

 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TÉCNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	Documento Controlado	
	01	Febrero 1 de 2016	1 DE 22		
TRD: 160.					

ANEXO TÉCNICO N° 2. ESPECIFICACIONES MINUTA DE ALIMENTACIÓN DE RACIÓN SERVIDA

En este documento se describen las cantidades por cada ración, la unidad de medida de los alimentos de aporte nutricional, cuyo objeto es **"AUNAR ESFUERZOS, RECURSOS Y EXPERIENCIA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN SITUACIÓN DE DESPROTECCIÓN PERMANENTE SOCIAL Y/O FAMILIAR EN EL MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA META"**.

Teniendo en cuenta que se desarrolla a través de este proyecto en aras de que el municipio pueda realizar un control y seguimiento a los productos alimenticios y sus cantidades estas serán descritas a continuación:

ANALISIS DE MENUS MENÚ DÍA 1

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	LECHE ENTERA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN HOJALDRADO	A065	Pan de queso, horneado	40
	FRUTA	BANANO	C010	Banano común, crudo	114
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	LENTEJAS GUIADAS	T026	Lenteja, común, cruda	25
			B103	Tomate, crudo	94
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	30
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	40
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
	CEREAL	ARROZ BLANCO	D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			F085	Pollo, pechuga, con piel, cruda	100
	ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA A LA PLANCHA	D009	Aceite de Palma	5
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PLÁTANO COCIDO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	97
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	HABICHUELAS GUIADAS	B051	Habichuela, cocida, sin sal	70
			D018	Margarina con sal	2
			G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	15
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	8
	FRUTA	JUGO DE FRUTA	C061	Mora de castilla, cruda	78
K003			Azúcar, blanco, granulado	12	

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 1 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**



DEPARTAMENTO DEL META
MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA
NIT. 800098190-4



SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL
ANEXO TECNICO

VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	Documento Controlado
01	Febrero 1 de 2016	2 DE 22	

TRD: 160.

REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	AVENA UHT		Avena UHT	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	MANTECADA	A077	Ponqué Blanco, regular, sin cubierta, horneado	40
	FRUTA	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	114

MENÚ DÍA 2

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO O MAÑANA	LÁCTEOS	NÉCTAR	H011	Néctar de durazno, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	40
	FRUTA	MANZANA	C054	Manzana, común, cruda	94
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	SOPA DE VERDURAS	B052	Habichuela, cruda	12
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12
			B019	Arveja verde, cruda	10
			A053	Maíz tierno, crudo	15
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	30
			B071	Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30
			B046	Fríjol verde, crudo	10
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5
			F112	Res, hueso carnudo, crudo	22
	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			A072	Pasta alimenticia enriquecida, cruda	10
			D009	Aceite de Palma	5
	ALIMENTO PROTEICO	CARNE DESMECHADA	B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			F099	Res, carne magra, cruda	100
			B103	Tomate, crudo	8
			B027	Cebolla cabezona, cruda	7
			B080	Pimentón rojo, crudo	4
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA CRIOLLA COCIDA	B072	Papa, variedad harinosa, criolla, sin cáscara, cruda	76
VERDURA FRÍA O CALIENTE	TOMATE EN RODAJAS	B103	Tomate, crudo	88	
FRUTA	JUGO DE FRUTA	C031	Guayaba, madura, cruda	93	
		K003	Azúcar, blanco, granulado	12	
REFRIGERIO O TARDE	LÁCTEOS	NÉCTAR	H013	Néctar de mango, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	GALLETAS DE SODA	A027	Galleta salada, tipo soda	24
	FRUTA	MANZANA	C071	Pera, cruda	94

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 2 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4			 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA	
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA		Documento Controlado
	01	Febrero 1 de 2016	3 DE 22		

TRD: 160.

MENÚ DÍA 3

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	AVENA UHT		Avena UHT	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	40
	FRUTA	NARANJA	C062	Naranja, cruda	134
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	B006	Ahuyama, cruda	30
			B009	Ajo, crudo	2
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	50
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
	CEREAL	ARROZ BLANCO	D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			F085	Pollo, pechuga, con piel, cruda	100
	ALIMENTO PROTEICO	PECHUGA ENCEBOLLADA	B103	Tomate, crudo	8
			B027	Cebolla cabezona, cruda	6
			D009	Aceite de Palma	5
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	88
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA GUISADA	B103	Tomate, crudo	6
			B027	Cebolla cabezona, cruda	4
			B059	Lechuga común	20
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	25
			B103	Tomate, crudo	25
			D009	Aceite de Palma	5
			C044	Limón, crudo	6
	FRUTA	JUGO DE FRUTA	C056	Maracuyá, cruda	220
K003			Azúcar, blanco, granulado	12	
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	LECHE ENTERA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	TORTA DE QUESO	A077	Ponqué Blanco, regular, sin cubierta, horneado	40
	FRUTA	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	114

MENÚ DÍA 4


TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	NÉCTAR	H014	Néctar de manzana, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	CROISSANT	A065	Pan de queso, horneado	40
	FRUTA	PERA	C071	Pera, cruda	94
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	GARBANZOS CON CALLO	T019	Garbanzo, crudo	25
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	55
			F097	Res, callo o menudo, crudo	30

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 3 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4			
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO			
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	
01	Febrero 1 de 2016	4 DE 22		

TRD: 160.

