

INFORME DE ACTIVIDADES

CUOTA
TRES

OBJETO DE CONTRATO

PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION AL MUNICIPIO DE ZARZAL
IMDEREZ COMO ENTRENADOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE TENIS DE
MESA, MEDIANTE ACTIVIDADES DE ORIENTACION TÉCNICA, ACOMPAÑAMIENTO
FORMATIVO Y APOYO EN EL DESARROLLO, FORTALECIMIENTO Y EJECUCION DE
LOS PROGRAMAS Y PROCESOS DEPORTIVOS DE LA ENTIDAD

CONTRATO No

501.17.11.33 DE 2026

NOMBRE DEL CONTRATISTA
JOSE GABRIEL RODRIGUEZ ESCOBAR

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y EDUCACIÓN FÍSICA
ZARZALEÑO IMDEREZ

2026

INTRODUCCIÓN

CONTRATISTA	JOSE GABRIEL RODRIGUEZ ESCOBAR
SUPERVISOR:	CRISTHIAN CAMILO ORTIZ JIMENEZ
CDP:	CD-000033
RPC:	OC-000051

El presente informe contiene las actividades ejecutadas en el contrato cuyo objeto es:

PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION AL MUNICIPIO DE ZARZAL IMDEREZ COMO ENTRENADOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE TENIS DE MESA, MEDIANTE ACTIVIDADES DE ORIENTACION TÉCNICA, ACOMPAÑAMIENTO FORMATIVO Y APOYO EN EL DESARROLLO, FORTALECIMIENTO Y EJECUCION DE LOS PROGRAMAS Y PROCESOS DEPORTIVOS DE LA ENTIDAD

Este avance se presenta con el fin de solicitar al supervisor el pago de la **CUOTA TRES** por los servicios prestados, en cumplimiento de las actividades específicas las cuales son:

1. Planificar, ejecutar y evaluar actividades recreativas y deportivas en la disciplina a su cargo, tanto en zona urbana como rural, promoviendo la descentralización deportiva y garantizando condiciones de seguridad, accesibilidad y enfoque diferencial para los participantes.
2. Acompañar, orientar y entrenar a los deportistas en los aspectos físicos, técnicos, tácticos, teóricos, psicológicos y. estratégicos de su disciplina, registrando asistencia y actividades mediante los mecanismos institucionales autorizados, respetando los lineamientos de protección de datos personales y obteniendo autorizaciones cuando corresponda.
3. Elaborar y presentar el plan mensual de trabajo al inicio de cada mes, detallando horarios, lugares de entrenamiento, así como el cronograma proyectado de participación en eventos o torneos externos, sujeto a validación del Coordinador Deportivo y disponibilidad institucional.
4. Organizar y/o apoyar la ejecución de eventos deportivos avalados por el IMDEREZ (campeonatos, fogueos, encuentros recreo-deportivos), en su disciplina u otras que requieran apoyo, según programación institucional y garantizando la seguridad de los participantes.
5. Asistir y participar en las reuniones, comités, capacitaciones y espacios de actualización convocados por el Coordinador Deportivo o el equipo administrativo del Instituto.
6. Apoyar actividades institucionales dirigidas a poblaciones vulnerables (adulto mayor, personas con discapacidad, primera infancia, juventud, comunidad LGBTQ+, entre otras), participando al menos una vez al mes o según programación institucional, sin afectar el desarrollo de procesos deportivos formativos o competitivos.
7. Participar en programas comunitarios del IMDEREZ de acuerdo con la programación establecida, registrando asistencia o constancias a través de los formatos oficiales y asegurando que estas actividades sean compatibles con su plan de entrenamientos.
8. Diligenciar caracterizaciones, listas de asistencia, reportes y demás formatos oficiales, garantizando la veracidad de la información y el cumplimiento de los lineamientos institucionales de protección de datos, y entregarlos oportunamente junto con el informe mensual de actividades.

9. Participar en actividades institucionales como ciclovías, festivales o jornadas deportivas, según programación del IMDEREZ y sin afectar el normal desarrollo de los procesos de entrenamiento, procurando equilibrio entre actividades comunitarias y deportivas.

