

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GT-06	ACTA DE PAGO	Página: 1 de 3
	Versión: 1 Fecha: 30/03/2011	

ACTA DE PAGO No.2
CONVENIO DE ASOCIACION CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OPS-CA-060-2026 DEL PROCESO COMPETITIVO SELECCIÓN DE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO No COMP-02-2026

CONTRATISTA:	ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA
IDENTIFICACION:	NIT 900401769-0
REPRESENTANTE LEGAL	R.L. Maritza Anned Silva Cubides
IDENTIFICACION:	C.C. No 63.253.112 de Cimitarra
OBJETO:	AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES ALOJADOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE, SANTANDER
LUGAR DE EJECUCION:	SUCRE SANTANDER.
VALOR DEL CONVENIO:	El valor estimado del convenio de asociación que se pretende realizar, asciende a la suma de: CIENTO DOS MILLONES NOVECIENTOS NOVENTA Y TRES MIL PESOS COP (\$102.993.000) Aporte del Municipio: OCHENTA Y DOS MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS COP (\$82.800.000). APOORTE FUNDACIÓN: La Entidad sin Ánimo de Lucro, aportara la suma de VEINTE MILLONES CIENTO NOVENTA Y TRES MIL PESOS COP (\$20.193.000)
VALOR PRESENTE ACTA:	VEINTE MILLONES SETECIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$ 20.700.000)
PERIODO A COBRAR:	03-03-2026 A 02-04-2026
FECHA PRESENTE ACTA:	20-04-2026

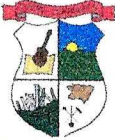
Entre los suscritos a saber, la : **ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA**, identificado con NIT 900401769-0 Representante legal **Maritza Anned Silva Cubides**, identificada con la cédula de ciudadanía No 63.253.112 de Cimitarra, y que en lo sucesivo se denominará **EL CONTRATISTA** y por otro lado el Doctor **WILMER ANDRES RUIZ QUIROGA** secretario de Desarrollo Social Municipal, en su calidad de **SUPERVISOR** del convenio de la referencia, hemos convenido celebrar la presente **ACTA DE PAGO 2** del **CONVENIO DE ASOCIACION CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OPS-CA-060-2026 DEL PROCESO COMPETITIVO SELECCIÓN DE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO No COMP-02-2026**, atendiendo las siguientes consideraciones:

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GT-06	ACTA DE PAGO	Página: 2 de 3
	Versión: 1	Fecha:30/03/2011

1. Que la señora **Maritza Anned Silva Cubides**, conoce y acepta todas y cada una de las cláusulas establecidas en el convenio suscrito el día dos (02) de febrero de 2026, y las obligaciones del mismo.
2. Que el Plazo de ejecución del presente convenio es de ciento veinte (120) días; contados a partir del acta de inicio, por lo que el convenio expira el dos (02) de junio de 2026.
3. Que se ratifica la entrega de la información exigida a la ejecución del presente convenio y que dicha entrega forma parte integral del presente documento, adicionalmente se anexan certificaciones del supervisor así:

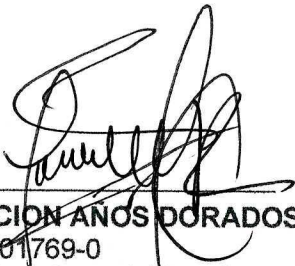
- Anexo1: Orden de Pago
- Anexo 2: Informe de Supervisión.
- Anexo 3: Informe de actividades.
- Anexo 4: Soportes de pagos de aportes y seguridad social
- Anexo 5: Cuenta de Cobro o Factura

DETALLE	VALOR CONTRATO	PAGOS
Valor del Contrato	\$ 82.800.000	
Saldo a favor del contratista		\$ 43.275.000
Valor actas anteriores		\$ 18.825.000
Acta Parcial de pago No 2		\$ 20.700.000
Total	\$ 82.800.000	\$ 82.800.000

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		Página: 3 de 3
	ACTA DE PAGO Versión: 1 Fecha: 30/03/2011		
Código: F-GT-06			

ACTA	FECHA	OBSERVACIÓN
Aprobación de Garantías	N/A	N/A
INICIO	02 FEBRERO DE 2026	Acta de Inicio del Contrato
ACTA PAGO No 1	26 DE MARZO DE 2026	Se realiza Acta de pago N°1
ACTA PAGO N° 2	20 DE ABRIL DE 2026	Se realiza Acta de pago N°2
ACTA DE TERMINACIÓN		

En constancia firman las partes en Sucre – Santander, hoy veinte (20) de ABRIL del 2026.



ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA
 NIT 900401769-0
R.L. Maritza Anned Silva Cubides
 C.C. No 63.253.112 de Cimitarra- Santander
 Contratista



Dr. WILMER ANDRES RUIZ QUIROGA
 Secretario de Desarrollo Social
 Supervisor

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 00890210883 7	MUNICIPIO DE SUCRE Nit: 00890210883 - 7 SUCRE		AÑO	MES	DÍA	ORDEN DE PAGO	Pág
			2026	05	12		

Beneficiario: NIT: 00900401769 - 0 - ASOCIACION CENTRO DE VIDA AÑOS DORADOS DE ENCINO

CP 26D02000, CD 26D00007, ACTA PARCIAL DE PAGO N°02 DE LA OPS-CA-060-2026-AUNAR ESFUERZOS Y COORDINAR ACCIONES PARA BRINDAR PROTECCIÓN SOSTENIMIENTO Y BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES DE BAJOS RECURSOS ATENDIENDO LAS NECESIDADES PARA FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE%u201D

EJE PROGRAMATICO:TRANSFORMANDO CON VALORES EN EL SECTOR BIENESTAR SOCIAL

SECTOR:INCLUSIÓN SOCIAL Y RECONCILIACIÓN

PROGRAMA:ATENCIÓN INTEGRAL DE POBLACIÓN EN SITUACIÓN PERMANENTE DE DESPROTECCIÓN SOCIAL Y/O FAMILIAR

SUBPROGRAMA:INTESUBSECTORIAL DESARROLLO SOCIAL

PRODUCTO MGA:SERVICIO DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DEPENDENCIA: SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL.

PLAZO:CIENTO VEINTE (120) DÍAS CONTADOS A PARTIR DE LA SUSCRIPCION DEL ACTA DE INICIO.

LIQUIDACIONES					
Detalle del Concepto	Valor Débito	Valor Crédito	Detalle del Concepto	Valor Débito	Valor Crédito
Valor de la cuenta sin Iva	20,700,000.00	0.00	Estampilla pro-Cultura	0.00	414,000.00
sa Pro - Deporte	0.00	414,000.00	Estampilla Justicia Familiar	0.00	414,000.00
e lca	0.00	165,600.00	Sobretasa Bomberil	0.00	3,312.00

CONTABILIZACIONES							
No	Detalle	Código Contable	Imputación Presupuestal	Fondo	Valor Débito	Valor Crédito	Base
1	Atención y apoyo al adulto mayor	5507060603			20,700,000.00	0.00	20,700,000.00
2	Otros programas de inversión	067290	2.3.2.02.02.009.41.04.008.53.01	EPAM	20,700,000.00	0.00	0.00
3	Otros programas de inversión	064790			0.00	20,700,000.00	0.00
4	bienes y servicios	24010101			0.00	20,700,000.00	20,700,000.00
TOTALES \$					41,400,000.00	41,400,000.00	

TLGE

Elaboró

Ordenador del Gasto

MUNICIPIO DE SUCRE ALCALDIA : NELCY TELLEZ MARIN

Autorizaciones de transferencias

Detalles de la transferencia

Cuenta Origen:

Cuenta de ahorros
ADULTO MAYOR
****0452
MUNICIPIO DE SUCRE\ESTAMPILLA PRO ADULTO MAYOR
Monto a debitar \$ 19.289.088,00

Cuenta Destino:

Producto de terceros
ASOCIACION AÑOS DORADOS
****2519
Monto a acreditar \$ 19.289.088,00

Monto \$ 19.289.088,00

Información adicional de la transferencia

Costo de la transacción: \$ 0,00
Número de factura: ce2602051
Descripción: MAG002

Autorizaciones de los usuarios

Errores en autorizaciones



ALCALDIA MUNICIPAL
NIT. 890210883 7

MUNICIPIO DE SUCRE
Nit: 00890210883 - 7
SUCRE

AÑO
2026

MES
05

DÍA
12

COMPROBANTE DE EGRESO
No: CE 26-05051

Pág
1

Doc. de Pago : TRANS-ELECT
Cuenta Número : 045-2

Nombre Banco : BANCO AGRARIO DE COLOMBIA
Nombre Cuenta : 045-2 ESTAMPILLA PRO ADULTO MAY

Benef : ASOCIACION CENTRO DE VIDA AÑOS DORADOS DE ENCINO
Nit : 00900401769 - 0

26-05054, CP 26D02000, CD 26D00007, ACTA PARCIAL DE PAGO N°02 DE LA OPS-CA-060-2026-AUNAR ESFUERZOS Y COORDINAR ACCIONES PARA BRINDAR PROTECCIÓN SOSTENIMIENTO Y BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES DE BAJOS RECURSOS ATENDIENDO LAS NECESIDADES PARA FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE%u201D

EJE PROGRAMATICO:TRANSFORMANDO CON VALORES EN EL SECTOR BIENESTAR SOCIAL

SECTOR:INCLUSIÓN SOCIAL Y RECONCILIACIÓN

PROGRAMA:ATENCIÓN INTEGRAL DE POBLACIÓN EN SITUACIÓN PERMANENTE DE DESPROTECCIÓN SOCIAL Y/O FAMILIAR

SUBPROGRAMA:INTESUBSECTORIAL DESARROLLO SOCIAL

PRODUCTO MGA:SERVICIO DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

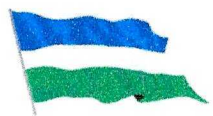
DEPENDENCIA: SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL.

PLAZO:CIENTO VEINTE (120) DIAS CONTADOS A PARTIR DE LA SUSCRIPCION DEL ACTA DE INICIO.

CONTABILIZACIONES

Cont	Detalle	Código Contable	Imputación Presupuestal	Fond	Valor Débito	Valor Crédito	Base
1145	bienes y servicios	24010101	2.3.2.02.02.009.41.04.008.53.01	EPAM	20,700,000.00	0.00	20,700,000.00
7797	Otros programas de inversión	074790	2.3.2.02.02.009.41.04.008.53.01	EPAM	20,700,000.00	0.00	20,700,000.00
7307	Otros programas de inversión	067290	2.3.2.02.02.009.41.04.008.53.01	EPAM	0.00	20,700,000.00	20,700,000.00
1759	Estampilla Pro-cultura	41057602	1.1.01.02.300.55	EPCU	0.00	414,000.00	20,700,000.00
4305	Otros impuestos tributarios municipales	021693	1.1.01.02.300.55	EPCU	414,000.00	0.00	20,700,000.00
4546	Otros impuestos tributarios municipales	022393			0.00	414,000.00	20,700,000.00
1757	Estampilla Pro-cultura	13058802			0.00	414,000.00	20,700,000.00
1757	Estampilla Pro-cultura	13058802			414,000.00	0.00	20,700,000.00
1770	Tasa Pro Deporte y Recreación	41100105	1.1.01.02.218	TPRO	0.00	414,000.00	20,700,000.00
4305	Otros impuestos tributarios municipales	021693	1.1.01.02.218	TPRO	414,000.00	0.00	20,700,000.00
4546	Otros impuestos tributarios municipales	022393			0.00	414,000.00	20,700,000.00
1772	Tasa pro deporte	13110102			0.00	414,000.00	20,700,000.00
1772	Tasa pro deporte	13110102			414,000.00	0.00	20,700,000.00
1915	Estampilla para la Justicia Familiar	41057603			0.00	414,000.00	20,700,000.00
4305	Otros impuestos tributarios municipales	021693	1.1.01.02.300.61	EPJU	414,000.00	0.00	20,700,000.00
4546	Otros impuestos tributarios municipales	022393			0.00	414,000.00	20,700,000.00
1916	Estampilla para la Justicia Familiar	13058803			0.00	414,000.00	20,700,000.00
1916	Estampilla para la Justicia Familiar	13058803			414,000.00	0.00	20,700,000.00
0181	Rete Ica	41050802	1.1.01.02.200.03	REPR	0.00	165,600.00	20,700,000.00
4387	Otras transferencias nacionales	021890	1.1.01.02.200.03	REPR	165,600.00	0.00	20,700,000.00
4628	Otras transferencias nacionales	022690			0.00	165,600.00	20,700,000.00
PASAN \$					44,049,600.00	24,757,200.00	

CONTABILIZACIONES							
Cont	Detalle	Código Contable	Imputación Presupuestal	Fond	Valor Débito	Valor Crédito	Base
VIENEN \$					44,049,600.00	24,757,200.00	
0104	Impuesto de industria y comercio	13050801			0.00	165,600.00	20,700,000.00
0104	Impuesto de industria y comercio	13050801			165,600.00	0.00	20,700,000.00
1298	Sobretasa Bomberil	41056201			0.00	3,312.00	20,700,000.00
4305	Otros impuestos tributarios municipales	021693	1.1.01.02.212	BOMB	3,312.00	0.00	20,700,000.00
4546	Otros impuestos tributarios municipales	022393			0.00	3,312.00	20,700,000.00
1301	sobretasa Bomberil	13056201			0.00	3,312.00	20,700,000.00
1301	sobretasa Bomberil	13056201			3,312.00	0.00	20,700,000.00
0900	045-2 Estampilla pro adulto mayor	1110050192			0.00	19,289,088.00	19,289,088.00
SUMAS IGUALES \$					44,221,824.00	44,221,824.00	
Valor a pagar: \$ 19,289,088.00							
En letras: DIECINUEVE MILLONES DOSCIENTOS OCHENTA Y NUEVE MIL OCHENTA Y OCHO PESOS m/cte. *****							
TLGE Elaboro		Tesorería Municipal		Recibí: C.C. de			

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210993-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GA-05	FORMATO DE CERTIFICACION DE CUMPLIMIENTO Versión: 1	Fecha: 2011-03-30
		Página 1 de 1

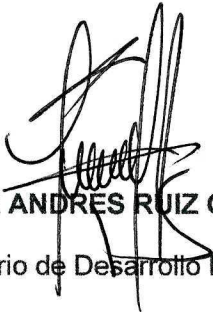
CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO

EL SUSCRITO SECRETARIO DE DESARROLLO DEL MUNICIPIO DE LA SUCRE –
SANTANDER

CERTIFICA:

Que, ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA R.L. Maritza Anned Silva Cubides, Identificado con NIT 900401769-0 C.C. No 63.253.112 de Cimitarra, realizó a satisfacción las actividades contempladas en el contrato No OPS-CP-060-2026 cuyo objeto es: “AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIONINTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES ALOJADOS EN ELCENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DESUCRE, SANTANDER” Durante el periodo comprendido entre el 03 de marzo al 02 de abril de 2026

Se expide en el municipio de Sucre – Santander, a solicitud del interesado a los treinta 20 días de abril de 2026


WILMER ANDRÉS RUIZ QUIROGA
Secretario de Desarrollo Municipal



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA
NIT 900.401.769-0 CALLE 6 B # 12 - 71 BARRIO BUENA
VISTA Tel: (314) 3309761 San Gil - Colombia
anned_silva@hotmail.com



Factura electrónica de venta
N°DORA 106

Fecha y hora Factura

Señores MUNICIPIO DE SUCRE
LIENDRE 890.210.883-7
Dirección CL 5 4 41
Teléfono (607) 3102666478
Ciudad Encino - Colombia

Generación 17/04/2026, 13:46
Expedición 17/04/2026, 13:46
Vencimiento 17/04/2026

Artículo	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	ACTA PARCIAL No. 02, CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OPS-CA-060-2026 "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES ALOJADOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE, SANTANDER".	1.00	20.700.000,00

Total de artículos: 1

Bruto total 20.700.000,00
IVA 0% 0.00
Total un Pagar 20.700.000,00

Valor en Letras:
Veinte millones setecientos mil pesos m/cte

Forma de pago:
Crédito

Medio de pago:
Otro - Crédito - Cuota No. 001 vence el 2026-04-17 por \$ 20.700.000,00

Observaciones:

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - NIT 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

A esta factura de venta se aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. Número Autorización Electrónica 18764088724943 aprobado en 20250211 prefijo DORA desde el número 1 al 999 Vigencia: 24 Meses
No responsable de IVA - Actividad Económica 8730 Actividades de atención en instituciones para el cuidado de personas mayores y/o discapacitadas Tarifa
CUFE: 6b6b0df91c6e265e496ed55d78a2eedcce54b4ee1c9773b8795b50dcb13658292cc4795de63a5c39bb858c413e2dcce



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010
Régimen Tributario Especial – RTE

INFORME PARCIAL DE ACTIVIDADES

MUNICIPIO DE SUCRE - SANTANDER

CONVENIO DE ASOCIACION No. OPS-CA-060-2026 DEL PROCESO COMPETITIVO SELECCIÓN DE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO No. CONV-002-2026

**REPRESENTANTE LEGAL:
MARTIZA ANNED SILVA CUBIDES**

**3 DE MARZO AL 2 DE ABRIL DE 2026
(30 DIAS)**

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

ALIMENTACION

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE

SANTANDER

POBLACION ATENDIDA : 8 ADULTOS MAYORES

FECHA : 03 DE MARZO AL 2 DE ABRIL DE 2026.

1 NUTRICIÓN PARA PERSONAS MAYORES



Tiene múltiples causas, este grupo de adultos mayores su problema nace en no tener quien responda por ello siendo la principal causa social, y el tema nutricional nace a causa de la soledad que se manifiesta en no querer comer porque están solos. También otra causa puede ser la salud bucal por presentar dolor al masticar. Además, existe una disminución de las papilas gustativas lo que dificulta la apreciación de sabores de los alimentos, lo que lleva a las personas mayores a agregar más sal".

En esta etapa, el apetito, así como la cantidad de alimentos ingeridos tiende a declinar, por lo que se debe tener especial cuidado de entregar una dieta

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

balanceada y atractiva de acuerdo a las preferencias de cada adulto mayor, pero que aporte una nutrición equilibrada y saludable.

Cuando los adultos mayores incorporan dietas saludables pueden revertirse o retrasarse muchos de los cambios asociados al proceso de envejecimiento. El principal objetivo al cual están dirigidos estos consejos, es evitar, detener e incluso revertir la sarcopenia, que es la pérdida de masa muscular, asegurando de este modo, que muchos de ellos puedan continuar viviendo en forma independiente y disfrutando de una buena calidad de vida, que les permita compartir activamente dentro de la familia y de la comunidad.

En la etapa adulta mayor, la persona se muestra más vulnerable a las deficiencias nutricionales, por los cambios fisiológicos, físicos, psíquicos y sociales, de ahí la importancia de mantener una ingesta adecuada de nutrientes de acuerdo a la edad, sexo, a la actividad física que desarrolla y a las patologías presentes, todos ellos enfocados a detener la sarcopenia.

En adultos mayores con deficiencias nutritivas es frecuente ver disminuida la capacidad defensiva contra las condiciones ambientales, lo que se evidencia en ocasiones con fracturas, infecciones y en la aparición de enfermedades de difícil recuperación.

En esta etapa de la vida, se debe hacer una distribución adecuada de los nutrientes para preservar la masa muscular, el sistema inmunológico y la función cognitiva. Asimismo, con una dieta balanceada se puede prevenir patologías como osteoporosis, anemia, enfermedades cardiovasculares, algunos cánceres en especial de mama y de colon y mantener los niveles normales de lípidos en sangre, colesterol y triglicéridos.

Pensando en esta época del año, se recomienda incorporar aquellos alimentos *"que liberan calor para aumentar la temperatura corporal"*, todos aquellos de mayor densidad energética, como son las proteínas de alto valor biológico como el huevo o la carne o de menor valor biológico como leguminosas.

Los carbohidratos complejos (cereales integrales), fruta seca (ciruelas, descarozados en general), frutos secos (nueces, maní, almendra, pistachos, avellanas), sin restringir el consumo de los otros alimentos antes mencionado son un gran aporte de energía que ayuda a aprovechar en 100% la ingesta de proteínas.

Otro elemento vital es el consumo de agua. Debemos recordar, sostiene el Dr. Alberti que "por el envejecimiento del sistema nervioso central se pierde el sentido de la sed por lo cual no hay que esperar que el adulto mayor pida agua. Es muy adecuado tener la costumbre de beber al menos 1,5 litros por día. Es fundamental mantenerse hidratados, ya que el agua regula el volumen celular, transporta los

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

nutrientes, remueve los desechos y regula la temperatura corporal. Es un elemento esencial, siendo indispensable para mantener el buen funcionamiento de los riñones, evitar la deshidratación y facilitar la digestión, entre otros. En situaciones de pérdida de agua (fiebre, sudoración, diarrea), la baja ingesta de agua tiene múltiples implicancias en la mantención de la salud y el tratamiento de las enfermedades. Por último, los líquidos deben ser proporcionados, ya sea en jugos de fruta, infusiones de hierbas, caldos de verduras.

Pero ¿Qué significa tener una dieta equilibrada en esta etapa de la vida?

Significa comer abundantes verduras y frutas diariamente, tomar leche o yogur, según la tolerancia de cada uno. Es aconsejable la ingesta de calcio en comprimidos siempre recetados por su geriatra.

Se debe privilegiar la ingesta de alimentos con poca grasa, preferir el pescado, pavo, pollo o carnes rojas sin grasa, comer legumbres y granos enteros y beber mucha agua. Estos alimentos nos permiten estar sanos y vivir mejor, porque aportan una cantidad suficiente de proteínas, grasas esenciales, minerales, antioxidantes y agua. Gracias a ellos, nuestro cuerpo funciona bien y crea los mecanismos para defenderse de las enfermedades.

Recomendaciones sobre las bebidas

- Disminuya el consumo de té y café porque alteran el sueño y son diuréticos, es decir contribuyen a la deshidratación, en especial cuando se toma poco líquido.
- Beba agua en los intervalos de las comidas.
- Si toma bebidas alcohólicas, disminuya su consumo a no más de una copa de vino tinto al día.

El alcohol modifica el efecto de los medicamentos, aumenta el riesgo de accidentes.

¿Por qué tomar leche?

La leche o el yogur son necesarios en todas las etapas de la vida, porque contienen proteínas para reparar y renovar tejidos y calcio, esencial para mantener los huesos sanos y prevenir la osteoporosis, todo de acuerdo a la tolerancia individual.

¿Cuánta sal consumir?

En muchas personas el exceso de sal se asocia a la hipertensión. Se recomienda disminuir el consumo de alimentos preparados con mucha sal, como los alimentos enlatados, las galletas **saladas y las comidas preparadas**

A no olvidar:

- 1.- Evita alimentos con escasos nutrientes como el azúcar de mesa y harinas refinadas.
- 2.- Reduce la ingesta de carbohidratos simples, ya que pueden desarrollar aumento de la azúcar en la sangre.
- 3.- Cocina no sólo tomando en cuenta sus requerimientos nutricionales, sino también los gustos y deseos del adulto mayor.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

- 4.- Incluye, con la asesoría de un experto, suplementos vitamínicos como calcio, vitamina D, B, ácido fólico, magnesio, hierro, etc.
- 5.- Consume gran cantidad de alimentos naturales.
- 6.- Ingiere alimentos ricos en fibra, para mejorar tu función intestinal.
- 7.- Realiza ejercicio de manera constante y gradual, para favorecer el incremento del apetito, que muchas veces en esta etapa de la vida, se pierde.
- 8.- Evita las bebidas ricas en cafeína o con alcohol.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESAYUNO



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

REFRIJERIO MEDIA MAÑANA



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



ALMUERZO



email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



REFRIJERIO TARDE

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



COMIDA



email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

MARITZA ANNE SILVA CUBIDES

Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

APORTE ASOCIACIÓN

Profesional del área nutricional que le permite a la asociación garantizar una alimentación sana y rica en vitaminas y minerales, Definir las minutas para todos los días de la semana (8), las cuales deben ser ricas en nutrientes, fáciles de masticar/deglutir y fraccionada en 5-6 comidas pequeñas al día. Debe incluir proteínas (pescado, huevo, carnes, para la masa muscular, lácteos con calcio/vitamina D para los huesos, y mucha fibra (frutas, verduras, cereales integrales).



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



SERVICIOS GENERALES

La asociación cuenta con una persona encargada de realizar las labores de aseo la cual es la encargada de 1. Mantener permanente el aseo de las instalaciones generales del centro de bienestar, consistente en lavado de sanitarios, trapeado de pisos, limpieza de polvo, lavado de ropa de cada integrante del centro de bienestar. 2. lavado de cobijas y tendidos periódicamente siempre que se amerite de cada adulto mayor según periodicidad establecida por la coordinación del centro de bienestar 3. Acompañamiento a los adultos

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

mayores a realizar el proceso de baño diario aseo personal de los adultos mayores. 4. Mantener un aseo personal intachable durante el tiempo del servicio del contrato. 5. Ordenar y ubicar los instrumentos de trabajo en los lugares señalados para evitar desorden y mala presentación del lugar; lavar y organizar los elementos dentro de las condiciones higiénicas requeridas para el efecto; 6. Hacer desinfección del lugar según frecuencias y rutas establecidas por la oficina de manejo ambiental.



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

ACTIVIDADES COORDINACIÓN

Coordinación de todas las actividades a realizar durante la ejecución del convenio de asociación



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander

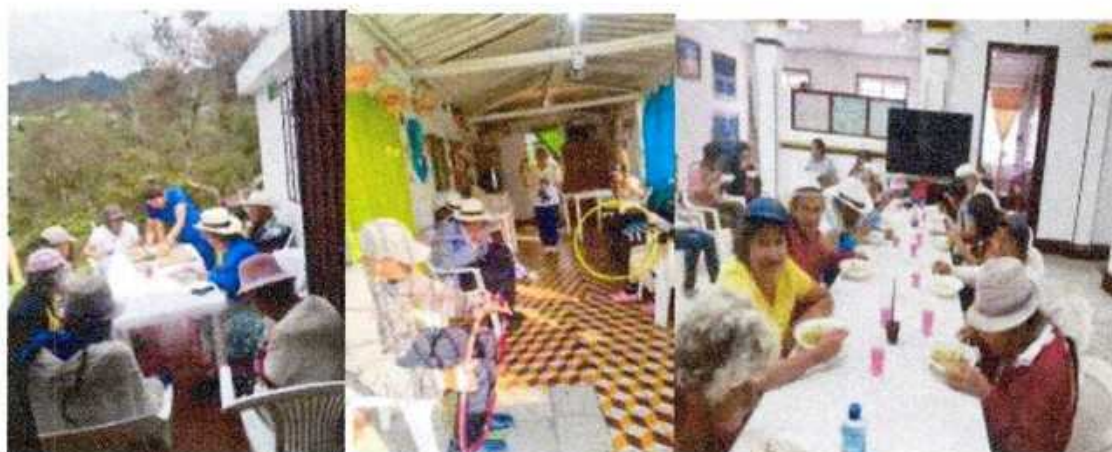


ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



SISTEMATIZACIÓN E IDENTIFICACIÓN

Se doto con útiles de Papelería, útiles de oficina como hojas, lapiceros, impresiones, carpetas, ganchos y sistematización de información, extintor, camilla de primeros auxilios, nevera



PROMOCIÓN DE CONSTRUCCIÓN DE REDES DE APOYO

Se realizó integración con los adultos mayores a través de salidas como parque principal, celebración sagrada eucaristía, celebración del adulto mayor miércoles de Semana Santa

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



MARITZA ANNE SILVA CUBIDES
Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

CONSTRUCCION DE REDES ADULTOS MAYORES EN EL CASCO DEL MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER

POBLACION ATENDIDA : 8 ADULTOS MAYORES
FECHA 03 DE MARZO AL 2 DE ABRIL DE 2026
OBJETIVO :

Hacer parte de la celebración del miércoles santo día 1 de Abril del 2026, e integración de adultos mayores en el templo parroquial del municipio de Sucre Santander, donde se pone en practica la palabra de Dios y se integran los adultos mayores a la sociedad.

DESARROLLO :

El adulto mayor participo en la celebración del miércoles santo liderada por la parroquia municipal, donde se logro compartir con otros adultos mayores, almorzar y hacer parte de la celebración eucarística

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social", lo que supone que este concepto va más allá de la existencia o no de una u otra enfermedad. En consecuencia, más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social.

