	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN “MIPG”	FORMATO	
		CUENTA DE COBRO PARA CONTRATISTAS	
ADMINISTRACIÓN FINANCIERA	CÓDIGO: FR-ADF-11	VERSIÓN: 1	
	FECHA: 14-05-2025	PÁG: 1 de 1	

Fecha: 12 MAY 2026


INSTITUTO DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE DE BOYACÁ NIT. 820.000.919-8			
DEBE A:			
NOMBRE:	<u>DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO</u>		
CÉDULA No.:	<u>1.056.994.624</u>		
SUMA DE:	<u>DOS MILLONES SEISCIENTOS SETENTA Y OCHO MIL</u>	pesos M/CTE	(\$ <u>2.678.000</u>)
POR CONCEPTO DE: PAGO DEL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES No.		CO1.PCCNTR.9093208	
FECHA DE SUSCRIPCIÓN: 23 ENE 2026			
CON OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO FORMADOR(A) DEPORTIVO(A) DE LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN ENFOCADA A LA POBLACIÓN DE NIÑAS, NIÑOS, JOVENES Y ADOLESCENTES EN LOS MUNICIPIOS DE LA UVITA Y BOAVITA (URBANO Y RURAL) PARA LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES BOYACÁ		
PERIODO:	Desde: 16 MAR 2026	Hasta: 15 ABR 2026	

Diego Fernando Gómez M.

FIRMA

NOMBRE: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

CÉDULA No.: 1.056.994.624

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO	
		AUTORIZACIÓN DESCUENTOS DE CONTRATISTAS SIN DEPENDIENTES	
ADMINISTRACIÓN FINANCIERA	CÓDIGO: FR-ADF-10	VERSIÓN: 0	
	FECHA: 14-05-2025	PÁG: 1 de 1	

Tunja, 12 MAY 2026

Doctor(a)

JESSICA DAYANA CAMARGO FIGUEREDO

Director(a) Administrativo(a) y financiero(a):

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE DE BOYACÁ

Ciudad

1. Nombre del contratista: **DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO**
2. Cédula: 1.056.994.624
3. Ciudad de Expedición: LA UVITA
4. Los documentos soporte de pago, de los aportes corresponden al mes de: **MARZO** del año **2026**

Certifico bajo gravedad de juramento que los documentos soporte de pago, de los aportes al sistema de Seguridad Social en Salud, Pensión y Riesgos Laborales del mes especificado en el "apartado 4." , corresponden a los ingresos provenientes del:

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES No:

CO1.PCCNTR.9093208

Lo anterior para efectos de la deducción de la base de retención en la fuente.

En cuanto al procedimiento de retención en la fuente practicada a los pagos efectuados por el cumplimiento de mi contrato solicito, se tomen los lineamientos **del Parágrafo No 2 del Artículo 383 del Estatuto Tributario, modificado por el Artículo 18 de la Ley 1819 de 2016 Retención por Ingresos Laborales**, a los cuales me acojo por cumplir con la condición de no tener contratados o vinculados dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.


Por lo demás autorizó, se realice los descuentos relacionados con Estampilla Pro Adulto Mayor (2%) y Estampilla Pro Electrificación Rural (1%) así, como todos a los que haya lugar previo pago de honorarios.

Cordialmente,

Diego Fernando Gómez M.

DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

1.056.994.624 De LA UVITA

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO INFORME TÉCNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
		CÓDIGO: FR-ADF-11	VERSIÓN: 1
ADMINISTRACIÓN FINANCIERA		FECHA: 14-05-2025	PÁG: 1 de 1

Fecha de realización	12	5	2026	Informe Mes / Año	DEL 16 DE MARZO AL 15 DE ABRIL DEL 2026
Deporte	FÚTBOL DE SALÓN				
Modalidad	INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN - PERFECCIONAMIENTO				
Nombre del Instructor	DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO				

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE EL MES DE TRABAJO

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES	EVIDENCIAS
<p>Promocionar y difundir el subprograma "ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA" en articulación con las Alcaldías, el ente deportivo municipal, Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, sector de discapacidad, Resguardos Indígenas y sociedad en general, con el fin de convocar e inscribir a los participantes, de acuerdo con el número mínimo para deportes de conjunto e individuales. Así mismo, Mantener comunicación y coordinación permanente con el Enlace Municipal (director de Deportes o quien haga sus veces) para gestionar el uso adecuado de los escenarios deportivos (sectores urbano y rural) y garantizar las buenas prácticas en la ejecución del Programa.</p>	<p>Durante este mes de trabajo, aún se siguen realizando las diferentes convocatorias y promociones de la Escuela de Formación en Fútbol de Salón, pero esta vez se cuenta con el apoyo principal de los Atletas en Formación y padres de familia, quienes a su vez han estado divulgando y socializando el trabajo que se está realizando, lo cual hemos logrado cautivar la atención de algunos deportistas más, quienes se han venido uniendo al grupo de entrenamiento y que siguen haciéndose partícipes de cada sesión de entrenamiento.</p>	<p>ANEXO 1</p>
<p>Socializar y Apoyar a las alcaldías o municipios asignados en la creación de las escuelas de formación deportiva, formalizando los documentos requeridos en Indeportes Boyacá, hasta obtener el respectivo aval o reconocimiento deportivo (entregar informe del estado de creación de las escuelas de formación deportiva).</p>	<p>Se está organizando con los integrantes de los Entes Deportivos, para que inicialmente se conformen las diferentes Escuelas de forma local, donde se tengan estipulados factores fundamentales como los horarios, los integrantes y los objetivos planteados previamente, para poder dar paso a concretar los diferentes avales de cada Escuela de Formación.</p>	<p>ANEXO 2</p>
<p>Presentar al supervisor en la segunda semana de inicio del contrato el plan de trabajo (pedagógico, técnico y metodológico, cronogramas y sitio de ejecución de las sesiones) y presentar su actualización durante la ejecución, sin alteración de los formatos (presentar plan de trabajo a probado por el supervisor).</p>	<p>Se presenta de manera correcta el plan de trabajo a realizarse con cada uno de los diferentes grupos establecidos, así mismo las diferentes temáticas que se trabajarán, los horarios en los que se van a implementar las actividades y los escenarios que se van a utilizar para llevar a cabo las sesiones.</p>	<p>ANEXO 3</p>
<p>Conformar tres (3) grupos de trabajo: Iniciación deportiva: 6-9 años, Fundamentación deportiva: 10-13 años y Perfeccionamiento deportivo: 14-17 años, en deportes de conjunto: con un mínimo de 30 atletas en formación y deportes individuales: con 20 atletas en formación; realizar dos sesiones semanales de trabajo con cada grupo, con una duración de 120 minutos cada sesión. Para el caso del sector con algún tipo de limitación o discapacidad estarán acordes con la clasificación funcional deportiva.</p>	<p>Se realizó correctamente la conformación de los 3 grupos establecidos, distribuidos adecuadamente entre las edades estipuladas, así mismo se dio la conformación a un grupo adicional para no dejar sin sesiones de entrenamiento a un grupo de niños que manifestaron querer hacer parte de estos espacios y procesos. Aparte a esto, se siguen realizando inscripciones para lograr incrementar el número de atletas y poder llegar al logro establecido por el contrato. Actualmente se cuenta con un total de 76 integrantes distribuidos en los 3 grupos conformados.</p>	<p>DEL ANEXO 4 AL ANEXO 15</p>
<p>Aplicar las herramientas establecidas, (test deportivos) para evidenciar la evolución deportiva e identificación de talentos y entregar el informe respectivo al coordinador Departamental, en los términos y medios acordados con el supervisor (entregar Informe de talentos identificados).</p>	<p>Se realizó la planeación técnica y metodológica para la aplicación de los test deportivos, definiendo criterios de evaluación y seguimiento para la identificación de talentos y evolución deportiva de los atletas. La aplicación de las pruebas y la entrega del informe correspondiente se efectuarán en el tercer informe, conforme a los lineamientos establecidos por la supervisión.</p>	<p>No se anexan soportes documentales en el presente informe, debido a que la actividad se encuentra en fase de planeación técnica y metodológica. La aplicación de los test deportivos y la consolidación de los resultados serán ejecutadas y soportadas documentalmente en el tercer informe, conforme al cronograma establecido.</p>

Asistir y apoyar las actividades, reuniones y capacitaciones, que tengan relación con el desarrollo del objeto y actividades contractuales convocadas por el supervisor del contrato, coordinador o apoyos a la supervisión.	Se ha participado activamente de las diferentes reuniones o encuentros que se han programado por parte de Indeportes para la socialización y capacitación en algunos factores necesarios para poder cumplir satisfactoriamente con nuestras obligaciones y con nuestro proceso contractual.	ANEXO 16
Estructurar y ejecutar estrategias orientadas a la preservación del medio ambiente y la mitigación de impactos (disposición de residuos, cuidado del agua, limpieza de escenarios y embellecimiento de estos (anexar Informe de actividades de mitigación ambiental).	Dentro de nuestras sesiones de entrenamientos, estamos realizando una vez terminada cada sesión, la recolección de residuos o basura, que se encuentra dentro y alrededor de nuestros escenarios deportivos, así mismo estamos estructurando y programando algunas charlas y capacitaciones dirigidas a nuestros atletas para la preservación del medio ambiente y del agua, esto en conjunto con la oficina de servicios públicos de cada una de las alcaldías.	ANEXO 17
Custodiar y dar el uso adecuado a los implementos en calidad de préstamo por parte del Instituto Departamental y al terminar el contrato, deberá devolver la implementación deportiva para lo cual debe constar en acta de entrega (soportar Acta de entrega y devolución de implementos).	Actualmente, nuestras sesiones las estamos realizando con los diferentes materiales que nos facilitaron desde cada una de las Administraciones Municipales y Ente Deportivos, estos artículos los estamos cuidando y les estamos dando el uso adecuado. Estamos a la espera de poder contar con el material que nos facilita Indeportes - Boyacá.	ANEXO 18
Garantizar el cargue de información a la plataforma y mecanismos implementados por el observatorio del deporte de INDEPORTES BOYACÁ (caracterización, georeferenciación), reportando la información entre la segunda y tercera semana de cada mes (entregar Soporte de cargue a la plataforma).	Se ha realizado de manera oportuna, la realización y envío de los formatos de observatorio con su información diligenciada de manera correcta, así mismo la información que se entrega es clara y acorde a los atletas en formación que se tienen dentro de cada uno de los grupos establecidos.	ANEXO 19
Presentar y allegar mensualmente a la coordinación del programa el respectivo informe de actividades con soportes y evidencias, dentro de los primeros cinco (5) días hábiles del mes siguiente; Diligenciar con exactitud las Planillas de Asistencia de los beneficiarios en los formatos establecidos por Indeportes Boyacá, siendo el soporte primario de la ejecución del servicio. Estructurar y presentar, mensualmente, un informe general cumpliendo con la nueva normativa de las tablas de retención documental y la certificación expedida por jurídica de INDEPORTES BOYACÁ (entregar informes y planillas con soportes, radicados a tiempo) y como requisito para el último pago del contrato, entregar al Supervisor un informe consolidado de la ejecución del contrato, en medio magnético USB en formato editable, que incluya los documentos que éste hubiere realizado en el desarrollo del contrato.	El informe mensual, se entrega acorde a los tiempos y fechas establecidas, con la información realizada y redactada de manera correcta y acorde a las solicitudes contractuales y de los supervisores, así mismo el diligenciamiento de los diferentes formatos es claro y legible para poder dar cumplimiento a cada obligación del contrato.	ANEXO 20
Presentar 8 planes diarios de clase por cada grupo con sus respectivos objetivos individuales sustentados con cuatro fotos de cada grupo con su respectiva georreferenciación.	Se realiza la correcta presentación de los planes de clase realizados con anticipación, con la cantidad estipulada para cada grupo, es decir un total de 24 planes de clase durante todo el mes.	ANEXO 21
Presentar en los cinco (5) primeros días de cada mes el certificado de pago y la planilla de pago de aportes parafiscales y seguridad social integral.	Se efectúa el pago de forma oportuna y correcta de la planilla de aportes a seguridad social con su respectivo certificado de pago, además se incluye dentro del informe de manera precisa y correcta.	ANEXO 22 Y ANEXO 23
Mantener actualizado mensualmente su expediente contractual (carpeta de cada contratista) conforme a los lineamientos dados por Indeportes Boyacá.	La carpeta se encuentra al día, con la respectiva foliación y con los documentos completos y la certificación por parte de jurídica de forma correcta.	ANEXO 24
Planear, organizar, dirigir, ejecutar/evaluar y realimentar la realización de festivales inclusivos en lo transcurrido del 80% del contrato. (presentar informe final del desarrollo de este).	La planeación de los festivales a realizarse dentro del primer semestre del año 2026, se encuentra en marcha, inicialmente se habló con los alcaldes para tomar responsabilidades y compromisos, así mismo se están evaluando si se pueden invitar a algunas escuelas de formación de algunos pueblos vecinos para que se realice de la mejor manera posible.	ANEXO 25

Entregar las fichas de inscripción en el primer mes del contrato y la información requerida para el registro de las respectivas pólizas de los atletas inscritos, garantizando la correcta integración, actualización mes a mes, validación y resguardo de los datos (entregar Reporte de validación de base de datos. junto con los soportes que requiera el formato de inscripción firmado por los padres de familia y contratista y la planilla para la adquisición de la póliza).	La diferente documentación se ha recogido de la mejor manera, aunque aún faltan algunos atletas por entregar y completar cada paquete de inscripción, se espera en unos días tener completa esta información para poder realizar su entrega respectiva.	ANEXO 26
Apoyar y participar activamente en la implementación del "SISTEMA DE CUIDADO – PLAN ABRIGO", programa liderado por la gobernación de Boyacá, ejecutando las acciones de articulación, asistencia y seguimiento técnico que le correspondan dentro de su territorio asignado.	Aún no se ha tenido alguna designación o solicitud para dar apoyo a este programa, ejecutado por parte de la Gobernación de Boyacá.	No se anexan soportes documentales debido a que, durante el periodo reportado, no se recibió designación, requerimiento ni solicitud formal para brindar apoyo a dicho programa por parte de la Gobernación de Boyacá; por lo tanto, no se generaron evidencias ni actuaciones administrativas relacionadas con esta actividad.

