Informe de actividades N°	05			
Fecha de presentación del Informe:	31/05/2026			
Periodo de Seguimiento	Del:	01/05/2026	Hasta:	31/05/2026

Información general del contrato

CONTRATO X **CONVENIO ____**	NÚMERO:	CD 064		
	FECHA:	DD: 22	MM: 01	AAAA: 2026
OBJETO: Prestación de servicios de apoyo a la gestión como monitor deportivo en la disciplina de PORRISMO, desarrollando actividades de formación, recreación, deporte y de actividad física para la comunidad Entrerriana.				
CONTRATISTA	NOMBRE:	ANDRES GIOVANNY FERNANDEZ GONZALEZ		
	CC	1036600397		
VALOR [$]:	INICIAL	33.000.000		
	ADICIONES	$0		
PLAZO:	INICIAL	Trescientos treinta (330) días		
	PRÓRROGAS	N/A		

SUPERVISOR	NOMBRE:	Mónica Andrea Maya Tobón
	CARGO:	Secretaria de recreación y Deportes

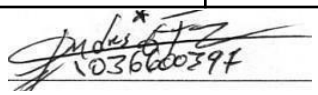
Alcance Del Contrato (funciones de cada contratista)	**Actividades Realizadas**
1. Presentar las planeaciones semanales y cronograma mensual de las actividades detalladas de cada sesión de entrenamiento o práctica deportiva y entregarlas a la Secretaría de Recreación y Deportes para su revisión y aprobación.	A la fecha, la planeación semanal y el cronograma de actividades correspondientes a la disciplina de Porrismo, dirigidas a los equipos Mini Cheers y Junior Poms, ya se encuentran cargados en la plataforma Drive para la respectiva revisión y aprobación por parte del supervisor del contrato..
2. Consolidar la promoción y masificación de la disciplina Porrismo, con enfoque formativo, competitivo, recreativo e inclusivo. Con atención 3 veces a la semana cada categoría (iniciación, formación, proyección, sub 21 y mayores) con una intensidad horaria de una (1) a hora y media (1 ½), cada categoría.	Se mantiene constantemente la promoción y la masificación del programa de Porrismo, donde se tiene el consolidado de las deportistas inscritas y dónde los grupos están conformados de la siguiente manera 12 integrantes en la categoría MINI cheers 10 y 7 integrantes en la categoría junior poms.

3. Realizar mensualmente dos actividades recreativas, deportivas, o festivales en dos fines de semana diferentes en nuestro municipio que fortalezcan la práctica y ocupación del tiempo libre de los deportistas de Porrismo y la comunidad en general.	Se están programando dos festivales de Porrismo y baile en el municipio uno se realizará en el mes de junio y el segundo en el mes de julio donde esperamos una gran convocatoria masiva de parte de la comunidad de Entrerrianos para que conozcan el programa de Porrismo y sus modalidades.
4. Acompañar a los deportistas en competencias locales, zonales y departamentales cuando sea requerido.	Se realiza acompañamiento a los grupos y deportistas de esta disciplina en eventos como festivales, intercambios deportivos, campeonatos y otras actividades a nivel municipal, departamental y nacional.
5. Documentar con evidencias mediante el drive (fotografías, listas de asistencia y planeaciones, cronograma de competencias) las actividades realizadas en cumplimiento del objeto del contrato y estarán sujetas la aprobación mensual para su pago.	Se está montando en la plataforma driver las actividades realizadas durante el mes como fotografías, listas de asistencia y planeaciones, cronograma de festivales y competencias como lo será el the big show y así dar un buen cumplimiento del contrato.
6. Velar por el uso adecuado y la conservación de los escenarios e implementos deportivos para la práctica del Porrismo, asignados en el inventario y que estará sujeto a la certificación del cumplimiento del objeto del contrato una vez sea terminado	En la disciplina de Porrismo aún no se dispone de inventario deportivo; no obstante, ya se realizó la solicitud del tatami y colchonetas como parte de los requerimientos necesarios.
7. Planear y realizar una reunión cada tres meses con las Escuelas de Padres de familia de los deportistas, con el objetivo de mantener una comunicación directa, constante y efectiva, promoviendo una participación activa de los padres en el desarrollo integral de los deportistas.	Se realizó la reunión con los padres de padres de familia de las escuelas deportivas de Porrismo mini cheers y dance poms para entregarles toda la información correspondientes del primer campeonato en la que las deportistas del equipo de porrismo estarán participando y de los procesos de nuestros deportistas uniformes horarios entre otras.
8. Organizar eventos internos municipales y comunitarios, torneos y festivales de Porrismo uno en cada semestre.	A la fecha, el proceso de los entrenamientos y de la planeación de los eventos deportivos, para seguir promoviendo la disciplina de Porrismo a la comunidad del municipio donde se tiene pensado organizar un show case con nuestra deportiva.
9. Apoyar las actividades deportivas, recreativas y de actividad física que organice	Estaré atento para apoyar otras actividades recreativas que estén programadas por la Secretaría de

la secretaría de Recreación y Deportes y la Administración municipal, que estén relacionadas directa o indirectamente con el objeto contractual.	Recreación y Deportes, lo mismo que la Administración Municipal.

