CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Caminata		
ACTIVIDAD	Caminata del bienestar		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
01/10/2025	8:00 a.m.	09:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Promover la recreación, el ejercicio físico y la socialización de los adultos mayores a través de una caminata saludable, fomentando hábitos de vida activa y el bienestar físico y emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 8:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada "Caminata del bienestar". La jornada inició con una breve introducción sobre la importancia de ejercitar el cuerpo y la mente a través de caminatas.

El objetivo fundamental de la caminata en el adulto mayor es mejorar la salud física y mental, prevenir y controlar enfermedades crónicas como las cardíacas y la diabetes, aumentar la fuerza muscular y el equilibrio para reducir el riesgo de caídas, mantener un peso saludable y fomentar la autonomía y el bienestar general.

- **Salud física:** Fortalece los músculos, los huesos y las articulaciones, lo que mejora la funcionalidad, la agilidad y reduce el riesgo de caídas y fracturas, al mismo tiempo; ayuda a mantener un peso saludable, mejora la circulación sanguínea y la salud del corazón; ayudando a prevenir enfermedades.
- **Salud mente y bienestar:** Reduce el estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión al liberar endorfinas, lo que mejora el estado de ánimo y la autoestima, además Estimula la memoria y la función cognitiva, lo que ayuda a prevenir el deterioro cognitivo y enfermedades como el Alzheimer.

Durante la caminata se realizaron ejercicios de estiramiento y pausas activas orientadas al fortalecimiento físico y emocional de los adultos mayores. La jornada se desarrolló en un ambiente de alegría, integración y respeto, promoviendo la participación de todos los participantes. Siendo las 9:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- Los adultos mayores participaron activamente, demostrando entusiasmo y disposición durante todo el recorrido.
- La caminata contribuyó al fortalecimiento físico y emocional de los participantes.
- Se recomienda continuar implementando este tipo de actividades de forma periódica, por sus múltiples beneficios en la calidad de vida de los participantes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Colorear		
ACTIVIDAD	Relájate con el color		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
02/10/2025	9:00 a.m.	09:45 a.m.	45 minutos

OBJETIVO: Promover la estimulación cognitiva, la motricidad fina, la creatividad y el bienestar emocional de los adultos mayores, a través del arte y la expresión mediante el color.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 9:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada “Relájate con el color”.

La jornada inicio con una breve charla introductoria sobre la importancia de colorear figuras, la cual favorece la relajación, mejora la coordinación mano-ojo y fortalece la memoria visual. Además, contribuye a disminuir el estrés, aumentar la autoestima y fortalecer los lazos sociales entre los adultos mayores. Estas actividades son fundamentales para mantener la mente activa y brindar espacios de esparcimiento y bienestar emocional, mejorando la calidad de vida en esta etapa.

Se entregaron diferentes figuras para colorear (paisajes, flores, animales, entre otras), Cada participante escogió la figura de su preferencia y utilizó diversos materiales como lápices de colores, marcadores y crayones para desarrollar su creatividad. El objetivo central fue promover espacios de esparcimiento y fortalecimiento de habilidades cognitivas y motrices, contribuyendo al bienestar físico, mental y emocional de los adultos mayores.

Durante la actividad se fomentó la libre expresión, el intercambio de ideas y la interacción social entre los participantes, generando un ambiente de armonía, calma y disfrute colectivo. Se observó entusiasmo, concentración y una actitud positiva por parte de los adultos mayores al realizar la

actividad.

Se brindo acompañamiento en el proceso, brindando apoyo y motivando a los participantes a disfrutar del momento sin presiones, resaltando que lo importante era expresar sentimientos y estimular la mente a través del arte. Al finalizar, se realizó una pequeña exposición con los trabajos terminados, donde cada adulto mayor compartió su experiencia y expresó sentimientos de satisfacción y orgullo por su creación. Siendo las 9:45 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad fue desarrollada exitosamente, con gran participación y motivación por parte de los adultos mayores. Se evidenció un ambiente de calma, creatividad y alegría.
- Este tipo de actividades contribuye de manera directa al mantenimiento de las funciones mentales superiores, favorece la autoexpresión y la creatividad, y promueve el bienestar integral de los participantes.
- Se recomienda seguir promoviendo este tipo de actividades artísticas, ya que aportan significativamente al equilibrio emocional, la relajación y la salud mental de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Rompecabezas		
ACTIVIDAD	Ejercitando la mente y la cooperación		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
03/10/2025	9:00 a.m.	09:45 a.m.	45 minutos

OBJETIVO: Fomentar el trabajo en equipo, la concentración y la estimulación cognitiva de los adultos mayores mediante la realización de una actividad lúdica con rompecabezas, promoviendo además la interacción social y el fortalecimiento de la memoria.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 9:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada "Ejercitando la mente y la cooperación". La jornada inició con una breve introducción sobre la importancia de ejercitar la mente a través de juegos de concentración. Posteriormente, los participantes fueron divididos en pequeños grupos, a cada uno se le entregó un rompecabezas de diferente nivel de dificultad, de acuerdo con sus capacidades.