2. TEMÁTICAS IMPARTIDAS DURANTE EL MES DE TRABAJO Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS TRAZADOS (Nivel de asimilación de los niños).

1. Dentro de las sesiones de entrenamiento, realizamos un gran refuerzo en el trabajo técnico, debido a que se evidencia que los atletas carecen en gran parte del dominio de esta parte fundamental para el desarrollo deportivo de cada atleta. Este trabajo estuvo en su mayor parte centrado en la conducción y dominio de balón; evidenciamos atletas que poseen muchas falencias en cuanto a su familiarización con el esférico, motivo por el cual optamos por reforzar el trabajo, desarrollo y fortalecimientos técnicos.

2. Realizamos un trabajo arduo en la parte motriz de los atletas en formación, debido a que observamos que presentan dificultades para los diferentes tipos de desplazamientos corporales, así mismo carentes en el desarrollo de sus capacidades físicas funcionales, sobre todo en el equilibrio, coordinación y flexibilidad. Por tal motivo nos centramos bastante en el trabajo y fortalecimiento de estos aspectos importantes para el desempeño del atleta.

3. Realizamos actividades lúdicas y recreativas, enfocadas en el desarrollo social y personas de nuestros deportistas, ya que evidenciamos que en nuestros grupos este tipo de actividades permite que los niños asistan más motivados a cada una de las sesiones de entrenamiento.

4. Se realizaron retroalimentaciones apuntadas a mejorar el desempeño y crecimiento personal y deportivo de los deportistas, ya que la charla interpersonal es parte fundamental para la buena formación del ser humano y de los deportistas en general.

3. RESULTADOS DE PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS O FESTIVALES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA (si hubo).

Se continúa con la organización y logística de forma conjunta con las Administraciones Municipales y los Entes Deportivos, para la realización de nuestro Festival Deportivo, el cual se tiene estimado realizarse en el Municipio de La Uvita, con una fecha tentativa de el 13 de Junio. El motivo de esta fecha es que desde la Administración Municipal se encuentran con algunos eventos organizados y obligatorios para fechas anteriores y no podrían brindarnos un acompañamiento requerido.

4. REUNIONES METODOLÓGICAS E INTERDISCIPLINARIAS (fecha, lugar y temas tratados).

El día 14 de Abril del 2026, estuvimos presentes en la reunión que se desarrolló de manera virtual, donde realizamos una completa retroalimentación acerca de los informes que se están entregando, ya que se evidencian muchos errores en la edición de estos mismos. Por otra parte también se trató el tema de los festivales, donde se nos recomienda ir gestionando y programando los festivales en cada una de las poblaciones que estamos trabajando, como también la importancia de enviar a tiempo los formatos y la información solicitada.

Por otra parte se hace el requerimiento para terminar de enviar las pólizas de los atletas que hacen falta por estos datos, ya que se requieren de forma urgente para poder solicitar la póliza pertinente.

5. OBSERVACIONES

1. Cuenta de Cobro.
2. Autorización de Descuentos.
3. Informe Técnico Mensual de Actividades.
4. Evidencias Fotográficas.
5. Planillas de Asistencia.
6. Planes Diarios de Clase.
7. Planilla de Seguridad Social N° 8641267230 correspondiente al mes de Marzo del año 2026.
8. Anexo Comprobante de Pago de Seguridad Social.
9. Paz y Salvo de Jurídica.

NOTA: Se anexan las planillas de control de asistencia de las sesiones de clase

Diego Fernando Gómez M.

Firma del Instructor

DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

Sammí Leonardo Paipilla González

Firma Apoyo a la Coordinación

SAMMI LEONARDO PAIPILLA GONZÁLEZ

Héctor Valerio Castro Quiroga

Firma Supervisor

HÉCTOR VALERIO CASTRO QUIROGA

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

ANEXO 1



ANEXO 2



ANEXO 3

PLAN DE TRABAJO Y ACTIVIDADES



Diego Gomez Murillo

Para: Juan Guillermo Salamanca Amaya

Mar 21/04/2026 11:34 AM



HORARIOS ESTABLECIDOS - ...
68 KB

BUENOS DIAS PROFE, HAGO ENVÍO DEL DOCUMENTO DONDE SE EVIDENCIA EL PLAN DE TRABAJO, LOS HORARIOS Y LOS ESCENARIOS DONDE SE DESARROLLARÁN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES



Responder



Reenviar

ANEXO 4



ANEXO 5



ANEXO 6



ANEXO 7

Altitud: - No ciudad No calle
 N 6°19'0.14304" LAT 31/03/26 4:08 p. m. No estado
 W 72°33'40.94928" LON Proveedor de ubicación: Fusionado No país

ANEXO 8

Altitud: - No ciudad No calle
 N 6°19'41.08836" LAT 9/04/26 2:17 p. m. No estado
 W 72°35'6.06012" LON Proveedor de ubicación: Fusionado No país

ANEXO 9

Altitud: 2147 m a.s.l. Calle 3 8a1
 N 6°19'40.46664" LAT Boavita 151060 Boyacá
 W 72°35'7.22112" LON 9/04/26 3:12 p. m. Proveedor de ubicación: Fusionado Colombia

ANEXO 10

Altitud: 2149 m a.s.l. Carrera 9 # 3-20
 N 6°19'40.89144" LAT Boavita 151060 Boyacá
 W 72°35'7.49472" LON 15/04/26 3:45 p. m. Proveedor de ubicación: Fusionado Colombia

ANEXO 11

Altitud: 2147 m a.s.l. Calle 3 8a1
 N 6°19'40.66212" LAT Boavita 151060 Boyacá
 W 72°35'7.18764" LON 9/04/26 3:35 p. m. Proveedor de ubicación: Fusionado Colombia

ANEXO 12

Altitud: 2146 m a.s.l. Calle 3 8a1
 N 6°19'40.33849" LAT Boavita 151060 Boyacá
 W 72°35'6.88668" LON 15/04/26 5:24 p. m. Proveedor de ubicación: Fusionado Colombia

ANEXO 13



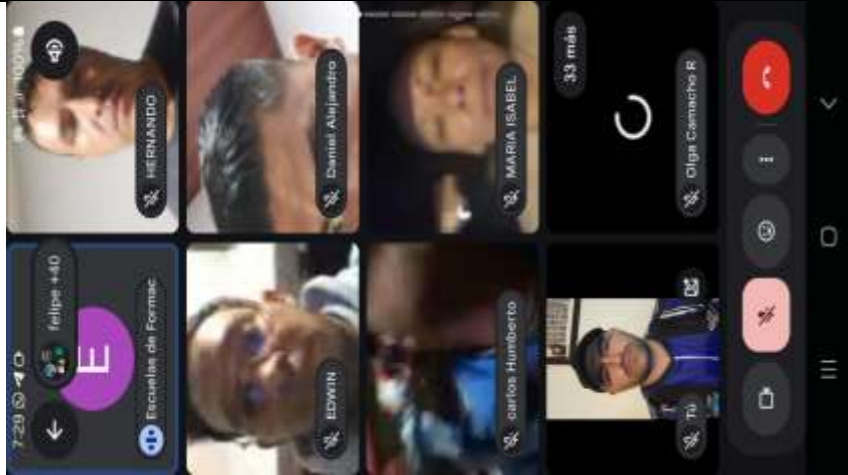
ANEXO 14



ANEXO 15



ANEXO 16



ANEXO 17



ANEXO 18



ANEXO 19

OBSERVATORIO MES DE ABRIL - CPS 149



Diego Gomez Murillo

Para: Juan Guillermo Salamanca Amaya

Jul 23/04/2026 8:57 PM

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ...
2 MB

Mostrar los 2 datos adjuntos (2 MB) Guardar todo en OneDrive

Descargar todo

BUENAS NOCHES PROFE, HAGO ENVÍO DEL OBSERVATORIO DEL MES DE ABRIL - CPS 149 - DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO - MUNICIPIOS DE LA UVITA Y BOAVITA

ANEXO 20

MODELO PLANILLA DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
SEPTIEMBRE 2025

PLANEACIÓN DE CONTINGENCIAS PARA MES DE A.B.25

REPORTE FORMATIVO

FECHA: 2025-07-23

VERSIÓN: 3

FECHA: 2025-07-23

PÁG. 1 de 1

NOMBRE DE LA CIGARRA: FUTBOL DE SALÓN - LAJUNTA P.E.

CUBO O MUNICIPIO: LA UVITA - BOVITA

DIRECCIÓN: CALLE N° 4 B

TELÉFONO: 011 6510101

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

DEPORTE: FUTBOL DE SALÓN

NIVEL: INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN

FECHA DE INICIO DE SERVICIO: DEL 19 DE MARZO AL 19 DE ABRIL DEL 2025

N°	NOMBRE APELLIDO	EDAD	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE INICIO DE SERVICIO	FECHA DE TÉRMINO DE SERVICIO	VALOR PAGAR	VALOR PAGAR SUB INTERVENCIÓN	VALOR PAGAR
1	JUAN LEONARDO ZAPATA	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
2	BLANCO MARCELO THOMAS	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
3	CASTRO ANDRÉS ANDRÉS	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
4	ALVARO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
5	OSCAR Y CARLOS BARRERA	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
6	MIRO MARCELO MURILLO	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
7	JOSE WILSON BARRERA	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
8	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
9	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
10	ELIENOR Y FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
11	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
12	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
13	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
14	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
15	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
16	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
17	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
18	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
19	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00
20	MARCELO FERRER GONZALEZ	18	M	2007-01-15	2025-03-19	2025-04-19	550.00	550.00	550.00

ANEXO 21

MODELO PLANILLA DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
SEPTIEMBRE 2025

PLANEACIÓN DE CONTINGENCIAS PARA MES DE A.B.25

REPORTE FORMATIVO

FECHA: 2025-07-23

VERSIÓN: 3

FECHA: 2025-07-23

PÁG. 1 de 1

NOMBRE DE LA CIGARRA: FUTBOL DE SALÓN - LAJUNTA P.E.

CUBO O MUNICIPIO: LA UVITA - BOVITA

DIRECCIÓN: CALLE N° 4 B

TELÉFONO: 011 6510101

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

DEPORTE: FUTBOL DE SALÓN

NIVEL: INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN

FECHA DE INICIO DE SERVICIO: DEL 19 DE MARZO AL 19 DE ABRIL DEL 2025

PARTE	ACTIVIDADES	FECHA	PROG. ORGANIZATIVO	OBSERVACIONES METEOROLÓGICAS
INICIAL	SESION DE INICIACION	19/03/2025	19/03/2025	SESION DE INICIACION
FINAL	SESION DE CIERRE	19/04/2025	19/04/2025	SESION DE CIERRE

ANEXO 22

ASOPAGOS S.A.

RAZON SOCIAL: DIEGO FERNANDO GOMEZ MURILLO

IDENTIFICACION: CC-188898424

COE. DEPENDENCIA O SUCURSAL: 8

NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL: 8

FECHA GENERACION REPORTE: 2025-05-11

FECHA LIMITE DE PAGO: 2025-05-06

FECHA DE PAGO: 2025-05-07

ENTIDAD DE PAGO: BANCO DE OCCIDENTE

PERIODO PENSION: 2025-03

PERIODO SALUD: 2025-03

NUMERO PLANILLA: 8641267230

TOTAL COGENTES: 1

REFERENCIA DE PAGO (PVR): 8641267230

TIPO DE PLANILLA: 1

CÓDIGO PRODUCTO	MT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	VEJ	PERIODO VIGENCIA	PORCENTO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERVENCIÓN	VALOR PAGAR SUB INTERVENCIÓN	VALOR PAGAR
17000	0001000	SAÚDE	1	1	2025-03	0.00	0.00	0.00	0.00
2000	0001000	PENSION	1	1	2025-03	0.00	0.00	0.00	0.00
1100	0001000	PENSION	1	1	2025-03	0.00	0.00	0.00	0.00
			Total a pagar			0.00	0.00	0.00	0.00

PAGADO

ANEXO 23

EFFECTIVO LTDA
NIT: 830.131.993-1

ORDEN DE SERVICIO

N. OS: 9641786864 DU: 158137

Cliete: 113237 PLANILLAS AVAL Aportes en Linea Arus Compensar Asopagos Simple Mi Plan

Fecha: 06/05/2026 16:28:49

PAP: 993384

Nombre: diego fernando gomez murillo

Apellido 1: gomez murillo

NUM PLANILLA: 8641267230

TIPO DE IDENTIFICACION: CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO IDENTIFICACION: 1056994624

PERIODO: 202603

Referencia: 8641267230 Valor: \$552,500.00

Aplica condiciones particulares con el cliente beneficiario

Conserve este recibo, es el unico soporte valido para atender cualquier reclamacion.

Para reclamaciones presente este recibo; Tel. (1) 6510101.

servicioalcliente@efecty.com.co.

www.efecty.com.co

ANEXO 24

MODELO PLANILLA DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
SEPTIEMBRE 2025

PLANEACIÓN DE CONTINGENCIAS PARA MES DE A.B.25

REPORTE FORMATIVO

FECHA: 2025-07-23

VERSIÓN: 3

FECHA: 2025-07-23

PÁG. 1 de 1

NOMBRE DE LA CIGARRA: FUTBOL DE SALÓN - LAJUNTA P.E.

