	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO	
		CUESTA DE COBRO PARA CONTRATISTAS	
ADMINISTRACIÓN FINANCIERA		CÓDIGO: FR-ADF-11	VERSIÓN: 1
		FECHA: 14-05-2025	PÁG: 1 de 1

Fecha: 15 MAY 2026


INSTITUTO DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE DE BOYACÁ NIT. 820.000.919-8			
DEBE A:			
NOMBRE:	DAVID SANTIAGO RINCON DIAZ		
CÉDULA No.:	1.070.023.225		
SUMA DE:	DOS MILLONES SEISCIENTOS SETENTA Y OCHO MIL		pesos M/CTE (\$ 2.678.000)
POR CONCEPTO DE:	PAGO DEL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES No.		CO1.PCCNTR.9054672
FECHA DE SUSCRIPCIÓN:	22 ENE 2026		
CON OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO FORMADOR(A) DEPORTIVO(A) DE LA DISCIPLINA DE ULTIMATE ENFOCADA A LA POBLACIÓN DE NIÑAS, NIÑOS, JOVENES Y ADOLESCENTES EN EL MUNICIPIO DE PAIPA Y SOTAQUIRA (URBANO Y RURAL) PARA LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES BOYACÁ		
PERIODO:	Desde:	16 ABR 2026	Hasta: 15 MAY 2026



FIRMA

NOMBRE: DAVID SANTIAGO RINCON DIAZ

CÉDULA No.: 1.070.023.225

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO	
		AUTORIZACIÓN DESCUENTOS DE CONTRATISTAS SIN DEPENDIENTES	
ADMINISTRACIÓN FINANCIERA	CÓDIGO: FR-ADF-10	VERSIÓN: 0	
	FECHA: 14-05-2025	PÁG: 1 de 1	

Tunja, 15 MAY 2026

Doctor(a)

JESSICA DAYANA CAMARGO FIGUEREDO

Director(a) Administrativo(a) y financiero(a):

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE DE BOYACÁ

Ciudad

- Nombre del contratista: **DAVID SANTIAGO RINCON DIAZ**
- Cédula: 1.070.023.225
- Ciudad de Expedición: CAJICÁ - CUNDINAMARCA
- Los documentos soporte de pago, de los aportes corresponden al mes de: **ABRIL** del año **2026**

Certifico bajo gravedad de juramento que los documentos soporte de pago, de los aportes al sistema de Seguridad Social en Salud, Pensión y Riesgos Laborales del mes especificado en el "apartado 4.", corresponden a los ingresos provenientes del:

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES No: **CO1.PCCNTR.9054672**

Lo anterior para efectos de la deducción de la base de retención en la fuente.

En cuanto al procedimiento de retención en la fuente practicada a los pagos efectuados por el cumplimiento de mi contrato solicito, se tomen los lineamientos del **Parágrafo No 2 del Artículo 383 del Estatuto Tributario, modificado por el Artículo 18 de la Ley 1819 de 2016 Retención por Ingresos Laborales**, a los cuales me acojo por cumplir con la condición de no tener contratados o vinculados dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.


Por lo demás autorizó, se realice los descuentos relacionados con Estampilla Pro Adulto Mayor (2%) y Estampilla Pro Electrificación Rural (1%) así, como todos a los que haya lugar previo pago de honorarios.

Cordialmente,



DAVID SANTIAGO RINCON DIAZ

1.070.023.225 De CAJICÁ - CUNDINAMARCA

	FORMATO	
	INFORME TECNICO MENSUAL PARA INSTRUCTORES	
ADMINISTRACIÓN FINANCIERA	CÓDIGO: FR-ADF-11	VERSIÓN: 1
	FECHA: 14-05-2025	PÁG: 1 de 1

Fecha de realización	15	MAY	2026	Informe Mes / Año	16-ABR-2026/15 MAY-2026
Deporte	ULTIMATE				
Modalidad	ULTIMATE				
Nombre del Instructor	DAVID SANTIAGO RINCON DIAZ				

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE EL MES DE TRABAJO
--

OBLIGACIONES ESPECIFICAS	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES	EVIDENCIAS
<p>1). Promocionar y difundir el subprograma "ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA" en articulación con las Alcaldías, el ente deportivo municipal, Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, sector de discapacidad, Resguardos Indígenas y sociedad en general, con el fin de convocar e inscribir a los participantes, de acuerdo con el número mínimo para deportes de conjunto e individuales. Así mismo, Mantener comunicación y coordinación permanente con el Entlace Municipal (director de Deportes o quien haga sus veces) para gestionar el uso adecuado de los escenarios deportivos (sectores urbano y rural) y garantizar las buenas prácticas en la ejecución del Programa.</p>	<p>En cumplimiento de la obligación 1, se da continuidad al proceso de inscripción y convocatoria en los municipios asignados, por medio de reuniones en comunidades y barrios cercanos a los municipios además de hacer difusión en plataformas digitales y visitas a juntas de acción comunal, colegios y difusión con ayuda de las alcaldías encargadas.</p>	<p>Anexo 1.</p>
<p>2). Socializar y Apoyar a las alcaldías o municipios asignados en la creación de las escuelas de formación deportiva, formalizando los documentos requeridos en Indeportes Boyacá, hasta obtener el respectivo aval o reconocimiento deportivo (entregar informe del estado de creación de las escuelas de formación deportiva).</p>	<p>Se da continuidad al proceso de apoyo a los municipios asignados en la creación de escuelas de formación deportiva, se tuvo una reunión en Paipa el 23 de abril sobre avales y reconocimientos deportivos; de igual forma se sostuvo una reunión el día 5 de mayo en el municipio de Sotaquirá para hablar sobre la ayuda en los avales y reconocimientos deportivos del municipio.</p>	<p>Anexo 2.</p>
<p>3). Presentar al supervisor en la segunda semana de inicio del contrato el plan de trabajo (pedagógico, técnico y metodológico, cronogramas y sitio de ejecución de las sesiones) y presentar su actualización durante la ejecución, sin alteración de los formatos (presentar plan de trabajo a probado por el supervisor).</p>	<p>De acuerdo con lo establecido en la obligación 3 el día 5 de mayo se subió el cargue de documentos solicitados por la supervisión de zona 2, que está relacionado al consolidado de pólizas.</p>	<p>Anexo 3.</p>

<p>4). Conformar tres (3) grupos de trabajo: Iniciación deportiva: 6-9 años, Fundamentación deportiva: 10-13 años y Perfeccionamiento deportivo: 14-17 años, en deportes de conjunto: con un mínimo de 30 atletas en formación y deportes individuales: con 20 atletas en formación; realizar dos sesiones semanales de trabajo con cada grupo, con una duración de 120 minutos cada sesión. Para el caso del sector con Perfeccionamiento deportivo: 14-17 años, en deportes de conjunto: con un mínimo de 30 atletas en formación y deportes individuales: con 20 atletas en formación; realizar dos sesiones semanales de trabajo con cada grupo, con una duración de 120 minutos cada sesión. Para el caso del sector con algún tipo de limitación o discapacidad estarán acordes con la clasificación funcional deportiva.</p>	<p>En cumplimiento con la obligación 4 se realizó la estructuración de 3 grupos conformados en los municipios asignados, estos grupos corresponden a 1 grupo rural (sotaquirá) y 2 grupos urbanos (Paipa - Sotaquirá); grupo 1 (8 personas) grupo 2 (68 personas) grupo 3 (10 personas), donde se han llevado a cabo las sesiones de entrenamiento en el orden y duración establecido por esta obligación</p>	<p>Anexo 4 - Anexo 4.2</p>
<p>5). Aplicar las herramientas establecidas, (test deportivos) para evidenciar la evolución deportiva e identificación de atletas talentos y entregar el informe respectivo al coordinador Departamental, en los términos y medios acordados con el supervisor (entregar Informe de talentos identificados).</p>	<p>En cumplimiento con la obligación número 5 se hizo la ejecución del test perceptivo motriz y test de coordinación en los 3 grupos reguleas establecidos en los municipios de Sotaquirá y Paipa respectivamente.</p>	<p>Anexo 5.</p>
<p>6). Asistir y apoyar las actividades, reuniones y capacitaciones, que tengan relación con el desarrollo del objeto y actividades contractuales convocadas por el supervisor del contrato, coordinador o apoyos a la supervisión.</p>	<p>En cumplimiento con la obligación número 6, se llevaron a cabo 2 reuniones.</p> <p>Reunión 1: 27 de abril correspondiente a la entrega de material y actividad orientada a festival deportivo. Además se elaboraron kits deportivos dirigidos a una fundación.</p>	<p>Anexo 6.</p>
<p>7). Estructurar y ejecutar estrategias orientadas a la preservación del medio ambiente y la mitigación de impactos (disposición de residuos, cuidado del agua, limpieza de escenarios y embellecimiento de estos (anexar Informe de actividades de mitigación ambiental).</p>	<p>De acuerdo con la obligación número 7 se realiza sesión de limpieza y cuidado del espacio donde se entrena, orientando sobre la correcta distribución de las basuras.</p> <p>Por otro lado se celebró el día del arbol con una actividad que consistió en sembrar plantas y recoger la basura del espacio donde habitan los arboles del lugar.</p>	<p>Anexo 7.</p>

<p>8). Custodiar y dar el uso adecuado a los implementos en calidad de préstamo por parte del Instituto Departamental y al terminar el contrato, deberá devolver la implementación deportiva para lo cual debe constar en acta de entrega (soportar Acta de entrega y devolución de implementos).</p>	<p>En cumplimiento con la obligación número 8, por medio de una reunión presencial el día 2 de abril, se hizo entrega del material para cada formador deportivo, además de dejar constancia en el acta sobre la verificación del estado del material para posteriormente firmar el acta.</p>	<p>Anexo 8.</p>
<p>9). Garantizar el cargue de información a la plataforma y mecanismos implementados por el observatorio del deporte de INDEPORTES BOYACÁ (caracterización, georeferenciación), reportando la información entre la segunda y tercera semana de cada mes (entregar Soporte de cargue a la plataforma).</p>	<p>En cumplimiento con la obligación número 9, el informe correspondiente al Observatorio Deportivo fue enviado nuevamente el día 23 de abril a la supervisión de zona.</p>	<p>Anexo 9.</p>
<p>10). Presentar y allegar mensualmente a la coordinación del programa el respectivo informe de actividades con soportes y evidencias, dentro de los primeros cinco (5) días hábiles del mes siguiente; Diligenciar con exactitud las Planillas de Asistencia de los beneficiarios en los formatos establecidos por Indeportes Boyacá, siendo el soporte primario de la ejecución del servicio. Estructurar y presentar, mensualmente, un informe general cumpliendo con la nueva normativa de las tablas de retención documental y la certificación expedida por jurídica de INDEPORTES BOYACÁ (entregar informes y planillas con soportes, radicados a tiempo) y como requisito para el último pago del contrato, entregar al Supervisor un informe consolidado de la ejecución del contrato, en medio magnético USB en formato editable, que incluya los documentos que éste hubiere realizado en el desarrollo del contrato.</p>	<p>En cumplimiento con la obligación número 10, se procede a entregar el informe mensual correspondiente a la supervisión de zona, el cual se presenta en formato PDF y cuenta con los respectivos soportes y evidencias documentales requeridos. El documento detalla exhaustivamente todas las actividades estipuladas en el contrato, desarrolladas durante el período comprendido del 16 de abril al 15 de mayo.</p>	<p>Anexo.10</p>
<p>11). Presentar 8 planes diarios de clase por cada grupo con sus respectivos objetivos individuales sustentados con cuatro fotos de cada grupo con su respectiva georeferenciación.</p>	<p>En cumplimiento con la obligación número 11, se presenta el plan diario de clase correspondiente a los 3 grupos establecidos en los 2 municipios asignados, durante el período de abril y mayo respectivamente.</p>	<p>Anexo 11.</p>
<p>12). Presentar en los cinco (5) primeros días de cada mes el certificado de pago y la planilla de pago de aportes parafiscales y seguridad social integral.</p>	<p>En cumplimiento con la obligación 12, se establece que durante los primeros 5 días hábiles de cada mes se presentará la certificación correspondiente a la planilla de pago de aportes a la seguridad social, a la vez que se adjuntarán las evidencias documentales que avalan el cumplimiento de este compromiso.</p>	<p>Anexo 12.</p>

