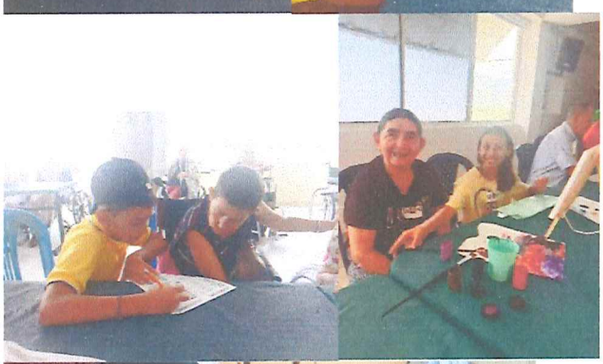
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO CENTRO BIENESTAR

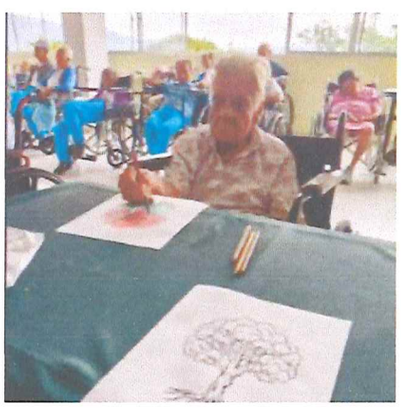
PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 al 30 de abril de 2026
NOMBRE	Marly Andrea Meza Hernández
AREA	PSICOLOGIA

NÚMERO	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Generar espacios de escucha activo y fortalecimiento afectivo y psicológico a la población, según necesidad.	**Actividad:** Acompañamiento Psicológico y emocional Brindar espacios de escucha activa según la necesidad de las personas mayores; realizar acompañamiento emocional y seguimiento por psicología en casos de conducta o comportamiento interpersonal y cognitivo.	76 acompañamientos individuales	  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Encuentros Binomiales **Objetivo:** Desarrollar encuentros intergeneracionales entre niños, niñas y adolescentes y personas mayores, como estrategia de promoción del bienestar intergeneracional, orientada al fortalecimiento del tejido social, la inclusión generacional y el reconocimiento del valor social de cada etapa del ciclo de vida.		  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Estimulación Sensorial **Objetivo:** Brindar espacios individuales estructurando estímulos que favorezcan respuestas conductuales de bienestar sensorial y comunicación del AM con su entorno.		   
		Actividad: Árbol de mis logros (Autoestima) Objetivo: Fomentar la identificación de logros en el adulto mayor por medio de una actividad reflexiva y simbólica para el fortalecimiento de la autoestima en cada uno. Metodología :Por medio de una actividad individual con cada uno de los adultos mayores de movilidad baja se realizará un reconocimiento a aquellos logros tanto grandes como pequeños por medio de la estructura de un		

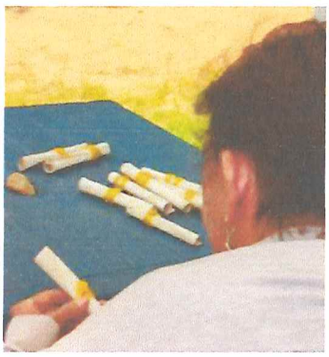
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		árbol. Para iniciar la actividad se realiza una retroalimentación de la temática trabajada, la actividad anterior y las instrucciones para la actividad de ese día, posteriormente se genera un dialogo donde los adultos numeran cada uno de esos logros que han tenido a lo largo de su vida, colocándose en la estructura de las hojas del árbol y en su tronco el nombre de ellos, para realizar el cierre se genera una reflexión respecto al simbolismo de la actividad del árbol, generando una relación con lo fuerte que es el árbol y a su vez la copa llena de tantas hojas de este mismo, junto con una conversación acerca de lo que más le gustó y con que se quedó de la actividad.		 
		Actividad: Mi reflejo positivo (Autoestima) Objetivo: Fortalecer la autoestima mediante el reconocimiento de cualidades para el mejoramiento de la imagen positiva en ellos mismos. Metodología: que hay detrás de su reflejo, enfocándose en sus características positivas, para esta		

