MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO	FORMATO: CUENTA DE COBRO	Código: GJC-F-002 Versión: 002 Fecha: 6/03/2025 Página 1 de 1

CUENTA DE COBRO/DOCUMENTO EQUIVALENTE (Decreto 522 de 2003 Art. 3)					
DATOS DEL CONTRATISTA					
Nombre y Apellidos:	**Jaqueline Gómez Bedoya**				
Profesión:	Psicóloga				
CC:	43.704.737				
Dirección:	Cra 10 N° 21-41				
Teléfono:	3128478887				
E-Mail:	Jaquelinegomez83@gmail.com				
Régimen:	COMUN: _____	SIMPLIFICADO: __X___			
No. Cuenta Bancaria y Entidad Bancaria:	24061790451 ahorros Bancolombia				
Fecha Cuenta Cobro:	Del 02 de mayo al 01 de junio de 2026				
No. Cuenta de Cobro:	04				
	CLIENTE:	**MUNICIPIO DE SAN JERONIMO**			
	NIT:	890.920.814 -5			
	TELEFONO:	858 20 24			
	E-Mail:	proteccionsocial@sanjeronimo-antioquia.gov.co			
	CIUDAD:	San Jerónimo			
Objeto Contractual		**Vr. Unitario**	**Iva (%)**	**IVA ($)**	**TOTAL**
Prestación de servicios profesionales como psicóloga para el programa de atención integral a la población adulta mayor; del municipio de San Jerónimo.		3.200.000	0,00%	0	3.200.000
				SUBTOTAL	**3.200.000**
Suma en Letras:	TRES MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS			TOTAL, IVA ($)	0
				TOTAL	**3.200.000**

FIRMA DEL CONTRATISTA

Nombres: Jaqueline Gómez B

CC/NIT: 43.704.737

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 43704737		GOMEZ BEDOYA JAQUELINE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Cra. 10 N° 21-66 Apto. 301	SAN JERONIMO-ANTIOQUIA	3128478887	Si

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-05	2026-05	331922351	9505226485	I	2026/06/10	2026/05/25	BANCOLOMBIA	0	$576,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			NOVEDADES																PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS					PARAFISCALES				
No.	Identificación	Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Tarifa	Aporte	Dias	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)																					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$35,100			$1,750,905		$42,700		$0	$0		$576,900
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)																					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$35,100			$1,750,905		$42,700		$0	$0		$576,900
Ciudad: SAN JERONIMO Depto: ANTIOQUIA (1 Afiliados)																					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$35,100			$1,750,905		$42,700		$0	$0		$576,900
1	CC	43704737	GOMEZ JAQUELINE																	23020 1	30	$1,750,905	$280,200	EPS010	30	$1,750,905	$218,900	CCF04	30	$1,750,905	$35,100	14-23	30	$1,750,905	2.436%	$42,700	30	$0	$0	No	$576,900
Total		**Afiliados(1)**																			$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$35,100			$1,750,905		$42,700		$0	$0		$576,900

aportes en línea

Planilla Resumen

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$42,700	$0	$0	$42,700
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$42,700	$0	$0	$42,700
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$35,100	$0	$0	$35,100
COMFAMA	CCF04	890,900,841	9	1	$35,100	$0	$0	$35,100
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
EPS SURA (ANTES SUSALUD)	EPS010	800,088,702	2	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				1	$576,900	$0	$0	$576,900

EPS

sura

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN AL PBS DE EPS SURA

EPS SURAMERICANA S.A. en desarrollo de su programa especial para la garantía del Plan de Beneficios en Salud denominado **EPS SURA**

CERTIFICA

Que **JAQUELINE GOMEZ BEDOYA** identificado(a) con **CÉDULA DE CIUDADANÍA** número **43704737** está registrado(a) en el PBS EPS SURA con la siguiente información:

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 43704737
NOMBRES Y APELLIDOS	JAQUELINE GOMEZ BEDOYA
TIPO DE AFILIADO	TITULAR
PARENTESCO	TITULAR
ESTADO DE AFILIACIÓN	TIENE DERECHO A COBERTURA INTEGRAL
CAUSA ESTADO DE LA AFILIACIÓN	COBERTURA INTEGRAL
FECHA DE INGRESO A EPS SURA	01/11/2019
FECHA RETIRO EPS SURA	ACTIVO(A)

DIRECCIÓN DE AFILIACIONES
Fecha de generación: **24/05/2026**

ESTE DOCUMENTO NO ES VÁLIDO PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO, NI PARA TRASLADOS

Protección

Una empresa sura

Fondo de Pensiones Obligatorias Protección

NIT 800.229.739

Hace constar que:

El(la) Señor(a) **GOMEZ BEDOYA JAQUELINE** identificado(a) con **CC** número **43.704.737** se encuentra afiliado(a) en Pensiones Obligatorias a PROTECCIÓN, desde el día 08 de marzo de 2008 y sus recursos se encuentran distribuidos como se enuncia a continuación, de conformidad con lo consagrado en el Decreto 2373 de 2010 así:

1. El 20% al FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PROTECCIÓN MODERADO
2. El 80% al FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PROTECCIÓN MAYOR RIESGO

Esta constancia se expide a petición del(la) interesado(a) el día 24 de mayo de 2026.

Cordialmente,

Cesar Mauricio Aubad Echeverry
Equipo Soporte para Clientes

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información comuníquese con nosotros:
Asesor Virtual Pronto en nuestro Portal Web www.proteccion.com y App o comunicarse con la Línea de Servicio en:
Bogotá **(601) 482 33 64** – Medellín **(604) 510 90 99** – Cali **(602) 386 00 80** -
Barranquilla **(605) 319 79 99** – Cartagena **(605) 642 49 99** – WhatsApp **+57 310 220 5575**
o llámanos desde tu computador desde cualquier lugar del mundo ingresando a **https://customer0001.wolkvox.com/proteccion/index.php**

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUALES		
DATOS DEL CONTRATISTA		
Nombre Contratista:	**Jaqueline Gómez Bedoya** **No. de Identificación: 43.704.737**	
Objeto Contractual:	Prestación de servicios profesionales como psicóloga para el programa de atención integral a la población adulta mayor; del municipio de San Jerónimo.	
DATOS DEL CONTRATO		
Contrato No. 201	**Fecha Inicio**: 02 de febrero de 2026	
Valor: $10.464.930	**Fecha Fin:** 15 de julio de 2026	
MODIFICACIONES DEL CONTRATO		
Adición:	**Fecha Inicio**:	
Valor:	**Fecha Fin:**	
Valor Total contrato:	**CDP:** **CDR:**	
PERIODO DEL INFORME DE ACTIVIDADES		
Fecha: Del 02 de mayo al 01 de junio de 2026		
ACTIVIDADES ESPECIFICAS, OBLIGACIONES Y/O PRODUCTOS DEL CONTRATISTA DESARROLLADAS DE ACUERDO CON EL OBJETO CONTRACTUAL		
OBLIGACIONES (Las estipuladas en el contrato)	**ACTIVIDADES** (Desarrolladas en el mes- referente a la obligación)	**PRODUCTOS** (con respecto a la actividad desarrollada)
1. Elaborar plan de trabajo (CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES) para las actividades a realizar durante el contrato. Plan que deberá entregarse al supervisor y con aprobación del coordinador de actividades; dentro	Durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026, se realizó plan de actividades a ejecutar, donde se incluyó toda la programación de las intervenciones en cada uno de los grupos y atenciones focalizadas, mediante cronograma de actividades a desarrollar con cada uno de los grupos del programa de atención integral a personas mayores con los que cuenta el municipio de San Jerónimo, tanto en la zona urbana como en la zona rural.	No Aplica

de los primeros 5 días calendario a la firma del contrato. En la elaboración del plan deberá incluir la programación de actividades según objeto y actividades contractuales. - Debe realizarlo en los formatos designados para dicho fin. - Dede realizar sustentación metodológica, objetivos, tiempos, logros, posibles resultados, materiales o ayudas técnicas a usar por cada actividad. - Debe tener en cuenta rotación y cantidad de actividades a realizar.		
2. Realizar intervenciones según área de trabajo y objetivos del programa para los 37 grupos de Centro de vida, cantidad total 54, 18 por mes.	**Durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026, se realizaron las siguientes intervenciones desdés el área de psicología:** ✓ El día 08 de mayo de 2026, se realizó intervención educativa en el grupo de la vereda Piedra Negra con las personas mayores del municipio, a las 2:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y luego se hizo una oración. Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un	Se anexa registro de actividad, evidencia fotográfica y listado de asistencia

abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.

Inmediatamente, se hizo una actividad lúdica "relevo de pañuelos", que consistía en hacer dos grupos en fila. El primer concursante de cada equipo y llega hasta el lugar en donde se hallan unos pañuelos, coge uno con los codos y lo trae hasta donde están los de su equipo. El siguiente participante le releva cogiéndole el pañuelo con los codos y sale corriendo a dejarlo en donde lo cogió su compañero y así se repite hasta que pasen todos.

Seguidamente, se desarrolló el taller "Estilos comunicativos", donde los participantes aprendieron a identificar los tres estilos comunicativos: pasivo (representado por una tortuga), agresivo (representado por un dragón) y asertivo (representado por una persona). Se les dio una ficha con las imágenes que representan los tres estilos y estos debían analizarlos y entre el grupo crear una historieta y dramatizarla, poniendo a actuar los tres estilos comunicativos. A través esta divertida dinámica podrán conocer los tres estilos mencionados, reflexionar sobre ellos y descubrir la importancia de comunicarse de forma asertiva, lo que les permitirá defenderse sin ser agresivos. Porque el asertividad es una habilidad de la inteligencia emocional que resulta clave para comunicarnos y relacionarnos, por ello es fundamental desarrollar en las personas un estilo asertivo.

Luego, se hizo la lectura del cuento de la sopa, donde analizamos e identificamos la importancia de la comunicación asertiva, la manera cómo podemos decir las cosas directamente sin ofender ni faltar al respeto a las otras personas.

Después se realizó la actividad de gimnasia mental,

	donde por grupos armaron un rompecabezas. Terminada esta actividad se hizo la retroalimentación y preguntas Orientadoras como ¿en qué situaciones actuamos como dragones? ¿Como tortugas? ¿Como personas? ¿Qué debemos hacer para actuar como personas? ¿Qué compromiso voy a asumir conmigo mismo y con los demás para ser más asertivo?, entre otras. Por último, se tomó el refrigerio, se dieron los agradecimientos por la participación y se acompañó a jugar el bingo. ✓ El día lunes 11 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda Cabuyal a las 2:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: "La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado" También se socializo los derechos, deberes de las personas mayores y reglamento interno del programa de atención integral a las personas mayores centro vida. Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.	

Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones.

Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas.

Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia.

Después, se realizó entre toda una sopa de letras,

	donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones. Por último, se compartió un detallito a las madres y se les dio una tarjeta en celebración del mes de las madres, se dieron los agradecimientos, se tomó el refrigerio y se acompañó a jugar el bingo. ✓ El día martes 12 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la Zona Urban Emma a las 3:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: "La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado" Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto. Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice	

adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones.

Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas.

Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia.

Después, se realizó entre toda una sopa de letras, donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones.
Por último, se compartió una torta con gaseosa y se les dio una tarjeta en celebración del mes de las madres, se dieron los agradecimientos y se acompañó a jugar el bingo.

	✓ El día miércoles 13 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda Tafetanes 2:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración. Inmediatamente, se hizo la actividad de abrazo terapia, donde cada uno de los asistentes le regalo un abrazo al compañero, con el fin de fortalecer factores protectores con las personas mayores que viven solos o aquellos que no reciben afecto de sus familiares. También se socializo los derechos, deberes de las personas mayores, el reglamento interno del programa y se firmó el acta de compromiso para pertenecer al programa de atención a personas mayores modalidad centro vida. Seguidamente se hizo una reflexión sobre autoestima y una dinámica del juego de la pelota, que consistió en pasar la pelota primero en fila sentados en las sillas al compañero por la parte de arriba, luego en circulo ir pasando la pelota y el que quede con ella contar un momento feliz de su vida. Luego, se dio paso al taller hablemos de autoestima, donde se explicó que es la autoestima, para que nos sirve y porque es importante en las diferentes etapas de nuestra vida. Para trabajar el tema se dio a cada participante una hoja para que la marque en la parte de arriba con su nombre y la pase a sus compañeros del lado derecho, ellos deberán escribir una cualidad positiva de esa persona, hasta que la hoja llegue nuevamente a su respetivo dueño. Se socializa la actividad y se reflexiona sobre ella. Posteriormente, se hizo una actividad de gimnasia mental con el juego el ahorcado, donde se pone un cartel con el número de letras que tiene la frase y entre todos deberán adivinar cual es la frase sin dejar que se	

	complete la figura del ahorcado. Después, se hizo la retroalimentación del tema con preguntas cómo ¿les gusto la actividad? ¿Qué les gustó más? ¿para qué nos sirve la autoestima? ¿cómo puedo, mejorar la autoestima?, entre otras Por último, se hizo la retroalimentación del tema, se entregó un detallito a las madres por la celebración del mes de las madres, compartió el refrigerio y se jugó el bingo. ✓ El día jueves 14 de mayo de 2026, se realiza actividad educativa con el grupo de la vereda Quimbayo a las 2:00pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración. Inmediatamente, se hizo la actividad de abrazo terapia, donde cada uno de los asistentes le regalo un abrazo al compañero, con el fin de fortalecer factores protectores con las personas mayores que viven solos o aquellos que no reciben afecto de sus familiares y de contención por la pérdida de la compañera del grupo. Seguidamente se realizó una reflexión sobre el duelo: EL DUELO No le pidas a nadie en duelo que sea fuerte cuando no puede serlo. No le digas que no llore, pues las lágrimas forman parte de su dolor. No compares su pérdida con otra, ya que cada duelo es único y personal. No lo presiones a contener sus emociones, eso sólo añadiría un peso a su carga. Acompañar en el dolor, no significa intentar levantar su ánimo para quitarle la tristeza. A veces, el silencio es la manera de tocar el alma de quien sufre. Luego, se hace la actividad ¿Qué siente tu corazón? Donde se le entregan un corazón de papel a cada uno y ellos tienen que colorearlo según los sentimientos	

que están viviendo. Cada color representa una emoción, de modo que sirve para poder identificarlas, hacerles lugar y poder hablar sobre ellas. También el que quiera puede escribir un agradecimiento o algo que sienta que le haya faltado decirle a esa persona que ya no está con nosotros.
A continuación, se hace el taller sobre el duelo. Iniciamos repartiendo algunas fichas con mitos y realidades sobre el duelo, definiendo qué es el duelo, qué tipos de duelos hay, cuáles son las etapas del duelo, cuando saber si el proceso del duelo me está haciendo daño, y dudas que tengas respecto al tema.

