INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

PLAN DE DESARROLLO:	UNIDOS HACIA LA TRANSFORMACIÓN DE ANDALUCÍA	**NO. INFORME:**	004
LINEA ESTRATEGICA:	UNIDOS HACIA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL	**FECHA ACTA DE INICIO:**	21 DE ENERO DE 2026
SECTOR:	DEPORTE Y RECREACIÓN	**NOMBRE CONTRATISTA:**	ERICA VANESSA HOLGUIN GOMEZ
PROGRAMA:	UNIDOS POR UNA MEJOR COBERTURA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	**CÉDULA:**	1.113.036.893
OBJETIVO:	FORTALECER EL ACCESO CON ENFOQUE DIFERENCIAL Y TERRITORIAL DE LA POBLACIÓN A PROGRAMAS DE FORMACIÓN, PROMOCIÓN Y DOTACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA EN EL MUNICIPIO.	**DEPENDENCIA EN LA CUAL REALIZA LAS ACTIVIDADES:**	SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL
NO. DE CONTRATO:	PS-065-2026	**EJECUCIÓN DEL PERIODO:**	21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO DE 2026
OBJETO CONTRATO:	“PRESTACIÓN DE SERVICIO COMO APOYO A LA GESTIÓN PARA REALIZAR ACTIVIDADES COMO MONITORA DEL PROCESO DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE PATINAJE EN EL MUNICIPIO DE ANDALUCÍA VALLE.”	**PORCENTAJE (%) DE AVANCE EN EL CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO:**	66.66%
DURACIÓN DEL CONTRATO:	SEIS 6) MESES	**NO. DE PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL**	9504155872
VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	$14.400.000	**MES CANCELADO EN LA PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL**	ABRIL

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EJECUTADA	EVIDENCIAS
1. Realizar, mantener y presentar la base de datos actualizada de los deportistas de las diferentes categorías de la disciplina deportiva del patinaje de velocidad, para llevar el seguimiento y la estadística que permitan medir el impacto deportivo, social y de nivel competitivo en el municipio	Diseñé, elaboré y mantuve actualizada una base de datos integral para registrar y gestionar la información de los deportistas vinculados al proceso de patinaje de velocidad. Esta herramienta permite llevar un control detallado de la asistencia a los entrenamientos, realizar seguimiento al progreso de cada deportista y obtener estadísticas que facilitan la medición del impacto deportivo, social y competitivo del programa en el municipio.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
2. Presentar los planes de entrenamiento correspondientes al mes donde explique de manera detallada el contenido de cada sesión de entrenamiento con los diferentes grupos de formación y competición	Realicé la planeación mensual de los entrenamientos, teniendo en cuenta la categoría, edad y nivel de los deportistas. De esta manera, estructuré sesiones adaptadas a las necesidades específicas de cada grupo, garantizando un proceso de formación seguro, organizado y orientado al desarrollo integral de los participantes.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
3. Realizar los entrenamientos con el grupo de pre selección Andalucía en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad	Ejecuté sesiones de entrenamiento intensivo con los deportistas preseleccionados para representar al municipio en los próximos Juegos Departamentales. El trabajo estuvo enfocado en fortalecer sus capacidades físicas, técnicas y tácticas mediante ejercicios específicos, estrategias de competencia y un acompañamiento personalizado. Asimismo, se establecieron metas y criterios de evaluación para monitorear el avance de cada deportista y realizar los ajustes necesarios en el proceso de entrenamiento.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
4. Realizar los entrenamientos con el grupo formativo en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad	Desarrollé sesiones de entrenamiento con el grupo de formación deportiva, orientadas al fortalecimiento de las habilidades motrices básicas como la coordinación, el equilibrio, la agilidad y la lateralidad. Además, se trabajaron los fundamentos técnicos del patinaje de velocidad, brindando a los niños, niñas y jóvenes una base sólida para su aprendizaje y evolución dentro de la disciplina.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
5. Participar en competiciones locales, departamentales y nacionales con los diferentes grupos de patinaje de velocidad con el fin de foguearlos para adquirir experiencia y mejorar el nivel competitivo	Acompañé a los deportistas de la selección Andalucía y del grupo formativo en diferentes eventos y competencias deportivas, entre ellas el fogueo realizado en nuestro municipio con los deportistas del municipio de Bugalagrande. Estas experiencias permitieron evaluar el progreso de los deportistas, identificar fortalezas y aspectos por mejorar, así como brindar orientación durante la competencia. La participación en estos eventos contribuyó significativamente al fortalecimiento de la confianza, la experiencia competitiva y la proyección deportiva de los participantes.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

