INFORME DE CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES CONTRATADAS

RESPONSABLE: MILENA ROCIO LEAL TAPIERO
CARGO: AUXILIAR EN ENFERMERIA

PERIODO INFORMADO: del 26 marzo de 2026 25 abril de 2026

FECHA DE PRESENTACIÓN:25 de abril

DESTINATARIO: ANGIE PAOLA CARVAJAL MOTTA
CARGO: COORDINADORA

OBJETIVO: La prestación de servicios profesionales como AUXILIAR EN ENFERMERIA del centro de atención al adulto mayor del municipio de Tarqui Huila y bajo las condiciones estipuladas en el presente contrato.

DESARROLLO

A continuación, relaciono las actividades realizadas en el periodo del 26 marzo al 25 de **abril de 2026**

ITEM 1: Intervención en Motricidad Fina mediante Actividades Lúdico-Terapéuticas con Adultos Mayores

La actividad consistió en la implementación de ganchos de ropa como recurso terapéutico, lúdico y de estimulación motriz, con el propósito de fortalecer las habilidades manuales y la coordinación óculo-manual de los adultos mayores. Durante el desarrollo de la jornada, los participantes realizaron ejercicios de ensamble de ganchos, promoviendo el trabajo de la pinza digital, la movilidad de los dedos y el fortalecimiento de la musculatura de las manos. Así mismo, se llevaron a cabo dinámicas de ubicación de los ganchos en diferentes superficies como palos de escobas, favoreciendo la precisión, la atención y la coordinación de movimientos.

De igual manera, se desarrollaron ejercicios de clasificación de ganchos por colores, tamaños o secuencias, con el fin de estimular también procesos cognitivos como la concentración, la discriminación visual y la memoria inmediata. Esta actividad permitió que los participantes interactuaran de manera activa y entretenida, generando un espacio de participación, integración y esparcimiento, al tiempo que se promovió el mantenimiento de la motricidad fina y la autonomía en tareas cotidianas.








ITEM 2 Toma de datos antropométricos

Realizar la toma y seguimiento de los signos vitales en adultos mayores, con el fin de vigilar de forma continua y preventiva su estado de salud, detectar cambios tempranos y contribuir a la prevención de complicaciones, favoreciendo el mantenimiento de su calidad de vida.




ITEM 3 Intervención Lúdico-Recreativa para el Fortalecimiento de la Coordinación, el Equilibrio y la Motricidad Global en Adultos Mayores mediante el Uso de Aros Hula Hula

La actividad consistió en el desarrollo de una intervención lúdico-terapéutica utilizando aros hula hula como herramienta principal para la estimulación de la motricidad global en adultos mayores. Durante la jornada, los participantes realizaron ejercicios dirigidos orientados a mejorar la coordinación, el equilibrio, la movilidad articular y la conciencia corporal.

Se implementaron dinámicas progresivas que incluyeron movimientos básicos como sostener, levantar, girar y desplazar los aros con diferentes partes del cuerpo (manos, brazos, cintura y piernas), así como ejercicios de paso dentro y fuera del aro, desplazamientos controlados y actividades grupales en circuito. Estas acciones permitieron fortalecer la coordinación óculo-manual y óculo-pédica, además de estimular la lateralidad y el control postural.





ITEM 4 Programa de Actividad Física Adaptada para la Promoción del Movimiento Seguro y Funcional en Adultos Mayores

La actividad física se desarrolló como una estrategia orientada a promover el movimiento corporal de manera segura, funcional y acorde a las capacidades individuales de los adultos mayores. La intervención incluyó ejercicios de baja y moderada intensidad, diseñados para fortalecer la movilidad articular, la flexibilidad, el equilibrio, la coordinación y la resistencia física, contribuyendo al mantenimiento de la independencia funcional.

Durante la jornada se realizaron rutinas guiadas que integraron calentamiento, ejercicios de movilidad, fortalecimiento muscular y estiramientos, priorizando siempre la correcta ejecución de los movimientos y la prevención de riesgos. Las actividades fueron adaptadas según las condiciones físicas y de salud de cada participante, garantizando un entorno inclusivo, seguro y participativo.

Así mismo, se fomentó la importancia de la actividad física regular como un hábito saludable, destacando sus beneficios en la prevención de enfermedades, el mejoramiento del estado de ánimo y el fortalecimiento de la calidad de vida. La intervención permitió incentivar la participación activa, la socialización y el bienestar integral de los adultos mayores.