Consecutivamente, hicimos el ejercicio para reducir el dolor emocional en el duelo. En ese primer momento posterior a la perdida puede haber reacciones emocionales intensas de rabia o tristeza
¿La pregunta es y qué?
Que podemos hacer no para calmar o para llevar mejor esos picos de emociones.

1. Entender que esas emociones además de ser necesarias son saludables, porque nos sirven para elaborar todo eso que debemos ir haciendo y todo lo que está pasando.
2. Ponernos las manos donde sentimos esa emoción fuerte, el pecho, el corazón, el estómago, la cabeza, los ojos, etc.
3. Ponerle un nombre a esa emoción y dejar que fluya a través de nuestras manos, entendiendo lo que estoy sintiendo para autorregularnos (conectar con eso que está pasando e ir saliendo de ese estado) como una gran ola que vine con mucha intensidad y en la orilla va perdiendo esa intensidad y se va yendo, se va perdiendo.
4. Conecta con tu cuerpo y veras que el mismo va ayudándote a calmarte. Y los que estamos alrededor no hay que solucionar el dolor de esa persona, esa

	tristeza, solo acompañar. Al final de la actividad encendemos una vela y miramos su luz, cómo es, fuerte, tenue, que recuerdos me trae, que siento al mirar esa luz y comparto mis reflexiones o lo que siento alver esa vela encendida. Pasamos a ponerlas en un lugar donde no nos quememos con la esperma, ese momento se les da un papelito para que le escriban lo que sienten, el dolor, la tristeza, lo que no alcanzamos a decirle o una despedida, luego el que quiera puede quemar el papelito en las velas encendidas. Posterior, se realizó la gimnasia mental, una técnica de respiración que consistió en poner la mano derecha en el pecho y la mano izquierda en el estómago, respirar 10 veces, tomar aire por la nariz y botarla lentamente por la boca. Haciendo consciente la respiración. Por último, se despejaron dudas, se les dio un detallito a las madres en su mes, se tomó el refrigerio y se acompañó a jugar el bingo. ✓ El día martes 19 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda Ciénega a las 2:30 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: "La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado"	

	También se socializo los derechos, deberes de las personas mayores y reglamento interno del programa de atención integral a las personas mayores centro vida y se firmó el acta de compromiso para pertenecer al programa de atención a personas mayores modalidad centro vida. Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto. Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones. Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas.	

	Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia. Después, se realizó entre toda una sopa de letras, donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones. Por último, se compartió un detallito a las madres y se les dio una tarjeta en celebración del mes de las madres, se dieron los agradecimientos, se tomó el refrigerio y se acompañó a jugar el bingo. ✓ El día miércoles 20 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda Llano de Aguirre a las 2:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: "La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado" Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde	

	cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto. Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones. Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas. Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una	

reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia.

Después, se realizó entre toda una sopa de letras, donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones.

Por último, se compartió el refrigerio, se dieron los agradecimientos y se acompañó a jugar el bingo.

✓ El día viernes 22 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda El Ruano a las 9:00 am. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración. Inmediatamente, se hizo la actividad de abrazo terapia, donde cada uno de los asistentes le regalo un abrazo al compañero, con el fin de fortalecer factores protectores con las personas mayores que viven solos o aquellos que no reciben afecto de sus familiares.

También se socializo los derechos, deberes de las personas mayores, el reglamento interno del programa y se firmó el acta de compromiso para pertenecer al programa de atención a personas mayores modalidad centro vida.

Seguidamente se hizo una reflexión sobre autoestima y una dinámica del juego de la pelota, que consistió en pasar la pelota primero en fila sentados en las sillas al compañero por la parte de arriba, luego en circulo ir pasando la pelota y el que quede con ella contar un momento feliz de su vida.

Luego, se dio paso al taller hablemos de autoestima, donde se explicó que es la autoestima, para que nos sirve y porque es importante en las diferentes etapas

	de nuestra vida. Para trabajar el tema se dio a cada participante una hoja para que la marque en la parte de arriba con su nombre y la pase a sus compañeros del lado derecho, ellos deberán escribir una cualidad positiva de esa persona, hasta que la hoja llegue nuevamente a su respetivo dueño. Se socializa la actividad y se reflexiona sobre ella. Posteriormente, se hizo una actividad de gimnasia mental con el juego el ahorcado, donde se pone un cartel con el número de letras que tiene la frase y entre todos deberán adivinar cual es la frase sin dejar que se complete la figura del ahorcado. Después, se hizo la retroalimentación del tema con preguntas cómo ¿les gusto la actividad? ¿Qué les gustó más? ¿para qué nos sirve la autoestima? ¿cómo puedo, mejorar la autoestima?, entre otras. Por último, se hizo la retroalimentación del tema, se entregó un detallito a las madres por la celebración del mes de las madres, compartió el refrigerio y se jugó el bingo. ✓ El día viernes 22 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda El Chocho a las 2:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: "La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado"	

	También se socializo los derechos, deberes de las personas mayores, reglamento interno del programa de atención integral a las personas mayores centro vida y se firmó el acta de compromiso para pertenecer al programa de atención a personas mayores modalidad centro vida. Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto. Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones. Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas.	

Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia.

Después, se realizó entre toda una sopa de letras, donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones.

Por último, se compartió un detallito a las madres y se les dio una tarjeta en celebración del mes de las madres, se dieron los agradecimientos, se tomó el refrigerio y se acompañó a jugar el bingo.

✓ El día martes 26 de mayo de 2026, se realizó intervención educativa en el grupo de zona urbana Emma con las personas mayores del municipio, a las 3:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y luego se hizo una oración. Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.

Inmediatamente, se hizo una actividad lúdica "relevo de pañuelos", que consistía en hacer dos grupos en fila. El primer concursante de cada equipo y llega hasta el

lugar en donde se hallan unos pañuelos, coge uno con los codos y lo trae hasta donde están los de su equipo. El siguiente participante le releva cogiéndole el pañuelo con los codos y sale corriendo a dejarlo en donde lo cogió su compañero y así se repite hasta que pasen todos.

Seguidamente, se desarrolló el taller "Estilos comunicativos", donde los participantes aprendieron a identificar los tres estilos comunicativos: pasivo (representado por una tortuga), agresivo (representado por un dragón) y asertivo (representado por una persona). Se les dio una ficha con las imágenes que representan los tres estilos y estos debían analizarlos y entre el grupo crear una historieta y dramatizarla, poniendo a actuar los tres estilos comunicativos. A través esta divertida dinámica podrán conocer los tres estilos mencionados, reflexionar sobre ellos y descubrir la importancia de comunicarse de forma asertiva, lo que les permitirá defenderse sin ser agresivos. Porque el asertividad es una habilidad de la inteligencia emocional que resulta clave para comunicarnos y relacionarnos, por ello es fundamental desarrollar en las personas un estilo asertivo.

Luego, se hizo la lectura del cuento de la sopa, donde analizamos e identificamos la importancia de la comunicación asertiva, la manera cómo podemos decir las cosas directamente sin ofender ni faltar al respeto a las otras personas.

Después se realizó la actividad de gimnasia mental, donde por grupos armaron un rompecabezas. Terminada esta actividad se hizo la retroalimentación y preguntas Orientadoras como ¿en qué situaciones actuamos como dragones? ¿Como tortugas? ¿Como personas? ¿Qué debemos hacer para actuar como personas? ¿Qué compromiso voy a asumir conmigo mismo y con los demás para ser más asertivo?, entre

otras.

Por último, se tomó el refrigerio, se dieron los agradecimientos por la participación y se acompañó a jugar el bingo.

✓ El día miércoles 27 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda Guayacán a las 3:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: "La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado"

Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.

Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones.

Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre

	salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas. Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia. Después, se realizó entre toda una sopa de letras, donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones. Por último, se dieron los agradecimientos, se tomó el refrigerio y se acompañó a jugar el bingo.	
3. Prestar servicio psicológico con los usuarios del programa que demanden el	Durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026, se realizaron llamadas y visitas de seguimiento a las personas que ya venían con un proceso de asesorías psicológicas, para la verificación de su estado emocional.	Se anexa Listado de asistencia focalizados y evidencias

servicio, a saber: - Atención en crisis. - Valoración psicológica inicial. - Acompañamiento a la remisión, posible tratamiento y seguimiento de los casos en salud mental de adulto mayor. - Realizar historias clínicas y registros de las diferentes atenciones en los formatos suministrados para dicho fin. (debe hacer entrega de ellos para la historia general psicosocial del programa. - Realizar visitas, seguimiento, supervisión del estado de salud mental de los casos atendidos. - Realizar el reporte de los casos donde se observen signos o síntomas de alarma (VS alterados, malnutrición, maltrato o violencias, entre otros) a las instituciones pertinentes mediante oficio escrito.	Y se hicieron 4 visitas focalizadas. Se realizaron los registros de las atenciones en los formatos suministrados por el programa. ✓ El día jueves 14 de mayo de 2026, se realizó visita focalizada en la vereda Poleal a la señora María Inés Pérez. Se inicio el recorrido a las 7:30am desde el centro vida con el equipo psicosocial se hizo intervención de valoración del estado de salud de la persona mayor, encontrando a la adulta en unas condiciones no higiénicas con las mantas, las cobijas sucias, en la habitación guardan insumos agropecuarios, los familiares dicen que hace 5 años no sale de la casa, no ha tenido revisión médica y no se baña. Ella no se dejó revisar del médico porque todavía estaba en la cama y expresaba que no se levantaba hasta las 10:30am, por lo que se le quito la cobija para ver su rostro y solo se dejó tomar la presión y la saturación del médico, no se levanta de su cama. Se les hacen las recomendaciones a los familiares y se continuara con el acompañamiento para llevar a la señora al servicio de salud o activar el caso por comisaria, de ser necesario. También, se les informo sobre el servicio en psicología dese el programa y se les dio las líneas donde se pueden comunicar cuando tengan cualquier dificultad emocional, la línea departamental salud para el alma 106. Por último, se hizo el desplazamiento nuevamente al municipio de San Jerónimo al centro vida terminando a las 12:00 m con el recorrido. ✓ El día miércoles 20 de mayo de 2026, se realizó visita focalizada al barrio San Vicente y al hospital San Luis Beltrán del municipio. Se inicia el recorrido a las 11am en el barrio San Vicente, donde se encuentra a dos adultos mayores, Blanca Inés Diez y Marco Antonio Ospina, en su vivienda, acompañados de su hijo y algunos amigos que van a ayudarles en sus quehaceres diarios. La señora tiene movilidad reducida, dice haberse quedado de un momento a otro sin poder caminar ni valerse por sí misma, niegan caídas, expresan a ver tenido un episodio de estrés por un	fotográficas de las visitas

	medio hermano del señor que se estaba quedando haya con ellos en la vivienda. El señor no es adherente a los medicamentos que le receta el médico y tiene sobrepeso, por lo que también se le dificulta moverse. Ambos adultos reciben el subsidio de Colombia mayor y también están el programa de alimentación del centro vida, donde se les brinda un almuerzo desde el lunes hasta el día sábado. Desde el programa se continuará haciendo seguimiento médico, psicológico y fisioterapéutico con los adultos mayores para mejorar su calidad de vida. Luego nos desplazamos al hospital a verificar el estado de la adulta mayor María Robertina Serna, quien se encuentra hospitalizada por Infección urinaria e hipoglicemia, la paciente se encuentra estable, al a espera de que le den salida para la casa, pero lo que preocupa es que su cuidador es un adulto mayor un poco impedido por su avanzada edad, por lo que se trata de comunicarse con los hijos, sin encontrar respuesta en los números proporcionados, se pudo establecer comunicación con una sobrina Rosa, la cual dice que ha estado pendientes de ellos, pero en el momento se encuentra incapacitada por una cirugía de cordales, por lo que solo va un rato o se comunicada por vía telefónica con ellos. Los adultos son residentes del municipio de Medellín, pero tienen su IPS y recaman el subsidio de Colombia mayor acá en el municipio. El recorrido se culminó a las 12:30pm.	
4. Apoyar la promoción y realización de las diferentes actividades del programa que se le deleguen a saber: - Caminatas - Hidro aeróbicos - Aeróbicos o jornadas de gimnasia	Durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026, se hizo acompañamiento al programa de comedor en el centro vida a los 61 adultos mayores que se están beneficiando de un almuerzo de lunes a sábado.	Se anexan evidencia fotográfica

