2769

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO CENTRO VIDA

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 al 30 de abril de 2026
NOMBRE	Marly Andrea Meza Hernández
AREA	PSICOLOGIA

NÚMERO	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Generar espacios de escucha activo y fortalecimiento afectivo y psicológico a la población, según necesidad.	**Actividad:** Acompañamiento Psicológico Brindar espacios de escucha activa según la necesidad de las personas mayores; realizar acompañamiento emocional y seguimiento por psicología en casos de conducta o comportamiento interpersonal y cognitivo.	60 personas mayores de manera individual y 4 intervenciones grupales	  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Encuentros Binomiales **Objetivo:** Desarrollar encuentros intergeneracionales entre niños, niñas y adolescentes y personas mayores, como estrategia de promoción del bienestar intergeneracional, orientada al fortalecimiento del tejido social, la inclusión generacional y el reconocimiento del valor social de cada etapa del ciclo de vida.		 
		Taller: Identificación de emociones Objetivo Facilitar la identificación de emociones mediante el reconocimiento de situaciones cotidianas, destacando la conciencia emocional Metodología Como actividad inicial se realizara una socialización sobre las emociones que conocen los participantes, se dará una breve explicación de lo importante que es la identificación de estas emociones, después como		

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

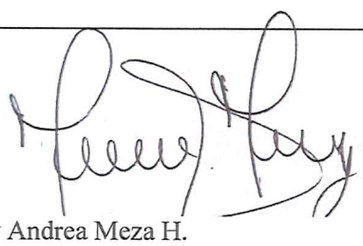
		actividad central se les solicitara a los participantes que narren una anécdota o un recuerdo sobre una situación que haya tenido peso en sus vidas, ya sea positiva o negativa, a partir de esta anécdota se hará un desglose de la historia identificando ahora, la situación, la emoción principales, la intensidad de estas emocione y la reacción conductual, al finalizar, como actividad de cierre e le preguntara a la persona que emoción le genero el compartir su historia, si se sintió escuchado y si disfrutó escuchar a los demás participantes, con el fin de promover la importancia de la escucha activa		

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Actividad de autoestima Objetivo: Reforzar la autoestima por medio de un espacio que fomente el reconocimiento propio para el mejoramiento de la percepción personal Metodología: Como actividad inicial se realizará una explicación sobre que es la autoestima, y de porque es bueno mejorar nuestra autoestima, después, como actividad central se realizara le realizara a cada participante la siguiente pregunta, ¿Qué cosas de ti crees que se han mantenido desde que eras niño hasta el día de hoy? Con el fin de identificar ciertos patrones, actitudes, gustos o comportamientos que sean tan arraigados a la personalidad de cada uno que han sido capaces de mantenerse durante todo este tiempo sin cambiar, se socializaran estas respuestas escuchando atentamente a cada participante, ya como actividad de cierre se le preguntara a cada participante como se sintieron con la		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		actividad y con recordar esas cosas, y así, comprender mejor a los participantes		

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
 Marly Andrea Meza H. Psicóloga TP: 217124	COORDINACION PERSONAS MAYORES

2774

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA

PERÍODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 al 30 de abril del 2026
NOMBRE DEL PROFESIONAL	Karen Yineth Prada Castellanos
ÁREA:	Nutrición

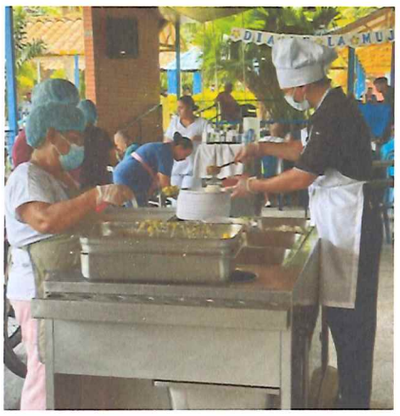
1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

No	OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	EVIDENCIA
1.	Vigilar el estado nutricional de las personas mayores	Se realizaron valoraciones nutricionales a las personas mayores teniendo en cuenta peso, altura, perímetro braquial, de cintura, de cadera y de pantorrilla para conocer las reservas musculares y calóricas, establecer un diagnóstico nutricional y definir manejo según se considere pertinente.	34	
2.	Supervisar la distribución de los alimentos en los tiempos de comida principales	Se realizó acompañamiento durante el servicio del almuerzo principalmente, garantizando el cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura, así	12	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		como la vigilancia de la ingesta y la evaluación de la aceptación y tolerancia de las minutas establecidas.		 
3.	Pesar el gramaje de la ración servida.	Se realiza pesaje de la ración servida de almuerzo para verificar que las cantidades de cada preparación cumpla con los requerimientos nutricionales de este grupo etario.	12	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

4.	Verificar el cumplimento de la normativa vigente para los servicios de alimentación	Realizar una verificación de cumplimento de la resolución 2674 de 2013 en el servicio de alimentación de la FAVAC, normativa vigente de obligatorio cumplimento.	1	
5	Realizar las gestiones pertinentes dentro del alcance para mejorar estado nutricional de adultos.	Se realizaron ajustes en la alimentación de aquellos adultos con requerimientos específicos con el objetivo de contribuir a su salud, bienestar y mejora de su estado nutricional.	2	
6	Apoyar el cumplimiento de las necesidades nutricionales diarias a través de la entrega de APMES a personas en condición de vulnerabilidad	Se suministraron complementos nutricionales a personas que presentan disminución en sus reservas calóricas y proteicas y/o condiciones de inseguridad alimentaria.	200 unidades	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

	alimentaria y/o nutricional.			

