ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD



Powered by CamScanner

DEL 10 MARZO AL 9 DE ABRIL 2026

Cronograma de Actividades AUX. ENFERMERIA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	10	11	12	13
NO APLICA	ACTIVIDAD TOMA DE SIGNOS VITALES " T/A,FC,FR,SPO%, T°"	ACTIVIDAD "PREVENCION DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS"	ACTIVIDAD " SEGUMIENTO PACIENTES DIABETICOS"	ACTIVIDAD " CELEBRACION DIA DE LA MUJER"
16	17	18	19	20
ACTIVIDAD " ATENCION PRIMARIA EN SALUD"	ACTIVIDAD " IMPORTANCIA DE LA VACUNACION"	ACTIVIDAD " SALUD VISUAL Y CUIDADO DE LOS OJOS"	ACTIVIDAD " CELEBRACION DIA DEL HOMBRE"	ACTIVIDAD " SEGUIMIENTO PACIENTES HIPERTENSOS"
	24	25	26	27
NO APLICA	ACTIVIDAD " ATENCION PRIMARIA EN SALUD"	ACTIVIDAD TOMA DE SIGNOS VITALES " T/A,FC,FR,SPO%,T °"	ACTIVIDAD " ATENCION PRIMARIA EN SALUD"	ACTIVIDAD " PREVENCION DE ESTREÑIMIENTO"
30	31	1	2	3
ACTIVIDAD "SEGUIMIENTO PACIENTES EPOC"	ACTIVIDAD " ATENCION PRIMARIA EN SALUD"	ACTIVIDAD "IMPORTANCIA DEL SUEÑO Y DESCANSO ADECUADO"	NO APLICA	NO APLICA
6	7	8	9	
ACTIVIDAD " ATENCION PRIMARIA EN SALUD "	ACTIVIDAD " ATENCION PRIMARIA EN SALUD"	ACTIVIDAD "GLUCOMETRIA"	ACTIVIDAD TOMA DE SIGNOS VITALES " T/A,FC,FR,SPO%,T °"	NO APLICA

Powered by CamScanner

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 09/10/2012
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	10 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

El día de hoy se llevó a cabo una jornada de control y seguimiento de signos vitales a los adultos mayores, con el propósito de vigilar su estado de salud y detectar oportunamente cualquier alteración.

Durante la actividad se realizó la medición de presión arterial, temperatura, saturación de oxígeno, frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria, permitiendo identificar posibles riesgos o complicaciones en su salud.

Esta acción contribuye a la prevención de enfermedades, al control de patologías crónicas y al fortalecimiento del cuidado integral de los adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

* Se realizó el control de signos vitales a la totalidad de los adultos mayores, permitiendo un seguimiento oportuno de su estado de salud.
* Se identificaron posibles alteraciones en parámetros como presión arterial, frecuencia cardiaca y saturación de oxígeno.
* Se fortaleció la prevención y el control de enfermedades crónicas en esta población.
* Se promovió la importancia del monitoreo periódico de la salud en los adultos mayores.
* Se contribuyó a la detección temprana de signos de alarma que podrían requerir atención médica.
* Se brindó acompañamiento y cuidado integral, favoreciendo el bienestar y la seguridad de los adultos mayores.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se realizó el control de toma de signos vitales a la totalidad de los adultos mayores.
Aux. Enfermería: 51 adultos mayores presenciales.

FUNDACION TIZU Fundacion NIT. 900.305.221-6

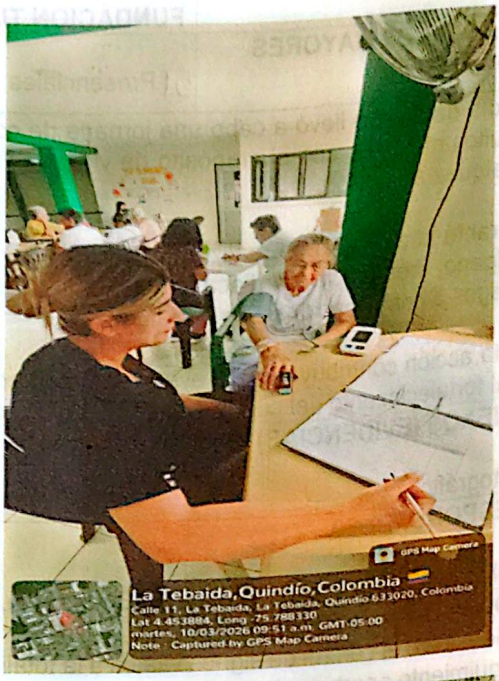
Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera yepes.

Powered by CamScanner

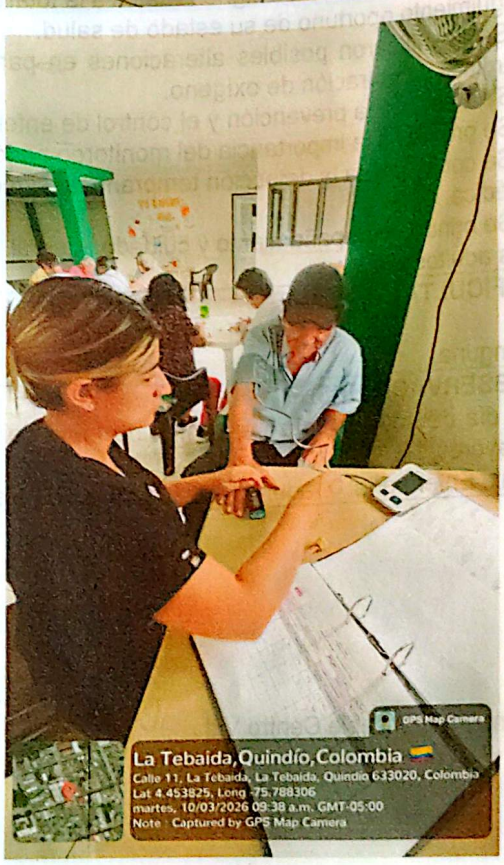
TIZU	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 09/10/2012
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	11 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

El día de hoy se realizó una charla educativa dirigida a los adultos mayores sobre la prevención de enfermedades respiratorias. Durante la actividad se brindó información sobre la importancia de adoptar hábitos y medidas que protejan las vías respiratorias y reduzcan el riesgo de infecciones o complicaciones pulmonares.

Se explicó la importancia de mantener una adecuada higiene personal, especialmente el lavado frecuente de manos, así como el uso de mascarilla cuando sea necesario. También se resaltó la importancia de la vacunación, la ventilación de los espacios cerrados y evitar la exposición al humo del tabaco u otros contaminantes.

Además, se promovió la adopción de un estilo de vida saludable que incluya buena alimentación, actividad física e hidratación. Finalmente, se reforzó la práctica de la etiqueta respiratoria, como cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, para prevenir la propagación de enfermedades.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Los adultos mayores adquirieron conocimientos sobre la prevención de enfermedades respiratorias y la importancia del cuidado de las vías respiratorias.
- Se fortaleció la conciencia sobre la importancia de mantener hábitos de higiene personal, especialmente el lavado frecuente de manos.
- Los participantes reconocieron la importancia del uso de la mascarilla en situaciones necesarias para prevenir contagios.
- Se promovió la importancia de la vacunación y la ventilación de los espacios como medidas para reducir el riesgo de infecciones respiratorias.
- Los adultos mayores comprendieron la importancia de evitar el humo y otros contaminantes que afectan la salud pulmonar.
- Se fomentó la práctica de la etiqueta respiratoria y la adopción de estilos de vida saludables para fortalecer el sistema inmunológico.

DIFICULTADES
Ninguna.

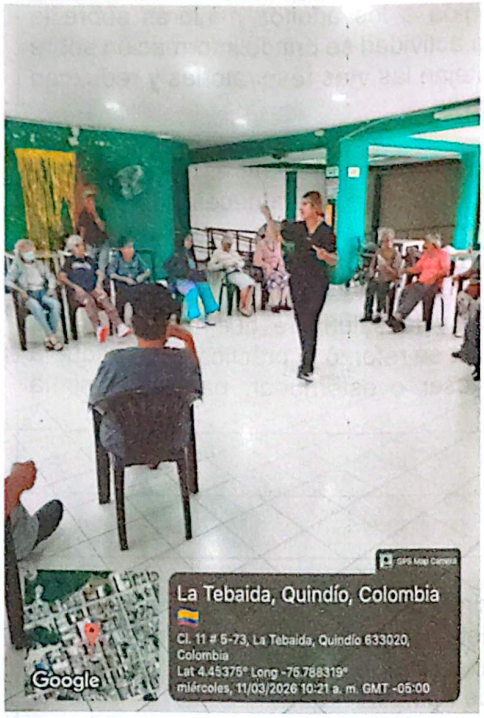
OBSERVACIONES
El día de hoy se realizó una charla educativa dirigida a la totalidad de los adultos mayores sobre la prevención de enfermedades respiratorias, con el propósito de brindar información y promover hábitos que contribuyan al cuidado de la salud respiratoria.
Aux. Enfermería: 51 adultos mayores presenciales.

Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera Yepes.

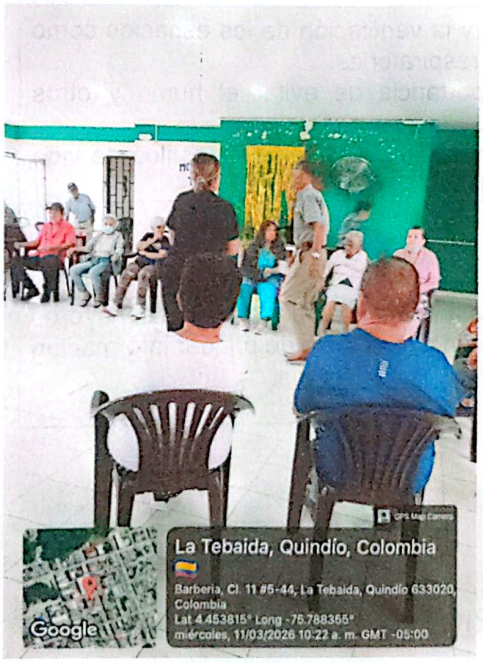
FUNDACIÓN TIZU NIT. 900.305.221-6

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	12 de marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

El día de hoy se realizó el seguimiento y control de la diabetes en los adultos mayores. Esta actividad se lleva a cabo de manera periódica, ya sea semanal o cada quince días, con el propósito de monitorear el estado de salud de los participantes y realizar un acompañamiento continuo en el manejo de esta patología. Durante el encuentro se dialogó con cada adulto mayor para conocer cómo han evolucionado con su enfermedad, si están cumpliendo con las recomendaciones médicas, la toma adecuada de medicamentos, la alimentación recomendada y los hábitos saludables necesarios para el control de la diabetes.

Además, se brindó una charla educativa en la que se reforzó información relacionada con la enfermedad, sus posibles síntomas, factores de riesgo y las complicaciones que pueden presentarse si no se lleva un control adecuado. También se resolvieron dudas y se motivó a los adultos mayores a continuar con el autocuidado, resaltando la importancia de mantener controles periódicos y estilos de vida saludables que contribuyan a mejorar su calidad de vida y prevenir complicaciones a futuro.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Mayor conocimiento y comprensión sobre la diabetes y sus cuidados diarios.
- Conciencia sobre la importancia de cumplir con el tratamiento médico y la toma adecuada de medicamentos.
- Fortalecimiento de hábitos saludables como la alimentación balanceada y la actividad física.
- Identificación temprana de posibles dificultades en el manejo de la enfermedad.
- Motivación para mantener un control constante de su estado de salud.
- Prevención de complicaciones asociadas a la diabetes mediante el seguimiento periódico.