- Encuentros culturales, jornadas recreativas o de vinculación grupal como salidas pedagógicas. (según demanda) - Y las demás que se le delegue. Debe asistir a las diferentes actividades desde el lugar central de inicio o salida y debe acompañar hasta el momento de finalización de dicha actividad. Debe portar, verificar y dispensar los elementos de dotación para primeros auxilios necesarios. En caso de necesitar suministros de primeros auxilios debe solicitar lo mínimo con 24 horas de anticipación.		
5. Realizar encuentros de educación gerontológica sobre el proceso de envejecimiento; y de vinculación intergeneracional con temas para la práctica de hábitos de vida saludables en SALUD desde	Durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026, no se realizaron encuentros intergeneracionales.	No aplica

actividades lúdico recreativas con grupos juveniles y con escolares.		
6. Asistir a las capacitaciones que sean convocadas para el mejoramiento continuo de la labor desempeñada y multiplicar los conocimientos adquiridos en capacitaciones a compañeros y líderes gerontológicos.	Durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026, no se presentaron capacitaciones.	No Aplica
7. Brindar apoyo a las demás actividades o eventos del programa y la administración pública Municipal, como: - Actividades de vinculación comunitaria y colectiva. - Encuentros culturales y recreativos; entre otros, que sean delegados por la supervisora del contrato.	Durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026, se participó con otras dependencias de la alcaldía en el evento de celebración día de las madres por parte de la alcaldía municipal.	Se anexa pantallazo de la publicación del evento
8. Asistir a las reuniones de planificación de actividades del programa que se realizarán con incidencia semanal, quincenal o mensual	Durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026, se realizó una reunión del equipo interdisciplinario y 1 con el equipo psicosocial para programación de visitas focalizadas	Se anexa listado de asistencia y evidencias fotográficas

según demanda. Con la retroalimentación de las actividades a ejecutar.		
9. Velar por el cuidado, mantenimiento y adecuado uso y almacenamiento de los elementos para la ejecución de actividades según su área a desempeñar. En caso de demandar elementos para la realización de sus actividades debe hacerlo en el plan de trabajo.	Durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026, se cuidaron los elementos para la ejecución de actividades en el área de psicología como bingo, sillas, mesas, bafle y micrófono, computadores, escritorio.	No Aplica
10. Realizar contenido digital como videos, audios, notas publicitarias, E-card, entre otros, que permita: a. motivar el envejecimiento activo y saludable según área de trabajo contratada y b. dar a conocer los procesos realizados durante el periodo con los diferentes grupos en las redes sociales del programa; 12 publicaciones.	Durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026, se realizaron 2 publicaciones en la red social del municipio.	Se anexa pantallazo de la publicación
11. Presentar informe mensual sobre las actividades	Se realiza y entrega informe correspondiente al periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026, de las actividades realizadas con cada uno de sus respetivos soportes, registro de	Informe correspondiente al periodo entre

realizadas al supervisor designado, con el fin de ejercer el deber de la revisión consagrado en la ley (Art.4 de la Ley 80 de 1993). Los días 25 de cada mes y con los formatos que se le suministrarán para dicho fin. - Diligenciar respectivo formato de informe y actas de actividades. - Realizar toma de asistencia de los participantes de las diferentes actividades. - Presentar evidencias fotográficas por actividad según formato (3 MIN). - Actas de actividades según Plan de actividades. - Entregar y solicitar firma del acta de entrega de refrigerios. - Presentar formato de Encuesta de satisfacción y demás formatos según su área de trabajo.	actividades, evidencias fotográficas, listados de asistencia, reuniones, eventos y demás actividades estipuladas en el contrato.	el 02 de mayo al 01 de junio de 2026.
12. Presentar constancia mensual de los respectivos pagos en Salud,	Se realiza pago de la seguridad social, pensión y ARL, acorde al contrato para la prestación del servicio profesional como psicóloga del programa de atención a la población adulta mayor del municipio.	Se anexa planilla de seguridad social pagada

Pensiones y ARL, requisito indispensable para efectuar los pagos pactados.		
13. Cumplir con las actividades que se indiquen en los planes de mejoramiento de conformidad con la supervisión del contrato.	Se realizo cumplimiento de las actividades pactadas en el contrato durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026. No se presentaron planes de mejoramiento.	No aplica
14. Y las demás obligaciones afines y conexas al objeto contractual que se desprendan de la prestación de los servicios del presente contrato.	Se realizo cumplimiento de las actividades pactadas en el contrato durante el periodo del 02 de mayo al 01 de junio de 2026.	No aplica
CONTRATISTA	**NOMBRE Y APELLIDO:** Jaqueline Gómez Bedoya	
	FIRMA: Jaqueline Gómez B	
	No. IDENTIFICACION: 43704737	
INFORME ENCARGADO DEL PROYECTO		
SUPERVISOR	**NOMBRE Y APELLIDO:** Laura Gonzalez Lopez	
	FIRMA: Laura Gonzalez	
ANEXOS	**Cuenta de cobro** 1 **Seguridad Social** 4 **Evidencia de Actividades** 91	

REGISTRO DE ACTIVIDADES PROGRAMA GERONTOLÓGICO MUNICIPAL MODALIDAD DE ATENCIÓN: CENTRO VIDA POBLACIÓN FOCALIZADA	
FECHA	08, 26 de mayo 2026
PROGRAMA	Gerontológico Municipal
COMPONENTE	Nro. 2 Protección con Derecho Integral
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	**Taller Comunicación Asertiva en Personas Mayores**
RESPONSABLE	Jaqueline Gómez Bedoya
PROFESIÓN Y REGISTRO	Psicóloga N° Registro 160059
GRUPO ATENDIDO	Piedra Negra,
LUGAR	Caseta Comunal Piedra Negra
N° ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	53
METODOLOGÍA	Taller lúdico -educativo
OBJETIVO:	Realizar taller lúdico-educativo sobre la comunicación asertiva, con el fin de enseñar a los participantes a expresarse y defenderse sin hacer daño a los demás, donde se haga uso de una comunicación positiva y acertada, que fomente la capacidad de perder el miedo a expresarse sin ser agresivos con la otra persona.

OBSERVACIONES:

ORDEN DEL DÍA

- **Saludo y bienvenida**
- **Toma de asistencia**
- **Oración o reflexión**
- **Abrazo terapia**
- **Actividad lúdica "Relevo del pañuelo"**

- **Taller estilos comunicativos**
- **Lectura cuento la sopa**
- **Gimnasia cerebral "Rompecabezas"**
- **Conclusiones y retroalimentación**
- **Refrigerio**
- **Bingo y despedida**

Desarrollo:

✓ El día 08 de mayo de 2026, se realizó intervención educativa en el grupo de la vereda Piedra Negra con las personas mayores del municipio, a las 2:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y luego se hizo una oración. Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.

Inmediatamente, se hizo una actividad lúdica "relevo de pañuelos", que consistía en hacer dos grupos en fila. El primer concursante de cada equipo y llega hasta el lugar en donde se hallan unos pañuelos, coge uno con los codos y lo trae hasta donde están los de su equipo. El siguiente participante le releva cogiéndole el pañuelo con los codos y sale corriendo a dejarlo en donde lo cogió su compañero y así se repite hasta que pasen todos.

Seguidamente, se desarrolló el taller "Estilos comunicativos", donde los participantes aprendieron a identificar los tres estilos comunicativos: pasivo (representado por una tortuga), agresivo (representado por un dragón) y asertivo (representado por una persona). Se les dio una ficha con las imágenes que representan los tres estilos y estos debían analizarlos y entre el grupo crear una historieta y dramatizarla, poniendo a actuar los tres estilos comunicativos. A través esta divertida dinámica podrán conocer los tres estilos mencionados, reflexionar sobre ellos y descubrir la importancia de comunicarse de forma asertiva, lo que les permitirá defenderse sin ser agresivos. Porque el asertividad es una habilidad de la inteligencia emocional que resulta clave para comunicarnos y relacionarnos, por ello es fundamental desarrollar en las personas un estilo asertivo.

Luego, se hizo la lectura del cuento de la sopa, donde analizamos e identificamos la importancia de la comunicación asertiva, la manera cómo podemos decir las cosas directamente sin ofender ni faltar al respeto a las otras personas.

Después se realizó la actividad de gimnasia mental, donde por grupos armaron un rompecabezas. Terminada esta actividad se hizo la retroalimentación y preguntas Orientadoras como ¿en qué situaciones actuamos como dragones? ¿Como tortugas? ¿Como personas? ¿Qué debemos hacer para actuar como personas? ¿Qué compromiso voy a asumir conmigo mismo y con los demás para ser más asertivo?, entre otras.

Por último, se tomó el refrigerio, se dieron los agradecimientos por la participación y se acompaño a jugar el bingo.

✓ El día martes 26 de mayo de 2026, se realizó intervención educativa en el grupo de zona urbana Emma con las personas mayores del municipio, a las 3:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y luego se hizo una oración. Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.

Inmediatamente, se hizo una actividad lúdica "relevo de pañuelos", que consistía en hacer dos grupos en fila. El primer concursante de cada equipo y llega hasta el lugar en donde se hallan unos pañuelos, coge uno con los codos y lo trae hasta donde están los de su equipo. El siguiente participante le releva cogiéndole el pañuelo con los codos y sale corriendo a dejarlo en donde lo cogió su compañero y así se repite hasta que pasen todos.

Seguidamente, se desarrolló el taller "Estilos comunicativos", donde los participantes aprendieron a identificar los tres estilos comunicativos: pasivo (representado por una tortuga), agresivo (representado por un dragón) y asertivo (representado por una persona). Se les dio una ficha con las imágenes que representan los tres estilos y estos debían analizarlos y entre el grupo crear una historieta y dramatizarla, poniendo a actuar los tres estilos comunicativos. A través esta divertida dinámica podrán conocer los tres estilos

mencionados, reflexionar sobre ellos y descubrir la importancia de comunicarse de forma asertiva, lo que les permitirá defenderse sin ser agresivos. Porque el asertividad es una habilidad de la inteligencia emocional que resulta clave para comunicarnos y relacionarnos, por ello es fundamental desarrollar en las personas un estilo asertivo.

Luego, se hizo la lectura del cuento de la sopa, donde analizamos e identificamos la importancia de la comunicación asertiva, la manera cómo podemos decir las cosas directamente sin ofender ni faltar al respeto a las otras personas.

Después se realizó la actividad de gimnasia mental, donde por grupos armaron un rompecabezas. Terminada esta actividad se hizo la retroalimentación y preguntas Orientadoras como ¿en qué situaciones actuamos como dragones? ¿Como tortugas? ¿Como personas? ¿Qué debemos hacer para actuar como personas? ¿Qué compromiso voy a asumir conmigo mismo y con los demás para ser más asertivo?, entre otras.

Por último, se tomó el refrigerio, se dieron los agradecimientos por la participación y se acompañó a jugar el bingo.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

- Se logró el objetivo del encuentro.
- Hubo buena participación por parte de los integrantes del grupo.
- Se noto interés en el tema trabajado con las personas mayores y se logró identificar de forma clara los estilos comunicativos que nos ayudan a ser asertivos a la hora de comunicarnos.

- No se presentaron dificultades en el grupo, la actividad les pareció muy buena. - Se recordó el servicio de atención en psicología desde el programa y la línea donde se pueden comunicar cuando tengan cualquier dificultad emocional, la línea departamental salud para el alma 106
ANEXOS: (LISTADOS DE ASISTENCIA, EVIDENCIAS, MATERIALES UTILIZADOS)
FIRMA DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD. Jaqueline Ospina

MATERIALES UTILIZADOS: sillas, bafle, fichas, pañuelos, rompecabezas, bingo y refrigerios.

REGISTRO DE ACTIVIDADES PROGRAMA GERONTOLÓGICO MUNICIPAL MODALIDAD DE ATENCIÓN: CENTRO VIDA POBLACIÓN FOCALIZADA	
FECHA	11, 12, 19, 20, 22, 27 de mayo de 2026
PROGRAMA	Gerontológico Municipal
COMPONENTE	Nro. 2 Protección con Derecho Integral
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	**Taller sobre salud mental en personas mayores**
RESPONSABLE	Jaqueline Gómez Bedoya
PROFESIÓN Y REGISTRO	Psicóloga N° Registro 160059
GRUPO ATENDIDO	Cabuyal, Zona Urbana Emma, Ciénaga, Llano de Aguirre, El Chocho y Guayacán.
LUGAR	Caseta comunal Cabuyal, Centro vida, caseta comunal Ciénega, caseta comunal Llano de Aguirre, caseta el Chocho y casa de la señora Socorro Areiza vereda Guayacán.
N° ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	131
METODOLOGÍA	Taller lúdico -educativo
OBJETIVO:	Realizar taller lúdico-educativo sobre Salud Mental en personas mayores con el fin de ayudar a comprender mejor los desafíos que se pueden presentar en esta etapa entorno al estrés, la ansiedad y la depresión, cómo enfrentarlos y poder buscar ayuda cuando sea necesario; y así aportar a mejorar la calidad de vida en el proceso de envejecimiento digno y en el bienestar emocional.

