SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

HOGAR DEL ADULTO MAYOR LA MARIA

YAGUARÁ, HUILA

PERIODO: DEL 1 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2025

NOMBRE DEL NUTRICIONISTA: FAYZULLY YANCE G.

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

N°	NOMBRE COMPLETO	EDAD	PESO	TALLA	IMC	CLASIFICACION NUTRICIONAL
1	ALEJANDRO ROJAS SAENZ	82 años, 8 meses y 6 días.	63,5	1,70	22,0	Normal
2	N.N (Jeremías)	80 años, 10 meses y 15 días.	72,4	1,70	25,1	Sobrepeso
3	AMINTA CEBALLES BUYUCUE	84 años, 8 meses y 7 días.	48,2	1,65	17,7	Delgadez
4	ANTONIO SANCHEZ DAMIAN	84 años, 4 meses y 7 días.	43,8	1,41	22,0	Normal
5	CAMPO ELIAS MARTINEZ MARTINEZ	76 años, 2 meses y 3 días.		1,55	0,0	Delgadez
6	CARMEN TRUJILLO	67 años, 11 meses y 10 días.	68,8	1,46	32,3	Obesidad
7	CIRO PEREZ LOSADA	84 años, 7 meses y 3 días.	50	1,56	20,5	Normal
8	DARIO REMIREZ CAMACHO	84 años, 9 meses y 9 días.	64,2	1,65	23,6	Normal
9	DORILA ARAUJO DE PERDOMO	80 años, 8 meses y 12 días.	30,5	1,50	13,6	Delgadez
10	ELADIO RAMOS CORDOBA	83 años, 11 meses y 5 días.	54,1	1,6	21,1	Normal
11	GABRIEL CUENCA GALINDO	84 años, 0 meses y 16 días.	49,8	1,65	18,3	Normal
12	JAIRO CUENCA LIZCANO	74 años, 1 meses y 13 días.	56	1,8	17,3	Delgadez
13	JOSE MARIA ROJAS COLLAZOS	82 años, 11 meses y 28 días.	54,6	1,58	21,9	Normal

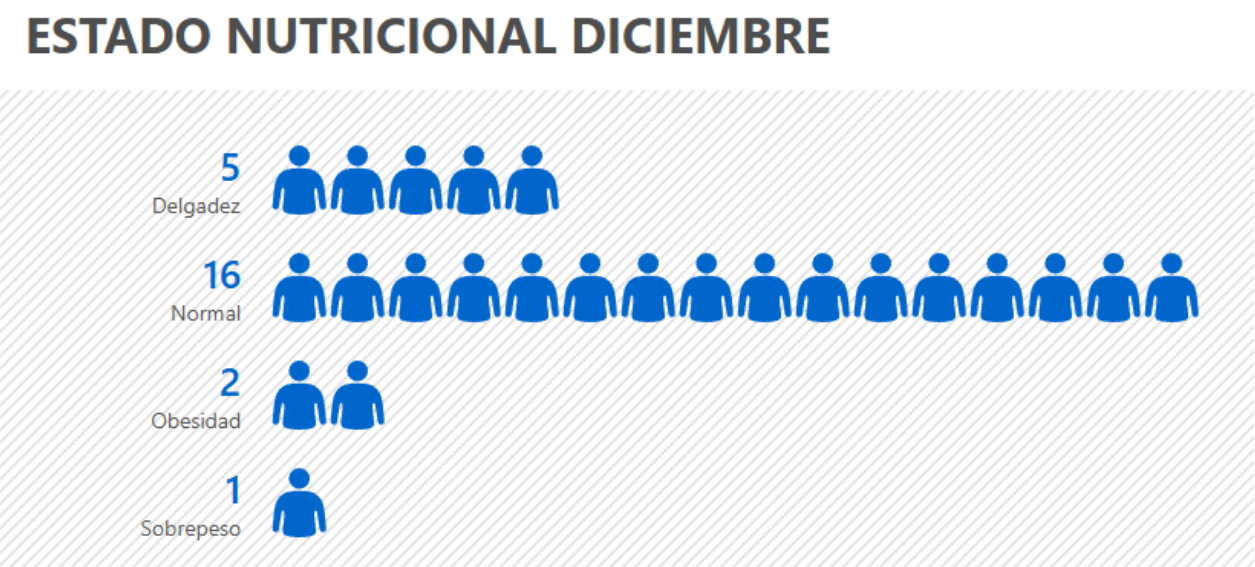


14	LUCILA CAMACHO MARTINEZ	88 años, 6 meses y 24 días.	35,4	1,3	20,9	Normal
15	LUIS ALBERTO GALINDO	86 años, 0 meses y 16 días.	60,1	1,68	21,3	Normal
16	LUIS ENRIQUE SILVA CASTRO	92 años, 6 meses y 11 días.	39,7	1,52	17,2	Delgadez
17	LUZ DARY TOVAR CEDEÑO	55 años, 0 meses y 9 días.	59,8	1,55	24,9	Normal
18	MARIA HERCILIA PERAFAN	84 años, 6 meses y 28 días.	48,1	1,52	20,8	Normal
19	MERCDES HRNANDEZ	84 años, 3 meses y 18 días.	45,5	1,47	21,1	Normal
20	MERCEDES CORTES DE ORTIZ	87 años, 2 meses y 14 días.	46	1,48	21,0	Normal
21	ORLANDO NUÑEZ GARCIA	74 años, 6 meses y 4 días.	70,1	1,69	24,5	Normal
22	ROMULO TRUJILLO RAMIREZ	72 años, 6 meses y 8 días.	59	1,74	19,5	Normal
23	VICENTE ORTIZ RAMIREZ	96 años, 0 meses y 25 días.	46,5	1,57	18,9	Normal
24	ZORAIDA YANETH ROSERO	66 años, 4 meses y 9 días.	67,5	1,496	30,2	Obesidad