10. Cumplir las demás funciones o actividades asignadas por el supervisor del contrato, siempre que estén relacionadas con el objeto contractual y con el apoyo administrativo, formativo o deportivo del Instituto.



1. Planificar, ejecutar y evaluar actividades recreativas y deportivas en la disciplina a su cargo, tanto en zona urbana como rural, promoviendo la descentralización deportiva y garantizando condiciones de seguridad, accesibilidad y enfoque diferencial para los participantes.

Durante el mes de Mayo planifique y ejecute actividades deportivas en la disciplina de tenis de mesa donde se realizo un intercambio con deportistas de Univalle Sede Cartago y Sede Zarzal, donde se finalizo con un torneo interno.



2. Acompañar, orientar y entrenar a los deportistas en los aspectos físicos, técnicos, tácticos, teóricos, psicológicos y estratégicos de su disciplina, registrando asistencia y actividades mediante los mecanismos institucionales autorizados, respetando los lineamientos de protección

Durante el mes de Mayo acompañe, oriente y entrene a los deportistas en los aspectos físicos, técnicos, tácticos, teóricos, psicológicos y estratégicos de la disciplina de tenis de mesa. Asimismo, registre la asistencia y las actividades mediante los mecanismos institucionales

de datos personales y obteniendo autorizaciones cuando corresponda.	autorizados, respete los lineamientos de protección de datos personales y gestione las autorizaciones correspondientes cuando sea necesario.
---	--

PLAN DE TRABAJO 2026 MAYO JOSE GABRIEL RODRIGUEZ, identificado con la cédula de ciudadanía N° 1.116.437.422 expedida en Zarzal (V), presenta el Plan de trabajo correspondiente al mes de mayo para la implementación de los procesos de formación y competición deportiva de los deportistas del club con miras a los próximos eventos departamentales y nacionales. JOSE GABRIEL RODRIGUEZ: Entrenador de Tenis de Mesa Entrenador departamental certificado por la Liga Vallecaucana de Tenis de Mesa Entrenador federado certificado por la Federación Colombiana de Tenis de Mesa PLAN DE TRABAJO TEÓRICO DEL TENIS DE MESA - ETAPA DE INICIACIÓN Conceptos Técnicos - Conceptos básicos del tenis de mesa moderno - Técnica de drive, revés y servicios - Calentamiento y estiramiento - Preparación psicológica y disciplina deportiva Metodología Realizar con los deportistas la práctica de las técnicas básicas durante las sesiones de entrenamiento. Sesiones Lunes a sábado - 3 horas por sesión Valores Participación activa, disciplina, cooperación, respeto y compromiso con el proceso deportivo. Tiempo 20 minutos de calentamiento y estiramiento al inicio y final de cada sesión.	
3. Elaborar y presentar el plan mensual de trabajo al inicio de cada mes, detallando horarios, lugares de entrenamiento, así como el cronograma proyectado de participación en eventos o torneos externos, sujeto a validación del Coordinador Deportivo y disponibilidad institucional	Durante el mes de Mayo elabore y presente el plan de trabajo al Instituto donde se evidencio los objetivos y todo el trabajo durante el mes mencionado.



4. Organizar y/o apoyar la ejecución de eventos deportivos avalados por el IMDEREZ (campeonatos, fogueos, encuentros recreo-deportivos), en su disciplina u otras que requieran apoyo, según programación institucional y garantizando la seguridad de los participantes.	Realice actividades recreativas en las instituciones educativas enfocadas en el tenis de mesa durante este mes de mayo.
--	--



5. Asistir y participar en las reuniones, comités, capacitaciones y espacios de actualización convocados por el Coordinador Deportivo o el equipo administrativo del Instituto	Durante el mes de Mayo asistí y participe activamente de las reuniones y capacitaciones convocadas por el equipo administrativo del instituto.
---	---



6. Apoyar actividades institucionales dirigidas a poblaciones vulnerables (adulto mayor, personas con discapacidad, primera infancia, juventud, comunidad LGBTIQ+, entre otras), participando al menos una vez al mes o según programación institucional, sin afectar el desarrollo de procesos deportivos formativos o competitivos.

