**INFORME DE CUMPLIMIENTO**

**RESPONSABLE: KELLY YOHANA CALDON**
**CARGO: ESTUDIO EN PEDAGOGIA (LICENCIADA EN PRIMERA INFANCIA)**

**PERIODO INFORMADO:** DEL 26 DE MARZO AL 25 DE ABRIL

**FECHA DE PRESENTACIÓN:** 26 DE ABRIL DE 2026

**DESTINATARIO:** ANGIE PAOLA CARVAJAL MOTTA
**CARGO:** COORDINADOR

**OBJETIVO:** Contratar la prestación de servicios profesionales en el área de pedagogía el marco de la prestación del servicio de operación del servicio centro día para el cuidado integral de manera permanente o temporal a los adultos mayores en estado de vulnerabilidad del municipio de Tarqui Huila.

**DESARROLLO**

A continuación, relaciono las actividades realizadas en el periodo de 26 DE MARZO AL 26 DE ABRIL de acuerdo con las actividades específicas de mi profesión

**ACTIVIDADES REALIZADAS**

**Realización y seguimiento del plan de trabajo cognitivo y lúdico**

**ACTIVIDAD: taller pedagógico Recordando sonrisas**

Se realizó la actividad pedagógica denominada "Recordando Sonrisas", dirigida a estimular la memoria, fortalecer la comunicación y promover emociones positivas en los adultos mayores participantes. La dinámica consistió en que cada participante compartiera una anécdota divertida, especial o significativa ocurrida durante alguna etapa importante de su vida, como la infancia, juventud, vida familiar o experiencias laborales.

**Desarrollo:**

La actividad se desarrolló en un ambiente de respeto, confianza y participación activa, permitiendo que los adultos mayores se sintieran cómodos al expresar sus recuerdos y emociones. Inicialmente, se realizó una conversación motivacional para incentivar la participación y activar la memoria mediante preguntas relacionadas con momentos felices, celebraciones, amistades y experiencias significativas.

Posteriormente, cada participante relató una experiencia memorable que le hubiera generado alegría o satisfacción. Algunos compartieron historias relacionadas con juegos de infancia, paseos familiares, festividades tradicionales, logros personales y momentos compartidos con seres queridos.

Durante el desarrollo de la actividad se observó entusiasmo, sonrisas y gran interacción grupal, fortaleciendo la escucha activa, la empatía y el respeto entre compañeros. Asimismo, se estimularon habilidades cognitivas como la atención, la evocación de recuerdos y la expresión verbal.

**Conclusiones:**

La actividad permitió fortalecer la memoria autobiográfica y favorecer la expresión de emociones positivas en los adultos mayores. Además, contribuyó al mejoramiento de la interacción social, la autoestima y el sentido de pertenencia dentro del grupo.





- **Resultados Observados:**
-
    - Mayor capacidad de concentración.
    - Mejora en la retención de información a corto plazo.
    - Participación activa y entusiasmo por los desafíos.

**ACTIVIDAD: CUIDANDO MI BIENESTAR**

Se desarrolló la actividad pedagógica denominada "Cuidando Mi Bienestar", dirigida a los adultos mayores con el objetivo de fortalecer los hábitos de higiene personal, promover el autocuidado y fomentar prácticas saludables para la prevención de enfermedades. La jornada estuvo enfocada en la importancia de mantener rutinas adecuadas de aseo e higiene como parte fundamental del bienestar físico y emocional.

DESARROLLO:
La actividad inició con una charla educativa y participativa sobre el cuidado personal y la importancia de mantener adecuados hábitos de higiene en la vida diaria. Durante el encuentro se abordaron temas relacionados con el lavado correcto de manos, el aseo corporal, el cuidado de la ropa, la higiene bucal y la limpieza de los espacios personales.

Posteriormente, se realizó una demostración práctica sobre la técnica adecuada del lavado de manos, explicando paso a paso el procedimiento correcto para prevenir enfermedades e infecciones. Los adultos mayores participaron activamente realizando ejercicios guiados y poniendo en práctica las recomendaciones brindadas durante la actividad.

Asimismo, se generó un espacio de diálogo y socialización donde los participantes compartieron experiencias y conocimientos relacionados con sus rutinas de higiene y cuidado diario. Este ejercicio permitió fortalecer la comunicación, la participación grupal y la conciencia sobre la importancia del autocuidado para conservar una buena salud y calidad de vida.

CONCLUSION:

La actividad permitió fortalecer los conocimientos y prácticas relacionadas con el cuidado personal y la higiene en los adultos mayores, promoviendo hábitos saludables y medidas preventivas para el cuidado de la salud.









**ACTIVIDAD: "MANOS ACTIVAS, VIDA SALUDABLE"**

Se llevó a cabo una actividad pedagógica y charla educativa dirigida a los adultos mayores, orientada a fortalecer la motricidad fina y gruesa mediante la realización de actividades manuales y ejercicios prácticos. El objetivo principal fue promover el mantenimiento de las habilidades motoras, la coordinación corporal y la autonomía funcional, favoreciendo un envejecimiento activo y saludable.

DESARROLLO:

La jornada inició con una charla participativa en la que se explicó la importancia de las actividades manuales como herramienta para estimular el movimiento, la coordinación y la concentración en los adultos mayores. Durante la socialización se presentaron diferentes ejemplos de ejercicios y dinámicas, como recortar, colorear, modelar plastilina, ensartar elementos, realizar trazos y ejercicios de movilidad de brazos y manos.

Posteriormente, los participantes desarrollaron actividades prácticas enfocadas en fortalecer los movimientos de precisión y coordinación, permitiendo trabajar la motricidad fina mediante ejercicios manuales sencillos y dinámicos. Asimismo, se realizaron movimientos guiados de brazos, hombros y manos para estimular la motricidad gruesa, favoreciendo la flexibilidad y movilidad corporal.

CONCLUSION:
La actividad permitió fortalecer y estimular las habilidades motoras de los adultos mayores, promoviendo ejercicios que contribuyen al mantenimiento de la coordinación, la movilidad y la independencia funcional.


Dale a cada día la
oportunidad de ser el
mejor día de tu vida



**visitas domiciliarias**

las visitas domiciliarias a los adultos mayores, posterior a su participación en actividades del Centro Día, representan una extensión fundamental del acompañamiento integral que deben recibir. Estas visitas no solo fortalecen el vínculo entre el equipo técnico y los usuarios, sino que permiten comprender de manera más profunda el contexto en el que viven, identificar necesidades no expresadas durante las sesiones grupales y brindar un apoyo más personalizado.

















Observaciones:
Anexo la planilla de pago de seguridad social
Cuenta de cobro
Certificado tributario.

**Firma:**



**Nombre: kelly Johana Caldon**
**Cedula: 1083919465**