CEREAL	ARROZ CILANTRO	B103	Tomate, crudo	6		
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	15		
		B080	Pimentón rojo, crudo	3		
		B009	Ajo, crudo	2		
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45		
		B035	Cilantro crudo	5		
		D009	Aceite de Palma	5		
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6		
		J002	Huevo de gallina, clara, crudo	55		
		D009	Aceite de Palma	5		
		TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	YUCA AL VAPOR	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	88
				C002	Aguacate lorena, crudo	52
		VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA CON AGUACATE	B103	Tomate, crudo	30
B027	Cebolla cabezona, cruda			10		
C044	Limón, crudo			10		
FRUTA	JUGO DE FRUTA	C045	Lulo, crudo	116		
		K003	Azúcar, blanco, granulado	12		
		H015	Néctar de pera, con azúcar	200		
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	NÉCTAR	H015	Néctar de pera, con azúcar	200	
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN ROLLO	A066	Pan de sal, regular, horneado	40	
	FRUTA	GRANADILLA	C028	Granadilla ,cruda	268	

MENÚ DÍA 5


TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	AVENA UHT		Avena UHT	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	MOGOLLA COCO	A057	Mogolla, integral, horneada	40
	FRUTA	BANANO	C010	Banano común, crudo	114
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	SOPA DE COLICERO	B084	Plátano colí o guineo verde, crudo	30
			B019	Arveja verde, cruda	10
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	30
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	20
			F112	Res, hueso carnudo, crudo	22
	CEREAL	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
	ALIMENTO PROTEICO	CERDO AGRIDULCE	F011	Cerdo, carne magra cruda	100
			B027	Cebolla cabezona, cruda	5
			B080	Pimentón rojo, crudo	2
			C072	Piña, cruda	15
		L018	Vinagre	2	
		L017	Salsa de Tomate	5	

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro – Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 4 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4			 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA	
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA		Documento Controlado
	01	Febrero 1 de 2016	5 DE 22		

TRD: 160.

	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PLÁTANO MADURO COCIDO	K003	Azúcar, blanco, granulado	4	
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA HAWAINA	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	97	
			B099	Repollo blanco, crudo	50	
			K033	Panela	15	
			C072	Piña, cruda	20	
	FRUTA	JUGO DE FRUTA	G001	Crema de leche	8	
			C081	Tomate de árbol amarillo, crudo	117	
			K003	Azúcar, blanco, granulado	12	
	REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA		Leche saborizada	200
		CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	GALLETAS DE SODA	A027	Galleta salada, tipo soda	24
FRUTA		MANZANA	C054	Manzana, común, cruda	94	

MENÚ DÍA 6

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	AVENA UHT		Avena UHT	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN ALIÑADO	A066	Pan de sal, regular, horneado	40
	FRUTA	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	114
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	SOPA DE PASTA	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	30
			B071	Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30
			B019	Arveja verde, cruda	10
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	20
			A072	Pasta alimenticia enriquecida, cruda	10
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5
	CEREAL	ARROZ BLANCO	F112	Res, hueso carnudo, crudo	22
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10
			D009	Aceite de Palma	5
	ALIMENTO PROTEICO	POLLO SUDADO CON PAPA	B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			F091	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	100
B068			Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	88	
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva - Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co

Página 5 de 22

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA		Documento Controlado
	01	Febrero 1 de 2016	6 DE 22		

TRD: 160.

	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL		B103	Tomate, crudo	8
			B009	Ajo, crudo	2
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	TOMATE EN RODAJAS CON CILANTRO	B103	Tomate, crudo	85
			C044	Limón, crudo	6
			B035	Cilantro crudo	10
	FRUTA	JUGO DE FRUTA	C045	Lulo, crudo	116
K003			Azúcar, blanco, granulado	12	
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA		Leche saborizada	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	GALLETAS DE SODA	A027	Galleta salada, tipo soda	24
	FRUTA	MANZANA	C054	Manzana, común, cruda	94

