ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Ejercicio		
ACTIVIDAD	Brinca sobre los aros		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
01/12/2025	10:00 a.m.	11:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Fomentar la actividad física adaptada en los adultos mayores a través de ejercicios suaves con pelota, orientados al fortalecimiento muscular, la estimulación motora y la promoción del bienestar físico y emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores externos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 10:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada “brinca sobre los aros”, dirigida a los adultos externos del centro.

La jornada inició con una breve introducción sobre la importancia de ejercitar el cuerpo y la mente a través del ejercicio. En el marco de las actividades de estimulación física y motricidad dirigidas a los adultos mayores, se llevó a cabo una jornada de ejercicios suaves con pelota y aros, con el propósito de promover la movilidad, la coordinación y el fortalecimiento muscular de forma segura y agradable.

Durante la sesión, los participantes realizaron una serie de movimientos lentos y controlados utilizando pelotas y aros, que incluían ejercicios de estiramiento, coordinación mano-ojo, movilidad articular y equilibrio. La dinámica fue guiada por las profesionales en psicología y fisioterapeuta del Centro de vida, quien acompañaron cada ejercicio con música suave y motivación constante, generando un ambiente de bienestar y energía positiva.

Los adultos mayores participaron con entusiasmo y compromiso, evidenciando mejoras en la postura, la movilidad de brazos y piernas, así como un fortalecimiento del trabajo grupal y la interacción social.

La práctica de ejercicios suaves con pelota contribuye al mantenimiento de la salud física y mental en los adultos mayores, ofreciendo beneficios como:

- Mejorar la flexibilidad, coordinación y equilibrio corporal.
- Prevenir la rigidez muscular y articular.
- Favorecer la circulación sanguínea y la movilidad general.
- Estimular la concentración y la atención.
- Promover la socialización y el trabajo en equipo.

Estas actividades son esenciales para conservar la autonomía funcional, prevenir el sedentarismo y fortalecer el bienestar integral, generando además un espacio de recreación y motivación que mejora la calidad de vida de los participantes. Siendo las 11:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad se desarrolló satisfactoriamente, con una participación activa y positiva por parte de los adultos mayores. Se observó alegría, motivación y colaboración grupal. Se recomienda continuar implementando este tipo de ejercicios, adaptados a las capacidades de cada persona, como parte de las rutinas de mantenimiento físico y salud preventiva.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Ejercicio		
ACTIVIDAD	El juego de la pelota		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
04/12/2025	10:00 a.m.	11:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Fomentar la actividad física adaptada en los adultos mayores a través de ejercicios suaves con pelota, orientados al fortalecimiento muscular, la estimulación motora y la promoción del bienestar físico y emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores externos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 10:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada “el juego de la pelota”, dirigida a los adultos externos del centro.

La jornada inició con una breve introducción sobre la importancia de ejercitar el cuerpo y la mente a través del ejercicio. En el marco de las actividades de estimulación física y motricidad dirigidas a los adultos mayores, se llevó a cabo una jornada de ejercicios suaves con pelota, con el propósito de promover la movilidad, la coordinación y el fortalecimiento muscular de forma segura y agradable.

Durante la sesión, los participantes realizaron una serie de movimientos lentos y controlados utilizando pelotas, que incluían ejercicios de estiramiento, coordinación mano-ojo, movilidad articular y equilibrio. La dinámica fue guiada por las profesionales en psicología y fisioterapeuta del Centro de vida, quien acompañaron cada ejercicio con música suave y motivación constante, generando un ambiente de bienestar y energía positiva.

Los adultos mayores participaron con entusiasmo y compromiso, evidenciando mejoras en la postura, la movilidad de brazos y piernas, así como un fortalecimiento del trabajo grupal y la interacción social.

La práctica de ejercicios suaves con pelota contribuye al mantenimiento de la salud física y mental en los adultos mayores, ofreciendo beneficios como:

- Mejorar la flexibilidad, coordinación y equilibrio corporal.
- Prevenir la rigidez muscular y articular.
- Favorecer la circulación sanguínea y la movilidad general.
- Estimular la concentración y la atención.
- Promover la socialización y el trabajo en equipo.

Estas actividades son esenciales para conservar la autonomía funcional, prevenir el sedentarismo y fortalecer el bienestar integral, generando además un espacio de recreación y motivación que mejora la calidad de vida de los participantes. Siendo las 11:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad se desarrolló satisfactoriamente, con una participación activa y positiva por parte de los adultos mayores. Se observó alegría, motivación y colaboración grupal. Se recomienda continuar implementando este tipo de ejercicios, adaptados a las capacidades de cada persona, como parte de las rutinas de mantenimiento físico y salud preventiva.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Juego de azar		
ACTIVIDAD	Jugando con amigos al parques		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
09/12/2025	10:00 a.m.	11:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Fomentar la recreación, la socialización y la estimulación cognitiva de los adultos mayores mediante la práctica del juego de parqués, fortaleciendo la convivencia y promoviendo el bienestar emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores externos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 10:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada “jugando con amigos al parques”, dirigida a los adultos mayores externos del centro.

La jornada dio inicio con una breve bienvenida y explicación de las reglas del juego para garantizar la participación activa de todos los asistentes, quienes mostraron entusiasmo y disposición desde el inicio.

Durante el desarrollo de la actividad se evidenció un ambiente alegre y participativo. Los adultos mayores demostraron habilidades de concentración, memoria y toma de decisiones, mientras compartían risas y conversaciones amenas. Se brindo acampamiento, orientación y asegurando la participación de todos los asistentes; promoviendo la sana competencia, el respeto por los turnos y la empatía entre los participantes.

El juego se convirtió en un espacio de interacción positiva, donde cada adulto mayor tuvo la oportunidad de compartir experiencias y fortalecer vínculos afectivos con sus compañeros. Al finalizar, se realizó una retroalimentación grupal donde los participantes expresaron sentirse felices, relajados y motivados a continuar con este tipo de encuentros recreativos.

El juego de parqués es una herramienta muy importante y a su vez recreativa, que aporta múltiples beneficios al adulto mayor. Estimula la mente al requerir concentración, memoria y estrategias de juego, ayudando a mantener activas las funciones cognitivas. Además, promueve la socialización, el trabajo en grupo y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, lo que contribuye a reducir sentimientos de soledad o aislamiento. Asimismo, genera alegría, relajación y bienestar emocional, aspectos fundamentales para una vida saludable y activa durante la vejez.

Siendo las 11:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad fue desarrollada de manera exitosa, con una participación activa y entusiasta por parte de los adultos mayores. Se logró promover la recreación, la estimulación cognitiva y la integración social, evidenciando un impacto positivo en el bienestar general de los participantes. Es importancia continuar con estas actividades lúdicas que fortalecen la mente, el cuerpo y el espíritu de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Ejercicio		
ACTIVIDAD	Encaja el aro		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
17/12/2025	10:00 a.m.	11:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Fomentar la actividad física adaptada en los adultos mayores a través de ejercicios suaves, orientados al fortalecimiento muscular, la estimulación motora y la promoción del bienestar físico y emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores externos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 10:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada “Encaja el aro”, dirigida a los adultos externos del centro.

La Jornada inició con un calentamiento suave de movilidad articular (brazos, hombros y tronco) para preparar al grupo antes de los lanzamientos. Luego, se explicó la dinámica de manera clara y práctica, mostrando el movimiento recomendado para garantizar seguridad y evitar esfuerzos inadecuados. La dinámica consistió en ubicar varias sillas previamente organizadas en el área de trabajo, mientras cada participante recibió un aro liviano para realizar ejercicios de lanzamiento controlado. Cada adulto mayor debía **encestar o introducir los aros en las sillas**, ajustando distancia, fuerza y dirección del movimiento. La actividad se realizó de manera progresiva, iniciando con distancias cortas y aumentando gradualmente el reto, teniendo siempre en cuenta las capacidades individuales de cada participante.

El principal objetivo de la actividad fue:

- Estimular la motricidad fina y gruesa mediante lanzamientos dirigidos.
- Favorecer la coordinación visomotora y la precisión.
- Promover la participación activa y el trabajo en grupo.

- Potenciar la atención, concentración y orientación espacial.
- Fomentar el bienestar emocional a través de actividades lúdicas y recreativas.