El objetivo fundamental es encajar cada pieza en su lugar correcto para recrear la imagen final; favoreciendo su salud mental y emocional como:

- **Desarrollo cognitivo:** Fortalece la memoria visual y a corto plazo para recordar las partes de la imagen; además, fomenta el pensamiento crítico al analizar cómo las piezas individuales forman parte del todo y, por último, se practica la resolución de problemas al encontrar patrones, formas y colores que encajan.
- **Habilidades motoras y sensoriales:** Desarrolla la habilidad de coordinar la visión con el movimiento de las manos para encajar las piezas, estimulando la capacidad de reconocer formas, colores y tamaños.
- **Bienestar personal:** Es una actividad terapéutica y relajante que reduce la ansiedad y el estrés mental al centrar la mente en una sola tarea.

Durante el desarrollo, se observó entusiasmo, colaboración y comunicación constante entre los adultos mayores. Algunos compartieron estrategias y recuerdos relacionados con juegos similares de su infancia, lo que generó un ambiente ameno y participativo. Siendo las 9:45 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- Se evidenció mejora en la atención y concentración de los participantes.
- Se fortaleció el sentido de cooperación y compañerismo.
- Los adultos mayores manifestaron satisfacción y alegría al culminar los rompecabezas.
- La actividad contribuyó positivamente al bienestar emocional y mental de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Caminata		
ACTIVIDAD	Ejercitando el cuerpo		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
06/10/2025	8:00 a.m.	09:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Promover la recreación, el ejercicio físico y la socialización de los adultos mayores a través de una caminata saludable, fomentando hábitos de vida activa y el bienestar físico y emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 8:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada "Ejercitando el cuerpo". La jornada inició con una breve introducción sobre la importancia de ejercitar el cuerpo y la mente a través de caminatas.

El objetivo fundamental de la caminata en el adulto mayor es mejorar la salud física y mental, prevenir y controlar enfermedades crónicas como las cardíacas y la diabetes, aumentar la fuerza muscular y el equilibrio para reducir el riesgo de caídas, mantener un peso saludable y fomentar la autonomía y el bienestar general.

- **Salud física:** Fortalece los músculos, los huesos y las articulaciones, lo que mejora la funcionalidad, la agilidad y reduce el riesgo de caídas y fracturas, al mismo tiempo; ayuda a mantener un peso saludable, mejora la circulación sanguínea y la salud del corazón; ayudando a prevenir enfermedades.
- **Salud mente y bienestar:** Reduce el estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión al liberar endorfinas, lo que mejora el estado de ánimo y la autoestima, además Estimula la memoria y la función cognitiva, lo que ayuda a prevenir el deterioro cognitivo y enfermedades como el Alzheimer.

Durante la caminata se realizaron ejercicios de estiramiento y pausas activas orientadas al fortalecimiento físico y emocional de los adultos mayores. La jornada se desarrolló en un ambiente de alegría, integración y respeto, promoviendo la participación de todos los participantes. Siendo las 9:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- Los adultos mayores participaron activamente, demostrando entusiasmo y disposición durante todo el recorrido.
- La caminata contribuyó al fortalecimiento físico y emocional de los participantes.
- Se recomienda continuar implementando este tipo de actividades de forma periódica, por sus múltiples beneficios en la calidad de vida de los participantes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Colorear		
ACTIVIDAD	Colorea y diviértete		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
07/10/2025	9:00 a.m.	09:45 a.m.	45 minutos

OBJETIVO: Estimular la motricidad fina, la concentración, la memoria y la creatividad, promoviendo un espacio de integración, relajación y socialización en los adultos mayores.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 9:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada "Colorea y diviértete"; una jornada recreativa y de estimulación cognitiva dirigida a los adultos mayores beneficiarios del programa, la actividad consistió en dos dinámicas principales: una sesión de colorear y un juego de crucigrama.

El objetivo central fue promover espacios de esparcimiento y fortalecimiento de habilidades cognitivas y motrices, contribuyendo al bienestar físico, mental y emocional de los adultos mayores.

El encuentro inició con una breve charla de motivación sobre la importancia de realizar actividades que estimulen el cerebro y mantengan activas las funciones mentales en la etapa de la vejez. Posteriormente, se entregaron a los adultos mayores diferentes láminas con dibujos junto con materiales de apoyo como colores y lápices.

Durante el desarrollo, cada participante tuvo la oportunidad de expresar su creatividad, seleccionar combinaciones de colores y plasmar su estilo personal en cada dibujo. Se observó un ambiente tranquilo y agradable donde se favoreció la concentración, la motricidad fina y la relajación emocional.

Posteriormente, se dio paso al juego del crucigrama, diseñado para estimular la memoria, la atención y la agilidad mental; en la cual, se fomentó el trabajo en equipo, la comunicación y el pensamiento

lógico. Durante la actividad, Algunos participantes demostraron gran entusiasmo al identificar rápidamente las palabras, mientras que otros se apoyaron mutuamente para completar el reto. El ejercicio fue acompañado por el personal responsable, brindando orientación y refuerzo positivo. El ambiente general fue de alegría, compañerismo y participación activa. Los adultos mayores manifestaron sentirse satisfechos con la actividad, expresando que les ayudó a recordar, a pensar y a distraerse de la rutina diaria. Se observaron los siguientes resultados:

- **Estimulación cognitiva:** mejora en la atención, memoria y concentración.
- **Motricidad fina:** fortalecimiento de la coordinación mano-ojo a través del coloreado.
- **Emocionalidad positiva:** incremento del estado de ánimo, relajación y sentido de logro.
- **Socialización:** fortalecimiento de vínculos entre los participantes.
- **Autoestima:** los adultos mayores se mostraron orgullosos de sus trabajos y satisfechos con su desempeño.

Siendo las 9:45 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La jornada de colorear y resolver crucigramas constituyó una experiencia significativa para los adultos mayores, ya que integró aspectos recreativos, cognitivos y emocionales. Este tipo de actividades contribuye de manera directa al mantenimiento de las funciones mentales superiores, favorece la autoexpresión y la creatividad, y promueve el bienestar integral de los participantes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Santo Rosario		
ACTIVIDAD	Orando Y Renovando Nuestra Fe		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
08/10/2025	9:00 a.m.	09:45 a.m.	45 minutos

OBJETIVO: Fomentar la espiritualidad, el fortalecimiento de la fe y el bienestar emocional de los adultos mayores mediante la realización del Santo Rosario, generando un espacio de reflexión, oración y unión comunitaria.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 9:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada "Orando y renovando nuestra fe", dirigida a los adultos internos de centro; la jornada dio inicio con una breve bienvenida a los adultos mayores, resaltando la importancia de mantener viva la fe y la devoción. Posteriormente, se inició el rezo del Santo Rosario, guiado por Carmelita Galindo perteneciente al grupo de oración "La legión de María" de la iglesia Santa Ana del municipio de Yaguará.

Durante la oración, se realizó la lectura de los Misterios Gloriosos donde se relatan la Resurrección y los episodios posteriores que celebran la victoria sobre el pecado y la muerte, así como la exaltación de Jesús y de María; acompañados de cantos religiosos y momentos de silencio para la meditación personal. Los adultos mayores demostraron gran compromiso y recogimiento espiritual, compartiendo intenciones personales por la salud, la familia y la comunidad.

Rezar el rosario en la edad adulta puede tener varios objetivos y beneficios espirituales. Algunas razones comunes incluyen:

- Oración y reflexión: El rosario es una forma de oración meditativa que permite a los adultos reflexionar sobre la vida de Jesucristo y la Virgen María, cada misterio proporciona un tema para la meditación y contemplación.

- Fortalecimiento de la fe: La repetición de las oraciones del rosario y la contemplación de los misterios pueden ayudar a fortalecer la fe de los adultos, proporcionando un tiempo dedicado a la conexión espiritual.
- Paz y consuelo: Rezar el rosario puede ofrecer paz interior y consuelo en momentos de dificultad. La práctica constante puede ayudar a enfrentar desafíos con una perspectiva espiritual.
- Intercesión y petición: Muchas personas rezan el rosario para interceder por ellos mismos, sus seres queridos o por el mundo en general. También es común realizar peticiones especificas durante la oración del rosario.
- Crecimiento espiritual: La práctica regular del rosario puede contribuir al crecimiento espiritual al proporcionar una estructura para la oración y la reflexión, ayudando a los adultos a profundizar en su relación con Dios.