<p>13). Mantener actualizado mensualmente su expediente contractual (carpeta de cada contratista) conforme a los lineamientos dados por Indeportes Boyacá.</p>	<p>En cumplimiento con la obligación 13 conforme a los lineamientos de Indeportes Boyacá, se informa se realizó la actualización y verificación de la carpeta de la contratista CD-128-2026, David Santiago Rincon Díaz</p>	<p>Anexo 13.</p>
<p>14). Planear, organizar, dirigir, ejecutar/evaluar y realimentar la realización de festivales inclusivos en lo transcurrido del 80% del contrato. (presentar informe final del desarrollo de este).</p>	<p>De acuerdo con la obligación número 14, se organizó una reunión el día de mayo para establecer la fecha del festival de juegos autóctonos en el municipio de sotaquirá, también se organizó la estructura del festival en conjunto con la alcaldía municipal.</p> <p>Fecha de festival viernes 28 de mayo.</p>	<p>Anexo 14</p>
<p>15). Entregar las fichas de inscripción en el primer mes del contrato y la información requerida para el registro de las respectivas pólizas de los atletas inscritos, garantizando la correcta integración, actualización mes a mes, validación y resguardo de los datos (entregar Reporte de validación de base de datos, junto con los soportes que requiera el formato de inscripción firmado por los padres de familia y contratista y la planilla para la adquisición de la póliza).</p>	<p>En cumplimiento con la obligación número 15, referente a la gestión de fichas de inscripción para actividades deportivas, se ha desarrollado un proceso completo de recopilación de datos de los participantes. Se realizó la recolección de las fichas de inscripción con los respectivos documentos solicitados de cada uno de los deportistas de los municipios asignados.</p>	<p>Anexo 15.</p>
<p>16). Apoyar y participar activamente en la implementación del "SISTEMA DE CUIDADO – PLAN ABRIGO", programa liderado por la gobernación de Boyacá, ejecutando las acciones de articulación, asistencia y seguimiento técnico que le correspondan dentro de su territorio asignado.</p>	<p>En cumplimiento con la obligación número 16, que establece la asistencia al Sistema de Cuidado Plan Abrigo, se realizó una sesión el día 2 de mayo, fecha establecida el la circular expedida por Indeportes Boyacá; así mismo se dejan evidencias sobre la asistencia de la clase en la fecha mencionada.</p>	<p>Anexo 16.</p>

**2. TEMÁTICAS IMPARTIDAS DURANTE EL MES DE TRABAJO Y CUMPLIMIENTO DE
OBJETIVOS TRAZADOS (Nivel de asimilación de los niños).**

1. GRUPO 1: Se realizaron sesiones de entrenamiento enfocadas en la técnica con los discos de Ultimate teniendo en cuenta el material disponible, en dichas sesiones el objetivo principal fue la corrección de la técnica por medio de la biomecánica en los deportistas, ajustando paso a paso la técnica corporal alineada con la técnica del disco, en esta misma línea se desarrollaron múltiples ejercicios que contemplaran la eficacia del lanzamiento en conjunto con la biomecánica como eje principal para el correcto aprendizaje del deporte.

El grupo 1 ha mejorado sus habilidades motrices y su comprensión del deporte en su estructura de juego y reglamento. Por otra parte se realizaron los test de coordinación motriz y test de desarrollo perceptivo motriz; con estos resultados se pretende desarrollar un plan de desarrollo que fortalezca las condiciones evaluadas.

2. GRUPO 2: Con el grupo 2 las actividades estaban enfocadas en la movilidad del Ultimate por medio de juegos predeportivos y ejercicios específicos relacionados a la combinación entre velocidad y movilidad de acuerdo a situaciones de juego. También se estableció el reglamento del Ultimate en una sesión teórica que posteriormente se tradujo a la práctica; a partir de esto se implementaron actividades que fomentaron el planteamiento crítico sobre el reglamento; aspecto fundamental para la práctica deportiva teniendo en cuenta que el Ultimate es un deporte autoarbitrado.

Por otra parte se realizaron los test de coordinación motriz y test de desarrollo perceptivo motriz; con estos resultados se pretende desarrollar un plan de desarrollo que fortalezca las condiciones evaluadas.

3. GRUPO 3: Con el grupo 3 se realizaron actividades de simulación con respecto a los lanzamientos, inicialmente por medio de platillos y posteriormente con los discos de Ultimate, se trabajaron situaciones de juego en las cuales los equipos se encontraban en superioridad o inferioridad numérica, también se entrenaron situaciones defensivas.

Por otra parte se realizaron los test de coordinación motriz y test de desarrollo perceptivo motriz; con estos resultados se pretende desarrollar un plan de desarrollo que fortalezca las condiciones evaluadas.

**3. RESULTADOS DE PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS O FESTIVALES DE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA (si hubo).**

1. Planificación de Actividades Deportivas y Recreativas

Se estableció que el día 28 de mayo se realizará un festival de juegos autóctonos en el municipio de Sotaquirá. Aun se está planificando un festival en el municipio de Paipa y se espera avanzar en las próximas reuniones

4. REUNIONES METODOLÓGICAS E INTERDISCIPLINARIAS (fecha, lugar y temas tratados).

1. Reunión el día 27 de abril se llevó a cabo una reunión con los formadores deportivos en el coliseo de tunja, en este espacio se dio información acerca de los festivales deportivos y se capacitó a los formadores sobre las diferentes competencias a evaluar y posteriormente ejecutar, la actividad estuvo organizada por grupos que pasaban por diferentes estaciones; cada estación con un componente diferente y con la idea de identificar las actividades para aplicarlas adecuadamente en el festival que se llevará a cabo el noviembre.

Por último se hizo entrega formal de los materiales para cada formador deportivo y se validó su estado y posterior entrega del acta de entrega de material con la firma del formador deportivo. Por último se organizaron kits para entrega a una fundación como apoyo logístico.

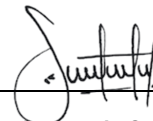
5. OBSERVACIONES

1. Cuenta de cobro
2. Autorización de descuentos.
3. Informe técnico.
4. Evidencias fotográficas.
5. Resultados de Test
6. Planillas de asistencia
7. Planes diarios de clase
8. Planilla Integrada autoliquidación aportes a Seguridad Social No 1081321468 correspondientes al mes de ABRIL del año 2026 y comprobante de pago.
9. Paz y salvo jurídica

NOTA: Se anexan las planillas de control de asistencia de las sesiones de clase



Firma del Instructor
David Santiago Rincon Diaz



Firma Apoyo a la Coordinación
Sammi Leonardo Paipilla González



Firma Supervisor
Hector Valerio Castro Quiroga

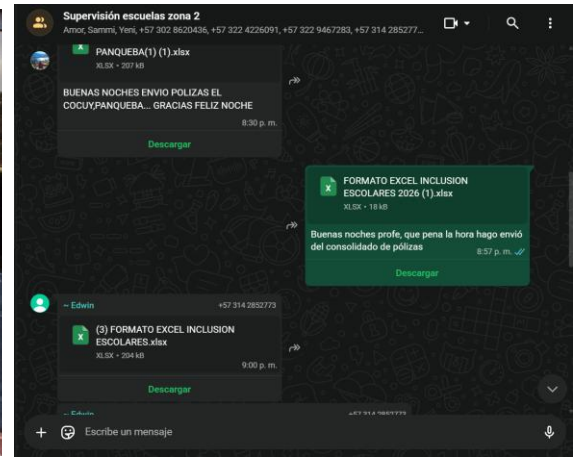
ANEXO 1.



ANEXO 2.



ANEXO 3.



ANEXO 4



ANEXO 4.1.



ANEXO 4.2.



ANEXO 5.



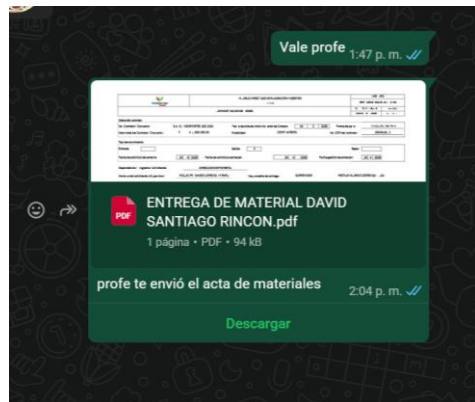
ANEXO 6.



ANEXO 7.



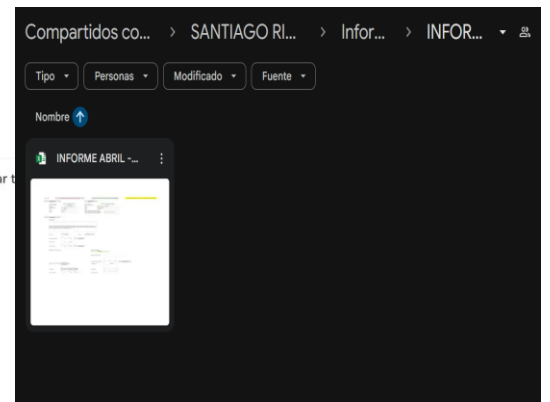
ANEXO 8.



ANEXO 9.



ANEXO 10.