DIFICULTADES
Ninguna.

OBSERVACIONES
El día de hoy se realizó el control y seguimiento de la diabetes en los adultos mayores, con el objetivo de monitorear su estado de salud y reforzar el cumplimiento de las recomendaciones médicas para el adecuado manejo de esta enfermedad.

Aux. Enfermería: 51 adultos mayores presenciales.

FUNDACIÓN TIZU NIT 900.305.221-6

Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera yepes

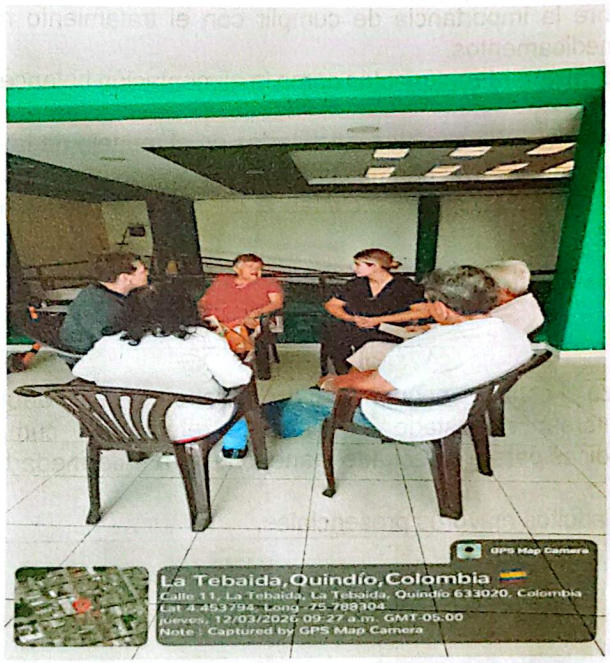
Carrera 6ta Con Calle 11 Esquina Centro
Celular: 313 697 47 02 – 322 662 39 22
Correo Electrónico: fundacion.tizu@gmail.com

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







Powered by CamScanner

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	13 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

El día de hoy se brindó apoyo desde el área de enfermería a los adultos mayores durante la celebración del Día de la Mujer. En esta actividad se llevaron a cabo diversas dinámicas y presentaciones con el propósito de compartir un momento agradable y reconocer la importancia de cada una de las participantes.

Entre las actividades realizadas, se desarrolló una dinámica en la cual cada adulta mayor entregaba un corazón a una de sus compañeras acompañado de un mensaje especial, fomentando así la amistad, el compañerismo y la expresión de sentimientos positivos. Además, algunas participantes realizaron presentaciones de baile y canto, las cuales fueron disfrutadas por todas las asistentes y contribuyeron a crear un ambiente alegre y de integración.

Finalmente, como cierre de la celebración, las adultas mayores recibieron un pequeño detalle como muestra de reconocimiento y cariño en conmemoración de esta fecha especial. Esta actividad permitió fortalecer los lazos entre las participantes y promover espacios de bienestar y esparcimiento para ellas.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS
* Se promovió la integración y el compañerismo entre las adultas mayores mediante la participación en dinámicas grupales.
* Se fortaleció la expresión de sentimientos positivos a través del intercambio de mensajes y la entrega simbólica de corazones entre compañeras.
* Se generó un espacio de recreación y esparcimiento que contribuyó al bienestar emocional de las participantes.
* Se incentivó la participación activa de las adultas mayores en actividades culturales como el baile y el canto.
* Se reconoció y valoró el papel de la mujer, resaltando la importancia de la conmemoración del Día de la Mujer.

DIFICULTADES
Ninguna.

OBSERVACIONES
El día de hoy se llevó a cabo la celebración del Día de la Mujer con los adultos mayores, en la cual se desarrollaron diferentes actividades recreativas y de integración con el propósito de reconocer y resaltar la importancia de la mujer, así como promover espacios de bienestar, participación y convivencia entre las participantes.
Aux. Enfermería: 51 adultos mayores presenciales.

FUNDACION TIZU NIT. 900.315.221-6

Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera Yepes

Powered by CamScanner

INFORME D...	V-FD
	2012
	2









DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA
DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA
FUNDACIÓN TIZU

Código
Fecha
Versión
Página

FECHA 16 marzo del 2026

CENTRO VIDA FUNDACION TIZU

NÚMERO DE ADULTOS MAYORES ASISTENTES 43 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se brindó atención primaria en salud a los adultos
control y seguimiento de sus signos vitales con el fi
Durante la valoración se identificaron algunos a
nes o condiciones que requerían atención médic
traslado oportuno al hospital para recibir atención

De igual manera, se mantuvo vigilancia permanente a los adultos
dentro de la fundación, realizando seguimiento durante el transcu
estado de salud. Se llevó a cabo observación continua de posibles sign
monitoreo constante de los signos vitales, con el propósito de garantiza
oportuna y el bienestar de los adultos mayores.

EVIDENCIAS (Fotografías)

RESPONSABLE
Valentina Rivera Reyes- Auxiliar de Enfermería

LOGROS
* Se realizó valoración oportuna del estado de salud de los adultos mayo
control y monitoreo de signos vitales.
* Se identificaron de manera temprana alteraciones o signos de alarm
residentes, permitiendo la remisión oportuna al hospital para recibir a
especializada.
* Se fortaleció el seguimiento continuo del estado de salud de los adulto
permanecieron en la fundación.
* Se garantizó vigilancia permanente durante la jornada, contribuyendo a la prevención
posibles complicaciones en la salud de los residentes.
* Se promovió el cuidado integral y el bienestar de la población adulta may
monitoreo constante y la atención primaria en salud.
* Se reforzó la cultura de prevención y detección temprana de riesgos en sa
institución.

DIFICULTADES
Ninguna.

OBSERVACIONES
Durante la jornada del día de hoy se brindó atención primaria en salud a los a
con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover el
de su salud.
Auxiliar de Enfermería: 43 adultos mayores presenciales.

Firma Responsable Centro Vida: Valentina Rivera Reyes

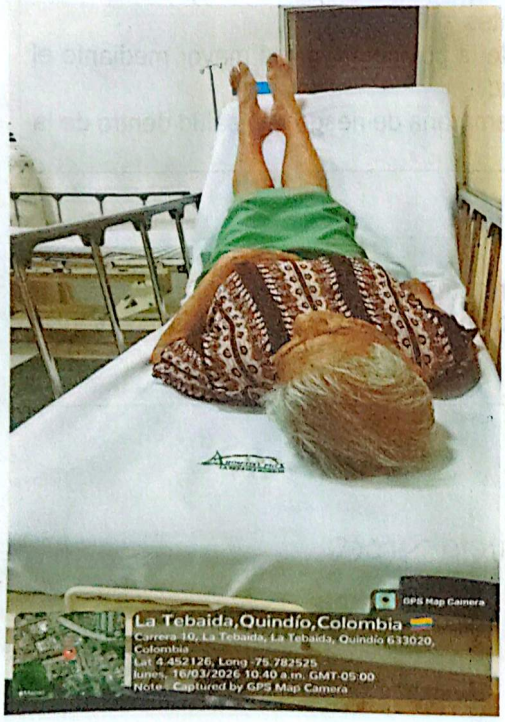
Powered by CamScanner

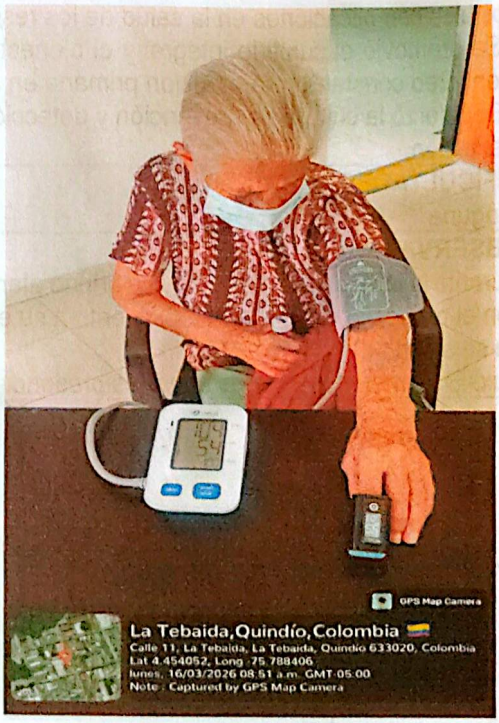
	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

TIZU	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	17 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

Hoy se llevó a cabo una charla educativa dirigida a la totalidad de los adultos mayores, en la cual se resaltó de manera clara la importancia de la vacunación como una medida fundamental para proteger su salud. Durante la actividad, se explicó que las vacunas ayudan a prevenir enfermedades graves, reducen el riesgo de complicaciones y hospitalizaciones, y contribuyen a mantener una mejor calidad de vida.

Asimismo, se enfatizó que, debido a que el sistema inmunológico se debilita con la edad, la vacunación oportuna es clave para fortalecer las defensas y disminuir la vulnerabilidad frente a infecciones. También se brindó información sobre la importancia de mantener los esquemas de vacunación actualizados, así como de acudir de manera periódica a los servicios de salud para su control y seguimiento.

Finalmente, se promovió el autocuidado, la prevención y la responsabilidad individual y colectiva, destacando que la vacunación no solo protege a los adultos mayores, sino también a sus familias y a la comunidad en general, contribuyendo así al bienestar integral y a una vejez más saludable.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS
* Se logró sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de la vacunación como medida preventiva para el cuidado de su salud.
* Se fortaleció el conocimiento acerca de las enfermedades que pueden prevenirse mediante las vacunas.
* Se promovió una actitud positiva frente a la vacunación, disminuyendo mitos y temores asociados.
* Se incentivó la participación activa de los asistentes, resolviendo dudas e inquietudes relacionadas con el proceso de vacunación.
* Se fomentó el autocuidado y la responsabilidad en el cumplimiento de los esquemas de vacunación.
* Se contribuyó a la protección colectiva, resaltando el papel de la vacunación en la salud comunitaria.

DIFICULTADES
Ninguna.

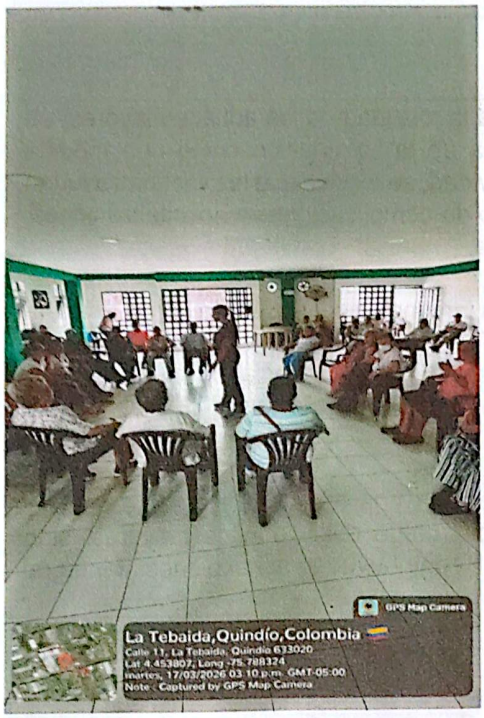
OBSERVACIONES
Hoy se realizó una charla a los adultos mayores sobre la importancia de la vacunación para prevenir enfermedades y cuidar su salud.
Aux. Enfermería: 51 adultos mayores presenciales.