Los adultos mayores participaron activamente durante toda la actividad, demostrando motivación, atención y disposición al reto. Se observaron mejoras en:

- La **coordinación ojo–mano**.
- La **precisión del lanzamiento**.
- La **fuerza moderada del brazo**.
- La **concentración y orientación espacial**.

La actividad integró momentos de apoyo mutuo, risas y comentarios positivos entre los participantes, reforzando la cohesión grupal y la convivencia. El personal acompañante realizó supervisión constante para asegurar un entorno seguro y garantizar que cada adulto mayor ejecutara la actividad de acuerdo con sus capacidades físicas. Siendo las 11:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad permitió reforzar habilidades psicomotoras importantes en la población adulta mayor, generando además un espacio de disfrute, socialización y motivación. Los participantes manifestaron satisfacción con la dinámica y se evidenció una adecuada adaptación al ejercicio, cumpliendo con los objetivos planteados.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Ejercicio		
ACTIVIDAD	Estiramientos controlados		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
10/12/2025	10:00 a.m.	11:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Promover la recreación, el ejercicio físico y la socialización de los adultos mayores a través de estiramientos del cuerpo, fomentando hábitos de vida activa y el bienestar físico y emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores externos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 10:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada “estiramientos controlados”. La jornada inició con una breve introducción sobre la importancia de ejercitar el cuerpo y la mente a través de estiramientos controlados.

El objetivo fundamental de los estiramientos controlados en el adulto mayor es mejorar la salud física y mental, prevenir y controlar enfermedades crónicas como las cardíacas y la diabetes, aumentar la fuerza muscular y el equilibrio para reducir el riesgo de caídas, mantener un peso saludable y fomentar la autonomía y el bienestar general.

- **Salud física:** Fortalece los músculos, los huesos y las articulaciones, lo que mejora la funcionalidad, la agilidad y reduce el riesgo de caídas y fracturas, al mismo tiempo; ayuda a mantener un peso saludable, mejora la circulación sanguínea y la salud del corazón; ayudando a prevenir enfermedades.
- **Salud mente y bienestar:** Reduce el estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión al liberar endorfinas, lo que mejora el estado de ánimo y la autoestima, además Estimula la memoria y la función cognitiva, lo que ayuda a prevenir el deterioro cognitivo y enfermedades como el Alzheimer.

Durante la jornada se realizaron ejercicios de estiramiento y pausas activas orientadas al fortalecimiento físico y emocional de los adultos mayores. La jornada se desarrolló en un ambiente de alegría, integración y respeto, promoviendo la participación de todos los participantes. Siendo las 11:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad se desarrolló satisfactoriamente, con una participación activa y positiva por parte de los adultos mayores. Se observó alegría, motivación y colaboración grupal. Se recomienda continuar implementando este tipo de ejercicios, adaptados a las capacidades de cada persona, como parte de las rutinas de mantenimiento físico y salud preventiva.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ

ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Juego de azar		
ACTIVIDAD	Las fichas del domino		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
29/12/2025	9:00 a.m.	10:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Promover la recreación, la socialización y el fortalecimiento de las habilidades cognitivas de los adultos mayores mediante la práctica del juego de dominó, generando espacios de esparcimiento y bienestar emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores externos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 9:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada “las fichas del domino”, dirigida a los adultos externos de centro; la jornada inició con una breve bienvenida y explicación de la dinámica del juego.

Durante el desarrollo de la actividad se observó entusiasmo, risas y un ambiente de respeto y cooperación. Los adultos mayores demostraron destreza en la toma de decisiones, la memoria y la concentración, habilidades que el dominó estimula de forma significativa. Se brindo acampamiento, orientación y asegurando la participación de todos los asistentes. Algunos adultos mayores compartieron anécdotas relacionadas con este juego, recordando momentos de su juventud y fortaleciendo así su sentido de pertenencia y sus vínculos sociales.

