CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 5/6

PERIODO: 01 DE ABRIL DE 2026 AL 30 DE ABRIL DE 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

MARIBETH DE JESÚS ALCARAZ MARTÍNEZ

TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026

INFORME DE ACTIVIDADES

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ
Número de Cedula	*1077438616*
Cargo:	TRABAJADORA SOCIAL
Plazo	15 DE DICIEMBRE 2025 AL 14 DE JUNIO 2026
Periodo:	01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026
Proyecto	*PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS*

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1.Realizar talleres educativos en el área de Trabajo social, dirigidos a los adultos mayores del programa Centro vida Cerritos para fortalecer habilidades para la vida, teniendo en cuenta diferentes temáticas, entre ellas: Autoconocimiento – Empatía - Comunicación asertiva – Relaciones interpersonales - Toma de	Cumpliendo con el presente alcance se realizaron los siguientes talleres: **El 01 de abril del 2026, se realizó taller sobre Estimulación cognitiva "Misión Matemática"** por trabajadoras sociales para fortalecer la agilidad mental y los procesos de estimulación cognitiva en los adultos mayores, a través de ejercicios matemáticos dinámicos y participativos que promuevan la concentración, la memoria, el razonamiento lógico y la seguridad en sí mismos, fomentando a su vez la participación activa, el trabajo en grupo y la confianza en sus propias capacidades. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos	Evidencia fotográfica Acta del desarrollo del taller.	No aplica

decisiones - Manejo de problemas y conflictos - Pensamiento creativo - Pensamiento crítico - Manejo de emociones y sentimientos - Manejo de tensiones y estrés, entre otras. Promover y dignificar el envejecimiento y la vejez activa como una estrategia de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, divulgar y defender los derechos y deberes.	**El 06 de abril del 2026, se realizó taller sobre Reto Mental "Stop Cognitivo"** Por equipo psicosocial; para Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva en los adultos mayores a través de una actividad lúdica y participativa que favorezca la memoria, atención, agilidad mental y trabajo en equipo. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos **El 08 de abril del 2026, se realizó taller sobre Reconstrucción de redes de apoyo "Comunicación familiar parte I"** Por trabajadoras sociales; para promover en los adultos mayores el fortalecimiento de sus redes de apoyo familiares y sociales a través de procesos de sensibilización y formación en comunicación familiar (Parte I), orientados al reconocimiento de sus relaciones significativas, la resignificación de vínculos, el desarrollo de habilidades sociales y la generación de estrategias que faciliten la interacción positiva, la convivencia y el acompañamiento afectivo en su entorno. El cual va dirigido a adultos mayores del centro vida cerritos. **El 15 de abril del 2026, se realizó taller sobre Habilidades para la vida "La Autoestima"** Por trabajadoras sociales; para Potenciar la autoestima en las personas adultas mayores a través del desarrollo de habilidades para la vida, mediante estrategias participativas, vivenciales y reflexivas que favorezcan el reconocimiento de sus capacidades, experiencias y valor personal, contribuyendo a relaciones interpersonales más positivas, una convivencia armónica y el mejoramiento de su bienestar integral dentro del grupo. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.		

	El 22 de abril del 2026, se realizó taller sobre "Socialización de Manual de Convivencia y Reglamento Interno" Por trabajadoras sociales; para Sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia del cumplimiento del Manual de Convivencia, mediante el análisis participativo de situaciones cotidianas, con el fin de fortalecer conductas de respeto, tolerancia y buen trato, promoviendo una convivencia armoniosa y el bienestar colectivo dentro del Centro Vida Cerritos. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos **El 27 de abril del 2026, se realizó taller sobre Reconstrucción de Redes de apoyo "Comunicación Familiar" Parte II;** para Fortalecer las habilidades de comunicación familiar en los adultos mayores del Centro Vida, mediante una retroalimentación participativa de los temas previamente abordados y el desarrollo de actividades lúdicas que faciliten la comprensión, apropiación y aplicación de estrategias comunicativas, promoviendo relaciones más armoniosas con sus familiares y redes de apoyo. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos **El 29 de abril del 2026, se realizó taller Estimulación Cognitiva sobre" "Construyendo Memoria a Través de la Narración**" Por trabajadoras sociales; para estimular el fortalecimiento de las funciones cognitivas en los participantes a través de la narración estructurada de historias y experiencias significativas, como estrategia de estimulación de la memoria, el lenguaje, la atención y la orientación, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de los procesos de interacción social El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos		

2.Realizar valoraciones integrales de la Salud Funcional desde la esfera social, que determinan la Dinámica Familiar – utilizando el Test denominados "Gijón" y "FAMILY APGAR "que le permita detectar casos de disfunción familiar, identificando en qué medida la familia cumple con sus funciones básicas de cuidado, atención y protección del adulto mayor.	Para dar cumplimiento a este alcance, en el periodo comprendido desde el **01 al 30 abril del 2026.** Se realizaron (19) atenciones individuales, a usuarios del centro vida cerritos por comportamientos de intolerancia, entre otras situaciones.	Evidencias fotográficas Las atenciones individuales reposan en el archivo del centro vida, en el historial de cada adulto mayor.	No aplica

3.Realizar remisión externa interinstitucional tales como Comisaria de familia, personería entre otros, ante la identificación de una situación de maltrato, negligencia y abandono hacia el Adulto Mayor, según formato establecido y aprobado por el programa	Entre el periodo que abarca del 01 al 30 de abril del 2026, se está dispuesta o presta a realizar cualquier requerimiento, remisión que sea necesaria para estar en función del mejoramiento adecuado al adulto mayor.	No aplica	No aplica
4.Coordinar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias", como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	**El 16 de abril del 2026,** se realizó encuentro intergeneracional con el apoyo de la Policía Comunitaria, estudiantes del instituto de cede norte y secretaria de cultura departamental, donde la población impactada fueron los adultos mayores del centro vida cerritos **El 18 de abril del 2026,** se realizó encuentro de redes de apoyo "Escuela de familias" y campaña de sensibilización frente al maltrato al adulto mayor.	Evidencia fotográfica Acta reposa en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica

5.Participar en reuniones y capacitaciones a las cuales seamos convocadas Por las diferentes entidades y programas de carácter social que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social, entre otros.	En este periodo, no fui convocada a este tipo de reuniones por las diferentes entidades mencionadas en el alcance, pero seguiré presta a cualquier convocatoria.	No aplica	No aplica
6.Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al Conocimiento de la normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo.	Se llevo a cabo la participación en las siguientes reuniones: **El 08 de abril de 2026,** Reunión General con el Equipo de Trabajo y Coordinadora. **El 10 de abril de 2026,** Reunión del Area Psicosocial con la Coordinadora.	Evidencia fotográfica Acta reposa en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica

7.En calidad de profesional en trabajo social, apoyar las diferentes áreas que lo requieran en las actividades a desarrollar al interior del Centro Vida Cerritos. Así mismo la ejecución de las demás actividades que sean direccionadas por la coordinación del centro vida, en aras de dar cumplimiento con los objetivos del programa.	Para dar cumplimiento a este ítem, se realiza acompañamiento y apoyo en las diferentes actividades del programa, entre ellas. • Acompañamiento en las diferentes rutas de transporte a los adultos mayores del centro vida cerritos, en el periodo comprendido, del 01 al 30 de abril del 2026 • Apoyo al área administrativa, escaneado de carpetas de usuarios y archivo, en el periodo comprendido del 01 al 30 de abril 2026. • Apoyo en actividad masiva "Izada de Bandera" el 24 de abril del 2026. • Apoyo en la elaboración de plan de acción, el 10 y 13 de abril del 2026. • Apoyo en actividades lúdico-recreativas, en el periodo comprendido del 01 al 31 de abril del 2026. • Acompañamiento en la alianza con la Universidad Visión de las Américas el día 14 de abril del 2026	Evidencias fotográficas.	No aplica

8. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico. • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Se hace entrega del informe general pertinente al mes que abarca el periodo del 01 al 30 de abril del 2026.	Informe general Fotos Actas Cronogramas	No aplica

MARIBETH ALCARAZ M.

Firma
Nombre: MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ
CC. 1077438616
PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL

Firma de la Supervisora
Nombre: MIGDY SOLANLLY AVILA
CC. 1012404394

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

CRONOGRAMAS

SEMANA DEL 01 AL 04 DE ABRIL 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
MIÉRCOLES 01	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Taller **Area Trabajo Social, Estimulación Cognitiva "Misión Matemática"** • Acompañamiento en ruta de transporte. • Atención Individual a usuario.
JUEVES 02			
VIERNES 03			
SABADO 04	Lady Tatiana Bolívar C.		

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 06 AL 11 DE ABRIL 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 06	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz.	• Taller **Area Psicosocial, sobre Reto Mental "Stop Cognitivo** • Atenciones individuales a usuarios.
MARTES 07	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana BolívarC.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo al área administrativa - escaneado de carpetas y archivo.
MIÉRCOLES 08	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Taller **Area Trabajo Social, Reconstrucción de redes de apoyo Parte I "Comunicación Familiar"** • Reunión general Equipo de trabajo
JUEVES 09	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana BolívarC.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo al área administrativa - escaneado de carpetas y archivo.
VIERNES 10	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz.	• Reunión del Area Psicosocial con Coordinación. • Atenciones individuales a usuarios. • Apoyo en realización del plan de acción •
SABADO 11	Maribeth Alcaraz.		• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo en actividades lúdico-recreativas • Atenciones individuales a usuarios.

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 13 AL 18 DE ABRIL 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 13	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Apoyo en la realización de plan de acción • Atención individual a usuaria.
MARTES 14	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana BolívarC.	• Acompañamiento en ruta de trasporte. • Apoyo en articulación con la universidad……
MIÉRCOLES 15	Lady Tatiana BolívarC. Maribeth Alcaraz	Maribeth Alcaraz Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Taller **Area Trabajo Social, Habilidades para la vida "La Autoestima"** • Atenciones individuales a usuarios.
JUEVES 16	Maribeth Alcaraz Lady Tatiana BolívarC.	Lady Tatiana BolívarC.	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Encuentro Intergeneracional con la Policía Comunitaria. • Atención individual a usuaria.
VIERNES 17	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Apoyo al área administrativa - escaneado de carpetas y archivo.
SABADO 18	Lady Tatiana BolívarC. Maribeth Alcaraz		• Acompañamiento en ruta de trasporte • Encuentro de Redes de Apoyo

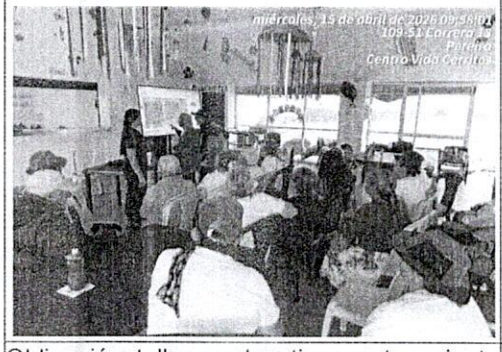
CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 20 AL 25 DE ABRIL 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DÍA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 20	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo al área administrativa - escaneado de carpetas y archivo. • Atenciones individuales a usuarios.
MARTES 21	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana BolívarC.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Atenciones individuales a usuarios.
MIÉRCOLES 22	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Taller **Area Trabajo Social, "Socialización Manual de Convivencia"** •
JUEVES 23	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana BolívarC.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo al área de Psicologia
VIERNES 24	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Izada de Bandera
SABADO 25	Lady Tatiana BolívarC.		

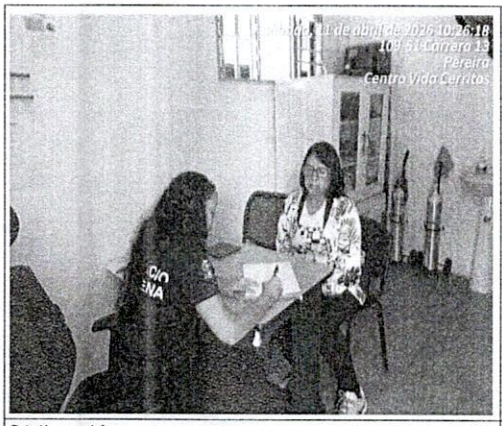
CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL 2026- AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 27	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Taller **Area Psicosocial, reconstrucción de redes de apoyo Parte II "Comunicación Familiar"** •
MARTES 28	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo al área administrativa - escaneado de carpetas y archivo.
MIÉRCOLES 29	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Taller **Area Trabajo Social, Estimulación Cognitiva "Construyendo Memoria a Través de la Narración"** •
JUEVES 30	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Atenciones individuales a usuarios.

Consorcio VIDA Pereira 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller de Estimulación Cognitiva "Misión Matemática" Fecha: 01 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller Reconstrucción de redes de apoyo parte I "comunicación familiar" Fecha: 08 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller de Habilidades para la Vida "La Autoestima" Fecha: 15 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios Fecha: A partir del 01 al 30 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos

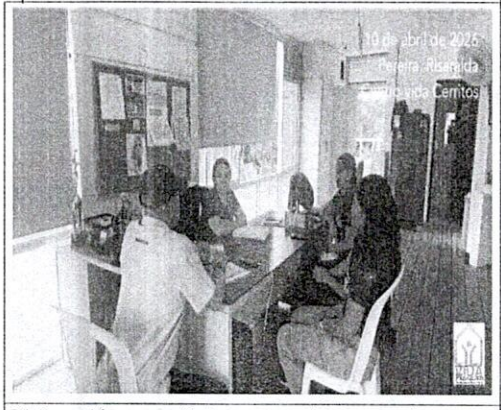
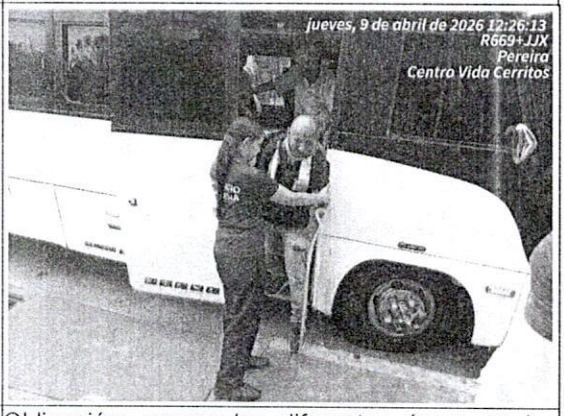
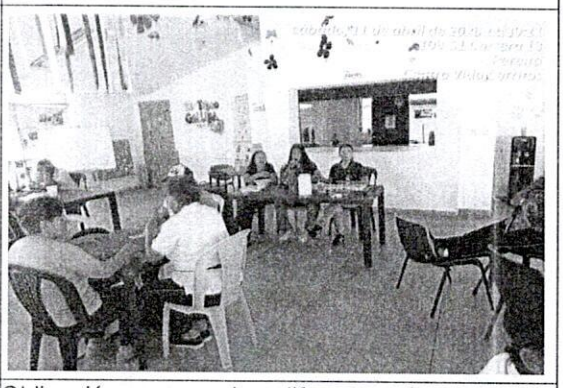
Consorcio VIDA Plena 2026	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

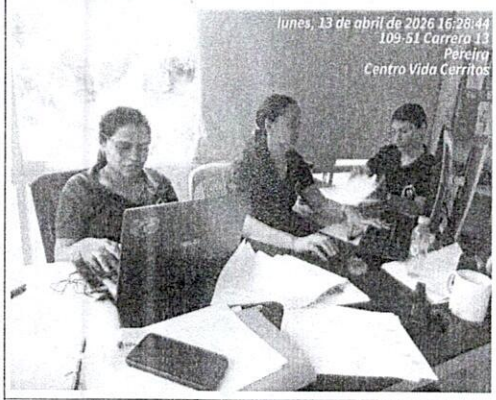
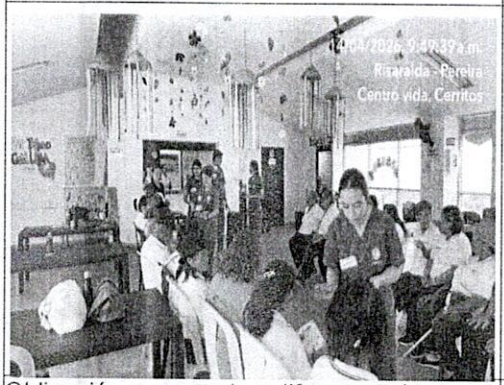
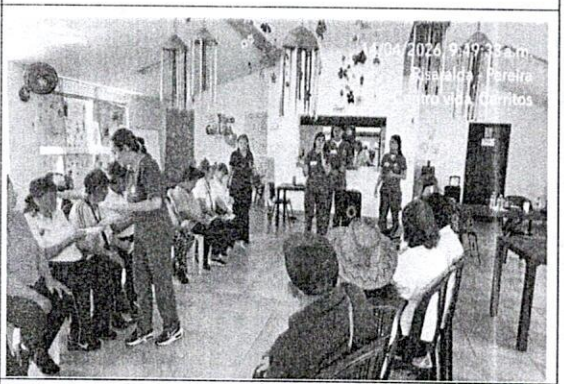
	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios. Fecha: A partir del 01 al 30 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios. Fecha: A partir del 01 al 30 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con la policía comunitaria. Fecha: 16 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con la policía comunitaria. Fecha: 16 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos

Consorcio VIDA Pereira 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
	
Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro de Redes de Apoyo con los familiares de los usuarios. Fecha: 18 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro de Redes de Apoyo con los familiares de los usuarios. Fecha: 18 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión general del equipo de trabajo Fecha: 08 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Psicosocial con la coordinadora Fecha: 10 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Psicosocial con la coordinadora Fecha: 10 de abril 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte. Fecha: a partir del 01 al 30 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo al área administrativa – escaneado carpetas de usuarios y archivo. Fecha: a partir del 01 al 30 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividades lúdico-recreativa Fecha: a partir del 01 al 30 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en elaboración de plan de acción. Fecha: 10 y 13 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Izada de Bandera" Fecha: 24 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en Articulación con la Universidad Visión de las Américas. Fecha: 14 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en Articulación con la Universidad Visión de las Américas. Fecha: 14 de abril del 2026 Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller_x Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 01 de abril del 2026	NUMERO DE ACTA: 18
LUGAR: centro vida cerritos	HORA DE INICIO: 2:00 PM
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	HORA FINAL: 04:30 PM

Nombre del Taller: Estimulación cognitiva "Misión Matemática"

OBJETIVO DEL TALLER:

Fortalecer la agilidad mental y los procesos de estimulación cognitiva en los adultos mayores, a través de ejercicios matemáticos dinámicos y participativos que promuevan la concentración, la memoria, el razonamiento lógico y la seguridad en sí mismos, fomentando a su vez la participación activa, el trabajo en grupo y la confianza en sus propias capacidades.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social, con los adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se inició con una introducción en la que se explicó a los participantes la importancia de la estimulación cognitiva en la vida diaria, especialmente en la etapa de la adultez mayor, resaltando cómo este tipo de actividades contribuye a mantener funciones como la memoria, la atención y el pensamiento activo.

Posteriormente, se presentó la actividad central denominada "Misión Matemática", explicando las reglas de manera clara y sencilla.

Se diseñó en el piso una serpiente gigante con casillas numeradas, simulando un juego de recorrido. Los participantes se organizaron en pequeños grupos, promoviendo el trabajo en equipo y la interacción social. Cada grupo eligió un representante por turno.

El juego consistía en lo siguiente:

Los participantes se ubicaban en la casilla de inicio. Se lanzaba un dado y, según el número obtenido, el facilitador planteaba una operación matemática (sumas, restas, multiplicaciones o ejercicios sencillos adaptados al nivel del grupo). Si el participante respondía correctamente, avanzaba el número de casillas correspondiente. Si la respuesta era incorrecta, debía retroceder esas mismas casillas.

Durante la actividad se fomentó un ambiente de respeto, apoyo y motivación, permitiendo que los compañeros ayudaran o animaran, fortaleciendo así la confianza y el sentido de grupo.

El taller se desarrolló en un ambiente lúdico, participativo y dinámico, donde los adultos mayores no solo ejercitaron habilidades cognitivas, sino que también compartieron, se divirtieron y reforzaron vínculos sociales.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Se evidenció una participación activa frente a la dinámica desarrollada, especialmente en el análisis de las operaciones matemáticas, estuvieron muy dispuestos, internados y muy buena confianza en el momento de participar, evidenciando un ambiente de motivación integración, el cual disfrutaron al máximo, como también estimularon el pensamiento y la agilidad mental.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera que este tipo de actividades contribuya al fortalecimiento de la agilidad mental y los procesos cognitivos como la memoria, la atención y el razonamiento lógico. De igual manera, se busca fomentar la confianza en sí mismos, la participación activa y la integración social, generando espacios dinámicos que promuevan el aprendizaje, el bienestar y la seguridad en las propias capacidades.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller_x Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 06 de abril del 2026	**NUMERO DE ACTA: 19**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller: Reto Mental: Stop Cognitivo
"

OBJETIVO DEL TALLER:

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva en los adultos mayores a través de una actividad lúdica y participativa que favorezca la memoria, atención, agilidad mental y trabajo en equipo.

DESARROLLO DEL TALLER:

Se llevó a cabo una actividad dinámica de estimulación cognitiva mediante el juego tradicional denominado "Stop". Inicialmente, se organizó al grupo en Dos subgrupos con el fin de fomentar la participación activa y el trabajo colaborativo.
Posteriormente, las profesionales encargadas realizaron la selección aleatoria de parejas, quienes participarían en cada ronda del juego. A cada pareja se le asignaba una letra del alfabeto, indicada por las profesionales. Con base en esta letra, los participantes debían completar diferentes categorías, tales como: nombre, apellido, ciudad, animal, fruta, color y cosa. El objetivo era que cada pareja lograra diligenciar la mayor cantidad de categorías correctamente en el menor tiempo posible, estimulando así habilidades cognitivas como la memoria, el lenguaje, la rapidez mental y la concentración.
Cada respuesta válida otorgaba puntos a la pareja, y al finalizar las rondas se realizó la sumatoria para determinar un equipo ganador. La actividad se desarrolló en un ambiente de participación, motivación y disfrute, evidenciándose el compromiso y entusiasmo de los asistentes.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

CONCLUSIÓN:

La actividad permitió fortalecer habilidades cognitivas de manera lúdica, promoviendo la interacción social, el trabajo en equipo y la participación activa de los asistentes. Se evidenció buena disposición por parte del grupo, logrando cumplir con el objetivo propuesto.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller_x Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 08 de abril del 2026	**NUMERO DE ACTA: 20**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller: Reconstrucción de redes de apoyo "Comunicación familiar parte I

OBJETIVO DEL TALLER:

promover en los adultos mayores el fortalecimiento de sus redes de apoyo familiares y sociales a través de procesos de sensibilización y formación en comunicación familiar (Parte I), orientados al reconocimiento de sus relaciones significativas, la resignificación de vínculos, el desarrollo de habilidades sociales y la generación de estrategias que faciliten la interacción positiva, la convivencia y el acompañamiento afectivo en su entorno.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social, con los adultos mayores del centro vida Cerritos, dende se inició con una introducción orientada a resaltar la importancia de la comunicación familiar como base para el fortalecimiento de las relaciones y el bienestar emocional en la etapa de la adultez mayor. Se generó un espacio de sensibilización en el que los participantes reflexionaron sobre el valor de sus vínculos familiares y sociales.

Posteriormente, se desarrolló el contenido mediante el apoyo de diapositivas, abordando temas como la definición de comunicación familiar, los tipos de comunicación (asertiva, pasiva y agresiva), así como ejemplos prácticos de situaciones cotidianas y estrategias para mejorar la interacción con sus familiares. Durante la exposición, se promovió la participación de los asistentes, quienes compartieron experiencias personales, facilitando la comprensión del tema desde su propia realidad.

Para finalizar, se realizó una conclusión colectiva en la que los adultos mayores expresaron lo aprendido, identificaron aspectos a mejorar en sus relaciones y destacaron la importancia de aplicar herramientas de comunicación positiva en su entorno.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

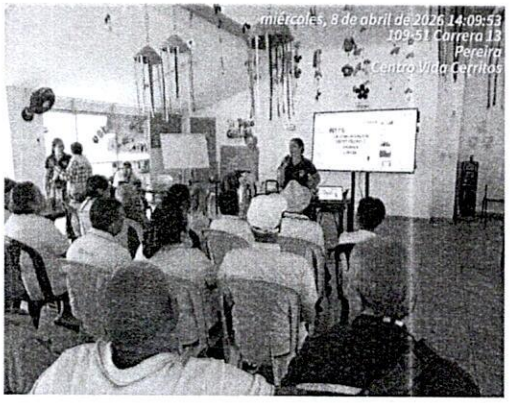
EVALUACIÓN:

En la evaluación, logramos tener la participación oral de los asistentes y la socialización de experiencias. Se evidenció comprensión de los conceptos trabajados, así como la capacidad de relacionarlos con vivencias propias. Los participantes mostraron interés, disposición y apropiación del tema, reflejado en sus aportes y ejemplos.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera que los adultos mayores fortalezcan sus habilidades comunicativas, mejoren la calidad de sus relaciones familiares y sociales, y promuevan interacciones basadas en el respeto, la empatía y la escucha activa. Asimismo, se busca que puedan aplicar estrategias aprendidas para la resolución de conflictos y el fortalecimiento de su red de apoyo, contribuyendo a una convivencia más armónica y un mayor bienestar emocional.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 15 de abril del 2026	**NUMERO DE ACTA: 21**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 12:00 AM**

Nombre del Taller: HABILIDADES PARA LA VIDA "La Autoestima"

OBJETIVO DEL TALLER:

Potenciar la autoestima en las personas adultas mayores a través del desarrollo de habilidades para la vida, mediante estrategias participativas, vivenciales y reflexivas que favorezcan el reconocimiento de sus capacidades, experiencias y valor personal, contribuyendo a relaciones interpersonales más positivas, una convivencia armónica y el mejoramiento de su bienestar integral dentro del grupo.

DESARROLLO DEL TALLER:

Se llevó a cabo un taller orientado al fortalecimiento de la autoestima en personas adultas mayores, con el propósito de promover el amor propio, el compañerismo y el buen trato entre los adultos mayores, favoreciendo así una convivencia más armónica.
La jornada inició con la socialización del objetivo del encuentro, brindando a los adultos mayores una explicación clara sobre la temática a trabajar y resaltando la importancia de la autoestima en el bienestar personal y las relaciones interpersonales.
Asimismo, se presentó la metodología, la cual estuvo basada en estrategias lúdicas, participativas y reflexivas.
Posteriormente, los adultos mayores fueron organizados en disposición tipo conferencia frente al televisor, donde se proyectaron sopas de letras relacionadas con la temática abordada. Durante el desarrollo de la actividad, participaron de manera activa identificando palabras clave asociadas a la autoestima, lo que facilitó la estimulación cognitiva, el trabajo en equipo y la generación de espacios de diálogo, reflexión y aprendizaje significativo.

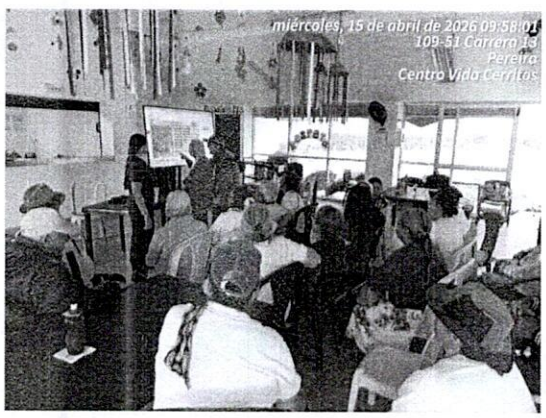
CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

El taller cumplió con el objetivo propuesto, logrando fortalecer aspectos relacionados con la autoestima, promoviendo la interacción social y contribuyendo al bienestar emocional de los adultos mayores.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se evidenció una participación activa, disposición positiva y actitud alegre por parte de los adultos mayores. La metodología implementada facilitó la comprensión del tema y dejó aprendizajes significativos relacionados con el reconocimiento personal, el respeto y la importancia del buen trato dentro del grupo.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 22 de abril del 2026	**NUMERO DE ACTA: 22**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 02:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:15 PM**

Nombre del Taller: SOCIALIZACIÓN MANUAL DE CONVIVENCIA

OBJETIVO DEL TALLER:

Sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia del cumplimiento del Manual de Convivencia, mediante el análisis participativo de situaciones cotidianas, con el fin de fortalecer conductas de respeto, tolerancia y buen trato, promoviendo una convivencia armoniosa y el bienestar colectivo dentro del Centro Vida Cerritos.

DESARROLLO DEL TALLER:

La jornada inició con la socialización del objetivo del encuentro, donde se brindó una explicación clara sobre la importancia de los derechos y deberes establecidos en el Manual de Convivencia. Posteriormente, se organizaron en dos filas, procurando que ambas tuvieran igual número de integrantes y quedaran ubicadas frente a frente, con el fin de fomentar la interacción, el trabajo grupal y la participación activa.
Seguidamente, se desarrolló una actividad lúdica mediante el uso de paletas de colores (roja, y verde), elaboradas en material impreso. La dinámica consistió en presentar diversas situaciones hipotéticas relacionadas con posibles faltas al Manual de Convivencia, tales como comportamientos que afectan la sana convivencia, el respeto, el cumplimiento de normas y las relaciones interpersonales dentro del Centro Vida. Los participantes debían identificar si cada situación correspondía o no a una falta, levantando la paleta roja en caso de considerarla falsa y la paleta verde si la consideraban verdadera. Inicialmente, se brindaron ejemplos explicativos para garantizar la comprensión de la actividad, evidenciándose una adecuada apropiación de la dinámica. Durante el ejercicio, se promovió la participación activa, invitando a los integrantes de una fila a observar y verificar las respuestas de sus compañeros de la fila contraria, para posteriormente intercambiar los roles. En el desarrollo del taller se abordaron de manera lúdica diferentes temáticas contempladas en el Manual de Convivencia, tales como las normas para la convivencia, los deberes de los usuarios, la importancia del respeto mutuo, el buen trato y el régimen de sanciones frente a las faltas (leves, graves y muy graves). Finalmente, se realizó un espacio de reflexión donde se enfatizó la importancia del cumplimiento de las normas para garantizar un ambiente armónico, respetuoso y seguro dentro del programa. Asimismo, se orientó a los participantes sobre la necesidad de socializar estos temas de manera mensual, como estrategia para fortalecer la convivencia y prevenir situaciones que afecten el bienestar grupal.

ELABORADO POR MARIBETH DE JESÚS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

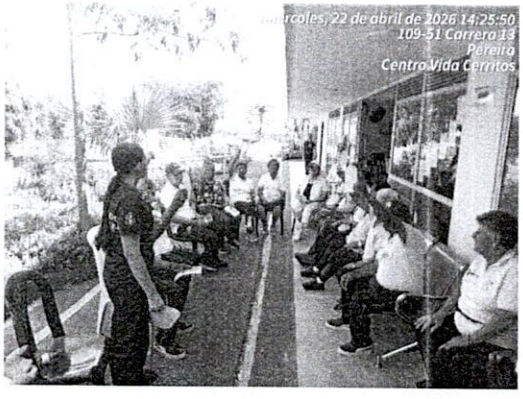
EVALUACIÓN:

Se evidenció una participación activa frente a la dinámica desarrollada, especialmente en el análisis de las situaciones planteadas, las cuales están relacionadas con la cotidianidad del Centro Vida. Los participantes lograron reconocer que varias de estas situaciones se han presentado dentro del contexto institucional, lo que permitió generar espacios de reflexión y toma de conciencia frente a sus comportamientos. Asimismo, la actividad favoreció el fortalecimiento de habilidades sociales como el respeto, la escucha activa y la corrección constructiva entre pares, contribuyendo al mejoramiento de la convivencia grupal.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera que los participantes fortalezcan la toma de conciencia frente a sus comportamientos dentro del programa, reconociendo la importancia del respeto, el cumplimiento de las normas y la sana convivencia, Asimismo, se proyecta una mayor apropiación del Manual de Convivencia y Reglamento Interno, evidenciada en el cumplimiento de sus deberes, el ejercicio de sus derechos y la adopción de actitudes que favorezcan un ambiente armónico, participativo y respetuoso en el Centro Vida.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 27 de abril del 2026	**NUMERO DE ACTA: 23**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller: **Reconstrucción de redes de apoyo "Comunicación familiar parte II**

OBJETIVO DEL TALLER:

Fortalecer las habilidades de comunicación familiar en los adultos mayores del Centro Vida, mediante una retroalimentación participativa de los temas previamente abordados y el desarrollo de actividades lúdicas que faciliten la comprensión, apropiación y aplicación de estrategias comunicativas, promoviendo relaciones más armoniosas con sus familiares y redes de apoyo.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social, con los adultos mayores del centro vida Cerritos, dende se inició con una introducción enfocada en la importancia de la retroalimentación de los temas trabajados previamente, resaltando que este proceso permite reforzar los aprendizajes adquiridos y aclarar dudas. Se hizo énfasis en que la comunicación familiar es un pilar fundamental para fortalecer las relaciones, promover la convivencia armónica y fomentar la comunicación asertiva entre los adultos mayores y sus familias o redes de apoyo.

Posteriormente, se dio paso a una actividad lúdica y participativa, diseñada para facilitar la comprensión y apropiación del tema. Durante esta actividad, se plantearon preguntas relacionadas con los contenidos vistos en el taller anterior, permitiendo a los participantes expresar lo que recordaban y cómo lo estaban interpretando.

Además, se presentaron casos de la vida cotidiana en los que se evidenciaban situaciones comunes de comunicación familiar, como malentendidos, falta de escucha o dificultades para expresar emociones. A partir de estos casos, los participantes, con el acompañamiento del facilitador, analizaron cada situación y propusieron posibles soluciones basadas en los aprendizajes adquiridos, fortaleciendo así su capacidad de resolución de conflictos y comunicación asertiva.

Durante el desarrollo de la actividad, también se realizaron preguntas reflexivas para evaluar qué tanto habían retenido y comprendido del tema, promoviendo la participación activa y el intercambio de experiencias entre los asistentes.

Finalmente, como cierre del taller, se brindaron orientaciones y pautas prácticas orientadas a mejorar la comunicación familiar, tales como la escucha activan, el respeto por la opinión del otro, la expresión adecuada de sentimientos y la importancia del diálogo. Estas herramientas buscan que los participantes puedan aplicarlas en su vida cotidiana, contribuyendo al fortalecimiento de sus relaciones familiares.