CUBO O MUNICIPIO: LA UVITA - BOVITA

DIRECCIÓN: CALLE N° 4 B

TELÉFONO: 011 6510101

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

DEPORTE: FUTBOL DE SALÓN

NIVEL: INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN

FECHA DE INICIO DE SERVICIO: DEL 19 DE MARZO AL 19 DE ABRIL DEL 2025

CONSTANCIA DE ACTUALIZACIÓN DE CARPETA CONTRACTUAL

N° PROCESO: CD-NDPONTES-149-2025

N° CONTRATO: CD-NDPONTES 0083208

Cuenta actualizada hasta Informe N° 1

N° FOLIOS: 138

Por medio de la presente se deja constancia que la carpeta contractual correspondiente al contrato indicado se encuentra actualizada hasta la cuenta mencionada.

Se firma a los 27 días del mes de abril de 2025.

Diego Gomez Murillo

Contratista

Wido Apayo Gestión Documental
Oficina Asesora Jurídica

ANEXO 25**ANEXO 26****POLIZAS - SUBSANACIONES**

DM

Diego Gomez Murillo



Para: Juan Guillermo Salamanca Amaya

Lun 16/03/2026 11:12 PM



POLIZAS ATLETAS 2026 - SEG... ▾

14 KB

Mostrar los 2 datos adjuntos (29 KB) Guardar todo en OneDrive

Descargar todo

PROFE BUENAS NOCHES, HAGO ENVÍO DEL EXCEL DE LAS POLIZAS CON
LOS MUNICIPIOS A DONDE PERTENECEN LOS ATLETAS

QUEDO ATENTO



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
"MIPG"

FORMATO
PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA
NIÑOS DE E.F.D

CÓDIGO: FR-DF-06

VERSIÓN: 4

FECHA: 06-06-25

PÁG: 1 de 1

DEPORTE FORMATIVO

NOMBRE DE LA ESCUELA

FÚTBOL DE SALÓN - LA UVITA F.C

CIUDAD O MUNICIPIO

LA UVITA - BOYACÁ

DIRECCIÓN

CALLE 6A N° 6 - 9

TELEFONO

3108759180

NOMBRE DEL INSTRUCTOR

DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

DEPORTE

NIVEL

HORARIO

MES

FÚTBOL DE SALÓN

INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN

LUNES DE 3:00 PM A 5:00 PM Y
JUEVES DE 4:00 PM A 6:00 PM

DEL 16 DE MARZO AL 15 DE
ABRIL DEL 2026

N°	NOMBRE / APELLIDO	SEXO		DÍAS DE TRABAJO															%																		
		M	F	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	CRUZ LAVERDE JEICOP	X		✓			✓				✓			✓			✓			✓				✓			✓										100%
2	BLANCO MEDINA DYLAN	X		✓			✓				✓			✓			X			✓				✓			✓									87.5%	
3	CARDOZA CRESPO NOAH	X		✓			✓				✓			X			✓			✓				✓			✓									87.5%	
4	PANQUEBA GAMBA SANTIAGO	X		✓			✓				✓			X			X			✓				✓			✓									75%	
5	GÓMEZ CARRENO SAMUEL	X		✓			✓				✓			✓			✓			✓				✓			✓									100%	
6	BOTÍA MUÑOZ NICOLÁS	X		✓			✓				✓			✓			X			✓				✓			✓									87.5%	
7	SOLIS BERRIO MATÍAS	X		✓			✓				✓			✓			X			✓				✓			✓									87.5%	
8	BARRERA HERNÁNDEZ MATÍAS	X		✓			X				✓			✓			✓			✓				✓			✓									87.5%	
9	SÁNCHEZ GÓMEZ SEBASTIÁN	X		✓			✓				✓			✓			✓			✓				✓			✓									100%	
10	FLÓREZ HERNÁNDEZ MARÍA JOSÉ		X	✓			X				X			X			X			✓				X		X										25%	
11	MENDIVELSO RIVERA GERÓNIMO	X		✓			X				✓			✓			✓			✓				✓			✓									87.5%	
12	RODRÍGUEZ CUADROS MATEO	X		✓			✓				✓			✓			✓			✓				✓			✓									100%	
13	BLANCO SUÁREZ THIAGO MARTÍN	X		✓			✓				✓			✓			✓			✓				✓			✓									100%	
14	FUENTES CÁCERES NICOLÁS	X		✓			X				✓			✓			X			✓				✓			✓									62.5%	
15	BARRERA SALAS STIVEN	X		✓			✓				✓			✓			X			✓				✓			✓									87.5%	

16	BONILLA PÁEZ EMANUEL	X	✓		X		✓		✓		X		✓		X		✓		62.5%
17	GÓMEZ FUENTES MIGUEL ANGEL	X	✓		✓		✓		X		X		✓		X		✓		90%
18	MEDINA CARRENO SAMUEL DAVID	X	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		100%
19	MEDINA CARRENO GABRIEL	X	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		100%
20	ROJAS FIGUEROA JUAN CAMILO	X	✓		X		X		X		X		✓		X		✓		25%
21	MENDIVELSO PANQUEBA LEANDRO	X	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		100%
22	BERRIO CÁCERES JOHNNY	X	✓		✓		✓		✓		X		✓		✓		✓		87.5%
23	SÁNCHEZ CIFUENTES JUAN JOSÉ	X	✓		✓		✓		X		✓		✓		✓		✓		82.5%
24	RIVERA MEDINA YEIDAN	X	✓		✓		✓		✓		✓		✓		X		X		75%
25	FUENTES CÁCERES LAURA SOFÍA		X	✓		✓		✓		X		✓		✓		X		✓	75%
26	MEDINA SEQUEDA HECTOR LEANDRO	X	✓		✓		✓		X		X		✓		X		✓		50%
27	BARÓN MORA JULIAN YESID	X	✓		✓		✓		X		✓		✓		✓		✓		87.5%
28	MENDIVELSO RIVERA JESUS DANIEL	X	✓		✓		✓		X		✓		✓		✓		✓		87.5%
29	MENDIVELSO RIVERA JUAN DAVID	X	✓		X		X		X		X		✓		X		X		25%
30	GAYÓN GALVIS SANTIAGO	X	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		100%
31	BARRERA BUSTAMANTE CARLOS DAVID	X	✓		X		✓		X		X		✓		X		✓		50%
32	HERNÁNDEZ CUADROS RONAL SANTIAGO	X	✓	✓	✓		✓		X		✓		✓		X		✓		75%
33	FUENTES GALVIS DANIEL FELIPE	X	✓	✓	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		100%

OBSERVACIONES

Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

FIRMA DEL INSTRUCTOR

Diego Fernando Gómez Fl.

SAMMI LEONARDO PAIPILLA GONZÁLEZ

FIRMA DEL COORDINADOR

Sammi Leonardo Paipilla González



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
"MIPG"

FORMATO	
PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
CÓDIGO: FR-DF-06	VERSIÓN: 4
FECHA: 06-06-25	PÁG: 1 de 1

DEPORTE FORMATIVO

NOMBRE DE LA ESCUELA	BOAVITA FÚTBOL DE SALÓN		
CIUDAD O MUNICIPIO	DIRECCIÓN	TELEFONO	
BOAVITA - BOYACÁ	COLISEO MUNICIPAL DE BOAVITA	3108759180	
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO		
DEPORTE	NIVEL	HORARIO	MES
FÚTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN	MARTES DE 4:00 PM A 6:00 PM Y SABADO DE 9:00 AM A 11:00 AM	DEL 16 DE MARZO AL 15 DE ABRIL DEL 2026

N°	NOMBRE / APELLIDO	SEXO		DÍAS DE TRABAJO															%																	
		M	F	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	ACOSTA RAMÍREZ ANDY MATHÍAS	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓											87.5%
2	FRANCO CARREÑO JOHAN SEBASTIÁN	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										87.5%	
3	ARANGO ASCÓN JULIAN DAVID	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										87.5%	
4	LIZARAZO TELLEZ LIAM RODRIGO	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										100%	
5	MOJICA FUENTES CRISTHIAN LEONARDO	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										100%	
6	APONTE BONILLA JHOAN FELIPE	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										75%	
7	PÉREZ SOTO YOAN ALEXANDER	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										87.5%	
8	MESA FIGUEROA SAMUEL FERNANDO	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										75%	
9	CARREÑO SÁNCHEZ JHOJAN DAVID	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										100%	
10	APONTE BARRERA ANDRÉS LEONARDO	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										75%	
11	ALARCÓN SÁNCHEZ JHON FREDY	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										100%	
12	CABREJO APONTE JUAN DAVID	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										87.5%	
13	CABREJO APONTE JHOAN ANDRÉS	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										100%	
14	GONZÁLEZ MOJICA EDWIN FERNEY	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										100%	
15	PANQUEVA ARIZA CESAR NICOLÁS	X			✓				✓			✓			✓		✓					✓			✓										75%	

16	BALLESTEROS BONILLA MANUEL SANTIAGO	X		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		100%
17	MAHECHA UYABAN OSCAR LEONARDO	X		✓		✓		✓		✓		X		✓		✓		✓		87.5%
18	SANDOVAL GARCÍA JHOJAN DAVID	X		✓		✓		✓		X		✓		✓		✓		✓		87.5%
19	PÉREZ BÁEZ DIEGO ALEJANDRO	X		✓		✓		✓		✓		X		✓		✓		✓		87.5%
20	HERNÁNDEZ BOTÍA JERÓNIMO	X		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		100%
21	APONTE HERNÁNDEZ EMILIANO	X		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		87.5%
22	LIZARAZO GÓMEZ SARA SOFÍA		X	✓		X		✓		✓		✓		✓		✓		✓		87.5%
23	JAIME BONILLA THIAGO SEBASTIÁN	X		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		100%
24	DUITAMA GAYÓN SERGIO ALEJANDRO	X		✓		✓		✓		X		✓		✓		✓		✓		97.5%
25																				
26																				
27																				
28																				
29																				
30																				
31																				
32																				
33																				

OBSERVACIONES

Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO
FIRMA DEL INSTRUCTOR

Diego Fernando Gómez M.

SAMMI LEONARDO PAIPILLA GONZÁLEZ
FIRMA DEL COORDINADOR

[Handwritten Signature]




MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
"MIPG"

FORMATO	
PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
CÓDIGO: FR-DF-06	VERSIÓN: 4
FECHA: 06-06-25	PÁG: 1 de 1

DEPORTE FORMATIVO

NOMBRE DE LA ESCUELA	BOAVITA F.S		
CIUDAD O MUNICIPIO	DIRECCIÓN	TELEFONO	
BOAVITA - BOYACÁ	COLISEO MUNICIPAL DE BOAVITA	3108759180	
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO		
DEPORTE	NIVEL	HORARIO	MES
FÚTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN	MIÉRCOLES DE 4:00 PM A 6:00 PM Y SABADO DE 2:00 PM A 4:00 PM	DEL 16 DE MARZO AL 15 DE ABRIL DEL 2026

N°	NOMBRE / APELLIDO	SEXO		DÍAS DE TRABAJO															%																			
		M	F	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1	TORRES VALENZUELA JUAN FRANCISCO	X				✓			✓				✓		✓				✓			✓				✓		✓										100%
2	MORENO ARIAS JOSÉ EMILIANO	X			✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓									75%	
3	BURGOS ROBAYO HARLEIDY JHOANA		X		✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓								100%		
4	VARGAS LEÓN JUAN JOSÉ	X			✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓								75%		
5	MOJICA CORREA JUAN FERNANDO	X			✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓								50%		
6	CARREÑO CORREA ADRIANA LUCÍA		X		✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓								37.5%		
7	BURGOS JAIME JUAN CARLOS	X			✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓								75%		
8	DÍAZ CORREA JACKSON STEVEN	X			✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓								12.5%		
9	SUÁREZ MARTÍNEZ MAGDA LIZETH		X		✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓								12.5%		
10	DUARTE SÁNCHEZ PEDRO JESUS	X			✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓								100%		
11	PORRAS ANGARITA OSMAN SANTIAGO	X			✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓								75%		
12	LIZARAZO GÓMEZ JUAN FELIPE	X			✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓								75%		
13	VEGA CELI ANDRÉS LEONARDO	X			✓			✓				✓		✓					✓			✓				✓		✓								37.5%		

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
DEPORTE FORMATIVO		CÓDIGO: FR-DF-04	VERSIÓN: 3
		FECHA: 06-06-25	PÁG: 1 de 1