FUNDACION TIZU NIT. 900.395.221-6

Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera Yepes

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







Powered by CamScanner

TIZU	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	18 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

En la jornada de hoy se llevó a cabo una capacitación personalizada dirigida a los adultos, centrada en la salud visual y el cuidado adecuado de los ojos, especialmente en la etapa de la adultez mayor.

Durante este espacio se resaltó la importancia de mantener una buena salud visual, ya que con el paso del tiempo es más común la aparición de alteraciones como la disminución de la agudeza visual, la resequedad ocular o enfermedades como las cataratas y el glaucoma. Una adecuada atención y cuidado de los ojos permite detectar a tiempo estos problemas, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida.

Asimismo, se enfatizó en prácticas clave como la realización de controles oftalmológicos periódicos, el uso correcto de gafas formuladas, la protección frente a la luz solar y el mantenimiento de hábitos saludables. Estos cuidados son fundamentales para conservar la autonomía, facilitar las actividades diarias y reducir el riesgo de accidentes, como caídas, en los adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS
* Se fortaleció el conocimiento de los adultos mayores sobre la importancia del cuidado de la salud visual.
* Se promovió la adopción de hábitos saludables para la protección de los ojos, como el uso adecuado de gafas y la protección solar.
* Se generó mayor conciencia sobre la necesidad de realizar controles oftalmológicos periódicos para la detección temprana de enfermedades.
* Se resolvieron dudas e inquietudes de manera personalizada, favoreciendo un aprendizaje más significativo.
* Se incentivó el autocuidado y la responsabilidad frente a la salud visual.
* Se contribuyó a mejorar la calidad de vida de los participantes al brindar herramientas para prevenir complicaciones visuales.
* Se fortaleció la participación activa y el interés de los adultos mayores en temas relacionados con su bienestar.

DIFICULTADES
Ninguna.

OBSERVACIONES
El día de hoy se llevó a cabo una capacitación personalizada dirigida a los adultos mayores, enfocada en la promoción de la salud visual y el cuidado adecuado de los ojos.
Aux. Enfermería: 51 adultos mayores presenciales.

FUNDACION TIZU Fundacion NIT. 900.385.221-6

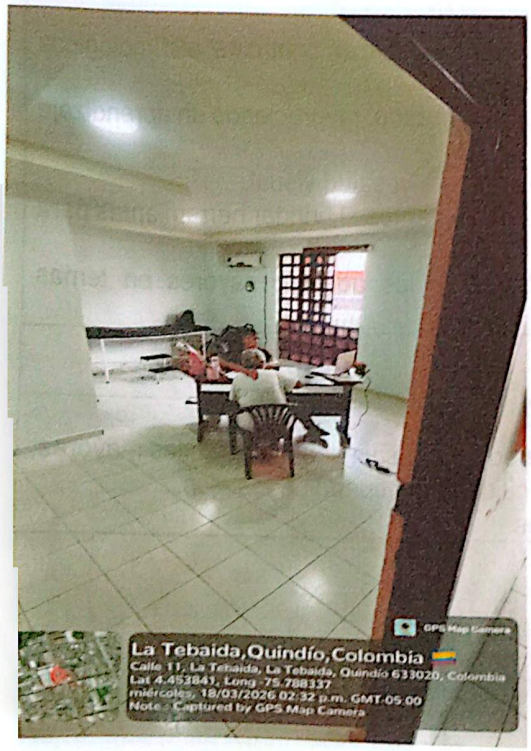
Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera Yepes.

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

TIZU	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

Hoy se brindó apoyo a la celebración del Día del Hombre, contando con la participación de los adultos mayores en un ambiente lleno de alegría, integración y compañerismo. Durante la jornada se desarrollaron diversas actividades recreativas orientadas a fomentar la participación activa y el disfrute de todos los asistentes.

Entre las dinámicas realizadas se destacaron juegos como "coge la galleta con gestos", que incentivó la expresión corporal y la diversión, y "explota la bomba", una actividad dinámica que promovió las risas y el trabajo en equipo. Asimismo, se generaron espacios de baile y canto, donde los participantes pudieron compartir, evocar recuerdos y disfrutar de momentos musicales que fortalecieron el ánimo y la convivencia.

Esta celebración no solo permitió brindar un espacio de esparcimiento, sino también fortalecer los lazos sociales, estimular habilidades motrices y emocionales, y reconocer la importancia de los adultos mayores dentro de la comunidad. Como parte de la actividad, se hizo entrega de un detalle a cada uno de los hombres, como muestra de reconocimiento y aprecio.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Se promovió la participación activa de los adultos mayores en actividades recreativas, fortaleciendo su motivación e integración social.
- Se generaron espacios de alegría, esparcimiento y bienestar emocional a través del juego, el baile y el canto.
- Se estimularon habilidades cognitivas como la atención, la memoria y la expresión a través de dinámicas lúdicas.
- Se fortalecieron las habilidades motrices mediante actividades físicas suaves y coordinadas.
- Se fomentó el trabajo en equipo, la comunicación y la convivencia entre los participantes.
- Se contribuyó al mejoramiento del estado de ánimo, reduciendo sentimientos de soledad o aislamiento.
- Se promovió el reconocimiento y la valoración de los adultos mayores dentro de la comunidad.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se llevó a cabo la celebración del Día del Hombre con la participación de la totalidad de los adultos mayores, garantizando una jornada inclusiva, participativa y llena de integración.

Aux. Enfermería: 51 adultos mayores presenciales.

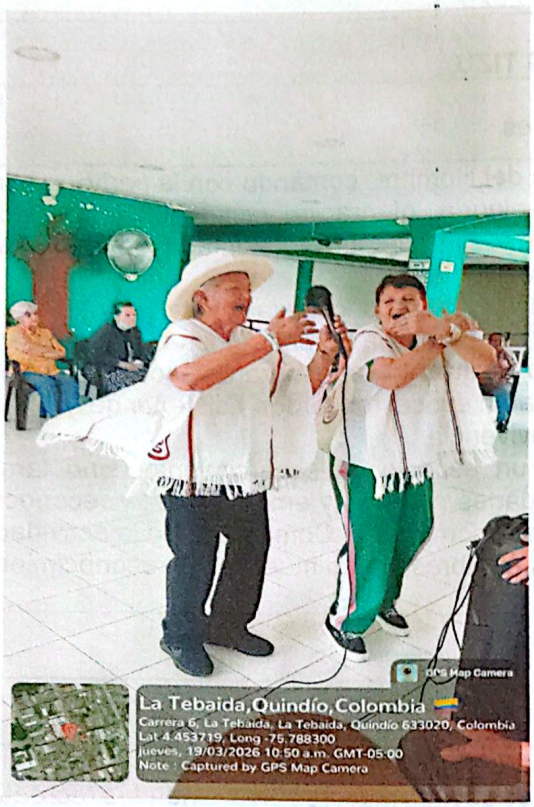
FUNDACIÓN TIZU Fundación NIT. 900.305.221-6

Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera Yepes.

Powered by CamScanner

TIZU Fundación	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

FECHA	20 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

El dia de hoy se realizó el control y seguimiento de la toma de signos vitales a la totalidad de los adultos mayores, con el fin de monitorear su estado general de salud y detectar posibles alteraciones de manera oportuna.
Durante la jornada se evaluaron diferentes parámetros fundamentales, como la tensión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno en sangre. Estas mediciones permiten valorar el funcionamiento del sistema cardiovascular y respiratorio, así como identificar factores de riesgo que puedan requerir atención o seguimiento.
Esta actividad contribuye a la prevención de enfermedades, al control de condiciones preexistentes y al fortalecimiento del cuidado integral de los adultos mayores, garantizando una atención más oportuna y adecuada a sus necesidades.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Se logró la valoración completa de los signos vitales en la totalidad de los adultos mayores, garantizando un seguimiento integral de su estado de salud.
- Se identificaron oportunamente posibles alteraciones en parámetros como la tensión arterial, frecuencia cardíaca, respiratoria y saturación de oxígeno.
- Se fortaleció la prevención de enfermedades y el control de patologías crónicas mediante el monitoreo constante.
- Se promovió el autocuidado y la importancia del control periódico de la salud en los participantes.
- Se mejoró el registro y seguimiento de la información clínica de cada adulto mayor.
- Se generó mayor confianza entre los adultos mayores y el personal encargado del cuidado.
- Se contribuyó a la detección temprana de factores de riesgo, permitiendo una atención oportuna.

DIFICULTADES
Ninguna.

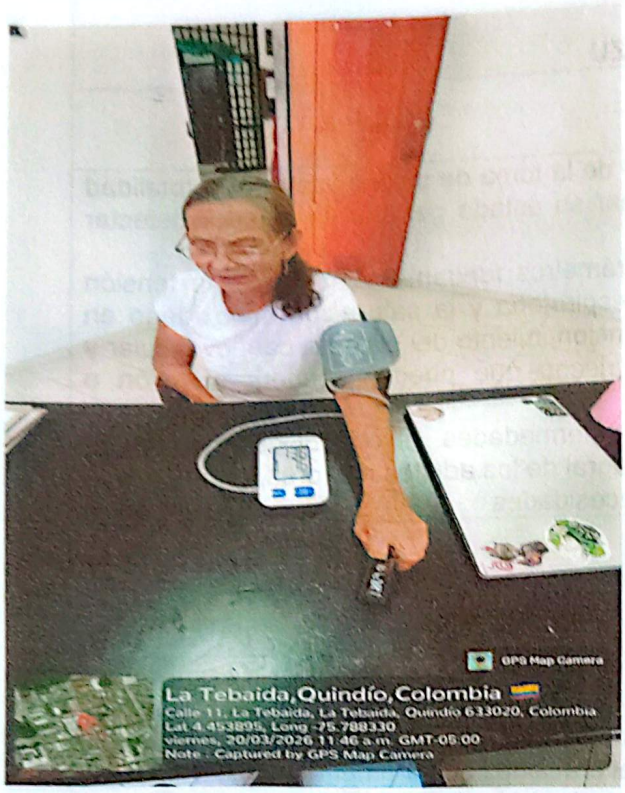
OBSERVACIONES
El día de hoy se llevó a cabo el control y seguimiento en la toma de signos vitales a la totalidad de los adultos mayores, garantizando una valoración completa y oportuna de su estado de salud.
Aux. Enfermería: 51 adultos mayores presenciales.