ELABORADO POR:

Karen Prada

KAREN YINETH PRADA CASTELLANOS
Nutricionista Dietista
T.P. 1010152722

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA

PERÍODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2026
NOMBRE DEL PROFESIONAL	JULIA MARIA MARIN USUGA
ÁREA:	TRABAJADORA SOCIAL

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

N°	OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Fomentar un cambio cultural que priorice la empatía y la solidaridad promoviendo relaciones basadas en el respeto y la empatía	**Actividad**: Taller de Sensiblización para las familias de los adultos mayores "ALIMENTACION ADECUADA EN LA VEJEZ" **Metodología:** Actividad que se desarrolla con el apoyo del área de nutrición. Actividad educativa dirigida a personas adultas mayores con el fin de promover hábitos de alimentación saludable y fortalecer el autocuidado. **Desarrollo:** Se realizó una charla participativa sobre la importancia de una alimentación balanceada, hidratación adecuada y consumo de alimentos saludables para prevenir enfermedades y mantener el bienestar físico y emocional. Se promovió el diálogo y la participación mediante preguntas y socialización de experiencias. **Metodología:** Exposición participativa, diálogo guiado y estrategia educativo-preventiva.	37 Participantes	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		Resultados: Mayor sensibilización sobre hábitos alimenticios saludables, participación activa y fortalecimiento del autocuidado en los adultos mayores.		
		Actividad: Seguimiento a adultos mayores domicilirios. **Tema:** Verificar estados de salud y condiciones actuales. **Metodologia**: Se realizan contacto con las familias y/o los adultos mayores para saber de su estado de salud y sus condiciones actuales, se brinda apoyo alimentario. **Resultado**: Se realiza contacto con los usuarios y sus familias.	38 personas mayores	  

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		Taller: Reconociendo al otro Objetivo: fortalecer la empatía, el agradecimiento y la valoración de las diferentes personas que hacen parte de la fundación, promoviendo relaciones más cercanas y un ambiente de convivencia positiva. Metodología: La jornada inició con un rompehielos de reconocimiento positivo entre compañeros, lo que favoreció un ambiente cercano y de escucha. Posteriormente, los participantes elaboraron cuadros y diplomas de agradecimiento dirigidos al personal de cocina, enfermería, coordinación, facilitadoras, servicios generales y dirección, decorándolos de manera colaborativa con materiales artísticos y huellas de pintura. Finalmente, se realizó un espacio de verbalización donde los adultos mayores escribieron mensajes de gratitud hacia los trabajadores de la fundación a esperas de entregarlos posteriormente, evidenciando el valor afectivo y el sentido de acompañamiento que atribuyen a las personas que hacen parte de su vida diaria dentro de la institución.	45 personas mayores	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		Taller Intercasas Objetivo: utilizar la nueva herramienta didáctica orientada a estimular procesos cognitivos, corporales y de interacción social en los adultos mayores, promoviendo además la integración entre los participantes de la fundación y la sede de Ruitoque. Metodología: la dinámica consistió en lanzar un dado conformado por diversos colores que representan secciones de la torre de bloques, la cual se encontraba dividida con el fin de trabajar aspectos como la memoria, el ritmo, la coordinación, entre otros. Una vez lanzado el dado y definido el color, el adulto mayor realiza la actividad indicada en la tarjeta, misma que será replicada por el resto del grupo, intercalando con participantes de la sede de Ruitoque con el fin de favorecer su integración.	188 adultos mayores	  

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

	Fomentar la integración social y las buenas relaciones interpersonales que a su vez permitan el mantenimiento de las habilidades sociales, promoviendo el bienestar	**Actividad:** Atención de situaciones particulares de personas mayores. **Tema:** De acuerdo a necesidad de la persona mayor. **Metodologia:** Escucha activa y resolución de necesidades individuales de los adultos mayores **Resultados:** Se logra fortalecimiento del bienestar emocional, al sentirse escuchados, comprendios y valorados.	**147 adultos mayores**	
		Actividad: Visitas domiciliiarios a adultos mayores con situaciones complejas de salud. Tema: De acuerdo a necesidad de la persona mayor. Metodologia: Se realiza visita en lugar de residencia por parte de trabajo social. Resultados: Se logra verificar condiciones reales del beneficiario y se mejora en la adherencia y permanencia en el programa	**4**	

ELABORADO POR:

JULIA MARIA MARIN USUGA
Trabajadora Social
C.C. 63. 515.339

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS ENFERMERIA CENTRO VIDA

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 30 DE ABRIL 2026
NOMBRE	Sonia Lilian García Acevedo
SERVICIO PRESTADO	Servicios Enfermería
SEDE	NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD. Las actividades de atención primaria en salud en FAVAC incluyen atención interdisciplinaria por nutrición, psicología, terapia ocupacional, Fonoaudiología, terapia física, valoración medico en modalidad PAD de tipo presencial, atención por enfermería orientada a la prevención en riesgo cardiovascular.	Actividad 1: Acompañamiento en actividades lúdico recreativas	192 adultos Mayores	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