6. Promover la participación en la disciplina de patinaje a los niños, niñas y jóvenes, de la zona rural plana del Municipio de Andalucía	Realicé jornadas de socialización y convocatoria en diferentes instituciones educativas del municipio, brindando información sobre el proceso de formación deportiva en patinaje de velocidad. Estas actividades permitieron incentivar la participación de niños, niñas y jóvenes, ampliando la cobertura del programa y promoviendo estilos de vida saludables a través del deporte.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
7. Prestar apoyo en las actividades concernientes al cuidado, limpieza y mantenimiento de los escenarios y espacios que usa para los entrenamientos	Apoyé las labores de cuidado, limpieza y mantenimiento del patinódromo municipal, mediante jornadas periódicas de aseo y la instalación semanal de bolsas de basura en puntos estratégicos del escenario deportivo. Estas acciones contribuyeron a mantener un espacio limpio, organizado y adecuado para el desarrollo de las actividades de entrenamiento.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
8. Apoyar las actividades que se lideren desde la secretaria de Desarrollo Social y Administración Municipal.	Brindé apoyo logístico durante celebración del día del niño. Evento realizado en la pista atlética y en el cual se lograron impactar alrededor de 500 niños y niñas pertenecientes a las instituciones educativas del municipio. Igualmente, realicé el apoyo logístico para la realización de la fase municipal de los Juegos Intercolegiados, contribuyendo al adecuado desarrollo de las actividades programadas por la administración municipal.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
Valor Contrato Inicial	$14.400.000	
Valor Ejecutado	$9.600.000	
Valor Pagado	$7.200.000	
Valor a Pagar	$2.400.000	
Saldo a Ejecutar	$4.800.000	

Para constancia de lo anterior, se firma en Andalucía (V), a los Veintisiete (27) días del mes de mayo de 2.026

Erica Vanessa Holguin G.

Firma Contratista

Revisado por Carlos Andrés Gutiérrez Florez – Coordinador Deportivo
Verificado y aprobado vía correo electrónico

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

NÚMERO DEL CONTRATO: PS-065-2026
INFORME No. 4 EVIDENCIA DE ACTIVIDADES
EJECUCIÓN DEL PERIODO: 21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO DE 2026

1. **Realizar, mantener y presentar la base de datos actualizada de los deportistas de las diferentes categorías de la disciplina deportiva del patinaje de velocidad, para llevar el seguimiento y la estadística que permitan medir el impacto deportivo, social y de nivel competitivo en el municipio**.
   Diseñé, elaboré y mantuve actualizada una base de datos integral para registrar y gestionar la información de los deportistas vinculados al proceso de patinaje de velocidad. Esta herramienta permite llevar un control detallado de la asistencia a los entrenamientos, realizar seguimiento al progreso de cada deportista y obtener estadísticas que facilitan la medición del impacto deportivo, social y competitivo del programa en el municipio.
   POBLACION BENEFICIARIA MES: 35 deportistas

SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL		CARACTERIZACIÓN POBLACIÓN BENEFICIARIA																					
Contratista:		Deporte:												Fecha de Ejecución:									
DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN TOTAL		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO		JULIO		AGOSTO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE		TOTAL/AÑO
		F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
NIÑOS/NIÑAS DE 6 A 11 AÑOS		15	4	15	4	18	4	18	4															82
ADOLESCENTES ENTRE 12 Y 17 AÑOS		10	3	10	3	10	3	10	3															52
PERSONAS MAYORES DE EDAD																								0
POBLACION ADULTA (MAYOR)																								0
POBLACION DISCAPACIDAD																								0
TOTAL POBLACION/MES		25	7	25	7	28	7	28	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	134
GRUPOS ETNICOS Y OTROS	POBLACION INDIGENA																							0
	POBLACIÓN AFRODESCENDIENTE																							0
	POBLACIÓN LGTBI																							0
	VICTIMAS DEL CONFLICTO																							0
TOTAL POBLACION/MES		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
																						TOTAL		134

FIRMA CONTRATISTA

	PROCESO: FORMATIVO Y COMPETITIVO MUNICIPIO DE ANDALUCIA COORDINACION DEPORTIVA FORMATO: CONTROL DE ASISTENCIA BENEFICIARIOS	Versión: 1 Código: FD-FR-080 Página 1 de 1

Deporte: ***PATINAJE*** ***Formador(a):*** ***ERICA HOLGUIN***
Departamento : VALLE ***Municipio:ANDALUCIA***
Grupo:1 ***Mes: ABRIL MAYO*** ***Año: 2026*** ***Horario:***
Total Deportistas Mes: ***Hombres:*** ***Mujeres:***

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	29	30	31
1	GENCY SANTIAGO REYES	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
2	DANNA SOFIA MARIN	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
3	MADDYSON SALAMANCA CASTILLO	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
4	JUAN ESTEVAN SANTIAGO	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
5	ISABELA MARIN	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
6																																
7																																
8																																

