CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 5/6

PERIODO: DEL 01 ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

PSICOLOGA

VALENTINA LOAIZA OROZCO

CONSORCIO

VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

Contratista	**Valentina Loaiza Orozco**
Número del Contrato	10047333913
Cargo:	**Psicóloga**
Proyecto	*PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS*
Plazo	**15 de diciembre del 2025 al 14 de junio 2026**
Periodo:	**01 de abril al 30 de abril 2026**

1. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIÓN
1. En calidad de Profesional en Psicología, llevar a cabo la Coordinación del Área de Psicosocial del programa **Centro Vida**. En atención a la ***Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y***	Durante este periodo del mes de abril, se realizaron talleres psicoeducativos y actividades de estimulación cognitiva a la población adulta mayor del centro vida cerritos jornada mañana y tarde, para la promoción de la salud mental y la prevención del deterioro cognitivo.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

Protección Social – Estándar *Talento Humano*			
2. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área Psicosocial.	Los días 9, 10, 15 y 22 de abril se realizaron atenciones individuales a usuarios de la jornada mañana y tarde	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica
3. Aplicar al 100% de las personas que lo requiera, la Escala de Depresión Geriátrica "YESAVAGE". Realizar plan de intervención y bitácora de seguimiento	Se aplica valoraciones psicológicas los días 8, 10 y 14 de abril de 2026 a la población adulta mayor del centro vida cerritos de la jornada mañana y tarde con el objetivo de identificar funcionalidad, deterioro cognitivo, patologías, estado de ánimo de los adultos mayores y remitir a las áreas correspondientes.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

4. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna afectación mental, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 2, 3***. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos	En el periodo correspondiente al presente informe, no se detectaron adultos mayores con afectación mental que fuera necesario aplicar remisión externa.	No aplica	No aplica
5. Realizar talleres del área de salud mental de: La Función Cognitiva – La Conducta y el Estado de Ánimo, que incluyan: Definición – Criterios de Diagnóstico - Factores de Riesgo - Factores Protectores. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Artículo 11 – Numeral 2***. Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, este último se deberá entregar a los usuarios del programa	El 6 de abril de 2026 se realizó taller desde el área psicosocial "stop cognitivo" dirigido a la población adulto mayor del centro vida cerritos jornada mañana y tarde con el objetivo de fortalecer las funciones cognitivas. El día 9 de abril de 2026 se realizó taller desde el área psicología "palabras que construyen" dirigido a la población adulto mayor del centro vida cerritos jornada mañana y tarde con el fin de promover el desarrollo de habilidades de comunicación asertiva. El día 23 de abril de 2026 se realizó taller "fortaleciendo nuestra salud mental" con el propósito de promover el	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

	reconocimiento y fortalecimiento de la salud mental en los adultos mayores.		
6. Apoyar la realización de: Los ***"Encuentros Intergeneracionales"*** y las ***"Escuelas de Familias"***, como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: ***1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.***	El día 16 de abril de 2026 se llevó a cabo encuentro intergeneracional. La jornada contó con el acompañamiento de la Policía de Pereira, donde se contó con presentaciones musicales, así como la participación de estudiantes de la universidad tecnológica de Pereira que brindó una muestra cultural promoviendo la participación y sana convivencia. El día 18 de abril de 2026 se llevó a cabo la escuela de familia en la jornada de la mañana, en la cual se desarrollaron actividades dinámicas orientadas a fomentar la participación activa de los familiares de los adultos mayores. Estas actividades promovieron un ambiente de integración, unión y fortalecimiento de los vínculos afectivos, favoreciendo así espacios de amor, comprensión y	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Acta desarrollo	No aplica

	acompañamiento hacia los participantes.		
7. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la ***Ley 1276/2009 -- Art 11 – Numerales 1 al 11 y La Resolución Minsalud 055/2018 - Anexo Técnico.***	En el presente periodo no se realizaron visitas de evaluación.		No aplica
8. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito al programa **Centro Vida**, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el	El día 8 de abril de 2026 se realizó reunión con el equipo interdisciplinario, con el objetivo de socializar los eventos programados para el presente periodo, delegar funciones y articular la planeación de actividades entre las diferentes áreas, fortaleciendo la organización y el trabajo coordinado. El día 10 de abril de 2026 se realizó reunión con el área psicosocial y	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Acta desarrollo reuniones	No aplica

modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano***) – *Criterio N° 11.*	coordinación, con el propósito de socializar los casos prioritarios relacionados con situaciones de convivencia y labor social que requieren seguimiento permanente, además de la realización de actividades masivas programadas para el transcurso de este periodo.		
9. Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	Se brindó apoyo en la jornada de izada de bandera realizada el día 24 de abril, en ambas jornadas, con el fin de reconocer y destacar a los adultos mayores por su responsabilidad, respeto y valores. Esta actividad permitió exaltar sus cualidades, promoviendo el sentido de pertenencia y fortaleciendo la convivencia dentro del grupo.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Acta desarrollo taller	No aplica
10. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo	Se realizó acompañamiento en rutas de Nacederos y San Joaquín que transporta a los adultos mayores del programa centro vida cerritos los días del 01 al 30 de abril de 2026. Apoyo área administrativa los días 6, 7, 14 y 15 de abril de 2026.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico. • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Para el periodo del presente informe se realizará entrega del informe medio magnético en el tiempo correspondiente, el cual incluye los siguientes anexos: • Cronograma de actividades • Plan de trabajo • Actas de taller • Registro fotográfico	• Informe enviado por correo y presentado de manera física.	No aplica

Valentina Loaiza O.

Firma
Nombre: Valentina Loaiza O
CC. 1004733913

Firma supervisora
Nombre: Migdy Solanlly Ávila
CC. 1012404394

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

CONSORCIO

VIDA PLENA

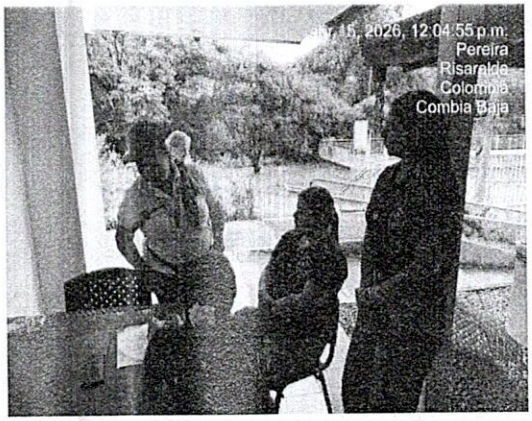
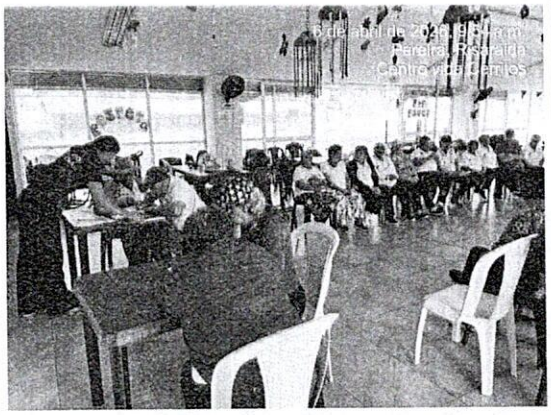
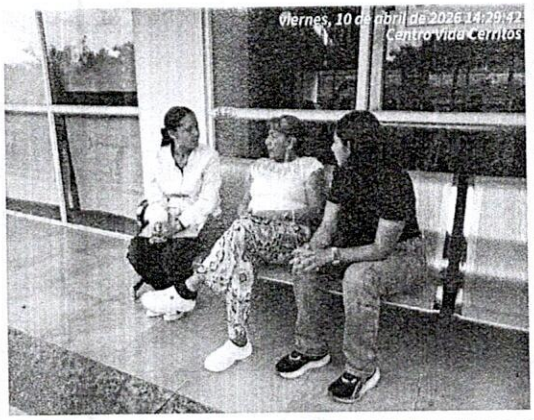
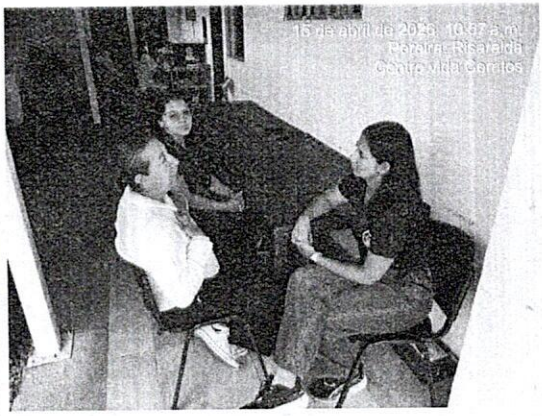
INFORME DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LUNES	6	MARTES	7	MIERCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10	SABADO	11
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora
TALLER ÁREA PSICOSOCIAL "STOP COGNITIVO" APOYO COMEDOR ACOMPAÑAMIENTO RUTA		APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 6:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 6:00 PM	TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "PALABRAS QUE CONSTRUYEN" ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 6:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ARCHIVO" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM
LUNES	**13**	**MARTES**	**14**	**MIERCOLES**	**15**	**JUEVES**	**16**	**VIERNES**	**17**	**SABADO**	**18**
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora
REALIZACIÓN PLAN DE ACCIÓN ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	REALIZACIÓN POLITICA PUBLICA APOYO COMEDOR ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ENCUENTRO INTERGENERACIONAL ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ESCUELA DE FAMILIA APOYO COMEDOR ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 2:00 PM
LUNES	**20**	**MARTES**	**21**	**MIERCOLES**	**22**	**JUEVES**	**23**	**VIERNES**	**24**	**SABADO**	**25**
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora
REALIZACIÓN POLITICA PUBLICA APOYO COMEDOR ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM 5:00 PM	TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "FORTALECIENDO NUESTRA SALUD MENTAL" ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO REALIZACIÓN IZADA DE BANDERA ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM
LUNES	**27**	**MARTES**	**28**	**MIERCOLES**	**29**	**JUEVES**	**30**	**VIERNES**		**SABADO**	
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora
APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "ESTIMULACIÓN COGNITIVA" ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM		8:00 AM - 5:00 PM		8:00 AM - 1:00 PM

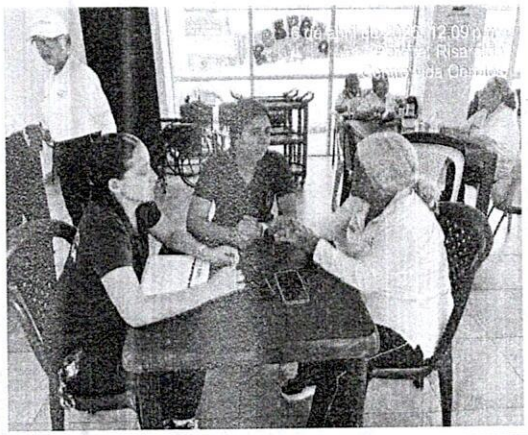
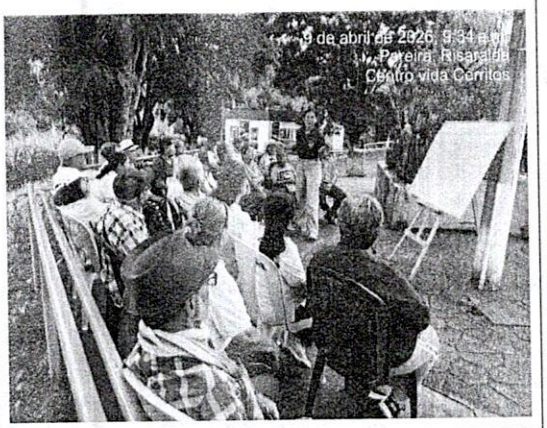
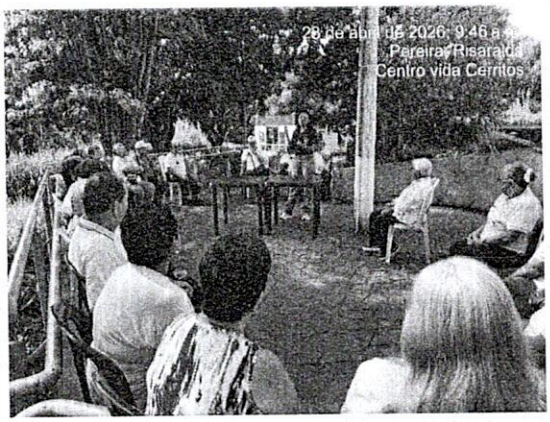
Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2026**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida. (Alcance 1) Nombre actividad: Atención psicológica. Fecha: 15 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida. (Alcance 1) Nombre actividad: Taller "stop cognitivo" Fecha: 06 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 2) Nombre de la actividad: Atención psicológica. Fecha: 10 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 2) Nombre de la actividad: Atención psicológica. Fecha: 15 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos

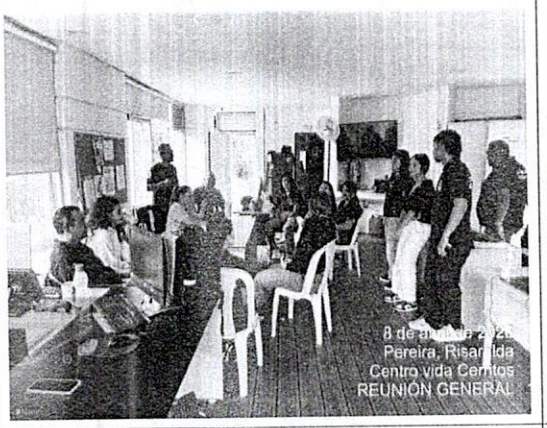
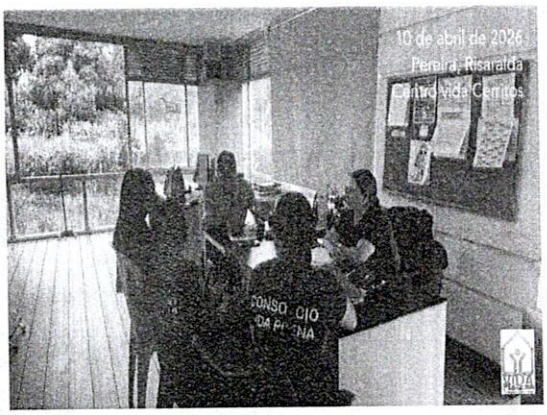
Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2026**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Aplicar valoraciones integrales (Alcance 3) Nombre de la actividad: Aplicación prueba "Yesavage" y prueba de reloj Fecha: 06 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Aplicar valoraciones integrales (Alcance 3) Nombre de la actividad: Aplicación prueba "Yesavage" y prueba de reloj Fecha: 25 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 5) Nombre de la actividad: Taller "Palabras que construyen" Fecha: 09 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 5) Nombre de la actividad: Taller "Fortaleciendo nuestra salud mental" Fecha: 23 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos

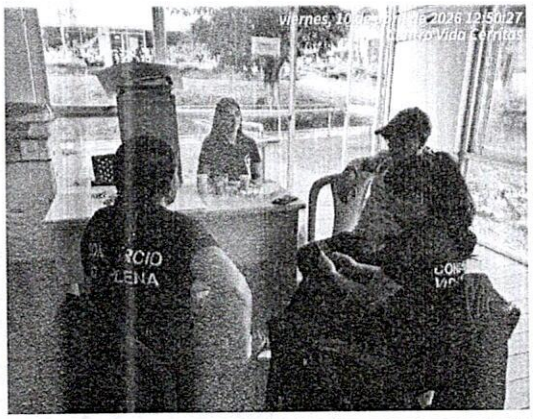
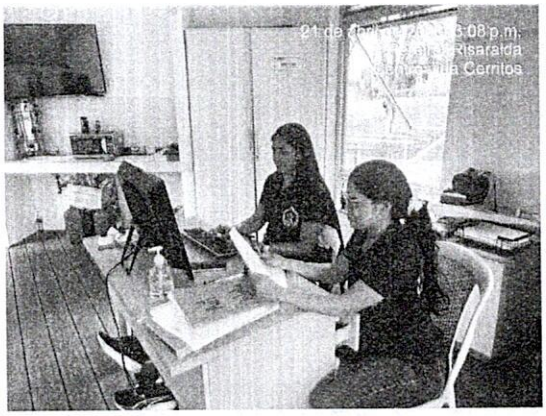
Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Apoyar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias" (Alcance 6) Nombre de la actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 16 de abril 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Apoyar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias" (Alcance 6) Nombre de la actividad: Escuela de familia Fecha: 18 de abril 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo (Alcance 8) Nombre de la actividad: Reunión equipo interdisciplinario Fecha: 8 de abril 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo (Alcance 8) Nombre de la actividad: Reunión equipo psicosocial Fecha: 10 de abril 2026 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2026**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Realizar apoyo y acompañamiento en actividades masivas y trasversales Nombre de la actividad: Planeación de actividades del mes (alcance 10) Fecha: 10 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Realizar apoyo y acompañamiento en actividades masivas y trasversales Nombre de la actividad: Apoyo área administrativa (alcance 10) Fecha: 21 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 06-04-2026	**NÙMERO DE ACTA: 4**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: VALENTINA LOAIZA OROZCO	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: Reto Mental: Stop Cognitivo

OBJETIVO DEL TALLER
Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva en los adultos mayores a través de una actividad lúdica y participativa que favorezca la memoria, atención, agilidad mental y trabajo en equipo.

DESARROLLO
Se llevó a cabo una actividad dinámica de estimulación cognitiva mediante el juego tradicional denominado "Stop". Inicialmente, se organizó al grupo en dos subgrupos con el fin de fomentar la participación activa y el trabajo colaborativo.

Posteriormente, las profesionales encargadas realizaron la selección aleatoria de parejas, quienes participarían en cada ronda del juego. A cada pareja se le asignaba una letra del alfabeto, indicada por las profesionales.

Con base en esta letra, los participantes debían completar diferentes categorías, tales como: nombre, apellido, ciudad, animal, fruta, color y cosa. El objetivo era que cada pareja lograra diligenciar la mayor cantidad de categorías correctamente en el menor tiempo posible, estimulando así habilidades cognitivas como la memoria, el lenguaje, la rapidez mental y la concentración.

Cada respuesta válida otorgaba puntos a la pareja, y al finalizar las rondas se realizó la sumatoria para determinar un equipo ganador. La actividad se desarrolló en un ambiente de participación, motivación y disfrute, evidenciándose el compromiso y entusiasmo de los asistentes.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA



CONCLUSIÓN:
La actividad permitió fortalecer habilidades cognitivas de manera lúdica, promoviendo la interacción social, el trabajo en equipo y la participación activa de los asistentes. Se evidenció buena disposición por parte del grupo, logrando cumplir con el objetivo propuesto.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
2	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller**__X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

FECHA: 09-04-2026	**NÙMERO DE ACTA: 5**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: VALENTINA LOAIZA OROZCO	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: Palabras que construyen

OBJETIVO DEL TALLER
Promover el desarrollo de habilidades de comunicación asertiva en los adultos mayores, favoreciendo una convivencia armónica dentro del Centro Vida.

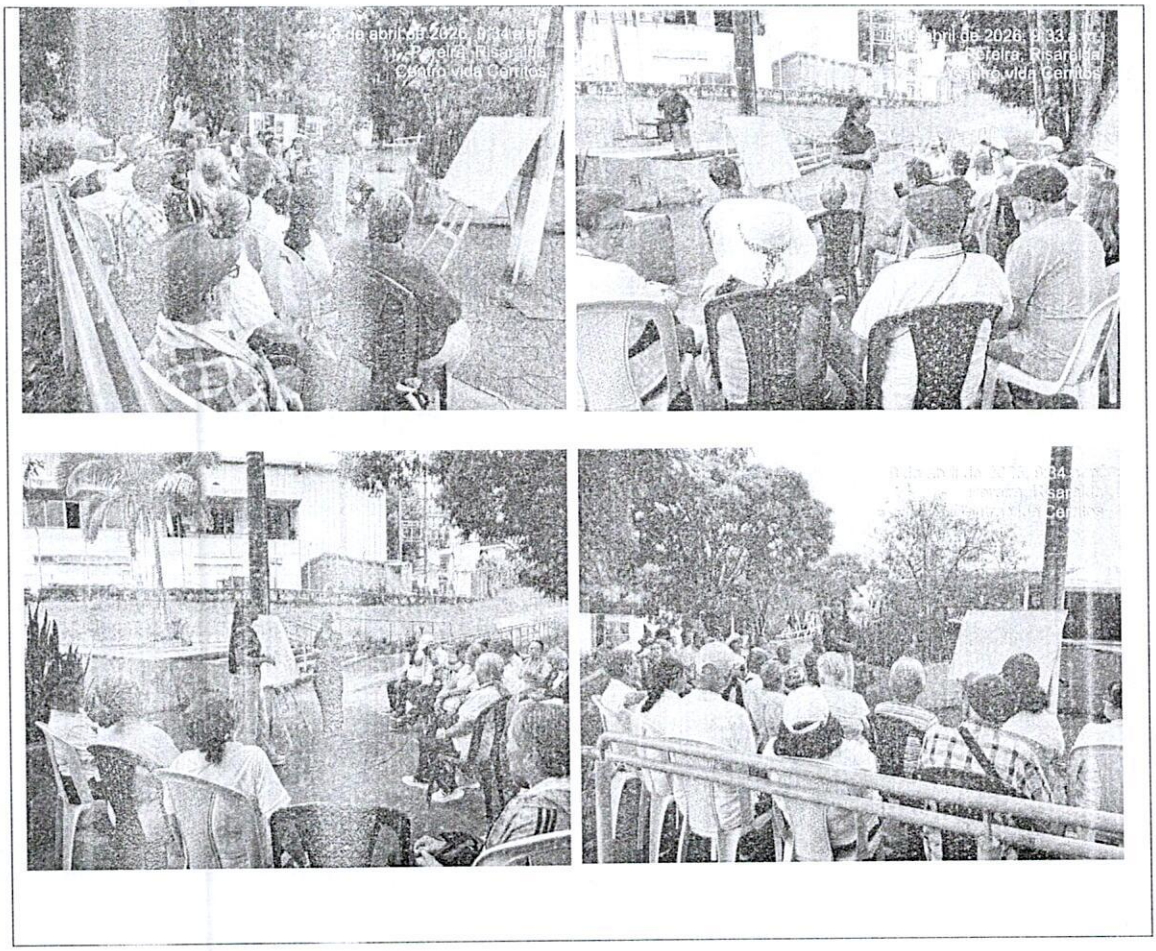
DESARROLLO
Durante la jornada se llevó a cabo un taller psicoeducativo enfocado en la comunicación asertiva. Inicialmente, se brindó una explicación clara sobre el concepto de comunicación asertiva, destacando su importancia en la expresión adecuada de pensamientos, emociones y necesidades, así como su impacto positivo en la convivencia dentro del Centro Vida.

Posteriormente, se realizó una pregunta orientadora al grupo sobre quiénes conocían el significado de la comunicación asertiva, permitiendo recoger saberes previos y experiencias de los participantes. A partir de sus respuestas, se reforzaron los conceptos clave del tema.

Seguidamente, se desarrolló una actividad dinámica en la que la profesional planteaba frases relacionadas con situaciones cotidianas que se presentan en el Centro Vida, expresadas de manera inadecuada o poco asertiva. Los adultos mayores debían reformular dichas frases utilizando una comunicación asertiva, promoviendo así el uso de un lenguaje respetuoso, claro y adecuado.

Durante la actividad, se evidenció la participación activa de los asistentes, quienes lograron identificar formas inapropiadas de comunicación y proponer alternativas más adecuadas. Asimismo, los participantes reconocieron que en algunas situaciones no reaccionan de la mejor manera, manifestando la importancia de ser más conscientes en su forma de comunicarse para mejorar la convivencia.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA



CONCLUSIÓN:
El taller permitió fortalecer el conocimiento sobre la comunicación asertiva y su aplicación en la vida cotidiana. Se evidenció una buena disposición por parte de los adultos mayores, quienes reflexionaron sobre sus propias formas de comunicación y la importancia de implementar cambios para favorecer relaciones interpersonales más saludables dentro del Centro Vida.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.°	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 23-04-2026	**NÙMERO DE ACTA: 6**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: VALENTINA LOAIZA OROZCO	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: Fortaleciendo nuestra salud mental

OBJETIVO DEL TALLER
Promover el reconocimiento y fortalecimiento de la salud mental en los adultos mayores, a través de estrategias psicoeducativas y actividades lúdicas que favorezcan el bienestar emocional.

DESARROLLO
Durante la jornada se llevó a cabo un taller psicoeducativo enfocado en el tema de salud mental. Inicialmente, se realizó una pregunta orientadora al grupo: "¿Conocen qué es la salud mental?", con el propósito de identificar los saberes previos de los participantes. A partir de sus respuestas, se generó un espacio de diálogo en el que se aclararon conceptos y se brindó una explicación sobre la importancia de la salud mental en la vida cotidiana.

Posteriormente, se desarrolló una actividad dinámica en la cual la profesional entregó a los participantes un conjunto de letras desordenadas que, al organizarse correctamente, formaban palabras clave relacionadas con la salud mental, tales como: serenidad, compañía, fortaleza, motivación, autocuidado y gratitud.

Para orientar la actividad, se plantearon adivinanzas que conducían a cada una de las palabras, y los participantes debían identificar la respuesta correcta y organizar las letras entregadas para formar dicha palabra. Una vez identificada cada categoría, se formulaban preguntas reflexivas relacionadas con su significado y aplicación en la vida diaria, seguidas de una breve explicación por parte de la profesional, fortaleciendo así la comprensión del tema.

Durante el desarrollo del taller, se evidenció una participación activa por parte de los adultos mayores, quienes lograron asociar las palabras con aspectos importantes de su bienestar emocional y reflexionar sobre su papel en el mantenimiento de una buena salud mental.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA



CONCLUSIÓN:
El taller permitió fortalecer el conocimiento sobre la salud mental y sus componentes, promoviendo la reflexión sobre prácticas de autocuidado y bienestar emocional. Los participantes mostraron interés y disposición, logrando identificar la importancia de aspectos como la serenidad, la compañía y la gratitud en su vida diaria.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 5/6

PERIODO: DEL 1 ABRIL AL 30 DE ABRIL DEL 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

JAVIER CARMONA LEON

PSICOLOGO

CONSORCIO

VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

Contratista	**Javier Carmona león**
Número del Contrato	**1053772022**
Cargo:	**Psicólogo**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***
Plazo	**15 de diciembre del 2025 al 14 de junio 2026**
Periodo:	**01 de ABRIL al 30 de ABRIL 2026**

1. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIÓN
1. En calidad de Profesional en Psicología, llevar a cabo la Coordinación del Área de Psicosocial del programa **Centro Vida**. En atención a la ***Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y***	Durante este periodo se realizaron talleres psicoeducativos y actividades de estimulación cognitiva a la población adulta mayor del centro vida cerritos jornada mañana y tarde, para la promoción de la salud mental y la prevención del deterioro cognitivo.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica

Protección Social – Estándar Talento Humano			
2. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área Psicosocial.	Los días 9, 10, 15 y 22 de abril se realizaron atenciones individuales a usuarios de la jornada mañana y tarde	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica
3. Aplicar al 100% de las personas que lo requiera, la Escala de Depresión Geriátrica "YESAVAGE". Realizar plan de intervención y bitácora de seguimiento	Se aplica valoraciones psicológicas los días 8, 10 y 14 de abril de 2026 a la población adulta mayor del centro vida cerritos de la jornada mañana y tarde con el objetivo de identificar funcionalidad, deterioro cognitivo, patologías, estado de ánimo de los adultos mayores y remitir a las áreas correspondientes.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica

4. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna afectación mental, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 2, 3***. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos	En el periodo correspondiente al presente informe, no se detectaron adultos mayores con afectación mental que fuera necesario aplicar remisión externa.	No aplica	No aplica
5. Realizar talleres del área de salud mental de: La Función Cognitiva – La Conducta y el Estado de Ánimo, que incluyan: Definición – Criterios de Diagnóstico - Factores de Riesgo - Factores Protectores. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Artículo 11 – Numeral 2***. Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, este último se deberá entregar a los usuarios del programa	El 6 de abril de 2026 se realizó taller desde el área psicosocial "stop cognitivo" dirigido a la población adulto mayor del centro vida cerritos jornada mañana y tarde con el objetivo de fortalecer las funciones cognitivas. El día 9 de abril de 2026 se realizó taller desde el área psicología "palabras que construyen" dirigido a la población adulto mayor del centro vida cerritos jornada mañana y tarde con el fin de promover el desarrollo de habilidades de comunicación asertiva. El día 23 de abril de 2026 se realizó taller "fortaleciendo nuestra salud mental" con el propósito de promover el reconocimiento y fortalecimiento de la salud mental en los adultos mayores.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Actas planeación y desarrollo de taller.	No aplica

Elaborado por: Javier Carmona León

6. Apoyar la realización de: Los ***"Encuentros Intergeneracionales"*** y las ***"Escuelas de Familias"***, como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: ***1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.***	El día 16 de abril de 2026 se llevó a cabo encuentro intergeneracional. La jornada contó con el acompañamiento de la Policía de Pereira, donde se contó con presentaciones musicales, así como la participación de estudiantes de la universidad tecnológica de Pereira que brindó una muestra cultural promoviendo la participación y sana convivencia. El día 18 de abril de 2026 se llevó a cabo la escuela de familia en la jornada de la mañana, en la cual se desarrollaron actividades dinámicas orientadas a fomentar la participación de los familiares de los adultos mayores. Estas actividades promovieron un ambiente de integración, unión y fortalecimiento de los vínculos afectivos, favoreciendo así espacios de amor, comprensión y acompañamiento hacia los participantes..	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Acta desarrollo	No aplica
7. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la ***Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y La Resolución Minsalud 055/2018 - Anexo Técnico***.	En el presente periodo no se realizaron visitas de evaluación.		No aplica