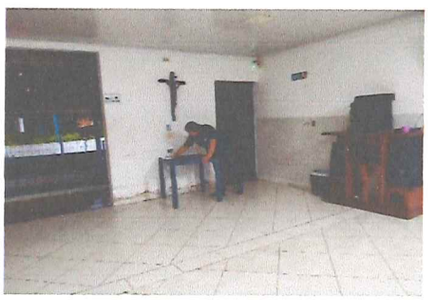
		Actividad 2: Apoyo del equipo asistencial de las actividades ocupacionales y actividad física	192 adultos Mayores	 

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Sonia Lilian García Acevedo Sonia Lilian García Acevedo	Enfermera Profesional FAVAC

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS GENERALES CENTRO VIDA

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	01 al 30 ABRIL 2026
NOMBRE	Karen Guerrero
SERVICIO PRESTADO	Servicios Generales
SEDE	NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
	La estructura física de FAVAC está diseñada para el bienestar del adulto mayor, sano esparcimiento, actividades de estimulación y descanso.	Actividad 1 Infraestructura 1 salón principal 2 baterías de baños 3 estación de enfermería 4 hall de televisión 5 auditorio 8 oficinas 1 ascensor ramplas de acceso Granja ecológica La casona Joselito	192 adultos mayores	 
		Actividad 2 Personal adecuado para realizar actividades de limpieza y adecuación de	192 adultos mayores	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		espacios para diversas actividades		   

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Karen Guarato	

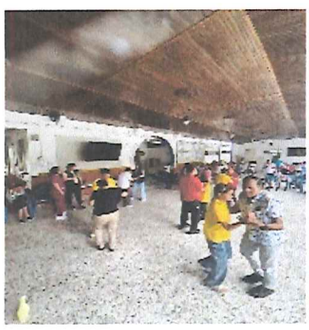
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 30 DE ABRIL DE 2026
NOMBRE	CRISTIAN ALVARADO
SERVICIO PRESTADO	ACTIVIDADES RECREATIVAS
SEDE	FAVAC (NORTE)

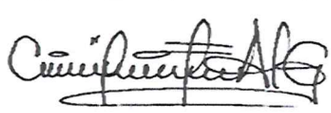
NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Estimular la memoria y fortalecer la conexión emocional a través de recuerdos significativos.	**"Recuerdos que Brillan: Memoria con Amor"** **Tema:** Estimulación cognitiva, memoria y conexión emocional. **Metodología:** Dinámica tipo "concéntrese" con tarjetas visuales y palabras, fomentando la participación activa y el recuerdo de experiencias significativas. **Desarrollo:** Los participantes emparejan tarjetas con imágenes, palabras u oficios tradicionales. Durante la actividad, se realizan preguntas para motivar que compartan anécdotas y recuerdos, fortaleciendo el vínculo con sus experiencias de vida. **Resultado:** Mejora de la memoria, estimulación cognitiva, fortalecimiento emocional y socialización.	**185 personas mayores**	  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

2	Desarrollar la coordinación motriz y fortalecer la integración grupal.	**"Acierta y Comparte: Reto de Precisión en Familia"** **Tema:** Coordinación, integración y trabajo en equipo. **Metodología:** Juego dinámico de lanzamiento que promueve la participación individual y grupal en un ambiente recreativo. **Desarrollo:** Los participantes lanzan pelotas o bolsas hacia un recipiente (balde), intentando acertar desde cierta distancia. Se pueden formar equipos con familiares para fomentar la integración y el apoyo mutuo. **Resultado:** Desarrollo de la coordinación motriz, fortalecimiento del trabajo en equipo e integración social	**180 personas mayores**	 
3	Promover la actividad física y la recreación mediante el juego adaptado.	**"Un Minuto de Oro: Desafíos con Cariño"** **Tema:** Agilidad mental, coordinación y recreación. **Metodología:** Retos cortos cronometrados que fomentan la participación rápida y el trabajo en equipo. **Desarrollo:** Los participantes realizan desafíos de un minuto como trasladar objetos, encestar o armar figuras simples. La actividad se adapta según las capacidades, garantizando inclusión. **Resultado:** Estimulación de la rapidez mental, coordinación, integración social y aumento de la motivación.	**185**	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

4	Estimular la agilidad mental y la coordinación a través de retos dinámicos.	**Sonrisas en Movimiento: Bolos de la Alegría"** **Tema:** Actividad física, recreación y participación. **Metodología:** Juego adaptado de bolos que incentiva el movimiento y la interacción en un entorno seguro. **Desarrollo:** Los participantes lanzan una pelota para derribar pinos (pueden ser botellas). Se juega por turnos o en equipos, promoviendo la participación activa y el disfrute. **Resultado:** Mejora de la movilidad, coordinación, integración y generación de momentos de alegría.		

