INFORME DE CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES CONTRATADAS
RESPONSABLE: ANGIE PAOLA CARVAJAL MOTTA **CARGO: COORDINADORA**
PERIODO INFORMADO: del 26 marzo de 2026 25 abril de 2026
FECHA DE PRESENTACIÓN:25 de abril
DESTINATARIO: JHONATAN LEAL TAPIERO **CARGO: REPRESENTANTE LEGAL**
OBJETIVO: La prestación de servicios profesionales como COORDINADORA del centro de atención al adulto mayor del municipio de Tarqui Huila y bajo las condiciones estipuladas en el presente contrato.

DESARROLLO

A continuación, relaciono las actividades realizadas en el periodo del 26 marzo al 25 de **abril de 2026**

ITEM 1: COORDINACION DE EVENTO DE BIENVENIDA
Actividad 1. Se realizó la coordinación integral de eventos especiales en el Centro Día Tarqui, abarcando la ejecución de actividades dirigidas a los beneficiarios e invitados especiales a la celebración. Esta labor incluyó la participación activa y dirección de las actividades realizadas incluyendo: • Servir como maestro de ceremonia de la actividad • Jornada de baile y actividades recreativas con los beneficiarios









ITEM 2 SOCIALIZACION DE SERVICIO

Actividad 1. Se realizó la construcción y socialización de derechos y deberes del centro vida para la vigencia 2026 entre los beneficiarios y la corporación estableciendo las normas y derechos con lo que se regirá el programa para la vigencia, así mismo se realizó socialización de la estructura comunicativa para beneficiarios y familias, la cual se realizara por medio de un Buzón el cual se realizara apertura cada mes con quejas, reclamos, felicitaciones o peticiones









ITEM 3 CTIVIDADES DE REFUERZO DE MEMORIA

Se llevó a cabo la actividad pedagógica y recreativa denominada “La Familia Derecho y Izquierdo”, en la cual, a través de la narración de un cuento, se promovió el reconocimiento de lateralidad (derecha e izquierda) en los participantes. Durante el desarrollo, a cada adulto mayor se le asignaron elementos como papeles u objetos que debían rotar de acuerdo con las indicaciones dadas en la historia, generando una dinámica participativa e interactiva.

La actividad inició con una breve introducción sobre la importancia de identificar los lados del cuerpo en la vida cotidiana. Posteriormente, se dio paso a la narración del cuento, en la que los participantes debían estar atentos para seguir instrucciones como pasar el objeto hacia la derecha o izquierda según lo indicado, favoreciendo la concentración y la memoria.




BIENVENIDOS


BIENVENIDOS

ITEM 4 ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN ENFERMEDADES REFERENTES DEL ADULTO MAYOR

Se desarrolló una jornada de estimulación cognitiva basada en la resolución de rompecabezas, diseñada para activar procesos mentales como la atención, la memoria, la percepción visual y el razonamiento lógico. La actividad consistió en la entrega de rompecabezas de diferentes niveles de complejidad, adaptados a las capacidades de los participantes, con el fin de incentivar su participación activa y evitar frustraciones.

Durante la sesión, se brindaron orientaciones claras sobre la forma de armar los rompecabezas, promoviendo estrategias como la identificación de colores, formas y bordes, así como la asociación de imágenes. Los participantes trabajaron de manera individual y grupal, fomentando además la interacción social, el apoyo mutuo y el trabajo colaborativo.







ITEM 5 BINGO TERAPEUTICO

S e desarrolló una jornada recreativa basada en el juego de bingo, adaptada como herramienta terapéutica para la estimulación cognitiva. A cada participante se le entregó un cartón de bingo y fichas para marcar los números, mientras el facilitador realizaba el llamado de manera clara, pausada y repetitiva para favorecer la comprensión.

La dinámica consistió en que los adultos mayores debían identificar y ubicar los números mencionados en sus cartones, lo que implicó un ejercicio constante de atención, discriminación visual y memoria inmediata. Se implementaron variaciones en el juego, como premios simbólicos y reconocimiento a la participación, con el fin de mantener la motivación y el interés durante toda la actividad.







