



SAFETY FIRST COLOMBIA S.A.S
NIT : 900786245-5 - SEDE PRINCIPAL
LSST No. 0000 del 00/12/2000

Carrera 80 # 45F-37, Medellín - Antioquia
Teléfono : 5401680
hacosta@safetyfirst.com.co

83

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión Realizado en
2019-02-21 MEDELLÍN (Antioquia)

Tipo Evaluación - Énfasis
Pre-Ingreso, Osteomuscular

Orden Servicio No.
241210

IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJADOR

Nombres y Apellidos

EDER LARA TRUJILLO

Fecha Nacimiento

1982-09-30

Edad

36 años

Tipo Sangre - Rh *

A+

Peso

117 kilogramos

Identificación

CC 14395983

Talla

173 centímetros

Teléfonos

3115780589

Sexo

Masculino

Índice Masa Corporal

39.09



Dirección Residencia

CLL 50 # 72 2 ESTADIO

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

INFORMACIÓN LABORAL ACTUAL

Cargos a desempeñar

INSTRUCTOR - MONITOR

Empresa Contratante

Persona Natural

Empresa Usaria

SENA

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2019-02-21. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes Parafinicos

Visiometría Ocupacional (2019-02-21)

Exámenes Laboratorio

Coolesterol Total (2019-02-21), Glucosa En Suero, Lcr U Otro Fluido Diferente A Orina (2019-02-21), Hemograma IV Metodo Automatico (2019-02-21), Trigliceridos (2019-02-21), Uroanálisis Con Sedimento Y Densidad Urinaria (2019-02-21)

Vacunación

Vacunas no realizadas

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que requieren recomendaciones médicas para que el trabajador pueda desempeñar su labor.

Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que no interfiere(n) con su capacidad laboral y los requerimientos del perfil del cargo.

Recomendaciones Especificas

REQUIERE CORRECCIÓN ÓPTICA DE USO OCASIONAL(USO DE PC Y TV).

PACIENTE CON CIFRAS TENSIONALES MUY ELEVADAS, NIEGA ANTECEDENTE PREVIO DE HTA. REFIERE ESTAR ASINTOMÁTICO ACTUALMENTE, SIN EMBARGO, SE SUGIERE CONTROL Estricto Y PRIORITARIO DE CIFRAS TENSIONALES EN SU EPS. EN LO POSIBLE Y CONSIDERANDO SU ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR SE RECOMIENDA NO REALIZAR TAREAS COMO TRABAJO EN ALTURAS Y CONDUCCIÓN DE VEHÍCULO, ENTRE OTROS. ASI MISMO, DEBE EVITAR SUBIR Y BAJAS ESCALAS DE MANERA REPETIDA(MAS DE 2 VECES POR HORA) OI REALIZAR ACTIVIDADES EN POSICIÓN DE CUCLILLAS O DE RODILLAS. DEBE TENER BUENOS HABITOS POSTURALES.

PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE DE PATOLOGÍA VISUAL. AL EXAMEN OPTOMETRICO CON HALLAZGOS SUGESTIVOS DE AMBLIOPIA UNILATERAL. ESTE ANTECEDENTE NO LE GENERA RESTRICCIONES OCUPACIONALES PARA EL CARGO DE INSTRUCTOR-MONITOR.

PACIENTE CON ALTERACIÓN DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS,LIPIDOS, RECuento PLAQUETARIO Y ANORMALIDAD DEL UROANALISIS QUE REQUIEREN VALORACION PRIORITARIA EN SU EPS. NO LO LIMITAN NI RESTRINGEN PARA EL CARGO ACTUAL DE INSTRUCTOR-MONITOR.



RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica**: Visual, Cardiovascular, Psicosocial, Biomecánico
Se remite al trabajador para valoración en su EPS por parte de las siguientes especialidades: EPS, Medicina General, Nutrición y dietética, Optometría.

Recomendaciones Generales - Observaciones

PARA EL TRABAJADOR: ACATAR Y RESPETAR LAS NORMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO(SST) DESCRITAS POR LA EMPRESA. USAR ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DE FORMA ADECUADA Y RESPONSABLE. UTILIZAR UNA ADECUADA HIGIENE POSTURAL Y MECÁNICA CORPORAL PARA LA MOVILIZACIÓN DE CARGAS REALIZAR PAUSAS ACTIVAS VARIAS VECES AL DÍA. TENER ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. HACER EJERCICIO REGULARMENTE. PARA LA EMPRESA: REALIZAR EL SEGUIMIENTO DEFINIDO EN EL SVE DE ACCIDENTALIDAD LABORAL. REALIZAR EL SEGUIMIENTO DEFINIDO EN EL SVE BIOMECANICO REALIZAR EL SEGUIMIENTO DEFINIDO EN EL SVE CARDIOVASCULAR REALIZAR EL SEGUIMIENTO DEFINIDO EN EL SVE VISUAL CAPACITAR Y ENTRENAR EN EL ADECUADO USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL QUE LA EMPRESA LE SUMINISTRA PARA EL DESEMPEÑO DE SU TRABAJO DE MANERA SEGURA. REALIZAR ENTRENAMIENTOS CONTINUOS SOBRE LA MECÁNICA CORPORAL ADECUADA PARA MOVILIZAR CARGAS SUMINISTRAR TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL REQUERIDOS PARA REALIZAR SU TRABAJO DE MANERA SEGURA. REALIZAR UNA EVALUACIÓN DE LAS DIFERENTES TAREAS QUE DEBE REALIZAR Y LOS EPP REQUERIDOS. VERIFICAR VACUNACION SEGUN RIESGOS EXPUESTOS.

Firma Especialista

Juan Diego Vera Rodriguez
Registro No.: 51541-97
LSST.: 108015

Firma del Usuario

EDER LARA TRUJILLO
CC.: 14395983