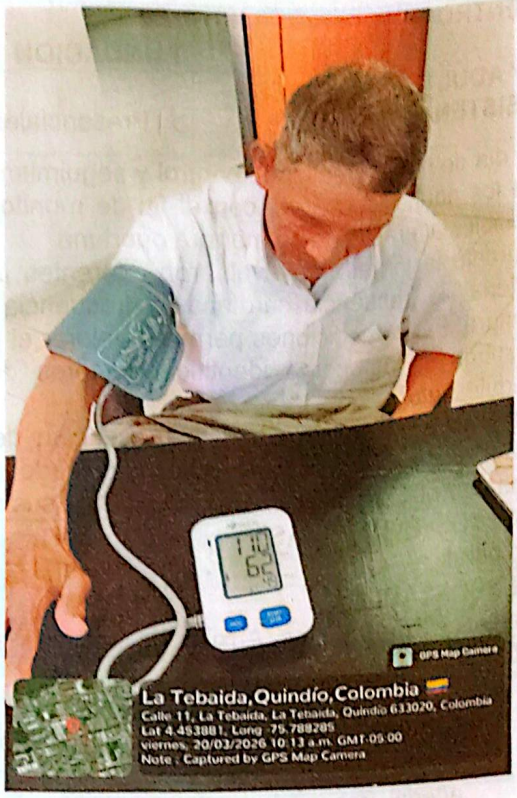
rma Responsable Centro Vida: Valentina Rivera Yepes.

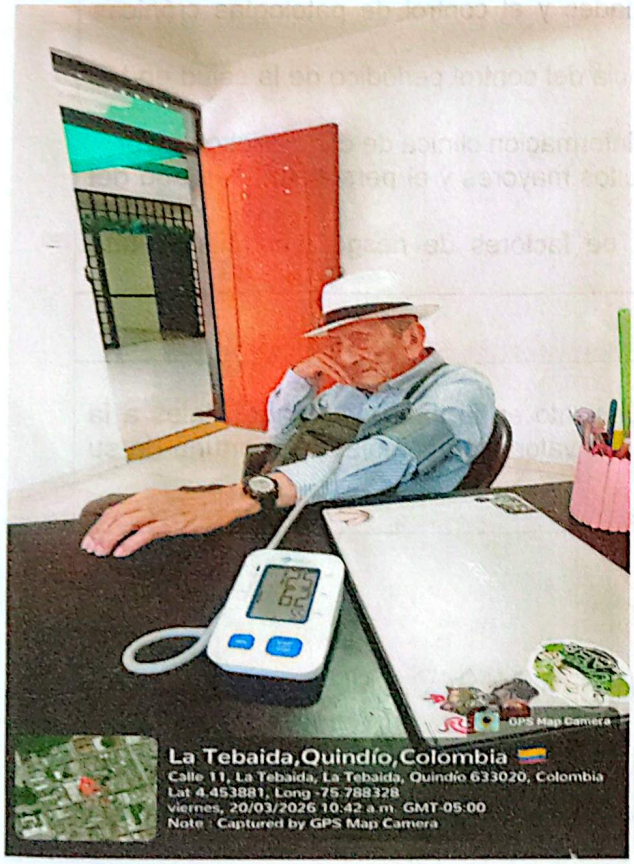
FUNDACIÓN TIZU
Fundación NIT. 900.305.221-6

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 09/10/2012
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	24 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
Nº ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 Presenciales

El día de hoy se brindó atención primaria en salud a los adultos mayores que lo requirieron, desarrollando diversas intervenciones orientadas al cuidado integral de su estado físico y bienestar general. Entre las actividades realizadas se incluyeron la limpieza y desinfección de heridas, siguiendo protocolos adecuados para prevenir infecciones y favorecer una correcta cicatrización; la administración de medicamentos de acuerdo con las indicaciones médicas, garantizando el cumplimiento de los tratamientos; así como la toma de signos vitales, permitiendo un monitoreo constante de su estado de salud.

De igual manera, se brindó acompañamiento durante la alimentación, apoyando a los adultos mayores que lo necesitaban y promoviendo hábitos adecuados que contribuyen a una mejor nutrición. Todas estas acciones se realizaron en un ambiente de respeto, cuidado y atención personalizada, con el propósito de mejorar su calidad de vida, prevenir complicaciones y fortalecer su bienestar físico y emocional.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Mejora en el estado general de salud gracias al seguimiento oportuno y la atención básica brindada.
- Prevención de infecciones mediante la adecuada limpieza y desinfección de heridas.
- Mayor adherencia a los tratamientos médicos con la correcta administración de medicamentos.
- Monitoreo efectivo de los signos vitales, permitiendo detectar a tiempo posibles alteraciones en la salud.
- Fortalecimiento de hábitos alimenticios adecuados mediante el acompañamiento durante la alimentación.
- Incremento en la seguridad y bienestar de los adultos mayores al sentirse atendidos y acompañados.
- Promoción de la autonomía y el autocuidado en las actividades diarias.
- Disminución del riesgo de complicaciones asociadas a enfermedades crónicas o condiciones de salud existentes.
- Fortalecimiento del bienestar emocional al recibir atención humanizada y personalizada.

DIFICULTADES
Ninguna.

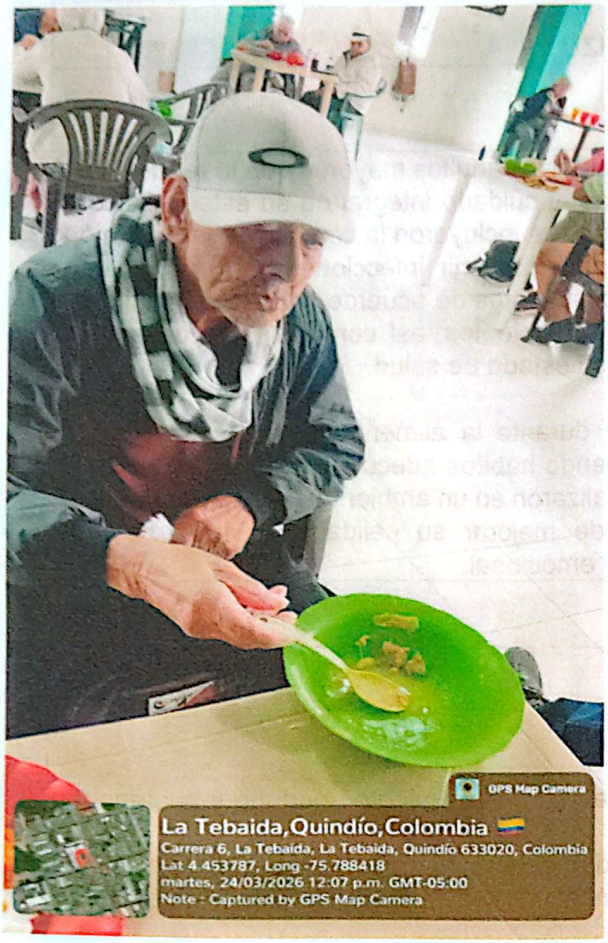
OBSERVACIONES
El día de hoy se brindó atención primaria en salud a los adultos mayores que lo requerían, garantizando un cuidado oportuno, integral y enfocado en su bienestar general.
Aux. Enfermería: 50 adultos mayores presenciales.

Firma Responsable Centro Vida: Valentina Rivera Yepes.

FUNDACIÓN TIZU NIT: 900.305.221-6

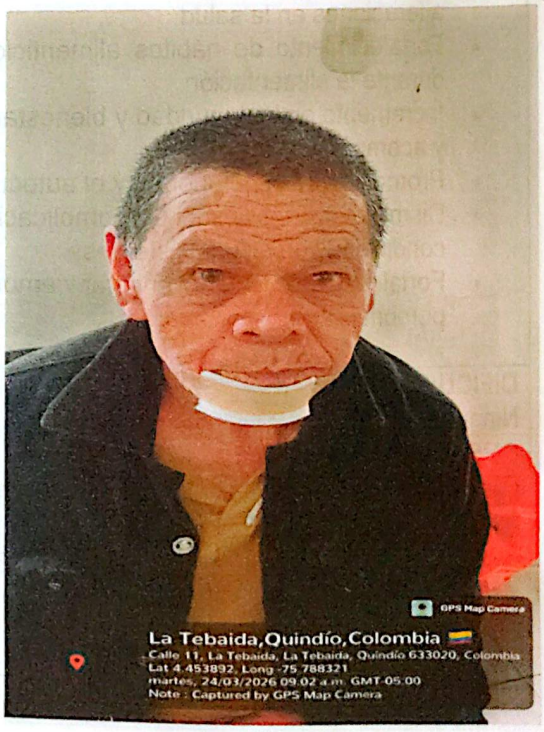
Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

FECHA	25 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	30 Presenciales

Hoy se llevó a cabo el control y seguimiento de los signos vitales en todos los adultos mayores, con el propósito de supervisar su estado de salud general y detectar a tiempo cualquier posible alteración.
Durante la jornada se valoraron parámetros esenciales como la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno en sangre. Estas mediciones son fundamentales para evaluar el funcionamiento de los sistemas cardiovascular y respiratorio, así como para identificar factores de riesgo que requieran atención o monitoreo continuo.
Esta actividad favorece la prevención de enfermedades, el control de patologías existentes y el fortalecimiento de un cuidado integral en los adultos mayores, asegurando una atención más oportuna y acorde a sus necesidades.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Se logró la valoración completa de los signos vitales en la totalidad de los adultos mayores, garantizando un seguimiento integral de su estado de salud.
- Se identificaron oportunamente posibles alteraciones en parámetros como la tensión arterial, frecuencia cardíaca, respiratoria y saturación de oxígeno.
- Se fortaleció la prevención de enfermedades y el control de patologías crónicas mediante el monitoreo constante.
- Se promovió el autocuidado y la importancia del control periódico de la salud en los participantes.
- Se mejoró el registro y seguimiento de la información clínica de cada adulto mayor.
- Se generó mayor confianza entre los adultos mayores y el personal encargado del cuidado.
- Se contribuyó a la detección temprana de factores de riesgo, permitiendo una atención oportuna.

DIFICULTADES
Ninguna.

OBSERVACIONES
El día de hoy se llevó a cabo el control y seguimiento en la toma de signos vitales a la totalidad de los adultos mayores, garantizando una valoración completa y oportuna de su estado de salud.
Aux. Enfermería: 30 adultos mayores presenciales.

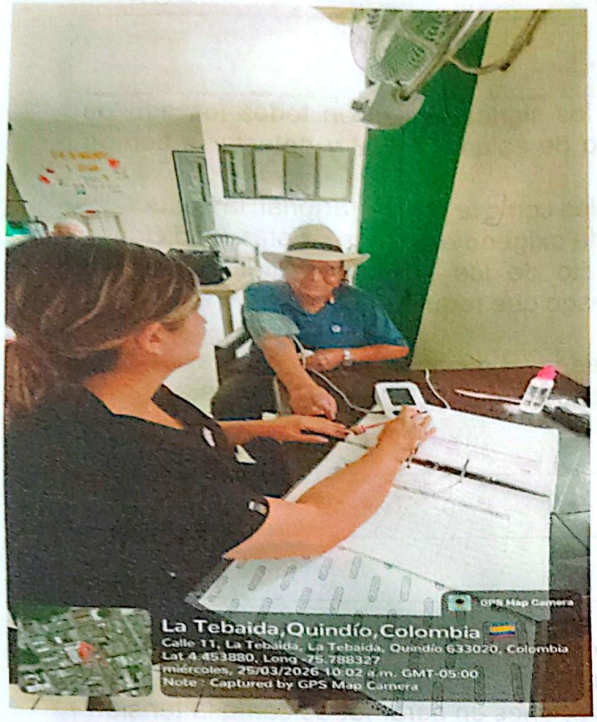
Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera yepes.