NOMBRE	GENERO	MUNICIPIO	TEST PERCEPTIVO MOTRIZ						TEST DE COORDINACIÓN							
			T1	2	T2	3	T3	1	T1	3	T2	2	T3	2		
DANIEL FELIPE PEÑALOZA GONZALEZ	M	PAIPA	T4	2	T5	2	T6	2	T4	2	T5	2	T6	3	T7	1
			T1	1	T2	3	T3	2	T1	2	T2	1	T3	3		
ANGEL SEBASTIAN RUBIO HERNANDEZ	M	PAIPA	T4	2	T5	2	T6	4	T4	2	T5	3	T6	1	T7	1
			T1	3	T2	3	T3	2	T1	4	T2	2	T3	3		
JHOSUA NICOLAY BONILLA ALBA	M	PAIPA	T4	2	T5	2	T6	4	T4	2	T5	3	T6	3	T7	2
			T1	1	T2	2	T3	1	T1	2	T2	1	T3	1		
CRISTIAN DAVID JIMENEZ ARAQUE	M	PAIPA	T4	1	T5	2	T6	3	T4	2	T5	3	T6	2	T7	2
			T1	3	T2	3	T3	1	T1	4	T2	2	T3	2		
JAYDEN DANIEL SANCHEZ BOLIVAR	M	PAIPA	T4	3	T5	2	T6	4	T4	4	T5	4	T6	2	T7	4
			T1	1	T2	3	T3	2	T1	3	T2	1	T3	2		
JUAN FELIPE ROJAS VARGAS	M	PAIPA	T4	2	T5	2	T6	2	T4	2	T5	3	T6	2	T7	1
			T1	4	T2	3	T3	1	T1	3	T2	1	T3	3		
DAVID SANTIAGO SANCHEZ RAMIREZ	M	PAIPA	T4	2	T5	3	T6	4	T4	2	T5	3	T6	3	T7	1
			T1	2	T2	4	T3	4	T1	4	T2	2	T3	3		
DILAN SMITH SANCHEZ GUERRERO	M	PAIPA	T4	3	T5	3	T6	4	T4	4	T5	4	T6	3	T7	4
			T1	2	T2	4	T3	4	T1	4	T2	2	T3	3		

NOMBRE	GENERO	MUNICIPIO	TEST PERCEPTIVO MOTRIZ						TEST DE COORDINACIÓN							
			T1	2	T2	2	T3	1	T1	3	T2	2	T3	4	T7	2
JOSE MATEO ACOSTA BAUTISTA	M	SOTAQUIRÁ	T4	1	T5	3	T6	4	T4	2	T5	2	T6	2	T7	2
CAMILA SOFIA ARGUELLO MENDOZA	F	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	3	T3	1	T1	3	T2	2	T3	2	T7:	1
JULIETH VALENTINA BARON PACHECO	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	4	T3	2	T1	2	T2	3	T3	3	T7:	1
HEIKOL SALOME BARON SILVARA	F	SOTAQUIRÁ	T1	1	T2:	2	T3	1	T1	4	T2	3	T3	2	T7:	1
JUAN CAMILO BAUTISTA MONTAÑEZ	M	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2:	1	T3	2	T1	2	T2	2	T3	3	T7:	3
SHAROL DAYANA BOTIA PARRA	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	2	T3	4	T1	3	T2	4	T3	3	T7:	2
LEIDY YULIANA CALDERON VELASQUEZ	F	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	4	T3	2	T1	2	T2	1	T3	1	T7:	3
WENDY SOFIA CALDERON VELAZQUEZ	F	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	3	T3	2	T1	2	T2	1	T3	3	T7:	3
YEFERSON ARLEY CARDENAS BARON	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	3	T3	3	T1	3	T2	4	T3	2	T7:	2
VIANNY LIZETH CELY GIRATA	F	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2:	2	T3	4	T1	3	T2	3	T3	2	T7:	1
JOHAN ANDRES CELY PACHECO	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	1	T3	4	T1	3	T2	3	T3	2	T7:	4
KAREN YULIETH CORREDOR SALAMANCA	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	1	T3	2	T1	1	T2	2	T3	2	T7:	1
BRAYAN DAVID DIAZ MARTINEZ	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	2	T3	3	T1	3	T2	1	T3	2	T7:	2
DANIEL ESTEBAN DIAZ RODRIGUEZ	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	2	T3	3	T1	2	T2	2	T3	4	T7:	3
SHARITH TALIANA DURAN PRIETO	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	4	T3	1	T1	3	T2	4	T3	2	T7:	1
BRAYAN ALEJANDRO GARCIA AVELLANEDA	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	4	T3	3	T1	3	T2	4	T3	3	T7:	3
LAURA ISABEL GONZALEZ FONSECA	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	3	T3	3	T1	3	T2	4	T3	3	T7:	1
CHRISTOPHER CAMILO GONZALEZ JAIME	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	2	T3	3	T1	4	T2	3	T3	3	T7:	1
JAIDER STIVEN HENAO CAMARGO	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	2	T3	3	T1	1	T2	2	T3	2	T7:	2
MARIANA LUCIA JAIMES HERNANDEZ	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	2	T3	1	T1	2	T2	1	T3	3	T7:	3
JUAN CAMILO LANCHEROS FIGUERO	M	SOTAQUIRÁ	T1	1	T2	3	T3	3	T1	3	T2	2	T3	2	T7:	3
LUIS ANGEL LEON LARA	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	2	T3	2	T1	2	T2	3	T3	1	T7:	3
KAROL SOFIA LEÓN SUESCA	F	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	3	T3	2	T1	3	T2	4	T3	3	T7:	2
ANDRES SANTIAGO LINARES SUESCA	M	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2:	3	T3	2	T1	2	T2	2	T3	4	T7:	3
ANGEL DAVID MANCIPE PAMPLONA	M	SOTAQUIRÁ	T1	1	T2:	3	T3	2	T1	2	T2	3	T3	2	T7:	2
ANGIE DANIELA MANCIPE PAMPLONA	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	2	T3	4	T1	3	T2	2	T3	2	T7:	2
DANIEL SANTIAGO MARTÍNEZ ORDUZ	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	3	T3	2	T1	3	T2	4	T3	2	T7:	2
KEVIN YESID MEDINA DUARTE	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	2	T3	3	T1	2	T2	3	T3	3	T7:	3
SARA VALENTINA PLAZAS LEON	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	1	T3	1	T1	3	T2	3	T3	1	T7:	1
LAURA VALERIA RODRIGUEZ BAUTISTA	F	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2:	4	T3	4	T1	3	T2	2	T3	1	T7:	2

STEVEN RODRIGUEZ FONSECA	M	SOTAQUIRÁ	T1	1	T2	3	T3	3	T1	3	T2	2	T3	2	T7:	1
			T4	1	T5	4	T6	3	T4	2	T5	2	T6	1		
JUAN CAMILO RODRIGUEZ TORRES	M	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	4	T3	2	T1	4	T2	3	T3	2	T7:	3
			T4	2	T5	3	T6	2	T4	2	T5	2	T6	2		
YANDERLIN CAROLINA SUAREZ BLANCO	F	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	4	T3	3	T1	1	T2	1	T3	3	T7:	1
			T4	4	T5:	1	T6	3	T4	1	T5	2	T6	4		
JILADIS URICOECHEA RODRIGUEZ	F	SOTAQUIRÁ	T1	1	T2:	2	T3	1	T1	2	T2	3	T3	3	T7:	1
			T4	2	T5:	3	T6	2	T4	3	T5	3	T6	3		
ADRIAN MANUEL VARGAS CORREDOR	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2:	2	T3	3	T1	1	T2	2	T3	3	T7:	2
			T4	3	T5:	3	T6	4	T4	1	T5	2	T6	1		
KEINER YESID ALVARADO GARRIDO	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	4	T3	2	T1	4	T2	4	T3	3	T7:	4
			T4	3	T5	4	T6	4	T4	3	T5	3	T6	2		
BRAYAN ALEXIS BAUTISTA CARDOZO	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	4	T3	3	T1	3	T2	1	T3	4	T7:	4
			T4	3	T5	4	T6	4	T4	3	T5	3	T6	3		
EDILSON CAICEDO HENAO	M	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	2	T3	2	T1	2	T2	3	T3	2	T7:	4
			T4	2	T5:	3	T6	3	T4	3	T5	2	T6	3		
SARA SOFIA CALDERON MENDIVELSO	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	4	T3	2	T1	2	T2	3	T3	2	T7:	1
			T4	2	T5:	3	T6	2	T4	4	T5	2	T6	2		
ANGELOU JOSEPH CANO MARTINEZ	M	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2:	3	T3	2	T1	4	T2	3	T3	1	T7:	1
			T4	4	T5:	4	T6	2	T4	4	T5	3	T6	3		
SARA MICHEL CASTRO TORRES	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	2	T3	3	T1	2	T2	4	T3	4	T7:	3
			T4	1	T5	4	T6	4	T4	3	T5	4	T6	4		
LINA MARCELA CEPEDA CORREA	F	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	4	T3	2	T1	4	T2	4	T3	4	T7:	3
			T4	4	T5	2	T6	4	T4	2	T5	3	T6	2		
EDUVIN JOSE DAZA MORENO	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	2	T3	3	T1	4	T2	4	T3	4	T7:	2
			T4	1	T5:	1	T6	2	T4	2	T5	2	T6	4		
JULIAN DAVID GARCIA CASALLAS	M	SOTAQUIRÁ	T1	1	T2:	1	T3	3	T1	2	T2	3	T3	4	T7:	3
			T4	4	T5:	2	T6	4	T4	4	T5	2	T6	4		
JUAN PABLO GRANADOS CANO	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	4	T3	4	T1	2	T2	3	T3	1	T7:	3
			T4	3	T5:	3	T6	2	T4	3	T5	3	T6	4		
JUAN ORLANDO GUTIERREZ SALAMANCA	M	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	1	T3	3	T1	1	T2	1	T3	3	T7:	4
			T4	4	T5	2	T6	2	T4	4	T5	3	T6	2		
MARIAM VALENTINA HERRERA SUAREZ	F	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	4	T3	2	T1	1	T2	1	T3	2	T7:	2
			T4	2	T5	3	T6	3	T4	2	T5	2	T6	1		
SEBASTIAN IGUAVITA ROBLES	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	3	T3	3	T1	2	T2	2	T3	2	T7:	4
			T4	3	T5:	4	T6	4	T4	2	T5	4	T6	3		
DILAN ANDREII LEIVA CLAVIJO	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2:	4	T3	3	T1	4	T2	4	T3	3	T7:	4
			T4	2	T5:	4	T6	4	T4	3	T5	1	T6	4		
MARTIN ALEJANDRO LUIS CANO	M	SOTAQUIRÁ	T1	1	T2:	3	T3	1	T1	2	T2	1	T3	2	T7:	2
			T4	3	T5:	2	T6	2	T4	3	T5	2	T6	2		
JHOAN STEEVEN MORENO PERDOMO	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	4	T3	2	T1	2	T2	3	T3	1	T7:	2
			T4	4	T5	2	T6	4	T4	4	T5	2	T6	3		
FERLEY ALEXIS RAMIREZ RODRIGUEZ	M	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	2	T3	2	T1	2	T2	2	T3	2	T7:	3
			T4	4	T5	2	T6	1	T4	3	T5	3	T6	2		
LISBETH ADRIANA ROBLES CORONADO	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	2	T3	3	T1	2	T2	3	T3	3	T7:	1
			T4	3	T5:	1	T6	2	T4	2	T5	3	T6	4		
JOSE MISAEL ROBLES PARRA	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2:	4	T3	4	T1	4	T2	3	T3	4	T7:	2
			T4	4	T5:	2	T6	3	T4	4	T5	4	T6	4		
YONATHAN IGNACIO RODRIGUEZ ALBA	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	3	T3	3	T1	3	T2	3	T3	3	T7:	2
			T4	3	T5:	1	T6	2	T4	2	T5	3	T6	3		
ERIKA DAYANNA RODRIGUEZ CUERVO	F	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	3	T3	2	T1	2	T2	2	T3	2	T7:	1
			T4	3	T5	4	T6	3	T4	4	T5	4	T6	4		
CARLOS ALFREDO RODRIGUEZ MONROY	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	3	T3	2	T1	4	T2	4	T3	4	T7:	1
			T4	4	T5	2	T6	4	T4	3	T5	4	T6	4		
LUZ ANGELA RODRIGUEZ MONROY	F	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	3	T3	4	T1	3	T2	3	T3	3	T7:	2
			T4	3	T5:	2	T6	2	T4	3	T5	2	T6	2		
BRANDON FERNEY RODRIGUEZ RODRIGUEZ	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	3	T3	4	T1	3	T2	3	T3	4	T7:	3
			T4	1	T5:	2	T6	4	T4	2	T5	2	T6	2		
KEVI SANTIAGO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2:	3	T3	2	T1	3	T2	3	T3	3	T7:	4
			T4	3	T5:	3	T6	1	T4	3	T5	2	T6	2		
JUAN ESTEBAN RUGE PACHECO	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	2	T3	2	T1	2	T2	3	T3	2	T7:	4
			T4	2	T5	3	T6	3	T4	4	T5	2	T6	3		
CRISTIAN RICARDO SUAREZ CASTILLO	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	3	T3	3	T1	4	T2	3	T3	1	T7:	4
			T4	2	T5	2	T6	4	T4	2	T5	3	T6	4		
JHON DEIBY SESCUN CASTILLO	M	SOTAQUIRÁ	T1	1	T2	3	T3	2	T1	4	T2	3	T3	2	T7:	2
			T4	1	T5:	2	T6	4	T4	4	T5	3	T6	2		
JHON DEIBY SUESCUN RIOS	M	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2:	3	T3	4	T1	4	T2	4	T3	4	T7:	4
			T4	3	T5:	4	T6	2	T4	4	T5	4	T6	4		
JOHAN ESTIVEM TOBARIA BAUTISTA	M	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2:	2	T3	3	T1	4	T2	4	T3	4	T7:	2
			T4	3	T5:	2	T6	3	T4	4	T5	4	T6	4		
DAMIAN SAMUEL TORRES CEPEDA	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	2	T3	2	T1	4	T2	4	T3	4	T7:	3
			T4	4	T5	3	T6	2	T4	4	T5	4	T6	4		
THANIA VALERIA VILLATE CAMARGO	F	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	3	T3	1	T1	2	T2	2	T3	2	T7:	2
			T4	3	T5	3	T6	2	T4	4	T5	3	T6	2		
MIGUEL ANGEL VILLANUEVA PACHECO	M	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	3	T3	2	T1	4	T2	2	T3	3	T7:	2
			T4	1	T5:	4	T6	1	T4	3	T5	3	T6	1		