MENÚ DÍA 7

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO O MAÑANA	LÁCTEOS	NÉCTAR	H011	Néctar de durazno, con azúcar	19
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	MANTECADA	A077	Ponqué Blanco, regular, sin cubierta, horneado	40
	FRUTA	PERA	C071	Pera, cruda	94
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	FRÍJOLES	T006	Fríjol de bola roja, crudo	25
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			B092	Plátano hartón, verde, crudo	30
			B103	Tomate, crudo	6
			D009	Aceite de Palma	5
			B080	Pimentón rojo, crudo	3
	CEREAL	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
	ALIMENTO PROTEICO	CARNE MOLIDA GUISADA	F101	Res, carne semígorda, molida, cruda	100
			B103	Tomate, crudo	7
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			D009	Aceite de Palma	1
TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PLÁTANO MADURO FRITO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	98	
		D009	Aceite de Palma	5	
VERDURA FRÍA O CALIENTE	AGUACATE		C002	Aguacate lorena, crudo	91

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalaneuva-meta.gov.co **Página 6 de 22**

www.castillalaneuva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpaIcastilla.**

TRD: 160.

REFRIGERIO O TARDE	FRUTA	JUGO DE FRUTA	C072	Piña, cruda	127
			K003	Azúcar, blanco, granulado	12
	LÁCTEOS	NÉCTAR	H012	Néctar de Guayaba, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	TORTA DE QUESO	A077	Ponqué Blanco, regular, sin cubierta, horneado	40
	FRUTA	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	114

MENÚ DÍA 8


TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	LECHE ENTERA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	40
	FRUTA	MANZANA	C054	Manzana, común, cruda	94
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	SOPA DE CEBADA	B052	Habichuela, cruda	10
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10
			B019	Arveja verde, cruda	10
			A014	Cebada perlada cruda	10
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	30
			B071	Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30
			B009	Ajo, crudo	2
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			F112	Res, hueso carnudo, crudo	22
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
	CEREAL	ARROZ BLANCO	A072	Pasta alimenticia enriquecida, cruda	10
			D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			F011	Cerdo, carne magra cruda	100
	ALIMENTO PROTEICO	CARNE DE CERDO ASADA	D009	Aceite de Palma	5
			B103	Tomate, crudo	30
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y ZANAHORIA	B027	Cebolla cabezona, cruda	20
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10
			C044	Limón, crudo	10
			D009	Aceite de Palma	5
TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA AL VAPOR	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	88	

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva - Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 7 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TÉCNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	Documento Controlado	
01	Febrero 1 de 2016	8 DE 22			

TRD: 160.

REFRIGERIO TARDE	FRUTA	JUGO DE FRUTA	C056	Maracuyá, cruda	220
			K003	Azúcar, blanco, granulado	12
	LÁCTEOS	AVENA UHT		Avena UHT	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	CROISSANT	A065	Pan de queso, horneado	40
	FRUTA	BANANO	C010	Banano común, crudo	114

MENÚ DÍA 9

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	NÉCTAR	H015	Néctar de pera, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	GALLETAS TIPO CRACKER	A026	Galleta salada, tipo cracker	24
	FRUTA	BANANO	C010	Banano común, crudo	114
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	LENTEJAS	T026	Lenteja, común, cruda	25
			B103	Tomate, crudo	6
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	30
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	30
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
	CEREAL	ARROZ BLANCO	D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
	ALIMENTO PROTEICO	HUEVO FRITO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA ROJA	D009	Aceite de Palma	5
			B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	30
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	40
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	YUCA COCIDA	D020	Mayonesa, con sal	8
			B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	88
	FRUTA	JUGO DE FRUTA	C056	Maracuyá, cruda	220
K003			Azúcar, blanco, granulado	12	
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	NÉCTAR	H014	Néctar de manzana, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN ROLLO	A066	Pan de sal, regular, horneado	40
	FRUTA	NARANJA	C062	Naranja, cruda	134

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 8 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA		Documento Controlado
	01	Febrero 1 de 2016	9 DE 22		

TRD: 160.

MENÚ DÍA 10

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto	
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	AVENA UHT		Avena UHT	200	
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	A057	Mogolla, integral, horneada	40	
	FRUTA	GRANADILLA	C028	Granadilla ,cruda	268	
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	AJIACO	F091	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	100	
			B019	Arveja verde, cruda	10	
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6	
	ALIMENTO PROTEICO		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	50	
			B071	Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	50	
			B047	Guascas, crudas	14	
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL		A053	Maíz tierno, crudo	30	
			G001	Crema de leche	10	
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45	
			D009	Aceite de Palma	5	
	CEREAL		ARROZ BLANCO	B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
				C002	Aguacate lorena, crudo	91
	VERDURA FRÍA O CALIENTE		AGUACATE	C025	Fresa, madura, cruda	74
K003		Azúcar, blanco, granulado		12		
FRUTA	JUGO DE FRUTA					
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	LECHE ENTERA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200	
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN HOJALDRADO	A065	Pan de queso, horneado	40	
	FRUTA	PERA	C071	Pera, cruda	94	

MENÚ DÍA 11

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	LECHE ENTERA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	A057	Mogolla, integral, horneada	40
	FRUTA	PERA	C071	Pera, cruda	94
ALMUERZO		SOPA DE ARROZ	B052	Habichuela, cruda	15

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 9 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TÉCNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	Documento Controlado	
	01	Febrero 1 de 2016	10 DE 22		

TRD: 160.