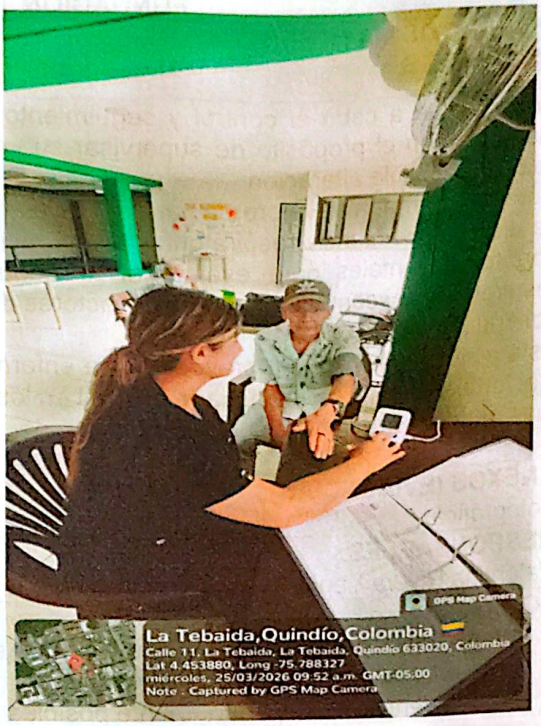
FUNDACIÓN TIZU Fundación NIT. 900.365.221-6

Powered by CamScanner

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 09/10/2012
		Versión: 001
		Página: 2 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 09/10/2012
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	26 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	30 Presenciales

Durante la jornada de hoy se brindó atención primaria en salud a los adultos mayores que lo requirieron, desarrollando diversas intervenciones orientadas al cuidado integral de su estado físico y bienestar general. Entre las actividades realizadas se incluyeron el acompañamiento en la higiene personal, como apoyo en el baño y cambio de pañal, así como asistencia durante la alimentación para garantizar una adecuada ingesta de alimentos.

Asimismo, se llevó a cabo la toma de signos vitales a aquellos adultos mayores que manifestaban malestar de salud, con el fin de monitorear su estado y detectar posibles alteraciones. De igual manera, se realizó la administración de medicamentos según las indicaciones médicas, asegurando el cumplimiento de los tratamientos prescritos.

Estas acciones permitieron promover el bienestar, la dignidad y la calidad de vida de los adultos mayores, brindando un cuidado humanizado y oportuno acorde a sus necesidades.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS
Durante la jornada se lograron avances significativos en el bienestar y cuidado integral de los adultos mayores atendidos. En primer lugar, se fortaleció la higiene personal y la comodidad de los usuarios mediante el acompañamiento en el baño y cambio de pañal, lo que contribuyó a prevenir infecciones y mejorar su dignidad y autoestima.

Asimismo, se garantizó una adecuada ingesta de alimentos gracias al apoyo brindado durante la alimentación, favoreciendo el estado nutricional y la energía necesaria para sus actividades diarias.

Por otro lado, la toma oportuna de signos vitales permitió identificar y monitorear alteraciones en el estado de salud, facilitando una atención temprana y la toma de decisiones adecuadas frente a posibles complicaciones.

Finalmente, la correcta administración de medicamentos aseguró el cumplimiento de los tratamientos médicos, contribuyendo a la estabilidad de las condiciones de salud de los adultos mayores.

DIFICULTADES
Ninguna.

OBSERVACIONES
El día de hoy se brindó atención primaria en salud a los adultos mayores que lo requerían, garantizando un cuidado oportuno, integral y enfocado en su bienestar general.
Aux. Enfermería: 30 adultos mayores presenciales.

Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera yepes.

FUNDACIÓN TIZU Fundación NIT. 900.305.221-6

Carrera 6ta Con Calle 11 Esquina Centro
Celular: 313 697 47 02 – 322 662 39 22
Correo Electrónico: fundacion.tizu@gmail.com

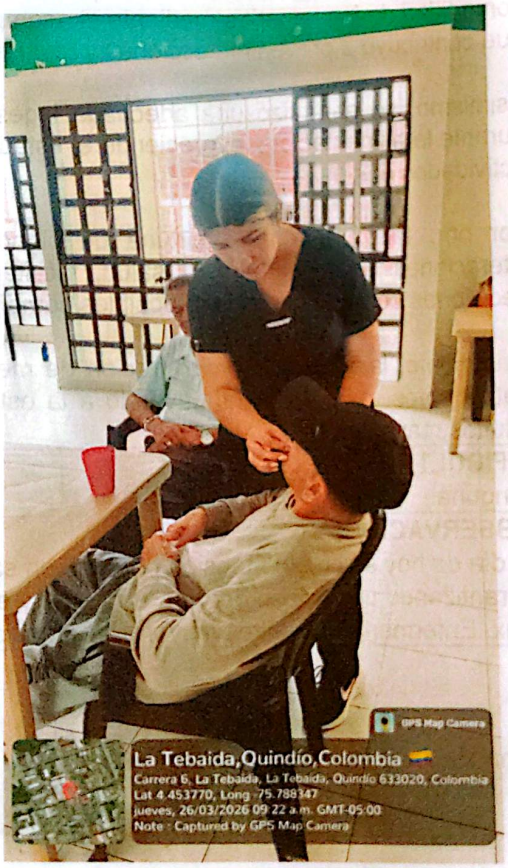
Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	27 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	30 Presenciales

El dia de hoy se llevó a cabo una charla educativa dirigida a los adultos mayores, enfocada en la prevención del estreñimiento y la promoción de hábitos saludables que favorezcan el buen funcionamiento del sistema digestivo.
Durante la actividad se explicó que el estreñimiento es una condición frecuente en esta etapa de la vida, la cual puede afectar la calidad de vida si no se previene o maneja adecuadamente. Por ello, se brindaron recomendaciones prácticas como aumentar el consumo de alimentos ricos en fibra (frutas, verduras y cereales integrales), mantener una adecuada hidratación, realizar actividad física de forma regular y establecer horarios fijos para ir al baño.
Asimismo, se resaltó la importancia de evitar la automedicación y de consultar al personal de salud en caso de presentar síntomas persistentes.
Esta charla contribuye a fomentar el autocuidado, prevenir complicaciones y mejorar el bienestar general de los adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Mayor conocimiento sobre qué es el estreñimiento y sus causas más frecuentes en esta etapa de la vida.
- Sensibilización sobre la importancia de mantener hábitos saludables para prevenir problemas digestivos.
- Adopción de prácticas como el aumento en el consumo de fibra y líquidos.
- Reconocimiento de la importancia de la actividad física en el funcionamiento intestinal.
- Participación activa durante la charla, expresando dudas y compartiendo experiencias personales.
- Fortalecimiento del autocuidado y la toma de decisiones responsables frente a su salud.
- Identificación oportuna de síntomas de alerta que requieren atención médica.
- Mejora en la disposición para implementar rutinas que favorezcan una adecuada evacuación intestinal.

DIFICULTADES
Ninguna.

OBSERVACIONES
El día de hoy se llevó a cabo una charla educativa dirigida a los adultos mayores, enfocada en la prevención del estreñimiento y la promoción de hábitos saludables que favorecen el adecuado funcionamiento del sistema digestivo.
Aux. Enfermería: 30 adultos mayores presenciales.

FUNDACIÓN TIZU NIT 900.305.221-6

Firma Responsable Centro Vida: Valentina Rivera Yepes

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







Powered by CamScanner

TIZU	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	30 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 Presenciales

En la jornada de hoy se llevó a cabo una capacitación personalizada dirigida a los adultos, enfocada en el control y seguimiento de la EPOC. Durante esta actividad, se brindó acompañamiento individual a los participantes que presentan esta condición, lo que permitió evaluar de manera integral su estado de salud, verificar el cumplimiento del tratamiento indicado y reforzar las recomendaciones médicas necesarias para el adecuado manejo de la enfermedad.

Asimismo, se promovieron prácticas de autocuidado orientadas a la prevención de complicaciones, tales como el uso correcto de los medicamentos, la importancia de la actividad física moderada, la adecuada alimentación y la identificación oportuna de signos de alarma. Este espacio también facilitó la educación en hábitos saludables que contribuyen a mantener la estabilidad de la condición respiratoria.

De igual manera, se realizó un seguimiento detallado a cada uno de los adultos con EPOC, con el fin de identificar posibles dificultades en la adherencia al tratamiento, resolver dudas e inquietudes y brindar orientación oportuna. Esta intervención permitió fortalecer el compromiso de los participantes con su proceso de cuidado, favoreciendo una mejor calidad de vida y un mayor control de su enfermedad.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS
* Se fortaleció el conocimiento de los adultos mayores sobre la EPOC, su manejo y la importancia del control continuo de la enfermedad.
* Se realizó un seguimiento individualizado a los participantes con EPOC, permitiendo identificar su estado de salud y posibles dificultades en el tratamiento.
* Se promovió la adherencia a las recomendaciones médicas y al uso adecuado de los medicamentos.
* Se resolvieron dudas e inquietudes, generando mayor confianza en el manejo de su condición.
* Se incentivaron hábitos de autocuidado que contribuyen a mejorar la calidad de vida.
* Se fortaleció el vínculo entre los adultos mayores y el personal de salud, favoreciendo el acompañamiento continuo.

DIFICULTADES
Ninguna.

OBSERVACIONES
El día de hoy se llevó a cabo el control y seguimiento a los adultos mayores con EPOC brindando acompañamiento individualizado para evaluar su estado de salud y fortalecer e manejo adecuado de la enfermedad.
Aux. Enfermería: 50 adultos mayores presenciales.

