/02/2026	LUNES 9 DE MARZO	LUNES 16/03/2026	LUNES 23/03/2026	
ACTIVIDAD GUÍA DE APRENDIZAJE	ACTIVIDAD 1: -SE EXPLICA LA GUIA Y LOS COMPROMISOS DEL APRENDIZ-	SE ORGANIZAN LOS GRUPOS POR CADA TEST	Inician los TEST de Fuerza (Grupo 2)	Test de fuerza (Grupo 1)	Test de fuerza (Grupo 3-4)	SE REALIZA PRACTICA DE 1RM	SE REALIZA PRACTICA DE 1RM	SE REALIZA LA PRACTICA DE LOS/ TEST DE FUERZA	
ACTIVIDAD O EVIDENCIA	N/A	N/P	Exposición y Practica	Exposición y Practica	FALTA LA PRACTICA	SE REALIZA PRACTICA DE 1RM	EXPONEN LOS GRUPOS FINALES	PRACTICA DE TEST DE FUERZA	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

















Atentamente.
ELIAS MANUEL ELJADUE ISAZA
CC. #: 11063940
CONTRATO No. CO1.PCCNTR.9134711 de 2026

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: ELIAS MANUEL ELJADUE ISAZA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA

FECHA INICIAL: 01/04/2026 00:00:00

FECHA FINAL: 30/04/2026 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 3293159 - ACTIVIDAD FISICA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Asistir personas según protocolos de primer respondiente y normativa de salud

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

VALORAR EL ESCENARIO PARA FOMENTAR CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DE UN USUARIO EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA SEGÚN GUÍAS Y PROTOCOLOS ESTABLECIDOS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Atender clientes de acuerdo con procedimiento de servicio y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Dirigir la actividad física según tendencias y técnicas

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN LOS HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA DEL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON NECESIDADES PERSONALES Y RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO.

ESTRUCTURAR PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Orientar investigación formativa según referentes técnicos

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 8,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3237408 - ACTIVIDAD FISICA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Asistir personas según protocolos de primer respondiente y normativa de salud

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

VALORAR EL ESCENARIO PARA FOMENTAR CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DE UN USUARIO EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA SEGÚN GUÍAS Y PROTOCOLOS ESTABLECIDOS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Atender clientes de acuerdo con procedimiento de servicio y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Dirigir la actividad física según tendencias y técnicas

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN LOS HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA DEL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON NECESIDADES PERSONALES Y RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO.

ESTRUCTURAR PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3065408 - ACTIVIDAD FISICA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Asistir personas según protocolos de primer respondiente y normativa de salud

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

VALORAR EL ESCENARIO PARA FOMENTAR CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DE UN USUARIO EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA SEGÚN GUÍAS Y PROTOCOLOS ESTABLECIDOS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Atender clientes de acuerdo con procedimiento de servicio y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Dirigir la actividad física según tendencias y técnicas

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN LOS HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA DEL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON NECESIDADES PERSONALES Y RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO.

ESTRUCTURAR PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3293148 - ACTIVIDAD FISICA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Asistir personas según protocolos de primer respondiente y normativa de salud

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

VALORAR EL ESCENARIO PARA FOMENTAR CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DE UN USUARIO EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA SEGÚN GUÍAS Y PROTOCOLOS ESTABLECIDOS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Atender clientes de acuerdo con procedimiento de servicio y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Dirigir la actividad física según tendencias y técnicas

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN LOS HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA DEL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON NECESIDADES PERSONALES Y RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO.

ESTRUCTURAR PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Orientar investigación formativa según referentes técnicos

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 19,90

FICHA DE APRENDIZAJE: 3319438 - ACTIVIDAD FISICA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Asistir personas según protocolos de primer respondiente y normativa de salud

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

VALORAR EL ESCENARIO PARA FOMENTAR CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DE UN USUARIO EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA SEGÚN GUÍAS Y PROTOCOLOS ESTABLECIDOS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Atender clientes de acuerdo con procedimiento de servicio y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Dirigir la actividad física según tendencias y técnicas

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN LOS HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA DEL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON NECESIDADES PERSONALES Y RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO.

ESTRUCTURAR PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	15,90

FICHA DE APRENDIZAJE: 3237410 - ACTIVIDAD FISICA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Asistir personas según protocolos de primer respondiente y normativa de salud

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

VALORAR EL ESCENARIO PARA FOMENTAR CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DE UN USUARIO EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA SEGÚN GUÍAS Y PROTOCOLOS ESTABLECIDOS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Atender clientes de acuerdo con procedimiento de servicio y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Dirigir la actividad física según tendencias y técnicas

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN LOS HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA DEL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON NECESIDADES PERSONALES Y RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO.

ESTRUCTURAR PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3319441 - ACTIVIDAD FISICA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Asistir personas según protocolos de primer respondiente y normativa de salud

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

VALORAR EL ESCENARIO PARA FOMENTAR CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DE UN USUARIO EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA SEGÚN GUÍAS Y PROTOCOLOS ESTABLECIDOS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Atender clientes de acuerdo con procedimiento de servicio y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Dirigir la actividad física según tendencias y técnicas

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN LOS HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA DEL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON NECESIDADES PERSONALES Y RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO.

ESTRUCTURAR PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Orientar investigación formativa según referentes técnicos

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 4,00

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 71,80

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS
01/04/2026	14/04/2026	DESARROLLO CURRICULAR	24,00

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES:	24,00

INSTRUCTOR: ELIAS MANUEL ELJADUE ISAZA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA