Período de Informe	MAYO DE 2026				
Nombre contratista	DAVID RIVERA CASTRO				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	9729766		
Liga	LIGA ANTIOQUEÑA DE BOLO				
Deporte / modalidad	**BOWLING / Individual-Dobles-Ternas-Equipos**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**8**	**Masculino** Nro.	**13**	
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez Supervisor Suplente: Andrés Roberto Gómez				
Número del contrato	126	**Informe de actividades No**	04		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para desarrollar el proceso de planificación y preparación de los atletas de la liga antioqueña de bolo, en las categorías juveniles y mayores, con el fin de desarrollar el potencial deportivo, selección, entrenamiento y participación en categorías de juegos nacionales.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	María José Rodríguez	30	15	15	100%
2	Sara Duque	30	15	15	100%
3	Verónica Cepeda	30	13	15	87%
4	Verónica Osorio	30	15	15	100%
5	María Camila Ferraro	30	13	15	87%
6	Deisy Molano	30	15	15	100%
7	Verónica Zarama	30	12	15	80%
8	Juliana Franco	30	15	15	100%
9	Edwar Rey	30	15	15	100%
10	Felipe Gil	30	15	15	100%
11	Juan David Álvarez	30	13	15	87%
12	Daniel Romero	30	15	15	100%
13	Juan pablo Tojanci	30	15	15	100%
14	Andrés Botero	30	13	15	87%

15	Sebastián Correa	30	15	15	100%
16	Jerónimo Vásquez	30	13	15	87%
17	Santiago García	30	12	15	80%
18	Samuel Osorno	30	15	15	100%
19	Manuel Torres	30	15	15	100%
20	Gustavo Iznaga	30	15	15	100%
21	Wilson Iznaga	30	15	15	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Desarrollo y mejoramiento de las habilidades técnicas individuales específicas del deporte. Desarrollo de versatilidad y consistencia en herramientas específicas técnicas como llegada, entrega, alineación, y, timing, para los atletas de la preselección a JJNN 2027 Estructurar el plan deportivo colectivo e individual con base en los campeonatos nacionales élite, sub35 y sub21, priorizando el s35 del primer semestre de este año.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	• Afirmar los ejercicios físicos del tren superior • Afirmar los estiramientos después de la actividad • Trabajos de variantes de líneas de lanzamiento y entrega de la bola, aplicando táctica básica de lectura de pistas y de movimientos visuales en la profundidad de la misma, adoptando retos hacia la competencia nacional sub35.
Semana 2	• Chequeo departamental del mes, clasificatorio a los diferentes eventos del año.
Semana 3	• Afirmar los ejercicios físicos del tren inferior • Afirmar los estiramientos después de la actividad • Trabajos de variantes de líneas de lanzamiento y entrega de la bola, aplicando táctica básica de lectura de pistas y de movimientos visuales en la profundidad de la misma, adoptando retos hacia la competencia nacional sub35.

Semana 4	• Campeonato Nacional senior en la ciudad de Cali, jugándose las modalidades individuales, parejas, ternas, equipos y todo evento en ambas ramas. • Trabajos en pista con los seleccionados al nacional sub21, manejando transiciones y arsenal.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
No se tuvieron eventos nacionales de las categorías a cargo, pero se apoya en la precompetición al equipo senior que compitió en Cali a fines del mes. Se dio acompañamiento al chequeo interno del mes, dando un seguimiento al proceso individual y colectivo de los jóvenes reserva y de la selección élite Antioquia.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Estructura metodológica, se realiza reunión mensual del cuerpo técnico, socializando y retroalimentando los planes de trabajo en las diferentes categorías, apoyos y herramientas para la vigencia venidera, así como ajustes a la práctica para el proceso a Juegos nacionales. Desarrollo y mejoramiento de las habilidades físicas individuales específicas del deporte, con reunión y aporte de la preparadora física asignada y la inclusión de una sesión más por semana y una monitorización de la variabilidad cardiaca a futuro. Desarrollo de versatilidad y consistencia en herramientas específicas como llegada, entrega y líneas de lanzamiento para los atletas de la preselección elite, afianzando los planes individuales para el presente macrociclo. Observar el chequeo mensual, siendo un evento que permite visibilizar los elementos tácticos en los atletas del equipo reserva y élite, analizando los patrones de reacción, táctica y comportamiento de los atletas durante su competencia interna.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Desarrollo y mejoramiento de las habilidades técnicas individuales específicas del deporte. Desarrollo de versatilidad y consistencia en herramientas específicas técnicas como llegada, entrega, alineación, y, timing, para los atletas de la preselección a JJNN 2027

	Estructurar el plan deportivo colectivo e individual con base en los campeonatos nacionales élite, sub35 y sub21, priorizando el s35 del primer semestre de este año.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	• Campeonato Nacional Sub21 en la ciudad de Armenia, jugándose las modalidades individuales, parejas, parejas mixtas, equipos mixtos y todo evento en ambas ramas.
Semana 2	• Afirmar los ejercicios físicos del tren superior • Afirmar los estiramientos después de la actividad • Trabajos de variantes de líneas de lanzamiento y entrega de la bola, observando el chequeo interno del mes
Semana 3	• Campeonato Nacional Segunda fuerza en la ciudad de Medellín, jugándose las modalidades individuales, parejas, ternas, equipos y todo evento en ambas ramas. •
Semana 4	• Afirmar los ejercicios físicos del tren inferior • Afirmar los estiramientos después de la actividad • Trabajos de variantes de líneas de lanzamiento y entrega de la bola con selecciones juveniles y élite.

Observaciones del periodo
Se dio seguimiento a la estructura y planificación del mes en cuanto a los planes individuales y colectivos, desarrollando las tareas específicas técnicas y tácticas, para la preselección a JJNN 2027, determinando ajustes y refuerzos a las tareas técnicas del macrociclo. Se incluye dentro del grupo de atletas reserva a cargo a la deportista Isabela Osorno, dando un seguimiento metodológico y acelerando su proceso deportivo con el entrenador principal. Se hacen seguimientos de control y apoyo técnico a los atletas fuera de la ciudad de Medellín, con sesiones en vivo durante el período, y, retroalimentaciones técnicas, dando control y consistencia al proceso de preparación.



NOMBRE: DAVID RIVERA CASTRO