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

	PROCESO: FORMATIVO Y COMPETITIVO COORDINACION DEPORTIVA MUNICIPIO DE ANDALUCIA FORMATO CONTROL DE ASISTENCIAS BENEFICIARIOS	Versión: 1 Código: FD-FR-080 Página 1 de 1

Deporte: ***patinaje*** ***Formador(a):ERICA HOLGUIN***

Departamento : valle ***Municipio: ANADALUCIA***

Grupo:2 ***Mes: Abril- Mayo*** ***Año: 2026*** ***Horario: 4:30 A 6:00PM***

Total Deportistas Mes: 20 ***Hombres: 5*** ***Mujeres: 15***

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	LESLI GOMEZ	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
2	SAMANTHA GOMEZ	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
3	YOEL JARAMILLO	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
4	VICENTE MONTAÑO SOTO	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
5	ANGEL MONSALVE	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
6	LUCIANA MONSALVE	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
7	YORKELIS	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
8	EMELY MARIN	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
9	ITZAYANA ARBOLEDA	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
10	MARIA JOSE TAFURT	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
11	GABRIELA CAICEDO	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
12	CELESTE REYES ANDRADE	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
13	JOSE ALEJANDRO	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
14	SALOME	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
15	EMMA SOFIA GOMEZ	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
16	LAURA YISEL RIVERO	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
17	MARIANA ARIAS	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
18	VINCENT SANTIAGO	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
19	ASHLY FERLA	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
20	IBETH PERDOMO	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
21	VALERIA MARIN	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
22	SALOME VICTORIA	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
23	SOFIA LORZA	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
24	DILAN MARIN	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				
25	LUCIANA	A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A				

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

2. Presentar los planes de entrenamiento correspondientes al mes donde explique de manera detallada el contenido de cada sesión de entrenamiento con los diferentes grupos de formación y competición.

Realicé la planificación de los entrenamientos. considerando cuidadosamente la categoría y edad de los deportistas. Este enfoque me permitió crear sesiones de entrenamiento adaptadas a las necesidades específicas de cada grupo, asegurando un desarrollo óptimo y seguro para todos los participantes

PLAN SEMANAL

SEMANA	FECHA	OBJETIVO SEMANAL	CONTENIDOS TÉCNICOS	JUEGOS / ACTIVIDADES	EVALUACIÓN
1	21 al 26 de abril	Familiarización con el patín y postura básica.	• Conocer el patín y sus partes • Postura básica (rodillas flexionadas, espalda recta) • Marcha sobre patines con apoyo	• El semáforo • Conos de colores • Carrera de animales	Se mantiene de pie sobre patines con apoyo y da pasos cortos.
2	28 de abril al 3 de mayo	Mejorar equilibrio estático y dinámico.	• Equilibrio estático • Desplazamiento hacia adelante • Caídas seguras (cómo levantarse)	• Estatuas • Sigue al líder • Caza colores	Se desplaza hacia adelante con mayor seguridad.
3	5 al 10 de mayo	Desarrollar desplazamientos y control.	• Empuje lateral • Desplazamiento continuo • Cambio de dirección suave	• Relevos • Zigzag con conos • El tren	Se desplaza de forma continua y cambia de dirección.
4	12 al 17 de mayo	Introducir frenado básico.	• Frenado en T • Frenado en talón • Control de velocidad	• Carrera y frena • Semáforo • Stop y go	Realiza frenado básico con control y seguridad.
5	19 al 20 de mayo	Integrar habilidades en circuito recreativo.	• Repaso de todo lo aprendido • Circuito con obstáculos • Trabajo en parejas	• Circuito aventura • La búsqueda • Último patinador	Completa el circuito con confianza y participa activamente.

PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO – PATINAJE

CATEGORÍA TRANSICIÓN

21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO 2026

ETAPA	FECHAS	SEMANAS	OBJETIVO PRINCIPAL	PREPARACIÓN FÍSICA			CONTENIDO TÉCNICO	VOLUMEN		MICROCICLOS				EVALUACIÓN
				RESISTENCIA	FUERZA	VELOCIDAD		KM APROX.	HORAS APROX.	CARGA	ALTA	REGENERATIVO	DESCARGA	
PRECOMPETITIVO	21 al 27 abril	1	Aumentar la resistencia específica y la fuerza general	Alta	Media	Media	• Salidas desde parado • Curvas amplias • Técnica de empuje • Transiciones básicas	80 - 90 km	4,5 - 5 h	40%	40%	10%	10%	Control técnico de salidas y curvas
	28 abril al 4 mayo	2	Mejorar velocidad media y técnica en curva	Media	Media	Alta	• Curvas cerradas • Embalaje • Cambios de ritmo • Remates controlados	85 - 95 km	5 - 5,5 h	30%	50%	10%	10%	Test velocidad 100 m y 300 m
	5 al 11 mayo	3	Incrementar intensidad y fuerza específica	Media	Alta	Alta	• Salidas explosivas • Curvas en 45° • Transiciones rápidas • Trabajo en grupo	90 - 100 km	5,5 - 6 h	30%	50%	10%	10%	Control competitivo interno
	12 al 18 mayo	4	Simular competencia y perfeccionar estrategia	Media	Media	Alta	• Estrategia de carrera • Remates finales • Carrera por puntos • Control de grupo	80 - 90 km	5 - 5,5 h	20%	50%	20%	10%	Simulación de prueba completa
	19 al 20 mayo	5	Descarga activa y preparación para evaluación	Baja	Baja	Media	• Técnica suave • Activación • Estiramientos • Revisión táctica	40 - 50 km	3 - 3,5 h	20%	30%	30%	20%	Evaluación final del ciclo