ITEM 6 CUIDADO DE LA PIEL EN EL ADULTO MAYOR: USO DE CREMAS HIDRATANTES Y PREVENCIÓN DE LA EXPOSICIÓN SOLAR

Se desarrolló una jornada educativa y práctica enfocada en el cuidado de la piel en el adulto mayor, haciendo énfasis en la hidratación y la protección frente a la exposición solar. Durante la actividad, se brindó información clara y accesible sobre los cambios que experimenta la piel con el envejecimiento, tales como la pérdida de agua, disminución de la elasticidad, adelgazamiento de la piel y mayor vulnerabilidad a irritaciones, lesiones y factores ambientales.

Se explicó la importancia del uso de cremas hidratantes como una medida fundamental para conservar la humedad natural de la piel, prevenir la resequedad, disminuir la aparición de grietas y mejorar la textura cutánea. Asimismo, se orientó a los participantes sobre la forma adecuada de aplicar estos productos, resaltando la constancia como factor clave para obtener beneficios.







ITEM 7 EXPRESAR NUESTROS SENTIMIENTOS: PALABRAS QUE FORTALECEN

Se desarrolló una actividad grupal orientada a la expresión de sentimientos a través de una dinámica de intercambio de palabras afirmativas. La jornada consistió en crear un espacio seguro y respetuoso donde los adultos mayores pudieran expresar emociones, compartir experiencias y brindar mensajes positivos a sus compañeros.

A cada participante se le invitó a decir una palabra, frase o mensaje afirmativo dirigido a otra persona del grupo, resaltando cualidades, agradecimientos o sentimientos de aprecio. Esta dinámica permitió fortalecer la comunicación emocional y generar conexiones significativas entre los asistentes.









ITEM 8 ACOMPAÑAMIENTOEXTRAMURAL

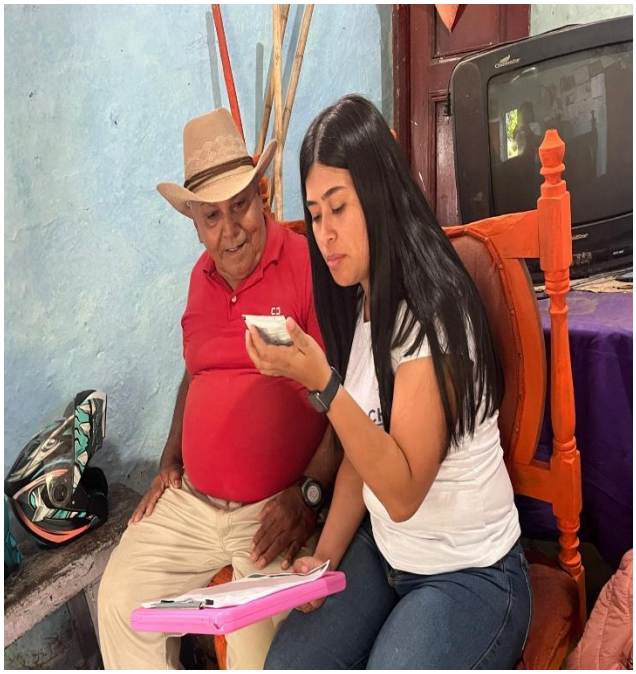
Durante el periodo reportado, se llevaron a cabo procesos de coordinación y ejecución de visitas domiciliarias dirigidas a los adultos mayores vinculados al programa Centro Vida. Estas visitas permitieron realizar una atención personalizada, enfocada en conocer de manera directa las condiciones reales en las que viven los beneficiarios.

















Paola Carvajal

ANGIE PAOLA CARVAJAL MOTTA
COORDINADORA

VISITA DOMICILIARIA ADULTO MAYOR

Datos del adulto mayor:
Nombre: SOFIA ROJAS DE TRUJILLO.
Edad: 79
Dirección: BARRIO DEL RIO
Teléfono: 2-597691.

Fecha de visita: 21/04/2026

Estado general: ☒ Bueno ☐ Regular ☐ Malo
Enfermedad(es): REGISTRADO Y GESTIONADO CON LOS CUIDADOS.
Medicamentos: REGISTRADO Y GESTIONADO POR LOS CUIDADOS.