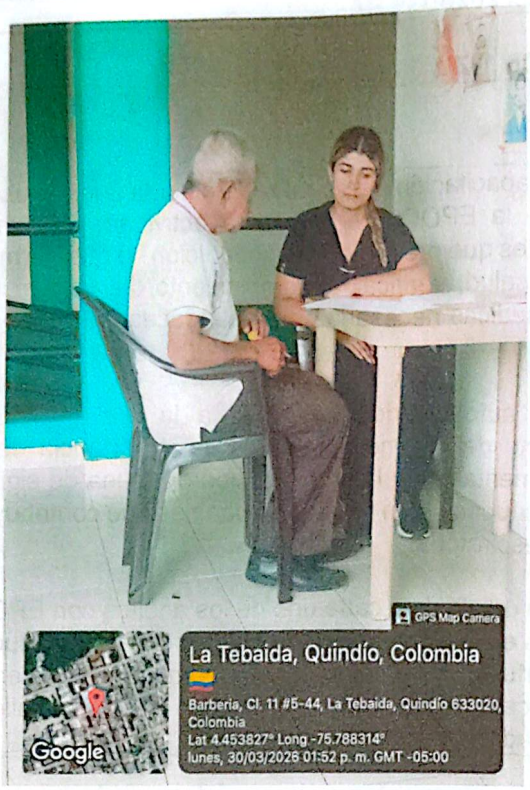
Firma Responsable Centro Vida: Valentina Rivera Yepes

FUNDACIÓN TIZU NIT 900.305.221-6

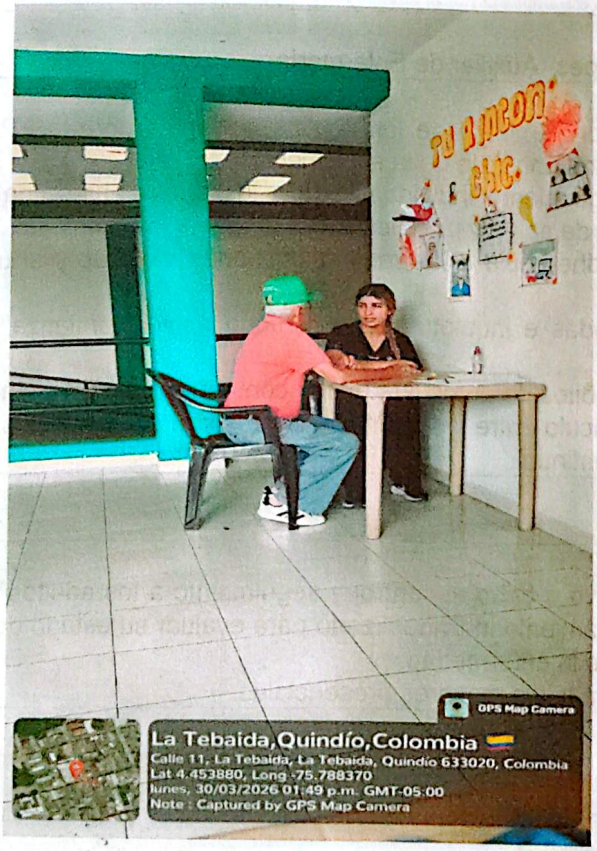
Carrera 6ta Con Calle 11 Esquina Centro
Celular: 313 697 47 02 – 322 662 39 22
Correo Electrónico: fundacion.tizu@gmail.com

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







Powered by CamScanner

TIZU	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	31 marzo del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	30 Presenciales

En la jornada de hoy se brindó atención primaria en salud a adultos mayores que lo requirieron, desarrollando diversas actividades orientadas al cuidado integral y al bienestar de los usuarios. Estas intervenciones se realizaron teniendo en cuenta las necesidades individuales de cada persona, con un enfoque humanizado, preventivo y de acompañamiento continuo.

Entre las actividades realizadas se incluyó la toma de signos vitales a aquellos usuarios que manifestaban molestias o presentaban alguna alteración en su estado de salud, permitiendo así la identificación oportuna de posibles riesgos y la toma de medidas adecuadas. De igual manera, se brindó acompañamiento durante la alimentación, con el objetivo de garantizar una ingesta adecuada, segura y acorde a sus condiciones, promoviendo hábitos saludables y previniendo complicaciones asociadas a la nutrición.

Asimismo, se proporcionó apoyo en el traslado y asistencia al baño, velando por la seguridad del adulto mayor, previniendo caídas y fomentando su higiene personal. Estas acciones contribuyen a preservar la dignidad, comodidad y autonomía de los usuarios, fortaleciendo su calidad de vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

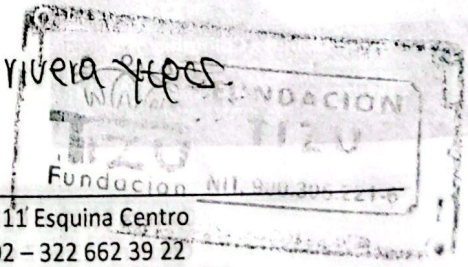
LOGROS

- Se logró la **detección oportuna de alteraciones en el estado de salud** mediante la toma de signos vitales, permitiendo una intervención temprana y la prevención de posibles complicaciones.
- Se favoreció una **adecuada ingesta alimentaria**, garantizando que los adultos mayores recibieran apoyo durante la alimentación, lo que contribuye a prevenir la desnutrición y otros riesgos asociados.
- Se promovió la **seguridad y prevención de caídas** mediante el acompañamiento en el traslado y la asistencia al baño, reduciendo riesgos físicos en esta población vulnerable.
- Se fortaleció la **higiene personal y el autocuidado**, contribuyendo al bienestar general y a la prevención de infecciones.
- Se fomentó la **dignidad y autonomía del adulto mayor**, brindando apoyo oportuno sin limitar su independencia.
- Se consolidó el **rol de enfermería en la atención primaria en salud**, enfocándose en la promoción, prevención y cuidado integral del usuario.

DIFICULTADES
Ninguna.

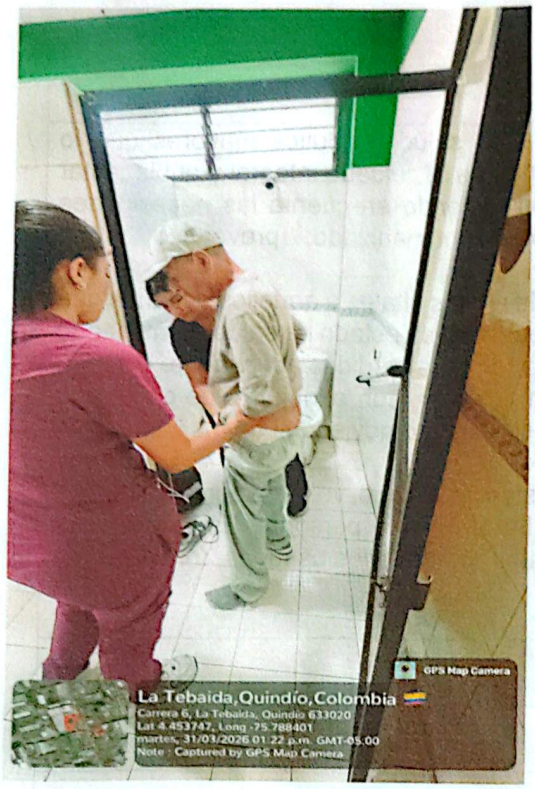
OBSERVACIONES
El día de hoy se brindó atención primaria en salud a los adultos mayores.
Aux. Enfermería: 30 adultos mayores presenciales.

Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera Yepes.



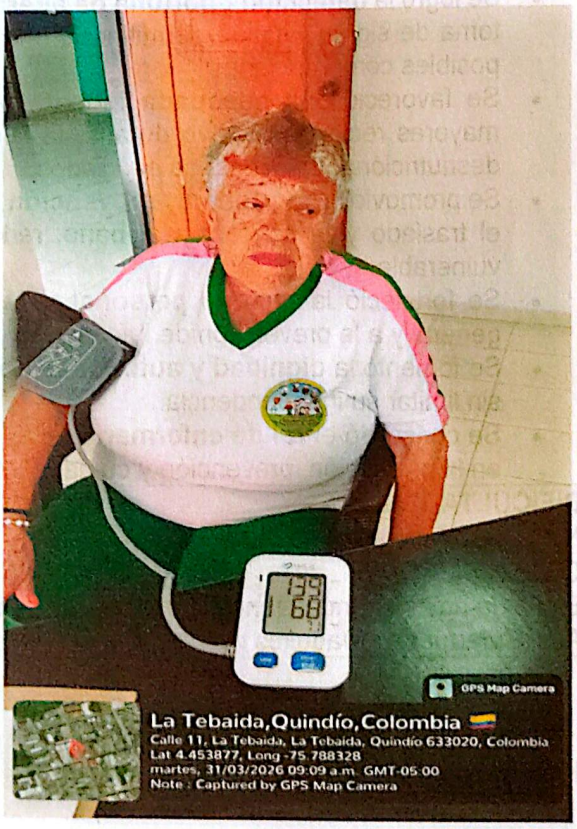
Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

TIZU	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	01 de abril del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	30 Presenciales

El día de hoy se llevó a cabo una charla personalizada con los adultos mayores, enfocada en la importancia del sueño y el descanso adecuado como pilares fundamentales para su bienestar.

Durante el encuentro se explicó que un buen descanso contribuye a la recuperación física y mental, fortalece el sistema inmunológico, mejora el estado de ánimo y favorece la memoria y la concentración. Asimismo, se resaltó que dormir adecuadamente ayuda a regular funciones vitales como la presión arterial y el equilibrio emocional.
También se brindaron recomendaciones prácticas para mejorar la calidad del sueño, como mantener horarios regulares para dormir, evitar el consumo de cafeína en horas de la tarde, crear un ambiente tranquilo y cómodo, y realizar actividades relajantes antes de acostarse.
Esta actividad busca promover hábitos saludables que contribuyan a una mejor calidad de vida en los adultos mayores, fomentando su bienestar integral y previniendo posibles alteraciones asociadas a la falta de descanso.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Mayor comprensión sobre la importancia del sueño y el descanso adecuado para la salud física y mental.
- Sensibilización acerca de los efectos negativos de no dormir bien, como el cansancio, la irritabilidad y el riesgo de enfermedades.
- Adopción de hábitos saludables relacionados con la higiene del sueño, como establecer horarios regulares y mejorar el ambiente de descanso.
- Participación activa de los adultos mayores, resolviendo dudas y compartiendo experiencias sobre sus rutinas de sueño.
- Fortalecimiento del autocuidado y la responsabilidad individual frente a su bienestar.
- Promoción de estilos de vida saludables que contribuyen a mejorar la calidad de vida.
- Identificación de posibles dificultades para dormir, facilitando su seguimiento y orientación oportuna.

DIFICULTADES
Ninguna.

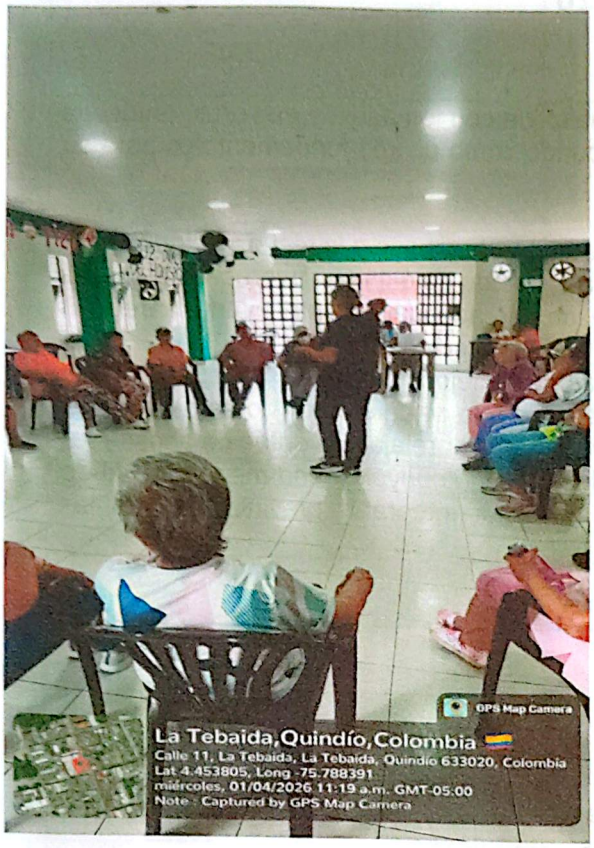
OBSERVACIONES
El día de hoy se llevó a cabo una charla educativa dirigida a los adultos mayores, enfocada en resaltar la importancia del sueño y el descanso adecuado como elementos esenciales para mantener una buena salud y calidad de vida.
Aux. Enfermería: 30 adultos mayores presenciales.

Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera yepes.

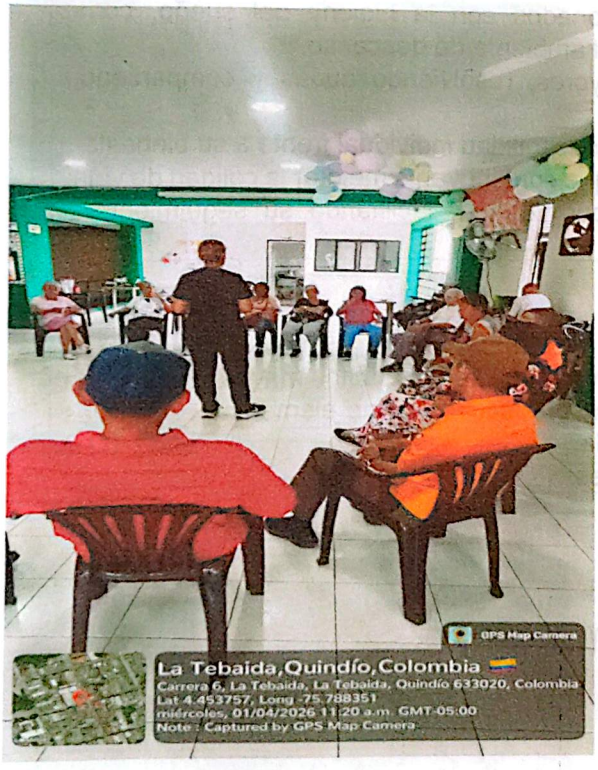
FUNDACION TIZU NIT. 900.305.221-6

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 09/10/2012
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	06 de abril del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	30 Presenciales

Durante la jornada se desarrollaron dos momentos principales enfocados en el bienestar integral de los adultos mayores.
En un primer momento, se llevó a cabo la atención primaria en salud, en la cual se realizaron diversas actividades orientadas al cuidado y seguimiento del estado de salud de los adultos mayores. Entre estas actividades se incluyeron la toma y el monitoreo continuo de los signos vitales a aquellos usuarios que presentaban molestias de salud, así como la identificación de casos que requirieron traslado al hospital para una valoración más especializada. De igual manera, se realizó la administración de medicamentos conforme a la prescripción médica y se brindó acompañamiento durante la alimentación a los adultos que lo requerían, garantizando así una atención integral y oportuna.
En un segundo momento, se desarrolló un encuentro intergeneracional entre los adultos mayores y los jóvenes del colegio Pedacito de Cielo. Esta actividad tuvo como objetivo fomentar la integración, el intercambio de conocimientos y el fortalecimiento de los lazos sociales. Para ello, se llevó a cabo una dinámica de preguntas de cultura general en modalidad de competencia, en la cual los participantes se organizaron en parejas conformadas por un adulto mayor y un joven. Esta actividad promovió la participación activa, el trabajo en equipo y un ambiente de recreación y aprendizaje compartido.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Se fortaleció el seguimiento y control del estado de salud mediante la toma y monitoreo de signos vitales, permitiendo la detección oportuna de alteraciones y la remisión adecuada a servicios hospitalarios cuando fue necesario.
- Se garantizó la adherencia al tratamiento médico a través de la administración correcta de medicamentos según prescripción, contribuyendo a la estabilidad de las condiciones de salud de los usuarios.
- Se promovió el bienestar físico y nutricional mediante el acompañamiento durante la alimentación, favoreciendo hábitos adecuados y una ingesta segura de alimentos.
- Se brindó atención integral y oportuna, generando mayor confianza y seguridad en los adultos mayores frente al cuidado de su salud.
- Se fortalecieron las habilidades cognitivas (memoria, atención y agilidad mental) a través de la participación en la actividad de cultura general.
- Se fomentó la interacción social y la integración intergeneracional, reduciendo sentimientos de soledad y promoviendo el sentido de pertenencia.

DIFICULTADES
Ninguna.

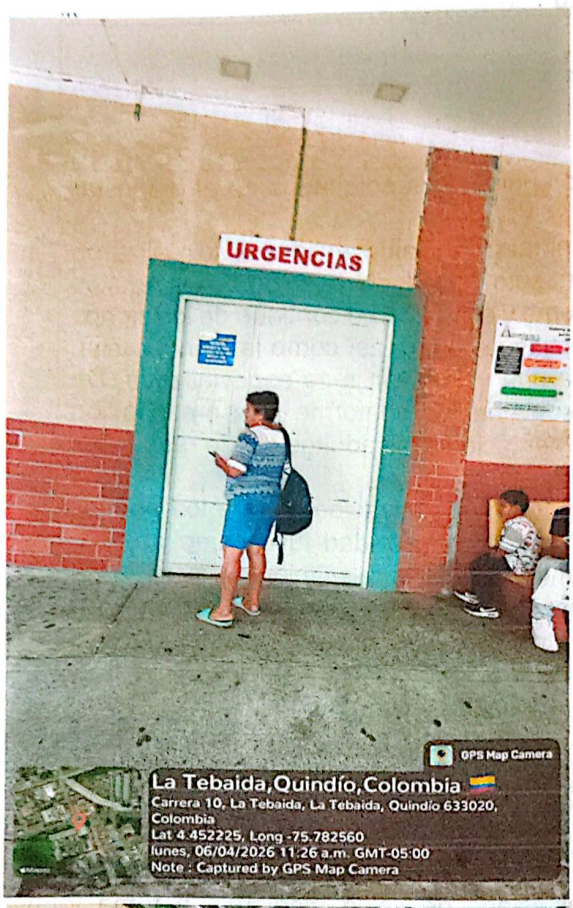
OBSERVACIONES
El día de hoy se llevó a cabo una jornada que incluyó atención primaria en salud y encuentro intergeneracional, promoviendo el bienestar integral y la integración social de l participantes.
Aux. Enfermería: 30 adultos mayores presenciales.

Firma Responsable Centro Vida: Valentina Rivera Yepes.

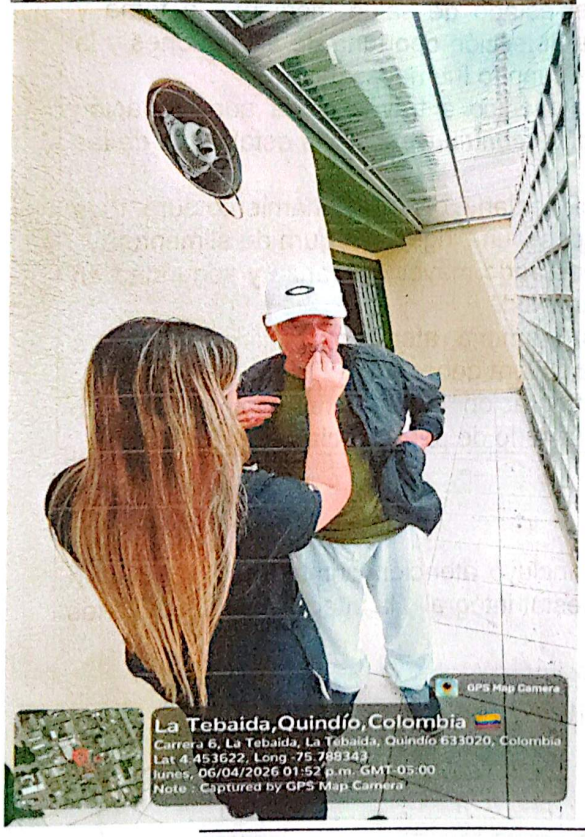
FUNDACION TIZU NIT. 900.305.221-6

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

CENTRO VIDA
FUNDACIÓN TIZU

NOTA DE ENFERMERIA

NOMBRE: nelly 611 6/04/26 11:05 am.

SIGNOS
HTA: 129/101
FRECUENCIA CARDIACA: 62
FRECUENCIA RESPIRATORIA: 20.
GLUCOMETRIA: —0—
SATURACIÓN: —0—
TEMPERATURA: 37

OBSERVACIONES

Adulta mayor nelly refiere "dolor de cabeza, mareo y ganas de vomitar" se toman signos vitales y se encuentra presion arterial alta se le dice a adulta mayor que se lleva al hospital y acepta, adulta mayor conciente y orientada en sus tres esferas, adulta mayor, refiere no tener un control constante con los medicamentos.

valentina rivera yepes.

Powered by CamScanner

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	07 de abril del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	40 Presenciales

Durante la jornada, desarrollé diversas actividades en el marco de la atención primaria en salud, orientadas al cuidado integral de los adultos mayores. Estas incluyeron el acompañamiento durante la alimentación y el apoyo en la higiene personal, especialmente en el baño, garantizando su bienestar y seguridad.

Asimismo, brindé educación en salud sobre el uso adecuado de los medicamentos, enfatizando la importancia de la adherencia al tratamiento. También realicé la toma y registro de signos vitales, con el fin de identificar oportunamente cualquier alteración en su estado de salud.

De igual manera, llevé a cabo el monitoreo y seguimiento de los adultos mayores que presentaban malestar, proporcionando atención oportuna. Todas estas acciones fueron realizadas como parte de mi labor de enfermería en atención primaria en salud, contribuyendo al cuidado y mejoramiento de su calidad de vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Se fortaleció el cuidado integral de los adultos mayores mediante la atención directa y continua en sus necesidades básicas.
- Se promovió la adherencia al tratamiento farmacológico gracias a la educación brindada sobre el uso correcto de los medicamentos.
- Se logró la detección oportuna de posibles alteraciones en el estado de salud a través de la toma y monitoreo de signos vitales.
- Se mejoró el bienestar y la seguridad de los usuarios durante las actividades de alimentación e higiene personal.
- Se brindó acompañamiento humanizado, generando confianza y mayor tranquilidad en los adultos mayores.
- Se realizó seguimiento efectivo a los usuarios con malestar, permitiendo una atención oportuna y la toma de decisiones adecuadas.
- Se fomentaron prácticas de autocuidado que contribuyen al mantenimiento de la salud y la calidad de vida.

DIFICULTADES
Ninguna.

OBSERVACIONES
El día de hoy se brindó atención primaria en salud a los adultos mayores que lo requirieron, garantizando un cuidado oportuno, integral y enfocado en sus necesidades individuales.
Aux. Enfermería:40 adultos mayores presenciales.

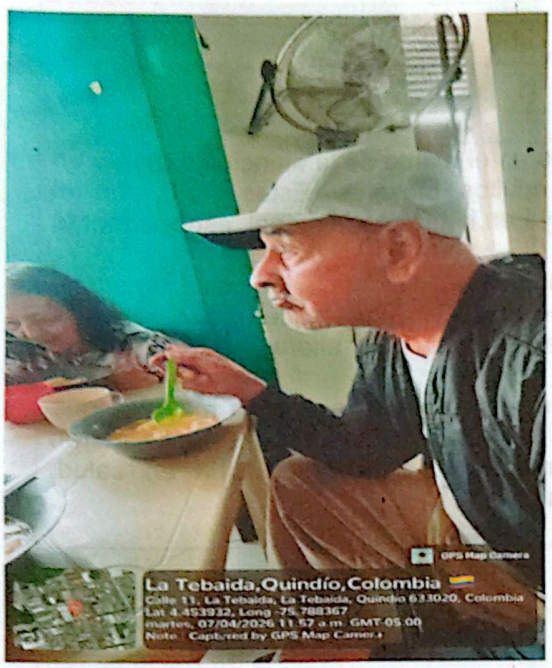
Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera yepes.

