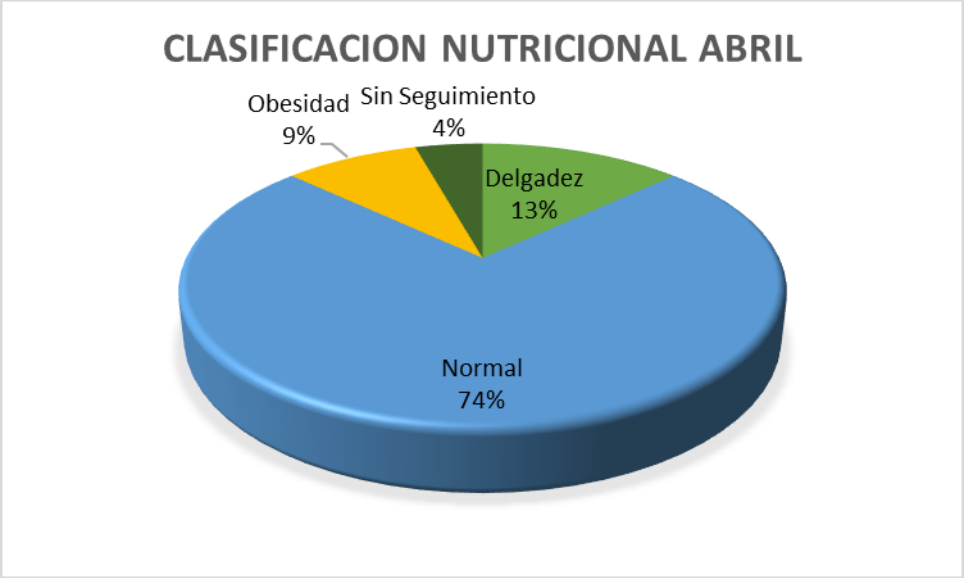
SEGUIMIENTO NUTRICIONAL
HOGAR DEL ADULTO MAYOR LA MARIA
YAGUARÁ, HUILA

PERIODO: DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2026
NOMBRE DEL NUTRICIONISTA: FAYZULLY YANCE G.

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

N°	NOMBRE COMPLETO	EDAD	PESO	TALLA	IMC	CLASIFICACION NUTRICIONAL
1	ALEJANDRO ROJAS SAENZ	83 años, 0 meses y 26 días.	66	1,70	22,8	Normal
2	N.N (Jeremías)	81 años, 3 meses y 5 días.	-	-	-	Hospitalizado
3	AMINTA CEBALLES BUYUCUE	85 años, 0 meses y 27 días.	47,7	1,65	17,5	Delgadez
4	ANTONIO SANCHEZ DAMIAN	84 años, 8 meses y 27 días.	49	1,41	24,6	Normal
5	CAMPO ELIAS MARTINEZ MARTINEZ	76 años, 6 meses y 23 días.	54	1,55	22,5	Normal
6	CARMEN TRUJILLO	68 años, 4 meses y 0 días.	70	1,46	32,8	Obesidad
7	DARIO RAMIREZ CAMACHO	85 años, 1 meses y 29 días.	63,7	1,65	23,4	Normal
8	DORILA ARAUJO DE PERDOMO	81 años, 1 meses y 2 días.	33	1,50	14,7	Delgadez
9	ELADIO RAMOS CORDOBA	84 años, 3 meses y 25 días.	55	1,6	21,5	Normal
10	GABRIEL ANGEL PERDOMO	84 años, 5 meses y 6 días.	59	1,65	21,7	Normal
11	JAIRO CUENCA LIZCANO	74 años, 6 meses y 3 días.	56	1,8	17,3	Delgadez
12	JOSE MARIA ROJAS COLLAZOS	83 años, 4 meses y 18 días.	55,2	1,58	22,1	Normal

13	LUCILA CAMACHO MARTINEZ	88 años, 11 meses y 14 días.	36,8	1,3	21,8	Normal
14	LUIS ALBERTO GALINDO	86 años, 5 meses y 6 días.	60	1,68	21,3	Normal
15	LUIS ENRIQUE SILVA CASTRO	92 años, 11 meses y 1 días.	48,2	1,52	20,9	Normal
16	LUZ DARY TOVAR CEDEÑO	55 años, 4 meses y 29 días.	60	1,55	25,0	Normal
17	MELIDA BOHADA MARTINEZ	86 años, 1 meses y 26 días.	54	1,48	24,7	Normal
18	MERCEDES HERNANDEZ	84 años, 8 meses y 8 días.	45	1,47	20,8	Normal
19	MERCEDES CORTES DE ORTIZ	87 años, 7 meses y 4 días.	45,4	1,48	20,7	Normal
20	MISAEL VARGAS LEIVA	83 años, 10 meses y 10 días.	50	1,64	18,6	Normal
21	ORLANDO NUÑEZ GARCIA	74 años, 10 meses y 24 días.	71	1,69	24,9	Normal
22	ROMULO TRUJILLO RAMIREZ	72 años, 10 meses y 28 días.	60	1,74	19,8	Normal
23	VICENTE ORTIZ RAMIREZ	96 años, 5 meses y 15 días.	48	1,57	19,5	Normal
24	ZORAIDA YANETH ROSERO	66 años, 8 meses y 29 días.	67,4	1,496	30,1	Obesidad