	SOPA Y/O CREMA		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10
			B019	Arveja verde, cruda	10
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	10
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	30
			B071	Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			F112	Res, hueso carnudo, crudo	22
	CEREAL	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
	ALIMENTO PROTEICO	GOULASH DE CARNE	F099	Res, carne magra, cruda	100
			B027	Cebolla cabezona, cruda	6
	VERDURA FRÍA O CALIENTE		B103	Tomate, crudo	8
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	40
			B052	Habichuela, cruda	40
D009			Aceite de Palma	3	
TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA AL VAPOR	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	88	
FRUTA	JUGO DE FRUTA	C031	Guayaba, madura, cruda	93	
		K003	Azúcar, blanco, granulado	12	
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	AVENA UHT		Avena UHT	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	MANTECADA	A077	Ponque Blanco, regular, sin cubierta, horneado	40
	FRUTA	NARANJA	C062	Naranja, cruda	134

MENÚ DÍA 12

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	NÉCTAR	H011	Néctar de durazno, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	40
	FRUTA	NARANJA	C062	Naranja, cruda	134
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	SOPA DE VERDURAS	B052	Habichuela, cruda	15
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10
			B019	Arveja verde, cruda	10

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co

Página 10 de 22

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla**.

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA		Documento Controlado
	01	Febrero 1 de 2016	11 DE 22		

TRD: 160.

	CEREAL	ARROZ BLANCO	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	30
			B071	Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30
			B046	Frijol verde, crudo	10
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			F112	Res, hueso carnudo, crudo	22
	ALIMENTO PROTEICO	PESCADO SUDADO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			E005	Bagre, graso, sin cabeza, crudo	100
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	HABICHUELA, ZANAHORIA CON MAYONESA	B103	Tomate, crudo	6
			B027	Cebolla cabezona, cruda	6
			B080	Pimentón rojo, crudo	4
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PLÁTANO COCIDO	B052	Habichuela, cruda	40
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	40
	FRUTA	JUGO DE FRUTA	D020	Mayonesa, con sal	5
B089			Platano hartón, maduro, crudo	97	
C061			Mora de castilla, cruda	78	
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	NÉCTAR	H013	Néctar de mango, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN LECHE	K003	Azúcar, blanco, granulado	12
			A064	Pan de leche, horneado	40
	FRUTA	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	114

MENÚ DÍA 13

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	AVENA UHT		Avena UHT	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	CROISSANT	A065	Pan de queso, horneado	40
	FRUTA	MANZANA	C054	Manzana, común, cruda	94
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	GARBANZO CON CALLO	T019	Garbanzo, crudo	25
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	40
			F097	Res, callo o menudo, crudo	30
			B103	Tomate, crudo	6

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 11 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA		Documento Controlado
	01	Febrero 1 de 2016	12 DE 22		

TRD: 160.

	CEREAL	ARROZ BLANCO	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	15
			B080	Pimentón rojo, crudo	3
			B009	Ajo, crudo	3
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
	ALIMENTO PROTEICO	HUEVO FRITO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55
			D009	Aceite de Palma	5
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	RODAJAS DE TOMATE	B103	Tomate, crudo	88
			C044	Limón, crudo	5
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA CON PEREJIL	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	88
			D020	Mayonesa, con sal	7
			B079	Perejil, crudo	3
FRUTA	JUGO DE FRUTA	C065	Papaya, madura, cruda	100	
		K003	Azúcar, blanco, granulado	12	
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA		Leche saborizada	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN QUESO	A065	Pan de queso, horneado	40
	FRUTA	BANANO	C010	Banano común, crudo	114

MENÚ DÍA 14

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	LECHE ENTERA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	ROSCÓN	A063	Pan de dulce, regular, horneado	40
	FRUTA	GRANADILLA	C028	Granadilla, cruda	268
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	SOPA DE MUTE	B052	Habichuela, cruda	15
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10
			B019	Arveja verde, cruda	10
			A048	Maíz mute, cocido, sin sal	12
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	30
			B071	Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
	CEREAL	ARROZ VERDE	F112	Res, hueso carnudo, crudo	22
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 12 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4			 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA	
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA		Documento Controlado
	01	Febrero 1 de 2016	13 DE 22		

TRD: 160.