FUNDACION TIZU Fundacion NIT. 900.505.221-6

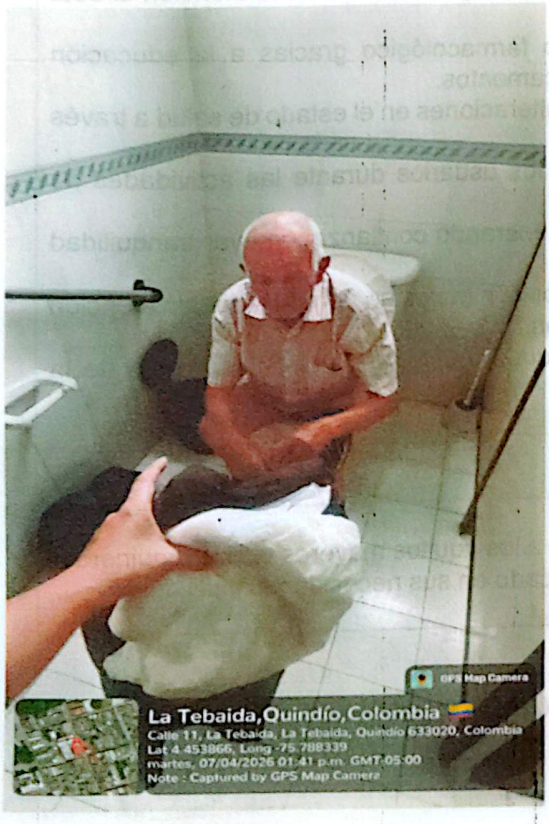
Powered by CamScanner

TIZU	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

FUNDACIÓN TIZU

NOTA DE ENFERMERIA

NOMBRE: Nelly gil 7 abril 8:46 am.

SIGNOS
HTA: 151/83 Primer momento. 177/89 Segundo momento.
FRECUENCIA CARDIACA: 55 - 49
FRECUENCIA RESPIRATORIA: 20 - 22.
GLUCOMETRIA: —0—
SATURACIÓN: 93
TEMPERATURA: 37.

OBSERVACIONES

Adulta mayor refiere "desaliento y dolor de cabeza" por lo que se toman signos vitales y se encuentra un poco alta la presion arterial adulta mayor fue llevada el dia de ayer a urgencias y refirio que el medico le envio medicamentos para la presión" desde el area de enfermeria se le explico detalladamente la formula medica y los horarios como tambien la dosis y hora correcta de administracion y la importancia de un uso correcto del medicament para una mejor adherencia. se le informa a su hija monica andrea ella se acerca a la fundación se le explica la situación presentad con su mamá por lo que manifiesta no puede quedarse con ella que debe volver a Carcelonia adulta mayor Conciente y orientada en sus 3 esferas. se toman signos vitales en un tercer momento 173/79 FC:53 SpO:91 T°:37 adulta mayor refiere "NO quiero ir al hospital me voy a mi casa" se deja como evidencia que su hija no firmo.

Odontina rueda yepes.

AUX. ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

Powered by CamScanner

CENTRO VIDA
FUNDACIÓN TIZU

NOTA DE ENFERMERIA

NOMBRE: Nelly Gil 8 Abril 11:38 am.

SIGNOS
HTA: 173
FRECUENCIA CARDIACA: 86
FRECUENCIA RESPIRATORIA: 20
GLUCOMETRIA: 110
SATURACIÓN: 96
TEMPERATURA: 37.

OBSERVACIONES

Adulta mayor refiere "Desaliento, la cabeza embombada, dolor en la boca del estomago" Se toman signos vitales y se encuentra un poco alta la presion sistolica se le pregunta si quiere ir al hospital y manifiesta "que no" Adulta mayor fue llevada el dia 6 de Abril por urgencias y le enviaron medicamentos cada 12 horas Clondina 150mg la adulta refiere que cuando toma los medicamentos " se pone sonsa y la cabeza grande y le da mucho sueño" de nuevo se explica detalladamente la importancia de un uso correcto de los medicamentos para una mejor adherecia, adulta mayor consiente y orientada en sus tres esferas (Tiempo, lugar, espacio).

Valentina rivera yepes.
AUX. ENFERMERIA

Nelly Gil
FIRMA ADULTO MAYOR

Powered by CamScanner

TIZU	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	08 abril del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	30 Presenciales

El día de hoy se realizó el control de la toma de la glucometría a los adultos mayores, con el fin de hacer seguimiento a sus niveles de glucosa en sangre y contribuir al cuidado integral de su salud. A través de este procedimiento se logró identificar si los niveles se encontraban dentro de rangos normales o si presentaban alteraciones como valores elevados o bajos, permitiendo así una valoración oportuna del estado de cada participante.

La actividad se llevó a cabo de manera organizada, utilizando los equipos adecuados y cumpliendo con las normas de bioseguridad, garantizando un proceso seguro y confiable. Durante la jornada también se brindó acompañamiento individual, promoviendo un ambiente de tranquilidad y confianza. Asimismo, se reforzó la importancia de realizar controles periódicos, mantener hábitos de vida saludables y cumplir con las recomendaciones médicas, favoreciendo el autocuidado y la prevención de posibles complicaciones.

También se tomaron los signos vitales a los adultos mayores que lo requirieron.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Se logró un adecuado seguimiento de los niveles de glucosa en sangre, permitiendo identificar oportunamente posibles alteraciones.
- Se fortaleció la prevención de complicaciones asociadas a desbalances en los niveles de glucosa.
- Se promovió el autocuidado y la importancia del control periódico en los participantes.
- Se mejoró la adherencia a las recomendaciones médicas y al tratamiento indicado.
- Se generó mayor confianza y tranquilidad en los adultos mayores frente al procedimiento.
- Se incentivaron hábitos de vida saludables, especialmente en la alimentación y el cuidado diario.
- Se favoreció el bienestar general y la calidad de vida de los participantes.

DIFICULTADES
Ninguna.

OBSERVACIONES
El día de hoy se realizó el control y seguimiento de la glucometría en los adultos mayores, con el objetivo de monitorear sus niveles de glucosa y contribuir al cuidado continuo de su salud, mediante un proceso seguro, organizado y con acompañamiento individual a cada participante.
Aux. Enfermería: 30 adultos mayores presenciales.

FUNDACION TIZU Fundacion NIT 900305 221-6

Firma Responsable Centro Vida: Valentina Rivera Yepes.

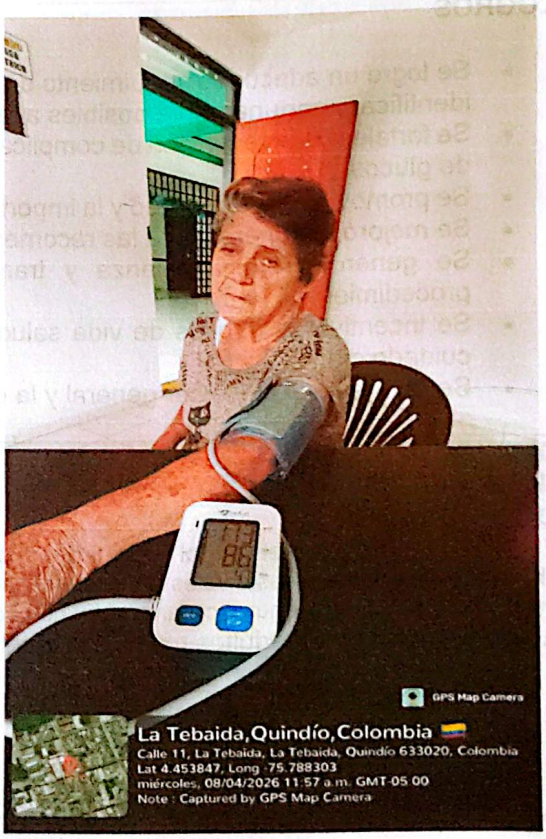
Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

TIZU	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	09 abril del 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACION TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	30 Presenciales

El día de hoy se llevó a cabo el control y seguimiento de la toma de signos vitales en los adultos mayores, con el propósito de monitorear de manera continua su estado de salud y detectar oportunamente cualquier alteración. Durante la actividad se realizó la medición de la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la temperatura corporal, permitiendo obtener información clave sobre el funcionamiento general del organismo.

Asimismo, este proceso facilitó el acompañamiento individual a cada adulto mayor, resolviendo inquietudes y reforzando la importancia de mantener hábitos saludables y adherirse a las recomendaciones médicas. El seguimiento periódico de los signos vitales contribuye a la prevención de complicaciones, al control de enfermedades crónicas y a la promoción de una mejor calidad de vida en esta población.

ANEXOS (EVIDENCIAS)
Fotográficas

RESPONSABLES
Valentina Rivera Yepes- Auxiliar de Enfermería.

LOGROS

- Detección oportuna de alteraciones en los signos vitales, permitiendo una atención temprana y prevención de complicaciones.
- Mayor control y seguimiento de enfermedades crónicas como la hipertensión y afecciones cardiovasculares.
- Fortalecimiento del autocuidado y la conciencia sobre la importancia de monitorear su estado de salud.
- Identificación de factores de riesgo que pueden afectar su bienestar general.
- Mejora en la adherencia a tratamientos médicos y recomendaciones profesionales.
- Generación de confianza entre los adultos mayores y el personal de salud.
- Promoción de hábitos de vida saludables que contribuyen a una mejor calidad de vida.
- Registro y seguimiento continuo de la evolución del estado de salud de cada participante.

DIFICULTADES
Ninguna.

OBSERVACIONES
El día de hoy se realizó el control y seguimiento de los signos vitales a la totalidad de los adultos mayores, con el fin de monitorear su estado de salud de manera integral. Durante la jornada se evaluaron parámetros como la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la temperatura, permitiendo identificar oportunamente posibles alteraciones y garantizar una atención adecuada y continua.
Aux. Enfermería: 30 adultos mayores presenciales.

FUNDACION TIZU NIT. 900.305.221-6

Firma Responsable Centro Vida: Valentina rivera Yepes.

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

CENTRO VIDA
FUNDACIÓN TIZU

NOTA DE ENFERMERIA

NOMBRE: Nelly Gil 9 - Abril 2026.

SIGNOS
HTA: 200/99
FRECUENCIA CARDIACA: 52
FRECUENCIA RESPIRATORIA: 20
GLUCOMETRIA: —0—
SATURACIÓN: 97
TEMPERATURA: 37

OBSERVACIONES

El dia de hoy se estaba realizando el control y seguimiento de los signos vitales a la totalidad de las adultos, y la adulta nelly gil presenta una presión sistolica elevada, la adulta mayor lleva varios dias con presion arterial alta, el dia 6 de febrero fue llevada a Urgencias y le enviaron medicación lo cual se le explico detalladamente la formula a adulta mayor y ella refiere "Me estoy tomando las pastas juiciosa" adulta refiere " no siento mejoria con las pastas" adulta mayor "refiere hoy 9 de abril consancio en el pecho" Adulta conciente y orientada en sus tres esferas. se administra aromatica.

Valentina rivera yepes