NOMBRE	GENERO	MUNICIPIO	TEST PERCEPTIVO MOTRIZ						TEST DE COORDINACIÓN							
			T1	3	T2	4	T3	2	T1	4	T2	4	T3	4	T7	4
JHONATAN ALEJANDRO VARGAS CASTILLO	M	SOTAQUIRÁ	T4	4	T5	2	T6	4	T4	4	T5	4	T6	4	T7	4
			T1	4	T2	4	T3	3	T1	4	T2	4	T3	4		
JOSUE ALEJANDRO MARTINEZ AMESQUITA	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	3	T3	2	T1	4	T2	3	T3	3	T7	4
			T4	4	T5	4	T6	4	T4	4	T5	4	T6	4		
SAMUEL LEONARDO RODRIGUEZ MONGUI	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	4	T3	2	T1	3	T2	3	T3	3	T7	2
			T4	4	T5	4	T6	4	T4	2	T5	2	T6	2		
JOSE DANIEL TOBARIA BAUTISTA	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	3	T3	1	T1	2	T2	1	T3	2	T7	2
			T4	4	T5	4	T6	1	T4	3	T5	2	T6	4		
BRAYAN SANTIAGO ESPITIA ROJAS	M	SOTAQUIRÁ	T1	4	T2	4	T3	2	T1	4	T2	1	T3	3	T7	3
			T4	4	T5	3	T6	2	T4	2	T5	2	T6	2		
MAICOL STIVEN ACERO GIL	M	SOTAQUIRÁ	T1	1	T2	2	T3	2	T1	4	T2	2	T3	3	T7	1
			T4	2	T5	3	T6	3	T4	2	T5	4	T6	1		
ANGELA MARIA FONSECA CIFUENTES	M	SOTAQUIRÁ	T1	3	T2	3	T3	2	T1	2	T2	3	T3	2	T7	1
			T4	2	T5	3	T6	4	T4	1	T5	2	T6	3		
JOSE NAIRO CASTILLO NOVA	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	3	T3	2	T1	3	T2	4	T3	3	T7	1
			T4	1	T5	4	T6	4	T4	2	T5	2	T6	3		
KEVIN ALEJANDRO GARAY HERRERA	M	SOTAQUIRÁ	T1	2	T2	3	T3	2	T1	3	T2	4	T3	3	T7	1
			T4	1	T5	4	T6	4	T4	2	T5	2	T6	3		



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
"MIPG"

FORMATO	
PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
CODIGO: FR-DF-06	VERSION: 4
FECHA: 06-06-25	PAG: 1 de 1

DEPORTE FORMATIVO

NOMBRE DE LA ESCUELA	GRUPO 2 SOTAQUIRA RURAL - EL MANZANO		
CIUDAD O MUNICIPIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	
SOTAQUIRA	I.E. Adolfo María Jiménez - Sede Principal	3114846331	
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DAVID SANTIAGO RINCON DIAZ		
DEPORTE	NIVEL	HORARIO	MES
4			
ULTIMATE	PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES 6:40 AM - 8:40AM	16 - Abril - 2026 15 - Mayo - 2026

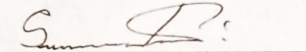
N°	NOMBRE / APELLIDO	SEXO		DÍAS DE TRABAJO															%												
		M	F	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	JOSE MATEO ACOSTA BAUTISTA	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
2	CAMILA SOFIA ARGUELLO MENDOZA		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
3	JULIETH VALENTINA BARON PACHECO		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
4	HEIKOL SALOME BARON SILVÁRA		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
5	JUAN CAMILO BAUTISTA MONTÁNEZ	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
6	SHAROL DAYANA BOTIA PARRA		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
7	LEIDY YULIANA CALDERON VELASQUEZ		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
8	WENDY SOFIA CALDERON VELAZQUEZ		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
9	YEFERSON ARLEY CARDENAS BARON	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
10	VIANNY LIZETH CELY GIRATA		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
11	JOHAN ANDRES CELY PACHECO	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
12	KAREN YULIETH CORREDOR SALAMANCA		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
13	BRAYAN DAVID DIAZ MARTINEZ	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
14	DANIEL ESTEBAN DIAZ RODRIGUEZ	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
15	SHARITH TALIANA DURAN PRIETO		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
16	BRAYAN ALEJANDRO GARCIA AVELLANEDA	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
17	LAURA ISABEL GONZALEZ FONSECA		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
18	CHRISTOPHER CAMILO GONZALEZ JAIME	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
19	JAIDER STIVEN HENAO CAMARGO	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
20	MARIANA LUCIA JAIMES HERNANDEZ		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
21	JUAN CAMILO LANCHEROS FIGUEREDO	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
22	LUIS ANGEL LEON LARA	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
23	KAROL SOFIA LEON SUESCA		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
24	ANDRES SANTIAGO LINARES SUESCA	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
25	ANGEL DAVID MANCIPE PAMPLONA	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
26	ANGIE DANIELA MANCIPE PAMPLONA		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
27	DANIEL SANTIAGO MARTINEZ ORDUZ	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
28	KEVIN YESID MEDINA DUARTE	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
29	SARA VALENTINA PLAZAS LEON		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
30	LAURA VALERIA RODRIGUEZ BAUTISTA		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
31	STEVEN RODRIGUEZ FONSECA	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
32	JUAN CAMILO RODRIGUEZ TORRES	X		✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
33	YANDERLIN CAROLINA SUAREZ BLANCO		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100
34	JILADIS URICOECHEA RODRIGUEZ		X	✓					✓	✓					✓	✓						✓	✓					✓	✓		100

35	ADRIAN MANUEL VARGAS CORREDOR	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
36	KEINER YESID ALVARADO GARRIDO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
37	BRAYAN ALEXIS BAUTISTA CARDOZO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
38	EDILSON CAICEDO HENAO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
39	SARA SOFIA CALDERON MENDIVELSO		X	✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
40	ANGELOU JOSEPH CANO MARTINEZ	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
41	SARA MICHEL CASTRO TORRES		X	✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
42	LINA MARCELA CEPEDA CORREA		X	✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
43	EDUVIN JOSE DAZA MORENO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
44	JULIAN DAVID GARCIA CASALLAS	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
45	JUAN PABLO GRANADOS CANO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
46	JUAN ORLANDO GUTIERREZ SALAMANCA	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
47	MARIAM VALENTINA HERRERA SUAREZ		X	✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
48	SEBASTIAN IGUAVITA ROBLES	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
49	DILAN ANDREII LEIVA CLAVILO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
50	MARTIN ALEJANDRO LUIS CANO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
51	JHOAN STEEVEN MORENO PERDOMO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
52	FERLEY ALEXIS RAMIREZ RODRIGUEZ	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
53	LISBETH ADRIANA ROBLES CORONADO		X	✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
54	JOSE MISAEL ROBLES PARRA	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
55	YONATHAN IGNACIO RODRIGUEZ ALBA	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
56	ERIKA DAYANNA RODRIGUEZ CUERVO		X	✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
57	CARLOS ALFREDO RODRIGUEZ MONROY	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
58	LUZ ANGELA RODRIGUEZ MONROY		X	✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
59	BRANDON FERNEY RODRIGUEZ RODRIGUEZ	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
60	KEVI SANTIAGO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
61	JUAN ESTEBAN RUGE PACHECO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
62	CRISTIAN RICARDO SUAREZ CASTILLO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
63	JHON DEIBY SESCUN CASTILLO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
64	JHON DEIBY SUESCUN RIOS	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
65	JOHAN ESTIVEM TOBARIA BAUTISTA	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
66	DAMIAN SAMUEL TORRES CEPEDA	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
67	MIGUEL ANGEL VILLANUEVA PACHECO	X		✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100
68	THANIA VALERIA VILLATE CAMARGO		X	✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	100

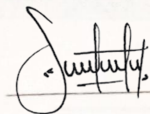
OBSERVACIONES

Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR





MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
"MIPO"

FORMATO	
PLANILLA DE CONTROL ASISTENCIA PARA NIÑOS DE E.F.D	
CÓDIGO: FR-DF-06	VERSION: 4
FECHA: 06-06-25	PAG: 1 de 1

DEPORTE FORMATIVO

NOMBRE DE LA ESCUELA	Grupo 3 Urbano Sotaquira		
CIUDAD O MUNICIPIO	DIRECCIÓN	TELEFONO	
Sotaquira	Polideportivo Sotaquira- Cancha Sintetica	3133781267	
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	David Santiago Rincon Diaz		
DEPORTE	NIVEL	HORARIO	MES
Ultimate	Fundamentación	Martes y Jueves 1:15pm-3:15pm	16 - Abril - 2026 15 - Mayo - 2026

N°	NOMBRE / APELLIDO	SEXO		DÍAS DE TRABAJO															%															
		M	F	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	ROBERT SANTIAGO GOMEZ CALLEIAS	X		X					X	X					X	X							X	X										27%
2	ANGELA MARIA FONSECA CIFUENTES		X	X					X	X					X	X							X	X										88%
3	JOSE NAIRO CASTILLO NOVA	X		X					X	X					X	X							X	X										70%
4	BRAYAN SANTIAGO ESPITIA ROJAS	X		X					X	X					X	X							X	X										70%
5	JHONATAN ALEJANDRO VARGAS CASTILLO	X		X					X	X					X	X							X	X										66%
6	JOSUE ALEJANDRO MARTINEZ AMESQUITA	X		X					X	X					X	X							X	X										70%
7	SAMUEL LEONARDO RODRIGUEZ MCNGUI	X		X					X	X					X	X							X	X										70%
8	JOSE DANIEL TOBARIA BAUTISTA	X		X					X	X					X	X							X	X										70%
9	MAICOL STIVEN ACERO GIL	X		X					X	X					X	X							X	X										44%
10	KEVIN ALEJANDRO GARAY HERRERA	X		X					X	X					X	X							X	X										
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
26																																		
27																																		
28																																		
29																																		
30																																		
31																																		
32																																		
33																																		


OBSERVACIONES

Los Atletas (6-7) ingresaron al programa el 28 de abril, el atleta (1) se encuentra incapacitado

Nota: Esta planilla debe ser diligenciada por los instructores de las Escuelas de Formación Deportiva.