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN
FECHA: 16 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Desarrollar el trabajo en equipo dentro de las actividades de trabajo técnico de conducción de balón	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del grupo y saludo inicial. Calentamiento general y Específico. Juego de coordinación y Equilibrio.	25	5	Grupo en Círculo Trabajo por Parejas	<p>Se debe realizar trote suave con movimientos descendentes de cabeza hasta los pies.</p> <p>Se realizan los estiramientos de todos los segmentos corporales, con una duración de 15 segundos cada uno, abarcando el mayor número de grupos musculares posibles.</p> <p>Se organizan a los atletas por parejas, en una pierna, cada niño balancea la pierna derecha 10 veces, simulando el gesto de pateo del balón, sin que la pierna toque el suelo; posteriormente deben ejecutarlo con la pierna izquierda.</p> <p>Seguido a esto deben ejecutar la misma actividad mientras hacen pases entre si utilizando las manos y sin dejar de hacer el ejercicio tanto con la pierna derecha como izquierda.</p>
PRINCIPAL	Trabajo Técnico Conducción de Balón Conducción de Balón y Pases	65	5	Trabajo Individual Trabajo por Parejas Trabajo Colectivo o Grupal	<p>Cada atleta con un balón, van conduciendo el balón por todo el terreno de juego evitando obstruirse con los demás compañeros, primero lo realizarán a una velocidad leve y van aumentando la velocidad según las indicaciones dadas por el instructor; así mismo deben trabajar ambas extremidades inferiores en la realización del ejercicio.</p> <p>Cada deportista con balón va conduciendo el balón, pero deben ir por las diferentes líneas del terreno de juego evitando obstruir el paso de sus compañeros, deben evitar encontrarse de frente con sus demás compañeros de trabajo; deben realizar trabajo con pie derecho y pie izquierdo.</p> <p>Se organizarán por parejas, cada pareja con dos balones, se ubicarán en la línea lateral de la cancha, el primer integrante del grupo llevará en conducción los dos balones hasta la otra línea y deberá regresar, luego le entrega los balones al compañero y repite el ejercicio.</p> <p>Se divide el grupo, conformando 4 grupos equitativos, un balón por grupo. Cuando el instructor de la señal de inicio, los primeros de cada grupo se desplazarán conduciendo el balón con el pie dominante hasta la esquina opuesta, haciendo una diagonal, y entregará el balón al primero de la fila. Así sucesivamente, tras entregar el Balón se pasa al final de la fila a la que se llega.</p> <p>Se realiza la misma dinámica, pero deben realizar la conducción con el pie menos dominante.</p>
FINAL	Recuperación Estiramientos Generales	15	5	Grupo General	<p>Los atletas se ubican sobre la línea lateral, e inician una caminata suave como ejercicio de recuperación física, posterior al entrenamiento.</p> <p>Ubicados sobre la línea lateral, realizan el estiramiento general, abarcando la mayor cantidad de grupo musculares posibles, de manera ascendente.</p>

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN
FECHA: 19 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Incentivar a los atletas en el trabajo técnico de la conducción del esférico.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación de Grupo Calentamiento General Calentamiento Específico Juego Recreativo	20	5	Grupo en Círculo Trabajo por Parejas	<p>Se debe realizar trote suave, con aumentos y disminuciones de velocidad según indicaciones del instructor, deben ir combinados con movimientos descendentes de cabeza hasta los pies.</p> <p>Se realiza estiramientos de los diferentes segmentos corporales, con una duración entre cada intervalo de elongaciones de 12 segundos y cambio.</p> <p>Los atletas deben ir caminando por la cancha de juego, deben ajustar sobre la pretina de su pantaloneta un peto o camiseta, deben intentar quitar el, pero o prenda de sus otros compañeros y evitar que alguien les quite el suyo.</p>
PRINCIPAL	Trabajo Técnico de Conducción Trabajo Combinado de Conducción y Velocidad Conducción y Simulación de Remate	40	5	Trabajo por Parejas Trabajo Grupal Trabajo por Equipos	<p>Los atletas, se ubicarán por parejas sobre la línea lateral del campo de juego cada pareja con balón, uno de los niños hará conducción del balón hasta la otra línea lateral y se regresará, le entrega el balón a su compañero y el realizará el mismo ejercicio.</p> <p>Primero lo realizarán con el pie derecho luego con el pie izquierdo y finalizan realizándolo alternando las dos extremidades.</p> <p>Se organizarán dos grupos, cada grupo en cada mitad del terreno de juego, cada grupo hará un círculo y cada grupo tendrá dos balones, cada deportista el grupo saldrá corriendo conduciendo el balón dándole la vuelta al círculo.</p> <p>Se organizarán cuatro grupos cada grupo con un balón, se ubicarán en la mitad del terreno, dos grupos mirando hacia una portería y los otros dos grupos mirando hacia la otra portería, el primero de cada grupo saldrá conduciendo el balón hasta el borde del área y luego rematará, pero deberá ser un remate raso dirigido hacia cualquiera de los dos palos.</p> <p>Se organizan dos equipos, cada equipo en media cancha mirando hacia la portería, cada equipo con cinco balones, cuando el instructor de la orden, deben salir y tomar el balón y llevarlo a la portería contraria den conducción de balón, gana el equipo que logre llevar los balones en el menor tiempo posible.</p>
FINAL	Simulación de Juego Recreativo Estiramientos Generales Finalización	45	5	Equipos Equitativos Grupo General	<p>Se conforman equipos de forma equitativa tanto en el número de integrantes como en el nivel deportivo, los atletas deben medirse en el terreno de juego dentro de una simulación de juego real, donde deben realizar diferentes movimientos combinados de manera técnica dentro de cada encuentro, la duración debe ser de 5 minutos por encuentro, para que pueda ingresar el otro equipo u otros equipos que esperan su oportunidad.</p> <p>Se ubica al grupo general sobre la mitad del terreno de juego, deben realizar los estiramientos corporales de manera ordenada y seria, abarcando el mayor número de grupos musculares posibles, así mismo deben hacerlo de manera ascendente.</p>

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN
FECHA: 23 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Fomentar el trabajo técnico de control del esférico y la circulación del mismo, usando las habilidades motrices básicas.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo Calentamiento General Calentamiento Específico Juego Recreativo	25	5	Trabajo en Circulo Trabajo Individual	<p>Se reúne al grupo en general sobre la mitad del terreno de juego, donde damos inicio a las actividades de la jornada de entrenamiento.</p> <p>Se inicia con un trote suave alrededor del terreno de juego, a medida que el docente va indicando se va aumentando la velocidad de desplazamiento, al llegar al punto máximo de movimiento, se inicia con la disminución de la velocidad hasta llegar nuevamente a la caminata normal.</p> <p>Se realizan movimientos articulares, dándole movimientos especialmente a las extremidades tanto superiores como inferiores, así mismo realizando extensiones y flexiones de las mismas.</p> <p>Los atletas inician corriendo por todo el terreno, cuando el instructor haga sonar el silbato, los deportistas deben quedar quietos totalmente, quien se mueva tendrá un punto negativo. Este ejercicio debe combinarse saltando en un solo pie, desplazándose en cuclillas o en saltos con los dos pies al tiempo.</p>
PRINCIPAL	Trabajo Técnico de Control de Balón Trabajo de Pases y Desplazamiento Control y Pase del Esférico	65	5	Trabajo Individual Trabajo Grupal	<p>Todo el grupo se ubicará en toda la cancha y se entregarán diez balones cada niño estará en su puesto y empezarán a hacer pases entre todo el grupo la idea es que todos los niños reciban pase y hagan pase sin tener que desplazarse. Deben alternar pie derecho y pie izquierdo.</p> <p>Todo el grupo se ubicará en toda la cancha y se entregaran diez balones cada niño estará en su puesto y empezaran a desplazarse y haciéndose pases, la idea es que los niños no se estrellen, que hagan pases y quien reciba el pase controle el balón y lo deje en el puesto.</p> <p>Se ubicarán en grupos de cinco deportistas, cada grupo con balón, un integrante del grupo se ubicará al frente de su grupo con balón, les lanzará el balón y el compañero controlará el balón y le regresará el balón haciéndole un pase.</p> <p>Se organizarán grupos de cinco atletas, cada grupo con un balón, formarán un cuadrado y un integrante en el centro con balón, este compañero que está en el centro, le lanzará el balón a sus compañeros para que ellos lo controlen y le regresen el balón realizando un pase.</p>
FINAL	Vuelta a la Calma Estiramientos Generales	15	5	Trabajo Individual Trabajo Grupo General	<p>Se realiza una caminata suave dentro del terreno de juego, en diferentes direcciones deben ir, según elección del instructor.</p> <p>Se lleva a cabo la sesión final de estiramientos generales corporales, abarcando el mayor número de grupos musculares posibles, desde el tren inferior hasta culminar en el tren superior.</p> <p>Así mismo se realiza una retroalimentación de la actividad realizada y la importancia de lograr mejorar en el aspecto técnico.</p>

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN
FECHA: 26 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Fomentar el trabajo técnico del pase, haciendo uso del borde interno del pie.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación Grupal Calentamiento General Calentamiento Específico Actividad Lúdica	25	5	Trabajo Grupo General Trabajo por Parejas	<p>Se debe realizar trote suave con movimientos descendentes de cabeza hasta los pies, abarcando la mayor parte del cuerpo posible para su correcto calentamiento.</p> <p>Se realiza los respectivos estiramientos corporales de todos los segmentos, con una duración de 15 segundos cada uno y abarcando el mayor número de grupos musculares posibles.</p> <p>Los atletas, se ubican por parejas, se colocan sentados dándose la espalda en el medio del terreno de juego, los que están orientados en una dirección son los negros y los otros son los blancos. Según indique en la señal del instructor, unos saldrán persiguiendo a tocar la espalda de los otros. Cada deportista irá sólo a por su compañero de trabajo, que se salvará al llegar al final del terreno de juego. Gana el que consiga tocar 3 veces la espalda de su dúo de trabajo.</p>
PRINCIPAL	Trabajos de Fundamentación Técnica Trabajo de Pase en el Puesto Trabajo de Pase en Movimiento Trabajo Grupal en Pase	45	5	Trabajo por Parejas Trabajo Grupal	<p>Los deportistas se ubicarán por parejas uno al frente del otro a 3 metros de distancia, donde realizarán pases entre sí, con el borde interno del pie derecho e izquierdo, cuando reciban el balón lo controlarán con la planta del pie, lo realizarán durante un tiempo determinado, según indicaciones del instructor.</p> <p>Los atletas se ubicarán por parejas uno al frente del otro a 3 metros de distancia, donde realizarán pases con el borde interno del pie durante un tiempo determinado sin controlar el balón, debe ser a primer toque.</p> <p>Los deportistas, se ubicarán por parejas uno al frente del otro a 3 metros de distancia, uno de los integrantes va a estar en el puesto con el balón, mientras su compañero se desplazará trotando de espalda hasta el cono y regresará de frente para realizar el pase con su compañero. Luego de un tiempo cambian de posición, según las indicaciones del docente.</p> <p>Los niños se ubicarán por parejas uno al frente del otro, se ubicarán varios conos a lo largo de la cancha y se les pedirá a los atletas que realicen pases en movimiento de arco a arco como si estuvieran realizando paredes, la idea es realizar los pases y que el balón pase por el medio de los conos que estarán ubicados a una distancia determinada.</p> <p>Cuatro atletas fijos y uno sale con balón y hace una pared con cada uno,</p>
FINAL	Trabajo de Juego de Fútbol de Salón Estiramientos Generales Culminación de la Sesión	45	5	Trabajo en Equipos Trabajo Grupo General	<p>Se conforman equipos con el mismo número de integrantes, donde los atletas van a desarrollar sus actividades técnicas y recreativas de juego.</p> <p>Los atletas realizan estiramientos de todos los segmentos corporales, con una duración de 15 segundos cada uno y abarcando la mayoría de los grupos musculares posibles.</p>

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN
FECHA: 30 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Incentivar a los atletas a realizar un correcto gesto técnico de conducción de balón y pase del mismo	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del grupo. Calentamiento General y Específico Juego pre deportivo	35	5	Trabajo Circulo General Trabajo Grupal	Se debe realizar trote suave con movimientos descendentes de cabeza hasta los pies, alrededor del terreno de juego con aumentos de velocidad y disminuciones de la misma, según indicaciones del instructor. Se realiza los estiramientos de todos los segmentos corporales, con una duración de 15 segundos cada uno y abarcando la mayor cantidad de grupos musculares posibles. Se ubican todos los atletas en un lado del campo, se organizan una pareja que se sostienen por el brazo. Deben tocar a los jugadores que intentan pasar de lado a lado del terreno de juego, el deportista que sea tocado debe unirse a quienes están atrapando a sus compañeros.
PRINCIPAL	Trabajo de fundamentos Técnicos Trabajo de Pase y Control. Trabajo de Pase y Desplazamiento. Conducción de Balón y Pase.	65	5	Trabajo por Parejas Trabajo Grupal Trabajo por Equipos	Los atletas se ubicarán por parejas uno al frente del otro a 2 metros de distancia, un integrante tendrá el balón, se desplazará de entre líneas laterales realizando pases entre sí, el compañero ira trotando de espalda y el otro le hará el pase para que el controle el balón y lo deje quieto para que llegue el compañero y vuelva a hacer el pase. Lo repiten varias veces, este lo deben realizar tanto con pie derecho como izquierdo. Se ubicarán grupos de tres deportistas, cada grupo con dos balones, dos participantes del grupo con balón, le realizarán pases al compañero que no tiene balón y el tendrá que desplazase lateralmente para realizar el pase. Luego de un tiempo van cambiando de puesto. La zona de desplazamiento estará demarcada por platillos ubicados por el instructor. Se organizan grupos de 5 integrantes, uno de ellos va a estar al frente de su grupo, el primero de cada grupo realizará un zigzag por medio de los conos que están frente de cada grupo con balón, al terminar el zigzag le darán el pase al compañero que tiene al frente, el compañero le devuelve el pase y repite el zigzag, van rotando con el compañero que realiza cada una de las actividades, de tal manera que todos realicen cada actividad de la estación. Se organizan cuatro equipos cada equipo en una esquina de la cancha, el primero de cada equipo realizara un zigzag conduciendo el balón por medio de los conos que están en diagonal al terminar se girará y le pasará el balón a un compañero que va a estar esperándolo, debe realizar el zigzag de regreso y entregar el balón de forma continua.
FINAL	Sesión de Estiramientos Generales	5	5	Grupo General	Los atletas, se ubican sobre la línea lateral separados entre sí, deben realizar los respectivos estiramientos corporales de forma descendente, abarcando el mayor número de grupos musculares posibles para una correcta culminación de trabajo deportivo.