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

3. **Realizar los entrenamientos con el grupo de preselección Andalucía en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad.**

   Ejecuté sesiones de entrenamiento intensivo con los deportistas preseleccionados para representar al municipio en los próximos Juegos Departamentales. El trabajo estuvo enfocado en fortalecer sus capacidades físicas, técnicas y tácticas mediante ejercicios específicos, estrategias de competencia y un acompañamiento personalizado. Asimismo, se establecieron metas y criterios de evaluación para monitorear el avance de cada deportista y realizar los ajustes necesarios en el proceso de entrenamiento.



.

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

4. **Realizar los entrenamientos con el grupo formativo en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad.**
   Desarrollé sesiones de entrenamiento con el grupo de formación deportiva, orientadas al fortalecimiento de las habilidades motrices básicas como la coordinación, el equilibrio, la agilidad y la lateralidad. Además, se trabajaron los fundamentos técnicos del patinaje de velocidad, brindando a los niños, niñas y jóvenes una base sólida para su aprendizaje y evolución dentro de la disciplina.





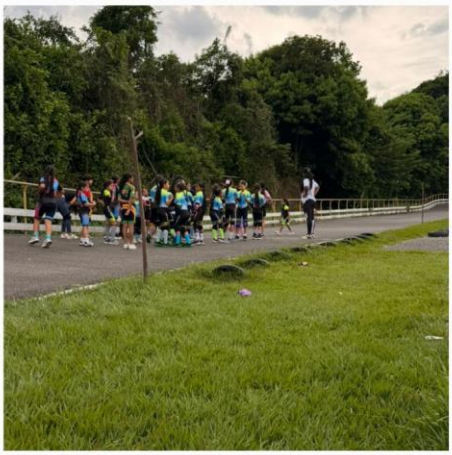

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

Participar en competiciones locales, departamentales y nacionales con los diferentes grupos de patinaje de velocidad con el fin de foguearlos para adquirir experiencia y mejorar el nivel competitivo

Acompañé a los deportistas de la selección Andalucía y del grupo formativo en diferentes eventos y competencias deportivas, entre ellas el fogueo realizado en nuestro municipio con los deportistas del municipio de Bugalagrande. Estas experiencias permitieron evaluar el progreso de los deportistas, identificar fortalezas y aspectos por mejorar, así como brindar orientación durante la competencia. La participación en estos eventos contribuyó significativamente al fortalecimiento de la confianza, la experiencia competitiva y la proyección deportiva de los participantes.









INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

5. **Promover la participación en la disciplina de patinaje a los niños, niñas y jóvenes, de la zona rural plana del Municipio de Andalucía.**

   Realicé jornadas de socialización y convocatoria en diferentes instituciones educativas del municipio, brindando información sobre el proceso de formación deportiva en patinaje de velocidad. Estas actividades permitieron incentivar la participación de niños, niñas y jóvenes, ampliando la cobertura del programa y promoviendo estilos de vida saludables a través del deporte.



INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

6. **Prestar apoyo en las actividades concernientes al cuidado, limpieza y mantenimiento de los escenarios y espacios que usa para los entrenamientos**
   Apoyé las labores de cuidado, limpieza y mantenimiento del patinódromo municipal, mediante jornadas periódicas de aseo y la instalación semanal de bolsas de basura en puntos estratégicos del escenario deportivo. Estas acciones contribuyeron a mantener un espacio limpio, organizado y adecuado para el desarrollo de las actividades de entrenamiento.



INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

7. Apoyar las actividades que se lideren desde la secretaria de Desarrollo Social y Administración Municipal

Brindé apoyo logístico durante celebración del día del niño. Evento realizado en la pista atlética y en el cual se lograron impactar alrededor de 500 niños y niñas pertenecientes a las instituciones educativas del municipio. Igualmente, realicé el apoyo logístico para la realización de la fase municipal de los Juegos Intercolegiados, contribuyendo al adecuado desarrollo de las actividades programadas por la administración municipal.