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
DEPORTE FORMATIVO		CÓDIGO: FR-DF-04	VERSIÓN: 3
		FECHA: 06-06-25	PÁG: 1 de 1

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 16/04/2026	
OBJETIVO: Desarrollar movimiento efectivo de técnica de reves	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		

INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo para todo el cuerpo	15 min	5 min	Organización sobre recuadro, delimitado sobre un margen de 10 x 20 metros	Se ejecutó la actividad atrapadas con los deportistas para e calentamiento; cada niño tendrá eventualmente el rol de atrapar a los participantes y tendra un tiempo limite de 3 minutos para cumplir con su objetivo.
---------	--	--------	-------	---	---

PRINCIPAL	Se realizaron 4 actividades orientadas al desarrollo de la técnica de reves por medio del movimiento en la ejecución	75 min	5 min	A1: Organización individual A2: Organización en filas A3: Organización en parejas A4: Organización en parejas	Actividad 1: Cada deportista tiene la tarea de lanzar un platillo para delimitar con la técnica de reves hacia el frente, el objetivo es que el platillos logre una altura y distancia prudente por medio de la correcta ejecución de la técnica. Actividad 2: Cada deportistas lanza el platillo hacia el formador y posteriormente lo atrapa, el objetivo de este ejerercicio es que el deportista ejecute la técnica en movimiento. Actividad 3: Cada pareja lanza el platillo y atrapa despues de pasar por un slalom, el objetivo de este ejercicio es ejecutar la técnica en un movimiento regular del juego. Actividad 4: Cada pareja tiene la tarea de lanzar el platillo a altura media con la técnica de reves y el objetivo de este ejercicio es no dejar caer el platillo para lograr consistencia en el movimiento, las parejas compiten y quien llegue a 20 lanzamientos seguidos es la pareja ganadora.
-----------	--	--------	-------	--	---

FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Reunión en circulo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultaneamente caminar, posteriormente estirar y despues de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.
-------	--	--------	-------	--------------------	---

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 21/04/2026	
OBJETIVO: Identificar diferentes alturas en lanzamiento	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo para todo el cuerpo	15 min	5 min	Organización sobre recuadro, delimitado sobre un margen de 10 x 20 metros	La actividad de calentamiento estuvo dirigida al juego policías y ladrones, donde cada rol tiene como objetivo atrapar a su contrario.
PRINCIPAL	Se realizaron 4 actividades enfocadas a la variación de alturas en el lanzamiento del platillo; se contemplaron 3 alturas distintas, lanzamiento (Alto - Medio - Bajo)	75 min	5 min	A1: Organización individual A2: Organización en filas A3: Organización en filas A4: Organización en equipos de 3	<p>Actividad 1: Se lanzó el platillo en las alturas previamente mencionadas e instruidas por el formador deportivo. el objetivo de este ejercicio es fortalecer variantes de lanzamiento.</p> <p>Actividad 2: El formador lanza el platillo en distintas alturas a los deportistas en un orden ya establecido y debían devolverlo en la misma altura.</p> <p>Actividad 3: El formador lanza el platillo a distintas alturas en desorden, fortaleciendo la interpretación y velocidad de reacción del deportista, después de recibir el platillo deberá devolver en la misma altura.</p> <p>Actividad 4: Reto por equipos en donde se lanza variando alturas en el orden establecido, el reto es no dejar caer el disco y realizar 4 series de 15 ejecuciones.</p>
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 23/04/2026	
OBJETIVO: Desarrollar de fuerza en tren inferior	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo por medio de un circuito dirigido especialmente al tren inferior.	15 min	5 min	Cada deportista en su base de plátanos	Se realizó movilidad articular en todo el cuerpo y posteriormente se realizó un calentamiento activo que involucró especialmente el tren inferior, con los siguientes ejercicios: Balanceo de piernas, marcha alta, talones, estocada, elevación de talón, desplazamientos laterales, desplazamientos hacia atrás y desplazamientos en multisaltos
PRINCIPAL	Se diseñó un circuito con 4 estaciones para desarrollar la fuerza en tren inferior, cada estación tiene una duración de 1 minuto y se gestiona por número de series. Posteriormente se disputó un partido de ultimate con espacio reducido.	75 min	5 min	Organización por estaciones	Estación 1: Sentadilla a pies juntos Estación 2: Caminata en tijeras Estación 3: Saltos en punta de pie con sentadilla Estación 4: Sentadilla isométrica Actividad final: Juego reducido de Ultimate
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 28/04/2026	
OBJETIVO: Idenfiticar la transferencia a disco de Ultimate	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explico el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento pasivo y activo	15 min	5 min	Organización en círculo	Primero con movilidad articular y movilidad cefalocaudal y posteriormente trotando activamente con diferentes movimientos de miembro superior e inferior.
PRINCIPAL	Se realizaron 4 actividades dirigidas a la transferencia de platillo para delimitar a disco de Ultimate con la técnica de revers	75 min	5 min	A1: Organización individual A2: Organización en filas A3: Organización en parejas A4: Organización en filas por equipos	Actividad 1: Se lanza el disco de Ultimate hacia adelante referenciando las diferencias con un platillo y adaptando la técnica al disco. Actividad 2: Se lanza el disco de Ultimate hacia el formador y de igual manera debe atraparlo con la técnica indicada Actividad 3: Se lanza el disco de Ultimate con la pareja, en un ciclo de lanzar atrapar Actividad 4: Reto donde cada equipo lanza en dirección a un cono a larga distancia, para contar punto el disco caer despues del cono señalado
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultaneamente caminar, posteriormente estirar y despues de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 30/04/2026	
OBJETIVO: Desarrollar fuerza en core	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento pasivo y activo	15 min	5 min	Organización en línea horizontal	Primero con movilidad articular y movilidad cefalocaudal y posteriormente trotando activamente con diferentes movimientos de miembro superior y cadera.
PRINCIPAL	Se realizaron 4 actividades enfocadas al desarrollo de fuerza en core. Posteriormente se realizó la práctica de lanzamiento libre.	75 min	5 min	Organización por estaciones	<p>Estación 1: Plancha</p> <p>Estación 2: Abdominales con flexión de tronco y piernas simultáneamente</p> <p>Estación 3: Plancha lateral</p> <p>Estación 4: Elevación de piernas intercaladas al pecho.</p> <p>Actividad libre de lanzamiento</p>
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 05/05/2026	
OBJETIVO: Aplicar test perceptivo motriz (Jack Capon)	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión dirigida a la realización del test y que consiste cada uno, además dirigió el calentamiento pasivo y activo	15 min	5 min	Organización en círculo	Primero con movilidad articular y movilidad cefalocaudal y posteriormente trotando activamente con diferentes movimientos de miembro superior e inferior.
PRINCIPAL	Se desarrollo el test perceptivo motriz de Jack Capon que consiste en realizar 6 pruebas	75 min	5 min	T1: Organización en ilera lateral T2: Organización en filas T3: Organización en filas T4: Organización en filas T5: Organización en filas T6: Organización en filas	<p>T1: Identificación de partes del cuerpo: Hacer que el niño (o los niños) se paren frente al profesor, con los ojos cerrados, a tres metros de distancia. Pedir que toque las siguientes partes del cuerpo.</p> <p>T2: Tabla de equilibrio: El profesor se coloca frente al extremo de de una línea de 10 cms Se indica al niño que camine por la línea sin detenerse y con la vista fija en la palma de la mano del profesor mantenida a la altura de sus ojos.</p> <p>T3: Salto con un pie: Pedir al niño que se sostenga sobre su pie derecho, durante tres segundos y luego salte hacia delante tres veces consecutivas con el mismo pie y luego hará lo mismo con el otro pie.</p> <p>T4: Salto y caída: Indicar al niño para que adopte la posición para saltar, sobre el cajón de salto o silla con los pies separados, a una distancia equivalente al ancho de sus hombros, Se indica entonces al niño que salte del cajón para posteriormente evaluar.</p> <p>T5: Recorrido con obstaculos: A: Pasar por sobre un obstáculo de una altura equivalente a la de sus rodillas, sin tocarlo, B: Pasar inclinado por debajo de un obstáculo ubicado a unos 5centímetros por debajo de la altura de los hombros, sin tocarlo, C: Pasar a través de un espacio estrecho sin tocar los obstáculos.</p> <p>T6: Recepción de un balón: Ubicar al niño que esté de pie frente al profesor a una distancia de 2,5 metros. El profesor lanza una pelota de goma de unos 18 cms de diámetro desde abajo hacia arriba.</p>
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultaneamente caminar, posteriormente estirar y despues de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 07/05/2026	
OBJETIVO: Aplicar test de coordinación motriz	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz


PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento pasivo y activo	15 min	5 min	Organización en línea horizontal	Primero con movilidad articular y movilidad cefalocaudal y posteriormente trotando activamente con diferentes movimientos de miembro superior e inferior.
PRINCIPAL	Se desarrolla el test de coordinación motriz que consiste en realizar 7 pruebas de forma consecutiva.	75 min	5 min	T1: Organización en filas T2: Organización en filas T3: Organización en filas T4: Organización en filas T5: Organización en filas T6: Organización en filas T7: Organización en filas	<p>T1: Salto vertical: Saltar con los pies juntos sobre las vallas.</p> <p>T2: Giro eje longitudinal locomotriz: En un salto girar 360° sobre el eje marcado</p> <p>T3: Lanzamiento de precisión: Lanzar 2 pelotas al poste de una portería sin salirse del recuadro.</p> <p>T4: Golpeo de precisión: Golpear 2 pelotas al poste de una portería sin salirse del recuadro.</p> <p>T5: Carrera Locomotriz: Desplazarse corriendo haciendo un slalom</p> <p>T6: Botar el balón: Botar un balón de baloncesto ida y vuelta por un slalom simple</p> <p>T7: Conducción: Conducir un balón de fútbol ida y vuelta por un slalom simple</p>
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 12/05/2026	
OBJETIVO: Fortalecer lanzamiento en apoyo y ventaja	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento pasivo y activo	15 min	5 min	Organización en línea horizontal	La actividad de calentamiento estuvo dirigida al juego policías y ladrones, donde cada rol tiene como objetivo atrapar a su contrario.
PRINCIPAL	Se realizaron 4 actividades orientadas al desarrollo de lanzamiento en apoyo y ventaja	75 min	5 min	A1: Organización en filas A2: Organización en filas A3: Organización en grupos de 3 A4: Organización en filas por parejas	<p>Actividad 1: Ubicados en la fila, avanzan hasta el cono que está al frente para recibir el disco en apoyo, lanzamiento que tiene el objetivo de ir directamente al deportista; posteriormente lo devuelve.</p> <p>Actividad 2: Ubicados en la fila, avanzan hasta el cono que está al frente para recibir el disco en ventaja, lanzamiento que tiene el objetivo de ir al espacio; posteriormente lo devuelve.</p> <p>Actividad 3: En grupos de 3 se hace un ejercicio de simulación en el que cada integrante tiene un rol, deportista 1 lanza - deportista 2 defiende - deportista 3 recibe el disco; cada deportista rota por los diferentes roles.</p> <p>Actividad 4: En 2 filas cada pareja corre al centro y posteriormente al frente y el formador lanza el disco al espacio, con el objetivo que atrapen el disco por medio de su velocidad e interpretación.</p>
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 14/05/2026	
OBJETIVO: Desarrollar habilidades coordinativas	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento pasivo y activo	15 min	5 min	Organización en línea horizontal	Primero con movilidad articular y movilidad cefalocaudal y posteriormente trotando activamente con diferentes movimientos de miembro superior e inferior.
PRINCIPAL	Se realizará 1 circuito con 5 estaciones dirigidos hacia el desarrollo de habilidades coordinativas.	75 min	5 min	E1: Organización en filas E2: Organización en filas E3: Organización en filas E4: Organización en filas E5: Organización en filas	Estación 1: Slalom lateral entre platillos hacia atrás y hacia adelante Estación 2: Saltos a pies juntos en escalera de coordinación adentro y afuera Estación 3: Salto en aros unipodales aleatoriamente Estación 4: En escalera de coordinación con una pierna en la escalera y la otra afuera en diferentes movimientos Estación 5: Saltos hacia atrás unipodales en zig zag
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
DEPORTE FORMATIVO	CÓDIGO: FR-DF-04	VERSIÓN: 3	
	FECHA: 06-06-25	PÁG: 1 de 1	