10. Coordinar con la Secretaría de Recreación y Deportes la planificación de eventos, requerimientos logísticos y de material deportivo.	Socialice con la secretaría de deportes algunos eventos que ya se llevarán a cabo en los municipios de la estrella y Medellín en el cual envió el plan de eventos que se van a realizar durante este primer semestre del año en curso como lo fue el festival de Comfama de la estrella el the big show entre otros eventos que se están desarrollando, y por el cual se realizó el requerimiento de transporte con antelación.
11. Presentar a la entidad contratante informes periódicos y finales sobre el desarrollo de las actividades, resultados obtenidos y propuestas de mejora.	Presenté el informe correspondiente a las actividades realizadas, en cumplimiento del objeto del contrato y del desarrollo de las actividades establecidas en el informe de actividades del mes de mayo
12. Tener la base de datos de los participantes en las disciplinas de Porrismo, actualizada y completa, garantizando la recolección registro y resguardo adecuado de la información personal y deportiva de cada participante.	Ya se tiene la base de datos en el drive de los deportistas inscritos y de nuevas deportistas que ingresaran en el programa de Porrismo donde está incluido la información de los integrantes y sus respectivos representantes la asistencia a las clases y la evidencia para así llevar un buen seguimiento del proceso.,
13. Garantizar la Seguridad, velar por la seguridad integral de los deportistas durante las prácticas, asegurando el uso de colchonetas y equipos adecuados, y aplicando protocolos de prevención y atención de lesiones	En este deporte se garantiza en cada entrenamiento la presencia del entrenador encargado de esta disciplina. donde esperamos brindarles la seguridad y la confianza a todas nuestras deportistas aunque no contamos con la implementación deportiva acorde a esta disciplina.
14. Asistir de manera constante a las reuniones del equipo de trabajo programadas por la Secretaría de Recreación y Deportes con el fin de evaluar programar y generar planes de mejora relacionados con las actividades desarrolladas en cumplimiento de su objeto contractual.	Estaré atento al llamado a la reunión que sea requerida y programada con anticipación por la secretaría de recreación y deporte con el fin de evaluar las actividades a desarrollar en cumplimiento de su objeto contractual.,

15. Las demás actividades que sean inherentes al desarrollo del objeto contractual y que sean requeridas por la supervisión	Estoy pendiente de las demás actividades que sean programadas y requeridas por el supervisor o coordinador.



ANDRES GIOVANNY FERNANDEZ GONZALEZ
CC 1036600397CONTRATISTA

	PLANEADOR DIARIO	Código: GRD-F-002 Versión: 001 Fecha: 16/05/2025 Página: **1** de **1**

SESIÓN: N 2 Y 3	**GRUPO: EQUIPO DE PORRISMO**	**FECHA Y HORA: 2 Y 3 DE MAYO 2026 2:00pm 5:30PM**	**LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Coliseo municipal entrerrios**
OBJETIVO: Fortalecer coordinación básica y trabajo en equipo			
PARTE INICIAL	**PARTE CENTRAL**		**PARTE FINAL**
Calentamiento general **Trote suave** **Movilidad articular** **Estiramiento dinámico**	**Conteos básicos** **Posiciones de brazos** **Saltos básicos** **Trabajo de sincronización grupal**		**Estiramiento** **Respiración** **Retroalimentación del entrenamiento.**
OBSERVACIONES:			

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL GRUPO: 1036600394

	PLANEADOR DIARIO	Código: GRD-F-002 Versión: 001 Fecha: 16/05/2025 Página: **1** de **1**

SESIÓN: N 4 Y 5	**GRUPO: EQUIPO DE PORRISMO**	**FECHA Y HORA: 4 Y 9 DE MAYO 2026 2:00pm 5:30PM**	**LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Coliseo municipal entrerrios**
OBJETIVO: Mejorar flexibilidad y expresión corporal.			
PARTE INICIAL	**PARTE CENTRAL**		**PARTE FINAL**
Activación muscular **Ejercicios de respiración** **Estiramientos**	**Flexibilidad de piernas y espalda** **Técnica de dance cheer** **Expresiones faciales** **Secuencia corta de baile**		**Relajación muscular** **Hidratación** **Conversatorio motivacional**
OBSERVACIONES:			