Finalizado el rezo, se generó un espacio de diálogo y reflexión, en el cual los participantes expresaron sentimientos de paz, gratitud y alegría por haber compartido este momento de fe colectiva. Es importante realizar estas actividades para fortalecer la salud mental, emocional y espiritual, promoviendo además la convivencia y el sentido de pertenencia. Siendo las 9:45 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad permitió fortalecer la espiritualidad de los adultos mayores, promoviendo la unión, la esperanza y el bienestar emocional. Se evidenció una excelente participación y disposición por parte de los asistentes, quienes manifestaron su deseo de continuar realizando este tipo de encuentros religiosos con mayor frecuencia.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Juego de azar		
ACTIVIDAD	Jugando al estilo del domino		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
14/10/2025	9:00 a.m.	10:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Promover la recreación, la socialización y el fortalecimiento de las habilidades cognitivas de los adultos mayores mediante la práctica del juego de dominó, generando espacios de esparcimiento y bienestar emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 9:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada "Jugando al estilo del domino", dirigida a los adultos internos de centro; la jornada inició con una breve bienvenida y explicación de la dinámica del juego.

Durante el desarrollo de la actividad se observó entusiasmo, risas y un ambiente de respeto y cooperación. Los adultos mayores demostraron destreza en la toma de decisiones, la memoria y la concentración, habilidades que el dominó estimula de forma significativa. Se brindo acampamiento, orientación y asegurando la participación de todos los asistentes. Algunos adultos mayores compartieron anécdotas relacionadas con este juego, recordando momentos de su juventud y fortaleciendo así su sentido de pertenencia y sus vínculos sociales.

El juego de domino es una herramienta importante y valiosa para trabajar con los adultos mayores, ya que contribuye al mantenimiento de las funciones cognitivas, especialmente la memoria, la atención y el razonamiento lógico. Además, fomenta la convivencia, la cooperación y el respeto entre pares, ayudando a prevenir el aislamiento y mejorando el estado de ánimo. Estas actividades recreativas fortalecen el bienestar integral, aportando a la salud mental y emocional, y ofreciendo un espacio para compartir experiencias, sonreír y disfrutar en comunidad.

Siendo las 10:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad fue desarrollada exitosamente, con una participación activa y alegre de los adultos mayores. Se evidenció cómo el dominó, además de ser una práctica recreativa, contribuye al fortalecimiento de la mente, la socialización y la felicidad de los participantes. Se recomienda continuar con este tipo de espacios de recreación que promuevan la interacción y la estimulación cognitiva.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Caminata		
ACTIVIDAD	Pasos saludables		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
17/10/2025	8:00 a.m.	09:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Promover la recreación, el ejercicio físico y la socialización de los adultos mayores a través de una caminata saludable, fomentando hábitos de vida activa y el bienestar físico y emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 8:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada "Pasos saludables". La jornada inició con una breve introducción sobre la importancia de ejercitar el cuerpo y la mente a través de caminatas.

El objetivo fundamental de la caminata en el adulto mayor es mejorar la salud física y mental, prevenir y controlar enfermedades crónicas como las cardíacas y la diabetes, aumentar la fuerza muscular y el equilibrio para reducir el riesgo de caídas, mantener un peso saludable y fomentar la autonomía y el bienestar general.

- **Salud física:** Fortalece los músculos, los huesos y las articulaciones, lo que mejora la funcionalidad, la agilidad y reduce el riesgo de caídas y fracturas, al mismo tiempo; ayuda a mantener un peso saludable, mejora la circulación sanguínea y la salud del corazón; ayudando a prevenir enfermedades.
- **Salud mente y bienestar:** Reduce el estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión al liberar endorfinas, lo que mejora el estado de ánimo y la autoestima, además Estimula la memoria y la función cognitiva, lo que ayuda a prevenir el deterioro cognitivo y enfermedades como el Alzheimer.

Durante la caminata se realizaron ejercicios de estiramiento y pausas activas orientadas al fortalecimiento físico y emocional de los adultos mayores. La jornada se desarrolló en un ambiente de alegría, integración y respeto, promoviendo la participación de todos los participantes. Siendo las 9:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- Los adultos mayores participaron activamente, demostrando entusiasmo y disposición durante todo el recorrido.
- La caminata contribuyó al fortalecimiento físico y emocional de los participantes.
- Se recomienda continuar implementando este tipo de actividades de forma periódica, por sus múltiples beneficios en la calidad de vida de los participantes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Colorear		
ACTIVIDAD	Colorea a tu estilo		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
21/10/2025	9:00 a.m.	09:45 a.m.	45 minutos

OBJETIVO: Fortalecer la concentración, la motricidad fina y el bienestar emocional de los adultos mayores a través del coloreado de mándalas, promoviendo la relajación, la creatividad y la expresión personal.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 9:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada “Colorea a tu estilo”.

La jornada inició con una breve charla introductoria sobre el significado de los mándalas y su uso como herramienta de relajación y expresión artística. Se entregaron diferentes diseños para colorear, junto con materiales como lápices de colores, zacapunta y borrador. El objetivo central fue promover espacios de esparcimiento y fortalecimiento de habilidades cognitivas y motrices, contribuyendo al bienestar físico, mental y emocional de los adultos mayores.