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN
FECHA: 02 DE ABRIL DEL 2026	
OBJETIVO: Crear en los atletas un hábito social y compartir por medio de la realización de actividades recreativas.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO


PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación de Grupo Explicación de la Actividad a Realizarse. Actividad de Inicio.	25	5	Grupo General	Se reúne al grupo sobre la mitad del terreno de juego, donde se realiza como se va a desarrollar la jornada de recreación, que actividades se van a desarrollar y como se van a dar las directrices de cada juego. Todos inician corriendo por todo el terreno de juego, en diferentes direcciones, cuando el instructor haga sonar el silbato, los deportistas deben quedar inmóviles en su puesto como estatuas, quien no cumpla la directriz, va sumando puntos negativos para la penitencia. El docente dará las indicaciones de cómo deben desplazarse los atletas para este juego.
PRINCIPAL	Actividades Recreativas Juego de Velocidad Actividad de Agilidad Juego de Atención Actividad de Organización	65	5	Trabajo por Parejas Trabajo Individual Trabajo Grupo General	Se conforman parejas de trabajo de forma equitativa, cada integrante se ubica sobre una de las líneas finales, quedando frente a su compañero de trabajo, sobre la línea de la mitad del terreno de juego, se ubicarán platillos o conos, al sonido del silbato, todos deben correr en velocidad y tratar de tomar el material ubicado sobre la línea de mitad de cancha, deben volver rápido hasta la línea final que les corresponde, la idea es ganar el platillo o cono a su pareja de trabajo. Los atletas se ubican sobre la línea lateral, deben estar sentados y dando la espalda a la mitad del terreno de juego, al sonido del silbato, deben levantarse en velocidad y con agilidad y llegar a la otra línea lateral y volver a su punto inicial en el menor tiempo posible. Se ubican a los atletas sobre la línea final, en la mitad del terreno de juego se ubican platillos separados a 1 metro de distancia, los deportistas deben ir en trote hasta la mitad del terreno, una vez cursen la línea según indicación del instructor ya sea por sonido del silbato u otra indicación deben regresar en velocidad o ir en velocidad hasta la otra línea. Los atletas van trotando por todo el terreno de juego, en diferentes direcciones según el gusto de cada integrante, cuando el profesor mencione un número o una letra, estos deben reunirse entre todos y conformar con sus cuerpos la indicación dada por el instructor, deben dibujarla con su cuerpo unidos en grupo.
FINAL	Socialización de la Actividad Estiramientos Generales Finalización	15	5	Grupo General	Se reúne al grupo sobre la mitad del terreno de juego, donde se realiza la socialización de la importancia de la actividad recreativa como un factor fundamental del desarrollo social y personal de cada uno de los atletas en formación. Se realiza el respectivo estiramiento corporal, como finalización de la sesión recreativa.

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN
FECHA: 06 DE ABRIL DEL 2026	
OBJETIVO: Trabajar continuamente el fundamento técnico de control y conducción de balón para el Fútbol de Salón.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del grupo. Calentamientos Generales Calentamiento Especifico Actividad Recreativa	35	5	Grupo General Trabajo Individual	<p>Se inicia con una caminata suave alrededor del terreno de juego, aumentando la velocidad según indicaciones del instructor, a medida que se avanza y aumenta el recorrido se va llegando hasta un punto de desplazamiento máximo del grupo, una vez lograda esta velocidad, se inicia a disminuir la velocidad, hasta llegar a una caminata suave nuevamente.</p> <p>Los atletas realizan el mismo desplazamiento, en caminata normal y e va combinando con movimientos continuos de las extremidades superiores en diferentes direcciones, así mismo con movimientos articulares centralizados.</p> <p>Seguido a esto se ubican en la línea lateral separados previamente, donde van a realizar el calentamiento específico para el tren inferior, donde se realiza diferentes movimientos de flexión y extensión, así mismo de movimiento articular.</p> <p>Se organizan en 2 equipos, cada uno en su propio campo, cada deportista tiene un número, el entrenador se coloca en medio con un balón en las manos; el entrenador anuncia un número, el integrante de cada equipo que tenga ese número debe reaccionar rápido para tomar el balón y regresar a su campo sin dejarse tocar por el oponente, este ganará si logra llegar a su punto de partida con el balón y sin ser tocado por su oponente.</p>
PRINCIPAL	Ejercicios de fundamentación técnica: Conducción de balón. Control de balón. Conducción de balón y Control de balón.	65	5	Trabajo por Parejas Trabajo en Equipos	<p>Los atletas en formación, se ubicarán por parejas y se ubicarán sobre la línea lateral del campo de juego con un balón por parejas; el primero de cada grupo empezará a conducir el balón por toda la cancha evitando estrellarse con los demás compañeros, al sonido del silbato le entrega el balón a su compañero y el continuará realizando el ejercicio.</p> <p>Los participantes, se ubicarán por parejas uno al frente del otro a 3 metros de distancia, uno de los integrantes va a estar en el puesto con el balón, le lanzará el balón a su compañero con la mano para que el controle el balón con la planta del pie, debe realizarse control con la planta del pie, borde interno y empeine, usando tanto pie derecho como izquierdo.</p> <p>Los atletas se ubicarán por parejas uno al frente dándole la espalda al compañero, uno de los participantes va a estar en el puesto con el balón, le lanzará el balón a su compañero por encima de la cabeza con la mano para que el controle el balón sin que el balón toque primero el piso. Luego de un tiempo cambian de posición y de dinámica del ejercicio, tanto con pie derecho como izquierdo.</p> <p>Se formarán dos equipos los cuales tendrán un balón, cada equipo formara un circulo, el niño que tenga en ese momento el balón espesará a conducir el balón en zigzag por medio de sus compañeros hasta llegar al puesto, le pasara el balón al compañero que esta ala derecha, así hasta que todos realicen el ejercicio.</p>
FINAL	Estiramientos Generales	5	5	Grupo en Círculo General	Se ubica a los atletas en la mitad del terreno de juego, donde en forma circular se realizará de forma ordenada y ascendente el respectivo estiramiento corporal, con el fin de trabajar el mayor número de grupos musculares para dar finalización a la sesión de entrenamiento general.

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN
FECHA: 09 DE ABRIL DEL 2026	
OBJETIVO: Fomentar el trabajo técnico del control y pase, como parte fundamental del Fútbol de Salón.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del grupo. Calentamientos Generales. Juego Recreativo de Velocidad	20	5	Trabajo de Grupo en Circulo Trabajo por Grupos	<p>Se inicia la sesión, realizando un trote suave desplazándose entre líneas laterales combinando con movimientos de las diferentes extremidades tanto superiores como inferiores, así mismo realizando movimientos articulares necesarios para desarrollar un buen trabajo deportivo.</p> <p>Se realizan, los estiramientos de todos los segmentos corporales, con una duración de 15 segundos cada uno, abarcando la mayor parte de los grupos musculares posibles que componen el cuerpo humano.</p> <p>Se organizan 2 equipos de forma equitativa, el primer integrante del equipo corre con el balón en las manos, rodea un cono que va a estar a una distancia de 20 metros, va al final de la fila de niños y hace pasar el balón entre las piernas de todos los compañeros para pasar el balón al atleta que está de primeras, una vez que el balón es tomado por el impetrante al frente de cada fila, ese debe correr e ir y realizar el mismo desplazamiento y seguir la dinámica.</p>
PRINCIPAL	Trabajo de Fundamentación Técnica. Trabajo de Pase en Movimiento. Trabajo de Pase en Movimiento Grupal. Control de Balón y Pase.	70	5		<p>Los deportistas se ubicarán por parejas, uno al frente del otro, un integrante con balón en el puesto le lanzará el implemento deportivo con las manos a su compañero, este debe parar el balón sin perder el control del mismo y deberá devolverlo, este ejercicio se debe realizar con borde interno, borde interior del pie, y empeine, así mismo usando tanto el pie derecho como el izquierdo.</p> <p>Se ubicarán por grupos de tres, uno al frente del otro en línea recta, los dos deportistas de las esquinas con balón, le lanzarán el balón por el aire al compañero que está en la mitad este controlará el balón y se lo devolverá haciéndole un pase y se girará para repetir el ejercicio con su otro compañero. Este ejercicio se ejecutará con pie derecho e izquierdo, cambiarán de posiciones según la dinámica e indicación del instructor.</p> <p>Se ubican cuatro integrantes fijos, uno sale con balón y hace una pared con cada uno, luego de terminar el ejercicio van cambiando de puesto, hasta que todos realicen el ejercicio, debe trabajar pie derecho y pie izquierdo.</p> <p>Se formarán grupos de cinco integrantes, cada grupo con un balón, formarán un cuadrado y un deportista en el centro, el balón inicia en una de las esquinas del cuadrado, le lanzarán el balón al compañero que está en el centro, él lo controlará y le hará el pase al atleta que está su derecha y van cambiando de puesto.</p>
FINAL	Tiempo de Recuperación Estiramientos Generales	10	10	Trabajo Grupal General	<p>Se realiza la respectiva recuperación al trabajo realizado, donde ponemos en marcha una serie de caminata dentro del escenario combinando con trabajo de control respiratorio.</p> <p>Se realiza el estiramiento general de forma ascendente, donde damos fin a esta sesión con este trabajo de recuperación para que el cuerpo vuelva a su normalidad después de este trabajo físico y técnico.</p>

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
DEPORTE FORMATIVO		CÓDIGO: FR-DF-04	VERSIÓN: 3
		FECHA: 06-06-25	PÁG: 1 de 1

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN
FECHA: 17 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Fortalecer el factor técnico de la conducción de balón mediante el uso de circuitos deportivos.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		

INICIAL	Formación del Grupo	30	5	Grupo General	<p>Se reúne al grupo sobre la mitad del terreno de juego, dando la bienvenida a las sesiones de entrenamiento, explicando los objetivos y dinámicas que se pretenden lograr a corto, mediano y largo plazo con el programa de Escuelas de Formación y como se pretende impactar en el desarrollo de los deportistas.</p> <p>Se conforman dos equipos de trabajo equitativos y de igual número de participantes, se ubican cada uno de los grupos sobre una de las líneas finales, cuando el instructor de la orden, deben cambiar de línea entre sí, pero deben intentar en el camino atrapar a un compañero del equipo contrario pero deben tener mucho cuidado para no ser atrapados. Gana el equipo que atrape a más contrincantes.</p>
	Explicación de la Actividad			Equipos de Trabajo	
	Actividad Recreativa				

PRINCIPAL	Trabajo de Fundamentos Técnicos	60	5	Trabajo por Parejas	<p>Se conforman parejas de trabajo, cada deportista se ubica sobre una de las líneas laterales estando ubicado cada uno frente a su compañero de trabajo, al sonido del silbato, deben iniciar a realizar conducción de balón hasta llegar a donde está su compañero, al llegar deben regresar a su sitio inicial, una vez llegue, debe dar el pase a su compañero para que ejecute la misma actividad de conducción, deben hacer uso del pie derecho e izquierdo, así como deben realizar conducción con borde interno, empeine y planta del pie.</p> <p>Se ubican los atletas, sobre una de las líneas laterales por parejas, se ubican uno frente al otro a una distancia de 3 metros, cada pareja tiene un balón, con el cual harán pases entre sí, se debe controlar el balón con la planta del pie y dar el pase. Este trabajo se realizará usando pie derecho y pie izquierdo según determinaciones del instructor.</p> <p>Se ubican platillos en el suelo, en diferentes partes del terreno de juego y donde se queden pequeños espacios para poder transitar, la idea es utilizar gran cantidad de material. Cada atleta debe trabajar con un balón, debe cruzar de un costado al otro evadiendo la totalidad de los materiales (conos, platillos, aros, escaleras, etc), que estén ubicadas, esto lo debe hacer siempre en conducción y dominio del esférico y sin perder el control del balón.</p>
	Conducción de Balón			Trabajo Individual y Colectivo	
	Control y Conducción de Balón				
	Conducción de Balón con Obstáculos				

FINAL	Socialización de Actividad	15	5	Grupo General	<p>Se reúne al grupo en general sobre el terreno de juego, donde vamos a realizar una caracterización del trabajo realizado y la importancia que este factor técnico tiene sobre la práctica del fútbol de salón.</p> <p>Se realizan los estiramientos correspondientes para dar culminación a la sesión de entrenamiento.</p>
	Estiramientos Generales			Trabajo Individual	