El juego de domino es una herramienta importante y valiosa para trabajar con los adultos mayores, ya que contribuye al mantenimiento de las funciones cognitivas, especialmente la memoria, la atención y el razonamiento lógico. Además, fomenta la convivencia, la cooperación y el respeto entre pares, ayudando a prevenir el aislamiento y mejorando el estado de ánimo. Estas actividades recreativas

fortalecen el bienestar integral, aportando a la salud mental y emocional, y ofreciendo un espacio para compartir experiencias, sonreír y disfrutar en comunidad.

Siendo las 10:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad fue desarrollada exitosamente, con una participación activa y alegre de los adultos mayores. Se evidenció cómo el dominó, además de ser una práctica recreativa, contribuye al fortalecimiento de la mente, la socialización y la felicidad de los participantes. Se recomienda continuar con este tipo de espacios de recreación que promuevan la interacción y la estimulación cognitiva.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Navidad		
ACTIVIDAD	Celebrando la navidad		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
22/12/2025	9:00 a.m.	09:45 a.m.	45 minutos

OBJETIVO: Fortalecer el bienestar emocional, espiritual y social de los adultos mayores mediante la vivencia de la época navideña, promoviendo espacios de integración, fe, reflexión y sentido de pertenencia a través del rezo de la Novena de Aguinaldos.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores externos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: En el marco de la celebración del Día de la Navidad, se llevó a cabo una jornada especial dirigida a los adultos mayores, organizada de manera conjunta entre el equipo del Talento Humano, la Alcaldía Municipal y el grupo apostólico. La actividad tuvo como propósito principal generar un ambiente de alegría, unión y reconocimiento, resaltando la importancia del adulto mayor dentro de la comunidad.

Durante la jornada se realizó la santa misa, la novena al niño Jesús, entrega de regalos, como un gesto simbólico de afecto y agradecimiento, promoviendo sentimientos de valoración y bienestar emocional. Posteriormente, se ofreció un almuerzo especial y la tradicional Nochebuena, garantizando una atención integral y digna, fortaleciendo espacios de convivencia y compartir colectivo.

Asimismo, se desarrolló una actividad recreativa y de baile, la cual permitió la participación activa de los adultos mayores, favoreciendo la expresión corporal, la socialización, la estimulación física y emocional, y el disfrute de la música propia de la época navideña. Estas actividades contribuyeron al fortalecimiento del estado de ánimo, la reducción del aislamiento social y la promoción de una vejez activa y saludable.

La jornada transcurrió en un ambiente de respeto, alegría y armonía, contando con el acompañamiento permanente del equipo profesional y del personal de apoyo, quienes garantizaron el adecuado desarrollo de la actividad y el bienestar de los participantes.

CONCLUSIÓN:

- Participación activa y disposición positiva de los adultos mayores.
- Manifestaciones de alegría, tranquilidad y recogimiento espiritual.
- Fortalecimiento de la integración grupal y del sentido de comunidad.
- Apreciación y disfrute de la época navideña como espacio de bienestar emocional.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

Municipio de YAGUARÁ

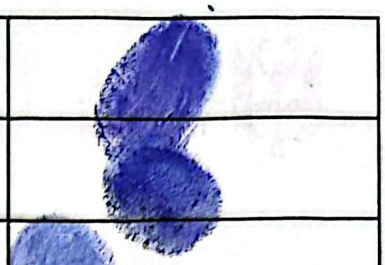
Certificación de recepción de los servicios: Recreación y aprovechamiento del tiempo libre de los beneficiarios del Centro Integral De Vida "La María" del municipio de Yaguará (H).

STEFANI RAMIREZ TORRES - PSICÓLOGA

DESDE: 1 DIC 2025
HASTA 31 DIC 2025

No.	NOMBRES	APELLIDOS	No. CEDULA	FIRMA O HUELLA DEL BENEFICIARIO
1	ALIRIO	TUMBO MONJE	83.237.014	
2	AMIRA	TRUJILLO DE FIERRO	26.606.205	
3	ANGEL MARIA	PARRA TOVAR	12.100.928	
4	ANICETO	VARGAS SANCHEZ	4.951.328	
5	ARGEMIRO	TAMAYO	18.910.594	
6	ASENED	ESCOBAR	26.606.042	
7	BENILDA	PERDOMO CUEVAS	26.606.157	
8	BERTILDA	ALVARES DE RAMIREZ	26.605.994	
9	CARMEN FLOR	TAMAYO CUENCA	26.606.044	
10	CAYETANO	GARCIA CHILA	1.639.260	
11	CIELO	CORTES CUELLAR	26.606.836	
12	CLAUDINA	CUMBE DE CELIS	26.591.450	
13	ELEASAR	ROJAS LEIVA	49.466.41	
14	ELIECER	MONJE PERDOMO	6.495.030	