OBSERVACIONES:

ORDEN DEL DÍA

- **Saludo y bienvenida**

- **Toma de asistencia**
- **Oración o reflexión**
- **Actividad abrazo terapia**
- **Actividad lúdica dinámica "el tres descompuesto"**
- **Taller manejo de la depresión, ansiedad y estrés**
- **Técnica de relajación**
- **Conclusiones y retroalimentación**
- **Refrigerio**
- **Bingo y despedida**

Desarrollo:

✓ El día lunes 11 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda Cabuyal a las 2:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: **"La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado"**

También se socializo los derechos, deberes de las personas mayores y reglamento interno del programa de atención integral a las personas mayores centro vida.

Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.

Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice

adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones.

Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas.

Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia.

Después, se realizó entre toda una sopa de letras, donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones.

Por último, se compartió un detallito a las madres y se les dio una tarjeta en celebración del mes de las madres, se dieron los agradecimientos, se tomó el refrigerio y se acompañó a jugar el bingo.

- ✓ El día martes 12 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la Zona Urban Emma a las 3:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: **"La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos**

relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado"

Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.

Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones.

Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas.

Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia.

Después, se realizó entre toda una sopa de letras, donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones.
Por último, se compartió una torta con gaseosa y se les dio una tarjeta en celebración del mes de las madres, se dieron los agradecimientos y se acompañó a jugar el bingo.

- ✓ El día martes 19 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda Ciénega a las 2:30 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: **"La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado"**

  También se socializo los derechos, deberes de las personas mayores y reglamento interno del programa de atención integral a las personas mayores centro vida y se firmo el acta de compromiso para pertenecer al programa de atención a personas mayores modalidad centro vida.

  Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.

  Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones.

Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas.

Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia.

Después, se realizó entre toda una sopa de letras, donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones.

Por último, se compartió un detallito a las madres y se les dio una tarjeta en celebración del mes de las madres, se dieron los agradecimientos, se tomó el refrigerio y se acompañó a jugar el bingo.

- ✓ El día miércoles 20 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda Llano de Aguirre a las 2:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: **"La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la**

necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado"

Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.

Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones.

Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas.

Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia.

Después, se realizó entre toda una sopa de letras, donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones.

Por último, se compartió el refrigerio, se dieron los agradecimientos y se acompañó a jugar el bingo.

- ✓ El día viernes 22 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda El Chocho a las 2:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: **"La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado"**

  También se socializo los derechos, deberes de las personas mayores, reglamento interno del programa de atención integral a las personas mayores centro vida y se firmó el acta de compromiso para pertenecer al programa de atención a personas mayores modalidad centro vida.

  Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.

  Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones.

Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas.

Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia.

Después, se realizó entre toda una sopa de letras, donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones.

Por último, se compartió un detallito a las madres y se les dio una tarjeta en celebración del mes de las madres, se dieron los agradecimientos, se tomó el refrigerio y se acompañó a jugar el bingo.

✓ El día miércoles 27 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda Guayacán a las 3:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración y/o la reflexión sobre salud mental: **"La salud mental es fundamental para el bienestar general y se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, influyendo en cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física, y reconocer la**

necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario es un acto de valentía y autocuidado"

Se continuo con la actividad de abrazo terapia donde cada uno le da y recibe un abrazo de sus compañeros, esto con el fin de fortalecer los factores protectores a treves de un abrazo para aquellas personas que no tienen la oportunidad de recibirlo en su casa, mitigar la soledad y la falta de afecto.

Luego se dio paso a una dinámica, "el tren descompuesto" donde se formaron dos grupos en fila, uno detrás del otro tomándose de los hombros de los compañeros y siguiendo las instrucciones que vaya diciendo el que dirige la actividad, pero haciendo lo contrario a lo que le están pidiendo. Por ejemplo, si él dice derecha deben dar un paso a la izquierda, si dice adelante dar un paso atrás y así sucesivamente hasta que acaben las indicaciones.

Seguidamente se presentó el taller a realizar sobre salud mental resaltando el manejo de la depresión, la ansiedad y el estrés. Se continúa explicando cada una de las enfermedades qué son, cuáles son los síntomas y cómo puedo manejarlas de manera adecuada, para esto se harán tres grupos de trabajo y a cada grupo se le entregara una ficha con la enfermedad correspondiente para que entre todos dialoguen y escriban que entienden o saben sobre depresión, ansiedad y estrés y cuáles pueden ser sus síntomas. Después se socializará al grupo en general y se concluirá con las definiciones, síntomas y la manera de manejarlas o ayudar a que disminuyan estos síntomas.

Posteriormente, se hizo la técnica de respiración profunda la cual ayuda a reducir el nivel de activación general. Es una de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo de forma inmediata. Esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse. Inmediatamente, se hará la relajación progresiva que se trata de reducir los síntomas a través de una reducción sistemática de la tensión muscular. Requiere tensar y destensar las partes musculares del cuerpo en secuencia.

Después, se realizó entre toda una sopa de letras, donde se recordarán palabras claves tratadas en el taller como retroalimentación del tema, se despejaron dudas y se hicieron las conclusiones.

Por último, se dieron los agradecimientos, se tomó el refrigerio y se acompañó a jugar el bingo.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

- Se logró el objetivo del encuentro.
- Hubo buena participación por parte de los integrantes del grupo.
- Se noto interés en el tema trabajado con las personas mayores
- No se presentaron dificultades en el grupo, la actividad les pareció muy buena.
- En la vereda la Ciénega se dieron las disculpas por llegar media hora tarde, porque el carro hace recorrido en la mañana y en la tarde no le da para venirnos mas temprano y poder estar desde la 1:30pm.
- Se recordó el servicio de atención en psicología desde el programa y la línea donde se pueden comunicar cuando tengan cualquier dificultad emocional, la línea departamental salud para el alma 106

ANEXOS:
(LISTADOS DE ASISTENCIA, EVIDENCIAS, MATERIALES UTILIZADOS)

FIRMA DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD.

MATERIALES UTILIZADOS: sillas, hojas de papel, bafle, colores, lápices, marcadores, fichas, fotocopias y bingo.

REGISTRO DE ACTIVIDADES PROGRAMA GERONTOLÓGICO MUNICIPAL MODALIDAD DE ATENCIÓN: CENTRO VIDA POBLACIÓN FOCALIZADA	
FECHA	13, 22 de mayo de 2026
PROGRAMA	Gerontológico Municipal
COMPONENTE	Nro. 2 Protección con Derecho Integral
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	**Taller sobre Autoestima en personas mayores**
RESPONSABLE	Jaqueline Gómez Bedoya
PROFESIÓN Y REGISTRO	Psicóloga N° Registro 160059
GRUPO ATENDIDO	Tafetanes, El Ruano
LUGAR	Casa de la familia Cataño en la vereda Tafetanes, Escuela El Ruano
N° ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	29
METODOLOGÍA	Taller lúdico -educativo
OBJETIVO:	Realizar taller lúdico-educativo sobre Autoestima en personas mayores con el fin de mejorar su calidad de vida y promover un envejecimiento activo y saludable, fomentando la confianza en sí mismos, la participación social y el autocuidado en las personas mayores del municipio.

OBSERVACIONES:

ORDEN DEL DÍA

- **Saludo y bienvenida**
- **Toma de asistencia**
- **Oración o/y reflexión**
- **Actividad abrazo terapia**
- **Actividad lúdica dinámica "El juego de la pelota"**

- **Taller hablemos de AUTOESTIMA**
- **Actividad gimnasia mental "juego del ahorcado"**
- **Conclusiones y retroalimentación**
- **Refrigerio**
- **Bingo y despedida**

Desarrollo:

✓ El día miércoles 13 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda Tafetanes 2:00 pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración. Inmediatamente, se hizo la actividad de abrazo terapia, donde cada uno de los asistentes le regalo un abrazo al compañero, con el fin de fortalecer factores protectores con las personas mayores que viven solos o aquellos que no reciben afecto de sus familiares.

También se socializo los derechos, deberes de las personas mayores, el reglamento interno del programa y se firmó el acta de compromiso para pertenecer al programa de atención a personas mayores modalidad centro vida.

Seguidamente se hizo una reflexión sobre autoestima y una dinámica del juego de la pelota, que consistió en pasar la pelota primero en fila sentados en las sillas al compañero por la parte de arriba, luego en circulo ir pasando la pelota y el que quede con ella contar un momento feliz de su vida.

Luego, se dio paso al taller hablemos de autoestima, donde se explicó que es la autoestima, para que nos sirve y porque es importante en las diferentes etapas de nuestra vida. Para trabajar el tema se dio a cada participante una hoja para que la marque en la parte de arriba con su nombre y la pase a sus compañeros del lado derecho, ellos deberán escribir una cualidad positiva de esa persona, hasta que la hoja llegue nuevamente a su respetivo dueño. Se socializa la actividad y se reflexiona sobre ella.

Posteriormente, se hizo una actividad de gimnasia mental con el juego el ahorcado, donde se pone un cartel con el número de letras que tiene la frase y entre todos deberán adivinar cual es la frase sin dejar que se complete la figura del ahorcado.

Después, se hizo la retroalimentación del tema con preguntas cómo ¿les gusto la actividad? ¿Qué les gustó más? ¿para qué nos sirve la autoestima? ¿cómo puedo, mejorar la autoestima?, entre otras

Por último, se hizo la retroalimentación del tema, se entregó un detallito a las madres por la celebración del mes de las madres, compartió el refrigerio y se jugó el bingo.

- ✓ El día viernes 22 de mayo de 2026, se realizó actividad educativa con el grupo de la vereda El Ruano a las 9:00 am. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración. Inmediatamente, se hizo la actividad de abrazo terapia, donde cada uno de los asistentes le regalo un abrazo al compañero, con el fin de fortalecer factores protectores con las personas mayores que viven solos o aquellos que no reciben afecto de sus familiares.

  También se socializo los derechos, deberes de las personas mayores, el reglamento interno del programa y se firmó el acta de compromiso para pertenecer al programa de atención a personas mayores modalidad centro vida.

  Seguidamente se hizo una reflexión sobre autoestima y una dinámica del juego de la pelota, que consistió en pasar la pelota primero en fila sentados en las sillas al compañero por la parte de arriba, luego en circulo ir pasando la pelota y el que quede con ella contar un momento feliz de su vida.

  Luego, se dio paso al taller hablemos de autoestima, donde se explicó que es la autoestima, para que nos sirve y porque es importante en las diferentes etapas de nuestra vida. Para trabajar el tema se dio a cada participante una hoja para que la marque en la parte de arriba con su nombre y la pase a sus compañeros del lado derecho, ellos deberán escribir una cualidad positiva de esa persona, hasta que la hoja llegue nuevamente a su respetivo dueño. Se socializa la actividad y se reflexiona sobre ella.

  Posteriormente, se hizo una actividad de gimnasia mental con el juego el ahorcado, donde se pone un cartel con el número de letras que tiene la

frase y entre todos deberán adivinar cual es la frase sin dejar que se complete la figura del ahorcado.

Después, se hizo la retroalimentación del tema con preguntas cómo ¿les gusto la actividad? ¿Qué les gustó más? ¿para qué nos sirve la autoestima? ¿cómo puedo, mejorar la autoestima?, entre otras.

Por último, se hizo la retroalimentación del tema, se entregó un detallito a las madres por la celebración del mes de las madres, compartió el refrigerio y se jugó el bingo.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

- Se logró el objetivo del encuentro.
- Hubo buena participación por parte de los integrantes del grupo.
- Se noto interés en el tema trabajado con las personas mayores
- No se presentaron dificultades en el grupo, la actividad les pareció muy buena.
- Se recordó el servicio de atención en psicología desde el programa y la línea donde se pueden comunicar cuando tengan cualquier dificultad emocional, la línea departamental salud para el alma 106

ANEXOS:
(LISTADOS DE ASISTENCIA, EVIDENCIAS, MATERIALES UTILIZADOS)

FIRMA DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD. Jaqueline Ríos B

MATERIALES UTILIZADOS: sillas, pelota, lápices, marcadores, fichas, tablero o papel bond y bingo.

REGISTRO DE ACTIVIDADES PROGRAMA GERONTOLÓGICO MUNICIPAL MODALIDAD DE ATENCIÓN: CENTRO VIDA POBLACIÓN FOCALIZADA	
FECHA	14 y 20 de mayo de 2026
PROGRAMA	Gerontológico Municipal
COMPONENTE	Nro. 2 Protección con Derecho Integral
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	**Atención Focalizada**
RESPONSABLE	Jaqueline Gómez Bedoya
PROFESIÓN Y REGISTRO	Psicóloga N° Registro 160059
GRUPO ATENDIDO	N/A
LUGAR	Vereda Poleal, Barrio San Vicente y Hospital San Luis Beltrán
N° ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	4
METODOLOGÍA	Visita Focalizada a personas mayores
OBJETIVO:	Realizar visita focalizada a las personas mayores que se encuentran en casa con movilidad reducida, que tienen dificultades para bajar a la zona urbana y/o estén hospitalizadas, con el fin de verificar su estado de salud, bienestar y activar procesos si se requiere, garantizando una vejez digna, la prevención en su física y emocional en las personas mayores del municipio.

OBSERVACIONES:

ORDEN DEL DÍA

- **Recorrido del centro vida a los diferentes lugares**
- **Saludo**
- **Registro de asistencia**

- **Verificación del estado de salud del usuario**
- **Atención focalizada interdisciplinaria del equipo psicosocial**
- **Recomendaciones y despedida.**

Desarrollo:

✓ El día jueves 14 de mayo de 2026, se realizó visita focalizada en la vereda Poleal a la señora María Inés Pérez. Se inicio el recorrido a las 7:30am desde el centro vida con el equipo psicosocial se hizo intervención de valoración del estado de salud de la persona mayor, encontrando a la adulta en unas condiciones no higiénicas con las mantas, las cobijas sucias, en la habitación guardan insumos agropecuarios, los familiares dicen que hace 5 años no sale de la casa, no ha tenido revisión médica y no se baña. Ella no se dejó revisar del médico porque todavía estaba en la cama y expresaba que no se levantaba hasta las 10:30am, por lo que se le quito la cobija para ver su rostro y solo se dejó tomar la presión y la saturación del médico, no se levanta de su cama.