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
	Facilitadora

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

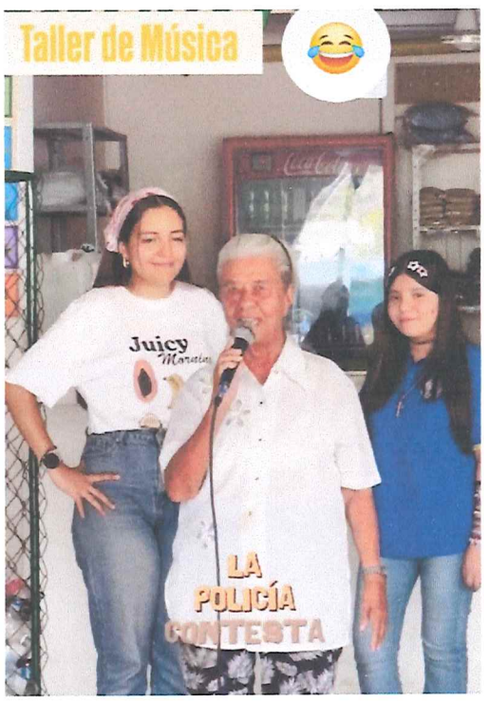
PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	ABRIL 2026
NOMBRE	DIANA LIZETH HOYOS SARMIENTO
SERVICIO PRESTADO	MÚSICA
SEDE	NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Promover el desarrollo de la sensibilidad musical, la escucha activa, la coordinación motriz y el bienestar emocional de los adultos mayores, mediante actividades didácticas basadas en la figura del director de orquesta, integrando ejercicios de movimiento, fortalecimiento auditivo y participación musical colectiva.	Actividad: Música Tema: Acompañamiento musical eucaristía de Semana Santa (Miércoles) y compartir musical. Descripción: Se realizó un acompañamiento musical durante la eucaristía de Semana Santa correspondiente al día miércoles, con el propósito de fortalecer la vivencia espiritual de los participantes mediante la música, generando un ambiente de recogimiento y reflexión. Durante la celebración, se interpretaron cantos religiosos acordes al tiempo litúrgico, facilitando la participación activa y la conexión emocional de los asistentes. Posteriormente, se desarrolló un espacio de compartir musical en el que los participantes pudieron escuchar, cantar y evocar recuerdos a través de música religiosa y tradicional. La actividad se llevó a cabo en un ambiente respetuoso y tranquilo, promoviendo la	192	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		integración grupal y el bienestar emocional. Recursos: • Equipo de sonido. • Reproductor de música. • Selección de cantos litúrgicos y música religiosa. • Micrófono. • Espacio adecuado para la actividad. Resultados: Los participantes mostraron una actitud respetuosa y participativa durante la eucaristía, evidenciando conexión espiritual y disposición para el canto. El compartir musical favoreció la interacción social, el bienestar emocional y la evocación de recuerdos significativos, fortaleciendo la integración del grupo.		
2	Facilitar la integración de los adultos mayores externos y fortalecer sus habilidades de atención, percepción rítmica, coordinación motriz y conexión cerebro–oído–cuerpo, mediante dinámicas musicales con instrumentos de percusión y actividades de canto que promuevan la participación, la interacción social y	Actividad: Música Tema: Viaje en el tiempo a través de la música desde la década del 40 y ensayo del grupo de tamboras. Descripción: Se realizó una actividad musical enfocada en un recorrido sonoro desde la década del 40, con el propósito de evocar recuerdos, promover la participación y fortalecer la memoria a través de la música. Durante la jornada, se escucharon canciones representativas de distintas épocas, permitiendo a los	187 personas	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

	el bienestar emocional.	participantes conectar con experiencias significativas de su vida. A partir de la escucha musical, se generaron espacios de interacción en los que los asistentes compartieron recuerdos, cantaron y participaron activamente en un ambiente dinámico y agradable. Posteriormente, se llevó a cabo el ensayo del grupo de tamboras, en el cual se trabajaron ritmos básicos, coordinación y participación colectiva, fomentando el trabajo en equipo y la expresión musical. La actividad se desarrolló en un entorno respetuoso y participativo, integrando la memoria, la música y el movimiento. Recursos: • Equipo de sonido. • Reproductor de música. • Selección de canciones de diferentes décadas. • Instrumentos de percusión (tamboras). • Espacio adecuado para la actividad. Resultados: Los participantes mostraron entusiasmo y disposición durante la actividad, evidenciando conexión emocional con la música y participación activa en el canto y la conversación. El ensayo de tamboras fortaleció la coordinación, el sentido de grupo		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		y la expresión rítmica, contribuyendo al bienestar general y la integración de los asistentes.		
3	Fortalecer la memoria, la percepción musical, las competencias cognitivas y la expresión emocional de los adultos mayores, mediante actividades rítmicas, juegos de percepción musical y espacios de narración afectiva, que permitan evocar recuerdos significativos y compartir experiencias de vida a través de la música.	Actividad: Música Tema: Ceremonia de cambio de etapa Ángeles Custodios y acompañamiento musical a la eucaristía. Descripción: Se realizó el acompañamiento musical durante la ceremonia de cambio de etapa de los Ángeles Custodios, junto con la participación en la eucaristía, con el propósito de ambientar y fortalecer el sentido espiritual y simbólico de la jornada. Durante la ceremonia, la música contribuyó a generar un ambiente solemne y significativo, favoreciendo la participación y la conexión emocional de los asistentes. En la eucaristía, se interpretaron cantos litúrgicos acordes al momento, facilitando la integración y el recogimiento espiritual. La actividad se desarrolló en un entorno respetuoso y organizado, promoviendo la participación activa y el acompañamiento musical como elemento clave en este tipo de celebraciones. Recursos: • Equipo de sonido. • Micrófono.	de	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