Desde esta perspectiva se puede determinar que los hábitos necesarios para llevar una vida saludable son los siguientes:

- Dieta equilibrada: una alimentación saludable se rige por incluir todos los alimentos contemplados en la pirámide nutricional, pero en las proporciones adecuadas y en la cantidad suficiente (no más) para mantener las necesidades nutricionales del organismo en función del consumo energético que éste realiza con la actividad diaria. El valor energético diario de la dieta debe ser de 30-40 kilocalorías por kilo de peso. Los hidratos de carbono deben ocupar un 50-55% de los nutrientes, con no más de un 10% de azúcares simples. Las grasas han de ser un 30% del valor energético total, repartiéndose del siguiente modo: un 15-20% de grasas monoinsaturadas, un 5% de poliinsaturadas y no más de un 7-8% de saturadas. Las proteínas consumidas no deben superar el 10% de la dieta.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Finalmente, se debe aportar al organismo unos 20-25 gramos de fibra vegetal.

- Hábitos tóxicos: el tabaco, el alcohol y las drogas inciden de forma muy negativa sobre la salud. La única tolerancia se refiere exclusivamente al vino o la cerveza, de los que incluso se recomienda el consumo del equivalente a una copa diaria.
- Ejercicio físico: las recomendaciones generales determinan unos 30 minutos diarios de actividad física, siendo suficiente caminar a paso rápido durante este tiempo. Ello permite quemar las calorías sobrantes y fortalecer músculos y huesos, pero también ayuda a controlar la tensión arterial, el colesterol y los niveles de glucosa en sangre, además de contribuir a la eliminación del estrés y ayudar a dormir mejor, adquirir un estado de relajación y evitar cambios de humor, mejorar la autoestima y el estado de satisfacción personal. También puede ser un buen medio para desarrollar una saludable actividad social cuando el ejercicio se hace en compañía.
- Higiene: una higiene adecuada evita muchos problemas de salud: desde infecciones a problemas dentales o dermatológicos. El concepto de higiene no sólo se refiere al aseo y limpieza del cuerpo, sino que afecta también al ámbito doméstico.



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



MARITZA ANNED SILVA CUBIDES

Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

LA SUSCRITA DIRECTORA EJECUTIVA DE LA ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA.

CERTIFICA:

Que la institución se encuentra prestando los servicios de asistencia integral a 8 adultos mayores del Municipio de Sucre Santander, los cuales todos se encuentra afiliados al sistema de seguridad social en salud, y a continuación se relacionan:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EPS
1	ANA CECILIA MARIN ARIZA	28.437.087	COOSALUD
2	BEATRIZ JERENA	1.101.019.760	COOSALUD
3	ELOISA MEDINA QUITIAN	28.030.527	COOSALUD
4	GREGORIO QUITIAN MEDINA	2.192.376	COOSALUD
5	JESUS OVANDO ROJAS	2.193.469	COOSALUD
6	MARIA TERESA VARGAS	28.436.724	COOSALUD
7	OLGA LUCIA PEREZ	28.192.034	COOSALUD
8	JULIAN VARGAS	6.206.767	COOSALUD

Se expide a los tres (03) días del mes de Abril de 2026

MARITZA ANNE SILVA CUBIDES
Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

PLANILLAS DE ASISTENCIA

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010
Régimen Tributario Especial – RTE

**ADRRES
PUNTAJE SISBEN**

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.437.087

MARIN ARIZA
APELLIDOS

ANA CECILIA
NOMBRES

NO FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 30-JUL-1949

SUCRE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.45

ESTATURA

B+

G.S. RH

F

SEXO

28-NOV-1973 SUCRE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JURISDICCION GUAYAS

INDICE GENECH



A-2720500-59154372-F-0028437087-25590702

01339 08184A 02 222772114



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28437087
NOMBRES	ANA CECILIA
APELLIDOS	MARIN ARIZA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DÉPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/04/2000	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión: 04/17/2026 07:15:24 Estación de origen: 192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte oportuno de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

IMPRIMIR CERRAR VENTANA



Registro válido

B1

Fecha de consulta:

17/04/2026

Ficha:

68773016525500000996

Pobreza moderada

DATOS PERSONALES

Nombres: ANA CECILIA

Apellidos: MARIN ARIZA

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28437087

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

26/08/2021

Última actualización ciudadano:

14/11/2025

Última actualización vía registros administrativos:

31/08/2025

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co

¡Hemos actualizado tu información! Este proceso se realiza en los siguientes casos:

- 1. Por validación de información en otros registros administrativos.
- 2. Cuando exista nueva información reportada por Registro Social de Hogares (RSH) en fechas superiores a la última actualización de tu encuesta.

Para actualizar tu ficha utilizamos información de las siguientes entidades:

- DPS - Departamento para la prosperidad social
- MinEducación - Ministerio de Educación
- ICFES - Instituto Colombiano para la Evaluación de la Educación
- ADRES - Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud
- ANT - Agencia Nacional de Tierras
- FINAGRO - Fondo para el Financiamiento del Sector

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• ICETEX• Minsalud - Ministerio de Salud• RNEC - Registraduría Nacional del Estado Civil• Migración Colombia | <ul style="list-style-type: none">Agropecuario• ICBF - Instituto Colombiano de Bienestar Familiar• UARIV - Unidad para las Víctimas• DNP- Departamento Nacional de Planeación |
|---|--|

* Actualización según literal D del Artículo 4 de la Ley 1581 de 2012, y el Artículo 22 del Decreto 1377 de 2013.

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 1.101.019.760

JERENA

APELLIDOS

BEATRIZ

NOMBRES



NO FIRMA
FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 20-JUL-1943

SUCRE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.60

ESTATURA

A+

Q S RH

F

SEXO

19-ENE-2011 SUCRE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ABEL SANCHEZ TORRES



P:2720500 00286062-F:1101019760 20110325

0026335895A 1

53/3064



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	1101019760
NOMBRES	BEATRIZ
APELLIDOS	JERENA
FECHA DE NACIMIENTO	*/**/*
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	11/11/2014	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	04/17/2026 07:03:54	Estación de origen:	192.168.70.220
---------------------	------------------------	---------------------	----------------

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte oportuno de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

IMPRIMIR CERRAR VENTANA



Registro válido

A3

Fecha de consulta: 16/04/2026
Ficha: 68773016525500000999

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: BEATRIZ
Apellidos: JERENA
Tipo de documento: Cédula de ciudadanía
Número de documento: 1101019760
Municipio: Sucre
Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 26/08/2021
Última actualización ciudadano: 26/08/2021
Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: CECILIA VARGAS ARIZA
Dirección: Carrera 4 No 5 - 54
Teléfono: 7565644 - 3203893068
Correo Electrónico: sisben@sucre-santander.gov.co





ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	2192376
NOMBRES	GREGORIO
APELLIDOS	QUITIAN MEDINA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	04/17/2026 07:06:52	Estación de origen:	192.168.70.220
---------------------	------------------------	---------------------	----------------

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES*.

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte oportuno de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

IMPRIMIR CERRAR VENTANA



Registro válido

A4

Fecha de consulta: 16/04/2026
Ficha: 68773016525500001000

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: GREGORIO
Apellidos: QUITIAN MEDINA
Tipo de documento: Cédula de ciudadanía
Número de documento: 2192376
Municipio: Sucre
Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 26/08/2021
Última actualización ciudadano: 27/09/2025
Última actualización via registros administrativos: 31/08/2025

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: CECILIA VARGAS ARIZA
Dirección: Carrera 4 No 5 - 54
Teléfono: 7565644 - 3203893068
Correo Electrónico: sisben@sucre-santander.gov.co

¡Hemos actualizado tu información! Este proceso se realiza en los siguientes casos:

- 1. Por validación de información en otros registros administrativos.
- 2. Cuando exista nueva información reportada por Registro Social de Hogares (RSH) en fechas superiores a la última actualización de tu encuesta.

Para actualizar tu ficha utilizamos información de las siguientes entidades:

- DPS - Departamento para la prosperidad social
- MinEducación - Ministerio de Educación
- ICFES - Instituto Colombiano para la Evaluación de la Educación
- ADRES - Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud
- ANT - Agencia Nacional de Tierras
- FINAGRO - Fondo para el Financiamiento del Sector

- ICETEX
 - Minsalud - Ministerio de Salud
 - RNEC - Registraduría Nacional del Estado Civil
 - Migración Colombia
- Agropecuario

 - ICBF - Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
 - UARIV - Unidad para las Víctimas
 - DNP- Departamento Nacional de Planeación

* Actualización según literal D del Artículo 4 de la Ley 1581 de 2012, y el Artículo 22 del Decreto 1377 de 2013.

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NÚMERO 28.436.724

VARGAS PEÑA

APELLIDOS

MARIA TERESA

SEXO

NO FIRMA

FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 24-ABR-1934

SUCRE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.53 ESTATURA O+ S. RH SEXO F

23-OCT-1961 SUCRE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

INDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS AMIL BARRON Z. FORNELL



A-2720500-00164545-F-0026436724-20060728 0014034913A 1 23505888



Registro válido

A3

Fecha de consulta:

17/04/2026

Ficha:

68773010525500000544

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: MARIA TERESA

Apellidos: VARGAS PEÑA

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28436724

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

29/03/2020

Última actualización ciudadano:

29/03/2020

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	28436724
NOMBRES	MARIA TERESA
APELLIDOS	VARGAS PEÑA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	04/17/2026 07:09:41	Estación de origen:	192.168.70.220
---------------------	------------------------	---------------------	----------------

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES”.

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte oportuno de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

IMPRIMIR CERRAR VENTANA

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 2.193.480

ROJAS

APELLIDOS

JESUS USALDO

NOMBRES

[Signature]

[Portrait Photo]

FECHA DE NACIMIENTO 18-ABR-1942

SUCRE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.63 A+ M

ESTATURA G.S. RH SEXO

17-SEP-1963 SUCRE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

INDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ROSEL BANCHEZ TORRES

A-2720500-00198239-M-0002163480-20091119 0018106119A 1 5020068886



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	2193469
NOMBRES	JESUS UBALDO
APELLIDOS	ROJAS
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/10/1998	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:

04/17/2026
07:08:15

Estación de origen:

192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES*.

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte oportuno de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

IMPRIMIR CERRAR VENTANA



Registro válido

B3

Fecha de consulta:

17/04/2026

Ficha:

68773006526200000107

Pobreza moderada

DATOS PERSONALES

Nombres: JESUS UBALDO

Apellidos: ROJAS

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 2193469

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

26/08/2019

Última actualización ciudadano:

11/07/2022

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NÚMERO 28.192.034

PEREZ

APELLIDOS

OLGA LUCILA

NOMBRES

NO FIRMA

FIRMA



ÍNDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 07-ENE-1966

JESUS MARIA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.60

ESTATURA

A+

G S RH

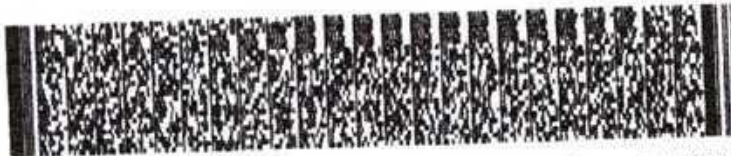
F

SEXO

27-AGO-1996 JESUS MARIA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES



A-2720500-00748974-F-0028192034-20150918

0046534996A 1

5021407224



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28192034
NOMBRES	OLGA LUCILA
APELLIDOS	PEREZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2010	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	04/17/2026 07:11:09	Estación de origen:	192.168.70.220
---------------------	------------------------	---------------------	----------------

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

— responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte oportuno de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

[IMPRIMIR CERRAR VENTANA](#)



Registro válido

A2

Fecha de consulta:

17/04/2026

Ficha:

68773010525500000020

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: OLGA LUCILA

Apellidos: PEREZ

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28192034

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

05/12/2019

Última actualización ciudadano:

29/03/2022

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
MEDULA DE CIUDADANIA

6.206.767
VARGAS

JULIAN

1975

NO FIRMA



INDICE DE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 16-SEP-1943

SUCRE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.68
ESTATURA

A+
G S RH

M
SEXO

06-MAY-1965 CAICEDONIA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ADRIEL SANCHEZ TORRES



62702500-00167286-M-00000000-00000000

00145111111111



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	6206767
NOMBRES	JULIAN
APELLIDOS	VARGAS
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	04/17/2026 07:12:51	Estación de origen:	192.168.70.220
---------------------	---------------------	---------------------	----------------

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte oportuno de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.



Registro válido

A3

Fecha de consulta:

17/04/2026

Ficha:

68773010525500000588

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: JULIAN

Apellidos: VARGAS

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 6206767

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

05/08/2020

Última actualización ciudadano:

31/08/2025

Última actualización via registros administrativos:

28/02/2026

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co

¡Hemos actualizado tu información! Este proceso se realiza en los siguientes casos:

- 1. Por validación de información en otros registros administrativos.
- 2. Cuando exista nueva información reportada por Registro Social de Hogares (RSH) en fechas superiores a la última actualización de tu encuesta.

Para actualizar tu ficha utilizamos información de las siguientes entidades:

- DPS - Departamento para la prosperidad social
- ADRES - Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud
- MinEducación - Ministerio de Educación

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.030.527
MEDINA QUITIAN

APELLIDOS
ELOISA
NOMBRES

Eloisa Andri

FECHA DE NACIMIENTO 15-OCT-1942
BOLIVAR
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.37 A+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO

05-NOV-1998 BOLIVAR
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

[Signature]
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ANIBAL GARCIA TORRES

INDICE DERECHO

A-2702500-00178186 F-0028000527-20090915 00160699634 1 32724154



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	28030527
NOMBRES	ELOISA
APELLIDOS	MEDINA QUITIAN
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión: 04/17/2026 07:05:17 Estación de origen: 192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES”.