Se les hacen las recomendaciones a los familiares y se continuara con el acompañamiento para llevar a la señora al servicio de salud o activar el caso por comisaria, de ser necesario. También, se les informo sobre el servicio en psicología dese el programa y se les dio las líneas donde se pueden comunicar cuando tengan cualquier dificultad emocional, la línea departamental salud para el alma 106.

Por último, se hizo el desplazamiento nuevamente al municipio de San Jerónimo al centro vida terminando a las 12:00 m con el recorrido.

✓ El día miércoles 20 de mayo de 2026, se realizó visita focalizada al barrio San Vicente y al hospital San Luis Beltrán del municipio. Se inicia el recorrido a las 11am en el barrio San Vicente, donde se encuentra a dos adultos mayores, Blanca Inés Diez y Marco Antonio Ospina, en su vivienda, acompañados de su hijo y algunos amigos que van a ayudarles en sus quehaceres diarios. La señora tiene movilidad reducida, dice haberse quedado de un momento a otro sin poder caminar ni valerse por sí misma, niegan caídas, expresan a ver tenido un episodio de estrés por un medio hermano del señor que se estaba quedando haya con ellos en la vivienda. El señor no es adherente a los medicamentos que le receta el médico y tiene sobrepeso, por lo que también se le dificulta moverse. Ambos adultos reciben el subsidio de Colombia mayor

y también están el programa de alimentación del centro vida, donde se les brinda un almuerzo desde el lunes hasta el día sábado.
Desde el programa se continuará haciendo seguimiento médico, psicológico y fisioterapéutico con los adultos mayores para mejorar su calidad de vida.

Luego nos desplazamos al hospital a verificar el estado de la adulta mayor María Robertina Serna, quien se encuentra hospitalizada por Infección urinaria e hipoglicemia, la paciente se encuentra estable, al a espera de que le den salida para la casa, pero lo que preocupa es que su cuidador es un adulto mayor un poco impedido por su avanzada edad, por lo que se trata de comunicarse con los hijos, sin encontrar respuesta en los números proporcionados, se pudo establecer comunicación con una sobrina Rosa, la cual dice que ha estado pendientes de ellos, pero en el momento se encuentra incapacitada por una cirugía de cordales, por lo que solo va un rato o se comunicada por vía telefónica con ellos. Los adultos son residentes del municipio de Medellín, pero tienen su IPS y recaman el subsidio de Colombia mayor acá en el municipio.

El recorrido se culminó a las 12:30pm.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

- No se presentaron inconvenientes durante las visitas
- Se encontraron a la adulta mayor de Poleal en unas condiciones no aptas por lo que el caso requiere acompañamiento para llevar a la IPS para revisión y mejoral la calidad de vida brindado a la adulta mayor una higiene adecuada en su habitación.
- Se hizo el acompañamiento a los acompañantes o cuidadores de las personas mayores y se les ofreció el apoyo por parte del programa y de la alcaldía que lleguen a necesitar en algún momento.

ANEXOS:
(LISTADOS DE ASISTENCIA, EVIDENCIAS, MATERIALES UTILIZADOS)

FIRMA DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD. Jaqueline Ruiz M

MATERIALES UTILIZADOS: listado de asistencia, lapicero, carro.

REGISTRO DE ACTIVIDADES PROGRAMA GERONTOLÓGICO MUNICIPAL MODALIDAD DE ATENCIÓN: CENTRO VIDA POBLACIÓN FOCALIZADA	
FECHA	14 de mayo de 2026
PROGRAMA	Gerontológico Municipal
COMPONENTE	Nro. 2 Protección con Derecho Integral
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	**Taller sobre Manejo del Duelo en Personas Mayores**
RESPONSABLE	Jaqueline Gómez Bedoya
PROFESIÓN Y REGISTRO	Psicóloga N° Registro 160059
GRUPO ATENDIDO	Quimbayo
LUGAR	Casa de la coordinadora Celina en la vereda Quimbayo
N° ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	17
METODOLOGÍA	Taller educativo-reflexivo
OBJETIVO:	Realizar taller educativo- reflexivo sobre el manejo del duelo en personas mayores en el grupo de adultos de la vereda Quimbayo, con el fin ayudarles a procesar la pérdida de la compañera del grupo que falleció, la madre de la coordinadora Celina, de manera saludable, previniendo el aislamiento y complicaciones como la depresión o el deterioro físico. Buscando fomentar la resiliencia, validar las emociones y brindarles herramientas para adaptarse a su nueva realidad manteniendo su calidad de vida.

OBSERVACIONES:

ORDEN DEL DÍA

1. **Saludo**

2. **Toma de asistencia**
3. **Oración**
4. **Abrazo terapia**
5. **Reflexión sobre el duelo**
6. **Actividad ¿Qué siente tu corazón?**
7. **Taller manejo del duelo**
8. **Gimnasia mental (técnica de respiración)**
9. **Retroalimentación y conclusiones**
10. **Refrigerio**
11. **Bingo**

Desarrollo:

- ✓ El día jueves 14 de mayo de 2026, se realiza actividad educativa con el grupo de la vereda Quimbayo a las 2:00pm. Se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y se realizó la oración. Inmediatamente, se hizo la actividad de abrazo terapia, donde cada uno de los asistentes le regalo un abrazo al compañero, con el fin de fortalecer factores protectores con las personas mayores que viven solos o aquellos que no reciben afecto de sus familiares y de contención por la pérdida de la compañera del grupo.

  Seguidamente se realizó una reflexión sobre el duelo:

  EL DUELO

  No le pidas a nadie en duelo que sea fuerte cuando no puede serlo. No le digas que no llore, pues las lágrimas forman parte de su dolor. No compares su pérdida con otra, ya que cada duelo es único y personal. No lo presiones a contener sus emociones, eso sólo añadiría un peso a su carga. Acompañar en el dolor, no significa intentar levantar su ánimo para quitarle la tristeza. A veces, el silencio es la manera de tocar el alma de quien sufre.

  Luego, se hace la actividad ¿Qué siente tu corazón? Donde se le entregan un corazón de papel a cada uno y ellos tienen que colorearlo según los sentimientos que están viviendo. Cada color representa una emoción, de modo que sirve para poder identificarlas, hacerles lugar y poder hablar sobre ellas. También el que quiera puede escribir un agradecimiento o algo que sienta que le haya faltado decirle a esa persona que ya no esta con nosotros.

A continuación, se hace el taller sobre el duelo. Iniciamos repartiendo algunas fichas con mitos y realidades sobre el duelo, definiendo qué es el duelo, qué tipos de duelos hay, cuales son las etapas del duelo, cuando saber si el proceso del duelo me está haciendo daño, y dudas que tengas respecto al tema.

Consecutivamente, hicimos el ejercicio para reducir el dolor emocional en el duelo. En ese primer momento posterior a la perdida puede haber reacciones emocionales intensas de rabia o tristeza
¿La pregunta es y qué?
Que podemos hacer no para calmar o para llevar mejor esos picos de emociones.

1. Entender que esas emociones además de ser necesarias son saludables, porque nos sirven para elaborar todo eso que debemos ir haciendo y todo lo que está pasando.
2. Ponernos las manos donde sentimos esa emoción fuerte, el pecho, el corazón, el estómago, la cabeza, los ojos, etc.
3. Ponerle un nombre a esa emoción y dejar que fluya a través de nuestras manos, entendiendo lo que estoy sintiendo para autorregularnos (conectar con eso que está pasando e ir saliendo de ese estado) como una gran ola que vine con mucha intensidad y en la orilla va perdiendo esa intensidad y se va yendo, se va perdiendo.
4. Conecta con tu cuerpo y veras que el mismo va ayudándote a calmarte. Y los que estamos alrededor no hay que solucionar el dolor de esa persona, esa tristeza, solo acompañar.

   Al final de la actividad encendemos una vela y miramos su luz, cómo es, fuerte, tenue, que recuerdos me trae, que siento al mirar esa luz y comparto mis reflexiones o lo que siento alver esa vela encendida. Pasamos a ponerlas en un lugar donde no nos quememos con la esperma, ese momento se les da un papelito para que le escriban lo que sienten, el dolor, la tristeza, lo que no alcanzamos a decirle o una despedida, luego el que quiera puede quemar el papelito en las velas encendidas.

   Posterior, se realizó la gimnasia mental, una técnica de respiración que consistió en poner la mano derecha en el pecho y la mano

izquierda en el estómago, respirar 10 veces, tomar aire por la nariz y botarla lentamente por la boca. Haciendo consciente la respiración.

Por último, se despejaron dudas, se les dio un detallito a las madres en su mes, se tomó el refrigerio y se acompaño a jugar el bingo.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

- Se logro el objetivo del encuentro
- No se presentaron inconvenientes durante la actividad.
- Seles recordó el servicio de atención en psicología desde el programa y la línea donde se pueden comunicar cuando tengan cualquier dificultad emocional, la línea departamental salud para el alma 106

ANEXOS:
(EVIDENCIAS FOTGRAFICAS)

FIRMA DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD. Jaqueline Ejiz

- **MATERIALES UTILIZADOS:** hojas de papel, velas, encendedor, bandeja de aluminio o tabla para pegar las velas, lapiceros, colores.

REGISTRO DE ACTIVIDADES PROGRAMA GERONTOLÓGICO MUNICIPAL MODALIDAD DE ATENCIÓN: CENTRO VIDA POBLACIÓN FOCALIZADA	
FECHA	28 de mayo de 2026
PROGRAMA	Gerontológico Municipal
COMPONENTE	Nro. 2 Protección con Derecho Integral
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	**Taller Manejo de emociones en las personas mayores**
RESPONSABLE	Jaqueline Gómez Bedoya
PROFESIÓN Y REGISTRO	Psicóloga N° Registro 160059
GRUPO ATENDIDO	Palo Blanco
LUGAR	Casa del coordinador vereda Palo Blanco
N° ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	14
METODOLOGÍA	Taller lúdico -educativo
OBJETIVO:	Realizar taller lúdico-educativo sobre el manejo de las emociones, con el fin de saber identificarlas, controlarlas y así mejorar su bienestar, la salud mental y la calidad de vida de las personas mayores del municipio.

OBSERVACIONES:

ORDEN DEL DÍA

- **Saludo y bienvenida**
- **Toma de asistencia**
- **Oración y/o reflexión**
- **Actividad abrazo terapia**
- **Actividad lúdica "transportando el globo"**
- **Presentación del tema**

- **Gimnasia cerebral**
- **Juego concéntrese para encontrar la pareja**
- **Conclusiones y retroalimentación**
- **Refrigerio**
- **Bingo y despedida**

Desarrollo:

✓ El día jueves 28 de mayo de 2026, se realizó intervención educativa en el grupo de la vereda Palo Blanco con las personas mayores del municipio a las 2:00 pm, se inició con un saludo y la bienvenida al espacio, se tomó la asistencia y luego se hizo una oración.

Seguidamente, se realizó la actividad de abrazo terapia, donde cada uno de los asistentes le regalo un abrazo al compañero, con el fin de fortalecer factores protectores con las personas mayores que viven solos o aquellos que no reciben afecto de sus familiares.

Se continuo con la actividad lúdica que consistía en pasar de un extremo a otro una bomba llena de agua. Por lo que se les pidió que se hicieran en parejas y a cada una de ellas se les entregó un costal, para que entre todos hicieran un puente de costales y pasar el globo tirándolo al aíre, intentando que cada pareja pueda coordinar el movimiento para que lo pasen a las otras parejas. Si el globo cae pierden todos y deberán iniciar nuevamente. Seguidamente, se hicieron preguntas reflexivas sobre cómo se sintieron en la actividad y qué emociones les produjo. ¿Cómo se sintieron con el juego? ¿Qué fue lo que más les gustó? ¿Hubo algo que no te haya gustado?

Después se hizo la presentación del tema, manejo de emociones en las personas mayores, donde se habló sobre qué son las emociones, para qué nos sirven, qué es la inteligencia emocional, cómo podemos identificar nuestras emociones y cómo podemos controlarlas para que no nos afecten a nosotros mismos y a los demás. También se les entrego un papelito donde por medio de una palabra, frase o dibujo plasmaran cuál era su estado de ánimo en el momento, como se sentían.

Posteriormente, se hicieron unos ejercicios de gimnasia mental, para mejorar la memoria, la creatividad, el razonamiento lógico y la resolución de problemas y se hizo la actividad lúdica "concéntrese" donde se pusieron unas fichas y

ellos debían identificar las parejas de emociones, se iban destapando según los números que escogieran y si no acertaban se volteaban de nuevo para que el otro compañero siga con el juego y así se continua hasta que encuentren todas las parejas.