ITEM 5 Estrategia Lúdico-Cognitiva para la Promoción de la Alimentación Saludable y el Fortalecimiento de Hábitos de Vida en Adultos Mayores

La actividad “Concéntrate: Alimentación Saludable” se desarrolló como una estrategia lúdico-educativa orientada a estimular las funciones cognitivas y, de manera simultánea, fortalecer los hábitos de vida saludable en la población adulta mayor. A través de dinámicas participativas y ejercicios de atención y memoria, los participantes interactuaron con diferentes representaciones de alimentos, facilitando el reconocimiento, la clasificación y la apropiación de conocimientos relacionados con una nutrición adecuada.

Durante la jornada, se implementaron actividades como juegos de memoria, asociación y selección, en los cuales los adultos mayores debían identificar alimentos beneficiosos para la salud —como frutas, verduras, proteínas y cereales— y diferenciarlos de aquellos que deben ser consumidos con moderación, tales como productos altos en azúcares, grasas saturadas o sodio. Estas dinámicas permitieron reforzar habilidades cognitivas como la concentración, la memoria inmediata, la discriminación visual y la toma de decisiones.

Adicionalmente, se promovió la reflexión sobre la importancia de mantener una alimentación balanceada como eje fundamental para la prevención de enfermedades crónicas y el mantenimiento del bienestar físico y mental. La actividad se desarrolló en un ambiente inclusivo, participativo y motivador, favoreciendo la interacción social, el aprendizaje significativo y la adopción de prácticas saludables en la vida cotidiana de los adultos mayores.







ITEM 6 Intervención Terapéutica para el Fortalecimiento de la Movilidad y la Funcionalidad de los Miembros Superiores en Adultos Mayores

La actividad se orientó a fortalecer y mejorar la movilidad de los miembros superiores —brazos, hombros y manos— mediante la ejecución de ejercicios terapéuticos diseñados para favorecer la coordinación, la flexibilidad y la funcionalidad en las actividades de la vida diaria. A través de rutinas dirigidas y progresivas, se trabajaron movimientos articulares controlados, ejercicios de estiramiento, fortalecimiento muscular y coordinación óculo-manual, adaptados a las condiciones físicas de cada participante. Durante la intervención se promovió la activación de grupos musculares implicados en tareas cotidianas como levantar objetos, sujetar, empujar o realizar movimientos finos, contribuyendo a la preservación de la autonomía e independencia funcional. Asimismo, se incorporaron dinámicas lúdicas que facilitaron la participación activa, la motivación y la adherencia a la actividad.











ITEM 7 Intervención de Estimulación Sensorial para el Fortalecimiento de los Sentidos del Olfato y el Gusto en Adultos Mayores

La actividad de estimulación de los órganos de los sentidos se desarrolló con la finalidad de favorecer la activación y el mantenimiento de las capacidades sensoriales, especialmente el olfato y el gusto, los cuales tienden a disminuir con el proceso de envejecimiento. A través de una intervención estructurada y adaptada, se promovieron experiencias sensoriales que permitieron a los adultos mayores reconocer, diferenciar y asociar diversos aromas y sabores, contribuyendo al fortalecimiento de su percepción y sensibilidad. Durante la jornada, se implementaron ejercicios prácticos utilizando elementos naturales y cotidianos como frutas, los cuales fueron presentados de manera segura y guiada. Los participantes realizaron actividades de identificación, comparación y clasificación de olores y sabores, estimulando no solo los sentidos, sino también procesos cognitivos como la memoria, la atención y la asociación. Esta intervención tuvo una intencionalidad preventiva y terapéutica, orientada a mantener el adecuado funcionamiento sensorial, favorecer el disfrute de la alimentación y mejorar la calidad de vida. Asimismo, se generaron espacios de interacción y participación activa, promoviendo el bienestar emocional, la socialización y la conexión con experiencias significativas a través de los sentidos.





ITEM 8 visitas extramural

Se realizaron visitas domiciliarias a los adultos mayores beneficiarios del programa, con el propósito de llevar a cabo acompañaminetos extramural a los beneficiarios

















MILENA ROCIO LEAL TAPIERO
AUXILIAR EN ENFERMERIA