Elaborado por: Javier Carmona León

8. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito al programa **Centro Vida**, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano***) – ***Criterio N° 11***.	El día 8 de abril de 2026 se realizó reunión con el equipo interdisciplinario, con el objetivo de socializar los eventos programados para el presente periodo, delegar funciones y articular la planeación de actividades entre las diferentes áreas, fortaleciendo la organización y el trabajo coordinado. El día 10 de abril de 2026 se realizó reunión con el área psicosocial y coordinación, con el propósito de socializar los casos prioritarios relacionados con situaciones de convivencia y labor social que requieren seguimiento permanente, además de la realización de actividades masivas programadas para el transcurso de este periodo.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Acta desarrollo reuniones	No aplica
9. Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	Se brindó apoyo en la jornada de izada de bandera realizada el día 24 de abril, en ambas jornadas, con el fin de reconocer y destacar a los adultos mayores por su responsabilidad, respeto y valores. Esta actividad permitió exaltar sus cualidades, promoviendo el sentido de pertenencia y fortaleciendo la convivencia dentro del grupo.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Acta desarrollo taller	No aplica

10. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo	Se realizó acompañamiento en rutas de Nacederos y San Joaquín que transporta a los adultos mayores del programa centro vida cerritos los días del 01 al 30 de abril de 2026. Apoyo área administrativa los días 6, 7, 14 y 15 de abril de 2026.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica
Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico. • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Para el periodo del presente informe se realizará entrega del informe medio magnético en el tiempo correspondiente, el cual incluye los siguientes anexos: • Cronograma de actividades • Plan de trabajo • Actas de taller • Registro fotográfico	• Informe enviado por correo y presentado de manera física.	No aplica

firma
Nombre: Javier Carmona león
CC. 1053772022

Firma supervisora
Nombre: Migdy Solanlly Avila Correal
CC. 1012404394

Elaborado por: Javier Carmona León

CONSORCIO

VIDA PLENA

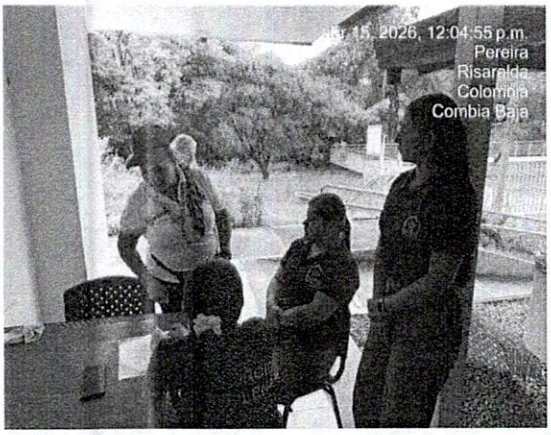
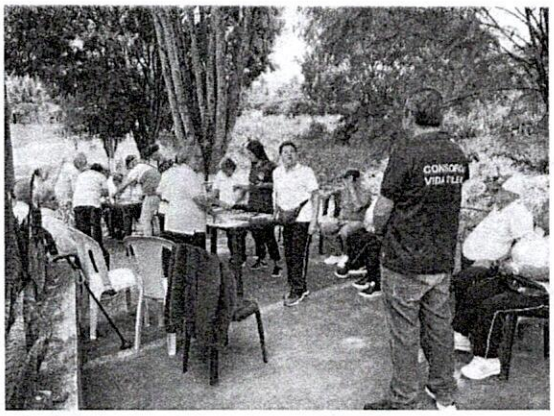
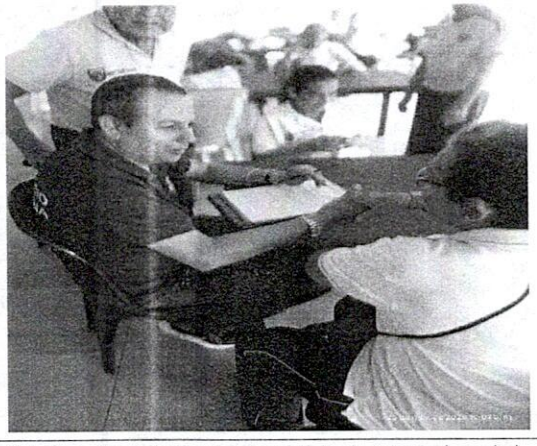
INFORME DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LUNES	6	MARTES	7	MIERCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10	SABADO	11
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora
TALLER ÁREA PSICOSOCIAL "STOP COGNITIVO" APOYO COMEDOR ACOMPAÑAMIENTO RUTA		APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 6:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 6:00 PM	TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "PALABRAS QUE CONSTRUYEN" ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 6:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ARCHIVO" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM
LUNES	**13**	**MARTES**	**14**	**MIERCOLES**	**15**	**JUEVES**	**16**	**VIERNES**	**17**	**SABADO**	**18**
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora
REALIZACIÓN PLAN DE ACCIÓN ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	REALIZACIÓN POLITICA PUBLICA APOYO COMEDOR ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ENCUENTRO INTERGENERACIONAL ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ESCUELA DE FAMILIA APOYO COMEDOR ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 2:00 PM
LUNES	**20**	**MARTES**	**21**	**MIERCOLES**	**22**	**JUEVES**	**23**	**VIERNES**	**24**	**SABADO**	**25**
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora
REALIZACIÓN POLITICA PUBLICA APOYO COMEDOR ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM 5:00 PM	TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "FORTALECIENDO NUESTRA SALUD MENTAL" ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO REALIZACIÓN IZADA DE BANDERA ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM
LUNES	**27**	**MARTES**	**28**	**MIERCOLES**	**29**	**JUEVES**	**30**	**VIERNES**		**SABADO**	
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora
APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "ESTIMULACION COGNITIVA" ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM		8:00 AM - 5:00 PM		8:00 AM - 1:00 PM

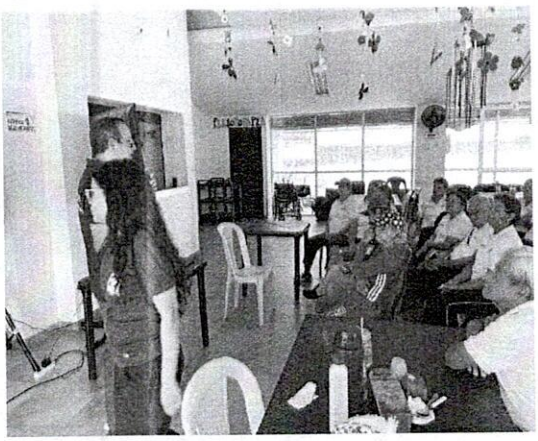
Elaborado por: Javier Carmona León

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2026**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida. (Alcance 1) Nombre actividad: Atención psicológica. Fecha: 15 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida. (Alcance 1) Nombre actividad: Taller "stop cognitivo" Fecha: 06 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 2) Nombre de la actividad: Atención psicológica. Fecha: 10 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 2) Nombre de la actividad: Atención psicológica. Fecha: 15 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Javier Carmona leon

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2026**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Aplicar valoraciones integrales (Alcance 3) Nombre de la actividad: Aplicación prueba "Yesavage" y prueba de reloj Fecha: 06 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Aplicar valoraciones integrales (Alcance 3) Nombre de la actividad: Aplicación prueba "Yesavage" y prueba de reloj Fecha: 25 de marzo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 5) Nombre de la actividad: Taller "Palabras que construyen" Fecha: 09 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 5) Nombre de la actividad: Taller "Fortaleciendo nuestra salud mental" Fecha: 23 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos

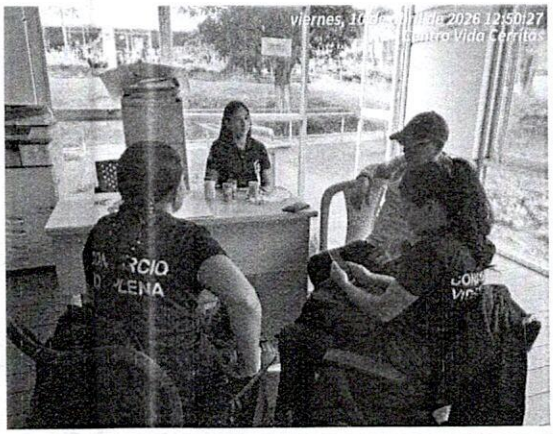
Elaborado por: Javier Carmona leon

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2026**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Apoyar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias" (Alcance 6) Nombre de la actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 16 de abril 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Apoyar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias" (Alcance 6) Nombre de la actividad: Escuela de familia Fecha: 18 de abril 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo (Alcance 8) Nombre de la actividad: Reunión equipo interdisciplinario Fecha: 8 de abril 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo (Alcance 8) Nombre de la actividad: Reunión equipo psicosocial Fecha: 10 de abril 2026 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Javier Carmona leon

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2026**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Realizar apoyo y acompañamiento en actividades masivas y trasversales Nombre de la actividad: Planeación de actividades del mes (alcance 10) Fecha: 10 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Realizar apoyo y acompañamiento en actividades masivas y trasversales Nombre de la actividad: Apoyo área administrativa (alcance 10) Fecha: 21 de abril de 2026 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Javier Carmona leon

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller**__X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

FECHA: 30-04-2026	**NÙMERO DE ACTA: 3**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 2:00 PM
RESPONSABLE: JAVIER CARMONA LEON	**HORA FINAL:** 4:30 PM

Nombre del Taller: Estimulación cognitiva: Refranes en movimiento

OBJETIVO DEL TALLER
Estimular los procesos cognitivos, principalmente la memoria y la atención en los adultos mayores, a través de una actividad dinámica, participativa y recreativa.

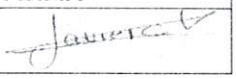
DESARROLLO
Se llevó a cabo una actividad grupal dinámica en la que la profesional organizó a los participantes en dos equipos, los cuales se dispusieron en filas. La actividad consistió en que el primer adulto mayor de cada fila debía pasar una bomba por debajo de sus piernas hacia el compañero que se encontraba detrás, repitiendo esta acción hasta llegar al final de la fila.

Cada bomba contenía escrita una parte de un refrán o dicho popular. Al recibir la bomba, el último participante de la fila debía pasar al frente, leer el fragmento y decir en voz alta la continuación del refrán, además de escribirlo, promoviendo así la activación de la memoria, la atención y la participación activa.

Durante el desarrollo del ejercicio se evidenció un ambiente de motivación, cooperación y compañerismo entre los participantes, quienes demostraron interés y entusiasmo en la ejecución de la actividad.