Para terminar, se despejaron dudas, se hicieron las conclusiones, la retroalimentación, se tomó el refrigerio y se acompañó a jugar el bingo.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

- Se logró el objetivo del encuentro.
- Se noto interés en el tema trabajado con las personas mayores
- No se presentaron inquietudes ni sugerencias sobre la actividad
- La actividad les pareció muy buena y divertida.
- Se les recordó el servicio de atención psicológica que tiene totalmente gratuita, desde el programa, para que hagan uso de ella cuando lo requieran

ANEXOS:
(LISTADOS DE ASISTENCIA, EVIDENCIAS, MATERIALES UTILIZADOS)

FIRMA DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD. Jaqueline Ríos

MATERIALES UTILIZADOS: sillas, fichas de cartulina, marcadores, lapiceros, lápices, colores, costales, bombas y bingo.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

04 de mayo de 2026
Reunión Equipo Interisciplinario de Programación Personas Mayores



04 de mayo de 2026
Apoyo al programa de alimentación a personas mayores en el comedor de centro vida



08 de mayo de 2026
Grupo Piedra Negra. Taller Comunicación Asertiva en Personas Mayores



9 de mayo de 2026
Reunión de Coordinadores en El Centro vida Zona Urbana





11 de mayo de 2026
Grupo Cabuyal. Taller Salud Mental en Personas Mayores





12 de mayo de 2026
Grupo Zona Urbana Emma . Taller Salud Mental en Personas Mayores





13 de mayo de 2026
GrupoTafetanes. Taller Salud Mental en Personas Mayores





14 y 20 de mayo de 2026
Atención Focalizada a Personas Mayores Zona Urbana y Rural





14 de mayo de 2026
Grupo Quimbayo. Taller Manejo del Duelo en Personas Mayores





19 de mayo de 2026
Grupo La Ciénaga, Taller Salud Mental en Personas Mayores





20 de mayo de 2026
Reunión con Equipo Psicosocial para Programar Atención Focalizada





20 de mayo de 2026
Grupo Lano de Aguirre. Taller Salud Mental en Personas Mayores





22 de mayo de 2026
Grupo El Ruano. Taller Sobre Autoestima en Personas Mayores





22 de mayo de 2026
Grupo El Chocho. Taller de Salud Mental en Personas Mayores





23 de mayo de 2026
Participación en el eventro celebración dia de las madres por parte de la alcaldia municipal







26 de mayo de 2026

Grupo Zona Urbana Emma. Taller Comunicación Asertiva Personas Mayores





27 de mayo de 2026

Grupo Guaycán. Taller Salud Mental en Personas Mayores





28 de mayo de 2026

Grupo Palo Balnco. Taller Manejo de Emociones en Personas Mayores





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES

Pantallazo de la publicación en las redes sociales del municipio de las actividades realizadas durante el periodo comprendido entre el 02 de mayo al 01 de junio de 2026.

Alcaldía Municipio de San Jerónimo
21 de mayo a las 12:55 p. m. · Inspiring · Jackson Frost

Desde la Secretaría de Protección Social en el Programa de Atención Integral a las Personas Mayores, se sigue teniendo en cuenta la Salud Mental y Física de nuestras personas mayores. Trabajando diferentes actividades con los 39 grupos, que fortalecen el bienestar físico y emocional, desde la Comunicación Asertiva, la Autoestima, Manejo de emociones y Resolución de conflictos. Además, de atenciones focalizadas y asesorías psicológicas que sirven como prevención en el cuidado de la salud mental y el envejecimiento activo.

#Administración municipal
#Secretaría de Protección social
#Bienestar, salud mental. Ver menos



Alcaldía Municipio de San Jerónimo
Ayer a las 7:30 a. m.

Desde la Secretaría de salud y Protección Social en el Programa de Atención In... Ver más



MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud - Proteccion Social

Nombre del Responsable: Juliet Franco Medina - Coordinadora P.P.M

Fecha: 24/05/2026
Lugar: Centro Vida
Hora: 11:00 am

Programa social:
- Adulto Mayor ___
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juventud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Encuentro Programatico P. Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palanquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (0 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultos (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)		
1	JOHANA GIRALDO P.	1036339532	3145849515	S. JMO.	X			X											X				JGP.
2	Yanet Liliana Hoyos Pérez	43987692	3209369372	S. Jmo.	X			X											X				Yanet H.
3	Juliet Bastidas O	43752059	3128439878	S. Jmo	X			X											X				Juliet B.
4	Jaqueline Gómez B.	43.704.737	3128478887	S. Jerónimo	X			X											X				Jaqueline Gómez B.
5	Valentina Delgado O	1036	32172164	Sanjero	X			X										X					Valentina D. O
6	Jhonny Carmona Medina	1036336189	3137961419	S. Jmo.	X		X											X					Jhonny C. M.
7	Luisa Fernanda Galeano N.	43704359	3004271046	San Jmo	X			X											X				Luisa Fernanda G.
8	Juliet Franco Medina	43972880	3104905384	S. Jmo	X			X											X				Juliet Franco M.
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
	TOTALES				8		17											2	6				

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÒDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social
Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 08/05/2026
Lugar: Caseta Piedra Negra
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Pobiacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juvetud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Comunicación Asertiva en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indigena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (6 dias a 5 años, 11 meses y 29 dias)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 dias)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 dias)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 dias)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 dias)	Vejez (60 años y más)	
1	Gredys Milena Ospina	1.036336042	3148724086	Piedra Negra	X			X											X		. Gredys Milena O	
2	Maria Bertina Bedoya	43703283	3148724086	Piedra Negra	X			X												X	. maria Bertina	
3	Maura Luz Perez	39.298.806	—	Piedra Negra	X			X												X	Maura Luz Perez	
4	Maria Visitación Caro	22005174	3233397045	Piedra N.	X			X												X	Maria visitacion	
5	Luz Marina Alvarez V.	22004670	3137790757	Piedra N.	X			X												X	Luz Marina Alvarez V.	
6	Margarita Velasquez	22004862	3127828750	Piedra N.	X			X												X	Margarita Velasquez	
7	Nazareth Jaramillo	42973254	3216049856	Piedra N.	X			X												X		
8	Araceli Ospina	43728993	3012213766	Piedra N.	X			X											X		Araceli Ospina S.	
9	Blanca Nelly Zuleta	22005020	3013155194	Piedra N.	X			X												X	Blanca Zuleta	
10	Doriela Delgado	21709405	3115583621	Piedra N.	X			X												X	Doriela Delgado	
11	Alonso De Jesus Parra	15262353	3205153280	Piedra N.	X		X													X	Alonso Parra	
12	Maria Nazareth Ospina	43509946	3117850805	Piedra N.	X			X												X	MA. NAZARETH OSPINA	
13	Gloria Perez	43493403	3128089704	Piedra N.	X			X												X	Gloria Pérez	
	TOTALES				13		1	12											2	11			

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaría de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 08/05/2026
Lugar: Caseta C. Piedra Negra
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Comunicación Asertiva en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Marco Pérez	3577102	3128089704	Piedra N		X	X														X	Marco Perez
2	Gloria Del Socorro Bedoya		3235202046	Piedra N		X		X													X	Gloria Bedoya
3	Yolanda Velasquez	22004764	3113620133	Piedra N.		X		X													X	yolanda Velasquez
4	Leonidas Atehortua	71615577	3113520515	Piedra N		X	X														X	Leonidas Atehortua
5	Rosa Marra Diaz	22005182	3113887976	Piedra N.		X		X													X	Rosa Maria Diaz
6	Hernán Pérez	70071870	3122174646	Piedra N.		X	X														X	HERNAN PEREZ
7	Cordelia Perez Correa	32323056	3147692785	Piedra N.		X		X													X	
8	Martin Emilio Pérez	8317231	3104477092	Piedra N.		X	X														X	
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
TOTALES						8	4	4													4	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 11/05/2026
Lugar: Caseta C. Cabuyal
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial							Ciclo vital							
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indigena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Pobacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 dias a 5 años, 11 meses y 29 dias)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 dias)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 dias)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 dias)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 dias)	Vejez (60 años y mas)	
1	Adriana Maria Suarez	43703562	3045835229	Cabuyal	X			X											X		Adriana Suarez M
2	Marela Perez Berrio	32577206	3045835229	Cabuyal	X			X												X	Marilda P B
3	Antonio Maria Osorio	7494693	3045835229	Cabuyal	X		X													X	Antonio Osorio
4	Ramiro Berrio	8470105	3135583807	Cabuyal	X		X													X	Ramiro Berrio
5	Marela Naranjo	21430284	3215226670	Cabuyal	X			X												X	
6	Carolina Rodriguez	22004585	3121173260	Cabuyal	X			X												X	Carolina R
7	Miriam Berrio	22004522	3207567053	Cabuyal	X			X												X	Miriam Berrio
8	Gildardo Tobon Rios	8471239	3004473861	Cabuyal	X		X													X	Gildardo Tobon
9	Ernesto De Jesus Rios	8470285	3206249944	Cabuyal	X		X													X	Ernesto De J Rios
10	Marta Dolly Rodriguez	43703113	3117480796	Cabuyal	X			X											X		Marta Dolly Rodriguez
11	Delio Rios	8471350	3215759410	Cabuyal	X		X													X	Delio Rios
12	Luis Albeiro Osorio	8471292	3116371453	Cabuyal	X		X													X	Albeiro Osorio
13																							
TOTALES					12		6	6											2	10			

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social
Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 12/05/2026
Lugar: Centro Vida
Hora: 3:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores - Grupo Emma

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 dias a 5 años, 11 meses y 29 dias)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 28 dias)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 dias)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 dias)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 dias)	Vejez (60 años y más)	
1	Rosalba Del Rosario Silva	22005445	3234959219	San Jerónimo	X			X												X	Rosalba Silva
2	Marina De Jesús Agudelo	21544343	3233641962	San Jerónimo	X			X												X	Marina Agudelo
3	Maria Del Carmen Velasquez	22005633	3225073065	La Paz	X			X												X	M Carmen V
4	Caridad Vivares	22004860	3017729727	La Paz	X			X												X	Caridad Vivares
5	Aura Emilia Zapata	22003690	3127503177	San Jerónimo	X			X												X	Aura Emilia Zapata G
6	Maria Alicia Cano	22003172	—	San Jerónimo	X			X												X	Alicia Cano
7	Eunice Zapata Rojas	32535386	3105262449	La Ronda	X			X												X	Eunice Zapata R.
8	Teresita Arreiza	22003667	—	San Jerónimo	X			X												X	
9	Geraldina Ospina	21920334	3234771924	San Jerónimo	X			X												X	G. Geraldina Ospina
10	José Benjamin Molina	8470123	3126114199	La Paz	X		X													X	José Benjamin Molina
11	Morelia Osorio	32516854	3054073758	La Paz	X			X												X	M. Abdulia Osorio
12	Rosa Del Carmen Herrera	22114937	3196447888	San Jerónimo	X			X												X	Rosa Herrera
13	Mercedes Silva Jaramillo	22004072	3234502786	San Jerónimo	X			X												X	Mercedes Silva J.
	TOTALES				13		1	12												13	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social
Fecha: 12/05/2026
Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya
Lugar: Centro Vida
Hora: 3:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor X
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juventud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores - Grupo Empx

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																	FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital							
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indigena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Pobacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 dias a 5 años, 11 meses y 29 dias)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 dias)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 dias)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 dias)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 dias)	Vejez (60 años y más)	
1	Aura Rosa López G.	21499524	3127815372	San Jerónimo	X			X												X	Aura Rosa López G.
2	Nidia Agudelo	22004540	3107140089	Ronda	X			X												X	Nidia Agudelo
3	Luz Elena Ramirez	21500036	3146446158	San Jerónimo	X			X												X	Luz Elena Ramirez
4	Romelia Vidales	22005078	3002393148	San Jerónimo	X			X												X	Romelia Vidales
5	Maria Lucelly Macias	22005421	3145385015	San Jerónimo	X			X												X	Ma Lucelly M P.
6	Maria Luisa Restrepo	39161803	3332208906	San Jerónimo	X			X												X	Maria Luisa Restrepo
7	Gilma Jimenez	22004288	——	San Jerónimo	X			X												X	Gilma Jimenez
8	Gladys Rosa Arnaldy	5500639	3127565902	San Jerónimo	X			X												X	
9	José Ovelo Oquendo M.	71591028	3054507318	San Jerónimo	X		X													X	
10	Hilda Martinez	21930876	3118571488	San Jerónimo	X			X												X	
11	Maria Eugenia Garcia	22004961	3215624991	Carretera	X			X												X	Maria Eugenia G. G
12	Claudia Garcia	43509111	3136041680	La Raya	X			X												r	Claudia Garcia O
13	Martha Cecilia Rodriguez	22005180	3041253776	La Raya	X			X												X	Martha R.
TOTALES					13		1	12												12	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social
Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 12/05/2026
Lugar: Centro Vida
Hora: 3:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor X
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juventud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores - Grupo Rosa