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN
FECHA: 21 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Mejorar el desarrollo motriz de nuestros atletas en formación con miras a aumentar el rendimiento de los atletas en el fútbol de salón.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Saludo Inicial	30	5	Grupo General en Círculo	<p>Se ubica al grupo en la mitad del terreno de juego, donde vamos a dar el saludo de bienvenida y mencionar lo que se va a trabajar dentro de la sesión.</p> <p>Se ubican sobre la línea lateral uno al lado del otro, inician desplazándose de una línea lateral a la otra en una caminata normal, posteriormente a la indicación del instructor se desplazan en trote suave aumentando la velocidad hasta llegar a un desplazamiento a máxima velocidad, seguido a esto, los atletas realizan una disminución de su velocidad hasta llegar a una caminata normal.</p> <p>De manera individual, cada atleta hace desplazamiento entre líneas laterales, realizando movimiento con sus manos, llevandola a los lados, arriba, al frente, atrás, detrás de la cabeza, en movimientos continuos en las diferentes direcciones según indicaciones del instructor.</p>
	Calentamiento General			Grupo General en Hilera	
	Calentamiento Específico			Trabajo Individual	
PRINCIPAL	Trabajo de desplazamientos	60	5	Trabajo Individual	<p>Se ubican los atletas sobre la línea lateral, separados entre sí, seguido a esto inician realizando recorridos hacia adelante en trote suave hasta llegar a la línea lateral del frente y vuelven a su punto de origen, continuando con un desplazamiento hacia adelante y regresan hacia atrás, posteriormente continúan con desplazamientos laterales entre líneas laterales, siempre un pie siguen al otro, deben tocar siempre las líneas laterales con la mano, seguido a esto, deben combinar los desplazamientos hacia adelante, hacia atrás o hacia los lados según las indicaciones del instructor, siempre deben ir en trote suave.</p> <p>Se ubican los atletas, ubicados sobre la línea lateral separados a una distancia de 2 metros entre sí, según las indicaciones del instructor con el sonido del silbato, los atletas deben permanecer en su sitio apoyándose en un solo pie por un tiempo determinado, cuando vuelva a sonar el silbato, deben salir en velocidad hasta la línea del frente y volver, deben realizarse 5 apoyos de equilibrio con cada uno de los pies.</p> <p>Los atletas se ubican por grupos de 3 integrantes, estarán ubicados uno detrás del otro a menos de 1 metro de distancia, el compañero de atrás, debe tomar a su compañero de adelante por la cintura, deben desplazarse de una línea final a la otra, sin soltarse entre sí; donde deben llevar de línea a línea una cantidad de platillos según las indicaciones del instructor.</p>
	Trabajo de Equilibrio			Trabajo por Parejas	
	Trabajo de Coordinación			Trabajo por Grupos	
FINAL	Recuperación Física	15	5	Grupo General	<p>Se ubica a los atletas sobre la línea lateral, donde se inicia a realizar una caminata para recuperar después del trabajo físico realizado.</p> <p>Se realiza la sesión de estiramientos corporales de manera general, para dar finalización a la sesión hecha.</p>
	Estiramientos Corporales				

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN
FECHA: 24 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Crear conocimientos técnicos y tácticos, por medio de charlas informativas.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo Explicación de Trabajo	10	5	Grupo General	Se reúne al grupo, donde se les va a mencionar lo que se va a realizar durante la sesión, dándoles a conocer la importancia de que ellos como atletas que están en formación no solo se formen deportivamente sino que aumenten su conocimiento acerca de esta disciplina deportiva.
PRINCIPAL	Fundamentación y Reglamentación Desarrollo de Encuentros Fortalecimiento Técnico	70	0	Grupo General	Se inicia, realizando una retroalimentación dirigida a los deportistas, en lo que es concerniente a la diferentes reglamentación que rige al Fútbol de Salón, los saques, las faltas, las amonestaciones, los tiempos, etc. Realizamos un ejercicio de como se desarrollan los encuentros deportivos de Fútbol de Salón, donde recordamos cuando tiempos se ejecutan, como se realizan las sustituciones, cuando se debe solicitar el tiempo muerto, cuando se solicita tiempo de recuperación física, etc. Se fortalecen los conocimientos de desarrollo técnico, dirigido a los atletas en formación, donde se realiza la práctica de los diferentes gestos técnicos y los mas utilizados dentro de esta disciplina, los pases, el control, la conducción, los saques, etc.
FINAL	Recreación Libre Finalización	30	0	Trabajo Grupal	Se da el tiempo restante, para que los atletas realicen actividades recreativas libres, siempre estando dentro del escenario y compartiendo siempre con los diferentes materiales que están disponibles para que ellos armen sus juegos y circuitos.

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN
FECHA: 28 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Desarrollar las habilidades físicas de los atletas en formación	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo Calentamiento General Calentamiento Específico	25	5	Trabajo Individual Trabajo Grupo General	<p>Los atletas se ubican sobre el terreno de juego sobre cualquier línea demarcada en la cancha, con el sonido del silbato deben empezar a caminar siempre sobre una línea, sin chocar o interrumpir el viaje de sus compañeros, cuando el instructor indique, deben cambiar la forma de desplazamiento avanzando en retroceso.</p> <p>Los deportistas se ubican sobre la línea lateral, deben estar separados a una distancia de 2 metros entre sí, uno al lado del otro. Iniciarán una caminata dirigiéndose hasta la otra línea lateral y regresando, debe ser un desplazamiento continuo, con el sonido del silbato van aumentando la velocidad hasta llegar a su punto máximo de desplazamiento, una vez logrado, van a iniciar la disminución de la misma hasta volver a lograr una caminata normal.</p> <p>Los atletas ubicados sobre la línea lateral, realizan movimientos corporales de sus extremidades superiores e inferiores, así mismo trabajando la parte articular para dar un buen calentamiento físico.</p>
PRINCIPAL	Trabajo de Velocidad Trabajo de Resistencia Trabajo de Agilidad Trabajo de Ubicación	75	5	Trabajo Individual Trabajo en Grupos Trabajo por Grupos	<p>Los atletas se ubican cada uno sobre la línea lateral, cada uno tendrá en su poder 4 platillos, cuando el instructor de la orden con el silbato, deben correr en velocidad hasta la otra línea lateral y ubicar los platillos, deben hacerlo uno por uno, se contarán puntos negativos para quien finalice de último.</p> <p>Los atletas se ubican sobre la línea final, distribuidos en 4 grupos iguales, cada grupo debe llevar hasta el otro extremo la cantidad de 8 platillos y ubicarlos sobre la otra línea paralela, deben ir tomados de la mano siempre, sin soltarse para no perder. Una vez terminado el recorrido, deben volver a su sitio inicial.</p> <p>Se ubican 4 filas de platillos, se conforman 4 grupos, los primeros de cada grupo deben atravesar los platillos realizando zigzag, en su mano llevarán un platillo el cual deben ubicar sobre la otra línea final, cuando lo lleven y lo ubiquen deben regresar en zigzag pero en retroceso, cuando llegue, su segundo compañero debe salir y realizar la misma dinámica y recoger el platillo y regresarlo. Deben repetirlo las veces que sean necesarias según la cantidad de integrantes de cada grupo.</p> <p>Los atletas se ubican en dos grupos, cada uno en una mitad del terreno de juego, deben estar corriendo por todo el terreno de su mitad, el instructor menciona un número, ellos deben ubicar sus cuerpos de tal manera que con su ubicación formen la imagen del número mencionado, gana el que forme primero el número dicho por el docente.</p>
FINAL	Estiramientos Corporales	5	5	Grupo General Circular	<p>Los atletas se ubican sobre la mitad del terreno de juego, donde realizamos el respectivo estiramiento general, abarcando el mayor número de grupos musculares posibles, para dar terminación a la sesión realizada.</p>

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN
FECHA: 31 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Fortalecer el gesto técnico del pase, como factor principal del Fútbol de Salón	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo Calentamientos Generales Actividad Recreativa	35	5	Grupo General Trabajo Individual Trabajo en Equipos	<p>Se reúne al grupo sobre el centro del campo, realizando la bienvenida a la sesión de entrenamiento.</p> <p>Sobre el círculo de la mitad de la cancha, se van a ubicar 60 platillos, los atletas se ubicarán en las líneas finales de la cancha, cuando el instructor dé la orden con el sonido del silbato, deben empezar a correr hasta el centro de la cancha y tomar un platillo y llevarlo hasta su ubicación, una vez lo dejen allí, deben volver nuevamente a tomar otro platillo, deben tratar de agarrar la mayor cantidad de platillo posibles.</p> <p>Ubicados sobre las líneas finales, los atletas inician realizando una caminata suave hasta la línea que delimita la mitad del terreno de juego, donde van a desplazarse realizando varios movimientos de las extremidades superiores, estos movimientos serán en diferentes direcciones y abarcando diferentes espacios. Seguido a esto, deben realizar desplazamientos hasta la mitad del terreno realizando zancada tanto en avance como retroceso.</p> <p>Los atletas se deben ubicar sobre la línea de la mitad, deben estar conformados por dos grupos, uno de los grupos tendrá el número 1 y el otro tendrá el número 2, deben estar ubicados uno al lado del otro y mirándose con los integrantes del otro equipo. Cuando el instructor mencione un número, el equipo que le pertenece ese número debe correr hasta la línea final y evitar ser atrapado por los integrantes del otro equipo.</p>
PRINCIPAL	Trabajo de Fundamentación Técnica Pase Borde Interno Pase con Empeine Pases y Movimiento	70	5	Trabajo por Parejas Trabajo por Parejas	<p>Se ubica a los atletas sobre la línea lateral por parejas y separados entre sí, uno de ellos se va a parar a 3 metros de distancia de su compañero siempre de frente entre sí; cada pareja va a tener un balón, el cual deben pasar entre ellos, primero controlan el balón con la planta del pie y después pasan el balón a su compañero haciendo uso del borde interno del pie, deben realizarlo con el pie derecho y pie izquierdo.</p> <p>Ubicados por parejas, a una distancia entre sí de 3 metros, los atletas deben hacerse pases entre sí, siempre haciendo pase con el empeine del pie, deben parar el balón, controlarlo y luego ejecutar el pase.</p> <p>Los atletas, deben realizar, pases entre sí a primer toque, tanto con borde interno como con empeine, siempre debe el balón estar en movimiento, ya que deben procurar no parar el balón para la ejecución del pase.</p> <p>Los atletas se desplazan entre líneas laterales, realizando correctamente el pase con borde interno y con empeine, deben realizarlo en movimientos laterales y a primer toque.</p>
FINAL	Estiramientos Generales	5	0	Grupo Circulo General	<p>Se forma al grupo en un círculo sobre la mitad del terreno de juego, donde se va a realizar el correcto estiramiento corporal, abarcando el mayor número de grupos musculares posibles, realizándolo de manera ascendente.</p>

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN
FECHA: 04 DE ABRIL DEL 2026	
OBJETIVO: Incenivar a los atletas en formación, en el manejo, conducción y buen uso del balón como factor clave para el Fútbol de Salón.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO


PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación Grupo General Calentamiento General y Específico Actividad Lúdica	30	5	Circulo Grupo General Trabajo Individual y Colectivo Trabajo por Parejas	Se forma al grupo sobre la mitad del terreno en un circulo general, donde vamos a dar la bienvenida a la sesión y realizar argumentos para el trabajo que se va a hacer en la jornada. Los atletas están dispersos por el terreno de juego, cuando el docente haga la señal, deben iniciar a correr en diferentes direcciones, cuando suene el silbato, deben correr en velocidad lo mas rapido y llegar a ubicarse donde esté ubicado un aro puesto por el instructor; el aro siempre va a cambiar de posiciones en la cancha de juego. Dos integrantes del grupo, deben estar tomados de la mano, sin soltarse deben intentar tocar a las demás parejas que tambien deben estar agarrados de la mano, quien sea atrapado o se suelte de su compañero, quedará eliminado.
PRINCIPAL	Trabajo Técnico de Conducción Trabajo de Conducción con Obstaculos	40	5	Trabajo por Parejas Trabajo Individual	Se ubican por parejas, sobre la linea lateral, cada pareja debe tener un balón, al sonido del silbato, un integrante debe salir hasta la otra linea y volver siempre llevan el balón consigo, realizando una correcta conducción de balón, deben realizarlo con el pie derecho e izquierdo. También deben realizar la conducción con el borde interno, empeine y planta del pie, según las indicaciones del instructor. Cuando llegue un integrante, debe pasarle el balón a su compañero para que tambien lo realice. Se debe realizar la misma dinámica del ejercicio anterior, pero el desplazamiento debe ser en retroceso, es decir el atleta debe conducir el balón pero debe ir desplazandose hacia atrás. Ubicados sobre el piso, estarán una serie de platillos, seprados a una distancia entre sí de 50 centímetros, los atletas deben realizar el zigzag en linea y vuelta y entregar el balón a su compañero para que lo realice; esta conducción se debe realizar con pie derecho e izquierdo, llevando el balón con la planta del pie y despues con el borde interno, según las indicaciones del instructor.
FINAL	Fogueo de Fútbol de Salón	35	5	Trabajo en Equipos Trabajo Grupo General	Se conforman equipos de manera equitativa en cantidad y desempeño, los atletas deben realizar simulaciones de encuentros de Fútbol de Salón, donde pondrán en practica sus habilidades deportivas y allí mismo evidenciar el progreso obtenido por medio de las sesiones de entrenamientos. Se realizan los estiramientos correspondientes, de forma que podamos trabajar el mayor número de grupos musculares posibles.

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN
FECHA: 07 DE ABRIL DEL 2026	
OBJETIVO: Trabajar y fortalecer el manejo del balón y la precisión dentro de la disciplina del Fútbol de Salón.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Calentamiento General Estiramientos Corporales Actividad Recreativa	25	5	Trabajo Individual Trabajo por Grupos	<p>Se inicia realizando un trote suave, desplazándose por líneas laterales y finales, con movimientos descendentes de cabeza hasta los pies.</p> <p>Se realiza una serie de estiramientos corporales, abarcando la mayoría de los segmentos posibles.</p> <p>Se organizan grupos de 3 atletas, un integrante es central que decide hacia qué lado va a ir para tocar un cono, los otros 2, serán cazadores que deben tocarlo antes de que toque el cono, los cazadores comienzan cuando suena el silbato, ahí el atleta comienza su recorrido desde la parte central hasta los conos, debe hacerlo en velocidad para evitar ser atrapado.</p>
PRINCIPAL	Trabajo Control Trabajo de Reacción y Control Trabajo de precisión	75	5	Trabajo por Parejas Trabajo en Equipos Trabajo Grupal	<p>Los atletas, se ubicarán por parejas uno al frente del otro a 2 metros de distancia, uno de los integrantes va a estar en el puesto con el balón, le lanzará el balón a su compañero con la mano para que el controle el balón con la planta del pie, se debe ir cambiando la superficie con la que se va a controlar el balón ya sea el muslo, seguido de el pecho. Deben realizarlo alternado según indicaciones del docente.</p> <p>Los deportistas se ubicarán por parejas uno al frente dándole la espalda al compañero, uno de los integrantes va a estar en el puesto con el balón, le lanzará el balón a su compañero por encima de la cabeza con la mano para que el controle el balón sin que el balón toque primero el piso. Luego de un tiempo cambian de posición del ejercicio.</p> <p>Se organizan dos equipos, cada jugador tiene un número, el entrenador anuncia un número, el jugador de cada equipo con ese número debe reaccionar rápido para tomar el balón rematar al arco, donde van a estar unos conos y la idea es que los tumben. Gana el equipo que más conos tumbe o derribe.</p> <p>Se organizan grupos. El compañero pasa el balón entre las piernas del niño que va a patear. Este último debe voltearse muy rápidamente en cuanto el balón haya pasado y rematar al arco donde van a estar unos conos y la idea es que los tumben. este trabajo permite tener mejor precisión.</p>
FINAL	Estiramientos Generales	5	5	Círculo Grupo General	Se ubica al grupo en general en la mitad del terreno de juego formando un círculo, donde se realizará una serie de estiramientos físicos generales, para finalizar la sesión de entrenamiento.