En el seguimiento nutricional realizado en el mes de diciembre se realiza clasificación nutricional a 24 usuarios, con el indicador IMC detectando a 5 (21%) usuarios con Delgadez, 1 (4%) usuario con sobrepeso, con obesidad 2 (8%) y 16 (67%) usuarios con esta nutricional adecuado. Por lo cual se plantea desarrollar seguimiento del suministro de una dieta hiperproteica y balanceada que cubra con las necesidades de calorías y nutrientes requeridos para alcanzar un estado nutricional adecuado**.**



nutricional mensual y reforzar la alimentación de usuarios con malnutrición por Déficit a través

EQUIPOS REQUERIDOS PARA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

Los equipos antropométricos son instrumentos de indispensables obtener una adecuada evaluación nutricional, que nos permita detectar el estado nutricional y tomar las decisiones clínicas en los usuarios.

EQUIPOS NECESARIOS PARA USUARIOS CON DIFICULTAD MOTORA:

Teniendo en cuenta que la toma de medidas antropométricas (peso y talla) en algunos adultos no se ha podido realizar debido a su condición de discapacidad que dificulta su movilidad y a mantenerse erguidos para la medición de la talla. Para el seguimiento nutricional de estos usuarios se requiere la realizar la estimación del peso y talla de por lo que se recomienda dotar las 3 sedes de la Fundación con los siguientes equipos:

- Antropómetro de huesos largos.
- Adipómetro.
- Cinta métrica en fibra de vidrio.
- Bascula para personas con discapacidad.



EQUIPOS NECESARIOS PARA USUARIOS SIN DISCAPACIDAD MOTORA:
Tallímetro: Tallímetro en un material resistente, liviano, no deformable, con sensibilidad 1mm y debe tener una base de 25 cm de ancho.
No se recomienda el uso de metros de modistería, cintas métricas, de papel o plástico.

Bascula: Antideslizante en polímero (goma), acero inoxidable, mecanismo digital, capacidad de 120 a 150 kg, precisión 50 gramos.

PLAN DIETÉTICO:
A continuación, se relaciona el plan dietético establecido de acuerdo al estado nutricional y antecedentes de salud de los usuarios:

N°	NOMBRE COMPLETO	DOCUMENTO	PLAN DIETETICO
1	ALEJANDRO ROJAS SAENZ	4.913.520	Dieta blanda normocalórica
2	N.N (Jeremías)	N.N	Dieta Blanda hipo calórica, hipograsa, hipoglúcida
3	AMINTA CEBALLES BUYUCUE	26.515.208	Dieta Blanda Hipercalórica e Hiperproteica
4	ANTONIO SANCHEZ DAMIAN	1.081.416.870	Dieta Blanda Normo Calórica
5	CAMPO ELIAS MARTINEZ	19.101.258	Dieta Blanda Renal
6	CARMEN TRUJILLO	1.082.214.933	Dieta blanda hipocalórica, hipograsa, hiposódica
7	CIRO PEREZ LOSADA	4.951.160	Dieta Blanda Normo Calórica
8	DARIO REMIREZ CAMACHO	12.094.233	Dieta blanda Normocalórica hiposódica
9	DORILA ARAUJO DE PERDOMO	26.606.055	Dieta Blanda Hipercalórica e Hiperproteica
10	ELADIO RAMOS CORDOBA	4.951.174	Dieta Blanda Normo calórica, hiposódica, hipograsa
11	GABRIEL CUENCA GALINDO	49.511.165	Dieta Blanda Normo calórica, hiposódica, hipograsa



12	JAIRO CUENCA LIZCANO	4.951.270	Dieta Blanda Hipercalórica e Hiperproteica
13	JOSE MARIA ROJAS COLLAZOS	4.951.221	Dieta blanda Normocalórica hiposódica
14	LUCILA CAMACHO MARTINEZ	26.409.422	Dieta blanda normocalórica
15	LUIS ALBERTO GALINDO	1.664.569	Dieta blanda Normocalórica hiposódica
16	LUIS ENRIQUE SILVA CASTRO	1.664.383	Dieta Blanda Hipercalórica, Hiperproteica e hiposódica
17	LUZ DARY TOVAR CEDEÑO	26.515.934	Dieta Blanda Normo Calórica
18	MARIA HERCILIA PERAFAN	26.489.849	Dieta Blanda Normo Calórica
19	MERCDES HRNANDEZ	1.082.216.298	Dieta Blanda Normo Calórica
20	MERCEDES CORTES DE ORTIZ	26.465.821	Dieta Blanda Normo Calórica
21	ORLANDO NUÑEZ GARCIA	17.625.521	Dieta Blanda Normo Calórica
22	ROMULO TRUJILLO RAMIREZ	4.913.716	Dieta Blanda Normocalórica, Hiposódica
23	VICENTE ORTIZ RAMIREZ	1.623.883	Dieta blanda Normocalórica hiposódica
24	ZORAIDA YANETH ROSERO	36.171.451	Dieta Blanda Hipocalórica e Hipograsa



REGISTROS FOTOGRAFICOS