Durante el mes de Mayo apoye las actividades institucionales dirigidas a poblaciones vulnerables, como el programa de adulto mayor, además de atender deportistas en situación de discapacidad, tanto físicas como cognitivas.



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y EDUCACIÓN FÍSICA ZARZALEÑO - IMDEREZ		PÁGINA 1 de 2						
NIT. 891.902.310-2		CÓDIGO: FOR-DEP-002						
BITACORA ACTIVIDADES MONITORES		VERSIÓN: 01						
		FECHA: 18/05/2024						
NOMBRE DEL MONITOR: José Gabriel Rodríguez		MES: Mayo						
CONTRATO: 501.17.11.33 de 2016								
FECHA	HORARIO	HORAS	LUGAR	POBLACIÓN ATENDIDA	PROGRAMA	ACTIVIDAD REALIZADA	RESPONSABLE	FIRMA
	INICIO	FIN		CARACTERIZACIÓN	EDADES	CANTIDAD		
03 de Mayo	7:30 AM	11:45 AM	4 horas y 15 minutos	Variente Zarzal	5 a 80 años	90 personas	Ciclavia	Vigilancia deportiva, vales y juegos adicionales
05 de Mayo	9 AM	9:30 AM	30 minutos	Escuela Sagrado Corazón de Jesús			Apoyo a Sebel	Socialización y programación de días y horarios
07 de Mayo	6 AM	7:30 AM	1 hora y 30 minutos	Cancha Marco Fidel Suárez	16 a 60 años	30 personas	Madrugada Contigo	Calentamiento, estiramiento y actividad física
14 de Mayo	6 AM	7:30 AM	1 hora y 30 minutos	Cancha Marco Fidel Suárez	20 a 65 años	25 personas	Madrugada Contigo	Calentamiento, estiramiento y actividad física
15 de Mayo	8 AM	10 AM	2 horas	Escuela Sagrado Corazón de Jesús	7 a 49 años	47 personas	Apoyo a Sebel	Clase de educación física y recreación
27 de Mayo	7:30 AM	11:45 AM	3 horas y 15 minutos	Variente Zarzal	5 a 80 años	70 personas	Ciclavia	Vigilancia de puntos, vales y juegos adicionales

Calle 4 Carrera 14 Bogotá - Colegio Municipal
E-mail: imderes@zarzal-valle.gov.co
www.imderes.gov.co

7. Participar en programas comunitarios del IMDEREZ de acuerdo con la programación establecida, registrando asistencia o constancias a través de los formatos oficiales y asegurando que estas actividades sean compatibles con su plan de entrenamientos.

Participe durante el mes de Mayo participe activamente en los programas comunitarios de acuerdo a la programación establecida por el IMDEREZ.



10. Cumplir las demás funciones o actividades asignadas por el supervisor del contrato, siempre que estén relacionadas con el objeto contractual y con el apoyo administrativo, formativo o deportivo del Instituto.

Cumplí todas las funciones designadas por el supervisor de contrato durante Mayo

Contratista
José Gabriel Rodríguez Escobar

PLAN DE TRABAJO 2026 MAYO

JOSE GABRIEL RODRIGUEZ, identificado con la cédula de ciudadanía N° 1.116.437.422 expedida en Zarzal (V), presenta el Plan de trabajo correspondiente al mes de mayo para la implementación de los procesos de formación y competición deportiva de los deportistas del club con miras a los próximos eventos departamentales y nacionales.

JOSE GABRIEL RODRIGUEZ: Entrenador de Tenis de Mesa

Entrenador departamental certificado por la Liga Vallecaucana de Tenis de Mesa

Entrenador federado certificado por la Federación Colombiana de Tenis de Mesa

PLAN DE TRABAJO TEÓRICO DEL TENIS DE MESA - ETAPA DE INICIACIÓN

Conceptos Técnicos

- Conceptos básicos del tenis de mesa moderno
- Técnica de drive, revés y servicios
- Calentamiento y estiramiento
- Preparación psicológica y disciplina deportiva

Metodología

Realizar con los deportistas la práctica de las técnicas básicas durante las sesiones de entrenamiento.