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte oportuno de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

IMPRIMIR CERRAR VENTANA



Registro válido

A2

Fecha de consulta:

16/04/2026

Ficha:

68773016525500000998

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: ELOISA

Apellidos: MEDINA QUITIAN

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28030527

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

26/08/2021

Última actualización ciudadano:

26/08/2021

Última actualización vía registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

SEGURO EXCEQUIAL

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

AUXILIO FUNERARIO

1. Se tiene suscrito contrato No. 243 del 3 de febrero del 2026, con factura electrónica No. FMFE 1618 del 10 de Abril de 2026, por concepto de Auxilio exequial para 8 adultos mayores del municipio de Sucre Santander, para le periodo comprendido del 3 de marzo al 2 de Abril del 2026. Adjunto factura

Firma,

MARITZA ANNED SILVA CUBIDES

Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander

Representación Gráfica

Datos del Documento

Código Único de Factura - CUFE :
73dc0db8c76726213def618f0c1be38c49df4b9699674595f8f4b6f8db3e10303808e15259db7db03725b95770a03d8b

Número de Factura: FMFE-1618

Fecha de Emisión: 10/04/2026

Fecha de Vencimiento: 10/04/2026

Tipo de Operación: 10 - Estándar

Forma de pago: Contado

Medio de Pago: Consignación bancaria

Orden de pedido:

Fecha de orden de pedido:

Datos del Emisor / Vendedor

Razón Social: DELGADO RUIZ OMAR ENRIQUE

Nombre Comercial: DELGADO RUIZ OMAR ENRIQUE

Nit del Emisor: 7305177

Tipo de Contribuyente: Persona Natural

Régimen Fiscal: R-99-PN

Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica

Actividad Económica: 9603

País: Colombia

Departamento: Santander

Municipio / Ciudad: Vélez

Dirección: CL 10 5 59

Teléfono / Móvil: 3102420068

Correo: funeralesmontecristovelez@gmail.com

Datos del Adquiriente / Comprador

Nombre o Razón Social: ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA

Tipo de Documento: NIT

Número Documento: 900401769

Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica

Régimen fiscal: R-99-PN

Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica

País: Colombia

Departamento: Santander

Municipio / Ciudad: San Gil

Dirección: CL 6 B 12 71 BARR BUENA VISTA

Teléfono / Móvil: 314330976

Correo: anned_silva@hotmail.com

Detalles de Productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IMPUESTOS				Precio unitario de venta
								IVA	%	INC	%	
1	005	PAGO PLAN EXEQUIAL PARA 8 ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE SUCRE - SANTANDER DEL 03 DE MARZO DEL 2026 AL 03 DE ABRIL DEL 2026	NIU	1,00	\$ 240.000,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 240.000,00

Notas Finales

FAVOR CONSIGNAR ALA CUENTA DE AHORROS BANCOLOMBIA NUMERO: 32955204068

Línea de negocio:

Datos Totales



Documento generado el:
10/04/2026 22:04:42
Documento validado por la
DIAN:
10/04/2026 22:04:42
XML Generado por: Solución
Gratuita DIAN
800197268
PDF Generado por:
Solución Gratuita DIAN
Nit:800197268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	0

Subtotal	240000
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
Total Bruto Factura	240000
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0
Total impuesto (=)	0
Total neto factura (=)	240000
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
Total factura (=)	COP \$ \$ 240000

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	

Subtotal	240.000,00
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
Total Bruto Factura	240.000,00
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0,00
Total impuesto (=)	0,00
Total neto factura (=)	240.000,00
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
Total factura (=)	COP \$ \$ 240.000,00

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0,00

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

Numero de Autorización: 18764092551344 Rango desde: 1201 Rango hasta: 2000 Vigencia: 2027-04-29

INFORME DE ACTIVIDADES N.º 02

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No. 01 SUSCRITO CON LA ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

Sucre Santander 10 de Abril de 2026

Doctora:
MARITZA ANNED SILVA CUBIDES
Representante Legal

NIT O CC DEL CONTRATISTA		INFORME N°	
28.034690		1	
NOMBRE DEL CONTRATISTA		NUMERO DEL CONTRATO	
EDITH MARLEN ROJAS ARIZA		01 DE 2026	
PERIODO DE EJECUCIÓN		FECHA DE ELABORACIÓN	
DEL:	03/03/2026	AL:	02/04/2026
10 de Abril			
OBJETO DEL CONTRATO:			
HONORARIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA PARA LA ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER			
VALOR		\$ NUEVE MILLONES SEISCINETOS CINCUENTA Y CINCO MIL OCHOCIENTOS PESOS M/TE (\$9,655,800.00)	
PLAZO		CIENTO VEINTE (120) DIAS CALENDARIO	

AVANCE DE EJECUCIÓN

OBLIGACION DEL CONTRATO
1. Desarrollar la coordinación de actividades administrativas
ACTIVIDAD REALIZADA
El día 02 de Abril del 2026, se logró realizar coordinación administrativa con la Asociación Años Dorados de Colombia, en temas relacionados con los abuelos que se tiene a cargo, coordinando actividades físicas y culturales, pago de los recibos de los servicios públicos, compra de insumos y alimentación de manera semanal, para el periodo mencionado

EVIDENCIA





OBLIGACION DEL CONTRATO

2. Elaboración de manualidades.

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizaron actividades como colorear diferentes frutas en diferentes colores en papel tamaño carta y cotar cartón y papel para realización una flor para continuar embelleciendo el lugar y así dejar el recuerdo de dicha manualidad, contando con la disponibilidad activa de cada adulto mayor.

EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO

3. Actividades recreativas y culturales

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizaron actividades recreativas a través de juegos didácticos, y en la parte cultural integración, con familiares y personas de la comunidad para reactivar recuerdos y momentos únicos y especiales de cada abuelito.

EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO
4. Actividades de enfermería, charlas y/o talleres temas de promoción y prevención de la Salud y Prevención de las Enfermedades a las personas adultos mayores beneficiarios del centro de bienestar del adulto mayor, sin que exista horario determinado, ni dependencia.
ACTIVIDAD REALIZADA
Se realizo charlas con los adultos mayores en temas de salud y promoción y prevención de la enfermedad, el día 2 de Abril del 2026, se enfatizó y se puso en práctica la importancia del lavado de manos antes de consumir los alimentos, se explico el por qué es importante y necesario en la etapa de adultes el ingerir una alimentación balanceada, consumiendo mucha fruta y verdura para poder gozar de una buena salud como lo es en la etapa de adulto mayor, los días 2 y 5 de abril de 2026
EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO

5. Las demás que le sean asignadas por la directora de la Asociación, sin que exista horario determinado, ni dependencia. Se realizo suministro de medicamentos según formula médica, toma de signos vitales y retiro y dosificación de medicamentos a cada adulto mayor.

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizo gestión para el traslado de todos los adultos mayores a la parroquia San Isidro Labrador el miércoles santo. 01 de Abril del 2026, a participar de la eucaristía por los enfermos y al compartir ofrecido por la parroquia a todos los adultos mayores del Municipio.

EVIDENCIA



PAGO SEGURIDAD SOCIAL, PENSION Y RIESGOS LABORALES

PERIODO DE COTIZACION	CONCEPTO	No. PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL, CANCELADO
Febrero de 2026		36685446	13/04/2026	\$ 505.700
ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD EPS	Nueva ESP	36668006	09/03/2026	
ADMINISTRADORA FONDO DE PENSIONES	Colpensiones	36668006	09/03/2026	

ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES	Positiva	13/04/2026	13/04/2026	
---	----------	------------	------------	--

Anexo: Planilla de pago seguridad social

Firma,



EDITH MARLEN ROJAS ARIZA
CC 28.034.690
Auxiliar de Enfermería



RAZÓN SOCIAL	EDITH MARLEN ROJAS ARIZA
IDENTIFICACIÓN	CC-28034690
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL	01
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL	edith rojas
FECHA GENERACIÓN REPORTE	2026-04-13
FECHA LIMITE DE PAGO	2026-04-23
FECHA DE PAGO	2026-04-13
ENTIDAD DE PAGO	BANCOLOMBIA
PERIODO PENSIÓN	2026-03
PERIODO SALUD	2026-03
NUMERO PLANILLA	36685446
TOTAL COTIZANTES	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN)	36685446
TIPO DE PLANILLA	1

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
855C24	900226715	EPS-S COOSALUD	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
230301	800224808	PORVENIR	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200	\$ 280.200
14-23	900011153	POSITIVA	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 42.700	\$ 42.700
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 541.800	\$ 541.800

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES	25/05/2026
---------------------------------	------------



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

INFORME DE ACTIVIDADES N° 02

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No. 02 SUSCRITO CON LA ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

Sucre Santander 10 de abril de 2026

Doctora:

MARITZA ANNED SILVA CUBIDES

Representante Legal

NIT O CC DEL CONTRATISTA			INFORME N°
1.005.452.633			2
NOMBRE DEL CONTRATISTA			NUMERO DEL CONTRATO
YORLENY RINCON SANTAMARIA			02 DE 2026
PERIODO DE EJECUCIÓN			FECHA DE ELABORACIÓN
DEL:	03/03/2026	AL: 02/04/2026	10/04/2026
OBJETO DEL CONTRATO:			
HONORARIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA PARA LA ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER			
VALOR		OCHO MILLONES CUATROCIENTOS NOVENTA Y SIETE MIL OCHOCIENTOS PESOS M/TE (\$8.497.800,00)	
PLAZO		CIENTO VEINTE (120) DIAS CALENDARIO	

AVANCE DE EJECUCIÓN

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander

OBLIGACION DEL CONTRATO

1. Actividades de enfermería (toma de tensión, suministro de medicamentos a los adultos mayores conforme a la historia clínica de cada uno

ACTIVIDAD REALIZADA

Durante el 3 de marzo al 02 de abril del 2026, se realizó la toma de tensión, suministrando de medicamentos a los abuelos, conforme a la fórmula médica.

EVIDENCIA



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander

OBLIGACION DEL CONTRATO

2. Acompañamiento a los adultos mayores en el alistamiento para ir a dormir

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizaron actividades de acompañamiento para que cada abuelo se ponga en disposición para ir a dormir todas las noches desde el 3 de marzo al 02 de abril del 2026

EVIDENCIA



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010
Régimen Tributario Especial – RTE

OBLIGACION DEL CONTRATO	
3. Estar pendiente durante toda la noche de los adultos mayores	
ACTIVIDAD REALIZADA	
Se realiza ronda durante la noche a fin de vigilar el sueño de los adultos mayores, y evitar algún accidente, al levantarse para ir al baño o demás necesidades de los abuelos durante el desarrollo de la noche, del 3 de marzo al 02 de abril del 2026	
EVIDENCIA	
	
	

ned_silva@hotmail.com
2 - 71 - Celular: 31
an Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

OBLIGACION DEL CONTRATO
4. Las demás que le sean asignadas por la directora de la Asociación, sin que exista horario determinado, ni dependencia.
ACTIVIDAD REALIZADA
No se tiene actividades adicionales para este periodo de tiempo
EVIDENCIA

PAGO SEGURIDAD SOCIAL, PENSION Y RIESGOS LABORALES

PERIODO DE COTIZACION	CONCEPTO	No. PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL CANCELADO
Marzo de 2026		36731138	13/04/2026	\$ 509.500
ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD EPS	Coosalud	36731138	13/04/2026	\$219.400,00
ADMINISTRADORA FONDO DE PENSIONES	Colpensiones	36731138	13/04/2026	\$280.800,00
ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES	Positiva	36731138	13/04/2026	\$9.300

Anexo: Planilla de pago seguridad social

Firma,

YORLENY RINCON SANTAMARIA

CC No. 1.005.452.633

Contratista

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



RAZÓN SOCIAL :	YORLENY RINCON SANTAMARIA
IDENTIFICACIÓN:	CC-1005452633
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-04-13
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-04-13
FECHA DE PAGO:	2026-04-13
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERÍODO PENSIÓN:	2026-03
PERÍODO SALUD:	2026-03
NÚMERO PLANILLA:	36731138
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	36731138
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
LSSC24	900226715	EPS-S COOSALUD	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 500	\$ 218.900	\$ 219.400
25-14	900396004	COLPENSIONES	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 800	\$ 280.200	\$ 280.800
14-23	850011193	POSITIVA	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 100	\$ 9.200	\$ 9.300
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 1.200	\$ 508.300	\$ 509.500

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	11/05/2026
----------------------------------	------------



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

INFORME DE ACTIVIDADES N° 01

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No. 03 SUSCRITO CON LA ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

Sucre Santander 10 de Abril de 2026

Doctora:

MARITZA ANNE SILVA CUBIDES

Representante Legal

NIT O CC DEL CONTRATISTA			INFORME N°
35.492.698 Bogotá D.C			1
NOMBRE DEL CONTRATISTA			NUMERO DEL CONTRATO
DULCELINA TELLEZ QUIROGA			03 DE 2026
PERIODO DE EJECUCIÓN			FECHA DE ELABORACIÓN
DEL:	03/03/2026	AL: 02/04/2026	10/04/2026
OBJETO DEL CONTRATO:			
HONORARIOS COMO MANIPULADORA DE ALIMENTOS EN LA SEDE DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER			
VALOR		SIETE MILLONES CUATROCIENTOS NOVENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$7.498.000,00)	
PLAZO		CIENTO VEINTE (120) DIAS CALENDARIO	

AVANCE DE EJECUCIÓN

OBLIGACION DEL CONTRATO
1. Mantener permanente aseado los utensilios, ollas y demás elementos necesarios para la preparación de los alimentos a servir
ACTIVIDAD REALIZADA
Durante el 3 de marzo al 2 de abril del 2026, se realizó diariamente el lavado de platos, vasos, cucharas, tenedores, ollas, cuchillo, tasas, sartenes, entre otros elementos que se

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

requieren de menaje para la preparación y servida de los alimentos preparados conforme a la minuta de alimentación establecida para cada día.

EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO

2. Mantener una higiene personal intachable durante el tiempo del servicio del contrato

ACTIVIDAD REALIZADA

Asisto en condiciones higiénicas intachables todos los días que me presento a trabajar, para el periodo del 3 de marzo al 2 de Abril del 2026.

EVIDENCIA

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



OBLIGACION DEL CONTRATO

3. Ordenar y ubicar los instrumentos de trabajo en los lugares señalados para evitar desorden y mala presentación.

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizó a diario la ubicación de los elementos y menaje de trabajo en los lugares adecuados y dispuestos para tal fin, a fin de garantizar el orden y la organización interna de la cocina y demás espacio utilizado para tal fin.

EVIDENCIA



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



OBLIGACION DEL CONTRATO

4. . Lavar y preparar los alimentos dentro de las condiciones higiénicas requeridas para el efecto

ACTIVIDAD REALIZADA

A diario se realiza esta actividad de lavado de los alimentos a preparar según minuta alimenticia determinada por la coordinación de la fundación, para garantizar la cocción y adecuada comida para los abuelos que atiendo a diario.