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 16/04/2026	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz
OBJETIVO: Fortalecer reglamento de Ultimate	

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		

INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo por medio de un juego.	15 min	5 min	Organización en circulo	Se realizó movilidad articular en todo el cuerpo y posteriormente se realizó un calentamiento activo que involucró especialmente el tren inferior, con los siguientes ejercicios: Balanceo de piernas, marcha alta, talones, estocada, elevación de talón, desplazamientos laterales, desplazamientos hacia atrás y desplazamientos en multisaltos
----------------	---	--------	-------	-------------------------	---

PRINCIPAL	Se realiza explicación teórica de los fundamentos mas relevantes del reglamento del Ultimate, por medio del balón mano como herramienta didáctica posteriormente se lleva la explicación a la práctica	75 min	5 min	A1: Organización en 2 grupos A2: Organización en 2 grupos A3: Organización en 2 grupos A4: Organización en 2 grupos	Actividad 1: Se describe la situación de juego en la que participan 4 deportistas de cada grupo, la situación es que uno de los equipos en ataque lanza a un compañero en ventaja pero un deportista en defensa intercepta el balón, posteriormente un deportista de cada equipo debe alzar la mano para indicar la solución a la situación planteada. Actividad 2: La situación planteada en este caso es cuando el deportista que lleva el disco se mueve y posteriormente se demora en lanzar, de igual manera el objetivo es explicar la situación en referencia al reglamento. Actividad 3: La situación planteada es que un deportista llega a zona de anotación y el otro equipo debe reanudar el juego, el objetivo es que los equipos ofrezcan la solución adecuada en referencia al reglamento. Actividad 4: juego libre por equipos de balón mano referenciando las faltas y tramite del juego.
------------------	--	--------	-------	--	---

FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por ultimo la retroalimentación sobre las actividades y la percepción de los implicados	15 min	5 min	Organización en circulo	Mientras se hizo el estiramiento se solicitó por voluntad propia que me dieran su punto de vista de las actividades y lo que pensaban del deporte.
--------------	---	--------	-------	-------------------------	--

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 21/04/2026	
OBJETIVO: Fortalecer la movilidad	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explico el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo por medio de un juego.	15 min	5 min	Organización en parejas	La actividad de calentamiento estuvo dirigida al juego congelados en parejas, el objetivo fue la cooperación de los equipos.
PRINCIPAL	Se realizaron 4 actividades dirigidas a la movilidad de los deportistas en relación al Ultimate	75 min	5 min	A1: 3 grupos de 8 en filas A2: 3 grupos de 8 en filas A3: 3 grupos de 8 en filas A4: 3 grupos de 8 en filas	<p>Actividad 1: Cada grupo se desplaza verticalmente sobre un zig zag de conos y posteriormente realizar el mismo recorrido hacia atras.</p> <p>Actividad 2: Cada grupo se desplaza lateralmente en la escalera de coordinación posteriormente salta los conos y corre hasta el final.</p> <p>Actividad 3: Cada grupo realiza los desplazamientos de la actividad 2 pero al llegar al final el grupo le lanzará una bola de tenis que debe atrapar y ubicar en el centro del aro</p> <p>Actividad 4: Cada grupo repite los desplazamientos previamente descritos, la variante en este caso es que cada grupo saldrá en parejas y el lanzamiento de la bola será en movimiento al espacio, las 2 personas reciben la bola en el mismo momento.</p>
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en circulo	En la vuelta a la calma se les pidio hidratar a los atletas en formación, simultaneamente caminar, posteriormente estirar y despues de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 23/04/2026	
OBJETIVO: Desarrollar coordinación	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo por medio de un juego.	15 min	5 min	Organización por el espacio delimitado	La actividad de calentamiento estuvo dirigida al juego policías y ladrones, donde cada rol tiene como objetivo atrapar a su contrario.
PRINCIPAL	Se realizó una sesión dirigida al desarrollo coordinativo de los deportistas por medio de 4 actividades que a su vez fomentaban la competencia por equipos.	75 min	5 min	<p>A1: En 3 grupos de 8 personas distribuidos en parejas.</p> <p>A2: En 3 grupos de 8 personas distribuidos en parejas.</p> <p>A3: En 3 grupos de 8 personas divididos en 2 grupos de 4</p> <p>A4: En 3 grupos de 8 personas</p>	<p>Actividad 1: Las parejas salen y simultaneamente pasan por la escalera de coordinación tomados de ambas manos, entrando y saliendo, el primer equipo en llegar es el ganador.</p> <p>Actividad 2: Las parejas salen en dirección al grupo de aros y tienen que realizar el patron indicado por el formador, el equipo que logre el objetivo con sus parejas gana</p> <p>Actividad 3: El ejercicio consiste en llevar una serie de 4 pelotas de tenis, una por una, tomados de la mano cada grupo debe avanzar hacia el objetivo lanzando la pelota en el transcurso sin dejarla caer, el equipo que logre llevar las 4 pelotas al final es el ganador.</p> <p>Actividad 4: Se replica la actividad 4 con una variante y es que los 8 deportistas en sus respectivos grupos avanzaran con la pelota, los lanzamientos deben ser altos y no se pueden repetir, ademas de esto las pelotas deben volver a la base donde empezó el ejercicio. El primer equipo en llegar gana.</p>
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en circulo	En la vuelta a la calma se les pidio hidratar a los atletas en formación, simultaneamente caminar, posteriormente estirar y despues de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 28/04/2026	
OBJETIVO: Desarrollar sensibilidad con el elemento	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo por medio de un juego.	15 min	5 min	Organización por equipos en filas	Se realizó un juego que consiste en saltar por los aros en grupos hasta que pase cada uno de los integrantes, el ganador es el equipo que pasa con todos sus participantes.
PRINCIPAL	Se realizaron 4 actividades orientadas a sensibilizar sobre la técnica de lanzamiento y recepción del disco de Ultimate. En este caso nos acompaña un experto que ha competido en diferentes lugares a nivel nacional para incentivar la práctica del Ultimate.	75 min	5 min	A1: Organización por 4 equipos A2: Organización por 4 equipos A3: Organización por 4 equipos A4: Organización por parejas	Actividad 1: Se lanza el disco con la técnica de revers entre los equipos que están frente a frente, el objetivo es lanzar y atrapar con la técnica. Actividad 2: Ubicados en cada esquina los grupos lanzan el disco en x, de igual forma lanzando y recibiendo. Actividad 3: Esta vez ubicados en rombo, sale el primer deportista de cada fila, la función es llegar al centro de la cancha recibir el disco y lanzarlo al compañero que está haciendo una función similar pero dirigiéndose a otra ubicación. Actividad 4: Por parejas salen corriendo del mismo punto y el disco se lanza al espacio y alguno de los 2 debe atrapar el disco.
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 30/04/2026	
OBJETIVO: Potenciar lateralidad	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo por medio de un juego.	15 min	5 min	Organización por equipos en filas	Primero con movilidad articular y movilidad cefalocaudal y posteriormente trotando activamente con diferentes movimientos de miembro superior y cadera.
PRINCIPAL	Se realizaron 4 actividades para potenciar la lateralidad de los deportistas	75 min	5 min	Organización por equipos en filas	<p>Actividad 1: En 2 grupos separados a la mitad en filas se lanzaban la pelota con el brazo no dominante hasta que completaran la secuencia todos los deportistas</p> <p>Actividad 2: En la misma organización lanzaban simultáneamente 2 personas y recibían 2 personas en la fila de al frente sin dejarla caer.</p> <p>Actividad 3: Se lanzó la pelota para que pasara por un aro, lo cual contaba como punto y al finalizar el equipo con mas puntos ganaba</p> <p>Actividad 4: Balón mano con el brazo no dominante.</p>
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 05/05/2026	
OBJETIVO: Aplicar test perceptivo motriz (Jack Capon)	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión dirigida a la realización del test y que consiste cada uno, además dirigió el calentamiento pasivo y activo	15 min	5 min	Organización en círculo	Primero con movilidad articular y movilidad cefalocaudal y posteriormente trotando activamente con diferentes movimientos de miembro superior e inferior.
PRINCIPAL	Se desarrollo el test perceptivo motriz de Jack Capon que consiste en realizar 6 pruebas	75 min	5 min	T1: Organización en ilera lateral T2: Organización en filas T3: Organización en filas T4: Organización en filas T5: Organización en filas T6: Organización en filas	T1: Identificación de partes del cuerpo: Hacer que el niño (o los niños) se paren frente al profesor, con los ojos cerrados, a tres metros de distancia. Pedir que toque las siguientes partes del cuerpo. T2: Tabla de equilibrio: El profesor se coloca frente al extremo de de una línea de 10 cms Se indica al niño que camine por la línea sin detenerse y con la vista fija en la palma de la mano del profesor mantenida a la altura de sus ojos. T3: Salto con un pie: Pedir al niño que se sostenga sobre su pie derecho, durante tres segundos y luego salte hacia delante tres veces consecutivas con el mismo pie y luego hará lo mismo con el otro pie. T4: Salto y caída: Indicar al niño para que adopte la posición para saltar, sobre el cajón de salto o silla con los pies separados, a una distancia equivalente al ancho de sus hombros, Se indica entonces al niño que salte del cajón para posteriormente evaluar. T5: Recorrido con obstaculos: A: Pasar por sobre un obstáculo de una altura equivalente a la de sus rodillas, sin tocarlo, B: Pasar inclinado por debajo de un obstáculo ubicado a unos 5centímetros por debajo de la altura de los hombros, sin tocarlo, C: Pasar a través de un espacio estrecho sin tocar los obstáculos. T6: Recepción de un balón: Ubicar al niño que esté de pie frente al profesor a una distancia de 2,5 metros. El profesor lanza una pelota de goma de unos 18 cms de diámetro desde abajo hacia arriba.
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultaneamente caminar, posteriormente estirar y despues de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 07/05/2026	
OBJETIVO: Aplicar test de coordinación motriz	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz


PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión dirigida a la realización del test y que consiste cada uno, además dirigió el calentamiento pasivo y activo	15 min	5 min	Organización en círculo	Primero con movilidad articular y movilidad cefalocaudal y posteriormente trotando activamente con diferentes movimientos de miembro superior e inferior.
PRINCIPAL	Se desarrolla el test de coordinación motriz que consiste en realizar 7 pruebas de forma consecutiva.	75 min	5 min	T1: Organización en filas T2: Organización en filas T3: Organización en filas T4: Organización en filas T5: Organización en filas T6: Organización en filas T7: Organización en filas	T1: Salto vertical: Saltar con los pies juntos sobre las vallas. T2: Giro eje longitudinal locomotriz: En un salto girar 360° sobre el eje marcado T3: Lanzamiento de precisión: Lanzar 2 pelotas al poste de una portería sin salirse del recuadro. T4: Golpeo de precisión: Golpear 2 pelotas al poste de una portería sin salirse del recuadro. T5: Carrera Locomotriz: Desplazarse corriendo haciendo un slalom T6: Botar el balón: Botar un balón de baloncesto ida y vuelta por un slalom simple T7: Conducción: Conducir un balón de fútbol ida y vuelta por un slalom simple
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 12/05/2026	
OBJETIVO: Fortalecer el lanzamiento del disco de Ultimate	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo por medio de un juego.	15 min	5 min	Organización por equipos en filas	Se realizó movilidad articular en todo el cuerpo y posteriormente se realizó un calentamiento activo que involucró especialmente el tren inferior
PRINCIPAL	Se realizaron 4 ejercicios enfocados al lanzamiento del disco de Ultimate	75 min	5 min	A1: Organización por 6 equipos de 5 personas A2: Organización por 6 equipos de 5 personas A3: Organización de 4 equipos en partes iguales A4: Organización de 4 equipos en partes iguales	A1: Lanzamiento con técnica de revers lanzando el disco a altura intermedia con el equipo que está al frente. A2: Lanzamiento de disco con variación de alturas en 3 dimensiones, (alto - medio - alto) A3: El disco tiene que llegar a cada uno de los integrantes del equipo que está al frente sin dejarlo caer. A4: Se lanza el disco en movimiento 2 veces al mismo deportista donde cada uno recibe en la posición y el otro disco en el centro de la cancha.
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 14/05/2026	
OBJETIVO: Desarrollar de velocidad	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo por medio de un juego.	15 min	5 min	Organización por equipos en filas	Se realizó un juego que consiste en saltar por los aros en grupos hasta que pase cada uno de los integrante, el ganador es el equipo que pasa con todos sus participantes.
PRINCIPAL	Se realizaron 4 actividades para desarrollar la velocidad.	75 min	5 min	A1: Organización por equipos en filas A2: Organización por equipos en filas A3: Organización por equipos en filas A4: Organización por equipos en filas	<p>Actividad 1: La primera actividad consiste en invertir el orden del circuito que está al frente, en este caso si hay una pelota dentro del aro hay que dejarla afuera. Primer equipo en terminar es el ganador.</p> <p>Actividad 2: Se lanzan 2 aros y tiene que caer dentro del aro que está al frente, posteriormente deben correr hasta el final donde encontrarán una pelota de tenis que deberán traer sostenida en la cabeza sin dejarla caer.</p> <p>Actividad 3: Carrera de relevos en parejas, todos deben pasar 2 veces y cuando se cumpla la regla, deben ir en velocidad por el único cono que hay.</p> <p>Actividad 4: Deberán pasar por 2 circuitos, uno de ellos es de agilidad donde deben pasar por los obstáculos sin tocarlos y en el otro es velocidad a fondo donde tendrán cambios de dirección. Primer equipo en llegar es el ganador.</p>
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en círculo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO	
		PLAN DIARIO DE CLASES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	
DEPORTE FORMATIVO		CÓDIGO: FR-DF-04	VERSIÓN: 3
		FECHA: 06-06-25	PÁG: 1 de 1

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 16/04/2026	
OBJETIVO: Desarrollar de fuerza general	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		

INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo por medio de un juego.	15 min	5 min	Organización en circulo	<p>Se realizó movilidad articular en todo el cuerpo y posteriormente se realizó un calentamiento activo que involucró especialmente el tren inferior, con los siguientes ejercicios:</p> <p>Balaneo de piernas, marcha alta, talones, estocada, elevación de talón, desplazamientos laterales, desplazamientos hacia atrás y desplazamientos en multisaltos</p>
----------------	---	--------	-------	-------------------------	---

PRINCIPAL	Se realizan 8 ejercicios orientados al desarrollo de fuerza general en tren superior e inferior, por medio de 4 estaciones; cada estación se establece por 1 minuto de duración con respecto a cada ejercicio.	75 min	5 min	<p>PARTE 1</p> <p>Estación 1: Organización individualmente por estaciones</p> <p>Estación 2: Organización individualmente por estaciones</p> <p>Estación 3: Organización individualmente por estaciones</p> <p>Estación 4: Organización individualmente por estaciones</p> <p>PARTE 2</p> <p>Estación 1: Organización individualmente por estaciones</p> <p>Estación 2: Organización individualmente por estaciones</p> <p>Estación 3: Organización individualmente por estaciones</p> <p>Estación 4: Organización individualmente por estaciones</p>	<p>PARTE 1</p> <p>Estación 1: Flexción de codo</p> <p>Estación 2: Sentadilla convencional</p> <p>Estación 3: Flexión de codo abierta</p> <p>Estación 4: Tijeras</p> <p>PARTE 2</p> <p>Estación 1: Flexción de codo cerrada</p> <p>Estación 2: Sentadilla en salto</p> <p>Estación 3: Burpees</p> <p>Estación 4: Sentadilla Isométrica</p>
------------------	--	--------	-------	---	---

FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en circulo	<p>En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y despues de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.</p>
--------------	--	--------	-------	-------------------------	--

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 21/04/2026	
OBJETIVO: Fortalecer ataque en el área	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo para todo el cuerpo	15 min	5 min	Organización en circulo	Se realizó movilidad articular en todo el cuerpo y posteriormente se realizó un calentamiento activo que involucró especialmente el tren inferior, con los siguientes ejercicios: Balanceo de piernas, marcha alta, talones, estocada, elevación de talón, desplazamientos laterales, desplazamientos hacia atrás y desplazamientos en multisaltos
PRINCIPAL	Se realizaron 4 actividades orientadas a fortalecer el ataque en el área.	75 min	5 min	A1: Organización en filas A2: Organización en filas A3: Organización en filas A4: Organización por parejas	A1: En una fila el formador lanza el platillo que es una herramienta similar al disco de Ultimate, al área y cada deportista debe desplazarse en un slalom para llegar a atrapar el platillo A2: En un ejercicio similar los deportistas deben cambiar de filas dirigiéndose al otro extremo para fortalecer la movilidad en diferentes zonas y orientaciones. A3: El formador lanza el disco de Ultimate al área pero esta vez uno de los deportistas es el defensa de esa jugada y la tarea es que el deportista que ataca lo pueda recibir y como mínimo tocar. A4: Ahora en parejas se simula una situación de juego dentro del área para lograr atacarla en este sentido cada pareja debe ejecutar ambos roles el de atacar y defender en la misma situación planteada.
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en circulo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultaneamente caminar, posteriormente estirar y despues de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 23/04/2026	
OBJETIVO: Desarrollar de resistencia	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo para todo el cuerpo	15 min	5 min	Organización en circuito	Se realizó movilidad articular en todo el cuerpo y posteriormente se realizó un calentamiento activo que involucró especialmente el tren inferior, con los siguientes ejercicios: Balanceo de piernas, marcha alta, talones, estocada, elevación de talón, desplazamientos laterales, desplazamientos hacia atrás y desplazamientos en multisaltos
PRINCIPAL	Se realizaron 4 actividades organizadas en 4 circuitos de diferentes características con un tiempo estimado de 1 minuto y 30 segundos por base para el desarrollo de la resistencia.	75 min	5 min	Circuito 1: Organización por bases individuales Circuito 2: Organización por bases individuales Circuito 3: Organización por bases individuales Circuito 4: Organización por bases individuales	Circuito 1: El deportista salta 4 obstáculos de forma vertical y hacia atrás, posteriormente corre en línea recta hasta la estaca y vuelve Circuito 2: Consiste en desplazarse lateralmente de un punto A a un punto B y posteriormente dirigirse en el orden establecido por las estacas que están a una distancia aproximada de 6 metros y finalmente volver. Circuito 3: En este circuito pasa por los aros en el orden establecido y después por los conos, posteriormente realiza una carrera en curva por ambos costados del ejercicio Circuito 4: En este circuito tiene que recoger los platillos de la base y llevarlos hasta el final para ubicarlos encima de los conos antes de esto debe pasar por 4 líneas de obstáculos que configuran patrones coordinativos.
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en circuito	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 28/04/2026	
OBJETIVO: Potenciar el lanzamiento del disco de Ultimate	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo para todo el cuerpo	15 min	5 min	Organización en circulo	Se realizó movilidad articular en todo el cuerpo y posteriormente se realizó un calentamiento activo que se realizó por medio de lazos para activar el cuerpo
PRINCIPAL	Se realizarón 5 actividades orientadas a potenciar el lanzamiento del disco de Ultimate, haciendo la comparación con un disco para delimitar espacios.	75 min	5 min	A1: Organización por filas A2: Organización por filas A3: Organización por filas A4: Organización por equipos Actividad 5: Organización por equipos	Actividad 1: Se lanza el platillo con la técnica de revers 5 veces y otras 5 veces con el disco de Ultimate en un punto específico, este ejercicio se hace con el formador. Actividad 2: De igual manera se lanza el disco de Ultimate y el platillo 5 veces pero al espacio donde los deportistas deben moverse rápidamente para atrapar ambos objetos. Actividad 3: Se lanzan solo el disco de Ultimate al deportista en la fila el debe lanzar y buscar al espacio el disco, lo que configura acciones de juego en simulación. Actividad 4: Cada equipo debe hacer la secuencia del ejercicio 3 pero sin dejar caer el disco, en este caso cada deportista debe estar posicionado en la zona delimitada. Actividad 5: Se juega un partido de Ultimate con el equipo para mejorar las sensaciones del disco de Ultimate en relación al juego.
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en circulo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratarse a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 30/04/2026	
OBJETIVO: Desarrollar de velocidad de reacción	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo para todo el cuerpo	15 min	5 min	Organización en circulo	Se realizó movilidad articular en todo el cuerpo y posteriormente se realizó un calentamiento activo que involucró especialmente el tren inferior, con los siguientes ejercicios: Balanceo de piernas, marcha alta, talones, estocada, elevación de talón, desplazamientos laterales, desplazamientos hacia atrás y desplazamientos en multisaltos
PRINCIPAL	Se realizaron 5 ejercicios para el desarrollo de velocidad de reacción	75 min	5 min	A1: Organización individual A2: Organización individual A3: Organización individual A4: Organización en filas AF: Organización por equipos	A1: Con una pelota de tenis, el ejercicio consiste en lanzar hacia arriba, girar y luego atrapar la pelota. A2: El formador lanzará 3 pelotas de tenis pero el deportista se ubicará de espaldas y a la señal debe girar y atrapar la mayor cantidad posible. A3: En movimiento el deportista se desplaza por los obstáculos y en un espacio determinado el formador lanza la pelota de tenis y seguido de eso al otro extremo lanza el disco. A4: El deportista avanza hasta el espacio señalado y posteriormente el formador lanza el disco hacia un lugar aleatoriamente y el deportista debe reaccionar para alcanzar el disco. AF: La actividad final es un partido de Ultimate
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en circulo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 05/05/2026	
OBJETIVO: Aplicar test perceptivo motriz (Jack Capon)	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión dirigida a la realización del test y que consiste cada uno, además dirigió el calentamiento pasivo y activo	15 min	5 min	Organización en circulo	Primero con movilidad articular y movilidad cefalocaudal y posteriormente trotando activamente con diferentes movimientos de miembro superior e inferior.
PRINCIPAL	Se desarrollo el test perceptivo motriz de Jack Capon que consiste en realizar 6 pruebas	75 min	5 min	T1: Organización en ilera lateral T2: Organización en filas T3: Organización en filas T4: Organización en filas T5: Organización en filas T6: Organización en filas	<p>T1: Identificación de partes del cuerpo: Hacer que el niño (o los niños) se paren frente al profesor, con los ojos cerrados, a tres metros de distancia. Pedir que toque las siguientes partes del cuerpo.</p> <p>T2: Tabla de equilibrio: El profesor se coloca frente al extremo de de una línea de 10 cms Se indica al niño que camine por la línea sin detenerse y con la vista fija en la palma de la mano del profesor mantenida a la altura de sus ojos.</p> <p>T3: Salto con un pie: Pedir al niño que se sostenga sobre su pie derecho, durante tres segundos y luego salte hacia delante tres veces consecutivas con el mismo pie y luego hará lo mismo con el otro pie.</p> <p>T4: Salto y caída: Indicar al niño para que adopte la posición para saltar, sobre el cajón de salto o silla con los pies separados, a una distancia equivalente al ancho de sus hombros, Se indica entonces al niño que salte del cajón para posteriormente evaluar.</p> <p>T5: Recorrido con obstáculos: A: Pasar por sobre un obstáculo de una altura equivalente a la de sus rodillas, sin tocarlo, B: Pasar inclinado por debajo de un obstáculo ubicado a unos 5centímetros por debajo de la altura de los hombros, sin tocarlo, C: Pasar a través de un espacio estrecho sin tocar los obstáculos.</p> <p>T6: Recepción de un balón: Ubicar al niño que esté de pie frente al profesor a una distancia de 2,5 metros. El profesor lanza una pelota de goma de unos 18 cms de diámetro desde abajo hacia arriba.</p>
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en circulo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultaneamente caminar, posteriormente estirar y despues de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 07/05/2026	
OBJETIVO: Aplicar test de coordinación motriz	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión dirigida a la realización del test y que consiste cada uno, además dirigió el calentamiento pasivo y activo	15 min	5 min	Organización en circulo	Primero con movilidad articular y movilidad cefalocaudal y posteriormente trotando activamente con diferentes movimientos de miembro superior e inferior.
PRINCIPAL	Se desarrolla el test de coordinación motriz que consiste en realizar 7 pruebas de forma consecutiva.	75 min	5 min	T1: Organización en filas T2: Organización en filas T3: Organización en filas T4: Organización en filas T5: Organización en filas T6: Organización en filas T7: Organización en filas	<p>T1: Salto vertical: Saltar con los pies juntos sobre las vallas.</p> <p>T2: Giro eje longitudinal locomotriz: En un salto girar 360° sobre el eje marcado</p> <p>T3: Lanzamiento de precisión: Lanzar 2 pelotas al poste de una portería sin salirse del recuadro.</p> <p>T4: Golpeo de precisión: Golpear 2 pelotas al poste de una portería sin salirse del recuadro.</p> <p>T5: Carrera Locomotriz: Desplazarse corriendo haciendo un slalom</p> <p>T6: Botar el balón: Botar un balón de baloncesto ida y vuelta por un slalom simple</p> <p>T7: Conducción: Conducir un balón de fútbol ida y vuelta por un slalom simple</p>
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en circulo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratarse a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 12/05/2026	
OBJETIVO: Desarrollar la técnica de Forehand	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo para todo el cuerpo	15 min	5 min	Organización en circulo	Se realizó movilidad articular en todo el cuerpo y posteriormente se realizó un calentamiento activo que involucró especialmente el tren inferior, con los siguientes ejercicios: Balanceo de piernas, marcha alta, talones, estocada, elevación de talón, desplazamientos laterales, desplazamientos hacia atrás y desplazamientos en multisaltos
PRINCIPAL	Se realizan 4 ejercicios orientados a el desarrollo de la técnica de Forehand en Ultimate	75 min	5 min	A1: Organización por filas A2: Organización por filas A3: Organización individual A4: Organización por equipos	A1: El formador enseña la técnica y agarre del disco para ejecutar correctamente y en una fila el formador lanza y el deportista debe atrapar y lanzar un forehand A2: Posteriormente los lanzamientos de forehand se ejecutan a mayor distancia con e objetivo de afianzar la técnica A3: Individualmente con el disco los deportistas deberán lanzar el disco al frente y tiene que pasar los platillos que están delimitando. A4: En reto por equipos y separados en filas, cada equipo debe acertar al área los discos, si caen dentro y punto y si cae afuera no puntua; el equipo que mas puntos logre gana.
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en circulo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultaneamente caminar, posteriormente estirar y despues de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.