	ALIMENTO PROTEICO	CARNE GUISADA CON PAPA	B044	Espinaca, cruda	20			
			F099	Res, carne magra, cruda	100			
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	88			
			B103	Tomate, crudo	8			
			B027	Cebolla cabezona, cruda	6			
			B080	Pimentón rojo, crudo	4			
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL			D009	Aceite de Palma	5		
				VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	B059	Lechuga común	30
						B027	Cebolla cabezona, cruda	20
	B103	Tomate, crudo	20					
	FRUTA	JUGO DE FRUTA		C044	Limón, crudo	8		
				C056	Maracuyá, cruda	220		
				K003	Azúcar, blanco, granulado	12		
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	AVENA UHT		Avena UHT	200			
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	TORTA DE QUESO	A077	Ponque Blanco, regular, sin cubierta, horneado	40			
	FRUTA	MANZANA	C054	Manzana, común, cruda	94			

MENÚ DÍA 15


TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS/BEBBIDA	NÉCTAR	H014	Néctar de manzana, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	GALLETAS TIPO CRACKER	A026	Galleta salada, tipo cracker	24
	FRUTA	NARANJA	C062	Naranja, cruda	134
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	SOPA DE ARVEJA	T003	Arveja seca, cruda	25
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	55
			B103	Tomate, crudo	8
			D009	Aceite de Palma	5
			B080	Pimentón rojo, crudo	4
	CEREAL	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	10
			D009	Aceite de Palma	6
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 13 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	Documento Controlado	
	01	Febrero 1 de 2016	14 DE 22		

TRD: 160.

	ALIMENTO PROTEICO	POLLO EN SALSA	F091	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	100
			B103	Tomate, crudo	8
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			D009	Aceite de Palma	5
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	B059	Lechuga común	30
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	20
			B103	Tomate, crudo	20
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	YUCA DORADA	C044	Limón, crudo	8
			B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	88
	FRUTA	JUGO DE FRUTA	D009	Aceite de Palma	4
C045			Lulo, crudo	117	
K003			Azúcar, blanco, granulado	12	
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS/BEBIDA	NÉCTAR	H015	Néctar de pera, con azúcar	10
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	40
	FRUTA	BANANO	C010	Banano común, crudo	114

MENÚ DÍA 16

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS/BEBIDA	NÉCTAR	H011	Néctar de durazno, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN ROLLO	A066	Pan de sal, regular, horneado	40
	FRUTA	MANZANA	C054	Manzana, común, cruda	94
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	SOPA DE AVENA	B052	Habichuela, cruda	15
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10
			B019	Arveja verde, cruda	10
			A012	Avena en hojuelas, precocida	10
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	30
			B071	Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva - Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 14 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4			
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO			
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	
01	Febrero 1 de 2016	15 DE 22		

TRD: 160.

	CEREAL	ARROZ CILANTRO	B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			F112	Res, hueso carnudo, crudo	22
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			B035	Cilantro crudo	8
	ALIMENTO PROTEICO	CARNE DESMECHADA	F099	Res, carne magra, cruda	100
			B103	Tomate, crudo	8
			B027	Cebolla cabezona, cruda	6
			B080	Pimentón rojo, crudo	3
			D009	Aceite de Palma	5
			B039	Coliflor, crudo	88
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	COLIFLOR SUDADO	B103	Tomate, crudo	8
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			D015	Mantequilla	4
			G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	20
			B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	88
			D009	Aceite de Palma	5
TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	88	
		D009	Aceite de Palma	5	
FRUTA	JUGO DE FRUTA	C031	Guayaba, madura, cruda	93	
		K003	Azúcar, blanco, granulado	12	
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS/BEBIDA	NÉCTAR	H013	Néctar de mango, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN HOJALDRADO	A065	Pan de queso, horneado	40
	FRUTA	PERA	C071	Pera, cruda	94

MENÚ DÍA 17



TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS/BEBIDA	AVENA UHT		Avena UHT	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	GALLETAS DE SODA	A027	Galleta salada, tipo soda	24
	FRUTA	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	114

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro – Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 15 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA		Documento Controlado
	01	Febrero 1 de 2016	16 DE 22		

TRD: 160.

ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	FRÍJOL	T006	Fríjol de bola roja, crudo	25
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			B092	Plátano hartón, verde, crudo	30
			B103	Tomate, crudo	6
			D009	Aceite de Palma	5
			B080	Pimentón rojo, crudo	3
	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			A072	Pasta alimenticia enriquecida, cruda	8
			D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
	ALIMENTO PROTEICO	POLLO ASADO	F091	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	100
			D009	Aceite de Palma	1
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA	B059	Lechuga común	40
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	20
			B103	Tomate, crudo	10
			C044	Limón, crudo	8
TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA CILANTRO	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	88	
		B035	Cilantro crudo	5	
FRUTA	JUGO DE FRUTA	C045	Lulo, crudo	116	
		K003	Azúcar, blanco, granulado	12	
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS/BEBIDA	LECHE SABORIZADA		Leche saborizada	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN ROLLO	A066	Pan de sal, regular, horneado	40
	FRUTA	NARANJA	C062	Naranja, cruda	134