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		actividad se realiza un espacio donde se sitúa un espejo y coronas o corbatas a su alrededor, las cuales se colocarán al iniciar la dinámica, se realiza una breve introducción a la temática de la autoestima, donde se genera el concepto y la importancia de esta misma, además de esto se les habla acerca de la actividad, en que consiste y sus instrucciones junto a la regla que no pueden romper: Solo decir y pensar cosas positivas, para generar un ambiente acorde a la temática, posteriormente se visualiza cada uno en el espejo y empieza a mencionar todas esas características que ven en sí mismos o que han escuchado en algún momento. Para finalizar la actividad se realiza una reflexión acerca de lo realizado en la actividad, si les gustó y como se relaciona eso a la autoestima, además de un recordatorio acerca de la importancia que tiene la temática en sus vidas.		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Yo puedo (Autoconfianza) Objetivo: Fortalecer la autoconfianza por medio del reconocimiento de las capacidades conservadas en los adultos mayores internos para generar un aumento en la percepción y seguridad de la población. Metodología: En la actividad presente se genera el concepto de autoconfianza y se pone en práctica por medio de una actividad donde gracias al tema de autoconocimiento se implementan las capacidad y actividades que conservan los adultos mayores internos de movilidad baja. Para dar inicio se realiza una retroalimentación del tema anterior y posteriormente se realiza una breve conceptualización de lo que es la autoconfianza y la importancia de implementarla en la vida, además de las instrucciones. Se inicia la actividad planifica en donde se reconocerán las capacidades trabajadas en actividades pasadas y se realizará una lista de las cosas las cuales son capaces y pueden, repitiendo cada frase en		  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		voz alta con un "Yo puedo" y finalizando con un "Y puedo muchas más cosas" en donde se empezará a ejercer el concepto de la autoconfianza.		
		Actividad 8: Mil historias en mis manos (Autoconfianza) Objetivo: Fortalecer la autoconfianza a través del simbolismo de las manos en el adulto interno para aumentar la confianza por medio del recuerdo. Metodología: En la actividad de mil historias en mis manos los adultos mayores internos de movilidad baja van a generar confianza en sí mismos por medio del reconocimiento de sus historias y las actividades que han realizado en toda su vida. Se da inicio con una retroalimentación de la anterior actividad, así mismo del concepto de la autoconfianza. Para iniciar se les pedirá a los adultos mirar hacia sus manos y detallar cada arruga, línea, mancha entre otras, luego se le dará un significado a cada una de acuerdo a cada experiencia que ha vivido gracias a estas, poco a poco hasta terminar con cada		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		actividad que realizaron, posteriormente se dará un peso a todas aquellas actividades por las capacidades que ha tenido la persona anteriormente como en la actualidad y se relaciona con la autoconfianza que cada uno de ellos puede implementar en sus vidas.		

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Marly Andrea Meza Hernández Psicóloga TP: 217124	COORDINACION PERSONAS MAYORES

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO BIENESTAR

PERÍODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 al 30 de abril del 2026
NOMBRE DEL PROFESIONAL	Karen Yineth Prada Castellanos
ÁREA:	Nutrición

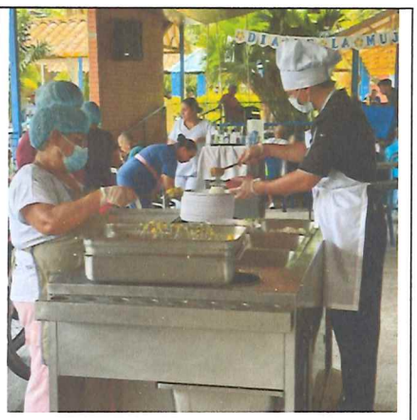
1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

No	OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	EVIDENCIA
1.	Vigilar el estado nutricional de las personas mayores	Se realizaron valoraciones nutricionales a las personas mayores teniendo en cuenta peso, altura, perímetro braquial, de cintura, de cadera y de pantorrilla para conocer las reservas musculares y calóricas, establecer un diagnóstico nutricional y definir manejo según se considere pertinente.	64	  

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

2.	Supervisar la distribución de los alimentos en los tiempos de comida principales	Se realizó acompañamiento durante el servicio del almuerzo principalmente, garantizando el cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura, así como la vigilancia de la ingesta y la evaluación de la aceptación y tolerancia de las minutas establecidas.	12	 
3.	Pesar el gramaje de la ración servida	Se realiza pesaje de la ración servida de almuerzo para verificar que las cantidades de cada preparación cumpla con los requerimientos nutricionales de este grupo etario.	12	 
4.	Promover el cumplimento de la	Realizar una verificación de	1	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

	normativa vigente para los servicios de alimentación	cumplimento de la resolución 2674 de 2013 en el servicio de alimentación de la FAVAC, normativa vigente de obligatorio cumplimento.		
5	Adaptar la alimentación a los requerimientos de los adultos mayores que así lo requieran	Se realizaron ajustes en la alimentación de aquellos adultos con requerimientos específicos con el objetivo de contribuir a su salud, bienestar y mejora de su estado nutricional.	12	  