Sesiones

Lunes a sábado - 3 horas por sesión

Valores

Participación activa, disciplina, cooperación, respeto y compromiso con el proceso deportivo.

Tiempo

20 minutos de calentamiento y estiramiento al inicio y final de cada sesión.

PLAN DE TRABAJO TEÓRICO DEL TENIS DE MESA - ETAPA DE PREPARACIÓN

Conceptos Técnicos

- Trabajo de tercera y quinta bola
- Desplazamientos laterales y frontales
- Servicios y recepción
- Trabajo físico con sombras

Metodología

Desarrollar con los deportistas las técnicas avanzadas y fortalecer la condición física.

Sesiones

Lunes a sábado - 3 horas por sesión

Valores

Participación activa, disciplina, cooperación, respeto y compromiso con el proceso deportivo.

Tiempo

20 minutos de calentamiento y estiramiento al inicio y final de cada sesión.

JUSTIFICACIÓN

El deporte es una herramienta fundamental para la formación integral de la sociedad. A través del tenis de mesa se fortalecen valores, hábitos saludables y competencias deportivas que permiten el crecimiento personal y competitivo de los deportistas.

Atentamente,



JOSE GABRIEL RODRIGUEZ ESCOBAR

Entrenador de Tenis de Mesa

C.C. 1.116.437.422 de Zarzal

Móvil - 3188171234



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA
RECREACIÓN Y EDUCACIÓN FÍSICA ZARZALEÑO -
IMDEREZ
NIT. 891.902.310-2

PÁGINA 1 de 2
CÓDIGO: FOR-DEP-002
VERSIÓN: 01
FECHA: 16/12/2024

BITACORA ACTIVIDADES MONITORES

NOMBRE DEL MONITOR					CONTRATO		HORAS	LUGAR	POBLACIÓN ATENDIDA			PROGRAMA	ACTIVIDAD REALIZADA	RESPONSABLE	FIRMA
FECHA	HORARIO		CARACTERIZACIÓN	EIDADES	CANTIDAD										
	INICIO	FIN													
03 de Mayo	7:30 AM	11:15 AM	3 horas y 45 minutos	Variante Zarzal	5 a 70 años	80 Personas					Ciclava	Vigilancia deportiva viales y juegos tradicionales			
05 de Mayo	9 AM	9:30 AM	30 minutos	Escuela Sagrado Corazón de Jesús							Apoyo a Sedes Educativas	Socialización y programación de días y horarios			
07 de Mayo	6 AM	7:30 AM	1 hora y 30 minutos	Cancha Marco Fidel Salazar	16 a 60 años	30 Personas					Madrugando Contigo	Calentamiento, estiramiento y actividad física			
14 de Mayo	6 AM	7:30 AM	1 hora y 30 minutos	Cancha Marco Fidel Salazar	20 a 65 años	25 Personas					Madrugando Contigo	Calentamiento, estiramiento y actividad física			
15 de Mayo	8 AM	10 AM	2 horas	Escuela Sagrado Corazón de Jesús	7 a 47 años	47 niñas/os					Apoyo a Sedes Educativas	Clase de educación física y recreación			
17 de Mayo	7:30 AM	11:15 AM	3 y 45 horas	Variante Zarzal	5 a 60 años	70 personas					Ciclava	Vigilancia de puntos viales y juegos tradicionales			

	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y EDUCACIÓN FÍSICA ZARZALEÑO - IMDEREZ NIT. 891.902.310-2 BITACORA ACTIVIDADES MONITORES	PÁGINA 2 de 2
		CÓDIGO: FOR-DEP-002
		VERSIÓN: 01
		FECHA: 16/12/2024

14 de Mayo	9:30 AM	10:30 AM	1 hora	Anciano Municipal	55 a 85 años	20 Personas	Adulto Mayor	Recreación		



INSTRUMENTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, L/ RECREACIÓN Y EDUCACIÓN FÍSICA ZARZALENO -IMDEREZ
NIT. 891.902.310-2