EVIDENCIA

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



OBLIGACION DEL CONTRATO

5. Servir los alimentos preparados en forma digna y con decoro a los destinatarios (adultos mayores).

ACTIVIDAD REALIZADA

A diario se realiza esta actividad de preparar y servir los alimentos a los abuelos de la asociación, en la mesa para su consumo y digestión para garantizar una alimentación rica en proteínas, vitaminas y saludable a cada uno de los abuelos atendidos, con desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida o cena durante el periodo del 3 de febrero al 2 de marzo del 2026.

EVIDENCIA

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



OBLIGACION DEL CONTRATO

6. Lavar el menaje de cocina, platos, ollas y utensilios; y demás que sean delegadas por la Directora de la Asociación, sin que exista horario determinado, ni dependencia.

ACTIVIDAD REALIZADA

A diario se realiza la labor de lavado de la losa utilizada para la atención integral de cada uno de los abuelitos, tales como platos, losa, ollas, tenedores, cucharas, espacio de trabajo, licuadora, estufa.

EVIDENCIA



email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

PAGO SEGURIDAD SOCIAL, PENSION Y RIESGOS LABORALES

PERIODO DE COTIZACION	CONCEPTO	No. PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL CANCELADO
Febrero de 2026		36748146	13/04/2026	\$ 261.600,00
ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD EPS	Coosalud	36748146	13/04/2026	\$ 218.900,00
ADMINISTRADORA FONDO DE PENSIONES	Colpensiones	No Cotiza	13/04/2026	
ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES	Positiva	36748146	13/04/2026	42.700,00

Anexo: Planilla de pago seguridad social

Firma,

Dulce lina Téllez
DULCELINA TELLEZ QUIROGA
CC No. 35.492.698
Contratista

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



RAZÓN SOCIAL :	DULCEINA TELLEZ QUIROGA
IDENTIFICACIÓN:	CC-35492698
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-04-13
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-04-24
FECHA DE PAGO:	2026-04-13
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERÍODO PENSIÓN:	2026-03
PERÍODO SALUD:	2026-03
NÚMERO PLANILLA:	36748146
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	36748146
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
ESSC24	900226715	EPS-S COOSALUD	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
14-23	860011153	POSITIVA	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 42.700	\$ 42.700
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 261.600	\$ 261.600

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	26/05/2026
----------------------------------	------------



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

**CENTRO DE BIENESTAR
MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER**



INFORME PSICOLOGÍA

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Sucre, Abril 2026

INFORME DE ACTIVIDADES EJECUTADAS CENTRO DE BIENESTAR DESDE 3 DE MARZO AL 2 DE ABRIL

MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER

Se desarrollaron las actividades correspondientes al contrato de prestación de servicios profesionales como psicóloga del centro de bienestar municipio de Sucre Santander.

INFORME TÉCNICO

Atención Psicológica en Personas Adultas Mayores

Introducción

Las actividades desarrolladas se llevaron a cabo de acuerdo con lo estipulado en el contrato, enfocadas en brindar una atención integral que favoreciera el bienestar emocional y psicológico de las personas adultas mayores vinculadas al Centro de Bienestar, ubicado en el municipio de Sucre, Santander.

A través de las diferentes intervenciones realizadas, se buscó no solo atender las necesidades emocionales de esta población, sino también fortalecer su salud mental, promover un envejecimiento activo y mejorar su calidad de vida. Estas acciones permitieron generar espacios de escucha, acompañamiento y orientación, fundamentales para el bienestar de los adultos mayores.

Relevancia de la Atención Psicológica en el Adulto Mayor

La atención psicológica en esta etapa de la vida es fundamental, ya que permite comprender y acompañar los cambios que surgen a nivel emocional, social y psicológico. El envejecimiento implica múltiples transformaciones que pueden afectar la estabilidad emocional de la persona, por lo cual es necesario contar con apoyo profesional.

Mediante la intervención psicológica se favorece:

- El equilibrio emocional y la estabilidad afectiva.
- El fortalecimiento de la autonomía personal.
- El mantenimiento de una buena calidad de vida.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Durante esta etapa es común la aparición de dificultades como depresión, ansiedad, cambios en el estado de ánimo y posibles alteraciones cognitivas. Estas situaciones requieren atención oportuna, seguimiento constante y estrategias que permitan mejorar el bienestar del adulto mayor.

Asimismo, los adultos mayores suelen enfrentar cambios importantes en su vida, entre ellos:

- La jubilación y la pérdida de roles laborales o sociales.
- La pérdida de seres queridos o redes cercanas.
- La presencia de enfermedades crónicas o limitaciones físicas.

Estos factores pueden generar sentimientos de tristeza, soledad, estrés o desmotivación, lo que hace aún más necesario el acompañamiento psicológico.

Otro aspecto relevante es el aislamiento social, que puede afectar de manera directa la salud mental, especialmente cuando las redes de apoyo son limitadas. A esto se suman posibles dificultades en la memoria o en los procesos cognitivos, lo cual puede influir en la independencia del adulto mayor. Por ello, es importante trabajar en la estimulación cognitiva, el fortalecimiento de habilidades y la adaptación a los cambios propios de esta etapa.

La atención psicológica también cumple un papel clave en:

- El manejo emocional frente a enfermedades y dolor crónico.
- El fortalecimiento del compromiso con los tratamientos médicos.
- La orientación tanto al adulto mayor como a su familia.
- La promoción de relaciones familiares más sanas y comprensivas.
- El refuerzo de la autoestima y el sentido de vida.

Beneficios de la Intervención Psicológica

El acompañamiento psicológico aporta múltiples beneficios en la vida de las personas adultas mayores, entre ellos:

1. Favorece el bienestar emocional y ayuda a manejar adecuadamente las emociones.
2. Disminuye síntomas relacionados con la depresión, ansiedad y estrés.
3. Estimula las funciones cognitivas como la memoria, la atención y el pensamiento.
4. Promueve la interacción social y el fortalecimiento de vínculos afectivos.
5. Incentiva la participación en actividades recreativas y comunitarias.
6. Fortalece la autonomía y la toma de decisiones.
7. Contribuye a mejorar la percepción de la propia vida y el envejecimiento.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Conclusión

La atención psicológica en el adulto mayor es un elemento clave para garantizar una vejez digna, activa y saludable. A través de un acompañamiento continuo y oportuno, se logra no solo atender las necesidades emocionales, sino también fortalecer la salud mental y la capacidad de adaptación a los cambios propios de esta etapa.

De esta manera, se contribuye a:

- Mejorar la calidad de vida.
- Promover el bienestar integral.
- Fortalecer las redes de apoyo.
- Favorecer un envejecimiento activo y positivo.

En conclusión, brindar espacios de atención psicológica a los adultos mayores permite reconocer sus necesidades, valorar su experiencia de vida y acompañarlos de manera respetuosa en esta etapa, promoviendo su bienestar y su participación activa en la sociedad.

ACTIVIDAD 1: ENROLLA Y GANA – EJERCICIO DE COORDINACIÓN Y HABILIDAD MOTRIZ

Objetivo:

Promover la coordinación motora, la atención y la participación activa en los adultos mayores mediante una actividad lúdica que favorece su bienestar emocional, estimulando la coordinación viso-manual, la concentración y el trabajo en grupo.

Desarrollo de la actividad:

La actividad se realiza con adultos mayores del centro de bienestar, utilizando materiales como palos, cuerda, botellas plásticas y sillas. Inicia con un saludo, explicación de la dinámica y un breve calentamiento de manos y brazos.

Posteriormente, cada participante, sentado, enrolla una cuerda sujeta a un palo con el fin de subir un objeto, desarrollando la actividad de manera individual o por turnos, con acompañamiento y motivación constante. Al finalizar, se realiza un cierre breve en el que se resalta la participación, el esfuerzo y el disfrute de la actividad.

Beneficios:

La actividad mejora la atención y la concentración, fortalece la coordinación motora y la destreza manual, y estimula habilidades cognitivas básicas.

Favorece la autoestima y la motivación al permitir el logro de la tarea, promueve la tolerancia a la frustración y el control de impulsos. De igual forma, incentiva la interacción social y el trabajo en grupo, generando emociones positivas como alegría, interés y satisfacción, lo que contribuye al bienestar emocional de los participantes.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Evidencia fotográficas:



ACTIVIDAD 2 : ENCESTA EL COLOR- JUEGO DE PRECISIÓN Y COORDINACIÓN

Objetivo:

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Fortalecer la coordinación motora, la atención y la precisión en los adultos mayores mediante una actividad recreativa que incentiva la participación y el disfrute.

Desarrollo de la actividad:

La actividad se realiza con adultos mayores utilizando materiales como cubeta de cartón, pelotas de ping pong, recipiente, mesa y sillas.

El participante se ubica sentado frente a la mesa y, desde una distancia corta, toma los pimpones y los lanza intentando que caigan dentro de los espacios de la cubeta. La actividad se desarrolla de manera individual, permitiendo varios intentos, con acompañamiento y motivación constante por parte del facilitador. La dificultad se puede ajustar indicando espacios o colores específicos, o aumentando la distancia.

Beneficios:

La actividad favorece la coordinación ojo-mano y fortalece el control de movimientos y la precisión.

Mejora la atención y la concentración, estimulando habilidades cognitivas básicas. Asimismo, promueve la tolerancia a la frustración y la persistencia ante los intentos fallidos, fortaleciendo la seguridad y la confianza en sí mismos. De igual forma, incentiva la participación activa, fomenta la interacción social y el trabajo en grupo, y genera emociones positivas como alegría, motivación y satisfacción, contribuyendo al bienestar emocional de los participantes.

Evidencias:



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ACTIVIDAD 3. CLASIFICA Y TRASLADA – COORDINACIÓN Y ATENCIÓN

Objetivo:

Fortalecer la coordinación motora fina, la atención y la precisión en los adultos mayores mediante una actividad lúdica de clasificación y traslado de objetos, estimulando la coordinación viso-manual, la concentración y la participación activa.

Desarrollo de la actividad:

La actividad se realiza con adultos mayores del centro de bienestar, utilizando materiales como tapas plásticas de colores, vasos, pinzas, mesa y sillas. Inicia con una bienvenida, explicación de la dinámica y presentación de los materiales. Posteriormente, el participante toma las tapas plásticas, con la mano o con ayuda de una pinza, y las traslada hasta el vaso, organizándolas según color o cantidad.

La actividad se desarrolla de forma individual o por turnos, con acompañamiento y motivación constante. Al finalizar, se realiza un cierre breve resaltando la participación, el esfuerzo y el cumplimiento de la actividad.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Beneficios:

La actividad mejora la coordinación motora fina y la destreza manual, favorece la atención y la concentración, y estimula la precisión y el control de los movimientos.

Fortalece habilidades cognitivas como la organización y la clasificación, promueve la autonomía en la ejecución de tareas y aumenta la motivación y la autoestima al lograr completar la actividad. De igual forma, incentiva la participación activa y genera un ambiente de interacción que contribuye al bienestar emocional de los adultos mayores.

Evidencias:



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

ACTIVIDAD 4: RECORRE EL CAMINO – COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO VISUAL

Objetivo:

Fortalecer la coordinación motora, la atención y el seguimiento visual en los adultos mayores mediante una actividad lúdica de recorrido guiado, estimulando la coordinación viso-manual, la concentración y la precisión en los movimientos.

Desarrollo de la actividad:

La actividad se realiza con adultos mayores del centro de bienestar, utilizando materiales como tablero con recorridos, elementos para desplazar, recipientes, mesa y sillas. Inicia con la bienvenida, explicación de la dinámica y presentación de los materiales.

Posteriormente, el participante desplaza un objeto a través del camino marcado en el tablero, guiándolo con movimientos de las manos hasta llegar al recipiente final. La actividad se desarrolla de forma individual, con acompañamiento y orientación constante. Al finalizar, se realiza un cierre breve resaltando la participación, el esfuerzo y el logro de la actividad.

Beneficios:

La actividad mejora la coordinación viso-manual y el control de movimientos, fortalece la atención sostenida y la concentración, y estimula el seguimiento visual y la orientación espacial.

Favorece funciones cognitivas como la planificación, la organización y la secuenciación de tareas. Promueve la tolerancia a la frustración ante errores, fortalece la confianza y la autoestima al completar el recorrido, y genera motivación, interés y disfrute, contribuyendo al bienestar emocional y a la participación activa de los adultos mayores.

Evidencias:

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

ACTIVIDAD 5: ORGANIZA Y ENSAMBLA – ESTIMULACIÓN COGNITIVA CON COLORES

Objetivo:

Fortalecer la coordinación motora fina, la atención y la organización en los adultos mayores mediante una actividad lúdica de clasificación y ensamblaje, estimulando la coordinación viso-manual, la concentración y la asociación de colores.

Desarrollo de la actividad:

La actividad se realiza con adultos mayores del centro de bienestar, utilizando materiales como base perforada, paletas de helado y fichas de colores.

Inicia con la bienvenida, explicación de la dinámica y presentación de los materiales. Posteriormente, el participante ubica y ensambla las piezas en los espacios correspondientes de la base, siguiendo indicaciones de color, forma o secuencia.

La actividad se desarrolla de forma individual, con acompañamiento y orientación constante. Al finalizar, se realiza un cierre breve en el que se resalta el esfuerzo, la participación y el logro alcanzado.

Beneficios:

La actividad mejora la coordinación motora fina y la destreza manual, fortalece la atención, la concentración y la memoria, y estimula el reconocimiento y la asociación de colores.

Favorece habilidades cognitivas como la organización, la planificación y la secuenciación de tareas. Promueve la autoestima al permitir el logro de la actividad, incrementa la motivación y el interés, y fomenta la participación activa, contribuyendo al bienestar emocional de los adultos mayores.

Evidencias:



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



Bibiana Hernández P.
BIBIANA YISED HERNANDEZ PEÑA
Psicóloga
T.P.247860

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



RAZÓN SOCIAL :	BIBIANA YISED HERNANDEZ PENA
IDENTIFICACIÓN:	CC-1096483204
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	01
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	nueva
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-04-06
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-04-06
FECHA DE PAGO:	2026-04-06
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERÍODO PENSIÓN:	2026-03
PERÍODO SALUD:	2026-03
NÚMERO PLANILLA:	36562253
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	36562253
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900166204	NUEVA E.P.S. S.A.	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
230301	800224808	PORVENIR	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200	\$ 280.200
14-23	860011153	POSITIVA	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 42.700	\$ 42.700
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 541.800	\$ 541.800

PAJADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	05/05/2026
----------------------------------	------------



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

CENTRO DE BIENESTAR MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER

Sucre, 10 de abril del 2026

INFORME DE ACTIVIDADES EJECUTADAS CENTRO DE BIENESTAR MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER

Se desarrollaron las actividades correspondientes al contrato de prestación de servicios profesionales como licenciado en educación física recreación y deporte del centro de bienestar municipio de Sucre Santander.

