United Nations CERF

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas
OPS

ROTAFOLIO EDUCATIVO SOBRE DENGUE PARA FACILITADORES(AS) COMUNITARIOS(AS)



PREVENIR EL DENGUE ES REPONSABILIDAD DE TODOS Y TODAS

Información para los facilitadores:

El rotafolio es una herramienta que facilita la integración de contenidos teóricos sobre el dengue, con la finalidad de brindar información general y educación para que las personas conozcan como cuidar su salud, la de su familia y su comunidad, adoptando cambios de comportamiento que ayuden a prevenir enfermedades como el dengue.

Así mismo, las personas que participen en las capacitaciones podrán informarse, formarse y aprender sobre el dengue, replicando en sus comunidades el mensaje de prevención para la eliminación de criaderos de zancudos, identificar los síntomas y tomar las acciones inmediatas para acudir al establecimiento de salud más cercano.

Lección 1 Dengue:

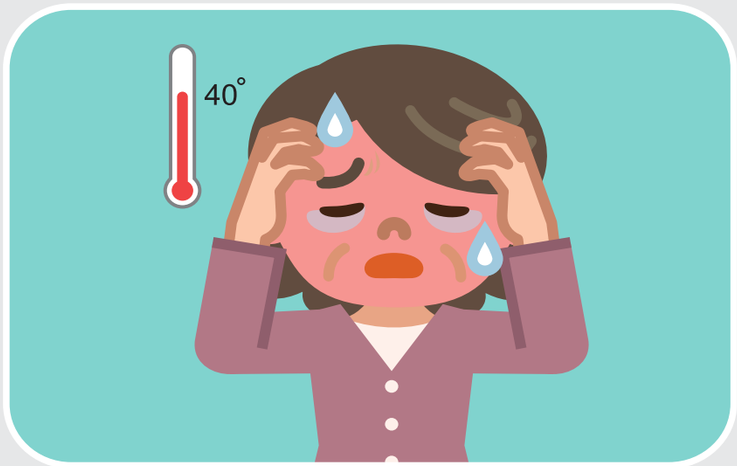
- El dengue es una enfermedad infecciosa, transmitida por las hembras del zancudo ***Aedes aegypti***.
- La enfermedad pasa por tres fases: febril (es decir, con fiebre mayor a 38 grados), crítica y de recuperación.
- El tratamiento es relativamente simple, barato y muy eficaz para salvar vidas, siempre y cuando se intervenga inmediatamente, asistiendo al establecimiento de salud más cercano. **Nunca se automedique.**
- La mayor actividad de picadura del zancudo es temprano por la mañana y al atardecer, más o menos entre 6:00 a 9:00 de la mañana y de 6:00 a 9:00 de la noche.

¡ALERTA!

Hoy les daremos a conocer información muy importante sobre el dengue, porque el dengue es una enfermedad que puede ser mortal







“Si tiene fiebre puede ser DENGUE,
Si tiene DENGUE puede ser GRAVE,
Si es GRAVE puede ser MORTAL”

Etapas del ciclo biológico de los zancudos ***Aedes aegypti***

El ciclo biológico del zancudo ***Aedes aegypti*** se da entre 7 a 10 días

HUEVECILLOS:

- Los zancudos hembras adultos depositan sus huevecillos sobre las paredes internas de recipientes con agua, las cuales están húmedas, del nivel de agua hacia arriba, depositan de 50 a 300 huevecillos por cada zancudo hembra.
- Los huevecillos se adhieren a las paredes de los recipientes como si tuvieran pegamento. Pueden sobrevivir sin agua por un período de más de un año.
- Los huevecillos solo necesitan una pequeña cantidad de agua para que se reproduzcan las larvas.

LARVAS:

- Las larvas pueden verse en el agua, son sumamente activas, es en esta etapa que se alimentan de materia orgánica acumulada en las paredes y en el fondo de los depósitos.
- Las larvas pueden tomar de 5 a 8 días para convertirse en pupas, es decir una especie de capullo que recubre al insecto antes de convertirse en pupa.

PUPAS:

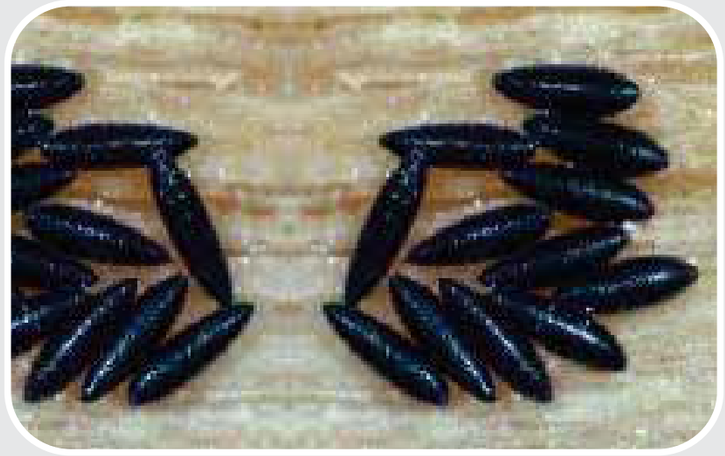
- Las pupas viven en el agua, en esta etapa solo respiran y no se alimentan, de la pupa sale el zancudo adulto.
- Las pupas tardan de 1 a 2 días para convertirse en un zancudo.