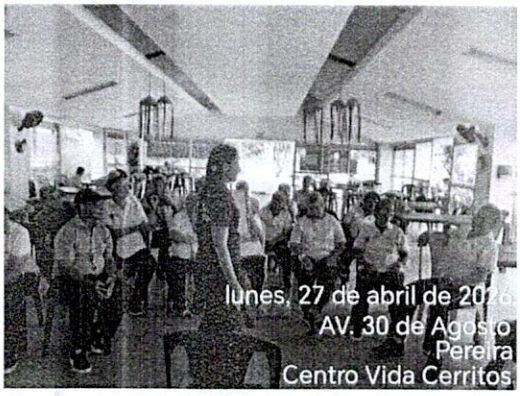
CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

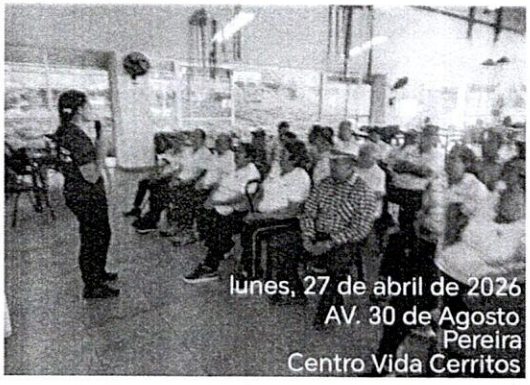
EVALUACIÓN:

Se valoró la capacidad de los participantes para reconocer la importancia de la comunicación asertiva, la escucha activa y el respeto dentro de las relaciones familiares. La retroalimentación brindada por los asistentes permitió evidenciar que lograron identificar situaciones problemáticas en su entorno y proponer alternativas de solución basadas en los aprendizajes adquiridos. En general, la evaluación reflejó una participación activa, interés por el tema y apropiación de conceptos clave, lo cual contribuye al fortalecimiento de sus habilidades comunicativas.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera que los adultos mayores fortalezcan sus habilidades de comunicación familiar, logrando una mayor comprensión sobre la importancia del diálogo, la escucha activa y la expresión adecuada de emociones en sus relaciones cotidianas. Asimismo, se proyecta que los participantes puedan aplicar las herramientas y pautas brindadas durante el taller en sus entornos familiares, favoreciendo la resolución pacífica de conflictos y promoviendo relaciones más respetuosas y armoniosas con sus familiares y redes de apoyo. De igual manera, se espera que aumente la confianza de los adultos mayores para expresar sus pensamientos y sentimientos, contribuyendo a su bienestar emocional y al fortalecimiento de sus vínculos afectivos





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller_x Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 29 de abril del 2026	**NUMERO DE ACTA: 24**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 02:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:15 PM**

Nombre del Taller:
Estimulación Cognitiva "Construyendo memoria a través de la narración"

OBJETIVO DEL TALLER:

Estimular el fortalecimiento de las funciones cognitivas en los participantes a través de la narración estructurada de historias y experiencias significativas, como estrategia de estimulación de la memoria, el lenguaje, la atención y la orientación, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de los procesos de interacción social

DESARROLLO DEL TALLER:

Durante la jornada de hoy se llevará a cabo un taller enfocado en la construcción de la narrativa, retomando experiencias de vida y elementos simbólicos que permitan fortalecer el pensamiento crítico y la memoria colectiva.

Se socializa que la actividad consiste en la presentación de diversas ilustraciones y objetos relacionados con las etapas del ciclo de vida, tales como monederos antiguos, fotografías, y representaciones de lugares tradicionales de Pereira que han sido transformados con el tiempo. A partir de estos elementos, se busca generar una conexión entre el pasado y el presente, abordando las nuevas tendencias en contraste con lo que se vivía anteriormente. Se les indica a los adultos mayores que serán invitados a reflexionar, evocando recuerdos y compartiendo vivencias que les resulten significativas. Asimismo, se presentan imágenes de personajes que han marcado la historia, con el propósito de reconocer que, a lo largo del tiempo, existen aspectos que permanecen y construyen identidad.

Durante el desarrollo del taller, los adultos participan activamente mediante el diálogo, el debate y la expresión de opiniones, a partir de lo que cada elemento presentado les evoca. Este ejercicio busca no solo fortalecer la expresión oral, sino también promover la escucha, el respeto por las diferentes perspectivas y la construcción colectiva de sentido.

Para finalizar se cierra el espacio con unas palabras de agradecimiento. Para finalizar, se expresan palabras de agradecimiento a los participantes por sus valiosas apreciaciones, aportes y opiniones, así como por su disposición, compromiso y activa participación a lo largo del desarrollo de la actividad.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicho taller, el cual les gustó mucho, porque esta dinámica les permitió la interacción grupal, evidenciando el respeto por la palabra del otro, la escucha activa y la construcción colectiva de reflexiones en torno a la memoria, la historia y los cambios generacionales.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera fortalecer la memoria y la capacidad narrativa de los participantes, promoviendo la reflexión sobre sus experiencias de vida. Asimismo, se busca incentivar el pensamiento crítico, la agilidad mental, la expresión oral y la participación, generando un espacio de integración y reconocimiento colectivo.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social