MENÚ DÍA 18

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS/BEBIDA	LECHE ENTERA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	CROISSANT	A065	Pan de queso, horneado	40
	FRUTA	PERA	C071	Pera, cruda	94

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co

Página 16 de 22

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**



MUNICIPIO DE
CASTILLA LA NUEVA

DEPARTAMENTO DEL META
MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA
NIT. 800098190-4

SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL
ANEXO TECNICO



MUNICIPIO DE
CASTILLA LA NUEVA

VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	Documento Controlado
01	Febrero 1 de 2016	17 DE 22	

TRD: 160.

ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	SANCOCHITO CON POLLO	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	30
			B071	Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30
	ALIMENTO PROTEICO		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	50
			B006	Ahuyama, cruda	20
			A053	Maíz tierno, crudo	20
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			F091	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	100
	CEREAL	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE CEBOLLA CABEZONA Y TOMATE	B103	Tomate, crudo	60
			B027	Cebolla cabezona, cruda	30
			C044	Límón, crudo	8
			D009	Aceite de Palma	5
	FRUTA	JUGO DE FRUTA	C031	Guayaba, madura, cruda	93
			K003	Azúcar, blanco, granulado	12
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS/BEBIDA	AVENA UHT		Avena UHT	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN ALIÑADO	A066	Pan de sal, regular, horneado	40
	FRUTA	MANZANA	C054	Manzana, común, cruda	94

MENÚ DÍA 19

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS/BEBIDA	AVENA UHT		Avena UHT	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	MANTECADA	A077	Ponqué Blanco, regular, sin cubierta, horneado	40
	FRUTA	BANANO	C010	Banano común, crudo	114
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	CREMA DE LENTEJA	T026	Lenteja, común, cruda	25
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			B103	Tomate, crudo	8

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva - Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 17 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				 MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	Documento Controlado	
	01	Febrero 1 de 2016	18 DE 22		

TRD: 160.

	CEREAL	ARROZ BLANCO	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	30
			B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	50
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
			D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
	ALIMENTO PROTEICO	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA COCIDA CON CÁSCARA	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	88
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA ROJA	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	42
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	42
			D020	Mayonesa, con sal	8
	FRUTA	JUGO DE FRUTA	C056	Maracuyá, cruda	220
			K003	Azúcar, blanco, granulado	12
	REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS/BEBIDA	LECHE ENTERA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada
CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL		PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	40
FRUTA		PERA	C071	Pera, cruda	94

MENÚ DÍA 20

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	PREPARACION	Número de identificación	Nombre Alimento	Peso Bruto
REFRIGERIO MAÑANA	LÁCTEOS	NÉCTAR	H013	Néctar de mango, con azúcar	40
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	40
	FRUTA	MANZANA	C054	Manzana, común, cruda	94
ALMUERZO	SOPA Y/O CREMA	SOPA DE PASTA	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	30
			B071	Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30
			B019	Arveja verde, cruda	10
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	20

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva - Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co **Página 18 de 22**

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA		Documento Controlado
	01	Febrero 1 de 2016	19 DE 22		

TRD: 160.

	CEREAL	ARROZ BLANCO	A072	Pasta alimenticia enriquecida, cruda	10
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5
			F112	Res, hueso carnudo, crudo	22
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	45
	ALIMENTO PROTEICO	CERDO GUISADO	D009	Aceite de Palma	5
			B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6
			F011	Cerdo, carne magra cruda	100
			B027	Cebolla cabezona, cruda	5
			B080	Pimentón rojo, crudo	2
	TUBERCULOS - RAÍCES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PLÁTANO MADURO COCIDO	B103	Tomate, crudo	8
			B009	Ajo, crudo	2
			B089	Plátano hartón, maduro, crudo	97
	VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA ESPINACA, FRESA, UVAS PASAS Y CREMA DE LECHE	B044	Espinaca, cruda	50
			C025	Fresa, madura, cruda	20
C087			Uva, deshidratada	15	
G001			Crema de leche	8	
FRUTA	JUGO DE FRUTA	C081	Tomate de árbol amarillo, crudo	117	
		K003	Azúcar, blanco, granulado	12	
REFRIGERIO TARDE	LÁCTEOS	NÉCTAR	H014	Néctar de manzana, con azúcar	200
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	TORTA DE QUESO	A077	Ponqué Blanco, regular, sin cubierta, horneado	40
	FRUTA	BANANO	C010	Banano común, crudo	114

Nota: Este menú puede ser modificado de forma esporádica, siempre y cuando se mantenga el aporte nutricional, gramaje, grupo de alimentos, y cantidad establecida por porción.