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN
FECHA: 11 DE ABRIL DEL 2026	
OBJETIVO: Generar un ambiente de competencia, donde los atletas pongan en práctica sus cualidades deportivas.	
INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo Calentamiento General	15	5	Grupo General	<p>Los atletas se ubican en el círculo de la mitad del terreno, allí se va a dar indicaciones del trabajo a realizarse.</p> <p>Los atletas se ubican en la mita del etreno, el instructor menciona un color y los deprtistas deben correr en velocidad e ir y tocar alguna superficie que tenga el color mencionado y volver lo mas rápido posible.</p>
PRINCIPAL	Simulación Real de Juego	80	10	Equipos de Trabajo	<p>Se conforman equipos de forma equitativa, donde los deportistas deben realizar y desempeñarse dentro de un fogueo en el Fútbol de Salón, deben realizar su desempeño de acuerdo al reglamento, se conforman los equipos y se debe ir cambiando cada 10 minutos. El equipo que sale es quien pasados los 10 minutos va perdiendo por goles, en caso de empate debe decidirse por el juego, piedra, papel o tijera.</p> <p>Los atletas deben regirse por el eglamento general de la disciplina deportiva, ya que el instructor va a estar juzgando los encuentros.</p>
FINAL	Retroalimentación Estiramientos Generales	10	0	Grupo General	<p>Se reúne al grupo en la mitad del terreno de juego, allí vamos a realizar una retroaliemtación de las debilidades observadas, como podemos mejorarlas, así mismo mencionar las fortalezas y lo que hemos mejorado durante las sesiones.</p> <p>Se realizan los estiramientos Generales, de forma ascendente.</p>

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
DEPORTE FORMATIVO		CÓDIGO: FR-DF-04	VERSIÓN: 3
		FECHA: 06-06-25	PÁG: 1 de 1

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN DEPORTIVA
FECHA: 18 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Evidenciar la capacidad deportiva y física, presentada por los atletas en formación participantes.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		

INICIAL	Formación del Grupo	30	5	Trabajo Individual	<p>Iniciamos con el calentamiento donde ubicamos a los deportistas sobre la línea lateral del terreno de juego, en la dirección contraria a las manecillas del reloj, ellos deben desplazarse caminando a una velocidad corporal normal, allí en este desplazamiento vamos a realizar una serie de aumentos de velocidad de acuerdo al tiempo tomado y al sonido del silbato.</p> <p>Se van a realizar aumentos y disminuciones de velocidad de forma continua.</p> <p>Seguido a esto, vamos a realizar una serie de movimientos corporales generales centrados en el tren superior e inferior, haciendo que nuestras extremidades logren abarcar todas las direcciones y los máximos rangos de movimiento posibles, así mismo realizamos movimientos circulares y pendulares de nuestro tronco.</p>
	Calentamiento General				
	Calentamiento Específico				

PRINCIPAL	Trabajo de Resistencia Física	40	5	Trabajo por Grupos	<p>Reunimos a nuestros deportistas sobre la mitad del terreno de juego, dividimos el grupo en dos, con la finalidad de poder trabajar de forma mas ordenada y continua. Una vez organizado y separado el grupo, ubicamos a cada uno de los sub-grupos sobre una de las líneas finales que demarcan el terreno de juego de tal forma que los atletas estén separados a una distancia el uno hacia el otro con la finalidad de que no estorben en los diferentes movimientos.</p> <p>Al sonido del silbato, los deportistas ubicados uno frente al otro, deben empezar trotando hacia la línea que separa la mitad de la cancha, este ejercicio deben realizarlo a una velocidad muy moderada ya que va a hacer un recorrido exigente de 8 minutos de forma continua, una vez culminada esta sesión de trote, vamos a realizar el mismo recorrido pero los deportistas deben ir caminando con un paso largo durante 8 minutos continuos sin parar, una vez pasados estos 8 minutos los deportistas deben realizar el mismo recorrido caminando de forma normal y con un manejo respiratorio moderado hasta controlar la respiración y normalizarla; seguido a esto culminaran este circuito con un desplazamiento continuo en la misma dirección pero con una velocidad de trote mayor a la inicial durante un lapso de 8 minutos sin parar, para así culminar, una vez pasado el tiempo con una caminata y descanso total.</p> <p>Luego del tiempo de descanso, vamos a realizar un trabajo físico de velocidad, donde los deportistas deben pasar por un circuito delimitado por conos en forma de árbol, tienen que dirigirse, desde la salida hasta la llegada en el menor tiempo posible, cada deportista debe realizar este circuito durante 3 oportunidades para poder evidenciar tanto su fuerza en el despegue como su capacidad de sostener la velocidad durante el trayecto.</p>
	Trabajo de Velocidad			Trabajo Individual	

FINAL	Fogeo de Fútbol de Salón	35	5	Trabajo en Equipos	<p>Se conforman equipos, del mismo número de integrantes, donde vamos a realizar un fogueo de desempeño de Fútbol de Salón, para evidenciar el nivel deportivo que presentan los atletas en formación.</p> <p>Se realizan los correctos ejercicios de estiramientos corporales de forma ascendente.</p>
	Estiramientos			Trabajo Grupo General	

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN DEPORTIVA
FECHA: 21 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Generar una capacidad de rapidéz mental en los atletas en formación.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo Calentamiento Recreativo	30	5	Trabajo Grupal Trabajo por Parejas	<p>Se reúne sobre el centro del terreno de juego a los atletas en formación, dando indicaciones y la bienvenida a la sesión.</p> <p>Los atletas deben iniciar en trote suave por diferentes sectores del terreno de juego, el docente ubicará un aro en el piso y automáticamente hará sonar el silbato, el atleta que se pare primero dentro del aro tendrá un punto positivo. Ganará el atleta que se mas rápido y mas ágil en su tarea de ingresar dentro del aro lo más pronto posible.</p> <p>Los atletas, se ubican por parejas sobre la línea que divide el terreno de juego, seguido a esto, los que estén a un lado de la línea se denominarán con el número 1 y los otros con el número 2, cuando el docente diga uno de los dos números, al que le corresponda debe correr en velocidad hasta la línea final que está a su lado antes de ser atrapado o tocado por su compañero del número contrario.</p>
PRINCIPAL	Trabajo de Reacción Trabajo de Agilidad Trabajo de Escucha y Reacción	60	5	Trabajo Grupal Trabajo Individual Trabajo por Parejas	<p>Los atletas ubicados sobre la línea lateral, separados a una distancia de 2 metros entre sí, cuando el docente de la indicación, deben correr en velocidad hasta la línea lateral contraria, pero si por el camino el docente hace sonar el silbato, deben volver a su punto de origen lo más rápido posible.</p> <p>Los atletas se ubican sobre la línea lateral, frente a ellos deben tener una fila de 6 platillos separados a una distancia de 2.5 metros entre sí, cuando el docente indique, deben ir saltando con un solo pie, hasta el primer platillo y tomarlo y llevarlo hasta su punto de origen, así deben hacerlo con todos los platillos, deben alternar el pie con el que realizan el trabajo.</p> <p>El anterior ejercicio, tendrá la misma dinámica, pero al momento de regresar, deben hacerlo con un solo pie saltando hacia atrás o en retroceso hasta completar los 6 platillos recogidos.</p> <p>Ubicamos a los atletas sobre la línea lateral, deben estar acostados de cubito abdominal, cuando el docente haga sonar el silbato, estos deben levantarse lo más pronto posible y correr en velocidad para ganar uno de los platillos que está al frente.</p> <p>Se realiza una variante, ya no deben estar de cubito abdominal, ahora lo harán de cubito dorsal y por parejas.</p>
FINAL	Vuelta a la Calma Estiramientos Generales	10	10	Trabajo Grupal Círculo general	<p>Se realizan recorridos entre líneas laterales a una velocidad de trote muy suave, para que se pueda realizar una recuperación física acorde al trabajo realizado.</p> <p>Se conforma un círculo con todos los integrantes, donde vamos a realizar los correspondientes estiramientos generales.</p>

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN DEPORTIVA
FECHA: 25 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Fortalecer las habilidades técnicas con las que cuentan los atletas en formación.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo Calentamientos Generales y Específicos Actividad Recreativa	35	5	Círculo Grupo General Trabajo Grupal	Se reúne al grupo sobre la mitad del terreno de juego, para realizar una explicación de la actividad a realizarse. Los atletas se ubican sobre cualquiera de las líneas demarcadas en el terreno de juego, la idea es iniciar una caminata siempre pisando cualquiera de las líneas que están demarcadas, se debe realizar caminando, pero no se pueden chocar o cruzarse con ninguno de sus compañeros: Tendrá una variación que deberá ser, un desplazamiento en retroceso o caminando hacia atrás. Se realizan movimientos corporales de forma ascendente, donde los atletas deben realizar movimientos continuos tanto con extremidades superiores como inferiores
PRINCIPAL	Trabajo de Dominio y Conducción Trabajo de Pase y Precisión Conducción y Desplazamientos	65	5	Trabajo Individual Trabajo por Parejas Trabajo por Grupos	Los atletas se desplazan entre líneas laterales, realizando conducción de balón, mostrando un buen nivel de dominio del esférico. Se ubican por parejas sobre una de las líneas laterales, al frente estarán ubicados una fila de platillos, separados a una distancia de 1 metro entre sí, los atletas deben ir y volver realizando zigzag con pie derecho e izquierdo, entregar el balón a su compañero y este realizar la misma dinámica. Los atletas se ubican sobre la línea lateral en parejas, habrán dos platillos ubicados a una distancia de 3 metros, a cada costado de los platillos irá cada atleta de cada arera de trabajo, deben realizar pases entre sí, con la finalidad de que el balón pase por la mitad de los platillos sin tocarlos, deben ejecutar pases con pie derecho y pie izquierdo. Con la misma ubicación de los platillos del ejercicio anterior, los atletas deben pasarse el balón entre ellos, pero ahora el balón debe pasar los costados de los platillos, el atleta recibe el balón, lo dirige al costado y lo pasa, deben trabajar pie derecho e izquierdo. Los atletas se forman en grupos de 3 integrantes, dos de ellos se ubican sobre las líneas laterales y el otro en medio de sus compañeros, deben realizarle un pase al compañero de la mitad, el cual recibe el balón con control dirigido, va a donde su compañero y le envía el pase, debe esperar el balón y realizar la misma dinámica.
FINAL	Estiramientos Corporales	5	5	Trabajo Círculo General	Los atletas, se forman en un círculo sobre la mitad del terreno de juego, allí vamos a realizar la sesión de estiramientos generales de forma ascendente, abarcando el mayor número de grupos musculares posibles.