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

6	Promover el bienestar desde actividades de integración de los adultos mayores.	Fomentar un espacio de convivencia y bienestar entre los ángeles custodios y las personas mayores a través de la preparación compartida de una receta, promoviendo momentos de recreación e intercambio cultural y emocional. Asimismo, esta actividad contribuye al fortalecimiento de capacidades cognitivas y funcionales en los adultos mayores, tales como la memoria, la coordinación motriz y la autonomía.	1	 

ELABORADO POR:

Karen Prada

KAREN YINETH PRADA CASTELLANOS
Nutricionista Dietista
T.P. 1010152722

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO BIENESTAR

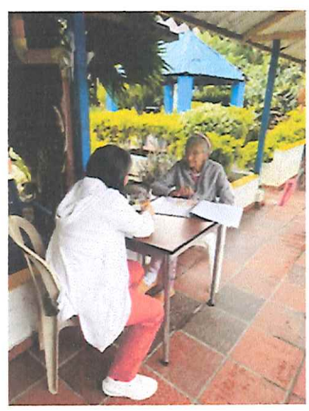
PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 30 DE ABRIL 2026
NOMBRE DEL PROFESIONAL	JULIA MARIA MARIN USUGA
ÁREA:	TRABAJADORA SOCIAL

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

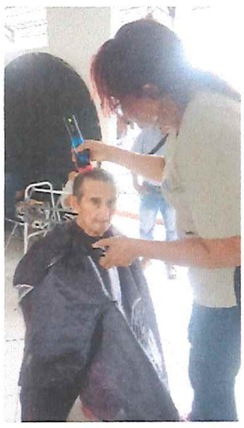
N°	OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Realizar actividades de integración que permitan una sana convivencia orientada a lograr el buen trato.	Actividad: Escucha activa en adultos mayores en atención individual. **Desarrollo:** Los participantes se ubican en círculo y, mediante una pregunta orientadora ("¿Qué recuerdo feliz quisiera compartir hoy?"), cada persona tiene un espacio para hablar mientras los demás escuchan respetuosamente. La actividad fortalece la comunicación, la empatía y el reconocimiento de las experiencias de vida. **Metodología:** Acogida y saludo cálido Generación de confianza Escucha y acompañamiento. Validación emocional. Cierre y retroalimentación **Resultados:** Se evidenció una mayor disposición del adulto mayor para participar en el diálogo. Asimismo, se logró la estimulación de la memoria remota mediante la evocación	69 personas mayores	 

		de recuerdos significativos y disminución de sentimientos de aislamiento		
2	Fomentar la integración social y las buenas relaciones interpersonales que a su vez permitan el mantenimiento de las habilidades sociales, promoviendo el bienestar	Sesión Snoezlen Objetivo: Facilitar experiencias de estimulación sensorial orientadas promover una sensación de bienestar y a generar estados de relajación en el adulto mayor Metodología: Durante la sesión se desarrollaron ejercicios de respiración guiada, movimientos suaves y balanceos corporales enfocados en la estimulación vestibular, favoreciendo la conciencia corporal, la relajación y la percepción del movimiento. Asimismo, se implementaron actividades de estimulación propioceptiva mediante masajes y presión corporal gradual, buscando disminuir la tensión física y generar sensaciones de calma y seguridad. De manera complementaria, se estimuló indirectamente el sentido auditivo a través de música suave y el uso del palo de lluvia, elementos que favorecieron la concentración, la atención y la coordinación durante la experiencia	67personas mayores	 
		Taller: Dibujo a ciegas Objetivo: Favorecer las habilidades de comunicación en los adultos mayores, así como la claridad al dar instrucciones, la escucha y la comprensión. Metodología: La actividad	69 personas mayores	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		estuvo orientada a fortalecer la comunicación entre los adultos mayores a través de ejercicios prácticos y participativos. Inicialmente, se realizó un rompehielos musical con canciones conocidas, lo que favoreció la integración, la evocación de recuerdos y una disposición positiva hacia la jornada. Posteriormente, se desarrolló la dinámica de "dibujo a ciegas", en la que, por parejas, un participante debía orientar al otro únicamente mediante instrucciones verbales para reproducir una imagen sin verla. Durante el ejercicio se evidenciaron tanto dificultades como fortalezas en la forma de comunicarse, resaltando la importancia de escuchar, expresarse con claridad y generar confianza con el otro. Finalmente, la actividad propició un ambiente de diversión, compañerismo y reflexión sobre la comunicación en la convivencia diaria.		
3	Fomentar la integración social y las buenas relaciones interpersonales que a su vez permitan el mantenimiento de las habilidades sociales, promoviendo el bienestar	**Actividad:** Atención de situaciones particulares de personas mayores. **Tema:** De acuerdo a necesidad de la persona mayor. **Metodología:** Escucha activa y resolución de necesidades individuales de los adultos mayores **Resultados:** Se logra fortalecimiento del bienestar emocional, al sentirse escuchados, comprendidos y valorados.	69 personas mayores	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		La jornada de corte de cabello y embellecimiento para personas adultas mayores es una actividad orientada al fortalecimiento del bienestar emocional, la autoestima y el autocuidado, brindando espacios de atención personal que favorecen la integración social, la dignificación y la mejora de la imagen personal de los participantes. **Actividad realizada con** Academia La Españolita. **Metodología** • Atención individual y grupal. • Acompañamiento humanizado. • Estrategia lúdico-social y de bienestar. • Promoción del autocuidado y autoestima. • Participación activa y voluntaria.	69 personas mayores	 