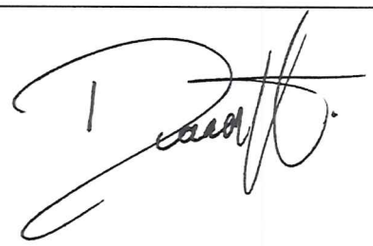
		• Selección de cantos litúrgicos. • Instrumentos musicales de acompañamiento. • Espacio adecuado para la ceremonia y la eucaristía. Resultados: Los participantes mostraron una actitud respetuosa y participativa durante la ceremonia y la eucaristía. El acompañamiento musical favoreció el ambiente espiritual, la integración y la vivencia significativa del evento, evidenciando la importancia de la música en este tipo de espacios.		 
4	Fortalecer la dimensión espiritual, emocional y social	Actividad: Música		

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Los participantes mostraron interés y entusiasmo durante la actividad, evidenciando participación activa en la escucha, el canto y la interacción grupal. El ensayo de tamboras fortaleció la coordinación, el sentido de pertenencia y la expresión rítmica, contribuyendo al bienestar y la integración del grupo.		
5		Actividad: Música Tema: Eucaristía de fin de mes e integración, karaoke bailable. Descripción: Se realizó el acompañamiento musical durante la eucaristía de fin de mes, con el propósito de fortalecer la dimensión espiritual y generar un espacio de recogimiento y participación. Durante la celebración, se interpretaron cantos litúrgicos que facilitaron la conexión emocional y la integración de los asistentes. Posteriormente, se llevó a cabo una actividad de integración mediante un karaoke bailable, en la cual los participantes tuvieron la oportunidad de cantar, bailar y compartir en un ambiente dinámico y alegre. Esta actividad promovió la participación activa, la expresión musical y el fortalecimiento de los vínculos sociales. La jornada se desarrolló en un entorno respetuoso y recreativo, combinando la experiencia espiritual con espacios de esparcimiento y bienestar. Recursos: • Equipo de sonido. • Micrófonos.		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		• Reproductor de música. • Selección de canciones para karaoke. • Espacio adecuado para la actividad. Resultados: Los participantes mostraron una actitud respetuosa durante la eucaristía y una alta disposición en la actividad de karaoke, evidenciando entusiasmo, participación y disfrute. La jornada favoreció el bienestar emocional, la integración grupal y la expresión artística, destacando la música como herramienta de encuentro y recreación.		

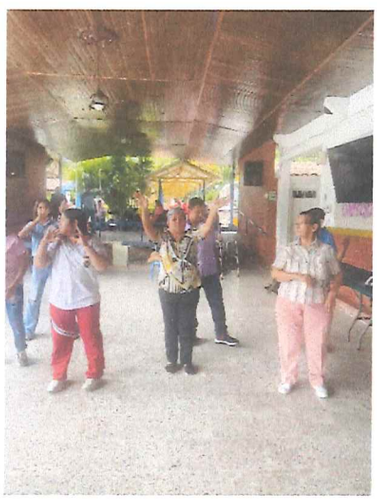
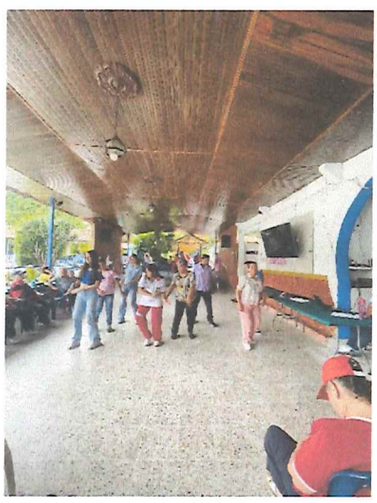
ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
DIANA LIZETH HOYOS SARMIENTO LICENCIADA EN MÚSICA	
	Facilitadora

7198

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

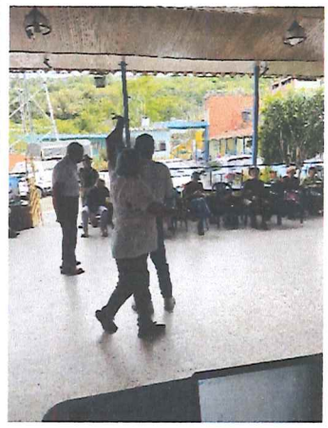
PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DEL 2026
NOMBRE	Liz Catherine Arteche Hernández
SERVICIO PRESTADO	Danzas
SEDE	FAVAC