Durante la actividad, los adultos mayores se mostraron concentrados, tranquilos y participativos; cada participante tuvo la oportunidad de expresar su creatividad, seleccionar combinaciones de colores y plasmar su estilo personal en cada dibujo. Algunos optaron por colores vivos y otros por tonos suaves, reflejando en sus creaciones emociones y estados de ánimo personales. El ambiente se tornó armonioso y silencioso, acompañado de música suave para favorecer la relajación.

El coloreado de mándalas es una actividad terapéutica que aporta múltiples beneficios a los adultos mayores. Ayuda a mejorar la concentración, la coordinación mano-ojo y la motricidad fina, al mismo tiempo que reduce el estrés y la ansiedad. Además, fomenta la creatividad, la paciencia y la

autoexpresión, fortaleciendo la autoestima y el bienestar emocional. También actúa como un ejercicio cognitivo, manteniendo activa la mente y contribuyendo a la prevención del deterioro cognitivo.

Se brindo acompañamiento en el proceso, brindando apoyo y motivando a los participantes a disfrutar del momento sin presiones, resaltando que lo importante era expresar sentimientos y estimular la mente a través del arte. Al finalizar, se realizó una pequeña exposición con los trabajos terminados, donde cada adulto mayor compartió su experiencia y expresó sentimientos de satisfacción y orgullo por su creación. Siendo las 9:45 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad fue desarrollada exitosamente, con gran participación y motivación por parte de los adultos mayores. Se evidenció un ambiente de calma, creatividad y alegría.
- El ejercicio de colorear mándalas fortaleció la concentración, la expresión emocional y el bienestar psicológico de los participantes.
- Se recomienda seguir promoviendo este tipo de actividades artísticas, ya que aportan significativamente al equilibrio emocional, la relajación y la salud mental de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Santo Rosario		
ACTIVIDAD	Oración a la Virgen María		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
22/10/2025	9:00 a.m.	09:45 a.m.	45 minutos

OBJETIVO: Fomentar la espiritualidad, el fortalecimiento de la fe y el bienestar emocional de los adultos mayores mediante la realización del Santo Rosario, generando un espacio de reflexión, oración y unión comunitaria.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 9:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada "Oración a la virgen María", dirigida a los adultos internos de centro; la jornada dio inicio con una breve bienvenida a los adultos mayores, resaltando la importancia de mantener viva la fe y la devoción. Posteriormente, se inició el rezo del Santo Rosario, guiado por Carmelita Galindo perteneciente al grupo de oración "La legión de María" de la iglesia Santa Ana del municipio de Yaguará.

Durante la oración, se realizó la lectura de los Misterios Gloriosos donde se relatan la Resurrección y los episodios posteriores que celebran la victoria sobre el pecado y la muerte, así como la exaltación de Jesús y de María; acompañados de cantos religiosos y momentos de silencio para la meditación personal. Los adultos mayores demostraron gran compromiso y recogimiento espiritual, compartiendo intenciones personales por la salud, la familia y la comunidad.

Rezar el rosario en la edad adulta puede tener varios objetivos y beneficios espirituales. Algunas razones comunes incluyen:

- Oración y reflexión: El rosario es una forma de oración meditativa que permite a los adultos reflexionar sobre la vida de Jesucristo y la Virgen María, cada misterio proporciona un tema para la meditación y contemplación.

- Fortalecimiento de la fe: La repetición de las oraciones del rosario y la contemplación de los misterios pueden ayudar a fortalecer la fe de los adultos, proporcionando un tiempo dedicado a la conexión espiritual.
- Paz y consuelo: Rezar el rosario puede ofrecer paz interior y consuelo en momentos de dificultad. La práctica constante puede ayudar a enfrentar desafíos con una perspectiva espiritual.
- Intercesión y petición: Muchas personas rezan el rosario para interceder por ellos mismos, sus seres queridos o por el mundo en general. También es común realizar peticiones especificas durante la oración del rosario.
- Crecimiento espiritual: La práctica regular del rosario puede contribuir al crecimiento espiritual al proporcionar una estructura para la oración y la reflexión, ayudando a los adultos a profundizar en su relación con Dios.

Finalizado el rezo, se generó un espacio de diálogo y reflexión, en el cual los participantes expresaron sentimientos de paz, gratitud y alegría por haber compartido este momento de fe colectiva. Es importante realizar estas actividades para fortalecer la salud mental, emocional y espiritual, promoviendo además la convivencia y el sentido de pertenencia. Siendo las 9:45 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad permitió fortalecer la espiritualidad de los adultos mayores, promoviendo la unión, la esperanza y el bienestar emocional. Se evidenció una excelente participación y disposición por parte de los asistentes, quienes manifestaron su deseo de continuar realizando este tipo de encuentros religiosos con mayor frecuencia.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Juego de azar		
ACTIVIDAD	Estrategia del domino		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
23/10/2025	9:00 a.m.	10:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Promover la recreación, la socialización y el fortalecimiento de las habilidades cognitivas de los adultos mayores mediante la práctica del juego de dominó, generando espacios de esparcimiento y bienestar emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 9:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada “estrategia del domino”, dirigida a los adultos internos de centro; la jornada inició con una breve bienvenida y explicación de la dinámica del juego.