Condiciones del hogar: ☒ Adecuadas ☐ Inadecuadas

Observación:
ADULTO MAYOR AUTONOMO, INDEPENDIENTE PERO REQUIERE APOYO, PUEDE USO APOYO POSITIVA Y BUENA PERSPECTIVA DE AUTOCUIDADO.

Profesional responsable
Nombre: PAOLA CALVACHE
Cargo: COORDINADORA
Firma: Paola C.

Scanned with CamScanner

VISITA DOMICILIARIA ADULTO MAYOR

Datos del adulto mayor:
Nombre: ABRAHAM TRUJILLO CICILIANTE
Edad: 88
Dirección: 0 VIVIA DEL RIO
Teléfono: 3102993552

Fecha de visita: 15/04/2024

Estado general: ☒ Bueno ☐ Regular ☐ Malo
Enfermedad(es): REGULARIZADO Y GESTIONADO POR EQUIPO DE SALUD
Medicamentos: REGULARIZADO Y GESTIONADO POR EQUIPO DE SALUD.

Condiciones del hogar: ☒ Adecuadas ☐ Inadecuadas

Observación:
ADULTO MAYOR INDEPENDIENTE Y AUTONOMO, RODEADO DE APOYO FAMILIAR OPTIMO. PRESENTA COMPORTAMIENTO DE AISLAMIENTO POSITIVO.

Profesional responsable
Nombre: PAOLA CONDIA
Cargo: COORDINADORA
Firma: Paola C.

Scanned with CamScanner

VISITA DOMICILIARIA ADULTO MAYOR

Datos del adulto mayor:
Nombre: DANIEL ORTIZ
Edad: 70
Dirección: BELLOLOMA
Teléfono: 3120133332

Fecha de visita: 4/04/2026

Estado general: ☒ Bueno ☐ Regular ☐ Malo
Enfermedad(es): REGISTRADO Y GESTIONADO POR EPS DE SALUD
Medicamentos: REGISTRADO Y GESTIONADO POR EPS DE SALUD.

Condiciones del hogar: ☒ Adecuadas ☐ Inadecuadas

Observación:
SE IDENTIFICA PARTICIPACIÓN ACTIVA EN DINAMICAS FAMILIARES Y SOCIALES, EVIDENCIANDO INTERACCIÓN SOCIAL EN SU CONTEXTO

Profesional responsable
Nombre: PAOLA CARVAJAL
Cargo: COORDINADORA
Firma: Paola C.

Scanned with CamScanner

VISITA DOMICILIARIA ADULTO MAYOR

Datos del adulto mayor:
Nombre: MARIA DEL CARMEN REYES
Edad: 69
Dirección: B/ VILLA AURORA.
Teléfono: 3132624163

Fecha de visita: 14/04/2026

Estado general: ☒ Bueno ☐ Regular ☐ Malo
Enfermedad(es): REGISTRADO Y GESTIONADO POR EQUIPO MOVIL
Medicamentos: REGISTRADO Y GESTIONADO POR EQUIPO DE APOYO.

Condiciones del hogar: ☐ Adecuadas ☐ Inadecuadas

Observación:
SE EVIDENCIA INDEPENDENCIA EN LA PREPARACIÓN Y CONSUMO DE ALIMENTOS MANTENIENDO HABITOS BASICOS DE AUTOCUIDADO.

Profesional responsable
Nombre: PAOLA CONDIAL
Cargo: COORDINADORA
Firma:

Scanned with CamScanner

VISITA DOMICILIARIA ADULTO MAYOR

Datos del adulto mayor:
Nombre: ENRIQUE COMLTA
Edad: 64
Dirección: B | VILLA AURELIO
Teléfono: 312 336 35 33

Fecha de visita: 13/04/2026

Estado general: ☒ Bueno ☐ Regular ☐ Malo
Enfermedad(es): REGISTRADO Y GESTIONADO EQUIPO DE SALUD
Medicamentos: REGISTRADO Y GESTIONADO EQUIPO DE SALUD.

Condiciones del hogar: ☒ Adecuadas ☐ Inadecuadas

Observación:
SE OBSERVA UN ENTORNO DOMICILIARIO ORGANIZADO, CON CONDICIONES ADECUADAS QUE FAVORECEN LA SEGURIDAD Y BIENESTAR.