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL GRUPO: 1036600397

	PLANEADOR DIARIO	Código: GRD-F-002 Versión: 001 Fecha: 16/05/2025 Página: **1** de **1**

SESIÓN: N 4 Y 5	**GRUPO: EQUIPO DE PORRISMO**	**FECHA Y HORA: 4 Y 9 DE MAYO 2026 2:00pm 5:30PM**	**LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Coliseo municipal entrerrios**
OBJETIVO: Mejorar flexibilidad y expresión corporal.			
PARTE INICIAL	**PARTE CENTRAL**		**PARTE FINAL**
Activación muscular **Ejercicios de respiración** **Estiramientos**	**Flexibilidad de piernas y espalda** **Técnica de dance cheer** **Expresiones faciales** **Secuencia corta de baile**		**Relajación muscular** **Hidratación** **Conversatorio motivacional**
OBSERVACIONES:			

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL GRUPO: 1036600397

	PLANEADOR DIARIO	Código: GRD-F-002 Versión: 001 Fecha: 16/05/2025 Página: **1** de **1**

SESIÓN: N 7 Y 8	**GRUPO: EQUIPO DE PORRISMO**	**FECHA Y HORA: 17 Y 22 DE MAYO 2026 2:00pm 6:00PM**	**LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Coliseo municipal entrerrios**
OBJETIVO: Mejorar técnica de saltos. Trabajar fuerza y resistencia física.			
PARTE INICIAL	**PARTE CENTRAL**		**PARTE FINAL**
Calentamiento cardiovascular Elasticidad rote Jumping jacks Activación de abdomen y piernas Activación muscular	**Coreografía Expresión corporal Proyección facial Trabajo por grupos**		**Respiración Reflexión positiva Estiramiento profundo Guiada para una buena Relajación muscular Hidratación.**
OBSERVACIONES:			

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL GRUPO: _____ 1036600397 _____

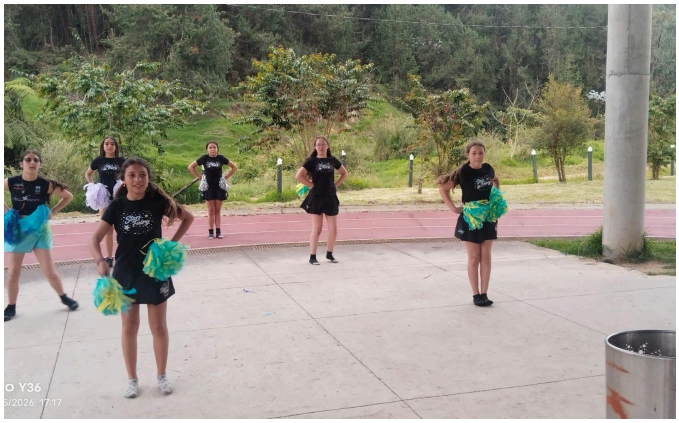




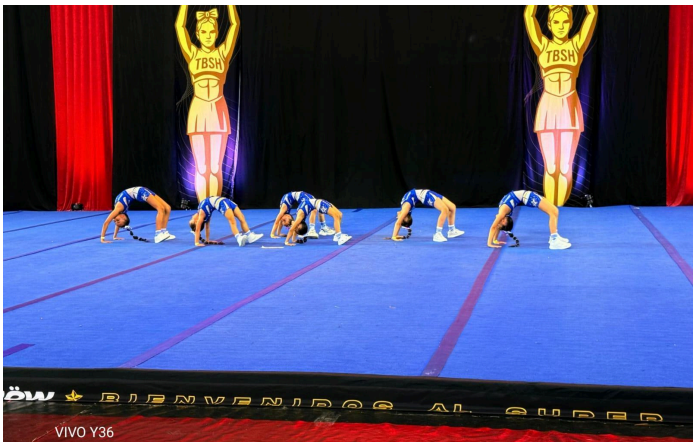











TBSH
VIVO Y36


THE BIG SH
TBSH
TBSH


20




TBSH

SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

Código: GRD-F-001
Versión: 001
Fecha: 16/05/2025

Deporte: Porrismo
Promotor: Andrés Espeauz Fernandez
Categoria: Junior Focus - MINI CHEERS.