CONCLUSIÓN:
La actividad permitió fortalecer habilidades cognitivas como la memoria y la atención, así como fomentar la integración grupal, el trabajo en equipo y la participación activa de los adultos mayores. Se recomienda continuar implementando este tipo de estrategias dinámicas que favorecen el bienestar integral de la población.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Javier Carmona León	1053772022	Cerritos	Psicólogo	

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller**__X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

FECHA: 09-04-2026	**NÙMERO DE ACTA: 1**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 2:00 PM
RESPONSABLE: JAVIER CARMONA LEON	**HORA FINAL:** 4:30 PM

Nombre del Taller: Palabras que construyen

OBJETIVO DEL TALLER
Promover el desarrollo de habilidades de comunicación asertiva en los adultos mayores, favoreciendo una convivencia armónica dentro del Centro Vida.

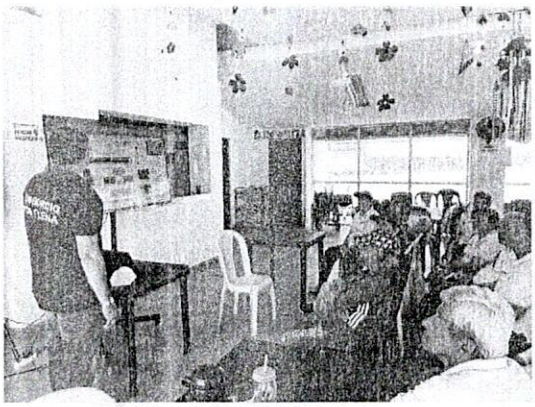
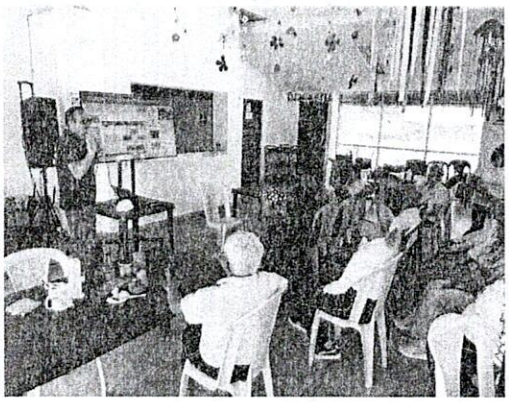
DESARROLLO
Durante la jornada se llevó a cabo un taller psicoeducativo enfocado en la comunicación asertiva. Inicialmente, se brindó una explicación clara sobre el concepto de comunicación asertiva, destacando su importancia en la expresión adecuada de pensamientos, emociones y necesidades, así como su impacto positivo en la convivencia dentro del Centro Vida.

Posteriormente, se realizó una pregunta orientadora al grupo sobre quiénes conocían el significado de la comunicación asertiva, permitiendo recoger saberes previos y experiencias de los participantes. A partir de sus respuestas, se reforzaron los conceptos clave del tema.

Seguidamente, se desarrolló una actividad dinámica en la que el profesional planteaba frases relacionadas con situaciones cotidianas que se presentan en el Centro Vida, expresadas de manera inadecuada o poco asertiva. Los adultos mayores debían reformular dichas frases utilizando una comunicación asertiva, promoviendo así el uso de un lenguaje respetuoso, claro y adecuado.

Durante la actividad, se evidenció la participación activa de los asistentes, quienes lograron identificar formas inapropiadas de comunicación y proponer alternativas más adecuadas. Asimismo, los participantes reconocieron que en algunas situaciones no reaccionan de la mejor manera, manifestando la importancia de ser más conscientes en su forma de comunicarse para mejorar la convivencia.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

CONCLUSIÓN:
El taller permitió fortalecer el conocimiento sobre la comunicación asertiva y su aplicación en la vida cotidiana. Se evidenció una buena disposición por parte de los adultos mayores, quienes reflexionaron sobre sus propias formas de comunicación y la importancia de implementar cambios para favorecer relaciones interpersonales más saludables dentro del Centro Vida.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Javier Carmona León	1053772022	Cerritos	Psicólogo	

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller**__X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

FECHA: 23-04-2026	**NÙMERO DE ACTA: 2**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 2:00 PM
RESPONSABLE: JAVIER CARMONA LEON	**HORA FINAL:** 4:30 PM

Nombre del Taller: Fortaleciendo nuestra salud mental

OBJETIVO DEL TALLER
Promover el reconocimiento y fortalecimiento de la salud mental en los adultos mayores, a través de estrategias psicoeducativas y actividades lúdicas que favorezcan el bienestar emocional.

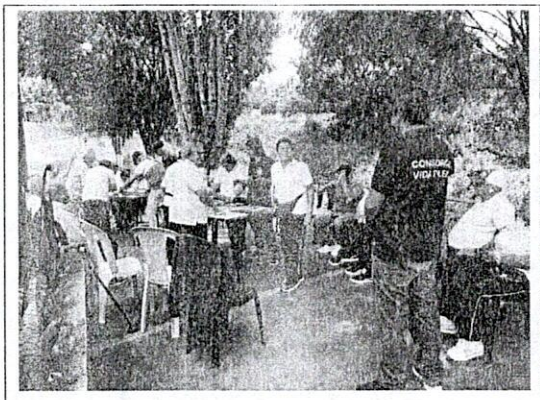
DESARROLLO
Durante la jornada se llevó a cabo un taller psicoeducativo enfocado en el tema de salud mental. Inicialmente, se realizó una pregunta al grupo: "¿Conocen qué es la salud mental?", con el propósito de identificar los saberes previos de los participantes. A partir de sus respuestas, se generó un espacio de diálogo en el que se aclararon conceptos y se brindó una explicación sobre la importancia de la salud mental en la vida cotidiana.

Posteriormente, se desarrolló una actividad dinámica en la cual el profesional entregó a los participantes un conjunto de letras desordenadas que, al organizarse correctamente, formaban palabras clave relacionadas con la salud mental, tales como: serenidad, compañía, fortaleza, motivación, autocuidado y gratitud.

Para orientar la actividad, se plantearon adivinanzas que conducían a cada una de las palabras, y los participantes debían identificar la respuesta correcta y organizar las letras entregadas para formar dicha palabra. Una vez identificada cada categoría, se formulaban preguntas reflexivas relacionadas con su significado y aplicación en la vida diaria, seguidas de una breve explicación por parte de la profesional, fortaleciendo así la comprensión del tema.

Durante el desarrollo del taller, se evidenció una participación activa por parte de los adultos mayores, quienes lograron asociar las palabras con aspectos importantes de su bienestar emocional y reflexionar sobre su papel en el mantenimiento de una buena salud mental.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA




CONCLUSIÓN:
El taller permitió fortalecer el conocimiento sobre la salud mental y sus componentes, promoviendo la reflexión sobre prácticas de autocuidado y bienestar emocional. Los participantes mostraron interés y disposición, logrando identificar la importancia de aspectos como la serenidad, la compañía y la gratitud en su vida diaria.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Javier Carmona León	1053772022	Cerritos	Psicólogo	

CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 5/6

PERIODO: 01 DE ABRIL DE 2026 AL 30 DE ABRIL DE 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO

TRABAJADORA SOCIAL

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO
Número de Cedula	*1088338945*
Cargo:	**TRABAJADORA SOCIAL**
Plazo	15 DE DICIEMBRE DE 2025 AL 14 JUNIO DEL 2026
Periodo:	**01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCE S DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1.Realizar talleres educativos en el área de Trabajo social, dirigidos a los adultos mayores del programa Centro vida Cerritos para fortalecer habilidades para la vida, teniendo en cuenta diferentes temáticas, entre ellas: Autoconocimiento – Empatia - Comunicación asertiva – Relaciones interpersonales - Toma de decisiones - Manejo de problemas y conflictos - Pensamiento creativo - Pensamiento crítico - Manejo de emociones y sentimientos – Manejo de tensiones y estrés, entre otras. Para promover y dignificar el envejecimiento y la vejez activa como una estrategia de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, divulgar y defender los derechos y deberes.	Cumpliendo con el presente alcance se realizaron los siguientes talleres: **El 01 de abril del 2026, se realizó taller sobre Estimulación cognitiva "Misión Matemática"** por trabajadoras sociales para fortalecer la agilidad mental y los procesos de estimulación cognitiva en los adultos mayores, a través de ejercicios matemáticos dinámicos y participativos que promuevan la concentración, la memoria, el razonamiento lógico y la seguridad en sí mismos, fomentando a su vez la participación activa, el trabajo en grupo y la confianza en sus propias capacidades. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos	Evidencia fotográfica Acta del desarrollo del taller.	No aplica

	El 06 de abril del 2026, se realizó taller sobre Reto Mental "Stop Cognitivo" Por equipo psicosocial; para Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva en los adultos mayores a través de una actividad lúdica y participativa que favorezca la memoria, atención, agilidad mental y trabajo en equipo. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos **El 15 de abril del 2026, se realizó taller sobre Habilidades para la vida "La Autoestima"** Por trabajadoras sociales; para Potenciar la autoestima en las personas adultas mayores a través del desarrollo de habilidades para la vida, mediante estrategias participativas, vivenciales y reflexivas que favorezcan el reconocimiento de sus capacidades, experiencias y valor personal, contribuyendo a relaciones interpersonales más positivas, una convivencia armónica y el mejoramiento de su bienestar integral dentro del grupo. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos. **El 22 de abril del 2026, se realizó taller sobre "Socialización de Manual de Convivencia y Reglamento Interno"** Por trabajadoras sociales; para Sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia del cumplimiento del Manual de Convivencia, mediante el análisis participativo de situaciones cotidianas, con el fin de fortalecer conductas de respeto, tolerancia y buen trato, promoviendo una convivencia armoniosa y el bienestar colectivo dentro del Centro Vida Cerritos. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos		

	El 27 de abril del 2026, se realizó taller sobre Reconstrucción de Redes de apoyo "Comunicación Familiar" Parte I; promover en los adultos mayores el fortalecimiento de sus redes de apoyo familiares y sociales a través de procesos de sensibilización y formación en comunicación familiar (Parte I), orientados al reconocimiento de sus relaciones significativas, la resignificación de vínculos, el desarrollo de habilidades sociales y la generación de estrategias que faciliten la interacción positiva, la convivencia y el acompañamiento afectivo en su entorno. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos **El 29 de abril del 2026, se realizó taller Estimulación Cognitiva sobre" "Construyendo Memoria a Través de la Narración"** Por trabajadoras sociales; para estimular el fortalecimiento de las funciones cognitivas en los participantes a través de la narración estructurada de historias y experiencias significativas, como estrategia de estimulación de la memoria, el lenguaje, la atención y la orientación, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de los procesos de interacción social El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos		