ELABORADO POR:

Julia María Marín Úsuga
Trabajadora Social
C.C. 63515339 de Bucaramanga

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS ENFERMERIA CENTRO BIENESTAR

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 30 ABRIL 2026
NOMBRE	Sonia Lilian García Acevedo
SERVICIO PRESTADO	Servicios Enfermería
SEDE	NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIÓN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD. Las actividades de atención primaria en salud en FAVAC incluyen atención interdisciplinaria por nutrición, psicología, terapia ocupacional, Fonoaudiología, terapia física, valoración medico en modalidad PAD de tipo presencial, atención por enfermería orientada a la prevención en riesgo cardiovascular y enfoque humanizado.	Actividad 1: Actividades de estimulación sensorial (motricidad fina y tertulias literarias)	69 adultos mayores	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		• Actividad 2 Actividades de autocuidado del adulto mayor.	69 personas mayoes	 

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Sonia Lilian García Acevedo Sonia Lilian García Acevedo	Enfermera Profesional FAVAC

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS GENERALES CENTRO BIENESTAR

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	01 al 30 ABRIL 2026
NOMBRE	Lucy Torres
SERVICIO PRESTADO	Servicios Generales
SEDE	NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
	La estructura física de FAVAC está diseñada para el bienestar del adulto mayor, sano esparcimiento, actividades de estimulación y descanso.	Actividad 1 Infraestructura: 1 salón principal 2 baterías de baños 1 salón de fisioterapia 2 consultorios médicos 1 recepción, 2 estaciones de enfermería 1 hall de televisión 1 auditorio 8 oficinas Edificio Bienestar 100(3 pisos,26 habitaciones,94 camas,1 ascensor, rampas de acceso) Granja ecológica Lavandería La casona de Joselito	69 adultos mayores	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad 2 Espacios diseñados para su descanso, con personal capacitado en limpieza y desinfección	69 adultos mayores	
		Actividad 3 Sitios adecuados para sus prendas de vestir en lavado y guardado	69 adultos mayores	
		Actividad 4 Espacios libres de suciedad personal capacitado para su adecuada limpieza y organización de espacios para sus prendas	69 adultos mayores	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Lucy Torres Lucy Torres	

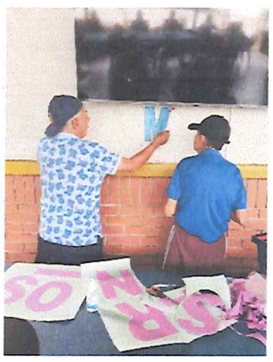
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	DEL 1 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2026
NOMBRE	ELCIDA MEJIA NARANJO
SERVICIO PRESTADO	MANUALIDADES
SEDE	FAVAC

NÚMERO DE	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Promover la conciencia ambiental a través del reciclaje y reutilización de materiales cotidianos.	**Actividad: CAJAS CON ENCANTO** **Tema:** Forrar con diferentes materiales cajas de cartón para el salón de costura. **Metodología:** Transformar un objeto sencillo en algo especial y lleno de creatividad. **Desarrollo:** Entregar diferentes materiales fomentando la creatividad. La motricidad fina y la socialización mediante la decoración artística. **Resultado:** Mientras algunos de los adultos mayores decoran libremente algunas de las cajas, complementamos con actividades alternas terminado el letrero de semana santa y otros ejercitan su habilidad desenredando y organizando tiras de trapillo.	69 personas mayores	  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