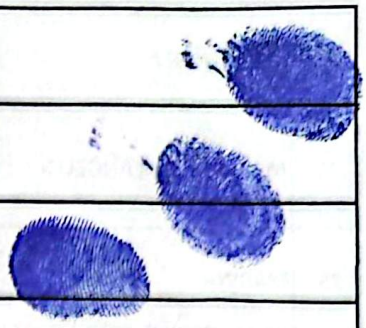
Powered by CamScanner

15	ELVIA MARIA	CHAMBO DE GARCIA	26.514.539	
16	FRANCISCO	TOVAR PERDOMO	4.951.358	
17	GABRIEL ANGEL	CAMACHO ROJAS	12.186.152	
18	GABRIEL ANGEL	RODRIGUEZ YUSTRES	4.951.416	
19	GILVERTO	CERQUERA PERDOMO	4.951.650	
20	GUSTAVO	DUSSAN CORDOBA	4.951.771	
21	HERMOGENES	ALVARADO MONTEALEGRE	4.951.967	
22	ISAIAS	PARRA TOVAR	4.951.341	
23	JORGE ALBERTO	CARDENAS	83.237.311	
24	JOSE RAFAEL	FIERRO PERDOMO	4.951.214	
25	LUIS ELIECER	SOLORZANO	93.150.098	
26	LUCIO	TRUJILLO MARTINEZ	4.951.545	
27	LUIS EDUARDO	VARGAS CANIZALES	4.951.796	
28	LUIS ERNESTO	CARDENAS CUENCA	14.947.575	
29	LUIS HUMBERTO	CAMACHO ROJAS	12.189.762	
30	MARIA DE TRANSITO	OSSO DE QUINTERO	26.606.019	
31	MARIA DENNIS	CORDOBA VALDERRAMA	26.466.771	
32	MARIA MATILDE	TRUJILLO	26.607.853	

Powered by CamScanner

33	MARIA NIRZA	FIERRO DE TOBAR	26.605.906	
34	MARIA DE LOS ANGELES	POLO TIQUE	26.418.685	
35	MARINA	CUELLAR CORTES	26.605.939	
36	MARINO	LEIVA CASTILLO	4.951.429	
37	MARY	RAMIREZ DE POLANCO	26.605.547	
38	MERCEDES	VALDERRAMA	26.605.926	
39	MILLER	SAENZ HOYOS	4.913.557	
40	MISAEL	LEIVA VARGAS	4.951.182	
41	NIRZA	TRUJILLO MONTES	26.606.205	
42	OLGA	MONJE RAMIREZ	26.605.282	
43	OMAR	ARBOLEDA GAITA	4.951.434	
44	OLGA	SEGURA	40.760.367	
45	OSIRIS	GONZALES CUELLAR	1.080.292.138	
46	ROMULO	RENGIFO GALINDO	4.951.210	
47	RUBEN	MEDINA	4.951.865	
48	SAUL	GUEVARA PERDOMO	4.951.646	
49	SERAFIN	QUINTERO CAMACHO	4.951.330	
50	SILVESTRE	TOBAR PERDOMO	4.951.080	

Powered by CamScanner

51	SILVIO	FALLA AGUIRRE	4.951.614	
52	TERESA	PORRAS VARGAS	28.711.935	
53	YANITH	FIERRO DE FIERRO	26.606.582	

FIRMA DE LA PSICÓLOGA Stefani Ramirez

Powered by CamScanner

Municipio de YAGUARÁ

Certificación de recepción de los servicios: orientación psicológica de manera preventiva a toda la población del centro día y centro de bienestar del anciano en el centro integral de vida la maría, mitigando el efecto de patologías del comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a los que ellas conducen.