PÁGINA 1 de 1
CÓDIGO: FOR-DEP-004
VERSIÓN: 01
FECHA: 16/12/2024

ASISTENCIA MENSUAL A ENTRENAMIENTOS

MONITOR		Jose Gabriel Rodriguez Escobar										DISCIPLINA		Tenis de Mesa																		
GRUPO		Selección/Escuela de formacion										MES		Mayo																		
N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DÍAS																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Manuela Mazuera	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X			X	X												
2	Samuel David Rodriguez	X	X		X	X		X		X			X	X	X					X												
3	Stephany Mondragon	X		X				X	X			X	X		X	X																
4	David Mondragon			X	X	X			X	X			X	X																		
5	David Rodriguez	X			X				X			X	X	X		X			X													
6	Cristian David Primero		X							X		X	X		X																	
7	Juan Diego Palacios	X	X	X		X		X	X		X		X	X	X				X	X												
8	Santiago Bejarano	X				X	X			X			X	X	X				X	X												
9	Mateo Umaña		X			X		X		X			X	X																		
10	Dainner Cardona				X		X		X				X	X						X												
11	Sebastian Garcia	X			X	X	X					X		X		X			X	X												
12	Hugo Chica	X		X	X	X	X		X			X		X	X				X	X												
13	Hector Cardona	X	X	X		X	X	X	X			X		X		X				X												
14	Miguel Pineda	X		X	X	X	X		X			X		X		X			X													
15	Sofia Holguin							X	X			X		X					X													
16	Ana Sofia Salcedo		X		X	X	X	X	X		X		X		X	X				X												
17	Mabel Rios	X			X			X	X	X		X			X	X																
18	Duvan Riveros		X	X	X	X	X		X			X	X	X																		
19	Oscar Gomez			X	X	X	X	X	X				X	X																		
20	Michell Diaz	X		X	X		X	X		X					X																	



RESUMEN GENERAL DE PAGO

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SEMA e ICBF
CC 1116437422		JOSE GABRIEL RODRIGUEZ ESCOBAR	INDEPENDIENTE	Principal	calle 7 a #17-75	ZARZAL-VALLE	3188117134	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo		Fecha		Pago		Valor	
Pensión	Salud	2026-04	133026593	Planilla	I	Límite	2026/05/08	Pago	2026/05/27	Días Mora	19
								Banco			
								NEQUI			
										\$524.600	

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSIÓN				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación	Nombre	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte		
Sicursante Principal (3 Afiliados)									\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$1,750,905	\$18,300			\$1,750,905		
Centro de Trabajo: Principal (1 Afiliados)									\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$1,750,905	\$18,300			\$1,750,905		
Ciudad: ZARZAL Depto: VALLE (1 Afiliados)									\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$1,750,905	\$18,300			\$1,750,905		
1	CE 1116437422	RODRIGUEZ JOSE	2514	30	\$1,750,905	\$280,200	EP9037	30	\$1,750,905	\$218,900	0		\$1,750,905	\$18,300	14-23	30	\$1,750,905	\$18,300	0		\$1,750,905		
Total Afiliados(1)									\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$1,750,905	\$18,300			\$1,750,905		



RESUMEN GENERAL DE PAGO

DATOS GENERALES DEL APORTANTE										
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante		Sucursal Principal		Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENAE ICAF
CC 1116437422		JOSÉ GABRIEL RODRIGUEZ ESCOBAR	INDEPENDIENTE		Principal		Calle 7 a #17-75	ZARZAL VALLE	3148171324	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo	Salud	Clave	Planilla	Tipo	Fecha	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2028-04	2028-04	339076593	9505453964	1	2026/05/08	2026/05/27	NEQUA	19	\$524,600

RESUMEN DE PAGO									
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR	
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)									
COL PENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	\$280,200	\$3,900	\$0	\$284,100	
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)									
POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	\$18,300	\$300	\$0	\$18,600	
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)									
NUOVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	\$218,900	\$3,000	\$0	\$221,900	
TOTAL						\$557,400	\$7,200	\$0	\$524,600