Durante el desarrollo de la actividad se observó entusiasmo, risas y un ambiente de respeto y cooperación. Los adultos mayores demostraron destreza en la toma de decisiones, la memoria y la concentración, habilidades que el dominó estimula de forma significativa. Se brindo acampamiento, orientación y asegurando la participación de todos los asistentes. Algunos adultos mayores compartieron anécdotas relacionadas con este juego, recordando momentos de su juventud y fortaleciendo así su sentido de pertenencia y sus vínculos sociales.

El juego de domino es una herramienta importante y valiosa para trabajar con los adultos mayores, ya que contribuye al mantenimiento de las funciones cognitivas, especialmente la memoria, la atención y el razonamiento lógico. Además, fomenta la convivencia, la cooperación y el respeto entre pares, ayudando a prevenir el aislamiento y mejorando el estado de ánimo. Estas actividades recreativas fortalecen el bienestar integral, aportando a la salud mental y emocional, y ofreciendo un espacio para compartir experiencias, sonreír y disfrutar en comunidad.

Siendo las 10:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad fue desarrollada exitosamente, con una participación activa y alegre de los adultos mayores. Se evidenció cómo el dominó, además de ser una práctica recreativa, contribuye al fortalecimiento de la mente, la socialización y la felicidad de los participantes. Se recomienda continuar con este tipo de espacios de recreación que promuevan la interacción y la estimulación cognitiva.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Caminata		
ACTIVIDAD	Caminata por la salud		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
27/10/2025	8:00 a.m.	09:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Promover la recreación, el ejercicio físico y la socialización de los adultos mayores a través de una caminata saludable, fomentando hábitos de vida activa y el bienestar físico y emocional.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 8:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres, realizó una dinámica denominada "Caminata por la salud". La jornada inició con una breve introducción sobre la importancia de ejercitar el cuerpo y la mente a través de caminatas.

El objetivo fundamental de la caminata en el adulto mayor es mejorar la salud física y mental, prevenir y controlar enfermedades crónicas como las cardíacas y la diabetes, aumentar la fuerza muscular y el equilibrio para reducir el riesgo de caídas, mantener un peso saludable y fomentar la autonomía y el bienestar general.

- **Salud física:** Fortalece los músculos, los huesos y las articulaciones, lo que mejora la funcionalidad, la agilidad y reduce el riesgo de caídas y fracturas, al mismo tiempo; ayuda a mantener un peso saludable, mejora la circulación sanguínea y la salud del corazón; ayudando a prevenir enfermedades.
- **Salud mente y bienestar:** Reduce el estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión al liberar endorfinas, lo que mejora el estado de ánimo y la autoestima, además Estimula la memoria y la función cognitiva, lo que ayuda a prevenir el deterioro cognitivo y enfermedades como el Alzheimer.

Durante la caminata se realizaron ejercicios de estiramiento y pausas activas orientadas al fortalecimiento físico y emocional de los adultos mayores. La jornada se desarrolló en un ambiente de alegría, integración y respeto, promoviendo la participación de todos los participantes. Siendo las 9:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- Los adultos mayores participaron activamente, demostrando entusiasmo y disposición durante todo el recorrido.
- La caminata contribuyó al fortalecimiento físico y emocional de los participantes.
- Se recomienda continuar implementando este tipo de actividades de forma periódica, por sus múltiples beneficios en la calidad de vida de los participantes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Cuento y color		
ACTIVIDAD	Historias y colores de serenidad		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
30/10/2025	09:00 a.m.	10:00 a.m.	1 hora

OBJETIVO: Promover el desarrollo cognitivo, la creatividad y la expresión emocional de los adultos mayores a través de la lectura y el arte.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 09:00 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres en articulación con la Biblioteca Municipal, se desarrolló la actividad denominada “Historias y colores de serenidad”. Orientada a fomentar el gusto por los cuentos e historias, la creatividad y la estimulación cognitiva en los adultos mayores.

La jornada inició con la lectura de un cuento corto realizada por el personal de la biblioteca, el cual permitió reflexionar sobre valores como la amistad, la alegría y la importancia de mantener una actitud positiva ante la vida. Posteriormente, los adultos mayores participaron en una sesión de coloreado de imágenes alusivas a la historia escuchada, utilizando lápices de colores y crayones.