ADULTOS:

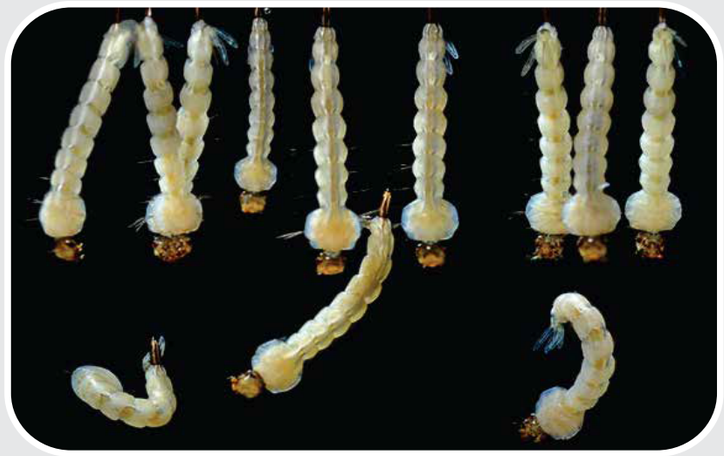
- Los zancudos hembras adultos pican a personas y animales. Los zancudos necesitan sangre para madurar sus huevecillos y reproducir su especie.
- Después de alimentarse, los zancudos hembras buscan entornos acuosos para depositar sus huevecillos.
- Los zancudos ***Aedes aegypti*** no vuelan largas distancias. En toda su vida, un zancudo vuela una distancia equivalente de 150 a 400 metros.
- El zancudo adulto vive dentro de la vivienda: en los roperos o closets, debajo de las sillas y mesas, durante el día busca lugares oscuros y frescos.
- Viven aproximadamente entre 30 a 45 días.

CICLO BIOLÓGICO DEL ZANCUDO *AEDES AEGYPTI*

HUEVECILLOS



LARVAS



PUPAS



HEMBRAS ADULTOS



COMO PREVENIR LOS CRIADEROS DEL ZANCUDO

- Lavando la pila con un cepillo duro, una vez por semana. De preferencia usando “la untadita”.
- Eliminando los criaderos de zancudos, tales como: latas, botellas, llantas y otros objetos inservibles que acumulen agua. A las llantas agregue cal o sal, tapelas o colóquelas bajo techo si las necesita.
- Tapando los barriles, las pilas y otros recipientes donde se almacena el agua.
- Manteniendo limpios los canales y desagües de aguas lluvias, por lo menos una vez por semana.
- Lavando y cambiando el agua de los floreros, cada tres días.
- Cambiando el agua de los bebederos de animales domésticos y del campo, todos los días.
- Manteniendo limpios los patios, jardines y solares, de basura que acumule agua.

“RECORDEMOS QUE LA PREVENCIÓN ES MUY IMPORTANTE PARA EVITAR ENFERMARNOS DEL DENGUE”



IMPORTANTE

COMO APLICAR LA **“UNTADITA”**
MEZCLE 5 CUCHARADITAS DE CLORO Y 5 CUCHARADITAS DE DETERGENTE,
SIN AGREGAR AGUA, UNTAR LAS PAREDES DE PILAS, BARRILES Y
OTROS DEPÓSITOS DE AGUA Y DEJAR REPOSAR POR 10 MINUTOS,
LUEGO CEPILLAR EN FORMA CIRCULAR Y FUERTE,
DESPUÉS EN JUAGUE Y PUEDE VOLVER A DEPOSITAR AGUA.
HÁGALO UNA VEZ A LA SEMANA.

LA CANTIDAD DE LA MEZCLA PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DEL TAMAÑO DEL DEPÓSITO.