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Fortalecer la coordinación motriz, el ritmo y la memoria corporal mediante la práctica guiada del montaje coreográfico de rock and roll, promoviendo la participación activa y el disfrute del proceso artístico.	**Actividad:** Recordando Ritmos con Energía **Tema:** Ensayo baile Rock and Roll para el festival de danzas. **Metodología:** Metodología activa, participativa y adaptada, basada en la repetición guiada, el modelamiento de movimientos y el acompañamiento constante, respetando los tiempos y capacidades individuales. **Desarrollo:** La sesión inició con un calentamiento suave enfocado en movilidad articular y activación corporal. Posteriormente, se realizó el repaso de la coreografía en segmentos cortos para facilitar la memorización. Se reforzaron desplazamientos básicos, coordinación de brazos y ritmo musical, incluyendo pausas activas. Se finalizó con práctica grupal continua del montaje.	**185 personas mayores**	 

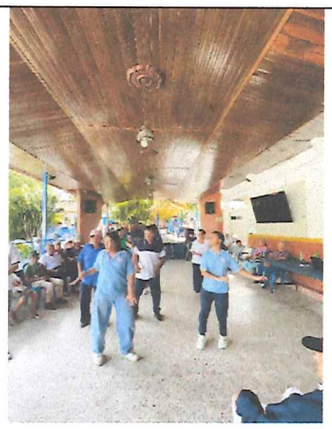
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Resultado: Los adultos mayores se mostraron motivados y participativos. Se evidenció alegría al recordar la coreografía y mayor seguridad en los movimientos. Algunos requirieron apoyo, pero lograron integrarse positivamente. Se observó un ambiente de disfrute y compañerismo.		 
2	Estimular la expresión corporal, el sentido rítmico y la identidad cultural a través de la danza carranguera, fortaleciendo la	**Actividad:** Raíces que Danzan **Tema:** Ensayo para el festival de danzas **Metodología:** Metodología lúdica y adaptativa, con ejercicios de repetición, imitación y trabajo grupal,	**185 personas mayores**	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

	integración grupal y la confianza en escena	favoreciendo el aprendizaje significativo. **Desarrollo:** Se inició con calentamiento enfocado en coordinación. Luego se trabajó el montaje coreográfico, enfatizando pasos básicos y desplazamientos laterales. Se organizaron pequeños grupos para reforzar la práctica y sincronización. Se cerró con muestra grupal. **Resultado:** Los adultos mayores mostraron entusiasmo y conexión con la música. Se evidenció participación activa, alegría y sentido de pertenencia. Algunos manifestaron satisfacción al sentirse capaces de ejecutar la coreografía.		  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

				
3	Promover la participación en un espacio artístico, fortaleciendo la confianza, la expresión corporal y la integración social mediante la presentación de coreografías.	**Actividad**: festival dia de la danza. **Tema:** feliz dia de la danza **Metodología:** Metodología vivencial basada en la participación directa, el acompañamiento emocional y el refuerzo positivo. **Desarrollo:** este dia se presentaron varias danzas, tuvimos grupos invitados y conocimos un poco mas de la historia de la danza. **Resultado**: fue una tarde agradable llena de mucha música y baile donde los adultos mayores disfrutaron el dia.	**100 adultos**	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Katerine Arteche.	Facilitadora

2803

BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA
DEL 01 al 30 DE ABRIL 2026

No	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	CÉDULA
1	ACEROS	PALENCIA	ELCIDA		63285136
2	ACOSTA		MARIA	OTILIA	28468173
3	AGUILAR	ALVAREZ	CARLOS	JULIO	5730236
4	ALARCÓN	SANDOVAL	MARTHA	ISABEL	63310399
5	ALVAREZ	DE DIAZ	ERLINDA		27306123
6	ANAYA	SUAREZ	CARLOS	ARTURO	13843418
7	ANGARITA	PRIETO	FRANCISCO		91218787
8	ANTOLINEZ	ANTOLINEZ	JOSE		5161275
9	ARAQUE	RAMIREZ	RAQUEL		28331499
10	ARBOLEDA	RUBIO	JOSE		13812477
11	ARCINIEGAS	LEON	DAVID		13843678
12	ARCINIEGAS		HERNANDO		13804147
13	ARDILA	CARDENAS	LUCILA		63283425
14	ARIAS	PARADA	JOSE	ANTONIO	5722983
15	AYALA	GRANADOS	ANGEL		13814644
16	BALLESTEROS	RONDON	RAMIRO		91213635
17	BARAJAS	MENDOZA	LUIS	ANTONIO	6678084
18	BARRIOS		LAUREANO		12455280
19	BASTO	DE TOLOZA	ROSA	ADELA	28332483
20	BOHADA		MIRIAM		37790911
21	BUITRAGO	RINCON	LUIS	ALFREDO	13828258
22	CACUA	HERNANDEZ	RUBEN		2181353
23	CAICEDO	PACHECO	PABLO		12455081
24	CAÑAS		MIGUEL	ANTONIO	5561979
25	CAPACHO		EFRAIN		2121582

BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA
DEL 01 al 30 DE ABRIL 2026

