

INFORME DE ACTIVIDADES

Disciplina Motociclismo

DATOS GENERALES DEL CONTRATISTA

Nombres y apellidos del contratista:	Veronica Mendieta Muñoz	Número de identificación	1060653417
Fecha de inicio contrato:	30/01/2026	Fecha de finalización contrato:	29/05/2026
CDP	10	RP	297
Fecha de presentación del informe:	Mayo 2026	Número de contrato:	133-2026
Número de Planilla de seguridad social	37145447	Fecha de pago	25/05/2026
Objeto del contrato:	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA LA FORMACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y FÍSICAS PARA LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL MUNICIPIO DE VILLAMARÍA-CALDAS.		

No	OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES REALIZADAS
1	Cumplir adecuadamente con todas las obligaciones propias de su oficio.	<p>El desarrollo de las sesiones de entrenamiento se ejecutó bajo una metodología progresiva enfocada en el fortalecimiento técnico, el control de la motocicleta y la seguridad en pista. Cada sesión incluyó:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saludo e integración grupal • Acondicionamiento físico específico • Chequeo técnico preventivo de motocicletas • Explicación técnica demostrativa • Práctica progresiva supervisada • Retroalimentación técnica individual
2	Realizar actividades de formación y asesoría en la ejecución de programas deportivos y recreativos en el Municipio de Villamaría.	<p>Semana 1 – Técnica de equilibrio y control inicial Objetivo: Fortalecer el equilibrio y dominio básico de la motocicleta en movimiento controlado. Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida e indicaciones de seguridad • Activación física orientada al equilibrio y coordinación • Explicación sobre posición segura en la motocicleta • Ejercicios de desplazamiento a baja velocidad • Práctica de control de equilibrio en trayectos cortos • Retroalimentación individual sobre postura y estabilidad <p>Resultados: Mayor confianza en el control inicial de la motocicleta y mejor equilibrio durante el desplazamiento. Compromiso: Continuar fortaleciendo la estabilidad corporal durante la conducción.</p> <p>Semana 2 – Técnica de curvas y direccionamiento Objetivo: Mejorar el manejo de curvas y el control direccional en pista. Actividades</p> <ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento físico enfocado en coordinación motriz

INFORME DE ACTIVIDADES

Disciplina Motociclismo

		<ul style="list-style-type: none"> • Explicación técnica sobre inclinación corporal y dirección • Recorrido entre conos para práctica de curvas suaves • Ejercicios de coordinación visual y control del manubrio • Práctica supervisada de cambios de dirección • Correcciones técnicas personalizadas <p>Resultados: Mejor precisión en cambios de dirección y mayor control en trayectos curvos.</p> <p>Compromiso: Aplicar técnicas de postura adecuada durante las curvas.</p> <p>Semana 3 – Técnica de reacción y control de velocidad</p> <p>Objetivo: Fortalecer el tiempo de reacción y el manejo seguro de la velocidad.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activación física con ejercicios de reacción motriz • Explicación sobre control progresivo de aceleración • Ejercicios de respuesta rápida ante señales indicadas • Práctica de control de velocidad en circuito básico • Simulación de reducción segura de velocidad • Evaluación práctica individual <p>Resultados: Mejor respuesta ante indicaciones y mayor control de velocidad durante la conducción.</p> <p>Compromiso: Mantener una conducción segura y controlada.</p> <p>Semana 4 – Circuito integrador de habilidades</p> <p>Objetivo: Integrar las habilidades adquiridas mediante ejercicios prácticos de conducción.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juegos de coordinación y concentración • Circuito con obstáculos básicos y cambios de dirección • Ejercicios integrados de frenado, equilibrio y aceleración • Práctica supervisada en pista • Retroalimentación grupal e individual • Evaluación del progreso técnico alcanzado <p>Resultados: Mayor autonomía, coordinación y seguridad en el manejo básico de la motocicleta.</p> <p>Compromiso: Continuar fortaleciendo las habilidades técnicas adquiridas durante el proceso formativo.</p>
3	Para cada cuenta de cobro, anexar listado de mínimo veinte (20) niños (a) que hacen parte del proceso	

INFORME DE ACTIVIDADES

Disciplina Motociclismo

	deportivo, por cada uno deben de tener (nombre completo del niño (a), numero de documento, dirección, nombre del acudiente y celular).	Se anexa listado de los niños y niñas inscritos.
4	Acompañar las actividades deportivas y/o recreativas articuladas con otras dependencias de la administración, cuando se requiera por parte del supervisor.	Se asisten a las actividades deportivas y o recreativas cuando se requiere.
5	Orientar la formación, entrenamiento, semilleros y apoyo a la disciplina de motociclismo.	Se orientan por medio de las escuelas de formación los días miércoles y sábados.
6	Cumplir con el cronograma de los espacios deportivos para la realización de sus actividades	Se tiene estipulado un cronograma de utilización del escenario deportivo.
7	En cada informe presentado, anexar registro fotográfico.	Se anexa registro fotográfico
8	Asistir a las reuniones y capacitaciones cuando se requiera por parte del supervisor.	Se asisten a las capacitaciones cuando se requieren
9	Participar y apoyar festivales recreo deportivos cuando se requiera por parte del supervisor.	Se asisten a los festivales cuando se requieren.
10	Garantizar la seguridad y el respeto por los deportistas	Siempre se garantiza la seguridad con los implementos y elementos tratando con respeto al tutor, niños y niñas.

Veronica Mendieta Muñoz

VERONICA MENDIETA MUÑOZ

1.060.653.417

CONTRATISTA

INFORME DE ACTIVIDADES

Disciplina Motociclismo



INFORME DE ACTIVIDADES

Disciplina Motociclismo





ESCUELAS DE INICIAIÓN Y FORMACIÓN

N°	NOMRE COMPLETO	DOCUMENTO	EPS	ACUDIENTE	TELEFONO
1.	Luciana Palacio Narvaez	1056136768	Nueva Eps	Julian Palacio	3057371302
2.	Miguel Angel Lopez Maya	1054878761	Salud Total	Carolina Mayo Echeverry	3052497382
3.	Miguel Angel Berrio Castaño	1054400078	Sanitas	Eily Berrio	3045993599
4.	Matias Velez Delgado	1054878967	Sura	Daniela Delgado	3128217666
5.	Juan Jose Obando Erazo	1030023866	Nueva Eps	Liliana Erazo	3218051293
6.	Iviana Rugeles Avendaño	1056134206	Nueva Eps	Vilvano Avendaño	3138156997
7.	Emmanuel Villamil Valencia	1059209148	Sanitas	Pier villamil	3137081668
8.	Maximiliano Aguirre Arica	1056138617	Ponal	Mauricio Aguirre	3104095897
9.	Juan Jose Lopez Jimenez	1054685592	Sanitas	Andres Lopez	3117980444
10.	Matias Toro Duque	1054873402	Sura	Alejandro Toro	3017239949
11.	Agustin Toro Duque	1056131826	Sura	Alejandro Toro	3017239949
12.	Samuel Garcia Delgado	1054887261	Sura	Joandry Garcia	3127694382
13.	Sergio Martinez Aguirre	1054871748	Sura	Jorge Martinez	3043185368
14.	Julio Cesar Franco Osorio	1087820676	Nueva Eps	Duvan Franco	3226855811
15.	Sofia Escobar Hincapié	1014888411	Sura	Jorge Escobar	3102499140
16.	Matias Giraldo Buitrago	1056126572	Nueva Eps	Mauricio Giraldo	3117481825
17.	Juan Felipe Puerto Barreto	1056133297	Sura	Edison Puerto	3150833975
18.					
19.					