COMO PREVENIR LOS CRIADEROS DEL ZANCUDO TRASMISOR DEL DENGUE

LAVE PILAS, BARRILES Y TODO DEPÓSITO QUE ALMACENE AGUA, UNA VEZ A LA SEMANA CON LA UNTADITA



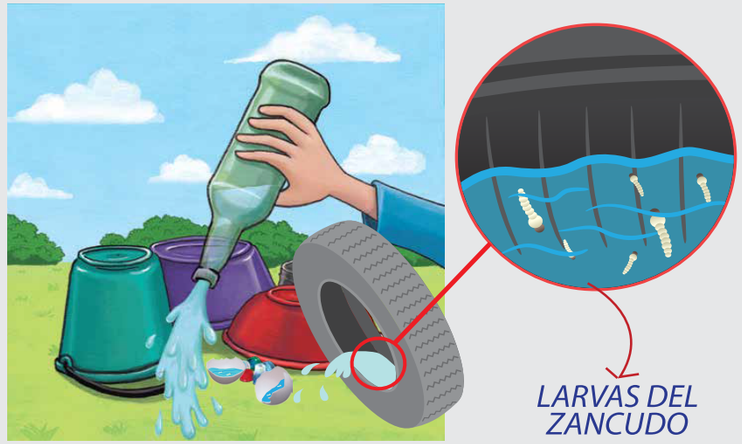


TAPAR LOS RECIPIENTES DONDE ALMACENA AGUA



CAMBIAR EL AGUA DE LOS FLOREROS CADA TRES DÍAS

ELIMINAR LOS CRIADEROS DE ZANCUDOS (LLANTAS, BOTELLAS, ETC)





UTILIZAR ROPA DE MANGA LARGA Y REPELENTE PARA EVITAR PICADURAS



CAMBIAR EL AGUA DE BEBEDEROS DE ANIMALES TODOS LOS DÍAS

SÍNTOMAS DEL DENGUE

Si su hijo, hija o algún familiar presenta fiebre acompañada de uno o más de los siguientes síntomas, llévelo de inmediato al Establecimiento de Salud más cercano.

- Dolor de cabeza
- Dolor detrás de los ojos
- Náuseas o Vómitos
- Sarpullido, estos pueden presentarse como puntitos rojos en la cara y/o el cuerpo

Estos síntomas se pueden presentar en niños o adultos:

- Puede ser alguno o todos los síntomas durante varios días (por lo general una semana) y pasar luego a una convalecencia que puede durar varias semanas e incluso meses en algunos casos. Sin embargo, puede evolucionar a dengue grave.

- Puede presentarse con mucha fiebre, es muy importante acudir al médico inmediatamente.

¡NO SE AUTOMEDIQUE!

NO ESPERE, ACUDA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MÁS CERCANO

SÍNTOMAS DEL DENGUE



FIEBRE



NÁUSEAS O VÓMITOS



SARPULLIDO (PUNTITOS ROJOS)



DOLOR DE CABEZA Y/Ó DEL CUERPO

SIGNOS DE ALARMA DEL DENGUE

Cuando baja la fiebre, el paciente con dengue puede mejorar y recuperarse de la enfermedad o presentar deterioro y signos de alarma, tales como:

- Fuerte dolor de estómago, significa que la persona está entrando a una fase grave y peligra su vida.
- Presenta vómito frecuente.
- Cansancio o irritabilidad, la persona puede presentar inquietud o somnolencia.
- Sangrado de encías, nariz o por otras partes del cuerpo, puede presentarse en la orina o en las heces (pupu).

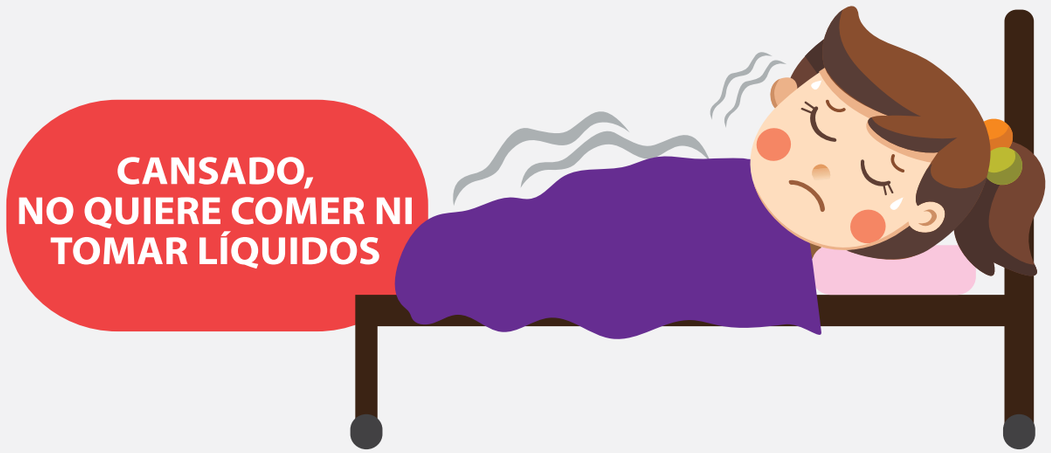


SI SE AGRAVA Y PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS,
TU HIJA, HIJO U OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA
PUEDE MORIR, LLÉVALO DE INMEDIATO
AL HOSPITAL MÁS CERCANO.

SIGNOS DE ALARMA DEL DENGUE









United Nations CERF

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas
OPS

ROTAFOLIO EDUCATIVO SOBRE DENGUE PARA FACILITADORES(AS) COMUNITARIOS(AS)



PREVENIR EL DENGUE ES REPONSABILIDAD DE TODOS Y TODAS