Evidencia fotografía a del mes de Abril Contrato 110.

Manuel Arturo Orejuela Mosquera

Semana 1

Reunión con indeportes Antioquia y la liga de atletismo y formación en el manejo de incoder

Reunión



Incode



Medición electrónica de 30 metros



Incoder



Semana 2

Incoder



Incoder



Iniciación a salto edades sensibles.



Incoder.



Semana 3

Fose del segundo straiding salto triple.



fase de batida salto largo.



Iniciación trabajo de coordinación con vallas.



metodología con vallas.



Semana 4

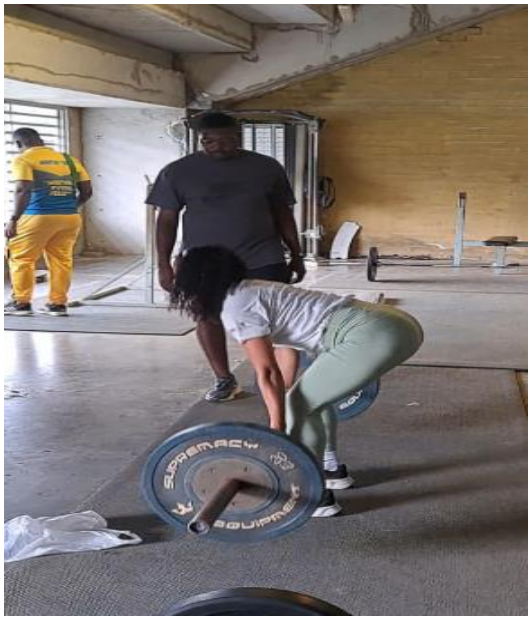
Fase de vuelo salto triple.



Iniciación a las vallas.



Trabajo de fuerza con pesas.



Fase de vuelo salto largo.



Semana 5

Trabajo técnico de salto alto .



trabajo técnico salto alto.



iniciación salto largo.



Toma de tabla de batida.