INFORME TÉCNICO

INFORME TÉCNICO

Actividad Física en el Adulto Mayor: Beneficios, Ventajas y Estrategias de Motivación

1. Introducción

El envejecimiento es un proceso biológico natural que implica cambios fisiológicos progresivos que pueden afectar la funcionalidad, la independencia y la calidad de vida de las personas. En este contexto, la actividad física se considera una de las estrategias más eficaces para promover un envejecimiento saludable y prevenir múltiples enfermedades crónicas.

Diversos estudios científicos señalan que la práctica regular de actividad física contribuye a mantener la capacidad funcional, mejorar el bienestar psicológico y favorecer la autonomía en los adultos mayores (Barrera Rodríguez, 2021). Asimismo, se ha evidenciado que el ejercicio regular puede retrasar el deterioro asociado al envejecimiento y mejorar la calidad de vida de esta población (Sánchez Cruz & Alonso Trujillo, 2015).

2. Concepto de actividad física

La actividad física se define como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que requiere gasto de energía y que puede realizarse en diferentes contextos, como el trabajo, el hogar, el transporte o el tiempo libre (Organización Mundial de la Salud, 2020).

En el adulto mayor, la actividad física puede incluir actividades como caminar, ejercicios de fortalecimiento muscular, actividades recreativas, baile, gimnasia suave y ejercicios de equilibrio. Estas prácticas permiten mantener la movilidad, la independencia funcional y el bienestar general.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



3. Beneficios de la actividad física en el adulto mayor

3.1 Beneficios físicos

Numerosas investigaciones han demostrado que la actividad física regular produce beneficios importantes en la salud física de los adultos mayores. Entre los principales se destacan:

- Mejora de la capacidad cardiovascular
- Incremento de la fuerza muscular
- Mejora del equilibrio y la coordinación
- Disminución del riesgo de caídas
- Prevención de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes y enfermedades cardiovasculares

Según Warburton, Nicol y Bredin (2006), la actividad física regular reduce significativamente el riesgo de mortalidad prematura y de enfermedades no transmisibles. De igual forma, la práctica constante de ejercicio contribuye a mantener la funcionalidad y la independencia en edades avanzadas (Barrera Rodríguez, 2021).

3.2 Beneficios psicológicos y cognitivos

La actividad física no solo beneficia el cuerpo, sino también la salud mental y emocional. Diversos estudios han demostrado que el ejercicio contribuye a mejorar el estado de ánimo, reducir los niveles de estrés y prevenir trastornos como la ansiedad y la depresión.

Además, el ejercicio estimula funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración (Erickson et al., 2011). Esto se debe a que la actividad física favorece la circulación sanguínea cerebral y estimula la formación de nuevas conexiones neuronales.

3.3 Beneficios sociales

La práctica de actividad física en grupo favorece la interacción social, reduce el aislamiento y promueve la participación activa en la comunidad. Los programas de ejercicio dirigidos a adultos mayores permiten fortalecer las relaciones sociales y mejorar la percepción de bienestar general (Sánchez Cruz & Alonso Trujillo, 2015).

4. Ventajas de la actividad física en el envejecimiento saludable

Entre las principales ventajas de la actividad física en el adulto mayor se encuentran:

1. Mayor independencia funcional

Permite realizar las actividades de la vida diaria con mayor autonomía.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

2. **Prevención de enfermedades crónicas**
Reduce factores de riesgo asociados con enfermedades cardiovasculares, obesidad y diabetes.
3. **Mejora de la calidad de vida**
Favorece el bienestar físico, psicológico y social.
4. **Mayor longevidad**
Las personas físicamente activas presentan menor riesgo de mortalidad y mayor esperanza de vida (Warburton et al., 2006).
5. **Mantenimiento de la movilidad y el equilibrio**
Lo que contribuye a disminuir el riesgo de caídas.

5. Recomendaciones de actividad física para adultos mayores

De acuerdo con las recomendaciones internacionales, los adultos mayores deberían realizar al menos **150 minutos de actividad física moderada a la semana**, combinando ejercicios aeróbicos, de fuerza, flexibilidad y equilibrio (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Entre las actividades más recomendadas se encuentran:

- Caminar diariamente
- Ejercicios de fortalecimiento muscular
- Actividades de equilibrio
- Estiramientos y ejercicios de flexibilidad
- Actividades recreativas o deportivas adaptadas a su condición física.

6. Mensajes de motivación para el adulto mayor

Desde el enfoque de promoción de la salud, es importante fomentar mensajes positivos que motiven a los adultos mayores a mantenerse activos:

- **La edad no es una limitación para cuidar tu salud.**
- **Cada movimiento cuenta para mejorar tu bienestar.**
- **La actividad física es una inversión en tu calidad de vida.**
- **Mantenerse activo ayuda a vivir con mayor independencia y felicidad.**
- **Nunca es tarde para comenzar a moverse y mejorar la salud.**

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



7. Conclusiones

La actividad física representa una herramienta fundamental para promover un envejecimiento activo y saludable. La evidencia científica demuestra que el ejercicio regular mejora la salud física, mental y social de los adultos mayores, además de prevenir enfermedades crónicas y favorecer la autonomía funcional.

Por lo tanto, es necesario fomentar programas de actividad física adaptados a las capacidades de esta población, promoviendo estilos de vida saludables que contribuyan a mejorar la calidad de vida durante la vejez.

ACTIVIDAD 01: BAILE TERAPEUTICO O DANZA COMO ESTRATEGIA DE ACTIVIDAD FISICA PARA ADULTOS MAYORES

Dentro del campo profesional, la práctica de música y baile en adultos mayores se reconoce como:

- Danza terapéutica
- Baile recreativo dirigido
- Expresión corporal musical
- Gimnasia musicalizada
- Danza como ejercicio multicomponente
- Intervención motriz con soporte musical

Desde la gerontología y la actividad física, el término más preciso es:

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Danza terapéutica como estrategia de envejecimiento activo

La literatura científica confirma que la danza integra simultáneamente **estimulación física, cognitiva, emocional y social**, siendo una de las intervenciones más completas para personas mayores.

2. Importancia de su práctica en adultos mayores

La música y el baile son importantes porque combinan **movimiento, memoria, coordinación, socialización y disfrute**, lo que mejora la adherencia al ejercicio.

Su valor profesional radica en que:

- incrementa la participación
- reduce el sedentarismo
- favorece el envejecimiento saludable
- promueve autonomía funcional
- mejora la calidad de vida
- reduce aislamiento social

Los metaanálisis recientes muestran que la danza es una **actividad segura, efectiva y viable** para adultos mayores que viven en comunidad.

3. Beneficios físicos

La evidencia confirma mejoras significativas en:

3.1 Equilibrio y prevención de caídas

La danza mejora:

- control postural
- estabilidad
- apoyo unipodal
- cambios de dirección
- coordinación dinámica

Esto disminuye el riesgo de caídas, uno de los principales problemas geriátricos.

3.2 Fuerza muscular

Fortalece:

- piernas
- cadera

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

- musculatura postural
- zona media
- miembros superiores con coreografías

La revisión sistemática de Hwang y Braun reportó mejoras significativas en fuerza y resistencia muscular en **82% de las mediciones analizadas**.

3.3 Resistencia cardiovascular

Los movimientos continuos con música:

- aumentan la capacidad aeróbica
- mejoran circulación
- fortalecen corazón
- favorecen oxigenación muscular

3.4 Movilidad y marcha

Mejora:

- velocidad de desplazamiento
- movilidad funcional
- levantarse y sentarse
- marcha segura

4. Beneficios cognitivos

La danza exige:

- recordar secuencias
- seguir ritmos
- anticipar pasos
- responder a señales
- coordinar segmentos corporales

Esto fortalece:

- memoria
- atención
- velocidad de procesamiento
- funciones ejecutivas
- orientación espacial

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

La evidencia muestra mejoras en cognición y bienestar psicológico comparables o superiores a otras formas de ejercicio estructurado.

. Beneficios emocionales y sociales

5.1 Bienestar emocional

La música activa recuerdos positivos y sistemas de recompensa cerebral, ayudando a:

- reducir ansiedad
- disminuir síntomas depresivos
- mejorar estado de ánimo
- aumentar autoestima

5.2 Socialización

Favorece:

- interacción grupal
- pertenencia
- reducción de soledad
- integración comunitaria

Las revisiones recientes destacan beneficios simultáneos en salud física, emocional y social.

6. Recomendaciones profesionales de práctica

Frecuencia

- 2–3 veces por semana

Duración

- 30–60 minutos

Intensidad

- moderada
- progresiva
- adaptada a funcionalidad

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Estructura metodológica

Calentamiento

- movilidad articular
- respiración
- marcha rítmica
- palmas

Parte central

- pasos laterales
- coordinación brazos-piernas
- secuencias simples
- ritmos conocidos
- juegos musicales

Vuelta a la calma

- respiración
- estiramientos
- relajación con música lenta

Los estudios más recientes sugieren que **8 semanas** son suficientes para obtener mejoras funcionales significativas, con sesiones cercanas a **20–30 minutos** altamente costo-efectivas.

7. Recomendaciones de seguridad

Se recomienda:

- tamizaje cardiovascular previo
- control del equilibrio
- uso de calzado antideslizante
- hidratación
- evitar giros bruscos
- adaptar para posición sentada
- progresión gradual
- supervisión profesional

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander

8. Conclusión

La música y el baile constituyen una de las estrategias más completas en actividad física para adultos mayores, ya que favorecen simultáneamente:

- salud cardiovascular
- fuerza
- equilibrio
- cognición
- bienestar emocional
- socialización
- independencia funcional

La evidencia científica actual confirma que la **danza terapéutica es una intervención segura, eficaz y de alto impacto en el envejecimiento activo.**





ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

ACTIVIDAD 02: ESTIRAMIENTOS

En el adulto mayor, el envejecimiento genera cambios progresivos en la movilidad articular, la elasticidad muscular, la fuerza y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria. Por esta razón, los **estiramientos y los ejercicios funcionales** son componentes esenciales dentro de los programas de actividad física, ya que ayudan a mantener la independencia, prevenir caídas y mejorar la calidad de vida.

La evidencia científica indica que los programas que incluyen movilidad, flexibilidad y entrenamiento funcional favorecen la capacidad para caminar, levantarse, alcanzar objetos y conservar la autonomía en las tareas cotidianas.

Importancia de los estiramientos

1. Mejoran la flexibilidad y movilidad articular

Los estiramientos ayudan a conservar y mejorar el rango de movimiento de las articulaciones, disminuyendo la rigidez muscular y articular que suele aumentar con la edad. Esto facilita movimientos como agacharse, girar, caminar y vestirse.

2. Disminuyen el riesgo de lesiones

Una musculatura más flexible tolera mejor el movimiento y reduce la tensión sobre tendones y articulaciones, lo que ayuda a prevenir dolores musculares, contracturas y lesiones.

3. Mejoran la postura corporal

El estiramiento regular favorece la alineación postural, disminuye la tensión en cuello, espalda y piernas, y ayuda a mantener una mejor mecánica corporal durante la marcha.

4. Favorecen la marcha

Estudios recientes muestran que los estiramientos mejoran la longitud del paso, la velocidad al caminar y la movilidad del tobillo y la cadera, aspectos fundamentales en el adulto mayor.

5. Promueven relajación y bienestar

Además del beneficio físico, los estiramientos reducen la sensación de rigidez, mejoran la percepción corporal y generan sensación de bienestar y relajación.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Importancia de los ejercicios funcionales

1. Mejoran la independencia

Los ejercicios funcionales reproducen movimientos cotidianos como:

- Sentarse y levantarse
- Subir escalones
- Alcanzar objetos
- Girar el cuerpo
- Cargar elementos livianos

Esto fortalece la capacidad para realizar actividades básicas sin ayuda.

2. Aumentan fuerza y resistencia

Estos ejercicios fortalecen piernas, brazos, tronco y músculos estabilizadores, mejorando la fuerza necesaria para la movilidad diaria.

3. Mejoran equilibrio y coordinación

El entrenamiento funcional ayuda a mejorar la estabilidad corporal, la coordinación y la respuesta motora, disminuyendo el riesgo de caídas.

4. Favorecen la autonomía en actividades diarias

Los adultos mayores que realizan ejercicios funcionales suelen presentar mejor desempeño en actividades como bañarse, caminar, levantarse de la cama o cargar compras.

5. Previenen fragilidad y dependencia

La práctica constante ayuda a retrasar la pérdida de masa muscular, la sarcopenia y la discapacidad física asociada al envejecimiento.

Ejemplos de ejercicios recomendados

Estiramientos

- Estiramiento de cuello y hombros
- Estiramiento de espalda
- Estiramiento de pantorrillas
- Flexión suave de cadera
- Estiramiento de brazos y manos

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander

Ejercicios funcionales

- Sentarse y levantarse de una silla
- Marcha con elevación de rodillas
- Subir y bajar un escalón
- Alcanzar objetos a diferentes alturas
- Caminar cambiando dirección
- Transferencias de peso de un pie al otro

Conclusión

Los estiramientos y los ejercicios funcionales son fundamentales para promover un **envejecimiento activo, seguro e independiente**. Su práctica mejora la movilidad, la fuerza, el equilibrio y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria, además de reducir el riesgo de caídas y dependencia.

Por ello, deben incluirse de manera regular en los programas de actividad física dirigidos al adulto mayor, siempre adaptados a su condición física y necesidades individuales



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

ACTIVIDAD 03: CAMINATAS Y JUEGOS AL AIRE LIBRE

1. Introducción

Desde el enfoque de promoción y prevención en salud, las **caminatas al aire libre y el juego libre recreativo** representan estrategias altamente efectivas para favorecer un **envejecimiento activo, saludable y socialmente participativo**.

Estas actividades combinan **movimiento físico, estimulación cognitiva, contacto con la naturaleza, interacción social y bienestar emocional**, elementos fundamentales para preservar la funcionalidad del adulto mayor. La evidencia científica muestra que la actividad física al aire libre mejora la movilidad, el equilibrio, la salud mental y la calidad de vida.