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indigena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 dias a 5 años, 11 meses y 29 dias)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 dias)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 dias)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 dias)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 dias)	Vejez (60 años y más)	
1	Martha Oliva Ospina	22004640	3226717924	Lomita	X			X												X	Martha Oliva O
2	Gloria Elizabeth Peña	22005505	3154646482	Santa Ana	X			X												X	Gloria Peña
3	Emma Zapata Rojas	22004293	3217580172	Ronda	X			X												X	Emma Zapata R.
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
TOTALES					3		3													3	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social
Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 13/05/2026
Lugar: Vereda Tafetanes
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor X
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juventud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Taller sobre Autoestima en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indigena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 dias a 5 años, 11 meses y 29 dias)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 dias)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 dias)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 dias)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 dias)	Vejez (60 años y más)	
1	Alirio Arbelaez	3622149	3108282206	Tafetanes	X		X													X	Alirio Arbelaez
2	Alicia Emerido Cano	22005401	3234923132	Tafetanes	X			X												X	Alicia Emerido Cano
3	Luz Nery Brand	32100344	3134913348	Tafetanes	X			X												X	
4	Concepción Cataño	22005719	——	Tafetanes	X			X												X	Concepcion
5	Flor Angela Tegorda	22115040	3104207093	Tafetanes	X			X												X	Flor Angela Tegorda
6	Rosmery Cataño J.	22005853	3103886270	Tafetanes	X			X												X	Rosmery Cataño J
7	Luz Marina Arcila V.	22005547	3105519592	Tafetanes	X			X												X	Luz Marina Arcila V
8	Piedad Cristina León	43703291	3147496683	Tafetanes	X			X												X	Piedad Cristina León
9	Marina Cataño	42752381	3136441318	Tafetanes	X			X												X	Marina Cataño
10	Martha Lucia Rojo	43703236	3127423446	Tafetanes	X			X												X	Martha Lucia Rojo
11	Rosa Elena López M.	22114869	3108374784	Tafetanes	X			X												X	ROSA Elena L.M.
12	Blanca Doris Garcia	43703044	3113879461	Tafetanes	X			X												X	Blanca Doris Garcia R
13	Diana Beatriz Rodriguez.	43626307	3205609345	Tafetanes	X			X													Diana B R
	TOTALES				13	1	1	12												3	10		

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 13/05/2026
Lugar: Vereda Tafetanes
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Sobre Autoestima en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 dias a 5 años, 11 meses y 29 dias)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 dias)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 dias)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 dias)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 dias)	Vejez (60 años y más)	
1	Isabel Jaramillo	22004809	320630529	Tafetanes	X			X													X	Isabel Jaramillo
2	Martha Rocio Cataño	22005954	3113842587	Tafetanes	X			X													X	Martha Rocio C.J.
3	Mario Cataño Jaramillo	8471457	3138093833	Tafetanes	X		X														X	Mario Cataño J.
4	Jhon Jairo Cataño J.	3621839	3122172279	Tafetanes	X		X														X	Jhon Jairo Cataño J.
5	Rocio Uribe	32102378	3216472453	Tafetanes	X			X													X	Rocio Uribe U.
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
TOTALES						5	2	3													5	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 14, 20 /05/2026

Lugar: Vereda Poleal - Zona U.

Hora: 7:30 am

Programa social:
- Adulto Mayor X
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juventud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Atenciones Focalizadas en el mes de mayo de 2026

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (0 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Maria Ines Perez Correa	43362510	3013327710	Poleal		X		X												X	Maria Ines Perez
2	Blanca Ines Diez B.	22005688	3117842663	San Vicente	X			X												X	Blanca Ines Diez B
3	Marco Antonio Ospina	8470405	3117842663	San Vicente	X		X													X	Marco Antonio Ospina G
4	Maria Robertina Serna	21502333	3104689365	Medellin	X			X												X	
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
TOTALES					3	1	1	3												4	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 14/05/2026
Lugar: Casa Cañas Velasquez
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor ___
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juventud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Taller sobre Manejo del Duelo en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (0 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días),	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 28 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Maria Cecilia Velasquez	22004245	3128304517	Quimbaya	X			X												X	Maria Cecilia Velásquez V
2	Rosa Elena Velasquez V.	22004386	3128304517	Quimbaya	X			X												X	.
3	Libardo Gómez	3577929	3206308192	Quimbaya	X		X													X	Libardo Gómez
4	Maria Virgelina Gómez	42961972	3117121977	Quimbaya	X			X												X	Maria Virgelina Gómez
5	Ilduara Osorio Delgado	22005673	3105193185	Quimbaya	X			X												X	yelduara
6	Lucia Velasquez	22004305	3128304517	Quimbaya	X			X												X	Lucia Velasquez
7	Edilma Cespedes M.	22005286	3105237651	Quimbaya	X			X												X	Edilma Cespedes M
8	Beatriz Agudelo	22004532	3127552495	Quimbaya	X			X												X	Beatriz Agudelo
9	Belarmina Perez Palacios	22114403	3135391739	Quimbaya	X			X												X	Belarmina Perez
10	Celina Velasquez	22004389	3128304517	Quimbaya	X			X												X	Celina Velásquez
11	Maria Gómez Uribe	43014890	3103510357	Quimbaya	X			X												X	Maria Gómez
12	Martha Velasquez	22005466	3122778558	Quimbaya	X			X												X	Marta Eugenia Velasquez V
13	Luz Marina Mejia	21499647	3146435004	Quimbaya	X			X												X	.
TOTALES					13		1	12												13	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social
Fecha: 14/05/2026
Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya
Lugar: Casa Celino Velasquez
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller sobre Manejo del Duelo en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Pobación con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Ana Cecilia Uribe	22005909		Quimbaya		X		X												X	Ana Cecilia Uribe
2	Jesús Alberto Meneses	8470302	—	Quimbaya		X	X													X	
3	Maria Ines Bedoya	22004140	3122553181	Quimbaya		X		X												X	
4	Raul De Jesús Ramirez	70043266	3054034523	Quimbaya		X	X													X	
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
TOTALES						4	2	2												4	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social — Fecha: 19/05/2026
Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya — Lugar: Caseta Ciénega — Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Población con Discapacidad	Víctima del conflicto armado	Población Migrante	Primera Infancia (8 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)		
1	Martha Elena David	21610576	3213093919	Ciénega		X		X												X		X	Martha Elena David
2	Maria Gladis Berrio	22005915	3233196292	Ciénega		X		X												X		X	Maria Gladis Berrio
3	Maria Elena Bedoya	22005822	3128354483	Ciénega		X		X												X		X	Maria Elena Bedoya
4	Walter Naranjo	90631613	3136070450	Ciénega		X	X													X		X	Walter Naranjo C
5	Amparo David	21610578	3011233132	Ciénega		X		X												X		X	Amparo David
6	José Angel Cuadros	8470695	3243643141	Ciénega		X	X													X		X	[illegible]
7	Jesús María Espinal	8471368	3233196292	Ciénega		X	X													X		X	Jesús María E
8	Luis Alberto Uruga	8470226	3107048799	Ciénega		X	X													X		X	
9	Maria Deboora Espinal	22004757	3148948121	Ciénega		X		X												X		X	DEBO
10	Nubia Velez Vallejo	43662843	3106677942	Ciénega		X		X												X		X	Nubia Vélez Vallejo
11	Brilly Andrea Bedoya	1020399011	3106677942	Ciénega		X		X													X	X	Brilly Andrea Bedoya
12	Maria Virginia Bedoya	22004879	3122187056	Ciénega		X		X												X		X	Virginia Bedoya G
13	Alvaro Antonio zapata	10552217	—	Ciénega		X	X													X		X	Alvaro Zapata G.
	TOTALES					13	5	8												1	12		

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO:	GSP-F- 009
Versión:	002
Fecha:	30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 19/05/2026
Lugar: Caseta C. Ciénega
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital						
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indigena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Pobacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (0 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Amado De Jesús Barrio	8470287	3016602419	Ciénega		X	X													X	Amado de Jesús
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
TOTALES																					

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F-009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud / Proteccion Social

Nombre del Responsable: Juliet Fernanda Ochoa.

Fecha: 20/05/2026
Lugar: Oficina Centro Vida
Hora: 9:00 am

Programa social:
- Adulto Mayor ___
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juventud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Recuperacion Programacion Atencion Focalizada.

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial							Ciclo vital							
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 dias a 5 años, 11 meses y 29 dias)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 dias)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 dias)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 dias)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 dias)	Vejez (60 años y más)	
1	DEINEL CASTILLO MUÑOZ	73227671	3013661140	La Paz	X		X												X				
2	Jaqueline Gómez Bedoya	43704737	3128478887	La Palmera	X			X											X				Jaqueline Gómez B.
3	Catalina Delgado O.	1036[illegible]	[illegible]	S. Jnto.	X			X									X						Catalina D.O.
4	JOHANA GIRALDO P.	1036339582	3145849515	S. JNTO.	X			X									X						
5	Luis Fernando Galeano N.	43704359	3004271046	La Roja	X			X											X				
6	Juliet Fernanda Ochoa	1037[illegible]	3008[illegible]	—	X			X											X				
7	Thorny Carmenol Medina	1036336189	3137961419	Z.U.	X		X												X				Thorny C.M
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
	TOTALES				7		25										2		5				

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social
Fecha: 20/05/2026
Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya
Lugar: Caseta Llano Aguirre
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor X
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juventud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores.

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital						
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (0 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Marta Abigail Zapata	22004213	3126496424	Llano Aguirre	X			X												X	Abigail y y
2	Maria Eugenia Zapata	22005513	3103856195	Llano Aguirre	X			X												X	María Eugenia
3	Nuria Estella Velasquez	43703166	3216150574	Llano Aguirre	X			X											X		Nuria Estella Velasq
4	Lucelly Del Carmen Bedoya	22004889	———	Llano Aguirre	X			X												X	LUCELY B Z
5	Nora Cecilia Cano	43703065	3137929253	Llano Aguirre	X			X											X		Nora cano
6	Luz Adela Patiño Celis	21791440	3226289075	Llano Aguirre	X			X												X	LUSHdCI H
7	Blanca Margarita Osorio	22004384	3222148418	Llano Aguirre	X			X												X	Blca Margarita Osorio
8	Gloria Garcia	22005083	3147380845	Llano Aguirre	X			X												X	GloriaEleygarcia
9	Maria Edilma Rua	32100285	3135032441	Llano Aguirre	X			X												X	Edilma Rua
10	Marta Lucelly Restrepo	22005024	3104022462	Llano Aguirre	X			X												X	Maria Lucly Restrepo
11	Juliana Tobón	21438987	3147758148	Llano Aguirre	X			X												X	Juliana Tobo. t.
12	Olga Rocio Velásquez	22005530	3147435649	Llano Aguirre	X			X												X	olga Velásquez
13	Zolima Garcia	43703136	3217205337	Llano Aguirre	X			X												X	ZoliMa Garcia
TOTALES					13		13												2	11	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social
Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 20/05/2026
Lugar: Caseta C. Llano Aguirre
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital						
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Población con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Población Migrante	Primera Infancia (0 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Ana María Hernández	22005522	3128788415	Llano Aguirre	X			X												X	Ana María Hernández
2	Ana De Jesús García Z.	22004277	3127741733	Llano Aguirre	X			X												X	Ana De Jesús García Z.
3	Gloria Idaly Cano B.	43704168	3126211473	Llano Aguirre	X			X											X		Gloria Cano B.
4	Beatriz Lucia García	22004483	———	Llano Aguirre	X			X												X	Lucia García
5	María Del Socorro Bedoya	22004883	———	Llano Aguirre	X			X												X	María del S BZ
6	Eumelia Bedoya Z.	22004543	3137569589	Llano Aguirre	X			X												X	Eumelia BZ
7	Luis Guillermo Velásquez	8470524	3235182218	Llano Aguirre	X	X														X	
8	Yeni Estella Goez B.	43703663	3116364251	Llano Aguirre	X			X											X		Yeni Goez B
9	Bienvenido Bedoya Z.	8470466	3113924831	Llano Aguirre	X	X														X	
10	Elvia Nora Zapata	22004653	3122333676	Llano Aguirre	X			X												X	Elvia Nora Zapata
11	Luz Marina Góez	22005481	3148673013	Llano Aguirre	X			X												X	Luz Marina Góez
12	María Rocio Restrepo	21975570	3122193717	Llano Aguirre	X			X												X	Rocio Restrepo
13	Adelfa Cano	22005384	3127287290	Llano Aguirre	X			X												X	Adelfa Cano
TOTALES					13	2	11												2	11	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002.
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 20/05/2026
Lugar: Caseta Llano Aguirre
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor X
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juvetud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital						
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (6 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Mary Luz Montoya Z.	22005952	3104607911	Llano Aguirre		X		X												X	Mary Luz Montoya Z
2	María Irene Zapata	43703349	3146674521	Llano Aguirre		X		X											X		María Irene Z
3	Martha Bedoya	43703275	3108309654	Llano Aguirre	X			X											V		Martha Bedoya
4	María Del Carmen Restrepo	22117551	3113030394	Llano Aguirre		X		X												X	María del Carmen Restrepo
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
TOTALES						4		4											2	2	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social
Fecha: 22/05/2026
Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya
Lugar: Escuela El Ruano
Hora: 9:00 am