2	Permitir que los adultos mayores creen objetos útiles mientras comparten experiencias y recuerdos en una actividad manual y entretenida.	**Actividad: CAJAS CON ENCANTO** **Tema:** Favorecer la expresión personal y artística mediante el diseño libre de cada caja. **Metodología:** Generar un espacio de convivencia y disfrute que fortalezca los vínculos comunitarios. **Desarrollo:** Se motiva a los adultos mediante diferentes tareas para que se vinculen según su habilidad. **Resultado:** Terminamos de decorar algunas cajas, marcamos, recortamos y pegamos el pilar del mes, además vinculamos a adultos con capacidad reducida en actividades alternas.	69 personas mayores	  
3	Resaltar la autonomía y el sentido de utilidad, al crear un objeto práctico que puedan usar en su vida cotidiana.	**Actividad: MANOS QUE ORGANIZAN** **Tema:** Ejercitar la creatividad y la motricidad fina en los adultos mayores mediante la confección de organizadores en tela. **Metodología:** Fomentar la cooperación, el apoyo mutuo y la conversación durante la actividad.	69 personas mayores	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Desarrollo: Explicar el propósito de la actividad y mostrar ejemplos para organizar una idea. **Resultado:** Vamos adelantando diferentes pasos necesarios de los organizadores como experiencia enriquecedora que combina utilidad, creatividad y bienestar emocional.		 
4	Fortalecer la autoestima y la autonomía, al realizar un proyecto práctico mediante la confección de un forro útil y decorativo.	**Actividad: ENTRE TELAS Y RECUERDOS** **Tema:** Alternar los proyectos en proceso y comprometer a los adultos a terminarlos. **Metodología:** Cada adulto realiza una tarea acorde a sus habilidades. **Desarrollo:** Presentación de la actividad y muestra de un forro terminado. **Resultado:** Vamos adelantando y terminado los proyectos aprovechando las diferentes habilidades de los adultos mayores.	69 personas mayores	 

2711

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Elcida Mejia ELCIDA MEJIA NARANJO TALLERISTA D EMENUALIDADES	Facilitadora

INFORME FINANCIERO DE EJECUCION CONVENIO Nº 321 DEL APORTE RECURSOS DEL MUNICIPIO ESTAMPILLA PRO ANCIANO ALCADIA DE BUCARAMANGA

CENTRO BIENESTAR			
VALOR	**$ 46.019.688**	**FECHA PERIODO**	Del 01 al 30 de abril de 2026

CONCEPTO	**VALOR EJECUTADO**
PERSONAL	$ 40.859.190
ALIMENTACION	$ 4.840.498
POLIZA EXEQUIAL	$ 320.000
TOTAL	**$ 46.019.688**

COORDINADORA

FECHA	FACTURA No.	ENTIDAD O PERSONA	VALOR
30/04/2026	NOMINA	SONIA LILIAN GARCIA ACEVEDO	$ 5.142.189
		SUBTOTAL	**$ 5.142.189**

NUTRICIONISTA

FECHA	FACTURA No.	ENTIDAD O PERSONA	VALOR
30/04/2026	NOMINA	MARTHA INES BAEZ	$ 1.070.000
		SUBTOTAL	**$ 1.070.000**

TRABAJADORA SOCIAL

FECHA	FACTURA No.	ENTIDAD O PERSONA	VALOR
30/04/2026	NOMINA	MARLY ANDREA MEZA	$ 2.268.973
		SUBTOTAL	**$ 2.268.973**

AUXILIARES DE ENFERMERIA

FECHA	FACTURA No.	ENTIDAD O PERSONA	VALOR
30/04/2026	NOMINA	VIVIANA PARADA URIBE	$ 3.270.410
30/04/2026	NOMINA	MARYBEL ORTIZ ALVARADO	$ 3.270.410
30/04/2026	NOMINA	MARIA MARLENE URIBE	$ 3.270.410
30/04/2026	NOMINA	LYNDA JULIETH JEREZ RENOGA	$ 3.270.410
		SUBTOTAL	**$ 13.081.640**

SERVICIOS GENERALES

FECHA	FACTURA No.	ENTIDAD O PERSONA	VALOR
30/04/2026	NOMINA	YULEIDY CAROLINA ALBARRAN	$ 3.111.945
30/04/2026	NOMINA	DIEGO ARMANDO PARRA ANGARITA	$ 3.111.945
30/04/2026	NOMINA	KAREN ANDREA GUERRERO FANDIÑO	$ 3.111.945
30/04/2026	NOMINA	MARIA ARISTELIA VILLAMIZAR	$ 3.111.945
		SUBTOTAL	**$ 12.447.780**