Asistencia del mes mayo 2026

NOMBRE	DOCUMENTO	FIRMA	SEMANA 1						SEMANA 2						SEMANA 3						SEMANA 4						SEMANA 5					
			1	2	2	3	4	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	25	27	28	29	30	31
AURIL BETANCUR	1035833935	Auril Bentancur		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Martina Ochoa	1035834171	Martina Ochoa		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Jianna Sofía Díaz	1194976518	Jianna Sofia Diaz C.		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Amelia Lopera Restrepo	1020325587	Amelia Lopera R.		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Ana Sofía Palacio	1035444330	Ana Sofia P.		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Emily Tobon Avendaño	1035497489	Emily Tobon A.		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Dulce María Contreras	1020224493	Dulce maria C.		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Celeste perez G.	1035834467	Celeste Pérez.		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Guadalupe londoño	1035514756	Guadalupe L.		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Hanna perez Cardo	1021948066	Jhana perez.		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Maltte. Bardantos	1015832487	~~[illegible]~~		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Heidy Nicol castañeda	1013576730	Heidy Nicol C.L.		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Antonella sanchez	1035494292	Antonella S.L.		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Isabella Aguilar	1035494189	Isabella Aguilar		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Lucia Ruiz Tobon	1040881287	[illegible]		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Sofia Ruiz Tobon	1090891788	Sofia Ruiz Gimenez		x				x				x			x				x						x		x					x		x		
Mairu Zapata Ruiz	1023833303	Mairu Zapata R.		x				x				x			x				x						x		x					x		x		

Powered by CamScanner


VIVO Y36


THE BIG SHOW
TBSH

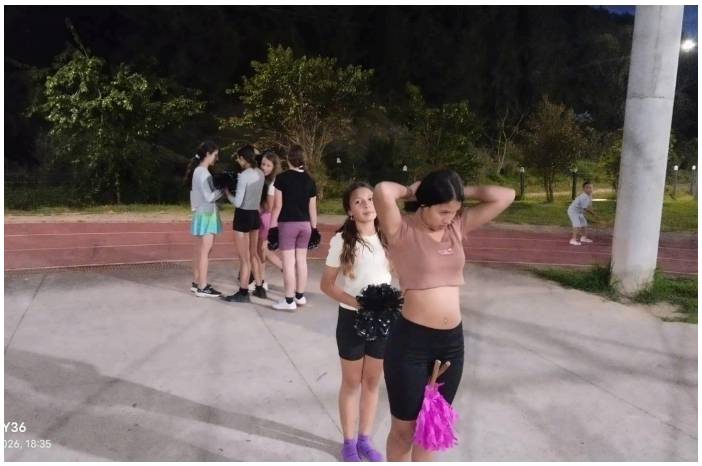



TBSH
TBSH






VIVO Y36




VIVO Y36


vivo Y36


VIVO Y36


THE BIG SHÖW
¡GRACIAS!
Queremos seguir creciendo y mejorar cada experiencia, por eso te invitamos a responder nuestra encuesta de evaluación del evento.
HAZ CLIC AQUÍ
¡Nos vemos el 23 de agosto!








VIVO Y36




VIVO Y36




vivo Y36




vivo Y36


VIVO Y36
22/05/2026, 15:45



SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

MES: ACTUALIZAR MES A MES

LUNES	04	MARTES	05	MIÉRCOLES	06	JUEVES	07	VIERNES	08	SÁBADO	09	DOMINGO	10
										Se trabajó con las niñas del equipo de Porrismo mini cheers la rutina con la que estarán participando de su primer campeonato			
LUNES	**11**	**MARTES**	**12**	**MIÉRCOLES**	**13**	**JUEVES**	**14**	**VIERNES**	**15**	**SÁBADO**	**16**	**DOMINGO**	**17**
Se trabajó con el equipo junior poms y mini cheers las marcaciones de los saltos y acrobacias para lograr una mejor técnica en sus elementos										se realizó un trabajo de flexibilidad con las chicas del equipo junior poms y trabajó de fuerza y resistencia de brazos		se trabajó con las niñas del equipo mini cheer trabajos de coordinación y motricidad de sus elementos de gimnasia, acrobacias y saltos.	
LUNES	**18**	**MARTES**	**19**	**MIERCOLES**	**20**	**JUEVES**	**21**	**VIERNES**	**22**	**SÁBADO**	**23**	**DOMINGO**	**24**

se realizó entrenamiento con las deportistas del equipo junior poms sus coreografía para su primer competencia						Se realizará un mini evaluación con cada una de las deportistas para buscar un mejor trabajo de motricidad y expresión corporal de todas las		Se trabajará con las deportistas de los procesos de Porrismo la coordinación de los elementos de ballet y las piruetas de poms		Se participa con las deportistas del equipo mini cheers y junior poms del 1er the big show realizado en el coliseo de la universidad de la UPB	
LUNES	**25**	**MARTES**	**26**	**MIÉRCOLES**	**27**	**JUEVES**	**28**	**VIERNES**	**29**	**SÁBADO**	**30**	**DOMINGO**	**31**
						I				Se realizará trabajos de fuerza y resistencia con las deportistas del equipo junior para masificar las marcaciones de los motions y así lograr una mejor proyección coreográfico			

1036600397

FIRMA DEL MONITOR: _____