MINUTA PATRÓN

TIEMPO DE COMIDA	COMPONENTE / ELEMENTO	GRUPO DE ALIMENTO	FRECUENCIA SEMANAL	PESO BRUTO (gr/cc)	PESO NETO (gr/cc)	PORCION SERVIDA (gr/cc)
ALMUERZO	SOPA	Cereal para sopa	Todos los días	10	10	1 Plato (200 cc)
		Tubérculo para sopa		60	24-28	
		Verduras para sopa		30	28- 30	
	ALIMENTO PROTEICO**	Carne blanca (pechuga, muslos y/o pescado)	2 veces x semana	100	73	Una porción mediana (53-63 grs)


Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co

Página 19 de 22

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4			
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TÉCNICO			
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	
01	Febrero 1 de 2016	20 DE 22		

TRD: 160.

TIEMPO DE COMIDA	COMPONENTE / ELEMENTO	GRUPO DE ALIMENTO	FRECUENCIA SEMANAL	PESO BRUTO (gr/cc)	PESO NETO (gr/cc)	PORCIÓN SERVIDA (gr/cc)
		Carne roja (1 vez res y 1 vez de cerdo)	2 veces x semana	100	80	Una porción mediana (40- 50 grs)
		Huevo	1 vez x semana	56	50	1 unidad
		Leguminosas secas***	2 veces x semana	25	25	50-60 grs
	CEREAL	Arroz	Todos los días	45	45	90 grs
		Pasta	Opcional	42	42	
	RAIZ, TUBERCULO Y PLATANO	Papa, yuca, plátano, etc	Todos los días	88 - 97	70	1 porción mediana
	VERDURAS FRIA O CALIENTE	Hortalizas, verduras y leguminosas verdes	Todos los días	70-130	70	6 cucharadas soperas
	BEBIDA	Fruta en jugo	Todos los días	74 -140 (depende de la fruta)	70	1 vaso (200 cc)
	GRASA	Aceite vegetal	Todos los días	12	12	1,25 cucharada sopera
	AZUCARES	Azúcar o panela	Todos los días	12	12	1,25 cucharada sopera

	KCAL	PROTEINA	GRASA	CHOS	CALCIO	HIERRO	SODIO
PROMEDIO APORTE TIEMPO DE COMIDA ALMUERZO	592	22	19	80	61	4	125
RECOMENDACIÓN RIEN PARA MAYORES DE 60 AÑOS	2000	75	66,7	275	1150	13	1250
ADECUACIÓN%	30	29	29	29	5	33	10

* SOPA: Opcional, de acuerdo a los hábitos alimentario de la región. El gramaje de los alimentos que componen la sopa deber ser acordes con los establecidos en la minuta patrón.

**ALIMENTO PROTEICO: Dentro de las carnes rojas se incluye carne de res y de cerdo. Dentro de las carnes blancas se incluye pollo o pescado, éste si se adecua a los hábitos de la región. Se deben ofrecer carnes sin hueso y sin espinas.

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co

Página 20 de 22

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**

	DEPARTAMENTO DEL META MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA NIT. 800098190-4				
	SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL ANEXO TECNICO				
	VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	Documento Controlado	
	01	Febrero 1 de 2016	21 DE 22		

TRD: 160.

*** Leguminosas: La leguminosa se debe ofrecer 2 veces por semana, 1 vez acompañada por carne blanca o roja y otra por huevo.

NOTA: Se debe utilizar hierbas o especies y otros condimentos naturales en las preparaciones, éstos deben resaltar el sabor de las comidas y se deben tener en cuenta para la planeación de los menús y la compra de alimentos. No se permite el uso de caldos concentrados en cubo o en polvo, realzadores de sabor artificial o condimentos o salsas ultra procesadas.

TIEMPO DE COMIDA	COMPONENTE / ELEMENTO	GRUPO DE ALIMENTO	FRECUENCIA SEMANAL	PESO BRUTO (gr/cc)	PESO NETO (gr/cc)	PORCION SERVIDA (gr/cc)
REFRIGERIO MAÑANA Y TARDE	LÁCTEOS Y/O DERIVADOS	Leche de vaca entera pasteurizada UHT	Todos los días	200	200	1 bolsa o caja x 200
		Avena pasteurizada		200	200	
		Leche saborizada UHT		200	200	
		Bebida no láctea*: Néctar de fruta o bebida vegetal		200	200	
	CEREAL Y/O DERIVADO DE CEREAL	Pan, mantecada, arepa, torta, etc	Todos los días	40	40	Una porción mediana
		Galletas		24	24	3 unidades
	FRUTA	Fruta entera	Todos los días	90-268	80	1 unidad mediana

- Bebida no láctea: Se puede ofrecer dos veces a la semana néctar de fruta o bebida vegetal