Durante la actividad se generó un ambiente ameno, participativo y lleno de recuerdos. Los participantes compartieron sus opiniones sobre el cuento, relacionándolo con experiencias personales, y mostraron entusiasmo y dedicación al momento de colorear.

Esta actividad integra la lectura como medio de estimulación mental y el coloreado como herramienta terapéutica, contribuyendo a:

- Mejorar la concentración, memoria y comprensión lectora.
- Desarrollar la motricidad fina y la coordinación mano-ojo.
- Favorecer la relajación y la expresión emocional.

- Estimular la imaginación y el pensamiento reflexivo.
- Fortalecer los vínculos sociales y el trabajo interinstitucional.

De esta forma, se promueve el bienestar integral de los adultos mayores y se fortalece la relación entre la comunidad y las instituciones culturales locales. Siendo las 10:00 a.m. se da por finalizada la actividad, se agradece la participación e incentiva a los demás adultos mayores a involucrase en las demás actividades.

CONCLUSIÓN:

- La actividad se desarrolló con éxito, evidenciando la activa participación de los adultos mayores, quienes manifestaron satisfacción y alegría. La articulación con la Biblioteca Municipal permitió enriquecer el proceso formativo y recreativo, generando un espacio de aprendizaje, convivencia y bienestar. Se recomienda continuar con este tipo de estrategias culturales que promuevan la lectura, la creatividad y la participación comunitaria.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



FIRMA DEL COORDINADOR

CENTRO INTEGRAL DE VIDA LA MARÍA DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ
ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NOMBRE DE LA PSICÓLOGA	Stefani Ramirez Torres	**FIRMA:** 	
TEMA	Día dulce		
ACTIVIDAD	Celebración del día dulce		
NOMBRE DEL LUGAR	Centro Integral De Vida La María		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINALIZA**	**DURACIÓN**
31/10/2025	09:30 a.m.	11:00 a.m.	1 hora y 30 minutos

OBJETIVO: Fomentar la recreación, la integración social y el bienestar físico y emocional de los adultos mayores, mediante la articulación interinstitucional con la Policía Nacional en el marco de la celebración del Día del Dulce.

DESCRIBIR QUIENES PARTICIPAN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se realiza con los adultos mayores internos beneficiarios del Centro Integral de vida la María.

DESARROLLO: Siendo las 09:30 a.m. en las instalaciones del Centro Integral de vida la María, la profesional en psicología Stefani Ramirez Torres en articulación con la Policía Nacional, dieron inicio a la celebración del día dulce.

En el marco de la celebración del Día del Dulce, se realizó una jornada recreativa y de integración dirigida a los adultos mayores, en articulación con la Policía Nacional, quienes acompañaron y participaron activamente en el desarrollo de las diferentes actividades programadas.

Durante la jornada se llevaron a cabo espacios de recreación y diversión como baile, juegos tradicionales, actividades físicas suaves, canto y la esperada piñata, donde todos los participantes disfrutaron de un ambiente alegre, dinámico y lleno de energía. La Policía Nacional compartió con los adultos mayores, entregó dulces y brindó mensajes de prevención, respeto y acompañamiento a la comunidad.

Se evidenció una gran participación, entusiasmo y alegría por parte de los asistentes. Los adultos mayores expresaron su gratitud por el acompañamiento institucional y por la oportunidad de disfrutar de un día especial, lleno de música, movimiento, risas y compañerismo.

La celebración del **Día del Dulce** constituye un espacio de encuentro y alegría que fortalece los lazos comunitarios e interinstitucionales. A través del baile, el canto, los juegos y la actividad física, se promueven beneficios como:

- Estimular la movilidad, la coordinación y el equilibrio.
- Fortalecer la autoestima, la socialización y la expresión emocional.
- Disminuir el estrés y fomentar la actitud positiva.
- Reforzar la confianza y la unión entre la comunidad y las instituciones.
-

Además, la participación de la Policía Nacional permitió generar un entorno de respeto, cercanía y protección hacia los adultos mayores, promoviendo la convivencia y el sentido de pertenencia. Siendo las 11:00 a.m. se da por finalizada la actividad se agrade a los presentes por la participación.