No	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	CÉDULA
26	CAPACHO		MARIO		5562067
27	CARDENAS	ESTEBAN	HELIDA		28450301
28	CARDOZO	DE CASTRO	MELIDA		26719134
29	CARREÑO		GILBERTO		5754191
30	CARREÑO	DE LOZADA	TRINIDAD		28400299
31	CASTAÑEDA		RAFAEL	DARIO	13803788
32	CASTELLANO	FERNANDEZ	ERNESTO		5721638
33	COLORADO		MARIA	AURORA	21458681
34	CONTRERAS	CABALLERO	MARGARITA		28310339
35	CONTRERAS		MARIA	EDUVINA	63279787
36	CORZO	LOPEZ	JUAN	DE JESUS	5688930
37	DELGADO		APARICIO		2209417
38	DIAZ		FELICIANO		13801028
39	DIAZ	GELVES	VICENTE		91151700
40	DOMINGUEZ	RINCON	NUBIA		37835046
41	DULCEY	PINTO	MARIA	DEL TRANSITO	37815540
42	DUQUE	LUQUE	MARIA	DEL ROSARIO	37832863
43	DUQUE	CASTRO	NANCY	ESTHER	27590409
44	DURAN	MARTINEZ	SEVERO		5670245
45	DURAN		TERESA	DE JESUS	63272755
46	DURAN	REY	ALEJO		5718184
47	DURAN	SOTO	RAFAEL	AUGUSTO	91221135
48	ESPARZA	ESPARZA	ANTONIA		28012005
49	ESPINOSA	MANTILLA	JORGE		13845761
50	ESPINOSA	MANTILLA	ROBERTO		91507667

BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA
DEL 01 al 30 DE ABRIL 2026

No	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	CÉDULA
51	FERREL		ANA	DE JESUS	27950250
52	FERRER	CRUZ	MERI		28015986
53	FIGUEROA	PORRAS	GLORIA		28334038
54	FRANCO	DE SANCHEZ	MARTHA		37835528
55	FUENTES		LUIS	MIGUEL	13822170
56	GALVIS	DE SANDOVAL	LEONOR		28330814
57	GALVIS	AVEÑANEDA	BENEDICTO		5789046
58	GARCIA	ROSAS	ENRIQUE		5547699
59	GARCIA	DE RIVERA	LUCILA		27947963
60	GARCÍA	DURAN	EFRAIN		13829067
61	GARCIA	MELENDEZ	ESTHER		37792814
62	GIL	VARGAS	JOSE	DEL CARMEN	17033313
63	GOMEZ	ARIAS	HUMBERTO		13807431
64	GOMEZ	POLANCO	MARIA	GRACIELA	28296271
65	GOMEZ	MONTES	MIGUEL		13810744
66	GONZALEZ	GONZALEZ	MARIA	ESNEDA	37927539
67	GONZALEZ		RICARDO		5549625
68	GRAVINI	ESCORCIA	VICTOR	FIDEL	5555926
69	GUERRERO	MEJIA	CARLINA		41318108
70	GUTIERREZ	JEREZ	MARIA	LUISA	37834788
71	GUTIERREZ	ORTIZ	GLORIA	MARÍA	37837734
72	HERNANDEZ	FRANCO	EDILMA		63308397
73	JAIMES		MARIA	ELOISA	28356068
74	JEREZ	ARDILA	BELARMINO		13826412
75	JIMENEZ	CORZO	CELIA		27945885

BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA
DEL 01 al 30 DE ABRIL 2026

No	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	CÉDULA
76	LARA	CAMACHO	MERCEDES	DE JESUS	28322061
77	LEAL	SANCHEZ	GLADYS		28330459
78	LOPEZ		ROSANITA		63284344
79	MACÍAS		TRANSITO		37940895
80	MALAGON	BADILLO	ROSAURA		63297208
81	MALDONADO	TARAZONA	MARIA	RITA	27954715
82	MALDONADO	VELANDIA	MARIA	AGUSTINA	27954760
83	MALDONADO	MUÑOZ	ISMENIA		37826636
84	MANRIQUE		ELISA		1104184306
85	MANRIQUE		MARIA	ANTONIA	37805082
86	MARTINEZ	OSORIO	MARTHA		28332837
87	MARTINEZ		OLIVO		5727271
88	MAYORGA	NIÑO	VICTORIA		28342502
89	MEDINA	AZA	MARIA	INES	28331513
90	MOLINA	BLANCO	ROSMIRA		1116858300
91	MONROY	ORTIZ	ALICIA		63270932
92	MONSALVE		MARIA	ANTONIA	63280590
93	MORALES		JOSEFINA		37253863
94	MORENO		MARIA	BELSY	37829187
95	MORENO	DELGADO	MARIA		27929535
96	MORENO	FIGUEREDO	ISABEL		63289589
97	MOSQUERA	MOSQUERA	ANA	DELIA	63313703
98	NAVAS	LOZADA	ELCIDA		37803725
99	NEIRA	LAGUADO	LUCI		37793757
100	NIÑO	GUERRERO	REINALDO		5722667

BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA
DEL 01 al 30 DE ABRIL 2026