0

2.Realizar valoraciones integrales de la Salud Funcional desde la esfera social, que determinan la Dinámica Familiar – utilizando el Test denominados "Gijón" y "FAMILY APGAR "que le permita detectar casos de disfunción familiar, identificando en qué medida la familia cumple con sus funciones básicas de cuidado, atención y protección del adulto mayor.	Para dar cumplimiento a este alcance, en el periodo comprendido desde el **01 al 30 de abril del 2026.** No se llevó a cabo el diligenciamiento del formato, estudio socioeconómico a adultos mayores nuevos que ingresaron al centro vida cerritos, el cual nos permite conocer el entorno social y económico de una persona. Se realizó () atenciones individuales - 07 abril - Atención Individual Luz Dary Ruiz - 07 abril - Atención Individual Lilia Cuadros - 09 abril – Atención individual Gloria Inés Londoño - 15 abril - Atención individual María Oliva Pérez - 15 abril - Atención individual Jael Aguilar - 15 abril - Atención individual Amanda Grisales - 15 abril – Atención individual María Olivia Grajales - 15 abril - Atención individual María Sirley García - 16 abril - Atención individual María Edilma Echeverry - 23 abril - Atención individual –(Notificación) Remisión usuario Javier Antonio Sánchez. - 24 abril – Atención individual Pablo Emilio, Fanny A demás en este periodo no se realizaron valoraciones ni seguimientos, dado que en el periodo anterior se cumplió en su totalidad con dichas valoraciones y seguimientos.	Evidencias fotográficas La atención individual reposa realizad se encuentra en e archivo del centro vida cerritos, en el historial del adulto mayor.	No aplica

3. Realizar remisión externa interinstitucional tales como Comisaria de familia, personería entre otros, ante la identificación de una situación de maltrato, negligencia y abandono hacia el Adulto Mayor, según formato establecido y aprobado por el programa	Entre el periodo que abarca del 01 al 30 abril del 2026, se está dispuesta o presta a realizar cualquier requerimiento, remisión que sea necesaria para estar en función del mejoramiento adecuado al adulto mayor.	No aplica	No aplica
4. Coordinar la realización de Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias", como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	- **El 16 de abril del 2026,** se realizó encuentro intergeneracional con el apoyo de la Policía Comunitaria, estudiantes del instituto de cede norte y secretaria de cultura departamental, donde la población impactada fueron los adultos mayores del centro vida cerritos - **El 18 de abril del 2026,** se realizo encuentro de redes de apoyo "Escuela de familias" y campaña de sensibilización frente al maltrato al adulto mayor.	Evidencia fotográfica Acta reposa en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica
5.Participar en reuniones y capacitaciones a las cuales seamos convocadas Por las diferentes entidades y programas de carácter social que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las secretarias Departamentales de Salud y Desarrollo Social, entre otros.	En este periodo, no fui convocada a este tipo de reuniones por las diferentes entidades mencionadas en el alcance, pero seguiré presta a cualquier convocatoria.	No aplica	No aplica

6.Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al Conocimiento de la normatividad existente para atención integral de las personas Adulta Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque d derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y l humanización del servicio la articulación a los planes de trabajo.	Se llevo a cabo la participación en las siguientes reuniones: - El día 08 de abril del 2026, reunión general de equipo de trabajo. - El día 10 de abril del 2026, reunión equipo psicosocial con la coordinación.	Evidencias fotográficas Las actas reposan en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No Aplica
7.En calidad de profesional en trabajo social, apoyar las diferentes áreas que lo requieran en las actividades a desarrollar al interior del Centro Vida Cerritos. Así mismo la ejecución de las demás actividades que sean direccionadas por la coordinación del centro vida, en aras de dar cumplimiento con los objetivos del programa.	Para dar cumplimiento a este ítem, se realiza acompañamiento y apoyo en las diferentes actividades del programa, entre ellas. - Acompañamiento en las diferentes rutas de transporte a los adultos mayores del centro vida cerritos, en el periodo comprendido, del 01 al 30 de abril del 2026. - Apoyo a las actividades lúdicas, culturales y recreativas desarrolladas con los adultos mayores, en el periodo comprendido del 01 al 30 de abril del 2026. - Apoyo al área administrativa en el periodo comprendido del 01 al 30 de abril del 2026. - Apoyo en elaboración de plan de Acción y políticas publicas - Acompañamiento en la alianza con la Universidad Visión de las Américas el día 23 de abril del 2026 - Apoyo en actividad masiva Izada de bandera el día 24 de abril del 2026	Evidencias Fotográficas	No Aplica

8.Entregar mensualmente e informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: Registro General de Actividades. Registro Fotográfic o. Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Se hace entrega del informe general pertinente al mes que abarca el periodo del 01 al 30 de abril del 2026.	Informe general Fotos Actas Cronogramas	No Aplica

Firma
Nombre: LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO
CC. 1.088.338.945
PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL

Firma de supervisora
Nombre: Migdy Solanlly Ávila
CC. 1012404394

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

CRONOGRAMAS

SEMANA DEL 01 AL 04 DE ABRIL 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
MIÉRCOLES 01	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz.	• Taller **Area Trabajo Social, Estimulación Cognitiva "Misión Matemática"** • Acompañamiento en ruta de transporte sena-malaga
JUEVES 02			
VIERNES 03			
SABADO 04	Lady Tatiana BolívarC.		• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo en actividades lúdico-recreativas • Atenciones individuales a usuarios.

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 06 AL 11 DE ABRIL 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	AM	PM	ACTIVIDAD
LUNES 06	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz.	• Acompañamiento en ruta de transporte de Llano grande • Taller **Area Psicosocial, Gimnasia Cerebral "Juego Stop"**
MARTES 07	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana BolívarC.	• Apoyo al área administrativa • Atención Individual Luz Dary Ruiz • Atención Individual Lilia Cuadros
MIÉRCOLES 08	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz.	• Acompañamiento en ruta de transporte de Sena -Malaga • Apoyo en elaboración de políticas publicas • Reunión general Equipo de trabajo
JUEVES 09	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana BolívarC.	• Apoyo en elaboración de políticas publicas • Atención individual Gloria Inés Londoño
VIERNES 10	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz.	• Reunión del Area Psicosocial con Coordinación. • Reunión para planeación de encuentro de redes de apoyo y campaña de sensibilización frente al maltrato al adulto mayor. • Acompañamiento en ruta de transporte San Joaquin
SABADO 11	Maribeth Alcaraz.		• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo en actividades lúdico-recreativas • Atenciones individuales a usuarios.

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 13 AL 18 DE ABRIL 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	AM	PM	ACTIVIDAD
LUNES 13	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte llano grande • Apoyo en elaboración de políticas publicas
MARTES 14	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana BolívarC.	• Apoyo en elaboración de políticas publicas
MIÉRCOLES 15	Lady Tatiana BolívarC. Maribeth Alcaraz	Maribeth Alcaraz Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de transporte Sena-Malaga • Taller **Area Trabajo Social, Habilidades para la vida "La Autoestima"** • Atención individual María Oliva Pérez • Atención individual Jael Aguilar • Atención individual Amanda Grisales • Atención individual María Olivia Grajales • Atención individual María Sirley García
JUEVES 16	Maribeth Alcaraz Lady Tatiana BolívarC.	Lady Tatiana BolívarC.	• Encuentro Intergeneracional con la Policía Comunitaria. • Atención individual María Edilma Echeverry
VIERNES 17	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Apoyo al área administrativa • Acompañamiento en ruta de transporte San Joaquin.
SABADO 18	Lady Tatiana BolívarC. Maribeth Alcaraz		• Acompañamiento en ruta de trasporte • encuentro de Redes de Apoyo y campaña de sensibilización frente al maltrato al adulto mayor.

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 20 AL 25 DE ABRIL 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 20	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte llano grande • Apoyo al área administrativa -archivo.
MARTES 21	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana BolívarC.	• Apoyo al área administrativa -archivo.
MIÉRCOLES 22	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte sena-malaga • Taller **Area Trabajo Social, "Socialización Manual de Convivencia"**
JUEVES 23	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana BolívarC.	• Acompañamiento en la alianza con la Universidad Visión de las Américas • Atención individual –(Notificación) Remisión usuario Javier Antonio Sánchez.
VIERNES 24	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Izada de Bandera • Atención individual Pablo Emilio, Fanny • Acompañamiento en ruta de transporte San Joaquin
SABADO 25	Lady Tatiana BolívarC.		• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo en actividades lúdico-recreativas Atenciones individuales a usuarios

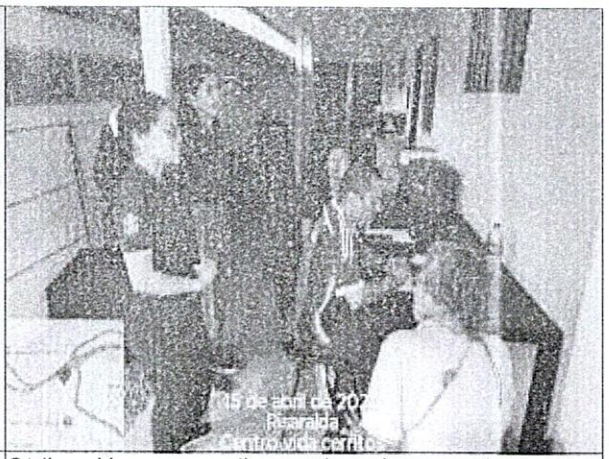
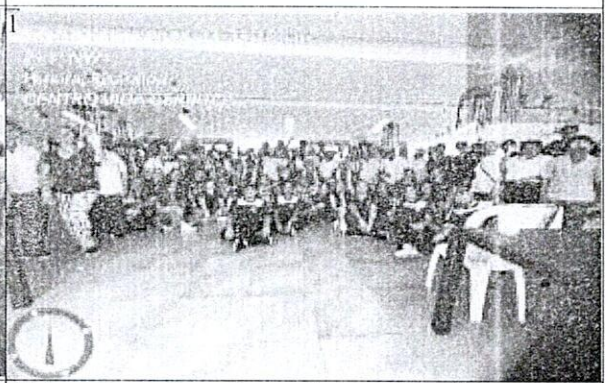
CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	AM	PM	ACTIVIDAD
LUNES 27	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte llano grande • Taller **Area Psicosocial, reconstrucción de redes de apoyo Parte I "Comunicación Familiar"**
MARTES 28	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana BolívarC.	• Apoyo al área administrativa y en el archivo
MIÉRCOLES 29	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Taller **Area Trabajo Social, Estimulación Cognitiva "Narración de Historias o Experiencias"** •
JUEVES 30	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana BolívarC.	• Apoyo al área administrativa y en el archivo