DEPORTE: Ultimate	DISCIPLINA: Ultimate
FECHA: 14/05/2026	
OBJETIVO: Desarrollar de ataque y defensa	INSTRUCTOR: David Santiago Rincon Diaz

PARTE	ACTIVIDADES	DOSIFIC		PROC. ORGANIZATIVOS	ORIENTACIONES METODOLOGICAS
		T	R		
INICIAL	El formador deportivo explicó el objetivo de la sesión y dirigió el calentamiento activo para todo el cuerpo	15 min	5 min	Organización en circulo	Se realizó movilidad articular en todo el cuerpo y posteriormente se realizó un calentamiento activo que involucró especialmente el tren inferior, con los siguientes ejercicios: Balanceo de piernas, marcha alta, talones, estocada, elevación de talón, desplazamientos laterales, desplazamientos hacia atrás y desplazamientos en multisaltos
PRINCIPAL	Se realizan 4 ejercicios para potenciar elementos de ataque y defensa en Ultimate	75 min	5 min	A1: Organización en parejas A2: Organización en parejas A3: Organización en equipos de 3 A4: Organización por equipos	A1: Cada pareja tiene un rol que es atacar y defender y el ejercicio se ejecuta solo en mitad de cancha para exponer aspectos esenciales en las marcas personales y espacios en ataque A2: En este ejercicio no hay movilidad, hay un lanzador y un atacante, cada deportista del grupo cumple los roles mencionados y el lanzador al recibir el disco debe lanzar al área donde el atacante debe ganar y atrapar el disco A3: En equipos de 3, cada equipo ataca y defiende en cancha completa y tienen 40 segundos para finalizar el ataque y cuando esta acción termine, el equipo defensor pasa a atacar. A4: Se realiza un partido de ultimate haciendo correcciones sobre la movilidad en los roles de ataque y defensa.
FINAL	Se realizó la vuelta a la calma, posteriormente el estiramiento y por último la retroalimentación.	15 min	5 min	Organización en circulo	En la vuelta a la calma se les pidió hidratar a los atletas en formación, simultáneamente caminar, posteriormente estirar y después de unos minutos retroalimentar sobre lo positivo y lo que se puede mejorar.



PAGOSIMPLE |

DETALLADO POR ADMINISTRADORA

Fecha Creación Reporte	2026-05-18, 05:24:23 PM	Tipo Planilla	I: Planilla independientes	Número Planilla	1081321468
Periodo Cotización	2026-04	Periodo Servicio	2026-04	Referencia pago (PIN)	8823922401
				Fecha limite de pago	2026-05-08

PAGADO 01/05/2026 EN HORARIO EXTENDIDO

DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	DAVID SANTIAGO RINCON DIAZ		
Documento	CC1070023225	Dirección	CR 7 ESTE #5 - 127
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3222106771
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	U
Ciudad	CAJICA	Departamento	CUNDINAMARCA
Representante Legal		Identificación	

AFP

Código	Nit	AFP	Cotización	Cotización Vol Afiliado	Cotización Vol Aportante	FSP Solidaridad	FSP Subsistencia	Días de mora	Intereses Mora	Int Mora FSP Solidaridad	Int Mora FSP Subsistencia	Total a pagar	No. Afiliados
230201	N800229739	PROTECCION	\$ 280.200	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200	1

EPS

Código	Nit	EPS	Valor Total	UPC	Incapacidades		Licencia de Maternidad		Neto	Dias Mora	Interes Mora	Int. Mora UPC	SubTotal Cotización	SubTotal UPC	No. Rad Saldo a Favor	Saldo a favor Cot Oblig	Saldo a favor UPC	Total a pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor											
EPS010	N800088702	EPS SURA	\$ 218.900	\$ 0		\$ 0		\$ 0	\$ 218.900	0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 0	0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	1

ARP

Código	Nit	ARP	Cotización	Incapacidades		Aporte otro riesgo	Valor Neto	Dias Mora	Int. Mora	SubTotal Cotización	No. Saldo a favor	Valor saldo favor	Total a pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor									
14-23	N860011153	POSITIVA DE SEGUROS	\$ 42.700		\$ 0	\$ 42.700	0	\$ 0	\$ 42.700	0	\$ 0	\$ 42.700	1	

TOTALES

Tipo Administradora	Valor Antes de Descuentos y mora	Valor Total	No. Administradoras
Pensión	\$ 280.200	\$ 280.200	1
Gran Total	\$ 280.200	\$ 280.200	1



TOTALES

Tipo Administradora	Valor Antes de Descuentos y mora	Valor Total	No. Administradoras
Salud	\$ 218.900	\$ 218.900	1
Riesgos	\$ 42.700	\$ 42.700	1
Gran Total	\$ 541.800	\$ 541.800	3



¡Listo! Hiciste tu pago

01 may 2026, 19:55

Pago en:

SISTEMA INTEGRADO MULTIPLE DE PAGOS
ELECTRONICOS S

Descripción:

Pago PSE. Ref:8823922401-202604-1721128.
idTrans:1721128

La cantidad de:

\$541.800,00

Impuesto del 4X1.000 de:

\$0,00

Impuesto IVA:

\$0,00

Fecha de transacción:

01/05/2026

CUS:

271616633

Número de referencia 1:

02

Número de referencia 2:

900097333


Número de referencia 3:

6311

Número de la factura:

177768330878370

Esta transacción se hizo a través de PSE

	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN "MIPG"	FORMATO	
		CONSTANCIA DE ACTUALIZACIÓN DE CARPETA CONTRACTUAL	
GESTIÓN JURÍDICA	CÓDIGO: FR-GJ-67	VERSIÓN: 0	
	FECHA: 03/02/2026	Página 1 de 1	

CONSTANCIA DE ACTUALIZACIÓN DE CARPETA CONTRACTUAL

N° PROCESO: CD-INDEPORTES- 128 -2026

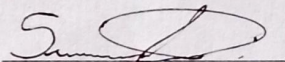
N° CONTRATO: CO1.PCCNTR 9054672

Cuenta actualizada hasta informe N° 2

N° FOLIOS: 178

Por medio de la presente se deja constancia que la carpeta contractual correspondiente al contrato indicado se encuentra actualizada hasta la cuenta mencionada.

Se firma a los 11 días del mes de mayo de 2026.



Contratista

	INDEPORTES GOBERNACIÓN DE BOYACÁ	OFICINA JURÍDICA
HORA	11 MAY 2026	Nº FOLIOS:
RADICADO N°	RECIBIDO POR: <i>María Jara C.</i>	

VoBo Apoyo Gestión Documental
Oficina Asesora Jurídica