	KCAL	PROTEINA	GRASA	CHOS	CALCIO	HIERRO	SODIO
PROMEDIO APORTE TIEMPO DE COMIDA REFRIGERIO MAÑANA Y TARDE	308	8	9	48	197	1	201
RECOMENDACIÓN RIEN PARA MAYORES DE 60 AÑOS	2000	75	66,7	275	1150	13	1250
ADECUACIÓN%	15	11	13	17	17	11	16

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro – Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co

Página 21 de 22

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**



MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA

DEPARTAMENTO DEL META
MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA
NIT. 800098190-4

SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL
ANEXO TECNICO



MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA

VERSION	FECHA DE VIGENCIA	PAGINA	Documento Controlado
01	Febrero 1 de 2016	22 DE 22	

TRD: 160.

	KCAL	PROTEINA	GRASA	CHOS	CALCIO	HIERRO	SODIO
PROMEDIO APORTE 3 TIEMPOS DE COMIDA (REFRIGERIO MAÑANA, ALMUERZO Y REFRIGERIO TARDE)	1209	38	37	176	455	7	527
RECOMENDACIÓN RIEN PARA MAYORES DE 60 AÑOS	2000	75	66,7	275	1150	13	1250
ADECUACIÓN%	60	51	55	64	40	55	42

YESSICA LORENA MAYORGA DIAZ
SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL

Elaboró: YESSICA LORENA MAYORGA DIAZ / Nutricionista
Dietista - Matricula Profesional N° MND 02581

Firma:

Alcaldía Municipal de Castilla La Nueva – Meta

Calle 6 # 8-10 Barrio Centro - Código Postal: 507041. Teléfono: (57) (608) 6751027

Correo electrónico: contactenos@castillalanueva-meta.gov.co

Página 22 de 22

www.castillalanueva-meta.gov.co / Redes sociales: **GobMpalCastilla.**



GOBERNACIÓN DEL META
SECRETARIA DE SALUD
Carné de inscripción

DEPARTAMENTO DEL META



YESSICA LORENA
MAYORGA DIAZ
CC 1.032.396.606
Registro No 3824 BOGOTA

NUTRICIONISTA DIETISTA



REPUBLICA DE COLOMBIA

COMISION DE EJERCICIO PROFESIONAL DE NUTRICION Y DIETETICA
Ley 73 del 28 de Diciembre de 1978
MATRICULA PROFESIONAL DE NUTRICIONISTA DIETISTA



Matricula No. **MND 02581**
Acta de aprobación N° 70 Fecha: 26/03/2009

MAYORGA DÍAZ
YESSICA LORENA
1.032.396.606

UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD DE BOGOTA



CERTIFICADO DE INSCRIPCION

YESSICA LORENA
MAYORGA DIAZ
C.C 1032396606



NUTRICIONISTA / DIETISTA

[Signature]
FIRMA AUTORIZADA

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA

Expedicion **11/05/2009**

ReTHUS

A continuación diligencie la identificación o nombre y apellido de la persona a consultar en el Registro Único Nacional de Talento Humano en Salud.

Tipo de Identificación *

Número de Identificación *

Primer Nombre

Cedula de Ciudadania

1032396606

Primer Apellido

Confirme los números de la Imagen *

5336



Cambiar

2354

Verificar Registro en ReTHUS

Limpia

Resultado General -2026-05-19→5:01:37 PM

Tipo Identificación	Nro. Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Estado Identificación:	Detalles
CC	1032396606	YESSICA	LORENA	MAYORGA	DIAZ	Vigente	Ver

De conformidad con los artículos 100 y 101 del Decreto Ley 2106 de 2019, una vez revisadas las bases de datos del Registro Único Nacional de Talento Humano en Salud se constató que el (la) señor(a) YESSICA LORENA MAYORGA DIAZ identificado(a) con CC 1032396606 registra La siguiente información:

2026-05-19→5:01:37 PM

Información Académica

Tipo Programa	Origen Obtención Título	Profesión u Ocupación	Fecha inicio ejercer Acto Administrativo	Acto Administrativo	Entidad Reportadora
UNV	Local	Nutrición y dietética	2009-03-26		COMISIÓN DE EJERCICIO PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
UNV	Local	Nutrición y dietética	2009-04-20	3824	DTS SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD

La información dispuesta se encuentra en proceso de actualización de conformidad con lo señalado por el Ministerio de Salud y Protección Social. El talento humano en salud puede continuar ejerciendo su profesión u ocupación del área de la salud, presentando los documentos que acreditaron el cumplimiento de los requisitos que se encontraban vigentes (Resolución de autorización de ejercicio en todo el territorio nacional, expedida por este Ministerio o por una Secretaría de Salud, y según la profesión, tarjeta profesional, matrícula profesional, etc.). Registro Único Nacional del Talento Humano en Salud (ReTHUS).