2. Importancia de las caminatas al aire libre

2.1 Mejoran la salud cardiovascular

Caminar regularmente al aire libre mejora la circulación, fortalece el corazón, regula la presión arterial y disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Las revisiones sistemáticas indican que la actividad física en el tiempo libre y al aire libre reduce mortalidad y factores de riesgo cardiometabólico.

2.2 Favorecen fuerza, resistencia y movilidad

Las caminatas fortalecen principalmente:

- Miembros inferiores
- Cadera
- Tronco
- Músculos estabilizadores

Esto mejora la capacidad para desplazarse, subir escalones, caminar distancias largas y conservar la independencia funcional.

2.3 Mejoran equilibrio y prevención de caídas

Caminar en parques, senderos o superficies naturales genera estímulos variados que fortalecen el sistema vestibular, la propiocepción y el control postural, ayudando a prevenir caídas.

2.4 Beneficio psicológico y emocional

El contacto con espacios verdes disminuye el estrés, la ansiedad y la sensación de aislamiento. Además, la exposición solar moderada favorece la síntesis de vitamina D, importante para la salud ósea y muscular.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

3. Importancia del juego libre en el adulto mayor

El **juego libre** comprende actividades recreativas espontáneas o dirigidas con fines lúdicos, como:

- Juegos con pelotas
- Juegos de puntería
- Circuitos recreativos
- Dinámicas grupales
- Juegos tradicionales
- Retos de coordinación y equilibrio

Estas actividades tienen alto valor terapéutico.

3.1 Estimulación cognitiva

Los juegos favorecen:

- Atención
- Memoria
- Velocidad de reacción
- Planeación motora
- Resolución de problemas

La literatura científica resalta que la actividad recreativa y física mejora las funciones cognitivas en personas mayores.

3.2 Mejora de coordinación y agilidad

Los juegos con movimiento estimulan coordinación óculo-manual, desplazamientos, cambios de dirección y control motor.

3.3 Favorece socialización

El componente grupal del juego libre reduce soledad, fortalece vínculos afectivos y mejora el estado emocional.

3.4 Incrementa adherencia al ejercicio

Cuando la actividad física se presenta en forma de juego, aumenta la motivación, el disfrute y la continuidad del programa.

4. Beneficios generales

La combinación de caminatas al aire libre y juego libre ofrece beneficios integrales:

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

- Mejora cardiovascular
- Mejor equilibrio y marcha
- Prevención de caídas
- Fortalecimiento muscular
- Mayor autonomía
- Estimulación cognitiva
- Mejor estado de ánimo
- Disminución del sedentarismo
- Integración social
- Mayor calidad de vida

5. Ventajas dentro de programas de adulto mayor

Desde la perspectiva profesional en salud, estas actividades tienen ventajas importantes:

1. **Bajo costo y fácil aplicación**
2. **Alta seguridad si son supervisadas**
3. **Gran aceptación por parte de adultos mayores**
4. **Adaptables a diferentes niveles funcionales**
5. **Favorecen adherencia por su componente recreativo**
6. **Promueven bienestar físico y emocional simultáneamente**

6. Mensajes de motivación

Como estrategia de educación en salud, estos mensajes fortalecen la adherencia:

- **Cada paso al aire libre fortalece tu cuerpo y tu mente.**
- **Moverse en la naturaleza es regalarle vida a tu corazón.**
- **Jugar, reír y caminar también es cuidar la salud.**
- **La edad no limita el movimiento, lo transforma en bienestar.**
- **Caminar hoy es invertir en tu independencia de mañana.**
- **Cada juego compartido fortalece cuerpo, memoria y alegría.**

7. Conclusión

Las caminatas al aire libre y el juego libre constituyen herramientas fundamentales en la promoción de la salud del adulto mayor. Ambas actividades mejoran la condición física, la funcionalidad, la salud cognitiva y el bienestar emocional, al mismo tiempo que fortalecen la integración social y la motivación hacia estilos de vida activos.

Por ello, su inclusión en programas comunitarios, recreativos y terapéuticos es altamente recomendable para promover un envejecimiento activo, saludable y feliz.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Referencias

Bayas Cano, A. G., Valarezo Mendoza, E. V., & Rubio Rodríguez, A. D. (2023). *Revisión sistemática de la actividad física en el adulto mayor*. GADE Revista Científica.

Romero-Barquero, C. E. (2020). *Actividad física en el tiempo libre previene enfermedades cardiacas/cardiovasculares: una revisión sistemática*. Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Romero-Ramos, N., Romero Ramos, O., & González Suárez, A. J. (2021). *Actividad física y funciones cognitivas en personas mayores: revisión sistemática*. Retos.

Vera Rivera, J. L., Rivas, T., & Guerrero, S. P. (2025). *La actividad física sistemática y lectura al aire libre para el bienestar de adultos mayores 50+*. Revista Educación Física, Deporte y Salud.



JULIO CESAR VANEGAS ROCHA
LICENCIADO EN EDUCACION FISICA RECREACIÓN Y DEPORTE
2026

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander

RESUMEN PLANILLA PAG



DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
IDENTIFICACION:	DV	RAZON SOCIAL	CLASE	CODIGO	APL	F. PRESENTACION	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA	
CC 1096164147	0	AAJO CESAR VARELA ROSA	1	0	POSITIVA - 14-05	UNICA	9299	Nacional	
MUN-DEP	DIRECCION		TELÉFONO		EMAIL				
65-101	BARRIO LOS GUADAJALES CASA N. 38		3143383337		VARELAARROCHAJOJO@HOTMAIL.COM				
							N		

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN									
PERIODO PENSION	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA
2024-03	2024-03	864083981	1	2024-04-07	10008 LOS CENTINOS	TOCOS	TOCOS	508.300	0

Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA
1	864083981	2024-04-14	Pagada

EMPLADO		NOVEDADES										PENSION				SALUD		CCF		RIESGOS		TARIFA	PAMAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN	MDP	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TRAF	TR
---------	--	-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	-------	--	-----	--	---------	--	--------	-------	------	------	------	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	----



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

SEGURIDAD SOCIAL ASOCIACIÓN

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



RAZÓN SOCIAL :	ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"
IDENTIFICACIÓN:	NI-900401769
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2026-03-02
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-03-16
FECHA DE PAGO:	2026-03-02
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERÍODO PENSIÓN:	2026-02
PERÍODO SALUD:	2026-03
NÚMERO PLANILLA:	36543796
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	36543796
TIPO DE PLANILLA:	E

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS007	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
Subtotal Salud		1	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200	\$ 280.200
Subtotal Pensión		1	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200	\$ 280.200
14-11	890903790	ARL SURA	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 9.200	\$ 9.200
Subtotal ARL		1	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 9.200	\$ 9.200
CCF40	890201578	COMFENALCO SANTANDER	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 70.100	\$ 70.100
Subtotal CCF		1	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 70.100	\$ 70.100
PA/SENA	899999034	SENA	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 35.100	\$ 35.100
PA/ICBF	899999239	ICBF	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 52.600	\$ 52.600
Total a pagar				\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 666.100	\$ 666.100

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	17/04/2026
----------------------------------	------------



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010
Régimen Tributario Especial – RTE

**INFORME FINANCIERO
FACTURA ELECTRONICA
ESTAMPILLAS DEPARTAMENTALES**

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA

NIT. 900.401.769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16/12/2010

Régimen Tributario Especial - RTE

INFORME FINANCIERO SEGUNDO PAGO PARCIAL CONVENIO DE ASOCIACION No. OPS-CA-060-2026 DEL PROCESO COMPETITIVO SELECCIÓN DE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO No. CONV- 002-2026

Durante el periodo del 3 de marzo al 2 de Abril de 2026
(30 Días)

PLAN DE INVERSION PARA LA ATENCION ITEGRAL AL ADULTO MAYOR (CENTRO DE PROTECCION)						
1. COMPONENTE NUTRICIONAL						
1.1. PRESTAR LOS SERVICIOS DE ALIMENTACION AL CENTRO DE PROTECCION (Ración servida a la mesa, preparada en sitio)						
ITEM	DESCRIPCION	No. DE ADULTOS MAYORES	TIEMPO (DIAS)	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1.1.1	DESAYUNO: Lunes a domingo (según minuta patrón)	8	30	240	11.000.00	2,640,000.00
1.1.2	REFRIGERIO: Lunes a domingo (Según minuta patrón), en horario de la mañana	8	30	240	8.000.00	1,920,000.00
1.1.3	ALMUERZO: Lunes a domingo (según minuta patrón)	8	30	240	12.000.00	2,880,000.00
1.1.4	REFRIGERIO: Lunes a domingo (Según minuta patrón), en horario de la tarde	8	30	240	8.000.00	1,920,000.00
1.1.5	CENA: Lunes a domingo (Según minuta patrón).	8	30	240	11.000.00	2,640,000.00
TOTAL COMPONENTE NUTRICIONAL						12,000,000.00
2. SERVICIO DE ALOJAMIENTO						
2.1. PRESTAR LOS SERVICIOS DE ALOJAMIENTO EN CENTRO DE PROTECCION						
ITEM	DESCRIPCION	No. DE ADULTOS MAYORES	TIEMPO (DIAS)	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
2.1.1	servicio de alojamiento: Lunes a domingo	8	30	Diario	11.500.00	2,760,000.00
3						
3.1. APOYO EN ACTIVIDADES DE CUIDADO Y ATENCION AL ADULTO MAYOR						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
3.1.3	Auxiliares de Enfermería Centro De Protección	Personal	2	30	50.000.00	3.000.000.00
SUBTOTAL						3.000.000.00
4. COMPONENTE DE ATENCION PSICOSOCIAL y fisico						
4.1. APOYO EN ACTIVIDADES DE CUIDADO Y ATENCION AL ADULTO MAYOR						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
4.1.1	PROFESIONAL EN ACTIVIDADES FISICAS	PERSONA	1	30	45.000.00	1.350.000.00

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA

NIT. 900.401.769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16/12/2010
Régimen Tributario Especial - RTE

4.1.2	PSICOLOGA	PERSONA	1	30	45.000.00	1.350.000.00
SUBTOTAL						2.700.000.00
5. AUXILIO EXEQUIAL						
5.1.1 AUXILIO EXEQUIAL						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (dia)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
5.1.1.	SEGURO EXEQUIAL	GBL	8	30	1.000.00	240.000.00
SUBTOTAL COMPONENTE DE FORTALECIMIENTO						240.000.00
COSTO TOTAL 7 ADULTOS MAYORES POR 30 DIAS						\$ 20,700,000.00
8.1. APORTE ESAL						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
8.1.1	NUTRICIONISTA	PERSONA	1	30	35.000.00	1.050.000.00
8.1.2	SERVICIOS GENERALES	PERSONA	1	30	50.000.00	1.500.000.00
8.1.3	Coordinadora	Personal	1	30	53.000.00	1.590.000.00
8.1.4	Promoción de Construcción de Redes de Apoyo	Generar espacios de interacción con los adultos mayores y niños, jóvenes, familia propiciando la desaparición de tópicos y estereotipos y nos conduce a tener una visión global del adulto mayor.	Una (01) vez al mes	1	\$61.000.00	61.000.00
8.1.5	Gastos Administrativos	Desarrollo de las diferentes acciones para el funcionamiento y ejecución del convenio interinstitucional. (ESAL) servicios publicos, seguridad social, papeleria, material didactico y poliza	1	18	50.000.00	900.000.00
TOTAL						5.101.000.00


MARITZA ANNED SILVA CUBIDES
Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA
NIT 900.401.759-0
CALLE 6 B # 12 - 71 BARRIO BUENA VISTA
Tel: (314) 3309761
San Gil - Colombia
anned_silva@hotmail.com



Factura electrónica de venta
No. DORA 106

Señores	MUNICIPIO DE SUCRE		
NIT	890.210.883-7	Teléfono	(607) 3102666478
Dirección	CL 5 4 41	Ciudad	Encino - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	17/04/2026, 13:46
Expedición	17/04/2026, 13:46
Vencimiento	17/04/2026

Item	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	ACTA PARCIAL No. 02, CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OPS-CA-060-2026 "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES ALOJADOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE, SANTANDER ".	1.00	20,700,000.00

Total items: 1

Valor en Letras:
Veinte millones setecientos mil pesos m/cte

Forma de pago:
Crédito

Medio de pago:
Otro - Crédito - Cuota No. 001 vence el 2026-04-17 por: \$ 20,700,000.00

Observaciones:

Total Bruto	20,700,000.00
IVA 0%	0.00
Total a Pagar	20,700,000.00

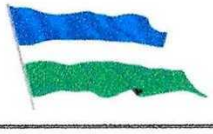
A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor, Número Autorización Electrónica 18764088724943 aprobado en 20250211 prefijo DORA desde el número 1 al 999 Vigencia: 24 Meses
No responsable de IVA - Actividad Económica 8730 Actividades de atención en instituciones para el cuidado de personas mayores y/o discapacitadas Tarifa CUIFE: 6b6b0df91c6e265e496ed55d78a2eedcce54b4ee1c9773b8795b50dcba13658292cc4795de63a5c39bb858c413a2dcca

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GA-05	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Versión: 1 Fecha: 2011-03-30	Página 1 de 12

INFORME DE SUPERVISIÓN 02

1 INFORMACIÓN GENERAL DEL CONVENIO:

CONVENIO No. Y FECHA:	CONV-002-2026 TRES (03) DE febrero DE 2026
CONTRATISTA:	ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA R.L. Maritza Anned Silva Cubides
Nit o C.C. No.	NIT 900401769-0 C.C. No 63.253.112 de Cimitarra
OBJETO:	AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES ALOJADOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE, SANTANDER
VALOR INICIAL:	El valor estimado del convenio de asociación que se pretende realizar, asciende a la suma de: CIENTO DOS MILLONES NOVENCIETOS NOVENTA Y TRES MIL PESOS COP (\$102.993.000) Aporte del Municipio: OCHENTA Y DOS MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS COP (\$82.800.000). APORTE FUNDACIÓN: La Entidad sin Ánimo de Lucro, aportara la suma de VEINTE MILLONES CIENTO NOVENTA Y TRES MIL PESOS COP (\$20.193.000)
FORMA DE PAGO	Mediante Un pago por 4 ACTAS PARCIALES previa presentación de los documentos que acrediten la prestación del servicio, así como certificaciones de cumplimiento de labores del supervisor del contrato y acreditación que se encuentra al día en el pago de aportes relativos al sistema de seguridad social integral, así como parafiscales (SENA, ICBF, CAJAS DE COMPENSACIÓN FAMILIAR, etc.), cuando corresponda. Para cada pago se debe tener informe de ejecución de actividades de servicio recibidos con todos sus soportes, informe de supervisión, constancia de pago de aportes al sistema de seguridad social en salud, pensiones, riesgos profesionales, factura o acta de cobro y la respectiva acta de liquidación