Profesional responsable
Nombre: PAOLA CAMACHO
Cargo: COORDINADORA
Firma: Paola C.

Scanned with CamScanner

VISITA DOMICILIARIA ADULTO MAYOR

Datos del adulto mayor:
Nombre: AIDA NUBY COLTEL
Edad: 64
Dirección: B/LA LOMA
Teléfono: 3225952734

Fecha de visita: 07/04/2026

Estado general: ☒ Bueno ☐ Regular ☐ Malo
Enfermedad(es): REGISTRADO Y GESTIONADO POR EQUIPO DE SALUD
Medicamentos: REGISTRADO Y GESTIONADO POR EQUIPO DE SALUD.

Condiciones del hogar: ☒ Adecuadas ☐ Inadecuadas

Observación:
DURANTE LA VISITA SE OBSERVA AUTONOMIA FUNCIONAL CON CONOCIDO PARA AUTOCUIDADO Y MANEJO DE SU ENTORNO INMEDIATO.

Profesional responsable
Nombre: PAOLA LORENA
Cargo: COORDINADORA
Firma: Paola C.

Scanned with CamScanner

VISITA DOMICILIARIA ADULTO MAYOR

Datos del adulto mayor:
Nombre: CELMIRA TRUJILLO DE VARGAS
Edad: 96
Dirección: S/D VDA
Teléfono: 3113911157

Fecha de visita: 13/04/2026

Estado general: ☒ Bueno ☐ Regular ☐ Malo
Enfermedad(es): REGISTRADO Y GESTIONADO POR EQUIPO DE SALUD
Medicamentos: REGISTRADO Y GESTIONADO POR EQUIPO DE SALUD

Condiciones del hogar: ☒ Adecuadas ☐ Inadecuadas

Observación:
ADULTO MAYOR INDEPENDIENTE, ORIENTADA EN TIEMPO, LUGAR Y PERSONA, SIN DIFICULTAD DESEMPEÑO EN ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA.

Profesional responsable
Nombre: PAOLA CARVAJAL

Cargo: COORDINADORA

Firma: Paola C.

Scanned with CamScanner

VISITA DOMICILIARIA ADULTO MAYOR

Datos del adulto mayor:
Nombre: JOSE ANTONIO BOLIVAR
Edad: 77
Dirección: B/ LA LOMA
Teléfono: 3209386030

Fecha de visita: 06/04/2026

Estado general: ☒ Bueno ☐ Regular ☐ Malo
Enfermedad(es): REGISTRADO Y GESTIONADO POR EQUIPO DE SALUD
Medicamentos: REGISTRADO Y GESTIONADO POR EQUIPO DE SALUD.

Condiciones del hogar: ☐ Adecuadas ☒ Inadecuadas

Observación:
EL ADULTO MAYOR RESIDE EN UNA MOTO CARGUERA, TIENE UN HERMANO EN EL BARRIO LA LOMA, PERO DE VEZ EN CUANDO SE QUEDA SOLO, ADULTO MAYOR INDEPENDIENTE Y AUTÓNOMO.

Profesional responsable
Nombre: PAOLA CARDONA
Cargo: COORDINADORA
Firma: Paola.

Scanned with CamScanner

VISITA DOMICILIARIA ADULTO MAYOR

Datos del adulto mayor:
Nombre: JOSE DAVID MONTOYA
Edad: 97
Dirección: B/ VILLA DE CONDA
Teléfono: 321 4329393.

Fecha de visita: 22/01/2026

Estado general: ☒ Bueno ☐ Regular ☐ Malo
Enfermedad(es): REGISTRADO Y GESTIONADO POR EQUIPO DE SALUD.
Medicamentos: REGISTRADO Y GESTIONADO POR EQUIPO DE SALUD.

Condiciones del hogar: ☒ Adecuadas ☐ Inadecuadas

Observación:
ADULTO MAYOR INDEPENDIENTE PARA REALIZAR ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA. PARTICIPACIÓN ACTIVA EN LA ENTREVISTA Y CUENTA CON PISO DE PISO ADECUADO.

Profesional responsable
Nombre: Paola Calvache
Cargo: Coordinadora
Firma: Paola C.

Scanned with CamScanner