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN DEPORTIVA
FECHA: 28 DE MARZO DEL 2026	
OBJETIVO: Promover en los atletas, el gusto por el buen control del balón, usando diferentes partes del cuerpo.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo	30	5	Trabajo Individual	<p>Se inicia con un trote suave, alrededor de la cancha, con movimientos y desplazamientos continuos con diferentes velocidades, según indicaciones del instructor.</p> <p>Se realiza una actividad recreativa de calentamiento, donde los deportistas son los mismos encargados de desarrollar la actividad; el instructor les indica que numero deben realizar, y los atletas con su cuerpo y entre todos deben conformar el número que el docente indicó, deben ser numero de 1 y 2 dígitos.</p> <p>Se llevará a cabo, una actividad denominada el juego de la culebra, consiste en que los atletas tendrán cada uno un balón, el cual deben ir llevándolo en conducción, pero solo deben desplazarse por las líneas demarcadas en la cancha que corresponden a las canchas de fútbol de salón, baloncesto y voleibol. Los deportistas deben dirigirse, pero deben evitar chocarse en la misma línea con sus compañeros. este ejercicio deben realizarlo con pie derecho, luego pie izquierdo y luego alternado.</p>
	Calentamiento General			Trabajo Colectivo	
	Actividad Recreativa				
PRINCIPAL	Trabajo de Control de Balón	60	10	Trabajo por Parejas	<p>Se inicia conformando parejas de trabajo, para llevar a cabo nuestras actividades.</p> <p>Ubicados los deportistas por parejas, uno de los atletas se ubica frente a su compañero a una distancia de 3 metros aproximadamente, uno de los integrantes tomará el balón con la mano y debe lanzarlo hacia los pies de su compañero el cual debe controlar y pasar seguidamente a su compañero para ejecutar nuevamente el ejercicio, deben realizarlo con pie derecho, seguido a esto deben realizarlo con pie izquierdo y para finalizar deben realizarlo alternando los dos pies.</p> <p>En la segunda actividad, en la misma dinámica, los atletas deben realizar el control con el muslo o la parte superior de la rodilla, así mismo deben seguidamente devolver el balón a sus compañeros, cabe resaltar que deben turnarse entre los dos integrantes en un tiempo determinado. Deben realizarlo con la pierna derecha, seguido con la pierna izquierda y finalizando alternando las dos piernas, esto nos permite crear en nuestros atletas una buena técnica de control.</p> <p>Para finalizar esta actividad, en la misma dinámica, los deportistas deben lanzar el balón a su compañero del frente, este debe controlar con su pecho y devolver el balón, seguido deben realizar la actividad controlando con la cabeza y devolviendo el balón, es un ejercicio de dinámica, de técnica y sobre todo de fluidez y ritmo.</p> <p>Realizar una dinámica de juego, donde el atleta va a controlar el balón dependiendo de la altura y velocidad que el esférico lleve, el instructor va a lanzar el balón y el deportista debe controlarlo sin permitir que este abandone el terreno de juego.</p>
	Trabajo de Control Dirigido			Trabajo Individual	
	Controlo y Reacción				
FINAL	Estiramientos Generales	10	5	Grupo General	<p>Se ubican los atletas sobre la línea lateral, distanciados acordemente para realizar los estiramientos , se realiza una sesión final de estiramientos generales de forma descendente, donde involucremos la mayor cantidad de grupos musculares posibles.</p> <p>Finalización de la sesión.</p>
	Finalización				

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACION DEPORTIVA
FECHA: 01 DE ABRIL DEL 2026	
OBJETIVO: Fortelecer el desarrollo físico de los atletas en formación.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo Calentamiento General Calentamiento Específico	35	10	Trabajo Individual Trabajo Círculo General	Los atletas inician, con una caminata suave, durante un lapso de 5 minutos continuos, seguido a esto y a las indicaciones dadas, se comienza con un trote suave alrededor de la cancha, aumentando la velocidad dentro de los proximos 5 minutos, seguir aumentos la velocidad hasta alcanzar un alto grado de avance en grupo, volver a disminuir el desplzamiento a un trote moderado, 5 minuto mas en un trote suave y terminar 5 minutos en un desplazamiento en caminata normal. Se realiza un circulo en la mitad del terreno, donde los altetas realizan diferentes movimientos corporales, tanto de extremidades superiores como inferiores.
PRINCIPAL	Trabajo de Agilidad Trabajo de Desplazamientos Trabajo de Velocidad Trabajo de Ubicación	60	10	Trabajo Individual Trabajo por Parejas	Los atletas ubicados sobre una linea lateral, separados aentre sí; deben realizar recorridos entr las lineas laterales en ida y vuelta asi; una vez realizadas 3 series de 30 segundos de skipping bajo por 3 recorridos ida y vuelta, 3 series de skipping medio por 3 recorridos de ida y vuelta, 3 series de 30 segundos de skipping alto por 3 recorridos en ida y vuelta. Realizar 3 series de 30 segundos de elevación de rodillas por 3 recorridos ida y vuelta, realizar 3 series de 30 segundos de taloneo por 3 recorridos ida y vuelta, realizar 3 series de 30 segundos de saltos continuos por 3 recorridos ida y vuelta, realizar 3 series de 30 segundos de elevación de pies alternados por 3 recorridos ida y vuelta. 3 desplazamientos entre lineas laterales en ida y vuelta, en avance, 3 recorridos en retroceso y 3 recorridos en desplazamiento lateral para la derecha y 3 recorridos en desplzamientos lateral para la izquierda. Ubicados sobre la linea lateral, los atletas se ubican de espaldas, mirando hacia las graderias, deben esperar el sonido del silbato, voltear y salir en velocidad hasta la otra linea lateral y volver, serán 5 recorridos ida y vuelta. Por parejas, deben ubicarse dentro del terreno de juego, según la indicación del docente, deben escuchar y ubicarse en los diferentes puntos de la cancha sin repetir de ubicación con sus demás compañeros.
FINAL	Estiramientos Generales	5	0	Grupo General	Realizamos los estiramientos generales, de forma descendente, abarcando un gran grupo de sistemas musculares, para dar finalización a la sesión de entrenamiento.

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN DEPORTIVA
FECHA: 04 DE ABRIL DEL 2026	
OBJETIVO: Foguear a los atletas en formación, como forma de evidenciar el nivel deportivo que se está trabajando.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo Explicación de Actividad Calentamiento General	15	5	Grupo General Trabajo Individual	Se forma al grupo sobre la mitad del terreno, para dar la bienvenida a la sesión que se va a realizar. Se realiza la explicación de la actividad a realizarse, lo que se quiere lograr y evidenciar con el fogueo de Fútbol de Salón para esta categoría. Se realiza una serie de calentamientos generales, que incluyen desplazamientos continuos y movimientos articulares de forma general.
PRINCIPAL	Fogueo de Fútbol de Salón	80	10	Trabajo por Equipos	Se realiza una conformación de equipos de forma equitativa y equilibrada, de tal forma que el desempeño de cada equipo sea lo más real posible. Así mismo, se van a realizar encuentros deportivos de fogueo con una duración de 15 minutos cada uno, donde los equipos que compiten van a realizar una demostración de su nivel competitivo, los demás compañeros nos ubicaremos sobre las graderas para evidenciar falencias o ajustes que se deban hacer. Se finaliza el fogueo y se realiza un encuentro, donde vamos a realizar una serie de intervenciones, críticas y demás, que evidencien a los atletas a que debemos mejorar constantemente.
FINAL	Recomendaciones Estiramientos Generales	10	0	Grupo General	Se realiza un encuentro con el grupo en general, donde se dan algunas recomendaciones acerca del trabajo realizado y para las próximas sesiones de entrenamiento. Se realiza el correcto estiramiento general, abarcando la mayor parte de los grupos musculares posibles, con duración de 12 segundos entre cada estiramiento.

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN DEPORTIVA
FECHA: 08 DE ABRIL DEL 2026	
OBJETIVO: Mejorar el trabajo técnico en la realización del pase, dentro de la disciplina del Fútbol de Salón.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo Calentamiento General Actividad Recreativa	25	5	Trabajo Individual Trabajo por Equipos	<p>Se inicia realizando un trote suave con movimientos descendentes de cabeza hasta los pies, abarcando los principales grupos musculares del cuerpo humano, seguido de una serie de movimientos articulares generales y estiramientos previo al trabajo a realizarse.</p> <p>Los atletas, se ubican por parejas, se sientan en el piso dándose la espalda entre sí, se ubican sobre la línea de la mitad de la cancha, se dan criterios de quien y en qué dirección van a ser los negros y cual dirección serán los blancos. El instructor entonces gritará el color negro o blanco independientemente, si grita negro, los blancos deben correr en velocidad tratando de atrapar a los negros y evitando que estos lleguen a la línea final que les corresponde.</p>
PRINCIPAL	Trabajo de Control y Pase Trabajo Pase en Movimiento Pase con Borde Interno Desplazamientos y Pase	65	5	Trabajo por Parejas Trabajo Individual	<p>Los atletas, se ubicarán por parejas uno al frente del otro a una distancia de 4 metros, allí es donde realizarán pases entre sí, con el borde interno del pie y cuando reciban el balón lo paran con la planta del pie y seguido darán el pase con el borde interno, será un ejercicio de tiempo indeterminado.</p> <p>Se realizará la misma dinámica, pero esta vez será trabajo en movimiento, los atletas deben realizar pases entre sí, con desplazamientos laterales, paran el balón con la planta del pie y lo pasan y ahí seguido avanzan.</p> <p>Los deportistas, se ubicarán por parejas uno al frente del otro en la misma distancia del ejercicio anterior, donde realizarán pases con el borde interno del pie, pero deben realizarlo a primera intención, esta vez no podrán parar el balón, solo deben realizarlo a un solo toque.</p> <p>Los integrantes, se ubicarán por parejas uno al frente del otro a distancia de 3 metros, uno de los atletas va a estar en el puesto con el balón, mientras su compañero se desplazará trotando en retroceso hasta un cono ubicado atrás y regresará de frente para realizar el pase hacia su compañero, luego de un tiempo indeterminado, el instructor dará la señal de cambiar.</p> <p>Se ubicarán varios conos en el piso, de tal manera que se forme una pista, los deportistas deben ir en parejas lanzando pases entre sí, pero no pueden tocar ningún cono ni con el cuerpo ni con el balón, el que pierda pagará penitencias.</p>
FINAL	Estiramientos Corporales	15	5	Grupo General	Se realizan los estiramientos generales de forma ordenada y ascendente, donde los atletas trabajan la mayor parte de los grupos musculares posibles, para finalizar la sesión.

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN	DISCIPLINA: FÚTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN DEPORTIVA
FECHA: 11 DE ABRIL DEL 2026	
OBJETIVO: Consolidar una buena ubicación de los atletas en formación en el desempeño del Fútbol de Salón, como trabajo táctico.	INSTRUCTOR: DIEGO FERNANDO GÓMEZ MURILLO

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	Formación del Grupo Calentamiento General	15	5	Trabajo Grupo General	Se forma al grupo, sobre la línea lateral, indicando el trabajo que se piensa realizar durante la sesión a trabajarse. Los atletas se ubican sobre la línea lateral, deben empezar a realizar desplazamientos alrededor de la cancha, primero lo harán avanzando hacia adelante, seguido en desplazamientos laterales y finalizando con desplazamientos en retroceso.
PRINCIPAL	Trabajo 2 Vs 2 Trabajo 4 Vs 4 Trabajo 3 Vs 4	70	10	Trabajo por Grupos Trabajo por Equipos Trabajo Individual	Se conforman parejas de trabajo, donde vamos a ubicar varios conos para que todos puedan trabajar de manera simultánea, los atletas deben defender los conos que les corresponden y por ende también deben tocar el balón entre sí y tratar de derribar o tocar el cono del equipo contrario. Se conforman grupos de 4 integrantes, el trabajo consiste en que 4 estarán atacando y 4 defendiendo, los que atacan deben mover el balón de lado a lado tratando de perforar la defensa pero sin rematar al arco, los que defienden deben moverse de forma simultánea a donde se dirige el balón para así poder hacer presión en bloque y evitar que el equipo pueda introducir el balón. Consiste en el mismo trabajo anterior, esta vez solo atacarán 3 y defienden 4, lo que indica que el equipo que ataca debe moverse con mayor rapidez para poder darle circulación al esférico. Trabajaremos 1 Vs 1, donde el docente organiza un trabajo de ataque y defensa individual, el balón en el centro y entregará el balón a un integrante el cual debe atacar y el contrario debe evitar la anotación.
FINAL	Retroalimentación Estiramientos Corporales	10	10	Trabajo Grupo General	Se reúne al grupo, donde realizaremos una retroalimentación general del trabajo que se realiza, la importancia y lo fundamental que resulta el trabajo táctico dentro de esta disciplina deportiva. Se realiza el respectivo estiramiento de forma general, abarcando la mayor parte de grupos musculares posibles.

RAZÓN SOCIAL :	DIEGO FERNANDO GOMEZ MURILLO
IDENTIFICACIÓN:	CC-1056994624
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-05-11
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-05-06
FECHA DE PAGO:	2026-05-07
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERÍODO PENSIÓN:	2026-03
PERÍODO SALUD:	2026-03
NÚMERO PLANILLA:	8641267230
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8641267230
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 4.200	\$ 218.900	\$ 223.100
230301	800224808	PORVENIR	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 5.400	\$ 280.200	\$ 285.600
14-23	860011153	POSITIVA	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 900	\$ 42.700	\$ 43.600
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 10.500	\$ 541.800	\$ 552.300

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	08/05/2026
----------------------------------	------------

EFFECTIVO LTDA
NIT: 830.131.993-1


ORDEN DE SERVICIO

N OS: 9641786864 DV: 158137
Cliente: 113237 PLANILLAS AVAL Aportes en
Linea Arus Compensar Asopagos Simple Mi
Plan
Fecha: 06/05/2026 16:28:49
PAP: 993384
Nombre: diego fernando
Apellido 1: gomez murillo
NUM PLANILLA: 8641267230
TIPO DE IDENTIFICACION: CEDULA DE
CIUDADANIA
NUMERO IDENTIFICACION: 1056994624
PERIODO: 202603
Referencia: 8641267230 Valor: \$552,300.00

Aplica condiciones particulares con el
cliente beneficiario

Conserve este recibo, es el unico
soporte valido para atender cualquier
reclamacion.

Para reclamaciones presente este
recibo; Tel. (1) 6510101.
servicioalcliente@efecty.com.co.
www.efecty.com.co

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO	
		CONSTANCIA DE ACTUALIZACIÓN DE CARPETA CONTRACTUAL	
GESTIÓN JURÍDICA	CÓDIGO: FR-GJ-67	VERSIÓN: 0	
	FECHA: 03/02/2026	Página 1 de 1	

CONSTANCIA DE ACTUALIZACIÓN DE CARPETA CONTRACTUAL

N° PROCESO: CD-INDEPORTES - 149 - 2026

N° CONTRATO: CO1.PCCNTR 9093208

Cuenta actualizada hasta Informe N° 1

N° FOLIOS: 138

Por medio de la presente se deja constancia que la carpeta contractual correspondiente al contrato indicado se encuentra actualizada hasta la cuenta mencionada.

Se firma a los 27 días del mes de abril de 2026.

	INDEPORTES		OFICINA JURÍDICA
	<small>GOBERNACIÓN DE BOYACÁ</small>		
HORA	27 ABR 2026	N° FOLIOS:	138
RADICADO N°			
RECIBIDO POR:	<i>Mariana Jara C.</i>		

Diego Gómez Muñillo

Contratista

VoBo Apoyo Gestión Documental
Oficina Asesora Jurídica