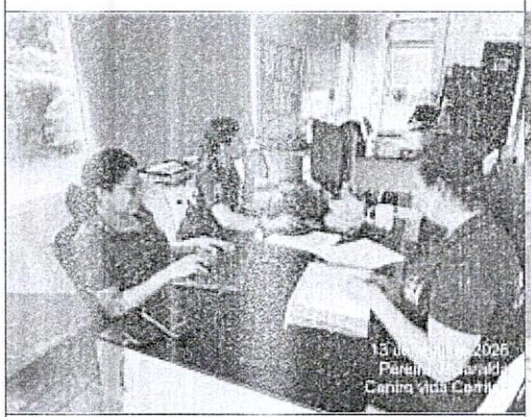
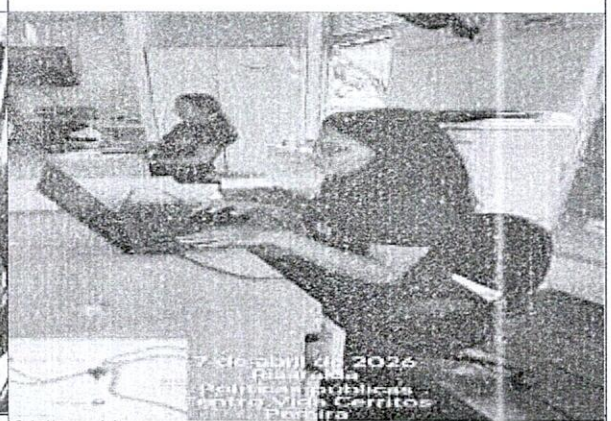
Consorcio VIDA Plena 2024	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026
VERSIÓN 1	VIGENCIA 2024

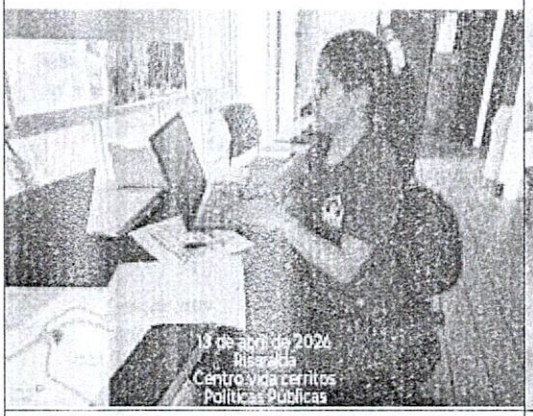
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller de Estimulación Cognitiva "Misión Matemática" Fecha: 01 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller de Gimnasia Cerebral Fecha: 06 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller de Habilidades para la Vida "La Autoestima" Fecha: 15 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios Fecha: A partir del 01 al 30 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios. Fecha: A partir del 01 al 30 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios. Fecha: A partir del 01 al 30 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con la policía comunitaria. Fecha: 16 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con la policía comunitaria. Fecha: 16 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
	
Obligación: Coordinar la realización de Encuentros intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro de Redes de Apoyo con los familiares de los usuarios. Fecha: 18 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Coordinar la realización de Encuentros intergeneracionales y Escuelas de familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro de Redes de Apoyo con los familiares de los usuarios. Fecha: 18 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión general del equipo de trabajo Fecha: 08 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Psicosocial con la coordinadora Fecha: 10 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Psicosocial con la coordinadora Fecha: 10 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte. Fecha: a partir del 01 al 30 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo al área administrativa. Fecha: a partir del 01 al 30 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en realización de políticas publicas Fecha: 07 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en realización de políticas publicas Fecha: 09 y 13 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Izada de Bandera" Fecha: 24 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en Articulación con la Universidad Visión de las Américas Fecha: 23 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en Articulación con la Universidad Visión de las Américas Fecha: 23 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO – TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller_x Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 01 de abril del 2026	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: centro vida cerritos	HORA DE INICIO: 9:00 AM
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño Profesional en trabajo social	HORA FINAL: 11:30 AM

Nombre del Taller: Estimulación cognitiva "Misión Matemática"

OBJETIVO DEL TALLER:

Fortalecer la agilidad mental y los procesos de estimulación cognitiva en los adultos mayores, a través de ejercicios matemáticos dinámicos y participativos que promuevan la concentración, la memoria, el razonamiento lógico y la seguridad en sí mismos, fomentando a su vez la participación activa, el trabajo en grupo y la confianza en sus propias capacidades.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social, con los adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se inició con una introducción en la que se explicó a los participantes la importancia de la estimulación cognitiva en la vida diaria, especialmente en la etapa de la adultez mayor, resaltando cómo este tipo de actividades contribuye a mantener funciones como la memoria, la atención y el pensamiento activo.

Posteriormente, se presentó la actividad central denominada "Misión Matemática", explicando las reglas de manera clara y sencilla.

Se diseñó en el piso una serpiente gigante con casillas numeradas, simulando un juego de recorrido. Los participantes se organizaron en pequeños grupos, promoviendo el trabajo en equipo y la interacción social. Cada grupo eligió un representante por turno.

El juego consistía en lo siguiente:

Los participantes se ubicaban en la casilla de inicio. Se lanzaba un dado y, según el número obtenido, el facilitador planteaba una operación matemática (sumas, restas, multiplicaciones o ejercicios sencillos adaptados al nivel del grupo). Si el participante respondía correctamente, avanzaba el número de casillas correspondiente. Si la respuesta era incorrecta, debía retroceder esas mismas casillas.

Durante la actividad se fomentó un ambiente de respeto, apoyo y motivación, permitiendo que los compañeros ayudaran o animaran, fortaleciendo así la confianza y el sentido de grupo.

El taller se desarrolló en un ambiente lúdico, participativo y dinámico, donde los adultos mayores no solo ejercitaron habilidades cognitivas, sino que también compartieron, se divirtieron y reforzaron vínculos sociales.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Se evidenció una participación activa frente a la dinámica desarrollada, especialmente en el análisis de las operaciones matemáticas, estuvieron muy dispuestos, internados y muy buena confianza en el momento de participar, evidenciando un ambiente de motivación integración, el cual disfrutaron al máximo, como también estimularon el pensamiento y la agilidad mental.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera que este tipo de actividades contribuya al fortalecimiento de la agilidad mental y los procesos cognitivos como la memoria, la atención y el razonamiento lógico. De igual manera, se busca fomentar la confianza en sí mismos, la participación activa y la integración social, generando espacios dinámicos que promuevan el aprendizaje, el bienestar y la seguridad en las propias capacidades.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller**__X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

FECHA: 06-04-2026	**NÙMERO DE ACTA: 4**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: VALENTINA LOAIZA OROZCO	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: Reto Mental: Stop Cognitivo

OBJETIVO DEL TALLER
Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva en los adultos mayores a través de una actividad lúdica y participativa que favorezca la memoria, atención, agilidad mental y trabajo en equipo.

DESARROLLO
Se llevó a cabo una actividad dinámica de estimulación cognitiva mediante el juego tradicional denominado "Stop". Inicialmente, se organizó al grupo en dos subgrupos con el fin de fomentar la participación activa y el trabajo colaborativo.

Posteriormente, las profesionales encargadas realizaron la selección aleatoria de parejas, quienes participarían en cada ronda del juego. A cada pareja se le asignaba una letra del alfabeto, indicada por las profesionales.

Con base en esta letra, los participantes debían completar diferentes categorías, tales como: nombre, apellido, ciudad, animal, fruta, color y cosa. El objetivo era que cada pareja lograra diligenciar la mayor cantidad de categorías correctamente en el menor tiempo posible, estimulando así habilidades cognitivas como la memoria, el lenguaje, la rapidez mental y la concentración.

Cada respuesta válida otorgaba puntos a la pareja, y al finalizar las rondas se realizó la sumatoria para determinar un equipo ganador. La actividad se desarrolló en un ambiente de participación, motivación y disfrute, evidenciándose el compromiso y entusiasmo de los asistentes.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA



CONCLUSIÓN:
La actividad permitió fortalecer habilidades cognitivas de manera lúdica, promoviendo la interacción social, el trabajo en equipo y la participación activa de los asistentes. Se evidenció buena disposición por parte del grupo, logrando cumplir con el objetivo propuesto.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
2	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller X Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 15 de abril del 2026	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: centro vida cerritos	HORA DE INICIO: 2:00 PM
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolívar Cataño Profesional en trabajo social	HORA FINAL: 04:30 PM

NOMBRE DEL TALLER: HABILIDADES PARA LA VIDA
"La Autoestima"

OBJETIVO DEL TALLER:

Potenciar la autoestima en las personas adultas mayores a través del desarrollo de habilidades para la vida, mediante estrategias participativas, vivenciales y reflexivas que favorezcan el reconocimiento de sus capacidades, experiencias y valor personal, contribuyendo a relaciones interpersonales más positivas, una convivencia armónica y el mejoramiento de su bienestar integral dentro del grupo.

DESARROLLO DEL TALLER:

Se llevó a cabo un taller orientado al fortalecimiento de la autoestima en personas adultas mayores, con el propósito de promover el amor propio, el compañerismo y el buen trato entre los adultos mayores, favoreciendo así una convivencia más armónica.

La jornada inició con la socialización del objetivo del encuentro, brindando a los adultos mayores una explicación clara sobre la temática a trabajar y resaltando la importancia de la autoestima en el bienestar personal y las relaciones interpersonales. Asimismo, se presentó la metodología, la cual estuvo basada en estrategias lúdicas, participativas y reflexivas.