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller sobre Autoestima en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital						
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (0 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Gladis Suarez	22015818	3135441065	El Ruano		X		X												X	Gladis Suarez
2	Jorge Arturo Pérez	3581629	3135441065	El Ruano		X	X													X	Jorge Arturo
3	Olga Lucia Ogueda L.	21576122	3113434824	El Ruano		X		X												X	Olga Lucia Ogueda
4	Dora Ligia David	21911295	3206928898	El Ruano		X		X												X	Dora Ligia David
5	Rubiela Villada	39383418	3011960182	El Ruano		X		X												X	Rubiela Villada
6	Maria Margarita Ríos	22015497	3126429305	El Ruano		X		X												X	Maria Margarita Ríos
7	José Arturo Alvarez.	3577846	3001282209	El Ruano		X	X													X	José Arturo Alvarez
8	Rafael Pérez	8301233	3126429305	El Ruano		X	X													X	Rafael Perez
9	Clementina Ríos	22005149	3001282209	El Ruano		X		X												X	Clementina Ríos
10	Aura Rosa Henao	32306314	——	El Ruano		X		X												X	Aura Rosa Henao
11	Orlando Perez	3410286	3218498154	El Ruano		X	X													X	Orlando Perez
12																					
13																					
	TOTALES					11	4	7												11	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Protección Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social — Fecha: 22/05/2026
Nombre del Responsable: Joquelline Gómez Betoya — Lugar: Caseta Comunal Chocho — Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indigena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (0 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Maria Clementina Gonzalez	43509764	3122302626	El Chocho		X		X												X	clementina G Z
2	Gloria Patricia Otalvaro	43544324	3176759577	El Chocho		X		X											X		Gloria P. Otalvaro
3	Jose Fabian Gonzalez	—	—	El Chocho		X	X													X	
4	Ricardo DeJesús Tobón	8470197	3215436853	El Chocho		X	X													X	Ricardo Tobon G
5	Bertha Ines Zapata	22005301	3116377616	El Chocho		X		X												X	Bertha Inés Zapata
6	Dignora Maria Rodriguez	22005518	3126056058	El Chocho		X		X												X	Dignora M Rodriguez
7	Luz Mary Otalvaro	43077966	3206547278	El Chocho		X		X												X	Luz Mary O.V
8	Maria Lucia Gutierrez Z.	43361073	3107380833	El Chocho		X		X												X	Maria Lucia G Z
9	Miguel Zapata	8471092	3217861912	El Chocho		X	X													X	Miguel Zapata
10	Maria Zapata	22005221	3206848151	El Chocho		X		X												X	Maria Zapata
11	Juan Zapata	3577990	3115262072	El Chocho		X	X													X	Juan Zapata
12	Martha Lucia Correa	43704433	3137387048	El Chocho		X		X												X	Martha Lucia Correa
13	Georgina Pérez	22005324	3217858084	El Chocho		X		X												X	Gina Gonzalez
TOTALES						13	4	9											2	11	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social — **Fecha:** 22/05/2026

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya — **Lugar:** Caseta C. Chocho — **Hora:** 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																			FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital									
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indigena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (0 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)		
1	Elda Rodriguez	22005982	3136906060	El Chocho	X			X														X	Elda Rodriguez
2	Rosalba Osorio Munera	22005884	3113062058	El Chocho	X			X														X	Rosalba Osorio
3	Arturo Gonzalez	84703088	3117904733	El Chocho	X		X															X	Arturo Gonzalez
4	Luz Mery Gutierrez Z.	43362389	3027218821	El Chocho	X			X													X		Luz Mery Gutierrez Z.
5	Ramiro Polania	17638311	3057531946	El Chocho	X		X															X		Ramiro Polania
6	Norbelia Tabares	22005602	3112477043	El Chocho	X			X														X		Norbelia Tabares
7	Beatriz Ramirez.	22005325	3206274503	El Chocho	X			X														X		Beatriz Ramirez
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
TOTALES						7	2	5												1	6			

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gomez Bedoya

Fecha: 26/05/2026
Lugar: Centro Vida
Hora: 3:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor X
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juvetud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Taller Comunicación Asertiva en Personas Mayores G. Emma

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indigena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (6 dias a 5 años, 11 meses y 29 dias)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 dias)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 dias)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 dias)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 dias)	Vejez (60 años y más)		
1	Rosalba Silva	22005445	3234959219	S. Jerónimo	X			X												X			Rosalba Silva
2	Gildardo Londoño	3577942	3206280843	S. Jerónimo	X		X													X			Gildardo L
3	Edilma Galeano	22004895	3206280843	S. Jerónimo	X			X												y			Edilma A G
4	Martha Olivo Ospina	22004640	3226617934	S. Jerónimo	X			X												X			Martha Olivo O
5	Eunice Zapata	32535386	3105262449	S. Jerónimo	X			X												X			Eunice Zapata R.
6	Carmen Velasquez	22005633	3225073065	S. Jerónimo	X			X												X			Carmen V
7	Aura Emilia Zapata	22003690	3127503177	S. Jerónimo	X			X												X			Aura Emilia Zapata G
8	Caridad Vivares	22004860	3007729727	S. Jerónimo	X			X												X			caridad Vivares
9	Marina Agudelo	21544343	3233641962	S. Jerónimo	X			X												X			Marina Agudelo
10	Maria Alicia Cano	22003172	——	S. Jerónimo	X			X												X			~~Maria Alicia Cano~~
11	Nidia Agudelo	22004540	3107140089	S. Jerónimo	X			X												X			Nidia Agudelo
12	Geraldina Ospina	21920334	3234771924	S. Jerónimo	X			X												X			~~Geraldina Ospina~~
13	Isabel Guzman	32631528	3003361980	S. Jerónimo	X			X												X			Isabel Guzman
	TOTALES				13		1	12												13			

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaría de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 26/05/2026
Lugar: Centro Vida
Hora: 3:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Comunicación Asertiva en personas mayores - G. Emma

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Pobacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)		
1	José Molina	8470123	3126114199	S. Jerónimo	X		X													X			X
2	José Bernardo Colorado	8470769	3118722892	S. Jerónimo	X		X													X			X
3	Rosa Del Carmen Herrera	22114937	3196447888	S. Jerónimo	X			X												X			X
4	María Teresita Arciza	22003667	3216449982	S. Jerónimo	X			X												X			X
5	Mercedes Silva Jaramillo	22004072	3234502876	S. Jerónimo	X			X												X			X
6	María Luisa Restrepo	39161803	3332208906	S. Jerónimo	X			X												X			X
7	Emma Zapata	22004293	3217580172	S. Jerónimo	X			X												X			X
8	Luz Elena Ramirez.	21500036	3146446158	S. Jerónimo	X			X												X			X
9	Romelia Vidales	22005078	3002393148	S. Jerónimo	X			X												X			X
10	María Lucelly Macías	22005421	3145385015	S. Jerónimo	X			X												X			X
11	María Rubiela Giraldo	40032548	3053292840	S. Jerónimo	X			X												X			X
12	Gilma Jimenez	22004288	—	S. Jerónimo	X			X												X			X
13	—	—	—	—																			
	TOTALES				12		2	10												12			

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 26/05/2026
Lugar: Centro Vida
Hora: 3:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor ___
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juventud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Taller Comunicación Asertiva en Personas Mayores G. Emma

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																	FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital							
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Pobacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	José Obed Oquendo	71591028	3054507318	S. Jerónimo	X		X													X	
2	Gloria Elizabeth Pena	22005505	3154664482	S. Jerónimo	X			X												X	Gloria Elizabeth Pena
3	Gladis Rosa Arnardy	5500639	3127515212	S. Jerónimo	X			X												X	
4	María Eugenia García	22004961	3215624991	S. Jerónimo	X			X											X		María Eugenia G. C
5	Claudia García	43509111	3136041680	S. Jerónimo	X			X											X		Claudia García.
6	Aura Rosa López G.	21499524	3127815372	S. Jerónimo	X			X												X	Aura Rosa López G.
7	Rosa Angela Tirado	4299429	3018551533	S. Jerónimo	X			X												X	
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
TOTALES					7		1	6											2	5	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÒDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social
Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 27/05/2026
Lugar: Casa de Socorro Guayacán
Hora: 3:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor X
- Colombia Mayor ___
- Renta Ciudadana ___
- Devolución IVA ___
- Aseguramiento en Salud ___
- Poblacion LGTBIQ+ ___
- Sistemas Información en Salud ___
- PIC ___
- PAE ___
- PPSS ___
- PAMEC ___
- Juvetud ___
- Mujeres ___
- Discapacidad ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																	FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital							
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indigena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 dias a 5 años, 11 meses y 29 dias)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 28 dias)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 dias)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 dias)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 dias)	Vejez (60 años y más)	
1	Ángela Montoya	22005124	3108450676	Guayacán		X		X												X		Ángela Montoya
2	Ana Lemos	43720627	3127608345	Guayacán		X		X											X			Ana Lemus M.
3	Omery Lopera	32286011	3054803919	Guayacán		X		X												X		Omery Lopera
4	María Elena García	22005777	3233716981	Guayacán		X		X												X		María Elena García
5	Jorge Alirio Montealegre	70810595	3004973170	Guayacán	X		X													X		
6	Margarita Inés Montoya	43703214	3122548975	Guayacán		X		X												X		
7	Luz Elena Moreno	22004970	3136018606	Guayacán		X		X												X		
8	María Eugenia Betancur	22003563	3147950408	Guayacán		X		X												X		Eugenia B.
9	Socorro Arciza García	22005769	3044900388	Guayacán		X		X												X		Socorro Arciza C
10	Orfa Rojas	22005429	3137391485	Guayacán		X		X												X		Orfa R M.
11	Gloria Estella García	22005390	3215289624	Guayacán		X		X												X		Gloria Estella García
12	Nubia Estella Agudelo	43703371	3135105093	Guayacán		X		X												X		Nubia
13	Elva Marina Agudelo	43703370	3232874168	Guayacán		X		X											X			Elva Marina
	TOTALES					13	1	12											2	11		

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 27/05/2026
Lugar: Casa Socaro Guayacán
Hora: 3:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Salud Mental en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital						
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (0 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Gabriel Herrera	3427268	3113701489	Guayacán	x		x													x	Gabriel H
2	Amada Londoño	43411279	3217402160	Guayacán	x			x												x	Amada londoño
3	Lucelly Hernandez P.	21743439	3137750304	Guayacán	x			x												x	Lucelly Hdez P.
4	María Lourdes Martinez	43024228	3122178802	Guayacán	x			x												x	María Lourdes M
5	Gloria Amparo Hernández	21742775	3122525076	Guayacán	x			x												x	Gloria A Hernandez
6	Egidio Builes Zapata	3564968	3147546130	Guayacán	x		x													x	Egidio Builes
7	Angela María Agudelo	22005242	3206376204	Guayacán	x			x												x	Angela
8	Olga Arango	22187085	3006659498	Guayacán	x			x												x	Olga
9	Gloria Vanegas	22005085	3148027234	Guayacán	x			x												x	Gloria
10	Ana Isabel Vanegas	42879293	3127611176	Guayacán	x			x												x	Ana
11	Luz Angela Henao	21977980	3137529329	Guayacán	x			x												x	Angela Henao V.
12	Fanery Montoya M.	43703191	3222165992	Guayacán	x			x												x	
13	Placidad Bedoya	43704297	3113334589	Guayacán	x			x													Placida Bedoya
TOTALES					13	2	1	11											1	12	

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social
Nombre del Responsable: Jayuline Gómez Bedoya

Fecha: 28/05/2026
Lugar: Vereda Palo Blanco
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juvetud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Manejo de Emociones en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial							Ciclo vital							
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indigena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 dias a 5 años, 11 meses y 29 dias)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 dias)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 dias)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 dias)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 dias)	Vejez (60 años y más)	
1	Ernesto Rodriguez	3620890	——	Palo Blanco	X		X													X			
2	Marleny De Jesús Osorio	43704703	3246101992	Palo Blanco	X			X												X			
3	Eufrocina Pérez	22005832	——	Palo Blanco	X			X													X		
4	Yovanny Rodriguez M.	8473334	3135084082	Palo Blanco	X		X													X			
5	Luis Alfonso Osorio D.	8470454	——	Palo Blanco	X		X														X		
6	Horacio De Jesús Rodriguez.	8470178	3135084082	Palo Blanco	X		X														X		
7	Claudia Yaneth Rodriguez	43704479	3126985470	Palo Blanco	X			X												X			
8	Ofelia Edilma Porra M.	42772927	3122896207	Palo Blanco	X			X												X			
9	Guillermina Rodriguez	43703901	3128966983	Palo Blanco	X			X												X			
10	Bernardo De Jesús Bedoya	8470314	——	Palo Blanco	X		X														X		
11	Rosa Elvia Rodriguez	22004382	——	Pablo Blanco	X			X													X		
12	Elelia Rodriguez	43780739	3205654737	Palo Blanco	X			X												X			
13	Paula Andrea Garcia R.	1.036336414	3108363543	Palo Blanco	X			X												X			
	TOTALES					13	4	8												7	6		

MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO

FORMATO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS
(Secretaria de Salud y Proteccion Social)

CÓDIGO: GSP-F- 009
Versión: 002
Fecha: 30/05/2025

Secretaría: Salud y Protección Social

Nombre del Responsable: Jaqueline Gómez Bedoya

Fecha: 28/05/2026
Lugar: Vereda Palo Blanco
Hora: 2:00 pm

Programa social:
- Adulto Mayor: X
- Colombia Mayor: ___
- Renta Ciudadana: ___
- Devolución IVA: ___
- Aseguramiento en Salud: ___
- Poblacion LGTBIQ+: ___
- Sistemas Información en Salud: ___
- PIC: ___
- PAE: ___
- PPSS: ___
- PAMEC: ___
- Juventud: ___
- Mujeres: ___
- Discapacidad: ___

Indique Actividad a realizar: Taller Manejo de Emociones en Personas Mayores

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Teléfono	Lugar de Residencia	Señale con una X la condición que cumpla																		FIRMA
					Zona		Sexo		Enfoque Diferencial						Ciclo vital								
					Urbana	Rural	Hombre	Mujer	Comunidad Indígena	Comunidad NARP (Negro, Afro, Raizal, Palenquero)	LGBTIQ+	Poblacion con Discapacidad	Victima del conflicto armado	Poblacion Migrante	Primera Infancia (8 días a 5 años, 11 meses y 29 días)	Infancia (6 a 11 años, 11 meses y 29 días)	Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses y 29 días)	Juventud (18 a 28 años, 11 meses y 29 días)	Adultez (29 a 59 años, 11 y 29 días)	Vejez (60 años y más)	
1	Juan Bautista	3410045	3104602978	Palo Blanco	X		X													X	Juan Bautista
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
TOTALES						1	1													1	