No	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	CÉDULA
101	NIÑO	GARCIA	MARTHA	CECILIA	63312866
102	NOSSA	AMAYA	JOSE	ANTONIO	9510521
103	OJEDA	CACERES	ANGEL	MARIA	5730259
104	ORTEGA	BLANCO	ANA	SILVA	37832830
105	ORTIZ		MARIA	DEL ROSARIO	28323296
106	OSPINA	CASTRILLON	HERGIDIA	ROSA	37807397
107	OVIEDO	GUTIERREZ	JOSE		91206219
108	PABON	DE ARENIS	ANA	LOURDES	28332562
109	PAEZ	FLOREZ	GRACIELA		23155744
110	PAEZ	PEREZ	HERSILIA		37218971
111	PARADA	CACERES	VITERBINA		28339450
112	PATIÑO		DAVID		5584795
113	PEDRAZA	FLOREZ	SAMUEL		5567266
114	PEREZ	RANGEL	ZORAIDA		63291557
115	PEREZ	ORTEGA	ELIDA		37816691
116	PINTO	SANABRIA	ARGEMIRO		2126108
117	PINTO		VICTOR	MANUEL	91211029
118	PINZON	ROA	LILIA		37797348
119	PIRACON	BUENO	ELSA		37823832
120	PLATA	DE CACERES	ALMA	YANETH	63298221
121	PORRAS	RODRIGUEZ	LUIS	FRANCISCO	2155441
122	PULIDO	PATIÑO	BLANCA	CECILIA	41319514
123	QUESADA		GUILLERMO		5713455
124	QUINTERO		CELITA	MARIA	27704298
125	QUIROGA		JOSE	SALVADOR	2102389

BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA
DEL 01 al 30 DE ABRIL 2026

No	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	CÉDULA
126	RICO	ROJAS	VILMA	MARIA	37791073
127	RINCON	BAUTISTA	MARIA	HELENA	37839676
128	RODRIGUEZ	SANDOVAL	ELENA		28237354
129	RODRIGUEZ	DE CHANAGA	ELSA		28465712
130	RODRIGUEZ	DE RUBIO	GRACIELA		37810025
131	RODRIGUEZ	VINAZCO	MARIA	GENY	28330870
132	RODRIGUEZ	ARDILA	REINALDO		70109789
133	RODRIGUEZ	FLOREZ	RAFAEL		5419029
134	ROJAS	LUNA	ANA	FRANCISCA	28247167
135	ROJAS	ORDUZ	EDUARDO		19286299
136	ROJAS	DE SUAREZ	MARIA	ALCIRA	28044794
137	ROJAS	VARGAS	LUIS	EDUARDO	5816440
138	ROJAS	BLANCO	OLIVA		27959608
139	ROJAS	GARCIA	MARIA	DE LA CRUZ	37808257
140	ROJAS	VDA BERMUDEZ	MARIA	DE LA CRUZ	28455623
141	ROMERO	PINZON	MARIA	ANGELICA	28375966
142	SAAVEDRA	RANGEL	LUIS		5726729
143	SAENZ	RAMIREZ	JUAN	EVANGELISTA	18930331
144	SAENZ		RAMON		2043828
145	SANABRIA	CARDENAS	LEONILDE		37886643
146	SANCHEZ		JOSE	ANTONIO	13829958
147	SANCHEZ	DE MEZA	LEONOR		27952761
148	SANCHEZ	DE GARCIA	ROSA	MARIA	26922253
149	SANDOVAL	CAMACHO	JUAN	NORBERTO	5682498
150	SANDOVAL	DUARTE	MARIA	IGNACIA	63531903

BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA
DEL 01 al 30 DE ABRIL 2026

No	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	CÉDULA
151	SANGUINO	DE GARCIA	CARMEN		28210923
152	SANTAMARIA	GALEANO	WENCESLAO		5788012
153	SANTOS	AYALA	LUZ	MARINA	63351047
154	SEPULVEDA		BARTOLOME		13813115
155	SEPULVEDA	BASTOS	TERESA		27762768
156	SEQUEDA	ORTIZ	LUIS		13845663
157	SEQUEDA	ORTIZ	SOCORRO		27945809
158	SIERRA	SEPULVEDA	JOSE	DAVID	5725217
159	SOLANO	VARON	LUIS	EDUARDO	5670357
160	SUAREZ	PULIDO	JOSE	ALVARO	2122179
161	TOZCANO	MALDONADO	MARIA	TRINIDAD	28210825
162	URIBE		RITA		37804088
163	URREA	CORDERO	BLANCA	NUBIA	34963781
164	VALENCIA	AGUIRRE	LILIA		63311909
165	VALERO	MARTÍNEZ	DIOSELINA		37640114
166	VARGAS		MIGUEL	ANGEL	5704057
167	VESGA	RUEDA	NOÉ		17029536
168	VILLAMIZAR	MENDOZA	DELIA		28332315
169	VILLAMIZAR	MENDEZ	OMAIRA		63299034
170	ZUÑIGA	CAMACHO	MARIA	DE JESUS	37917013
171	ACOSTA	DELGADO	CELMIRA		24902529
172	GARCIA	GARCIA	ROSA	MARIA	27958776
173	FONCE	SERRANO	CARMEN	ROSA	63315294
174	ENCISO		ESTHER		28452097