Posteriormente, los adultos mayores fueron organizados en disposición tipo conferencia frente al televisor, donde se proyectaron sopas de letras relacionadas con la temática abordada. Durante el desarrollo de la actividad, participaron de manera activa identificando palabras clave asociadas a la autoestima, lo que facilitó la estimulación cognitiva, el trabajo en equipo y la generación de espacios de diálogo, reflexión y aprendizaje significativo.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

El taller cumplió con el objetivo propuesto, logrando fortalecer aspectos relacionados con la autoestima, promoviendo la interacción social y contribuyendo al bienestar emocional de los adultos mayores.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se evidenció una participación activa, disposición positiva y actitud alegre por parte de los adultos mayores. La metodología implementada facilitó la comprensión del tema y dejó aprendizajes significativos relacionados con el reconocimiento personal, el respeto y la importancia del buen trato dentro del grupo.





Lady Tatiana Bolívar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller X Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 22 de abril del 2026	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: centro vida cerritos	HORA DE INICIO: 9:00 AM
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolívar Cataño Profesional en trabajo social	HORA FINAL: 11:30 AM

NOMBRE DEL TALLER:
SOCIALIZACIÓN MANUAL DE CONVIVENCIA

OBJETIVO DEL TALLER:

Sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia del cumplimiento del Manual de Convivencia, mediante el análisis participativo de situaciones cotidianas, con el fin de fortalecer conductas de respeto, tolerancia y buen trato, promoviendo una convivencia armoniosa y el bienestar colectivo dentro del Centro Vida Cerritos.

DESARROLLO DEL TALLER:

La jornada inició con la socialización del objetivo del encuentro, donde se brindó una explicación clara sobre la importancia de los derechos y deberes establecidos en el Manual de Convivencia. Posteriormente, se organizaron en dos filas, procurando que ambas tuvieran igual número de integrantes y quedaran ubicadas frente a frente, con el fin de fomentar la interacción, el trabajo grupal y la participación activa. Seguidamente, se desarrolló una actividad lúdica mediante el uso de paletas de colores (roja, y verde), elaboradas en material impreso. La dinámica consistió en presentar diversas situaciones hipotéticas relacionadas con posibles faltas al Manual de Convivencia, tales como comportamientos que afectan la sana convivencia, el respeto, el cumplimiento de normas y las relaciones interpersonales dentro del Centro Vida. Los participantes debían identificar si cada situación correspondía o no a una falta, levantando la paleta roja en caso de considerarla falsa y la paleta verde si la consideraban verdadera. Inicialmente, se brindaron ejemplos explicativos para garantizar la comprensión de la actividad, evidenciándose una adecuada apropiación de la dinámica. Durante el ejercicio, se promovió la participación activa, invitando a los integrantes de una fila a observar y verificar las respuestas de sus compañeros de la fila contraria, para posteriormente intercambiar los roles. En el desarrollo del taller se abordaron de manera lúdica diferentes temáticas contempladas en el Manual de Convivencia, tales como las normas para la convivencia, los deberes de los usuarios, la importancia del respeto mutuo, el buen trato y el régimen de sanciones frente a las faltas (leves, graves y muy graves). Finalmente, se realizó un espacio de reflexión donde se enfatizó la importancia del cumplimiento de las normas para garantizar un ambiente armónico, respetuoso y seguro dentro del programa. Asimismo, se orientó a los participantes sobre la necesidad de socializar estos temas de manera mensual, como estrategia para fortalecer la convivencia y prevenir situaciones que afecten el bienestar grupal.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Se evidenció una participación activa frente a la dinámica desarrollada, especialmente en el análisis de las situaciones planteadas, las cuales están relacionadas con la cotidianidad del Centro Vida. Los participantes lograron reconocer que varias de estas situaciones se han presentado dentro del contexto institucional, lo que permitió generar espacios de reflexión y toma de conciencia frente a sus comportamientos. Asimismo, la actividad favoreció el fortalecimiento de habilidades sociales como el respeto, la escucha activa y la corrección constructiva entre pares, contribuyendo al mejoramiento de la convivencia grupal.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera que los participantes fortalezcan la toma de conciencia frente a sus comportamientos dentro del programa, reconociendo la importancia del respeto, el cumplimiento de las normas y la sana convivencia, Asimismo, se proyecta una mayor apropiación del Manual de Convivencia y Reglamento Interno, evidenciada en el cumplimiento de sus deberes, el ejercicio de sus derechos y la adopción de actitudes que favorezcan un ambiente armónico, participativo y respetuoso en el Centro Vida.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller_x Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 27 de abril del 2026	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: centro vida cerritos	HORA DE INICIO: 9:00 am
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño Profesional en trabajo social	HORA FINAL: 11:30 am

Nombre del Taller: Reconstrucción de redes de apoyo "Comunicación familiar parte I

OBJETIVO DEL TALLER:

promover en los adultos mayores el fortalecimiento de sus redes de apoyo familiares y sociales a través de procesos de sensibilización y formación en comunicación familiar (Parte I), orientados al reconocimiento de sus relaciones significativas, la resignificación de vínculos, el desarrollo de habilidades sociales y la generación de estrategias que faciliten la interacción positiva, la convivencia y el acompañamiento afectivo en su entorno.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social, con los adultos mayores del centro vida Cerritos, dende se inició con una introducción orientada a resaltar la importancia de la comunicación familiar como base para el fortalecimiento de las relaciones y el bienestar emocional en la etapa de la adultez mayor. Se generó un espacio de sensibilización en el que los participantes reflexionaron sobre el valor de sus vínculos familiares y sociales.

Posteriormente, se desarrolló el contenido mediante el apoyo de diapositivas, abordando temas como la definición de comunicación familiar, los tipos de comunicación (asertiva, pasiva y agresiva), así como ejemplos prácticos de situaciones cotidianas y estrategias para mejorar la interacción con sus familiares. Durante la exposición, se promovió la participación de los asistentes, quienes compartieron experiencias personales, facilitando la comprensión del tema desde su propia realidad.

Para finalizar, se realizó una conclusión colectiva en la que los adultos mayores expresaron lo aprendido, identificaron aspectos a mejorar en sus relaciones y destacaron la importancia de aplicar herramientas de comunicación positiva en su entorno.

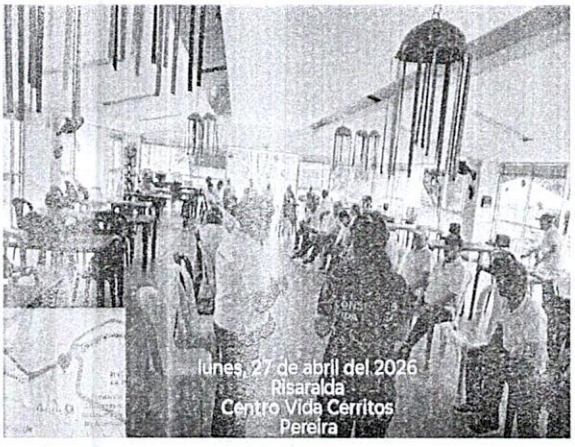
CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

En la evaluación, logramos tener la participación oral de los asistentes y la socialización de experiencias. Se evidenció comprensión de los conceptos trabajados, así como la capacidad de relacionarlos con vivencias propias. Los participantes mostraron interés, disposición y apropiación del tema, reflejado en sus aportes y ejemplos.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera que los adultos mayores fortalezcan sus habilidades comunicativas, mejoren la calidad de sus relaciones familiares y sociales, y promuevan interacciones basadas en el respeto, la empatía y la escucha activa. Asimismo, se busca que puedan aplicar estrategias aprendidas para la resolución de conflictos y el fortalecimiento de su red de apoyo, contribuyendo a una convivencia más armónica y un mayor bienestar emocional.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller X Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 29 de abril del 2026	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: centro vida cerritos	HORA DE INICIO: 9:00 AM
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolívar Cataño Profesional en trabajo social	HORA FINAL: 11:30 AM

NOMBRE DEL TALLER: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

OBJETIVO DEL TALLER: "CONSTRUYENDO MEMORIA A TRAVÉS DE LA NARRACIÓN"

Estimular el fortalecimiento de las funciones cognitivas en los participantes a través de la narración estructurada de historias y experiencias significativas, como estrategia de estimulación de la memoria, el lenguaje, la atención y la orientación, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de los procesos de interacción social

DESARROLLO DEL TALLER:

Durante la jornada de hoy se llevará a cabo un taller enfocado en la construcción de la narrativa, retomando experiencias de vida y elementos simbólicos que permitan fortalecer el pensamiento crítico y la memoria colectiva.

Se socializa que la actividad consiste en la presentación de diversas ilustraciones y objetos relacionados con las etapas del ciclo de vida, tales como monederos antiguos, fotografías, y representaciones de lugares tradicionales de Pereira que han sido transformados con el tiempo. A partir de estos elementos, se busca generar una conexión entre el pasado y el presente, abordando las nuevas tendencias en contraste con lo que se vivía anteriormente. Se les indica a los adultos mayores que serán invitados a reflexionar, evocando recuerdos y compartiendo vivencias que les resulten significativas. Asimismo, se presentan imágenes de personajes que han marcado la historia, con el propósito de reconocer que, a lo largo del tiempo, existen aspectos que permanecen y construyen identidad.

Durante el desarrollo del taller, los adultos participan activamente mediante el diálogo, el debate y la expresión de opiniones, a partir de lo que cada elemento presentado les evoca. Este ejercicio busca no solo fortalecer la expresión oral, sino también promover la escucha, el respeto por las diferentes perspectivas y la construcción colectiva de sentido.

Para finalizar se cierra el espacio con unas palabras de agradecimiento. Para finalizar, se expresan palabras de agradecimiento a los participantes por sus valiosas apreciaciones, aportes y opiniones, así como por su disposición, compromiso y activa participación a lo largo del desarrollo de la actividad.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:
Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicho taller, el cual les gustó mucho, porque esta dinámica les permitió la interacción grupal, evidenciando el respeto por la palabra del otro, la escucha activa y la construcción colectiva de reflexiones en torno a la memoria, la historia y los cambios generacionales.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera fortalecer la memoria y la capacidad narrativa de los participantes, promoviendo la reflexión sobre sus experiencias de vida. Asimismo, se busca incentivar el pensamiento crítico, la agilidad mental, la expresión oral y la participación, generando un espacio de integración y reconocimiento colectivo.





Lady Tatiana Bolívar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social