

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día de hoy se realizó sesión de actividad física, dirigida a personas mayores del barrio Gran Granota, haciendo énfasis en el mantenimiento osteomuscular y el fortalecimiento cardiovascular y psicomotriz. Hoy asistieron 17 personas.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.







DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día de hoy se realizó sesión de actividad física dirigida a personas mayores barrio Gran Granada, haciendo énfasis en el mantenimiento osteomuscular y el fortalecimiento cardiovascular y psicomotriz.
Hubo asistencia de 25 personas

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexionar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.







DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día de hoy se realizó sesión de fortalecimiento en la cancha de fútbol del barrio Bayacá, haciendo énfasis en el fortalecimiento técnico y el reconocimiento de las habilidades grupales e individuales. Hoy asistieron 5 niños.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.





DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día de hoy se realizó sesión de actividad física dirigida a personas mayores del Conjunto Residencial Arco Azul, haciendo énfasis en el mantenimiento osteomuscular y el fortalecimiento del control postural y propioceptivo. Hoy asistieron 25 personas.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.







DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

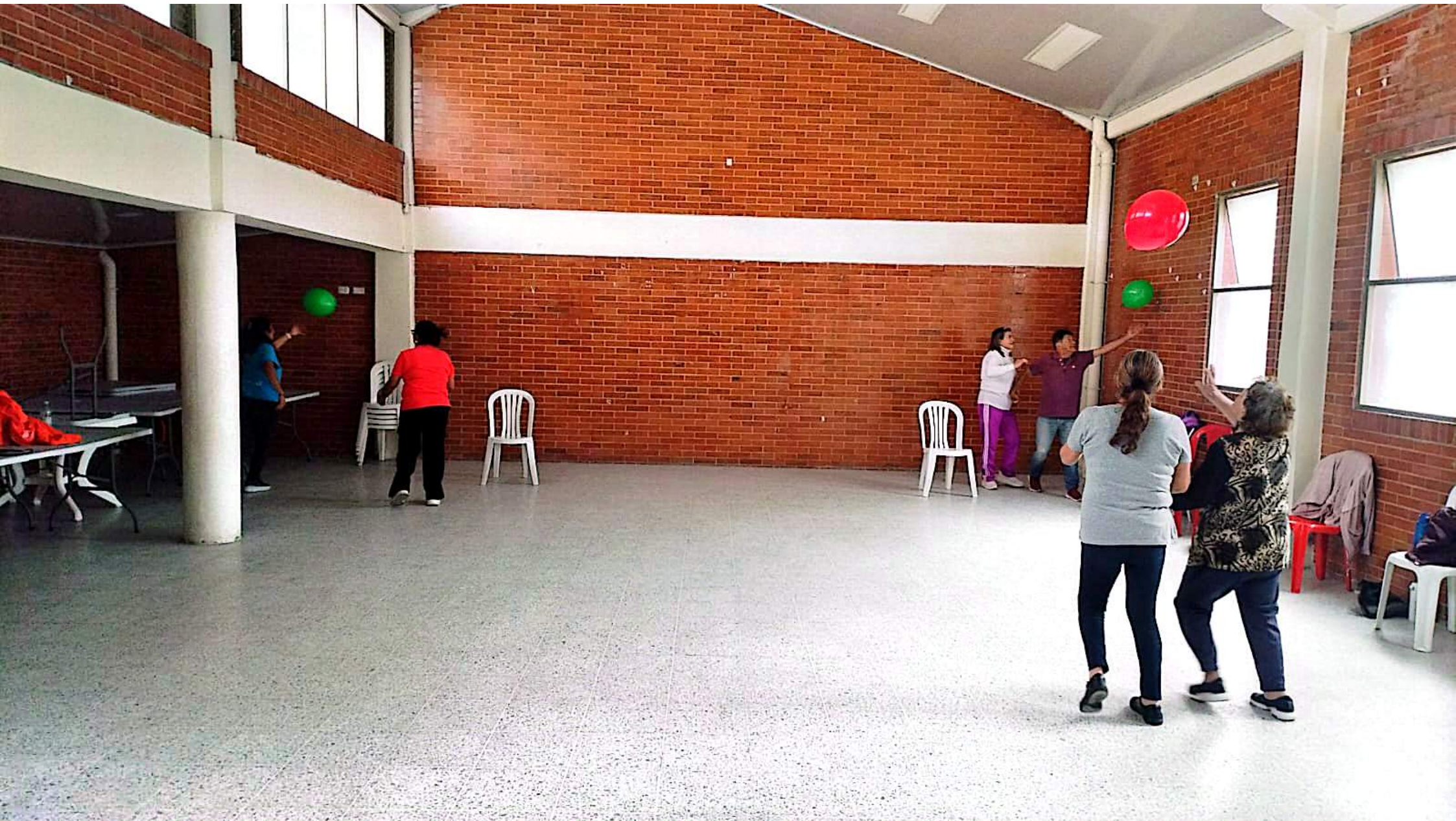
El día de hoy se realizó sesión de actividad física dirigida a personas mayores del barrio La Florida, haciendo énfasis en el mantenimiento osteomuscular y el fortalecimiento cardiovascular y psicomotriz. Hoy asistieron 27 personas,

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.







DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Hoy se realizó sesión de actividad física dirigida a personas mayores del barrio Gran Granada, haciendo énfasis en el mantenimiento osteomuscular y el fortalecimiento cardiovascular y psicomotriz. Hoy asistieron 26 personas.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anclar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.







DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día hoy se realizó sesión de actividad física dirigida a personas mayores barrio San Marcos, haciendo énfasis en el metabolismo osteomuscular y el fortalecimiento cardiovascular y psicoactiviz. Hoy asistieron 16 personas.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.





DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

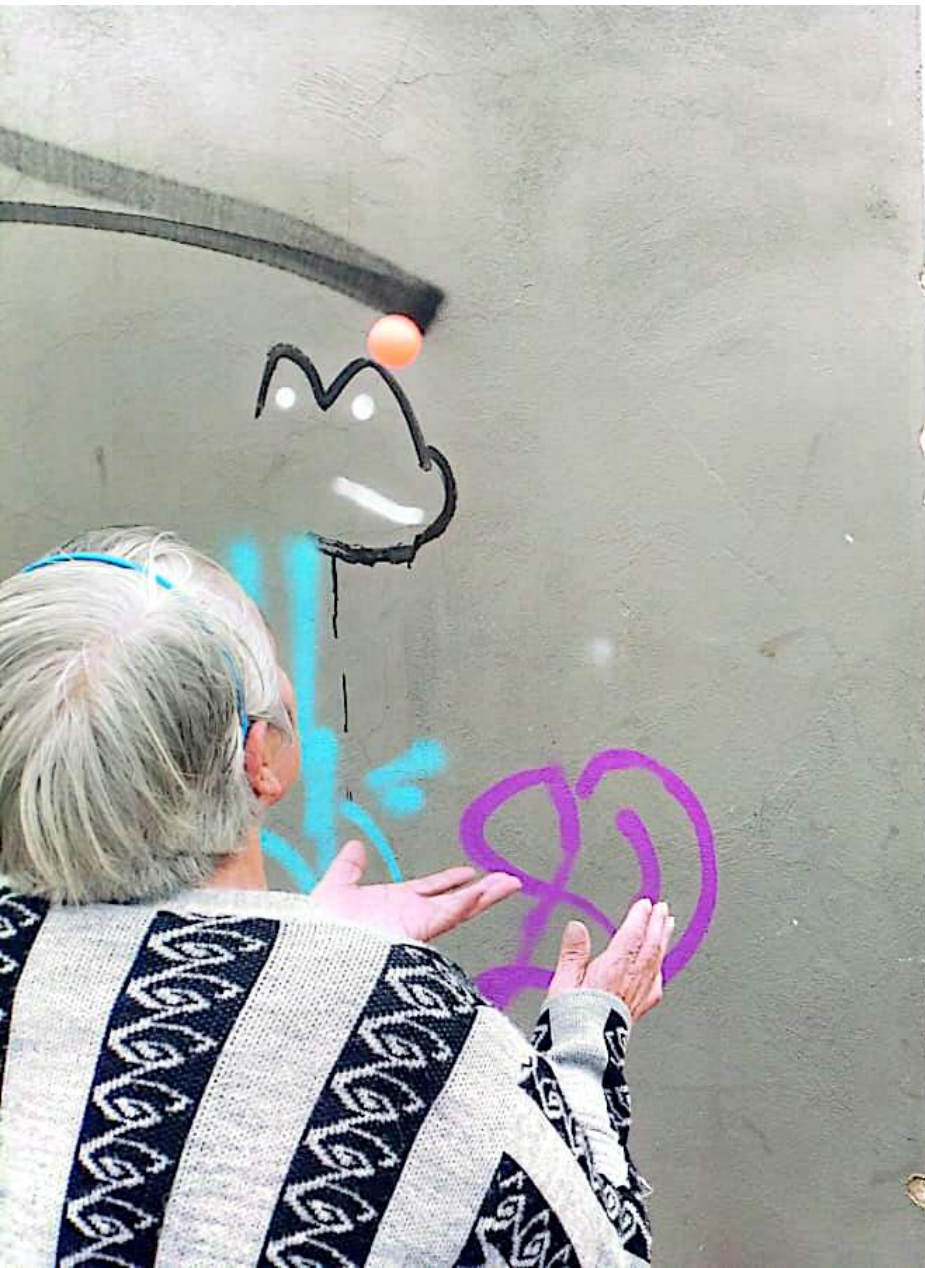
El día de hoy se realizó sesión de actividades físicas dirigida a personas mayores del barrio Quirigua C, haciendo énfasis en el mantenimiento osteomuscular y el fortalecimiento cardiovascular y psicomotriz. Hoy asistieron 3 personas.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.







DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día de hoy se realizó sesión de actividades física, dirigida a personas mayores barrio Domingo C, haciendo énfasis en el mantenimiento de los vasos y el fortalecimiento cardiovascular y psicomotriz.
Hoy asistieron 8 personas

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.







DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día de hoy se realiza sesión de actividad física dirigida a personas mayores del barrio Gran Granada, habiendo expuesto en el momento, osteo-muscular y el fortalecimiento cardiovascular y psicomotriz. Hoy Asistieron 33 personas.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.







DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día de hoy se realizó sesión de actividad física dirigida a personas mayores del Conjunto Residencial Arces Azules, haciendo énfasis en el mantenimiento osteomuscular y el fortalecimiento cardiovascular y psicomotriz. Hay asistencia con 16 personas.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anclar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agrague o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.







DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día de hoy se realizó sesión de actividades físicas dirigida a personas mayores del Conjunto Residencial Arco Azul, haciendo énfasis en el mantenimiento osteomuscular y el fortalecimiento de la coordinación y equilibrio. Hoy asistieron 25 personas.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.







DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día de hoy se realizó sesión de entrenamiento en Fútbol por las niñas del barrio Boyca Real, haciendo énfasis en el fortalecimiento técnico y el aprendizaje implícito de la Táctica. Hoy asistieron 7 personas

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.





DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día de hoy se realizó sesión de actividad física dirigida a personas mayores del barrio Boyaca, haciendo énfasis en el fortalecimiento técnico y el reconocimiento de las habilidades individuales y grupales. Hay asistencia de 11 jugadores.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.