STEFANI RAMIREZ TORRES - PSICÓLOGA

DESDE: 1 Dic 2025
HASTA 31 Dic 2025.

No.	NOMBRES	APELLIDOS	No. CEDULA	FIRMA O HUELLA DEL BENEFICIARIO
1	ALIRIO	TUMBO MONJE	89.237.014	
2	AMIRA	TRUJILLO DE FIERRO	26.606.205	
3	ANGEL MARIA	PARRA TOVAR	12.100.928	
4	ANICETO	VARGAS SANCHEZ	4.951.328	
5	ARGEMIRO	TAMAYO	18.910.594	
6	ASENED	ESCOBAR	26.606.042	
7	BENILDA	PERDOMO CUEVAS	26.606.157	
8	BERTILDA	ALVARES DE RAMIREZ	26.605.994	
9	CARMEN FLOR	TAMAYO CUENCA	26.606.044	
10	CAYETANO	GARCIA CHILA	1.639.260	
11	CIELO	CORTES CUELLAR	26.606.836	
12	CLAUDINA	CUMBE DE CELIS	26.591.450	
13	ELEASAR	ROJAS LEIVA	49.466.41	
14	ELIECER	MONJE PERDOMO	6.495.030	

Powered by CamScanner

15	ELVIA MARIA	CHAMBO DE GARCIA	26.514.539	
16	FRANCISCO	TOVAR PERDOMO	4.951.358	
17	GABRIEL ANGEL	CAMACHO ROJAS	12.186.152	
18	GABRIEL ANGEL	RODRIGUEZ YUSTRES	4.951.416	
19	GILVERTO	CERQUERA PERDOMO	4.951.650	
20	GUSTAVO	DUSSAN CORDOBA	4.951.771	
21	HERMOGENES	ALVARADO MONTEALEGRE	4.951.967	
22	ISAIAS	PARRA TOVAR	4.951.341	
23	JORGE ALBERTO	CARDENAS	83.237.311	
24	JOSE RAFAEL	FIERRO PERDOMO	4.951.214	
25	LUIS ELIECER	SOLORZANO	93.150.098	
26	LUCIO	TRUJILLO MARTINEZ	4.951.545	
27	LUIS EDUARDO	VARGAS CANIZALES	4.951.796	
28	LUIS ERNESTO	CARDENAS CUENCA	14.947.575	
29	LUIS HUMBERTO	CAMACHO ROJAS	12.189.762	
30	MARIA DE TRANSITO	OSSO DE QUINTERO	26.606.019	
31	MARIA DENNIS	CORDOBA VALDERRAMA	26.466.771	
32	MARIA MATILDE	TRUJILLO	26.607.853	

Powered by CamScanner

33	MARIA NIRZA	FIERRO DE TOBAR	26.605.906	
34	MARIA DE LOS ANGELES	POLO TIQUE	26.418.685	
35	MARINA	CUELLAR CORTES	26.605.939	
36	MARINO	LEIVA CASTILLO	4.951.429	
37	MARY	RAMIREZ DE POLANCO	26.605.547	
38	MERCEDES	VALDERRAMA	26.605.926	
39	MILLER	SAENZ HOYOS	4.913.557	
40	MISAEL	LEIVA VARGAS	4.951.182	
41	NIRZA	TRUJILLO MONTES	26.606.205	
42	OLGA	MONJE RAMIREZ	26.605.282	
43	OMAR	ARBOLEDA GAITA	4.951.434	
44	OLGA	SEGURA	40.760.367	
45	OSIRIS	GONZALES CUELLAR	1.080.292.138	
46	ROMULO	RENGIFO GALINDO	4.951.210	
47	RUBEN	MEDINA	4.951.865	
48	SAUL	GUEVARA PERDOMO	4.951.646	
49	SERAFIN	QUINTERO CAMACHO	4.951.330	
50	SILVESTRE	TOBAR PERDOMO	4.951.080	

Powered by CamScanner

51	SILVIO	FALLA AGUIRRE	4.951.614	
52	TERESA	PORRAS VARGAS	28.711.935	
53	YANITH	FIERRO DE FIERRO	26.606.582	

FIRMA DE LA PSICÓLOGA Stefeni Ramirez T.

Powered by CamScanner