En el mes de abril se llevó a cabo el seguimiento nutricional de 23 usuarios, aplicando el indicador IMC para su clasificación. Se registró que 1 usuario (4%) no pudo ser evaluado por encontrarse hospitalizado. Entre los usuarios valorados, se identificaron 3 (13%) con diagnóstico de Delgadez, 2 (9%) con Obesidad y 17 (74%) con estado nutricional Adecuado.
A partir de estos resultados, se establece la necesidad de continuar con un plan de seguimiento nutricional que incluya el suministro de una dieta hiperproteica y balanceada, diseñada para cubrir los requerimientos de calorías y nutrientes esenciales. El objetivo es favorecer la recuperación de quienes presentan alteraciones y mantener la adecuada condición nutricional en la mayoría de la población atendida.





EQUIPOS NECESARIOS PARA USUARIOS CON DIFICULTAD MOTORA:

Teniendo en cuenta que la toma de medidas antropométricas (peso y talla) en algunos adultos no se ha podido realizar debido a su condición de discapacidad que dificulta su movilidad y a mantenerse erguidos para la medición de la talla. Para el seguimiento nutricional de estos usuarios se requiere la realizar la estimación del peso y talla de por lo que se recomienda dotar las 3 sedes de la Fundación con los siguientes equipos:

- Antropómetro de huesos largos.
- Adipómetro.
- Cinta métrica en fibra de vidrio.
- Bascula para personas con discapacidad.

EQUIPOS NECESARIOS PARA USUARIOS SIN DISCAPACIDAD MOTORA:

Tallímetro: Tallímetro en un material resistente, liviano, no deformable, con sensibilidad 1mm y debe tener una base de 25 cm de ancho.

No se recomienda el uso de metros de modistería, cintas métricas, de papel o plástico.

Bascula: Antideslizante en polímero (goma), acero inoxidable, mecanismo digital, capacidad de 120 a 150 kg, precisión 50 gramos.

PLAN DIETÉTICO:

A continuación, se relaciona el plan dietético establecido de acuerdo al estado nutricional y antecedentes de salud de los usuarios:

N°	NOMBRE COMPLETO	DOCUMENTO	PLAN DIETETICO
1	ALEJANDRO ROJAS SAENZ	4.913.520	Dieta blanda normocalórica
2	N.N (Jeremias)	N.N	Dieta Blanda normo calórica, hipograsa, hipoglúcida
3	AMINTA CEBALLES BUYUCUE	26.515.208	Dieta Blanda Hipercalórica e Hiperproteica
4	ANTONIO SANCHEZ DAMIAN	1.081.416.870	Dieta Blanda Normo Calórica
5	CAMPO ELIAS MARTINEZ MARTINEZ	19.101.258	Dieta Blanda Renal
6	CARMEN TRUJILLO	1.082.214.933	Dieta blanda hipocalórica, hipograsa, hiposódica
7	DARIO RAMIREZ CAMACHO	12.094.233	Dieta blanda Normocalórica hiposódica
8	DORILA ARAUJO DE PERDOMO	26.606.055	Dieta Blanda Hipercalórica e Hiperproteica
9	ELADIO RAMOS CORDOBA	4.951.174	Dieta Blanda Normo calórica, hiposódica, hipograsa
10	GABRIEL ANGEL PERDOMO	49.511.165	Dieta Blanda Normo calórica, hiposódica, hipograsa
11	JAIRO CUENCA LIZCANO	4.951.270	Dieta Blanda Hipercalórica e Hiperproteica

12	JOSE MARIA ROJAS COLLAZOS	4.951.221	Dieta blanda Normocalórica hiposódica
13	LUCILA CAMACHO MARTINEZ	26.409.422	Dieta blanda normocalórica
14	LUIS ALBERTO GALINDO	1.664.569	Dieta blanda Normocalórica hiposódica
15	LUIS ENRIQUE SILVA CASTRO	1.664.383	Dieta blanda normocalórica
16	LUZ DARY TOVAR CEDEÑO	26.515.934	Dieta Blanda Normo Calórica
17	MELIDA BOHADA MARTINEZ	26.470.395	Dieta Blanda Normo Calórica
18	MERCEDES HERNANDEZ	1.082.216.298	Dieta Blanda Normo Calórica
19	MERCEDES CORTES DE ORTIZ	26.465.821	Dieta Blanda Normo Calórica
20	MISAEL VARGAS LEIVA	4.951.182	Dieta Blanda Normo calórica, hiposódica, hipograsa
21	ORLANDO NUÑEZ GARCIA	17.625.521	Dieta Blanda Normo Calórica
22	ROMULO TRUJILLO RAMIREZ	4.913.716	Dieta Blanda Normocalórica, Hiposódica
23	VICENTE ORTIZ RAMIREZ	1.623.883	Dieta blanda Normocalórica hiposódica
24	ZORAIDA YANETH ROSERO	36.171.451	Dieta Blanda Hipocalórica e Hipograsa

INFORME ELABORADO POR

FAYZULLY YANCE GONZALEZ

NUTRICIONISTA