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210893-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GA-05	Formato de Informe de Supervisión Versión: 1 Fecha: 2011-03-30	Página 2 de 12

				debidamente diligenciada y firmada por el señor alcalde, el supervisor y el conveniente.		
PLAZO INICIAL:				CIENTO VEINTE (120) DIAS		
PLAZO ADICIONAL:						
SUPERVISOR:				WILMER ANDRES RUIZ QUIROGA		
FECHA DE INICIACIÓN:				TRES (03) DE FEBRERO DE 2026		
ACTA DE SUSPENSIÓN				N/A		
ACTA DE REINICIACIÓN				N/A		
FECHA DE INICIO:				TRES (03) DE FEBRERO DE 2026		
FECHA DE TERMINACIÓN:				DOS (02) DE JUNIO DE 2026		
MUNICIPIO:				SUCRE		
OFICINA GESTORA:				SECRETARIA DESARROLLO		
VALOR A PAGAR				Veinte millones setecientos mil pesos COP (\$ 20.700.000)		
FECHA DE PRESENTACIÓN				20 de abril de 2026		
PERIODO DE PAGO:				DESDE: 03/03/2026	HASTA: 02/04/2026	

2. DESARROLLO DE LA EJECUCION DEL CONVENIO:

CERTIFICAMOS QUE:

De acuerdo con las condiciones establecidas en el presente convenio y una vez revisada la documentación suministrada por el Contratista con relación al desarrollo y ejecución del mismo, las actividades representativas realizadas durante la ejecución fueron:

PLAN DE INVERSION PARA LA ATENCION ITEGRAL AL ADULTO MAYOR (CENTRO DE PROTECCION)						
1. COMPONENTE NUTRICIONAL						
1.1. PRESTAR LOS SERVICIOS DE ALIMENTACION AL CENTRO DE PROTECCION (Ración servida a la mesa, preparada en sitio)						
ITEM	DESCRIPCION	No. DE ADULTOS MAYORES	TIEMPO (DIAS)	CANTID AD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1.1.1	DESAYUNO: Lunes a domingo (según minuta patrón)	8	120	960	11.000,00	10.560.000,00
1.1.2	REFRIGERIO: Lunes a domingo (Según minuta patrón), en horario de la mañana	8	120	960	8.000,00	7.680.000,00
1.1.3	ALMUERZO: Lunes a domingo (según minuta patrón)	8	120	960	12.000,00	11.520.000,00
1.1.4	REFRIGERIO: Lunes a domingo (Según minuta patrón), en horario de la tarde	8	120	960	8.000,00	7.680.000,00
1.1.5	CENA: Lunes a domingo (Según minuta patrón).	8	120	960	11.000,00	10.560.000,00
TOTAL COMPONENTE NUTRICIONAL						48.000.000,00
2. SERVICIO DE ALOJAMIENTO						
2.1. PRESTAR LOS SERVICIOS DE ALOJAMIENTO EN CENTRO DE PROTECCION						
ITEM	DESCRIPCION	No. DE ADULTOS MAYORES	TIEMPO (DIAS)	CANTID AD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
2.1.1	servicio de alojamiento: Lunes a domingo	8	120	Diario	11.500,00	11.040.000,00
3. CUIDADO Y ATENCION						
3.1. APOYO EN ACTIVIDADES DE CUIDADO Y ATENCION AL ADULTO MAYOR						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTID AD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
3.1.3	Auxiliares de Enfermería Centro De Protección	Personal	2	120	50.000,00	12.000.000,00
SUBTOTAL						12.000.000,00
4. COMPONENTE DE ATENCION PSICOSOCIALY FISICO						
4.1. APOYO EN ACTIVIDADES DE CUIDADO Y ATENCION AL ADULTO MAYOR						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTID AD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GA-05	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION	Página 4 de 12
	Versión: 1	Fecha: 2011-03-30

4.1.1	PROFESIONAL EN ACTIVIDADES FISICAS	PERSONA	1	120	45.000,00	5.400.000,00
4.1.2	PSICOLOGA	PERSONA	1	120	45.000,00	5.400.000,00
SUBTOTAL						10.800.000,00
5. AUXILIO EXEQUIAL						
5.1.1 AUXILIO EXEQUIAL						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (dia)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
5.1.1.	SEGURO EXEQUIAL	GBL	8	120	1.000,00	960.000,00
SUBTOTAL COMPONENTE DE FORTALECIMIENTO						
COSTO TOTAL 8 ADULTOS MAYORES POR 120 DIAS						82.800.000,00

6.1. APOORTE FUNDACION						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
6.1.1	NUTRICIONISTA	PERSONA	1	120	35.000,00	4.200.000,00
6.1.2	SERVICIOS GENERALES	PERSONA	1	120	50.000,00	6.000.000,00
6.1.3	Coordinadora	Personal	1	120	53.000,00	6.360.000,00
6.1.4	Promoción de Construcción de Redes de Apoyo	Generar espacios de interacción con los adultos mayores y niños, jóvenes, familia propiciando la desaparición de tópicos y estereotipos y nos conduce a tener una visión global del adulto mayor.	Una (01) vez al mes	3	\$61.000,00	183.000,00
6.1.5	Gastos Administrativos	Desarrollo de las diferentes acciones para el funcionamiento	1	69	50.000,00	3.450.000,00

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GA-05	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Versión: 1	Fecha: 2011-03-30
		Página 5 de 12

COMPONENTE NUTRICIONAL

Se presto el servicio del componente nutricional con la entrega de desayunos, refrigerio almuerzo, refrigerio y cena, entre los días comprendidos entre el 03 de febrero y al 02 de marzo para los adultos mayores del centro vida estos componentes nutricionales se preparan de acuerdo con la minuta que se realizó para este fin que tiene como base los grupos de alimentos como leguminosas, verduras, cereales proteína, jugos naturales, tubérculos. Los alimentos fueron entregados en los horarios establecidos.

Que constato también la contratación de la señora Dulcelina Tellez Quiroga para la preparación de los alimentos bajo estándares de que garanticen la inocuidad, calidad, higiene, seguridad alimentaria, buenas prácticas de manipulación.

SERVICIO DE ALOJAMIENTO

Se le brindo el alojamiento a los adultos mayores del centro vida, en condiciones dignas.

COMPONENTE DE CUIDADO Y ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR. Para el desarrollo de este ítem que buscan la buena presentación personal, se monitorea los signos vitales de los adultos mayores, cumplimiento de indicaciones medicas consistente en la administración de medicamentos orales e inyectable que ayudan a la estabilidad diabetes como hipertensión, se capacito sobre la importancia de mantener un dieta balanceada de acuerdo a la dieta estipulada. Se promovi6 igualmente mediante educaci6n la implementaci6n de higiene personal, la sana alimentaci6n, prevenci6n de enfermedades.

El contratista adjunta cuadro con la relaci6n de signos vitales y control de medicamentos.

De la misma manera le brindo acompa1amiento a los adultos adultos mayores de CBA del municipio de sucre en actividades ba1o, aseo y cuidado de la piel, colaboraci6n en vestuario y alimentaci6n, cambio de ropa, toma regular de los signos vitales como presi6n arterial, temperatura pulso y frecuencia cardiaca.

Tambi6n se evidencia tan la realizaci6n de pausas activas y actividad f6sica con ejercicios con ejercicios sencillos tales como mover las manos el cuellos, la cintura y las piernas , caminatas y el acompa1amiento a las citas medicas programadas en el hospital local de Sucre ello con el apoyo de las auxiliares Edith Marlen Rojas Ariza y Yorleny Rinc6n Santamaria.

COMPONENTE DE CUIDADO Y ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y FISICO, se identific6 que se brind6 el acompa1amiento psicosocial de manera individual como colectiva, mediante ejercicios de estimulaci6n cognitiva mediante actividades que buscan mejorar el lenguaje, fortalecer habilidades

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION		Página 6 de 12
	Versión: 1	Fecha: 2011-03-30	

cognitivas etc. Las danzas de terapias para adultos mayores con la música adecuada que ayudan a mejorar su bienestar físico como emocional

En los ejercicios implementados se utilizó la plastilina con el fin fortalecer las habilidades motrices, la destrezas manuales, liberar tenciones, el trabajo grupal, disminución del estrés, la atención sostenida.

Este ítem se cumplió generando beneficios a todos los adultos a fortalecer la salud de los adultos mayores.

AUXILIO FUNEBRE

Se anexa factura de la empresa funeraria Montecristo donde se prestarán si es caso algún servicio.

NUTRICIONISTA en este ítem se realizaron las capacitaciones para resaltar la importancia de comer frutas y verduras se hizo a través de la colear un plato. medidas de los abuelitos

SERVICIOS GENERALES : colaboro con el limpieza de los espacios higiénico, lavado y cuidado de la ropa para mejor su presentación personal , cuidado de unas esto incluye limpieza y corte.

1. Servicio de alimentación.





2. SERVICIO DE ALOJAMIENTO



 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210863-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GA-05	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Versión: 1 Fecha: 2011-03-30	Página 8 de 12



3. COMPONENTE DE ATENCION PSICOSOCIAL Y FISICO



4. APOYO EN ACTIVIDADES DE CUIDADO Y ATENCION AL ADULTO MAYOR.



5. APORTE FUNDACION



AVANCE DE CONTRATO POR ACTIVIDAD	SI	NO
El contratista presentó el informe	X	
El informe cumple con las actividades del contrato	X	
El contratista Anexo planilla de pago de Aportes de seguridad social correspondiente al periodo de FEBRERO Y MARZO cumplimiento del objeto del contrato	X	

3. CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES RELATIVAS A LA SEGURIDAD SOCIAL:

A la fecha de presentación de los documentos requeridos para el pago, se concluye que el(la) contratista ha cumplido dicha obligación, para lo cual se verificó la planilla de pago y se anexo soporte de la verificación electrónica del pago en la pila (Planilla integral de Liquidación de aportes) de aportes a la seguridad social (salud, pensión y riesgos laborales), correspondiente para lo cual se adjunta la planilla de pago, así:

PERIODO DE COTIZACIÓN	marzo
FECHA DE PAGO	02-03-2026
No DE PLANILLA	36543796
INGRESO BASE DE COTIZACION	\$ 1.750.905

APORTES A SALUD	VALOR COTIZADO	\$ 218.900
	EPS	NUEVA EPS
APORTE A PENSION	VALOR COTIZADO	\$ 280.200
	FONDO DE PENSION	COLPENSIONES
APORTE ARL PARAFISCALES	ARL	9.200
	SENA	35.100
	ICBF	52.600
	CAJA DE COMPENSACION	70.100

4. BALANCE FINANCIERO DE EJECUCION DEL CONVENIO A LA FECHA. El siguiente es el balance financiero de ejecución del contrato:

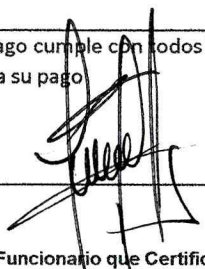
DETALLE	VALOR CONTRATO	PAGOS
Aporte del municipio	\$ 82.800.000	
Saldo a favor contratista		\$43.275.000
Valor actas anteriores		\$ 18.825.000
Acta de pago		\$ 20.700.000
Total	\$ 82.800.000	\$ 82.800.000

5. CONCLUSION: con base en todo lo expuesto anteriormente, en mi calidad de SUPERVISOR certifico que el contratista cumplió a satisfacción las actividades objeto del convenio y todas las demás obligaciones pactadas, entre ellas las relativas al pago del sistema de seguridad social y en consecuencia autoriza el pago correspondiente al periodo comprendido entre el 03 de marzo al 02 de abril de 2026, con forme al acta de pago por valor de veinte millones setecientos mil pesos COP (\$ 20.700.000)

ANEXOS: Todos los documentos que se relacionen en el informe en original.
Se expide a los veinte seis (20) días del mes de abril de dos mil veintiséis (2026).


WILMER ANDRES RUIZ QUIROGA
Secretario de Desarrollo
Sucre, Santander

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GF-01	ORDEN DE PAGO	Página 1 de 1
	Versión: 1	Fecha: 12/05/2011

LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL DE SUCRE - SANTANDER			
ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA			
900401769-0			
R/L Maritza Anned Silva Cubides C.C 63.253.112			
POR CONCEPTO DE		Vr. UNITARIO	Vr. TOTAL
AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES ALOJADOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE, SANTANDER ACTA DE PAGO 1 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OPS-CA-060-2026 DEL PROCESO COMPETITIVO SELECCIÓN DE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO No CONV-002-2026			20,700,000
VALOR TOTAL		\$	20.700.000,00
VALOR: VEINTE MILLONES SETECIENTOS			
CERTIFICACION CUMPLIMIENTO REQUISITOS		RETEFUENTE	
Que la presente orden de pago cumple con todos los requisitos exigidos por las normas legales vigentes para su pago		ESTAMPILLAS	
		Procultura	
		Pro UIS	
		Pro anciano	
Funcionario que Certifica		IVA RETENIDO	
IMPUTACION PRESUPUESTAL		NETO A PAGAR	
		IMPUTACION CONTABLE	
SECCION PRESUPUESTO	ADMC ADMINISTRACION CENTRAL	CODIGO	OMBF
SECTOR	SGP LIBRE DESTINACION	DEBE	HABER
	EPAB ESTAMPILLA PRO ADULTO MAYOR		
PROGRAMA	ATENCION INTEGRAL DE POBLACION EN SITUACION PERMANENTE DE DESPROTECCION SOCIAL Y/O FAMILIAR		
CODIGO	2.3.2.02.02.009.41,04,008,53,01 2.3.2.02.02.009.41,04,008,53,03		
ACUERDO	009 de 2025		
FIRMA ORDENADOR DEL GASTO		FECHA ELABORACION: 20 DE ABRIL DE 2026.	
Alcalde Municipal		FIRMA BENEFICIARIO	
		C.C 63.253.112 NIT 900401769-0	