CONCLUSIÓN:

- La jornada se desarrolló exitosamente, logrando un alto nivel de participación y satisfacción por parte de los adultos mayores. Las actividades recreativas, el acompañamiento de la Policía Nacional y la entrega de dulces contribuyeron a fortalecer el bienestar integral, la integración social y la alegría de los participantes. Se recomienda continuar con este tipo de articulaciones institucionales que promuevan la recreación, la cultura y la salud emocional de la población adulta mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

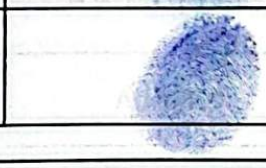


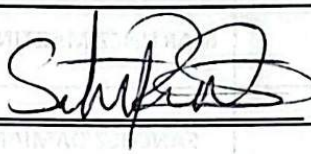
FIRMA DEL COORDINADOR

CORPORACIÓN SOCIAL NOVA
Re-construimos tejido social

Certificación de recepción de los servicios: Recreación y aprovechamiento del tiempo libre de los beneficiarios del Centro Integral De Vida "La María"del municipio de Yaguará (H).

PSICÓLOGA				DESDE: 30 SEP 2025 HASTA 29 oct 2025
No.	**NOMBRES**	**APELLIDOS**	**No. CEDULA**	**FIRMA O HUELLA DEL BENEFICIARIO**
1	ADULTO M. N.N	SIN NINGUN	REGISTRO	
2	AMINTA	CEBALLES BUYUCUE	26.515.298	
3	CAMPO ELIAS	MARTINEZ MARTINEZ	19.101.258	
4	ANTONIO	SANCHEZ DAMIAN	1.081.416.870	
5	CARMEN	TRUJILLO	1.082.214.933	
6	CIRO	PEREZ LOSADA	4.951.160	
7	DARIO	RAMIREZ CAMACHO	12.094.233	
8	DORILA	ARAUJO DE PERDOMO	26.606.055	
9	ELADIO	RAMOS CORDOBA	4.951.174	
10	EMILIANO	CHAVES VALERO	3.071.562	
11	GABRIEL	CUENCA GALINDO	4951165	
12	JOSE MARIA	ROJAS COLLAZOS	4.951.221	
13	LUCILA	CAMACHO MARTINEZ	26.409.422	
14	JAIRO	CUENCA LIZCANO	4.951.270	
15	LUIS ALBERTO	GALINDO	1.664.569	
16	LUIS ENRRIQUE	SILVA CASTRO	1.664.383	
17	LUZ DARY	TOBAR CEDEÑO	26.515.934	
18	MERCEDES	HERNANDEZ	1.082.216.298	

19	MERCEDES	CORTEZ DE ORTIZ	26465821	
20	ORLANDO	NUÑEZ GARCIA	17.625.521	
21	ROMULO	TRUJILLO RAMIREZ	4.913.716	
22	VICENTE	ORTIZ RAMIREZ	1623883	
23	ZORAIDA YANETH	ROSERO	36.171.451	

FIRMA DE LA PSICÓLOGA 

CORPORACIÓN SOCIAL NOVA
Re-construimos tejido social

Certificación de recepción de los servicios: Recreación y aprovechamiento del tiempo libre de los beneficiarios del Centro Integral De Vida "La María"del municipio de Yaguará (H).

PSICÓLOGA

DESDE: 30 SEP 2025
HASTA 28 oct 2025

No.	NOMBRES	APELLIDOS	No. CEDULA	FIRMA O HUELLA DEL BENEFICIARIO
1	ADULTO M. N.N	SIN NINGUN	REGISTRO	
2	AMINTA	CEBALLES BUYUCUE	26.515.298	
3	CAMPO ELIAS	MARTINEZ MARTINEZ	19.101.258	
4	ANTONIO	SANCHEZ DAMIAN	1.081.416.870	
5	CARMEN	TRUJILLO	1.082.214.933	
6	CIRO	PEREZ LOSADA	4.951.160	
7	DARIO	RAMIREZ CAMACHO	12.094.233	
8	DORILA	ARAUJO DE PERDOMO	26.606.055	
9	ELADIO	RAMOS CORDOBA	4.951.174	
10	EMILIANO	CHAVES VALERO	3.071.562	
11	GABRIEL	CUENCA GALINDO	4951165	
12	JOSE MARIA	ROJAS COLLAZOS	4.951.221	
13	LUCILA	CAMACHO MARTINEZ	26.409.422	
14	JAIRO	CUENCA LIZCANO	4.951.270	
15	LUIS ALBERTO	GALINDO	1.664.569	
16	LUIS ENRRIQUE	SILVA CASTRO	1.664.383	
17	LUZ DARY	TOBAR CEDEÑO	26.515.934	
18	MERCEDES	HERNANDEZ	1.082.216.298	

19	MERCEDES	CORTEZ DE ORTIZ	26465821	
20	ORLANDO	NUÑEZ GARCIA	17.625.521	
21	ROMULO	TRUJILLO RAMIREZ	4.913.716	
22	VICENTE	ORTIZ RAMIREZ	1623883	
23	ZORAIDA YANETH	ROSERO	36.171.451	

FIRMA DE LA PSICÓLOGA_____